



शुक्लवर्णः

यज्ञोपनिषद्

(द्वितीय भाग)

'य' से 'द्र' तक की सम्पूर्ण वनस्पतियों का  
विस्तृत मन्त्रिण वर्णन एवं विभिन्न  
नौनों पर द्वाारो राफल सरल  
प्रयोगों का पानुपर संग्रह

विशेष सम्पादक एवं लेखक  
वैद्याचार्य उदयलाल महात्मा एच. एम. डी. एन.

सम्पादक

पंडित देवीअरण बर्मा आयुर्वेदोपाध्याय  
ज्वालाप्रसाद अग्रवाल बी० एस्-सी०  
दाजदयाल मर्न ए०. एम० बी० एस्०

पृष्ठ ६५

अंक २-२

फरवरी - मार्च

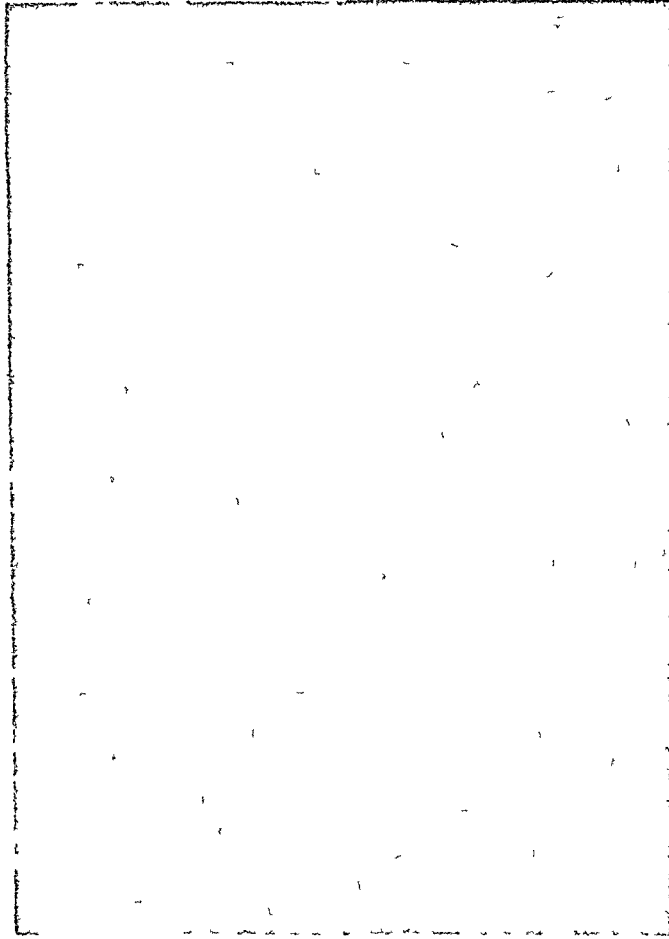
१९७१

{ बाषक मूल्य = ५०

{ इस अङ्क का १०.००

## आवश्यक

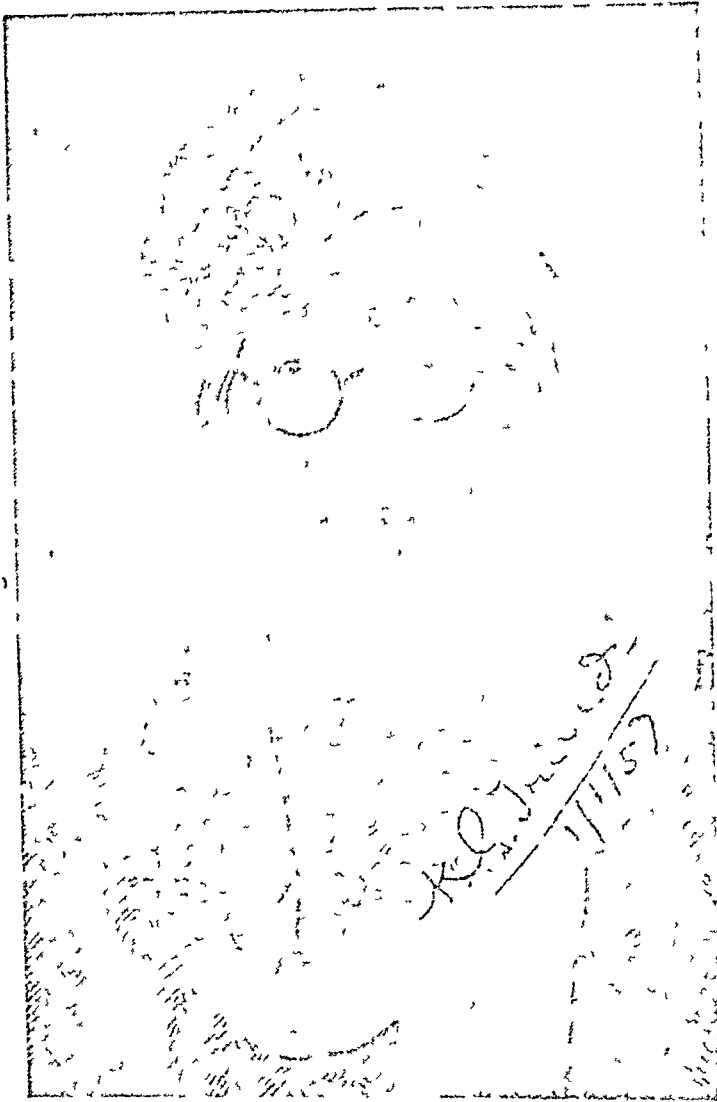
- १—तभी ग्राहको ने चिबंदन है कि विशेषांक के ऊपर के रेपर को सभाबद कर रने का उस पर लिखा ग्राहक नम्बर तथा पोस्ट आफिस का नाम इस विशेषांक के टाइटिल के पृष्ठ २ पर नाट करने ।
- २—भविष्य में पत्र व्यवहार करते समय दायता ग्राहक नम्बर पत्र में अचरय लिख दिया करें । धन्यता उत्तर नहीं दिया जा सकेगा ।
- ३—जोई भी धन्य मितने पर देख लिया करें कि लसस पहिले ग्राहक का धन्य मिला है या नही । न मिला हो तो पोस्ट आफिस में तलाश करें और उरके उत्तर के साथ हमको लिखे । पोस्ट धन्य के लिए १० न पं. का टिकट साथ भेजे ।
- ४—वन्वन्तरि के सबीव ग्राहक बचाने का अवश्य प्रयत्न करे ।
- ५—ध्यान रहे यह विशेषांक फरवरी-मार्च २ ग्राहक का अंक है ।



दूर छटे गस के विडीए सभपातक एवं लेखक

नेशाभार्ये श्री उदयराय जी महात्मा

श्री महावीर चिकित्सालय, देवगढ (राजस्थान)



स्वर्गीय श्री पं० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी

बी० ए० आयुर्वेदाचार्य

(जिन्होंने इस विशेषक मूखला के १ से प्र भाग  
तक का लेसन एन सम्पादन १० वर्षा तक  
कठिन परिश्रम एवं अध्ययन में किया ।)

# प्रकाशकीय निवेदन



वनीषवि-विशेषाक का यह छठा और अन्तिम भाग वैद्य समाज के समक्ष प्रस्तुत करते हुये हमको प्रसन्नता है। लगभग २० वर्ष पूर्व स्वर्गीय श्री प. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी B. A., आयुर्वेदाचार्य ने वनीषवि-रत्नाकर नाम से वनीषवि विषयक विरचित साहित्य सकलित कर लिखना प्रारम्भ किया था उसे हम पुस्तक रूप से प्रकाशित करना चाहते थे लेकिन कतिपय कठिनाइयों के कारण उसे पुस्तक रूप में प्रकाशित नहीं कर सके। विषय अति उपयोगी तथा विशाल था अस्तु हमारी उत्कट अभिराधा थी कि यह साहित्य अवश्य प्रकाशित किया जाय। कतिपय शुभेच्छुओं ने उत्प्रेरणा दी कि इस साहित्य को वन्यन्तरि के विशेषांकों के रूप में क्रमशः प्रकाशित किया जाय। अस्तु, वर्ष १९६१ में वनीषवि-विशेषाक का प्रथम भाग प्रकाशित किया गया। उस विशेषांक को वैद्य समाज ने अत्यधिक पसन्द किया तथा हजारों प्रशस्ति पत्र प्राप्त हुए जिससे उत्साहित होकर वागामी भाग प्रकाशित करने का आयोजन किया गया। पंचम भाग के लिए इस साहित्य को विस्तृत हुए श्री त्रिवेदी जी जो उस समय लगभग ७५ वर्ष के थे अस्वस्थ हो गये और २-६ माह बाद उनका दर्शन ही गया। पंचम भाग का लगभग तीन चौथाई भाग ही वे लिख सके। उसके बाद का साहित्य श्री मद्रासा अध्यक्ष श्री वैद्याचार्य देवदत्त (राजस्थान) द्वारा सकलित करके लिखा गया है।

एक छठे भागों में कुछ ३१५५ पृष्ठों में १२६५ वनरपतियों का 'ब'कारादि नामों से विस्तृत वर्णन, उनके विभिन्न रोगों पर उपयोग तथा विभिन्न रोग नारक क्षन्मोल सरल-रूप में प्रयोगों का विस्तृत भण्डार प्रकाशित किया गया है। इस साहित्य को चिकित्सक समाज ने ही पसन्द किया ही है, वनरपति विमान-देवताओं ने भी इसको पसन्द किया है।

इस समय वन्यन्तरि १९००० की संख्या में प्रकाशित होता है अस्तु यह उपयोगी साहित्य सहज रूप में सभी आयुर्वेद सस्थानों एवं वैद्य समाज में पहुँच सका है। यदि हम इसे पुस्तक रूप में प्रकाशित करते तो उसका मूल्य भी कम से कम हुना रखना पड़ता और उस वना के पर्याप्त समय में ४-८ हजार की संख्या में ही निकल पाता। वन्यन्तरि के विशेषांकों के रूप में प्रकाशित करने के कारण ही यह विशाल तथा बहु-उपयोगी साहित्य इतने परप मूल्य में हम वैद्य समाज को देने में समर्थ हुये है।

वनीषवि-विशेषाक का प्रथम भाग तीन बार छप चुका है, द्वितीय भाग दो बार जवा है, तीसरा भाग पुन छप रहा है। चौथे तथा पाँचवें भाग भी मग्राप्त होने को है। इन विशेषांकों को बढ़ती हुई मात्रा में दो बार का प्रत्यक्ष प्रमाण है कि यह साहित्य चिकित्सकों के लिये अति उपयोगी है। हम सब वैद्यों के लिये पूर्ण निवेदन करते कि जिनके पास जो भी भाग छ हो वे उन्हें शीघ्र मगाकर इस साहित्य को अपने पास रखें और धन्य करें। इससे सँवर्गों हमारे सख्त-सफल प्रयोग थापको मिलेंगे जिन्हे आप अपने निहितार्थ व्यक्तियों से व्यवहार करने लाभ उठा सके।

जाते हैं। अन्य तदर्थ पन्धरवी वयस में भी उत्तरोत्तर वृद्धि हो रही है। इन सबसे ऊपर षोडश वयस में अत्यधिक वृद्धि हो गई है। इन सभी कारणों से हमारे सामान्यतः दो सूत्रों में पुनः १.०० फी वृद्धि करनी पड़ी है। उन सूत्रों में वन्धन्तरि के तालु गान्तो के लक्षण स्वीकार करते हैं उचित बताया है जिसके लिये हम आभारी हैं। आप विश्वास रखें कि हमने वन्धन्तरि सामान्य से आर्थिक लाभ न कभी किया है और न विषय में करते। 'वन्धन्तरि' प्रकाशन का उद्देश्य आयुर्वेद का प्रचार तथा अपने कार्यालय की प्रसिद्धि मात्र है। हम अपने गहने से निवेदन करते हैं कि वन्धन्तरि के २-५ नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता अत्यंत करें।

### -लेखकों से निवेदन-

वन्धन्तरि को अविकाविक उपयोगी बनाने के आयुर्वेद विद्वानों एवं नगमाननीय लेखकों का सहयोग हमको बराबर मिलता रहा है तथा भविष्य में भी होगा उनके सहयोग की आशा है। लेखकों तथा विद्वानों के कृपापूर्ण सहयोग के कारण पर ही हम से बेच नमान का जो भी फल बन पड़ी है वह करते रहे हैं तथा करते रहेंगे। वन्धन्तरि जो उपयोगी बनाने में आप भी अपना सहयोग व प्रोत्साहन अत्यंत ही विजियेगा।

### -लघु निशेषांक-

सदैव की भाँति इस वर्ष भी एक लघु निशेषांक 'सामान्य निर्माण लक्षण' प्रकाशित किया जाएगा। इसका सम्पादन श्री दीन दयाल जी निरूपण कर रहे हैं। इस लघु निशेषांक और भी प्रकाशित करवा चाहते हैं। लेखकों से इस निषय में अपने सुझाव प्रस्तुत करने की प्रार्थना है। जोध्र ही विषय निश्चित करके सामान्य श्रेणी में सूचना प्रकाशित करेंगे।

—निवेदक

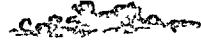
ज्वालाप्रसाद अग्रवाल

प्रदेशक विद्यालय के लघु निशेषांक

**क्रासवारिण्ड निशेषांक**

दनीषधि विप्रोपांक ( छठवे भाग ) की

विषयावली

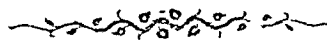


|                   |    |                           |     |                 |     |
|-------------------|----|---------------------------|-----|-----------------|-----|
| पूजोतिष्ठस        | २५ | राहना (काश्मीर)           | ६६  | पाषण्डक         | १५८ |
| रक्त रोहिण्य न. १ | २६ | सैठा                      | ७७  | वास             | १५९ |
| रक्त रोहिण्य न. २ | ३३ | खन्ती घास                 | ८३  | लिखितिषी        | १५९ |
| रक्त रोहिण्य न. ३ | ३३ | खन्ती फल (खुतिनाग्र)      | ८४  | लिखोटा यड़ा     | १६१ |
| रक्त रोहिण्य न. ४ | ३४ | खन्ती                     | ८३  | लीची            | १६६ |
| रक्तन जोग         | ३५ | खन्ती                     | ८६  | लीषपिन          | १६६ |
| रक्तन जीत         | ३५ | खन्ती न. २                | ९८  | लील कदाही       | १६७ |
| रक्तन जीत न. २    | ३६ | खन्ती                     | ९८  | लील जहूषी       | १६७ |
| रक्तन जीत न. ३    | ३६ | खन्ती                     | ९९  | लुकाट           | १६७ |
| रक्तन पुष्प       | ३६ | खन्ती शीनी (भारतीय खन्ती) | १०७ | लोघ             | १६८ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | ११३ | लोघ पठाही       | १७२ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | ११४ | लोघान           | १७२ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | ११६ | लोघान (कन्धुष)  | १७५ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | ११९ | लोघोषी          | १७६ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | ११९ | लोघ             | १७७ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १२० | लोघ जड़ी        | १७८ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १२१ | लोघ शन्ती       | १७९ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १२१ | लोघ दला         | १८६ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १२२ | लोघ टाही        | १८७ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १२४ | लोघ गोभी पत्तली | १८७ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १२६ | लोघ लिखिका      | १८८ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३० | लोघ लिखिका      | १८८ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३१ | लोघ श्लेषगा     | १८९ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३१ | लोघ सांगली      | १९० |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३१ | लोघाकीटि        | १९० |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३२ | लोघमुष्ठा       | १९१ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३२ | लोघसगी          | १९१ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३२ | लोघण            | १९२ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १३३ | लोघ श्लेष       | १९४ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १५२ | लोघ लिखिका      | १९४ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १५३ | लोघली का लिखिका | १९५ |
| रक्तनू            | ३७ | खन्ती                     | १५७ | लोघली           | १९५ |





|                           |     |                |     |                        |     |
|---------------------------|-----|----------------|-----|------------------------|-----|
| सास फरास                  | ३३७ | सेम चमरिया     | ३८० | हस्ति दन्ती            | ४६४ |
| सिन्कोना                  | ३३८ | सुअरा सेम      | ३८१ | हस्ति शुण्डी           | ४६५ |
| सिंगड़ियो                 | ३४४ | सेमर           | ३८१ | हाऊवेर                 | ४६७ |
| सिधाडा                    | ३४५ | सेव            | ३८५ | हाथीचूक                | ४६८ |
| सिताव                     | ३४७ | सौठ            | ३९१ | हाथीचोक                | ४७० |
| सिपाम                     | ३५१ | सोनापाती       | ३९८ | हारसिंगार              | ४७० |
| सिमेना विरु जी            | ३५१ | सोनवल्ली       | ३९८ | हालिम (हालो)           | ४७२ |
| सिरन (पीला सफेद सिरस)     | ३५१ | सोनामली        | ३९८ | हाशा                   | ४७५ |
| सिरयारी (सफेद मुर्गा)     | ३५१ | सोमकत्प लता    | ४०० | हिगोट                  | ४७६ |
| सिरु (सरघास)              | ३५३ | सोमवल्खम       | ४०३ | हिरन पदी               | ४७७ |
| विराल                     | ३५३ | सोया           | ४०३ | हिंरु सियाह            | ४७९ |
| सिरस काला                 | ३५३ | सोयावीन        | ४०६ | हिसालू                 | ४८० |
| सिरस पीला (सफेद सुगन्धित) | ३५७ | सोसन           | ४१० | हिलमोचिका              | ४८० |
| सिरस लाल                  | ३५८ | सौंफ           | ४११ | हीग                    | ४८१ |
| सिरश भूरा                 | ३५८ | सगकुप्पी       | ४१८ | हीगडा                  | ४९२ |
| सिरस सफेद (गुराड)         | ३५८ | सैंकासुरा      | ४२१ | हीरादोखी न १           |     |
| सीताफल                    | ३५९ | हड़जोडी        | ४२१ | (सकोतरी गोद)           | ४९२ |
| सीसालियूस                 | ३६० | हनुमान फल      | ४२२ | हीरादोखी न २           | ४९३ |
| सुनिपण्णक शाक             | ३६१ | हमाम           | ४२३ | हुरा                   | ४९४ |
| सुख दर्शन                 | ३६२ | हरकुच काटा     | ४२४ | हुर हुर ज्वेत          | ४९५ |
| सुपारी                    | ३६३ | हरड            | ४२५ | हेमकन्द                | ४९८ |
| सुरजान कड़वी              | ३६८ | हरीषाय         | ४४३ | हेमवती वचा             | ५०० |
| सुरंजान मीठी              | ३७१ | हरफा रेवड़ी    | ४४४ | हेमसागर                | ५०० |
| सुरिद (गेवा)              | ३७३ | हरमल           | ४४५ | हेरम्ब                 | ५०१ |
| सुलतान चम्पा              | ३७४ | हरेल चारा      | ४५१ | हो लोग                 | ५०१ |
| सूर्य भिडा                | ३७५ | हरवल (खाजगोली) | ४५१ | हसराज न १              | ५०२ |
| सूरज कांति                | ३७५ | हलकुशा         | ४५१ | हमराज न २              | ५०४ |
| सूरज कौल                  | ३७५ | हल्दी          | ४५२ | हसराज न ३              | ५०५ |
| सूरज सुखी                 | ३७६ | हलदू           | ४६० | हसपदी विगेष ( गजकेशर ) | ५०६ |
| सेन्टोनीव                 | ३७८ | हलियून         | ४६१ | धीर काकोली             | ५०७ |
| सेम                       | ३८० | हव-एल-घर       | ४६२ | धुद्रमक्षिका           | ५०९ |



## चित्र सूची

|                               |     |                       |     |                |     |
|-------------------------------|-----|-----------------------|-----|----------------|-----|
| यूकेलिप्टस                    | २५  | लाल जडी               | १८५ | सुरजान कठवी    | ३६८ |
| रक्त रोहिडा न० १              | २६  | वन गोभी असली          | १८८ | सुरजान मीठी    | ३७१ |
| रतनजोत                        | ३५  | वनप्सिका              | १८९ | मूरजकौल        | ३७६ |
| राई                           | ३८  | वन सागली              | १९० | सूरजमुखी       | ३७७ |
| रामचना                        | ५१  | वर मूला               | १९१ | मेन्टोनीन      | ३७८ |
| रासतिल                        | ५२  | वरुण                  | १९२ | सोनासली        | ३९९ |
| रामफल                         | ५३  | विष                   | १९८ | मोमकल्प लता    | ४०१ |
| राम बास                       | ५४  | विष कण्डारा           | १९९ | मोमन           | ४१० |
| राम शर (हापर माली)            | ५५  | शतावरी बडी            | २०८ | सङ्गकुप्पी     | ४१९ |
| रामेठा                        | ५६  | शिकाकाई               | २३५ | सङ्गासुरा      | ४२१ |
| रामेठा                        | ५८  | शिलागरी               | २३७ | हतुमान फल      | ४२१ |
| राय तुङ्ग                     | ६०  | सकमूनिया              | २५९ | हमाम           | ४२३ |
| रायधनी                        | ६१  | सगतरा                 | २६२ | हरड            | ४२५ |
| राल वृक्ष                     | ६२  | सन्द वार              | २७६ | हरी चाय        | ४४४ |
| रास्ना (वायसुरी) न० १         | ६६  | सप्तरङ्गी (सप्तचक्रा) | २८३ | हरमल (इस्पन्द) | ४४६ |
| रास्ना न० २                   | ६७  | सफेद डांमर (चन्द्रस)  | २९६ | हलकुसा         | ४५२ |
| रास्ना न० ३ (बो० जाकुली)      | ६७  | सरल्स                 | ३०३ | हलियून         | ४६२ |
| रुदन्ती फल (लुतिकाय)          | ८५  | सलवियास फेकुस         | ३१० | हव्-एल-घर      | ४६३ |
| रुदन्ती                       | ८६  | सागू दाना             | ३२४ | हन्तिदन्ती     | ४६४ |
| रुद्राक्ष                     | ९७  | सातर                  | ३२५ | हाथी चूक       | ४६९ |
| रेंड (एरण्ड)                  | १०० | सारिवा भारतीय         | ३२७ | हाथी चोक       | ४७० |
| रेवन्द चीनी (भारतीय रहुवावें) | १०७ | सारिवा विलायती        | ३२८ | हाशा           | ४७५ |
| रोजमरी                        | ११३ | सालम मिश्री           | ३२९ | हिरूसियाह      | ४७९ |
| रोशा घास                      | ११४ | सालम लाहौरी           | ३३५ | हीरा दोखी न० २ | ४९४ |
| रोहण (रोहिणी)                 | ११६ | सालम मद्रासी          | ३३६ | हुरा           | ४९५ |
| रङ्गन (बन्धुका)               | ११९ | सिगडियो               | ३४५ | हेमकन्द        | ४९८ |
| रगून की बेल                   | १२० | सिताव (सुदाव)         | ३४८ | हेमवती वचा     | ५०० |
| खामज्जक                       | १५८ | सीसालियूस             | ३६१ | हीलोग          | ५०२ |



डाक्टर हरनारायन "कोकचा" की सन् १९७१ में छपी एक और अनमोल सेंट

## "अपटूडेट एलोपैथिक पेटेंट मैडिसन्स नवनीत चार्टस"

(पेटेंट औषधि विश्वकोष)

- यह ससार की हिन्दी की पहली पुस्तक है जिसमें सुप्रसिद्ध पेटेण्ट औषधियों का विशाल संग्रह किया गया है। पेटेण्ट औषधियों की ऐसी अनुपम पुस्तक "एशिया", "अफ्रीका" और "यूरोप" की किसी भी भाषा में अब तक प्रकाशित नहीं हुई है।
- इस 'पेटेण्ट औषधि विश्वकोष' में लगभग तीन हजार (३०००) चार्टों में इस पुस्तक के छपने तक की निकली लगभग दस हजार पेटेण्ट औषधियों का अत्यधिक विस्तारपूर्वक वर्णन किया गया है। इससे लगभग दो हजार "एलोपैथिक", इजेक्शनो का अत्यधिक विस्तारपूर्वक विवरण दिया गया है।
- डा० "कोकचा" की इस "पेटेण्ट औषधि ज्ञान कोष" में प्रत्येक सुप्रसिद्ध पेटेंट औषधि का नाम, बनाने वाली कम्पनी का नाम, मूल्य, पेटेंट औषधि का योग तथा निर्माण-विधि, विशेष गुण तथा उपयोग, मात्रा तथा सेवन विधि, प्रत्येक पेटेंट औषधि से होने वाले विपाक्त लक्षण और उनको दूर करने के उपाय तथा पेटेंट औषधि को सेवन कराते समय ध्यान में रखने योग्य सम्पूर्ण बातों का अत्यधिक विस्तारपूर्वक वर्णन बिल्कुल सरल हिन्दी में दिया गया है। इसी पुस्तक में "अपटूडेट एलोपैथिक मिक्सचर गाइड चार्टस", "मोडर्न सल्फा ड्रग्स चार्टस", "एण्टीबायोटिक चार्टस", "पेनीसिलीन चिकित्सा", "स्ट्रेप्टोमाईसीन तथा मोडर्न इजेक्शन चार्टस" आदि कई पुस्तकों भी मिला दी हैं।
- "अपटूडेट एलोपैथिक पेटेण्ट मैडिसन्स नवनीत चार्टस" नामक बिल्कुल नई पुस्तक में कई सौ कम्पनियों के इंगलिश में छपे कई हजार विवरण पत्रों (पैम्फलेटो आदि) का निचोड सरल हिन्दी में दे दिया है। अंग्रेजी नहीं जानने वाले चिकित्सको, वैद्यो, हकीमो, कम्पाउण्डरो आदि के लिए यह पुस्तक एक "वरदान" सिद्ध होगी।
- यह पुस्तक "एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा नवनीत चार्टस" नामक सुप्रसिद्ध पुस्तक का "द्वितीय भाग" है। एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा में जिन औषधियों का वर्णन आधी या एक-दो लइनों में किया गया है, इस पुस्तक में उन्ही तथा अन्य पेटेण्ट औषधियों का विवरण सुविस्तृत रूपेण किया गया है। यदि आपने "एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा नवनीत चार्टस" नामक पुस्तक में से किसी भी रोग की पेटेण्ट औषधि चुन ली है तो आप इस "अपटूडेट पेटेण्ट मैडिसन्स नवनीत चार्टस" में से उसका पूर्ण विवरण पढ़ कर अपने रोगी को दवा दें, ताकि आपकी दी हुई "पेटेण्ट दवा" की पहली खुराक ही गले के नीचे उतरते ही आपके रोगी को लाभ प्रतीत होने लगे।
- यदि आपके पास डा० "कोकचा" की "एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा नवनीत चार्टस" नामक पुस्तक है तो आप इस अनमोल पुस्तक को भी अवश्य ही मगवाने का कष्ट करे ताकि आपकी "धधूरी पुस्तक" पूरी हो जाये।
- तीन हजार के लगभग चार्टों से सजी, बढिया कागज पर छपी, सजिल्द पुस्तक का मूल्य केवल आठ रुपये है। डाक खर्च दो रुपये अलग। कमीशन काटकर नौ रुपये की वी० पी० होगी।
- इस अनमोल पुस्तक की थोड़ी ही प्रतिया छपी गई है। शीघ्रता कीजिए। नहीं तो अगले सस्करण के बिन्धे लगभग दो साल इन्तजार करना पडेगा।

पता-साधना प्रकाशन [रजिष्टर्ड]

१७/१११ नई रोहतक रोड, नई दिल्ली-५

## डा० "कोकला" के हिन्दी विश्वकोष

१-अपट्टेट एलोपैथिक टेबलेट भाइड चार्टस तथा टेबलेट विश्वकोष [लक्षण चिकित्सा सहित]

१९७० में छपी डम पुस्तक में संकड़ो रोगो की अपट्टेट एलोपैथिक पेटेण्ट टेबलेटो और कंपमूनो द्वारा चिकित्सा दी है। इसके अलावा इसमें "लक्षणो" के अनुमार 'एलोपैथिक मफल पेटेण्ट चिकित्सा' भी दी है। चौदह सौ के लगभग चित्रो-चाटों वाली पुस्तक का मूल्य केवल आठ रुपये। डाक खर्च अलग।

२-अनुभव के मोती : डाक्टरों के अनुभव तथा अनुभव विश्वकोष

इसका नया संस्करण अभी-अभी छप कर आया है। नये संस्करण में आठ सौ के लगभग पृष्ठ है। इनमें ६६ हजार 'मिक्सचर' दिये हैं। यदि आप "मिक्सचर" की किसी उत्तम पुस्तक की तलाश में हैं तो आप इसे ही मगाने का कष्ट कीजिये। इसमें कई सौ अनुभूत योग ऐसे भी दिए हैं जो "आयुर्वेदिक" और एलोपैथिक" औषधियों को मिलाकर बनाये जाते हैं। प्रत्येक रोग पर विश्वविख्यात डाक्टरों के जीवन भर के अनुभव दिये गये हैं। इसमें लगभग पांच हजार डाक्टरों अनुभूत योग दिये हैं। मूल्य केवल छः रुपये।

३-परिवार नियोजन : सुख का आयोजन ("लूप" सहित)

यह हिन्दी का "वर्थ कण्ट्रोल विश्वकोष" है। इसमें "परिवार नियोजन" के प्रत्येक पहलू को चित्रो-चाटों तथा तालिकाओं द्वारा स्पष्ट किया गया है। लगभग दो सौ (२००) चित्रो, चाटों, तालिकाओं तथा सारिणियों से सजी पुस्तक का मूल्य केवल छः रुपये। डाक खर्च एक रुपया पचास पैसे अलग।

४-पुरुष गुप्तरोग चिकित्सा नवनीत चार्टस (पुरुष गुप्तरोग विश्वकोष)

पुरुषों के सब प्रकार के गुप्त रोगों का निदान आदि देकर, उनकी एलोपैथिक, आयुर्वेदिक, यूनानी तथा प्राकृतिक चिकित्सा तथा विद्युत् चिकित्सा आदि चाटों और चित्रों में दी है। मूल्य केवल २ रुपये ५० पैसे।

५-गुप्त रोग चिकित्सा नवनीत चार्टस तथा गुप्त रोग विश्वकोष

इस पुस्तक में "पुरुषों" तथा "स्त्रियों" के सब प्रकार के रोगों की अपट्टेट एलोपैथिक, आयुर्वेदिक, यूनानी तथा प्राकृतिक चिकित्सा और विजली से इलाज आदि नए ढंग में दिया है। मूल्य केवल तीन रुपये। डाकखर्च अलग।

६-महर्षि वात्स्यायन के पत्र : वयस्को के नाम (परिवार नियोजन सहित)

इस पुस्तक में "प्रेम विज्ञान", "काम विज्ञान", "गर्भ विज्ञान" "दाम्पत्य विज्ञान", "नारी विज्ञान", "प्रसव विज्ञान", "परिवार नियोजन" तथा बाल विज्ञान आदि की सब प्रकार की बातों को कई सौ चित्रों और चाटों में स्पष्ट किया गया है। "आधुनिक काम विज्ञान" की कई हजार नई से नई खोजें भी दे दी हैं। मूल्य ५०० डाक खर्च अलग।

७-काम सूत्र नवनीत चार्टस तथा कामसूत्र विश्वकोष (१६ परिशिष्टो सहित)

इसमें विश्वविख्यात महर्षि वात्स्यायन के संस्कृत के "काम-सूत्र" का सार चित्रों तथा चाटों के रूप में नये ढंग से पेश किया गया है। पुस्तक को नया रूप देने के लिये पुस्तक के अन्त में सोलह परिशिष्टों में कई सौ काम-विज्ञानिकों की लगभग एक हजार नई से नई खोजों का बितकुल नये ढंग से वर्णन किया गया है। मूल्य केवल ५००

८-निदान नवनीत चार्टस तथा निदान विश्वकोष (आधुनिक निदान-चिकित्सा सहित)

इसमें "व्याधि (रोग) विज्ञान", "रोग परीक्षा पद्धति", "नाडी परीक्षा", "स्टेथस्कोप परीक्षा", "ब्लड-प्रेसर परीक्षा", "एक्सरे परीक्षा", "मल परीक्षा", "मूत्र परीक्षा", "वक्ष परीक्षा", "कफ परीक्षा", "रक्त परीक्षा", "वीर्य परीक्षा", "रज परीक्षा", "मातृ दुग्ध परीक्षा", "आयुर्वेदिक निदान नवनीत", "अरिष्ट विज्ञान", "स रत्न रोग निदान", "आधुनिक निदान", "काठारु विज्ञान", "एलोपैथिक निदान नवनीत" आदि लगभग दो दर्जन छोटी-मोटी पुस्तकें मिला दी हैं। इनमें प्रत्येक रोग का सहो निदान, रोग का परिचय, रोग के कारण, रोग के लक्षण, रोग की पहचान, रोग के परिणाम आजकल की निदान करने की नई नई विधियाँ, निदान-सम्बन्धी अब तक के नये नये आविष्कार, रोगों के संवन्ध में आयुर्वेद के ऋषियों, यूनान के हकीमों तथा एलोपैथिक डाक्टरों की अलग-अलग अमूल्य रायें, अवैज्ञानिक पुस्तकों की वृद्ध-सी देवुनियाद तथा गलत बातों का खण्डन, चाटों एवं चित्रों के रूप में किया गया है। निदान के साथ-साथ अनुभूत चिकित्सा भी दी है। मूल्य केवल आठ रुपये।

## पाठकों से निवेदन

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्माण की जाने वाली प्रामाणिक विशुद्ध आयुर्वेदिक औषधियों, सफल प्रमाणित पेटेंट औषधियों, कार्यालय में प्रस्तुत विक्रियार्थ पुस्तके तथा 'धन्वन्तरि' के प्राण्य विशेषांकों का स्विकरण इस विशेषांक के अन्त में दिया गया है। पाठकों से निवेदन है कि वे उसे देखें तथा आवश्यकतानुसार औषधियां पुस्तकें आदि मंगाकर हमको सेवा का अक्षर अवश्य दें। हम आपको विश्वास दिलाते हैं कि आप हमारी सेवाओं से संतुष्ट रहेंगे।

— व्यवस्थापक

धन्वन्तरि कार्यालय  
विजयगढ़ (अलीगढ़)

# धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

के प्रासादिक शास्त्रीय एवं सफल पेटेन्ट औषधियों के एजन्ट

हमारे हजारों एजेंटों में से कतिपय प्रमुख एजेंटों के नाम नीचे प्रकाशित किये हैं। इनके यहाँ से

हमारी औषधिया आगश्यकता के समय खरीद कर लाभ उठाये।

हाथरस—बिक्री केन्द्र लोहट बाजार  
 अलीगढ़—बिक्री केन्द्र मामूभाजा रोड  
 आगरा—मै सुगनचन्द राजकुमार जैन रावतपाडा  
 कानपुर—श्री श्यामचरण सक्सेना कौशलपुरी, बम्बाराड  
 गनाई (अल्मोडा)—मनराल औषधालय  
 मासी (अल्मोडा)—मै रामकृष्ण रामसरन जनरल मर्चेन्ट  
 अन्ता (कोटा)—भवानी शङ्कर गुलाबचन्द महाजन  
 बादा—भगवानदास कुञ्जविहारी लाल  
 " भास्कर ब्रदर्स  
 शिकोहाबाद—सुभाष मैडीकल स्टोर्स, कटरा बाजार  
 किशुनपुर (फतेहपुर)—वैद्य रामगोपाल भगवानदास  
 तेघरा (मु गेर)—श्री लखनशाह भगवन्तशाह  
 वीहट (मु गेर)—वृजनन्दन सिंह A. M. S  
 इल्लफातगञ्ज (फैजाबाद)—श्री तुलसीरामजी  
 रायरङ्गपुर (मयूरभञ्ज)—जनता मैडीकल स्टोर्स  
 फर्रुखाबाद—श्री रामचन्द्र औषधालय  
 " श्री रामकृष्ण चौरसिया नितगञ्ज  
 ववायचा (अजमेर)—श्री गणपतिलाल नाथूलाल गोयल  
 गोरखपुर—श्री अग्रवाल फार्मोसी, आर्य नगर  
 जरवल बाजार(बहराइच)—श्री रामआसरे रामगोपाल  
 " " श्री रामानन्द किराना मर्चेन्ट  
 जहानाबाद (फतेहपुर)—श्री चन्द्रिका प्रसाद त्रिपाठी  
 फरवरपुर (बहराइच)—श्री राजकरन सिंह जी  
 हरनावदाशाह जी—श्री चतुर्भुज रामगोपाल  
 बवेरू (बादा)—डा सूर्यभान गुप्ता B A M S  
 " " शिवहरे मैडीकल स्टोर्स  
 " " श्री रामशरण मिश्र  
 " " श्री अग्रवाल जनरल स्टोर्स  
 अतर्रा (बादा)—श्री तिवारी जनरल स्टोर्स  
 " " श्री शंकर मैडीकल स्टोर्स  
 " " अतर्रा मैडीकल स्टोर्स

गोला का बास (अजमेर)—श्री रामकिशोर हरिद्वारा ज  
 करनलगञ्ज—श्री रवीन्द्र मैडीकल स्टोर्स  
 " श्री रामलाल पंसारी, चौक बाजार  
 कर्वा (बादा)—श्री विन्दाप्रसाद गुप्ता  
 मुरावा (उन्नाव)—श्री विन्दाप्रसाद श्रीराम गुप्ता  
 बरगदवा (भावीपुर)—श्री गोवरी पाण्डेय वैद्य  
 विगहा (चम्पारन)—श्री छेदीलाल श्यामसुन्दर प्रसाद  
 डेरा गोपीपुर (कागडा)—जनरल ट्रेडिंग हाउस  
 छिवरामऊ—सरदार दवाखाना  
 कोटा—श्री दाऊदयाल जोशी, पाटनपान  
 तालग्राम—श्री सर्वहितकारी औषधालय  
 " —श्री लक्ष्मीनारायण गुप्ता  
 दतावली (आगरा)—श्री माताप्रसाद महेन्द्रकुमार  
 खसनावर—श्री रामलाल व्यास  
 वेगमगञ्ज—रामाधार रामलखन पंनारी  
 अजनीसैन—वैद्य ब्रह्मानन्द शास्त्री  
 कागारोल—श्री तेजसिंह वैद्य  
 " श्री लक्ष्मीनारायण गोयल  
 सिरोज—वै भू हुकमचन्द जयकुमार जैव  
 कोटरा मकरन्दपुर—माधोप्रसाद गिरजाशंकर गुप्ता  
 बहराइच—श्री प राधेमोहन मिश्र वैद्यशास्त्री  
 " भारतीय औषधि भंडार  
 " गुप्ता शायुर्वेद औषधालय  
 गुना—श्री रंगलाल मिश्र वैद्य  
 खानपुर—वैद्य हीरालाल जैन  
 अनेई—श्री जे के गुप्ता एण्ड सन्स  
 बुधली—श्री राम रतन गुप्त  
 तुलसीपुर (गोडा)—श्री विद्याभास्कर पांडेय  
 भरतकूप—श्री सूर्यपाल पांडेय  
 घाटमपुर—डा धार डी द्विवेदी  
 सलेमपूर—श्री लक्ष्मीकांत त्रिपाठी

मतीली—श्री वेदव्यास जी हितकारी ओगधान्य  
नरकटियागञ्ज—जनता स्टोर्स मीनावाजार  
राठ (हमीरपुर)—नारायण आयुर्वेद कार्यालय

” ” श्री द्वारिकाप्रसाद गुप्ता एण्ड सन्स

” ” आदर्श मैट्रीकल औपचालय

मडी बामोरा (सागर)—चन्द्रकुमार जी जैन

गुना (म. प्र.)—कन्तूरचन्द्र भाडल

गौरीकरन (कानपुर)—बाबूराम जी बाजपेयी

किरावली (आगरा)—प्यारेलाल रामजीलाल

नहरैहटा (मीतापुर)—पं नेवकराम जी वैद्य

दूरा (आगरा)—ठाकुरदाम जी भगवान

गोपीगञ्ज (वाराणसी)—हरीशचन्द्र गणेशचन्द्र जी

भारतीनी मुण्डेपुर पो कृष्णामर—नरेन्द्र सिंह जी

दुवहा बाजार (गौडा)—रामेश्वरप्रसाद सिंह जी

धुवनी (गोरखपुर)—केशरचन्द्र जी गुप्ता

” ” शिव आयुर्वेदिक फार्मेसी

एन (लखनऊ)—रामसिंह नरेशकुमार जी

जरवल रोड (बहराचन)—पुतूलाल फूनचन्द जी

अम्बाला—श्री चन्द्रकमल औपचालय, अनाजमजी

गौड़हिया—श्री डा अम्बरनाथ शर्मा

दावर (आगरा)—कैनाशचन्द्र भगवाल

बामडीह (बलिया) वैद्य श्रीरक्षण सिंह जी

रीगा (मु. पुर) श्री मुनिश्री स्टोर्स

मानरीन (कोटा) श्री गोपीलाल रामचन्द्र

उन्नाव—प वानगोविन्द गया प्रसाद

हटा (बालाघाट)—श्री पीतम्बरदास प्रभाकर

फिरोजाबाद—श्री कस्तूरचन्द्र जैन वैद्य

हविलिया पो साफर (इटावा)—श्री सुरेन्द्रनाथ त्रिपाठी

गोंडा—राजपूत औपचालय, गोलागज

नजीबाबाद (बिजनौर) श्री लाजपतराय गुप्ता

रायभा (आगरा) श्री गोपाल ए वी डिस्पेंसरी

गुरैना—श्री गोवरवनदाम जी

” श्री परमानन्द वैद्य

अमरावती—श्री सुगन्धि स्टोर्स

भदवारी (इलाहबाद) श्री अवधनारायण त्रिपाठी

अमरवाडा (छिदवाडा)—श्री सोधी मंडीकल स्टोर्स

फतहपुर मीकरी (आगरा)—श्री रामचरनलाल

सुरेशचन्द्र मीतल

शाहाबाद (कोटा)—श्री जैन मंडीकल स्टोर्स

बगवार (आगरा)—श्री प विजेन्द्र सिंह जी

महाराजगञ्ज (वाराणसी) सावित्री मंडीकल स्टोर्स

द्रुग—श्री गुलाबचन्द्र वजाज

” श्री पार्वतीपति औपचालय कोष्टा पारा

मुरादाबाद—श्री मुकुन्दराम रामभरोसे

कमासिन (वादा)—श्री बसतलाल जगन्नाथ प्रसाद गुप्ता

” ” —श्री वासुदेव पाण्डेय

मकरानीपुर (झांसी)—श्री नवलकिशोर बबेले

झांसी—ज. हरीराम जी सुन्दरानी

सीतापुर—श्री मोमनाथ आयुर्वेदिक फार्मेसी

जसपुर (बांदा)—श्री डा शिवनारायण सिंह जी

चीमुहां (मधुग)—श्री भगवानस्वरूप एण्ड सन्स

उत्तरीपुरा (कानपुर) श्री मतीश मंडीकल स्टोर्स

जालीन—श्री पुरवार प्रायुर्वेदिक स्टोर्स

उनवल (गोरखपुर)—श्री शिवराम जी गौड उर्फ पूजन

बवराला (बदायूँ) श्री विनोदकुमार जी विजय

शिवहर (मु. पुर) श्री प त्रिभुवन पाठक

मडीला (हरदोई) श्री वैद्य शिवप्रसाद त्रिपाठी

रीगम (सीकर)—मे जांगिड मंडीकल स्टोर्स

मिहोरा (मडारा)—श्री रमेशकुमार एण्ड सन्स

विमडी (बांदा)—श्री इन्द्रपाल रामपाल कुसवाहा

जलेमर (एटा)—श्री कृष्णा मंडीकल स्टोर्स

वेवर (मैनपुरी)—प विष्णुदयान शुक्ल जैन

भौरी (वादा)—मिश्रा आयुर्वेदिक फार्मेसी

रसूलाबाद (कानपुर)—श्री सुरेन्द्र मंडीकल स्टोर्स

सिकन्दरपुर (फर्रुखाबाद)—श्री जनुनाप्रसाद रामशरणलाल

कुफरी (मजी) हि प्र—श्री देवीसिंह बगड़पाडा

बरोत (इलाहबाद)—श्री हीरालाल सीताराम

कादीपुर (सुलतानपुर)—श्री रामचन्द्र जी वैद्य

कमालपुर (वाराणसी)—श्री बलभद्रप्रसाद रामजीप्रसाद

जहागीराबाद (बदायूँ)—डा विद्यास्वरूप गावी

इस्माइलपुर (भागलपुर)—श्री जनता स्टोर्स

इटाही (आरा)—श्री रामसुन्दरशाह रामनारायणशाह

शौरैया (इटावा)—श्री कुशवाहा मंडीकल स्टोर्स

केकड़ी (अजमेर)—श्री किशोरीलाल कृष्णकुमार व्यास

ढकिया (रामपुर)—श्री दौलत सिंह वैद्यराज

गदरपुर (नैनीताल)—गुप्ता मंडीकल हाल

वासगांव (झाजमगढ़)—प. रामानुग्रह शर्मा



जमुआ (मिर्जापुर)—श्री रिशोरीलाल रावेश्याम  
कोडा जहानाबाद (फतेहपुर) प. चन्द्रिका प्रसाद त्रिपाठी  
पंडरिया (विलासपुर)—मै सखूजा जनरल स्टोर्स  
लोरमी (विलासपुर)—श्री अग्रवाल जनरल स्टोर्स  
षदलहाट [मिर्जापुर]—श्री राजेश मंडीकल हाल  
सीकर—श्री रामा डूग स्टोर्स  
रसघान [कानपुर]—डा राजाराम गुप्ता  
भुण्डपुरा [मुरैना]—श्री सावलदास रामसेवक गर्ग  
माधोगढ [जालौन]—मै ववलू मंडीकल स्टोर्स  
अटसू [इटावा]—श्री खजोव्याप्रसाद जगदीश नारायण  
वनौरी [हमीरपुर]—श्री नाथुराम जी गुप्ता वैद्य  
सिकन्दरा [कानपुर]—श्री अक्षय मंडीकल स्टोर्स  
किच्छा [नैनीताल]—श्री रामसिंह वैद्य  
दिवली [कानपुर]—श्री देवीचरण जी आर्य  
सफीपुर [उन्नाव]—श्री कृष्ण मंडीकल स्टोर्स  
गुनई पो हट्टा [वालाघाट]—श्री पादुरग टीकाराम शेलवटे  
थान खमरिया—श्री सन्तोष मंडीकल स्टोर्स  
शक्ति [विलासपुर]—श्री केदारनाथ महावीर प्रसाद  
नैली (गया)—श्री गुप्ता खायुर्वेद भण्डार  
तेहरा [आगरा]—श्री कैलाशचन्द्र जी गर्ग  
“ “ श्री ओम प्रकाश शर्मा  
वेहरावल [शाजापुर]—कु प्रेमनारायण लवें  
अकलेरा [झालावाड़]—श्री दुलीचन्द्र कैलाशचन्द्र जैन  
तूमडा [नरसिंहपुर]—श्री गोपाल प्रसाद पचीरी  
मालेगाव कैम्प [नासिक]—श्री चन्द्रलाल नत्थूलाल  
हिंडौन [स माधोपुर]—श्री विमनराय पीरुराम  
मल्हीपुर पटना [वहराइच]—प. काशीराम शर्मा  
धमतरी [रायपुर]—श्री शिवनारायण गुप्ता  
दौसा [जयपुर]—राजेन्द्र मंडीकल स्टोर्स  
धुमरी [एटा]—डा. सतीशचन्द्र गुप्ता  
मडला फोर्ट—न्यू मंडीकल एण्ड जनरल स्टोर्स  
कु डा [प्रतापगज]—श्री महावीर प्रसाद कैलाशनाथ  
शेरवा अहरोरा [मिर्जापुर]—श्री अशोकमंडीकल हाल  
विधूना [इटावा]—श्री कैलाशसिंह सैगर  
अगवानपुर [मुरादाबाद]—वैद्य महेशचन्द्र गुप्ता  
कुडासर [वहराइच]—डा रामेश्वर प्रमाद जी  
रूपवास [भरतपुर]—श्री निरजवलाल हरिश्चन्द्र

कुरावली [मैनपुरी]—जोटम् श्रीराम भण्डार  
मोहगाव [मिण्ड]—श्री के एन श्रीराम  
अछनेरा [आगरा]—श्री डा. गनचन्द्र जी शर्मा  
बेल पहाट [मम्बनपुर]—श्री भुवानिया जनरल स्टोर्स  
नण्डार [स मानोपुर]—श्री रमेश मोक्षदान स्टोर्स  
वेतिया [चम्पारन]—श्री जैनाशक्ति शर्मा  
ऊचाहार [गयवरेनी]—श्री रामनारायण गुप्ता  
राजगागपुर [उडीसा]—श्री प. नथमल जी शर्मा  
बलागीर [उडीसा]—श्री हरियाणा स्टोर्स  
बेला [इटावा]—सेनी मोदी कल स्टोर्स  
जय के नगर [बदवान]—श्री जजुन प्रमाद  
देवरी [भोपाल]—मैठ गुरलीर अश्वेशकुमार  
छुई तदान [डुग]—साधना मोदी कल स्टोर्स  
भरोच—वैद्य एम आर महत नवादेन्दा  
सीकरी [भरतपुर]—विमल प्रमाद शीतनप्रमाद जैन  
सायन [सूरत]—श्री के के शर्मा  
वार—अत्तार बाबूलाल पारावाला  
हैदराबाद—मै विजय फार्ममी  
अभुआ बाजार [दलाहाबाद]—श्री नगम आयु स्टोर्स  
सैया [आगरा]—श्री प्रभूनाल जी वैद्य  
दू उला [आगरा]—श्री उन्द्रमैन जैन वैद्य  
रक्सा पो० महामिर [शाहजहापुर]—श्री मुत्तारीनान वैद्य  
उल्दन [भांमी]—श्री हरदाम राघवेन्द्र जी रेजा  
मुगलसराय [वाराणसी] श्री जगन्नाथराम पारमनाथ वैद्य  
सिरोज [विदिशा]—वैद्य हुकम चन्द्र विजयकुमार जैन  
डवौशा पो तरीचर कला -श्री बाबूलाल भगवतनारायण जैन  
अम्बालाकैट—श्री चन्द्रकमल श्रीपघालय  
कुरसहा [वहराइच]—श्री तुलमीराम वैद्य  
वरेली—श्री रामेश्वरदयाल जी शर्मा  
शिवली [कानपुर]—डा रामसनेही कटियाच DIMS  
तखतपुर [विलासपुर]—श्री गुप्ता मंडीकल एण्ड जनरलस्टोर्स  
बिलगाव [हमीरपुर]—श्री प्रेमचन्द्र पाठक  
सत्तू धार [पौडी]—श्री मानसिंह आर्य वैद्य  
कटरावाजार [गौड़ा]—श्री वाके विहारी रस्तोगी  
पिपरिया [होशंगाबाद]—श्री राजौरिया श्रीपघालय  
शिवली [कानपुर]—श्री कृष्ण औषधि मण्डार  
वार [शांसी]—वैद्य रामचरण स्वर्णकार

यदि आपके यहां हमारी एजेन्सी नहीं है तो शीघ्र ही सूचीपत्र तथा एजेन्सी नियमावली संशुद्ध  
एजेन्सी ले लीजिएगा अथवा स्थानीय दवा विक्रेता को एजेन्सी लेने को उत्साहित करें ।

**धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ [अलीगढ़]**



प्रकार के रोग आराम हो जाती है। यदि रोग में पक्षी जाये तो भूत, प्रेतादि नहीं मतावे। जिस रोग का मांस बढ़ी आराम हो जावे। अवर सरकरण में अनेकों प्रकार का वच दिये गये हैं और यह बात के आगे मन्त्र है। पुस्तक समाकर देविये मूल्य २ रु।

### ७. हनुमत्पाठ

इस छोटी सी पुस्तक में हनुमान जी का प्रकट करने के तीन महा मन्त्र हैं व हनुमान चालीसा, नजरझू मन्त्र, हनुमत्सन्ध्या वन्दन जिसके पाठ करने में तीनों ताप की बातें मालूम हो जाती हैं। हनुमान जी का प्रातः काशीन भजन व हनुमान जी की बहुत सी स्तुतियाँ हैं। पुस्तक अन्त में हनुमान जी की आरती देकर समाप्त की गई है। मूल्य १ रुपया।

### ८. रागुणीती

इस पुरतक में सगुण निकालने के अनेकों उपाय बने हुये हैं। मन में मनकामना स्वरूप तथा भगवान का ध्यान धरकर दूब चक्र पर घर बीजिए जो शुभ और अशुभ होने वाला होगा निकल आवेगा। घर कैसे स्थान में बसाना चाहिये, कौन वृक्ष घर के निकट रहने में हानि पहुँचाता है। कौन मुख दरवाजा रहने से क्या फल देता है। दरवाजे के दाये या बाये तरफ कितनी जमीन छोडनी चाहिये, विवाह, रोखसती (द्विरागमन) आदि विषय बहुत अच्छे प्रकार से बताये गए हैं। उसे प्रत्येक सगुण को रगना चाहिए। मूल्य ५ ७५।

—पता—

पद्म पुस्तकालय, कु. प्रो. लोकादी,  
भाया-अस्थावां, जिला-पटना (बिहार)

वर्ष १९७२ में

धन्वन्तरि सुफल संगार्वे

धन्वन्तरि के जो भी ग्राहक—

- (१) १ मार्च १९७१ से ३० नवम्बर १९७१ तक
- (२) धन्वन्तरि कार्यालय द्वारा निमित्त औपगिया
- (३) धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ (अलीगढ) में
- (४) १ वार में १४१) की  
या २ वार में १७१) की  
या ३ वार में २०१) की

मगा लेंगे, उनको वर्ष १९७२ में धन्वन्तरि मुफ्त दिया जायगा ।

○ नियमों को भली प्रकार समझ लीजियेगा—

१—वर्ष १९७१ में जो 'धन्वन्तरि' के ग्राहक हैं वही सज्जन उप-युक्त विधि के अनुसार औपगिया मगाकर वर्ष १९७२ में धन्वन्तरि मुफ्त प्राप्त कर सकेंगे ।

२—जो सज्जन 'धन्वन्तरि' के ग्राहक नहीं बन सके हैं और १ मार्च १९७१ के बाद औपगिया मगाकर उपयुक्त नियमों की पूर्ति कर दी है तो वे ३० नवम्बर १९७२ से पहिले ही वर्ष १९७१ के लिए धन्वन्तरि के ग्राहक बन कर वर्ष १९७१ में धन्वन्तरि मुफ्त प्राप्त कर सकेंगे ।

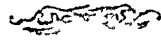
३—इसकी पृष्ठ पर एक तालिका छपी है उसे भर कर १५ दिसम्बर १९७१ से पहिले-पहिले जन भी नियमों की पूर्ति हो जाय कार्यालय को भेजना आवश्यक होगा । तालिका भिलने पर उसकी जांच करके नियमों की पूर्ति हो गइ है तो आपका पता वर्ष १९७२ के निशुक्त ग्राहकों में लिख कर आपको सूचना दी जायगी ।

४—१ मार्च १९७१ से पहिले के या ३० नवम्बर १९७१ के बाद के तिलों पर यह रियायत कदापि नहीं दी जायगी ।

५—जो सज्जन इसके पृष्ठ पर छपी तालिका भर कर १५ दिसम्बर १९७१ से पहिले-पहिले भेज देंगे उनको ही [उक्त नियमों की पूर्ति होने पर] वर्ष १९७२ में धन्वन्तरि मुफ्त दिया जा सकेगा । अस्तु तालिका (फार्म) भर कर भेजने का उत्तरदायित्व ग्राहक पर है ।

# ता लिका

जो १५ दिसम्बर १९७१ से पहिले-पहिले  
भेजनी होगी



श्री व्यवस्थापक—  
धन्वन्तरि कार्यालय  
विजयगढ़ जिला अलीगढ़

बापकी विज्ञप्ति के अनुसार मे—  
१ वार में १४१ ०० की  
२ वार मे १७१ ०० की  
३ वार मे २०१ ०० की

नी मे से जो दो बना-  
५क हो उन्हे काट दीजियेगा

औषधिया मंगा चूका हू जिसका विवरण नीचे लिखा है। अपने यहा जाच करके मेरा पता  
खं १६७२ के नि.शुल्क ग्राहक रजिस्टर मे लिख लें और ग्राहक सरया की सूचना दें।

बापका मुद्र प्राप्त वर्ष १९७२ के लिए नि.शुल्क  
ग्राहक रजिस्टर मे मा० न० पर निर निर लिया गया है।  
हस्ताक्षर ..... व्यवस्थापक  
दिनांक.....

| बिल         | दिनांक<br>बिल | औषधियो<br>का मूल्य | पी० पी०<br>छुडाने की<br>तार | विवरण |
|-------------|---------------|--------------------|-----------------------------|-------|
| प्रथम वार   |               |                    |                             |       |
| द्वितीय वार |               |                    |                             |       |
| तृतीय वार   |               |                    |                             |       |

मेरा पुरा पता .....

.....

.....

धन्वन्तरि ग्राहक मज्जा .....

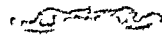
1  
2  
3

4

5  
6  
7  
8

# धन्वन्तरि के ग्राहक

## वनने के नियम



- १—धन्वन्तरि का वार्षिक-शुल्क पोस्ट व्यय सहित ८.५० है। विशाल-विशेषांक ग्लेज कारगल पर छपा प्राप्त करना चाहें तो वार्षिक-शुल्क ६ ५० देना होगा।
- २—धन्वन्तरि के ग्राहकों को हस्पताल एक विशाल विशेषांक तथा एक लघु-विशेषांक भेज दिया जाता है। वर्ष १९७१ का विशाल-विशेषांक “वर्नापधि-विशेषांक छटा भाग” आपके हाथ में है।
- ३—वर्ष जनवरी से प्रारम्भ होकर दिसम्बर में समाप्त होता है। पूरे वर्ष के लिए ही ग्राहक बनना जाना है। ग्राहक किसी भी समय वने जनवरी से उस समय तक के अङ्क भेज कर जनवरी ही ग्राहक बना लिये जाते हैं, और उनका वर्ष भी दिसम्बर में समाप्त हो जाता है।
- ४—वार्षिक शुल्क मनी ऑर्डर से भेजना सुविधाजनक होता है किन्तु यदि चाहें तो अङ्क-विशेषांक वी० पी० से भेजना भी ग्राहक बना लेंगे। खर्चा दोनों प्रकार समान होता है।
- ५—अङ्क भेजने के लिए मनी ऑर्डर से वार्षिक शुल्क भेजते समय कूपन में अवश्य लिख देना चाहिए कि नाम ग्राहक बना लेंगे।
- ६—वर्ष १९७१ का विशाल-विशेषांक प्राप्त का मूल्य १०.०० है लेकिन वर्ष १९७१ के ग्राहकों को वार्षिक शुल्क देना नहीं है अन्य अङ्कों के साथ दिया जायगा।
- ७—धन्वन्तरि के ग्राहकों से हम ग्राहक निवेदन करते हैं कि वे धन्वन्तरि के अधिक से अधिक सर्वज्ञ ग्राहक बनें। धन्वन्तरि की ग्राहक संख्या जितनी बढ़ेगी हम धन्वन्तरि को उतना ही अधिक धन मिलेगा और विशाल बनाने की क्षमता प्राप्त कर सकेंगे। अस्तु आपसे निवेदन है कि आप भी २५ ग्राहक अवश्य बनाने का प्रयत्न कीजिएगा। ग्राहक बनने के लिये किसी मनी ऑर्डर फार्म की आवश्यकता नहीं है। वार्षिक शुल्क मनीऑर्डर से भिजवा दे या पूरा पता लिखते हुए अङ्क-विशेषांक वी० पी० से भेजने की आज्ञा दें। इस समय नवीन ग्राहक बनाने पर कोई उपहार योजना नहीं है। यह कार्य तो आपको अपने प्रिय धन्वन्तरि का उन्नति की कामना से ही करना है।









## यूकेलिप्टस (Eucalyptus Globulus)

यह जम्बवादि कुल (Myrtaceae) का एक बड़ा ऊचा वृक्ष होता है। तना साफ सफेदी लिये हुये, जिसका काण्ड स्कन्ध काफी ऊचा तथा सरल होता है। काण्ड त्वक लम्बे लम्बे तथा कागज सदृश पतले पर्णों में उतरती है, जिम्के बाद वृक्ष काण्ड सर्वत्र नीलाभ श्वेत, चमकीला एव चिकना मालूम होता है।

पत्र—करवीर के समान लम्बे, पीले, सफेदी मायल हरे, चमकीले और सुगन्धकार २०-२५ से० मी० या ८ से १० इंच की लम्बी रूप रेखा में हृमिया सदृश, सवृन्त होते हैं। शाखाओं एव छोटे वृक्षों के पत्र अपेक्षाकृत छोटी रूप रेखा में, कुछ हृदयाकार तथा अवृन्त होने हैं। पत्रों में तेल बिन्दु पाये जाते हैं, जिससे इनको मसलने पर यूकेलिप्टस के तेल की भांति उग्र सुगन्धि आती है। व्यावसायिक एव औषधीय यूकेलिप्टस आयल (Eucalyptus oil) इन्हीं पत्रों से प्राप्त होता (किया जाता) है।

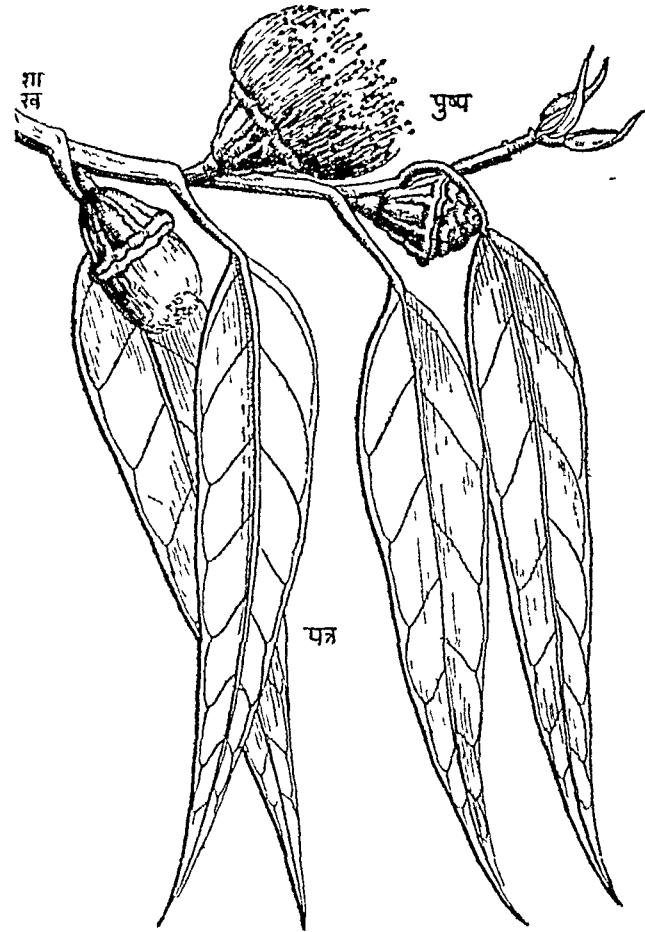
पुष्प—बड़े तथा पत्र कोणों में १ से ३ की संख्या में निकलते हैं, जो प्रायः अवृन्त या छोटे वृन्त युक्त होते हैं।

फल—१५ से २५ से० मी० या १ से १ इंच व्यास के कोणाकार होते हैं, जिनका स्फुटन ढक्कन के रूप में होता है। विशेष जानकारी के वास्ते चित्र अवलोकन कीजिये।

विशेष—यूकेलिप्टस की लगभग ३०० जातियां हैं। इसमें से अधिकतर का काण्ड अथवा इमारती लकड़ी [टीम्बर] के लिये प्रसिद्ध है। इसमें से केवल २५ जातियों से ही यूकेलिप्टस तेल मिलता है। इसमें की मुख्य मुख्य जातियां निम्न हैं—

|   |            |             |
|---|------------|-------------|
| 1 | Eucalyptus | globulus    |
| 2 | "          | lumosa      |
| 3 | "          | sideroxylon |
| 4 | "          | leucoxylon  |
| 5 | "          | elaeophora  |

इस वृक्ष की जन्म भूमि आस्ट्रेलिया है और आज भी वहां की वनस्पतियों में ७५% संख्या इस वृक्ष की है।



यूकेलिप्टस  
EUCALYPTUS GLOBULUS LABILL.

यूकेलिप्टस तेल ताजा पत्तों से और वृक्ष के शिरे पर जो शाखाएँ आयी हुई होती हैं उनमें से निकाला जाता है। तेल का बड़ा भाग साबुनों को सुगन्धित करने में इस तरह कितने धातुओं से शुद्ध (Mineral sulphides) प्राप्त करने के लिये काम में लाया जाता है। दवाइयों में भी तेल का खूब प्रयोग होता है। नीलगिरी में अपठ लोग पान में से तेल सादे तरीके से खींच लेते हैं और उसका त्रय कर देते हैं।



## उत्पत्ति स्थान—

यूकेलिप्टस आस्ट्रेलिया का आदिवासी वृक्ष है। आज यह वृक्ष भारत में सर्वत्र होता है। विशेषकर के दक्षिण भारत में नीलगिरी, अन्नमलाई एवं पालनी की पहाड़ियों में ५००० से ८३०० फीट की ऊंचाई पर बहुतायत से मिलते हैं। शिमला में ४००० से ७००० फीट की ऊंचाई पर और शिलांग आसाम में इसके अतिरिक्त उद्यानों एवं सड़कों के किनारे इसके वृक्ष मौन्दर्यार्थ लगाये हुए मिलते हैं। लखनऊ के राष्ट्रीय वानस्पतिक उद्यान में इसके कई वृक्ष लगाए हुए मिलते हैं।

## नाम—

म.—एरुनिप्तो, मन्त्रयजो, मतङ्गो, दूरदर्शन, अन्न लिहो, सूक्ष्मपर्णी, गन्धी, गिरिज बान्धव, दुर्वाष्य हरण, श्रीद, सर्वतो भद्र। (आयुर्वेद विज्ञानम्)  
हिं.—एरु लिप्र, यूकेलिप्टम। गुं.—नीलगिरी तेल।  
तां.—कर्पूरा मरम्। मलयाली—कर्पूरा मरम्। लें.—  
(Eucalyptus globulus, Ladill) यूकेलिप्टम ग्लोब्यु-  
लस।

## रासायनिक संगठन—

यूकेलिप्टस तेल में मुख्यतः सिनिओल या यूकेलिप्टोल लगभग ६२%, पाइनीन्स २४%, सेस्क्विटपीन अल्कोहलस ५% तथा इसके अतिरिक्त अल्प मात्रा में अन्य एलिडहाइडस एवं अल्कोहलस पाये जाते हैं।

वर्णन—रासायनिक दृष्टि से यह एनहाइड्राइड आफ-  
मेथान १८ होता है। यह यूकेलिप्टस तेल का प्रधान उपा-  
दान होता है। यूकेलिप्टस एक रङ्गहीन द्रव होता है,  
जिसमें एक विशिष्ट प्रकार का द्रव्य पाया जाता है। यथा  
किञ्चित् कर्पूर सदृश गंध भी आती है। स्वाद में तिक्त एवं  
शैत्यजनक होता है।

विलेयता—यह दो भाग अल्कोहल (७०%) में विलेय  
होता है।

प्रयोज्याङ्ग—तेल और पत्र।

त्रिकित्ता में मुख्यतया इसके तेल (यूकेलिप्टस का  
तेल) का प्रयोग किया जाता है। वैसे पत्र का कहीं कहीं  
क्षौपचार्य उपयोग होता है।

मात्रा—पत्र चूर्ण ४ से १० रत्ती। तेल १ से ३ वूद।

## यूकेलिप्टस का तेल—

यूकेलिप्टस नामक वृक्ष की विभिन्न प्रजातियों के ताजे  
पत्रों से प्राप्त किया जाता है। पत्रों का परिश्रवण करने से  
तेल निकलता है। तेल प्राप्त करने के लिये मुख्यतया यूके-  
लिप्टस ग्लोब्युलम के पत्रों का व्यवहार किया जाता है।  
इस प्रकार से प्राप्त (निकले) उत्पन्न तेल को यूकेलिप्टस  
का तेल कहते हैं।

## शुद्धाशुद्ध परीक्षा—

यूकेलिप्टस का तेल—एक उडनशील, रङ्गहीन अथवा  
पीताभवर्ण के द्रव के रूप में प्रयुक्त होता है, जिसमें एक  
विशिष्ट प्रकार की उग्र सुगन्ध पायी जाती है, जो कुछ-  
कुछ कर्पूर से मिलती जुलती है। स्वाद में यही तीक्ष्ण तथा  
कर्पूर सम होता है और वाद में मुख शैत्य का अनुभव  
होता है।

विलेयता—जल में अत्यल्प मात्रा में घुलनशील है,  
किन्तु तेलो, वसा एवं डिहाइड्रेटेड अल्कोहल में अच्छी  
तरह घुल जाता है। अल्कोहल ८०% की बराबर मात्रा में  
भी घुलनशील होता है। आपेक्षिक घनत्व १५० पर ०.६०-  
६५ से ०.६१६५ होता है।

परावर्तन तालिका—१४५८० से १४७०० होता है।  
आप्टिकल रोटेशन ५ से १० तक होता है।

## संग्रह एवं संरक्षण—

यूकेलिप्टस तेल को अच्छी तरह मुख बन्द पात्रों (स्टा  
पडं बोतलो) या शीशियों में, ठण्डे एवं अंधेरे कमरे में  
रखना चाहिये।

वीर्य कालावधि—तेल का दीर्घकाल तक क्षौपचार्य  
प्रयोग किया जा सकता है।

## गुण-धर्म और प्रयोग—

रस—कटु, तिक्त, कषाय। गुण—लघु, स्निग्ध, तीक्ष्ण।  
वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। दोषकर्म—कफबाध शापक।  
कर्म—(अ) बाह्य—जीवाणुवृद्धि रोषक (जतुञ्ज), जीवाणु  
नाशक।



(ब) आम्यन्तर—उत्तोजक, वेदना स्थापन, कफघ्न, ज्वरघ्न, श्लेष्मक्षतिहर, मूत्र जनन, स्वेद जनन, प्लीहा-सकोचक ।

“हरि द्रुमोज्वर हरः क्रीट मर्दश्च तिक्तकः । कफ पित्तहर-स्तित्त सुगन्ध पुति नाशन । बल प्रदोहचिकरो, क्षताक्षेप विनाशन ॥ जीर्ण दुर्वाष्प विषम ज्वर हृत काम शूलनुत् । तैलं दुर्गन्ध हरण पत्रं सर्वरुजापहम् । संपर्कादिस्य नश्यंति सर्वे रोगा न संशय ॥”

नीलगिरी में खूब कृपि द्वारा पैदा हुआ है, इससे मलयज । यह गगन चुम्बी (अभ्र लिहो) आकाश के साथ बाते करने वाला तथा बहुत ऊँचे वृक्ष होते हैं, इससे दूर से ही जाने जाते हैं । जहाँ इसके वृक्ष होते हैं तहाँ Mal-air दुष्ट गन्ध नहीं रहती है । क्षय रोग और अन्य आरोग्य गृहों के आस-पास इसके वृक्ष खूब लगाये जाते हैं । इसके वृक्षों के सम्पर्क से सर्व रोगों का नाश होता है । इस प्रकार कविराज जी इसके गुणों पर मुग्ध हुये हैं । नवीन वनस्पतियों को इस पद्धति से संस्कृत में ग्रहण कर ही लेना चाहिए । कफ में दुर्गन्ध आती हो उसमें दुष्टपीनस में, इन्फ्ल्युएन्जा में, प्रतिश्याय में, यूकेलिप्टस का तैल अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हुआ है । पाइमिया, सेप्टीसिमिया और प्रसूत ज्वरों में ५ बूंद की मात्रा में यह उत्तम औषधि मानी गयी है । विषमज्वर, तारो, लीहावृद्धि को रोकता है । किन्तु यह उक्त रोगों में क्वीनाइन से बढ़िया काम नहीं करता है । पाचक और वातघ्न रूप में या मल में खराब बदबू आती हो ऐसे अजीर्णातिसार में यह उपयोगी है ।

छोटे मल के कृमियों को मारने के लिये इस-तैल की गुदा में पिचकारी दी जाती है । यूकेलिप्टस तैल इन्फ्ल्युएन्जा में बहुत उपयोगी कार्यकर है । इस तैल की २-३ बूंद शक्कर अथवा बतसा ऊपर अथवा मधु में डाल कर देवे ।

शुद्ध मधु यह मिलाकर "Eucalyptus honey" नाम देकर बेचा जाता है । किन्तु बच्चों की सर्दी के रोगों में यह मधु काम में भी लाया जाता है । (राखालदासघोष)

(नि आ से साभार)

### उपयोग—

मालिस के लिये प्रयुक्त वायुनाशक तैलों में

यूकेलिप्टस का तैल भी मिलाया जाता है । पाष्वंशूल, सधि शोथ आदि में सर्वप्र तेल के साथ यूकेलिप्टस का तैल मिलाकर मालिस करवाने से गम्भीर शोथ का विलयन तथा वेदना का गमन होता है । प्रतिश्याय, जीर्णकास एवं दुर्गन्धित ष्ठीवन में रुमाल पर तैल छिड़क कर सूघते हैं अथवा यूकेलिप्टस के पत्रों का फाण्ट (पत्र चूर्ण १ तोला को २० गुने उबलते जल में डालकर १० मिनट बाद उतारकर छान ले) देते हैं । ब्रण शोधनार्थ भी इसके तैल को पंचगुण तैल आदि योगों में मिलाते हैं ।

### पाश्चात्य मतानुसार—

यूकेलिप्टस के तैल का बाह्य प्रयोग त्वचा पर करने से अन्य उडनशील तेलों की भाँति उत्तेजक, रक्तिमा या लाली पैदा करने वाला तथा प्रतिकोभक होता है । इसके अतिरिक्त यह साधारण जीवाणु वृद्धि रोधक तथा दुर्गन्ध नाशक भी होता है । इस क्रियाहेतु इसका प्रयोग प्रतिश्याय तथा इन्फ्ल्युएन्जा की प्रारम्भिक अवस्थाओं में आघ्राणन के रूप में किया जाता है ।

एतदर्थ उष्ण जल में यूकेलिप्टस का तैल, मेथाल एवं टिक्चर वेन्जोइन मिलाकर उससे उत्पादित वाष्प (निकलने वाले वाष्प) का आघ्राणन किया जाता है ।

जुकाम या प्रतिश्याय तथा गले की खराबी (स्वरभंग) आदि में सत पिपरमिन्ट (मेथौल) के साथ बनी हुई मुख-चक्रिकाओं को मुख में रखकर चूमते हैं । यूकेलिप्टस का तैल या इसके साथ अन्य उपयुक्त औषधियाँ मिलाकर उमका आघ्राणन श्वसन सस्थान के अनेक रोगों में उपयोगी पाया जाता है । अतएव उष्ण जल में यूकेलिप्टस का तैल मिलाकर भाप का आघ्राणन श्वास नलिका शोथ, कुकुर एवं प्रतिश्याय में किया जाता है । इसका प्रयोग सीकर यंत्र (Atomiser) के द्वारा भी कर सकते हैं ।

(सञ्चित्र आयुर्वेद)

विशेष—इस तैल का उपयोग उदर सेवन और बाहर लगाने में दोनों प्रकार से होता है । इसमें पूतिहर (Antiseptic) गुण महत्व का है, फिर भी स्थानिक उग्रता उत्पन्न कराने के लिये जितना चाहिये उतने परिणाम में मर्यादा तोड़कर इसका उपयोग नहीं किया जाता है । इसे घाव



इसे अच्छी तरह से बन्द बरतनो में रखना चाहिये । यह सूखा मजबूत है, परन्तु यदि रागे की चिपकने वाली नलिकाओं में भर कर बेचना हो, तो इसमें आवश्यकतानुसार पानी मिलाकर गीला कर लेना चाहिये ।

(गैलोर्पधिक्रम व सिद्ध प्रयोग संग्रह में साभार)

विशिष्ट योग—

- १ अर्क पुदीना । २. नेबुला यूकेलिप्टोलिस कपोजिता ।
- ३ वेपग्मैथानिम एट यूकेलिप्टाइड । ४. नेबुला यूकेलिप्टाइड ।
- (बी पी सी) ५. अगवेण्टम यूकेलिप्टाइड । (आइ पी सी)
- (सचित्र आयुर्वेद से साभार)

रक्त चन्दन—देखिये—भाग ३ पृष्ठ ४१ पर चन्दन ताल

## रक्त रोहिड़ा न. १ ( *Tecomella undulata* )

यह बटादि वर्ग और मोनकादि कुल (Bignoniaceae) का वृक्ष मध्यम कद का होता है । इसकी ऊँचाई १० से २५ फुट तक होती है । इसमें मोटी शाखाएँ कम किन्तु पतली-पतली शाखाएँ बहुत निकली हुई होती हैं । शाखाएँ नीची और अक्सर ऊँची चढ़ी हुई होती हैं । कोमल शाखाएँ बहुधा नीचे झुकी हुई होती हैं ।

पान—लम्बे किन्तु तग अनार के पत्तों की तरह दिखाई देते हैं । कोमल शाखाओं के पान पर अधिकतर कोमल रोये देखने में आते हैं ।

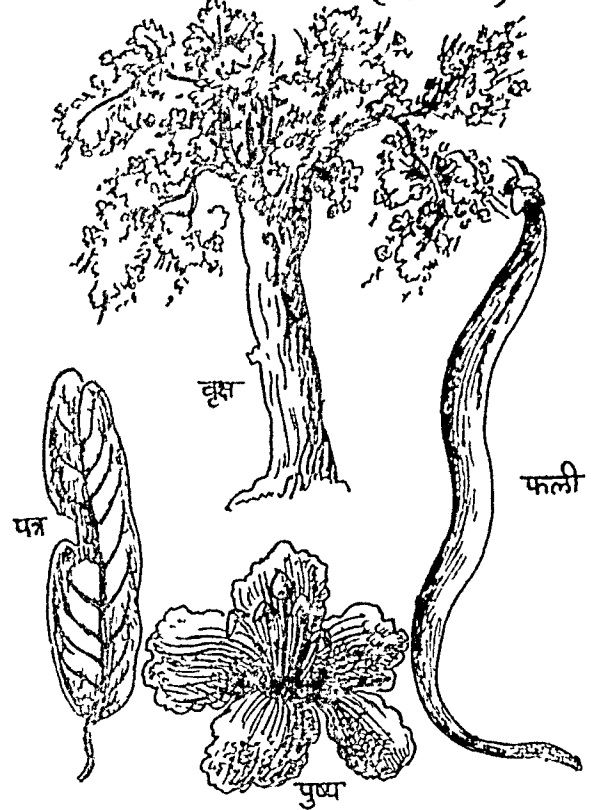
उमके वनस्पति आगमन के पूर्व केशरिया रङ्ग के बड़े, चमकदार और निर्गन्ध पुष्प आते हैं । इसकी फलिया ६ से ८ इंच तक लम्बी और मुड़ी हुई होती हैं और उन्हाने (गरमी) में पकती हैं ।

मूल—वृक्ष के प्रमाण में मोटा और जमीन में गहरा गया हुआ होता है, इसमें से अलग अलग जड़े फूटकर जमीन में दूर तक जाकर अलग शाख मा निकलकर स्वतंत्र झाड बन जाता है । मूलत्वक भूरी और उस पर खटे चीरे पड़े हुये होते हैं । अन्तर छाल मोटी हल्के लाल रङ्ग की मजबूत रेणु वाली और रम युक्त होती है । गव इमली के गूदे से मिलती, खट्टी और स्वाद कडवास लिये कर्पला और चरपरा होता है । कडवापन चिरायते के समान बहुत देर तक जबान पर में नहीं जाता ।

शाखे—शाखाओं का रङ्ग राख के वर्ण का होता है । छाल ऊपर में खर बचडी और उस पर उभे चीरे पड़े हुये होते हैं । इसकी अन्दर की छाल हरापन लिये पीले रङ्ग की होती है ।

रोहिड़ा रक्त

TECOMA UNDULATA (G. DON).



गन्ध—खारी जाल [पीलु] से मिलती हुई तेज और स्वाद कडवा और चरपरा होता है ।

पान—आमने सामने आये हुए होते हैं किन्तु कहीं-कहीं एकान्तर भी देखे जाते हैं जो ३ से ६ इंच लम्बे और १ से १ १/४ इंच चौड़े होते हैं । पान की नोक ज्यादा करके बुट्टी होती है । पान की केवल बीच की नस नीचे तह से



बाहर निकलती फीके सफेद रङ्ग की स्पष्ट दिखायी देती है। पत्र दण्ड टेढा १ से ३ इंच का होता है।

फूल—शाखाओं के किनारे सुन्दर केसरिया रङ्ग के फूलों के गुच्छे आते हैं। पुष्प धारण करने वाली सलिये सूतली जैसी मोटी चलकती और हरे रङ्ग की होती है। एक सली पर २ से ३ फूल आये हुये होते हैं। पुष्प दण्ड १/४ से १/२ इंच लम्बा। पुष्प पत्र दो होते हैं।

पुष्प बाह्य कोप—फीके केसरिया रङ्ग का पाँच पत्रों का बना होता है, ये चौड़े और बुट्टे होते हैं। इसमें एक पत्र सबसे चौड़ा होता है। यह पीन इंच लम्बा और इतना ही ऊपर से चौड़ा होता है। पुष्पाभ्यन्तर कोप मुख के पास दो से अर्द्ध इंच व्यास का अन्दर से गहरा जामुनी और बहुत चमकता हुआ होता है। इस कोप का मुख विछुवे के फूल के समान दो ओष्ठ से नीचे भुका हुआ और ऊपर का ओष्ठ ऊचा गया हुआ होता है। जब फूल खिलता है तब उसमें के पुकेसर और स्त्री केसर ऊपर के ओष्ठ में स्पष्ट दिखायी देते हैं। पुकेसर ५, ये फूल की पखडी की नली के ऊपर आयी हुई होती है। स्त्री केसर नलिका से बहुत छोटी होती है। इन पाँच पुकेसरो से दो सबसे लंबी, दो कुछ छोटी और एक सबसे छोटी होती है, ये पराग कोष रहित होती है। शेष चारो पुकेसरो के सिरो पर पराग कोष होता है। पुकेसर तन्तु फीके पीले रङ्ग का और पराग कोष पीले रङ्ग का होता है, जो पीछे से काले पड़ जाते हैं। सबसे लम्बे दो पुकेसर सवा इंच से कुछ लम्बे और सबसे छोटा एक इंची, पराग कोष १/४ लाइन लम्बा, सहज लम्ब गोल और बुट्टे अणी वाले होते हैं।

स्त्री केसर—पुष्प बाह्य कोष की बीचोबीच एक चक्राकार पडके मध्य से स्त्री केसर निकली हुई होती है। रङ्ग फीका पीला, नलिका पीने दो इंच लम्बी, नलिकाग्र मुख दो विभाग का, नागफन जैसा चपटा होता है।

फली—६ से ८ इंच लम्बी, १ इंच चौड़ी, जरा टेढी और चपटी होती है।

बीज—पतले, भूरे ३ इंच से १ इंच लम्बे और ३ इंच चौड़े होते हैं।

नोट—राज निघण्टुकार ने रोहिडा के दो भेद बतलाये

हैं, लाल और सफेद। ये दोनो भेद राजस्थान में होते हैं। लाल के फूल गहरे लाल होते हैं और सफेद हल्के पीले। इसी प्रकार पलाश के भी दो भेद होते हैं। सफेद पलाश जिसको कहा जाता है उसके भी फूल फीके पीने ही आते हैं, विल्कुल सफेद नहीं। अत उपरोक्त निघण्टु में वर्णित दोनो रोहिणो के भेद होते हैं और मीजूद हैं।

प्रयोज्याङ्क—त्वक् एव सर्वाङ्ग -

उत्पत्ति स्थान—

विलोचिस्तान, अरबस्तान, पश्चिमी पाकिस्तान, पंजाब, गुजरात, काठियावाड, राजस्थान, पूर्व में यमुना तक, कलकत्ते की ओर सुन्दर फूलों के लिये लगाते हैं। बगाल के फरीदपुर जिले में अधिक पाये जाते हैं। यह आर्द्र जमीन में खूब बढ़ता है।

नाम—

स—रोहितक, रोहितक, दाडिम पुष्पक, दाडिम-च्छद। हि—रक्त रोहिडा, रोहेडा। म—रक्त रोहिडा। गु—रोहिडो। प—रूहेडा। व—हरिण हाडा, रोडा, रयना, पित्तराज। क—यरहूमल, मुत्तनू। तै—मुलुमोदुचेट्टु। ले—Tecomella undulata g Don (टको-माअन्ड्युलेटा)।

रासायनिक संगठन—

इसमें दो तरह का पीला गोद, श्वेतसार, रजक वस्तु, टेनिन या लवण पाये जाते हैं।

गुण-धर्म और प्रयोग—

सक्षेप में—रस-कषाय, कटु। वीर्य—शीत। विपाक—कटु। गुण—सारक, रक्त शोधक, स्निग्ध। दोष शमन—कफ पित्त। रोहिडा को छाल—रसायन, कषाय और बल्य है। यकृत—प्लीहावृद्धि, स्थूल्य एव दुर्बलता में यह प्रयोग किया जाता है।

—भा प्र. नि.

रोहेडा—यकृत-प्लीहा, गुल्म और उदर रोग नाशक है। (राजवल्लभ) दोनो प्रकार के रोहेडे—स्निग्ध, कषेले, चरपरे, रक्त प्रसादक, कडवे, शीतल, सारक, कृमि, प्लीहा रोग, रुधिर विकार, व्रण, कर्ण रोग, विष, नेत्र रोग, गुल्म, यकृत रोग, कफ, वात, विवन्ध, मांस, भेद सम्बन्धी शूल,



आनाह और भूत वाधा को दूर करते हैं। -शा. नि  
रोहेडा—यकृत-प्लीहा, गुल्म और उदर रोग नाशक है  
तथा दस्तावर है। -व नि.

कैयदेव निघण्टु ने काश नाशक विशेष लिखा है—

रोहेडा—यकृत-प्लीहा, उदर रोग, कामला, सूटमार  
आदि पर इसका गुण निश्चित है। -नि आ  
नव्य मतानुसार—

रक्त रोहिणा—रसायन, ग्राही, बल्य है। यकृत प्लीहा  
वृद्धि में, मेद रोग में, अशक्ति में यह काम में लिया जाता  
है। [टा. आर एन खोरी] इसकी काण्ड त्वक् उपदश में  
लाभकारी है। [क चौपड़ा] रक्त रोहिडे की छाल जमे हुये  
रक्त को बिखेरने में अक्मीर मानी जाती है। इसलिये चोट  
और पछाड में अगर कही रक्त जम गया हो तो इसकी  
छाल को ओटाकर उसमें दूध मिलाकर पिनाते हैं। इसकी  
छाल और पत्ते क्षय, खासी और ज्वर में लाभ पहुंचाते हैं।  
इसकी छाल तिल्ली और यकृत सम्बन्धी उदर व्याधियों में  
योगी मानी जाती है।

प्रमव के बाद स्त्री का शरीर अशक्त हो जाय तथा  
किसी प्रकार के रोग से शरीर निर्बल हो गया हो तो उसमें  
रक्त रोहिडा की छाल या पान का क्वाथ या चूर्ण दूध मिश्री  
के साथ दिया जाता है।

रोहितक चाय—इसकी छाल के चूर्ण से एक प्रकार  
की गुलाबी चाय तैयार की जाती है। इसकी छाल के आवे  
तोले चूर्ण को २० तोले खीलते हुये दूध में डाल देने से यह  
चाय तैयार होती है। यह चाय स्वास्थ्य और आयुवर्द्धक  
है।

### उपयोग—

१. कफ पित्तज प्रमेह में—बहेडा छाल, रक्त रोहिडा,  
कडू आदि के फूलों का चूर्ण मधु में मिलाकर चाटने से  
प्रमेह मिटता है। [च. चि. अ ६]

यकृत प्लीहा रोग—रक्त रोहिडा की छाल, हरडे के चूर्ण  
को गोमूत्र की ७ भावना देकर सुखाने के बाद चूर्ण करके  
लेने से, कामला, गुल्म, प्रमेह, यकृत प्लीहा वृद्धि, अर्श,  
उदर कृमि आदि को मिटाता है। [च. चि. अ १८]

३ सफेद प्रदर में—रक्त रोहिडा की मूल की छाल

का चूर्ण पीने से सफेद प्रदर मिटता है।

[च. चि. अ ३०, १४४]

४ कुण्ड में—रक्त रोहिडा का क्वाथ स्नान में, पीने  
में और लेप में काम में लावें।

—[च. चि. अ ७, १२६]

५ चरक ने हृदय रोग चिकित्सा में रक्त रोहिडे की  
योजना की है। [च. चि. अ २६, ६६]

### विशिष्ट योग—

१ रोहितकादि कल्क (वगसेन स्त्री रोगा०)—रुहेडे  
की जड की छाल को पानी के साथ पीसकर कल्क बनावे।  
इसमें मिश्री और शहद मिलाकर पीने से सफेद प्रदर नष्ट  
होता है। इस प्रयोग को केवल ३ दिन प्रयुक्त करने से ही  
प्रदर रोग नष्ट हो जाता है।

२ रोहितकादि योग (यो र उदर रो०)—रुहेडा  
की छाल, हरं, सोठ समान भाग लेकर यथाविधि चूर्ण  
बनावे। इसे यथोचित मात्रानुसार गोमूत्र के साथ सेवन  
से समस्त प्रकार के उदर, प्लोहा, प्रमेह, अर्श, कृमि और  
गुल्म का नाश होता है।

३ रोहितकाद्य चूर्णम् (भं र प्लीह-यकृतोगे)—रुहेडे  
की छाल, यवक्षार, चिरायता, कुटकी, मोथा, नवसादर,  
अतीस, सोठ प्रत्येक को समभाग में मिश्रित कर १ माशा  
परिमाण में रोगी सेवन करे।

अनुपान—शीतल जल। इसके सेवन से यकृतोग शीघ्र  
नष्ट होता है।

४ महा रोहितक घृतम् (भं र प्लीह-यकृतोगे)—  
क्वाथ—(१) १०० पल [६। सेर] रुहेडे की छाल को  
३२ सेर पानी में पकावे और ८ सेर पानी शेष रहने पर  
छान ले।

(२) ४ सेर वेर का गूदा [कोल का गूदा] को ३२  
सेर पानी में पकावे और ८ सेर शेष रहने पर छान ले।

कल्क—सोठ, मिर्च, पीपल, हरं, बहेडा, आमला, हींग  
अजवायन, तुम्बरू, विड नमक, जीरा, कालानमक, धनार-  
दाना, देवदारु, पुनर्नवा, इन्द्रायन की जड, जवाखार, पोखर-  
मूल, वायविडग, चितामूल, हपुषा, चव और वच, प्रत्येक  
औषधि १।-१। तोला लेकर सबको एकत्र पीसे।





विधि—२ सेर घी में उपरोक्त क्वाथ तथा कल्क और ८ सेर बकरी का दूध मिलाकर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो घृत को छान ले।

मात्रा—२ तोले। अनुपान—यूप अथवा दूध। इसके सेवन से यकृत-प्लीहोदर, प्लीह शूल, वृक्कशूल, कुष्ठिशूल, हृच्छूल, पार्श्वशूल, अरुचि, पाण्डु, कामला, विवन्ध, छर्दि अतिसार, तन्द्रा और ज्वर का नाश होता है।

नोट—मूल पाठ में अनुपान में मास रस भी लिखा है परन्तु जो मासाहारी नहीं है उनके लिये उसकी आवश्यकता नहीं है।

६ रोहितक घृतम् [भै र प्लीह-यकृतद्रोगे]—गो घृत २ प्रस्थ। क्वाथार्थ—रोहीतक छाल २५ पल, वेर २ प्रस्थ [३२ पल], जल क्वाथ से आठ गुना [४५६ पल], अवशिष्ट क्वाथ ११४ पल। कल्कार्थ—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोठ, प्रत्येक १ पल, रोहीतक [रोहेडा] छाल ५ पल। इस घृत के सेवन से प्लीहा वृद्धि, गुल्म, ज्वर, कास, श्वास, कृमि रोग, पाण्डु-कामला प्रभृति रोग शीघ्र नष्ट होते हैं। मात्रा—३ आधा तोला।

६ रोहितकावलेह [भा भै र स. ५६३८]—६। सेर रुहेडे की छाल और १०० हर्षों को आठ गुने भैस के मूत्र में पकावे, जब चौथा भाग शेष रहे तो छानकर उस क्वाथ में उपरोक्त १०० हर्षों और पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता मोठ और दन्तीमूल का चूर्ण मिलाकर पुनः पकावे। जब गाढा हो जाय तो उतार लें।

इसमें से नित्य दो हर्ष खाकर अवलेह चाटना चाहिये। इसके सेवन से प्लीहोदर और यकृतोदर शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

७ रोहीतक लीहम् [भै र प्लीह-यकृतद्रोगे]—रोहीतक छाल, त्रिकटु, त्रिफला, त्रिमद [वायविडङ्ग, मोथा, चित्रक] प्रत्येक समभाग। सम्पूर्ण के समान लौह भस्म। इन्हें एकत्र मिश्रित कर रोगी को सेवन करावे। मात्रा—२ रत्ती इसके सेवन से प्लीहा रोग, अग्रमांस तथा शोथ प्रभृति रोग नष्ट होते हैं।

रोहीतकारिष्ट [भ र प्लीहा-यकृतद्रोगे]—रोहीतक छाल दस सेर, जल ८ द्रोण, अवशिष्ट क्वाथ २ द्रोण। इसको वस्त्र से छानकर ठण्डा होने पर २०० पल [वीस

सेर] गुड घोलकर, घाय के फूल १६ पल, पञ्चकोल [पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोठ], त्रिजात (छोटी इलायची, दालचीनी, नागकेसर), त्रिफला [हरड, बहेडा, आवला], प्रत्येक का १ पल का प्रक्षेप देकर एक मास तक पात्र में बन्दकर एकान्त में पड़ा रहने दें। मात्रा—सवा तोले से अढाई तोले तक। इसके सेवन से सम्पूर्ण उदररोग, प्लीहा, गुल्म, अण्ठीला, ग्रहणी, अर्श, कामला, कुष्ठ, शोथ तथा अरुचि प्रभृति रोग नष्ट होते हैं।

(६) रोहितकासव (१) (गदनिग्रह) ६। सेर रुहेडे की छाल को १२८ सेर पानी में पकावे और ३२ सेर पानी शेष रहने पर छान लें। एवं उसके शीतल होजाने पर उसमें निम्न लिखित प्रक्षेप द्रव्य मिलाकर सबको मिट्टी के स्वच्छ और घृत से चिकने पात्र में भरकर उसका मुख बन्द करके रखदे और १५ दिन बाद निकालकर छान लें।

प्रक्षेप द्रव्य—घायके फूलों का चूर्ण १ सेर गुड ६। सेर तथा दालचीनी, तेजपात, इलायची, छोटी पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोठ का चूर्ण ५-५ तोले।

इसके सेवन से प्लीहा, प्लीहोदर, प्लीहाशूल, हृच्छूल, पार्श्वशूल, हर प्रकार की अरुचि, मलावरोध, शूल, पाण्डु, कामला, छर्दि, अतिसार तथा जीर्ण ज्वर नष्ट होता।

यह आसव तिल्ली को अवश्यमेव नष्ट कर देता है। (मात्रा—२ तोले।)

(१०) रोहितकासव (२) (गद निग्रह)—६। सेर रुहेडे की छाल को ३२ सेर पानी में पकावे और ८ सेर पानी शेष रहने पर छान लें।

तदनन्तर उममें ६। सेर गुड, ५-५ तोले, हर्ष, बहेडा, आमला का चूर्ण, १५ तोले घाय के फूलों का चूर्ण और ५-५ तोले पीपल, पीपलामूल, चव, चीतामूल और सोठ का चूर्ण मिलाकर सबको घृत से चिकने मिट्टी के पात्र में भर कर उमका मुख बन्द करदे और पन्द्रह दिन पश्चात् छान लें।

इसके सेवन से ज्वर, गुल्म, अर्श, प्लीहा, अस्थिग्रह और पाण्डुरोग नष्ट होता है। (मात्रा—२ तोले।)

(११) रोहीतकासव (३) (गद निग्रह)—१२। सेर रुहेडे की छाल को ६४ सेर पानी में पकावे और १६ सेर पानी शेष रहने पर छान लें।



तदनन्तर उसमें १२॥ सेर गुड, ६-६ पल (३०-३० तोले) हर, बहेडा, आवला, लीग, जायफल, धाय के फूल और लीह का चूर्ण तथा २५-२५ तोले दालचीनी तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोठ का चूर्ण मिलाकर सबको घृत से चिकने मिट्टी के

पात्र में भरकर उसका मुख बन्द करदे। और १५ दिन बाद छान ले।

इसके सेवन से गुल्म, ज्वर, अरुचि, हृदिकार, भगन्दर, तिल्ली, रक्तदोष और श्वास नष्ट होजाती है। (मात्रा— २ तोले )

## रोहिड़ा नं० २ (Aphanamixis polystachya)

यह गुडूच्यादि वर्ग और निम्बादि कुल (Meliaceae) का वृक्ष होता है। इसका वृक्ष ३० से ७० फीट ऊंचा गहरे हरे पत्तों से आच्छादित होता है। पत्र—एक से तीन फुट। पत्रिका ३ से ६ इंच लम्बी, १ १/२ इंच चौड़ी। पु पुष्प दंड, पत्र की दीर्घता अपेक्षा कुछ छोटा और समान। पु पुष्प १/२ इंची, स्त्री पुष्प १/२ इंची लम्बा। फल—चिकने, गोलाकार, हल्के पीत वर्ण अथवा इपत लालवर्ण, १-१ इंच लम्बा, नरम और शास युक्त। फल के बीजों में तैल होता है जो निकालकर प्रयोग में लाया जा सकता है। वर्षाकाल में फूल होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

डा हूकर साहब—सिक्किम, तेराई और कारसिपा से इस वृक्ष को संग्रह किया था। उसके पत्ते बड़े, पत्रिका १२ से १५ इंच लम्बी एवं ३ से ७ इंच विस्तृत (चौड़ी) बाटोनिकल गार्डन शिवपुर (कलकत्ता) में इस रोहिड़े के काफी वृक्ष हैं। यह आसाम, सिलहट, काछाड, अयोध्या, पूर्वी बंगाल, पश्चिम घाट, वर्मा, कोन्कन, हुगली, हावडा, २४ परगना में भी होता है।

## रक्त रोहिड़ा नं० ३ (Rhamnus wightii)

यह बदरीकुल (Rhamnace) की एक वनस्पति होती है। इस वनस्पति की बहुत बड़ी झाड़ी होती है। इसके पत्ते आमने सामने लगते हैं और ये कगूरेदार होते हैं। इसकी छाल मोटी कठोर और लाल रंग की होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह झाड़ी पश्चिम घाट, नीलगिरी पर्वत ओर लका

### नाम—

स—रोहितक। ब—तिक्तराज, पित्तराज, रोडा, रयना। हि हरिन हाडा। ता—सुरन। ते—मुञ्चकुन्द। ले—Aphanamixis polystachya (Wall) parker— (अफानामिक्सिस पोलिस्टेचिया)।

प्रयोज्य अङ्ग—वृक्ष की त्वक् और तैल।

मात्रा—क्वाथ ५ से १० तोला। कल्क २ से ४ माशा।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल धारकी। (Watt वौट) पक्व फलों की मीठी का तैल वातरोग में प्रयोग किया जाता है। इसकी छाल चरपरी, रसायन, कषाय और बल वृद्धिकारी है। प्लीहा-यकृत की बीमारियों, अर्बुद और उदर रोगों में लाभकारी है।

विशेष—रक्त रोहिड़ा नं० १ (Tecomella undulata) ही असली रक्त रोहिड़ा है और उसी में ही निघण्टुओं में वर्णित सारे गुण विद्यमान हैं तथा रक्त रोहिड़े से जितने बनाने वाले योग हैं उन सब में इसी रक्त रोहिड़े का प्रयोग करना चाहिए। (सम्पादक)

में बहुत ऊंचे स्थानों पर पैदा होती है।

### नाम—

सं—रक्त रोहित। बम्बई—रक्तर्रोहिडा। ता—पेपुला। अ—Indian buckthorn (इंडियन बुकथोर्न) ले—Rhamnus wightii w, & A (रहेमनस विटी)।



# वनौषधि विशेषाङ्कः

## रतन जोग (Anemone obtusiloba)

यह बत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) की एक वर्षेजीवी वनस्पति होती है। इसकी जड़ कन्द के रूप में होती है। इसके फूल सफेद और नीले रङ्ग के होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय में काश्मीर से लेकर सिक्किम तक ८ हजार फीट से १५ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।  
प्रयोज्य अङ्ग—मूल।

### नाम—

हिं—रतन जोग। प—रतनजोग, पाडर। कुमाऊ—रतन जोग, काकरिया। ले—Anemone obtusiloba D Don. [एनेमोन आवदुसीलोवा]।

### गुण धर्म और प्रयोग

यूनानी मतानुसार इसकी छाल और पत्ते गरम, खुश्क और कडवे होते हैं। ये तिल्ली, गुर्दे की शिकायतों को दूर करते हैं, पीलिया में लाभ पहुँचाते हैं। मुह के छालों को दूर करते हैं। इनको कुछ अधिक मात्रा में खा लेने से सिर में दर्द पैदा होता है। स्टेवर्ट के मतानुसार इसकी जड़ को कुचलकर दूध के साथ मिलाकर पिलाने से शस्त्र से लगे हुये जखमों में लाभ होता है। कहीं कहीं पर यह वनस्पति छाला उठाने वाले द्रव्य की तरह उपयोग में ली जाती है।

इसके बीजों को पेट में देने से वे वमन और दस्त पैदा करते हैं। इसके बीजों का तेल सन्निवहन में उपयोग किया जाता है।

## रतनजोत (Onosma echioides)

यह ब्लेष्मान्तकादि कुल (Boraginaceae) की वनस्पति है जो हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ५ हजार फीट की ऊँचाई से ६ हजार फीट तक और विलोचिस्तान में पैदा होती है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प और मूल।

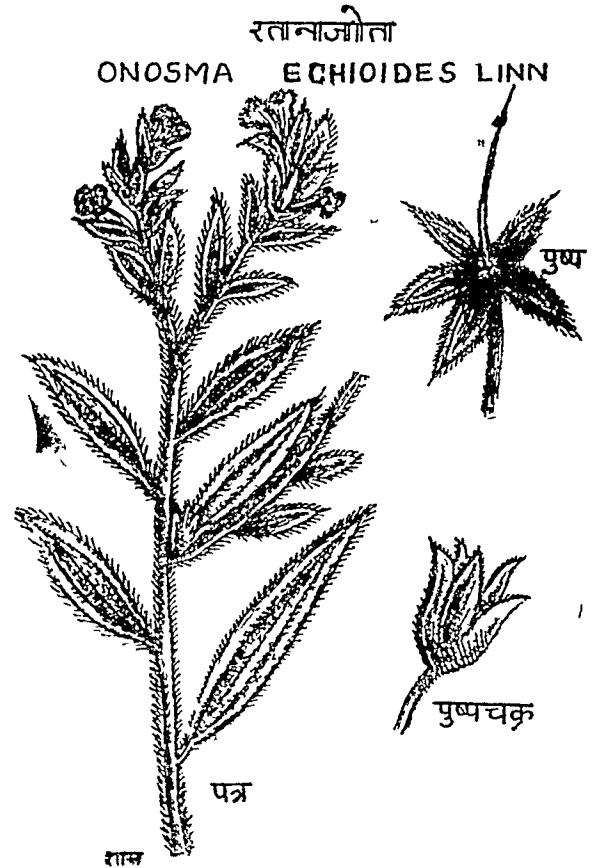
### नाम—

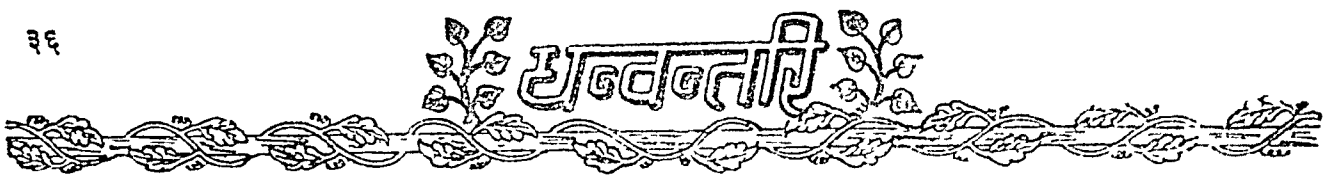
स—वामनी, अजनकेशी, कपोत चरणा, नाली, नल्लिनी, नर्तकी, रक्तदला, स्तुत्या। हिं—रतनजोत। प—लाल-जरी, महारङ्गा, रतनजोत। नेपाल—नेवार, महारङ्गी। ले—Onosma echioides Linn [ओनोस्मा इचिआइ-डस]।

### गुण धर्म और प्रभाव

आयुर्वेद मतानुसार इसका पौधा कडवा, तीक्ष्ण, मृदु विरेचक, कृमि नाशक और विष विकार को दूर करने वाला होता है। यह नेत्र रोग, खापी, उदरशूल, मूत्रकृच्छ्र, प्याम, खुजली, श्वेत कुष्ठ, ज्वर, जखम, बवासीर, मूत्राशय की पथरी और रक्त की अन्यवस्था को दूर करता है।

इसकी जड़ को कुचलकर फोडे-फुन्सियो पर लेप करने से लाभ होता है। इसके पत्ते धातु परिवर्तक होने हैं और





इसके फूल उत्तेजक और हृदय के लिये पौष्टिक होते हैं। ये हृदय की घडकन (Palpitation of heart) और सन्धवात के अन्दर उपयोगी समझे जाते हैं। इसके पत्तों का चूर्ण बच्चों को देने से विरेचक द्रव्य का काम करता है। चर्म रोगों में इमकी जड़ों का लप किया जाता है।

इस वनस्पति से एक प्रकार का लाल रङ्ग प्राप्त किया जाता है जो तेलों में रङ्ग देने के काम में लिया जाता है।

**उपयोग—**

१ गठिया में—रतनजोत को तैल में औटाकर उस

तेल की मालिश करने से गठिया में लाभ होता है।

२ मिरगी में—रतनजोत को पीसकर नाक में टपकाने से मिरगी वाले की मूर्च्छा मिटती है।

३ हृदय रोग में—रतनजोत के पत्तों को औटाकर पिलाने से हृदय को बल मिलता है और उसकी अस्वाभाविक घडकन मिट जाती है।

४ रुधिर विकार—इसके पत्तों के रस में शहद मिला कर पिलाने से रुधिर विकार मिट जाता है।

## रतन जोत नं. २ (Rotentilla Nepalensis)

यह गतपत्री कुल (Rosaceae) की एक वर्षा जीवी वनस्पति होती है। इसके फूल गुलाबी रंग के होते हैं।

**उत्पत्ति स्थान—**

यह वनस्पति हिमालय में मुरी काश्मीर से लेकर कुमाऊ तक ५ हजार फीट से ८ हजार फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

**नाम—**

५ —रतनजोत। ले —(Potentilla Nepalensis hook) (पोटेटिला नेपालेसिस)।

**गुण, धर्म और प्रभाव—**

इसकी जड़ शोधक मानी जाती है। इसकी जड़ की राख को तेल में मिलाकर जले हुये स्थान पर लगाने से शांति होती है।  
(ब च से साभार)

## रतन जोत नं. ३ (Clausena Pentaphylla)

यह शतापादि कुल (Rutaceae) की एक सीधी झाड़ी होती है। उसकी ऊंचाई एक फुट से लेकर ढाई फुट तक होती है। इसके पत्ते एक के बाद एक लगे हुये रहते हैं। इसके फूल कुछ पीलापन लिये हुये रहते हैं। इसके फल छोटे-छोटे रमदार पीले तथा नारंगी रंग के होते हैं।

**प्रयोज्य अङ्ग—**पत्र, पुष्प।

**उत्पत्ति स्थान —**

यह वनस्पति कुमाऊ, नेपाल, मिक्किम, चम्पारन और अवध के जंगलों में पैदा होती है।

**नाम—**

हि —रतनजोत, रोवाना, सूरजमुख, थारु। ले — Clausena Pentaphylla (Rosela) D C

**गुण धर्म और प्रभाव—**

इस वनस्पति की छाल पशु चिकित्सा के अन्दर बहुत उपयोगी होती है। इसके चूर्ण को मीठे तेल में मिला ताजा जल्मों पर लगाने के काम में लिया जाता है। मास पेगिया और जोड़ों की ऐठन तथा मोच और रगड में इसके चूर्ण को १५ मिनट तक मीठे तेल में औटाकर पुल्टिस की तरह लगाया जाता है।

## रतन पुरुष (Ionidium enneaspermum)

यह वनफशादि कुल (Violaceae) की बहु वर्षा जीवी धृद्र वनस्पति ६ से लेकर १० इंच तक ऊंची होती है।

इसकी छोटी-छोटी शाखाये बहुत फैली रहती है। इसके पत्ते छोटे, बरछी के आकार के डेढ इंच से लेकर दो इंच तक

## वनोपाधि विशेषः

लम्बे और कटी हुई किनारो के होते हैं। इसके फूल छोटे लाल और किरमजी रंग के होते हैं। इसकी जड़े ३ से ४ इंच तक लम्बी और पीलापन लिये सफेद रंग की होती हैं। इसके बीज पीलापन लिये सफेद रंग के होते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—सर्वाङ्ग ।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति बुन्देलखण्ड, आगरा, बंगाल, मद्रास प्रदेश, गुजरात, खानदेश, कर्णाटक, अकलेश्वर और सिलोन में पैदा होती है।

### नाम—

स.—स्थल पद्म, स्थल पद्मिनी, चारटी, पुष्कर नादि, पुष्करनी, शारदा, सुगन्धमूल, लक्ष्मी श्रेष्ठ, पुरुष रत्न । हि.—रतन पुरुष । बम्बई—रतनपुरुष । म—रतन पुरुष । ब—नुन बोरा । ते—पुरुष रत्नम्, सूर्यकान्ति । ता—प्रोरीलेट तमाराइ । सथाल—विरसूरजमुखी, टाडी सोल । ले—*Ionidium enneaspermum* D c (आयो निडियम एनेस-परमम) *Ionidium suffruticum* Ging (आयोनिडियम सफ्रूटीकोसम) और *Thbantneesenneasperm-*

cum (हायेवन्थस एनेस परमम) ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इस वनस्पति का पौवा कडवा, कसैला, सहज सुपाच्य कफ पित्त मूत्रकृच्छ्र, मूत्राशय की पथरी, अतिसार, वमन दाह, चित्तभ्रम, अनैच्छिक वीर्यश्राव, रक्त विकार, दमा, मिर्गी, खासी में लाभ पहुंचाता है। यह स्तनो को कठोर करता है। सथाल जाति के लोग इसकी जड़ को बच्चो के आतो से सम्बन्धित रोगो को दूर करने के लिये देते हैं। रतन पुरुष में शीतल, स्नेह और मूत्रल घर्म रहते हैं। इसका स्नेहन घर्म उत्तम होता है। इसका मुलहठी के साथ काढा बनाकर देने से सुजाक की जलन कम होती है। इसके चूर्ण की गोलिया बनाकर देने से खासी का त्रास कम हो जाता है। गर्मी की वजह से होने वाले सिर दर्द में इसके स्वरस को तेल के साथ मिलाकर सिर पर मालिश करने से शान्ति मिलती है। फल का लेप—वृश्चिक दश में उपयोगी है। सिद्ध संप्रदाय और आम्र के वैद्य इसका खूब प्रयोग करते हैं।

## रतालू (*Ipomoea Batata*)

यह शाक वर्ग और त्रिवृत्तादिकुल (*Convolvaceae*) की एक लता होती है जिसके कन्द को रतालू कहते हैं। लाल और सफेद दो तरह का होता है। इसका कन्द शाक बनाने के काम में आता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र और कन्द ।

### उत्पत्ति स्थान—

ममग्र भारत में शाकार्य कृषि की जाती है।

### नाम—

स—रतालू, रक्त पिण्डक, रक्तकन्द । हि—रतालू । गु—रतालू । म—पाडरे रताले, लाल रताले । ब—लाल पिडालू । फा—जमीकन्द । उर्दू—रतालू । ले—*Ipomo-*

*ea batata* Linn (आइपोमोइया बटाटा) ।

### गुणधर्म और प्रभाव—

सफेद रतालू—शीतल, मधुर, भारी और कामोद्दीपक होता है। यह दाह शोष, प्रमेह और मूत्र कृच्छ्र को नष्ट करता है। लाल रतालू—शीतल, मधुर, खट्टी, भारी बलकारक और पौष्टिक होता है। यह दाह, पित्त और श्रम का नाश करता है।

विच्छे के विष पर रतालू की बेल के पत्तो को पीस कर लगाने से तथा सूखे हुए रतालुओ को पानी में पीसकर लगाने से शान्ति मिलती है। (ब च)

## रनफनास (*Artocarpus hirsutus*)

यह बटादि कुल (*Urticaceae*) की एक वनस्पति है  
उत्पत्ति स्थान—

यह पश्चिमी घाट से उत्तरी किनारा से मलाबार, कुर्ग

द्रावनकोर में पैदा होती है।

### नाम—

बम्बई—महाराष्ट्र—रन फनास । हि—रन फनास । मल

बन्निजी । ता —अन्जाली । ले —*Artocarpus hirsutus* Lam (आर्टाकार्पम हिरमुटम) ।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

इसके सूखे पत्ते और रस नरकचूर आर कपूर के साथ

मिलाकर बंद गांठों और अण्डकोष की सूजन पर लगाये जाते हैं ।

रस भरी (*Physalis Puruviana*) देखिये 'टकारी'

भाग ३ पृष्ठ २७१ पर ।

## राई (Brassica Juncea)

यह घान्यवर्ग और राजिकादि कुल (*Cruciferae*) का वर्षायु फसल उनालु में होने वाला धूप है । राई की फसल रबी या उनालु की फसल बोने के समय बोयी जाती है और ग्रीष्म में पकजाती है । इसके पान मूली के पान से कुछ मिलते हुए होते हैं । नीचे के चौड़े, बीच के मध्यम और ऊपर के छोटे होते हैं । इसका पौधा दो से चार फीट तक ऊँचा होता है, मूल रेशेदार, तना श्वेताभ हरित । शाखा छोटी चतुष्कोणीय होती है । इसके तेजस्वी पीले फूल आते हैं । छोटी फलीके रूप में फल आते हैं । जिसमें लाल दाने निकलते हैं, जिसको बोल चाल में राई कहते हैं । राई का धूप सुन्दर होता है । इसको सब जानते हैं । इसके पत्तों का साग बनाकर खाया जाता है ।

**उत्पत्ति स्थान—**

यह भारत, पूर्वी एशिया, अफ्रीका, दक्षिण अमेरिका में बहुतायत से प्राप्त होती है । इसको समग्र भारतवर्ष में कृषि द्वारा पैदा किया जाता है ।

**नाम—**

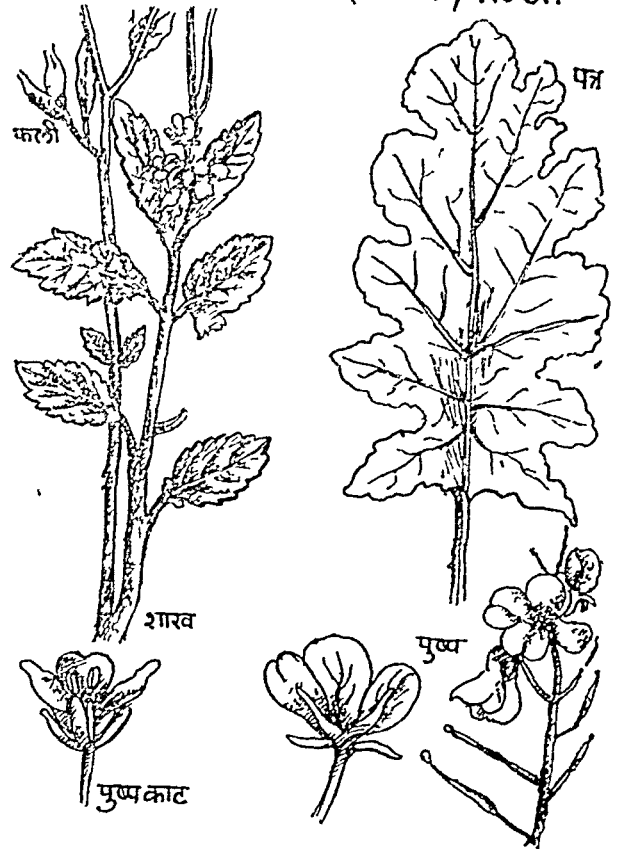
स-राजिका, राजी, आसुरी, तीक्ष्णगंधा । हि, गु राज —राई । म —मोहरी । ब —राइ सरिशा । काश्मीर—आसुर । ता —कडुधम् । सि —खरदल । काठि—ओहर । क —सासिवे, कडुधु । तै —अवालु । मल —कडुक । अ —खदल, कुत्र । फा —मरजफ । अ—Indian mustard (इण्डियन मस्टर्ड) । ले —*Brassica Juncea* (Linn) Czern & Coss (ब्रेमिका जुमिया) *Brassica integrifolia west* (ब्रेसिया इन्टिग्रीफोलिया) ।

**रासायनिक संगठन—**

बीज में मायोसीन (*Myrosin*) और मिनिग्रिन (*Sinigrin*) अर्थात् पोटैसियम माइरोनेट (*Potassium*

राई (तामसीत)

*BRASSICA NIGRA* . (LINN) KOZH



myronate) ०.५% अनुस्पत तेल २५%, और सिनपीन (*Sinapine*) प्रभृति द्रव्य होते हैं ।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र, बीज और तेल ।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

सक्षेप—रस कटु तिक्त वीर्य—उष्ण, विपाक—कटु, गुण—तीक्ष्ण, दाहकर । दोष शमन—वात कफ, पित्तकर ।

राई—चरपरी, कडवी, गरम, वात, श्लेहा और शूल नाशक है । दाहजनक, पित्तकारक, नेत्र और वृक्कों को

प्रदूषित करती है तथा कफ, गुल्म और कृमि रोग को हरने वाली है।  
—रा नि.

राई—कफपित्त नाशक, तीक्ष्ण, गरम, रक्त पित्तकारक किञ्चित् रूखी अग्नि वर्द्धक तथा कण्डू, कुष्ठ, कोष्ठरोग और कृमिरोग को दूर करती है। काली राई के गुण भी राई के समान है। विशेष करके अत्यन्त तीक्ष्ण है।

राई के पत्तो का शाक चरपरा, गरम, बलकारक, स्वादिष्ट, पित्तकारक, कृमिनाशक, वात कफ नाशक और कठ रोग को दूर करते हैं।  
—भा. प्र. नि

राई का तेल बगाल की ओर लोग खाते है। राई का तेल वातज वेदना वाले अङ्गो पर मालिश करने के काम में आता है। तेल दीपन, चरपरा, लघु, तीक्ष्ण, वातहर, पुंसत्वनाशक, केश्य, त्वचा दोषहर, कफघ्न और मेदोहर है। अर्श, सिर दर्द, कर्ण रोग, कण्डू, कुष्ठ, कृमि और शीत पित्त को दूर करता है। यह विशेषत मूत्रकृच्छकारक है।

### नव्य मतानुसार—

#### राई के तेल का प्रयोग—

राई का तेल उड्डयनशील या ईषत् पीत होता है, वह ईश्वर में मिल जाता है। आपेक्षिक गुस्त्व १०१५ से १०-२० है। प्राय २६८ फार्नहाइट तापांश पर उबलने लग जाता है। यह तेल उग्रगन्ध, तीक्ष्ण और चरपरे स्वादु युक्त है। त्वचा पर लगाने से थोड़े ही समय में फायदा कर देता है। इस तेल का उपयोग डाक्टरी में राई का मर्दन (Liniment of mustard) में होता है।

इसके बीज गरम, पसीना लाने वाले और पाचन शक्ति को सहायता देने वाले होते हैं। ये शरीर के अन्दर होने वाले रक्त संचय की वजह से होने वाले आक्षेप, स्नायु सम्बन्धी विकृति और सन्धिवात में बहुत उपयोगी सिद्ध होते हैं। मस्तिष्क की सुपुम्ना नाडी की अव्यवस्था में भी इनका उपयोग होता है।

बहुश बीज का प्रलेप (Mustard plaster) का उप-नाह (Mustard poultice) में व्यवहार होता है। पुल-टिस बनाते समय समभाग आटा मिला लेना चाहिये, ताकि उसकी तीक्ष्णता कम हो जावे। यह फोडो को पकाने व फाड़ने तथा गठिया की शोथ में लाभकारी है। राजिका

चूर्ण को गरम जल में हिलाने से विलेपी सी बन जाती है। यह प्रलेप (Plaster) है जो शोथ व शूल वाले स्थान पर किया जाता है। १०-१५ मिनट में स्थान लाल हो जाता है, वहा दाह प्रतीत होता है। जब वह असह्य हो, तब प्रलेप हटा ले। वहा फुन्सिया भी हो जाती है, जिनका जल निकल जाने पर वैसलीन या मक्खन (कर्पूर सहित) लगा देना चाहिये। वच्चो के अथवा मर्म स्थानो पर प्रलेप मल-मल के वस्त्र पर लगाकर करना चाहिये। यह सुगमता से हटाया जा सकता है। यह प्रलेप छाती, शिर, सन्धि, गर्भा-शय आदि अंगो के शूल व शोथ में बहुत लाभकारी है। राई के स्थान पर सर्पप व तुवरी (तारामीरा) का प्रयोग कर सकते हैं परन्तु वह राई जैसे तीक्ष्ण नहीं।

राई के ४-५ दाने खा लेने से पाचन शक्ति बढ जाती है, परन्तु ५-६ मासे राई को गरम पानी से निगल जाने पर नान्ति हो जाती है अतः राजिका से अहिफेनादि निद्रा जनक विषो, ज्वर, आमाजीर्णादि रोगो में नान्ति कराई जाती है। राई का अधिक प्रयोग अम्लपित्त और आमाशय में क्षत करता है।  
—कै. नि

शरीर के ऊपर राई की क्रिया हुलहुल बूटी के समान दर्शायी है। यह छोटी मात्रा में दीपन, पाचन, उत्तेजक और पसीना लाने वाली होती है। बड़ी मात्रा में यह वामक होती है। इसको बड़ी मात्रा में लेने से तुरन्त वमन होता है मगर यह वमन घातक नहीं होता।

बाह्योपचार है राई का लेप चिकित्सा शास्त्र के अदर एक बहुत मशहूर वस्तु है। जिम स्थान पर यह लेप किया जाता है वहा की त्वचा लाल हो जाती है और त्वचा के अन्दर की रक्तवाहिनिया उत्तेजित हो जाती है जिससे उस भाग में शून्यता पैदा हो जाती है। इस लेप को अधिक समय तक रखने से उस स्थान पर छाला उत्पन्न हो जाता है। जिस स्थान पर यह लेप लगाया जाता है उस स्थान के साथ शरीर के जिन-जिन हिस्सो का सम्बन्ध होता है उन हिस्सो की रक्ताभिसरण क्रिया को मज्जा तनुओ के द्वारा उत्तेजता मिलती है जिससे उनकी विनिमय क्रिया सुधरती है। राई को गरम पानी में डालकर उस पानी में स्नान करने से त्वचा की रक्त वाहिनियो का विकास होता



है जिससे रक्त का दबाव कम पडता है। रक्त का दबाव कम होने से सूजन की कमी होती है। इसी से राई का लेप शोथनाशक माना जाता है।

जिन रोगो के साथ सूजन रहती है तथा जिसमें शरीर के अन्दर अन्तर्दाह रहता है ऐसे रोगो में राई का लेप किया जाता है। फुफ्फुस की सूजन, फुफ्फुस कोप की सूजन, यकृत कोप की सूजन, ग्वाम नलिका की सूजन, बीज कोषो की सूजन, मस्तिष्क रोगो की सूजन इत्यादि रोगो में राई का लेप बहुत लाभ पहुंचाता है। ज्वर के अन्दर भ्रम को दूर करने के लिये ललाट के ऊपर राई का लेप किया जाता है। हृदय के कमजोर होने पर हाथ-पाव आर हृदय के ऊपर राई का लेप किया जाता है।

हैजे में जब रोगी को बहुत उल्टी दस्त होते हों, और उसके शरीर में वायु चले हो, अगो में गिथिलता पैदा हो रही हो ऐसी स्थिति में राई का लेप करने से बहुत लाभ होता है। हैजे के अतिरिक्त भी जो दस्त, उल्टी होते हैं वे अगर किसी दूसरी औषधि से न रुकते हों तो राई का लेप करने से रुक जाते हैं।

**राई के लेप की विधि**—राई को ठण्डे पानी के साथ सिलपर महीन पीसकर उसको साफ मलमल के कपडे के ऊपर पतला पतला लेपकर देना चाहिये। फिर उस कपडे को जिधर राई लगी हुई हो उसकी दूसरी तरफ से जिस जगह लेप लगाना हो उस जगह रख देना चाहिये। राई के लेप को चमटे की तरफ रखने से उसका प्रभाव यद्यपि जल्दी होता है पर उससे चमटे पर फुसिया पडने का डर रहता है इसलिये जब तक विशेषत जरूरत न पड़े तब तक इसका लेप कपडे के ऊपर के बाजू ही रखना चाहिये।

राई के अन्दर एक प्रकार का तेल भी निकलता है। यह चमटे की जलन और व्रणो के ऊपर लगाने के काम में आता है।

## यूनानी मतानुसार—

**प्रकृति**—वायु दर्जे में उष्ण एव रुक्ष।

**गुण कर्म**—वाह्य प्रयोग से राई अत्यधिक विलयन, लेखन शोणितोत्क्लेशक और विस्फोटजनन है। लेप करने से प्रथमतः दाह उत्पन्न करती है, उसके उपरांत सशमन कर्म

करती है। आंतरिक उपयोग से यह आमाशय को उद्दीप्त करके पाचन और धुधा की वृद्धि करती है और प्लीहा की सूजन उतारती है। अधिक प्रमाण में उपयोग करने से यह छर्दिजनन है। यह प्रधानत शोथ विलयन, शोणितोत्क्लेशक और आहार पाचन है।

## उपयोग—

कफोत्वण सन्निपात, पक्षवध, आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, पार्श्वशूल और फुफ्फुस शोथ जैसे प्रायः शीतल रोगो में राई का लेप करते या उपयुक्त औषधि द्रव्यों के साथ मिला कर मर्दन करते हैं। आमाशय शूल, प्लीहा शूल और यकृत-च्छूल शमन करने के लिये इसका लेप करते हैं। शीतल जन्य आर्तव स्तम्भ को दूर करने के लिये इसके क्वाथ में रोगिणी को बैठते हैं। शोणितोत्क्लेशक और विस्फोट जनन होने के कारण दद्रु किलास और खालित्य जैसे रोगो में लेप करते हैं। शीतल शोथों और कठमाला को विलीन करने के लिये भी इसका लेप करते हैं। जिह्वा शोथ और दंत शूल में इसके काढ़े से कुल्ले कराते हैं। आहार पाचन और अरुचि को नष्ट करने के लिये इसे आहार में डालकर खिलाते हैं। प्लीहा शोथ को विलीन करने के वास्ते इसका चूर्ण सेवन कराते हैं। आमाशय से कफोत्सर्ग और कतिपय विषो के प्रभाव को नष्ट करने के लिये वमन द्रव्य की भाँति अधिक प्रमाण में (लगभग १ तोला) गरम पानी में मिलाकर पिलाते हैं। अहितकर तृष्णा उत्पन्न करती है। निवारण वादाम का तेल और सिरका। प्रतिनिधि-शलगम के बीज हैं। मात्रा १ माशा से ३ माशे तक।

(यू. ड्र. विज्ञान)

**सूचना**—छाले उठाने के लिये राई का उपयोग नहीं करे क्योंकि यह अति दाहकारक है फुन्सिया या छाला हो जाता है। फिर छाला का क्षत भी शीघ्र नहीं सूखता। केवल चर्म प्रदाहक (Rubefacients) अर्थात् त्वचा लाल बनाकर शोथ शमनार्थ हो सकती है। वाह्य प्रयोग से सज्ञा-वहा नोडिया (Sensory nerves) में उग्रता उत्पन्न होने पर प्रतिफलित क्रिया द्वारा हृदय और स्वासोच्छ्वास क्रिया उत्तेजित होती है। इस हेतु से कभी कभी मूर्च्छित मनुष्य को चेतना आजाती है।



आभ्यन्तरिक प्रयोग से (मसाले राई खाने से) आमाशय और आत्र के भीतर उत्तेजना उत्पन्न होती है जिससे आमाशय का रक्तश्राव बढ़ जाता है और मथन क्रिया नेज हो जाती है। परिणाम में धुवा प्रदीप्त होती है। अन्त्र में इसकी उत्तेजना पहुँचने से मल आदि तर बनता है। इसके अतिरिक्त राई मूत्रजनन क्रिया भी दर्शाती है।

राजिका शोधन—राई का औषधि रूप से उपयोग करने के लिये ऊपर का छिलका निकाल देना चाहिये। इस हेतु से राई को थोड़ा जल लगाकर कुछ समय तक फँलावे। फिर चक्की में से निकाल लेने पर छिलके पृथक होजाते हैं। उन्हें सूप से फटककर अलग कर लेवे। इसे चक्की में से पीस आटा बनाकर बोटल में भर लेवे।

उपयोग—राई का उपयोग प्राचीन काल से ही रहा है। चरक संहिता और सुश्रुत संहिता में भी राई का प्रयोग मिलता है। अग्निमाद्य, अपचन, विष प्रकोप, अफारा, उदर शूल, कफ प्रकोप, आन्त्रवृद्धि, कृमिरोग, श्वासरोग और हिक्का रोग में तथा मृत गर्भ को बाहर निकालने के लिये राई का उदर में सेवन कराया जाता है। एव बाह्योपचार रूपसे कर्णपाक, कर्णमूल शोथ, राधस्थान की पीडा, वातशूल, कक्षाग्रन्थि शोथ, बालको की खासी, ब्रण, गाठ, अजनी, पीनस, सिरदर्द, अर्श, उदर कृमि, श्वेत-कुण्ठ, वातरक्त, गर्भाशय की विविध वेदना, बालको का अजीर्ण तथा विविध अन्तर प्रदाह [फुफफुसावरण प्रदाह, यकृदावरणप्रदाह, श्वास नलिका प्रदाह, बीजाशय प्रदाह, मस्तिष्कावरण प्रदाह] आदि में राई का लेप किया जाता है। सन्निपात में देह शीतल होने पर और प्रसव कष्ट होने पर राई से मर्दन कराया जाता है। अपस्मार की मूर्च्छा में राई का नस्य दिया जाता है।

प्रत्युग्रतासाधक (Counter irritants) अर्थात् जिन उग्रता साधक औषधियों की क्रिया सम्बन्ध वाले स्थान पर प्रतिफलित करनी हो, ऐसे विविध रोगों पर राई के प्लास्टर या पुल्टिस लगाये जाते हैं। इसकी क्रिया सत्वर प्रकाशित होती है। ज्वर, विषूचिका आदि की क्षवसन्नावस्था में उत्तेजना देने से लिये काख (Armpit)

छाती, साथल आदि स्थानों पर पुल्टिस का प्रयोग किया जाता है।

सूचना—राई की पुल्टिस बनाने के लिये शीतल जल या मिरका मिलाना चाहिये। कारण उष्ण जल में राई का प्रधान वीर्य द्रवीभूत नहीं होता।

मासिक घर्म का श्राव अल्प होना, उन्माद और रोमान्तिका आदि पिटिका प्रधान रोग, इन मवमें राई के जल से स्नान कराया जाता है। गर्भाशय का क्षत प्रधान अर्बुद रोग होने पर उत्तर बस्ति लगाई जाती है।

आख में फूला पडने पर—राई का अञ्जन में उपयोग होता है। कर्ण पाक में राई और कर्पूर मिश्रित तैल कान में डाला जाता है।

(१) अपचन और उदरशूल में—राई का चूर्ण १ से २ माशे को थोड़ी शक्कर के साथ खिलाकर ऊपर से ५-१० तोला जल पिलावे।

(२) अफरा—राई २ माशे को शक्कर के साथ खिलावे। ऊपर ६ से ८ रत्ती चूने को ५ तोले जल में मिलाकर पिला देवे। उदर पर राई का तैल लगावे।

३ विष सेवन में—राई का चूर्ण १ तोले को शीतल जल में पीसे। फिर उसको ४० से ६० तोले जल में मिला कर पिला देने से तत्काल वमन होकर विष निकल जाता है। एव अन्य वामक औषधियों के समान शिथिलता भी नहीं आती।

वक्तव्य—अफीम आदि से विषाक्त होने, विसूचिका की प्रथमावस्था, सन्याम रोग (मूर्च्छा) का उपक्रम तथा जुखाम में कफाधिक्य होने पर वमन कराई जाती है। इन सब पर राई सेवन कराना, यह अति निर्भय और अत्युत्तम उपाय है।

४ मृत गर्भ को बाहर निकालने के लिए—राई ३ माशे और भुनी हींग ४ रत्ती को थोड़ी काजी (या गराब) में मिलाकर पिला देवे।

५ कफ ज्वर—जिह्वा पर सफेद मैल, धुवा नाश और तृषानाश सह मन्द ज्वर रहता हो तो राई का आटा ४-४ रत्ती सुबह-शाम शहद के साथ देते रहने से कफ प्रकोप से उत्पन्न ज्वर दूर हो जाता है।

६ श्वास - राई आव माशे को घी, गहद मे मिलाकर प्रात साय देते रहने से कफ प्रकोप सह श्वास रोग शमन हो जाता है। यदि अपचन होकर श्वास का दौरा हुआ हो तो २२ घटे पर २-३ बार राई देने से वेग शमन हो जाता है।

७ कफ प्रकोप—कास मे कफ अधिक गाढा हो जाने से निकालने मे अति कष्ट होता हो तो राई ४ रत्ती, सेवा नमक २ रत्ती और मिश्री २ माशे पिलाकर प्रात साय देते रहने पर कफ पतला होकर सरलता मे बाहर निकलने लगता है।

८ उदर मे छोटे कृमि—उदर चूरव (सूति) कृमि अथवा धान्याकुर के सदृश मूडे हुये अन्नदा कृमि हो जाने पर राई का आटा १-१ माशे, गो मूत्र ५ से १० तोले के साथ प्रात काल को कुछ दिन तक लेते रहने से रहे हुये कृमि निकल जाते हैं और भावी उत्पत्ति बन्द हो जाती है।

९ वात वृद्धि—राई के तैल मे पकवडे या पूरी आदि तलकर खिलावे। राई और सरसो के तैल को मिलाकर मालिश करे, फिर निवाये जल से स्नान करे।

सूचना—मस्तिष्कादि कोमल स्थान और नेत्र पर तैल नही लगाना चाहिये अन्यथा जलन होती है।

२० विसूचिकः—यदि विसूचिका उत्पन्न हुये अधिक समय न हुआ हो, रोग प्रथमावस्था मे हो तो राई १ माशे को शक्कर के साथ सेवन कराया जाता है।

१२ प्रतिश्याय—राई ४ से ६ रत्ती और शक्कर १ माशे को मिलाकर थोडे जल के साथ दे देने से प्रतिश्याय दूर हो जाता है।

१२ कर्ण मूल शोथ—सन्निपात होने पर कभी कभी कान के मूल मे सूजन आ जाती है। इस तरह कान मे पूय होने पर भी सूजन आ जाती है। दोनो प्रकार की सूजनो पर राई के आटे को सरसो के तैल या एरण्ड तैल मे मिलाकर लेप कर देने से रक्त विखर जाता है।

१३ सधि शूल और अर्धाङ्ग वात—आमवात या सुजात के हेतु से या अन्य कारण से सधि पर सूजन आ जाती है और उसमे वेदना होती है। उस पर तथा नये अर्धाङ्ग वात मे शून्य हुये अङ्ग पर कपूर मिलाये हुये राई के तैल की मालिश करने से रक्ताभिसरण क्रिया बलवान

होकर शोथ को दूर कर देते हैं। यदि अति चमने के हेतु से या व्यायाम से सांघे मांघे मे थकावट आ गई हो और मारा शरीर टूटना हो तो भी तैल की मालिश से लाभ हो जाता है।

सूचना—सधि शोथ मे त्वचा के नीचे जल(द्रव) मग्र-हीत हुआ हो तो तैल की मालिश नही करे। उमपर म्वेदन सेक, लेप आदि उपचार क्रिये जाते हैं।

१४ कक्षा—काख मे गाठ (कगौरी) होने पर वह अति दुख देती है। न विखरती है और न जल्दी पकती है। दिनो तक त्राम देती रहती है। उसे विखरने या पच्यमान अवस्था मे सत्वर पकाने के लिये गुड, गुगल और राई को मिला जल मे बारीक पीसकर कपडे की पट्टी पर लगा निवाया करके चिपका देवे। यदि पक गयी हो तो फाडने के लिये राई और लहसुन को पीस पुल्टिम बनावे। फिर करंवैरी पर एरण्ड तैल या घी वाला हाथ लगाकर पुल्टिस बाध देने से जल्दी फूट जाती है।

१५ शोथ—हाथ पैर मुड जाने से या आगन्तुक कारण से सूजन आई हो तो एरण्ड पान पर राई का तैल लगा निवाया करके बाध देने से शोथ दूर हो जाती है। इस तरह राई और नमक को जल के साथ पीस करके भी लेप किया जाता है।

१६ शीतलता और कम्प—शीत ज्वर मे अधिक ठण्डी लगती हो तथा कपन (कम्प) हो रहा हो, जल्दी शीतलता दूर नही हुई हो तो राई को शहद मे मिलाकर पैरो के तलवे पर लेप करे। फिर आधा घण्टे के बाद लेप को पोछ लेवे। ठण्डी और कम्प दूर हो जायेगे और शरीर मे तेजी आ जायगी।

१७ वातज वेदना—राई और थोडी शक्कर को पीस, कपडे की पट्टी पर लेप कर शूल स्थान मे चिपका देवे। लगभग आध घण्टे मे जल न होने पर खोल लेवे। उस स्थान को जल से धोकर घी या तैल लगा लेवे। यदि वेदना कई दिनो से मन्द-मन्द बनी रहती हो, तो राई और सहि-जने की छाल को मट्ठे मे पीसकर पतला लेप करे।

१८ ऋण—फोडे मे कीडे पड गये हो, तो सब कीडो को निकाल कर उसे शुद्ध करने के लिये राई के चूर्ण को घी-शहद मे मिलाकर लेप कर देने से कृमि मर जाते हैं।

# वनौषधि विशेषाङ्कः

१६ गाठ - किसी भी स्थान की गाठ बढ़ती हो तो उम पर राई और काली मिर्च के चूर्ण को घी में मिलाकर लेप करने से वृद्धि रुक जाती है। रमली और अर्बुदों की वृद्धि को रोकने में राई अच्छा काम देती है।

२० अंजनी—नेत्र की पलक पर फुडिया होने पर राई के चूर्ण को घी में मिलाकर लेप करने से तुरन्त लाभ होता है।

२१ पीनस—नाक के भीतर ब्रण होकर दुर्गन्ध वाला पूय मिला श्लेष्मा निकलता रहता है, उसे पीनस कहते हैं। श्लेष्मा बहुधा अति पीला और अतिदुर्गन्ध वाला होता है। उस पर राई का आटा १ तोला, कपूर १॥ माणे और घी १० तोले को मिला मरहम बनाकर लगाया जाता है। उसे लगाने पर छीके आकर पूय प्रधान श्लेष्मा निकलकर क्षत शुद्ध हो जाता है। फिर कपूर और सफेद कत्थे को घी में मिलाकर बनाया हुआ मलहम लगाते रहते से सरलता से घाव भर जाता है।

२२ कर्णपाक—राई १ तोला, लहमन १ तोला, कपूर १॥ माणे और निल या सरसो का तेल १० तोला लेवे। तेल को गर्म करे। उफान आने पर नीचे उतार लेवे। वाष्प कुछ कम हो जाने पर राई कपूर डालकर ढक्कन ढक देवे। शीतल होने पर छानकर बोटल में भर लेवे। इस तेल में २-४ बून्द कान में डालते रहने से पूय स्राव दूर होता है और क्षत भर जाता है।

२३ अर्श—अर्श रोग में कफ प्रधान मस्से हो अर्थात् खुजली चलती हो, देखने में मोटे हो और स्पर्श करने पर दुख न होता हो, अच्छा मालूम होता हो, ऐसे मस्से पर राई का तेल लगाते रहने से मस्से मुरझा जाते हैं।

२४ श्वेत कुष्ठ—राई को आचार्यों ने कुष्ठवन कहा है। राई के आटे को ८ गुने पुराने गोघृत में मिलाकर लेप करते रहने से थोड़े ही दिनों में उस स्थान की रक्ताभिसरण क्रिया प्रबल होकर दाग दूर हो जाते हैं। इस तरह पामा, व्यूची, दाद आदि पर भी राई का मलहम लगाने रहने पर लाभ पहुंच जाता है।

२५ काटा दब जाना—त्वचा के भीतर काटा, काच या धातुकण घुस गया हो, जो सरलता से नहीं निकल सकता

उस पर राई को घी शहद में मिल कर लेप कर देने से विजातीय द्रव्य ऊपर आ जाता है और स्पष्ट दृष्टि-गोचर हो जाता है।

२६ सन्निपात में भ्रम—गले पर राई का लेप करे। फिर त्वचा लाल होने पर लेप को हटा कर घी तेल लगा लेवे।

२७ हृदय की शिथिलता—हृदय में कम्प होता हो या वेदना होती है या व्याकुलता मालूम होनी हो अथवा निर्बलता आ गयी हो, तो हाथ पैरों पर राई का मर्दन करने से रक्ताभिसरण क्रिया बलवान बनकर मानसिक उत्साह और हृदय की गति में उत्तेजना आ जाती है।

२८ अफीम विषज मूर्च्छा—अफीम का जहर अधिक बढ़ जाने से रोगी मूर्च्छित हो गया हो या सर्प विष से मूर्च्छा आ गयी हो तो रोगी को जागरित करने या रखने के लिये काख, छाती और साथल आदि स्थानों पर राई का लेप लगाना चाहिये। यह लेप जागरित होने तक या अधिक से अधिक १ घण्टे तक रहे। फिर खोल कर घी या तेल लगा लेवे।

२९ ज्वर और विसूचिका में अवसन्नावस्था—बुखार और कोलरा में रोगी कभी कभी बिल्कुल ठण्डा और अचेत हो जाता है, उसे उत्तेजना देने के लिये काख, छाती, साथल आदि भागों पर ऊपर कहे अनुसार राई का लेप लगाया जाता है।

३० अन्तर प्रदाह और शूल—देह के भीतर अवयव या अन्न त्वचा से सयुक्त हो, उनके प्रदाह जैसे फुफ्फुमावरण प्रदाह, श्वास नलिका प्रदाह, हृदयावरण प्रदाह, आमाशय प्रदाह, यकृदावरण प्रदाह, वीजाशय प्रदाह, मस्तिष्कावरण, वात नाडियों में शूल आदि रोगों पर प्रत्युग्रता साधनार्थ राई के पान का प्रयोग किया जाता है। इस प्रयोग में पीडित स्थान के निकट में किसी सम्बन्ध वाले स्थान पर प्लास्टर लगाया जाता है। यह क्रिया वात नाडियाँ और रक्त वाहिनियों के द्वारा प्रतिफलित होकर लाभ पहुंचाती है।

आंशुकारी तीव्र प्रदाह में जब प्रदाहजनित रस का शोषण कराना हो, तब यह प्रत्युग्रता साधक प्रयोग किया

जाता है। प्रदाहशमन और रसगोषणार्थं फुफफुसावरण, हृदयावरण, मस्तिष्क, उदर्याकिला (Peritonium) अर्थात् सारे उदर पर रहा हुआ आच्छादन, इन सब पर राई के प्लास्टर का उपयोग होता है। मूत्राशय में अश्मरी और पित्ताशय में से अश्मरी का नलिका में प्रवेग होने पर उत्पन्न शूल तथा वात नाडियो के शूल की वेदना निवारणार्थं प्रत्युग्रता साधक प्रयोग का व्यवहार होता है।

हिस्टीरिया में मस्तिष्कगत वातनाडी केन्द्र की उग्रता दमनार्थं प्रयोग होता है। गृध्रसी नाडी (Scitic nerve) जो कूल्हे से नीचे पैरो की ओर जाती है, उसके शूल और उदर के पार्श्व भाग में नीचे की ओर रहे हुए कटि त्रिकोण प्रदेश (Lumber triangle) में शूल होने पर लेप लगाने से लाभ पहुँच जाता है।

विसूचिका में मासपेशियों का आक्षेप (दृढता) होने पर प्लास्टर लगाया जाता है। आमाशय प्रदाह के हेतु से होने वाली दुर्दमनीय वमन के निवारणार्थं प्लास्टर प्रयोग अति उपकारक सिद्ध हुआ है।

सूचना— १ जब सग्रहीत रक्त को बिखेर कर वेदना निवारण कराना हो, तब प्रत्युग्रता साधक प्रयोग नहीं होता।

२ फुफफुसावरण प्रदाह में लेप या प्लास्टर छाती पर लगाया जाता है।

३ मस्तिष्कावरण प्रदाह में प्लास्टर गोस्तन प्रवर्द्धक (Mastoid Process), जो गलास्थि के ऊपर उठे हुए भाग में शकृ आकार का भाग है, उसके नीचे लगाया जाता है। शीर्षोदर अर्थात् मस्तिष्क जल सग्रह (Hydrocephalus) होने पर भी द्रव गोषणार्थं उसी स्थान पर लगाया जाता है। एव हिस्टीरिया में किसी अंग का पक्षवध होने पर भी वही पर लेप करना चाहिये।

४ प्रलाप, मूर्च्छा, मन्थास, पक्षवध और विविध प्रकार के प्रसहिक ज्वर, जिनमें रक्त सग्रहित होता है, उन सब पर पैरो के तल, कूल्हों (चूतडों) के पश्चादश या माथल के भीतरके भाग में राई का लेप लगाना चाहिये एव राई के जल में पैरो को २०-२० मिनट तक भिगोना भी हितकारक है।

५ श्वास कृच्छ्रता प्रचान रोगों में छाती पर राई का

प्लास्टर लगाना चाहिये।

६ गर्भाशय की विविध वेदना अति तीव्र और कष्ट प्रद होने पर नाभि के नीचे या कमर पर राई की पुल्टिस का प्रयोग बार बार करते रहना चाहिये।

३१ फुफफुस की दृढता—फुफफुस प्रदाह [निमोनिया] शमन हो जाने पर यदि फुफफुस की कठोरता (Consolidation) रह जाय तो उम्र भाग पर उग्रता पहुँचाने के लिये राई की पुल्टिस लगायी जाती है। फुफफुस की दृढता के हेतु से फुफफुसावरण या हृदयावरण में रक्त सग्रह हुआ हो तो वह भी शोषित हो जाता है।

सूचना— (१) यदि प्रदाह युक्त स्थान से बिल्कुल समीप में राई का लेप लगाया जायगा तो रक्त सग्रह का ह्रास नहीं होता, अपितु वृद्धि होती है। जिससे उपकार नहीं होता, बल्कि अपकार होता है।

(२) हृदय के लिये यह नियम लागू नहीं होता। हृदयावरण के प्रदाह में उससे थोड़ी दूर पर [छाती पर] ही प्रयोग किया जाता है।

(३) प्रदाह की प्रारम्भिकावस्था में या उग्रता ह्रास होने के पहले [तीव्र वेदना काल में] लेप या पुल्टिस नहीं लगाना चाहिये।

(४) सगर्भावस्था में स्तन आदि कोमल भाग पर प्लास्टर का प्रयोग निषिद्ध है।

३२ स्वर बन्ध—हिस्टीरिया में स्वर बन्ध हो गया हो अर्थात् बोलने की शक्ति नष्ट हो गई हो तो कण्ठ में स्वर यन्त्र पर उग्रता पहुँचाने के लिये राई का लेप करना चाहिये।

सूचना—यदि स्वर यन्त्र प्रदाह हो और उस स्थान पर ठवाने से वेदना होती हो तो लेप नहीं लगाना चाहिये।

३३ अपस्सार की बेहोशी—राई के चूर्ण का नस्य देवे।

३४ दन्तशूल—राई को निवाये जल मिलाकर कुल्ले कराने से वेदना का दमन होता है।

३५ गज—मस्तिष्क में किसी स्थान पर बाल उगना रुक जाय अथवा मूक्षम कृमि, जुये उत्पन्न हो जाय, तो राई के हिम से [या फाण्ट से] गिर धोते रहने पर बाल उगने लगते हैं। दाहणक [सिर पर छोटी छोटी फुन्सिया होना

# बनौषधि विशेषाङ्क

और खुजली चलना] और अहंपिका [छोटी छोटी पूयवाली फुन्सिया] दूर होते हैं तथा जुयें मर जाते हैं।

३६. मासिकधर्म के स्राव में प्रतिबन्ध—मासिक धर्म के समय कण्ट होता हो या स्राव कम होता हो तो जल को गरम [निवाया] कर उसमें राई का चूर्ण मिलाकर कमर डूबे उतने जल में रुग्णा को १ घण्टे बैठाने पर योग्य परिमाण में स्राव बिना कण्ट से होता है। डाक्टरों में इस स्नान को हिप बाथ और सिटज बाथ (Hip bath or Sitz bath) सजा दी है।

३७. गर्भाशय के क्षत मय कर्क स्फोट—गर्भाशय में कर्क स्फोट (Cancer) होने पर जीवन अतिभय में आ जाता है। कर्क स्फोट की वृद्धि होती है और रक्त वाहिनियों द्वारा दूर दूर के स्थानों पर भी अर्बुद बनाये जाते हैं। उसमें शिरा या केजिका के टूटने पर रक्त निकल जाता है लसिका स्राव भी होता है। यह स्राव अति दुर्गन्धमय होता है। इस स्राव की अधिक हानि से बचने के लिये सप्ताह में २-३ बार राई के निवाये जल की उत्तार वस्ति द्वारा धोते रहना चाहिये। स्राव पतले जल जैसा होने पर चिकित्सा से अधिक लाभ होता है। स्राव गाढा होने पर कुछ चुनचुनाता है।

सूचना—राई २॥ तोले को १० तोले शीतल जल में भिगोवे। फिर मसल लुआव बनाकर ७० तोले निवाये जल में मिला देवें।

१ राई का स्नान—राई के दस तोले से चालीस तोले चूर्ण को पहले थोड़े ठण्डे जल में भिगोवे। फिर मसल कर लुआव [Paste] बनाकर टब में भरे हुये सब जल में मिला लेवे। यह स्नान उत्तेजक है। रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ती

है।

स्थानिक स्नान अर्थात् कटितक स्नान, पैरों का स्नान अथवा केवल हाथों को डुबाने के लिये जल की उष्णता से १०० से १०५ डिग्री तक रखनी चाहिये। कटि स्नान में राई लगभग १० तोले मिलानी चाहिए।

२ राई की पुल्टिस—बड़े मनुष्य के लिये अलसी ३ भाग और राई १ भाग तथा बालको में लिये अलसी का चूर्ण १० से १५ गुना लेना चाहिये। पुल्टिस सिरके या ठण्डे जल से बनानी चाहिये। उसे चमड़ी लाल होने तक १० से १५ मिनट रखनी चाहिये।

३ राई का लेप—राई को तीन गुने चावल या गेहूँ के आटे के साथ मिलावे और ठण्डे जल से लपसी जैसी बना लेवे। फिर ४-६ या ८ इञ्च चौकोर ब्राउन पेपर या मलमल पर लेपनी से पतला लेप करे। कागज के किनारे को मोड़ देवे। उस पर पतला मलमल का टुकड़ा चिपका कर दुखते स्थान पर या जहाँ लगाना हो वहाँ लगा देवे। १०, २० या ३० मिनट में चमड़ी लाल होने पर लेप को हटा लेवे। १० मिनट के बाद ५-५ मिनट पर देख लेवें। लेप हटाने पर तेल वाले हाथ से सब राई को पौछ लेवे। फिर तैल या घी में लगा लगावें। राई लगी हो तो शीतल जल से धोकर फिर तैल लगावें।

४ राई का पान—राई के लेप लगे हुये कागज बाजार में मिलते हैं, उनको राई के पान कहते हैं। तस्तरी में थोड़ा गरम जल लेकर उसमें पानी को फैलावे। राई की नीचे रखे, किन्तु पट्टी नहीं बांधे २० मिनट से अधिक समय तक न रखे। अन्यथा छाला पड जायगा।

—गा० औ० २० भा० ३ से साभार

## राई काली (Brassica Nigra)

यह धान्यवर्ग और राजिकादि कुल (Cruciferae) का वर्षायु फसल उनालु में होने वाला धुप है। यह राई की ही एक काली जाति होती है। इसका पौधा, पत्ते, फूल वगैरह सब राई के पौधे के ही समान होते हैं। यह काली राई लाल राई की अपेक्षा गुण-धर्म में बहुत उग्र होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत के कई भागों में इसकी कृषि की जाती है।

### नाम—

स—कृष्ण राजिका, कृष्णिका, कृमिका, ज्वलती, क्षुधाभिजनन, क्षुज्जिका। हि—काली राई, बनारसी-राई, तारामीरा, तीरा। ब—राड सरिश। गु—काली



राई । कोकण—सन-सोनव । फा—मरगाफ । अ.—  
खरदल । ता—कुडुगु । ते—अवालू । उदू—राई ।  
अ—Black Mastard (ब्लैक मास्टर्ड) । ले—Brass-  
ia nigra (Linn) Koch (ब्रामिया निग्रा)

### रासायनिक संगठन—

काली राई के बीजो में मिनापिन नामक एक प्रकार का उपकार पाया जाता है इसके अतिरिक्त इनमें एल्ब्यू-मिन्स, मायमोजिन, मिनिग्रीन, गोद और कुद्ध रगने वाले द्रव्य भी पाये जाते हैं ।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज और तेल ।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से काली राई के पत्ते गरम, तीक्ष्ण और मुन्वाटु होते हैं । शरीर को शक्ति देते हैं । पित्त को बढ़ाते हैं । कृमियो को नष्ट करते हैं और गले की शिकायतों में लाभ पहुंचाते हैं । इसके बीज गरम, तीक्ष्ण और कड़वे होते हैं । ये वात को नष्ट करते हैं । बढी हुई तिल्ली को दुरुस्त करते हैं । ज्वर को दूर करते हैं । शरीर में दाह उत्पन्न करते हैं । कफ से पैदा हुये अर्बुद में लाभ पहुंचाते हैं, कृमियो को नष्ट करते हैं, भूख बढ़ाते हैं । चर्म रोग और गुजली में लाभ पहुंचाते हैं । परोपजीवी कीटाणुओं को नष्ट करते हैं ।

### यूनानी मतानुसार—

यूनानी मत से राई के बीज सफेद, काले और लाल तीन तरह के होते हैं । ये गुण में मृदु विरेचक, भूख बढ़ाने वाले, अग्नि वर्द्धक, शुद्ध डकार लाने वाले और खासी को दूर करने वाले होते हैं । ये शरीर की सूजन को दूर करते हैं तथा तिल्ली की सूजन, विस्फोट की सूजन और सधियों की सूजन में लाभ पहुंचाते हैं । नाक, कान, आंख व दांतों के रोगों में ये उपयोगी होते हैं । बाहर रहने वाले परोपजीवी कीटाणुओं को ये नष्ट करते हैं और इनका घुआ मक्खी और मच्छरों को नष्ट करता है ।

इसके बीजों का पुन्टिंग एक बहुत उपयोगी और तेज चर्मदाहक एव फफोला उत्पन्न करने वाली वस्तु है । उपर, सूजन वाले रोग, आन्त्र, स्नायुशूल, सधियों की सूजन, गठिया और भीतरी रक्त संचय में इसकी

पुल्टिस एक बहुत उत्तम और हाजिर जवाब वस्तु है । राई के आटे को पानी में मिलाकर देने से यह एक बहुत सुरक्षित वमन कारक वस्तु का काम करता है । इसके बीज अगर बहुत थोड़ी मात्रा में लिये जाय तो वे एक पाचक चटनी का काम करते हैं, अगर ये सारे ही निगल जाय तो मृदु विवेचक द्रव्य का काम करते हैं । अजीर्ण रोग और आंतों की जड़ता सम्बन्धी दूसरी शिकायतों में भी इनको देने से लाभ होता है ।

इन बीजों का विशुद्ध और ताजा तेल उत्तेजक और हल्का चर्मदाहक होता है । यह गले के हलके वर्णों पर लगाने से बहुत लाभ पहुंचाता है । अन्तरङ्ग रक्त संचय और प्राचीन मासपेशियों की अकडन में यह एक बहुत लाभदायक वस्तु है । महर्षि चरक के मतानुसार राई के बीजों को दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष को दूर करने के उपचार में लेते हैं मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह वस्तु सर्प विष के उपचार में निरुपयोगी है ।

१ पित्तशोथ—पित्त की सूजन पर राई की पुल्टिस बाधने से बहुत जल्दी लाभ होता है । परन्तु चमडी लाल हो जाने के पश्चात् इस पुल्टिस को उतार लेना चाहिये, नहीं तो वहां पर कष्टप्रद छाले हो जाते हैं ।

२ गठिया—राई का प्लास्टर करने से गठिया की वेदना फीरन मिट जाती है । इसके तैल में कपूर मिलाकर उसकी मालिश करने से गठिया में लाभ होता है ।

३ वमन—राई के आटे को पानी में घोलकर पिलाने से बहुत शीघ्र और निरुपद्रव वमन होता है और राई के प्लास्टर को पेट पर और कलेजे पर लगाने से भयंकर और हठीले वमन भी बन्द हो जाते हैं ।

४ मन्दाग्नि—राई की फकी देने से कब्जियत की वजह से पैदा हुई मन्दाग्नि मिट जाती है ।

५ आलस्य—इसके ताजे और शुद्ध तैल की मालिश करने से शरीर का आलस्य मिटता है ।

६ गले की सूजन—गले की हल्की सूजन पर इसके तैल की मालिश करने से लाभ होता है ।

७ रुधिर का जमाव—शरीर के भीतर अगर कहीं रुधिर का जमाव हो जाय तो वहां इसके तैल की मालिश करके सेंक कर देने से वह जमाव बिखर जाता है ।

# बनीषधि विशेषाडः

८ पट्टो की सूजन—राई के तैल की मालिश करने से पट्टो की पुरानी सूजन उतर जाती है ।

९. जुकाम—राई के तैल का पैरो और पैरो के तलवो पर तथा नाक के ऊपर मालिश करने से मस्तक की सर्दी और जुकाम एक रात में मिट जाते हैं । नाक पर इस तैल की मालिश करने से नाक का बहना तुरन्त बन्द हो जाता है ।

१० बच्चो की खासी—बच्चो की छाती पर राई के तैल की मालिश करने से उनकी खासी मिट जाती है ।

११ बिच्छू का विष—कपास के पत्ते और राई को पीस कर लेप करने से बिच्छू का विष उतर जाता है ।

१२ मृत गर्भ—राई और हींग के चूर्ण की फड्की देने से मरा हुआ बालक गर्भ से बाहर निकल जाता है ।

१२ वात शूल—राई और सहजने की छाल को गाय के मट्टे के साथ पीसकर लेप करने से वातशूल मिटता है ।

१४ सर्प विष—साप के काटे हुये को बडी मात्रा में राई खिलाने से वमन होकर विष हल्का पड जाता है ।

१५ आधा शीशी—राई और कवूतर की बीट को पीसकर लेप करने से आधाशीशी मिटती है ।

१६ दाद—राई को सिरके के साथ पीसकर लेप करने से दाद मिटता है ।

१७. कांख बलाई—राई को गरम जल के साथ पीस कर लेप करने से बगल के भीतर होने वाली विद्रधि मिट जाती है ।

१८ बद गांठ—राई का लेप करने से बद गांठ विखर जाती है ।

१९ सिर की गज—आधी कच्ची और आधी सेकी हुई राई को पीसकर कडवे तैल में मिलाकर लगाने से सिर की गज मिटती है ।

—ब० च० से साभार

स०—रोगी, राजिका, हि०—मण्डुवा, कृपया, मण्डुवा नाम से अवलोकन करावे । रागन-स-बन्धुका । कृपया देखिये—बन्धुका ।

## राजगिरा (Amaranthus Paniculatus)

यह अपामार्गादि कुल (Amaranthaceae) की एक वर्ष जीवी वनस्पति होती है । इसका पौधा खूबसूरत और करीब ५ फीट ऊँचा होता है । इसके पत्ते मासल भण्डाकार और बरछी के आकार के होते हैं इनकी लम्बाई २ से लगाकर ६ इन्च तक और चौड़ाई १ से ३ इन्च तक होती है । इसके फूल गुच्छो में लगते हैं ।

इसकी फली लम्बी और गोलाकार रहती है । इसके बीज छोटे छोटे गोल राई से कुछ बड़े होते हैं । यह ब्रतियो के उपवास के दिनों में फलाहार के काम में आती है इसकी २ किश्में हैं एक हरी और दूसरी लाल ।

### उत्पत्ति स्थान—

इसकी सारे भारत में शाक की तौर से कृषि की जाती है । बगीचों में बारहों मास प्राप्त हो जाती है । यह खास करके हिमालय की ६००० फीट से ऊपर की

जमीन में खूब पैदा होती है और पैदा की जा सकती है ।

### रासायनिक संगठन—

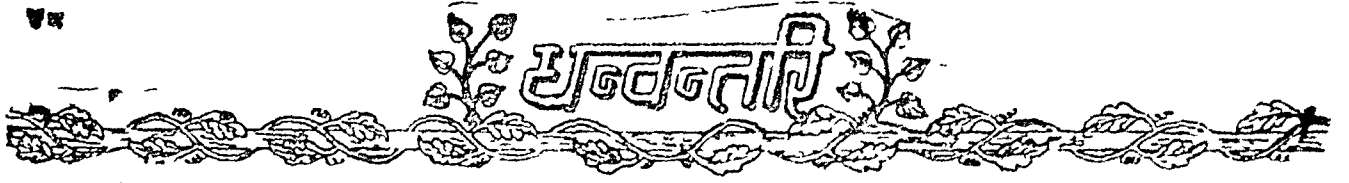
इसके बीजों में आवश्यक पोषक तत्व अच्छी मात्रा में जो आदर्श भोजन में होने चाहिये, वो मौजूद है ।

प्रयोज्याङ्ग—बीज, पत्ते और तने ।

### नाम—

स० राजाद्रि, राजगिरी, राजशाकिनी । हि०—राजगिरा, चौलाई, चुआमारसा, गनहर । ब०—चुको, नतया, राजशाक, वथु । गु०—राजगरो, चुको । दक्षिण, म०—राजगिरा । बम्बई—करोजभाजी । काश्मीर—वस्तनाफुरीज । फा०—बुस्तना फरोज । परशियन—ताजी खुरस । बुस्तान—अफरोज । कन्नड—राजगिरी । हिमालय—केदारी चुआ । ता०—पुगी की राई । हे० *Amaranthus paniculatus* Linn (अमेरेन्थस पेनिक्युलेटस) *Amaranthus cauda-*





tus linn (असेरेन्थस कोडेटस) ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतनुसार इसके पत्ती और बीज कफ कारक, भारी, सारक, निद्रा लाने वाले, शीतल, कब्जियत करने वाले रुचिकारक और पित्त नाशक होते हैं ।

यह वनस्पति रक्त को शुद्ध करने वाली होती है । ववासीर मे इसके सेवन से लाभ होता है । पथरी मे इसको मूत्रल वस्तु की तरह देते हैं । गण्डमाला के फोडे मे इसके बीजो की रोटी और पत्तो का गाऊ करके देते हैं । पेशाब की जलन मे भी इसके पत्तो का स्वरस देने से लाभ होता है । (व च)

## राजवला (Abutilon Tomentosum)

यह कार्पासादि कुल (Malvaceae) की अतिवला की ही एक उपजाति होती है । इसका सारा पीघा रेशम के समान मुलायम रूखों से भरा रहता है । इसके फूल नारंगी रङ्ग के रहते हैं । इसका सारा पीघा अतिवला ( कच्ची ) के समान होता है मगर उससे कुछ बड़ा होता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

वाडो और बगीचो की पडत जमीन मे पाया जाता है।

## राजमाह (चावल) (Vigna catjung)

यह शाक वर्ग और शिम्बी कुल ( Leguminosae ) की बेल होती है जो फसल खरीफ या मौसम वारिष मे कृषि की जाती है । यह एक प्रकार की दाल की जाति का अनाज है । इसकी बेल उडद की बेल की तरह होती है । इसके तीन पत्तो एक सीक मे होते हैं । इसकी फलिया ६ इंच से लेकर १ फुट तक लम्बी लगती है । इन फलियों की तरकारी सारे हिन्दुस्तान मे बनाई जाती है ।

इसके बीजो का रङ्ग सफेद और मुह पर काला होता है । यह सफेद लाल, काले भेद से तीन प्रकार का होता है।

वक्तव्य—दाहोद की ओर मोटा चवला वालोल के समान बीज वाले होते हैं । गुजरात मे छोटे चवले होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

इसकी सारे भारत के उष्ण भागो मे कृषि की जाती है ।

### नाम—

स. —राजमाप, बलमान्द्र, चवला, महामाप । हि —चवला, लोविया, चोला, बोरा, रवा, लोभिया बडा । व

### नाम—

स —राजवला । हि.—राजवला । म —चकभेंडा । गु —खपाट । ले —Abutilon tomentosum ( एब्यू-टिलन टोमेटोमस) ।

### गुण धर्म व प्रभाव--

इस वनस्पति मे सब गुण धर्म अतिवला के गुण धर्म के समान ही होते हैं इसके बीज स्नेहन, मूत्रल, पौष्टिक और कुछ कामोद्दीपक होते हैं ।

—बर्बटी । खानदेश -सोटा । गु —चोला, चोल । म —चत्रल्या । त —रवन, रैस । ता कारामुनी, पायरा । ते —बोवर्लु । म अलसदुर । राज —चवला - अरवी-फिरिका । फा —कजराजू । को.—अलसदे । क —तद-गणि । अ —Cowpea [ काँउपी ) । चीनी—Beans (विन्स) । ले —Vignacatjung Walp (विग्नाकेटजङ्ग) रासायनिक संगठन—

मास बर्द्धक द्रव्य २४%, पिष्ट ५६%, तेल १%, राख मे १% भाखराम्ल होता है ।

उपयुक्त अङ्ग—फलिया और बीज ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

आयुर्वेदिक मत से चवला भारी, स्वादिष्ट, कसेला, तृप्तिकारक, सारक, रूखा, वातकारक, रुचिकारक, स्तनो मे दूध बढ़ाने वाला और बलकारक है ।

(भा० प्र०)

सक्षेप मे—रस—मधुर, कषाय वीर्य—मधुर । विपाक —मधुर । दोषघ्नता—कफ पित्त है ।



चवला (लोविया) सारक, रुचिकारक, कफकारी, शुक्र-जनक, अम्लपित्त नाशक, स्वादिष्ट, वातकारक, रूक्ष, कसैला विशद और भारी है।

(च० सु० स०)

लोविया—[चवला] की दाल रुखी, भारी, स्वादिष्ट, कर्मली, मलरोधक, वातकारी, स्तनों में दूध प्रगट करने वाली और रुचि को उत्पन्न करने वाली है।

चरक—चवले को अम्लपित्त का नाशक कहते हैं। कारण—चवला, मधुर, रूक्ष, कपाय है और अम्लपित्त, कफ बात जन्य होने से तथा चवला विपाक में मधुर होने से ये अम्लपित्तनुत् है।

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—मल भूत द्रव्ययुक्त गरम और खुष्क। गुण-

कर्म—यह श्लेष्म नि सारक, मूत्रार्तवजनन, वाजीकरण, रतन्य जनन, लेखन और श्रयधु विलयन तथा विशेषकर शुक्रल है।

उपयोग—

लोवियाकी कोमल और नरम फलियां अकेली या मांस के साथ पकाकर खाई जाती है और पक्की फलियों के बीजों की दाल पकाकर खाते हैं। आर्तव जनन के लिए इसका काथ पिलाते हैं। चेहरे का रङ्ग निखारने और सूजन उतारने के लिये इसका लेप लगाते हैं। अहितकर—खानाह कारक एव चिरपाकी। निवारण—दालचीनी, अदरक और कालीमिर्च।

मात्रा—काथ रूप में १ तोला।

[यू० द्र० वि०]

## राड़ी (Lathyrus aphaca)

यह शिम्बी कुल (Yeguminosae) का एक धान्य है। जिसको आगरा व अवध के पास अकरी नास से पुकारा जाता है। यह गेहूँ और ज्यादातर मसूर के खेतों में अपने आप उगता है। इसकी फलिया लम्बी-लम्बी होती हैं, उनमें से जो गल्ला निकलता है उसकी अक्ल कुछ कालास व मसूर के दाने की मानिन्द ललाई लिये रंग की होती है, लेकिन वह गोल होता है और मसूर के दाने से किसी कदर छोटा। अक्सर मसूर की दाल गल जाती है और यह नहीं गलती। इसलिये किसान लोग इसको अलग कर लेते हैं। शिगरफ की इतनी बड़ी मात्रा इसी गल्ला "खाड़ी या राड़ी" के साथ एक ही मात्रा में एक तोला तक आसानी से खाई जा सकती है। शिगरफ के अवगुण नष्ट करने के वास्ते इसका वजन शिगरफ के बराबर होना चाहिये।

उत्पत्ति स्थान--

यह उत्तरी पश्चिमी भारत में, पंजाब, उत्तर प्रदेश, बंगाल, मध्य भारत और पश्चिमी हिमालय पर्वतों पर ७००० फिट की ऊंचाई पर होती है।

गुण धर्म व प्रयोग--

सप्ताह उल खजायन जिसमें अक्सीर और रसायनो

का वर्णन है जो दफ्तर अलहकीम मोची दरवाजा लाहौर (पाकिस्तान) से प्रकाशित है। उसके पृष्ठ ९३ से ९५ वें तक बिना शुद्ध किये शिगरफ (हिगुल) सेवन का प्रयोग है और वह भी रत्ती दो रत्ती की मात्राओं में नहीं होकर १ ही मात्रा में १ तोला देना लिखा है और वह उसकी दर्प-नाशक औषधि के साथ दिया गया है। जिसकी परीक्षा कई हकीमों ने करके अजीब असर पाया है वह योग वैद्य बन्धुओं की सेवा में प्रस्तुत है।

अशुद्ध शिगरफ रूमी योग—शिगरफ रूमी, राड़ी या खाड़ी गल्ला बराबर लेकर अलग-अलग पीसकर वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर मिला लेवे और फिर इसको एक प्रहर अच्छा खरल करके जीशी में रख लेवे।

गुण—प्रमेह, वीर्य का पतलापन, स्वप्न दोष, नामर्दा, रुकावट की कमी, खून की कमी आदि में यह दवा ६ माशा लेकर एक सेर गाय का दूध पीवे। इस दिन और इसके सेवन के दो दिन बाद तक भोजन में दूध चावल की खीर जिसमें घी डाला गया हो सेवन करे। एक हफ्ते के बाद ६ माशा दवा ओर ऊपर माफिक सेवन करे। भोजन भी तीन दिन तक वही चावल दुग्ध और घृत का करना चाहिये। किसी किसी को इसके सेवन से कब्जी या बेहोशी

होती है अगर ऐसा हो तो हफ्ते भर का बीच में विश्राम देकर दवा को फिर सेवन करावे। क्योंकि गुण तब ही होता है जब दवा का सम्यक पाचन हो। इसके एक वक्त खाने से एक साल तक अच्छी ताकत रहती है। पुस्तक में उदाहरण है कि एक व्यक्ति प्रमेह, स्वप्न दोष, नपुंसकता से कई वर्षों से रुग्ण था और चिकित्साओं से ना-उम्मीद हो चुका था। उसको सात मागा गिगरफ रूमी और ७ मागा राडी गल्ला मिलाकर दूब के साथ खिलाया गया

उसको कुछ दस्ते लगी तीसरे दिन दोनों दवाइया दश दश मागा खिलाई गई सिर्फ कुछ उबकाइया आई। एक हफ्ता के बाद दोनों दवाइया १-१ तोला दी गई। इससे न तो दस्ते हुईं नहीं कय व वेहोशी। दवा खाने के दो दिन बाद से ही वह व्यक्ति ऐसा ताकतवर और तन्दुरुस्त हो गया कि जबानी में भी वह ऐसा नहीं था।

(रा वै स पत्रिका से)

## रान चिमनी *Andrographis echioides*

यह वासकादि कुल (*Acanthaceae*) की एक वनस्पति होती है। इसका पौधा आवा फीट से १॥ फीट तक ऊंचा होता है।

### उत्पत्ति स्थान-

यह वनस्पति भारतवर्ष के कुछ प्रदेशों में पैदा होती है।

### नाम-

हि, म -रान चिमनी। गु -कालू किरायतू। मल - पिठुम्बा द -रान जिमनी। ले -*Andrographis echioides* Nees (एण्ड्रो ग्राफिस इचि आइडस)।

### गुण धर्म और प्रभाव-

रीड के मतानुसार यह वनस्पति बुखार के भन्दर उपयोगी समझी जाती है। (ब. च)

## रानीफूल (*Polygonum Plebejum*)

यह चुक्रादि कुल (*Polygonaceae*) की एक फली हुई शाखाओं वाली वनस्पति होती है। इसके पत्ते ४ से लेकर १७ मिलीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल गुलाबी रंग के होते हैं। इसके फल कड़े छिलके वाला, चिकना और चमकदार होता है।

### उत्पत्ति स्थान-

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से लेकर भूटान

तक ७ हजार फीट तक की ऊंचाई पर होती है।

### गुणधर्म और प्रभाव-

क्वार्टर के मतानुसार लखीमपुर में इसके पौधे को सुखाकर उसका चूर्ण करके निमोनिया के रोगियों को औषधि के रूप में खिलाने के काम में लेते हैं।

कैम्पवेल के मतानुसार सथाल लोग इसकी जड़ों को आतों की तकलीफ में सेवन करने के काम में लेते हैं।

## रामचना [*Vitis Trifolia*]

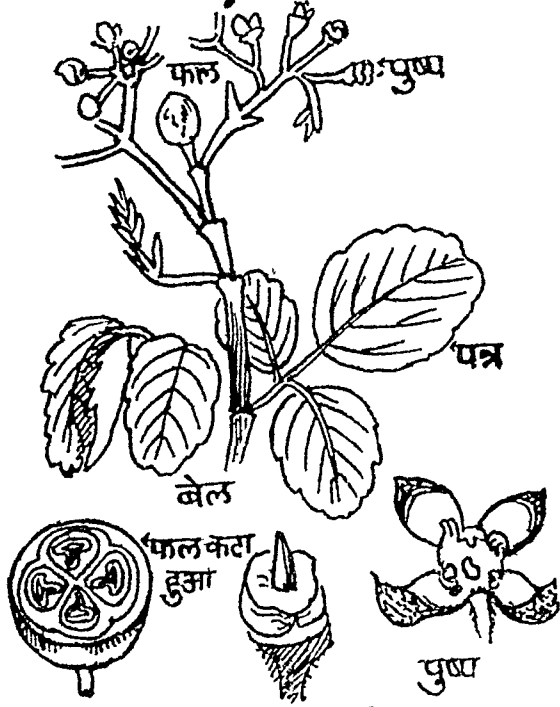
यह द्राक्षाकुल (*Vitaceae*) की एक बड़ी वेल होती है। वर्षा ऋतु में इसकी हरी भरी वेल जंगलों, झाड़ियों तथा झूहर के वृक्षों पर खूब फली हुई देखने में आती है। डाक्टरों ने इसकी गणना अगूर कुल में की है। इसका उष्ण पतला, अनेक शाखा प्रशाखाओं से युक्त और निमोणाकार होता है। पत्ते की डडी की दूमरी और अतिमिर् नाम के समान वाग होने हैं, जो जाड़ी आदि

से लिपट जाया करते हैं। प्रत्येक सीक पर तीन तीन पत्ते लगते हैं, जिनमें से बीचका पत्ता बड़ा होता है। पत्ते डडी की ओर से गोलाकार होकर बीच के भाग में अणीदार होते हैं फूल किंचित हरापन लिये सफेद रंग के भ्रूमको में आते हैं और फल भी भ्रूमको में ही मटर के समान गोल होते हैं और कच्चे रहने की दशा में हरे, और पकने पर नीले रङ्ग के तीन-चार बीज वाले और रस से भरे हुये होते हैं।



रामचना

*Vitis trifolia* Linn



बीज त्रिकोणाकार और नुकिले होते हैं। इस लता के नीचे लगभग ६ इंच का एक कन्द बैठता है। इस कन्द से ततु निकलकर जमीन के अन्दर फैलता है और एक दो हाथ की दूरी पर वैसे ही एक एक कन्द बैठता है। इस प्रकार जगह जगह आठ-दस कन्द होते हैं। इस बेल के पत्ते, डडी सब खड़े होते हैं। चित्र अवलोकन कीजिये।

### उत्पत्ति स्थान—

मह भारत के सभी प्रदेशों में और विशेषकर उष्ण प्रदेशों में हिमालय पहाड़ तक तथा सिलोन के जंगलों में तथा भाडियों के वृक्षों आदि पर अधिकता से पाई जाती है।

### नाम—

सं—अत्यम्लपर्णी, तीक्ष्ण, कडूरा, वल्लिसूरणा, कर-बड बल्ली, वनस्था, अरण्य वासिनी। हि०—रामचना, खटुआ, अम्लबेल, अमलबेल, अमर्ती, इमर्ती, गिदाद द्राक, कदसर, बं०—कडवड बेनि, बदल, बुन्दल, अमल लता,

सोनकेसुर। राज०—रामचिणा। महाराष्ट्र—आवेट बेल, कडमड बल्लि, ओधी, अबट बेल। ते०—मडलमारी, कुरु-दिन्ने, काडेय तिग्गे, कनपटिगे, मडल मारीतिगे, मेकमेत्त निचेट्ट, खाट खट्टव वेल्ह। क०—हिगोली, जारिललरा। ता०—तुकबुलिरिक। आसामिया—मैमटी। प०—कारिक, आम्ल बेल, गिदर द्राक, ब्रिकी, वल्लर। गु०—खाटखटवो मिहली—वलरतदियलबु। ले०—*Vitis trifolia*, Syn *Vitis earcosa* *Vitis pentaphylla* (विटिस ट्रिफोलिया)।

प्रयोज्याङ्ग—कन्द, पत्र और फल।

### गुण-धर्म और प्रयोग

अत्यम्लपर्णी (रामचना) तीक्ष्ण, अम्ल, अग्नि को दीपन करने वाली, रुचिकारक, श्लेहा, शूल वात हारक, गुल्म और कफनाशक है। —रा० नि०

१ इसकी जड़ और बीज औषध प्रयोग के काम में आते हैं। इसकी जड़ को कामराज कहते हैं जिसका लोशन बनाया जाता है। हल की रगड़ से बेलों के कन्धों पर जो घाव होते हैं, उन पर पत्तों की पुल्टिस लगाई जाती है। इसकी जड़ को कालीमिर्च के साथ पीसकर फोड़े पर लगाने से लाभ होता है।

२ बिच्छू के काटे हुये स्थान पर इसका कन्द घिसकर लगाने से फायदा होता है।

३ सूजन और फोड़े पर कन्द की पुल्टिस वाधनी चाहिये।

४ फुन्सियों पर पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीसकर लगाने से फायदा होता है।

५ अतिसारमें फलों की तरकारी खाना लाभकारी है।

६ हल की रगड़ से बेलों के गर्दन में घाव उत्पन्न होने पर पत्तों की पुल्टिस वाधनी चाहिये।

७ इसके पत्तों का शाक घृत में तलकर थोड़ा-थोड़ा खाने से सुजाक मिटता है। इसको लगाने से खाज आती है। मूल को खाने से जीभ में खाज आती है। यह एक प्रकार का वल्ली युक्त—बेलदार सुरण जिमीकन्द होता है। इसका अधिक प्रयोग जंगली लोगों में होता है।

अनुभूत चिकित्सा सागर में जो वर्णन किया है वह सब अम्लपर्णी का है। —रूप निघण्टु से साभार

## रामतिल (Guziotia abyssynica)

यह धान्य वर्ग क्षीर भृङ्ग राजादि कुल (Compositae) का वर्ष जीवी पौधा होता है। पौधा कोमल लोमावृत्त। पत्र ३ से ५ इंच लम्बे, पत्र दण्ड छोटा। पत्तों के किनारे करीती के समान कर्तित। पुष्प विस्फारित, पत्र दल ५ व बड़े हरे रङ्ग के। पुष्प पीले रङ्ग के। इसकी कृषि शीतकाल में होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह अफ्रीका देश का उद्भिद है। १८०० ईस्वी में भारत लाया गया है। बेरार के राजा के ब्रिटिश रेजिडेंट एच मि० हेनिवैंगलोर से कलकत्ता लाये थे। इसकी कृषि भारत में सर्वत्र विशेषकर हुगली जिला के गोघाट अंचल में एच मेमूर, गुजरात, राजस्थान आदि में होती है।

### नाम—

म०—रामतिल, कालातिल। हि०, राज०—कालातिल, रामतिल। व०—रामतिल, सरगुजा। गु०—खरसाटी, रामतल, केसानी। म०—कारिया, खुरासानी। बो—रामतिल। ता०—कट्टेल्ल। ते०—वेलेसुलु, यूसी। कन्नड—काडेटल, हुचेल्लु, गुरेल्लु। अ०—(Niger seed, Kersant seed (निगर सिड, केरसानि सिड)। ले०—Guizotia abyssynica cass (गुडजोटिया एबीसिनिका)।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज और तेल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

उसके बीज उत्तम मूत्र-जनन और आर्तवकर है। अनातंत्र्य में १ तोला बीज गुड के साथ दिये जाते हैं। मलावरोध से उत्पन्न अर्श में तिल और तैल बहुत उपयोगी



रामतिल

-GUIZOTIA ABYSSYNICA CASS

होता है। इसकी राख उत्तम मूत्र जनन है।

इसका तैल तिल तैल की अपेक्षा कुक्ष अपकृष्ट है। तैल वात व्याधियों में मर्दन के काम में आता है। इसका तैल भी मीठा होता है और तिल के साथ उपयोग में आता है।

(भा व वगाल भा २ से)

## रामदतोन (Smilax prolifer)

यह पलाण्डुकुल (Liliaceae) की एक पराश्रयी लता होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह पश्चिमी हिमालय, कुमायू, नेपाल, सिलहट, बंगाल, बिहार, ब्रह्मा और दक्षिणी पेनिनशुला में पैदा होती है।

### नाम—

युक्त प्रान्त—राम दतोन। सिंग—महा कवरासा। ले (Smilax prolifer Rolxe) (स्मीलाक्स प्रोली फेरा)।

### गुण धर्म व प्रयोग—

छोटा नागपुर के मुडा जाति के लोग इस वनस्पति

की जड़ को पीमकर उसको मिश्री या जमे हुये गाय के दूध में मिलाकर या पानी के साथ खूनी पेचिस और पेशाब की ऐसी शिकायतों जिनमें पेशाब काला और लाल होने लगता है उनको दूर करने के लिये पिलाते हैं। इसके साथ ही वे रात में महुये के सूखे फलों को पानी में भिगोकर

रखते हैं। सवेरे उठते ही वे इस पानी को पीते हैं और उसके बाद इस औषधि का सेवन करते हैं। ऐसा विश्वास किया जाता है कि इसके सेवन से खूनी पेचिस और मूत्र सम्बन्धी शिकायतों में बहुत लाभ होता है।

(ब च)

## रामफल (Annona reticulata)

यह सीताफलादि कुल (Annonaceae) का एक छोटा वृक्ष होता है। मूल-वेस्ट इण्डिज का है। पान ५ से ८ इंच लम्बे, १½ से २ इंच चौड़े। फूल-सीताफल से बड़े गोलाकार पीले रंग के और पकने पर कुछ लाल हो जाते हैं। वर्षा ऋतु के अन्त में पकते हैं। इसके बीज पीले और करेले के बीज के समान पीले होते हैं। स्वाद सीताफल से मिलना, किन्तु कम मधुर। शाखा की छाल के रेशे में से डोरी बनती है। ताजे पानों में से नील के सदृश रंग निकलता है।

### उत्पत्ति स्थान—

इसकी खेती भारतवर्ष में कई स्थानों पर की जाती है।

### नाम—

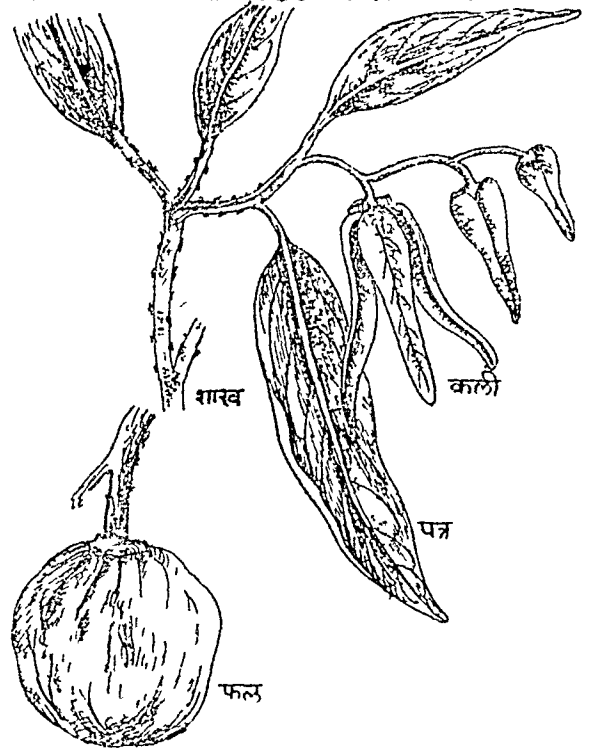
स.—रामफलम्, अग्निमा, लवनी। हि.—रामफल, लवनी नौना। म. गु. क.—रामफल। को.—अतोन। मल—मनीला, नीलम। सथाल—गोम। ता रामचिता। ते—रामफलम्। अ (Bullock's heart) ले—(Annona reticulata Sinn) (आन्नोना रेती कुलाटा)।

### गुण धर्म और प्रयोग—

रामफल—सकोचक, रक्तदोषहर, कसैला, मीठा और खट्टा, कफ वात वर्द्धक, रुचि, दाह, तृषा, पित्त, श्रम और धुंधा को मद करता है। फल ग्राही और कृमिघ्न होने से आमातिसार में पिलाया जाता है। फल सेवन से उदर के सूक्ष्म कृमि मर जाते हैं। रामफल—अतिसार, पेचिस से

### रामफल

ANNONA RETICULATA LINN.



पीड़ित के लिये हितकर है। मूल का उपयोग अपस्मार पर होता है।

इसकी छाल एक प्रभावशाली सकोचक पदार्थ होती है।  
(गा. औ. र. से)

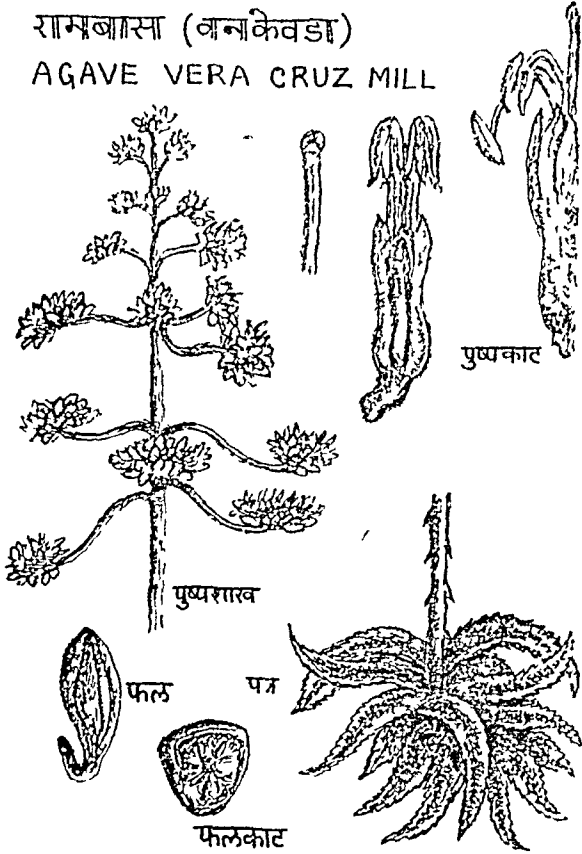
## रामबांस (Aloe Americana)

यह गुडूच्यादि वर्ग और पलाण्डु कुल (Liliaceae) का क्षुप प्रायः धीनवार के समान होते हैं, परन्तु धी कुआर

से कुछ कालापन लिये और बड़े तथा पतले होते हैं और केवडे से छोटे होते हैं। डम पर लाल और सफेद रंग के

रामबासा (बनकेवडा)

AGAVE VERA CRUZ MILL



कता से होते है ।

**नाम—**

स.—धुद्रकेतकी, तृण केतकी, रज्जुदात्री, मव्यदटा, पृथक्पुष्पा । हि—रामवास, रामकोटा । गु—केतकी छोटी जगली कु वार । राज—रामवास । पोरबन्दर—विलायती-केतकी, विलायती कु वार । म—डलायती केउरा, राकास हट्टा । ले Aloe americana (एलोई अमेरिकाना) ।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

राम वास—चरपरा, स्वादु, कडवा, हलका, विष और कफनाशक है । इसका फूल—हलका, चरपरा, कडवा, काति-जनक, गरम, वात कफनाशक, केशो की दुर्गन्धता को दूर करने वाला और तापनाशक है । इसके फूल का जीरा-सिध्म और कण्डूनाशक है । इसका फल किंचित उष्ण, स्वादिष्ट, वात, प्रमेह और कफनाशक है ।

—नि० २०

इसका मूल मूत्रल और विस्फोट नाशक है । कहा जाता है कि इसका सारसापारेला के साथ मेल करने में आता है । यह भी कहा जाता है कि इसकी जड़ को भली प्रकार वाफ करके राधने में आवे तो यह एक स्वादिष्ट, पौष्टिक खुराक की तरह काम आ सकती है । इसके रेशे उद्योग में बहुत काम में आते हैं ।

—ब० व० गुजराती

गुच्छेदार फूल आते हैं । पजाब में रामवाण नाम से प्रसिद्ध है । इसके धुप उड़ती रेती बघ करने के लिये बोये जाते हैं ।

**उत्पत्ति स्थान—**

समग्र भारत में वाग और खेतों की बाड़ों पर अधि-

## रामलो (Uacaranga indica)

यह धूहर कुल [Euphorbiaceae] का एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है ।

**उत्पत्ति स्थान—**

इसके वृक्ष पूर्वी हिमालय, खासिया पहाड़ और दक्षिण पेनिनसुला में पैदा होते हैं ।

**नाम—**

कुमारु—रामलो । नेपाली—मालटा । ता०—बट्टुटा-

मारा । मल०—पुठाटामारा । ले०—Uacaranga indica wight (मेकेरेङ्गा इण्डिका) ।

**गुण-धर्म और प्रभाव—**

इसका गोद फोडे-फुन्सियो के ऊपर लगाने के काम में आता है ।

—ब० च०



## रामशर (हापरमाली) (Vallisneria heynei Spreng)

यह कूटजादि कुल (Apocynaceae) की लम्बी लता की झाड़ी होती है, छाल हलके रंग की, पत्र ११ से ४ इंच लम्बे व पौन से डेढ़ इंच चौड़े, सूक्ष्म रोमावली युक्त, पत्र दंड पौन से आधा इंची।

पुष्प दंड—३ से १० विभागों से युक्त।

फूल—छोटे ३ इंची व्यास विशिष्ट श्वेत वर्ण व सुगंध युक्त। कुछ मौलश्री के फूलों के समान पुष्प।

पुष्प दल—५, डिम्बाकृति, लम्बा, स्थूल, कोणों का त्रिस्तुत। स्त्री पुष्प दंड कोमल रीधे युक्त।

फल—६ इंची लम्बा व २ इंची चौड़ा, सरल मूल की ओर गोलाकार, अग्र भाग क्रमशः नोकीला, फल पकने पर फट जाते हैं।

बीज—१ इंची, डिम्बाकृति, अग्रभाग ठूठ की तरह फल का खोल बडकने और गूद से पूर्ण होता है। शाखा की गांठ से मूल निकलकर भूमि में प्रवेश करते हैं। इसके पत्तों तोड़ने से उतरने के समान दूध निकलता है।

फूलने फलने का समय—फूल शीष्म काल में आते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

सारे बंग प्रदेश में जंगलों के किनारे इसके वृक्ष देखे जाते हैं, बोटनिकल गार्डन शिवपुर, गङ्गा के तीर वर्ती स्थानों से हिमालय प्रदेश, मध्य भारत और दक्षिण भारत में तथा पश्चिमी बंगाल की शुष्क जमीन में पैदा होती है।

### नाम—

भद्रवल्ली, भास्फोता हिं—रामसर, रामशर।  
ब—हापरमाली। ने—पुट्टापोंदार याराला। उड्डिया—हापरमाली। ले—वेलेरिस हिनि स्प्रेंग (Vallisneria heynei Spreng)।

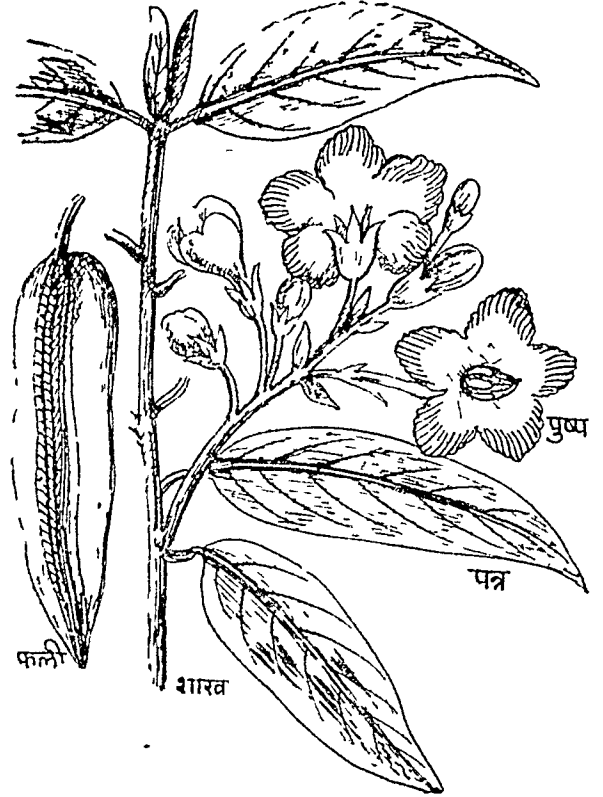
उपयुक्त अङ्ग—दूध और मूल की छाल। मात्रा—१ चावल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी शाखा में चितरक (चित्रक) के समान गर्भपात करने की शक्ति है। हापरमाली का दूध, चन्दन तैल व

गभरा (हापरमाली)

VALLISNERIA HEYNEI SPRENG



कपूर का योग चर्म रोगों पर लगाने से दूषित फोड़े आराम होते हैं। इसका दूध द्रवों में और किसी स्थान पर कटाने से द्रवों पर व्यवहृत होता है। —अटकन्सन।

दूध की तरह इसका दूध उत्तेजक, यह पुराने क्षत व शोथ में व्यवहृत होता है। औषध प्रयोग करने से पहले प्रदाह होकर शीघ्र ही घाव भर जाते हैं।

नाखों के अन्दर प्रदाह होने पर इसका दूध भरने से कष्ट आराम हो जाता है और नया नाखून उत्पन्न होजाता है। —चक्रदत्त।

इसकी छाल सुजाक निवारक है। इसके पत्तों को पीस कर प्रलेप करने से शोथ आराम हो जाती है। इसका दूध वात वेदना नाशक है। मूलत्वक भेदक है। इस वृक्ष की



छाल, नारियल का तैल, घृत और चावलों के सहित व्यवहार करने से उदरामय आराम होता है। फूलों का अग्रभाग पानी के साथ खाने से वमन का निवारण होता है। एक

चावल के परिमाण में इसके सूखे दूध या इतने ही परिमाण में रस का सेवन करने में जुलाप के समान विरेक आते हैं।

—भा व व से

रामशर — देखिये-मुञ्ज के वर्णन में

## रामेठा (Lasiosiphon eriocephalus)

यह रामेठादि कुल [ Thymelaeaceae ] का एक छोटा वृक्ष २ फुट से ६ फुट तक ऊंचा होता है इसके हल्के लाल रङ्ग की और बैंगनी रङ्ग की सीधी-सीधी बहुत सी डालियाँ होती हैं। इसके पत्ते अखण्डित किनारों वाले, दो से तीन इंच तक लम्बे और बरछी के आकार के होते हैं। इसके फूल शाखाओं के शिरो पर आते हैं। हर एक फूल में ४ से लेकर ५ तक पखुडिया होती है इसके फूल की नली बहुत सकीर्ण होती है और उसके ऊपर सफेद अथवा पीले रंग की पीछी लगी हुई रहती है। इसके फल बहुत छोटे होते हैं और ये फूल की नली के हिस्से में लगते हैं। हर एक फल में एक बीज होता है।

प्रयोज्याङ्ग — छाल।

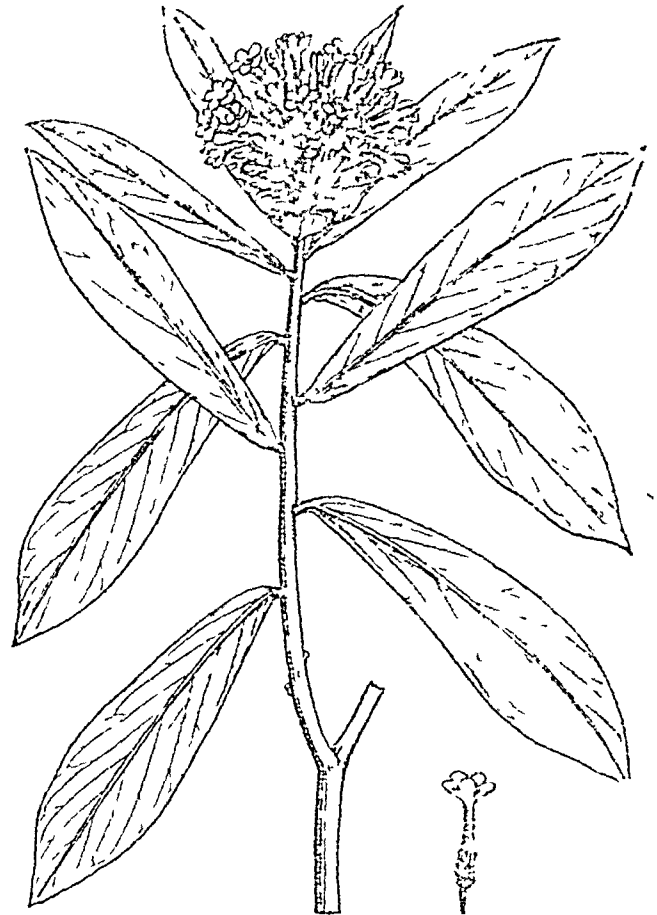
### उत्पत्ति स्थान—

इसके वृक्ष दक्षिणी हिन्दुस्तान में महाबलेश्वर, मायेरान, लानोली, पश्चिमी घाट से वम्बई तक, तामील नाड प्रदेश, नीलगिरि में ७००० फीट तक की ऊंचाई पर टेकरियों और गुफाओं में पैदा होते हैं।

### नाम—

स—दग्धा, दग्धास्वा। हि—रामेठा। म, गु—रामेठा। ले—Lasiosiphon eriocephalus Dene [लेसियो सिफेन दूरियो सीफेलस]।

विशेष वर्णन—वम्बई वैद्य सभा के समक्ष जामनगर के प्रोफेसर हीरजी माधव जी ने भी इस वनस्पति का विवेचन करते हुये बतलाया था कि इस वनस्पति की गांखारों झीपटे के समान होती हैं। अपामार्ग की डाली में जैसी गठाने होती हैं वैसी गठाने इसकी शाखाओं में भी होती हैं। यह वनस्पति दक्षिण प्रान्त में बहुत अधिक होती है। इस वनस्पति का दातों करने से दात की सारी बत्तीसी ढीली होकर गिर जाती है। अगर किसी को कोई



रामेठा

LASIOSIPHON ERIOCEPHALUS DCNE

दात गिरना हो तो उस दात के पास उतने ही भाग में इस वनस्पति की डाली को सावधानी के साथ घिसने से वह दांत बिना किसी प्रकार की तकलीफ के बाहर निकल आता है। इसी प्रकार अगर इस वनस्पति को जलाकर इसकी राख भी दात पर लगाई जाय तो भी उससे दांत निकल आते हैं। इसके पश्चात् सुप्रसिद्ध वनस्पति शास्त्री जय कृष्ण इन्द्रजी ने भी वैद्य कल्पतरु में इस वनस्पति के सम्बन्ध में कुछ चर्चा की थी।

# वनौषधि विशेषाद्

उन्होंने निखा था कि—

“वनस्पति शास्त्र के अनुसार ‘रामेठा’ थाई मिलेसी [Th-y melacaeae] नामक कुल की वनस्पति है। इस वनस्पति का लेटिन नाम लेसियोमिफोन डरियो सिफेलस है। इस वर्ग में करीब ३६० भिन्न-भिन्न प्रकार की वनस्पतियाँ पैदा होती हैं। इनमें से करीब २० जातियाँ भारतवर्ष में भी पैदा होती हैं।”

“सिद्ध मंत्र निघण्टु” में उस वनस्पति का संस्कृत नाम दग्धा, दग्धास्त्रा, दग्धिका, रोमशा, कर्कशदला इत्यादि लिखे हैं।

“यह वनस्पति दातो को गिराती है या नहीं उम्र विषय का प्रत्यक्ष अनुभव हमको नहीं है। पर कागरा गन्धे-टियर में निखा है कि इसकी लकड़ी और इसकी राख दातो का नाश कर देती है। इसी भय से यहाँ के निवासी इसका उपयोग करने में बहुत डरते हैं।

सर जे पैक्स्टन कहते हैं कि इस वर्ग की वनस्पतियों की छाल इतनी दाहक [Caustic] होती है कि अगर इसको दातो के नीचे चावा जाय तो बहुत वेदना उत्पन्न होती है। डाक्टर वेंटली का कथन है कि इस वर्ग की वनस्पतियाँ उनकी छाल की मजबूती और दाहक गुण के लिये प्रसिद्ध हैं। वनस्पतियों का यह वर्ग जहरीला होता है। इस वर्ग की वनस्पति डेफनी मर्मेरियून ब्रिटिश फार्माकोपिया में सम्मत मानी गयी है। मर्मेरियून की छाल छाला उठाने के लिये और दातो के रोग में लार बहाने के लिये चवाने के काम में ली जाती है। इसके अतिरिक्त एक उत्तेजक द्रव्य की तरह पसीना लाने और मूत्र बढ़ाने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है। इसके ये सब गुण इसमें पाई जाने वाली एक दाहक राल और एक दाहक उबनशील तेल के ऊपर निर्भर हैं। डा खोरी का कथन है कि ‘रामेठा’ की छाल का उपयोग बहुत सावधानी के साथ करना चाहिये क्योंकि अगर इसकी छाल को अधिक चबाया जाय तो दात की जड़े ढीली पडकर सूज जाती है और दात गिरने का भय रहता है। उपरोक्त सारे विवेचन से यह मालूम होता है कि ‘रामेठा’ और रामेठा के वर्ग की तमाम वनस्पतियाँ दाहक और जहरीली होती हैं। इसका उपयोग करने में बहुत सावधानी की जरूरत होती है।

उपरोक्त अवतरणों के होते हुये भी इस वनस्पति के सम्बन्ध में अभी तक भी मन्देह बना ही हुआ है। लेफ्ट-नेट कर्नल कीर्तिकर और मेजर वसू ‘इण्डियन मेडिसिनल प्लान्ट्स’ में लिखते हैं कि यह वनस्पति एक शक्ति-शाली चर्मदाहक पदार्थ है। लेकिन मनुष्य शरीर पर इसके क्या प्रभाव होते हैं? यह बात बिल्कुल अनिश्चित है। इसकी छाल मछलियों के लिये विष का काम करती है। दक्षिण में इसके पत्ते घाव, भीतरी चोट और गूजन के ऊपर लगाने के काम में आते हैं।

और भी कुछ लोगों ने इस वनस्पति के सम्बन्ध में जानने की चेष्टा की है मगर वे किसी निश्चित परिणाम पर नहीं पहुँचे हैं। इसलिये इस वनस्पति का प्रयोग करने वालों को बहुत सावधानी से काम लेना चाहिये।

## गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार ‘रामेठा’ तीक्ष्ण, तूरा, गर्भ और वात को नष्ट करने वाला, पित्त को कुपित करने वाला और जठराग्नि को दीपन करने वाला होता है।

इस वनस्पति के सम्बन्ध में वैद्य समाज के अन्दर कई प्रकार की किंवदन्तियाँ प्रचलित हैं। विशेषकर गुजरात के वैद्यों में इस वनस्पति को लेकर बहुत उहा पोह हुआ है। मगर अभी तक इस वनस्पति के निश्चित गुणों के सम्बन्ध में कोई भी विश्वसनीय बात मालूम नहीं हो सही है और आज भी यह वनस्पति वैद्य समाज के सम्मुख उतनी ही रहस्य पूर्ण बनी हुई है। अतः इस वनस्पति के सम्बन्ध में जो भी विवेचन यहाँ किया जाता है उसको असिद्ध नहीं मानना चाहिये। ‘जगली जड़ी बूटी’ के लेखक इस वनस्पति का विवेचन करते हुये लिखते हैं कि—

इस वनस्पति के पत्ते और इसकी छाल भयंकर जलन पैदा करने वाली और जहरीली होती है। अगर यह भूल से चवाने में आजाय तो मुँह में अत्यन्त वेदना उत्पन्न करती है। इतना ही नहीं बल्कि अगर यह कुछ अधिक मात्रा में चवाने में आ जाय तो मुँह से लार बहने लगती है। दात के मसूड़े सूज जाते हैं अथवा गिर भी जाते हैं।

इसकी लकड़ी अथवा इसकी राख भी इसी प्रकार दातो को नष्ट करती है और इसलिये अगर कोई दाह पोली हो



रामेठा

LASIOSIPHON BRIOCEPHALUS DENC

जाय और उसमें बार बार वेदना होती हो तो उस दाढ़ के अन्दर इस वनस्पति का चूर्ण भरने से वह दाढ़ जड़ मूल से उखड़ जाती है और रोगी को शान्ति मिल जाती है। फिर भी इस कार्य के लिये इसका उपयोग करना बहुत खतरनाक है क्योंकि अगर दाढ़ में भरते समय दूसरे दाढ़ों पर भी यह वनस्पति लग गई तो वे दाढ़ भी कमजोर हो जाते हैं।

#### निमोनिया रोग और रामेठा—

आगे चलकर उपर्युक्त ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि— 'इस सप्ताह में निमोनिया रोग को दूर करने के लिये इस वनस्पति के समान श्रेष्ठ दूसरी कोई औषधि देखने में नहीं आई। निमोनिया के रोग में इसकी ५ रत्ती (१२ ग्रैन) छाल का रस अथवा उसका काटा चावल के माड़ में

मिलाकर दाढ़ों पर न लगे इस तरीके से पिलाना चाहिये। इससे पहले उल्टी के द्वारा और फिर दस्त के द्वारा छाती में जमा हुआ सब कफ निकल जाना है। यह एक अत्यन्त उग्र औषधि है। इसलिये इसका बार बार उपयोग करने की आवश्यकता नहीं होती। इसको सिर्फ एक ही बार देने से और यदि रोग बहुत भयंकर हो तो अधिक से अधिक दो बार देने पर सारा कफ निकल जाता है। भयंकर केसों में भी इसको दो बार से अधिक देने की जरूरत नहीं पड़ती।

बहुत से केसों में तो इसको एक ही बार देने से निमोनिया रोग बिदा हो जाता है। परन्तु जो रोग भयानक हो और एक बार से सारा कफ बाहर नहीं निकले तो तीन दिन के बाद इसकी दूसरी खुराक देनी चाहिये। जिससे कफ का रहा सदा अश भी निकल जाता है और निमोनिया से पूर्ण छुटकारा हो जाता है। 'यह औषधि बहुत तीव्र होती है। इसलिये छोटे बालकों और कोमल प्रकृति के मनुष्यों पर इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। अगर किया जाय तो कुशल वैद्य के द्वारा बहुत छोटी मात्रा में इसका उपयोग करना चाहिये।

इसकी सूखी छाल की अपेक्षा हरी छाल विशेष गुणदायक होती है। छ—सात रत्ती ताजी छाल को कूटकर उसका रस निकाल कर चावल के माड़ में मिलाकर देना उत्तम होता है। मगर यदि ताजी छाल नहीं मिले तो इसकी सूखी छाल को छ—सात रत्ती की मात्रा में लेकर उसका काढ़ा बनाकर उस काढ़े को चावल के माड़ में मिलाकर निमोनिया के रोगी को पिलाना चाहिये। जिससे पहले रोगी को वमन होगा। उस वमन से बहुत सा कफ निकलेगा। उसके पश्चात् रोगी के दस्त में भी बहुत सा कफ निकलेगा। इस औषधि से शरीर में पित्त का प्रभाव बहुत बढ़ जाता है। इसलिये वमन या विरेचन के पश्चात् रोगी को शान्ति मिलने के लिये मोती की भस्म, सितोफलादि चूर्ण, अभ्रक भस्म इत्यादि पीठिक, हृदयोत्तेजक, बलवर्द्धक और पित्त शामक औषधियों का सेवन रोगी को कुछ दिनों तक कराना चाहिये।



इसकी ताजी छाल का रस आखो मे लग जाय तो अन्धा होने का भय रहता है और यदि चमडी पर लग जाय तो दाह और सूजन हो जाती है। इसलिये इस वनस्पति का व्यवहार बहुत सावधानी से करना चाहिये। इतने पर भी यदि इसका अप-व्यवहार हो जाय तो इसके दर्प को नष्ट करने के लिये मक्खन और घी का प्रयोग करना चाहिये।

भुमण्डल पर अस्तित्व मे आये हुये किसी भी चिकित्सा शास्त्र मे अभी तक ऐसी औषधि की खोज नही हुई जिसकी सिर्फ एक या दो मात्रा लेने से ही भयानक निमोनिया का रोग नष्ट हो जाय। परन्तु परमात्मा की कृपा से अभी ही यह औषधि हाथ लगी और इसका प्रयोग करने पर यह अक्सीर मालूम हुई है।

—ब. च. से साभार।

## राय जामन (Eugenia Operculata)

यह फल वर्ग और लवगादि कुल (Uyrateace) का एक छोटा मध्यम कद का वृक्ष होता है। इसकी छाल पीलापन लिये हुए भूरे रङ्ग की तरदरी और ऊबड़-खाबड़ होती है। इसकी डालियां चिकनी और हरी होती है। इसके पत्ते ४॥ से लेकर १० इंच तक लम्बे और ३ से लेकर ४॥ इंच तक चौड़े होते हैं। इसके फूल सफेद बिना डंठल के और तीन पत्तियो वाले होते हैं। इसके फल जामुन की तरह ही होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति प्राय सारे भारतवर्ष मे ही पंदा होती है। विशेष करके इसके वृक्ष विहार, उड़ीसा, आसाम, सिलहट, कच्छार और चिट्टागांग के जंगलो मे पाये जाते हैं।

### नाम—

स—भ्रमरेष्ठा, भृङ्ग बल्लभा, भूमि जम्बू, जल जम्बुक, काष्ठ जम्बू, पिक भक्षा, ह्रस्वा, सूक्ष्मपत्रा। देहरादून—पियामान, थूथी। हि० राय जामन, दुग्दुगिया, पियामान। गढ़वाल—पियामान। सथाल—टोटोनोपाक। चिट्टागोंग—

बोटी जाम। मल०—नरल। ले०—Eugenia operculata Roxb (यूगेनिया आपर क्यूलेटा) दूसरा नाम Syzygium operculatum Yamble (सिजिजियम आपर क्यूलेटम) है।

प्रयोज्याङ्ग—छाल।

### गुणधर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल कडवी, कसैली, भारी, पौष्टिक, आतो के लिए सकोचक, प्यास बुझाने वाली और कमोदीपक होती है। यह रक्तोत्सार को दूर करने वाली रक्त रोग नाशक, पित्तनाशक ज्ञण पूरक और सांसी मे लाभ पहुंचाने वाली होती है। छोटे नागपुर मे इसका फल सधिवत को दूर करने के लिए खाया जाता है और इसकी जड़ को उवालकर उसका तैल तैयार करके जोडो पर लगाया जाता है। इसके पत्ते सेक करने के काम मे आते हैं।

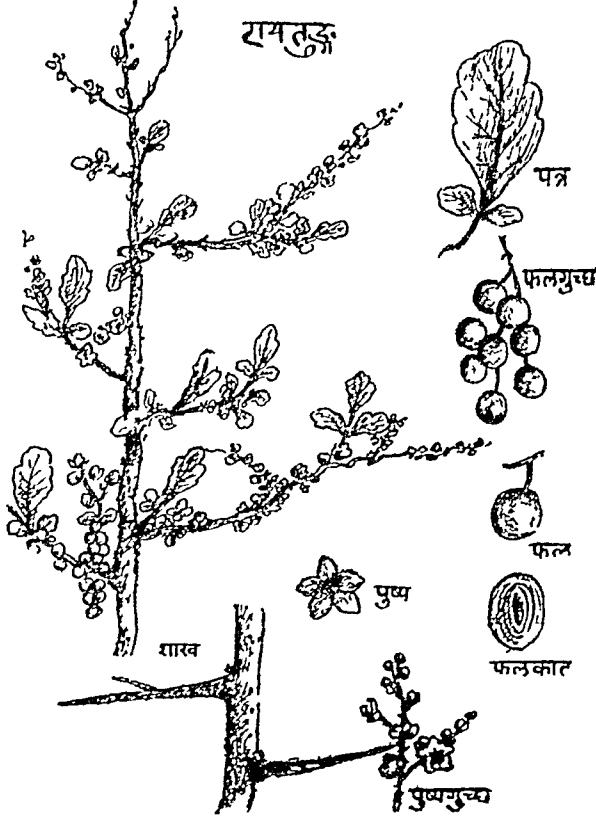
दु किंग मे इसके पत्तो को चाय के पत्तो के प्रतिनिधि रूप मे काम मे लाते है और इसके फूल यूकेलिप्टिस के पत्तो की जगह काम मे लाये जाते है। [ब च [

## राय तुङ्ग (Rhus parviflora)

यह आम्रकुल (Anacardiaceae) की एक छोटी झाडी होती है। इसके पत्ते एक इंच लम्बे आगे से गोल और किनारे दार होते हैं। वर्षा के प्रारम्भ मे फूल और भाद्रपद-आश्विन मे फल पकते हैं। इसकी लकडी बड़ी

मजबूत और जलने मे उत्तम होती है। इसकी छाल चमडा रङ्गने के काम मे आती है। इसके फल मसूर जैसे लाल रङ्ग के दाने (फल) समाह दाना राजस्थान मे 'डासरिया', 'डारा', के नाम से बाजार मे भील लोग बेचते है। इसकी

स तित्तिडिक पा. सुमाकदाना (डासरिया)  
RHUS MYSORENSIS, HEYNE



डारा, काश्मीर—चीक मुसुर, मुमाक दाना । अलमोडा-  
तग । गढवाल, कुमाऊ-नुङ्गा । अर०-सुमाक, तिमतिमा ।  
फा०-समाक । अ०-Sumach ले०-Rhus parviflora  
Roxb (हसपाविफ्लोरा) Rhus Coriaria Linn  
Rhusmysorensis Heyne

प्रयोज्याग—फल, पत्र, छाल ।

गुण धर्म और प्रभाव—

रायतुङ्ग हृदय को बल देने वाला, दीपन, ग्राही, रक्त-  
पित्त शामक और रक्तसंग्राहक होता है । यह एक बहुत मृदु-  
स्वभाव वाली वनस्पति होती है । इसकी क्रिया इमली के  
समान होती है । दक्षिण में जिम प्रकार कोकम का सार  
उपयोग में लिया जाता है, उसी प्रकार उत्तर में रायतुङ्ग  
का पन्ना काम में लिया जाना है । गर्भवती स्त्रियों को  
लगने वाले दस्त, निर्बल मनुष्यों के रक्तयुक्त आव, पित्त  
प्रकोप की वजह से पैदा हुए वमन, रक्तपित्त, नेत्ररोग  
और ज्वर के अन्दर की जलन और गर्मी को कम करने के  
लिए इसका बहुत उपयोग किया जाता है । (ब च)

पक्के रायनुग (डासरिया) वातहर और कच्चे पित्त  
कफ कारक है । (सुश्रुत)

श्रद्धेय बापालाल भाई—निवण्टु आदर्श भाग १  
तित्तिडिक प्रकरण में लिखते हैं कि—चरक मुनि ने अम्लवर्ग  
में तित्तिडिक की गणना की है सुश्रुत जी ने भी । परन्तु  
आज तक तित्तिडिक क्या है ? इसकी मालूमात नहीं थी ।  
तित्तिडिक का अर्थ बहुत विद्वान इमली ही करते थे । स्वर्गीय  
पूज्य यादव जी ने तित्तिडिक को समाकदाना, डासरिया के  
रूप में पहिचान कराई है । योगी में जहा-जहा तित्तिडिक  
आती हो वहा समाक दाना को काम में लेना उचित है ।  
[नि आ]

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में शीत एव रुक्ष । गुणकर्म—यह  
सग्राही, विलोम कर्त्ता, आमाशय को शक्ति प्रदान करता,  
पित्त शामक तथा रक्तश्राव एव बहुमूत्र को रोकता है ।  
यह विशेषकर दीपन और पित्तातिसार नाशक है ।

उपयोग—पोस्तमुमाक का अधिकतया पित्तज अतिसार  
रक्तातिमार तथा उत्क्रेश एवं छर्दि को रोकने एव तृष्ण,

लरुडी की छाल को यूनानी हकीम गिर्द सुमाक या पोस्त  
सुमाक कहते हैं । छाल दवा और चमड़े की रगाई के  
काम आती है । समाकदाना स्वाद में खट्टे और मीठे  
होते हैं । इसकी दो जातियाँ और हैं । (१) हस कोरिया-  
रिया (२) हस माडसोरेन्सिस हिनी है । विशेष जानकारी  
चित्र से करिये ।

उत्पत्ति स्थान—

हिमालय में सतलज से नेपाल तक २००० से ५०००  
फीट की ऊँचाई पर, मध्य प्रदेश में पचमढी हिल्स, गोदावरी  
क्षेत्र, रपा हिल्स, राजस्थान की उदयपुर डिस्ट्रिक्ट में कस-  
रत में होते हैं ।

नाम

स० तित्तिडिक । हि०—रायतुङ्ग, तत्रक, निनास,  
निनावा, तुङ्गला, डासरिया, डारा । व०—सुमाक । बोम्बे—  
मुमाक । प०—अमरा, तुङ्गा, तुङ्गला । राज०—डासरिया,

को शान्त करने के लिये अकेले या उपयुक्त औषधियों के साथ उपयोग करते हैं। यह उष्ण प्रकृति के लोगों के आमाशय को शक्ति देता और भूख लगाता है। इसको बहुमूत्र और अतिरज को बन्द करने के लिये खिलाते हैं, दातो को मजबूत करने और दन्तशूल निवारण के लिये इसके फाण्ट जल से कुल्ली कराते और मजनों में डालकर रातों पर मलते हैं। दोष—विलोमकरण के लिये शोथ के

आरम्भ में इसका लेप लगाते हैं। नकसीर में इसे जल में पीसकर मस्तक पर लेप करते हैं। अहितकर—शीतल यकृत को। निवारण—मस्तगी, अनीसू और सौफ के साथ खाने से इसके दोष का परिहार हो जाता है।

प्रतिनिधि—जरिस्क। मात्रा—३ से ५ माशे तक।

[यू. ड्र. वि. से साभार]

## रायधनी (ventilago calyculata)

यह बदरी कुल (Rhamnaceae) की एक बड़ी हमेशा रहने वाली पराश्रयी लता होती है। इसके पत्ते २ से लेकर ४ इंच तक लम्बे और १ से लेकर २ १/२ इंच तक चौड़े होते हैं। इसके फूल पीलापन लिये हरे होते हैं। विशेष परिचय के वास्ते चित्रावलोकन कीजिये।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति भारत के सभी गरम हिस्सों में कुमाऊ, नेपाल, भूटान, सिलहट और पश्चिमी घाट में पैदा होती है।

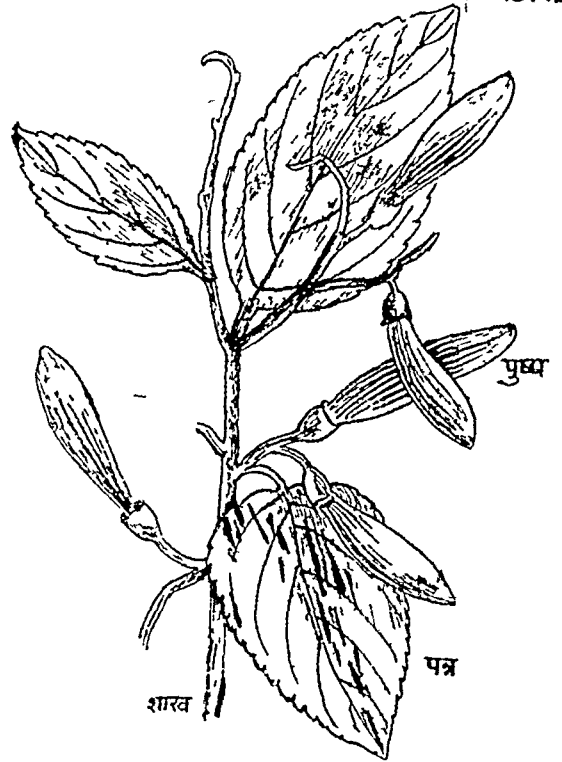
### नाम—

हिं—रायधनी। व रक्तु पित्त। बम्बई—कनियेल, पापरी। अलमोडा—कालीवेल। देहरादून—कालीवेल। कुमाऊ—कालीवेल, रक्तपित्त। म—सकलयेल। सथाल—बोगासरजोम। कन्नड—कुरियादी। ते—इर्राशिरा तलातिये। उडिया—पित्त टोली। ले.—Ventilago calyculata tulasne (व्हेंटिलेगी केलिक्युलेटा)।

### गुण धर्म और प्रभाव—

छोटा नागपुर में इसकी छाल का रस और इसके कोमल अंकुर मलेरिया ज्वर की वजह से होने वाले शरीर के दर्द को दूर करने के लिये लगाये जाते हैं। इस वनस्पति की लता या तनु से एक अगूठी बनायी जाती है जो दन्त

रायधनी  
VENTILAGO CALYCVLATA TULASNE.



शूल को रोकने के लिये काम में ली जाती है।

—व. च. से साभार

## राल वृक्ष (Shorea Robusta)

यह कर्पूरादि वर्ग और सर्ज रसादि कुल [Dipterocarpaceae] का एक बड़ा सरल वृक्ष होता है। मूल

पृथ्वी में गहरी उतरी हुई मोटी होती है। तना गहरा रक्तभि कपिश कठोर और शाखायें साधारण होती हैं।

इसके पत्ते एकान्तर सादे १० से ३० सेण्टीमीटर तक लम्बे और ५ से लेकर १८ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। पत्र-दण्ड १ इंची, पत्र—मूलकी ओर डिम्बाकृति, अग्रभाग क्रमशः नोकीला, घोड़े के कान के समान विकने और पकने के समय चमकदार हो जाते हैं, जिनमें नसे बहुत स्पष्ट मालूम होती हैं। उपपान होते हैं। केवल फाल्गुन मास को छोड़कर वृक्ष पर बारह मास पत्ते होते हैं। छोटे वृक्ष की छाल चिकनी होती है। बड़े वृक्ष की छाल १ से २ इंच मोटी ऊबड़-खावड़ और फटी सी होती है। इसके थड में छिद्र करने से जो रस भरता है वो राल कहलाता है। इसी जाति का दूसरा पेड़ होता है, जो सर्ज कहलाता है उसे *Vetiveria Indica* कहते हैं। इसके गुण एव रूप शाल जैसे होते हैं। नवीन राल रङ्ग रहित और पारदर्शक स्वाद एव गन्ध रहित होती है और घुप की तरह जलती है।

फूल—शाखाशोभ्रुत गुच्छदार श्वेत वर्ण नरम और लोमयुक्त, परन्तु पुराना फीका अबरी वा उदी। पुष्पपत्र दल फीके पीत वर्ण के ५ इंची लम्बा और नोकीला, वर्णाकृति और लोमश, पुष्पदण्ड अर्धवृत्ताकार।

फल—लम्बा ३ इंच, सूक्ष्म कोणी, श्वेत और नरम, कक्ष ५, २ से ३ इंची लम्बा, मूल की ओर नोकीला, पकने पर बूसर वर्ण, असमान, १०-१२ समान्तराल शिरायें होती हैं। मार्च में फूल आते हैं और मई जून मास में फल धा जाते हैं। चित्रावलोकन करे।

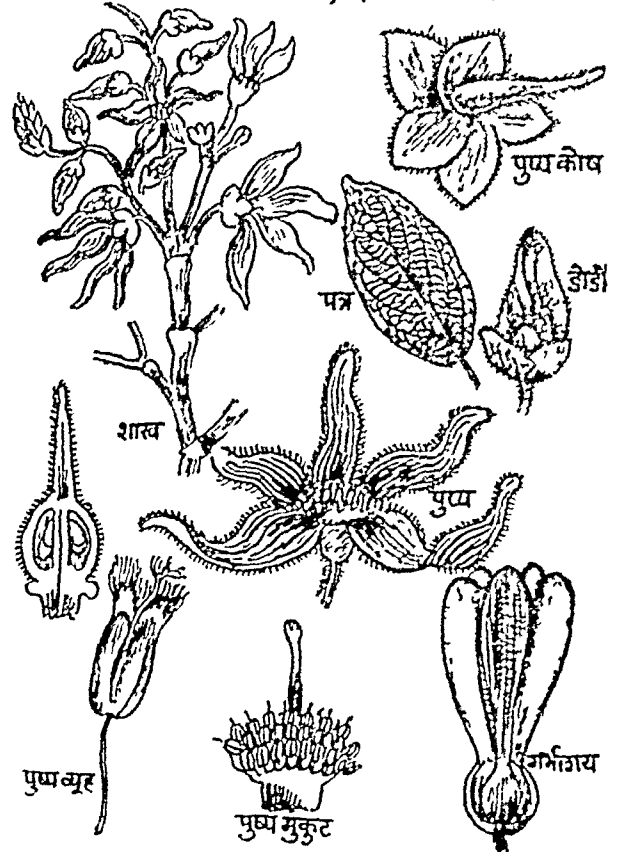
## उत्पत्ति स्थान—

यह उत्तरी भारत में हिमालय के अन्दर देहरादून, पालघाट, मोरङ्ग वगैरह पहाड़ों में पैदा होता है। पञ्जाब की कागडा डिस्ट्रिक्ट से अम्बाले का कालेसर जङ्गल तक, आसाम की दाराङ्ग डिस्ट्रिक्ट, हिमालय की घाटियों में ५००० फीट की ऊँचाई पर, गारो की पहाड़ियों, कामरूप, खासिया, जैनशियाहिल्स, सताल परगना से गजम, जयपुर, मध्यप्रदेश, विजिगापट्टम, गोदावरी के जङ्गल और दक्षिण कोरो मण्डल से पञ्चमढी की पहाड़ियों में बहुतायत से पाये जाते हैं।

## नाम—

स—साल, राल, साल निर्यास, सर्जरस, सर्ज, देवधूप

## शाल (रालवृक्ष) SHOREA ROBUSTA, GAERTN.



हि., प., व., बोम्बे—साल, राल, रालवृक्ष। ब—धुना, सखू, साल, सालवा। बम्बई—साल। गु.—राल। म—राल, सजारा, रालवृक्ष। प.—साल, सरैल। मध्यप्रदेश—साल, रिजल। कु—साल। नेपाल—सकवा। अवध—कोरोह। उर्दू—राल। फा—लोले मोहरी। ता—शालम् तैलगू—सालुवा। उ—Common sal ले—*Shorea rubusta gaertn* (शोरिया रोबुस्टा)।

इस वृक्ष के गोद को राल। ब—धुना। अ—Resin (रेजिन), रोइजिन (Roisin)। ले—(Resina) रेजिना।

## रासायनिक संगठन—

इसका प्रधान उपादान खाईवीटिक एसिड नामक एक स्फटिकीय यौगिक है जो क्षारों से विलेय लवण के रूप में परिणत हो जाता है।

विलेयता—यह सुरासार (६०%), ईथर, तारपन

# बजौषधि विशेषः

तेल, बेजोल, कार्बन, कार्बन वाड सल्फाफाइड मे सुविलेय है। तथा गरम जैतून तेल और क्षार मे भी घुल जाती है।

प्रयोज्य अङ्ग—निर्यास, त्वक्, पत्र और फल।

मात्रा—छाल का काढा ५ से १० तोला। सर्जरस—  
१ से ३ माशा।

## गुण धर्म तथा प्रयोग—

रस—कषाय-मधुर। वीर्य—शीत। विपाक—कटु और शरीर मे आंत्र और त्वचा पर खास कार्यकारी है।

साल—कषाय, शीत वीर्य, रूक्ष, ग्राही, व्रण शोधन तथा रक्त बिकार अग्निदाह, कर्णरोग, विष, प्रमेह और पाण्डु रोग नाशक तथा कफ और मेद को सुखाने वाली है।

(क० नि०)

राल के गुण—मधुर, कषाय, स्तभन, व्रणरोपण, दूटी हड्डियो को जोड़ने वाला ग्राही, रक्तविकार, स्वेद, विषर्ष, ज्वर, व्रण, विपादिका, अग्निदग्ध व्रणो, अतिसार आदि की नाशक है।

(घ नि)

इसका फल—मीठा, शीतल, कामोद्दीपक, संकोचक, पीष्टिक वातल और पित्त निस्सारक होता है।

इसका गोब—शीतल, पचने मे भारी, कडवा, कसैला, आतो का संकोचन करने वाला, रक्तशोधक, ज्वर और पसीने को दूर करने वाला और रक्त अतिसार मे लाभदायक होता है। यह सब प्रकार के प्रदर मे भी लाभ पहुंचाता है। जखम, अग्निदग्ध व्रण, हड्डी का टूटना तथा खुजली आदि बाह्य व्याधियो मे भी यह उपयोगी होता है। इसका घुषा वायु शोधन कर्ता है।

## यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—तीसरे दर्जे मे गरम और खुष्क है। गुणकर्म व्रणो मे इसका बाह्य प्रयोग करने से यह कोथ प्रतिबधक और व्रण लेखन कर्म करती है। आंतरिक प्रयोग से फेफडो पर इसका कोथ प्रतिबधक और कफोत्सारि कर्म होता है। विशेषतः यह श्लेष्म निस्सारक एव दृष्टि-वर्द्धक है। उपयोग—इसको अधिकतया मलहमो मे डालकर व्रणो पर लगाते है तथा कण्डू, दद्रु, छीप वा भाई और जैसे रोगो में उपयोग करते हैं। हाथ पर का फटना या बिबाई में इसे मक्खन में मिलाकर लगाते हैं। पुरातन कास-श्वास और फुफुसः

व्रण मे विभिन्न प्रकार से इसका उपयोग करते है। कास एव श्वास मे इसका धूम्रपान भी लाभदायक है।

अहितकर—उष्ण प्रकृति के लिये। निवारण-दूध और घी।

प्रतिनिधि—अञ्जकृत नेत्र के लिये। मात्रा—१ माशे से २ माशे तक।

## डाक्टरों चिकित्सा—

चीड वा सरल (Pinus) जातीय वृक्षो से एक प्रकार का राल युक्त गाढा तेल निकलता है। परिस्त्रावण विधि से तेल और राल को पृथक-पृथक कर लिया जाता है। इस प्रकार पृथक भूत तेल 'तारपीन का तेल' कहलाता है। गल की अर्ध स्वच्छ हलके अवरी या हलके पीले रंग की डलिया होती हैं जो आसानी से टूट जाती और चूर्ण हो जाती है। तोड़ने पर दूटी हुई सतह चमकदार होती है। गघ और स्वाद तारपीन वत् होता है। इसके जलाने से विपुल धूम्र उत्पन्न होता है और लौ का रंग पीला होता है।

डाक्टर देसाई के मतानुसार राल मे उत्तम व्रण शोधक, व्रणरोपक, रक्त सग्राहक और संकोचक धर्म रहते है। उत्तम राल विलायती पाइन रेजिन के बदले काम आ सकती है। राल के मलहम से बिना किसी प्रकार की तकलीफ हुये फोडे-फुसी पककर फूट जाते है और अच्छे हो जाते है। इस मलहम को जहा लगाया जाता है वहा की रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ती है और वह हिस्सा कृमियो से रहित हो जाता है। प्रसूता के कमरे मे सुगन्धित द्रव्यो के साथ राल की धूप देने से वहा की हवा बहुत शुद्ध रहती है।

अजीर्ण और सुजाक के अन्दर भी राल देने का रिवाज है। बच्चो के रक्त मिश्रित अतिसार मे राल को शक्कर के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। हर एक स्थान की वायु को शुद्ध करने के लिये राल बहुत उपयोगी वस्तु है।

मात्रा—इसकी मात्रा एक रत्ती से दो रत्ती तक। छोटे बच्चे-बच्चियो को यह जीरा और मक्खन के साथ देना चाहिये।

(१) राल का मरहम—राल ४ भाग, मोम ४ भाग,



तिल का तेल ४ भाग और घी ३ भाग । इन सब चीजों को मिलाकर गरम करके घोटने से राल का मरहम तैयार हो जाता है । यह मरहम उत्तम व्रण शोधक और व्रण रोपक होता है ।

**राल का लेप**—अण्डे की सफेदी और आसव (बाड़ी) इन दोनों को मिलाकर राल का प्रलेप कटिवात एव अन्यान्य वात वेदना को शान्त करता है । उपजिह्वा के बढने पर राल के चूर्ण का व्यवहार करते हैं । आम व रक्तातिसार में राल को बहुत फायदेमन्द पाया है ।

(क विश्वनाथ जी द्विवेदी)

**राल का चूर्ण**—शक्कर के साथ समभाग राल का चूर्ण आम व रक्तातिसार में अत्यन्त फायदेमन्द है । बच्चों के रक्तातिसार में अधिक उपयोगी है । यह चूर्ण पुराने अतिसार को नष्ट करता है । मात्रा २ से ४ माशे तक । अनुपान-शीतल जल ।

(डा सखाराम अर्जुन)

**राल का लेप**—राल, सैधव, गुड, मोम, मधु, गुगल, गेरू और घी । इनको समभाग में लेकर थोड़ा गरम करने से इनका मरहम तैयार हो जाता है । यह मरहम हाथ पैर के फटने पर बहुत लाभ करता है । पाददारी, खुजली के ऊपर भी यह लाभकारी है ।

(आर्य औषधालय)

(५) **राल का मरहम**—(आ नि) तिल का तैल, राल दोनों को बराबर-बराबर लेकर, पहले तैल को गरम करे । तैल में से जब धूआ निकलने लगे तब राल पीसी हुई को मिला करके तुरन्त ही ठण्डे जल के अधभरे बरतन में डाल देवे । फिर इसको काने की थाली या बड़े बरतन में लेकर हाथ से फेटे और ठण्डा पानी बार-बार डालते जावे । धीरे धीरे सफेद रङ्ग का फूल कर लोदे के समान बने मलहम को लेकर, इस मलहम को डूबते जल में रख दे । पानी २-४ दिन के बाद बदलते रहे । यह मरहम अग्निदग्ध पर बहुत सुन्दर है । जलन एक दम शांत होजाती है और रोपण भी शीघ्र होने लगता है । मलमल के कपडे पर यह मलहम लगाकर व्रण के ऊपर लगा देवे । कितने ही वैद्य तैल के स्थान पर घी लेकर मलहम बनाते हैं ।

योनि कण्डू के ऊपर यह मलहम उत्तम काम करता

है, वृषण कच्छु ऊपर काम में लेने में उमसे थोड़ा सा मोर-यूथा मिला देना हितावह है ।

राल मरहम ३-तैल, राल और मोम समान भाग में लेकर मरहम बनाते हैं, परन्तु मोम युक्त मलहम पट्टी लगाने में काम आता है । इसकी पट्टी से फोटे जल्दी फूटकर भर जाते हैं ।

**राल पर्पटी**-(ज्वरे)राल चूर्ण १६ तोला । २ तोला सखिये का चूर्ण बना तैयार रखें । सिधड़ी ऊपर एक बरतन में राल डालकर मन्द आच पर उसको पिघलावे । राल के पिघलते ही तुरन्त २ तोला सखिये का वारीक चूर्ण डालकर बराबर मिल जाय इस प्रकार हिला करके फोरन ही खरल में डाल दे और खरल में घोटकर चूर्ण तैयार करके शीशी में रख लेवे । इसको 'सर्ज पर्पटी' कहते हैं ।

**उपयोग**—वात कफज ज्वरो में और जब ये अतिसार तथा सग्रहणी रोगियों के हो तब यह वनावट उत्तम है ।

[६] रक्तार्श में—राल नागकेशर के साथ देने से रक्तार्श की वेदना और रक्तश्राव दोनों बन्द होते हैं ।

[आ० नि०]

## विशिष्ट योग—

[१] राल का मलहम १-(२ त सा) राल, सफेद कत्था और तिलो का तैल प्रत्येक ५-५ तोले, फिटकरी का फूला सवा तोला, नीलाथोथा सवा तोला और पानी ५ तोले लें । प्रथम सब सूखी औषधियों को वारीक पीसले और तैल पानी दोनों को अगुली से मिलाकर छाछ जैसी बनाले । फिर चूर्ण मिला २-३ मिनट अग्नि पर रख हिला कर मलहम तैयार कर लेवे ।

[धन्वन्तरि]

**उपयोग**—व्रण के शोधन और रोपण दोनों कार्यों के लिये यह उपयोगी है । यदि फोड़ा फूट गया हो, तो एक कपडे का फाहा या पट्टी बना बीच में छेद कर, उस पर मलहम लगाकर घाव पर लगा दे, और फोड़ा नहीं फूटा हो तो कपडे के फाहे में छेद नहीं करना चाहिये ।

इस तरह उपयोग करने से सब प्रकार के नये और पुराने व्रण मिट जाते हैं ।

२. राल का मलहम २ (२ त सा)—राल १० तोले, सफेद कत्था ४ तोले और मुर्दासग २ तोले लेकर सबको अलग धलंग पीसे । फिर २॥ तोले सरसो का तेल

# बर्जाधि विशेषाद्.

खीर राल मिला शिला पर रगड़े। चप छोड़ दे, तब पानी मिलाकर घोवे। मक्खन जैसा हो जाय तब शेष औषधियों को मिलाकर खूब रगड़े। एक जीव होने पर चीनी के बरतन में भरले। (घन्वन्तरि)

उपयोग—यह मलहम फुन्सी, फोडा, पैतिक फोडा, चूतड़वा अण्डकोष की खाज, सिर का फोडा आदि नये और अति पुराने रोगों को जड़ से निकाल देता है। शिर पर जलन करने वाले हर प्रकार के फोड़ों को शीघ्र मिटाता है। ऊपर के मलहम की अपेक्षा इस मलहम से घाव जल्दी भरता है।

३. राल मरहम नं ३ (र त सा)—राल ५ तोले तिल का तैल १० तोले, मोम ३ तोले और भिलावा २० तोले लें। पहले भिलावे को तैल में भूनकर तैल को छान लें। फिर तैल कड़ाही में डालकर मन्दान्नि पर रखें। तैल गरम होने पर मोम डालें। मोम पिघल जाने पर राल का चूर्ण डालकर हिलाने से मलहम बन जाता है।

उपयोग—सब प्रकार के व्रण और भगन्दर मिटाने में यह मलहम उपयोगी है।

४ राल मलहम नं ४ (र त सा)—राल २० तोले, मोम १० तोले, वैसलीन पीली ४० तोले, कड़वे बादाम का तैल ५ तोले लें। वैसलीन को गरम करके मोम मिलाकर छान लें। बादाम का तैल, राल मिलाकर गरम करें। पक जाने पर वैसलीन मिलाकर मरहम बनाले।

उपयोग—इस मलहम से नये-पुराने फोडा, फुन्सी थोड़े ही दिनों में मिट जाते हैं।

५ राल मलहम नं ५ (र त सा)—तिल तैल १६ तोले और राल ५ तोले लें। पहले तैल को कड़ाही में डाल मन्दान्नि पर गरम करें। फिर राल डालें। राल मिल जाने पर कड़ाही को उतार तैल को तुरत छान लें। शीतल होने पर जल मिलाकर घोवे। बार बार मलकर जल को निकाल डालें।

इस तरह १०-२० बार धोने से श्वेत मलहम मक्खन के सदृश दृढ़ बन जाता है। इसे काच के श्वेतबान में भर ऊपर जल भरें। रोज सुबह पुराना जल निकाल डाल और ताजा भर दें। जब तक मलहम जल में दूबा रहेगा, और

जल बदलते रहेगे तब तक मलहम अच्छा रहेगा।

जल नहीं बदलने से जल का रङ्ग काला हो जाता है, और मलहम पर फफूंदी आ जाती है एव जल में नहीं रखने पर भी मलहम विगड जाता है।

उपयोग—इस मलहम की पट्टी लगाने से अग्निदग्ध व्रण, बालको की गुदा पक जाना, सड़े हुये फाले और व्रण रोग अच्छे हो जाते हैं। सामान्य फोडा फुन्सियों पर यह बहुत अच्छा कार्य करता है।

६. राल तैलमू न १ (नपु सकामृताण्व)—सफेद चन्दन का चूर्ण २० तोले, राल ४० तोले, लोवान १० तोले और लौंग २१ तोले लेकर सबको एकत्र पीसकर पाताल यन्त्र से तैल निकाल लें।

इसे वृक्क (गुरदो) तथा शिश्न पर लेप करने से नपु-सकता नष्ट होती है।

७ राल तैलमू २ (वृ नि र वातव्या.)—नलिका यन्त्र (भवके) से राल का तैल निकालकर मालिश करने से पक्षाघात नष्ट होता है।

८. रालादि लेप (वृ नि र मुखरोगा)—राल, मोम और गुड को तैल या घी में पकाकर मलहम बनावे। इसे लगाने से होठों की तोद, परुषता (खरदरापन), पीडा और पीप या रक्त श्राव अवश्य नष्ट हो जाता है।

(तीनों औषधिया एक-एक तोला। घी या तैल २४ तोला।

९ रालादि धूप न १ (यो र)—राल के चूर्ण को तैल में मिलाकर धूनी देने से अर्श का रक्त श्राव बन्द हो जाता है।

१० रालादि धूप नं २ (वृ नि र मसूरिका)—राल, हींग और लहसुन समान भाग लेकर सबको एकत्र पीसले। इसकी धूप देने से मसूरिका में कृमि उत्पन्न नहीं होते और यदि हो गये हों तो नष्ट हो जाते हैं।

## यूनानी योग—

११. धावी चूर्ण—धावी पुष्प, राल दोनों को सम भाग लेकर वारीक चूर्ण करें। मात्रा ३ माशा से १ तोला तक। लोहे गरम से बुझाई छाछ के अनुपान में दे।

गुण—अहिफेन खाने वालों के अतिसार में उत्तम है।

—(यू चि सा)

१२. मरहम राल (यू वि. सा.)—मोम सफेद, कर्पूर, राल, कत्था प्रत्येक डेढ तोला, सबका पृथक पृथक चूर्ण करे, मोम को गो घृत ६ तोला में पिघलाकर पहले राल चूर्ण डालें, इसके पश्चात् कत्था कर्पूर डालकर भली

प्रकार हल करे। नीम के जल में चोकर प्रयोग करे।

गुण—टुट माग को दूर करके आतमक तथा नामूर के व्रण को भरता है।

## रासना [वायसुरी] (Pluchea lanceolata)

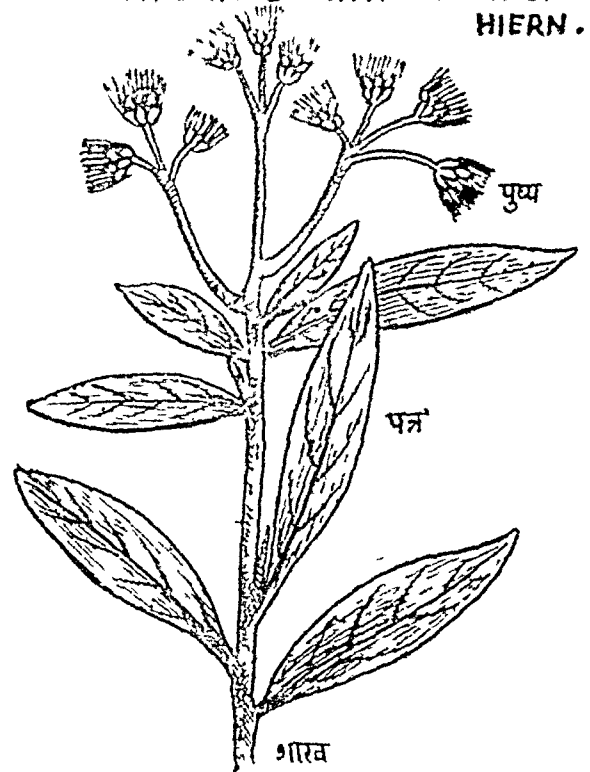
यह हरितक्याः वर्ग और भृङ्ग राजादि (Compositae) कुल के रासना (Pluchea lanceolata) के धुप प्राय १२ माह ही देखे जाते हैं तथापि चातुर्मास के पश्चात् शरद ऋतु में विशेषतता उपजते हैं। यह धुप १ से ३ फुट तक ऊंचे होते हैं और हरित धुप बड़े ही सुन्दर लगते हैं। यह समुद्री किनारे पर रेतीली जमीन में अधिक पाये जाते हैं। अन्य स्थानों पर नदी नाले, तालबो के किनारे अधिक मिलते हैं। गंगा का मैदान इसकी प्राप्ति का विशेष स्थान है। इसके मूल जमीन के अन्दर ही अन्दर २५ से ५० फुट तक या उससे भी अधिक लम्बे चले जाते हैं। उसके उममूल चारों ओर फैलते हुये होते हैं। वे जमीन में जैसे-जैसे लम्बे बढ़ते हैं वैसे जमीन के ऊपर थोड़ी-थोड़ी दूरी पर पुन उनमें से अकुर फूटकर निकलते हैं। इस प्रकार यह जहा उगता है वहा प्राय इसीका एक स्वतन्त्र जाल सा बिछ जाता है।

### विशेष परिचय—

काण्ड शाखाये—सूतली से लेकर अगुली जितनी मोटाई वाले होते हैं। उन पर भूरे रोम होते हैं कोमल शाखाओं पर ऊन या कपास के जैसे लम्बे श्वेत रोम घने होते हैं। काण्ड पर थोड़ी-थोड़ी दूरी पर छोटी-छोटी गाठ सी होती है।

पत्र—जिह्वा के आकार के, यह पत्र गाढ़े हरिताभ अन्तर पर आते हैं। वे एक इंच से २½ इंच तक होते हैं। तथा ३ इंच से १½ इंच तक चौड़े होते हैं। पत्र के दोनों पृष्ठों पर रोमावलि रहती है। पत्र के नीचे वृन्त नहीं होता। अगर होता है तो बहुत ही छोटा होता है। पत्र नीचे में पतले एव ऊपर की ओर से चौड़े तथा नोकदार होते हैं। शाखाओं के ऊपरी भाग के पत्र प्रायः परदेशी भूम्यामलकी या अरहर के पत्तों से प्राय मिलते हुये होते हैं। पत्र गत शिरायें अस्पष्ट एव ऊपर को ज्यती हुई होती

रासना नं. १  
PLUCHEA LANCEOLATA OLIVER & HIERN.



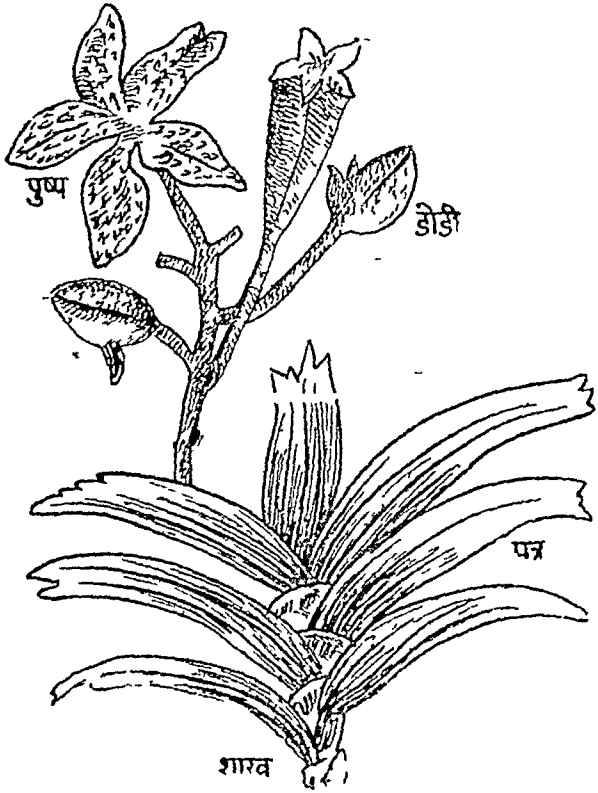
है। पत्रों में किञ्चित सुगन्ध आती है। पान सूखने पर पीलापन लिये भूरे रङ्ग के हो जाते हैं। ये स्वाद क्षीर गन्ध में तीक्ष्ण होते हैं।

पुष्प—पुष्प के गुच्छे शाखाओं के क्षयभाग पर आते हैं। उसमें प्रत्येक पुष्प (Flower head) दो से तीन लाइन लम्बे होते हैं। उस पर चौड़े प्राय रोम की रोमावलि जैसे पुष्प पत्र छाये हुए होते हैं। वे अन्दर से घनिये के दल के समान दिखाई देते हैं।

पुष्प—रक्ताभा वाले कुछ जामुन रङ्ग के होते हैं।

फल बीज—गहरे भूरे रङ्ग के रुक्ष, स्निग्ध अतुल्यम्ब

रास्ना नं. २  
VANDA ROXBURGHII R BR



रेखावाले होते हैं।

मूल—प्रयोज्य अङ्ग मूल होने के कारण इसका वर्णन विस्तार से किया जायगा।

शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध इनके आधार पर मूल का वर्णन दिया जा रहा है।

(१) शब्द—मूल में द्रव्यगत कोई शब्द नहीं। तोडने पर कट्-कट् होता है। यह अभगुर है।

(२) स्पर्श—शीत, रवर, कठिन एव लघु यह मूर्त गुण पाये जाते हैं।

(३) रूप—(क) बाह्य रचना। (ख) आन्तरिक रचना।

(४) रस—प्रधान रस तिक्त है।

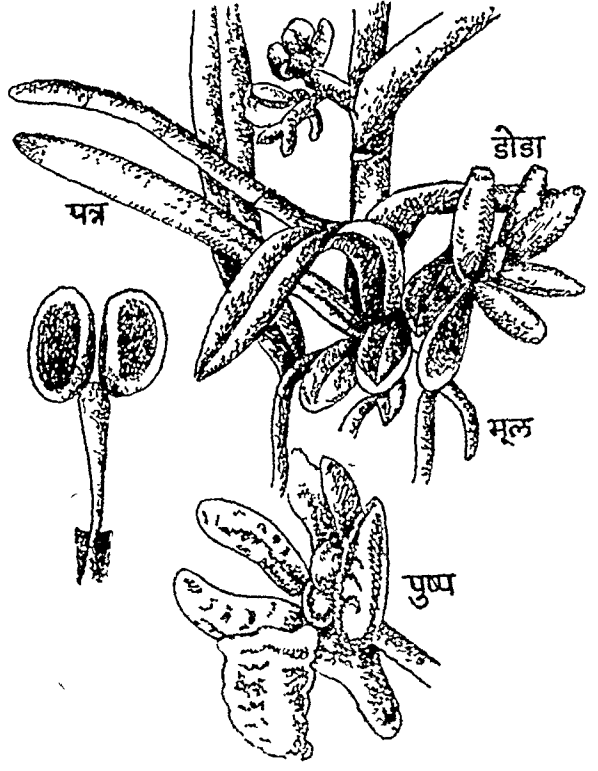
(५) गन्ध—आद्र तथा शुष्क दोनों अवस्थाओं में बड़ी अच्छी सुगन्ध आती है।

बाह्य रचना—इसके मूल भूरे रङ्ग के किंचित श्या-

वाभ (सूखने पर) प्राय चिकने और अमूलम्ब रूप में सिलवटे पर सिलवटे (भुरियां) पडी होती है। यह सीधे या गाठों के कारण अनियमित होते हैं अर्थात् इनकी गाठें (पूर्व) अनियमित दूरी पर होती हैं। इन गाठों या सधियों पर श्वेत छोटे-छोटे रंग (उत्त) होते हैं। मूल के ऊपर की त्वचा जरा मोटी भगुर एव जल्दी उतर जाने वाली होती है। एक मोटी गाठ के साथ अनेको उपमूल लगे होते हैं। ये भिन्न भिन्न विचित्र आकृति के होते हैं। परन्तु अन्त की पतली मूल वतुंलाकार ही होती है।

आध्यन्तरिक रचना—दूसरे सर्वे प्रथम बाह्य रत्तर (एपीडर्मिस) दिखाई देती है, जो कटी फटी है एव ग्यावाभ घूसर वर्ण की है। यह एक ही मोटी त्वचा है जो एक ही प्रकार के सेल से बनी है। इसके भीतर की ओर कर्क का भाग श्याव वर्ण का दिखाई देता है। जो विल्कुल बाह्य स्तर से सटा हुआ होता है। फिर इसके भीतर कारटेक्स का भाग है, यह भी श्याव वर्ण का है और कोमल भाग

रास्ना नं ३ (बो जाकुली)  
SACCOLABIUM PAPILLOSUM LINDL.



है। बिल्कुल बीच में काष्ठ मय चक्राकार भाग कठिन, श्वेत वर्ण का तथा कठिन सूत्रों से बना हुआ है।

अनुलम्बच्छेद—इसमें बाहर की ओर बाह्य स्तर दिखाई देता है जो कटा-फटा हुआ और श्याव व धूसर वर्ण का है। यह मोटी त्वचा एक ही प्रकार के सेलों से बनी हुई है। इसके साथ भीतर की ओर सटा हुआ कार्क का भाग है फिर भीतर कारटेक्स है और मध्य में काष्ठीय भाग सूत्रमय है। इसके मध्य में सार (पिथ) का भाग है। काष्ठीय भाग में सौन्धिक तन्तु लम्बाई में दिखाई देते हैं। यह भाग श्वेत वर्ण का है।

वर्ण—इसके चूर्ण का वर्ण गहरा धूसर श्याव है। जल में डालने पर घुलने से इसका वर्ण श्याव-धूसर (ब्राउन) दिखाई देता है। तेल में डालने पर पीत वर्ण का दिखाई देता है। एव घृत में डालने पर श्वेत-धूसर वर्ण का दिखाई देता है। इसका चूर्ण जल, तेल घृत में अल्प मात्रा में घुलनशील है।

इसका चित्र दिया जा रहा है इसके अवलोकन से विशेष जानकारी मिलेगी।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, पत्र और सर्वाङ्ग।

## उत्पत्ति स्थान—

यह भारत में पंजाब, उत्तर-प्रदेश, दिल्ली, मध्यप्रदेश, राजस्थान, विहार, सिंध, गुजरात और अफगानिस्तान में प्रभूत मात्रा में पायी जाती है।

गुजरात में बीसा वाडा (मूल द्वारिका) और दुकडा गावों कीमीमाओ में राजस्थान के पाली जिला के भावी (विलाडा) गाँव के आम-पास तथा अन्यत्र यह खूब होती है। वहाँ इसको वायसुरई या वायसुरी भी कहते हैं। तथा उक्त मभी प्रदेशों में राम्ना के नाम से प्रयुक्त होता है। (व व गुजराती)

## नाम—

स—रामना, युक्तरमा रस्या, सुवहा, रमना, रसा, सुगन्धा, सुरमा, श्रेयमी।

हि—राम्ना, रास्ना, सुरही, वायसुरी, राशना, रायगन।

उ प्र—वन सेरई, छोटी कलिया, सोरही। म.—रासन राम्ना। गु—रामना, राम्ना, रामनो। कच्छी—फाड, खेना-उफाड, सन्निफाड। राज—राठकापान, रायसन, रासना छोटा कलिया। मिधि—कुरामना, कउरासन, काउरासन। प—मरिमण्डी, रासना। पारनीरी—रासन। वृ—रासना। विहारी—रास्ना, रचना। कन्नड—रासनाकेदार, रासना, रान्न रास्मे, रास्मे। ते—रास्ना, किरम्मिचक्कु। ता—राम्ना मल—रास्ना। मालवी—रास्ना, राठ का पानी। पस्तो—मरपदी, मरवन्दी। अरवी—रासन, रहसन, रायसन। फरसी—रासन, रहसन। उर्दू—रासन, रहसन, रवासन। अ—(Indian ground sel) उण्डियन गाउन्ड सेल। ले—(Pluchea lanceolata—Liver and Hiern) झूचिया लेन्सि ओलेटा)।

## रासायनिक सगठन—

इसमें तीन मुख्य तत्व पाये जाते हैं। (१) आवश्यक तेल। (२) एलक्लायड। (३) विटररेजिन।

## गुण धर्म—

रास्ना—अपाचक कडवी, भारी, गरम, कफ, वात-नाशक, सूजन, रक्तवात, वातशूल, उदररोग, खासी, ज्वर, विष विकार ८० प्रकार के वातरोग और सिध्म (सेहुली) चर्म रोग को नष्ट करती है। (भा प्र) रास्ना—गरम है, वात सूजन, आमवात और वातरोगों को नष्ट करती है।

रास्ना—कडवी, भारी, गरम, पाचक, आमनाशक, वातरक्त, विष, श्वास, खाँसी, विषम ज्वर, सूजन, हिचकी, आमवात, कफशूल ज्वर, कम्प, उदर रोग और सर्व प्रकार के वात का नाश करती है। (शा नि)

रस—तिक्त, वीर्य—उष्ण, विपाक—कटु, गुण—आमपाचक, वात-शामक, दोषशमन—वातकफ, श स प्रभाव—वातसंस्थान, व्याधि—आमवात, शोथ ज्वर, वातरक्त, वातरोग। (वनस्पति परिचय अन्तुभाई वैद्य)

## यूनानी मतानुसार गुण दोष—

तीसरे दर्जे में गरम और रुध, मनको प्रसन्नता कारक हृदय, आमाशय का मुख, पाचन शक्ति, ओज, वस्ति को बलकारी, मिरगी (अपस्मार) माली खोलिया, वेहशत,

सताप नाशक, यकृत के रोध की उद्घाटक, वायु को शाति तथा शिर पीडा उत्पन्न कारक और उष्ण प्रकृति वालो को हानि कारक है। दर्पनाशक खट्टा अन्तर, प्रतिनिधि— ईरसा और वच। मात्रा २ से ५ मागे तक।

(अभिनव वृटी दर्पण)

रास्ना के सम्बन्ध मे शास्त्रीय निर्णय—

चरक संहिता मे रास्ना का ८२ स्थलो पर प्रयोग हुआ है। रास्ना को वात व्याधि की सर्वोत्तम औषध माना है। “रास्ना वात हराणा” श्रेष्ठम्।

(चरक सू० २५-४०)

इससे स्पष्ट है कि रास्ना उस समय मे असदिग्ध थी और इसका औषध प्रयोग मे खूब प्रचलित था।

“रास्ना वातघ्नाना” यह चरक का वचन है। अर्थात् रास्ना वातघ्न द्रव्यो मे श्रेष्ठ है।

चरक के दिये प्रयोग मे कोई भी ऐसा नहीं है जिससे यह सकेत मिलता हो कि रास्ना कोई सुगन्ध पूर्ण मूल वनस्पति थी। वागभट्ट जी की रास्ना भी चरक की ही रास्ना थी।

रास्ना सम्बन्धी विद्वानो का निर्णय—

(१) वैद्य जयकृष्ण इन्द्रजी ठाकुर ने अपने वनस्पति वर्णन मे—“प्लूचिया लैन्सिओलेटा” को ही रास्ना माना है और उसका कुल भृङ्गराजादि लिखा है। पोरबन्दर और गुजरात मे होने वाली सन्नि फाड या खेत्राउ फाड को ही इन्होंने रास्ना माना है और इसका वानस्पतिक वर्णन विस्तार मे लिखा है। इस प्रकार श्री ठाकुर जी तो निश्चित रूप से प्लूचिया लैन्सिओलेटा को ही रास्ना मानते हैं।

(२) अभिनव वृटी दर्पण के लेखक—रूपलाल जी वैश्य ने पृष्ठ १७६ के दूसरे कालम मे लिखा है कि ‘रास्ना’ यह स्वरूप परिचायिका सज्ञा रखती है। आप वारीकी से देखेंगे तो जैसा रसना सादृश्य इसके पत्तो मे है वैसा सादृश्य अन्य जगह नहीं है। इमीलिये निघण्टुकारो ने इसके रसना, रसा, रास्ना ये नाम रते हैं। वायुकी अनुलोमक होने से गव्य पदेशो मे वायसुरी और काशी, अयोध्या, गोरखपुर प्रभृति मे रास्ना या रामन नाम आबालू वृद्ध प्रसिद्ध है।

इसनिये वन्दाक प्रभृति को छोडकर इसे काम मे लाकर रुग्णो को जीवन दान देकर, यश और कीर्ति को उपाजित करें। यह हमारी सदैवो से नम्र प्रार्थना है।

(३) श्रीमान् अन्तुभाई वैद्य, डायरेक्टर आयुर्वेद रिसर्च इन्स्टीट्यूट बम्बई १ ने वनस्पत पारचय मे पृष्ठ ३०४ पर “प्लूचिया लैन्सिओलेटा” को रास्ना माना है।

शङ्कर दत्तजी गौड ने शङ्कर निघण्टु द्वितीय भाग पृ २४१ पर “प्लूचिया लैन्सिओलेटा” (वायसुरी) को रास्ना ही लिखा है। ठाकुर बलवन्त सिंह जी की सम्मति मे युक्त प्रान्त की रास्ना प्लूचिका लैन्सिओलेटा का जिसे ग्रामीण वायसुरई कहते हैं, उपयोग होना चाहिये। यह उत्तम वात नाशक है और रोशना या रायसन इसका परम्परा से प्रचलित नाम है।

डा० हूकर साहब “फ्लोरा आफ ब्रिटिश इण्डिया” मे प्लूचिया लैन्सिओलेटा को ही वह बर्थोलेटिया लैन्सिओलेटा (Bartholetia lanceolata) लिखते हैं और इसका प्राप्ति स्थान पजाब बङ्गाल, बिहार, यू पी, गुजरात, राजस्थान एव सिंध लिखते हैं। इस प्रकार चाहे उन्होंने हिंदी या संस्कृत का नाम नहीं लिखा परन्तु गुण धर्म का मिलान करने पर “प्लूचिया लैन्सिओलेटा” शास्त्री रास्ना से मिलती है।

ग्लासेरी आफ इण्डियन मेडिसिनल प्लान्ट मे प्लूचिया-लैन्सिओलेटा को संस्कृत मे ‘रास्ना’ लिखा है।

रास्ना के सम्बन्ध मे महा सम्मेलन का निर्णय—

अभिनव वृटी दर्पण के पृष्ठ १६४ के दूसरे कालम मे रास्ना यथा तथ्यम् १ मे स्वर्गीय वैद्य हरि प्रपन्न जी शर्मा, वनस्पति सभाषा परिषदाध्यक्ष क वै स ३ भोई वाडा बम्बई न ३ मे लिखा है कि ‘अखीर मे बहुमत से वायसुरी को रास्ना कायम रखा गया।’

आपका कहना था कि चरक की रास्ना के पत्ते जिह्वा के आकार के होने चाहिये। हम जिस वनस्पति को आज तीस वर्षों से रास्ना के नाम से व्यवहृत करते चले आये हैं वह पत्र रास्ना है। उसकी आकृति बिलकुल जिह्वा के आकार की है और पत्र इतने रस पूर्ण होते हैं कि कई महीनो मे जाकर सूखते हैं। अ० भा० आयुर्वेद महा सम्मे-

लन जयपुर सन् १९२६ मे 'अन्त में 'वायसुरी' (स्र्यूचिया लेन्सिओलेटा) को "रास्ना" माना गया ।

इसी प्रकार मे अ० भा० आयुर्वेद महा सम्मेलन 'फत-हपुर'मे भी हुआ जहा पर 'वागसुरी' को ही असली रास्ना हान का निर्णय लिया गया ।

अन्त मे जब लाहौर मे सन् १९३६ मे आयुर्वेद महा-सम्मेलन का ३१ वा अधिवेशन हुआ तो वहा भी रास्ना के हरित क्षुप एव सूखे सेम्पल एकत्रित हुये, विचार विमर्श हुआ इस सम्मेलन मे प्रख्यात आयुर्वेदिक वनस्पति शास्त्री श्री रामेश वेदी, आयुर्वेदालकार भी उपस्थित थे । उन्होने आयुर्वेदिक औषधि द्रव्यो पर रिमर्च करने का ढङ्ग बताया एव रासायनिक विश्लेषण से भी द्रव्य गुण की परीक्षा होनी चाहिये, ऐसा कहा । इसी प्रकार रास्ना के सभी प्रकार रास्ना के सभी सेम्पलो को एकत्रित कर उनको रोगियो पर प्रयोग करके फिर निर्णय लेना चाहिये ।

रास्ना पर परीक्षात्मक निर्णय—परम श्रद्धेय श्री एस पी कनौजिया महोदय ने वैज्ञानिक ढङ्ग से रास्ना का परीक्षण किया और सारी रिपोर्ट सचित्र आयुर्वेद जुलाई १९६४ से जून १९६५ तक प्रकाशित की उसमे का कुछ सारांश निम्न है—

शास्त्रीय रास्ना का 'रस' तिक्त होना चाहिये । वो वायसुरी—रास्ना मे हे । इसमे शास्त्र के अनुसार 'उष्णवीर्य' है इसका विपाक कटु है । यह रास्ना गुण मे 'गुरु' है । इसी प्रकार शास्त्रीय रास्ना का कर्म वातहर, कफहर, आम पाचन, विपघ्न, वय स्थापन, निरुहण, अनुवासन एव शीताय नयन होना चाहिये वो इममे है । शास्त्रीय रास्ना की जो आकृत हानी चाहिये वो वायसुरी (स्र्यूचिया लेन्सिओलेटा) मे मौजूद है ।

अन्त मे कनौजिया महोदय ने (१) गुण कर्मात्मक पक्ष (२) नाम रूपात्मक पक्ष मे दिया है—

| गुण कर्मात्मक पक्ष  | नाम रूपात्मक पक्ष.  |
|---|---|
| १ रस—प्रायश तिक्त रस ।  | १ आकृति—(क) सामान्य आकृति—हरा भरा क्षुप देखने मे सुन्दर । |
| २. वीर्य उष्ण ।   | (ख) पत्र—एला पत्र या जिह्वा कृति सदृश, गन्ध एव रस युक्त । |
| ३ विपाक—कटु (एव गुरु) ।   | (ग) काण्ड—साधारण क्षुप जैसा ।                             |
| ४ प्रभाव—विशेषकर वातशामक ।  | (घ) मूल—अत्यन्त सुगन्धित । अधिक मूल वाला, उप-मूल युक्त ।  |
| ५. गुण—गुरु ।   | (ङ) पुष्प—रक्ताभरणं, सुगन्धित ।                           |
| ६ कर्म—वातहर, कफहर, आम पाचन, विपघ्न, वय स्थापन, निरुहण, आस्थापन एव शीतापनयन ।                   | २ स्वरस—अधिक, स्वच्छ, सुगन्धित स्वरस ।                    |
| ७ रोग (जिनको शान्त करती है) वात व्याधि, आम-वात, वातरक्त मधिवात, अर्श, शोथ, श्वास, ज्वर और विप । | ३ गन्ध—विशेष प्रकार की सुगन्ध ।                           |
|   | ४ प्राप्ति स्थान—सर्वत्र सुलभ ।                           |

ऊपर लिखे गुण—कर्म एव आकृति 'शास्त्रीय रास्ना' के है । जिस द्रव्य मे अधिक से अधिक यह मिले उसको रास्ना मानना उचित होगा ।

इससे आगे ब्यापने लिखा है कि—

इस प्रकार उक्त विवेचन मे हम देखते है कि ३० द्रव्यो मे मे १७ द्रव्य तो एमे थे जो निश्चित रूप मे रास्ना

से पृथक द्रव्य है और वह अन्य प्रसिद्ध द्रव्य ही है अतः उन्हे इनसे पृथक करने पर कुल १३ द्रव्य हमारे सामने आये । इनमे से ९ द्रव्य तो वन्दाक (वेण्डा) के ही भेद तथा जातियां है । इस १३ मे से हमने निम्न तीन द्रव्यो को चुना है जो शास्त्रीय रास्ना से मिलते है । अतः ऐसे द्रव्य का हम रोगियो पर प्रयोग करके उनके गुणो और प्रभाव

# वनौषधि विशेषः

को जानकर वास्तविक रास्ना का निर्णय कर सकेंगे ।  
वह तीन द्रव्य यह है—

इनको शास्त्रीय रास्ना के गुण-धर्मों के आधार पर  
मिलायेगे कि कौन द्रव्य अधिक साम्य रखता है ।

आगे आपने कई एक रोगियों पर परीक्षण करके क्रिया  
त्मक कार्य का निष्कर्ष दिया है जो निम्न है—

**क्रियात्मक कार्य का निष्कर्ष—**कन्नौजिया महोदय  
लिखते हैं कि—हमने प्लूयचिया लैन्सिओलेटा, अल्पीनिया  
गैलेगा (कुलजन) और वेण्डा राक्सवर्गी (बन्दाक) के चूर्ण,  
क्वाथ एव सिद्ध तैल का रोगियों पर प्रयोग किया । शास्त्र  
में लिखे रोगों को जिनको रास्ना शान्त करती है, चुना  
गया । ऐसे रोग वाले रोगी भी इस कार्य हेतु लिये गये ।  
वह रोगी निम्नलिखित थे । वात व्याधि, आमवात, सन्धि-  
वात, वातरक्त, उदरशूल एव कास-श्वास के । इनमें प्लूप-  
चिया लैन्सिओलेटा का वात व्याधि आमवात, सन्धिवात,  
वातरक्त और उदर शूल पर प्रयोग किया । प्लूयचिया द्वारा  
इन पाचों रोगों का नाश हुआ ।

अल्पीनिया गैलेगा (कुलजन) का वातव्याधि, आम-  
वात, सन्धिवात, वातरक्त, उदरशूल पर प्रयोग किया गया ।  
परन्तु इससे केवल उदरशूल वाले रोगी को ही लाभ हुआ  
और किसी रोगी को नहीं । वेण्डा राक्सवर्गी (बन्दाक) का  
दो वात व्याधियों के रोगियों पर एव एक सन्धिवात, एक  
उदर शूल और एक कास श्वास के रोगी पर प्रयुक्त किया  
गया । इस औषधि ने किसी को भी लाभ नहीं पहुँचाया ।

इससे यह बात स्पष्ट हुई कि प्लूयचिया ने तो शत  
प्रतिशत उक्त रोगों में लाभ पहुँचाया । अल्पीनिया ने २०  
प्रतिशत ओर वेण्डा ने बिल्कुल भी लाभ नहीं पहुँचाया ।

अतः क्रियात्मक कार्य से हमें यह पता चला कि  
शास्त्रोक्त रास्ना द्वारा शान्त किये जाने वाले रोगों पर  
प्लूयचिया का ही अधिक प्रभाव है । अतः शास्त्रीय रास्ना  
से प्लूयचिया का ही इस विषय में अधिक साम्य है ।

**विवेचनात्मक निष्कर्ष—**इससे पूर्व हम शास्त्रीय रास्ना  
तथा इन तीन सभावित रास्नाओं के गुण कर्म एव आकृति  
का विवेचन आपके समक्ष रख चुके हैं । इनका तुलनात्मक  
अध्ययन करे तो पता चलता है कि शास्त्रीय रास्ना के गुण

धर्म से प्लूयचिया (वायसुरी) अधिक मात्रा में साम्यता  
रखती है । अन्य दो इसके बराबर नहीं टिकती । इसका  
निर्णय करने के लिये हमने गुण, कर्म, वीर्य, विपाक,  
आकृति आदि के लिये धन और ऋण में व्यक्त किया ।  
एक धन २५ प्रतिशत का और एक ऋण बिल्कुल ही  
साम्यता न रखने के लिए प्रयोग किया गया है । जिसमें  
यह बात स्पष्ट हुई कि प्लूयचिया ९७ प्रतिशत शास्त्रीय  
रास्ना से साम्यता रखती है और अल्पीनिया (कुलजन)  
५७ प्रतिशत तथा वेण्डा (बन्दाक) ४३ प्रतिशत ।

इस प्रकार क्रियात्मक विवरण के आधार पर एव  
सभी नमूनों की आकृति की परीक्षा के आधार पर हमने  
तीनों सभावित रास्नाओं का शास्त्रीय रास्ना के गुण, कर्म  
एव रूप के साथ विवेचन किया तो यही बात स्पष्ट  
निष्कर्ष के रूप में हमारे सामने आती है कि प्लूयचिया  
लैन्सिओलेटा के गुण—धर्म तथा आकृति प्रायशः  
अत्यधिक मात्रा में शास्त्रीय रास्ना से मिलते हैं । अतः  
यही हमारी वास्तविक रास्ना है । जिसकी खोज के लिये  
मैंने अपना यह प्रयास इस सम्बन्ध के रूप में आपके समक्ष  
रखा ।

अन्त में मेरी सभी आयुर्वेदज्ञों से प्रार्थना है कि  
क्रियात्मक तथ्यों के आधारों पर निर्णित इस वास्तविक  
रास्ना का ही प्रयोग करे ताकि वह वात रोगियों को पूर्ण  
एव शीघ्र लाभ पहुँचाकर यश की प्राप्ति कर सके एव  
'रास्ना वात हराणाम्' प्रत्यक्ष करके आयुर्वेद के प्राचीन  
गौरव को जनता के सामने रखे ।

(श्री. एस. पी. कन्नौजिया महोदय के लेख के  
आधार पर सचित्र आयुर्वेद से साभार सकलित)

इस प्रकार सही रास्ना के निर्णय में श्रद्धेय रामेश  
वेदी जी के महा सम्मेलन में दिये गये सुभाव पर आदरणीय  
एस. पी. कन्नौजिया महोदय ने जिस प्रकार विस्तृत सर्वप्रका-  
रेण शोधकर निर्णय आयुर्वेद जगत के सामने रखा एव उसका  
सचित्र नियमित प्रकाशन सचित्र आयुर्वेद ने किया उसका  
आयुर्वेद जगत चिर ऋणो रहेगा । आगे जिन वनौषधियों में  
सदिग्धता है उनका भी इसी प्रकार शोधपूर्वक निर्णय किया  
तो आयुर्वेद एव राष्ट्र की सच्ची सेवा हो सकती है । ए. भा





आयुर्वेद महा सम्मेलन द्वारा जो प्रत्येक सम्मेलन में निर्णय की परम्परा थी उसके वास्ते महा सम्मेलन में विद्वानों की अलग से समिति बनाई जाकर वो समिति वर्ष भर में सम्पर्क साधन कर तीन चार बैठके करके प्रतिवर्ष अपने निर्णय को महा सम्मेलन में प्रस्तुत किया करे और ऐसे सन्मान योग्य विद्वानों को सन्मानित भी किया जाये तो अ भा आयुर्वेद महा सम्मेलन का सगठन भी मजबूत होगा साथ ही आयुर्वेद एव राष्ट्र की सेवा होकर आयुर्वेद का गौरव बढ़ेगा और सम्मेलन की प्रतिष्ठा की भी वृद्धि होगी । आशा है आयुर्वेद महा सम्मेलन के कर्णधार रचनात्मक इस कदम की ओर भी शीघ्र ध्यान दिलावेगे ।

इस प्रकार हमारी वास्तविक रास्ना प्लूयचिया लैन्सओलेटा (वायसुरी) ही मिद्ध है, वेंसी स्थित में पूर्व ग्रन्थों के समान रास्ना न २, ३, ४, ५ का उल्लेख कर सदिग्धता जारी रखने का कोई औचित्य नहीं है । अतएव अन्य वनस्पतियों का वर्णन अपने अपने स्थानों में हुआ है और आगे भी होगा उनकी जानकारी वही देखकर करने का कष्ट करे, ऐसी पाठकों से प्रार्थना है ।

### रास्ना के प्रयोग—

रास्नादि चूर्ण (चि. च.) रास्ना, पोहकर मूल, सहज्जना, वेलगिरी, चीता, सैधानोन, गोखरू और छोटी पीपर—इनको समान भाग में लेकर कूट-पीस छान लो । इस चूर्ण की मात्रा १॥ माशे से ३ माशे तक है, इसको "धी" में मिलाकर खाने से वातरोग नष्ट हो जाते हैं । परीक्षित है । यह औषधि पाचक, आमशोषक, मूत्रल, वातानुलोमक और रस तथा विपाक में कटु और वीर्य में उष्ण है । इसके सेवन से रुक्ष, शीत गुण द्वारा कुपित वात के कारण होने वाले आमवात आदि विकार नष्ट हो जाते हैं । तथा परिपूर्ण उष्मा की वृद्धि होकर रक्त का परिभ्रमण बढ़ता है और वात के कारण रहने वाले आम और वात रोगों को नाश करने के लिये उत्तम है ।

### रास्ना के विशिष्ट योग—

(१) रास्ना दशमूल क्वाथः (भा भं. र स. ५८६४) रास्ना, सोठ, वायबिडङ्ग, धरण्डमूल, हर्र, बहेड़ा, क्षामला,

दशमूल की प्रत्येक वस्तु (शालपर्णी, पृष्ठ पर्णी, कटेली, बड़ी गोखरू, वेल की छाल, श्योनाक, त्वम्भारी, पादल और अरणी) और निमोत ममान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अबकुटा करले । (इस में से २॥ तोले चूर्ण को २० तोले पानी में पकावे और ५ तोले शेष रहने पर छानले ।) यह क्वाथ वातज रोग, अग्निभेदक, आढ्यवात, अर्दित, खञ्जता, नेत्ररोग, शिरःशूल, ज्वर, अपस्मार और मयनी-भ्रंश को नष्ट करता है ।

(२) रास्नादि कल्क (१) (भा. भं. र स. ५८६५) रास्ना, सोठ, पीपल के कल्क को गरम पानी के साथ पीने से श्वास, खासी, अग्निमाद्य और शीत ज्वर को नष्ट करता है । (प्रत्येक औषधि १॥ माशा)

(३) रास्नादि क्वाथः (२) (स ५८६६) रास्ना, मुलेंठी, गिलोय, अरण्डमूल, खरैटी और गोखरू । सब चीजे समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अबकुटा करले । (२॥ तोले यह चूर्ण लेकर उसे २० तोले पानी में पकावे और ५ तोले शेष रहने पर छान ले ।) इस क्वाथ में अरंड का तेल मिलाकर पीने से अण्डवृद्धि शीघ्र ही नष्ट हो जाती है ।

(४) रास्नादि क्वाथः (७) (स. ५८७३) रास्ना, अमलतास, देवदारु, रक्त पुनर्नवा, गिलोय, गोखरू और अरण्डकी जड़ ममान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इसमें सोठ का चूर्ण मिलाकर पीने से अनेक विध सन्धि पीडा युक्त भयकर आमवात नष्ट होता है । (प्रत्येक वस्तु ६ माशे । पाकार्य जल २८ तोले । शेष क्वाथ ७ तोले । सोठ का चूर्ण १-१॥ माशा ।)

(५) रास्नादि क्वाथः (१२) (स ५८७८) रास्ना, गिलोय, अमलतास का गूदा समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इसमें धरण्डी का तेल मिलाकर पीने से सर्वाङ्ग वातरक्त भी नष्ट होजाता है । (प्रत्येक वस्तु १ तोला । पानी २४ तोला । शेष क्वाथ ६ तोले ।)

(६) रास्नादि क्वाथः (१३) (स. ५८७९) रास्ना, अरण्डमूल, पीपल, हर्र, पियावासा, कटेली, गिलोय, गन्ध प्रसारणी, नागर मोथा, पोखरमूल, देवदारु, गूगल, वच, ब्राह्मी, हल्दी, कचूर, कीकर की छाल, पीपलामूल, वेल की

# बनौषधि विशेषाड

छाल, सोना पाठा की छाल, खम्भारी की छाल, पाढल की छाल, अरणी, ह्युषा, घमासा, सोया, अतीस, पुनर्नवा की जड़, अजवायन, शतावर, अमलतास, और असगन्ध समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अधकुटा करले । (यह चूर्ण २॥ तोला । पाकार्थ जल २० तोला । शेष क्वाथ ५ तोला । )

यह क्वाथ कुञ्जता, वामनता, पक्षाघात, हनुग्रह, गात्र का सूखना, सधियो की जकडाहट, ऊरुस्तम्भ, अग्निमाद्य, नासाभग, गलग्रह, शोथ, पाडु, ऊर्ध्ववात, आमवात, वातरक्त, खजता (लङ्गडापन), गूगापन, गद्गद शब्द (हकलाना), उदावर्त, शूल, सन्धिपात, रक्तश्राव, योनिदोष, भगदर अर्श, सग्रहणी और कोष्ठगत वायु को नष्ट करता है ।

(७) रास्नादि क्वाथ (१५) (सं. ५८८१) रास्ना, देवदारु, अमलतास, सोठ, मिर्च, पीपल, अरण्ड की जड़, पुनर्नवा और गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इसमे सोठ का कल्क मिलाकर सेवन करने से आमवात शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

(८) महारास्नादि क्वाथः (१८) (सं. ५८८४) (शा सं.) रास्ना २ भाग तथा घमासा, वला (खरैटी), अरण्डमूल, देवदारु, कचूर, वच, वासा, सोठ, पथ्या (हर्र), चव्य, नागरमोथा, पुनर्नवा, गिलोय, विधारा, सोया, गोखरू, असगध, अतीस, अमलतास, शतावर, पीपल, पिया वासा, घनिया, छोटी और बडी कटेली समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अधकुटा करले । (यह चूर्ण २॥ तोला । पाकार्थ जल २० तोला । शेष क्वाथ ५ तोले ।)

इस क्वाथ मे सोठ या पीपल का चूर्ण अथवा योगराज गूगल या अजमोदादि चूर्ण मिलाकर सेवन करने से अथवा अरण्ड की तेल मिला कर पीने से सर्वाङ्ग कम्प, कुञ्जता, पक्षाघात, अपवाहुक, गृध्रसी, आमवात, श्लीपद, अपतानक अन्त्रवृद्धि, अफरा, जघा और जानु की पीडा, अर्दित, शुक्रदोष, मेदवायु, बन्ध्यत्व और योनि दोषो का नाश होता है ।

(९) महारास्नादि क्वाथ (९) (भा. भं. र. सं

५८८५) रास्ना, अरण्डमूल, गिलोय, वच, पियावासा, चव्य, चिरायता, नागरमोथा, भारङ्गी, अजवायन, अमलतास, अजमोद, पाठा, देवदारु, वायविडग, काकडासिगी, सोठ, खरैटी, मूर्वा, कुटकी, मजीठ, अतीस, कचूर, हर्र, बहेडा, आमला, पीपल, जवाखार, लाल चदन, अमलतास, कूडा की छाल, इन्द्र जी, पुनर्नवा और दशमूल की प्रत्येक वस्तु समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अधकुटा करले । (यह चूर्ण ५ तोले । पाकार्थ जल ४० तोले । शेष क्वाथ ५ तोले ।)

इस क्वाथ मे गूगल मिलाकर सेवन करने से सर्वाङ्ग वात, एकागवात, श्वास, खासी, पसीना, शैत्य, तन्द्रा, शूल, तूनी, प्रतूनी, गलरोग, अङ्ग व्यथा, कम्प, खल्ली, विश्वाची, श्लीपद, आमवात, सूतिका रोग, सुप्ति, जिह्वास्तम्भ, अपतानक, शरीर की हडफूटन और ध्याथा, कुञ्जता, आक्षेप, शोथ, आटोप, अपतत्रक, अर्दित, खुडुवात, उरुग्रह, हनुग्रह, गृध्रसी, पादशूल और अन्य वात कफज रोग नष्ट होते हैं ।

(१०) रास्नादिक्वाथ (२०) लघु (स ५८८६ व.से आमवाते) रास्ना, अरण्ड की जड़, शतावर, पियावासा, घमासा, वासा, गिलोय, देवदारु, अतीस, हर्र, नागरमोथा, कचूर, सोठ समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अधकुटा करले । (यह चूर्ण २॥ तोला । पाकार्थ जल २० तोला । शेष क्वाथ ५ तोला ।)

इस क्वाथ मे अरण्ड की तेल मिलाकर पीने से शूल युक्त आमवात तथा कटि, उरु, त्रिकस्थान, पृष्ठ, पार्श्व और जठर की वातज पीडा शान्त होती है ।

(११) रास्नाहात्रिशक क्वाथ (स ५८८७) रास्ना, गिलोय, देवदारु, अरण्डमूल, हर्र, कचूर, खरैटी, अमलतास, सोठ, सोया, पुनर्नवा, पञ्चमूल (बेलकी छाल, सोनापाठा, पाढल, खम्भारी, अरणी) अतीस, मुण्डी, पिया वासा, घमासा, अजवायन, पोखरमूल, असगध, प्रसारिणी, गोखरू, वासा, विधारा, ह्युषा, शतावर, मजीठ, गूगल और शिलाजीत समानभाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह सर्वाङ्ग वायु, आमवात, सन्धिगत, अस्थिगत और मज्जागत वायु, कम्प, शोथ अपतानक, मन्यास्तम्भ, द्रोग, ह्र



पक्षावाज, अपतत्रक, अदित, आक्षेपक, कुञ्जता, हनुग्रह, शिरोग्रह, गृत्रमी, जानुरोग, गुल्म शूल, कटि ग्रह तथा साम और निराम सप्त धातु गत वायु एव विणेषत वात रक्त को नष्ट करता है।

(सब औषधियां समान भाग लेकर अर्धकुटा करलें। यह चूर्ण २॥ तोले। पाकार्य जल २० तोले, शेष काय ५ तोले। गुग्गुलु और शिलाजीत काय तैयार होने पर मिलाना चाहिये।)

(१२२) रास्नादि दशमूलम् (भै० २०- च० २० आम-वाते)—दशमूल की प्रत्येक वस्तु (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी और बड़ी कटेली, गोखरू, बेलछाल, सोनापाठा की छाल, खम्भारी की छाल, पादल की छाल, अरणी), गिलोय, अरण्ड की जड़, रास्ना, सोठ और देवदारु समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर अर्धकुटा करलें।

(यह चूर्ण २॥ तोले, पाकार्य जल २० तोले, शेष काय ५ तोले।) इस काय में शोधनार्थ अरण्डी का तेल १ तोला या अधिक तथा शमनार्थ छू या आठ माशा मिलाकर पीने से आमवात नष्ट होता है।

(१३) रास्ना द्वादशक कषाय (यो र आमवात)—रास्ना, शतावर, वासा, गिलोय, अतीस, हरर, सोठ, धमासा, अरण्ड की जड़, देवदारु, वच और नागरमोथा सब चीजें समान भाग लेकर सबको अर्धकुटा करलें। (यह चूर्ण २॥ तोले, पाकार्य जल २० तोले, शेष काय ५ तोले) यह काय कटि, उरु, त्रिक, जाघ, गुल्म और जानु स्थित आम-वात को शीघ्र नष्ट कर देता है।

(१४) रास्ना पञ्चकम् (शा० २०, भै० २०, योर० आमवात)—रास्ना, गिलोय, अरण्डमूल, देवदारु और सोठ समान भाग लेकर काय बनावे।

यह काय मर्वाङ्गवात, आमवात और सन्धि, अस्थि तथा मज्जागत वायु को नष्ट करता है। विरेचन आवश्यक हो तो एरण्ड तेल १ तोला से २ तोला तक मिला लेवे। प्रत्येक औषधि ६ माशे, पाकार्य जल २० तोले शेष काय ५ तोले।)

(१५) रास्ना पञ्चदशकषाय (यो र आमवात)—रास्ना, गिलोय, सोठ, देवदारु, दशमूल की प्रत्येक वस्तु और इन्द्र

जी गमान भाग लेकर काय बनावे।

उममे अरण्डी का तेल मिलाकर पीने में आमवात का नाश होता है प्रत्येक वस्तु ३ माशे। पाकार्य जल ३० तोले शेष काय ७॥ तोले। अरण्डी का तेल २-३ तोले।

(१६) रास्ना नसकम् (शा सं, च. २ भै र आमवात) रास्ना, गिलोय, अमरनाम, देवदारु, गोखरू, अरण्ड मूल और पुनर्नवा गमान भाग लेकर काय बनावे।

उममे मोठ का चूर्ण मिलाकर पीने में जघा, उरु, पार्श्व, त्रिक और पृष्ठगुल नष्ट होता है।

प्रत्येक औषधि आधा तोला। पानी २८ तोले। शेष काय ७ तोले। मोठ का चूर्ण १॥ माशा। यदि विरेचन आवश्यक हो तो १ तोला से २ तोला तक एरण्ड तेल मिला लेवे।

(१७) रास्नादि चूर्णम् (२) स ५६१४ भै र ग्रहणी रास्ना, हरर, कचूर, सोठ, मिर्च, पीपल, जवाक्षार, मज्जी क्षार, सैधव, कालानमक, काच लवण, विड लवण, ममुद्र लवण, पीपलामूल समान भाग लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे। तथा उन्ने विजारे के रस में घोटकर सुरक्षित रखे। इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने में कफज ग्रहणी नष्ट होती है। (मात्रा १॥ से २ माशे)।

(१८) रास्नादि चूर्णम् (३) (यो र वातरोगा)—रास्ना, कूठ, तगर, सोठ, मिर्च, पीपल, वच, चीता, पीपला मूल, कचूर, पाठा, वच, सारिवा, चिरायता, हरर, बहेडा, आमला, खरैटी, दशमूल की प्रत्येक वस्तु, सभालु, अरण्ड की जड़, अमलवेत, हीग, अद्रक, अजमोद, वनतुलसी, जवा खार, सज्जीखार, सैधव, कालानमक, विडनमक, साभरनमक १-२ तोला ले यथाविधि चूर्ण बनाले।

इसे पुष्कर मूल के काय के साथ सेवन करने से ८० प्रकार के वात रोग नष्ट होने हैं।

(१९) रास्नाद्य चूर्णम् (ग नि राजयक्ष्मा)—रास्ना, नागरमोथा, खस, पद्माक, लींग, असगन्ध, मिश्री, भारङ्गी, हरर, बहेडा, आमला, सोठ, मिर्च, पीपल, वायविडग, इलायची, तेजपात, नागकेसर, देवदारु और पीपल का चूर्ण १-१ भाग तथा मिश्री सबसे २ गुनी लेकर सबको एकत्र

# बर्जापथि विशेषाडः

मिलाले । यह चूर्ण श्वास, खासी और राजयक्ष्मा को नष्ट करता है । मात्रा ६ माशे ।

२०. रास्नाद्य चूर्णम् (२) (स. ५६१७)—रास्ना, शतावर, देवदारु, ककरोल, लागनी (कलिहारी), पीपल, लाल चन्दन, मजीठ, ऋद्धि, सैधानमक, पद्माक, असगन्ध, गिलोय, पाठा, नागरमोथा, इलायची, शालपर्णी, सौया, अजमोद, सोठ और कूठ, इन सबका चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाले ।

इसे घी में मिलाकर उष्ण जल के साथ सेवन करने से त्वग्, अस्थि, स्नायु और सन्धिगत वायु शीघ्र ही नष्ट हो जाती है । (मात्रा-१॥ से २ माशे ।)

२१. रास्नाद्यो गुग्गुल (२) [स. ५६३१]—रास्ना का चूर्ण ५ तोले और शुद्ध गुग्गुल ६। तोला लेकर दोनों को एकत्र मिलाकर उसमें आवश्यकतानुसार घी डालकर कूटे । इसके सेवन से गृध्रसी नष्ट होती है ।

मात्रा—१॥ से २ माशा । अनुपान—उष्ण जल ।

२२ रास्नाद्यो गुग्गुल [२] [स. ५६३२]—रास्ना, गिलोय, अरण्ड मूल, देवदारु और सोठ सबका चूर्ण १-१ भाग तथा शुद्ध गुग्गुल सबके बराबर (५ भाग) एव आवश्यकतानुसार घी लेकर सबको एकत्र मिलाकर कूटे ।

इसके सेवन करने से वातरोग, कर्ण रोग, शिरो रोग, नाडी व्रण और भगन्दर का नाश होता है ।

मात्रा—१॥ से २ माशा । अनुपान—उष्णजल ।

२३. रास्नाद्यं घृतम् [सं ५६४० च. द, गुल्म २६] कल्क—सोठ, मिर्च, पीपल, अनारदाना, तिन्त्रिडीक, अजवायन, चव्य, सैधानमक, हीग, अम्लवेत, जीरा और अजवायन प्रत्येक ५-५ तोला लेकर सबको एकत्र पीसले ।

द्रव पदार्थ—लहसन का स्वरस ६ सेर, बृहत्पञ्चमूल का क्वाथ ६ सेर (पञ्चमूल ३ सेर, पानी २४ सेर, शेष ६ सेर), सुरा ६ सेर, आरनाल (काजी) ६ सेर, खट्टा दही ५ सेर, मूली का रस ६ सेर ।

विधि— ६ सेर घी में उपरोक्त कल्क और ममस्त द्रव

पदार्थ मिलाकर पकावे । जब द्रवाश जल जाए तो घी को छान ले ।

इसके सेवन से गुल्म, ग्रहणी, अर्श, श्वास, उन्माद, क्षय, ज्वर, खांसी, अपस्मार, अग्निमाद्य, म्लीहा, शूल और वायु का नाश होता है ।

रास्नादि घृतम् [२] (स ५६४२)—क्वाथ—रास्ना, खरैटी की जड़, गोखरू, शालपर्णी और पुनर्नवा १६-१६ तोले लेकर सबको अधकूटा करके सात सेर पानी में पकावे और जब २ सेर पानी शेष रहे तो छानले ।

कल्क—जीवन्ती और पीपल २॥-२॥ तोले लेकर एकत्र पीस ले । आधा सेर घी में आधा सेर दूध और उपरोक्त क्वाथ तथा कल्क मिलाकर पकावे । जब पानी जल जाय तो घी को छान लें । इसके सेवन से शोष नष्ट हो जाता है ।

रास्नादि घृतम् [३] (स. ५६४४)—क्वाथ—रास्ना ३२ तोला, शालपर्णी, बेलछाल, सोनापाठा छाल, खम्भारी छाल, पाढल की छाल, अरणी, वच और नागर मोथा १६-१६ तोले लेकर सबको अधकूटा करके १६ सेर पानी में पकावे । जब ४ सेर पानी शेष रहे तो क्वाथ को छानले ।

कल्क—सारिवा, सोठ, मिर्च पीपल, चीता, पाठा, वायविडङ्ग, मुलैठी, क्षीर काकोली, हीग, देवदारु, पीपलामूल और इन्द्रजी सब समान भाग मिश्रित १० तोले (प्रत्येक ६। माशे) लेकर सबको एकत्र पीसले ।

विधि—१ सेर घी में क्वाथ और कल्क मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें । जब क्वाथ जल जाय तो घी को छानलें । यह घृत बच्चों के लिये हितकारी है । इसके सेवन से बालको के समस्त ग्रह नष्ट होते, तथा अग्नि दीप्त होकर बल वर्ण की वृद्धि होती है ।

रास्नाद्यं घृतम् [१] (व. से. नेत्र रोग)—रास्ना, त्रिफला और दशमूल के क्वाथ तथा जीवनीयगणके कल्क के साथ घृत सिद्ध करे ।

यह घृत निमिर नामक नेत्ररोग को नष्ट करता है ।

(क्वाथ ८ सेर, घी २ सेर, कल्क २० तोले ।)

रास्नाद्य घृतम् [५] (स ५६४८)—रास्ना, पोखर मूल, सहजने की छाल, चीता, सैधव, गोखरू और पीपल

# शुद्धता

ममान भाग लेकर चूर्ण बनावे ।

इसे घी में मिलाकर पीने से वातज रोग नष्ट होते हैं ।

अथवा उपरोक्त समस्त औषधियाँ और असगन्ध ५-५ तोले लेकर सबको एकत्र पीसले और फिर ४ सेर घी में यह कल्क तथा १६ सेर दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें जब दूध जल जाय तो घी को छान लें ।

इसके सेवन से असाध्य वात व्याधियाँ और भयङ्कर शुक्र क्षय रोग का नाश होता है ।

रास्नाद्यं घृतं तैलञ्च (२ २ शूला) —क्वाथ—रास्ना, असगन्ध, कौच के बीज, भुईकुम्हड़ा, गोखरू, शालशर्णी, गिलोय, एरण्डमूल, खरैटी, सीया और पुनर्नवा २५-२५ तोले लेकर सबको एकत्र कूटकर ३२ सेर पानी में पकावे और जब ८ सेर पानी शेष रहे तो उसे छान लें ।

विधि—२ सेर घी या अरण्ड के तेल में उपरोक्त क्वाथ और कल्क तथा २ सेर सतावर का रस मिलाकर पकावे । जब पानी जल जाय तो छान लें ।

नोट—उपरोक्त कत्क के स्थान में ४० तोले शुद्ध गुगल भी डाल सकते हैं ।

७ डम घृत तथा तैल के सेवन से एक दोपज, द्विदोपज त्रिदोपज (सर्व दोपज) आमवात, पार्श्वशूल, हृदयशूल, कटिशूल, पादशूल और सधिशूल नष्ट होता है ।

रास्नादि तैलम्(स, ५६६१)(च स चि स्था. ६ अ. २८) —क्वाथ—रास्ना, सिरस की छाल, मुलैठी, सोठ, पिया वासा, गिलोय, श्योनाक, देवदारु, अमलतास, असगन्ध और गोखरू १०-१० पल (५०-५० तोले) लेकर सबको अध-कुटा करके ८ गुने (५५ सेर) पानी में पकावे और जब चौथाई शेष रह जाय तो छान लें ।

कल्क—दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेसर, कपूर, ककोल, अगर, सिलहक और लौंग १-१ तोला लेकर सबको एकत्र पीसले ।

विधि २ सेर तिल तैल में उपरोक्त क्वाथ और कत्क तथा २-२ सेर दही, आरनाल, उडद का क्वाथ, मूली का रस और ईख का रस मिलाकर पकावे । जब जलाश शुष्क हो जाय तो तेल को छान लें । यह तैल झीहा, मूत्रा-

वरोध, श्वास, खासी और वातज रोगों को नष्ट करता है ।

३०. रास्ना पूतिक तैलम् [यो र.]—दशमूल की प्रत्येक औषधि, खरैटी, देवदारु, असगन्ध, गतावर, चग्ने की छाल, अरण्डी की जड़, मभालु, अरणी, महजने की छाल, क्षीर मोरट, पिया वाम, चीते की जड़, करन्ज, अकोल की जड़, पुनर्नवा, भूपीलु, मूरजमुखी, वामामा, जीवन्ती, कुचला, लाल अरण्ड की जड़, जटामासी, सफेद आक, जी, वेर और कुलथी १-१ तोला । रास्ना ३७ तोला और पूति करन्ज की छाल ७४ तोला लेकर सबको एकत्र कूटकर ८ गुने (१४ सेर ६४ तोला) पानी में पकावें और जब १४८ तोला पानी शेष रह जाय तो छान लें ।

तदन्तर इम क्वाथ में ३७ तोला तिल का तेल, ३७ तोला बकरी का दूध और निम्नलिखित कल्क मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब पानी जल जाय तो तेल को छान लें ।

कल्क द्रव्य—गुगल, तगर, जटामासी, मोठ, मिर्च, पीपल, हर, बहेडा, आमला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेसर, कचूर, वायविडग, देवदारु, हींग, रास्ना, वच, कुटकी, पाठा, मुलैठी, चीता, फूल प्रियंगु, पीपलामूल, सफेद चन्दन, चव, अजवायन, लौंग, चम्पा, कूठ, मजीठ, सौंफ, सरसो, जायफल, सुगन्ध तृण, पाठा और खस, सब समान भाग मिश्रित तेल का छठा भाग (प्रत्येक २ भाग) लेकर सबको एकत्र पीसलें ।

इसे पान, लेपन, नस्य और शिरो वस्ति में प्रयोग करना चाहिए । इसके सेवन से धनुर्वात, अन्तरायाम, गृध्रसी, अपवाहुक, आक्षेपक, व्रणायाम, विश्वाची, अपतन्त्रक, भ्रूस्तम्भ, श्वाख कर्ण नासा, अक्षि खीर जिह्वा स्तम्भ, कलाय खञ्जता, पगुता, सर्वाङ्गवात, एकागवात, आढ्य वात, हनुस्तम्भ, शिरो वात, व्यपतानक, अदित, पादहर्ष, पक्षवात, उरुस्तम्भ और सुप्तवात का नाश होता है ।

३१ रास्नादि लेप [२] [का स., यो. र विषर्षा] रास्ना, नीलोत्पल, देवदारु, लाल चन्दन, मुलैठी और खरैटी की जड़ समान भाग लेकर सबको बारीक पीसकर घी तथा दूध में मिलाकर लेप करने से वातज विषर्ष नष्ट



होता है ।

३२. रास्नादि प्रलेप [भै र. वातरक्ता]—रास्ना, गिलोय, मुलैठी, बला, इन्के समभाग मे लेकर दूध मे पीस लेप देने से वातरक्त शान्त होता है ।

३३. रास्नादि लेप [३] [सं. ५६६६]—रास्ना, सोठ, विजौरे नीबू की जड, चीतामूल, दारुहल्दी और अरणी की जड, इन सब का समान भाग चूर्ण लेकर सबको (पानी के साथ) एकत्र पीसले ।

इसका लेप करने से सन्निपात के पश्चात् उत्पन्न होने वाला कर्ण मूल का शोथ नष्ट होता है । (लेप को जरा गरम कर लेना चाहिए ।)

३३. रास्नाद्यज्जनम् [यो र सन्निपात]—रास्ना, मनशिल और इलायची समान भाग लेकर सबको एकत्र घोटकर अत्यन्त बारीक अञ्जन बनावे ।

यह अजन तन्द्रिक सन्निपात मे उपयोगी है रास्नासार [भै सा. सं]—प्रवाही निर्माण के लिये रास्ना के मूल अथवा पत्रों का प्रयोग करना चाहिये । रास्ना मूल गन्धयुक्त तिक्त होती है । इसका प्रयोग आम-वात और इसके अनुबन्धियों मे किया जाता है । रास्ना प्रवाही—वात-कफ रोगो मे प्रशस्त है फिरङ्ग और पूयमेह की अन्तिम दशाओ मे जब उनका विष शरीर मे फैलकर अङ्ग प्रत्यङ्ग और विशेषकर सन्धियों मे वेदना, शोथ और वेदनायुक्त शोथ उत्पन्न कर देता है तब रास्ना प्रवाही अपने आमनाशक, सस्वेदक, कफ वात नाशक, पाचक और मूत्रल गुणो से शीघ्र और अच्छा लाभ पहुँचाती है । कफ-वातज अन्य रोगो मे इसका प्रयोग अन्य आवश्यक प्रवाहियों को मिलाकर किया जाता है ।

रास्ना प्रवाही आमवात के लिये उत्तम औषधि है ।

## रीठा (Sapindus trifoliatus)

यह वटादि वर्ग और अरिष्टकादि कुल (Sapindaceae) का एक बड़ा वृक्ष होता है । रीठा के वृक्ष १५ से २५ फीट तक की ऊँचाई के होते हैं, जो पथरीले पहाडो मे देखने मे आते हैं । इस वृक्ष मे बहुत शाखाये निकली और चारो ओर फैली हुई होती है । इसमे पत्र बहुत होते हैं । पत्र सयुक्त और एक भग्न होते हैं । शाखाओ के सिरे पर अक्सर पान नहीं होते हैं किन्तु उनके स्थान पर कुछ छोटी मोटी अणी होती है । फूल फीके सफेद रग के आश्विन और कार्तिक मे आते हैं और फल पौष-माघ मे तैयार होते हैं । वे तीन खाचो वाले होते हैं । जिससे तीन फल शरीक होय ऐसा दिखाई देता है ।

इस वृक्ष के कोमल भाग पर बहुधा भूरे या तपखीरिया रग की रू वाली होती है । ये महुये के समान दिखाई देते हैं ।

मूल—बहुत विभाग वाले, मोटे और बहुत गहरे बँठे हुए होते हैं । इसके ऊपर की छाल भूरे रग की, खडबचडी चिरेदार, पोची और बडकने वाली होती है । इसकी अन्तर छाल हरे और भूरे रग की मुलायम, चमकीली और बड

कने वाली होती है । मूल की लकडी फीके भूरे और पीले रग की और रसदार होती है । किन्तु काटने के बाद थोडे ही समय मे छाल पीली पड जाती है । इसका आडा काट करके देखने से बीच मे सछिद्र और लहेरियादार, चक्राकार दीखता है । इसमे गन्ध थोडी तीखास लेती और स्वाद कडवास लिए हुए, गलचटा और चरपरा लगता है ।

डाड़ी धौर शाखाये—भूरे या गहरे भूरे रग की होती है । इन पर किसी वक्त भस्मी रग के अवियमित छाप और झाटण होते हैं । कोमल शाखाये भूरी या फीके तपखीरिया रग की और उन पर भी खडे चीरे पडे हुए होते हैं । बहुत ही कोमल शाखाओ पर तपखीरिये रग की बहुधा रू वाली होती है ।

पान—एक शालाका पर ५।६ और एकान्तर आये हुए होते हैं । उसकी मुख्य बीटडी सुतली से स्लेट पेन्सिल जैसी मोटी, नीचे चौडी और खाचेदार और आगे ऊपर की ओर कुछ चपटी और बीचोबीच उभरी नसवाली होती है । और यह ३ से १२ इञ्च लम्बी और भूरी रू वाली युक्त होती है ।



इन पर पान के पर्णों की एक से तीन जोड़ी आई हुई होती है। यह जरा छोटी छोटी और नीचे से ऊपर की तरफ अनुक्रम से मोटी हो जाती है, कभी इस जोड़ी में के पान थोड़े ऊचे-नीचे होते हैं और समय पाकर बीच की ओटी सबसे मोटी होती है। इसकी दण्ड बहुत छोटी और चौड़ी नोकवाली होती है। वीटणी के पास कितने ही पानों की किनार थोड़ी विषम होती है। पान १½ से ८ इंच लम्बे और १ से ३ या ४ इंच चौड़े होते हैं, और ये दोनों मिरो पर अथवा दड की ओर सकड़े और अग्रभाग की ओर चौड़े, लम्बगोल होते हैं और सिरा या नोक अणीदार गोलाई लिये अन्दर लगते खाचादार होते हैं। ऊपर की सपाटी का रंग पीलास लिये हुए हरा और नीचे का फीका होता है। पत्र की ऊपर की सपाटी पर अच्छी रोमावली होती है। पत्र थोड़े चिकने और कठोर होते हैं। अन्दर की नसे थोड़ी दूरी पर आमने सामने ऊची चढती हुई और दोनों ओर ज्यादा कर बाहर निकलती फिर भी नीचे की ओर की विशेष बाहर की तरफ होती है। पान प्रकाश की ओर रखकर देखने से इन नसों की बीच का सुन्दर जाली का काम अर्ध पारदर्शक दिखाई देता है। पान की गंध और स्वाद दाहक और उग्र लगते हैं।

**फूल**—शाखाओं के सिरो पर और पास में पत्र कोण से पुष्प मण्डप धाम के वीर समान निकले हुए होते हैं और वे शाखा प्रशाखा में होते हैं। ये ½ से १ फीट लम्बे, सुतली से पेन्सिल जैसे मोटे और कालास लिए भूरे रंग की रुवाली से भरे हुए होते हैं। पुष्प दड बहुत छोटा होता है। नीचे सूक्ष्म पुष्प पत्र होते हैं ये भी भूरी रुवाली से आच्छादित होते हैं। फूल ½ से ¾ इंच लम्बे, फीके सफेद रंग के और रौंयेदार होते हैं, ये कदाचित ही पूरे खुलते हैं।

पुष्प बाह्य कोष के पत्र ५ होते हैं। उन पर भी सफेद रोमावली होती है, सिरा बुद्धा और सफेद रोमावली से युक्त होता है।

**पुष्पाभ्यन्तर**—कोष—की पखडिये ४, किन्तु अक्सर ५ होती है। ये पुष्प बाह्य कोष के पत्रों से थोड़ा तग और लम्बे होते हैं। इस पर भी सफेद लम्बे रौंये होते हैं।

**पुकेसर**—ज्यादा करके ८ होती है, तन्तुओं पर सफेद

लम्बे बानों की रुवाली होती है। परग जोप सफेद होता है। परत के बीच गट्टेदार और किनारे पर रौंये होते हैं।

**श्री केसर**—१ होती है। गर्भाणय भूरे नपनीग्या बालों में भरा हुआ, ३ र्वांचे और तीन पोल बाला होता है, इस पर ३ छिद्र की नलिकायें होती हैं।

**फल**—कच्ची अवस्था में पीलाग लिये हुए हरे रङ्ग के और गहरी रुवाली में युक्त होते हैं किन्तु जब पक कर मूख जाते हैं तब ऊपर की रोमावली धीरे-धीरे मूयकर दूर हो जाती है और फल की सतह पर बचड़ी भुर्रेंदार और ललाई लिए भूरे रङ्ग की हो जाती है। फल के नीचे छोटा वीट होता है और वीट के चारों ओर सफेद रोमावली का चक्र दिखाई देता है। फल ½ से ¾ इंच लम्बा और सिरे पर १ से १½ इंच चौड़ा होता है। मूयने पर इसके तीनों खाचे तुरन्त जुदा हो जाते हैं। उन प्रत्येक खाचों में एक एक बीज होता है। फल की छान कुछ नरम और खजूर के समान गूदे वाली होती है, बास उग्र सुगन्धित और स्वाद प्रथम कुछ मीठा परन्तु पीछे से बहुत कडवा, चरपरा और उग्र लगता है। इसके त्वक के ज्ञागो से ऊनी और रेशमी वस्त्र घोंते हैं।

**बीज**—काला रंग का चिकना, चलकता एक उभीनस और ३ छोटी नोक वाला होता है। ये एक सिरे सूक्ष्म और दो अणीवाला होता है। बीज आधा इंच व्यास का और सख्त होता है। तोडने पर अन्दर से पीलास युक्त उपरा उपरी दो दल निकलते हैं। ये रवादार और तेलिया मालूम देते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

भारतवर्ष के शुष्क वन, हुगली, हावडा, २४ परगना, छोटा नागपुर, राजस्थान, दक्षिण हिन्दुस्तान, लका द्वीप के तमाम गावों में बहुत उगते हैं और बगाल में कृषि भी की जाती है।

### नाम—

स—अरिष्टक, फेनिल, गर्भपातन। हि—रीठा, अरीठा। ब—रिटेगाछ, बडा रीठा। म—रीठा, कोटाई। गु—अरिठा। राज—आरेठा, अरीठा। तं—कुकुड। ता—पोन्नान। द—रीठा। मल—चवकायी भरम। क—कूकाट कायी। को—





अपनी औषध मजूसा में जरूर रखना चाहिये। अच्छी मात्राओं के मुकाबिले में यह चूर्ण अद्भुत कार्य करता है और बहुत यश देता है। (नि आ.)

## यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुशक। गुण—कर्म—वाहरी तीर पर लगाने से रीठा—लेखन, श्वयथु विलयन, शोणितोत्क्लेशक और सक्षोभ जनन है। सक्षोभ जनन होने के कारण नाक में नस्य करने से यह छीके लाता और द्रवों को शोषित करता है और फलवर्ती की भांति उपयोग करने से आर्तव प्रवर्तन करता और गर्भ एव अपरा का निर्हरण करता है। थोड़ी मात्रा में आन्तरिक रूप से खिलाने से दीपन और वातानुलोमन है और शीतल व्याधियों में लाभ करता है। किंतु अधिक मात्रा में खिलाने से वमन और विरेचन करता है। इसका कारण संभवतः यह है कि आमाशय और अंत्र पर इसका सक्षोभजनन प्रभाव होता है।

छीप व भाई तथा किलास आदि त्वचा के रोगों के लिए लेप के रूप में तथा सर्प एव वृश्चिक विष के लिये भक्षणीय औषध रूप में इसका विशेष उपयोग किया जाता है। उपयोग—भाई, व्यङ्ग और किलास जैसे त्वचा के रोगों में रीठे को पीसकर लेप करते हैं। चेहरे का रंग निखारने के लिये इसे उबटनों में मिलाकर उपयोग करते हैं। कठमाला पर इसे सिरके में पीसकर लेप करते हैं। अर्दित, अर्वाविभेदक, अपस्मार और शीतल शिर शूल निवारण के लिये इसको पानी में पीसकर नस्य कराते हैं। इससे छीके आती है या छीक के बिना नासिका में सक्षोभ होकर विपुल द्रव्य स्रावित होता है और रोग निवृत्त हो जाता है। रुद्धार्त्वि को नष्ट करने और मृत गर्भ एव अपरा निर्हरण के लिये इसको जल में पीसकर फलवर्ति बनाकर योनि में रखते हैं। रत्तीघी और घुन्घ के लिये इसको जल में घिसकर नेत्र के भीतर लगाते हैं। सर्प और वृश्चिक, दष्ट के लिये यह अगद है। सर्प और वृश्चिकदष्ट को ६ माण्डों के लगभग वारीक पीसकर जल में मिलाकर २-२ घण्टे बाद पिलाने से छीदि एव अतिसार होकर सम्पूर्ण

विष दूर हो जाता है। दष्ट अवयव पर पतला लेप भी करते हैं।

अहितकर—उष्ण प्रकृति के लिये। निवारण—तेल, विशेषतः वादाम का तेल। मात्रा १ से २ माण्डों तक। (यू द्र. वि)

## नव्यमतानुसार—

डा० मुडीन शरीफ लिखते हैं कि—

‘मैं इस औषध को कई दिनों से प्रयोग में ला रहा हूँ। वमनकारक औषधियों में यह औषधि सबसे सस्ती है। यह औषधि अपना असर बहुत शीघ्र बतलाती है व अन्य वमनकारक औषधियों की तुलना में जोशीली और अपेय रहती है। आघा शीशी और श्वास के रोग में यह केवल क्षणिक प्रभाव दिखलाती है।’

दमे के अन्दर छाती में जमे हुये कफ को निकालने के लिए अरीठे से वमन कराई जाती है। इपिकाक की श्रपेक्षा इसका असर जल्दी होता है। जीर्ण कफ रोगों में इसको देने से कफ पतला होता है और हृदय को शक्ति मिलती है। कफ रोगों में इसको बहुत छोटी मात्रा में देना चाहिए क्योंकि इससे पाचन क्रिया पर कुछ खराब असर होता है। दमे में और आघाशीशी में इसकी सुंघनी सुंघाने से तत्काल लाभ होता है।

यद्यपि यह लाभ चिरस्थायी नहीं होता पर एक बार तो रोगी को तत्काल शान्ति मालूम होती है। ध्वजीर्ण से पैदा हुए उदरशूल में इसके गुदे की २ रत्ती की गोली बनाकर देना चाहिए। अफीम विष को दूर करने के लिए ध्वरीठा एक उत्तम औषधि है।

कर्नल चोपडा के मतानुसार वह औषधि पीष्टिक, कफ निस्सारक, वमनकारक, क्षारयुक्त और बिच्छू के डङ्क में उपयोगी है।

आयुर्वेदिक औषधियों में अरीठा एक प्रधान वमनकारक औषधि है। वमनकारक होने के ही कारण यह विष नाशक भी मानी गई है। क्योंकि विष को नष्ट करने में वमन भी एक प्रधान उपाय है, इसके अतिरिक्त वेदोशी को दूर करने का भी इस औषधि में विशेष गुण है।

# बनौषधि विशेषाङ्क

१. हिस्टीरिया और मृगी—अरीठे के फल की गिरी को पानी में घिसकर उमी की दो चार नूदें नाक में टपकाने में तथा सलाई के द्वारा थोड़ा सा आँसु में आजने में मृगी, हिस्टीरिया तथा और किसी भी कारण से पैदा हुई बेहोशी तुरन्त दूर हो जाती है, आँसु में आजने पर यदि जनन हो तो राय का घी या मायन आजने में शान्ति होती है।

२. आघातोशी—अरीठे के फल को गर-दों काली मिर्च के साथ पानी में घिसकर नाक में टपकाने में आघातोशी का रोग तत्काल दूर होता है।

३. अनन्त वायु—प्रमथ के पदचातु वायु का कोप होने में न्यिषो का मस्तिष्क ग्रन्थ हो जाना है, आँसु के आगे अन्धकार छा जाता है, दानों की बत्तीनी भिड़ जाती है और वायु की ताणे आने लगती हैं। ऐसे कठिन समय में अरीठे को पानी में घिसकर फेन पैदाकर आँसु में आजने में तत्काल वायु का कोप दूर होकर जादू के समान असर दिगानाई देता है।

४. अरीठे की सूयनी—अरीठे का मगज, नकद्विष्नी, कायफन, नांमादर, सफेद मिर्च, अपामार्ग के बीज और वायविडङ्ग ये बराबर लेकर कूट, पीस, छानकर चूर्ण करके रत्न लेना चाहिये। जब जरूरत पड़े तब उसमें से थोड़ा सा लेकर उनमें सीप का चूना अच्छी तरह में मिलाकर मुघाने से मर्दी, आघातोशी, हिस्टीरिया तथा मन्तक में चून का चढ जाना आदि दूर होते हैं।

५. सन्निपात—अरीठे का मगज, अकोल के जठ की छान, ममुद्रफल के बीज, अपराजिता के बीज और कडवी तोरई के बीज ये सब ममान भाग लेकर तुलसी के रस में खरल कर दो-दो रस्ती की गोलिया बना लेनी चाहिये। रोगी की शक्ति का विचार करके एक से चार गोलियों तक गरम पानी के साथ देने से उल्टी और टट्टी होकर महा भयङ्कर सन्निपात दूर हो जाता है। इसके अतिरिक्त इसी औषधि से सर्प दश, पागल कुत्ते का जहर तथा सखिया, अफीम, वच्छनाभ वगैरह विषो के विकार भी वमन होकर नष्ट हो जाते हैं।

६. बिच्छू का जहर—अरीठे के एक फल की गिरी लेकर उसको पीसकर तीन हिस्से करके गुड में मिलाकर

तीन गोलिया बना लेनी चाहिये। पाच-पाच मिनट में एक एक गोली ठण्डे पानी के साथ देने से तथा इसी के फल को पीसकर आँसु में आजने से और उष्ण पर लगाने से जहर उतरता है। इसी प्रकार अगर इनके फल के चूर्ण को तम्बाकू की तरह पिया जाय तो भी विष नष्ट हो जाता है।

७. मासिक घर्म की रुकावट—अरीठे के फलों के मगज को पीसकर उमगी घनी बनाकर स्त्री की जननेन्द्रिय में रखने से मासिक गर्भ की रुकावट मिटती है। प्रसव के समय भी यह बत्ती रखने में बिना विलम्ब के प्रसव हो जाता है।

८. केश मज्जन पाउडर—कपूर कानरी, नागरमो या दश दश तोना और कपूर तथा अरीठे के फल की गिरी चार-चार तोना, शीलावाई १५ तोना, सूने हुये आवले २०० तोना, उन सबका चूर्ण करके उनमें से ५ तोला चूर्ण लेकर के १॥ पात्र उबलते हुये पानी के साथ १५ मिनट तक भिगोकर रखना चाहिये। बाद में मल छानकर वालो को जल से मसलना चाहिये। इसमें बाल अत्यन्त मुलायम और रेशम के समान मुहावने हो जाते हैं तथा मिर के अन्दर यदि जू-लीक होती है तो वह भी मर जाती है।

(ब च से साभार)

९. अर्धाभिषेक चिकित्सा—रीठे की छाल को पानी में मलकर भाग निकाले और शीशी में सुरक्षित रखें। यदि पीडा बाई ओर हो तो दाईं ओर दाईं ओर हो तो बाईं ओर दो बूद नाक में टपकाये।

१०. भोह पीडा—मिर दर्द अर्थात् मरितष्क पीडा होने में पूव दो बूद दर्द के दूसरी ओर के नामिका के छिद्रो में टपकाये। एक-एक घण्टे के पश्चात् तीन बार टपकाना चाहिये। ३ दिन में तो दर्द का नाम मात्र भी नहीं रहेगा।

११. अनन्त वात (धोवे) पर—रीठा का छिलका १ तोला, निबोली की गिरी १ तोला, दोनों को बारीक पीसकर नस्य दे, रोग समूल नष्ट हो जावेगा।

रीठा की छाल को स्त्री के दूध में घिसकर नस्य दे। पूर्ण लाभ होगा।

रीठे का छिलका ही बारीक पीसकर नस्य बनाकर



सू घे । शूल को लाभकारी है ।

१३ नजला तथा जुकाम—रीठे का तेल—यह पुराने प्रतिश्याय के लिये अत्युत्तम है । रीठे का छिलका दो तोला, निंबोली की मीग दो तोला को आव सेर पानी में रात को भिगो रखे और प्रातः काल पीसकर उबाले । जब आघ पाव पानी शेष रह जावे तब आघ पाव सरसो का तेल मिलाकर उबाले । जब तेल मात्र शेष रह जावे और पानी लेश मात्र भी न रहे तब उतार कर छानले और आव-शक्यता के समय दो तीन बूंदे सू घे ।

१३. रीठे की नस्य—रीठे का छिलका, कालीमिर्च समभाग लेकर वारीक पीसकर सुरक्षित रखे और आव-शक्यता के समय थोड़ी सु घा दिया करे ।

इससे पक्षाघात, अर्द्धित रोग, मानसिक उन्मत्तता, अर्धावभेदक तथा जिसकी घ्राण शक्ति नष्ट हो गई हो तथा जिनको सदैव नींद सी आती रहती हो उनके लिये भी लाभकारी है ।

१४ दन्त पीडा की अनुमूर्ति औषधि—रीठे का बीज जलाकर कोयला बनाले और इसी के समभाग भुनी हुई फिटकडी मिलाकर तथा खूब वारीक पीसकर दन्त मजन बनाले । हिलते हुये दातो तथा दातो से रक्त बहने व पीडा को दूर करने के लिये विशेष लाभकारी है ।

१५ कठ रोग खुनाक पर—रीठे का छिलका एक तोला को घोटकर या उबाल कर कुल्ली (गण्डूष) करायें ।

यदि रोगी अचेतावस्था में पडा हो तो पानी मुख में डालकर दूसरा पुरुष उसके सिर को हिलावे, रोगी दो ही मिनट में चञ्चा होकर उठ बैठेगा । खुनाक के लिये तो रीठा जादू का सा असर रखता है । खुनाक की हर अवस्था में उत्तम है ।

६ श्वास और खासी पर—४ माशे से ८ माशे तक रीठे के छिलके का चूर्ण लेकर पानी में काढा करके पिलाया जावे तो अल्पकाल में ही वमन हो जायगी । पुनः गर्म पानी खूब पिलावे ताकि फिर वमन खुलकर हो जावे । इससे एक बार तो छाती कफ से निवृत्त तथा शून्य हो जावेगी और अधिक समय तक खासी तथा श्वास से छुटकारा मिल जायगा । कफजनित खासी तो जाती रहेगी ।

१७ दर्द गुर्दा—एक रीठे का छिलका तथा गिरो (जिमका ऊपर का काला छिलका दूर कर दिया हो) वारीक पीसकर पानी में पाच गोलिया बनालो और एक गोली सेवन कराओ । यदि एक गोली से आराम नही हो तो फिर और गोली देवे ।

१८. फोडे, फुन्सियो पर—रीठे का छिलका, लाल शकर, सावुन । रीठे के छिलके को वारीक पीसकर शककर मिलाये और फिर सावुन मिलाकर जल द्वारा मर-हम बनालें और कपडे पर लगाकर प्रातः माय लगाया करे । वास्तव में एक अजीब दम्तु है ।

१९. विष नाशक अगद—रीठे का चूर्ण उसके जवडे पर मल दिया जावे तो जवडे शीघ्र ही टुल जाते हैं ।

यह अगद आमाशय में पहुँचते ही रोगी को होज आ जाता है । रीठे में सबसे बड़ी विशेषता यह है कि ममस्त विषो को वमन द्वारा निकालकर निर्विष कर देता है । अतः सर्पदंश के लिये तो यह अगद सर्वश्रेष्ठ माना जाता है । सर्प दंशित को रीठा कई विधियों से सेवन कराया जाता है । यह योग सर्पदंशित के वास्ते उच्च कोटि का है । यदि प्राण शेष हो तो रोगी बच जाता है ।

इसकी पहचान यह है कि तालु और मस्तक के मध्य में पछने लगाकर देखे यदि रक्त नहीं निकले तो समझो कि सर्पदंशित व्यक्ति मर चुका है । यदि रक्त वह निकले या बूद टपके तो रीठा ६ माशा घोटकर पिलावे तत्काल ही खुलकर वमन होगी । दो घटे के बाद फिर पिलावे ।

२० सर्प विष पर लेप—रीठे का छिलका एक तोला, तूतिग ३ माशा, सखिया ३ माशा । वारीक पीसकर आक के दूध में दो घण्टा रगड और खूब खुश्क करदे । दूसरे दिन फिर दूध से तीन घण्टा पीसकर सुखावे । इसी प्रकार तीन बार करे और फिर शीशी में सुरक्षित रखे । आव-शक्यता के समय सर्पदंशित स्थान पर पौछ करके लेप कर दें ।

२१. सर्पदंश पर काढा—रीठे का छिलका एक तोला, लाल साठी दो तोला, पानी में उबाल कर पिलावे । इससे वमन होकर ममस्त शरीर का विष निकल जाता है दो घटे के बाद पुनः सेवन करावे ।



२२. रीठा सत्व—रीठे का छिलका एक सेर, पानी तीन सेर । प्रथम रीठे के छिलका को वागीक पीकर पानी में पिलाकर विनोद प्रारम्भ करें और जितनी भाग आती जावे उमको उतार कर चीनी की प्लेट में रखने जावे । जब भाग आना बन्द हो उस भाग को धूप में सुखा कर रखले । वस यही सत रीठा और सर्प काटे की अक्सीर दवा है । मात्रा—केवल दो रत्ती ।

सर्प दशित पशु की चिकित्सा—रीठे का चूर्ण आध पाव पानी में घोलकर-नाल (नार) के द्वारा पिला दे । चन्द मात्राओं के सेवन से ही जहर उतर जायगा ।

मिसाल—एक मनुष्य को ऐसे जहरीले सर्प ने काटा कि उसका शरीर विल्कुल फट गया । उसका जहर उतर जाने के बाद १८ दिन तक रीठे का चूर्ण एक माशा की

मा १ में प्रातः-साय दिया गया । परिणाम स्वरूप घाव भरकर शरीर विल्कुल शुद्ध और आगोय्य हो गया । रीठा सर्पदशित के लिये एक अगद है । इसको सदैव पास में रखना आवश्यक है ।

२३ बिच्छू का विष दूर करना—बिच्छू काटे पर दो माशे चूर्ण रीठा का छिलका या एक रत्ती सत रीठा पानी में पिलावे और कुछ नस्य की तरह सुघावे । इसके साथ पछने लगाकर लेप लगाना भी उत्तम है ।

२४ अफीम का अगद—रीठे को उबाल कर जब उसमें भाग निकलने लगे तब अफीम खाने वाले को पिलावे । बमन आकर जहर निकल जायगा । परीक्षित है । —रीठा के गुण तथा उपयोग से साभार ।

## रुदन्ती घास (Cressa cretica)

यह त्रिवृत्तादि कुल (Convolvulaceae) का एक छोटा पौधा होता है । क्रेसा—मध्य समुद्र के कीट द्वीप में होने वाला । क्रिटिका—कीट से सम्बन्ध वाला । खड़ा अनेक शाखा युक्त वामन क्षुप ऊँचाई ६ से १८ इञ्च । काण्ड कोमल, अनेक शाखा युक्त, तेजस्वी, श्वेत बालों से आच्छादित । शाखायें सघन और क्रमशः ऊपर छोटी-छोटी शाखायें लगभग त्रिकोणाकार । शाखायें लगभग मूल पर से ही निकलती हैं । इसका क्षुद्र क्षुप एक वर्षायु चने के पौधे के सदृश होता है ।

पान—अनेक, लगभग वृन्तरहित, करीब १/४ इञ्च लम्बे, कुछ मोटे, निम्न पान हृदयाकार, ऊपर के पान अंडाकार या भल्लाकार, कोमल या रुएदार राख के रंग के, उग्रवास युक्त, स्वाद चिपचिपा, कसैला, नमकीन ।

पुष्प—सफेद या गुलाबी सामान्यत छोटे गुच्छा में एकत्र पुष्कल पुष्प होते हैं । ऊपर के पानों के अक्ष स्थान से निकली हुई पुष्प शलाका पर वृन्त रहित, १/४ इंच व्यास का । पुष्प बाह्य कोप सघन रुएदार, १/२ इंच लम्बे एक दूसरे के किनारे पर रहे हुए दल युक्त । पुष्पान्तर कोष चौगासदृश, गहरे पाँच खण्ड युक्त, ५ इंच लम्बे । लम्बा पुकेसर ५ श्वेत, पखडियो से लम्बे, स्त्री केसर १ हरे, गोल

एव गर्भाशय दो कोष युक्त । बीजाणु ४ । मूल सफेद (स्थान भेद से पीताभ या रक्ताभ) सूतली जैसा पतला ६ इंच से २ फुट तक गहरा । विशेषत यह क्षार प्रधान जमीन में होता है । इसी हेतु से इसके नीचे की जमीन आर्द्रभासती है । इस क्षुप पर शीतकाल में ओस के जल बिन्दु पड़े हुए प्रनीत होते हैं । इस क्षुप का देखावट दूर से चने के क्षुप जैसा भासता है । पान पर से रस विन्दु टपकते रहते हैं । यह स्वाद में तिक्त और खारी है ।

पुष्पकाल—जुलाई से दिसम्बर ।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत के सब प्रान्तों में, सिलोन और उष्ण प्रदेशों में, मुलतान, सिन्ध, कोरोमण्डल के किनारे, पञ्जाब, उत्तर-प्रदेश, राजस्थान, सौराष्ट्र आदि में समुद्र तट के समीप वर्षान्त के उपरान्त खेतों में और प्रायः मरुत आर्द्र और क्षारीय भूमि में नदी नालों के समीप उत्पन्न होती है ।

### नाम -

स—रुदन्ती, स्रवन्ति, पलितक, चणकपत्री । हि—रुदन्ती, रुदन्ती, लाणा, चणपत्री । व—रुदन्ती । म—

रुदन्ती, खरडी, रान हरा-भरा । गु-पलीयो पडीयो । सिं  
गु कच्छी-उण गुण । नामिक-चवेल । क-अलुत्रणि,  
अडिवेकडूले, नोण सुत्तल । ता उत्पु-सनग । ते.-उप्पु-  
मनगा । सिलोन-पनीट्ट की । ले (Cressa Cratica)  
Linn) । (क्रोसा क्रोटीका) ।

इसमें एक ईथर विलेय क्षारोद है ।

## रासायनिक संगठन--

प्रयोज्याङ्ग-पञ्चाङ्ग ।

मात्रा-३ माणसे ५ माणसे तक ।

रुदन्ती-चरपरी, कडवी, गरम, रसायन तथा क्षय, कृमि,  
रक्तपित्त, कफ, श्वाभ और प्रमेह नाशक है ।

## गुण-धर्म और प्रयोग-

रुदन्ती-अग्निजनक, वीर्य वर्द्धक, पित्त नाशक और  
रसायन है । (शा नि)

## यूनानी मतानुसार-

प्रकृति-दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क । गुण कर्म-  
यह शरीर एव शरीर के प्रत्येक अंग-प्रत्यंग को शक्ति  
प्रदान करती है ।

उपयोग-रुदन्ती को साए में सुखाकर सम प्रमाण  
मिश्री के साथ या मधु में मिलाकर शरीर बलवर्धन,  
वाजीकरण और असामयिक पलित को रोकने के लिये खिलाते  
हैं । इसके अतिरिक्त गर्भस्थापन के लिये भी इसका

## रुदन्तीफल [त्वृत्तिकाय] (Capparis Moonii)

यह वरुणादि कुल (Capparideae) की एक मध्यम  
ऊँचाई की स्वत उत्पन्न होने वाली और अनियमित रूप  
में फैलने वाली वृक्षाश्रयी झाड़ी है जिसकी ज्यादा से ज्यादा  
ऊँचाई पन्द्रह से अठारह फुट तक होती है । परन्तु प्रायः  
दस-पन्द्रह फुट ऊँची होती है । इसकी निर्लोभ शाखाये तीन  
से छह इंच तक लम्बी और सवा से ढाई इंच तक मोटी  
होती हैं । इसके जब नये नये पत्ते निकलते हैं तो उनका  
रङ्ग ताम्र वर्ण का होता है । सुखी स्पष्टतः पाई जाती है  
परन्तु परिपक्व होने पर चमकदार हरे रङ्ग के होते हैं ।  
इनकी डटी आधे से एक इंच तक लम्बी होती है । यह

उपयोग करते हैं । सम्भवतः गर्भाशय को शक्ति देने के कारण  
यह गर्भस्थापन में सहायक होगी । अर्ध प्रमाण त्रिफला नौथाई  
प्रमाण त्रिकुटा और सम प्रमाण मिश्री के साथ चूर्ण बना-  
कर लगभग ७ माणसे । यह चूर्ण गाँ दुग्ध के साथ । समस्त  
शरीर की वेदनाओं और शरीर बल वर्धन के लिये गिनाने  
है । अहितकर-किसी ग्रह प्रत्यंग के लिये विशेष रूप से  
अहितकर नहीं है । निवारण-गोधृत और ताजा-दूध ।  
मात्रा ३ से ५ माणसे तक ।

रुदन्ती घास कच्छ और सीराष्ट्र में भैंसों को खिलाने  
का रिवाज है इससे दूध बढता है और मधुर भी बनता  
है तथा घी भी विशेष स्वादु और सुन्दर (बड़े कण  
मय) बनता है । (गो रुदन्ती घास पसन्द नहीं करती ।)

(१) कफ कास-रुदन्ती घास के पानों का चूर्ण शहद  
के साथ दिन में ३ बार देते रहने से थोड़े ही दिनों में कफ  
निकलकर खासी शमन हो जाती है ।

(२) स्तन्य बढाने को-दूध बढाने के लिये स्त्रियों को  
पञ्चाङ्ग का दुग्धावशेष क्वाथ कर पिलाते रहना चाहिये ।

(३) रक्त विकार-रुदन्ती घास पञ्चाङ्ग १ तोला, काली  
मिर्च ४ रत्ती को जल के साथ पीस छानकर पिलाते रहने  
और पथ्य पालन करने से थोड़े ही दिनों में खुजली चलना,  
फुसिया होना, त्वचा शुष्कता रस विकार के घब्वे दूर हो  
जाते हैं । (गा और र से साभार)

तीन से चार इंच लम्बे और डेढ़ से दो इंच चौड़े होते हैं ।  
यह नोकरहित या थोड़े नोकदार और कड़े होते हैं । पत्र  
वृत्त के पास छोटे-छोटे टेढ़े काटो का एक जोड़ा होता है ।  
पत्तों के मध्य सिरा से दस बारह जोड़े सिराओं के निकले  
रहते हैं ।

इस पर मञ्जरिया आती है । मञ्जरी में छह से बारह  
तक पुष्प श्वेत वर्ण के और लोमरहित होते हैं । यह चार  
से पांच इंच व्यास में होते हैं । हर पुष्प में चार-चार पुष्प  
पत्र होते हैं जो आमने-सामने होते हैं । पुकेशर तथा स्त्री  
केशर स्पष्टतः दिखाई देते हैं ।

# वनौषधि विशेषाङ्क

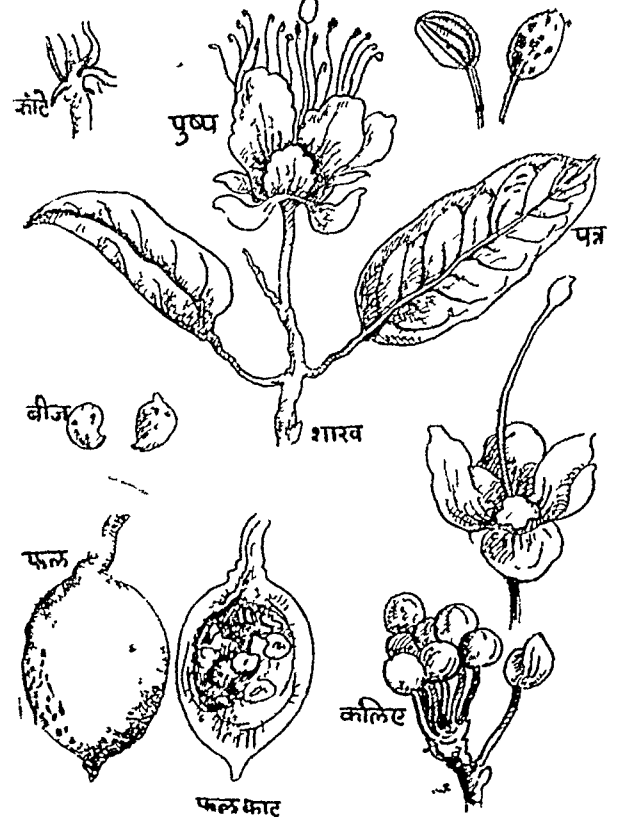
इसके जो फल आते हैं वह अण्डाकार गोल होते हैं। छोटे से छोटे फल का व्यास प्रायः १ इंच होता है। बड़े फल प्रायः छोटे अनार जितने आकार के होते हैं। बड़े से बड़े फल चौदह पन्द्रह इंच व्यास तक के पाये जाते हैं। पत्तों के अनुकूल ही अपक फल भी सुखी लिये होते हैं। परन्तु पकने पर इनका रङ्ग हरा होता है।

इसके छोटे-छोटे फलों को तोड़कर मुखा लिया जाता है तो रङ्ग काला हो जाता है। परन्तु बड़े-बड़े मोटे फल शुष्क होकर नसवारी रङ्ग के हो जाते हैं। इनका छिलका दृढ और मोटा होना है और अन्दर से यह ठोस होते हैं। इनके फलों को काटने से इनमें से मीठी-मीठी सुगन्ध निकलती है। इसके हरे बड़े बड़े फलों को काटने से इनका गूदा हलका लालिमायुक्त हरा होता है। किन्तु साबत फलों को तोड़कर चार छ दिन सुखाने के बाद काटने से गूदा हलके गेरू रङ्ग का निकलता है। फलों के अन्दर कई बीज होते हैं जो सेम के बीजों के बराबर और सदृश होते हैं। फलों का स्वाद ओट के समान होता है।

रुदन्ती की जानकारी सम्बन्धी डा मेहदी हसन की खोज—

पाकिस्तान के डा० एस० मेहदी हसन पी० एच० डी०, सदस्य कोसिल आफ रिसर्च आफ बायोकेमिस्ट्री, कराची ने बड़े प्रयत्न से डा० कृष्ण मूर्ति से इस औषधि के सम्बन्ध में सम्पर्क स्थापित किया। पुन दक्षिण में जाकर उन्होंने केरल—कोकण, पश्चिमी घाट में इसके वृक्षों को स्वयं देखा और देखने के बाद पत्र, पुष्प और फलादि का विवरण उन्होंने दिया है, जो अध्ययनात्मक दृष्टिकोण से उचित तथा सन्तोषजनक है। नाम का पता न लगने पर पहचान के लिये एक लफिस्टन कालेज बम्बई के वनस्पति शास्त्र के अध्यापक श्री कपूर से सहायता ली गई। पुन इसकी पुष्टि, सेंट जेवियर कालेज, बम्बई के बोटैनिकल म्यूजिक के प्रवान डाक्टर फादर सन्तापू के पास जाकर की गई। पुन इसकी प्रमाणिकता के बारे में सर एडवर्ड सेलिसवरी, डायरेक्टर न्यू गार्डन, लन्दन को भेजकर पूछा गया और यह उनके नमूने *Capparis Moonii* से ठीक मिला। इतना प्रयत्न इसलिये करना पडा कि किसी भी

## रुदन्ती CAPPARIS MOONII



आधुनिक पुस्तक में इसका नाम नहीं था। रुदन्ती नाम कल्पित है।

(विश्वनाथ जी द्विवेदी द्वारा—सचित्र आयुर्वेद से साभार)

### चित्र परिचय—

यह एक मध्यम जातीय वृक्ष श्रेणी की वनौषधि है, जिसकी अधिकतम ऊँचाई १५ से १८ फीट तक होती है। इसकी पत्तियाँ एक विशेष प्रकार की लम्बी और शिराओं से युक्त होती हैं। जब ये नयी होती हैं तो इनका वर्ण ताम्र वर्ण का और पूर्ण होने पर हरित वर्ण का रहता है। इसका पत्र वृन्त आधा से एक इंच तक लम्बा होता है। पत्र ३-४ इंच लम्बे, १।। से २ इंच चौड़े होते हैं। प्राकृतिक रूप में इनका आकार चित्र न १ से दिये हुये पत्र की तरह होता है। पत्रवृन्त के पास छोटे-छोटे काटों का एक जोड़ा होता है, जैसा न ५ में दिखाई पड़ता है। नए पल्लव ताम्रवर्णवत् रक्तिमा से युक्त होते हैं और परिपक्व

यत्रो मे चमकदार हरित वर्ण होता है। इसमें १०-१२ जोड़े शिगओ के मध्य की सिरा से निकलने हैं। पत्तियों के वर्ण उनकी आयु के अनुसार क्रमशः भिन्न-भिन्न होते हैं। इसके फलों में भी पत्रवत् ही नये फल लालिमा लिये और परिपक्व हरित वर्ण के होते हैं और उनका रङ्ग भी क्रमशः नये से युराने में बदलता रहता है। नये पत्र व नये फल में रक्तवर्णता स्पष्ट दृष्टिगोचर होती है।

**पुष्प**—अविकसित पुष्प का स्वरूप चित्र न ७ की तरह होता है। इस समय के बड़े व छोटे पुष्प-पत्र छोटे बड़े विषम आकार के होते हैं। प्राकृतिक रूप में पुष्प का आकार जैसा होता है, यह चित्र न ५ में दिखाया गया है। जब पुष्प विकसित होने लगता है तो उसके दो पुष्प पत्र स्पष्ट दिखाई पड़ने लगते हैं, जैसा चित्र न ३ में है। इसके चित्रों में बड़े को एम व छोटे को एन अक्षर के निर्देश से समझा जा सकता है, जो कि १-२-४ चित्रों में अङ्कित है।

चारों पुष्पपत्र इसमें चित्र न ४ में स्पष्ट दिखाये गये हैं। जब पुष्प पूर्ण विकसित होजाता है तो यह चित्र न १ की तरह दिखायी पड़ता है। पु. केशर व स्त्री केशर स्पष्ट दिखाई पड़ते हैं। पु. केशर छोटे होते हैं, योनि छत्र बड़ा और गर्भाशय परिपुष्ट होता है। योनि सूत्र (Pestile) लम्बा, सूत्राकार और बड़ा होता है, जैसा चित्र न ४ में दिखाया गया है। इसके ऊपर के भाग को ओ अक्षर से चिह्नित किया गया है। परिपार्श्विक भागों को डी. व डी अक्षरों से चिह्नित करके व्यक्त किया गया है।

**फल**—फलों में सबसे छोटा फल चित्र न ७-६-१० पर दिखाया गया है जो इसकी नैसर्गिकता को व्यक्त करता है।

परिपुष्ट फल न ११ की तरह आकार तथा लम्बाई चौड़ाई व मोटाई लिए होता है। न १२ में अपक्व फल को छेदन करके दर्शाया गया है, जिसमें बीच-बीच में कटे कच्चे बीज दिखायी पड़ते हैं। अपक्व बीजों की आकृति चित्र १३ में प्रदर्शित की गयी है। इस प्रकार इसके विभिन्न चित्रों द्वारा आकार व प्राकृतिक स्वरूप को



दिखाने की चेष्टा डा. मेहदी हसन के ही शब्दों में की गयी है।

(सचित्र आयुर्वेद से साभार)

इसकी झाड़ी का पूरा चित्र भी प्राकृतिक रूप में पहिचान निमित्त दिया जा रहा है जिससे पाठक लाभ उठावेंगे।  
संग्रह काल—अप्रैल मास में इसके फल एकत्र किये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल।

मात्रा—फल चूर्ण ६ रत्ती से ४८ रत्ती तक। अनु-पान—जल।

**उत्पत्ति स्थान**—

इसकी झाड़ियाँ पश्चिमी घाट, कोकण और दक्षिणी कनार, केरल और लङ्का के घने जंगलों में जो समुद्र धरातल से दो हजार से ढाई हजार फुट की ऊँचाई तक होते हैं स्वतः उत्पन्न होती हैं। यह मंसूर में शरावती नदी के



किनारों के घने जङ्गलों में, जिला कारवाड़ और मगलोर के घाटों में बहुत अधिकता से प्राप्त होती है। यह दक्षिण भारत में मिरसी, कुमठा, मिखासा और खण्डाला आदि के चारों ओर के जङ्गलों में बहुत पायी जाती है।

**नाम -**

हि—रुदन्ती फल, लुतिकाय। कोकण—छोटी काई, छूटी काई, मरजाधु घट (Marjadudhaut)। कारवाड़-लुतिकाय। कन्नड—तुलीकाय, तुनीकाय, लूथीकाई (Luthika) ले—Capparis moonii (कैपरस मुन्नाई)।

नोट—अभी इसके वास्तविक नाम का निश्चित सहित निरूपण होना आवश्यक है जो शेष है।

**रासायनिक संगठन—**

इसके सक्रिय तत्व के पृथक करने का कुछ प्रयत्न किया गया है। परन्तु कुछ अधिक सफलता प्राप्त नहीं हुई। एलकोहल और सल्फ्युरिक ईथर (Sulphuric ether) के मिश्रण तरल समुदाय में इसके फलों के पृथकीकरण करने से एक गाढा लेसदार और हरित रङ्ग का तैल प्राप्त किया गया है। परन्तु इससे अधिक अभी तक कोई रासायनिक पृथकीकरण नहीं किया जा सका।

औषधि प्रयोगार्थ प्रायः सावुत फल अर्थात् छिलका तथा गूदा सहित प्रयोग किये जाते हैं परन्तु तो भी कई इनके केवल छिलके के प्रयुक्त करने को श्रेष्ठता देते हैं। हम तो सदा समुच्चय फल को ही प्रयोग में लाते हैं।

अनुभव से मालूम हुआ है कि परिपक्व फलों (मोटे फलों) की अपेक्षा कच्चे फल (छोटे फल) चिकित्सार्थ अधिक गुणदायक प्रमाणिक होते हैं। छोटे फलों को इसी तरह कूट छानकर बनाया हुआ चूर्ण उपयोग में लाना चाहिये।

श्री रतिलाल हर किशनदास गोरडिया बम्बई लिखते हैं—कि मेरे अनुभव में रुदन्ती फल (Capparis moonii) के छोटे फलों में अधिक गुण होता है। बड़े फलों में विशेष गुण नहीं। जिन फलों का व्यास २ से ४ इंच होता है उनका थोड़ा सा गूदा निकाल कर शेष गूदा सहित फल का उपयोग करना उचित है। जो फल आकार में बड़े होते हैं उनकी केवल छाल को ही उपयोग में लाना

चाहिये।

—(आयुर्वेद जगत)

मात्रा—चार ग्रेन (दो रती) से बारह ग्रेन (छ रती) तक है, दिन में ऐसी चार मात्रायें दी जाती हैं।

**गुण-धर्म और प्रयोग—**

फोडे, फुन्सियो, घावों, चोट, कील, मुहासे और ग्रन्थियों के निवारणार्थ यह चिरकाल से प्रयुक्त होती है। कुष्ठनाशक भी है। अब क्षय में अधिक लाभदायक प्रमाणित होने के कारण से इसे विशेष प्रसिद्धि प्राप्त हो गई।

यह क्षय के कीटाणुओं (बैसिलस ट्यूबरकुलोसिस) के लिये घातक है। यह उनकी क्रिया को कम करती है और उनकी वृद्धि में बाधा डालती है। रक्त विषाक्तता (Toxaemia टॉक्सिमिया) को कम करती है। इसके प्रयोग से ज्वर कम हो जाता है। कफजन्य कष्ट की निवृत्ति हो जाती है। खासी दूर हो जाती है। क्षुधा चमक उठती है। वजन बढ़ जाता है। विदिन रहे कि क्षय के रोगियों के अतिरिक्त इससे न तो अन्य रोगियों के शरीर भार में वृद्धि होती है और न क्षुधा बढ़ती है। फुफ्फुसीय व्रण भर जाते हैं और इनका चिह्न तक भी शेष नहीं रहता। रोगी की साधारण शारीरिक अवस्था बहुत सुधर जाती है। वह अपने भीतर नवीनता का अनुभव करता है। उसे नींद खूब आती है।

**विशेष प्रयोग—**

श्री डा० जी कृष्णमूर्ति जो डा०वाला भाई नानावती हास्पिटल वायल पारले बम्बई में देशी औषधियों के क्लीनिकल रिसर्च सेन्टर के प्रधान हैं और जिनको चौथाई शताब्दी से भी अधिक काल से फुफ्फुसीय क्षय की चिकित्सा करने में विशेष रुचि है उन्होंने २८ सितम्बर १९५७ को नानावती अस्पताल बम्बई में चिकित्सा सभा में ट्रीट-मेंट आफ पलमोनरी ट्यूबरकुलोसिस विद रुदन्ती एण्ड इण्डिजनस इण्डियन ड्रग (Treatment of pulmonary tuberculosis with Rudanti & Indigenous Indian drug) अर्थात् फुफ्फुसीय क्षय का रुदन्ती तथा स्वदेशी भारतीय औषधियों द्वारा चिकित्सा नाम का एक



लेख पढ़ा था जो कि मार्च १९५८ के करेन्ट मेडीकल प्रैक्टिस (Current Medical Practice) में प्रकाशित हो चुका है। इसमें लिखा है कि जुलाई १९५३ में एक दो वर्ष का बालक मेरे पास लाया गया। वह टाक्सिमिया (रक्त विपाक्तता) और असाधारण क्षीण परिस्थिति में था। इसकी परीक्षा करने पर इसकी मुखाकृति फुफ्फुमीय क्षय की पाई गई और ग्रीवा के दोनों ओर की लसीका ग्रन्थिया सूजी हुई थी। ग्रन्थियों का ठोस पन गठीला था और इनमें पूय पड़ रहा था। कक्षा का तापमान १०१ दर्जा फारेन्हाइट था। जबकि बालक तीन माह का ही था। स्ट्रेप्टोमाइसीन (Streptomycin) आई एन एम (I N S) (अर्थात् आई जी नैक्स) और पी ए. एस. (P A S) (अर्थात् पास) की आवश्यकतानुसार मात्रा से इसकी चिकित्सा पहले की जा चुकी थी परन्तु उसकी दशा में कोई समुचित सुधार न हुआ था प्रत्युत रोगी की दशा बराबर बिगड़ती जा रही थी।

यह प्रथम अवसर था जब मैंने रुदन्ती फल का चूर्ण प्रयोग किया जो मुझे एक जानकार ने प्रदान किया था और पूय पड़ रही विकृत रचना के लिये प्रभावकारी स्वीकार किया जाता था। इस रोगी को चूर्ण इस आशा में दिया गया था कि केवल अमुख्य छूत दूर हो जायगी। एक हफ्ता के पश्चात् पूय पड़ रही विकृत रचना आरोग्य हीनी प्रारम्भ हो गई थी और पूय का स्रवित होना समाप्त हो गया था। रोगी बहुत अच्छी अवस्था में था और उसकी धुंधा बढ़ गई थी। मैंने और छह हफ्ता के लिये चिकित्सा जारी रखी। इसकी ग्रन्थियों के आकार में अनुभव योग्य न्यूनता हो गई थी। लगभग तीन माह में ग्रन्थियों का आकार बहुत न्यून हो गया था और एक माह की चिकित्सा से कोई भी लसीका ग्रन्थि बड़ी हुई नहीं थी और बालक का भार पाँच पाँड बढ़ गया था।

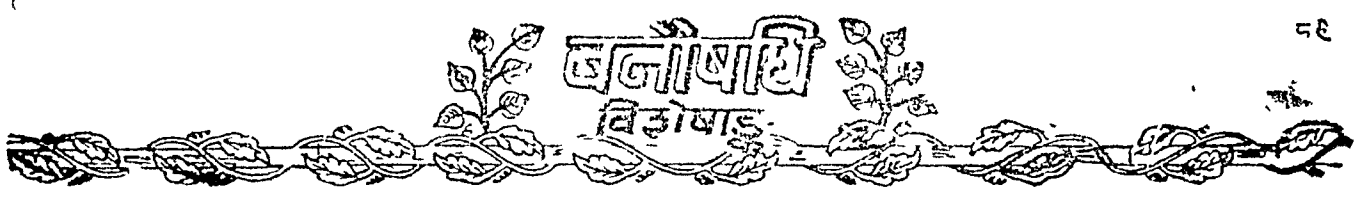
इन निरीक्षणों ने मुझे यह सोचने की प्रेरणा दी कि रुदन्ती जो कि स्ट्रेप्टोकोकाई (Streptococci) अर्थात् (विन्दुकाकार पक्ती बद्ध कीटाणु) और स्टेफिलो-कोकाई (Staphylococci) अर्थात् (विन्दुकाकार समूह रूप कीटाणु) की छूत से होने वाले रोगों के लिये प्रभावकारी

विचार की जाती है।

उसमें कुछ धयघ्न क्रियाशील शक्ति भी पाई जाती है। मैंने तदनन्तर ३२ वर्ष के एक रोगी के गी की छाटा जो एक क्षय के आतुरालय से मुक्त किया जा चुका था। इसके दाहिनी फुफ्फुम के ऊपर के भाग में दो क्षयज कोटर (Cavities) कैविटीज अर्थात् रिक्त स्थान या गारें थे। बाया फुफ्फुम विल्कुल स्वस्थ था। रोगी को रुदन्ती का चूर्ण प्रतिदिन १२ ग्रेन (६ रस्ती) की मात्रा में ४ समान मात्राओं में विभक्त करके दिया गया था चूँकि मैं उस औषधि की प्रयोग योग्य मात्रा और उसकी विपैली प्रतिक्रिया के सम्बन्ध में अधिक अनुभव और न रखता था, इसलिये मैंने रोगी की देखभाल बहुत सावधानी से की। प्रत्येक हफ्ता इसकी छाती की स्क्रीन (Screen) हो जाती थी तीसरे हफ्ते में रोगी की साधारण अवस्था में सुधार दिखाई दिया और पाचवें हफ्ता में एकमरे से मालूम हुआ कि इन दो कीटरों में से एक अब तक भर चुका था। इस रोगी के परिणाम ने मुझे रुदन्ती के सम्बन्ध में अपने अनुसन्धान को जारी रखने पर विवश कर दिया और मैंने फुफ्फुसीय क्षय के कुछ और अधिक रोगियों को इसके द्वारा चिकित्सा करने के निमित्त चुना। वर्तमान वर्णन बहुत से रोगियों पर रुदन्ती द्वारा की गई बलीनीकल परीक्षाओं का परिणाम है।

## चिकित्सा विधि—

रुदन्ती द्वारा चिकित्सा करने के लिये प्रधानतया रोगी डा० वाला भाई नानावती हास्पिटल से चुने गये थे। सब रोगियों को अस्पताल से बाहर रखकर उनकी चिकित्सा की गई थी और उसमें से किसी एक को भी अस्पताल में प्रवेश करने की आवश्यकता नहीं समझी गई थी। इनमें से कुछ रोगियों को पन्द्रह से तीस दिन के अवसर के लिये शय्यापर लेटे रहने की सिफारिश की गई थी और बाद में इनको लघु कार्य करने की आज्ञा दे दी गई थी। इस अनुसन्धान की प्रारम्भिक अवस्था में थूक का परीक्षण, ई एस आर (E S R अर्थात् Erythrocyte Sedimentation Rate) नहीं किये गये थे परन्तु बाद में इन अनुसन्धानों के ज्ञात प्रमाण रखे गये थे।



वर्णित रोगी तीन श्रेणियों में विभक्त करने योग्य हैं—

(१) एक वह जिनकी चिकित्सा पूर्व में एण्टीबायो-टिक (Antibiotic और कीमोथेराप्यूटिक Chemotherapeutic) औषधियों (जीवाणुओं का नाश करने वाली रासायनिक औषधियाँ) यथा स्ट्रेप्टोमाइसिन, आई. एन. एच. और पी. ए. एस. के द्वारा सकोच पूर्वक की जा चुकी थी। मैंने विशेष करके वह रोगी चुने जो २०० ग्राम से अधिक स्ट्रेप्टोमाइसिन ले चुके थे।

(२) रोगी जिनमें क्षयज कोटर थे या जिनका विकृति स्थान विसृत रूप में रेशेदार पनीरी अवस्था (Feibrocaceous) फिब्रोकेजिअस में था।

(३) जीर्ण रोगी जो एक वर्ष से अधिक काल से बीमार थे। चूँकि कुछ रोगियों में कफ का निकास न होता था इसलिये कफ की परीक्षा सब रोगियों में क्रियात्मक रूप में नहीं लाई जा सकी। सुधार की निर्धारिता भार के बढ़ने, भूख की वृद्धि और एक्सरे पर आश्रित थी।

इस अनुसन्धान के आरम्भ में रुदन्ती की दो टिकिया (हर एक छ. ग्रेन चूर्ण निर्माणित) दिन में दो बार दी जाती थीं परन्तु अधिक अनुभव करने पर मैंने प्रतिदिन ६६ ग्रेन की तीन समान मात्राएँ बहुत अच्छी प्रभावकारी पाईं तो भी बाद में मैंने प्रतिदिन ४८ ग्रेन की चार समान मात्राएँ (२-२ टिकियों की ४ मात्राएँ) बहुत अधिक प्रभावकारी पाईं थीं। यह वर्णन कर देना उचित है कि कुछ रोगी जो प्रतिदिन ६६ ग्रेन रुदन्ती चूर्ण चार दिन लेते रहे उन्होंने किसी कण्ट को प्रकट नहीं किया।

ज्यादा पर विश्राम करने की केवल तब अनुमति दी जाती थी जब तीव्र ज्वर और टाक्सीमिया (रक्त विषाक्तता) होता था। तो भी यह विश्राम सम्पूर्ण नहीं होता था क्योंकि रोगियों को अपने घरों में प्रतिदिन थोड़ा हिलने की आज्ञा थी। ज्यादा प्रोटीन वाला आहार तजवीज किया जाता था परन्तु बहुत से रोगी अत्यन्त दरिद्र थे जिससे कि वह इस तजवीज का दृढता से अनुकरण नहीं कर सकते थे।

जहाँ तक सम्भव था रुदन्ती के अतिरिक्त कोई अन्य

औषधि नहीं दी गई थी। कुछ रोगियों को अत्यन्त गम्भीर रक्त न्यूनता की चिकित्सा के निमित्त रुदन्ती एक मौखिक लोह योग के सहित दी गई थी। अब तक कुल ६७ रोगियों की चिकित्सा रुदन्ती द्वारा की जा चुकी है। ५५ नर और ४२ नारियाँ। रोगियों की आयु समुदाय निम्न प्रकार थी—

बीस वर्ष से कम के ११

बीस वर्ष और तीस वर्ष के मध्य के ५२

तीस और चालीस वर्ष के मध्य के २५

चालीस वर्ष से अधिक के ?

इस समुदाय में सबसे कम आयु का रोगी ६ वर्ष का था और सबसे बड़ी आयु का रोगी ६५ वर्ष का था। रोगी विभिन्न व्यवसायों के अनुयायी थे परन्तु अधिकतर समाज की बहुत दरिद्र श्रेणी में से थे (उच्च श्रेणी के ७, मध्य श्रेणी २३, कनिष्ठ श्रेणी के ६७)।

६७ रोगियों में से ८१ रोगियों का थैराप्यूटिक या एण्टीबायोटिक औषधियों यथा स्ट्रेप्टोमाइसिन, आई. एन. एच. और पी. ए. एस. के द्वारा पहिले कोई चिकित्सा नहीं की गई थी। १६ रोगियों की चिकित्सा पहिले की जा चुकी थी। ७ रोगी २०० ग्राम से अधिक स्ट्रेप्टोमाइसिन और पर्याप्त मात्रा में आई. एन. एच. और पी. ए. एस. प्रयोग कर चुके थे। एक रोगी थैरेकोप्लास्टी (Thoracoplasty) अर्थात् सीना का प्लास्टिक आपरेशन करा चुका था और दो रोगी न्यूमोपैरीटोनियम् (Pneumoperitonuem) अर्थात् पेट में हवा भरा चुके थे।

मेरे इस क्रम की औसत अवधि चार मास थी। चिकित्सा की कम से कम अवधि एक मास थी और अधिक से अधिक चिकित्सा अवधि बारह मास थी।

परिणाम—जैसा कि ऊपर वर्णन किया जा चुका है परिणाम का निर्णय वजन के बढ़ने, क्षुधा में सुधार और, एक्सरे में सुधार होने से किया जाता था। सुधार की श्रेणियाँ ठहराई गई थी यथा 'बहुत अच्छी' 'मध्यम अच्छी' 'अल्प' और 'निष्प्रभाव'।

बहुत अच्छी ३७। मध्यम अच्छी ४१। अल्प १३। निष्प्रभाव ७। (इनमें से दो की मृत्यु हो गई)।

निरीक्षण—इन रोगियों की अवस्था के अध्ययन के बाद प्राप्त किये निरीक्षण निम्न प्रकार है—

(१) प्रायः दो सप्ताहों के अन्दर ही अन्दर ध्रुवा में वृद्धि हो गई थी। जिसका परिणाम यह था कि रोगी अधिक आहार के लिये कहते थे। कई रोगी तो अति अधिक खाने वाले हो गये थे परन्तु तो भी अजीर्णता से पीड़ित नहीं होने पाये थे।

(२) यदि ताप बढ़ा हुआ होता था तो दो सप्ताह के अन्दर अन्दर नार्मल (प्राकृतिक) हो जाता था।

(३) वजन में निश्चित रूप से बढ़ोतरी होती थी। औसतन अधिक से अधिक चौदह से पन्द्रह पाँड।

डा. जी. कृष्णमूर्ति ने अपने ६७ रोगियों में से जिन १० रोगियों के विषय में चित्र सहित प्रकाश डाला है, इसके अध्ययन से विदित होता है कि इसके प्रयोग से विशेषकर भार बढ़ जाता है। चूनाचे दूसरे रोगी का भार चार सप्ताह में ७१ पाँड से ६४ पाँड हो गया था अर्थात् २३ पाँड बढ़ गया था। तीसरे रोगी का भार चार मास में ११५ पाँड से १५० पाँड हो गया था अर्थात् ३५ पाँड बढ़ गया था। इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य प्राप्ति के चार वर्ष बाद जब इसका एकसरे लिया गया जबकि इसने रुदन्ती का प्रयोग करना छोड़ दिया था तो भी इसका विकृत फुफ्फुस क्षय के प्रभाव से बिल्कुल वंचित था। पाचवा रोगी २४ वर्ष का एक लड़का था जिसका दो मास में बारह पाँड भार घट गया था। रुदन्ती के प्रयोग से दो सप्ताह में ही इसका ज्वर जाता रहा तेजी से इसकी भूख बढ़ गई और इसका सामान्य शारीरिक स्वास्थ्य बहुत शीघ्र अच्छा होगया, साढ़े चार मास में वह बिल्कुल ठीक होगया और इसका वजन ११० पाँड से १२३ पाँड होगया था यानी १३ पाँड वजन बढ़ गया था। छठे रोगी का भार ८६ पाँड से ६६ पाँड होगया अर्थात् १० पाँड बढ़ गया था। सातवें रोगी का वजन ८२ पाँड से ११० पाँड होगया था यानी २८ पाँड बढ़ गया था और दशवें रोगी का वजन ६८ पाँड से ११८ पाँड होगया था। अर्थात् २० पाँडकी वृद्धि होगई थी।

(४) द्रव्य के स्रवित होने की क्रिया बहुत शीघ्र निय-

न्त्रण में आजाती जान पड़ती थी, नाथ ही टाक्सोमिया में भी सुधार हो जाता था। इसकी प्रामाणिकता रोगी की सामान्य अवस्था की उन्नति और एकसरे द्वारा प्राप्त जानकारी से फी गई थी।

(५) स्रवित हुआ द्रव्य दो या तीन मास में मोख हो जाता मालूम पड़ता है जैसा कि रोगियों के विषय में चित्र सहित प्रकाशित जानकारी से जान पड़ता है।

(६) यह औषधि कोटरो के तनाव को बन्द करने के लिये प्रभावकारी मालूम हो चुकी है। यह विलक्षण अवस्था सम्भवतः दो स्थितियों में होती है। प्रथम स्थिति में श्वास की नलियों में ट्यूबर ग्रान्युलेशन टिश्यू (Tuberculosis granulation Tissue) अर्थात् क्षयज व्रणों में दानेदार मांस बनाने वाला द्रव्य) की कमी हो जाती है जिसका परिणाम होता है कि कोटर में वायु के अन्दर और बाहर जाने का मार्ग खुल जाता है। कोटर में वायु का तनाव वायु मडल के दबाव तक कम हो जाता है। अतः कोटर की जीविका और फैलाव जो कि बिल्कुल दबाव में विभिन्नता होने के कारण थे समाप्त हो जाते हैं।

दूसरी स्थिति में श्वास की नलियों और विकृत श्वास की नलियों के चारों ओर रेन्ने उत्पन्न हो जाते हैं। जिसका परिणाम यह होता है कि श्वास की नलियाँ पूर्णतया और दृढ़ता से बन्द होजाती हैं। इस स्थिति में कोटर के भीतर की वायु का पूर्णतया सोख हो जाता है और इसका क्षय के होने को प्रेरणा देने वाले आधारभूत हेतु के साथ सम्बन्ध हो जाता है जिसके परिणामस्वरूप कोटर बन्द हो जाता है।

दोनों स्थितियों में इन औषधियों का स्पष्ट रूप से क्षयजन प्रभाव ही इन कोटरो को बन्द करने का जिम्मेदार होता है। जो कि अब तक सपूर्णतया (सर्जरी) शल्य क्रिया के अधिकार सीमा में आते थे। एक बार कोटर का तनाव बन्द जाता था तो अब तक कोई ऐसी औषधि मालूम नहीं थी कि जो इसे बन्द करने का प्रभाव रखती हो, इसका कारण यह है कि अब तक जो औषधियाँ प्रयोग की जाती हैं वह क्षयजन होने के सम्बन्ध में मन्द गति की हैं। इसलिए वह इस प्रकार के क्षयज कोटरो के तनाव के बन्द होने की

# बनौषधि विशेषाङ्क

यह विलक्षण अवस्था उन रोगियों में अधिक स्पष्ट रूप से थी जिन्हें कि स्ट्रेप्टोमाईसीन और अन्य क्षयघ्न औषधियों की वृहत मात्रा के उपरांत भी अबतक फुफुस विकृत थे और कोटर थे।

इन निरीक्षणों से मैंने यह परिणाम निकाला है कि यह औषधि या तो बैसीलाई (Bacilli) शलाकाकार कीटाणु के छूत फैलने की क्रिया शक्ति फैलाने की क्रिया शक्ति को निर्मूल कर देती है और इस प्रकार टॉक्सिन्स (Toxines) अर्थात् एक विशेष प्रकार के विषैले मवाद जो कीटाणुओं के शरीर में उत्पन्न होकर किसी विशेष रोग का कारण बन जाते हैं, कम से कम होजाते हैं या वह डीटॉक्सिकेशन (Detoxication—टॉक्सिन्स का उत्पन्न न होना) में सहायता करती है या दोनों कार्य करती है।

(करेंट मेडीकल प्रेक्टिस)।

## एक अमरीकी डाक्टर की सम्मति—

एक प्रसिद्ध अमरीकी डाक्टर ने भारत पर्यटन करते हुये रुदन्ती के नमूने प्राप्त किये। इस औषधि के विषय में काच की नलिकाओं में विस्तृत परीक्षणों के करने के उपरांत उसने प्रकट किया कि यह औषधि परम कीटाणुघ्न है। इन्होंने हाल ही में डा० कृष्णमूर्ति को लिखा है कि उन्होंने इसे क्षय को आरोग्य प्रदान करने का एक निश्चित रूप का आविष्कार पाया है। (टाइम्स आफ इण्डिया २७ जुलाई १९५८)

आधुनिक रुदन्ती या रुदन्तीफल के लाभदायक गुणों प्रेरित होकर पोद्दार आयुर्वेदिक कालेज और अस्पताल बम्बई के आयुर्वेदिक क्लिनिकल रिसर्च बोर्ड में भी इसके सम्बन्ध में विलकुल हाल ही में परीक्षणों प्रारम्भ किये गये हैं और क्षय के निरोध करने में इससे निश्चिततापूर्वक सफलता प्राप्त होने की बड़ी प्रबल आशा लगी हुई है। दश वर्ष का समय हो गया है जो परिणाम सामने आये हों उनको आयुर्वेद जगत के समक्ष रखना चाहिये। प्रयोग सम्बन्धी जो विवरण दिया गया है उससे ज्ञात होता है कि रुदन्ती ज्वर को कम कर देती है और क्षुधा की वृद्धि होने लगती है। रोगी का वजन बढ़ने लगता है, जो अब तक की किसी दवा से नहीं बढ़ता। पूय आना बन्द होकर

लाभ होता है।

रुदन्ती (लूथी-काई) या मरजादु घाट (Marjadudh- aut) क्षय रोग की महौषधि है इसके सेवन से फेफड़ों के भीतर के व्रण भर जाते हैं और एक्सरे लेने पर उन वणों के चिह्न भी नहीं दिखायी देते।

(क० विश्वनाथ जी द्विवेदी, सचित्र आयुर्वेद से साभार)

जबकि भारतवर्ष में प्रतिवर्ष सात लाख लोग क्षय से मृत्यु का ग्रास बन जाते हैं और लगभग तीस लाख लोग क्षय से ग्रसित रहते हैं तो इस पर काबू पाने के लिये वास्तव में ही आधुनिक रुदन्ती या रुदन्तीफल चूर्ण का प्रयोग प्रकृति का एक अनमोल और आश्चर्यजनक उपहार है। इससे हमें पूरी तरह लाभ उठाना चाहिये।

(कविराज श्री जगन्नाथ जी वैद्य वाचस्पति, चन्दौसी (मुरादाबाद) का धन्वन्तरि पत्र से सकलित)

## रुदन्ती पर स्वानुभव—

खानपुर के साहुकार विश्वनाथ आषा मुधोकपुर की धर्मपत्नी नाम—गगाबाई लगातार दो वर्षों से टी० वी० (यक्ष्मा) से बीमार थी जिसकी औषधी ऐलोपैथिक डाक्टरों द्वारा प्रारम्भ से ही हो रही थी परन्तु कोई लाभ दृष्टिगोचर नहीं हो रहा था, रोगिणी निरन्तर कमजोर होती हुई मृत्यु की ओर बढ़ रही थी। मैं एक बार उस गांव गया और भाग्यवश उन्हीं के यहाँ ठहरा। यद्यपि रोगिणी के पति का विश्वास आयुर्वेद पर उनके बराबर नहीं था तथापि मेरे पहुँचने पर रोगिणी मुझे दिखाई गयी। जाच करने पर पता लगा कि रोगिणी को सूखी खासी, छाती में दर्द, ज्वर, रक्ताल्पता, मासिक रजस्त्राव बन्द और कमजोरी है, शरीर अस्थि पजर मात्र आ।

मैंने निम्न प्रकार औषध योजना की—

सर्व प्रथम महारुदन्ती फल और बासा पत्र का चूर्ण सम प्रमाण में मिलाकर ३—३ माश की ३ मात्रा प्रतिदिन गाय के गरम दूध के साथ एक माह तक दी। इससे रोगिणी के आस और खासी में काफी लाभ हुआ जिससे उन सबका आयुर्वेद में विश्वास बढ़ा। इसके बाद औषधि में निम्नाङ्कित परिवर्तन किया गया अर्थात् उपरोक्त चूर्ण में स्वर्ण मालती वसत १—१ मात्रा मिला दी गई। कुछ दिनों

के बाद रोगी में शक्ति संचार हुआ तब मैंने महारुदन्ती चूर्ण, अश्वगधा चूर्ण, स्वर्ण मालती वसन्त, अभ्रक भस्म गतपुटी, प्रवाल भस्म इसका योग्य प्रमाण में मिश्रण बनाकर प्रतिदिन आधा माशा की मात्रा में दूध के साथ लम्बे समय तक देने की व्यवस्था की। भोजनोपरान्त द्राक्षासव प्रारम्भ से चलता रहा।

३—४ माह के बाद ज्वर, खासी आना बन्द हो गया शरीर में रक्त बढ़ने लगा जिसमें नियमित मासिक स्राव शुरू हो गया रोगिणी थोड़ा बहुत गृह कार्य भी करने लगी है। औषधि अभी चल रही है। स्किनींग कराने पर थोड़ी शिकायत बाकी है। वैसे रोगिणी अब काफी स्वस्थ है।

परतवाडा निवासी कुसुमावती नामक रोगिणी के दाये स्तन में गाठी पैदा हुआ करती। इस कारण रोगिणी के

स्तन पर बहुत सूजन आती थी और दर्द होना ज्वर—बढ़ना ये लक्षण दीख पड़ते थे उमने कुछ दवाई लिया तो ठीक होना और थोड़े ही दिन में पहली जैसी ही हालत होना इस कारण बहुत परेशान थी। मैंने फौरन धीरज हरि—द्वार से रुदन्तीफल मगवाया। इस रुदन्तीफल का चूर्ण १॥ माशा और वासा पत्र चूर्ण १॥ माशा दूध के साथ दिन में ३मात्रा कुछ दिन तक दिया उम रोगिणी के स्तन में अभी तक कुछ शिकायत नहीं।

मेरे स्वानुभव से रुदन्तीफल चूर्ण के साथ वामापत्र और सुवर्ण मालती वसन्त का देना ज्यादा हितकारक है।

—द० ए० डायकर पेन्गनपुरा परतवाडा (अमरावती)

नोट—यह धन्वन्तरि भाग ४२ अंक ७ पृष्ठ ३८ पर प्रकशित हो चुका है। (सम्पादक)

## सुप्रसिद्ध रुदन्ती फल

प्राय सभी ग्राहकों ने इसके गुणा की प्रशंसा की है तथा बार-बार रुदन्तीफल मगाये हैं। माग इतनी अधिक है कि हम इसकी पूर्ति कठिनाता से कर पाते हैं। एक प्रतिनिधि मैसूर के जङ्गलो से इन फलों को एकत्रित कर यहाँ भेजने के लिए गया हुआ है।

ये फल क्षय रोग तथा पुरानी खासी के लिए अत्युपयोगी प्रमाणित हुए हैं ऐसे रोगी जो वर्षों एलोपैथिक दवायें तथा इन्जेक्शन लेकर भी निराश थे वे इन फलों के व्यवहार से स्वास्थ्य लाभ की ओर प्रगति कर रहे हैं। अस्तु सभी ग्राहकों से आग्रह है कि वे इन फलों या चूर्ण या टेब्लेट मगाकर अपने रोगियों को निम्न प्रकार व्यवहार करावें—

प्रथम सप्ताह में २-२ रत्ती की ४ मात्रा प्रतिदिन। द्वितीय सप्ताह में ३-३ रत्ती की ४ मात्रा प्रतिदिन  
तृतीय सप्ताह में ४-४ रत्ती की " " चतुर्थ सप्ताह में ६-६ रत्ती " "  
पंचम सप्ताह में ८-८ रत्ती की " "

इसी क्रम से प्रति सप्ताह मात्रा कम करे। इस प्रकार १० सप्ताह सेवन करावे। यदि रोग शेष रहे तो पुन इसी क्रम से १० सप्ताह सेवन करावे। यह फल रोगानुसार कम अधिक दिन तक सेवन करने होंगे। किसी-किसी रोगी को १-१॥ साल तक व्यवहार करने होते हैं।

यदि स्वर्णवसन्तमालती न १ आधी रत्ती प्रति मात्रा में मिलाले तो लाभ जल्दी होगा।

अनुपान एवं पथ्य—गाय बकरी का दूध। दूध गरम करे, उसमें थोड़ी मिश्री मिलावे। ठण्डा पीने योग्य होने पर दवा मुह में डाल दूध पी जावे। भोजन हल्का सुपाच्य ले। फलों का प्रयोग अधिक करे। प्राय सामर्थ्यानुसार खुली हवा में टहले। समागम न करे।

मूल्य—रुदन्ती फल १ किलो ३० ००, रुदन्ती चूर्ण १ किलो ४० ००, १०० ग्राम ४ २५

रुदन्ती टेब्लेट (२-२ रत्ती की) १०० ग्राम ४ ५०, स्वर्ण वसन्तमालती न १ १० ग्राम ४२ ००

मंगाने का पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)



## रुद्रवन्ती (Astragalus Candolleanus)

यह गिम्बी कुल (Leguminosae) का पौधा है, जो कि प्रायः ७ से ९ इंच लम्बा तथा जमीन पर कुछ परिसृत सा रहता है। मूल डेढ़ फुट लम्बी तथा एक इंच मोटी होती है। मुह में चवाने से यह लुआव सा छोड़ता है। पत्र चने के पत्र सदृश घने एव सयुक्त (Compound) अण्डाकार (Ovale shape) होते हैं और ये पत्र डण्ठल से रहित तने से मटे रहते हैं। पत्रों की वाह्य तथा आन्त्यन्तर सतह रोमश एव चिकनी होती है। पुष्प पीले रङ्ग के १/४ इंच लम्बे होते हैं और इसकी शिम्बी (Pods) ३ इंच लम्बी, रोमश एव मसृण होती है। जिस स्थान पर यह वनस्पति पायी जाती है वह स्थान नमी युक्त होता है तथा ऐसा प्रतीत होता है कि मानो इसके नीचे ओम कण सदा विद्यमान रहते ह। पुष्पकाल—जून-जुलाई, फलकाल—जौलाई अगस्त।

### वक्तव्य—

जो वर्णन शास्त्रो में है उसके आधार पर प्रचलित रुद्रवन्ती (Cressa cretica) रुद्रवन्ती नहीं हो सकती है। जिसका खण्डन श्री जगन्नाथ जी ने भी किया है तथा मैं भी इसी मूलिका पर अपना गवेपणात्मक सचित्र लेख पाठक वर्ग के समक्ष प्रस्तुत कर रहा हूँ जो इस प्रकार है—

जैसा कि चरक ने सूत्र स्थान अध्याय १ में स्पष्ट दिया है कि औषधियों के नाम, रूप, परिचय एव गुणों का ज्ञान जगलो में रहने वाले एव भेड बकरी चराने वालों से जानना चाहिये सो ठीक यही अवसर मुझे मिला। मैं दिनांक १२-७-६४ को बनौषधि सर्वेक्षण के लिये गगोत्री जा रहा था तो मुझे गगोत्री के पास एक दीवान जी मिले उन्होंने मुझे कहा कि यदि आप लोग बनौषधियों के लिये गगोत्री जा रहे हैं तो मेरे लिये रुद्रवन्ती अवश्य ले आये। यह सुनकर मुझे कुछ उत्कण्ठा हुई और मैंने दीवान जी से पूछा कि आप इस बनौषधि का क्या करेंगे, तो उन्होंने कहा कि इसका क्वाथ छाती में होने वाली वेदना, खासी एव रक्त विकार के लिये अत्युत्तम है। यह जानकार मुझे बहुत प्रसन्नता हुई और मैंने गगोत्री के लिये प्रस्थान किया।

दिनांक १३-७-६४ को जब मैं सुनकी चट्टी पर पहुँचा तो एक बगाली साधू महाशय कुछ बनौषधि सग्रह करके ला रहे थे तो उस सग्रह में एक मूलिका रुद्रवती भी थी। मैंने उनसे पूछा कि महाराज यह क्या है तो उनका उत्तर था कि खासी आदि के लिये यह अमूल्य औषधि है।

स्वामी जी का उत्तर भी मुझे सन्तोषजनक ही मिला इस तरह से जानकारी करते हुये मैं गगोत्री पहुँच गया। वहाँ के तीर्थ पुरोहित भी इस मूलिका से परिचित है। वे लोग भी अपने ग्राम्य औषधि प्रयोग में इसे अमूल्य औषधि मानते हैं।

उपरोक्त वानस्पतिक परिचय के आधार पर यह शास्त्रीय रुद्रवती हो सकती है जिसका वर्णन शास्त्रो में इस प्रकार मिलता है—

रुद्रवती का क्षुप चने के समान होता है, स्वाद में कुछ अम्लत्व लिये होता है। शिशिर काल में इससे ओस विन्दु स्रवित होती रहती है।

चरण पत्र समं पत्रं, क्षुपं चैव तथा म्लकम्।

शिशिरे जल विन्दुनाम्, स्रवन्तीति रुद्रवन्तिका ॥

(राज निघण्टु)

रुद्रवन्ती का क्षुप हिमालय, देवमन्दिर एव पुण्य भूमि में पाया जाता है।

गिरि कन्दर बुर्गेषु, निकरेषु तथैव च।

पुण्य क्षेत्रेषु सर्वेषु, देवतायतनेषु च ॥

(अभिनव बूटी दर्पण)

गुण धर्म के आधार पर यह रक्तदोषहर, श्वास-कास हर तथा क्षय, कास श्वास नाशक है।

रुद्रवन्ती कटु तिक्तोष्णा, क्षय कृमि विनाशिनी।

रक्त पित्त कफ श्वास, मेह हारी रसायनी ॥

(राज निघण्टु)

उपर्युक्त शास्त्रीय दृष्टान्त इस रुद्रवन्ती पर श्रुत होता है जो कि हमें प्राप्त हुआ है।

### उत्पत्ति स्थान—

उत्तराखण्ड की पवित्र भूमि विशेषतः गगोत्री और

केदार नाथ के चूने घास के मैदानों में उरलव्व होती है। हिमालय में उत्पन्न होने वाला यह क्षुप (Herb) जो कि प्रायः १० हजार से ११ हजार फीट की ऊँचाई पर देखने को मिला है। यह कैलाश पर्वत, मन्दराचल, विन्ध्याचल, नदियों के संगम तथा समुद्र तट, श्री गैल पर्वत एवं बर्फ वाले पर्वतों की तलहट्टियों तथा हिमालय की तराइयों एवं पुण्य क्षेत्र वाली पहाड़ी भूमियों में यह प्राप्त की जा सकती है।

## नाम—

स — रुद्रन्ती, सतोया, सजीवनी, अमृतस्रवा, रोमा-  
श्विका, महामामी, चणपत्री, मधुस्रवा (मुधास्रवा)।

हि — रुद्रवन्ती। म — रुद्रन्ती

ले — *Astragalus Candolleanus* (एस्ट्रागेलस केन्डोल्लिनस)। प्रयोज्याङ्ग — सर्वाङ्ग।

## गुण धर्म और प्रयोग—

गुण धर्म के आधार पर इसमें शास्त्रोक्त वर्णित गुण विद्यमान हैं जो कि होने चाहिये।

रस — कटु-कषाय, गुण — उष्ण, पित्तघ्न, क्षयघ्न, रक्त-  
पित्त, कफ, श्वास, कास तथा प्रमेह नाशक है।

इसके अतिरिक्त अग्निजनक, वीर्यवर्द्धक, पित्तनाशक और रसायन है।

‘रुद्रन्ती वल्लिङ्गद वृषणा, पित्तघ्नी च रमायिनी’

— राजवल्लभ

## स्थानीय लोगो द्वारा प्रयोग—

यह रुद्रवन्ती ग्रामवासियों की खमूल्य औषधि है। यहाँ के लोग इसे काफी लाभदायक औषधि मानते हैं। इन लोगों का कहना है कि रुद्रवन्ती के क्वाथ को कास तथा वक्ष में होने वाली वेदना में प्रयोग करने से विशेष लाभ होता है। इसके अतिरिक्त इसका प्रयोग महा के लोग रक्त विकार और सवि वात में करते हैं। औषधि निर्माण क्वाथ विधि से करते हैं। इस प्रकार स्थानीय लोगों के कथन के आधार पर यह स्पष्ट हो जाता है कि शास्त्रोक्त वर्णित रुद्रवन्ती में ही इसकी काफी साम्यता मिलती है जो कि क्षय के लिए काफी उपयोगी सिद्ध हो सकती है। प्रयोग विधि का भी जो वर्णन शास्त्रों में मिलता है वह इस प्रकार है—

रुद्रवन्ती को पत्रों के सहित उखाड़ कर ढ़ाया में सुखा लेना चाहिये। तथा इसका चूर्ण बनाकर कच्ची तुम्बी में रख लेना चाहिये। इस चूर्ण का नेत्रन प्रात और साय काल को घृत मधु को विषम मात्रा में लेकर सेवन करना चाहिये। औषध सेवन काल में लवण का परित्याग कर देना चाहिये।

## समाधान—

दिनांक १२-८-६४ को जब मैं मूलिका की जानकारी के लिये देशरक्षक औषधालय एवं योगी फार्मोसी, कन-  
खल में गया तो वहाँ रुद्रन्ती घास के नाम से (क्रेसा फ्रेटिका) का पञ्चाङ्ग मुझे मिला तथा रुद्रन्ती फल से कैप रिस मोनी (*Capparis moonii*) का फल मिला। इस तरह रुद्रन्ती घास से अन्य पञ्चाङ्ग तथा फल से दूसरी जाति का फल मिलना काफी भ्रमोत्पादक है किन्तु मेरे विचार से रुद्रन्ती घास भी शास्त्रीय नहीं हो सकती है। यह जरूर है कि “चणकपत्र सम पत्रम्” यह उक्ति जरूर घटित होती है किन्तु इसके अतिरिक्त अन्य कोई भी लक्षण इसमें घटित नहीं होते हैं जो कि शास्त्रीय रुद्रन्ती में विद्यमान हैं। शास्त्रीय लक्षण तो *Astragalus Candolleanus* में ही मिलते हैं, रुद्रन्ती घास में नहीं। यह सम्भव है कि इसमें भी कास-श्वास नाशक गुण विद्यमान हों किन्तु रुद्रन्ती सजा देना अनुचित सा प्रतीत होता है।

रुद्रन्ती फल के वर्णन के आधार से यह पता चलता है कि यह भी शास्त्रीय रुद्रवन्ती नहीं है क्योंकि यह उन स्थानों पर नहीं मिलती जहाँ पर इसकी प्राप्ति के स्थानों का वर्णन मिलता है तथा इसके पत्र चने के पत्रों के समान भी नहीं होते हैं। यह एक वृक्षाश्रयी भाडी है जबकि रुद्रवन्ती का क्षुप होता है और रुद्रवन्ती का पञ्चाङ्ग औषधि कार्य के लिये प्रयुक्त होता है ऐसा वर्णन शास्त्रों में उपलब्ध होता है किन्तु फल की उपादेयता शास्त्रकारों ने नहीं बताया है।

अत उपर्युक्त तथ्यों से स्पष्ट है कि यह वनस्पति भी शास्त्रीय रुद्रवन्ती नहीं है। यह सम्भव हो सकता है कि आधुनिक खोजों के आधार पर इसमें क्षयजन्य जीवाणुओं को नष्ट करने वाली शक्ति विद्यमान हो किन्तु रुद्रवन्ती के नाम से इसे पुकारना एक भ्रम है क्योंकि इससे सदि-



ग्यता बढ़ती ही है और समाधान हो नहीं पाता है।

इन सभी तथ्यों के आधार पर पाठको से अनुरोध है कि इन मूलिका का प्रयोग अपने जिकित्सा क्षेत्र में अवश्य करें। परीक्षण तथा पहिचान के लिये वनौषधि के नमूने हमारी अनुसंधान योजना से मगवा सकते हैं। इसके रासा-  
निक परीक्षण प्रयोगशाला में रासायनिक शास्त्री कर रहे हैं जो कि अन्त में क्षय एव रक्त विकार के लिये अमूल्य औषधि घोषित हो सकती है।

परीक्षण पूर्ण होने पर मया औषधि ही प्रकाशित करेंगे। (उपर्युक्त लेख को प्रकाशित हुए यह पाचवा वर्ष जाता है अत मान्य उनियालजी से प्रार्थना है कि रुदन्ती घास, रुदन्ती फल और रुद्रवन्ती सम्बन्धी जो भी खोज पूर्ण तथ्य ज्ञात हुए हो उन्हें कृपया यथाशीघ्र आयुर्वेद समाज के समक्ष प्रकट कराने का कष्ट करावे, जिससे रुद्रवन्ती सम्बन्धी सही समाधान हो जाय। —सम्पादक)

श्री वैद्य मायाराम जी उनियाल आयुर्वेदाचार्य  
ए० एम० बी० एस०

वनस्पति अनुसंधान योजना (केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालय)  
गुरुकुल कागडी विश्व विद्यालय, हरिद्वार।  
(घन्वन्तरि से साभार)

## रुद्रवन्ती के प्रयोग—

(१) एक दिन पहले निमन्त्रित कर उत्तम शुभ दिन शुक्ल पक्ष में अथवा उत्तम नक्षत्र वार वाले दिन में रुद्रवन्ती को मूल सहित लाकर बारीक चूर्ण बवाले। तथा उस चूर्ण को कडवी तूम्बी (और वर्तमान में स्टापर्ड बोलतल) में रखदे। फिर उस चूर्ण में छे आधा से १ तोला तक लेकर घी व शहद मिलाकर, प्रात निरन्तर सेवन करे। यदि क्षय रोग है तो पीपल का चूर्ण ११ माशे (या रोगी की शक्ति के अनुसार कम) मिला ले। इस प्रकार पथ्य (आहार-विहार) करते हुए ६ महीने तक सेवन करे। गौ दुग्ध व सात्विक भोजन करे। इस प्रयोग से क्षय रोग अवश्य दूर हो जायगा। साथ ही सब क्षय के उपद्रव दूर होकर रोगी स्वस्थ होगा एव उसका वजन भी बढ़ेगा।

यदि इस प्रयोग को स्वस्थ पुरुष पथ्य सह सेवन करेगा तो अर्नुत्पन्न रोगों की शान्ति होगी। शरीर सदा स्वस्थ एव निर्जर बलवाव बनेगा।

(२) रुद्रवन्ती का स्वरस १ तोला, शुद्ध पारद १ तोला, सोने के बर्क १॥ माशे, शुद्ध गधक ६ माशे, इन सबको उत्तल खरल में डालकर दिनभर मोटे। इस द्रव्य को शीशी में भरकर डाट लगा दे। फिर बायुकायत्र से तीव्रान्नि दे। दो दिन तक इस प्रकार पकाकर स्वाग शीतल होने पर औषधि निकाल ले। मात्रा १ से २ रत्ती। बिजौरे नीवू के रस अनुपान से १ मास तक सेवन करे। सात्विक आहार विहार सह पथ्य पालन करे। इससे उत्तरोत्तर सब धातुये बढ़ती है। निर्बलता नष्ट होकर मनुष्य निरोग होता है।

रस क्रिया—

(३) रुद्रवन्ती का स्वरस निकाल कर समभाग शुद्ध पारद के साथ खरल में मर्दन करे। जब एकजीव होजाये अर्थात् दोनों का कल्क बन जाय तब विशुद्ध ताम्र के पत्रों पर इस कल्क का लेप करके गजपुट में पकावे। इस प्रकार १०० बार क्रिया करने से सर्वश्रेष्ठ सुन्दर बनता है।

(४) सोने के बर्क १ भाग, वज्राभ्रक सत्व दोनों को रुद्रवन्ती के रस से उत्तम खरल में डाल कर के घोटे। ३ दिन के पश्चात् शुद्ध ताम्र चूर्ण (भस्म) १ तोला व शुद्ध पारद १ तोले डालकर हल्के हाथ से १ दिन भर घोटे। फिर लघुपुट में फूक दे। इस प्रकार १०० बार रुद्र-  
वन्ती के रस से घोटकर पुट देने से रजक बीज द्रव्य तैयार होगा। इसमें से केवल पाव रत्ती द्रव्य को एक तोला ताम्र या नाग में डालने से कमनीय काति काचन क्रिया होगी।

(५) शुद्ध पारद १ भाग (भस्म), शीशा शुद्ध (भस्म) १ भाग, स्वर्ण माक्षिक (सत्व भस्म) १ भाग, मँनशिल १ भाग, पक्वगन्धक १ भाग और अग्निस्थायी हूरताल १ भाग, इन सबका सूक्ष्म चूर्ण बचाकर गोमूत्र में १ भावना दे। पुन. रुद्रवन्ती का स्वरस मिला कर खरल में ३ घड़ी तक घोटे। जब उत्तम कल्क बन जाये तो विशुद्ध ताम्र के पत्रों पर लेप करके भूषा में बन्द कर क्रमशः मन्द, मध्य, तीव्र अग्नि में रखकर धोके। स्वाग शीतल होने पर निकाल ले। यह निर्बीज निर्दोष होने पर भी उत्तम काचन होगा।

वैद्य ब्रह्मिनारायण जी शर्मा, प्रधान वैद्य, कालेडा  
(स्वास्थ्य पत्र से साभार)



## रुद्राक्ष (Elaeocarpus Gamitrus)

यह वटादि वर्ग और रुद्राक्ष कुल (Elaeocarpaceae) का एक मध्यम कद का वृक्ष विशेष करके वन में होता है। पत्ते लघु और कुछ गोल होते हैं। फूल श्वेत, फल नीलाभ गोल या अण्डाकार जिसको रुद्राक्ष कहते हैं वह बीजही बीज को साफ करके पौलिश किया जाता है कितनेही समय रंग भी किया जाता है। बीज की माला, बगडीओ और अन्य आभूषण बनते हैं। बीज के ऊपर का गुदा खट्टा होता है और वह अपस्मार में उपयोगी माना जाता है। विशेष जानकारी के लिये चित्रावलोकन कीजिये।

### उत्पत्ति स्थान-

नेपाल, भूतान, बिहार, बंगाल, आसाम, मध्य प्रदेश, बम्बई प्रदेशों में और हिमालय की तलहटी में विशेष रूप से पैदा होती है।

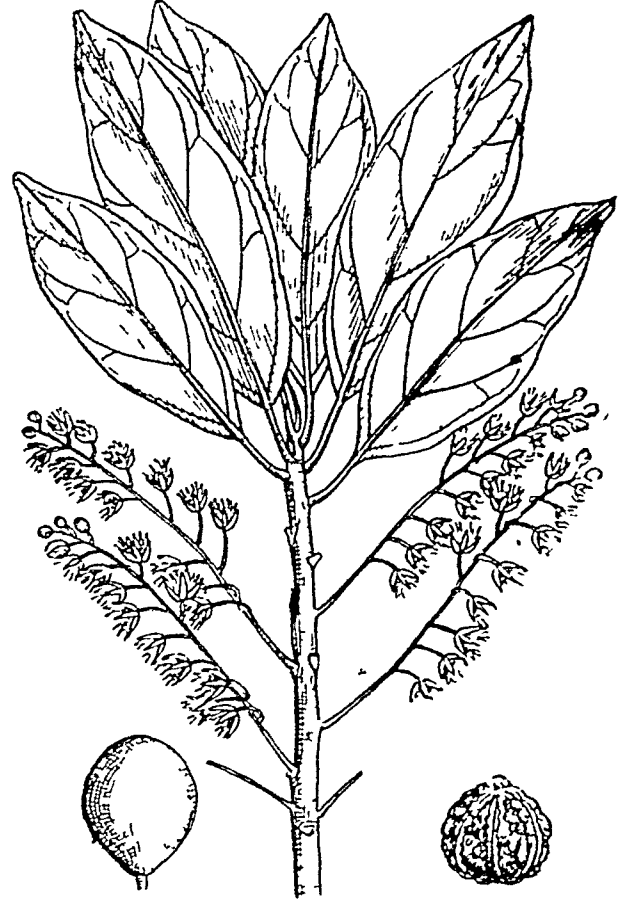
### नाम-

स - रुद्राक्ष, शिवाक्ष, रुद्रक। मि, व, गु, म कर्णा, तै - रुद्राक्ष। ता - अक्कम। मल का - रुद्राक्ष। आसामी - रुद्रई, लुद्राक्ष, उद्रोक। अ - (Utrasum bead tree) ले. (Elaeocarpus ganitrus Roxb) (इलियोकार्पस गेनीट्रस)।

### गुण-धर्म और प्रभाव -

रुद्राक्ष - अम्ल, उष्ण, वातनाशक, कफ निवारक, शिर की पीडा को दूर करने वाला तथा भूतवाधा और ग्रहवाधा को हरता है। (शा नि)

जिस प्रकार हैजे की मौसम में तावे के पतरे की टिकडिया शरीर पर धारण करने से हैजा होने का डर नहीं रहता है और जिस प्रकार ज्ञेग की मौसम में पपीते (Strychna Ignati) की माला धारण करने से ज्ञेग होने का भय कम हो जाता है उसी प्रकार चेचक, बोदरी और अछवटा की मौसम में रुद्राक्ष की माला धारण करने से इन बीमारियों का आक्रमण होने का डर नहीं रहता है। इसलिये एक ऐसी माला जो तावे के तार में पपीते के बीज और रुद्राक्ष से बनाई हुई हो प्रतिदिन गले में पहनी जाय



रुद्राक्ष

ELAEOCARPUS GANITRUS ROXB

तो हैजा, शीतला, बोदरी इत्यादि प्राण घातक रोगों के हमले का भय बहुत कम हो जाता है।

योगी लोगों का कथन है कि रुद्राक्ष की माला धारण करने से मनुष्य शरीर का प्राण तत्व अथवा विद्युत् शक्ति नियमित होती है और इसलिये इस माला को धारण करने में कई प्रकार के शारीरिक तथा उन्माद, अपस्मार, भूतवाधा, प्रेतवाधा, ग्रहवाधा, रक्त का दबाव इत्यादि मानसिक रोग भी रुक जाते हैं।

इसके सिवाय इस वनस्पति में महत्वपूर्ण कफ निस्सारक गुण भी पाया जाता है। इस गुण की वजह से बालको की छाती में अगर कफ बहुत चिपक गया हो और वह

# बनीषधि विशेषः



रुद्राक्ष

ELAEOCARPUS GANITRUS ROXB

किसी औषधि से नहीं खुलता हो, उसकी वजह से आक्षेप, घनुर्वात इत्यादि के लक्षण पैदा हो गये हो और बालक के जीवन की आशा छोड़ दी गयी हो तो ऐसे समय में रुद्राक्ष के दो या तीन दाने लेकर उनको वारीक पीसकर शहद के साथ मिलाकर पाच-पाच मिनट के अन्तर से थोड़ी-थोड़ी मात्रा में माता के दूध के साथ देने से वमन के द्वारा सब चिकना कफ निकलकर एक घण्टे भर में बालक को आराम हो जाता है। (ब च)

**चेचक (शीतला) पर—**रुद्राक्ष का दाना पानी में घिसकर पिलाने से चेचकजनित सब उपद्रव शान्त होते हैं। (घन्वन्तरि बालरोगक)

## रुद्राक्ष के प्रयोग—

एक और बहुत ही अच्छी औषधि रक्तचाप के लिये है।

मैंने एक अंग्रेजी लेख में पढ़ा था। यह रुद्राक्ष धारण करना है। शुद्ध रुद्राक्ष प्रायः काशी में मिल जाता है और दाम भी अधिक नहीं लगता। रुद्राक्ष को ऐसे धारण करना चाहिये कि वह बराबर शरीर से लगा रहे। रुद्राक्ष एक से लेकर बारह मुखी तक होते हैं। मैंने जो रुद्राक्ष धारण किया वह छ मुखी है। उसका नाम कालाग्नि रुद्र है। इससे मुझे तो सदा लाभ हुआ है। प्रायः चार वर्ष हुए रक्तचाप फिर नहीं हुआ। हृदय के विविध रोगों में भी इस रुद्राक्ष को घिसकर औषधि के रूप में भी लेते हैं। मुझे यह रुद्राक्ष तीन आने में मिला था। अधिक से अधिक चार छ आने में मिल सकता है। छोटा शुद्ध रुद्राक्ष कम मिलता है। अतः बड़े से ही काम लेना चाहिए। रुद्राक्ष इन्डोनेशिया (जावा इत्यादि टापू) में ही होता है और वहाँ से भारत में आयात किया जाता है। यदि किसी को और बातें जाननी हों तो वे मुझे लिख सकते हैं।

पता—भगवतीप्रसाद सिंह, १७ वीं, मोतीलालनेहरू रोड, इलाहाबाद (उ प्र)

रुद्राक्ष पर संपादक जी "कल्याण" की सम्मति—

(१) एक मेरे सम्माननीय महानुभाव ने बतलाया था कि असली रुद्राक्ष की माला गले में सदा पहने रखनी चाहिए जिससे उसका स्पर्श हृदय से होता रहे। इससे बढ़े हुए रक्तचाप का रोग मिट जाता है।

(२) इण्डियन एक्सप्रेस के गतांक में एक सज्जन लिखते हैं कि असली रुद्राक्ष के दो चार दाने एक या दो औंस जल में डुबोकर रखदे और रात भर पड़ा रहने दें। सवेरे खाली पेट उस पानी को पीले। इससे बढ़े हुए रक्तचाप का रोग मिट जाता है। यह प्रयोग ६० से ९० दिन तक करना चाहिए।

(३) इसके अतिरिक्त रुद्राक्ष के दाने को गो के दूध में पीसकर प्रातः काल खाली पेट उसका सेवन करने से चेचक बहुत जल्दी मिट जाता है। रुद्राक्ष का प्रयोग चेचक को रोकता भी है।

सम्पादक कल्याण

(कल्याण भा ३६ स-से साभार-सकलित)

रुद्राक्ष के सम्बन्ध में—

रक्तचाप बढ़ने और कम होने पर नमक तथा धी बिल्कुल छोड़ देना चाहिए। रुद्राक्ष धारण दोनों प्रकार के रक्तचापों को ठीक करता है। मैंने जटामांसी का सेवन नहीं किया क्योंकि उसकी आवश्यकता नहीं पड़ी। रक्तचाप होने पर भोजन बहुत हल्का करना चाहिए और

रात्रि में सोने से पहिले तीन घण्टा पूर्व हल्का भोजन कर लेना चाहिए। रुद्राक्ष वाह में यत्र की तरह वायु भक्तों हे अथवा माला ऐसे पहने जो हृदय को स्पर्श करती रहे।

श्री भगवती प्रसाद सिंह, १७वीं

मोतीलालनेहरू रोड, उलाहवादा, (उ प्र.)  
कल्याण वर्ष ३६ अंक ११ से माभार सकलित

## रुद्राक्ष नं. २ (Elaeocarpus Tuberculatus)

यह रुद्राक्षकुल (Elaeocarpaceae) का बहुत बड़ा वृक्ष होता है। यह रुद्राक्ष की एक दूसरी जाति होती है। इसके वृक्ष पश्चिमी प्रायद्वीप और मलाया में पैदा होते हैं।

**नाम—**

स—रुद्राक्ष। हि.—रुद्रक। कन्नड—रुद्राक्ष। ता—पगु-म्बाल रुद्राक्षम्।

ले—(Elaeocarpus Tuberculatus Roxb)  
(इलेओकारपस ट्यूबरक्यूलेटस) (Monocera tuberc-

ulata) (मोनोसेरा ट्यूबर क्यूलेटा)।

**गुण धर्म और प्रयोग—**

इसकी छाल का काढा पित्त विकार, रक्तवमन को दूर करने के काम में लिया जाता है। और इसके फल सधियात, मोतीज्वर, मृगी रोग को दूर करने के लिए उपयोग में लिए जाते हैं।

(व. च)

## रुसा (Streblus ASper Lour)

यह बटादि वर्ग और बटादि (वर) कुल (Urticaceae) का एक छोटी जाति का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। रुसा (सहोड़ा) के वृक्ष अत्यन्त गठीले झाड़ु भकाड से युक्त १० से २० फुट ऊंचाई में होते हैं। इसकी शाखायें गठीली एवं प्रायः कर सीधी नहीं होती हैं। छाल ३ इंच मोटी मुलायम व कुछ घूसर वर्ण की होती है। लकड़ी का रंग श्वेत होता है और उसमें काटे से होते हैं। इसका रस दूध के समान होता है। प्रशाखायें सख्त और नरम रुवाली से युक्त होती हैं।

पत्र—खुरदरे २ से ४ इंच चौड़े, पत्र दंड बहुत छोटा १/२ इंच लम्बा होता है। पत्तों एक के पश्चात् एक लगते हैं।

फूल—इसके नर और मादा दो तरह के फूल लगते पुष्प-एक लिङ्ग विशिष्ट, पु पुष्प गोलाकार। पु केसर ४, स्त्री पुष्प एक एक होता है। पुष्प दण्ड आधा इंच लम्बा होता है।

फल—इसके फल १ खण्डी छोटे घेर के आकार के और

पकने पर पीले रंग के होते हैं। प्रत्येक फल में एक बीज होता है।

बीज—गोलाकार। फल का गूदा खाने में मीठा होता है या लगता है। मार्च-अप्रैल में फूल आते हैं और मई-जून में फल लगते हैं।

**उत्पत्ति स्थान—**

यह वनस्पति भारत के कुछ प्रदेशों में पैदा होती है। जैसे—बंगाल, मध्य व दक्षिण भारत, द्रावन्कोर, ब्रह्म, अन्डमान द्वीप, हुगली, हावडा, गुजरात में पाचमहाल, उत्कटेश्वर महादेव के आस-पास तथा उक्त जिलों के जंगलों में पाये जाते हैं। विशेष करके बंगाल और मध्य प्रदेश में बहुतायत से प्राप्त होते हैं।

**नाम—**

स—रुक्षपत्रा, पीतफला, शखोटा, अक्षधरा, भूतवासा, भूतवृक्ष, गवाक्षी, कर्कशच्छदा। हि.—रुसा, सहोरा, दहिया

# बनौषधि विशेषाड

सहोडा, करचन्ना । वो—करौली, करचन्ना, करेरा, रुसा ।  
गु—सहोडा । व.—शिओरा, सहोड । म.—खारौली,  
सागसा होडा । सीमाप्रात-रूमा,सिहोरा । पटना—सिहोरा ।  
प०—दहिया, जिदी । महारनपुर—दहिया, कुरचन । ता.—  
कुरीं पिल्ला, पाल पिराइ, परायाम, पिरायन । ते.—बरो-  
निका, वारांनकी पाक्कि । कन्नड—आखोर, मोरानु । ले०—  
Streblus asper Lour (स्ट्रेबलस एस्पर) ।

## रासायनिक संगठन—

इसमें Nederl tidsehrtr नामक रसायनिक तत्व प्राप्त होते हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, मूल और पत्तो का रस ।

मात्रा एक से दो मागा ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

रूसा (सहोडा) रक्तपित्त, बवासीर, वात कफ और अतिसार को दूर कर सकता है ।

रस—कटु, वीर्य—उष्ण, विपाक—कटु, गुण—लघु, रूक्ष्य, दोष शमन—वात कफ है । इसका विशेष प्रभाव पचन सस्थान पर है । यह रक्तपित्त, अर्श, ज्वर और अतिसार रोगों में प्रयुक्त होता है ।

## नव्य मतानुसार—

रूसा बल्य है । यकृत और प्लीहा की वृद्धि में यह उपयोगी है । हथेली में तथा पगतली में चीरे पड़े हो तो उसमें इसका रस या दूध भरना बहुत उपयोगी है । इसका दूध के समान रस धारक और विषनाशक है ।

## रेंड (Ricinus Communis Linn)

यह गुड्ड्यादि वर्ग और एरण्डादि कुल (Euphorbiaceae) का छोटा सर्वदा हरा वृक्ष । ऊचाई ६ से १२ फीट । तना-स्निग्ध, हरित । पान हरे या रक्ताभ १ से २ फीट व्यास के । पत्र कुछ हस्तागुली के समान, चौड़े, विषम भन्त, पान का विभाग लम्बा और गोलाकार, अग्रभाग तीखा । पत्र का डण्डल ४ से १२ इञ्च । पुष्प दण्ड बड़ा शाखा-प्रशाखा विशिष्ट । मजरी में नर फूल आध इंच व्यास के, स्त्री पुष्प के ऊपर होते हैं, स्त्री पुष्प के बाहर कोष

इसका मूल अपरिपक्व फोडे के ऊपर लगाने से फोडा फूटकर व्रण का रोपण होता है ।

(१) अपची में—रूसा के स्वरस से सिद्ध तेल का नस्य और विरेचन के रूप में उपयोग करने से अपची मिटती है । (सुश्रुत चि १८-२३)

(२) गंडमाला में—रूसा के स्वरस से सिद्ध तेल गड माला को मिटाता है । (वृन्द)

(३) वातज शोथ में—रूसा की छाल को काजी के साथ भली प्रकार घोटकर चिकना लेप योग्य तैयार करके लेप करने से वातज शोथ मिटती है । (वृन्द अ ४४-४)

(४) पुरातन कुष्ठ में—रूसा का पान तोड़ने से जो दूध निकले उसके लगाने से पुराना कुष्ठ मिटता है । (वैद्य मनोरमा)

(५) हाथी पगा में—रूसा की छाल २ तोला जौकुट की हुई को चीगुने पानी में उवाल ले, चौथा भाग जल का शेष रहने पर नीचे उतार कर छान के ठन्डा होने बाद उमके बराबर गौमूत्र मिलाकर पीने से बहुत जल्दी हाथी-पगा (श्लीपद) मिटता है । (शोढल)

(६) उर्ध्वगामी रक्तपित्त में—रूसा की ताजी छाल का रस २-३ बूँद लेकर उसमें दूना घी मिलाकर, चिरायते के चूर्ण के साथ पी जाने से उर्ध्वगामी रक्तपित्त मिटता है । (चक्रदत्त)

उतने ही लम्बे । पु केसर अनेक होती हैं, स्त्री पुष्प का बहिर्वास आध इञ्च लम्बा । गर्भाशय तीन आवरण विशिष्ट, स्त्री केसर विस्तृत, गाढ लाल वर्ण । बीज कोष गोलाकार आध से १ इंच लम्बा । बीज लम्बे गोल, मसृण, मासल, श्वेत वर्ण के दागों से युक्त । फल-द्विकोषीय । फलों पर कोमल काटे होते हैं, फल में तीन बीज निकलते हैं, यह बीज ऊपर चित्रित होते हैं और बीज के भीतर मीग सफेद सफेद निकलती है । उस मीग के भीतर तेल होता है । उस

मीग अथवा तेल को खाने से जुलावा होता है। फूल-फल सब समय मिल जाते हैं। गुण दोनों के समान हैं।

## भेद—

(१) लाल और (२) सफेद। सफेद के पुन ये दो अवातर भेद होते हैं। (१) इसके बीज बड़े होते हैं इसका तेल जलाने के काम में आता है। (२) इसके बीज छोटे होते हैं। इसका तेल औषधि में प्रयुक्त होता है।

लाल एरण्ड के वृक्ष का काण्ड, पत्र और फल रक्त वर्ण के होते हैं। छोटी जाति के दोनों के एरण्ड में से तैल अधिक निकलता है। इनमें से औषधि रूप से छोटी जाति के वृक्षों का मूल और तैल एवं बड़ी जाति के वृक्षों के पानों का उपयोग करना चाहिए।

## उत्पत्ति स्थान—

इसके वृक्ष प्रायः समस्त भारतवर्ष में खेतों के किनारे लगाये जाते हैं।

## नाम—

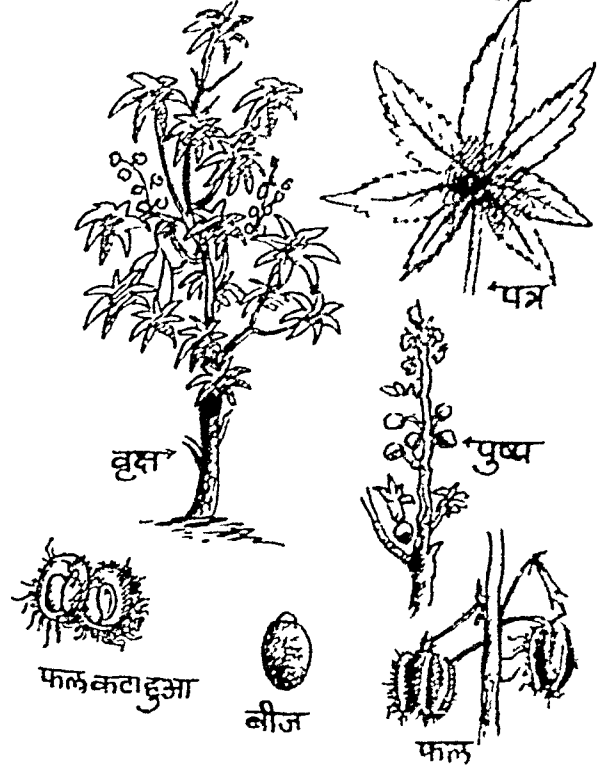
स — रचागुल, वातारि, रूक, एरण्ड। हि — एरण्ड, रेड। व — भेराण्डा। आन्ध्र—एरी। वो — इरेंडी। म — एरण्ड। गु — एरंडो राज — एण्डिया एरण्डिया। ता — आमणक्कु। क — एरडु, आडलके। कन्नड—मण्डा। मला — चिट्टा-मणक्कु। आसाम—इरी। मलवार—डरण्डम्। अ — खिरवा। फा — वेदजीर। तुरकी फरफच। अ — Castor oil plants (काम्टर आयल प्लान्ट्स)। ले — Ricinus Communis Linn (रीसीनुस कोम्मूनिस)।

## रासायनिक संगठन—

बीज में अन्यान्य तेलों के विपरीत सुरासार विलेय एक अनुत्पत्त तेल ४५%, प्रोभुजिद २०%, पिण्ड, लवाव, शर्करा और राख १०%, तेल रीसरोल के रिसिन आलिफेट या स्वल्प पामिटिन और मिथरीनयुक्त ट्राइरिसिन आलीडन का योगिक है। रिसिन आलिडिक एसिड के ग्लिसराइडस प्रधानतः विरेचन कर्म के लिए उत्तरदायी हैं। मुख द्वारा उपयोग करने से तेल साबुन के रूप में परिणत हो जाता और स्वतन्त्र अम्लयोग मुक्त हो जाता है। उसीके द्वारा उक्त कर्म निष्पन्न होता है। मजज में पाये जाने वाले

रेंडी (एरण्ड)

*Ricinus Communis Linn*



तेल से भिन्न, बीज में रिसिन (Ricin) नामक अल्पव्यु-मिनाइड स्वभाव का एक परम विषाक्त पदार्थ भी होता है। इसमें विरेचन गुण नहीं होता और न तेल में यह किमी अंश में पाया जाता है। (यू. ड्र वि)

प्रयोज्याङ्ग—मूल, त्वक, पत्र और तैल।

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क। तैल-बीजों से ज्यादा गरम।

## गुण धर्म व प्रभाव—

सन्नेप में—रस में मधुर तिक्त। गुणों में—विरेचक, शोधक, वातहर। वीर्य में—उष्ण। विपाक में—मधुर। वीषशामक—वातकफ।

शरीराङ्गों में मुख्य प्रभाव—आन्ध्र और वात संस्थान पर। विशेष—एरण्ड की गुद्दी (मजज तुखम वेदजीर) श्वयथु विलयन, शोथघ्न, वेदना स्थापन, लेखन, तीव्र विरेचक, कठोरता को मृदु करने वाली, धातुवजनन, उदर क्रमि

# बनौषधि विशेषाङ्कः

नि सारक और सपं दण्ट का अगद है। पत्र—यद्यपि गुण कर्म मे निर्बल है, तथापि इसमे अगद गुण अधिक है। यह प्रधान रूप से दुष्ट दोष विरेचनीय और शोथ विलयन।

रेडी—रस मे चरपरा, विपाक में कड़वा, उष्णवीर्य और कफघ्न है। ज्वर, वात और कास को दूर करता है। लाल एरण्ड-शोथ, पाडु, ज्वर, कफ, भ्रांति, श्वास और अरुचि को दूर करता है। इनके सिवाय भाव प्रकाश ने कटिवात, वस्तिपीडा, सिरदर्द, उदररोग, बद, आनाह, कुष्ठ और आम प्रकोप मे भी लाभदायक कहा है। (रा. नि.)

एरण्डमूल के गुण—एरण्डमूल शूलघ्न, वृष्य, वात-कफनाशक है। (शो नि.)

तेल निकालने की विधि—रेंडी की गिरी को भूनकर बारीक पीसकर जोश देते हैं और झाग उतारकर इकट्ठे करते रहते हैं फिर केवल पानी रहने पर उसे छोड़ झागो को गरम कर तेल तैयार कर लेते हैं।

नोट—भाग और पानी से निकाला तैल दवा रूप मे काम नहीं आता केवल जलाने मे काम आता है। दवा मे मशीन से दबाया हुआ या कोल्हू मे पिरोया हुआ और फिर जिसको वाष्प (Steam) दे पुन शुद्ध कर लिया हो यह एरण्ड स्नेह (Castor oil) है विरेचनार्थ काम आता है। तैल के गुण—

एरण्ड तैलं कृमि दोष नाशनं,  
वातामयघ्न सकलाङ्ग शूल हृत् ।

कुष्ठापहं स्वाङ्गु रसायनोत्तमं,  
पित्त प्रकोपं कुरुतेऽग्नि दीपनम् ।  
[शा० नि०]

डाक्टर देसाई के मतानुसार एरण्ड तैल सौम्य, स्तन्य-जनन, दाहशामक और वातहर है। मूल—वातहर। स्रसन वर्ग मे एरण्ड तैल यह अच्छा उदाहरण है। रात्रि को १-२ ड्राम देने पर दूसरे दिन सामान्यत पतला और पीले रङ्ग का एक या दो दस्त होते हैं। एरण्ड तैल से अन्त्र की श्लेष्मिक कला मे मृदुता आती है। इससे मल की गांठे शिथिल होकर नीचे चली जाती है। इस तरह मल को सरकाने वाले द्रव्यो को स्रसन कहते हैं।

एरण्ड तैल की क्रिया अन्त्र के प्रारम्भिक १२ अङ्गुल वाले

भाग (ग्रहणी) पर होती है। इसकी क्रिया यकृत पर बिलकुल नहीं होती। यह अति सौम्य होने से कभी दगा नहीं देता। मात्रा अधिक होने पर कुछ पतला दस्त एकाध अधिक आता है। फिर भी कभी हानि नहीं पहुँचाता। एरण्ड तैल मे पीछे से कब्ज करने का थोड़ा घर्म भी है। इस एरण्ड तैल के अतिरिक्त सारक, स्रसन, अनुलोमिक वर्ग की अन्य औषधियाँ—जैसे सूखे अन्जीर, काला मुनक्का, शुद्ध गन्धकादि है। इन द्रव्यो से भी विशेष और जल सदृश पतले दस्त नहीं होते। और उनसे अन्त्र का प्रदाह आदि कुछ भी हानि नहीं होती। इन सबमे एरण्ड तैल श्रेष्ठ है। एरण्ड तैल सुबह खाली पेट होने पर देना चाहिये। साथ मे अदरख का रस मिला देना, यह उत्तम अनुपान है। अदरख का रस या सोठ का क्वाथ मिलाने से आम को निकालने की क्रिया और अग्नि को प्रदीप्त करने मे सहायता मिल जाती है।

स्रसन औषधिया छोटे बालक, वृद्ध और स्त्रियो को दी जाती हैं। एरण्ड तैल सगर्भावस्था मे भी दे सकते हैं। स्त्रियो के कटि स्थान मे रही हुई इन्द्रियो का प्रदाह होता है उस पर एरण्ड तैल देने से कुछ भी त्रास नहीं होता। एरण्ड तैल में पीछे से कब्ज करने का घर्म भी है। अत प्रतिदिन रात्रि को सोने के समय १-२ ड्राम देने से जीर्ण मलावरोध दूर होता है। —देसाई

डा० खोरी ने लिखा है कि एरण्ड तैल प्रायः अदरख के रस या सोठ के क्वाथ, चाय या दशमूल क्वाथ के साथ दिया जाता है। यह तैल उग्र चही है। सेवन करने के पश्चात् जब वह ग्रहणी में पहुँचता है तब वहाँ उसके साथ आग्नेय रस (Pancreatic juice) मिल जाता है। फिर वह एरण्डाम्ल मे परिणत हो जाता है जो आन्त्र मे उग्रता लाता है। आत्र की ग्रन्थिया और आन्त्र की पेशी वृत्ति को उत्तेजित करता है। जिससे विरेचन क्रिया होती है। एरण्ड तैल यकृत को कभी उत्तेजित नहीं करता। इसका परिणाम ४-५ घण्टे मे होता है। उदर मे कुछ भी वेदना या शूल उत्पन्न किये बिना प्रवाही विरेचन होता है। फिर आन्त्र पर शामक असर पहुँचाता है। यदि छोटे बच्चे की माता को एरण्ड तैल दिया गया हो तो वह दूध (स्तन्य) द्वारा

बाहर निकलता है। जो बच्चे के उदर में जाकर उसे विरेचन करता है।

एरण्ड तैल अफरा, मलावरोध, ज्वर, आमवात, प्रजनन और मूत्र सस्थान के अवयवों में प्रदाह, वृक्क प्रदाह, सुजाक, अश्मरी, गुदनलिका मकोच, मूत्र मार्ग में मकोच आदि रोगों में व्यवहृत होता है। अतिमार का प्रारम्भ होने पर यदि आतों के भीतर उग्रता उत्पादक मल या अन्य द्रव्य अवस्थित होने से अन्त्रस्त्राव अविक होता हो और उसमें रक्त सचय अधिक हुआ हो तो एरण्ड तैल का सेवन कराना अति हितकारक है। इससे निर्बलता नहीं आती, बल्कि बल बना रहता है। उदर गुहा और विटप भाग (पेड़) पर शस्त्र क्रिया करने पर एरण्ड तैल का सेवन कराया है।

यदि आन्त्रिक ज्वर (मधुरा—Typhoid), मगर्भावस्था, प्रमवावस्था के पहले और प्रसव होने पर मलावरोध हो, तो एरण्ड तैल का प्रयोग किया जाता है। आन्त्र अथवा वृक्क के भीतर शूल चलने पर अदरख के रस और शहद के साथ मिलाकर देने पर शूल शमन हो जाता है। आन्त्र में यदि गोल कृमि के हेतु से प्रदाह हुआ हो तो उसमें और उदर्याकला प्रदाह तथा पेचिश में अफीम के फल के छिलकों को गरम जल में भिगोया हुआ मदोष्ण जल के साथ एरण्ड तैल दिया जाता है, जिससे वेदना शान्त होती है और उदर की शुद्धि होती है। पाकोन्मुख विद्रधि (फोडा पकने की अवस्था में) हो तो उस पर बीजों की गिरी को पीस पुल्टिस कर बाधने से जल्दी पाक हो जाता है। आमवातज और वात रक्तज शोथ पर पुल्टिस बाधने से वेदना कम हो जाती है।

छोटे शिशु की माता के स्तन पर प्रदाह होने पर स्तन्य स्त्राव रुकता हो और उम हेतु से वेदना होती हो, तो एरण्ड के पानों को पीस पुल्टिस बनाकर बाधने से तुरन्त लाभ पहुँचता है। यदि मासिक धर्म काल में रजस्त्राव योग्य न होता हो, तो अधिवस्तिक प्रदेश (नाभि के नीचे के भाग) पर एरण्ड के पानों को निवाया करके बाधा जाता है। उदर गुहा के अवयवों (यकृत लीहादि) की चिरकारी वृद्धि होने पर चिरकारी रोगों में एरण्ड-मूल के छाल का सेवन रक्त प्रसादन रूप से कराया जाता

है।

(टा० मोगी)

मात्रा—मूल त्वक तृण ३ से ६ माशा तक। पत्र और स्वरस ५ से १ तोना तक। तेल—२ से ५ तोना तक। २ वर्ष तक की उम्र के बालक को १॥ से ३ माशा। २ वर्ष से ५ वर्ष तक के बालक को ६ माशा (१॥ ग्राम)। पाँच वर्ष से ऊपर की उम्र के बालक को १ तोना (३ ग्राम)।

बीज मात्रा—साधारण ३ से ५ दाने तक। पक्षाघात, अदित के लिए जिह्वा निकाले हुये मगज के ५ से ११ दाने तक। मासिक धर्म जारी करने के लिये घुद मगज ४॥ माशा।

उपयोग—एरण्ड का उपयोग आयुर्वेद में अति प्राचीन काल में अत्यधिक रोगों पर हो रहा है। यह अति निर्भय घरेलू औषधि है। बालक, वृद्ध, मगर्भा आदि को भी निर्भयतापूर्वक दी जाती है। चरक महिता में अगमर्द प्रशमन, स्वेदोपग में एरण्ड और भेदनीय दण्डेमानियों में एरण्ड का उल्लेख किया है। स्वेदोध्याय में एरण्ड के पान पर रोगी को लेटाने को कहा है। उनके अतिरिक्त मधुर स्कंध, वातघ्न औषध समूह और अनेक रोगों की औषधियों में एरण्ड का उपयोग किया है। सुश्रुत संहिता में अघोभागहर शशमन औषधियों में एरण्ड की गणना की गई है। एरण्ड के पान, बीज और मूल का क्वाथ स्वेदोपग है अर्थात् स्वेद साध्य रोगों में हितकारक है। चर्म विकारी रक्त विकार, शोथ, जलोदर, रक्त में विष प्रकोप से उत्पन्न ज्वरादि विकार, आमप्रकोप से उत्पन्न व्याधियाँ आदि में स्वेद देने से लाभ होता है, इन सब रोगों में एरण्ड का प्रयोग किया जाता है।

आन्त्रशूल, आमत्तिसारादि में जब ऐसा ज्ञात हो कि किसी स्थान पर आन्त्र में मल चिपका हुआ या भरा हुआ है या किसी भारी पदार्थ के खाने से भारीपन हो गया है उस समय रोगी को दस्त होता है फिर भी एरण्ड स्नेह का विरेचन देना योग्य है जिससे दस्त और शूल होने का कारण दूर होकर दस्त बन्द हो जाते हैं।

एरण्ड को 'वातारि' कहा गया है और यह वायु के ऊपर अवसीर दवा है। वायु से अधिक करके अकड जाना,

# बनौषधि विशेषाङ्कः

शूल और शोथ ये तीनों बातें होती हैं। ये तीनों लक्षण एरण्ड के रस से मिट जाते हैं। उपरोक्त चिन्हों से युक्त वात व्याधि में एरण्ड मूल के क्वाथ का सेवन उपयोगी है।

## प्रयोग—

(१) सशूल आमवात में एरण्ड मूल त्वक का क्वाथ अत्यन्त उपयोगी है।

(१) आमवात में उसी प्रकार पेचिस में जब आमरक्त गिरता हो, पेट में सख्त शूल हो तब थोड़ा सोठ लेकर एरण्ड के रस में पीसकर गोली बना उसको एरण्ड के पत्तों में लपेटकर पुटपाक के अन्दर पकाकर फिर निचोड़ स्वरस निकाल कर पीने से पेचिस (प्रवाहिका) जल्दी ठीक हो जाती है। जठराग्नि दीप्त होती है और शूल मिट जाता है। इसको एरण्ड पुटपाक कहते हैं।

(२) मक्कल शूल में—दशमूल क्वाथ १ तोला, एरण्ड त्वक यवकूट १ तोला लेकर दिन में २-३ बार क्वाथ बना कर पिलाने से एकदम मक्कल शूल मिट जाता है।

(४) अण्डवृद्धि—३ माशा गुग्गुलु के क्वाथ में एरण्ड तेल १ तोला, गोमूत्र १ तोला मिलाकर सुबह-शाम पीने और रुग्ण स्थान पर एरण्ड पत्र तेल लगाके गरम कर वाघने से पीडा शीघ्र मिट जाती है। (आर्य औषध)

(५) शय्याक्षत में—एरण्ड तेल लगाने से शय्याक्षत (Bedsore) जल्दी मिटते हैं।

एरण्ड बीज शुद्धि—एरण्ड बीज मज्जा को जिह्वा रहित करें अन्यथा उवाक आती रहती है फिर नारियल के जल में १ प्रहर दोलायत्र से स्वेदन करने से शुद्ध होते हैं।

६. मेद और आतों के रोगों में—१० नग एरण्ड के बीजों की (जिह्वा रहित) गिरी माउलअस्ल (शहद के साथ जल या कोई अर्क मिलाकर पकाते हैं, यही 'माउल अस्ल' है) के साथ खाने से दस्तों के रास्ते से आम और कृमि निकल जाते हैं।

७. पेट के विकारों में—शुद्ध मज्जा एरण्ड गाय के चौगुने दूध में पीसकर औटावे। जब खोवा की तरह हो जावे तो उसमें बराबर खाड़ मिलाकर अवलेह बनाले। रोजाना १॥

तोला खाने से पेट की वायु मिटती है।

८. इसके पत्तों का रस २-३ बार वच्चे की गुदा में लगाने से चुन्ने मर जाते हैं।

९. स्त्री रोग—एरण्ड गिरी को 'सिरके' में पीसकर स्तन पर लगाने से वरम उतर जाता है।

१०. शुद्ध एरण्ड गिरी उचित मात्रा में खाने से रज स्वला जारी होती है।

स्त्री एरण्ड गिरी का ऊपरी सफेद पतला परदा और अन्दर की जीभ निकाल के रज स्वला स्राव से मुक्त होकर सेवन करती है तो एक वर्ष भर गर्भ नहीं रहता।

१२. पत्तों का रस पिलाने से स्तनों में दूध की कमी दूर हो जाती है।

१३. एरण्ड क्षीर—शुद्ध एरण्ड मीठी एक, दूध एक पाव, जल एक पाव के साथ औटावे और दूध मात्र रहने पर १ तोला मिश्री मिला रोगी को पिला देवे। इस प्रकार एरण्ड गिरी एक से शुरू करके ७ दिन तक ७ गिरी तक क्रमशः बढ़ावे और इसी तरह १-१ प्रतिदिन घटाकर १ गिरी पर लाने से खून के रोग मिटते हैं।

१४. विष नाशक—एरण्ड के पत्तों का रस पिलाकर कैं कराने से साप, विच्छू, अफीम, सीगीमोहरा का जहर मिटता है। इसी प्रकार दूसरी तरह के जहर भी मिटते हैं।

१५. बालको का वमन-विरेचन—कभी कभी छोटे बालको के उदर में दूध की गोली (मल की गाठ) बन जाती है। फिर वह सड़ने लगती है एव उससे वमन विरेचन होते हैं। ऐसी स्थिति में इस त्रासदायक मल (गोली) को बाहर निकालने के लिये एरण्ड तेल उत्तम औषध है।

१६. जीर्ण उदर वेदना—जीर्ण उदर वेदना में रोज रात्रि को सोने के समय यदि आध पाव गरम जल में एक नींबू का रस निचोड़ कर एरण्ड तेल डाला जावे तो उसका दुस्वाद छिप जाता है। नींबू के रस के स्थान पर आर्द्रक रस भी डाला जा सकता है। इस प्रकार कम मात्रा में लेते रहने से शनैः शनैः वेदना निवारण हो जाती है।

१७. प्रवाहिका [अ]—पेचिस में आम और रक्त



गिरता हो तो प्रारम्भावस्था में एरण्ड तैल देने से आम प्रकोप आधा कम हो जाता है और रक्त स्राव में भी लाभ पहुँचता है।

१८ प्रवाहिका [आ]—यदि पेचिस में रक्त नहीं आता हो, आम गिरता हो और ज्वर हो तो एरण्ड मूल को बकरी के दूध और जल में उवाले। फिर दूध छेप रहने पर छानकर पिलावे। यह उपचार सुबह और रात्रि को या दिन में ३ बार करना चाहिये।

—च० चि० १०—५१

१९ अशं और गुदा की त्वचा फट जाना—प्रतिदिन रात्रि को एरण्ड तैल देने से बहुत लाभ हो जाता है। अनेक आचार्य एरण्ड तैल के साथ थोड़ा शिलाजीत भी देते हैं। एव कई वैद्य त्रिफला के क्वाथ के साथ एरण्ड तैल देते हैं।

२०. उपान्त्र प्रदाह (Appendicitis)—छोटे बड़े अन्त्र के संयोग स्थान पर उपान्त्र (Appendix) रूप एक अवशिष्ट भाग रहा है। वह कभी कभी सूज जाता है, जिससे नाभि के दाहिनी ओर असह्य वेदना होती है, शीघ्र बुद्धि नहीं होती, वमन होती है, ज्वर आ जाता है, नाडी तेज चलती और सूक्ष्म हो जाती है। इस रोग के प्रारम्भ में एरण्ड तैल देने से शस्त्र क्रिया की आवश्यकता नहीं रहती। इसमें एरण्ड तैल और हींग के जल के मिश्रण की वस्ति भी दी जाती है।

सावधानी—इस रोग में उदर वेदना बहुत होती है उसे दूर करने के लिये अफीम नहीं देनी चाहिये। आवश्यकतानुसार खुरासानी अजवायन दे सकते हैं।

इस रोग की मुख्य औषधि कुचला है। कुचला प्रधान अग्नि तुण्डी, विष तिन्दुक, शूलान्तक वटी का सेवन ४-६ मास तक पथ्य पालन सह कराने से रोग चि्वृत्त हो जाता है।

२१. वात प्रकोप और वात शूल—वात रोग में एरण्ड तैल उत्तम गुणकारक है। इस हेतु से इसे वातारि सज्ञा दी है। कठिशूल, गृध्रसी, पार्श्वशूल, हृदयशूल, कफजशूल, क्षामवात और सन्निवोथ इन सब रोगों में एरण्ड मूल और सोंठ का चूर्ण क्वाथ करके दिया जाता है एव वेदना

वाले स्थान पर एरण्ड तैल की मालिश करायी जाती है। इन सब रोगों में एरण्ड तैल के साथ शिलाजीत का सेवन और बाह्य लेप भी कराना चाहिये।

२२ गृध्रसी—(Sciatica) और कटिगूल के निम्न भाव प्रकाशकार के अनुसार एरण्ड के बीज की जिह्वा निकाली गिरी १-१ तोले को दूध में पकाकर (नीर बना कर) सुबह पिलाते रहने से थोड़े ही दिनों में रोग दूर हो जाता है।

—भा० प्र०

२३ नूतन और तीव्र आमवात—

आमवात गजेन्द्रस्य शरीर वनचारिणः।

एक एवाग्रणार्हन्ता एरण्ड स्नेह केसरी ॥

कटि तट निकुञ्जेषु संचरन्वात कुञ्जरः।

एरण्ड तैल सिंहस्य गन्धमाघ्राय गच्छति ॥

—यो० २० पृ० ७८१

एरण्ड तैल रोज सुबह खाली पेट होने पर देने से लाभ जल्दी होता है।

—भा० प्र०

२४ घुटने का जीर्ण वात शोथ—इस पर एरण्ड तैल और शिलाजीत के मिश्रण से जैमा गुण मिलता है वैसा अन्य किसी औषधि में नहीं मिलता।

२५. स्तनों में गांठें पड जाना—स्तनों पर एरण्ड तैल का मर्दन कर फिर एरण्ड पान वाघ देने से स्तन्य प्रकोप से उत्पन्न गांठ विखर जाती हैं और दूध अधिक उतरता है।

२६. स्तन वृत्त की त्वचा फट जाना—स्तन वृत्त के चारों ओर त्वचा फट जाती है, उन पर एरण्ड तैल लगाने से तुरन्त लाभ होता है।

२७. नेत्रों में धूल रेती गिरना—विशुद्ध एरण्ड स्नेह (Castor oil) नेत्र में डालने से, नेत्र में प्रवेश हुये स्नुही क्षीर या क्षक क्षीर जन्य दाह, अणु (धूल, कोयले, मच्छरादि) बाहर निकल जाते हैं, एव कुकूणक रोग में उसकी तीक्ष्णता भी कम हो जाती है। एरण्ड तैल के क्षञ्जन से नेत्रों में से जल स्राव होता है, इस कारण इसे नेत्र विरेचन कहा है।

२८ अशं—अशं के मस्तिष्क में दाह होने पर एरण्ड तैल को घी कुवार के गुद्दे के साथ मिलाकर बांधने से



जलन शान्त हो जाती है। यदि शोथ आया हो तो वह भी दूर हो जाती है।

२६ वातरक्त—एरण्ड के बीजों की गिरी को दूध में पीस, गरम कर शोथ स्थान पर बांधे और ६ मांघे सोठ और १ तोले एरण्ड मूल का क्वाथ करके दिन में दो बार पिलाते रहे। पिलाते समय ६ मांघे शहद भी मिला लेना चाहिये।

३० वृषण वृद्धि—अण्डकोष बड़े हो और रोग नया हो तो एक मास तक पथ्य पालनसह रोज सुबह दूध के साथ एरण्ड तैल पिलाने से वृद्धि दूर हो जाती है।

—सुश्रुत चिकि० ६-४४

३१ उदरशूल—एरण्ड मूल त्वक चूर्ण १ तोला, सोठ चूर्ण ६ मांघे का क्वाथ कर उसमें १ रत्ती भुनी हींग और १ रत्ती काला नमक मिलाकर पिलाने से अपचजन्य शूल निवृत्त हो जाता है।

३२ योनिशूल—एरण्ड तैल में रुई के फाहे को भिगोकर योनि स्थान में धारण करने से शूल शान्त हो जाता है।

—गद निग्रह

२२ कामला—गर्भवती को होने वाले कामला की प्रारम्भावस्था में एरण्ड के पानों का रस १ तोला को दूध के साथ मिलाकर रोज सुबह पांच दिन पिलाने से कामला दूर हो जाता है। एव शोथ तक हो, तो वह भी दूर हो जाता है।

३४ कान में जन्तु का प्रवेश—पुराने गाढ़े एरण्ड तैल से कान भर देवे और ऊपर रुई लगा देने से जन्तु मरकर निकल जाता है।

३५ प्रसव कष्ट—प्रसव काल में कष्ट कम कराने के लिये सगर्भा को ५ मास हो जाने पर एरण्ड तैल से १५-१५ दिन बाद उदर शुद्धि कराते रहे।

प्रसव के समय में भी २ तोला एरण्ड तैल चाय या दूध में पिला देने से प्रसव शीघ्र होता है।

—गा० औ० २० प्र० भा०

३६ कास—एरण्ड पत्र का अन्तरधूम दग्ध क्षार, त्रिकटु, तिल तैल, पुरातन गुड मिला गोली बनाकर सेवन करने से कास रोग मिटते हैं।

—चरक

रत्तीधी—एरण्ड के कोमल पत्रों को घी में भूज कर सेवन करने से रत्तीधी दूर होती है। (वाग्भट)

सर्पदश जनित रक्त दुष्टि पर—एक प्रकार के चित्त-कबरे सर्प के काटने पर वह स्थान नीला और सूज जाता है और बाद में छाले हो जाते हैं, ऐसी जगह पर एरण्ड के मुलायम पत्ते १ तोला, ११ काली मिर्च दोनों चीजों को पानी में पीस छानकर पिलावे। इससे वमन होगा और कफ निकलेगा। दुबारा इस तरह फिर पिलावे। दो बार में ही आराम हो जाता है। यदि आवश्यकता जान पड़े तो पुन पुन पिलावे। निश्चय ही सर्पदशित रोगी स्वस्थ हो जायगा।

(भा ज बू द्वि भा)

निजी अनुभव—

मैंने उवतावस्था में २ तोला एरण्ड छाल का क्वाथ बनवाकर वस्त्रपूत करने के बाद मन्दोष्ण अवस्था में २ तोला गाय का घी और १ माशा कालीमिर्च चूर्ण मिलाकर १५ दिन तक पिलाया, जिससे रोगी स्वस्थ हो गया।

गर्भाशय शोथ—प्रायः सन्तान उत्पन्न होने के पश्चात् पैदा होता है। इससे रोगिणी को बहुत वेग का ज्वर हो जाता है। ऐसी अवस्था के लिये एरण्ड के पत्तों का वस्त्र पूत स्वरस में उम्दा शुद्ध रुई का फाहा भिगोकर योनि में रखावे। इससे आराम होगा।

(भा ज बू भा १)

बालको के वास्ते सिद्ध एरण्ड स्नेह—सोया २ तोला, कालानमक आधा तोला दोनों को जल में पीस के टिकिया बनाले, २० तोला शुद्ध एरण्ड तैल को कडाही में डालकर उसमें उपरोक्त टिकिया डाल के पकने दें। टिकिया बादामी रंग की होने पर कडाई को भाग से उतार टिकिया को अलग हटा, तैल को छानकर शीशी में रखले। इस एरण्ड तैल की ३-४ बूद २-३ बूद शहद में मिलाकर तीसरे, चौथे तथा आठवें दिन एक वक्त बच्चों को देने से बालक तन्दुरुस्त रहता है। इससे उनके शरीर में वायु तथा कब्ज की तकलीफ नहीं होती।

(जा व वै प्र गुजराती)

एरण्ड के विशिष्ट योग—

एरण्डादि क्वाथ (यो र पृ ७११) — एरण्ड की जड़ बिल्व की छाल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, सचल नमक,

सोठ, मिर्च, पीपल, हींग, सेंधव इनका क्वाथ वनुर्वात के लिये परम उत्कृष्ट है।

**एरण्ड स्वरस (भा भै र सं ५४४)**—एरण्ड मूल का स्वरस आधा तोला दूध मिलाकर तीन दिन तक पीने और घृत तथा दूध भात का लवणरहित आहार करने से 'कामला' का अत्यन्त जीघ्र नाश होता है।

**एरण्ड भस्म योग (भा भै र सं. ५५१)**—एरण्ड को पत्र और मूल सहित लेकर वरतन में बन्द करके गजपुट में भस्म करे। इसे १-१ तोले की मात्रा से ४ तौले गोमूत्र के साथ पीने से तिल्ली रोग का नाश होता है।

**एरण्डादि गुठी (स ५६५)**—एरण्ड के बीजों की जिह्वा रहित गिरी, सोठ और मिश्री समान भाग लेकर यथा त्रिविध गोलिया बनावें। इन्हें सेवन करने से आमवात का नाश होता है।

**एरण्ड पाक (यो र वा व्या)**—एरण्ड के पक्के बीजों की मीगी (गिरी) १ सेर लेकर उसे ८ सेर दूध में मन्दाग्नि पर पकावे और खोया हो जाने पर उसे आधा सेर घी में भूनले और फिर चार सेर खाड़ की चाशनी में मिलालें और उसमें त्रिकुटा, तेजपात, दालचीनी, नागकेसर, इलायची, पीपलामूल, चीता, चव्य, सोया, सौफ, कचूर, वेल, अजवायन, दोनो जीरे, हल्दी, दारु हल्दी, असगव, खरंटी, पाठा, हाऊत्रेर, वायविडग, पोहखरमूल, गोखरू, कूठ, त्रिफला, देवदारु, काला बिधारा, बबूल का गोद, एलवालुक और शतावर प्रत्येक का चूर्ण १-१ तोला मिलाकर रक्खें। इस पाक को यथोचित अनुपान के साथ सेवन करने से वान-ध्याधि, शूल, मूजन, वृद्धि रोग, उदररोग, अफरा, वस्ति शूल, गुल्म, आमवात, कटिशूल, उरुग्रह और हनुस्तम्भ का नाश होता है।

**एरण्ड तैल योग (१) (स ५७३)**—१ मास तक गी मूत्र में एरण्ड का तैल डालकर पीने से गृध्रसी और उरु ग्रह का नाश होता है।

**एरण्ड तैल योग २ (सं ५७४)**—गृध्रसी के लिये

एरण्ड तैल को अमगव, खरंटी और मोठ, दशमूल के क्वाथ तथा कल्क से सिद्ध करके पीना चाहिये एवं उसीकी वस्ति भी लेनी चाहिये।

**एरण्ड तैल हरीतकी (सं ५७८)**—एरण्ड के तैल में भुनी हुई हरडों को ७ दिन तक गोमूत्र के साथ पीने से श्लेष्म (हाथी पग) का नाश होता है।

**एरण्डादि तैलम् ३ (स ५८१ विषयं)**—एरण्ड के बीज कडवी तोरी के बीज, निवीली, पवाड के बीज, वाकची और अकोल। सब चीजें समान भाग लेकर पाताल यत्र द्वारा तैल निकालें।

इस तैल की मालिश से विसर्प आदि अत्यन्त जीघ्र नष्ट होते हैं।

## एरण्ड के जहरीले लक्षण -

लाल अरण्ड के २० बीजों की गिरी नशा पैदा करती है और ४० दानों के खाने से बहुत वमन होकर आदमी मर जाता है। इस तादाद की मात्रा कुत्ते के लिये भी जहर है। अगर कोई व्यक्ति इसके बीजों का परदा साढ़े दश माशा खा जावे तो वह मर जाता है।

## चिकित्सा एरण्ड जहर -

जिम्ने अरण्ड जहरीली मात्रा में खाली हो तो तवासीर (वसलोचन) ४० माशा पीसकर ४।। तोला सिकज वीन और ठण्डे पानी से मिलाकर पिलावें। रस अनाश इसका तिर्याक है।

## तात्कालिक चिकित्सा -

आमाशय की नलिका या वामको द्वारा शुद्धि करावे। उत्तेजक द्रव्यों का प्रयोग करावे और अध त्वक् मार्ग से मारफीन का प्रयोग करे। रोगी को बाहर से गर्मी पहुँचावे।

अहितकर—आमाशय के वास्ते।

निवारण—कृतीरा और मस्तगी।

प्रतिनिधि—जमालगोटा।

## रेवन्द चीनी [भारतीय रहुबार्ब] (Rheum emodi Wall)

यह चुक्रादि कुल ( Polygonaceae ) का एक ४-५ फीट ऊंचा हरा एव धूसर वर्ण का नैसर्गिक धुर है और इसे बोते भी है ।

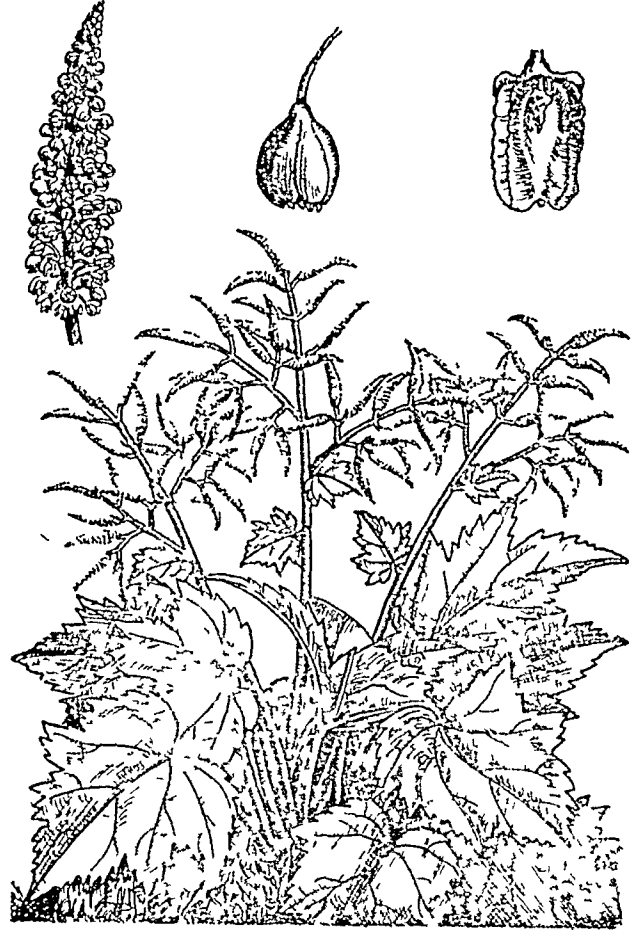
काण्ड (Stem)—शाखायुक्त तथा पत्रमय होते हैं । काण्ड त्वक अतिशय मोटाई में दृढ और लम्बा होता है । मूल दृढ और मोटा । इसकी जड़ में अदरक के सपान गठाने होती है । इन गठानों की छाल को निकाल कर सुखाये हुये टुकड़े "रेवदचीनी" के नाम से बाजार में विकते हैं । मूल १ इंच से २ ३/४ इंच तक मोटा होता है । शीषधि प्रयोग में मूल का अधिक व्यवहार होता है । मूलका आभ्यन्तरिक स्तर पीत वर्ण का अथवा कुछ भूरा होता है ।

पत्र—६ इंच से २ फीट व्यास के होते हैं पत्रों की आकृति मुचकन्द के पत्रों के समान होती है । ये पत्र पहले कोमल, मांसल एव रक्त वर्ण के, पश्चात् ऊपर से फीके हरे और नीचे की ओर पीले होते हैं । पत्र वृन्त की ओर हृत्पिण्डाकृति ५-७ शिरायुक्त । पत्र वृन्त ४ से ५ इंच लम्बे सखन होते हैं ।

पुष्प—इसके पुष्प पुष्पदण्ड के ऊपरी भाग में मञ्जरी के रूप में व्यवस्थित बहुत करके आक की डोडी के अथवा लाल मिर्च के समान केवल मात्र एक शिरायुक्त, पुष्पदल ५ पुष्प व्यास १ इंची, खिलने पर ये पुष्प गुलाबी सफेद वर्ण के होते हैं ।

फल—आधा इंची लम्बे, बैंगनी रङ्ग के होते हैं । बीज पकने पर चपटे एव धूसर रङ्ग के होते हैं ।

विशेष—मूल की बाह्य रचना का विवरण—रेवन्द चीनी का मूल १ ५ से ३ सेण्टीमीटर के बेलनाकार ठोस खण्डों के रूप में फार्मसियों में मिलता है । प्राकृतिक अवस्था में मूल ६ से १२ इंच लम्बा एव उग्र सुगन्ध वाला तथा भूरे वर्ण का होता है । सूखने पर मूलकी बाह्य सतह हलके भूरे रङ्ग की तथा कुछ भुर्रीदार होती है । मूल—स्वाद में तिक्त-कषाय होती है । मूलसत्व नारङ्गी वर्ण का होता है ।



हि०- रेवन्द चीनी

RHEUM OFFICINALE BAILLON

मूल की आभ्यन्तरिक रचना—न्यत्यस्तच्छेदन रचना—इसमें सर्वप्रथम बाह्य स्तर की दिखाई देती है । इसका भीतरी भाग कार्क का बना होता है जो कि पीतवर्ण का दिखाई देता है फिर इसके भीतर कार्टक्स का भाग होता है । यह कार्टक्स पतली भीतियों वाले कोषाओं का बना होता है । इनमें स्टॉर्च, ग्रेन्स, टेनीन एव कैल्सियम, ऑक्जिलेट के रसों का समूह व पीले रङ्ग का पदार्थ जो कि ६० प्रतिशत बलकोहल में अघुलनशील व पानी में घुलनशील होता है । केम्बियम सहरदार व दवा हुआ होता है । केन्द्र के अन्दर का अविदाश भाग जाइलम उत्तक का बना होता है और केन्द्रीय भाग पतली भित्ति की कोषाओं का बना

# धन्वन्तरि

सार भाग होता है। वैस्कूलर उत्तक के बीच में दो कोपा चौड़ी अक्ष के समानान्तर मेडुलरी रेज होती है।

(श्री मायाराम जी उनियाल द्वारा विवेचित सचित्र आयुर्वेद से साभार सकलित)

इसकी उत्तम जाति की जड़ को "रेवन्द खताई" और हलकी जाति की जड़ों को "रेवद चीनी" कहते हैं। इसके मूल से "सम्ब-रेवदी चीनी" निकलता है जिसे यूनानी हकीम "उसारे रेवद" के नाम से प्रयोग करते हैं। सत्व को अधिकाधिक मात्रा में प्राप्त करने के लिये ५—६ साल के पुराने मूलका उपयोग करना चाहिये। क्योंकि उसमें (उसारे रेवद) सत्व की मात्रा अधिक होती है।

इस पश्चिमोत्तर उत्तराखण्ड में इसकी तीन उपजातियाँ (Species) पायी जाती हैं जो कि निम्न प्रकार में हैं—

(अ) रेवन्द चीनी *Rheum emodi* Wall

(ब) ,, *Rheum moorcroftianum* Royle

(इ) ,, *Rheum Webbianum* Royle

उपर्युक्त व्यापारिक रेवद जो इसका उत्कृष्ट भेद है और जिसकी चीनी, रूसी और पूर्व भारतीय रेवद कहते हैं, रहीअम् आफिसिनेली (*Rheum officinale* Baillon) या रहीअम् पामेटम् (*Rheum Palmatum* Linn) क्षुप या इसी प्रकार के अन्य क्षुप का मूल है जिसकी छाल उतार कर सुखा लेते हैं। इनके क्षुप तिब्बत के दक्षिण-पूर्व और चीन के उत्तर-पश्चिम भागों में होते हैं। बाजार में इसकी सूखी जड़ और लकड़ी रेवदचीनी के नाम से विक्रय होती है और औषधोपयोग में आती है। भारतीय रेवद काश्मीर, नेपाल भूटान और मित्रिक्रम के पहाड़ों में ४००० से १२००० फीट की ऊँचाई पर होती है। चीन देश से रेवदचीनी का यहाँ आयात होता है। उसका नाम (*Rheum officinale* Baillon) है। इसके झाड़ चीन देश के जङ्गलों में उत्पन्न होते हैं और कृषि भी की जाती है। *Rheum palmatum* Linn के झाड़ भी, उपर्युक्त समान गुणयुक्त हैं। इसको रूय देगीय रेवदचीनी कहा जाता है।

यह पीत नदी के उत्पत्ति स्थान के १०००० फीट

उच्च प्रदेश में मिलती है। चीनी लोग सितम्बर और अक्टूबर में जमीन से उसके मूलों को निकालते हैं। मूलों को छीलकर छोटे-छोटे टुकड़े कर दया में सुखा लेते हैं। मूल ८—१० वर्ष पुराने झाड़ का व्यवहारोपयोगी होता है। (वनीपवि शतक)

स्वाद—मूल का स्वाद कड़वा कसैला होता है। जिह्वा पर रखने से कुछ चिरपिराहट सी होती है। पत्र अम्ल रस प्रधान होते हैं। यही कारण है कि कुछ वनीपवि विक्रेता इसके पत्र वृन्त एव ताल को अमलवेतस के नाम से अनेक फार्मसियों में बेचते हैं जो अनुचित है।

गन्ध—कुछ अजीब विस्म की होती है।

पुष्पकाल—जुलाई से अगस्त। फलकाल—सितम्बर से अक्टूबर। औषधि सग्रह काल—अक्टूबर से नवम्बर तक। प्रयोज्याङ्ग—मूल।

## उत्पत्ति स्थान—

यह काश्मीर, नेपाल, भूटान और सिक्किम के पहाड़ों में ४००० से १२००० फीट की ऊँचाई पर होती है। विशेषकर—हिमालय में भिलगनाघाटी, भोगीरथी घाटी, जमुना घाटी एव केदारनाथ की घाटियों में ३२०० मी से ३००० मीटर की ऊँचाई पर उपलब्ध है।

भागीरथी घाटी में वसुधा, देवकुण्ड, गौरथात, हसिल वीट, भैरोघाटी, रुद्रगंगाघाटी, गोमुख, देववन, नीलग धादि स्थानों के ऊपरी बर्फीली पहाड़ियों की तलहट्टियों में ३२०० मीटर से ३००० मीटर की ऊँचाई पर पायी जाती है।

भिलङ्गाना घाटी में—पवाली, काटा, रूपागली, भुज-कण्डी, खडारी, चौकी, सहस्रताल, खतलिङ्ग, कुशकल्याणी किन कोलिया खाल आदि स्थानों पर पाई जाती है।

जमुनाघाटी में—वीफ वीट, जमुनोत्री, हनुमान चट्टी के ऊपरी भागों में एव चौखम्बा के नीचे के भागों में यह मूलिका पायी जाती है।

केदारनाथ घाटी में—इस घाटी में यह वनीपवि गौरी कुण्ड, रामवाडा, केदारनाथ, वासुकी ताल आदि स्थानों पर प्रायः उपलब्ध होती है।

सग्रह मात्रा—व्यापारिक दृष्टि से इस मूलिका का



इन स्थानों से सकलन किया जाता है। इन स्थानों के वनौषधि सग्रहकर्ताओं का कहना है कि ३०-४० क्वी-टल्स के लगभग इमके मूलका सग्रह किया जाता है। आवश्यकता पड़ने पर १६०० मीटर से २७०० मीटर की ऊंचाई पर इस औषधि की कृषि भी की जाती है।

### नाम-

स-क्षीरिणी, काञ्चन क्षीरी, हेम दुग्धा, हेमावती, पीत मूलिका, रेवन्दचीनी। हि-रेवन्द चीनी, रेवन्द खटाई। नेपालीपद्मचाल। गढवाली-आर्चू, डोल। गु-रेवची, गमनी रेवन्दचीनी। म-रेवन्द चीनी, रेवा चीनी। ब०-रेवन चीनी। बम्बई-लदाकी, रेवन्द चीनी, रेवन चिनी, प-रेवन्द चीनी, चुकी, कडोल। ता, तै, क, मल-नट्टी, रेवल चिन्नी। फा-रेवन। अ-रावद। अ-(Indian Rheubarb) इंडियन र्वावर्न) ले-(Rheum emodi wall) (हीम इमोडी वाल)।

### रासायनिक संगठन-

विश्लेषण करने पर इसमें निम्न उपादान पाये जाते हैं-(१) क्राईसरोवीन जिसको रहींन (जौहररेवन्द) और क्रोडसोफेन भी कहते हैं यह सत्व इसका प्रधान उपादान है। इसकी रगत और विरेचन कर्म इसी सत्व के आश्रयभूत है, (२) क्राईसोफेनिक एसिड जो ताजी जड़ में नहीं पायी जाती, प्रत्युत सुखाने में क्राईसरोवीन ओषजन को अभिशोषित करके क्राईसोफेनिक एसिड में परिणित हो जाती है। (३) इमोडीन। (४) र्होओ टेनिक एसिड। (५) आक्जेलेट ऑफ लॉइम ३५%, रेवन्द को चवाने से दातो में कुरकुराहट इसी उपादान के कारण होती है। (६) अन्यान्य उपादान। जैसे र्ह्युमिक एसिड, राल, पिष्ट प्रभृति उपादान होते हैं।

### गुण धर्म और प्रयोग-

रेवन्दचीनी-चरपरी, कडवी, बलकारक, मृदु रेचनी, अजीर्ण, अतिसार, मन्वाग्नि, अरुचि, विड्वध, शीतपित्त और दुग्ढ व्रण को दूर करती है।

(व परि)

रस-कटु तिक्त। वीर्य-कटु। गुण-वत्य, मृदु विरेचक, यकृतोत्तेजक। दोष शमन-कफ है।

(व परि)

नोट-उसारे रेवन्द के सम्बन्ध में देखिये भाग १ पृष्ठ २४६, २४७। रेवन्द चीनी में कटु, दीपन, यकृत के लिये उत्तेजक और आनुलोमिक इतने धर्म रहते हैं। इसको छोटी मात्रा में देने से लार बढ़ती है। आमाशय में पाचन रस अधिक पैदा होता है, भूख बढ़ती है, अन्न पचता है और यकृत को उत्तेजना मिलने से पित्त का संचालन ठीक तरह से होने लगता है। इसको छोटी मात्रा में देने से इसका सकोचक अथवा ग्राही धर्म स्पष्ट दिखाई देने लगता है। लेकिन बड़ी मात्रा में इसको देने से यह जुलाब का काम करती है। बड़ी मात्रा में इसको लेने से बड़ी आत की क्रिया बढ़कर ६ से ८ घण्टे में दस्त लगते हैं और पेट में मरोड़ पैदा होती है। फिर भी यह सौम्य होने की वजह से आतो में दाह पैदा नहीं करती। जुलाब होने के पश्चात् इसका सकोचक धर्म प्रारम्भ होता है और दस्त अपने आप बन्द हो जाते हैं। इससे पेशाब का रङ्ग गाढा हो जाता है।

शिथिलता प्रधान अजीर्ण रोग में जब कभी-कभी दस्त होने लगते हैं तब इसके अर्क को देने से काफी लाभ होता है। वातरक्त के रोगियों को दस्त दिलाने के लिये यह एक उत्तम वस्तु है। इस रोग में अगर अन्न का पाचन बराबर न होता हो तो उस हालत में इसको थोड़ी मात्रा में देने से लाभ होता है। छोटे बच्चों को दस्त लाने के लिये इसका उपयोग करने में कोई हानि नहीं होती। बवासीर के रोग में रेवन्दचीनी का जुलाब देने से बहुत लाभ होता है। पुरानी कब्जियत के अन्दर इसका जुलाब नहीं देना चाहिये। छोटे बच्चों को अधिक दूध पीने की वजह से अगर पेट में दूध सड़ जाय और अम्लता बढ़ कर दस्त लगने लगे तो ऐसी स्थिति में रेवन्द चीनी को देने से सड़ा हुआ दूध बाहर निकल जाता है, अम्लपित्त कम हो जाता है और पेट साफ हो जाने के पश्चात् दस्त अपने आप बन्द हो जाते हैं। पहिले दस्त लगाकर उसके पश्चात् कब्ज करने वाली दो ही औषधियां दृष्टिगोचर होती हैं। एक रेवन्दचीनी और दूसरा अरण्डी का तेल, दोनों ही सौम्य स्वभावी होते हैं। लेकिन अरण्डी का तेल क्षार स्वभावी न होने की वजह से पेट की



अम्लता को कम नहीं करता। मगर रेवन्द चीनी पेट की अम्लता को भी कम करती है। उसलिये वच्चो के लिये अरण्डी के तेल, की अपेक्षा रेवन्द चीनी विशेष उपयोगी होती है। रेवन्द चीनी का यह धार स्वभावी धर्म बहुत सीम्य होता है। इसलिये अगर इसके इस धर्म को कुछ उग्र करना हो तो मञ्जीक्षार के समान कोई धार-रवभावी पदार्थ इसमें मिला देना चाहिये। रेवन्द चीनी को लेने से पेट में मरोड भी चलती है। इसके इस दोष को दूर करने के लिये हममें मोठ के समान कोई मुगन्वित पदार्थ मिलना चाहिये। पेट के अन्दर ग्रहणी में अम्लता बढ़ने से अगर दस्त होते हों तो उस अम्लता को दूर करने के लिये रेवन्द चीनी का जुलाब बहुत उपयोगी होता है। रेवन्दचीनी को ठण्डे पानी में पीमकर सूजन पर लगाने से भी लाभ होता है। (द० च०)

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—समिश्र वीर्य, क्योंकि विरेक लाती है और कब्ज भी पैदा करती है। गुण—कर्म—वाहिर प्रयोग से रेवद चीनी लेखन, सक्षोभजनन, विलयन और वेदना स्थापन कर्म करती तथा आंतरिक प्रयोग से फुफ्फुसों में कफ निर्हरण करती, अल्प प्रमाण में खिलाने से अन्त्रामाशय को शक्ति देती, वायु का उत्सर्ग करती, कब्ज उत्पन्न करती, और सम्पूर्ण शरीर को शक्ति प्रदान करती है किन्तु अधिक प्रमाण में उपयोग करने से पीले रङ्ग के पतले विरेक लाती और अत में कब्ज करती है। यकृत पर इसका बल्य और उत्तेजक प्रभाव होता है। इसके अतिरिक्त यह मूत्र एवं भार्त्वि का प्रवर्तन करती है। यह प्रधानतः पिच्छिलदोष विरेचनीय है।

### आधुनिक मतानुसार गुण-धर्म—

कर्नल चोपडा के मतानुसार रेवदचीनी पश्चिमी चिकित्सा शास्त्र के अन्दर एक विरेचक द्रव्य की तरह गृह्यत बड़ी तादाद में उपयोग में ली जाती है। वच्चो के रोगों में यह एक बहुत उपयोगी और घरेलू औषधि मानी जाती है। मतलब यह है कि यह गृहस्थ के घर में प्रतिदिन काम में आने वाली वस्तु है। यह वस्तु विशेष करके चीन से परसिया होती हुई हिन्दुस्तान में आती है।

हिमालय में पैदा होने वाली रेवन्द चीनी, चीनी रेवद चीनी की अपेक्षा गहरे रङ्ग की और वनावट में कुछ भेदी होती है। हिमालय की रेवन्द चीनी का चूर्ण कुछ भूरापन लिये हुये पीले रङ्ग का होता है इसीसे यहाँ की रेवद-चीनी चीनी रेवदचीनी से हटकी समझी जाती है। देवी रेवद चीनी दूसरी रेवद चीनियों से विचरेक तत्वों में विी प्रकार कम नहीं है।

मात्रा—मूल चूर्ण की मात्रा १ से ५ रत्ती। विरेकार्य मूल चूर्ण की मात्रा ५ माशा। अनुपान—जल।

इसका बाह्य प्रयोग त्वचा के रोगों को मिटाता है। शोथ को दूर करता है। इसे सिरके में पीसकर भाई, दाद, त्वचा के दाग और घुट्टों पर लगाया जाता है। लेप शोथ को हटाता है। (आयुर्वेदीय द्रव्य गुण विज्ञान)

१ बाल रोग—इसके साथ (Grey Powder) मिलाकर सेवन कराने से बालको का दात निकलते समय का उदरामय एवं पुरातन रक्तामाशय (पेचिश), कामला सर्दी आदि रोग मिटते हैं। इसको Soda Bicarbonate अथवा Mag Carb के योग से व्यवहार करने से बालको का बदहजमी के कारण होने वाला उदरामय आराम होता है।

२ अतिसार, आमातिसार और प्रवाहिका—गर्मी के दिनों में अधिक घूप में फिरने या विगडने लगे हों ऐसे फल खाने से उत्पन्न अतिसार (ग्रीष्मकालीन अतिसार—Summer Diarrhoea), आमातिसार, जिसमें मल के भीतर कच्चे सफेद आम जाती है और मल में से दुर्गन्ध आती है उन सब पर और पेचिश के आरम्भ में विरेचन देने के लिये रेवन्द चीनी अन्य सब औषधियों से श्रेष्ठ है। कारण, इसके द्वारा अन्नस्थ वद्ध मल निकल जाता है। फिर इसकी सकोच क्रिया द्वारा अतिसार का दमन होता है। इस विकार पर सोडावाई कार्ब और सोठ मिश्रित चूर्ण विशेष लाभदायक है। मल निकल जाने के पश्चात् भी उदर पीडा और अतिसार रह जाय, तो अफीम मिश्रित औषधि देनी चाहिये।

३ मूत्रकृच्छता—मूत्र विरेचन के लिये रेवन्द चीनी हितकारक है। रेवन्द चीनी, शोरा, शीतल मिर्च और



छोटी इलायची के दाने, इन चारों को मिला ६-७ मांघे चूर्ण दूध की लसी के साथ सेवन कराने से मूत्र शुद्धि हो जाती है ।

मुजाक, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह होने से बार-बार थोड़ा मूत्र आते रहना आदि विकारों पर यह हितावह है ।

४. कामला—पित्तनलिका में पित्ताश्मरी रुक जाने पर कामला होता है । ऐसे समय पर रेवन्दचीनी का सेवन दूध के साथ कराने में वह पित्तस्राव बढ़ा अश्मरी को दूर हटा देती है । फिर पित्तस्राव अपने मार्ग पर नियमित गति करने लगते हैं जिससे कामला दूर हो जाता है ।

५. एक्सट्रेक्टम—किमी वानस्पतिक द्रव्य का वह रस जो ताजी जड़ी-बूटी से निकालकर या उसका काढाकर पुन मन्दाग्नि पर उडाकर गाढा कर लेते हैं । उसे रस क्रिया, सत्त्व, सार, खुलासा, रुब्व कहते हैं । एक्सट्रेक्ट आफ रहुबार्व (Extaract of Rhubarb) रेवन्द चीनी का सत, पीतमूली सत्व ।

—आ० वि० कोप से

### विशिष्ट योग—

१ रेवन्द चीन्यादि अर्क—मूल का चूर्ण २ ओस, छोटी इलायची के दाने और धनिये का चूर्ण २-२ ड्राम, उत्तम शराब (४५%) २० औंस लेवे । सब चूर्ण को शराब में भिगोवे । फिर पर्कॉलेशन यन्त्र द्वारा टपका लेवे । १८ औंस में कम हो, तो शेष रहे हुये रेवन्द चीनी चूर्ण में और शराब मिलाकर चुवा लेवे । फिर २ औंस शहद मिलाकर २० औंस पूरा करे । मात्रा—१ ड्राम । बार बार देने के लिये ।

एक समय के लिये २ से ४ ड्राम ।

फाण्ट—चूर्ण १ भाग को उबलते हुये जल २० भाग में डालकर १५ मिनट वन्द रखे । फिर छान लेवे । मात्रा—१ से १ औंस ।

सत्त्व—छलनी में चूर्ण डाल ऊपर (६०%) शराब मिलावे । जब तक सत्त्व निकलता रहे, तब तक शराब डालते जाय । तले में से ऊपर रही शराब निकाल लेवे । फिर शेष थोड़ी शराब जो सत्त्व के साथ रही है, उसे सुखा लेवे । मात्रा २ से ८ ग्रैन ।

२ रेवन्दचीन्यादि वटी—मूल का चूर्ण २५ भाग, एलुआ १० भाग, विजावोल १४ भाग, सावुन १४ भाग, पीपरमेण्ट का तैल २ भाग तथा गरबत २५ भाग मिलाकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लेवे । मात्रा—१ से २ गोली तक ।

उपयोग—मलावरोध और अपचन में यह गोली रात्रि को सोने के समय देने से सुवह उदर शुद्धि कराती है ।

३ रेवन्द चीन्यादि चूर्ण—मूल का चूर्ण ६ तोले, सोठ ३ तोले, मोडावाई कार्ब २ तोले तथा इलायची के दाने १ तोला लेकर मिला लेवे । मात्रा—दो से बारह रत्ती तक ।

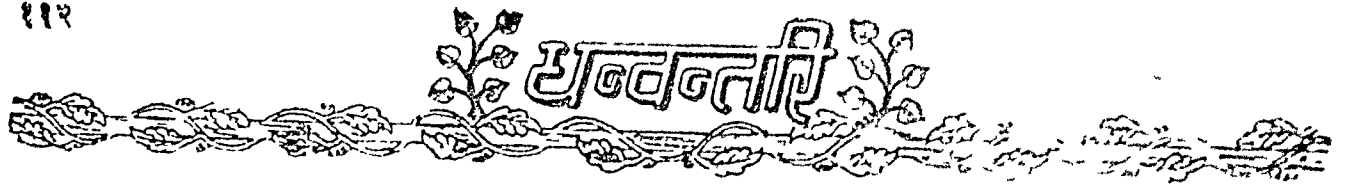
उपयोग—रेवन्दचीनी का उपयोग बालक और बड़े सबके लिये निर्भय रूप से उदर शुद्धि के लिये हो सकता है । अपचन, आमातिसार, प्रवाहिका की प्रथमावस्था, शोथ, कामला, शीतपित्त, वात रोग और दुष्ट व्रण पर व्यवहृत होता है ।

ज्वरादि रोग में निर्बलता अधिक होने पर विरेचन के लिये रेवन्दचीनी की व्यवस्था की जाती है । स्वोभाविक मलावरोध दूर करने के लिये रात्रि को भोजन के बाद रेवन्द चीन्यादि चूर्ण अल्प मात्रा में दिया जाता है ।

अर्श रोग में भी आवश्यकता पर विरेचनार्थ यह दिया जाता है । किन्तु आकुचन क्षमता के सशोधनार्थ रात्रि को दूध के साथ दो ड्राम एरण्ड तैल देना चाहिये ।

शिथिलता प्रधान अजीर्ण रोग में कभी कभी पतले दस्त लग जाते हैं । ऐसे रोगियों के लिये रेवन्द चीनी अति उपकारक है । अजीर्ण के रोगी को रेवन्द चीनी के अर्क या चूर्ण का सेवन स्वल्प मात्रा में प्रतिदिन कराने से विलक्षण लाभ पहुँचाता है । शीतपित्त में बालक और स्त्रियों के रक्त की शुद्धि कर रोग को निवृत्त कराने के लिये रेवन्द चीनी विशेष उपयोगी औषधि है । वात रोग में पीडा तीव्र न हो, ऐसी निरामावस्था में भावी आक्रमण के दमनार्थ रेवन्दचीनी प्रशस्त औषधि है । इस रोग में अन्न पचन न होता हो, तो प्रतिदिन रात्रि को सोने के समय रेवन्द चीन्यादि चूर्ण सेवन कराते रहना चाहिये । यह विरेचन छोटे बच्चे को देने में भी हानि का भय नहीं है । अस्थिमादं व पीडित बालक जिसकी हड्डिया अतिकम





जोर या मुडी हुई हो, शरीर अस्थि पञ्जरवत् प्रतीत होता है, उदर बड़ा हो, उसके लिये भी यह हितकर है।

### यूनानी विशिष्ट योग—

रेवन्द चीनी, नीसादर, कलमी शोरा, बालछड, तेजपात प्रत्येक समभाग। इनको पीसकर कपडछन चूर्ण बना लें। मात्रा—४ रत्ती। उपयुक्त अनुपान में सेवन करे। यह यकृत वृद्धि में लाभकारी है।

५ इन्द्रो जुलाव चूर्ण—कलमी शोरा, रेवन्द चीनी प्रत्येक ७ मागा, यवक्षार ६ मागा, जीरा सफेद १ तोला, खाड १२ तोले। इनका चूर्ण करे। मात्रा—६ मागे। गाय के दूध की लस्सी के साथ प्रयोग करे। मूत्र द्वारा दोषो को बाहर निकालता है। सुजाक में उपयोगी है। जलन, टीस को बन्द करके मूत्र खुलकर लाता है।

६ रेवन्दचीनी, वच, शहादाना, करफस बीज, सौंफ, अनीसून, अजवायन खुरासानी ५-५ तोला, मधु ३ पाव, खाड सुवा सेर सबका चूर्ण कर मधु तथा खाड का पाक करके अच्छी तरह मिलादे। मात्रा—३ से १ तोला। प्रत्येक शोथ में उपयोगी है। यकृत विकार में विशेष लाभ-प्रद है।

७ कलमी शोरा, जोहर नीसादर १-१ तोला, रेवन्द खताई ५ तोला, बालछड, तमाल पत्र, काली मिर्च १-१ तोला, सब औषधियों का वारीक चूर्ण करे। मात्रा—१ से २ मागा। कासनी क्वाथ से। गुण—यकृत के सब रोगों में एक विशेष उत्तम योग है।

—वनीपधि शतक से साभार

८ शरवत रेवन्द—रेवन्द ३५ मागा, त्रिवृत, गारी-कून, विमफाइज, कासनी बीज प्रत्येक १७ माशा, सोठ २ रत्ती, खाड सफेद २६ तोला १ मागा, सबका क्वाथ कर खाड मिलाकर पाक करे। मात्रा-२ से ४ तोला। गुण—यकृत, लीहा में उत्तम है, विषय नाशक है।

९ रेवन्द बटी—सकमूनिया, जलापा, रेवन्द असार, मस्तङ्गी रुमी, इन्द्रायण का गूदा, मुसब्बर २-२ तोला, सोठ, मुरमुक्की १-१ तोला, सबको पीसकर जल से २-२ रत्ती की बटी करे। मात्रा-१ से २ बटी रात्री को सोते समय दूध व जल से प्रयोग करे। गुण-कोष्ठबद्धता नाशक

है, यकृत विकारों में अत्यन्त उत्तम है। आन्ध्र या गोत्रन कर आरोग्य प्रदान करती है, शीघ्र प्रभावी विरंचन है।

—यू. मि. नि ना

१० हव्व सलादीन—द्रव्य आर निर्माण विधि—ज्ञाना दाना, सफेद निगोय, रेवन्द खताई प्रत्येक १ तोला, युद्ध जमाल गोटे के बीज की गिरी २० दाना। इनको हट्ट-छानकर विही दाने का लुभाव ५ मागा में गरन करके मूग प्रमाण की गोनिया बनावे। मात्रा और सेवन विधि—२ गोली से ६ गोली तक ताने पानी में सेवन करे। यह अत्यन्त सरलतापूर्वक कब्ज को दूर करती है। स्वर्गवामी हफीम अजमल या के गुरु का कृत प्रयोग औषधि है।

११. अकसीर जिगर—द्रव्य और निर्माण विधि—रेवन्द खताई, देशी नीसादर प्रत्येक १ तोला, कलमी शोरा २ तोला, लोहभस्म ६ मागा। सबको पीसकर कपडछन चूर्ण बनायें।

मात्रा और सेवन विधि—१ रत्ती सबेरे और १ रत्ती सायकाल उपयुक्त अनुपान से सेवन करे।

गुण तथा उपयोग—यह यकृत का सुधार करती है तथा जीर्ण ज्वर और यकृत विकार जन्य व्याधियों में उप-कारी है।

१२ दवाए यरकान—द्रव्य और निर्माण विधि—रेवन्द खताई १ तोला, नीसादर १ तोला, कलमी शोरा २ तोला। सबको कूट छानकर ६ मागा लोहभस्म मिलाकर कपडछन चूर्ण बनायें। १-१ रत्ती की मात्रा में १० तोला गावजवानार्क और ३ तोला शर्वत बजुरी के साथ सबेरे शाम उपयोग करे। यह यकृत का सुधार करती है। यदि यकृत या पित्त प्रणाली शोथ या अवरोध के कारण कामला रोग हो तो उसके लिये अनुपम भेषज है।

१३ कवदी—द्रव्य और निर्माण विधि—रेवन्द चीनी नीसादर, कलमी शोरा, बालछड, तेजपत्ता, प्रत्येक सम-भाग। इनको पीसकर कपडछन चूर्ण बनाकर रखलें।

मात्रा और सेवन विधि—४ रत्ती उपयुक्त अनुपान से सेवन करें।

गुण तथा उपयोग—यह यकृत वृद्धि में लाभकारी है।

—यू. सि यो स



अहितकर-निर्बल व्यक्तियों को इसका विरेचन अहितकर है।

निवारण-वृक्ष का गोद, कतीरा, वहीदाने का लवाव आदि।

प्रतिनिधि-आमाशय और यकृत रोगों के लिये गुलाब

के फूल।

मात्रा-कब्ज आदि के लिये १ रत्ती से ३ रत्ती तक।  
विरेचन के लिये १॥ मात्रा से २ माशे तक।

-यू द्र वि से साभार

## रोजमरी (Rosmarinus officinalis)

यह तुलसी कुल (Labiales) का एक छोटा सुगन्धित क्षुप है। यह अधिकतया पहाड़ों पर और कड़े एव अल्प जल वाले सूखे जंगलों में होता है। नदी आदि के तट पर भी होता है, बहुत जगह इसे बागों में लगाते हैं। इसका क्षुप एक गज से भी अधिक ऊँचा, पत्र लम्बे, वारीक, समूह वद्ध और कालाई लिये, शाखायें कड़ी, फूल सुगन्धित कुछ कुछ आसमानी और सफेद पत्तियों के बीच से निकलता है, फल कड़ा और कुछ गोल होता है। बीज राई के दानों से भी छोटा, तिक्त एव तीक्ष्ण, कुछ कसेला और सुगन्धित होता है।

### उत्पत्ति स्थान-

यह स्पेन, मिश्रदेश, दक्षिणी यूरोप, एशिया माइनर, उत्तरी अफ्रीका में होता है। भारत के बगीचों में इसकी कृषि की जाती है।

### नाम-

हि —रोजमरी। अरबी—इक्लीलुल जवल, उबेसरान।  
फा —गुले सुर्वे बहरी (सामुद्र गुलाब) अ-रोजमरी (Rosmar)।  
ले —(Rosmarinus officinalis Linn) रोजमरिनस आफिग्नेलिस।

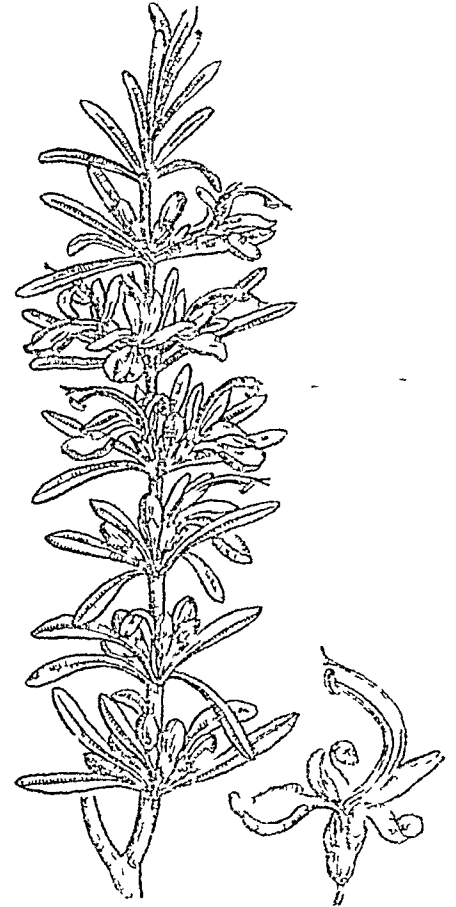
### रासायनिक संगठन-

इसकी पुष्पवान शाखाओं से एक प्रकार का वर्णरहित हलका उत्पन्न तेल प्राप्त होता है। इसकी गव रोजमरी की तरह सुगन्धित उष्ण और आपेक्षिक गुरुत्व ०.९०० से ०.९१५ तक होता है। यह तेल (Oil Rosmar) ब्रिटिश फार्मा कॉपिया में सम्मिलित है।

प्रयोज्याङ्ग-पत्र, पुष्प और तैल।

### गुण धर्मा और प्रभाव-

रोजमरी के अन्दर वायुनाशक, उत्तेजक और सकोच



रोजमरी  
ROSMARINUS OFFICINALIS L.

विकास प्रतिबन्धक ये तीन वर्ग उत्तम होते हैं। उदरशूल, कोष्ठ वायु और वायु गोला में इसका उपयोग किया जाता है। शूतोन्माद के अन्दर अगर उपरोक्त लक्षणों की प्रवृत्तता हो तो इसको देने से लाभ होता है।

### यूनानी मतानुसार गुण धर्मा-

प्रकृति—तीसरे दर्जे (अन्ता की के अनुसार दूसरे दर्जे)

मे उष्ण एव रुक्ष है ।

गुग कर्म—वातानुलोमन, श्वयथु विलयन, अवरोधोद्धा-  
टक, अश्मरीनाशक, मूत्रजनन, आर्तवजनन और कफो-  
त्सारी है ।

उपयोग—इसके सेवन से वायु का अनुलोमन होता है ।  
यह दमे और आर्द्रकास में गुणकारी है । इनके जीरां होने  
पर यह फुपफुस का शोधन करता है । यह शीतल, हृत्स्प-  
दन और जलोदर में जिसके साथ अधिक दाह और पिपासा  
नहीं, गुणकारी है । यह यकृत प्लीहा के अवरोधों का उद्वा-

दन करता, यकृतद्वय, अश्मरी और मोदाभी (धानज) तामना  
को नष्ट करता है, मूत्र और आर्तव का प्रयत्न करता, तथा  
मूत्र मार्ग एवं गर्भाणव का शोधन करता है । इसके दिने  
से जीरां शोध विलीन हो जाता है । नेत्र के शारों और  
दृग्का लेप करने से शीतजनित नेत्र शून्य हो जाता है ।  
अहितकर—उष्ण प्रकृति में शिर शून्य जनक है ।

निवारण—मिकजधीन । मात्रा १० माया पत्र चूर्ण ।  
तेल ३ से ५ दृद तक ।

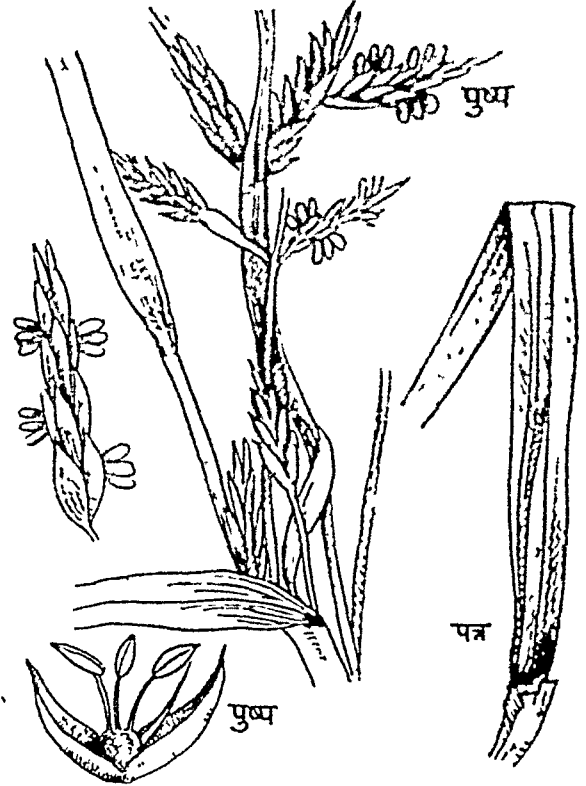
(गृ द वि)

## रोशा घास (Cymbopogon schoenanthas)

यह गृह्य्यादि वर्ग और घान्य कुल (Gramineae)  
का तृण होता है ।

सिम्बोपोजन = नाव और पक्षी के पर महश आकार  
वाला, स्कीने-पस = सुगन्धित पराग कोप युक्त । एण्ड्रो  
पोजन—मभरी नर मादा विभागवाली । बहु वर्षायु,  
सुगन्धित तृण । मुख्य शलाका ३ से ६ फुट ऊंची, खडी ।  
पान लम्बे, क्रमश पतले अग्रभाग वाले, तीक्ष्ण नोकदार ।  
पुष्प युग्मों में उत्पन्न । पुष्प रचना त्रिभाजित- १ से २  
फुट लम्बी सघन शलाका, मन्भरी विषम ३ — ४ पर्व  
युक्त । अन्य ४-६ पर्वयुक्त, वृन्तरहित । उप मन्भरीपुं  
डच लम्बी, छोटी, चोच सदृश । आच्छादक पुष्प कोप  
मन्भरी अनुरूप लम्बा, वृन्त युक्त । उप मभरी ३-४  
युग्मों में हरी । वृन्त रहित, उप मन्भरी बहुत छोटी ।  
रोशा घास एक सुगन्धित घास होता है । इसके पीधे ३ से  
६ फीट तक ऊंचे होते हैं । जिस जगह पर यह पैदा होता  
है वहा इसके पडाव के पडाव पडते हैं । इसके पत्ते नीचे से  
चौड़े और फिर क्रमश पतले होते हुये ऊपर वारीक नोक  
वाले होते हैं । इसके पीधे के सिरे पर फूल की चवरी धाती  
है । इसके फूल का रंग ललाई लिये पीला— भूरा कई  
प्रकार का होता है । पान—फूलों को मलने से उस में से  
उत्तेजक मनपसन्द सुगन्ध आती है । यह घास इसकी  
मुग धी के कारण बहुत प्रसिद्ध है । इस घास को ढोर नहीं  
खाते । पुष्प काल—वर्षा ऋतु । फल काल— शीत ऋतु ।

रोशा  
ANDROPOGON CITRATUS DC.



### उत्पत्ति स्थान—

यह घास मध्य भारत, सिन्धु, पंजाब, काठियावाड़,  
कच्छ, दक्षिण मालवा, निमाड और राजस्थान में होता है ।

# बनौषधि

## विशेषादः

इस घास को पशु दूसरा चारा के नष्टी मिलने पर खाते हैं। यह घास गजिओ (वागरो) में बहुत वर्षों तक बिना बिगड़े रहता है और दुष्काल के समय पशुओं के खाने के काम में आता है पश्चिमी और पूर्वी बंगाल में कृषि भी की जाती है। वरार में इसके तेल को 'तिरवाडीचे तेल' (oil Geranium) कहते हैं।

### नाम—

स०—रोहिप, रोहिप तृण, सुगन्धिका, धूपगन्धिका, कतृण। हि०—रोसाघास, रूसा, गंधेज घास, मिरचिया गन्ध, पालखडी। ब०—अगिया घास, गन्धवेना, राम कर्पूर। बम्बई—रोहिप। गु०—रोशाघास, रूप, रोशडो। म०—रोहिप। प०—रानुश। सहारनपुर—मिरजागन्ध। राज०—रोहीघास, रोही को चारो। कर्णा०—किरुगजणी तै०—काम चिगड्डि, तुरिकर। मल०—ता०—शकनारु-पिल्लु। ओत्कली—पालखारि। खवालमामून। अ०—अजरवर। इ०—Rusa grass ले०—Cymbopogon schoenanthus (linn) spreng (सिम्बो पोजन स्की-नेन्यस) प्रचीन सज्ञा—Andropogon Schoenthanus linn (एण्ड्रोपोजन स्कीनेन्यस) प्रयोज्याङ्ग—मूल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

कतृण (रोहिप) कसैले, कडवे, पचने में चरपरे तथा हृदयरोग, कंठरोग, रक्तपित्त, शूल, खाँसी, कफ और ज्वर-नाशक है। (भा० नि०) कतृण—(रोहिप) चरपरे, कडवे कफनाशक तथा शस्त्रशल्यादि दोष और बाल ग्रह निवारक है। (शा० नि०)

कैयदेवजी के मतानुसार कतृण रस में चरपरा, कडवा, उष्णवीर्य, विपाक में चरपरा, वातकफनाशक, रक्त-विकार, कण्डू, हृदयरोग, कृमि, कास, ज्वर, इबास, शूल, अजीर्ण और अरुचिका नाशक है धन्वन्तरि निघण्टुकार ने विसृचिकाहर भी कहा है। चरक संहिता में स्तन्यजनेन दशेमानि में इसका उल्लेख किया है।

### नव्य मतानुसार—

डा० देशाई के मतानुसार रोहिप तेल उष्ण, स्वेदजनन मूत्रजनन, ज्वरघ्न, उत्तेजक और चेतनाप्रद है। नूतन आमवातज वेदना और गज (खालित्य) में इसका मर्दन

कराया जाता है। प्रतिष्याय और रफ ज्वर में रोहिप फाण्ट (चाय) देने से लाभ होता है।

डा० कीर्तिकर ने लिखा है कि डाम्वातज शूल और वातनाडी शूल में रोहिप तृण तेल का मर्दन कराया जाता है। (गा० औ० र०)

रोहिपघास—बलकारक, उत्तेजक, स्वेदल और वातघ्न है। ज्वर में सूजनयुक्त ग्रन्थियों में अतिसार, योषापस्मार कफ रोगों में प्रयोग की जाती है। रोहिप के मूलका ताव में शरीर पर लेप किया जाता है। (डा० खोरी)

समग्रक्षुप का क्वाथ ज्वरघ्न है। सर्दी देकर आने वाले ज्वर में मीने इसका प्रयोग किया है। (अ० स० बोली चन्द्रसेन)

घास में से स्प्रीट निकलती है जो ज्वर और अजीर्ण में उपयोगी है। (स्टुयु अट) (नि० आ० से साभार)

ज्वर वाले को रोहिप घास का तेल पानी में डालकर पसीना लाने के लिये पिलाते हैं। इसके पानों के क्वाथ का बफारा पसीना लाने के लिये देते हैं।

रोहिप घास का तेल सधीवात और पक्षाघात में मालिश करने में प्रयोग किया जाता है। (वनस्पति वर्णन)

इस घास का तेल इन्द्रलुपन रोग में हितकारी है। इस घास का तेल क्वाथ ज्वरनाशक और सर्दी (प्रति-श्याय) में हितकारी है, यह एक परीक्षित दवा है। (भा० बनौ बगला)

उदरशूल—रोशाघास का फाट बनाकर पिलाने से पेट का दर्द मिटता है।

चर्मरोग—इसके तेल की मालिश करने से खाज, खुजली आदि चमड़े के रोग मिटते हैं।

हाथ पंरो की शून्यता—इसके पत्तों को पीसकर मालिश करने से हाथ पंरो की शून्यता मिट जाती है। (ब० च० से साभार)

रोहिषादि क्वाथ—(भा० भं र स ५६००) रोहिप तृण (गन्ध तृण), धमाशा, वासा, पित्तपापडा, फूलप्रियगु और कुटकी समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। इसमें खाण्ड मिलाकर सेवन करने से क्षतज (रक्तण्डीवन) (रक्तशूकना) शान्त होता है। (प्रत्येक औषध आधा तोला। पाकार्थ जल २४ तोले। शेष क्वाथ ६ तोले। खाण्ड ११ तोला।)

## रोहण (Soymida Febrifuga)

यह गुडूच्यादि वर्ग और निवादि कुल (Meliaceae) का रोहण का वृक्ष बहुत ऊँचा होता है। किन्तु पयरीने पर्वतो मे २० मे ३० फीट की ऊँचाई मे देखने मे आते ह। इसका तना १/२ मे १ या २ फीट व्यास मे होता ह। ये लम्बा मीथा तरसा के समान और गोल होता है। इसमे शाखाये छोटी छोटी कितनी ही निकली हुई होती है। पान—वहुत लम्बे, नीम की मलाई के समान सलाई पर आये हुये होते ह। फूल सूक्ष्म आम के बोर के समान फाल्गुण के अन्त मे आते है और फल मृदगाकृति के समान मे कुछ छोटे, भूरे लाल रङ्ग के होते है। ये चातुर्मास के अखीर मे पकते है।

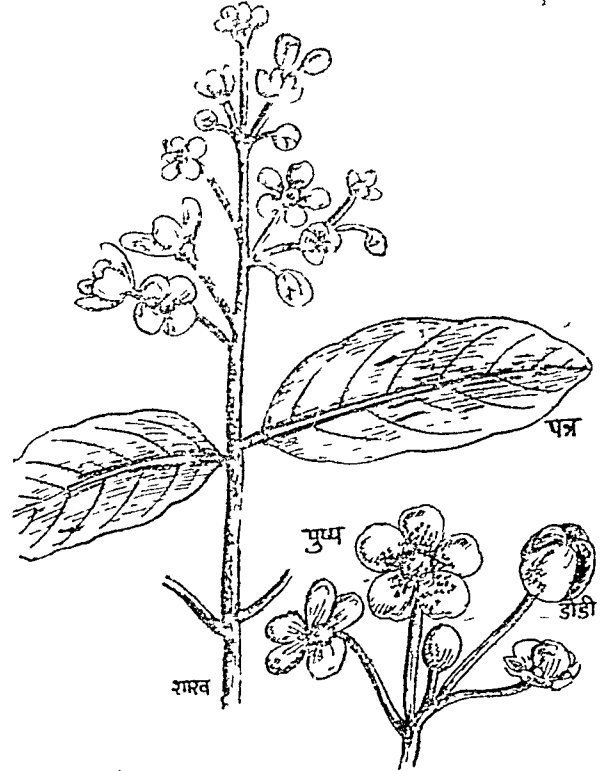
**मूल**—मूल की लकड़ी मफेद या लाल रङ्ग की होती है। छाल मोटी लाल रङ्ग की और इसके ऊपर का छिलका भूरे रंग का खड बचडा होना है। गन्ध—कडवी, स्वाद—कपैना और कडवा होना है।

**शाखायें**—शाख की लकड़ी ललाउ लिये हुये रङ्ग की और इसके ऊपर की छाल राग के रंग की होी है, यह दलदार कुछ पोची और अन्दर से लाल, गन्ध कडवी और स्वाद कपैला, कडवा होता ह। शाखाओं की छाल भूरे मफेद रंग की हीती है। शाख पर अनियमित छाने आर सूक्ष्म छीटे होते है। कोमल शाखाये भूरे रंग की होती ह और उन पर खडे चीरे और सूक्ष्म भूरे छीटे से युक्त होती है।

**पत्र**—एकांतर आये हुये होते है, ये ज्यादा करके शाखाओं के सिरे पर घने होते ह। पान नीम के पत्तो की तरह गली अर्थात् मुग्न शलाफा पर आये हुये होते है। ये अनाज्ञा मूल मे मोटी और आगे जाकर पतली होती जाती है। ये ८ मे २० इंच लम्बी होती है। अलाका—नीम की मन्त्री मे ज्यादा मोटी होी है। तन पर ६ मे २० पान आसने नामने जोड़ी मे आये हुये होते है। पत्र दड बहुत त्रेड और तान रंग का होना है। पत्तो के बीच की तम भी ऊपर की ओर तान रंग की होती है। पान के ऊपर की तह पीतान लिये हों अथवा गहरे रंग की होती है और

भेदिणी

SOYMIDA FEBRIFUGA A. JUSS



नीचे की तह मफेद होती है। कोमल पत्ते लाल और ये बहुत सुन्दर दिखाई देते है। किनारी पत्र दड के पास बहुधा विषम होती है और सिरा गोलाई लिये ज्यादा करके बुट्टे या अन्दर बैठने खाचे वाले होते है।

**पान**—लम्बे, गोल और दोनो तह पर धोले, चपटे, गोल, सूक्ष्म छीटे लगे हुए होते है। पान १ 1/2 से ६ इंच लम्बे और आधा से चार इंच चौडे होते हैं। पान की गव और स्वाद नीम के जैसे होते है।

**फल**—पुष्प मण्डल पत्र कोण से और शाखाओं के किनारे पर आये हुये होते है। ये पान जैसे या इनसे भी कभी लम्बे होते है। पुष्प मण्डप की मुख्य मत्ती सुतली मे सलेट पैन जैसी मोटी होती है। इस पर भिणी भिणी शाखा, प्रति शाखाये आतरे आई हुई और माघाओ से युक्त होती है। ये फीके हरे रङ्ग की और फूल हरापन

# वर्णोपधि

विशेषः

लिए मफेद का १/२ जन मे ३ ताज व्याग का और नीम के फल की गन्ध मे मिलती भीठी गन्ध वाचि होने है ।

पुष्प बाह्य कोष—हृगपन लिए मफेद पाच सूक्ष्म पत्रो मे बना हुआ होता है । ये पत्रणियो मे बड़ा टोटा होना है । पत्र पत्रणियो मे दून आण हुए और 'ते' टिन्न भिन्न कोर वागे होते है ।

पुष्पान्यन्तर कोष—ती पत्रणियो ५ होनी है । ये अनग, नीचे मे तग और मिरे पर चीटी होती है । जन ती किनारी तीनों ओर मे अन्दर की ओर मुड़ी हुई और दाते वार तथा छिन्न भिन्न होनी है ।

पुंकेसर—१० होती है । ये चक्राकार आर्ड हुई होती है । इनके ततु पत्रणियो के समान मफेद रग के मिरे पर दो भाग वाचि होते है । इन दो भागो के बीच मे सूक्ष्म पराग तोग पीनाग त्रिये भूरे रग के वाये हुए होते है परत केमरिया रङ्ग की होनी है ।

स्त्री केसर १ होती है । गर्भाशय ५ पोल का हरे रङ्ग का होता है । नलिका छोटी और मिरे पर चौडी और रग भरे मुख वाली होती है ।

फल—बीच मे चौडे और दोनो सिरो पर थोडे सके हरे, चमकीले और पीलास लिये हरे रङ्ग के होते है । जब ये पकते है तब भूरे लाल रङ्ग के और सुखाने पर काले हो जाते है । फल दण्ड इसके प्रमाण मे मोटी और भूरे लाल रङ्ग की होती है । फल के बीचो बीच पोचा गाभा (गूदा) होता है वाजू पर पाच परत आई हुई होती है । फल के बाहर की ओर पाच खडी नांक होती है । फल पकता है तब उन नोको पर से इसके परत अलग होते है और बीजो को निकलने का मौका मिल जाता है । फल को आडा काटने मे अन्दर के पाच पड और बीज का गूदा स्पष्ट दीखता है और उसमे इसके पड और इसमे बीज किस प्रकार की सुन्दर कारीगरी से रखे होते है, इसका ध्यान इनको देखने से अच्छी तरह आता है । इसके बीच के गूदे मे बीचो बीच पाच भूरे रङ्ग के विन्दुओ का चक्र आया हुआ होता है और इसके बीच मे एक और विन्दु अलग से होता है । इस गूदे के पाच काने बाहर निकले हुये होते है । गाभे के प्रत्येक काने पर ऊपर मूजिव कारी-

गरी होती है (वास्तव मे यह फल बीच मे आडा काटकर देखने योग्य है) ।

इस फल की अन्दर की परत और बाहर की फाको का अन्दर का भाग सफेद होता है, किन्तु पीछे से ये भी मफेदी लिए हुये हो जाता है । फल की अन्दर की सुवास सफर जल के समान किन्तु स्वाद कडवा होता है ।

बीज—के ऊपर मऊडी के बाले के समान घोलापड होता है । बीज—चपटे, १/२ इंच लम्बे और कुछ कम चौटे होने है । इस बीज के दोनो सिरे, इस पर आया हुआ मफेद पड का किनारा बटा हुआ होता है । ये अन्दाजन— १/४ से १/२ इंच लम्बा होता है । (ऐसे किनारे वाले बीज को अंग्रेज वनस्पति शास्त्री "पस वाले बीज" [Winged seeds] यह नाम दिया है । मीमी पतली, चमकती और कडवी होती है । परन्तु कडवापन जीभ पर लम्बे समय तक नहीं रहता ।

प्रयोज्याङ्ग—सर्वाङ्ग, विगोपकर त्वक् ।

## उत्पत्ति स्थान—

रोहन के वृक्ष भारत के दक्षिण, पश्चिम, मध्य उत्तरभाग, राजस्थान की अरावली पर्वत श्रेणियो, पजाब, मिर्जापुर की पहाडियो, छोटा नागपुर, सीमाप्रान्त आदि के खुस्क जगलो मे उपलब्ध होते है ।

## नाम—

स०—मासरोहिणी, रोहिणी, अग्निरुहा, अतिरुहा, चन्द्रवल्लभा, चर्मकशा, कशामासी, लोमकर्णी, वीरवती, रसायनी, पतरङ्गा । हि०—रोहिणी, रोहण, रोहन, रक्त-रोहण, दुक । म०—रोहिणी, मामरोहिणी, पोटर । व०—रोहन, रोहिणा । वम्बई—रोहन । गु०—रोहणी । काठि—रोना । ता०—सोमादमम्, सेम्मारसु, मुमी । तं०—सोमीदा कन्नड—सुम्बी, स्वामीमारा । उर्दू—रोहन । इ०—Red Wood Tree ले०—Soymida Febrifuga A guse (मोय मिडा फेब्रिफ्यूगा)

निरुक्ति—मास रोहिणी—मास को भरती है अर्थात् मांस कट गया हो उसको फिर से जल्दी ले आती है । याने गहरे व्रणो को जल्दी भरने वाली है ।

रोहिणी—जो घाव को जल्दी रोपण करती है ।



चर्मकरी—व्रण को जल्दी भरकर नयी चमडी जल्दी ले आती है इसी से चर्मकरी कहते हैं ।

### पासायनिक संगठन—

इसकी छाल में एक कड़वा, रङ्गरहित और राल पूर्ण पदार्थ पाया जाता है। यह पानी में नहीं घुलता लेकिन अलकोहल में घुल जाता है। इसका स्वाद बहुत कड़वा होता है। इस पदार्थ के सिवाय इसकी छाल में कपाय अम्ल भी बहुत रहते हैं ।

मात्रा—इसकी छाल के चूर्ण की मात्रा ३० रत्ती की है जो दिन में ३ बार दी जाती है। इसकी छाल का फान्ट बनाकर २ तोले की मात्रा में दिया जाता है ।

(ब० च०)

### गुण धर्म और प्रयोग—

मक्षेप में—रस—कटु, कपाय । वीर्य—शीत । विपाक—कटु । दोषघ्न—त्रिदोष नाशक है ।

मासरोहिणी—वीर्यवर्द्धक, सारक और त्रिदोषनाशक है । (भा० प्र०)

मासरोहिणी—व्रण को हितकारी, उष्ण तथा रक्त-पित्त और सर्व प्रकार की सग्रहणी को दूर करती है ।

रोहिणी—वातनाशक, कास निवारक, श्वास हारक और रुधिर विकार विनाशक है ।

(अ० भा० नि०)

दोनों प्रकार की रोहिणी—शीतल, कर्पूली, कुम्भि नाशक, कठ शोधक, रुचिकारक और वात निवारक हैं ।

(रा० नि०)

### यूनानी मतानुसार—

यूनानी मत से रोहण की छाल आतो का सकोच करने वाली और ज्वर में लाभदायक होती है ।

रोहिणी की छाल में उत्तम सकोचक, कटु पौष्टिक और थोड़ी मात्रा में पार्यायिक ज्वरनाशक धर्म रहते हैं । बड़ी मात्रा में इसको देने से चक्कर आ जाते हैं और आतो की शिथिलता में यह बहुत उपयोगी वस्तु है । इसकी छाल का काढा बनाकर देने की अपेक्षा इसका चूर्ण विणेष लाभदायक होता है ।

प्राचीन—अतिसार में इसको लेने से उत्तम परिणाम

दृष्टिगोचर होता है ।

मलेरिया ज्वर अथवा पार्यायिक ज्वरों में और उनमें होने वाली कमजोरी में, पुराने और हठीले अतिसार में, प्रवाहिका में तथा दूसरे ऐसे रोगों में जिनमें मकोचक औषधि की जरूरत होती है उस वनस्पति का उपयोग सफलता के साथ किया जा सकता है ।

### कोमान के मतानुसार—

इस वृक्ष की छाल कटु-पौष्टिक और मलेरिया के विष को नष्ट करने के लिये सिंकोना की छाल के समान मानी जाती है । हमने इसकी छाल का काढा १ औंस की मात्रा में दिन में ३ बार मलेरिया ज्वर के रोगियों को दिया और उसमें यह लाभदायक पाई गई ।

मगर इसकी क्रिया बहुत धीरे धीरे और सिंकोना के उपकारों की अपेक्षा बहुत ही कम दर्जों में पाई गई ।

इसकी छाल का काढा ओक की छाल के प्रतिनिधि के रूप में व्रणों को घोलने, एनिमा देने और कुल्ले करने के काम में लिया जा सकता है ।

### उपयोग—

१. गठिया—इसकी छाल का क्वाथ पिलाने से और इसकी छाल की पुल्टिस बांधने से गठिया की सूजन मिटती है ।

२. योनि का व्रण—इसकी छाल का क्वाथ बनाकर उससे घोलने से योनि के व्रण मिटते हैं ।

३. मुँह के छाले—इसकी छाल के क्वाथ से कुल्ले कुरने से मुँह के छाले मिटते हैं ।

४. अतिसार—इसकी छाल के चूर्ण की फकी देने से पुराना और हठीला अतिसार और आमोतिसार मिटता है ।

५. मलेरिया ज्वर—इसके चूर्ण को ३० रत्ती की मात्रा में दिन में ३ बार देने से मलेरिया ज्वर छूट जाता है । मगर यदि मात्रा अधिक हो जाती है तो स्नायु जाल में विकार पैदा होकर पहले चक्कर आते हैं और फिर मूर्च्छा आ जाती है । इसलिये इसको अधिक मात्रा में नहीं देना चाहिए ।

—ब च से साभार

## रंगन (ब.धुका) (*Ioxora coccinea* Linn)

यह मजिष्ठादि कुल (*Rubiaceae*) का एक गुल्म जातीय झाड़ है। शाखायें लम्बी और चपटी। पत्र २ से ३ इंच द्विम्बाकृति। फूल बड़े वृन्त के आते हैं। बहिर्वर्षास दांतेदार, लम्बा और नोकीला। पुष्पनाल १ से १½ इंची और अवनत। फल ½ इंची, खाने के योग्य। इसकी अनेक जातियाँ हैं, बगीचों में इनकी कृषि होती है। पुष्प बड़े अथवा छोटे, पीले व लाल वर्ण के। चित्रावलोकन कृपिये।

श्रीष्म व वर्षाकाल में फूल और फल होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

पश्चिम भारत में कृषि होती है, बंगाल के प्रत्येक जिले में पाया जाता है। चटगाव के जिले में काफी होता है।

टा० ब्रान्डिस का कहना है कि यह गुल्म दक्षिण से विशेषतः पश्चिम घाट पर्वतीय प्रदेशों में नदियों के किनारे बहुत परिमाण में पैदा होता है। इसको अनेक भारतीय बगीचों में सुन्दरता के लिये लगाया जाता है।

### नाम—

मं०—रक्तक, बन्धुक। हि०, व०—रगन। ले०—  
इक्सोराकोक्सिनिया (*Ixora coccinea* Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—फूल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसके फूल दो तोला लेकर घृत में भूनलें और ममाया जीरा और नागकेसर के फूल मिलाकर गोलिया बनावें। उनको चीनी व मिश्री के साथ सेवन करने से रक्तामाशय मिटता है। (डीमक)।

ये गौली प्रदर और सुजाक में हितकारी है। इनको तक्र दूध का फाडा हुआ जल बकरी के दूध के साथ सेवन करना चाहिये।

जड का चूर्ण जल में पीसकर उसको कपडे पर लगा

## रंगून की बेल (*Quisqualis indica*)

यह हरीतक्यादि कुल (*Combretaceae*) की एक सुन्दर लता बहुत लम्बी प्रायः ४० से ६० फीट ऊंची वृक्षों पर चढ़ी हुई होती है। भारतवर्ष के बहुत बगीचों में

रङ्गन  
*IXORA COCCINEA* LINN.



करके घाव पर पुल्टिस लगाने से व्रण आराम होता है। गले के जखम में जड को जल में सिद्ध करके कल्ले करने में व्यवहार करने से गले के जखम आराम हो जाते हैं।

इसकी जड ३० से ४० ग्रेन परिमाण में पीसकर पानी में और पीपल का चूर्ण मिलाकर खाने से रक्त आमामाशय (पेचिस) आराम होता है। यह इपिकाक की अपेक्षा उत्कृष्ट एव ज्वर और सुजाक में हितकर है।

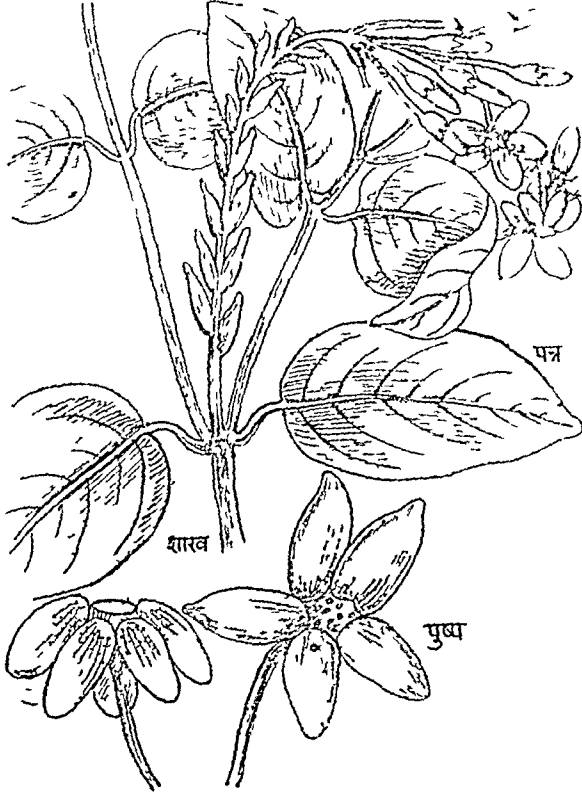
(भा० व० न० से साभार)

लगाई जाती है। इसके पत्ते आमने सामने गोल, गहरे हरे रङ्ग के ३ से ४ इंच लम्बे और कुछ दूर से पेरु के पान जैसे दिखायी देते हैं, ये अखण्ड किनारी वाले और सिरे पर



## रगून की बेल

QUISQUALIS INDICA LINN



## उत्पत्ति स्थान—

यह इन्द्रवज्रि वरमा में विजय नग से पैदा होती है मगर भारतवर्ष के बगीचों में भी यह लगयी जाती है।

## नाम—

हिं—रगून की बेल। म—रगूनची बेल, लाल चमेली। गु—वारमानीनी बेल। बम्बई—विलायती चमेली। पोरबन्दर—भुम्बक बेल, भुम्खा बेल। ता—इरगूमल्लि। ते—रगूनीबेल। इ.—Rangoon creeper (रगून क्रीपर)। ले—Quisqualis indica (क्विस क्वेलिस इंडिका)।

## गुण धर्म और उपयोग—

इस वनस्पति का कृमिनाशक धर्म बहुत महत्व का है। इसके २-२ बीजों को पीसकर शहद में मिलाकर देने से पेट में पडने वाले गोल कृमि (Roundworm) नष्ट हो जाते हैं।

इसके पत्तों का काढा बनाकर पिलाने से पेट के अन्दर की कोष्ठस्थ वायु निकल जाती है और उदरगूल बन्द हो जाता है।

चीनी लोग इसके बीजों को पीसकर प्रवाहिका और ज्वर को रोकने के लिए देते हैं। —ब० च०

मलाया में बच्चों की आंतों में पडने वाली कृमियों को नष्ट करने के लिये इसके ४ या ५ बीजों को कुचलकर शहद में मिलाकर देते हैं।

भुम्खा बेल के पत्तों को पीसकर सड़े ब्रणों पर बाधा जाता है। पान का क्वाथ ब्रण घोलने के काम में लाया जाता है। पित्तज शिर दर्द में इसके फूलों को पीसकर लेप किया जाता है। —ब० व० गुजराती

साकड़ी अणी वाले और रुँददार होते हैं। इसके फूल रंग विरगे लाल, सफेद, गुलाबी, केसरिया छाया लिए हुये बहुत सुगन्धित और भुम्बको में लगते हैं। फूल की नली बुच के फूल के समान बहुत लम्बी और नरम होती है। इससे इन फूलों के भुम्बके नीचे नसे हुये होते हैं। ये पहले सफेद रङ्ग के होते हैं और फिर गहरे लाल रंग के हो जाते हैं। इनके बीज काले रङ्ग के होते हैं। औषधि प्रयोग में बीज ही काम में आते हैं। परिचय के लिए चित्र अवलोकन कीजिये।

## रंजन (बड़ी भुम्बी) [Adenanthera pavonia]

यह शिमीकुल (Leguminosae) का वृक्ष है रंजन का वृक्ष बहुत ऊँचा और सीधा पडता है। यह सरल और कटकहित होता है। इसमें छोटी-छोटी और पतली गीधी बहुत शाखायें निकली हुई होती हैं। मोटी शाखाओं का रंजन कालापन लिये होता है।

पान—लम्बे और द्विभंग होते हैं। पान की मुख्य शलाका नीम की शलाका से कुछ मोटी चिकनी और चमकीली होती है। इस पर छोटे पान की मुख्य सलियों ४ से १६ जोड़ी कुछ-कुछ दूरी पर बाई हुई होती हैं। इस जोड़ी में की प्रत्येक शलाका नीम की शलाका से कुछ पतली

# बर्नोषधि विशेषाङ्कः

और ६ से ८ इंच तक लम्बी होती है। प्रत्येक सलीपर १२ से १८ दल अथवा पर्ण होते हैं। ये लम्ब गोल ३ से १ १/४ इंच लम्बा, १ इंच चौड़ा, दोनो ओर कुछ कुछ रोयेंदार पुष्प धारण करने वाली कलगी पत्रकोण से और शाखाओ के सिरे पर आई हुई होती है।

फूल—पीलापन लिये हुये १/४ से १/२ इंची, पुष्पदल ५, मुलायम। पुष्पों से १० होती है। फली-६ इंच से १० इंच लम्बी, १/४ इंच चौड़ी, चपटी टेढी, बीज जितने भाग में उठी हुई, छिक्ती, चलकती, १० से १२ बीज वाली होती है। इसमें बीज कुछ दूर दूर आये हुये होते हैं। फली वृक्ष पर फटकर इसके दोनो भाग सूखकर गुच्छले के समान टेढे हो जाते हैं। बीज—लाल, चिकने, चमकते, बीच में दोनो ओर उठे हुये होते हैं और किनारे कुछ पतले होते हैं। ग्रीष्मकाल में फूल और बाद में फली लगती है।

(ब० व० गुजरातो)

प्रयोज्याङ्ग—बीज और पत्र।

## उत्पत्ति स्थान--

बगीचे और खेतों की बाड में रञ्जन के झाड कहीं २ अपने आप उगे हुये देखे गये हैं। यह भारत के दक्षिण—पश्चिम भाग और पूर्वी हिमालय, अण्डमान द्वीप, बरमा, बङ्गाल में चट्टग्राम, त्रिपुरा में पैदा होती है।

## नाम—

स०—कुचन्दनम्, रञ्जक, क्षारक। हि०—रञ्जन, बडी गुमची। ब०—रञ्जन, रक्तकम्बल, रक्त कञ्चन। दक्षिण—

## रंधेवडा (Cylista scariosa)

यह एक गिम्बी कुल (Leguminosae) की काष्ठ पूर्णलना होती है। इसकी डालिया और शाखाये रुये से से आच्छादित रहती है। इसके फूलों का भीतरी भाग पीले रङ्ग का होता है। इसका बीजकोष रुयेदार और छोटा होता है। हर एक बीजकोष में एक बीज रहता है।

## उत्पत्ति स्थान—

यह मध्य प्रदेश और दक्षिणी, पश्चिमी भारत में पाई जाती है।

## नाम—

स०—नादि निष्पावा। म०—रंधेवडा। गु० वमल-

बडी गुमची, हट्टी गुमची। गु०—बडी गुमची। म०—थोरलीगञ्ज, बाल। काठियावाड—रातावाल, रताञ्जली। ग्र०—Redwood (रेडवुड)। मल०—अनी कुदमनी। ते०—गुडी वेन्डा। ले०—Adenantha Pavonia Linn (अडेनेन्थेरा पेवोनिया)।

## रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में १४% तेल और २५% लिग्नोसेरिक एसिड पाया जाता है।

## गुण धर्म व प्रयोग—

इसके बीजों का चूर्ण लेप के रूप में फोडों को जल्दी पकाने के लिये लगाया जाता है। दक्षिणी भारत में इसके पत्तों का काढा तैयार करके प्राचीन सध्वात, गठिया, और कटिवात को दूर करने के लिये दिया जाता है। अगर इसके काढ़े को अधिक समय तक सेवन किया जाय तो यह जननेन्द्रिय की गिथिलता उत्पन्न करके ध्वज भङ्ग रोग करता है। इसके पत्तों का काढा रक्तार्श और आंतों से होने वाले रक्तस्राव और मूत्र के साथ रक्त जाने की बीमारी में उपयोगी माना जाता है। इसके बीज और लकड़ी जल में पीसकर शिर दर्द पर लगाई जाती है। लारि यूनिवर्सल में इसको सफ़ोचन मानी जाती है। यह सध्वात तथा गले के व्रण को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है।

(ब० च० से साभार)

वेल। काठियावाड—दरिया वेल। कच्छ—खाटी वालोरा। ते०—करुचिक्कुडा। ले०—Cylista scariosa Roxf (सिलिस्टा स्केरिओसा)।

## गुण धर्म तथा प्रयोग—

इसकी पीले फूल वाली जाति के फल कडवे और कपले होते हैं। ये रुचिबर्द्धक, भूख बढ़ाने वाले, आंतों को सफ़ोचन करने वाले, रक्त को शुद्ध करने वाले, पित्त और कफ को शमन करने वाले और गले की पीडा में लाभ दायक होते हैं तथा वात को बढ़ाने वाले होते हैं।

जड़ों मूत्रियों को वेचने का योग उम वनस्पति को सग्रह करके, इसको पेचिश और श्रोत प्रदर की दवा के नाप से वेचते हैं। क्योंकि उनके सजोचक तत्व बहुत ही

उत्तम होते हैं। यह मन्त्री ११२ को ० नाव पितामर अर्जुंद या गठानों पर नैप की जाती है।

(४० ५०)

## लघु श्लेष्मान्तक (गौदी) (*Cordia rothii* Roem & Schult)

यह फल वर्ग और श्लेष्मान्तादि कुल (Boraginaceae) के झाड १५ से ३० फीट ऊंचाई में होते हैं। इसकी शाखाये लम्बी और बहुधा सीधी बढ़ती हैं। पत्र-लम्बे और सकटे होते हैं। पुष्प—छोटे, सफेद और उनमें नेवारी के फूलों जैसी सुवास आती है। पुष्प फाल्गुन मास में आकर फल चित्र वंशाख में पकते हैं। साधारणतया इस झाड का थट आडा टेढा और इसके ऊपर की छाल सड बचडी और भूरे रङ्ग की होने से यह झाड सुन्दर नहीं मालूम होता है किन्तु जब इसमें केमरिया रंग के फलों के भुमखे भुके हुए होते हैं और इनको खाने के लिये कोयल, तोता, कावर, लिलाडी और आदि बुलबुल आदि पक्षी इसकी भुकती हुई शोमल शाखाओं पर बैठकर इनके भार से शाखाओं को विशेष भुकाए हुए होते हैं, तब इस झाड का दिखावा मनोहर और अजीब लगता है।

पान—आमने सामने तो भी कुछ दूर आते हैं। पत्र दड १ इंच से ३ इंच लम्बा होता है। इसके ऊपर की ओर छीछरी चौड़ी नोक होती है और इस पर भूरे रंगे आये हुए होते हैं। पान विशेषकर वेडील होते हैं। ये एक समान लम्बाई और चौड़ाई के नहीं होते। एक जोड़ी में एक पान लम्बा और चौड़ा तो दूसरा छोटा और सकडा होता है। पत्तों को जन्तु जल्दी लगते हैं जिससे कितने ही पानों में छेद होकर वेडील हुए देखे जाते हैं तो भी पान की लम्बाई १ से ५ इंच और चौड़ाई १ से १ या १ १/२ इंच की होती है। पान—पत्र दड के पास तग (सकडे) और सिरों की ओर चौड़े हुए होते हैं। सिरों पर से बुद्धे अथवा थोड़े अन्दर बैठते खाचे वाले होते हैं। पान का रंग ऊपर से हरा और नीचे से कुछ फीका होता है। ऊपर की सपाटी और नीचे की नसे चमकती हुई होती है। दोनों तह खुरदरी मामूली रोमावली से युक्त होती है किन्तु नीचे की तह

पर ननों के कोने में सफेद लम्बी रोमावली स्पष्ट दिखायी देती है। पानों को रोशनी की तरफ रखकर आँसूचाल में रखने पर उनके अन्दर का आनी का ताम बहुत सुन्दर अर्ध पाद दर्शक दीगता है। पान न्याद में खाने और नूरे खाने हैं।

फूल—शाखाओं के किनारे पुत्र चरण करने वाली विभाजित सलियों तूर्ण के समान निरली हुई होती हैं। ये पीलाम लिए हरे रंग की होती हैं। इन पर भूरे रंगे धारण हूये होते हैं। पुष्प दड बहुत छोटा और प्यान १ इंच जितना होता है।

पुत्र वात्य कोप १ इंच लम्बा, पीनापन लिए हरे रंग का और नीचे जुटा हुआ होता है।

पुष्पाभ्यन्तर कोप—ले सपटिया प्यादा करते ४ होती हैं और ये पु० वा० कोप से लम्बी होती हैं।

पु केसर—४ सफेद रंग के, पगडी के सिरे जितने लम्बे और उनमें दूर आये हुए होते हैं।

श्री केसर—१ होती है, गर्भाशय हरापन लिये पीले रंग का और चमकता हुआ होना है। नलिका ४ विभाग वाली और पु केसरो जितनी लंबी होती है।

फल—आये या कुछ कम पु० वा० कोप में ढके हुए होते हैं। ये ३ लाइन से आया इंच लम्बे और इससे कुछ कम चौड़े होते हैं। टेरेवा तग और सिरों पर काली अणी वाला होता है। ये कच्चे होते हैं तब हरे रंग के, चमकदार और सफेद छोटे होते हैं और पकते हैं तब पु० वा० कोप की तरफ कुछ तग और टेरेवे की ओर चौड़ा और रंग में पीले हो जाते हैं। त्वचा पतली होती है। फल को कुछ दवाने से इसमें से गुठलिया रस युक्त बाहर खा जाता है। यह रस बहुत चिकना, कुछ मीठा और पीले रंग का होता है। गुठलिया रंग में भूरा पीला होता है। इसकी सपाटी (तह) खर बचडी होती है। इस पर वो स्पष्ट दीखती और

# वनीषधि

## विशेषाङ्कः

दो कुछ कम, इस तरह चार घार होती हैं। इसके ऊपर नीचे छोटे नोक होते हैं जिनमें सफेद रंगे बाये हुए होते हैं गुठलिये में ४ खण्ड होते हैं। इसके प्रत्येक खण्ड में नियमानुसार एक एक बीज होना चाहिये, किन्तु गुठलिये को तोड़ने में विशेषकर एक ही बीज विकलता है।

बीज—नरम, सफेद रंग का और जमे हुये नारियल के तेल जैसा दिखाई देता है।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र। पंजाब, सिन्ध, राजस्थान, गुजरात, दक्षिण कर्णाटक आदि स्थानों में इसके वृक्ष होते हैं।

### नाम—

स०—वधुश्लेष्मान्तक। हि०—तघुश्लेष्मान्तक, गोदी। म०—गोदनी। पोरबन्दर, गुजरात—लीयार गोदी, गुंदी। राज०—गाय गोदी। ना०—सेखु। ते०—चिन्ना गोदुक्। अं—नेगेनीट्ट मेपीस्टन (Narrow leaved sepistan) ले—कार्टिआ रोयार्ड (Cordiarothie Roem & Schult)।

उपयुक्त अङ्ग—फल, पत्र, छाल।

मात्रा—सूत्री गोदी का चूर्ण ७ माघे से १ तोला तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

मन्त्रेप में—प्राहि, कफघ्न और स्निग्ध।

गोदी का कच्चा फल विष्टम्भि, रुक्ष और कफ पित्त एव रक्त विकृतियों का नाशक है। परिपक्व फल मधुर रस प्रधान, स्निग्ध कफघ्नक, शीतल और गुरु है।

### यूनानी मतानुसार—

लघुश्लेष्मान्तक [गू दी] की प्रकृति—पकी गोदनी या गू दी समशीतोष्ण और पहले दर्जे में तर [स्निग्ध], कोपल शीत और रूक्ष है।

गुण कर्म तथा उपयोग—गोदनी के गुण कर्म सपिस्ता के समान हैं। विशेषकर यह श्लेष्म निस्मारक एव वाजीकर है। पकी गोदनी को दूसरे फलों की भांति खाते हैं। यह उरोमादं व कर और कफ नि मारक है। इससे खामी एव

उर कठ के सरस्व में उपकार होता है। गोदनी की कोपल और गुठनी निवाला हुआ मुन्नवा प्रत्येक १-१ तोला जल में पीसद्वानकर एक माघा गेरू का चूर्ण मिलाकर अर्शोजात रक्त रोकने में पिलाते हैं। फिर किंचित वजूल के गोद का चूर्ण मिलाकर कास निवारण के लिये चटाते हैं।

उपयोग—शुक्र प्रमेह और शुक्र तारल्य में सूखी गोदनी का चूर्ण बनाकर चटाते हैं। मूल और शाखा की छाल, पान, फूल और फल का काटा प्रमेह और सग्रहणी पर दिया जाता है। मुह पाक हुआ हो तो इसके क्वाथ के मुह्ले कराये जाते हैं। पत्तों का लेप फोड़े और जर्णों पर लगाया जाता है। इसके पत्तों का काटा या चूर्ण मिथ्री आ मधु के साथ खांसी और क्षय रोग में दिया जाता है।

बाल काने करने के लिए—गू दी के फल की मज्जा को [गुठलिये तोड़कर उसमें का गर्भ लेना] काजी में पीसकर एक छोटे छिद्र वाले लोह के बरतन में रख बन्द करके ऊपर ताप देवे याने पाताल यत्र की विधि से तेल निकाल लेवें। इस तेल का नस्य लेने से और मालिश करने से बाल जल्दी से काने हो जाते हैं। तेल खाने से उर्व्वं जन्तुगत रोग मिटते हैं। [अक्रदत्त]

श्वेत प्रदर पर—घावडी गोद आधा सेर, रावगून्दी आधा सेर, सिंघाडा आधा सेर, मिथ्री डेढ सेर, गाव का घी अढाई सेर, नाग केसर २ तोला, मू गापिण्टी २ तोला। गोद को घी में तल कर फूले बनाना, शेष सब चीजों को पीसकर मिलाना। सेवन के समय गर्मी महसूस हो तो सौंफ आधा सेर पीसकर मिला देवे। इसके ग्यारह लड्डू बनाने और एक लड्डू प्रातः सेवन करे।

[वैद्य लक्ष्मीलाल जी महात्मा करेडा]

नोट—इसके शेष गुण 'तिमोडा वडा' के समान है। अतः गुण, प्रयोग, त्रिजिष्ट योग 'निसोडा वडा' के वर्णन में देवें।

अहितकर—यकृतामाशय के लिये। निवारण—गुलाब की पत्ती। उन्नाव और मिथ्री। प्रतिनिधि—सपिस्ता।

## लज्जालू (Mimosa Pudica Linn)

यह गुडच्यादि वर्ग और शिम्बी कुल ((Leguminosae) एव बन्बूलादि (कीकर) जाति की वनस्पति है। इसके छोटे-छोटे क्षुप लता के समान वर्षाकाल में होते हैं। यह दो प्रकार की होती है। एक पर मनुष्य की छाया पडने से और दूसरी मनुष्य का हाथ लगते ही मुरझा जाती है। जड़ लाल वर्ण की होती है, अतः "रक्तपादी" नाम है। स्पर्श करने से झुक जाती है, अतः "नमस्करी" कहा गया है। अक्सर ऊपर तक उसके डेठल का रङ्ग लाल होता है मजीठ की तरह अतएव समझा भी कहा गया है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह भारतवर्ष के समस्त उष्ण प्रदेशों में न्यूनाधिक परिमाण में नैसर्गिक रूप में उत्पन्न होती है। यह विशेष कर काली और पानी से तर रहने वाली चिकनी मिट्टी की जगहों में मिलती है। इसके सूक्ष्म बीजों से सर्वत्र लग भी जाती है।

**परीक्षा—**यह बूटी पुरुष के हाथ लगने में मुरझाने लगती है और पकड़ने से मुरझा जाती है। फिर इससे हाथ उठा लिया जावे तो वह फिर अपनी असली दशा में आ जाती है। इसी वास्ते इसको लज्जालू, लज्जालु, छुईमूई कहते हैं। इस वनस्पति की खास यही परीक्षा है।

**विवरण—**यह चारों ओर फैलने वाला छोटा क्षुप है। ऊँचाई डेढ़ से तीन फीट। क्राण्ड और शाखाएँ नीचे झुकी हुई, काँटेदार और लम्बी, रोये से आच्छादित, सारी लता तथा क्षुप की शाखे पत्तों के किनारे ललाई लिये हुये होती हैं। मूल आघ से दो फुट तक गहराई में गया हुआ रक्ताभ सुगन्धित, दृढ तन्तुमय, त्वचा युक्त। पान—स्पर्शासहिष्णु २ से ४ इंच लम्बे, द्वि पक्षाकार, ४ द्वितीय वृन्त युक्त। पत्र वृन्त १ से २ इंच लम्बा, रोयेंदार, विपम वर्ती आधार स्थान में स्थित। उपपान छोटा, रेखाकार, भल्लाकार, २ से ३ इंच लम्बा, लगभग वृन्त रहित। पत्र दल १२ से २० जोड़ी वृन्त रहित, चिमड़े ( जो खिंचने या मोड़ने से नहीं टूटें) रेखाकार—लम्बे गोल, नोकदार, ऊपर चिकना नीचे रोयेंदार होते हैं।

**फूल—**गुलाबी लगभग आघ इंच चौड़ा, गोलाकार गुण्डी। इन पुष्पों में कतिपय नर और कुछ स्त्री पुष्प होते हैं। पुष्प बाह्यकोप घटाकार और किञ्चित् दानेदार, अंतर कोप की पल्लविका आधार स्थान की ओर संयुक्त—युग्म अथवा निम्न तरफ तिहाई लगभग विभक्त, गुलाबी, (गुजरात और सौराष्ट्र और राजस्थान में पीली), पुष्पेशर ४ (सौराष्ट्र में १०)। पुष्पदण्ड लगभग एक इंच लम्बा, काटेदार शाखाओं पर पत्र कोण में से जोड़े रूप में निकले हुये। पुष्पपत्र—एकाकी, रेखाकार, नोकदार। फली—आघ से पौन इंच लम्बी, चिपटी, किञ्चित् मुड़ी हुई। पुष्प फल काल—जुलाई से दिसम्बर तक। किमी किमी स्थान पर वसन्त में भी फली मिलती है। बीज—प्रत्येक फली में ३-४ बीज होते हैं। बीज इसके बादामी रङ्ग के और मूँड़ से कुछ छोटे होते हैं। स्वाद इसका तिक्त कपाय होता है। बीज वृष्य और वीर्य स्तम्भक होते हैं।

**भेद—**इसके दो भेद हैं—

(१) यह प्रायः खेतों में वर्षा के मौसम में उत्पन्न होती है। पीघा जमीन पर बिछा या थोड़ा (विनाभर) उठा हुआ होता है। पत्र भुई आवले की तरह, पत्र विन्यास स्तवकाकार होता है। बीच से पतला और लम्बा पुष्पदण्ड निकलता है। उस पर पीले रङ्ग के छोटे फूल लगते हैं। फली लम्बी और चपटी, बीज लाल रङ्ग के होते हैं। यह समस्त भारतवर्ष में होती है। इसको लेटिन में बायो-फिटम सेन्सिटिवम (Biophytum sensitivum) संस्कृत में रक्त पादी हिंदी में छोटा लज्जालु कहते हैं। यह चागेरियादि कुल (Geraniaceae) की औषधि है।

(२) यह भूमि पर पथराई हुई होती है। शेष दातों में प्रथम भेद की तरह और उसी कुल की किन्तु कठक रहित होती है। यह समस्त भारतवर्ष और लज्जा साधारणतः उष्ण कटिबन्ध पर स्थित प्रदेशों में होती है। इसे संस्कृत में "अलम्बुपा" हिन्दी में "जल लज्जालु" और लेटिन में नेप्ट्युमिया ओलिरेमिया (Neptunia oleracea Lour) कहते हैं।



इस तीनों के पत्र छूने से सिकुड़ जाते है, इसलिये इनको 'छुईं मुईं' और 'लज्जालु' कहते है।

**नाम—**

स०—लज्जालु, नमस्करी, समगा, बजलिकारिका।  
हि०—लाजवन्ती, लजालू, छुईं मुईं। व०—लज्जावती।  
म०—लाजालु, लजैनी। गु०—रिसामणी, लाजरी,  
लज्जामणी। प०—लजवन्ती। मला०—तितरमणी,  
तोक्तावली। कना०—लज्जा। ता०—तोत्तलवादी। ते०—  
मुनुगुदामरमु। मल०, कोकन—लजरी। कन्नड—  
नचिकाय गिदा। ने०—'द्विन्द्रकान्ति'। उर्दू—लतालू।  
अ—अजर तुलहया। अ—सेन्सिटिव प्लांट (Sensitive  
plant) ले०—मिमोसा पुडिका (Mimosa Pudica  
Linn) कहते है।

**रासायनिक रांगठन—**

जड मे कपाय द्रव्य टेनिन (Tannin) होता है।

उपयुक्त अङ्ग—जड और पत्र।

माशा—पत्र वा मूल का चूर्ण ५ से ७ माशे तक,  
बीज १ से ३ माशे तक।

**गुण-धर्म और प्रयोग—**

लजालू—शीतल, कडवी, कर्पली, कफपित्तहर, ग्राही,  
रक्तस्तम्भन, रक्तप्रसादन, पित्त और रक्तसशमन तथा अति  
आतंत्र—शोणित श्राव जैसे योनि रोगो को दूर फरती है।

**आयुर्वेदीय गुण धर्म—**

यह रम मे तिक्त, कपाय। वीर्य मे क्षीत। विपाक मे  
कटु। चरक संहिता के भीतर सवानीय और पुरीष  
सग्रहणीय एव कफ पित्त दोषो को नाशक है।

भावप्रकाश के अनुसार लज्जालु रस मे कडवी,  
अनुरम कर्पला और शीत वीर्य है तथा कफ प्रकोप, पित्त,  
वृद्धि, रक्तपित्त, अतिसार और मोमि रोग को दूर  
करती है।

निघण्टु रत्नाकर के अनुसार—लज्जालु-वरपरी,  
और कसैली, शीतवीर्य स्वादु विपाक युक्त, रूक्ष तथा  
वात, पित्त, कफ रक्तरोग, योनिदोष, रक्तपित्त, अतिसार  
श्रम, शोथ, दाह, व्रण, श्रास और कुष्ठरोग नाशक है

चरक ने दशेमानियो मे तथा सुश्रुत संहिता के भीतर  
प्रियंगवादिगण और अम्बवण्ठादि गण मे समझा नाम से  
दर्शायी है।

**विशेष—**लजालू ग्राही होने के कारण अहिफेन के  
समान प्रवाहिका, अतिसार, रक्तश्रावहर है। इसमे  
शीतलता तथा तिक्तता होने के कारण पित्तशामक तथा  
कपाय होने के कारण कफनाशक भी है। आमातिसार  
मे जब पक्वावस्था आ जावे/तब इसका उपयोग चमत्कारी  
गुण दिखाता है और जो ग्राही गुण है उसके द्वारा शीघ्र  
ही अतिसार को रोकती है तथा उदर शूलादि सभी  
उपद्रव आप ही आप नष्ट हो जाते है। डाक्टरो के  
इमेटीन हाईड्रोक्लोराइड इन्जेक्शन से भी अधिक हितकारी  
उस रोग मे लजालू है तथा हानिरहित है। (घन्वन्तरि)

विज्ञ वैद्यवर्य्य अनुसन्धानात्मक दृष्टि से उक्त रोग  
(Amoebic Dysentery) मे प्रयोग करा फलाफल  
प्रकाशित करावे और जिनके आस-पास यह वृटी अधिक  
सुलभ होवे सग्रह करा वैद्यो मे वितरण की भी व्यवस्था  
करावे, तो अति उत्तम होगा।

**यूनानी गुण और धर्म—**

प्रकृति दूसरे दर्जे मे शीतल एव रूक्ष। हवा को  
निकालने वाली, सुहो [आत के अन्दर मल की गाठो] को  
तोडने वाली, खून साफ करने वाली, हैज जारी करने  
वाली, नासूर, पुराने व्रण और वात से उत्पन्न विकारो  
को तथा बवासीर, भगन्दर, पीलिया, दस्त, खून थूकना,  
रक्तदमित ज्वर, रक्तप्रदर तथा सतति निग्रह मे उपयोगी है।

**डाक्टरो मतानुसार—**

डाक्टर देसाई के अनुसार लज्जालु उत्तम रक्त  
सग्राहक है। छोटी रक्त वाहिनियो का सङ्कोच करती है।  
रक्त मिश्रित प्रवाहिका और सिकतामेह मे इसके मूल  
का बवाथ दिया जाता है। अर्श पर पानो का चूर्ण दूध के  
साथ देते है।

डा० डिमक ने लिखा है कि इसके रस का बाह्य  
प्रयोग करने पर अर्श और भगन्दर रोग दूर होता है।

**प्रयोग—**

१. किसी शस्त्र का घाव लगा हो और रक्तश्राव हो

रहा हो तो लजालू के मूल से मिद्ध तेल का व्रणोपचार करने से घाव भर जाता है ।  
—राज मार्तण्ड

वच्चो के आक्षेप रोग को दूर करने के लिये इसका बहुत उपयोग किया जाता है ।

४ ववासीर और भगन्दर मे इसके पत्ते और इसकी जड़ का चूर्ण थोड़े दूध के साथ मिलाकर दिये जाते हैं ।

४ जिर्यांन [शुक्रमेह] मे—इमली के बीज, लजालू के बीज, तालमखाना १-१ तोला लेकर सबको वारीक कूटकर बड़के दूध मे भिगोकर घोट के चने समान गोलिया बनाकर छाया मे सुखाले ।

मात्रा—३-३ गोली सुबह और शाम गाय के दूध के साथ देवे ।

५ कामला—इस वनस्पति का प्रयोग करने से पहले सप्ताह मे सब प्रकार के ज्वर और पित्त के विकार मिटते हैं । दूसरे सप्ताह मे ववासीर, कामला इत्यादि रोग मिटते हैं और तीसरे सप्ताह मे कोढ़, उपदश और चर्म कीले इत्यादि रोग मिटते है ।

६. नेत्र पुतली पर मांस वृद्धि—नेत्र मे वेल (Pterygium) या मांसवृद्धि होकर काले भाग पर फैलती है, उस पर लज्जालु के पानो का रस और अश्व मूत्र को सम भाग मिलाकर प्रात साय अञ्जन करते रहने से वेल या मांस वृद्धि नष्ट हो जाती है ।

७. स्तनो का ढीलापन—लजालू और असगन्ध की जड़ को पीसकर स्तनो पर लेप करने से स्तनो का ढीलापन मिटकर वे गोल और कठोर हो जाते है ।

८ मूत्रावरोध—मूल या पचाग का क्वाथ पिलाने से मूत्रावरोध दूर हो जाता है । अश्मरी के कण हो तो बाहर निकल जात है और मूत्र नलिका पर गोथ आया हो तो वह भी दूर हो जाता है ।

९ काली खासी—लजालू के मूल का चूर्ण १-१ रस्ती गहद या शक्कर के साथ दिन मे ३-४ बार बालक को देते रहने से काली खासी के वेग का दमन हो जाता है ।

१० शीघ्र पतन पर योग—बड़ की दाढी [बट जटा], लजालू के बीज, सफेद मूसली, सालव मिश्री, सत्यानागी की

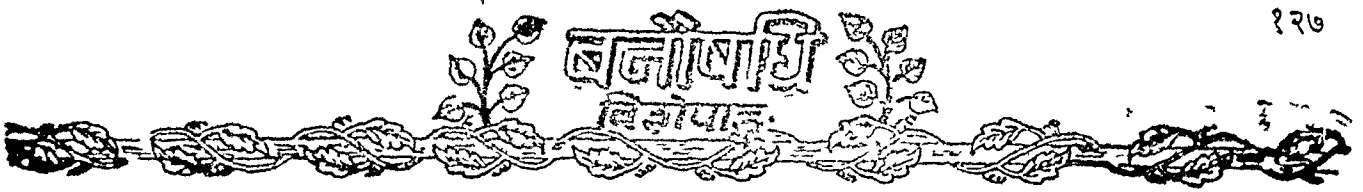
छाल, सिधाडे का आटा, इमली के बीज, भूमी रैगवगोल, वग भस्म, प्रवाल भग्म प्रत्येक बराबर-बराबर, सबके समान मिश्री मिलाकर चूर्ण बनावे । ६ मागा की मात्रा मे दूध के साथ सेवन करें ।

११ शीघ्रपतन पर योग—लजालू के बीज २ माशा मिश्री ६ माशा । यह एक मात्रा है । इस प्रकार प्रात -प्राय लगातार १५ दिन सेवन करने मे कुदरती रूकावट पंदा होती है ।

१२ स्वप्न दोष पर—मिधाडे का आटा, बबूल की फलियो का चूर्ण, बट के फल, अमगध, कौत्र की जड़, बीफली, मोचरस-प्रत्येक २-२ तोला, कपामियो की पिंगी ३ तोला, सालममिश्री छोटी १ तोला, कमरकस, उटगन के बीज १-१ तोला, बटा गोखरू २॥ तोला, तानमखाना बड़ के दूध मे जोधे हुये २॥ तोला, इमली के बीज ३ तोला, लजालू के बीज १॥ तोला, चादी के बर्क २५ तग, चारो मग्ज ४ तोला । इन तमाम दवाइयो को कूट छान कर चूर्ण बनाले । यह चूर्ण ६ माशा की मात्रा मे प्रात ५ तोला ताजा मवखन मे मिलाकर सेवन करे ।

१३ बाजीकरण बटी—लीग, जायफल, तावित्री, केसर, गोदी के वृक्ष की अन्तर छाल, दालचीनी-प्रत्येक ६ माशा, कुर्लिजन, तोदरी सफेद व लाल, हरमल, मीलश्री के फूल, बीज लज्जालु-प्रत्येक ६ माशा चादी के बर्क, अगर प्रत्येक ३ माशा, कस्तूरी १॥ मागा, अर्क माउल रहम अम्बरी १ बोलल, हिगल भस्म ३ माशा । सबको वारीक करके अर्क माउल रहम मे पीसकर गोलिया मटर बराबर बनावे। मात्रा २-२ गोली सुबह और शाम दूध के साथ ।

१४ अनियमित्व मे—मूसली काली और सफेद, कमरकस [पलाश गोद], मोचरस, सालम मिश्री, बोझीदान, कडके बीज, लजालू के बीज, मुनक्का, प्रवाल भस्म, मोती भस्म, मुक्ता शुक्ति भस्म, धाय के फूल, बबूल की फली, पिस्ते का छिलका, गोखरू, समुद्र शोख, बीज बड़ प्रत्येक १-१ तोला । पनीर माया शुत्तर एरावी ६ माशा, चादी के बर्क ४ माशा, सोने के बर्क १ माशा । सबको वारीक करके अवलेह की तरह चाशनी बनावे । मात्रा—१ तोला । प्रात साय । अनुपान—शरवत कड ४ तोला, अर्क विरजाशिफ



२ तोला के साथ । गुण—अगर बदन में खून की उत्पत्ति कम हो और शरीर के अंग कमजोर हो गये हो या खून नहीं बनता हो उस हालत में यह प्रयोग बहुत लाभ कारी है ।

१५. रक्त प्रदर—अकाकिया, बट जटा का सत, माजू-फल, माई, भुनी फिटकरी, अनार के फूलों का सत, गन्दना के पत्तों, चूका के बीज—ये सब १-१ तोला, प्रवाल भस्म, मुक्ता चुक्ति भस्म, अकीक भस्म, धाय के फूल, कमरकस, मोचरस, सफेद मूसली, लजालू के बीज, सालममिथ्री प्रत्येक ६ माशा । चूर्ण बनावे ।

मात्रा—३ माशा । प्रातः साय । अनुपान—बकरी का दूध, सत अनार या शर्वत खस के साथ ।

१६ योनि भ्रंश—योनि मार्ग से कमल (गर्भाशय) बाहर आजाने पर लजालू के पानों का रस या मूल घिसकर कमल पर लेप लगावें । और हाथों पर लेप कर ऊपर चढ़ा लगोट बंधवाकर आराम कराने से कमल ऊपर रह जाता है । नये रोग में लाभ होता है ।

१७. प्लेग पर—लजालू पत्र ५ तोला, अर्क वेद मुश्क १२ तोला, अर्क गावजवा डेढ पाव में पीम छान कर रखें । इसको १ या २ घण्टे के फासने से प्यास के समय थोड़ी मात्रा में पिलावे । प्लेग के वास्ते यह एक उम्दा योग है ।

१८. रक्त विकृति पर—छुईमुई बूटी ६ माशे को काली मिर्च के साथ घोट छानकर ४० दिन पिलावे तो गण्डमाला, फिरग, चेचक प्रभृति के घावों को शीघ्र दूर करने में अद्वितीय है ।

१९ स्तन शोथ पर—किन्ही बालको तथा पुरुषों को कभी कभी स्तनों में शोथ उत्पन्न हो जाता है उस शोथ को दूर करने के लिये छुईमुई के पचाग की लुगदी गर्मकर लेप करने से अति शीघ्र लाभ होता है ।

### विशिष्ट प्रयोग—

१. समंगादि कल्क [हा सं स्था ३ अ ११]—लजालू मूल, सेंमल का फूल, लाल चन्दन, अर्जुन छाल और नीलोत्पल समान भाग मिश्रित (१ तोला) लेकर बकरी के दूध

में पीसकर पीने से रक्त प्रदर नष्ट होता है ।

२ समंगादि क्वाथ १ [वृ नि र । अति]—लजालू मूल, धाय के फूल, वेलगिरी, आम की गुठली, कमलकेसर, मोचरस, लोध, कुडा की छाल और इन्द्र जी । इन्हे चावलों के घोंवन (तण्डुलोदक) में पकाकर अथवा पीसकर कल्क बनाकर पीने से कफ पित्तातिसार का नाश होता है ।

३ समंगादि क्वाथ [यो र अति]—लजालू मूल, अतीस, नागरमोथा, सोठ, सुगन्ध वाला, धाय के फूल, कुडे की छाल और वेलगिरी । इनका क्वाथ समस्त प्रकार के अतिसारों को नष्ट करता है ।

४. लजालू चूर्ण [जा व च. प्रयोग से]—लजालू मूल का चूर्ण ३ माशा दही के साथ पिलाने से रक्तातिसार में तुरन्त फायदा होता है ।

५ लज्जालु योग १ [ग. नि.]—प्रातः काल बकरी के दूध में लज्जावन्ती की जड़ पीसकर पीने और अनभिष्यन्दि आहार करने से अपस्मार नष्ट हो जाता है ।

६ लज्जालु योग २ [यो त]—लज्जावन्ती की जड़ धाय के फूल, नीलोफर, मुलेठी और लोध समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यदि स्त्री जल में खड़ी होकर इसको पिये तो गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है ।

७ लज्जावत्यादि योग [रा मा.]—लज्जावन्ती की जड़, सेंमल की छाल, धाय के फूल और नील कमल को दूध में पीसकर शहद मिलाकर जल में खड़े होकर पीने से गर्भपात रुक जाता है ।

८. समंगादिक्वाथ ३ (यो र । बालातिसारे)—लज्जालु की जड़, धाय के फूल, लोध और [सारिवा इनके क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से बालको का भयकर अतिसार भी नष्ट हो जाता है ।

९ समंगादि क्षीर (भा प्र म खं २ अर्शो.)—लज्जालु की जड़, नीलोत्पल, मोचरस, लोध, तिल और लाल चन्दन । इनसे बकरी का दूध सिद्ध करके पिलाने से रक्तार्श का रक्त बन्द हो जाता है । औषधिया समान भाग मिलित २ ३ तोले, दूध २० तोले, पानी एक सेर । पानी जलने तक पकावें ।



१० समगादि चूण (यो र. अतिसार) — नज्जालु की जड़, घाय के फूल, बेलगिरी, कालानमक, विडलवण और अनारदाना समान भाग लेकर चूर्ण बनावे ।

इसे शहद में मिलाकर चावलो के धोवन के साथ सेवन करने से पित्तातिमार और शूल शीघ्र नष्ट हो जाती है । मात्रा ३ से ६ माण्डे ।

## आयुर्वेदीय योग—

सखिया सफेद १ तोला लेकर लजालू पत्र १ छटाक को कूटकर बनाये हुये कल्क में रख और गोले को दो

## लजालु छोटी (भरेर) (Biophytum sensitivum)

यह चागेरियादिकुल (Geraniaceae) की लाजवन्ती की एक दूसरी जाति होती है । यह भूमि पर पथराई हुई कटकरहित होती है । इसके पौधे बहुत छोटे और काण्ड डोरा या सुतली जैसे पतले होते हैं । इसके पत्ते भुई आवला के पत्तों के समान होते हैं । इनको छूने से ये कुम्हला जाते हैं । इसमें छोटे-छोटे फल लगते हैं । इसके बीज लाल रंग के और बहुत महीन होते हैं ।

विशेष वर्णन—वर्षायु क्षुप । काण्ड खडा, १ से १० इन्च ऊंचा, कोमल, चिकना या रूएदार । पान—स्पर्शासहिष्णु, सयुक्त, काण्ड के शिखर पर गुच्छ में, १ १/२ से ५ इन्च लम्बे । पर्ण वृन्त छोटा, पुष्प दण्ड कोमल, चिकना या रूएदार । पर्णदल अभिमुख १/२ इन्च लम्बा, ६ से १० जोड़ी, इनमें अन्तिम जोड़ी सबसे बड़ी, लम्ब गोल, लगभग वृन्त रहित । पुष्प पीले । पुष्प दण्ड अनेक । पुष्प पत्र भल्लाकार, छोटे, पुष्प दण्ड के नीचे गुच्छ में ।

फल सूक्ष्म गोलाकार, कुछ बीजो युक्त कोषमय । बीज अण्डाकार खुरदरे, आड आई में पक्ति युक्त । पान और फल विशेष करके क्षुप के सिरे पर छत्राकार आये हुए होते हैं । इसके क्षुप पर जामुनी रंग की झाई होती है । इसके क्षुप को अगुली से स्पर्श करने से इसके पत्र कुछ लजालू के समान सकुचित हो जाते हैं ।

## उत्पत्ति स्थान—

तालाबों के किनारे, वर्षा का जल भरा रहता हो ऐसे गड्ढों के किनारे पहाड़ों के झरनों के किनारे,

मिट्टी के प्दाना के सपुट में रस कपट मिट्टी करें । मूत्रमें पर एक घेर छपलो की ढाच दें । उम प्रकार सात वक्त करें । प्रत्येक वक्त करक धीरे कपडमिट्टी नयी हो ।

सेवन विधि और गुण—कमजोर और नपु मक को २ चावल ६ माशा मक्खन में प्रात सेवन करावें और धी दूध का अच्छी तरह सेवन कराने से बहुत ताकत देता है ।

अहितकर—वृक्क और झीहा को ।

निवारण—काली मिर्च और मधु ।

प्रतिनिधि—नीम पत्र ।

जगलो में बड़े वृक्षों की छाया में लजालु छोटी (झरेर) के क्षुप उगते हैं और जहाँ उगते हैं, काफी तादाद में उगते हैं । यह विशेष करके भारत के गरम प्रदेशों एवं पूर्व और पश्चिमी घाटों में, अफ्रीका का उष्ण कटिबन्ध प्रदेश, एशिया से फिलिपाइन तक पैदा होती है ।

## नाम—

स०—लज्जालुका, पीत पुष्पा, पक्तिपत्रा, जल पुष्पा ।  
हि०—लजालु, भरेर । कच्छी—झरेरो, रिसामणु ।  
गु०—रिसामणी, झरेर, लाजरी, लहान । ब०—झलाई ।  
म०—भरेर । ले०—त्रायोफिटम सेन्सिटिवम् (Biophytum sensitivum Linn D C.) ।

उपयुक्त अङ्ग—सर्वाङ्ग । मात्रा—३ से ६ माण्डे ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

आयुर्वेद मतानुसार—लघु लज्जालु ग्राही, मूत्रल, सारक और चिर गुणकारी पौष्टिक है । इसके पत्ते कडवे, मूत्रल और मूत्र कृच्छ्र को दूर करने वाले होते हैं ।

निघण्टु रत्नाकर के अनुसार लघु लज्जालु रस में कडवी, उष्णवीर्य, पारद बन्धक, कफघ्न, आमनाशक और विविध विज्ञानकारक है ।

इसके पत्तों को पानी के साथ पीसकर देने से ये अपना मूत्रल प्रभाव दिखाने हैं । पित्त ज्वर के अन्दर प्यास को दूर करने के लिये भी इनका उपयोग होना है । इसकी जड़ के काढ़े को पिलाने से सुजाक और पथरी में लाभ होता है ।



फ्लिनिपाइन में इसके पत्तों का क्वाथ कफ निवारक रूप से देते हैं और रगड तथा जखम पर पानों को कुचल कर बाधते हैं।

भारत में पारद की चंचलता दूर करने के लिये अनेक कीमियागर (रसायन विद) इसे और रुद्रवन्ती को उपयोग में लेते हैं।

सौराष्ट्र में इसके धूप का क्वाथ यकृत विकार, मूत्र-रोग और ज्वर पर देते हैं। एव रसायन रूप से भी इसका उपयोग होता है। पानों को जल में पीस छानकर ठण्डाई बनाकर पिलाने से मूत्रल गुण दर्शाता है।

### प्रयोग—

१—लघु लज्जालु काटेदार करज और कुन्दरू के चूर्ण के साथ वृषण वृद्धि में देते हैं।

२ पित्त ज्वर में—तृषा वृद्धि में लघु लज्जालु का क्वाथ या हिम पिलाने से तृषा का शमन होता है और पित्त ज्वर शान्त होता है।

३ यकृत वृद्धि—तीव्र और चिरकारी दोनों अवस्थाओं पर लघु लज्जालु का क्वाथ पिलाने से सरलता से यकृत का वर्म कम होता है साथ ही कफसाव भी।

—गा और र से

## लटकन (Bixa orellana Linn)

यह तुवरकादि (Bixaceae) का एक छोटी जाति का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। यह प्राय हिन्दु-स्तान के बगीचों में लगाया जाता है। इसके पत्तों बेल के पत्तों के समान किंतु कगुरेदार दो तीन अगुल चौड़े, पत्तों की दीर्घता की अपेक्षा विस्तर में कम होते हैं, पत्तों की शिरायें लाल होती हैं।

इसके फूल श्वेत, लाल और सिन्दूर के समान लगने हैं पुष्पपत्र के दल ५, बहु सख्यक पुष्केशर होती हैं। गर्भाशय एक परदे या घर विशिष्ट होता है। गर्भकेशर लम्बी और रक्त होती हैं। इसके फल धतूरे के फलों के समान होने हैं। हर एक फल में चार फाके रहनी हैं। इनमें बहुत बीज रहते हैं। इन बीजों को जल में डालने से जल लाल हो जाता है। इस वनस्पति से लाल रङ्ग भी प्राप्त किया जाता है। इसके वृक्ष दो तरह के होते हैं। एक के फूल गहरे लाल, दूसरे प्रकार के वृक्ष के हरी आभायुक्त पीत वर्ण के होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

आदि उत्पत्ति स्थान अमेरिका। इसकी सारे भारत के बगीचों में कृषि की जाती है। यह बङ्गाल और दक्षिण में अधिक होता है। कभी-कभी इसके वृक्ष जङ्गल में भी मिलते हैं। ब्राजाज में बहुत परिमाण में होता है। रङ्ग के लिये इसके क्षुप लगाये जाते हैं।

### नाम—

स०—सिंदूरपुष्पी, सिंदूरी, तृण पुष्पी, सुकोमला, रक्त-बीजा, रक्तपुष्पी, करच्छदा। हि०—लटकन, सिंदूरिया, जाफर। म०—शदरी। ब० प०—लटकन। बम्बई—जाफ-जर, केसरी, केसुरी, सेंदा। गु०—सिंदूरी। ता०—कुरुगू-मजलू, मजिटी। तं०—जाबुरा। अस०—जोलेन्डहर। मल०—कोरङ्गमुङ्गा। कन्नड—रुप्पुमेल काला। अ०—मस्नान। मा०—सिंदूरी पुष्पी। अ०—अन्नाटो (Annatto) ले०—विषमा ओरेलेना (Bixa orellana Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल, पत्र और बीज।

मात्रा—१ माशे से १ तोला तक।

### गुण धर्म और योग—

आयुर्वेद मतानुसार—लटकन के वृक्ष की छाल कडवी, चरपरी, शीतल, हलकी, कसैली, ग्राही, ज्वरघ्न, मूत्रल, रक्त विकार, वातरक्त, तृषा, विपदोष, पित्त, वातपित्त, वमन, कफ, मस्तक शूल और भूत बाधा को दूर करने वाली होती है।

मूलत्वक उत्तम विषम ज्वर नाशक है, जो क्वाथ रूप में चढ़े हुए वा उतरे हुए ज्वर में दे सकते हैं। यह क्वाथ प्रवाहिका और मूत्र कृच्छ्र में भी लाभकारी है। बीजों का क्वाथ भी इन रोगों में दे सकते हैं।

### यूनानों मतानुसार—

इसकी प्रकृति पहले दर्जे में शीतल एव स्निग्ध मानी है।

इसके फलों में रहने वाला केसरिया रंग विपैला नहीं होना इसके फल का गुदा सकोचक और बड़ी मात्रा में कुछ स्र मन होता है। इसके बीज और जड़ हचिकारक, ज्वर नागक और सकोचक होते हैं।

इसके जड़ की छाल मलेरिया ज्वर और दूसरे ज्वरों को दूर करने वाली होती है। इसका पार्यायिक ज्वर, मलेरिया ज्वर और अविराम ज्वर में बहुत उपयोग होता है।

इसके बीज हृदय के लिए पीष्टिक, सकोचक और ज्वर नागक होते हैं। सुजाक के वास्ते यह एक उत्तम औषध है। इसमें पार्यायिक ज्वर नागक तत्व रहते हैं। मगर ये तत्व इस वनस्पति की जड़ की छाल की अपेक्षा इसके बीजों में कम रहते हैं।

यह वनस्पति सकोचक और अधिक मात्रा में कुछ हलकी विरेचक होती है। रक्तातिसार और गुर्दे की बीमारियों में यह बहुत लाभ पहुंचाती है। इसके बीजों में रहने

वाले रगदार तत्व को पानी में घोलकर सारे शरीर पर लगाने से मच्छर काटने का उर नहीं रहता।

फ्रेंच गायना में इसके पत्ते मृदु विरेचक और शोधक समझे जाते हैं। इसके फलों का निर्याम अतिमार के अन्दर विरेचक वस्तु की तरह दिया जाता है। (व च०)

इसके मूलत्वक के वनाथ को कामला रोग में हितकारी माना है। बाजों को प्रमेह रोग में लाभकारी मानते हैं। (भा व)

(१) सूजाक पर—इसके पत्ते जल में पीग छानकर मिश्री मिलाकर पिलाने या सूखे पत्तों को रात्रि में जल में भिगोकर रखने और प्रातः काल मल छानकर उपयोग करने से सूजाक में विशेष उपकार होता है। (यू० द्र० वि०)

अहितकर—रुफज प्रकृति के लिये। निवारण—काली-मिर्च और शहद। प्रतिनिधि—जल पिप्पली।

## लट महुरिया (Digera Arvensis Forsk)

यह अपामार्गादि कुल (Amranthaceae) की एक प्रकार की घास होती है। इसके ध्रुप १ से ३ फीट तक ऊंचे होते हैं। इसके पत्ते चौलाई के समान एकान्तर होते हैं। पत्र दण्ड एक से तीन इंच लम्बा, पान लम्ब गोल और सकड़े होते हैं। पानी की किनारी विशेष करके लाल और उस पर सफेद चलकती हुई सूक्ष्म वेडोल कगूरिये आयी हुई होती है। पत्र कोण से सुतली के समान पतली हरे रंग की १ से ३ इंच या आधा से १ फीट लम्बी पुष्प धारण करने वाली सली या मजरी निकली हुई होती है। इन पर खड़ी रेखाये आयी हुई होती है। आवे से ऊपर सूक्ष्म गुलाबी रंग के छोटे-छोटे फूल आये हुए होते हैं। गधसहज सुगन्धित होती है। फूल मजरी में थोड़ी-थोड़ी दूर आए हुए होते हैं, ये ज्यादा करके ३-३ पास में होते हैं। इसमें पास के दो कलगी वाले हरे रंग के सख्त हो गए से होते हैं। बीच का फूल खिल जाने पर जैसे-जैसे पुष्प पकता और बढ़ता जाता है तैसे-तैसे ये दोनों पकड़ भी फल के साथ उसके दोनों ओर रहकर बढ़ती जाती हैं। जब फल पकता

है तब उसको बीच में लेकर दोनों ओर में उसे मजवृत्ती से पकड़ लेती है। इस समय इसका आकार दो आमने-सामने हरे मोर पक्षी बँठे हुए हो ऐसा दिखाई देता है।

यह ईश्वरी वनावट वास्तव में सूक्ष्म दर्शक काच से देखने के योग्य होती है। यह बरसात में बहुत अधिक मात्रा में पैदा होता है। केणजरो या कली भराकी भाजी कृपक लोग खाते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र जहाँ जहाँ चदलोई की भाजी पैदा होती है यह भी अपने आप खूब पैदा होता है।

### नाम—

स—कुणजर, कुणजी, मन्जरीक, आरण्य वास्तुक हि.—लटमहुरिया, लहर। राज—कलीभरो। पोरबन्दर-कणजो। गु०—कणोजरो। म०—गीतना। बं०—गुगेटिया, लटमहुरिया। प०—लेसवा। सथाली—कडीगन्धारी। ब०—गेटन। ते०—चचलीकुरा। ले—डिगेरा अरखेन्सिस (Digera arvensis forsk)।

# बनीषधि विशेषाङ्कः

उपयुक्त अङ्ग—पचाग।

## गुण-धर्म और प्रयोग—

आयुर्वेदीय मत से लहूर त्रिदोषनाशक, मधुर, रचिकारक, दीपन, मंकोचन, पित्तश्लेष्म नाशक और हलका होता है। यह छोटी मात्रा में आतों का सकोचन करता है लेकिन बड़ी मात्रा में यह मृदु विरेचक होता है। इसके फल और बीज अनैच्छिक—वीर्य श्राव अथवा प्रमेह में उपयोगी होते हैं। इसके पत्तों की गरीज लोग शाग बनाते हैं। ( व च )

## लतमी (Amoora Cucullata Roxb)

यह निंबादिकुल [Meliaceae] का एक मध्यम कद का वृक्ष होता है। इसके पत्ते १२ से लेकर १५ इंच तक लम्बे होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति बंगाल के जंगलों में और बर्मा में पाई जाती है।

## लता मेहदी (Croton Caudatus, Geisel)

यह एरंडादिकुल [Euphorbiaceae] की एक जमालगोटे की जाति की वनस्पति होती है। इसकी बड़ी झाड़ी होती है। इसके पत्ते १३ से २५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल छोटे और कुछ पीलापन लिये हुये हरे रंग के होते हैं। इसके बीज काले और चमकीले होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति पूर्वी हिमालय, आसाम और बंगाल में पाई जाती है। नाम—हि—लता मेहदी। ब—नानमन्तर

## लफा (Malvaverticillata Linn)

यह कार्पासादि कुल (Malvaceae) की खुब्बाजी की जाति की एक वनस्पति होती है। इसका सारा पौधा रसदार होता है। इसके पत्ते २ इंच से लेकर ६ इंच तक लम्बे होते हैं। इसके फूल बहुत छोटे होते हैं।

शोढल— इसको 'अतिसारस्यजनक' कहता है।

राजनिघण्टु कार इसे 'कषाय, सग्राही' कहते हैं। निघण्टु रत्नाकर ने इसको 'गुरु' मलस्तम्भकृत्त दने दोषोत्पादनकृत्त' बतलाया है। सद्गत कुतोभट्ट जी 'मल स्तम्भ करके पीछे दस्त लगाता है' ऐसा कहते हैं।

शोढल इसके शाक को 'दुर्भिक्षवल्लभ' कहते हैं। किसी प्रकार का शाक नहीं मिलता हो तब ही कलीभरे की भाजी खानी चाहिये।

### नाम—

हि—लतमी। ब०—लतमी, अमूर। ब्रह्मा—पिटनी। ले—Amoora cucullata Roxb [एमूरा क्यूक्यूजटा रोक्सवर्गी]

### गुण-धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों को कुचलकर लेप करने से सूजन कम हो जाती है।

नेपाल—हलागेरी। ले क्रोटन कोडेस (Croton caudatus Geisel)

उपयुक्त अङ्ग—पत्र।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों को कुचलकर उनका पुल्टिस बनाकर चोट और मोच के ऊपर बाधा जाता है। लखीमपुर में इसके पत्तों को कोभिलो को पतंग नामक वनस्पति के साथ मिलाकर यकृत के रोगों को दूर करने के काम में लिया जाता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति हिमालय में १२ हजार फीट की ऊँचाई तक पाई जाती है।



नाम —

हि — लफा । आसाम—लफा । ले — मालवा वर्टिसिलेष्टा  
(*Malva verticillata* Linn) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ को कुक्कुर कास (हर्पिंग काफ) में देने से

वमन होकर रोगी को शान्ति मिलती है । उसके पत्ते और  
कोमल डालिया पाचक होती है और यह गर्भावस्था की  
उत्तरावस्था में स्त्रियों को दी जाती है । इसके मूत्र पत्तों  
की राख पिलाने से गीली पुजली में लाभ होता है ।

## लमतानी (*Anaderon Peniculatum*)

यह कुटजादि कुल (*Apocynaceae*) की एक बहुत  
बड़ी बड़ी शाखाओं वाली झाड़ी होती है । इसकी डालियों  
की छाल भूरी, मोटी और मुलायम होती है । इसके पत्ते ६  
से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ३.८ से ६.३ सेंटीमीटर  
तक चौड़े होते हैं । इसके फूल बहुत छोटे और पीले रंग  
के होते हैं । इसके बीज कुछ ललाई लिये हुये भूरे रंग के  
होते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति मिलहट, उड़ीषा, मैसूर, कोकण और  
पश्चिमी घाट में पैदा होती है ।

नाम—

हि — लमतानी । बर्बई—लमतानी । म — कावली ।  
कन्नड — मनवाल्लि । ले — (*Anodendron Panicul-*  
*atum* A Dc) एनोडेंड्रोन पेनिक्यूलेटम ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल ।

गुण धर्म और प्रभाव—

भतिसार के अन्दर यह वनस्पति लाभ पहुँचाती है ।  
इसमें प्रायः वे ही तत्त्व होते हैं जो इपेकिफोना में पाये  
जाते हैं ।

## ल्यूबिश् फरम्यून (*Lithospermum officinale*)

यह वनस्पति श्लेष्मान्नादि कुल (*Boraginaceae*)  
की है और काश्मीर में पैदा होती है ।

आफिमीनेल (*Lithospermum officinale* Linn) ।

इस वनस्पति के बीज पथरी को नष्ट करने वाले और

नाम—

हि — ल्यूबिश् फरम्यून । ले — लियोसपरम

उत्तम मूत्रल होते हैं ।

## लवंग लता (*Lavunga scandens* Ham)

यह फल बर्ब और नारङ्गी कुल (*Rutaceae*) की  
एक बड़ी झाड़ जैसी काटे वाली बेल होती है । बगाल में  
इसके फल 'काकल' नाम से विकते हुये मिलते हैं । फल से  
नीबू के समान सुवास और रुचि होती है । बगाल में इन  
फलों को सुगन्धित तेलों में उपयोग किये जाते हैं । कितने  
ही इसीको शास्त्रीय 'काकोली' मानते हैं । मूल और बीज  
दोनों का प्रयोग औषधि में होता है । क्षय में पित्त विकारों

में, रक्त के विकारों में और दाह में उपयोग होता है ।

नाम—

स, हि — लवंगलता । व — लवंग फल । ले — लवगा  
स्केन्डेस (*Lavunga scandens* Ham) ।

गुण धर्म और प्रयोग—

मूल और फल—विच्छू के दश में प्रयोग करते हैं ।

—आ० नि०





## लहसुन (Allium sativum Linn)

लहसुन को मन्कून में रसोन नाम से ही अधिक पुकारा जाता है। अर रसोन शब्द में ही इसकी निम्नक्ति भी कही गई है। रस + ऊन-रसोन, अर्थात् रस (केवल अमृत रस) में जो रिक्त है वही रसोन है। लहसुन के अन्दर आयुर्वेद में वर्णित पट्टरसो में से अम्ल को छोड़कर बाकी के पाचो रस विद्यमान हैं।

पचभिश्च रसैर्युक्तो रसोनाम्नेन वर्जितः।

तस्माद्रसोन इत्युक्तो द्रव्याणां गुणवेदिभिः।

नाम—

हि—लहसुन। सस्कृत—रसोन। यूनानी—स्कूडून। अंग्रेजी—गार्लिक (Garlic) लेटिन—एलियम (Allium Sativum Linn) बंगला—हरसुन। गुजराती—लसण। मराठी—लमूण। आसाम—नहरू। सिन्ध—गोम। अरबी—सूम। तामिल—त्रल्लड पुडु। तेलुगु—वेल्लुल्लि। भोटिया—गोकवस। पारसी—सीर।

वर्ग—प्राच्य शास्त्रों की दृष्टि से हरितक्यादि और नव्य अन्वेषण के अनुसार लिलिएसी (Liliaceae) वर्ग में इसे माना गया है।

उत्पत्ति स्थान—

प्राचीन शास्त्रों के अनुसार लहसुन की उत्पत्ति के बारे में बड़ी ही रोचक किंवदन्ति मिलती है। कहते हैं कि इन्द्र देव के पाम में जब गरुड ने अमृत का हरण किया तो इसी बीच एक बिन्दु भू पर गिर पड़ा। बस इसी अमृतबिन्दु के स्थान पर एक पौधा उग आया जिसे रसोन (लहसुन) की सजा दी गई। इस जनश्रुति का चाहे कुछ भी आधार रहा हो, किन्तु इतना अवश्य है कि लहसुन दोषहरण गुण के कारण काफी अशो में अमृत की समकक्षता कर गया है।

भारत के पश्चिमोत्तर प्रदेशों (काश्मीर, पंजाब, कुमायू आदि क्षेत्रों) में यह बहुत उत्पन्न होता है।

परिचय—

प्याज (पलाडु) से मिलता जुलता ही इसका भी पौधा एक फूट के लगभग ऊंचा और लम्बे लम्बे पत्तों वाला होता

है। पत्तों चौड़ाई में कुल १ इंच के लगभग चपटे और लम्बे अग्रयुक्त होते हैं। पुष्पचक्र में सूखे, पतले और बहुत छोटे छोटे पुष्पक रहते हैं। पौधे के मूल में लगने वाले कन्द को ही लहसुन कहते हैं। यह आठ से बीस तक की मीगियों में विभक्त होता है। इन मीगियों में बहुत तेज गंध होती है। स्वाद भी तीव्र होता है।

रसभेद और रासायनिक संगठन—

हमारे प्राचीन आचार्यों ने प्रत्येक वनस्पति पर बहुत ही मूढम खोजपूर्ण अध्ययन किया है। लहसुन पर हुये उनके अन्वेषण की महत्ता आज भी हमें चकित कर देती है। इसके प्रत्येक भाग की रसानुभूति का चित्रण-देखिये—

कटुकश्चापि मूलेषु तिक्त पत्रेषु सस्थितः।

बीजे तु मधुर प्रोक्तो रसस्तद्गुण वेदिभिः॥

अर्थात् जड़ में कटु, पत्तों में तिक्त, नाल में कषाय, नालाग्र में लवण और बीजों में मधुर रस गुणज्ञ पण्डितों ने लहसुन के लिये कहे हैं।

आधुनिक शोध ग्रन्थों के आधार पर इसमें रासायनिक प्रक्रियाओं द्वारा बैक्टीरियानाशक तरल पदार्थ एल्लिसिन (Allicin) तथा प्रति जैतिकी तत्व ऐल्लिसेशन प्रथम और ऐल्लिसेशन द्वितीय (Allicetion 1 and Allicetion 2) पाये गये हैं। ये बाद के दोनों ही पदार्थ अच्छे एन्टीवायोटिक्स हैं और दोनों ही इथर [Ether] में विलेय एवं जल में अविलेय हैं।

लहसुन में एक बदामी पीले वर्ण का तेल [०.१—०.३%] पाया जाता है। यह उडनशील होता है। इसमें ऐल्लिडिसल्फाइड [Allyldisulphide C<sub>6</sub>H<sub>9</sub>S<sub>2</sub>] अधिक, ऐल्लिल प्रोपिल डाइ सल्फाइड [Allyl-propyl disulphide] कुछ तथा पोलिसल्फाइडस [Poly sulphides] थोड़ी मात्रा में रहते हैं।

गुण और चिकित्साार्थ प्रयोग—

रसोनो वृ हृणो घृष्य स्निग्धोष्ण पाचन सरः।

रसे पाके च कटुकस्तीक्ष्णो मधुरको मतः॥



भग्न सन्धान कृत्कण्ठयो गुरु पित्ताम्न वृद्धिद  
बल वर्ण करोमेधा हितो नेत्रयो रसायन ॥

हृद्रोग जीर्ण ज्वर कुक्षिशूल,  
विबन्ध गुल्मगरुचिकास शोफान् ।  
दुर्नाम कुण्ठानलसाद जन्तु,  
समीरण श्वास कफाश्च हन्ति ॥

लहसुन घातुओ का बढ़ाने वाला, वीर्यवर्धक, स्निग्ध, उष्ण, पाचक, सारक, रस और पाक मे कटु, तीक्ष्ण तथा मधुर, भग्न सधानकारक, कण्ठहितकारी गुरु, पित्त और रक्तवर्धक, बल, वर्ण एव मेघाकारी, नेत्र हितकर और रसायन होता है। इससे हृद्रोग, जीर्ण ज्वर, कुक्षिशूल, विबन्ध, गुल्म, अरुचि, कास, शोथ, अर्ण, कुण्ठ, मन्दाग्नि, कृमि, वायु, श्वास और कास नष्ट होते हैं।

पचन सस्थान—आत्र स्थित केचुओ के लिये यह अमोघ शस्त्र है। इसके लिये लहसुन का टिक्चर दूध के साथ १० बूद से ३ ड्राम तक की मात्रा मे पिलाना चाहिये। लहसुन के ससर्ग से बनी रसोनादि वटी उदर गत सभी अजीर्ण रोगो मे हितकर है। घृत के साथ पिसा हुआ लहसुन खाने से वातिक गुल्म, अग्निमाद्य, उदरशूल, प्रभृति व्याधिया बहुत जल्दी ठीक होती है। लहसुन का रस एक छोटी चम्मच भर हिग्वण्टक चूर्ण १ माशा, घृत के साथ भोजन के प्रथम ग्रास में खाने से ग्रहणी व्रण (duodenal ulcer) कुछ ही दिनों मे ठीक होने लगता है। विशूचिका मे भी इसका टिक्चर अथवा रस अच्छा लाभदायक सिद्ध हुआ है। वास्तव मे आत्रवाहिनी के लिये यह अच्छा प्रतिदूषक है। आतो के यक्ष्मा, कैंसर आदि मे भी इसका प्रयोग सफल रहा है।

आत्रिक और उपात्रिक ज्वर मे यह अच्छा प्रतिषेधक है। चिकित्सा और प्रतिरोध दोनो कार्यों मे यह समान लाभदायी है। आन्त्र शैथिल्य जन्य कुपचन मे इसका टिक्चर आधा आधा ड्राम की मात्रा मे यथावश्यक दिन मे २-३ वार पिलाते रहने से बहुत जल्दी आत्रगति स्वाभाविक होकर ठीक कार्य करने लगती है। मूत्रल गुण के कारण जलोदर मे भी प्रयुक्त करते हैं।

श्वसन सस्थान—लहसुन के ताजे रस को आधी

चम्मच की मात्रा मे श्रामकुठार रस एक रत्ती से माथ अथवा स्वन्त्र रूप मे देने रहने से कुठार (Whooping-cough) मे वच्चो के लिये बहुत ही लाभकारी पाया गया है। वयानुसार मात्रा को नियन्त्रित किया जाना आवश्यक है। व्याधि के सक्रमण मे स्वस्थ वच्चो को भी प्रतिषेधात्मक रूप मे दिया जा सकता है। उग प्रयोजन मे कुठारीय वैक्सीन (Whooping cough vaccin) से किमी भी तरह कम नहीं है। यह मेरा स्वय का कई बालको पर परीक्षणोपरान्त अनुभव है। मवमे बड़े मजे की बात यह है कि कण्डु, ज्वर, दद्रु आदि व्याधियो मे निषिद्ध वैक्सीनों की भांति इसके लिये कोई प्रतिरोध नहीं है। केवल अल्प वय शिशुओ मे मात्रा नियन्त्रित रहनी आवश्यक है।

फुफफुस गत यक्ष्मा के लिये लहसुन का ताजा रस अथवा टिक्चर बडा ही उत्तम व्याधिनाशक सिद्ध हुआ है। यक्ष्मा के अतिरिक्त अन्य प्रकार की फुफफुस या फुफफुसावरण विकृतियों मे भी अच्छा लाभकारी है। श्वसनिका प्रदाह श्वसनिकाभिस्तीर्णता, ग्रसनिका प्रदाह आदि मे इसका टिक्चर और स्वरस दोनो ही गुणकारी प्रभाव रखते हैं। इस हेतु इसका अवलेह भी बनाकर देते हैं। सभी उक्त प्रकार की व्याधियो मे छाती पर लहसुन को पीसकर लेप भी करते हैं। लहसुन से सिद्ध तैल की मालिश उरस्थित सचित श्लेष्मा को पिघला देती है। फुफफुस कोथ मे भी कई वैद्य इसके टिक्चर (५-२० बूद)को वर्धित क्रम से देते हैं। इसी प्रकार खडीय फुफफुस पाक मे यह टिक्चर आशुगुणकारी है।

मूत्रजनन सस्थान—यह मूत्रल गुण के कारण मूत्र कृच्छ्र मे भी लहसुन का प्रयोग किया जाता है। गर्भिणी मे इसका प्रयोग निषिद्ध है। आर्तवकृच्छ्रता मे इसके प्रयोग से मासिक खुलकर आता है। ऋतुस्त्राव की गडबडी के कारण होने वाली कटिवेदना मे इसका आन्तरिक और बाह्य दोनो ही प्रकार का प्रयोग अच्छा रहता है।

रक्तवह सस्थान—हृच्छोथ मे मूत्रल क्रिया के कारण लहसुन का प्रयोग उत्तम और शान्तिकारक है। नाडी व्रण और दूषित व्रणो मे इसके फाट से प्रक्षालन करते रहने से व्रण शुद्धि होकर जल्दी ही व्रण ठीक होने लगता है। दुष्ट नाडी व्रण मे २, ३ बूद के लगभग इसके शुद्ध और ताजे



रस का व्रण के चारों ओर नीचे की तरफ सूचिवेध करने पर बहुत ही आश्चर्यजनक लाभ दिखाई दिया है। खाज के लिये इससे सिद्ध किया कडुवा तेल मालिश करने के वास्ते अच्छा रहता है।

**वात संस्थान—**अग्रघात, गृध्रसी, सन्धि प्रदाह, कटि-शूल आदि में इससे सिद्ध तैल की मालिश की जाती है। क्वाथ बनाकर मुख द्वारा भी रोगी को दिया जाता है। अपस्मार में नस्य रूप में यह अच्छा कार्य करता है। वात-विकारों में क्षीर पाक विधि से भी इसका प्रयोग बहुत ही अच्छा रहा है। वातिक कर्ण रोग बाधिर्य, कर्णशूल आदि भी इसके रस अथवा सिद्ध तैल के टपकाने से अच्छे होते हैं। इस हेतु इन्हे कुछ उष्ण कर लेना चाहिए।

**अन्य प्रयोग—**विषम ज्वर में प्रातः खाली पेट घी के साथ खिलाना अच्छा रहता है। बीतजन्य अग्रवेदना और शिर शूल में आन्तरिक प्रयोग के साथ ही स्थानिक लेप भी हितकर पाया गया है। डिपथेरिका मैम्बरेन में लहसुन के स्वरस को शर्वत में मिलाकर देने से आशातीत लाभ होते देखा गया है। सर्प विष में भी कई चिकित्सक इसका वाह्यान्तर प्रयोग करते देखे गये हैं।

**मात्रा—**स्वरस ५ में ३० बूंद तक वयानुसार।

**टिक्चर—**५ से ३० बूंद तक वयानुसार।

**अवलेह—**१ से २॥ माणे तक वयानुसार।

**सावृत कन्द—**एक मीगी से २० मीगी तक अवस्थानु-सार।

**सावधानी—**छोटे बच्चों और शिशुओं को सुनियत्रित मात्रा में देना चाहिये। गर्भिणी को इसका प्रयोग नहीं किया जाना चाहिए।

**विषैले लक्षण और प्रतिरोध—**हृल्लास, वमि, अति-सार, शिशुओं में कभी-कभी अतियोग से मृत्यु भी हो जाती है। लहसुन के कारण हुए हानिकारक लक्षणों में मीठे वादाम का तैल हितकर पाया गया है।

श्री ब्रजमोहन वशिष्ठ ए० एम० बी० एस०  
प्रधान चिकित्सक

राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय  
मन्दिवाली (श्रीरामनगर) (राजस्थाव)

यह हरितवयादि वर्ग और पलाण्डु कुल (Liliaceae) का एक मशहूर कन्द है जो सारे भारत में शाक तरकारी के साथ मसाले के रूप में खाने के काम में लिया जाता है। इसकी खेती समस्त हिन्दुस्तान में की जाती है। इसका पौधा प्याज के पौधे की तरह होता है। इसका कन्द जमीन के अन्दर प्याज के कन्द की तरह लगता है।

**उत्पत्ति स्थान—**

समस्त भारतवर्ष में कृषि की जाती है। उष्ण कटि-वन्ध के प्रत्येक प्रदेशों की जलवायु इसके अनुकूल है। उत्तर प्रदेश में यह बहुत बोया जाता है।

**संक्षेप विवरण—**कन्द से ही पुष्प दण्ड निकलने वाला वर्षा, दुर्गन्धमय छोटा क्षुप। ऊँचाई १ से २ फीट। कन्द के भीतर १०-१२ दाने या कलिये, पान कोमल, समतल, लम्बी चाच वाले, पतले कद के चारों ओर से निकले हुये। पानों के बीच की नाल। ऊपर की छत्र रचना का सम्बन्ध कद और पुष्प दोनों से, लगभग गोलाकार। पुष्प सफेद पुष्प वाह्य कोष के पत्र ६, नीचे चौड़े, ऊपर सकड़े नोकदार। भीतर पुकेसर है, तन्तु २ या ३ दात वाले, जड़ में नीचे कद, सफेद कुछ रक्त रङ्ग मिश्रित रहता है। यह रसोन और महा रसोन के भेद से २ प्रकार का होता है। जिस रसोन के पत्ते दीर्घ और चौड़े होते हैं। जिसके कन्द स्थूल होते हैं, उसे महारसोन और छोटे पत्ते वाले को रसोन कहते हैं। यह गुलाबी और सफेद रंग भेद से भी दो तरह का होता है। कीर्तिकर और बसु ने एलियम की सवा तीन सौ जातियां लिखी हैं। फूलने फलने का समय—वसत ऋतु।

**नाम—**

स०—लशुन, रसोन, उग्रगव, महीषधि, अरिष्ट मले-च्छकन्द, यवनेष्ट, रसोनक। हि०—लहसन। ब०—रशुन लशुन। म०—लसूण, पाण्डरी, लसूण। गु०—लसणी। राज०—लसण। प०—थोम। काश्मीरी—रोहन। सिंधी—थुम। आसामी—नहर। दक्षिणी शनम। ते०—तेल्या उल्लि। ता०—वैल्लैपुण्डु। केनरीज—वैल्लुल्लि। मल०—वैल्लुल्लि। कोकडी—लोस्सुन। भूटानी—गोक्यश। सिहावी—सुदुलुत। बर्मी—कैसुम्फऊ, चैतीथु। मलयी—



दवङ्ग, लसुन। चीनी—स्वान, स्वानतिउ। अरबी—गोर, फोम। तुर्की—सम्सल। फा०—सरिविरादरए प्याज। कम्बोडिया—कच्छई। अग्रेजी—गलिक (Garlic) फ्रासीसी—(Ail) आड। स्पेनिश—आजो (Ajo)। पोलिश—जोसनेफ (Czosnek) ग्रीक—एग्लिदिओन (Aglidion) इटालियन—आलिओ (Alio)। पुर्तगाली—आलिहो (Alho)। रूमनियलि—अइयु (Aiu)। जर्मन—गार्टेनलाण (Gartenlauch)। रबीडिश—ह्विलौकेन (Hviloken) डच—नाफ्लूक (Knofflook)। रशियन—शीनाँक (Tschhenock)। लेटिन—एलियम सेटिवम (Allium sativum Linn)।

## रासायनिक संगठन—

लसुन का क्रियाशील तत्व एक उडनशील तेल है (यह तेल मूत्रल और कफघ्न है। रक्त दवाव वृद्धि का ह्रास करता है रक्त प्रसादन है) कुचली हुई गाठों को तिर्यक पानन करने से यह प्राप्त किया जाता है। इससे लसुन की सी तेज गन्ध आती है। इसके अतिरिक्त प्रथिन गोद, वसा और शर्करा मिलते हैं। उडनशील तेल का प्रथक्करण करने पर विभिन्न प्रकार के गन्धक द्रव्य मिलते हैं। तेल की मात्रा  $\frac{1}{3}$  से १ वूद तक है डाक्टर महसकर के अनुसंधान अनुसार लहसुन में प्रथिन ६३% वसा ०२% कर्बोदक २६%, १.० ग्राम ( $\frac{3}{4}$  ऑंस) में १४२ उष्मैक तथा दशहजार भाग के भीतर खट २५, स्फुर ३०५। लोह १३१ भाग एव १०० ग्राम में जीवन सत्वक १३ मि ग्रा मिलता है। उपयुक्त अङ्ग—कन्द की कलिया। मात्रा—३ से ६ माणे।

## गुण धर्म तथा प्रयोग—

लहसुन में मधुर, तिक्त आदि ५ रस है, एक खम्ल रस इसमें नहीं है। इसके कद में चरपरा रस, पान में कडवा, नाल में कसैला, नाल के अग्रभाग में तमकीन और बीजों में मधुर रस रहा है। लहसुन मास पीण्डिक, कामोत्तेजक, स्निग्ध, उष्ण वीर्य, पाचन, सारक, रम और त्रिपाक में चरपरा, तीक्ष्ण और अनुरम मधुर है। यह भग्न सवान कर, स्वर प्रदाह, गुरु, पित्तवद्धक, रक्तवर्धक, चक्षुष्य और रसायन है। हृदय रोग, जीर्ण ज्वर, कुक्षिशूल

मलाबरोध, वातगुल्म, भ्रूचि, कफ, काम, क्षय, अर्ण, शोथ, हिवका, अग्निपाद्य, कृपि, आमवात, वातरोग, श्वान और कफ प्रकोप को नाश करता है।

वक्तव्य—लहसुन सेवन करने वालों को थराव, माम और अमन पदार्थ हितावह है। परिश्रम, सूर्यताप का सेवन, क्रोध, अति जलपान, दूध और गुड हितकर नहीं है।

—भा प्र

लहसुन अतिमार, वात प्रमेह, मधुमेह, र्न्कात्त, वातरक्त, वमन इन रोगों में पीडितों को नहीं देना चाहिये। एव सर्भा को भी (गर्भाशय उत्तेजक होने से) नहीं दिया जाता। कितने ही आचार्यों ने शोष रोग में अपथ्य माना है, किन्तु लहसुन में कीटाणुनाशक, शोधहर, कफघ्न, ज्वर शामक और सारक गुण होने से हितावह है। जिन क्षय रोगियों को कामोत्तेजना अत्यधिक होती हो और अतिसार हो, उनको लहसुन न दिया जाय तो अच्छा माना जायेगा। इम सारग्राही दृष्टि से आचार्य वचन को सार्थक मान सकते हैं।

—गां औ र

लहसुन—गर्म, चरपरा, पिच्छिल, स्निग्ध, भारी, स्वादिष्ट, बलकारक, वीर्य वर्द्धक, मेघा जनक, स्वर को उत्तम करने वाला, वर्ण को सुन्दर करने वाला, भग्न सधानकारक और तीक्ष्ण है।

—रा नि

लहसुन—शरीर में सर्व प्रकार की फैली हुई वान की पीडा का नाश करने वाला, मारक, वृष्य, स्निग्ध, भारी, अरुचि को दूर करने वाला, खासी को हरने वाला, ज्वर का नाश करने वाला यथा कफ, श्वास और गुल्म को विनाश करने वाला, केशों को हितकारी, कृमिनाशक, प्रमेह, बवासीर, कोठ और सूजन को क्षय करने वाला, गर्म, भग्न सधान कारक, रक्त पित्त को कुपित करने वाला, शूल को शान्त करने वाला और जरा व्याधि का नाश करता है।

—शा नि

नावनीतकम् के लेखक ने इसे हल्का (लघु) आहार माना है। प्रतिदिन के अनुभव से यह ठीक प्रतीत होता है। अपनी तेज बुरी गन्ध के कारण यह बोझिल समझ लिया जाता है। लेकिन वास्तव में यह सुपच हल्का आहार द्रव्य है।

# बर्नोषधि

## विडोषाडः

अम्ल, गर्म और स्निग्ध होने से यह वायु को नष्ट करता है। गर्म, तीक्ष्ण तथा तृट्ट होने से कफ पर विजय प्राप्त कर लेता है। तीनों दोषों को दूर करने वाला यह सब रोगों को नष्ट कर देता है। मृत्युत जी ने इसके गुण अधिक विस्तार से लिखे हैं। चरक ने लिखे गुणों के अतिरिक्त वे इनको तीक्ष्ण, लेसदार, हल्का दस्तावर, बलकारक बुद्धि स्वर्ग, रस तथा आसों के लिये लाभदायक, टूटी हुई हड्डी को जोड़ने वाला, हृदय के रोग, पुराना बुखार, गरीर का सूखना, नाँव का जल, कब्ज, अनिचि, भेदे की अग्नि का मन्द होना, तामी, दवा, कफ के रोग आदि में वे इनका प्रयोग दिये जाने की गिफारिज करते हैं।

भावमिश्र जी ने इनको पाचक, गले के रोगों के लिये हितकर, रक्तपित्त उत्पन्न करने वाला, गोज (गोफ) उतारने वाला रमाप्रन द्रव्य विनोप माना है।

कैयदेव जी ने इनमें हिनकी, बुखार, मूत्र सस्थान के रोग, पुराना जुकाम, दवाभीर नया शूल में और बालों को बटाने के लिये लहसुन के कन्दों के प्रयोग का उल्लेख करके इसकी उपयोगिता आर बढादी है।

कण्यप गहिता में ग्रहणी, विदाह, खुजली, फोडे, त्वचा की विवर्णता तथा जर्म के मव रोग, रताधी, अङ्ग का मारा जाना, पथरी, कष्ट में पेगाव आना, भगन्दर, स्त्रियों के मासिक स्राव के रोग, तिल्ली और वातरक्त पर भी हितकर निम्ना है।

यूनानी मतानुसार लहसुन दाहक स्वाद वाला, मूत्रल उदर वातहर, विपघ्न, कामोत्तेजक है। प्रदाह, पक्षाघात, सधि स्थानों में वेदना, झीहा, गकृतवृद्धि और फुफ्फुस के रोग, रवर भग, तृषा, दातो पर मल जमना, कटिशूल, जीर्णज्वर, श्वेत कुष्ठ और रक्त के गाढापन को दूर करता है।

### डाक्टरों मतानुसार—

डाक्टर देसाई ने लिखा है कि 'लहसुन उष्ण, लघु, दीपन, उदर वातहर, उत्तम कृमिहर, सवल, और मूल्यवान उत्तेजक, कफघ्न, प्रबल कोष प्रशमन (सडे को रोकने वाला), मूत्र जनन, वातहर और वल्य है। इसमें रहा हुआ त्वचा, फुफ्फुस और वृक्को द्वारा बाहर निकलता है। तेल के हेतु से श्याम नलिका में ग्लेष्म शिथिल होता है, सर-

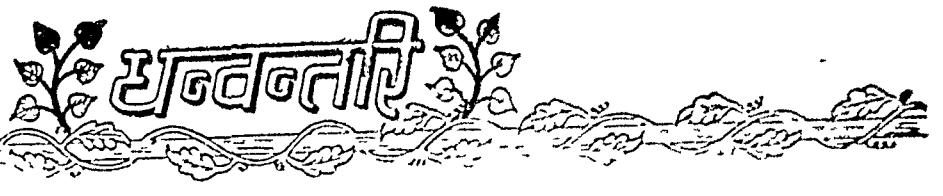
लता से बाहर निकलता है, कफ की दुर्गन्ध का ह्रास होता है और कफ के भीतर अवस्थित कीटाणु नाश होते हैं। वात नाडियों के ऊपर भी लहसुन की प्रबल उत्तेजक क्रिया होती है। मात्रा—स्वरस की १० से ३० बूद।

वक्तव्य—मात्रा अधिक देने पर आमाशय और अन्त्र में उग्रता आकर वमन और विरेचन होता है स्वरस शहद और घी मिलाकर देने से दाहक गुण श्लेष्मिक कला को हानि नहीं पहुँचा सकता।

लहसुन शुद्धि—परिपक्व अच्छे लहसुन के ऊपर से छिलके निकाल और भीतर के अकुर को निकाल कर रात्रि को मट्टे में भिगो देवे। सुयह लहसुन को निकाल लेने पर दुर्गन्ध और उग्रता दोनों कम हो जाते हैं। यदि उग्रता अधिक कम करनी हो तो ३ दिन उसी तरह नया नया मट्टा मिलाकर भिगोवे। इस बोधन से उग्रता कम होती है, उतनी ही उसकी शक्ति कम होती है। अत रोगी को सहन हो सके तो बिना बोधन किये उपयोग में लेवे या शुद्ध लहसुन अधिक मात्रा में देवे।

उपयोग—क्षय रोग में लहसुन बहुत अच्छा कार्य करता है ऐसा सुन्दर सुश्रुताचार्य जी का अनुभव है। विधिवत् रसोन कल्प कराने का विधान किया है। चक्र-दत्ताचार्य की आमवात रोग पर लिखी हुई 'रसोन सुरा' है उसका प्रयोग श्री सुखराम जी वैद्यराज ने अनेक क्षय पीडित रोगियों को सफलतापूर्वक कराया है। इस सुरा से क्षय कीटाणु नष्ट होते हैं और उत्तरोत्तर लाभ होता जाता है। श्री वाग्भट्टाचार्य जी ने उत्तर स्थान के भीतर रसायनाव्याय में लिखा है कि 'पित्त और रक्त' इनके अतिरिक्त किसी आवरण से आवृत्त वायु और अनावृत्त वायु प्रकोपज रोगों पर लहसुन से कोई अच्छी औषधि नहीं है।

डा० देसाई ने लिखा है कि "वात विकार पर लहसुन खिलाया जाता है। एव बाह्य लेप भी कराया जाता है। गुध्रसी, पीठ अकडना, हिस्टीरिया, अर्दित (मुह टेड़ा हो जाना) पक्षवध, एकाग वात, उरु स्तम्भ (साथल रह जाना) इन सब रोगों पर लहसुन और वाय विडग को १६-१६ गुने दूध और जल के साथ मिलाकर उबाले। पानी जल जाने पर दूध को छान ठंडा करके पिला देवे। इस क्वाथ



से वातनाडियो की शक्ति कायम रहती है। बच्चो की सूखी खासी भी इस मिश्रण से नष्ट हो जाती है।

काली खांसी पर अक्सीर लहसुन—श्री रामेश वेदी जी का अनुभव है कि 'लहसुन' जैसी सरल तथा सस्ती द्रव्य के प्रयोग से जल्दी ही आशातीत लाभ नजर आता है। इसलिये मैं काली खासी से बचने के लिये लहसुन के प्रयोग की जोरदार सलाह दूंगा। काली खासी को कुत्ता खासी, कुकुर खासी और हर्पिंग कफ आदि नामों से जानते हैं।

लक्षणों में कमी—लहसुन को कुचल कर इसकी गव को प्रतिदिन चार घण्टे अन्त श्वास में लेने से काली खासी के कण्टदायक लक्षण शीघ्रता से कम हो जाते हैं। काली खासी में इसकी तुरियो की मात्रा बच्चोके गले में पहिनाये जाने की ग्राम्य प्रथा सम्भवतः इसी आचार पर प्रचलित है छोटे बच्चो और शिशुओं को कुकुर खासी की आरम्भिक अवस्था में वीस से तीस बूद तक लहसुन का ताजा रस शर्वत में मिलाकर हर ४ चण्टे पीछे देने से जल्दी आराम पहुँचाता है।

आशा के विपरीत बिल्कुल स्वस्थ—श्री युक्त वी०वी० गैडगिल (ब्रिटिश मैडिकल जनरल ५ अगस्त १९१६ पृष्ठ १६८) लिखते हैं कि जब मैं अपने घर भारत गया तो घर में एक बच्चे को काली खासी थी। उससे जल्दी ही तीन बच्चो को छूत लग गई। वेलाडोना, एन्टीपायरीन, हल्का हाइड्रोसाइनिक एसिड, एड्रिनलीन आदि दवाओं का विफल प्रयोग करने के बाद मैंने उन्हें लहसुन दे दिया। तीन खुराक देने के बाद बच्चे आश्चर्यजनक रूप से अच्छे होने लगे। दौरों की सख्या कम हो गई, और ये रहते भी बहुत कम समय तक थे। एक रोगी को तो जो सबसे अधिक बुरी अवस्था में था दौरों के बीच में उल्टी हो जाया करती थी और गुदा की मासपेशियों के शिथिल हो जाने से मल निकल जाया करता था चार खुराक देने के बाद में दोनों लक्षण लुप्त हो गये। ये रोगी चैन की नीद लेने लगे और सब के सब एक दो सप्ताह तक आशा के विपरीत, बिल्कुल ठीक हो गये। छिले हुए लहसुन को दूध में पकाकर इनको दिया जाता था। चार साल के बच्चे के लिये इस दूध की मात्रा आधा से पौन आँस तक थी।

श्री रमेशवेदी जी का अनुभव—इसी तरह का अनुभव मुझे १९४५ की गर्मियों में हुआ। घर में बड़े भाई के बच्चो को काली खासी थी। उनसे इनकी छूत मेरे दोनों बच्चो को लग गई। रात को वे विशेष रूप से बहुत वैचैन रहते थे। अपवाद रूप से भी कोई रात ऐसी नहीं बीतती थी कि जिस रात को वे खासते खासते उल्टी न करते हों और विस्तर बदलने के लिए हम लोगों को जागना पड़ता हो। मैंने अपनी पत्नी से लहसुन प्रयोग की बात कही। दो तीन तुरियो को कुण्डी-सोटे में रगडकर आधा चम्मच पानी में मिलाकर कपडे में रस निचोड लिया। जरा भी खाट मिलाकर देने से छोटी मुन्नी शशि (आयु ८ माह) तो भट पी गई। बड़े बच्चे सुरेश (२॥ वर्ष आयु)ने भी पी तो लिया परन्तु वह लहसुन की तेजी पर आपत्ति करता था। मिर्च लगने की शिकायत करता था। पहले दिन केवल २ बार ही रस दिया गया। इसके आश्चर्यजनक प्रभाव से हम बहुत प्रभावित हुए। रोग अभी शुरू ही हुआ था इसलिये हम लोगों को तो कुल ४-५ रोज तक ही लहसुन का प्रयोग करने की जरूरत पड़ी थी। एक बात मैंने नहीं सोची। अवोध शिशु लहसुन की कलियों से खेलते रहते हैं। इससे इलाज में सुविधा हो जाती है। अपनी मुन्नी के सामने हम छिली हुई कली को रख देते थे। वह उसे उठाती, मुँह में लेती और उसे मुँह में चवाने की कोशिश करती। इससे लहसुन का लाभ उसे पहुँचता रहा और उसे रस पलाने की जरूरत नहीं पड़ी। छिली २-३ कलियों को उसको जब में डाल दिया करते थे और एक कली उसके हाथ में दे दिया करते थे।

डा० मिनचिन (१९१८) अपना अनुभव लिखते हैं—शिशुओं और छोटे बच्चो को शर्वत में २०=३० बूँद तक ताजा रस हर ४ घण्टे बाद देना चाहिए। रोग आरम्भ ही हुआ है तो जल्दी ही आराम हो जाता है।

(सचित्र आयुर्वेद से साभार)

डा० मिचिन लिखते हैं कि एक बालक मनुष्य जिसके कि सारे पैर और पैर के पजे की हड्डी में क्षय रोग लगा हुआ था वह मेरे पास सलाह लेने के लिए आया। उस रोगी को देखकर मैंने उसे पैर कटवाने की सलाह दी।

# बनीषधि विशेषाड

परन्तु उस रोगी ने ऐसा करने से इनकार कर दिया। छः माह हश्चात् वही रोगी मुझे विलकुल तन्दुरुस्त हालत में मिला। मैंने आश्चर्य चर्चा त होकर उससे सब हाल पूछा। उसने बताया कि लहसुन नमक और मेनसिल इन तीनों चीजों को समान भाग लेकर इनको पीसकर इनका लेप करने से ही मैं अच्छा हुआ हूँ। यह देखकर बड़ा ताज्जुब हुआ और उसी समय से मुझे लहसुन के गुणों की जानकारी हुई। उसके पश्चात् त्वय अनुभव के लिए मैंने अनेक रोगियों पर इसे आजमाया और इसमें मुझे आश्चर्यजनक सफलता मिली। लहसुन में लील सल्फाइड नामक जो तत्व रहता है। वह इसके २.५% से भी अधिक पाया जाता है। यही तत्व त्वय के जन्तुओं को नष्ट करके शरीर के भिन्न-भिन्न भागों से क्षय रोग को नष्ट करता है।

अलील सल्फाइड कितना चमत्कारपूर्ण रीति से मनुष्य के सारे शरीर में फैल जाती है इसका अनुभव लेना ही तो इसका २-४ कलियों को पीसकर उनकी लुगदी किसी के पैर की पगतली में बांध देना चाहिये। १५-२० मिनट के पश्चात् ही उस मनुष्य की श्वास को सूंघने से मालूम होगा कि उसकी श्वास में लहसुन की गन्ध आने लगी है। इससे मालूम होता है कि लहसुन में रहने वाला अलील सल्फाइड नामक तत्व अतिशीघ्रतापूर्वक पगतली की त्वचा के पर्दों में घुसकर रस और रक्तवाहिनी नसों के द्वारा सारे शरीर में फैलकर अन्त में फेफड़ों में होता हुआ श्वास मार्ग के द्वारा प्रत्येक छोटे बड़े भागों में प्रविष्ट होता है इसलिये इसका उपयोग नियमित रूप से जारी रखा जाय तो शरीर के किसी भी भाग में रहने वाली द्युबक्क्युल वेसिली नामक क्षय के कीटाणुओं को नष्ट करके सब प्रकार के क्षय के उपद्रवों को शान्त करता है। क्षय के जन्तुओं की वजह से होने वाली हर प्रकार की व्याधियों को अर्थात् फेफड़ों के क्षय से लेकर चमडी की सडान के समान विकट रोग भी सिर्फ लहसुन के उपयोग से अच्छा करने के दृष्टान्त उपरोक्त डाक्टर अपने अनुभव से बतलाते हैं। वे एक दस वर्ष के बच्चे का उदाहरण बतलाते हैं। इस बच्चे की हाथ की हड्डी में क्षय रोग लग गया था। जिससे उसके हाथ की एक ऊंगली भी काट

डाली गई थी। फिर भी उसकी हथेली में ३ गहरे नासूर पड़े हुये थे जिनसे हमेशा पीव बहता रहता था। इस रोग के ऊपर जब सब उपाय निष्फल हो गये तब लहसुन की कुछ कलियों को वारीक पीसकर उनको चर्बी में मिला। २४ घण्टे में एक बार उम हुये हाथ के ऊपर बाँध जाती थी, चर्बी मिलाने का कारण लहसुन के दाह के अग्र को कम करना था। इस प्रकार चर्बी मिला देने पर भी प्रारंभ में उस बच्चे को बहुत जलन सहन करनी पड़ी। लेकिन उसको बहुत शांति फायदा दिखाई देने लगा और सब मिलाकर करीब देढ़ महीने में उसका हाथ विलकुल अच्छा हो गया।

यूरोप में सन् १८१४ में जो भीषण युद्ध चला उसमें भी इस सम्बन्ध के कुछ अनुभव एक आर्मी सज्जन को हुये। उनका कहना है कि लहसुन के रस में थोड़ा गर्म करके ठण्डा किया हुआ पानी मिलाकर उस पानी को चाहे जैसे चेष लगे हुये घाव पर लगाने से अथवा उस पानी से उस घाव को धोने से अथवा उम पानी में कपड़े को तर करके उस घाव पर बांधने से सडान उत्पन्न करने वाले चेषी कीटाणुओं का नाश होकर बहुत जल्दी घाव भर जाता है। चाहे जितने बड़े और हठीले घाव पर भी लहसुन का रस और पानी मन्त्र शक्तिकी तरह लाभ पहुँचाना है। उपरोक्त आर्मी सज्जन ने यूरोप के सारे रण क्षेत्र में अपने इस अनुभव का प्रचार कर दिया था। उमने स्वीकार किया था कि यह आविष्कार मेरा स्वयं का नहीं बल्कि एक फ्रेंच किसान की स्त्री का है। जो कि युद्ध क्षेत्र के अन्दर घायलों के घावों को आश्चर्यजनक रीति से दुरुस्त करती हुई मेरे दृष्टिगोचर हुई थी। उसके पश्चात् मैंने भी अनेक रोगियों पर इसका अनुभव किया और पूण विश्वास होने के पश्चात् ही इस योग को दुनिया के लाभ के लिये प्रकाशित कर रहा हूँ।

डिफथीरिया (गलरोहिणी) पर लहसुन—डिफथीरिया की चिकित्सा में यह किसी भी दमरी क्षौषधि से अच्छा है। जरा सा हल्का कच्चे इसका प्रयोग करना अच्छा रहता है। प्रयोग करने का सबसे अच्छा सरल तरीका यह है कि रोगी एक कली को मुँह के अन्दर रख लें। और



उसे दातो के बीच में जरा सा चबाये जिसमें थोड़े से परिमाण में रस निकल आये, इसे निगल लेने पर फिर कुछ देर बाद पहले की तरह रस निकाल ले। कली में से पूरा रस निकल आने तक यह क्रम जारी रखना चाहिये। कली को चटनी सी बन जाने पर इसे निगल लेना चाहिये और तब दूसरी तूरी मुह में रख लेनी चाहिये। इस विधि से ३-४ घण्टों में एक दो आंस लहसुन की कलिया खा लेनी चाहिये - भिन्ली जल्दी ही लुप्त हो जाती है, रोगी निश्चित रूप से आराम अनुभव करता है। तापमान शीघ्र ही गिरने लगता है। और कुछ घण्टों में साधारण तक आ जाता है। इस भयङ्कर बीमारी के लिये लहसुन अमोघ औषधि है।

जो रोगी तुरियों को खाना बहुत गर्म अनुभव करते हैं उन्हें ताजे रस में बराबर हिस्से पानी मिलाकर हल्के किये हुये घोल को झिल्ली पर बराबर लगाना चाहिये। ५०% इस घोल को एक छटाक की मात्रा में पहले चार घण्टों में रोगी खा ले।

भिन्ली लुप्त हो जाने के एक सप्ताह बाद तक भी एक या दो आंस गाठ प्रतिदिन चबा लेनी चाहिये। डिफथीरिया के रोगी को लहसुन की न तो गन्ध आती है और न स्वाद वह इसे केवल गर्म अनुभव करता है।

आघा शीशी के दर्द के लिए अद्भुत योग—लहसुन को छीलकर खगल में डालकर पीस लें और किमी वारीक मलमल आदि के कपड़े से छानकर १ तोला पानी निकाल लें तत्पश्चात् उसमें ६ रत्ती हींग नडिया डालकर फिर खरल करें। जब भली प्रकार हल हो जावे तो शीशी में डालकर सुरक्षित रखें और आवश्यकता के समय इसमें से ३ बूंद लेकर रोगी के उस नथने तक टपकावे जिम ओर पीडा हो। यदि आघा शीशी के दर्द के कारण कफ हो तो ५ मिनिट में आराम हो जायेगा।

आघा शीशी के दर्द पर लेर—लहसुन को छीलकर गहद में मिलाकर खूब अच्छी तरह खरल करें, तत्पश्चात् दर्द की ओर वाली कनपटी पर लेप करें।

अर्धाङ्ग के लिये तेल—लहसुन का पानी ५ तोला, कडुआ तेल आधा सेर दोनों को मिलाकर आग पर रखें जब समस्त पानी जलकर केवल तेल ही तेल शेष रहे तो

शीशी में रख लेंवे और तब से बचाकर मानिग करें और नीचे की दवा पिलायें।

अर्धाङ्ग के लिए चाय का योग—केवल पान तथा सायकाल चाय पाना २ माया लहसुन का पानी मिलाकर पिलाया करें और चाय को भीठा करने के लिए खाट के अतिरिक्त मधु मिलाकर चिना बना मिनाये पिलाया करें। यदि भूत हो सकते हूण ५-६ दिन तक रस चाय का प्रयोग कर लिया जावे तो प्रायः थाराम होजाता है।

सन्धासी योग—रोगी को प्रथम दिन लहसुन की कली एक दूसरे दिन दो और तीसरे दिन तीन का प्रकार एक कली प्रतिदिन बढ़ाते जावे और ४० दिन तक ४० रित्नाकर फिर एक-एक कम करना आरम्भ कर दे, और एक पर लाकर छोड़ दें। औपनि सेवनकाल में ही रोग समूल नष्ट हो जायेगा।

अर्धाङ्ग व अर्द्धित के लिए अद्भुत पेढे—लहसुन साफ किया हुआ पाव भर आध सेर दूध टातकर मद्द मद्द आग पर पकावें। जब भली भाँति एक दिन हो जाय तो खूब अच्छी तरह मलकर छान लें और फिर दुबारा आग पर रखकर पकावे यहा तक कि खोया बन जावे फिर इसमें बराबर साड मिलाकर २-२ तोला के पेडे बनाले और उसमें से रोगी को एक पेडा प्रातः काल तथा एक पेडा सायकाल खिलाया करें। अर्धाङ्ग तथा अर्द्धित के लिए अत्यन्त लाभप्रद है।

कर्ण पीडा के लिए अदसीर तेल—१ तोला सरसों के तेल में ३ माया लहसुन की कलिया और १ रत्ती अफीम जलाकर निकाल लें।

विधि—तेल को गोहे की कडछी या पीतल की कटोरी में डालकर बकते हुये कोयलो पर रखें। जब पकने लगे तब लहसुन छीलकर डाल दें जब जल चुके तब उतार कर गुनगुना रहने पर अफीम मिलावे और आवश्यकता के समय गर्म करके कान में २-३ बूंद डालें। दर्द शीघ्र बन्द हो जायेगा।

सरल योग—लहसुन का पानी गुनगुना करके २-३ बूंद कानों में डालें। इससे वह दर्द जो सर्दी के कारण होता है शीघ्र बन्द हो जाता है।

# लहसुनि

## विशेष

जायेगा ।

**सधियातपर लहसुन का हलवा**—यह सधियात के लिये अत्यन्त लाभदायक है इसके अनिरिक्त कफ को दूर करता है और गुर्दा को शक्ति देता है -

**योग**—लहसुन की कलिया छिली हुई २ सेर लेकर गाय के २ सेर दूध में पकावे । जब दूध का भलीभांति मावा हो जावे तब २ सेर चीनी मिलाकर हलवा बनावें ।  
**मात्रा**— २ तोला प्रतिदिन खाये । कुछ दिनों के सेवन से पूर्ण आराम हो जायेगा । अवसीर दवा है ।

**विच्छू के विष का अगद**—लहसुन का रस ३ तोला, शुद्ध मधु ३ तोला दोनों को मिलाकर चटाने से विच्छू का विष उतर जाता है ।

**विच्छू काटने का सरल योग**—नमक और लहसुन दोनों मिलाकर पीम दे और काटे हुये स्थान पर लेप करे विष उतर जायेगा ।

**विषम ज्वर**—लहसुन का कल्क कर उसमें तिल तेल (गांधी) और मैदानमक मिलाकर सुबह सेवन कराने पर विषम ज्वर, वात कफ ज्वर, और वात प्रकोप दूर होते हैं ।

**ज्वर में शीतल**—अधिक स्वेद आकर शरीर शीतल हो गया तो लहसुन का रस, नागर बेल के पान का रस, अदरक का रस तीनों को मिला उसमें हींग डालकर मालिश करने पर शरीर जल्दी उष्ण बन जाता है ।

**विसूचिका**—अपचजन्य विसूचिका का आरम्भ होने पर आठ घण्टे पर रसोत वटी का सेवन कराने पर वमन और अतिसार जल्दी बन्द हो जाते हैं ।

**उदर शूल**—लहसुन की चटनी बना शराब के साथ सेवन करने या रसोत अर्क सेवन कराने पर अपच जनित और वातप्रकोप से उत्पन्न शूल नष्ट हो जाते हैं ।

**वातज गुल्म**—शुद्ध लहसुन २ तोले की चटनी, दूध ४० तोले और जल ४० तोले मिलाकर दुग्धावशेष क्वाथ करें । फिर छानकर पिलाते रहने पर वातगुल्म, उदावर्त, गुध्रणी, जीर्णविषम ज्वर, हृदयरोग, विद्रधि, क्षय और शोथ रोग दूर होते हैं ।

**आमवात (गठिया)**—लहसुन का रस ६ माशा, गोदुग्ध ५ तोले में मिलाकर पिलाते रहने पर भी जिस तरह अग्नि रुई को जला डालती है उसी तरह लहसुन

**दमा पर योग**—२ तोला घी में ३ कलिया लहसुन की पिंजी लई धून में और उसमें १ तोला गहद मिलाकर के रोगी को गिनाये । अफजनित श्वास के लिए अत्यन्त लाभप्रद है ।

**दमा की अदम्य चिकित्सा**—जिनमें पुराने से पुगना दमा ममूल नष्ट हो जाता है । सफेद सफिया ५ तोले को गरम में जादकर गह पीमे और वारीक होने पर उसमें थोड़ा थोड़ा लहसुन का पानी डालने जावें और रात जोर जोर हाथों में गरम करने लें । जब पानी शुष्क होने लगे तो और ठान दिया करें, इसी प्रकार पूरी दिनेरी और हिम्मन से पूरा १० सेर पानी गरम करते-करते प्रविष्ट कर दें । उसके पश्चात् पात्र भर जायफन के चुशादा का पानी जो कि ५ सेर पानी में धीटाकर सवा सेर रह गया हो उसको भी गरम के द्वारा प्रविष्ट कर दें । वम दवा तैयार है ।

**मेवन विधि**—पहले रोगी को २-३ दिन तक खिचड़ी में घी मिलाकर गिनाये फिर जमालगोटा का जुलाव देकर पेट बाफ कर दें । जब रोगी को दो दिन तक बिना-घी की खिचड़ी मिलाकर फिर दवा का मेवन करावे जिनकी विधि यह है कि प्रतिदिन १ रत्नी दवा ५ तोला घी के साथ खिना दिया करे और उसके बाद दिन भर में कम से कम १० तोला और अधिक से अधिक २० तोला घृत प्रतिदिन पिना दिया करे । उस प्रकार १ सप्ताह के अन्दर दमा चाहे २० वर्ष का क्यों न हो दूर होजाता है, किन्तु इस बात को याद रखे कि जो रोगी घी न पी सकते हों उनको इस दवा का मेवन कदापि न कराना चाहिये, इस दवा के सेवनकाल में खाना विलकुल सादा मूग की दाल, रोटी या घिया बहू का साग खिलावे । प्रथम तो जहा तक हो सके रोगी को घृत ही गूब पिलावे जिससे भूख न लगे ।

**चारिख खुजली**—लहसुन का पानी १ तोला, मरसो का तेल पावभर मिलाकर शरीर पर मालिश कराये और रोगी को १ घण्टा धूप में बैठाकर गरम पानी से नहलाए खारिख के लिए बहुत लाभप्रद है ।

**दाद [चम्बल] पर**—लहसुन को खूब वारीक पीसकर इसमें शुद्ध मधु मिलाकर ऊपर लेप कर दिया करे । कुछ वार लेप करने से चम्बल तथा दाद विलकुल दूर हो

आमवात और शीतवात को जला देता है ।

रेणुकादि क्वाथ-आमवात पर—लहमन, सोठ और निर्गुण्डी, इन तीनों को मिला २-२ तोले को ८ गुने जल में मिलाकर उवालेँ । आधा जल शेष रहने पर छानकर इस प्रकार सुवह शाम पिलाते रहने पर जीर्ण आमवातज वेदना शमन हो जाती है ।

ऊरुस्तम्भ—लहसुन को साफ कर १ तोला ले और भुनीहींग, जीरा, कालाजीरा, सैधा नमक, काला नमक सोठ, काली मिर्च, पीपल ये सब ३-३ रत्ती (या न्यूनाधिक चटनी में स्वाद आवे उतना) मिलाकर कल्क करें । फिर उसमें थोड़ा तिल्ली तेल मिलाकर रोगी को खिलावें । ऊपर २ तोला एरण्ड मूल का क्वाथ पिलावें इस तरह एक मास तक औषध प्रयोग करें ।

यह लहसुन योग सब प्रकार के आम प्रधान वात रोगों को दूर करता है । एकाग्र वात, सर्वांगवात, ऊरुस्तम्भ, गृध्रसी, कटिवात, पृष्ठवात, अस्थिशूल, सधिवात, अपतन्त्रक (हिस्टीरिया), धातुगत ज्वर, जीर्ण ज्वर और हाथ पैरों की शिथिलता को दूर करता है । यह योग पचन क्रिया सुधारता है, आम को जलाता है । धातुओं में प्रवेशित आम को नष्ट करता है । कीटाणु प्रवेश होकर विष प्रकोप हुआ हों तो विष सह कीटाणुओं का नाश करता है ऊरुस्तम्भ में होने वाली त्वचा की शून्यता, आकुचन, कम्प, थकावट, अतिदाह, रौखमर्दन से रोग वृद्धि, हाथ पैर सूटना और चलने में अति कष्ट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इन सब लक्षणों सह ऊरुस्तम्भ नष्ट होता है ।

वक्तव्य—यदि लहसुन सेवन काल में लहसुन की उग्रता हेतु से पित्त प्रकोप हो जाय, तो छोटी हरड के क्वाथ का विरेचन देवें ।

कटिशूल—मासिक घर्म की विकृति के कारण कमर में दर्द होता हो तो रसोन पाक का सेवन कराने पर लाभ हो जाता है ।

कर्णशूल—कान में फुसी का पाक होने के समय शूल चलता हो तो लहसुन, मूली, अद्रक इन तीन औषधियों को मिला रस निचोड़ कर निवाया करके कान में डालने पर

२-३ दिन में फुन्सी बैठकर या फूटकर वेदना शमन हो जाती है ।

यदि कान में पूय आव रहा हों, और शूल चलता हों तो लहसुन रस में तेल मिलाकर कान में डालना चाहिये । कान को शीतल वायु और शीतल जल न लगे यह ध्यान रहे ।

प्लीहा वृद्धि—लहसुन ४ माशे, पीपलामूल १ माशा, हरड ४ माशे और अपामार्ग क्षार (या गौमूत्र क्षार) ४ रत्ती मिलाकर मट्टे के साथ सेवन करावें । यह प्रयोग सुवह शाम कुछ दिनों तक देते रहने पर प्लीहा वृद्धि दूर हो जाती है ।

रक्त दवाव वृद्धि—लहसुन, पोदीना, जीरा, घनिया, काली मिर्च, सैधा नमक आदि मिला पीस चटनी बनाकर सेवन करने पर रक्त दवाव का ह्रास हो जाता है ।

मूर्च्छा—लहसुन और प्याज को मिला रस निकाल कर सुघाने पर या २-२ बूंद नाक से टपकाने पर अपस्मार और अपतन्त्रक की वेहोशी जल्दी दूर हो जाती है ।

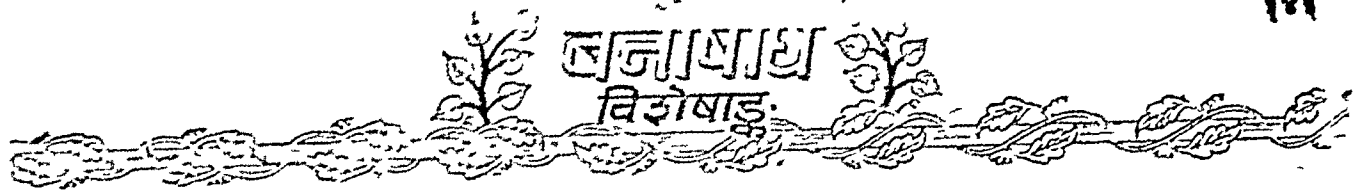
दुष्ट व्रण—लहसुन को चटनी की तरह पीस व्रण पर लगा देने से थोड़े ही समय में उसके कृमि मरकर निकल जावेंगे और घाव शुद्ध हो जायगा । शुद्ध घाव में जब पाक होने का भय हो तब लहसुन लगा देने से पाक नहीं होता है और घाव मिट जाता है ।

शीतला के व्रण—लहसुन, राल और हींग का धुआ देने से कृमि गिरे होंगे तो मर जायेंगे फिर खुजली नहीं चलेगी और व्रण भर जायेगा ।

दाद—लहसुन को पीसकर लेप करने से कीटाणु मर कर दाद दूर हो जाता है ।

फुत्ते का दश—नीरोगी फुत्ते के काटने पर तुरन्त लहसुन को पीसकर लगा देवें एव २ तोला लहसुन की चटनी को उवाल, क्वाथ कर पिला देवें या रसोन अर्क १ ड्राम पिला देवें अथवा भोजन में ७ दिन तक लहसुन का अधिक सेवन करें ।

अस्थिभंग—हड्डी पर चोट लगने पर लहसुन और लाख को पीस चटनी बनाकर शहद के साथ दिन में २ बार चटावें । ५-७ दिन चटाते रहने पर हड्डी दृढ बन



जाती है। यदि हट्टी हट्ट गई हो ता वाह्य लेप भी लगाना चाहिये।

**नारु**—नहमुन, चित्रकमूल और राई को पीम पुल्टिस कर नारु पर बांधने से वह जल्दी बाहर धा जाता है। १ घण्टे से अधिक समय तक पुल्टिस को न रखें। नारु के बाहर जाने पर या लान होने पर पुल्टिस को हटाकर धी लगा दें। (गा. औ. र)

**फोटो**—जिन फोटो में कीड़े पड़ जाते हैं उन पर लहमुन लगाने से वे अच्छे हो जाते हैं। (व. च)

### विशिष्ट योग—

**लहमुन का मुरासार (या नि)**—तुलसी के पत्र २० ग्राम, खहमुन की कलिया २० ग्राम, रेवटी फाइट स्प्रिट ६० औंस। इनको कूटकर ४८ घण्टे भिगोकर ध्यानकर रख लें।

**रसोन कल्क (शा स ए २ अ. ५)**—मुपम्व नहमुन को छीलकर उसके भीतर का ततु और अकुर निकाल दें। फिर उसकी तीव्र गन्ध दूर करने के लिये उसे रात को तक में डाल दें तथा दूसरे दिन प्रात पीस लें। अब इसमें इसका पाचवा भाग निम्नलिखित चूर्ण मिलाकर मुरक्षित रखें। चूर्ण संचल (काला नमक), अजवायन, भुनी हुई हींग, सेंवा नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल और जीरा, सब चीजें समान भाग लेकर बारीक चूर्ण बनावें। इस कल्क में से १। तौला अथवा ऋतुदोष इत्यादिके अनुसार न्यूनाधिक मात्रा-नुसारम्बाकर ऊपर से एरण्ड मूल का दवाय पीना चाहिये।

इसके सेवन से सर्वाङ्ग वात, अर्दित, अपतन्त्रक, अप-स्मार, उन्माद, ऊरुस्तम्भ, गृध्रसी, उरुशूल, पृष्ठशूल, कटि और पाय्वंशूल तथा कृमि रोग नष्ट होते हैं।

**अपच्य**—लहमुन के सेवन काल में अजीर्ण न होने देना चाहिये तथा, क्रोध अत्यधिक जलपान, दूध और गुड़ से परहेज करना चाहिये।

**रसोन योग. (१) (वृ. मा. शूला)**—प्रात काल भूख के समय लहमुन को पीसकर सब में मिलाकर सेवन कराने से वात-कफज शूल नष्ट होता है और अग्नि दीप्त होती है।

**रसोन योग (२) (ग. नि. ज्वरा.)**—प्रात काल लहमुन को पीसकर घी में मिलाकर सेवन करने से ज्वर नष्ट होता है। यह प्रयोग मनेरिया में अधिक उपयोगी है।

**रसोनरम-स्तुही रसरच (रा मा कर्णरोगा.)**—लहमुन पर आक के पत्ते लपेट कर (उस पर एक अगुल मोटा मिट्टी का लेप करके) अग्नि में स्वेदित करें और फिर उमका रस निकाल दें। यह रस कान में डालने से कर्ण पीडा तुरन्त शांत हो जाती है। इसी विधि से स्तुही (सेंट थोहर) के ढण्डे का रस निकाल कर कान में डाला जाय तो भी पीडा शांत हो जाती है।

**रमोन सप्तकम् ( व. से. वात )**—हींग ( घी में भुनी हुई), जीरा, सेंवा नमक, काला नमक, सोंठ, काली मिर्च, और पीपल, इन सबका चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलावें। अब ५ तोले या २।। तोले लहमुन को छीलकर अच्छी तरह कूटकर उसमें उपरोक्त चूर्ण १। माशा मिला दोनो को एक जीव करलें। इसे अग्नि बलोचित मात्रानुसार प्रात काल एरण्ड मूल के साथ सेवन करने से १ माम में अर्दित, अपतन्त्रक, एकाङ्गवात, सर्वाङ्ग वात, ऊरुस्तम्भ, गृध्रसी, द्वन्द्वज शूल, कृमि, कटिशूल और वातो-दर इत्यादि रोग नष्ट होते हैं।

**रसोनादि कल्क (१) (वृ. मा. नाडी व्रण)**—लहसन, अहद, लाख घी और मिथ्री समान भाग लेकर पीसने योग्य चीजों को पीसकर सबको एकत्र मिलावें। इसे सेवन करने में छिन्न-भिन्न और अपने स्थान से हटी हुई हट्टी ठीक हो जाती है।

**रसोनादि कल्क (शा स ए २ अ. ५)**—रसोन (लहसन) के कल्क को तिल के तेल में मिलाकर सेवन करने से विषम ज्वर और भयकर वातज रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं।

**रसोन पिण्ड ( व. द. आमवात )**—निस्तुष (छिलके रहित) लहसन ६। सेर, तिल २० तोले तथा सोंठ, मिर्च, पीपल, हींग, जवाखार, सजीखार, सोया, पाचों नमक (सेंवा नमक, काला नमक, विड नमक, समुद्र नमक और काच नमक), कूठ, पीपलामूल, चीता, अजमोद, अजवायन और बनियाँ, इनका चूर्ण ५-५ तोले लेकर लहसन और तिलों को एकत्र कूटकर उसमें औषधि का चूर्ण मिलाकर



अच्छी तरह कूटें और फिर सबको घृत के पिकने पात्र में भरकर अनाज के ढेर में दबा दें । १६ दिन बीत जाने पर उसमें १-१ सेर तिल तेल और काजी मिलाकर सुरक्षित रखें ।

मात्रा—१। तोला । अनुपान—शीतल जल ।

इसके सेवन करने से समस्त वातज रोग, आमवात, सर्वाङ्ग वात, एकांग वात, अपस्मार, उन्माद, खासी, श्वाम, भग्नवात और शूल नष्ट होता है ।

महारसोन पिंड (भे. र आमवात)—छिला हुआ लहसन ६। सेर, छिलके रहित तिल ३ से १० तोले तथा सोठ, मिर्च, पीपल, धनिया, चव, चीता, गजपीपल, अजमोद, दालचीनी, इलायची और पीपलामूल १-१ पल (५-५ तोले), खाड़ ८ पल, जीरा ५ पल, काला जीरा ४ पल, राई ४ पल एवं हींग और पाचो नमक (संघा नमक, काला नमक, खारी नमक, कचनीन और सामुद्र लवण) ५-५ तोले, अदरक ४ पल, घी ८ पल, तिल का तेल ८ पल, सिरका २० पल, सरसो ४ पल और शहद ८ पल लेकर पीसने योग्य चीजों को पत्थर पर पीस लें और कूटने योग्य चीजों को कूट छान चूर्ण बना लें और सब चीजों को मिट्टी के चिकने पात्र में भरकर उसमें ४ सेर तक्र डालकर पात्र का मुख बन्द करके उसे अनाज के ढेर में दबा दें तथा १२ दिन पञ्चात् निकालकर काम में लावें ।

इसे प्रातः काल यथोचित मात्रानुसार, सुरा, मौवीरक, काजी या शहद के साथ सेवन करना और औषधि पचने पर दही तथा पिट्टी के बने पदार्थों के अतिरिक्त यथेच्छ भोजन करना चाहिये ।

इसे १ माह तक सेवन करने से ८० प्रकार के वातज रोग, ४० प्रकार के पित्तज रोग, २० प्रकार के कफ रोग, योनिशूल, प्रमेह, कुष्ठ, उदर रोग, भग्नन्दर, धर्श, गुल्म और क्षयादि रोग वृत्त होकर रुचि और बल की वृद्धि होती है ।  
मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

नोट—(१) समस्त पदार्थों को पात्र में भरकर घूप में रख देना चाहिये और जलाशय सूख जाने पर पात्र का मुख बन्द करके अनाज के ढेर में दबाना चाहिये ।

(२) ऊपर तक्र, शहद, घृतादि सब पदार्थों का जो

परिमाण तिग्ना है उसे दूना कर लेना चाहिये ।

रसोन पाक (१) (गहसुन पाक) (वृ नि. र वात.)

१ प्रस्थ छिलके रहित लहसुन को पीसकर १ कुम्भ (६४ सेर) दूध में मिलाकर उसमें ८० तोला घी मिलावें और फिर सनको मन्दाग्नि पर पकावें । जब पत्रने पत्रते शहद के समान गाढा हो जाय तो उसमें २ सेर खाड़ मिला दें एवं जब पाक लगभग तैयार हो जाय तो उसमें मोठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नाग केसर, पीपलामूल, चव, चीता, वाय विडङ्ग, हल्दी, दारु हल्दी, ह्युपा, विघारा, पोखरमूल, अजवायन, लींग, देवदारु, पुनर्नवा, गोखरू, नीम की छाल, रास्ना, सोया, शतावर, कचूर, असगन्ध और काँच के बीज, इनका सब-सदा तोना चूर्ण मिला दें ।

इसे यथोचित मात्रानुसार सेवन करने से समस्त वातज रोग, शूल, अपस्मार, उरुक्षत, गुल्म, उदर रोग, वमन, शीहा, वर्द्ध, वृद्धि, कृमि, विवन्ध, आनाह, शोथ, अग्निमाद्य, बलक्षय, पक्षाघात, हिचकी, ब्रास, कास, श्वपत्तन्नक, वनुर्वत, बहिरायाम, अन्तरायाम, अपतानक, अदित, आक्षेप, कब्ज, हनुग्रह, शिरोग्रह, विश्वाची, गृध्रसी, खल्ली, शूल, पगु-वात, सन्धवात, बधिरता और समस्त शूल इत्यादि वातज रोग एवं कफज रोग नष्ट होते और बल बढ़ता तथा शरीर पुष्ट होता है ।

रसोन पाक (२) (लहसुन पाक) (यो चि म, अ. ७)

१ प्रस्थ छिलके रहित लहसुन को रात को तक्र में डाल दें और दूसरे दिन प्रातः तक्र से निकालकर (घोकर) पीस लें । तदन्तर उस लहसुन को ८ सेर दूध में पकावें और गाढा हो जाने पर उसमें ४० तोले घी मिला दें । जब पाक लगभग तैयार हो जाय तो उसमें रास्ना, शतावर, वाँसा, गिलोय, कचूर सोठ, देवदारु, विघारा, अजवायन, चीता, सोया, पुनर्नवा, हरें, बहेडा, खामला, पीपल, और वायविडङ्ग का १।-१। तोला चूर्ण मिलावें एवं पाक के ठण्डा हो जाने पर उसमें ४० तोला शहद मिलाकर सुरक्षित रखें ।

इसमें मिश्री मिलाकर यथोचित मात्रानुसार सेवन करने से आढ्यवात, हनुग्रह, आक्षेपक, भग्न, कटि स्तम्भ,

# बनौषधि विशेषाङ्कः

उरुस्तम्भ, हृदग्रह, सर्वाङ्ग वात, सन्धिभग और ८० प्रकार के वातज रोग, नष्ट होते हैं तथा वर्ण, आयु और पुष्टि की वृद्धि होती है ।

**रसोन तैलम् (च. द वातव्या)**—लहसन के कल्क और स्वरम के साथ तैल सिद्ध करे । इसे पीने से वातज रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ।

लहसन का कटक १० तोले । तेल १ सेर । लहसन का स्वरम ४ सेर ।

**रसोनाद्यं तैलम् (द्व नि र आमवाता)**—क्वाथ—गुड पोई का आक, उडद की पिट्टी और लहसन प्रत्येक १ सेर ४५ तोले (मिलित ६१) लेकर सबको ३२ सेर पानी में पकावे और ८ सेर पानी जेप रहने पर छानले ।

**कल्क**—हरं, ग्हेडा, आमला, सोठ, मिर्च, पीपल, हींग छोटी इलायची, चीता, विटलवण, सचल (काला नमक), वायविडग, अजवायन और पीपलामूल समान भाग मिश्रित ४० तोले लेकर सबको एकत्र पीसले ।

८ सेर अण्डा के तेल में उपरोक्त क्वाथ, कल्क तथा ८-८ सेर दही का पानी और दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर ताम्र पात्र में सिद्ध करे । इसे पीने से आमवात रोग नष्ट होता है ।

**रसोन सुरा (चक्रदत्त-आमवाता)**—एक शुद्ध घडे में (१२॥ सेर) बल्कला नामक निर्मल सुरा और ३ सेर १० तोला कुटा हुआ द्विलकेरहित लहसन एव १-१। तोला, पीपल, पीपलामूल, जीरा, कूठ, चीतामूल, सोठ, कालीमिर्च और चव का चूर्ण डालकर सबको अच्छी तरह मिलाकर घडे का मुख बन्द करके रखदे और ७ दिन पश्चात् निकाल कर छान ले ।

इसके सेवन से आमवात, कृमि, कुष्ठ, क्षय, आनाह, गुल्म, अर्ग, झीहा और प्रमेह तथा पाण्डु का नाश होता है एव अग्नि दीप्त होती है ।

**रसोनादि लेप (द्व म. र पटल)**—केवल वात जन्य प्रवृद्ध शूल में रोगी की आयु और बलादि का विचार करके लहसुन को नारियल के ताजे जल में पीसकर लेप करना चाहिये ।

**रसोन वटक (द्व. नि र वातव्या)**—लहसुन की गुली और उर्द की दाल समान भाग लेकर दोनों की पिट्टी

बनावे और उसमें स्वाद योग्य सेधा नमक, अदरक तथा हींग मिलाकर वटक (बरे) बनावे और उन्हें मन्दाग्नि पर तिल के तेल में तल ले । इन्हें यथोचित मात्रानुसार सेवन करने से हनुस्नम्भ नष्ट होगा ।

**लशुन योग (१) (व. से वातव्या.)**—लहसुन को अत्यन्त बारीक पीसकर घृण में मिलाकर खाने से और घृत युक्त भोजन करने से वातज रोग नष्ट होते हैं ।

**लशुन योग (२) (व. से अपस्मारा)** - तेल के साथ लहसन या दूध के साथ शतावर अथवा ब्राह्मी के रस में शहद मिलाकर सेवन करने से अपस्मार नष्ट होता है ।

**लशुनादि क्वाथ (१) (द्व भ र पट १२)**—लहसुन, भरङ्गी, गूगल, सोठ और देवदारु समान भाग लेकर बनावे । यह क्वाथ कफ और वायु को नष्ट करता है तथा जठराग्नि को बढ़ाता है ।

**लशुनादि क्वाथ (२) (यो र सन्निपाता)**—लहसन, चिरायता, भारङ्गी और अतीस समान भाग लेकर सबको मनुष्य के मूत्र में पकाकर क्वाथ बनावे । यह क्वाथ सन्निपात ज्वर को नष्ट करता है ।

**लशुनादि स्वरस (द्व नि र कली १)**—लहसन, अवरक, सहजना, मकोय, मूली और केला, इनमें से किसी एक के स्वरस को मद्दोषण करके कान में भरने से कर्णशूल नष्ट होता है ।

**लशुन योग (ग नि. उदररोग)**—लहसन, पीपलामूल और हरं समान भाग लेकर सब को पीस ले । इसे गोमूत्र के साथ सेवन करने से झीहा रोग नष्ट होता है ।

**लशुनाद्य चूर्णम् (द्व नि र. अजीर्ण)**—लहसन, जीरा, सेधा, सचल (काला नमक) साठ, मिर्च, पीपल, और हींग समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे नीबू के रस के साथ सेवन करने से विसूचिका को तुरन्त आराम होता है ।

**लशुन योग (यो र । शूला)**—अरण्ड का तैल ६ भाग, लहसन ८ भाग, भुनी हुई हींग १ भाग और सेधा नमक ३ भाग लेकर सबको एकत्र मिला कर घोटे । मात्रा १। तोला । इसके सेवन से आमशूल नष्ट होता है ।

**लशुन घृतम् (१) (ग. नि. घृता १)**—लहसन की गिरी,

कटेली और वामा १-१ सेर लेकर सबको एकत्र कूटकर ३२ सेर पानी में पकावे जब ८ सेर पानी शेष रहे तो छान ले। तदनन्तर २ सेर घी में २० तोला बीज रहित मुनक्का और २ सेर गाय का दूध तथा ५-५ तोले लहसन का स्वरम और वांसे के पत्तों का कल्क एव उपरोक्त क्वाथ मिलाकर मदाग्नि पर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो घृत को छान ले और ठंडा होने पर उसमें १० तोला खाड़, २० तोला दूध और २॥ तोला बगलोचन का चूर्ण मिलाकर सबको मथनी से मथकर सोने या चादी के पात्र में भरकर सुरक्षित रखे। यह घृत खामी, श्वाम, ज्वर, गुल्म, कृशता, छर्दि, अरुचि, हृद्रोग, पाग्वंशूल, क्षत क्षीणता, श्लीहोदर, पांडु और शोथ को नष्ट करता है। तथा जीवन, वृहण और वृष्य है।

लशुन धृतम (२) (ग नि परि घृता १)—लहसन ६। सेर तथा वे छाल, स्योनाकछाल, खभारी छाल, पाढल छाल और अरवी २५-२५ तोला लेकर सबको एकत्र कूटकर ६४ सेर पानी में पकावे और १६ सेर पानी शेष रहने पर छान ले। वाट में उसमें ८ सेर अनार का रस, ८ सेर शराव, ८ सेर काजी, ८ सेर दही और २॥-२॥ तोले, सोठ, मिर्च, पीपल, हरं, बहेडा, आमला, हीग, अजवायन, चव्य, अजमोद, अम्लवेत, सेंधा नमक और देवदारु का कल्क एव २ सेर घी मिलाकर मदाग्नि पर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो घृत को छान ले यह घृत वातज गुल्म को नष्ट करता है।

लशुनाद्यं धृतम (१) (ब सं । चि अ १४ उन्माद)—कुटी हुई लहसन की गांठ १०० नग, गुठली रहित पिप्पी हुई हरं ३० नग, समान भाग मिलित सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण ५ तोले, गाय के चमड़े की राख १ मेर, गो दुग्ध ८ सेर, गोमूत्र ८ सेर और पुराना घी २ सेर लेकर सबको एकत्र मिलाकर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो छान लें। तदनन्तर उसके शीतल होने पर उसमें ५ तोले हीग का चूर्ण और १ सेर शहद मिलाकर सुरक्षित रखे।

यह घृत दोषज और आगन्तुक उन्माद विषम ज्वर और अपममार को नष्ट करता है। इसे पान, अभ्यङ्ग और नस्य द्वारा प्रयुक्त करना चाहिए।

लशुनाद्यं धृतम (२) (द्व उन्मादा)—छिलके रहित उत्तम नहसन ३ सेर १० तोले और दशमूल १ मेर ४५ तोले लेकर दोनों को एकत्र कूटकर १० मेर पानी में पकावे और ४ सेर पानी शेष रहने पर छान लें। तदनन्तर उसमें २ सेर घी, २ सेर लहसन का रस और १-१ मेर बेर, मूली, तिन्तडीक, विजीरे, अद्रक और अनार का रस तथा सुरा, मस्तु और काजी एव २॥-२॥ तोले हरं, बहेडा, आमला, देवदारु, मेवव, सोठ, मिर्च, पीपल, अजमोद, अजवायन, चव्य, हीग और अम्लवेत का कल्क मिलाकर मदाग्नि पर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो छान ले।

लशुन तैलम् (व से । उदर रोगा)—क्वाथ— ६। सेर लहसन को कूटकर ३२ मेर पानी में पकावे और ८ सेर पानी शेष रहने पर छान ले।

कल्क—सोठ, मिर्च, पीपल, हरं, बहेडा, आमला, दही मूल, हीग, सेंधा नमक, चीता, देवदारु, वच, कूठ, मुलैठी, सहजने की छाल, पुनर्नवा, काला नमक, वाय विडग, अजवायन और गज पीपल ५-५ तोले तथा निमोत २॥ तोले लेकर सबको एकत्र पीसले। ८ सेर अरण्डी के तेल में उपरोक्त करक और क्वाथ मिला कर ताम्र पात्र में मदाग्नि पर पकावे। जब क्वाथ पक जाय तो तैल को छान ले।

इसे यथोचित मात्रानुसार प्रातः काल पीने से अनेको रोग और उदर रोग नष्ट होते हैं।

यह तैल मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त, अत्रवृद्धि, गुद कृमि, पार्श्व शूल, कुक्षिशूल, आमशूल, अरुचि, यकृत, अष्ठीलिका, आनाह, प्लीहा और अङ्ग पीडा को नष्ट करता है। यह तैल अर्शा और वातज रोगों को १ मास में नष्ट कर देता है।

लशुनाद्य तैलम (भै. र. कर्ण)—लहसन, आमला और हरताल ५-५ तोले लेकर सबको एकत्र पीसले।

१२० तोले (१॥ सेर) तिल के तैल में यह कल्क और ६। सेर गाय का दूध मिलाकर मदाग्नि पर पकावे। जब दूध जल जाय तो तैल को छान ले। इसे कान में डालने से बधिरता नष्ट होती है।

# बजौषधि विशेषाड

लशुनाद्यञ्जनम (१) (वृ नि र)—लहसन, पीपल, राई, वच और हरर समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे पानी में पीसकर आखों में लगाने से ज्वर नष्ट होता है।

लशुनाद्यञ्जम (२) (यो र सन्निपाता)—लहसन, कालीमिर्च, पीपल, सेधानमक, वच, मिरस के बीज और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावें। इसे गोमूत्र में पीस कर आखों में लगाने से कफ वातज और रक्तपित्त तथा अतिसारयुक्त सन्निपात नष्ट होता है।

लहसन पाक (आर्य औषधि)—लहसन की साफ की हुई कलियों १ सेर लेकर उन्हें ५-७ दिन छाछ में भिगो देवे। प्रतिदिन पुरानी छाछ निकाल कर नयी छाछ डाले। इस प्रकार ५-७ दिन भिगोने से उमकी प्याज के मानिन्द दूसरा भी छिलका उतर जायगा। फिर उसको धोकर साफ करके पत्थर पर पीसकर १ मन दूध में सोबा बनावे बाद में लहसन वाले मावे को ३ सेर घी में सेक ले और १५ सेर शक्कर की चामनी कर उममें उपरोक्त मात्रा डालकर ऊपर पिस्ता आवसेर, चरौनी १ पाव, वादाम १ सेर और मुगलाई वेदाना ४ तोला डाले। इस पाक में केमर और जायफल नहीं डाले। मात्रा—२ से ५ तोला। गुण—उष्ण और वात हर।

इन्द्राणी घृत (का. सं राजयक्ष्म चि)—एक सौ (१००) पल लहसन के छिलके उतार कर यव कुट करके १० द्रोण पानी में पकाकर चतुर्थांश शेष रहन पर उतार ले। इसमें जीवनीय औषधियों के सहित २ आडक ५, ५ द्रोण बकरी का दूध तथा दशमूल का क्वाथ डालकर पकाये। घृत सिद्ध होने पर उतार कर अतः सगन (धान्य राशि) आदि में रख दे। एक मास बाद इसका सेवन करना चाहिये। इसका नाम 'इन्द्राणी घृत' है। यह राजयक्ष्मा को नष्ट करता है। तथा पथ्य का सेवन करने वाले बध्या (वाझ), नपुसक तथा वृद्ध पुरुषों की काम शक्ति को बढ़ाता है। मात्रा ३-१ तोला।

लहसन कल्प (का सं राजयक्ष्मा चि)—आधे आटक (२ प्रस्थ) गौ घृत में एक आडक (४ प्रस्थ) यवकुट किया हुआ लहसन डालकर उसे घी से लिये हुये वर्तन में डाल दे। वर्ष भर तक उसे धान्य राशि में पड़ा रहने दे। इसका

आवश्यकतानुसार ६ मास, ८ मास अथवा ४ मास तक रागवला के समान सेवन करने से मव रोग नष्ट हो जाते हैं।

लशुन कल्प (श्री. सं लशुन कल्प)—अमृत से उत्पन्न हुआ यह लशुन रूप अमृत-रसायन है। लशुन का सेवन करने वाले व्यक्तियों के उत्पन्न हुये दात, मास, नख, श्मश्रु, केश, वर्ण, अवस्था एव वल कभी क्षीण नहीं होते। तथा लहसन का सेवन करने वाली स्त्रियों के स्तन कभी ढीले होकर नीचे नहीं लटकते। स्त्रियों के रूप सतान, वल एव आयु क्षीण नहीं होते। उनके सीभाग्य की वृद्धि होती है। तथा यौवन दृढ होता है। स्त्रिया लशुन का अत्यन्त सेवन करके भी शुद्ध रहती हैं। तथा उन्हें शाग्य धर्म (मंथुन) से उ पन्न होने वाले रोग नहीं होते हैं।

लशुन का सेवन करने से स्त्रिया, कटि, श्रोणि तथा अन्य अङ्गों के रोगों के वश वर्त्ती नहीं होती अर्थात् उन्हें कटि, श्रोणि एव अन्य अङ्गों के रोग नहीं होते हैं। स्त्री कभी बन्ध्या (वाझ) तथा अप्रिय दर्शना जिसका दर्शन प्रिय न हो; नहीं होती।

लशुन के सेवन से पुरुष भी दृढ मेधावी दीर्घायु एव सुन्दर सतान युक्त होता है। मंथुन में थकता नहीं तथा शुक्र को धारण करने वाला होता है अर्थात् इसके प्रयोग से शुक्र की भी वृद्धि होती है।

इसके सेवन से शरीर मृदु एव कठ मधुर हो जाता है। अहणी के दोषों की शान्ति होती है तथा जठराग्नि प्रदीप्त होती है। लशुन का प्रयोग करना अस्थिच्युत, अस्थि भग्न एव अन्य अस्थि रोग, सम्पूर्ण वात रोग, पुष्प (आर्त्तव सम्बन्धी) रोग, वीर्य सम्बन्धी रोग, भ्रम, कास, कुण्ड रोग, कृमि, गुल्म, किलास कण्डू त्रिस्फोट, विवर्णता, तिमिर (नेत्र रोग), श्वास, नक्तान्ध्य, अल्प भोजन (भोजन कम करना), जीर्ण ज्वर, विटाह, तृतीयक एव चातुर्थिक सन्तत ज्वर, स्रोतो का बन्द होना, शरीर की जडता, उपशोष, अशमरी, मूत्र कण्डू, कुण्डल (वस्ति कुण्डल), भगन्दर, प्रदर, झीहा रोग, शोष, पगुता (चलन न सकना), वान रक्त इत्यादि रोगों में मेधा, अग्नि एव वल की वृद्धि के लिये लशुन का उपयोग करना चाहिये।

## लहसुन के प्रयोग का निषेध—

काश्यप महिताकार मुनि जी ने निम्न रोगों व अवस्थाओं में लहसुन के प्रयोग का निषेध किया है—श्लेष्मिक एवं पित्तिक रोग, शरीर का ह्रास, स्थावर (वृद्धावस्था), अग्निमाद्य, सूतिका, गर्भिणी, गिणु, आमरोग, ज्वर, अतिसार, कामला, अर्श, उरुस्तम्भ, विबन्ध, गले एवं मुख रोग, सद्योग्वान्त, विरिक्त (जिसे विरे-दिया गया हो) जिसने नस्य (शिरोविरेचन) किया है, शोष, तृष्णा, छर्दि, ह्रिक्का एवं श्वास की अधिक वृद्धि, वैर्य रहित, असहाय, दरिद्र एवं दुरात्मा रोगी तथा जिसे वस्ति एवं निरुह (आस्थापन) दिया गया है। इनमें लशुन का प्रयोग न करे।

जिनकी जठराग्नि एवं बल क्षीण नहीं हुये हैं उनके सब रोगों में लशुन का प्रयोग किया जा सकता है। पीप एवं माद्य महीने में आधु को स्थिर करने वाले, हृदय को अच्छे लगने वाले तथा छिलकेरहित लशुन का प्रयोग करना चाहिये।

मात्रा—उन्होंने ताजे लहसुन की सबसे छोटी मात्रा ३२ तोला बताई है। मध्यम मात्रा ४८ तोला और अधिकतम मात्रा ६४ तोला या ८० तोला ताजा लहसुन न मिलने पर सूखे कन्दों का प्रयोग करना हो तो तुरियो को गिनती में १००, ६० या ५० लिया जाना था। शरीर की अग्नि समय और अनुकूलता को देखकर साधारणतया मात्रा का निश्चय किया जाता था। रोगी को खाने में उत्साह हो तो जब तक वह मूर्च्छित न हो जाय तब तक खिलाते जाते थे। तेज अग्नि वाला, शांत मन वाला, धैर्यवान सुखी पुरुष प्रचण्ड वायु से रहित कमरे में रहता हुआ पुण्य दिन में लहसुन का प्रयोग करे। सर्दी से बचने के लिये उसके पास ओटने बिछाने के वास्ते गर्म कपडे होने चाहिये।

लहसुन लाने का काम एक नौकर-के जिम्मे हो और उन्हें ठीक करने का दूसरे के जिम्मे। पत्तों को छोड़ दे। नुरिया और नाल ले। कुण्डी सोटे में रगड़कर और खूब घी मिलाकर या घी में भूनकर खिलावे। इसके लिये रुग्ण बालक के अनुसार मक्खन का घी अथवा नवीन तैल को उपयोग में लाना चाहिये। घी अथवा तैल में उन्हें तब तक

भूना चाहिये जब तक कि वे तैरना बन्द करके नीचे न बैठ जाय। तब गरीर का अच्छी प्रकार स्नेहन करके आवश्यकतानुसार दो, तीन, पांच, दस अथवा आठ दिन तक आत्म चिन्ता, सेवन के बाद दिन में मोना तथा दन्त धावन आदि के त्यागपूर्वक पूर्व आहार के जीर्ण हो जाने पर सुखपूर्वक शयन के बाद उठकर मुत्सामन से बैठकर इनका सेवन करना चाहिये। और सदा गर्म जल का सेवन करना चाहिये। अचार आदि में भी आर्द्रक, मोठ, बिजौरे के केसर (पराग) जीवनीय गण के पदार्थ तथा अनार दाने के साथ इसको देना चाहिये। तथा मूली को छोड़कर हरित वर्ग के सब पदार्थ उसे खाने को दिये जा सकते हैं। भुने हुये लशुन में भी दालचीनी, तेजपात, सोठ, मिर्च, पीपल, छोटी इलायची, जायफल तथा लवण आदि में जो मिले उनका चूर्ण डालकर प्रयोग करे। तथा अच्छी प्रकार से तैयार हुये मद्य का भी युक्तिपूर्वक सेवन करना चाहिये।

सुब पूर्वक, अग्नि के पास बैठकर लशुन तथा मद्य का बारी बारी से एक दूसरे के बीच में सेवन करे। अर्थात् एक बार लशुन खाये फिर मद्य पीवे। फिर लशुन खाये तथा पुन मद्य इत्यादि क्रम से सेवन करे। इस प्रकार धीरे धीरे तृप्ति पर्यन्त इनका सेवन करे। इसके बाद उष्ण जल, मद्य अथवा पकाया हुआ दूध पीवे। तथा रोगी के हेतु, जठराग्नि रोग तथा सात्म्य को जानने वाले व्यक्ति को किसी दूसरी वस्तु का सेवन नहीं करना चाहिये। इन्द्रियो को बश में रखता हुआ समझदार पुरुष इस विधि से १५ दिन, महीने, दो महीने या तीन महीने या मरदियों के चार महीनों तक इसे खावे।

लशुन सेवन के बाद अपथ्य—विरुद्ध तथा विदाह उत्पन्न करने वाले शाक तथा गोरस (दूध अथवा दूध से बने पकवान) अभिष्यन्दी अन्न, मास तथा इक्षु विकार (गन्ने से बने पदार्थ) खाने को न दे। अपथ्य (मार्ग गमन) मँथुन, चिन्ता, शोक व्यायाम, शरीर का शोषण करने वाले तथा अन्य भी सम्पूर्ण अहितकर भावों को त्याग दे। और निर्वातिवात स्थान में शयन करे तथा बैठे।

लशुन के सेवन काल में होने वाले उपद्रव—लशुन का सेवन करते हुये शीतल उपचारों का त्याग करना चाहिये। शीत उपचार तथा स्नेह के सेवन से रोगी को

# बनौषधि विज्ञान

जलोदर हो जाता है ।

—वृ० स०

**लशुन कल्प (२)**—लशुन १ पल, घृत २ पल । इसमें थोड़ा मधु मिलाकर अवनैह बनाकर नित्य सेवन करे तथा उसके बाद घृत पिये । एक वर्ष तक इसका भोजन के जीर्ण हो जाने पर सेवन करे और दूध और चावल का भोजन करे । इससे वह व्यक्ति सम्पूर्ण रोगों से रहित होकर १०० वर्षों तक जीवित रहता है । जो व्यक्ति कच्चे लशुन का प्रयोग न कर सके उनको घी में भूनकर तथा शाक के पत्तों की दनी पकौड़ियों की तरह मस्कृत करके प्रयोग करावे ।

**लशुन कल्प (३)**—१०० पल लशुन ५ द्रौण जल में डालकर पकावे । एक द्रौण जेप रहने पर उसमें एक आढक घृत डालकर पुनः पाक करे । इसमें एक आढक दूध तथा १०० पल चिकने एव सस्कृत लशुन के बीज तथा अन्य जो भी दीपनीय, जीवनीय एव वृष्य ओषधिया मिल सके तथा एक कर्प दशमूल डालकर पकावें । सिद्ध होने पर इसे उतार लें । इसमें मधु एव शर्करा मिलाकर पान तथा भोजन के रूप में प्रयोग करना चाहिये ।

उपर्युक्त विधि से ही इनका तैल बनाकर उसकी वस्ति देनी चाहिये । गुण—यह नपुंसक, वन्ध्या तथा अत्यन्त वृद्ध व्यक्तियों को भी वीर्य एव सन्तान का देने वाला है ।

लहसुन की मात्रा के लिये वेदीजी का अनुभव—

श्रीमान् रामेशवेदी जी ने लहसुन पुस्तक के पृष्ठ ७६ पर लिखा है कि १८४५ में मुझे सेवाग्राम में महीना भर रहने का सयोग हुआ । यहाँ साधकों ने अपना वैदिक विकास तथा मानसिक उन्नति तो बहुत की थी परन्तु शरीर की ओर से कुछ व्यक्ति उदासीन वृत्ति वाले प्रतीत होते थे । प्रोफेसर भसाली ने बताया कि वे १० तोला तक लहसुन रोज खाते रहे हैं । इसका परिणाम यह हुआ कि उनके पेशाब के साथ खून आने लगा । तब कही उनसे लहसुन खाना छुड़वाया गया । इस उदाहरण से पता चलता है कि आजकल कश्यप, शोडल, भावमिश्र आदि की मात्राओं में लहसुन जैसी तेज चीज का खाना शक्य नहीं । २०

तोले के स्थान पर यहाँ २० माशों का ग्रहण करें भी अधिक उच्युक्त प्रतीत होता है ।

**लशुन क्षीर (सि यो वातत्या)**—१६ तोले लहसुन, १ सेर दूध और ८ सेर पानी को दूध मात्र बच रहने तक पकाये । लहसुन से पकाये इस दूध को पीने से टाग की वातनाडी का दर्द (गृध्रसी) और उदावर्त में लाभ होता है ।

**लहसुन का तेल**—१ सेर तिलो का तेल लेकर उसको लोहे की कड़ाई में डालकर आग पर रखें । जब तेल खूब अच्छी तरह पकने लग जाय तो उसमें लहसुन की साबूत गाठ छिली हुई लेकर उसको किसी तार में पिरोकर कड़ाई के बीच में लटकावे और नीचे मन्द-मन्द आग जलाते रहे जब लहसुन की गाठ सुख स्याही मायल हो जावे तो निकाल कर उसी प्रकार दूसरी गाठ पकावे । जब सुख हो जावे तब निकाल लें, इसी प्रकार ७ गाठ पकावे । और फिर उतार कर शीतल होने पर किसी शीशी में सुरक्षित रखले वम तैयार है । पकते हुये तेल में थोड़ी सी रतन जोत डाल देना चाहिये ।

**प्रयोग विधि**—जाड़े के ज्वर वाले को ज्वर होने से पूर्व मालिश करावे । सधिवात, जिसके शरीर पर सूजन आ गई हो, भिड, विच्छू, मक्खी का डङ्क, खारिश आदि के रोगियों को इसकी मालिश करावे । कर्ण पीडा के रोगियों को जिनको कम सुनाई देता हो गुणगुना करके कान में टपकावे ।

**कृष्णाभ्रक भस्म (लहसुन के गुण तथा उपयोग से)**—धान्यारागी कृष्णाभ्रक को लहसुन के रस में ३ दिन तक खरल करे और फिर कपरीटी करके १० सेर उपलो में आग दे । वम एक ही आग में भस्म तैयार हो जायगी । इसकी १ रत्ती की मात्रा लेकर पान में सब कर दिया करे । हर प्रकार की कफ जनित बीमारी, दमा, ज्वर, गठिया में लाभप्रद है ।

**लशुन क्षीर (चिकित्सादर्श)**—छिले हुये लहसुन के कल्क का चौगुना गो दुग्ध और चौगुना जल में पकावें जब क्षीर मात्र जेप रहे छानकर पीवे । लहसुन २ तोला प्रयोग करे प्रातः सायम् । यह गृध्रसी में अत्यन्त हितकर है ।

**लशुनादि तेल (चि चं भा ७)**—लहसुन १ पाव,

काली मिर्च १ पाव और अफीम दो तोले जून तीनों को जोकट सा करके २ मेर काली तिली के तेल में मिला दो । फिर इन सबको क्रिमी लोहे के लोटे या वर्तन में भरकर, ऊपर से ढकना बंद करदो और सत्रियों पर कपडमिट्टी कर दो । इसके बाद चूल्हे के नीचे गढा खोदकर उममें इस वर्तन को रखकर, मिट्टी से दबा दो । उस चूल्हे पर रोटिया होती रहे । १५ दिन बाद वर्तन को चूल्हे में निकाल लो और तेल को छानकर बोटलो में भर दो । इस की लगातार मालिश करने से समस्त वात रोग निश्चय ही नाश हो जाते हैं । कई बार का परीक्षित है ।

**रसोन कल्क नं २ ( त्रि चं ७ भाग )**—दूध, तेल, घी, मास, भात अथवा साठी चावलो का भात इसके साथ सात दिन तक क्रमश हर दिन २-२ तोले लहसुन का कल्क यानी सिल पर पिसा हुआ लहसुन बढा—बढाकर खाने से वात सम्बन्धी रोग, विषम ज्वर, शूल, गोला, मदानि, तिल्ली का रोग, हाथ का दर्द, पसलियों की पीडा सिर की पीडा और वीर्य के समस्त दोष दूर हो जाते हैं ।  
नोट—दूध, तेल, घी या मास प्रभृति में से क्रिमी एक के साथ लहसुन का कल्क खाना चाहिये ।

**लशुन योग**—१ तोला लहसुन को मिल पर महीन पीसकर और घी मिलाकर खाने से समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं । (त्रि च भा ७) । खासकर अर्दित रोग में यह नुस्खा अधिक लाभदायक है । परीक्षित है । इसी प्रकार लहसुन १ तोले को गाय के दूध में पकाकर खाने से वात व्याधि नाश हो जाती है । यह अत्यन्त उत्तम नुस्खा है ।

## यूनानी योग—

**माजून सीर (यू. सि यो स ) द्रव्य और निर्माण विधि**—लहसुन साफ किया हुआ आधा सेर लेकर १ सेर गोदुग्ध में इतना पकावे कि लहसुन भली भाँति जल जाय फिर मधु ५ तोला और घी ९ तोला मिलाकर खूब घोटे । इसके बाद अग्नि से उतार कर लौंग, जायफल, जावित्री, कालीमिर्च, रूमी मस्तज्जी, छोटी इलायची, काबुली हड का छिलका, दालचीनी, सोठ प्रत्येक ३ तोला अगर और केशर प्रत्येक १-१ तोला मिलाकर माजून बनावे ।

मात्रा प्राग् नेत्रन विधि—७-७ मात्रा तत्र १२ तोला गुहाना गर्म गावजवान के अर्क के माय उपयोग करे ।

**गुण तथा उपयोग**—यह पक्षवध, अर्दित और रूग्ण-वात को दूर करने में ह और आत वृद्धि के लिये गुण-दायक है ।

**माजून सीर उद्वीर ता ( यू सि यो स ) द्रव्य और निर्माण विधि**—गीलानी गावजवान पुष्प (गुण गावजवान गीलानी) और बिल्ली नाटन के पत्र प्रत्येक ६ तोला ४॥ माशा, बमफाउज, फुस्तकी, काबुली हड, लाली हड का बरुला और मत्स्य प्रत्येक ४-४ तोला । मक्को ६ मेर मीठे जल में पकावे । जब २ मेर जल रह जाय तब आधा सेर माक किया हुआ लहसुन उममें डालकर पुन पकावे जिसमें लहसुन गन जाय । फिर एक पाव ताजा गोदुग्ध मिलाकर इतना पकावे कि दूध जोपित हो जाय । पीछे १ सेर शुद्ध मधु मिलाकर चागनी करने और मोठ, मिर्च, पीपल, श्वेतमिर्च, लौंग, तज, कवावचीनी, कुलजन, श्वेत वहमन, रक्त दहमन, शकाहुज, मिश्री, काबुली पुष्प, मरज-श्वोण प्रत्येक २२॥ माशा, अगररुधुगह्व और केशर प्रत्येक ४॥ माशा । इनको बारीक पीस और मिलाकर माजून प्रस्तुत करे और मर्तवान में भरकर जी की राशि में गाढ दे । ४० दिन के उपरान्त उपयोग में लावे । मात्रा ४॥ माशा ।

**गुण तथा युपयोग**—यह अर्दित और पक्षवध में अति-शय गुणकारी है । सशोधन के उपरान्त ४० दिन खाने से रोग दूर हो जाता है । परीक्षित है । शर्द ऋतु में यदि वृद्ध व्यक्ति ४० दिन तक इसका उपयोग करे तो अखिल शीत जन्य व्याधियों से सुरक्षित रहे ।

**रोगन सीर (यू चि सा.)**—लहसुन ४ तोला, फरफी-यून, अकरकरा प्रत्येक ३-३ तोला, काली मिर्च, सुदाव १-१ तोला । सबको आधा पाव रोगन जैतून में डालकर पाक करे । पाक सिद्ध होने पर उतार कर छानले ।

**उपयोग विधि**—शिशु पर अर्ध उष्ण तेल की मालिश करके ऊपर पान का पत्र बांध देवे ।

**गुण**—शिशु को हठ करता है जोडो की पीडा तथा आमवात में भी लाभदायक है गर्म करके मर्दन करे ।

रोगन सोम (लहसन तेल) ( यू नि मा )—लहसन छिला हुआ १ भाग, फरफियुन, अकरकरा प्रत्येक तिहाई भाग, कालीमिर्च, सुदात्र प्रत्येक चौथाई भाग सबका चूर्ण कर नी गुने जैतून तेल में पाक करे। औषधि के जल जाने पर उतार कर शीतल कर छान लो।

गुण—यह तेल वात पीडा, कटिशूल, अर्ग में लाभप्रद

है। वाजीकरण है।

अहितकर—गर्भवनी स्त्रियों को।

निवारण—त्रादाम तेल, सूखा धनिया, नमक और पानी में पका लेना चाहिये।

प्रतिनिधि—जगली लहसुन। मात्रा—साधारण २-३ भाशा।

## लहसन एक कली (Allium Ascalonicum)

यह हरितक्यादि वर्ग और पलाण्डु कुल (Liliaceae) का एक छोटी जाति का लहसन होता है। इसके कन्द में सिर्फ एकही कली रहती है। और ये कलि ये शाखाओं के अग्रभाग पर आती है। जमीन में इसका कन्द नहीं बनता। इसका पौधा लहसन के समान ही होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत के सब प्रदेशों में बोया जाता है। यह बगीचों में जहाँ अग्रेजी सब्जियाँ बोयी जाती हैं विशेष कर महाराष्ट्र में।

सक्षिप्त विवरण—कदमय धुप। कद लम्बा और तीक्ष्ण सिरों वाला, दुग्न्धमय। बाह्य त्वचा भूरी-पीली। कली लम्बी। पान-पीले नलिकाकार, अनेक और सदृश आकार के। छत्री-गोलाकार सघन, केवल पुष्पों सह। मूलोद्भव पुष्प दण्ड १ से २ फीट ऊँचा। पुष्प सफेद। बाह्यान्तर कोष के आकुचित सिरों ६। पुकेसर ६। बीजाशय उर्ध्व। नलिका कोमल। डोंडी-बीजा वाली। यह लहसन ऊपर की जाति की अपेक्षा अधिक तेज है।

### नाम—

स०—धुद्र लशुन। हि०—एक कली लहसन। व०—गधुन। गु०—एक कलियों लसण। म०—एक कली लसण उर्दू—लहसुन। अ—शेलोट [Shalot]। ले० Allium Ascalonicum Linn [एलियम एस्कलोनिकम लीन]

उपयुक्त अंग—कली।

मात्रा—३-६ भाशा।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

यह एक उत्तम कामोद्दीपक वस्तु होती है। इसको

घी में भूनकर शहद में मिलाकर खाने से प्रबल कामोद्दीपन होता है। कर्ण रोगों में भी यह वनस्पति लाभदायक होती है। (व० च)

इस सम्बन्धी विशेष जानकारी स्व० कविराज प्रताप सिंह जी रसायनाचार्य द्वारा रसायन पत्र देहली में प्रकाशित हुई है, जो नीचे दी जा रही है। अतः रसायन पत्र द्वारा प्राप्त सहयोग के लिये उनके कृतज्ञ हैं—

इस कन्द का भारतवर्ष में सर्वत्र उपयोग होता है। किन्तु औषध के रूप में कौनसा रसोन (लहसुन) काम में लाना चाहिये, यह एक विचारणीय प्रश्न उन विज्ञ वैद्यों के सामने उपस्थित हो जाता है, जिन्होंने इस अद्भुत रसोनकन्द को देखा है और उपयोग किया है। आश्चर्य इस बात का है कि यह कन्द प्रायः सारा का सारा गुप्तरूप से पाश्चात्य वैज्ञानिक खरीद लेते हैं और भारतीय लोगों को इसके दर्शन भी दुर्लभ हो जाते हैं। बड़ी कठिनाई से बाजार भाव से चतुर्गुण अष्टगुण मूल्य देने पर कहीं-कहीं यह प्राप्त होता है। जब से मुझे इसका ज्ञान हुआ है, मैं निरन्तर इसकी प्राप्ति के लिये प्रयत्नशील हूँ और काफी प्रयत्न करने पर यह अब तक केवल पाँच सेर प्राप्त हो सका है।

इस रसोनकन्द में विशेषता यह है कि यह एक ही कन्द का होता है, अतः इसे एकपोती लहसुन के नाम से व्यापारी बेचते हैं। इसके अन्दर अन्य सुलभ प्राप्त लहसुन की तरह दाहोत्पादक या प्लोपोत्पादक उग्रशक्ति नहीं है। इसका सेवन कराने से हाईव्लड प्रेशर धीरे-धीरे कम हो जाता है और शरीर में बल का संचार होता है। 'नावनीतक' ने अनेक कल्प इसके लिखे हैं, किन्तु चिकित्सकों





को तो मरल योग चाहिये जिससे कार्य भी हो एव रोगी को अग्राह्यगन्ध से अरुचि भी न हो ।

प्राचीन ग्रन्थो मे इसके रस का प्रयोग पाया जाता है —“लसुनस्य पलाडोर्वा मूल गुर्जनकस्य वा चन्दनाद्वा रस दद्यान्नारीक्षीरेण नावनम्” (अष्टाङ्ग सग्रेह स्वासहिकका चिकित्सा) । रक्तपित्त मे इसका निषेध है । अष्टाङ्ग हृदयकार ने इस कन्द के गुण इस प्रकार लिखे हैं—

लसनो भृशतीक्ष्णोऽण कटु पाकरसरः ।  
हृद्यः केश्यो गुर्वृष्यः स्निग्धो रोचन पाचनः ॥  
फ़िलासकुष्ठगुल्माशो मेहकृमिकफानिलान् ।  
सहिष्मपीनसश्वास कासान् हृद्यस्त्रपित्तकृत् ॥

इन गुणो की परीक्षा कर इसका उपयोग तो करना ही चाहिये, पर आज तो जर्मन चिकित्सक इसके तेल का प्रयोग भिन्न-भिन्न नामो से करते हैं । परिव्राजक सत्यदेव जी ने इस विषय मे बड़ी खोज की है और उस पर हिन्दी मे “लहसुन का वादशाह” शीर्षक एक निबन्ध भी प्रकाशित किया है स्विट्जरलैण्ड का निवासी एक व्यक्ति भारतवर्ष मे योगियो से इस कन्द का ज्ञान प्राप्त कर जर्मन मे कायाकल्प चिकित्सा कर रहा है ।

पर हम भारतवासी इस लहसुन का दर्शन भी न करे, इसमे अधिक आश्चर्य की बात क्या है । मेने विशेष अन्वेषण करने के लिये यह सेण्ट्रल ड्रग रिसर्च इन्स्टीच्यूट, लखनऊ मे भी भेजा है और हिन्दू-विश्वविद्यालय के फार्मसी डिपार्टमेण्ट मे भी इस पर विशेष अनुसन्धान की व्यवस्था की जा रही है । पर मेरी प्रार्थना वैद्य समाज से यह है कि पाश्चात्यो के अनुसन्धान पर क्यों अवलम्बित रहे ? हमे स्वयं अपने रोगियो पर विधिविधान से प्रयोग कर इसकी उपयोगिता का प्रचार करना चाहिये ।

अनेक प्रकार से प्रयोग करने पर मैं निम्न विधि को अधिक उपयोगी और व्यावहारिक पा रहा हूँ । आगा है अन्य वैद्यगन्धु भी इसका उपयोग कर रोगियो को लाभ पहुँचायेगे और अपना अनुभव “रमायन” द्वारा प्रकाशित कर वैद्य समाज का उपकार करेंगे ।

एकपोती लहसन के जितने नमूने मुझे बनारस, लखनऊ या देहरादून मे प्राप्त हुए हैं, उन सबमे देहरादून का सर्वोत्तम पुष्ट और गुणवान सिद्ध हुआ है । यह कन्द प्याज के मध्य कन्द के बराबर मोटा होता है । इसका पोषण प्याज की तरह अनेक मूल शाखाओ मे होना है । पत्र इसके माधारण लहसन जैसे होते हैं । गन्ध भी लहसन सी पर अत्यन्त उग्र नहीं होती है ।

कन्द के छिलके हटाकर स्वच्छ करके वारीक काटकर दो छटाँक ले और पाच पाव गोदुग्ध मे मिलाकर मन्द आच पर पकाकर मावा बना ले । इस मावे मे समान बर्करा मिलाकर २० पेडे बना लें, और सुरक्षित काच पात्र मे रख ले । मात्रा एक से दो पेडा तक प्रात खाली पेट दूध के साथ रोग और रोगी की अवस्था विरोप के अनुसार प्रयोग कर । इसका सेवन करने से रक्तवाही नाडियो मे मार्दव उत्पन्न होता है, पाचन शक्ति बढती है, हृदय की गति सम और प्रसादयुक्त होने लगती है एव ब्लडप्रेसर धीरे-धीरे स्वाभाविक होता जाता है ।

पूज्य माहात्मा गान्धी जी ने अपने ऊपर चिरकाल तक इसका प्रयोग स्व० डा० अन्सारी की सलाह से किया था औरआ जभी अनेक विज्ञान इसका प्रयोग कर लाभ उठा रहे हैं । मैं स्वयं इसका उपयोग अपने और अपने रोगियो पर करके लाभ उठा रहा हूँ । आशा है वैद्य समाज इसका लाभ अवश्य उठायेगा ।

## लक्ष्मण फल (मामफल) (Annona Muricata)

यह फल वर्ग और सीताफलादि कुल (Annonaceae) का एक फल होता है । इसको लक्ष्मण फल कहते हैं । यह विदेशी है । फल बड़ा और उसकागर्भ खट्मीठा आम की सुवास वाला होता है ।

उत्पत्ति स्थान—

भारत मे वेस्ट इंडीज, बोम्बे प्रेसिडेसी और पूर्वी भारत मे कृषि की जाती है या लगाया जाता है ।

# वनौषधि विशेषाद्

## नाम—

मल०—मुल्लनजक्का, विलायतीनुना । ता०—मुल्ल-  
चित्ता । स०—लक्ष्मणफल । हि०—लक्ष्मणफल, मामफल  
म०—मामफल । अ०—सौर सोप आफ अमेरिका (Sour  
soap of America) । ले०—एनोना म्युरीसेटालिन  
(Annona Muriceta Linn) ।

उपयुक्त अङ्ग—फल । मात्रा—फल का गूदा १ से  
२ तोला ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

फल—शीताद नाशक । बीज—वामक, ग्राही, मत्स्य-

विपनाशक, कृमिघ्न है ।

इसके पके फल के खट्मीठे गूदे का पानी ज्वर की  
प्यास बुझाने के वास्ते दिया जाता है । कच्चा फल का  
गूदा खट्टा होता है और आतो में जलन पैदा करता है ।  
गूदा या घर बहुत ग्राही होता है । यह आतो को बलकारी  
और शीताद को नष्ट करने वाला है । स्वक ग्राही है ।  
मूल त्वक का उपयोग सड़ी मछली खाने से उत्पन्न विष  
को नष्ट करने में किया जाता है । पत्र कृमिनाश करने में  
उपयोग किये जाते हैं और बाह्य प्रलेप पूय युक्त फोड़ों  
और व्रणों पर किया जाता है ।

## लक्ष्मणा (Ipomoea Sepiaria)

यह गुह्युच्यादि वर्ग और त्रिवृत्तादि कुल (Convolv  
ulaceae) की एक बहुवर्षीय लता है जो समस्त भारत में  
विशेषतः वर्षा ऋतु में पैदा होती है । लक्ष्मणा के सम्बन्ध  
में अब तक सर्वसम्मत निर्णय नहीं हुआ है किन्तु सुप्रसिद्ध  
वनस्पति शास्त्रीय जय कृष्ण इन्द्र जी और इंडियन मेडिसि-  
नल ज्ञान्टस के रचयिता लेफ्टनेट कीर्तिकर और मेजर वसु  
ने हनुमान वेल अथवा वन कलमी (Ipomoea-sepiaria  
koen) को ही लक्ष्मणा माना है । उसी मत को मान्यता  
देकर यहाँ इसी नाम के नीचे इस वनस्पति का वर्णन दे  
रहे हैं ।

अभिनव निघण्टु में इस वनस्पति की पहिचान बताते  
हुए लिखा है कि—

पुत्राकार-रक्ताल्प-विन्दुभिलाङ्घिता सदा ॥

लक्ष्मणा पुत्र जननी वस्तगन्धाकृतिर्भवेत् ॥

कथिता पुत्रदाश्वर्यं लक्ष्मणा मुनि पुङ्गवैः ॥

## उत्पत्ति स्थान—

लक्ष्मणा की यह लता विशेषतः काठियावाड में थूहर  
की वाडों पर बहुत अधिक तादाद में होती है । समस्त  
भारतवर्ष में सिलोन, मलाया, फार्मोसा में रास्ते के दोनों  
ओर, खेतों, बगीचों, वाडों पर पानी के घोरों पर पायी  
जाती है ।

## वर्षन—

यह लता अधिकतया वर्ष भर देखी जाती है ।

फिर भी चतुर्मास में विशेष पाई जाती है । इसका  
तना वृक्षों और वाडों के ऊपर कोमल, चिकना या न्यूना-  
धिक रुयेदार गुच्छला के समान गुथा, लिपटा और चढा  
हुआ होता है । इसके पत्र गिलोय के पत्तों के समान होते  
हैं । इसमें बहुधा बारहों मास फूल और फल आया करते  
हैं । किन्तु चातुर्मास में विशेष होते हैं । फूल गुलाबी रंग  
के होते हैं । इसके फूल प्रातः काल खिलकर शामको मुरझा  
जाते हैं ।

मूल—सूतली से कनिष्ठिका या छोटी उगली जैसा  
होता है । इसके ऊपरी भाग से क्वचित्त सूतली तथा स्लेट  
पेन जैसे मोटे के पतले भाग निकले हुये होते हैं । मूल की  
छाल थोड़ी मोटी, ऊपर से भूरी और अन्दर से सफेद रंग  
की होती है । मूल की लकड़ी सफेद रंग की होती है ।  
इसका आधा काट करके देखने से यह सच्छिद्र और चक्रा-  
कार दीखती है । गन्ध उग्र और स्वाद दाहक होता है ।

डण्डी और शाखायें—इस लता की डडी ज्यादा करके  
चिकनी और चिलकती है किन्तु किसी समय इस पर  
सफेद बालों की रुवाली होती है । डडी का रंग पीला  
जामुनी अथवा ललाई लिये होता है और कभी पीलापन  
लिये हरा भी होता है । डडी या शाखा सूतली जैसी मोटी होती  
है । इस पर क्षत करने से तने में से थोड़ा दूध निकलता है ।  
डडी पर कभी बारीक दाने और लवी रुवाली भी होती  
है । इस पर दूरी लिये खड़ी नसे भी होती है ।



पान—एकान्तर होते हैं। तो भी इनका पत्र दड मरोड़ी खाकर पान एक ही माला में आये हुए हो ऐसे दिखाई देते हैं। पत्रदड १ से २ या ढाई इंच लम्बे कोमल चिकने होते हैं। यह अधिक करके लता जैसे मोटे होते हैं। पान का आकार गिलोय के पानों से विशेष करके मिलते होते हैं। तो भी बहुत समय एक ही वेल पर निकोने, सकडे, लम्बे और लम्बी नोक वाले भी पान होते हैं। गिलोय के आकार जैसे छोटे पत्र ज्यादा करके १॥—२॥ इंच व्यास के होते हैं। परन्तु तिकोने और लम्बे पान २—३ इंच लम्बे और १॥ से २ इंच चौड़े होते हैं। पान दोनो ओर से चिकने चमकते हुए होते हैं। पत्र ऊपर से हरे या गहरे हरे और नीचे से सहज हरी फीके होते हैं। पानों के दोनो ओर सूक्ष्म विदिये होती है। कुछ पत्तों में पत्रों के ऊपर की ओर बीच की नस के पास जामुनी रंग के छोटे होते हैं। पानों को मलने से अधिक चिकने लगते हैं। गन्ध वकरे जैसी या मूली के पत्तों की गन्ध से मिलती होती है। स्वाद चिकना और कुछ खारा लगता है।

फूल—पुष्प धारण करने वाली सली के पत्र कोण से निकली हुई होती है। ये नीचे से पतली और सिर पर मोटी होती हुई होती है। ये कहीं नीचे एक लाइन और सिर पर १/२ इंच मोटी होती है। लम्बाई १ से ५ या ७ इंच की होती है। रंग बहुधा फीका जामुनी और सिर पर कहीं पीलास लिये हरा होता है और ज्यादा करके चिकना, किन्तु कहीं वालो की रवाली होती है। शलाकाके सिर पर २५ से ३० फूल एक छत्र के गुच्छा के मानीद आये हुये होते हैं। पुष्प दण्ड १/२ से ३/४ इंच लम्बा होता है और १ से १ १/२ लाइन मोटा होता है। ये नीचे से पतला और ऊपर से मोटा होता है। पुष्प दण्ड के सिर पर गहरे हरे रंग की दो रस कुप्पि होती हैं। पुष्प पत्र वारीक, सकडे और जल्दी से खिर जावे जैसे होते हैं। पुष्प की गन्ध थोड़ी कनेश के फूल की गन्ध से मिलती होती है।

पुष्प बाह्यकोष—के पत्र पाच होते हैं। ये हरे या पीलास लिये हुये हरे या जामुनी छाया लिये होते हैं। ये एक दूसरे पर ज्यादा करके बाजु से दवे हुए होते हैं। ये २ से २ १/२ लाइन लम्बे होते हैं। इन पर कमी शालो की

अच्छी रोलवली भी होती है। ये पुष्पाम्यन्तर कोष की नली पर चहु ओर रहे होते हैं। ये पुष्पाम्यन्तर कोष गिर जाने पर चौड़े होकर सिर से अलग होकर पुष्प सूखते समय बहुधा नीचे झुक जाते हैं। ये बीच में से कुछ मोटे और इनकी किनारी सफेद पतली होती है। यह सिर से पुष्प में तङ्ग किन्तु फल में गोलाई लिए चौड़े और बुड़े होते हैं।

पुष्पाम्यन्तर कोष—की पखड़ी पांच होती है। परन्तु ये जुडकर नीचे के भाग में नली और सिर पर गोलाकार रकावी जैसी होकर रहती है। नली नीचे जैसी पुष्प बाह्यकोष के पत्र के अन्दर ढकी होती है उतनी सफेद रंग की और शेष फीके जामुनी या गुलाबी रंग की होती है। सारा पुष्प बहुधा १ से १ १/२ इंच लम्बा होता है। इसमें ३/४ से १ इंच की नली और बाकी का भाग इसके मुख पर सपाट होता है। सिर पर सपाट होती है। सिर पर व्यास १ से १ १/२ इंच, नली अन्दर के भाग में जामुनी रंग की होती है।

पुकेसर—गांच होती है। ये पखड़ी से छोटी होती है। ये पखड़ी की नली के अन्दर आई हुई होती है। इसके तन्तु बहुत पतले, सफेद, चिकने और चमकते हुए होते हैं। नीचे की ओर थोड़ी चलकती हुई सफेद रवाली होती है। परागकोष गुलाबी या जामुनी रंग का भल्लाकृति का होता है और पराग रज सफेद होती है।

स्त्री केसर—एक होती है। गर्भाशय पु वा कोष के अन्दर ढका हुआ होता है। यह चिकना चमकता और हरा-पन लिये पीले रङ्ग का होता है, यह एक पीली कर्णिका पर होता है। नलिका वारीक और धोली होती है। ये पुकेसरो जितनी अथवा उनसे थोड़ी छोटी और सिर पर कुछ टेढ़ी होती है। उस पर नलिका प्रमुख सूक्ष्म दानेदार कुछ विभागीत हुई गेद जैसा रखा हुआ होता है।

फल—भूरे रङ्ग का, पतली छाल का, गोल और सिर पर नोकदार होता है, और नीचे सूक्ष्म ढाल जैसी पतली झिल्ली होती है। फल २ से ३ लाइनें व्यास का होता है। ये चार खण्ड का होता है, प्रत्येक खण्ड में १-२ बीज होता है। फल क्षालीदार और चिकना होता है किन्तु इसके अन्दर के चार भाग की चार लाइनें इस पर



स्पष्ट दिखाई देती हैं।

बीज—१ लाइन लम्बे और चौड़े होते हैं। ये भूरा-पन लिये सफेद अथवा फीके भस्मी रङ्ग के होते हैं। इसके एक ओर सूक्ष्म छेद या कालासयुक्त रंग का चाँद सा होता है, बीज के किनारे से डोरे जैसा तार निकलकर बीच में अमलाई के बीज सा किनारे के साथ लगा होता है, जिसे इस फल के अन्दर के दो दो बीज एक सफेदी लिये लम्बा वाल जैसा वारीक तार से एक दूसरे के साथ बंधे हुये होते हैं। बीज तीन कोण वाले होते हैं। बीज की बीच की कोण गोलाई लिये और दूसरी दो कोण कुछ अन्दर दबी हुई होती हैं। इन तीनों कोणों पर तीन अलग अलग नसें खड़ी आई हुई होती हैं। ये तीनों इसके किनारे पर के छिद्र को तीन ओर से मिलाती हुई होती हैं। बीज पर चमकती मखमली अत्यन्त सूक्ष्म वाली की रोमावली होती है। इसकी एक सफेद फूल वाली जाति भी होती है। लक्ष्मणा के सम्बन्ध में विद्वानों के मतव्य—

लक्ष्मणा के सम्बन्ध में लाला रूपलाल जी वैश्य धन्वन्तरि वृटी चित्राक के पृष्ठ ४०६, भाग ११ सन् १९३५ में लिखते हैं कि यह कर्णावर्त मशहूर है “जिन खोजा तिन पाइया गहरे पानी पेठ” में लगभग १९७३ सम्बत् में ऋषि केष गया, वहाँ के साधुओं से मैंने इस बनीपधि के बारे में पूछताछ शुरू की, फलत एक साधु ने बतलाया कि यहाँ से उत्तर पूर्व भाग में लगभग २ मील के बाद लक्ष्मण झूला के समीप एक सोता (स्रोत-झरना) है—उसी के किनारे यह मिलेगी। मैं वहाँ गया किन्तु औषधि नहीं मिली। प्रायः मैं १५ दिन लगातार इसकी खोज में रहा लेकिन फिर भी व्यर्थ। अन्त में वहाँ के दूसरे महारमा मिले, उन्होंने अपने साथ लेजाकर मुझे वह वृटी दिखलाई। वे क्षुप कोई १० इंच लम्बे थे। ब्राह्मी की पत्ती से कुछ बड़ी पत्तिया थी। ऊपर अस्पष्ट दो नोक और नीचे पान की तरह कुछ नुकीली थी। किन्हीं पत्तियों पर लाल और किन्हीं पर सफेद सफेद चिह्न थे। किसी प्रकार के फूल या कन्द नहीं देख पड़े। जल के समीप ही इसके क्षुप थे। उस महात्मा ने बतलाया कि श्वेत चिन्ह पत्तों के प्रयोग से कन्या और रक्तचिह्न वाले से पुत्र पैदा होते हैं। प्रायः यह बात

प्रचलित है कि लक्ष्मण श्वेत कटकारी को कहते हैं और उसी से पुत्र पैदा होता है। यह धारणा इस क्षुप को देखने से बदल गयी। कटकारी के समान न तो इस क्षुप में काटे थे और न उसके समान फल-फूल और पत्तों भी मेरी समझ में लक्ष्मणा, श्वेत कटकारी का भी पर्यायवाची है किन्तु स्वतः लक्ष्मणा है अन्य प्रकार की ही वृटी। हा। उस साधु को मैंने गया वाली लक्ष्मणा की कथा सुनाई तो उन्होंने कहा, वह भी लघु लक्ष्मणा है। किन्तु उससे निश्चित फल नहीं देखा जाता। हो सकता है कि कुछ दिनों के लगातार सेवन से वह कोई प्रभाव दिखलावे।” इसके बाद इसकी सत्यता की जांच करने के लिए मैंने इसका प्रयोग शुरू किया सर्व प्रथम १९७३ में गुजरात प्रान्त में सिद्धपुर स्थान के निवासी प. दयाशंकर पण्डा की श्रीमती को दिया ईश्वर की कृपा से उन्हें गर्भ स्थिति हुई। इसके बाद १९७४ में बिहार प्रान्त के हजारीबाग जिले में गावा के रईस टिकेत श्री लक्ष्मण प्रसाद मिह जी के गृह में इसका दूसरा प्रयोग किया वहाँ भी पुत्रोत्पत्ति हुई किन्तु मुझे यह अनुभव हुआ कि प्रयोग के पूर्व गरुडशादि देवताओं की पूजा इत्यादि अवश्य कर देनी चाहिये। अन्यथा उससे अनिष्ट भी हो जाता है। शास्त्रों में भी ऐसा ही लिखा है। क्योंकि मैंने पूर्व कर्म किये बिना ही इसका प्रयोग कर दिया था और फल यह हुआ कि प्रसूता की मृत्यु होगयी। फिर दश वर्षों बाद सम्बत् ८४ में इन्हीं महाशय के यहाँ दूसरी स्त्री को भी इस औषधि की आवश्यकता पडी और इसका प्रयोग करने पर इन्हें भी पुत्रोत्पत्ति हुआ।

इन्हीं दिनों स. ८३ में काशी निवासी वावू विश्वनाथ प्रसाद खत्री के यहाँ भी इसका प्रयोग क्रिया गया और वहाँ भी पुत्रोत्पत्ति हुई।

इसके बाद अर्थात् १९८७ में इसका सबसे प्रचण्ड प्रभाव दिखाई पडा—महाराजा बहादुर हथुआ (छपरा-बिहार) के यहाँ। इस विषय में यहाँ अधिक लिखना उचित नहीं समझता किन्तु इतना अवश्य है कि इसी औषधि के प्रभाव से इस राज्य में एक महाशय का प्रभाव इतना बढ़ा कि बिहार गवर्नमेण्ट को उनसे आज ७० लाख रूपयों का हिसाब मागना पड़ा है।

उमकी सबसे बड़ी विशेषता यह है कि ऋतुस्नाता को केवल एक बार ही, वह भी चवन्नी भर की मात्रा में उष्ण गोदुग्ध जिसमें गौघृत भी मिला हो, के साथ देने से उपर्युक्त लाभ होता है। इसके पचास का कल्क प्रयोग किया जाता है।

वर्षा श्रीर शरद ऋतु में यह मिलती है किन्तु जब मैं दुवारा इसको लेने पुन उसी स्थान पर गया तो दुर्भाग्य वश मुझे एक भी पत्ती नहीं मिली (इसमें क्या रहस्य है यह तो रहस्य परमात्मा ही जानता होगा।

(ध० बूटी चित्राक से साभार)

नोट—जामनगर, काशी, देहरादून की अनुसंधान शालाओं में शास्त्र वर्णानुसार इस पर निर्णय होना आवश्यक है।

## नाम—

स०—लक्ष्मणा, पुत्रदा, पुत्रकदा, पुत्ररजनी, तूलिनी, नागिनी, नागपुत्री पुच्छदा, मजिका। हि०—लक्ष्मणा, वन-कलमी। व०—वनकलमी। म०—आमटी, आमटीवेल। गु०—हनुमान वेल। कच्छ-रातीगुडवेल। ता०—ताली विकराई। ते०—मेढ्रातूती। मल—तिरु ताली। अ०—स्पा-टेड लीह्लड इपोमिया (Spotted aleaved Ipomoea) ने०—पिमइया सेविएरिया कोइन (Ipomoea sepiaria Koen)।

उपयुक्त अङ्ग—मर्वाङ्ग। मात्रा—आधा से एक तोला।

## गुण धर्म—

लक्ष्मणा कन्द मधुर, शीतल, स्त्री के वन्व्यत्व को हरने वाला, रमायन, बलकारक और त्रिदोष को शांत करने वाला होता है। गुजरात में हनुमान वेल गर्भस्थान की शुद्धि के लिए उपयोग में ली जाती है और यह विश्वास किया जाता है कि यह वनस्पति गर्भ स्थान के विकारों को मिटाकर उसको मन्तानोत्पत्ति के योग्य बना देती है। इसके पत्तों को पीसकर देहाती लोग फोड़े, फुन्सियों के ऊपर बाधते हैं। उम का रंग एक मूत्रल श्रीर बाधानाशक

वरतु की तरह उपयोग में लिया जाता है।

सखिया के विष को नष्ट करने के लिये भी यह वन-स्पति बहुत सफल और उपयोगी मानी जाती है। यह रस में तीक्ष्ण और दाहक है।

## विशिष्ट योग—

[१] लक्षणारिष्ट (भै र. स्त्री रोगा')—६। सेर लक्ष्मणा को १२८ सेर पानी में पकावे और जब ३२ सेर पानी शेष रहे तो छानले। तदन्तर उसमें १२॥ सेर गुड और १ सेर घाय के फूलों का चूर्ण तथा ५-५ तोले नागरमीथा, मुलैठी, खरैटी, हरं, बहेडा, आमला, हल्दी, दासहल्दी, जीरा, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, अजमोद, अजवायन और वेल-गिरी का चूर्ण मिलाकर सबको मजबूत और घृत से चिकने किए हुए मृत पात्र में भरकर उसका मुख बंद करदे और फिर १ मास पश्चात् निकालकर छानले। यह अरिष्ट स्त्री रोगों को नष्ट करता है।

[२] लक्ष्मणा लोहम् (१) भै. र. स्त्री रोगा —६। सेर लक्ष्मणा के पचाङ्ग को अक्कूटा करके ३२ सेर पानी में पकावे और ८ सेर पानी शेष रहने पर छानकर उसे पुन पकावे। जब गाढा हो जाय तो उसमें अशोक की छाल, कुश की जड़, महुवे का सार, मुलैठी, खरटी की जड़, पाठा और वेलगिरी का चूर्ण ५-५ तोले, लौह भस्म ३५ तोले, मिलाकर ठंडा करके सुरक्षित रखे। इसके सेवन से स्त्रियों के समस्त रोग नष्ट होते हैं। (मात्रा २-३ रत्ती)।

[३] लक्ष्मणा लोहम् (२) (लक्ष्मणादि चूर्णम्) भै र वाजीकरण—लक्ष्मणा, हस्ति कर्ण, पलाश, सौंठ, मिर्च, पीपल, हरं, बहेडा, आवला, नागरमीथा, चीता मूल, वायविडग और असगन्व इनका चूर्ण १-१ भाग और लौह भस्म सबके बराबर लेकर सबको एकत्र खरल करे।

यह लौह वृष्य, वाजीकरण, कुश मनुष्यों के लिए बल-दाता और सर्व रोग नाशक है। यदि कन्या ही कन्याये उत्पन्न हो तो इसके सेवन से पुत्रोत्पत्ति हो सकती है। मात्रा ३-४ रत्ती।

## लांगुली लता (Ipomoea Pestigridis)

यह त्रिवृत्तादिकुल (Convolvulaceae) की एक लता होती है जो चातुर्मास में पैदा होती है। लता ५ से १० फीट लम्बी बटनी है। इसके तने पर भूरे के मफेद बानों की लम्बी रुवाली होती है। इसको तोड़ने से बोला-पन लिए रस निकलता है। इसकी बेलें अधिक करके जमीन पर या घास में फैली हुई होती है, किसी समय वृक्ष का महारा पाकर उस पर चढ़ जाती है। इसके तने और शाखाओं का रंग पीलास लिए हरे रंग का होता है, किसी वक्त जामुनी छाया लिए भी होता है। तना पेन्मिल जैसा और शाखायें मुतली से स्लेट पेन जैसी मोटी होती है। इस पर सूक्ष्म बिन्दुओं से निकले हुए लंबे खरसट बालों की रुवाली होती है, जिनसे शाखाओं पर उगली फिराने से खुरदरी लगती है। पान एकान्तर होते हैं। ये १ से ५ इंच व्यास के होते हैं। ये हाथ की हथेली की उगलियों के समान टडी विभाजित हुई होनी है। इसके विभाग ५ से ६ होते हैं, ये नीचे थोड़े मकड़े, बीच में चौड़े और सिरों की ओर सकडाते हुए अणुवार होते हैं। पान के ऊपरी ओर का रंग पीलास लिए हरा या गहरा हरा होता है और दूसरी ओर ज्यादा फीका बल्कि सफेदी लिए होता है। पान के दोनों तरफ गुरदरे लम्बे बालों की रुवाली होती है।

पत्र दण्ड १ से ५ इंच लम्बा और शाखा जैसा और उनमें मोटा भी होता है, ऊपर की ओर सलग लंबी लीक होती है। दण्ड का रंग शाखा के समान और ऊपर सफेद बालों की रुवाली होती है। पुष्प धारण करने वाली सली पत्र कोण से निकली हुई होती है, यह १ से ३ इंच अथवा पत्र दण्ड जैसी लंबी और इतनी ही मोटी होती है, इस पर गहरे बालों की रुवाली आयी हुई होती है। सली के सिरों पर १ से ३ या ज्यादा करके अधिक फूल एक गुच्छा के समान धाये हुये होते हैं। इसमें बाहर के पुष्प पत्र एक इंच लंबा और ३ लायन से १ इंच चौड़े होते हैं। ये नीचे पीलाम लिये रंग के ३ नसों वाले होते हैं, ऊपर से गहरे हरे रंग के होते हैं। अन्दर के पुष्प पत्र इनसे छोटे होते

हैं। इन सब पुष्प पत्रों पर ज्यादा कर लम्बा कुछ मुलायम रीये होते हैं।

फूल धोले या गुलाबी रंग के मध्यम कद के होते हैं। पुष्प बाह्य कोष के पत्र ५ होते हैं, ये एक दूसरे से थोड़े लम्बे छोटे होते हैं। पत्र १ से १ इंच लम्बे होते हैं, ये सकडाते हुये सिरों पर अणु वाले होते हैं। इनके दोनों ओर रुवाली होती है। पृष्ठाभ्यन्तर कोष की पखडिये ५ होती है, ये इनकी जात समान जुड़ी हुई होती है, सिरों पर इसका व्यास १ से १ इंच का होता है किन्तु किनारे पर इसमें पाँच गहरे खाँचे आये हुये होते हैं। पुकेसर भी इसकी जात के समान ५ होती है। स्त्री केसर १ होती है। फल गोलाई लिए, सिरों पर सकडाता हुआ नोकदार होता है। जब पकता है तब फीका तपखरिया रंग का हो जाता है, यह दो परत वाला होता है, इसकी प्रत्येक परत में दो दो बीज होते हैं। बीज चिकने, ऊपर सूक्ष्म मखमली बालों की रुवाली आई हुई होती है। इसके पत्तों शेरकेपजे के आकार के होते हैं इसलिए इसको बाघ पादी भी कहते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

समग्र भारतवर्ष, हरे भरे पर्वतों पर चातुर्मास में घास के साथ, पौरबन्दर तलपत आस पास की कर्दम जमीन में उगती है।

### नाम—

स—कामालता। हिं—लागुलीलता, कामालता।  
ब०—लागुलीलता। पो०गु०—बाघपादी, बाघपादीनी बेल।  
मल०—पुल्लिचुवाट्टु। ता०—पुल्लिचोवड़ी। ते०—  
मेकामाडुगु। अ—टाइगरफूट (Tiger foot)। ले०—  
इपोमिया पोस्टिग्रिडिस (Ipomoea pestigridis, Linn)

उपयुक्त अङ्ग—मूल और बीज।

### गुण धर्म और प्रयोग—

शोथघ्न और रेचक—इसकी जड़ एक विरेचक द्रव्य की तरह काम में ली जाती है। इसी प्रकार यह कारबकल, विस्फोटक और बाल तोड़ पर भी उपयोग में

ली जाती है। पागल कुत्ते के विष पर भी इसका उपयोग किया जाता है।

मूल जल में घिस कर रस विकार और सधिवायु की शोष पर लेप किया जाता है। बीज रेचक है।

## लामज्जक (Andropogon Jwarancusa Roxb)

यह कपूरादिवगं और तृण धान्यादि कुल (Gramineae) का वर्ष जीवी खस की जाति का एक सुगन्धित तृण है जो देखने में सर्वथा खस के समान प्रतीत होता है। यह अपने साधारण पाताली घड, जड से निकली हुई पत्तियों के क्षुद्र घने गुल्म और फूल की सफेद लोमयुक्त तुरियों के द्वारा पहिचाना जाता है। जड लम्बी और पतली होती है। वास गुलाब पुष्प के इत्र की तरह सुगन्धित, स्वाद सुगन्धित, तिक्त एव चरपरा होता है। सुखाया हुआ पौधा सफेद होता है।

इसके तृण का काण्ड सरल मोटा और नीचे लोमयुक्त, पत्र मसृण, पत्रका विस्तार नोकीला, पुष्प दण्ड भी सरल नोकदार और आयताकार काण्डान्छादित पत्रों के मूल की ओर पीतवर्ण। फूल—उभयतिङ्ग विशिष्ट फीके जामुनी रंग के, भस्मी या दरियाई रंग के होते हैं। शीतकाल में फूल और फल होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

विहार, तिरुहुत, बंगाल, उत्तर हिमालय प्रदेश (हिमालय की तराई में) काश्मीर से आसाम तक ८ से १० हजार फीट की ऊँचाई पर नदियों के किनारे, तिब्बत पर्यन्त, पञ्जाब, सिंधु, राजस्थान की शुष्क मरुभूमि में, अरब, फारस और अफ्रीका में पैदा होता है।

### नाम—

स०—लामज्जक। हि०—लामजक, लामज्ज, खवी। प०—इमरकुश। म०—पिवलावाला। गु०—पीलो वालों। ब्रह्मी—पन्ती। कर्णा०—कुस्ता, घाटभरी, इभरकुशा। व०—करकुशा। पोरबन्दर गवारु, गवारु घास। अरबी—इजखीर ले०—सिम्बो पोगन ज्वराकुश (Cymbopogon jwarancusa Jones) (एण्ड्रियोगन ज्वराकुश जोन्स)।

उपयुक्त अङ्ग—जड, पुष्प और पचाङ्ग। जड और पुष्प एक प्रकार की हलकी तैय सुगन्ध होती है।



हि०—लामज्जक, अ०—इजखीर

ANDROPOGON LANIGER DESF

इनसे एक प्रकार का उत्पत् तेल निकाला जाता है जो अत्यन्त सुगन्धित होता है।

मात्रा—५ माशा से ७ माशा तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

लामज्जक—शीतल, कडवा, हलका, त्रिदोषनाशक तथा रक्त दोष, त्वचा के रोग, पसीना, मूत्रकृच्छ्र, दाह और रक्तपित्त को दूर करता है।

—भा. प्र.

लामज्जक—शीतल, कडवा, मधुर, वातपित्तनाशक

# बनौषधि विशेषाङ्कः

तथा तृषा, दाह, श्रम, मूर्च्छा, रक्त पित्त और ज्वर को नष्ट करता है ।

—रा० नि०

लाम्जक—मधुर, तिक्त (कडवा), शीतल, पाचन, स्तम्भन, हलका, मित्नाशक तथा वात, तृषा, दाह, त्रिदोष, श्रम, मूर्च्छा, रक्त विकार, शूल, वमन, ज्वर, पसीना, मूत्रकृच्छ्र, मद, कफ, घाव, विष और विषरं इन को दूर करता है ।

—नि र

पुष्प—रक्त रोधक है ।

## यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में उष्ण एव रुक्ष, मतान्तर से दूसरे दर्जे में उष्ण और पहले में रुक्ष ।

गुण कर्म—साद्र दोष पाचन श्वरोवोद्धाटक, श्वयथु विखनन, वातानुलोमन, श्वार्तवजनन, मूत्रल, दोषन और ग्राही; इन समस्त गुण कर्मों में फल अविना वीर्यवान है ।

औषधोपयोगी—जिसकी जड़ बड़ी हो, दृढ हो, सूक्ष्म हो, सुगन्धि युक्त हो, साधारण देश में उत्पन्न हुआ हो, ऐसा लामजक श्रेष्ठ होता है ।

—भै० चि०

उपयोग—शूलवात, पक्षवध, अर्दित, आक्षेप और विस्मृति जैसी शीतल कफज व्याधियों और कफ ज्वर में लामजक का उपयोग करते हैं । जलोदर, आमामय, यकृत,

श्लिहा, शोथ, आतंज, मूत्र सग और अश्वरी में अकेला या अन्यान्य औषधि द्रव्यों के साथ इसका क्वाथ पिलाते हैं । आमामय, वृक्क और यकृत के कठिन शोथों को विलीन करने के लिये इसका लेप लगाते हैं । खाज और शरीर की थकावट दूर करने के वास्ते इसके फूलों का तेल शरीर पर मर्दन करते हैं । दातो और मसूढों को दृढ करने के लिये लामजक की जड़ के क्वाथ से गण्डूष कराते हैं । इसके अतिरिक्त अग्निमाद्य उत्कलेश (गसियने) और अतिसार बन्द करने के लिए इसकी जड़ का उपयोग करते हैं ।

—यू द्र. वि से

## नवीन मतानुसार—

यह रक्त परिष्कार करणार्थ व्यवहार होता है । यह तृण, सर्दी, पुरातन वात और कालेरा रोगनाशक है । यह बालको के अजीर्ण रोग में एक उत्तोजक औषधि है । सन्धि-वात, वात और ज्वर रोग में यह बहुत हितकारी है । पेट के अफारे पर इसके मूल का लेप किया जाता है ।

—वेडेन पोवेल

अहितकर—शिर शूल कारक । निवारण—सफेद-चन्दन ।

प्रतिनिधि—अकरकरा और काली मिर्च ।

## लास (Porphyra vulgaris)

यह वनस्पति लास कुल (Rhodophyceae) की है । यह मेनोरा चट्टान और सिंध में पैदा होती है ।

### नाम—

हि.—लास । बो.—लास । ले —पोरफिरा व्लगेरिस (Porphyra vulgaris Ag) ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह वनस्पति गान्तिदायक, धातु परिवर्तक और कठ-माला रोग में उपयोगी होती है । इस वनस्पति में आयो-डिन का भाग मुख्य होता है ।

—व, च

## त्रिविडिबी (Caesalpinia coriaria)

यह शिम्वी कुल (Leguminosae) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है । इसके पत्ते जुडमा लगते हैं । इसके फूल छोटे, हलके पीले या हलके हरे, मीठी खुशबू वाले और इसकी फलियां मोटी, मुड़ी हुई और काटेदार होती हैं । इसकी छाल चमड़ा रंगने के काय में आती है ।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति पश्चिमी भारत में पैदा होती है । इसका आदि स्थान दक्षिणी अमेरिका और वेस्ट इण्डिज है । इसकी कृषि धारवाड, बेलगाँव, कनारा, उत्तर पश्चिमी भारत और बंगाल में की जाती है ।



## नाम—

हि—लिविडिवी। बम्बई—लिविडिवी। दक्षिण—अमरीका कासुमाक। कनारी—दिविदिवी। ता—तिवी-दिवी। अ.—सुमाके मरीकाह। इ.—दिविदिवी (Dividivi)। ले—केसलपीनिया कोरिएरिया (Caesalpinia-coriaria(gacq) willd)।

उपयुक्त अङ्ग—फली और छाल।

मात्रा—इसकी फलियों की और इसकी छाल की मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती तक।

## गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी फलिया सकोचक, पौष्टिक पार्यायिक ज्वरो

को दूर करने वाली होती है और इसकी छाल एक प्रभावशाली सकोचक वस्तु होती है। इसकी अल्पकाल फलियों का चूर्ण पानी के बुगार में दिया जाता है। इसकी फलियों के काष्ठ से एनिमा लेने से मूनी ब्रवाभीर सूख जाते हैं। जीर्ण ज्वर में दस्तों को बन्द करने के लिये इसकी छाल का काठा दूसरे सुगन्धित द्रव्यों के साथ दिया जाता है। इसकी छाल ज्वर नाशक होनी है और जीर्ण ज्वर में इसका उपयोग किया जाता है। —व च से

## लिवाडा (Heynea trijuga)

यह निम्बादि कुल (Meliaceae) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसके पत्ते जोड़े में लगते हैं। इसके फूल सफेद रंग के होते हैं।

## उत्पत्ति स्थान—

इसके वृक्ष हिमालय में सिक्किम के पर्वतों की ४००० फीट की ऊँचाई पर, खासिया पहाड़ियों में, मनीपुर, पूर्वी घाट, गोदावरी का जङ्गल, विजिगापट्टम पर ४५०० फीट की ऊँचाई पर, पश्चिमी घाट में पूना से नीलगिरी तक, अनाम लाइन्स से ट्रावेंकोर तक ६००० फीट की ऊँचाई पर पैदा होते हैं।

## नाम—

हि—लिवाडा। बम्बई—लिवाडा। व—कपियाकुशी चेर्नेजी। भ—गु दीडा। अल्मोड़ा—वन रीठा। नेपाली—अखटरुआ। मल—कोराहाडी। ता—कराड, सेन्डाराइ। ले—हेनिया ट्रिजुगा (Heynea trijuga Roxb)।

उपयुक्त अङ्ग—त्वक और पत्र।

## गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल और पत्तों में कड़वे और पौष्टिक पदार्थ रहते हैं। मलाया के अन्दर चोर व्यक्ति इसके फलों को दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर लोगों को बेहोश और मूर्च्छित करने के काम में लेते हैं। —इ. मे. मे

## लिसोडा छोटा (Cordia dichotama)

यह फलादि वर्ग और श्लेष्मान्तकादि कुल (Boraginaceae) का ४० फीट ऊँचा वृक्ष होता है। यह देखने में बहुत करके बड़े लिसोडे के वृक्ष के तुल्य होते हैं। पत्र—डिम्बाकृति दण्ड के दोनों ओर होते हैं। पत्तों की बड़ी सिरायें ३, पत्तों के कोमल रोमावली और किनारे कर्तित होते हैं। फल १ इंची, गोलाकार, मौलश्री वृक्ष के फल के समान दोनों ओर क्रमशः नोकीला, फल में एक बीज होता है। बीज से गूदा पृथक किया जा सकता है। इसके बीज कड़वे से काटने पर एक प्रकार से अप्रीतिकर गन्ध उसमें से आती है (डीमक)। ग्रीष्म के प्रारम्भ में फूल एवं वर्षा काल में फल होते हैं।

## उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र, छोटा नागपुर, पश्चिमी भारत, पंजाब से आसाम तक खेतों पर, जंगलों के किनारे, बगीचों में इसके वृक्ष पाये जाते हैं।

## नाम—

स—श्लेष्मान्तक, शेलू, भूकबुँदार, लघुश्लेष्मान्तक हि०—लिसोडा छोटा, लिसोडा। व०—छोट बहनारी, बहुछोटा। बम्बई—छोटा गूदा, लेसरी गेदुरी, भोकर। राज०—गूदा, छोटा गूदा, लेपिस्ता। म०—भोकर। राज०—गूदा, छोटा गूदा। गु०—छोटा गूदा, लेपिस्ता म०—भोकर। प०—लेस छोटा। उर्दू—लिसोडा, सपि-

# बनौषधि विशेषाङ्क

स्ता । फा०—सगपिस्ता, सपिस्ता । ता०—नरुवलि ।  
ते०—चिन्नानेक्केर । अ०—सेवेस्टन प्लम (Sebesten Plum) । ले०—कोर्डिया ओब्लिक्वा (Cordia obliqua Wild) या कोर्डिया डिचोटेमा (Cordia dichotama Forst) या कोर्डिया मिक्सा (Cordia myxa Roxle)

उपयुक्त अङ्ग—फल, पत्र, त्वक् ।

मात्रा—६ दाने से १५ दाने तक ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

लिसोडे का फल कुछ मीठा, कुछ शीतल, कृमिनाशक, कफ नि.सारक, सकोचक और फेफड़े की सब प्रकार की बीमारियों में बहुत उपयोगी होता है ।

यूनानी मत से इसका फल गर्मी और सर्दी में मात दिल होता है । यह निमोनिया और सन्निपात के अन्दर लाभदायक होता है । न्यूमोनिया में इसको देने की विधि इस प्रकार है—

६ दाने सपिस्ता को लेकर आधा पाव पानी में जोश दें । जब तिहाई पानी गेप रह जाय तब उसको छानकर ३ तोले गरम घी और ३ तोले मिश्री मिलाकर उगली से हिलाकर पीले ।

सपिस्ता पेट को मुलायम और फेफड़े को साफ करता है । इससे दस्त साफ होता है । यह कफ को छाटकर निकाल देता है । पित्त विकार को दस्त की राह से निकालता है । पित्त और खून की गरमी को दूर करता है । प्यास और पेशाव की जलन को मिटाता है । आतों की खराश को दूर करता है । दमा, सूखी खासी और सीने के दर्द में लाभ पहुँचाता है । भेदे के कृमियों को नष्ट करता है । जुलाव की तेजी और उससे पैदा होने वाली घबराहट को दूर करता है । जिनकी प्रकृति गर्म होती है उनके लिये मृदु विरेचक पदार्थ का काम करता है ।

## लिसोड़ा बड़ा (Cordia wallichii G. Don)

यह फलादि वर्ग और श्लेष्मान्तकादि कुल (Boraginaceae) का वृक्ष जमीन से ३०-४० फीट ऊँचाई में होता है । इसकी फेंली हुई और ऊँची शाखाएँ होती हैं । इसकी छोटी शाखाएँ कुछ ललाई लिये हुये भूरे रङ्ग की होती

अगर पित्त, कफ, खून तीनों विकार से ज्वर आने लगे तो इसको देने से बड़ा लाभ होता है । सुजाक में इसकी ४-५ कोपलो को वारीक पीसकर जल में मल छानकर पीने से लाभ होता है । इससे प्रमेह, मसाने के जखन और बार-बार पेशाव का आना बन्द हो जाता है । इसके फलों का काढा खासी में कफ ढीला करने के लिये, पेशाव की जलन को कम करने के लिये और अतिसार को दूर करने के लिये दिया जाता है । इससे आतों को उत्तेजना मिलती है ।

इसकी छाल का रस नारियल के तेल के साथ मिलाकर उदरशूल को दूर करने के लिये दिया जाता है । इसकी छाल और इसके कच्चे फल हलके पीण्डक पदार्थ की तरह उपयोग में लिये जाते हैं । इसकी गुठली का मगज दाद की एक उत्तम क्षौषधि है । इसको पीसकर लेप करने से दाद मिट जाता है ।

## उपयोग—

१ सूखी खासी—सपिस्ता के फलों का बवाथ बनाकर पिलाने से सूखी खासी मिटती है ।

२ अतिसार—गुठली निकले हुये गूदे का चूर्ण करके खिलाने से अतिसार मिटता है ।

३ मूत्रकृच्छ्र—गूदे के कच्चे फलों का लुआव सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है ।

४ घाव—इसके पत्तों की राख को घी में मिलाकर लगाने से घाव भर जाता है ।

५ षट्पाठ—इसके पत्तों को गरम करके बंद गाठ पर बाधने से वह बँठ जाती है । (ब च से)

नोट—यूनानी योगों में यही लिसोड़ा छोटा (गूदा छोटा) लिया जाता है । इसके विशेष भोग 'लिसोड़ा बड़ा' के प्रकरण में देखें ।

ह । शरत काल में पत्ते गिरते हैं । काण्ड वक्र ४ फुट से ६ फुट तक की गोलाई में होना है । त्वक् ३ से ४ इंची, मोटी घूसर बर्ण लम्बे भाग में कर्तित दाग होते हैं । काण्ड कुछ घूसर वर्ण का होता है । यह वृक्ष बहु शाखी

होता है ।

पत्र—शलाका के दोनो ओर होते हैं । १ से ४ इंच लम्बे, पत्र कोने से लम्बा एव किनारे अस्पष्ट होते हैं । पत्तो की कोपल सुचिक्रण और पत्ते कुछ खुरदरे होते हैं । पत्र दण्ड की ओर हृत्पिण्डाकृति । पत्र की सिराये ३ से ५, दंड १ से २ इञ्च लम्बा होता है ।

फूल—छोटा, उभयनिष्ठ, विशिष्ट श्वेत वर्ण गुच्छ समूह में पुष्प दण्ड में अनेक शाखाये होती है । फल भी गुच्छ समूह में लगते हैं । फल में गुठली ३ से १ इंच लम्बी होती है ।

फल—कच्ची अवस्था में हरे, पकने पर कुछ पीत वर्ण लवाई लिये सफेद भूरे रङ्ग के होते हैं । फल का गुदा चिकना, उज्वल लस लसेदार मीठा होता है । फल देखने में प्राय सुपारी के समान । प्रत्येक फल में एक बीज होता है ।

इस वृक्ष में एक प्रकार का गोद भी लगता है । इसके मगज में से तैल निकाला जाता है जो सू घने और लगाने के काम में आता है । चैत्र मास में फूल आते हैं और ज्येष्ठ मास में फल पकते हैं, वर्षा में पूर्ण परिपक्व हो जाते हैं ।

वक्तव्य—लिसोडा वृक्ष की दो जातियां होती हैं । बड़ा लिसोडा और लिसोडा छोटा । यथार्थतः लिसोडा फल के बड़े और छोटे होने के कारण ही बड़ा और छोटा लिसोडा भेद किया गया है ।

## उत्पत्ति स्थान—

लिसोडे के वृक्ष प्रायः समस्त भारतवर्ष में पाये जाते हैं । हिमालय प्रदेश के चिनाव से आसाम तक ५००० फीट की ऊँचाई तक, बंगाल के पर्वतीय प्रदेश, ब्रह्मा, मध्य और दक्षिण भारत, राजस्थान में ग्रामों के किनारे, खेतों के किनारे और बगीचों में । भारतेतर चीन आदि देशों में भी यह बहुतायत से उपलब्ध होता है ।

## नाम—

स—बहुवर्का, भूतद्रुमा, भूत वृक्षा, द्विज कुत्सित, गन्धपुष्प, सेलू, श्लेष्मान्तरु । हि—लिसोडा बड़ा, निसोडा, लिटोरा, लटोरा, लफेडा, लफेरा । ब—बहुबडा, बोहो-बरी, बालफल । बवई—बडगूद, मोटा भोकर । गु.—

बडगूद, पिस्तान, सपिस्तान । ता—अलि, नमाविरी । ते—नेक्केरा बोचकु । फा—सपिस्ता । अरबी—मोख-ताह, दिव्राक । मलय—पेरिया विरी । कर्णा—चेलु । औत्कली—अड । कन्नड—मन्नादिक्य । अ—लार्ज सेबे-स्टन प्लम (Large sebesten plum) । ले.—कोडिया-वेलिचि (Cordia wallichii G Don) or (Cordia obliqua wild varwallichii) ।

## रासायनिक संगठन—

लिसोडे के वृक्ष की छाल में एक प्रकार का (Cordic) पाया जाता है । पके फल में शर्करा, एक प्रकार का गोद और एक प्रकार की भस्म पाई जाती है ।

उपयुक्त अङ्ग—फल, छाल और पत्र ।

मात्रा—६ दाने से १५ दाने तक । छाल का काढा ५ से १० तोला, फल का शर्बत १ से २ तोला ।

## गुण-धर्म और प्रयोग—

श्लेष्मान्तक—कटु, शीतल, कर्षला, पाचक, मधुर, स्निग्ध, केशो को हितकारी तथा कृमि, शूल, आमरक्त, कफकारी, विस्फोटक, व्रण, पित्त, विषपं और सर्व प्रकार के विषों को हरने वाला है ।

इसके फल शीतल, मधुर, कडवे, हलके, कर्षले, वात-वर्द्धक, पित्तनाशक, विण्टम्भी, रचिकर तथा रुधिर, विकार, दृष्टि विकार और कफ नाशक है । इसके पक्के फल मधुर, स्निग्ध, शीतल, पुष्टिकारक, विण्टभ कारक, रूखे, भारी, वात विनाशक, पित्त निवारक और रुधिर विकार को हरने वाले है ।

—नि. र.

लिसोडा—मधुर, कर्षला, कडवा, बालो को हितकारी, विष, व्रण, विस्फोट, विषपं, कोढ, कफ तथा पित्त नाशक है ।

लिसोडे का कच्चा फल—विण्टभि, स्निग्ध, कफकारक, शीतल और भारी है ।

छाल का रस—कषाय और तिक्त होता है तथा पाक में कटु होता है ।

## यूनानी मतानुसार—

लिसोडा (सपिस्ता) प्रकृति में समशीतोष्ण और प्रथम

# बनीषधि

## विशेषाङ्क

कक्षा में स्निग्ध । गुण कर्म—उर कण्ठमार्दव कर, कफ, निःसारक, पित्त की तीक्ष्णता का शमनकर्ता, फिसलने वाला और प्रकृति मार्दवकर है । विरेचन औषधो के साथ सम्मिलित करने से तज्जन्य तीक्ष्णता एवं सक्षोभ का परिहर करता है । यह शुष्क कास में विशेष गुणकारी है ।

—यू. ड्र वि.

यह खासी, गले की खराबी, छाती में से जमे हुये वलगम को छीला करके निकालता है । इसके पत्तों का रस निचोड़ कर पिलाने से पेशाब खुलासा होकर मर्दानगी आती है । लिसोडे के फल का गूदा भी ताकत को बढ़ाता है । मनी (वीर्य) में गाढापन लाता है । छाल का काढा करके कुल्ले करने से जीभ के छाले, गले की खरखराश और जलन दूर होती है । शरीर की सफरा (पित्त) सम्बन्धी खराबिया दूर होती हैं । पके हुये लिसोडे अन्य फलों की भाँति खाये जाते हैं ।

### डाक्टरों मतानुसार—

डा० खोरी महोदय का कथन है कि लिसोडा (पका) का गूदा (५-६ तोला एक साथ पिलाने से) पित्त की जलन या दूसरी खराबियों को शान्त करके आँत्र की श्लेष्मिक कला को चिकना करता हुआ विरेचन कार्य करता है ।

डा० पावेल और खोरी दोनों का मत है कि लिसोडे के ताजे नदीच कोमल पत्तों का रस मुख में कवल धारण करने से मुख पाक और गले की खरखराश चण्ड होती है ।

### उपयोग—

१ चरक संहिता तथा बगसेन ने लिखा है कि लिसोडे की छाल को पीसकर विषपं (इरिसिपेलास) और विस्फोट (फफोले) पर लेप करने से अतीव लाभ होता है ।

२ यदि शीतला के दाने बहुत ही उग्र हो और नेत्र या नेत्र पलक के भीतर भी दिखाई देते हों (नेत्रेन्द्रिय नष्ट हो जाने की सम्भावना हो) तो लिसोडे की छाल को पीसकर उसकी लुगदी नेत्रों पर बाँधना तथा स्वरस नेत्रों में डालना चाहिये ।

—वृक्ष चिकि विज्ञान

३. गूदे के पत्तों को तेल में चुपड़ कर उनको गरम

करके पेट पर बाँधने से वादी से कठोर पडा हुआ पेट मुलायम हो जाता है ।

४ मूत्र नली की जलन—उसके फलों के लुआव में मिश्री मिलाकर पिलाने से मूत्राशय और मूत्र नली की जलन मिट जाती है ।

—च. च.

५ औषधि में शुष्क श्लेष्मान्तक फल ही काम आते हैं, इसका क्वाथ बड़ा लेसदार है, और इसी कारण से शरीर के आम्यन्तरिक मार्गों में जहाँ रूक्षता और खरखा हो, यथा वातिक या शुष्क काम, प्रतिश्याय, श्वासादि में, वहाँ इसका प्रयोग बड़ा लाभकारी है ।

६ लिसूडा शुष्क, मुलहठी, उन्नाव, गुल वनफसा, विहिदाना, सौफ इत्यादि द्रव्यों का क्वाथ, फाण्ट व शीत कषाय, छाती के रोगों तथा प्रतिश्यायायादि में लाभकारी है ।

७. गुद भ्रंश—लिमोडा बड़ा की कृष्ण राख बारीक पीसी हुई गुदा से निकलने वाली कात्र पर बुरका कर बँडाने से गुद भ्रंश रोग आराम हो जाता है ।

—इ. मे. मे.

### विशिष्ट योग—

१. शरबत अरजानी (यू चि सा)—वनफशा पुष्प, उन्नाव, वेर, गुलावपुष्प प्रत्येक आठ तोला, सपस्ता (लसूडे) इसव गोल प्रत्येक १० तोला, विहिदाना ४ तोला, गाउ जबान ६ तोला । सब औषधियों को ८ गुने जल में रात भर भिगोवें । प्रातः क्वाथ करें, तीसरा भाग रहने पर इसमें चौथा भाग तुरजवीन डालकर छान लें और जल से त्रिगुण खाड़ मिलाकर पाक करें । यदि इसवगोल शरबत में न डाला जाय तो शर्बत प्रयोग करते समय पहले ६ माशा इसवगोल फाक कर ऊपर से शर्बत पी लिया करें । मात्रा २ से ४ तोला ।

गुण—आँत्र की शुष्कता को दूर करता है, विवन्ध नाशक है ।

शरबत अहजाज—उन्नाव विलायनी २० दाना, सपस्तान (लसूडे) ६० दाना, गोदकतीरा, गोदकीकर प्रत्येक १०॥ माशा, विहिदाना १॥ तोला, मधुयष्टि बिली हुई, खवाजी

बीज, नीलोत्तर पुष्प, वनफसा पुष्प प्रत्येक २ तोला, अड़मा पत्र आधा सेर, गोद के सिवाय सबको आठ गुने जल में भिगोकर प्रातः क्वाथ करे, पाक सिद्ध पर गोद को खरल करके डाले। मात्रा—२ तोला। अर्क गावजवान के साथ प्रयोग करे।

**अतरीफल जमानी (शिरोरोगे)**—द्रव्य और निर्माण विधि—श्वेत त्रिवृत (सफेद निसोथ) शुष्क धनिया ७।। तोला, पीली हडका वक्कल, काबुली हडका वक्कल, काली हड, पुटपाक विधि से शुद्ध किया हुआ अर्थात् मुशब्बी (भुल भुलाया हुआ) सकमूनिया और वनफसा पुष्प प्रत्येक ३ तोला ६ माशा, बहेडा का वक्कल, गुठली निकला हुआ आमला (आमला मुकशर), वशलोचन, गुलाब के फूल, नीलोत्तर पुष्प—प्रत्येक २२।। माशा, स्वेन चदन, कतीरा प्रत्येक १२।। माशा। द्रव्यों को कूट—छानकर ११ तोला ३ माशा वादाम के तेल में स्नेहाक्त (चर्व) करे। पीछे उन्नाव, लिसोडा (सपिस्ता) प्रत्येक १०० नग, वनफसा पुष्प २ तोला ६ माशा को जल में क्वाथ करे और उसको छानकर औषध से डेढ़ गुना प्रमाण में हड के मुरब्बा का शीरा मिलाकर अतरीफल प्रस्तुत करे।

**माशा और अनुपान**—रात को सोते समय ७ माशा अतरीफल, १२ तोला अर्क गावजवान के साथ सेवन करे।

**गुण तथा उपयोग**—मस्तिष्क का शोधन करता है। शिरो रोग, मलावरोध, मालीखोलिया सदा बना रहने वाला प्रनिष्याय (नजला दायमी) और वाष्पागेहण के लिये अतीव गुणकारी है। (यू० सि० यो० स० से)

**शरवत कासनी**—मौफ की जड, कासनी की जड, कफम की जड, अजखर की जड, अजीर जरद प्रत्येक तीन पाव, उन्नाव, गावजवान, वहिदाना, मधुयष्टि, द्राक्षा बीज रहित, वनफसा पुष्प, गुलाब पुष्प, सनाय, इमली प्रत्येक सवा मेर, लसूँ, मौफ, परमागो (हसरज), प्रत्येक सवा दो मेर, रेशा खतमी १ पाव, अर्बकुटित चूर्ण कर आठ गुना जल में रात्रि को भिगोकर प्रातः क्वाथ करे, तीसरा भाग रहने पर छानकर २ मेर गुड जनाकर मिलावे, फिर ३८ मेर गुड मिलाकर पाक करे।

**मात्रा**—२ तोला। **गुण**—आमाशय के सब रोगों में चतुर्ण है।

**शरवत जानुरिया**—द्रव्य और निर्माणविधि—उन्नाव ३० दाना, लिसोडा (सपिस्ता) ५० दाना, खतमी बीज और खुब्बाजी बीज प्रत्येक १।। तोला, अजीर २० दाना, जूफा और मुलेठी (छिली हुई) प्रत्येक ३ तोला, हमराज (परसियावशा) २।। तोला, चीनी (कद सफेद) आधा सेर। कद सफेद को छोड़कर शेष अन्य द्रव्यों को रात को एक सेर जल में भिगोकर सवेरे क्वाथ करे। जब आधा जल शेष रह जाय तब उतार कर मल छानकर चीनी (कद सफेद) मिलाकर चाशनी करके शरवत बनाये।

**मात्रा और अनुपान आदि**—३ तोला शरवत सवेरे और ३ तोला सायकाल को ५ तोला अर्क गावजवान के साथ देवे। साधारण प्रतिष्याय (नजला और जुकाम) और कास में केवल जल ही मिलाकर देना पर्याप्त है।

**गुण तथा उपयोग**—यह कास, प्रतिष्याय (नजला और जुकाम), न्यूमोनिया (जानुरिया) और श्वास के लिये उत्कृष्ट भेषज है। यह शरीरगत द्रव्यों को उत्सर्ग योग्य बनाता (मुञ्जिज) और उनका छेदन करता (मुकत्तित्र) है। फुफ्फुस और वक्ष को मलो से शुद्ध करता है।

**विशेष उपयोग**—श्वसनक ज्वर (न्यूमोनिया) और पार्श्वशूल की अर्थमहौषधि है। —(यू० सि० यो० स०)

**वासा शरवत**—अड़सा पत्र ११ तोला ११ तोला ८ माशा, द्राक्षा बीज रहित ८ तोला ८ माशा, मधुयष्टि, जूफा, पोदीना, परसाशो प्रत्येक ३५ माशा, मस्तङ्गी, दालचीनी, सोठ प्रत्येक ७ माशा, उन्नाव, लसूँ प्रत्येक १०० नग, अजीर सफेद २० नग, सबको १२ सेर पानी में एक दिन रात्रि भिगोवे, प्रातः मृदु अग्नि पर पकावे कि आधा रह जये, फिर साफ करके २।। सेर खाड मिलाकर पाक करे।

**मात्रा**—२।। तोला से ५ तोला। **गुण**—कफके कारण यदि काम, श्वास ही, तो गुणकारी है।

**शरवत विरेचक**—गुलाब पुष्प, सनाय प्रत्येक पीने ४ तोला, वनफसा पुष्प ७।। तोला, त्रिवृत, अफसन्तीन रूमी, गा-रीकून प्रत्येक २१ माशा, कसूस बीज, ऊस्तोखदूस, मस्तगी प्रत्येक १४ माशा, बालछड ६ माशा, उन्नाव, लसूँ प्रत्येक-

## वज्रीपाय विशेषः

३० नग, मस्तगी और गारीकून के मिवाय बाकी सब औषधियों को आठ गुणा उष्ण पानी में भिगो दें, प्रातः काल क्वाथ करें, तीसरा भाग रहने पर इसमें तुरजबीन २८ तोला हल करके छान लें, फिर इसमें त्रिगुण खाड़ डालकर पाक करें, पाक सिद्धि पर मस्तगी, गारीकून का बारीक चूर्ण कर शरबत में मिला दें। मात्रा—४ तोला।

गुण—विरेचक है, तीनों दोषों को निकालता है।

शरबत सद्वर—गाउजवान पुष्प पीने तीन तोला, गाउजवान, अलसी बीज, अपक्व आवरेशम कुतरा हुआ, परसाशो, मधुयष्टि, अजवायन देशी, साँफ प्रत्येक १॥ तोला, उन्नाव पीने ४ तोला, पोस्तडोडा, खतमी बीज प्रत्येक २॥ तोला, लसूडे ३॥ तोला, वहिदाना १ तोला, आठ गुणा जल में क्वाथ करें, तिहाई भाग रहने पर छानकर त्रिगुण खाड़ मिलाकर पाक करें। मात्रा—२ तोला।

गुण—कास, स्वास, रक्तपित्त, प्रतिष्याय में उत्तम है।

लहूकसपिस्तान—सपिस्तान (लसूडे) ५० नग, उन्नाव २० नग, पोस्तखखाश २ तोला, मधुयष्टि १ तोला, खतमी बीज सफेद १ तोला, खयारैन बीज प्रत्येक ४ माशा, वहिदाना ३ माशा, सबको २ सेर जल में उवालकर पाक करें, छान लें, खाड़ औषध से त्रिगुणा लेकर पाक करें, पाक सिद्धि पर जो छिले हुए, मगज बादाम छिले हुये, खगखाश (बीज श्वेत) भुना हुआ १-१ तोला, गोद कीकर, गोद कतीरा, रबुलसूस ३-३ माशा चूर्ण करके पाक में मिलावें।

मात्रा—७ माशा या १ तोला। प्रातः और साय काल चाट लिया करें।

गुण—यह लहूक कफलावी है, और कास, प्रतिष्याय में उत्तम है।

लहूक सपस्तान खयार शन्वरी—उन्नाव, लसूडे १५-१५ नग, बनफशा ६ माशा, खतमी ५ माशा, सनाय १॥ तोला, शीरखिशत २॥ तोला, मगज अमलतास ४॥ तोला, खमीरा बनफशा ३ तोला तुरजबीन ६ तोला, मधुर बादाम तैल ५॥ माशा, मिश्री १॥ तोला, प्रथम सनाय तक की औषध को ३ पाव जल में उवा लें, आधा भाग रहने पर छान लें, इसमें शशीर खिशत, मगज अमल-

तास, तुरजबीन, खमीरा, मिश्री मिलाकर छानकर मध्य खाच पर पाक करें—गाढा होने पर बादाम तैल मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा—१-१ तोला। प्रातः साय अर्क गाउजवान से।

गुण—निमोनिया, खासी में उपयोगी है, विद्वध नाशक है।

माजून सपिस्तान—मूसली काली, मूसली सफेद, वीज, विनौलावीज, उटगन वीज, शकाकुल मिश्री, सहलब मिश्री, मगजपिस्ता, मगजचिरौंजी १-१ तोला। मगज नारियल, मगज चिलगोजा, मगज बादाम, तज प्रत्येक २ तोला, तालमखाना १॥ तोला, पिप्पली, सोठ, बहमन दोनो, मोचरस, तिल छिले हुये प्रत्येक ३ माशा, मरतगी अकरकरा ६-६ माशा, लसूडे, गोद कीकर २०-२० तोला, मधु उत्तम २॥ सेर, शकर सफेद १ सेर, गोघृत १० तोला, केशर ३ माशा, लसूडे और गोद को कूट कर छान घी में भूने और दूसरी वारीक की हुई औषधि के चूर्ण में मिला लें, फिर खाड़ तथा मधु के पाक में मिलाकर माजून बनावें। मात्रा—१ तोला।

गुण—वाजीकरण तथा वीर्यप्रद है।

(यू० चि० सा० से)

श्लेष्मान्तकादि तैलम् (रा० मा०। शिरो०)—लिसोडे, नीम, दाह हल्दी, गभारी और हर्र में से किसी एक के बीजों का तैल निकाल कर नित्य प्रति इसकी नस्य लेने और गोदुग्ध पर रहने से पलित रोग नष्ट होता है।

हुकना लय्यिना (मृदु सारिणी वस्ति) द्रव्य और निर्माण विधि—उन्नाव, लिसोडा (सपिस्ता), जौकूट किया हुआ निष्ठुषीकृतयव' गुल बनफशा प्रत्येक १ मुष्टिका भर और अजीर ५ नग। सबका डेढ सेर जल में क्वाथ करें। जब आधा रह जाय, तब उतार कर दूरा (शकर सुखें) १७॥ माशा, रोगन बनफशा, रोगन बादाम और तिल तैल प्रत्येक ३ तोला, काजी १७॥ माशा मिला कर रखें।

सेवन विधि—इसे कुनकुना (कोष्ण) करके दो बार वस्ति करें।

उपयोग—यह सरसाम (प्रलापक सन्निपात) और समस्त उष्ण व्याधियों में लाभकारी है। ज्वर में भी इससे उपकार होता है।

वक्तव्य—इसमें अमननाम का गूदा मिला लेने से उसकी शक्ति और तीव्र हो जाती है।

अहितकर—यकृदामाशय दौर्बल्यजनक है।  
निवारण उन्नाव—और गुलाब के पत्र। प्रतिनिधि—खतमी।

## लीची (Litchi chinensis)

यह फल वर्ग और जिरिप्टकादिक कुल (Sapindaceae) का एक हमेशा हरा भरा रहने वाला छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसके पत्ते एकान्तर पत्र दण्ड विहीन एक के पदानात् एक लगते हैं। पत्र (Leaflets) २ से ८, आमने सामने अथवा एकान्तर, ऊपर की ओर से हरे, नीचे की ओर गन्धानी युक्त भुरभुरी रंग के। फूल छोटे कुछ सरे रंग के होते हैं। पु० आ० को० के पत्र ४-५, प्याले के आकार के। पु० अ० को० के पत्र होते नहीं। पुकेसर ६ से १०, गर्भाशय २-३पोल वाला। फल—इसके फल भूरे रंग के अमरोट से कुछ बड़े होते हैं। फलों के ऊपर पतना छिन्न रहता है। उन छिन्नके को निकाल देने पर भीतर में मुर्गी के अण्डे के आकार का नफेद—नीली भाई के रंग का फल निकल जाता है। इस फल का गूदा बहुत मीठा जो स्वादिष्ट होता है। हर एक फल के अन्दर एक बड़े भूरे रंग का बीज निकलता है।

### उत्पत्ति स्थान--

इस फल का मूल उत्पत्ति स्थान चीन है। किन्तु आजकल भारतवर्ष में बहुत बड़े पैमाने पर बाग-बगीचों में इसकी पैदाईश होती है।

### नाम--

हि०—लीची। अरबि—लीची। गु०, म०—लीची।

## लीनपिन [Terminalia Pyrifolia]

यह लीनपिन कुल (Combretaceae) का एक वृक्ष है। इसकी शक्ति का वर्णन क्या होता है।

### उत्पत्ति स्थान--

यह भारत के पश्चिमी घाट में पेरिनमुरा में अरब, अमरा, माला में दार्जिलिंग में १००० फीट की ऊँचाई पर, त्रिपुली, बंगाल, अण्डमान और केरल में इसकी पैदाईश होती है।

ता०—लीची। अंग्रेजी फ्रेच—लीची (Litchi) ले० लीची चाइनेसिस या नेफेलियम लीची (Litchi chinensis Sonner Syn Nephelium Litchi)

उपयुक्त अङ्ग—फल, मूल त्वक और पुष्प।

लीची का फल पौष्टिक, हृदय बल्य है। फल खाने के काम में आता है।

इसके फल में गुलाब के फूल के समान मधुर और मीठी खुशबू आती है। इसका फल हृदय, मस्तिष्क और यकृत को शक्ति देने वाला होता है। यह प्यास को बुझाता है। शरीर के लिये यह एक उत्तम स्वास्थ्यवर्द्धक वस्तु होती है।

इण्डोचायना में इसके फल के छिलको को पीसकर उसको अलकोहल में मिलाकर आतों की शिकायतों को दूर करने के लिये देते हैं। इसका कच्चा फूल बच्चों को होने वाली शीतला की बीमारी में दिया जाता है। इसकी जड़, छाल और फूलों का काढा गले के विकारों को दूर करने के लिये कुल्ले करने के काम में लिया जाता है।

इसके बीज वेदनानाशक होते हैं और भिन्न भिन्न प्रकार की स्नायविक वेदनाओं को दूर करने के लिए और क्षणिकोप की जलन को दूर करने के वास्ते मलाया में इनका उपयोग किया जाता है।

### नाम--

हि०—लीनपिन। ब्रह्मा—लीनपिन, लिनपेन। ले—टर्मिनेलिया पायरीफोलिया (Terminalia Pyrifolia Kurz)।

उपयुक्त अङ्ग—छाल।

केम, मूत्रकर और ह्माक के मतानुसार इस वृक्ष की छाल एक उत्तम बलवान हृदय को उत्तेजना देने वाली वस्तु होती है।

## लील कसठी (Polygalaa crotalarioides)

यह चुक्रादि कुल (Polygalaceae) के पौधे वरसात में बहुत पैदा होते हैं। इसके पौधे आधे से लेकर डेढ़ फिट तक लम्बे हैं। इसके पत्ते और फूल सन के पत्ते और फूलों की तरह होते हैं। इस सारे पौधे के ऊपर सफेद रंग का रूखा होता है।

यह वनस्पति कच्छ, काठियावाड, शिमला और चावा से सिक्किम में ४००० से ७००० फीट की ऊँचाई पर और खासिया पहाड़ी तथा मद्रास प्रेसिडेंसी में पैदा होती है।

हि—लील कण्ठी। सथाली—लीलकण्ठी। ले.—पोलिगेला क्रोटेलेरिवाइडस (Polygala crotalarioides Hem)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र और मूल।

इस वनस्पति के पत्तों का लेप नारु की सूजन पर किया जाता है। इसकी जड़ों को इमली के साथ पीसकर जहरी जानवरों के डक पर लगाया जाता है। इसके पौधे को औटाकर उसकी भाप ज्वर वाले को दी जाती है।

मुण्डा जाति के लोग इसकी जड़ों को पानी के साथ पीसकर पीते हैं जिससे गले का कफ बाहर निकल जाता है।

पहाड़ी लोग कफ ज्वर के अन्दर कफ को पतला करने के लिये और वमन लाने के लिये इसके पचाङ्ग का क्वाथ बनाकर देते हैं।

—व. च.

## लील जहरी [Geraniuna wallichianum]

यह चागेर्यादि कुल (Geraniceae) की एक वर्षा जीवी वनस्पति होती है। इस वनस्पति पर रुआं होता है।

यह वनस्पति कश्मीर, गढ़वाल, नेपाल, सिक्किम, कुमायूँ, कुर्रम ह्वेली और खामिया पहाड़ियों में पैदा होती है।

हि—लील जहरी। क्षफगान और पुस्तु—ममीरा। वरवी—इत्रातुराई। कश्मीर—ममीरा, काओ अशुद। व.—शेफर्ड्स नीडल (Shepherd's needle)। ले—जेरेनियम वेलिचिएनम (Geranium wallichianum Sweet)।

इसमें १२ से २७ प्रतिशत टेनिक अम्ल रहता है।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

इस वनस्पति के अन्दर सकोचकतत्व रहते हैं। इसकी जड़ को पीसकर नेत्रों के ऊपर लेप करने से नेत्रों की सूजन उतर जाती है। अतिसार, पेचिस, रक्तस्राव, सुजाक, पूयमेह, मधुमेह, विशूचिका, श्वेत प्रदर, दन्तशूल, गले के जखम, मुह के अन्दर के ब्रणों पर भी इसका उपयोग किया जाता है। इसके क्वाथ की पिचकारी गुदा योनि में भी दी जाती है।

—इ. मे. मे.

## लुकाट (Ericbatrya Gahonica)

यह फल वर्ग और शतपत्री कुल (Rosaceae) का छोटी जाति का हमेशा हरा रहने वाला फलदार वृक्ष होता है। इसके पत्तों पर बहुत मुलायम रूखा रहता है। पत्र बड़े सुन्दर ६ से लेकर ८ इंच तक लम्बे और डेढ़ से तीन इंच तक चौड़े होते हैं। इसके फूल सफेद रंग के और सुगन्धित होते हैं। फल १ से १½ इंच व्यास के गोल अण्डाकार पकने पर पीले से गहरे नारंगी रंग के मीठे और पतले छिलके वाले भुमखो में आये हुये होते हैं।

बीज १ से १० त्रिकोणीय खट मधुर गर्भ में ढके हुए। इस झाड़ को जल और खाद की बहुत जरूरत होती है। लुकाट के झाड़ के ऊपर फल खूब आते हैं। एक अच्छे मोटे वृक्ष से ५ मन के करीब फल उतरते हैं। फल में ६० से ७० प्रतिशत गूदा, १५ से १८ प्रतिशत बीज, १५ से २० प्रतिशत छाल होती है। बड़ा भाग लेव्युलोभ, सेक्रोज, मेलिक एसिड, साइट्रिक और टार्टरिक होता है। कच्चे फल के गूदे में एमीग्डेलीन होता है। फल स्वादिष्ट



होते हैं और खाये जाते हैं ।

### उत्पत्ति स्थान—

इसकी कृषि भारत में ५००० फीट की ऊँचाई पर की जाती है ।

### नाम—

स०—लोहाक । हि०—लुकाट, लोकाट, लुगाट । उर्दू—लखोटा । गु०—लुकाट । ता०—इलकोटा, नोक कोटा । कन्नड—लककोटे । अ०—लोकाट जापानीज मेडलर ( Loquat Japanese medler ) ले०—एरियो वोट्रिया जयोनिका (Eriabotrya Japonica Linde) ।

उपयुक्त अङ्ग—फल ।

### गुण-धर्म और प्रभाव -

फल—तृषा और उल्टी बंद करने वाला और शामक है ।

फूल—कफघ्न है । पान का क्वाथ अतिसार में दिया

जाता है ।

### यूनानी मतानुसार -

यूनानी मत से इसका फल कश्मी हालत में खट्टा और पक्की अवस्था में मीठा होता है । यह ध्वर नाशक, उपशामक, वमन में लाभदायक और प्यास को दूर करने वाला होता है । इसका निर्यामि प्रवाहिका रोग में बहुत लाभ करता है और इसका टिंचर अपचन रोग की बीमारी में दिया जाता है । इसके पत्ते सकोचक होते हैं और इनका उपयोग प्रवाहिका को दूर करने के लिये किया जाता है ।

इसके फूल कफ निस्सारक होते हैं और चीन में इसका उपयोग खासी, दमा, राजयक्ष्मा और सन्यास रोग में किया जाता है । ( आ० नि० से साभार )

## लोध्र (Symlocos Racemosa )

यह हरीतक्यादि वर्ग और लोघ्रादि कुल (Symlocaceae) का एक छोटी जाति का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है । इसके पत्ते लम्बे, गोल, नोकदार, चिकने १ १/२ से ५ इंच तक लम्बे कगुरेदार होते हैं । पत्र दण्ड १/२ इंची । इस वृक्ष की छाल बहुत मोटी और रेशेवाली होती है । पुष्प दण्ड २ से ४ इंची । फूल—पीले रंग के सुगन्धित और सुन्दर होते हैं । पुष्पस्त्वक १/२ इंची । फूल में पुकेसर करीब १०० के होते हैं । गर्भाशय में ३ विभाग लोम युक्त होते हैं । फल—आधा इंच लम्बा, १/२ इंच चौड़ा शकू के आकार का होता है । फल पकने पर बैंगनी रंग का होता है । इस फल के अन्दर एक कठोर गुठली रहती है । उस गुठली में दो-दो बीज रहते हैं । इसकी छाल गेरुए रंग की और बहुत मुलायम होती है, इसकी छाल और पत्तों से रंग निकाला जाता है ।

लोध्र की छाल बाजार में अत्तारों के यहाँ मिलती है। छाल ऊपर से सफेद, तुरन्त दृष्ट जाय ऐसी और ऊपर खड़े चोरे पड़े हुए तोड़ने से अन्दर से सहज लाल रंग की और खुजलू वाली होती है ।

फूलने फलने का समय—नवम्बर से फरवरी तक फूल आते हैं और मार्च से जून तक फल आते हैं ।

### उत्पत्ति स्थान—

लोध्र के वृक्ष ब्रह्मा, आसाम, बिहार, अयोध्या के जंगल, मालावार, उत्तर पूर्वी भारत में २५०० फीट की ऊँचाई पर तेराई से कुमाऊ तक, छोटा नागपुर और हिमालय तथा खासिया पहाड़ियों के मैदान और नीचे के स्थानों में पैदा होते हैं ।

### नाम—

स०—लोध्र, श्वेत लोध्र, शाबर । हि०—लोध । अ०, म०—लोध्र । गु०—लोधर । मल०—पाचोटी । कन्नड—वाला लोड्डु गिनाभारा, पाचेट्टु । कर्णाटकी—लोध । तै०—तेल्ल लोदुगचेट्टु । आसामी—भोमरोत्ती । अ०—मूगामा । अ०—लोधट्टीवार्क ( Lodh tree bark ) । ले०—सिम्प्लोकोस रेसिमोसा (Symlocos racemosa Rosele)

### रासायनिक संगठन—

इसमें यह तीन क्षारोद होते हैं । (१) लोटचुरोन ०.२४% (२) कोलोत्चुरोन ०.२% और (३) लोटचु-

# वज्रौषधि विशेषादः

रिडीन ०.०६% । इनके अतिरिक्त इसमें विपुल परिमाण में एक रक्त रजक द्रव्य और छाल की राख में १८% सब्जीखार, परन्तु कपाय द्रव्य का अभाव होता है ।

उपयुक्त अङ्ग—छाल पत्र और फल ।

मात्रा—त्वक चूर्ण ३ से ६ माशा तक । क्वाथार्थ—  
१ से २ तोला तक ।

लोघ—मलरोधक, हलका, शीतल, नेत्रो को हितकारी, कफ, पित्तनाशक, कर्पूला तथा रक्तपित्त, रुधिर विकार, रक्तातिसार और शोथ (सूजन) को दूर करता है ।  
—भा प्र.

लोघ कर्पूली, शीतल, वात कफ नाशक, रुधिर के विकार को दूर करने वाली, नेत्रो को हितकारी, विप विकार को हटाने वाली है ।  
—रा० नि०

लोघ कर्पूली, नेत्रो को हितकारी, शीतल, हल्की, ग्राही, वात कफ नाशक, रक्त दोष, शोफ, पित्त, अतिमार, अरुचि, विष, प्रदर और रक्तपित्त का नाश करने वाली है ।  
—नि० र०

लोघ का फूल—पचने में चरपरा, कर्पूला, मधुर, शीतल, कडवा, ग्राहक और कफ पित्त नाशक है ।  
—शा० नि०

सक्षेप में—लोघ रस में कपाय, वीर्य में शीत, विपाक में कटु और कफ पित्त दोषो की नाशक है ।

लोघ का प्रभाव गर्भाशय की शिथिलता पर और श्वेत प्रदर में अच्छा है । रक्त प्रदर में लोघ कीमती दवाई है । लोघ ग्राही होने से रक्त स्तम्भन रूप में भी उपयोग में आती है । लोघ्रासव प्रदर, रक्त प्रदर में उपयोगी है । हारित मुनि ने चलित गर्भ में आठवें मास में लोघ्र सेवनार्थ लिखा है जो व्यान देने के योग्य है । गणितास्यापन, गर्भाशय में कोई भी विकार हो, तो उसको मिटाने के लिये और गर्भास्थापन हेतु लोघ उपयोगी है ।

यूनानी मत से इसकी छाल कड़वी, कर्पूली, कामोद्दीपक, श्रुतुश्राव नियामक और रक्तपित्त के रोगियों के लिये पीण्डक होती है । आखो का दुखना, आखो में पानी का बहना तथा सब प्रकार के नेत्र रोगों में यह बहुत उत्तम वस्तु है ।

लोघ सकोचक, कफ नाशक, रक्त स्तम्भक, द्रव्य रोपक और शोथ नाशक होती है । जिससे रक्तस्राव बन्द हो

जाता है और सूजन उतर जाती है । श्लेष्मिक त्वचा को लोघ से शक्ति मिलती है, जिससे कफ पैदा होना कम हो जाता है ।

श्वेत प्रदर और अत्यातं रोग में लोघ एक उत्तम वस्तु है । इस प्रकार के रोग प्राय गर्भाशय की शिथिलता से पैदा होते हैं । लोघ गर्भाशय की शिथिलता को दूर करती है । और वहा की रक्त बाहिनियों का सकोचन करती है । इन्ही गुणों की वजह से यह इन रोगों पर विजय प्राप्त करता है । गर्भावस्था के सातवें आठवें महीने में गर्भपात का अन्देश होने पर लोघ को शहद के साथ देते हैं । इससे गर्भाशय की शिथिलता दूर होकर उसकी आकृति ठीक हो जाती है और गर्भ को सहारा मिल जाता है ।

प्रसूता काल में योनि के अन्दर क्षत पड़ने पर लोघ का लेप करते रहने से लाभ होता है ।

त्वचा के रोगों में भी लोघ का उपयोग किया जाता है । रक्तपित्त रोग में रक्तस्राव को रोकने के लिये और कुष्ठ तथा दूसरे चर्म रोगों में लोघ को खाने और लगाने में उपयोग किया जाता है । नेत्र रोगों में आखो की सूजन और लाली को दूर करने के लिये लोघ का लेप आखो की पलकों पर किया जाता है । अतिसार और रक्तातिसार रोग में भी इसका प्रयोग किया जाता है ।

हिन्दू चिकित्सा शास्त्र में योनिपथ के रोगों को दूर करने के लिये लोघ का उपयोग बहुत प्राचीन काल से होता आ रहा है । आयुर्वेद में यह वस्तु शीतल, सकोचक, आंतो की शिकायतों को दूर करने वाली और नेत्र रोगों में लाभदायक मानी जाती है । मसूढों की सूजन और मसूढों से खून बहने पर इसके क्वाथ से कुल्ले किये जाते हैं ।

के० सी० बोस का कथन है कि उपरोक्त सब कीमारियों पर इण्डिजिनस ड्रग कम्पेटी के सामने इस वनस्पति को कच्ची हालत में चूर्ण के रूप में, ताजा काढ़े के रूप में एलकोहेलिक एक्स्ट्रैक्ट के रूप में उपयोग किया गया । मगर इसका परिणाम कमजोर और असन्तोषजनक ही पाया गया ।  
—व च से

## योग—

१ रक्त प्रदर—दस रत्ती लोघ को, दस रत्ती मिश्री के साथ



दिन में तीन बार लेने से चार पांच दिनों में गर्भाशय की शिथिलता से पैदा हुआ रक्तप्रदर मिटता है।

२ मसूढों के रोग—लोघ के क्वाथ से कल्ले करने से मसूढों का ढीलापन मिटता है। उनमें से रक्त का वहना बन्द हो जाता है।

३ गर्भपात में—सातवें आठवें महीने में गर्भपात के लक्षण दिखने पर लोघ और पीपल वृक्ष की छाल के चूर्ण को शहद के साथ चटाना चाहिये।

४ स्तनों की पीड़ा—लोघ को पीसकर लेप करने से स्तनों की पीड़ा मिटती है।

५ नेत्र रोग—लोघ, जीरा, भुनी हुई फिटकरी, इन तीनों चीजों को पीसकर घीगुदार के गूदा में मिलाकर कपड़े में उसकी पोटली बांध कर उस पोटली को पानी में भिगोकर नेत्रों पर फेरने से नेत्र पीड़ा मिटती है।

६ कान वहना—लोघ के चूर्ण को कान में भुर भुराने से उसका वहना बन्द हो जाता है।

७ जीर्ण ज्वर—लोघ, चन्दन, पीपलामूल और अतिसार का चूर्ण शक्कर घी मधु और दूध के साथ देने से जीर्ण ज्वर में लाभ होता है।

८. नेत्र रोग—श्वेत लोघ छाल, मुलैठी, भुनी फिटकरी एवं रसाजन इनको सम परिमाण में लेकर जल में पीसकर लेप युक्त बनाकर नेत्र के चारों ओर प्रलेप करने से आख उठ आने से होने वाली पीड़ा शान्त हो जाती है।

—भा व

९. अतिसार—लोघ का चूर्ण ३ से ६ माशा लेकर तक दही के पानी के साथ दिन में ३-४ बार कुछ दिन सेवन करने से अतिसार मिटता है।

—भा० व०

१०. रक्त पित्त में—लोघ त्वक चूर्ण ३ माशा और श्वेत चन्दन चूर्ण ३ माशा। चावल के घोंवन में शक्कर मिला-उस जल के साथ दिन में ३-४ बार सेवन कुछ दिन तक करने से रक्तपित्त मिटता है।

—चरक

११ श्वेत प्रदर में—लोघ त्वक चूर्ण ३ से ६ माशा वड़ की छाल के क्वाथ के साथ देने से श्वेत प्रदर मिटता है।

—चरक चि अ ३०

१२ दंतवेष्ट रोग—लोघ, रसौत और मोथे का बना

मजन बहुत उत्तम है। इससे मसूढे मजबूत होते हैं।

—आर्य औषध

## विशिष्ट योग—

१. लोघ्रादि क्वाथ (च. स. प्रमेहा ३४)—लोघ, हरं, कायफल और नागरमीथा इनके क्वाथ में शहद मिलाकर सेवन करने से कफज प्रमेह मिटते हैं।

२ लोघ्रादि योग (व से अतिसार)—लोघ, मुलैठी और नीलोत्पल को दूध में पीसकर उसमें खाड और शहद मिलाकर पीने से रक्तातिसार नष्ट होता है।

३. लोघ्रादि चूर्ण (यो. र अतिसार)—लोघ, वाय के फूल, बेलगिरी, नागरमीथा, आम की गुठली और इन्द्र जी समान भाग लेकर चूर्ण बनावें।

इसे भंस के तक्र के साथ सेवन करने में पक्वातिसार मिटता है।

४. लोघ्रादि योग १ (यो. र बालरोगा.)—लोघ और छोटी पीपल समान भाग लेकर चूर्ण बनावें। यह चूर्ण बालको के अतिसार को नष्ट करता है।

५ लोघ्रादि योग २ (यो. र. अतिसार)—लोघ, इन्द्र जी, धनिया, आमला, सुगन्ध वाला और नागरमीथा समान भाग लेकर चूर्ण बनावें।

इसे शहद में मिलाकर चटाने से बालको का ज्वरातिसार नष्ट होता है।

लोघ्राद्य तैलम् (वृ० यो० त० त० १२८) कल्क—लोघ, खैरसार, मजीठ और मुलैठी २॥-२॥ तोले लेकर सबको एकत्र पीस ले।

क्वाथ—उपरोक्त औषधिया ४०-४० तोले लेकर सबको अघकुटा करके १३ सेर पानी में पकावे और ४ सेर पानी शेष रहने पर छान ले।

१ सेर तिल के तेल में, उपरोक्त कल्क और क्वाथ मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें। जब पानी जल जाय तो तेल को छान ले। यह तैल दन्तनाड़ी (दात के नासूर) को नष्ट करता है।

लोघ्रादि लेप (१) (व० से०। नेत्र रोगा०)—लोघ, शमोत, लाल चन्दन, मनसिल, कूठ और हरं समान भाग लेकर चूर्ण बनावें।

# बलोषधि

## विशेषाडः

आखों के बाहर चारों ओर इसका लेप करने से नेत्राभिष्यन्द (आखों का दुखना) नष्ट होता है।

लोध्रादि लेप (२) (शा० सं० क्षुद्र रोगा०)—लोध, धनिया और वच का लेप तारुण्य पिडिका (मुहासे) को नष्ट करते हैं।

लोध्रदि लेप (३) (व० से० नेत्र रोगा०)—लोध को घी में भूनकर नेत्रों के बाहर लेप करने से नेत्र पीडा शान्त होती है।

लोध्रादि लेपः (४) (व से उपदंशा.)—लोधा, रसोत, तगर, कचनार की छाल और गजकेशर समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे पानी में पीसकर लेप करने से उपदंश के व्रण नष्ट होते हैं।

लोध्रादि गुटिका (घृ मा. नेत्ररोगा)—नीम के स्वच्छ पत्ते, चमेली के फूल और सैधा नमक समान भाग लेकर सबको एकत्र पीसकर लुगदी बनावे और फिर लोध को बारीक पीसकर उसकी गोली बनाकर उसे उक्त लुगदी के बीच में रखकर एक बड़ी सी गोली बना ले और उसे घी में भून ले। तदनन्तर बहुत मुलायम रुई को काजी में भिगोकर उसमें उक्त गुटिका लपेटकर नेत्र के ऊपर चारों ओर फिराने से नेत्र कोप (नेत्र दुखना रोग) नष्ट होता है।

लोध्रादि योग (१) (व. से. नेत्र रोगा.)—घी में भुना हुआ सफेद लोध, स्वर्ण माक्षिक और नीला थोथा समान भाग लेकर सबको उष्ण जल में घिसकर आँख के ऊपर सेक करने से नेत्र शूल नष्ट होता है।

लोध्रादि योग (२) (यो. र.। नेत्ररोग.)—सावर लोध और मुलेठी समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और उसे घी में भूनकर बकरी के दूध में पीस ले एवं उसे कपड़े में निचोड़ कर रस निकाले। इसे आँख में डालने से पित्त रक्तज नेत्राभिघात नष्ट होता है।

लोध्रादि सेक (१) (व से नेत्ररोग)—घी में भूने हुये लोध के चूर्ण को पानी में पीस कर कपड़े से उसका रस निचोड़ कर आँख में डालने से रक्तज नेत्राभिष्यन्द नष्ट होता है।

लोध्रादि सेक (२) (ग नि. नेत्ररोगा.)—लोध,

त्रिफला, मुलेठी, खाड़ और नागरमोथा समान भागों लेकर सबको एकत्र पानी में पीसकर कपड़े में बांध कर उसका रस निचोड़े। इसे आँख में डालने से रक्तज नेत्राभिष्यन्द नष्ट होता है।

लोध्राद्याश्च्योतनम् (१) (यो र नेत्रारोगा.)—लोध को नीम के पत्तों की लुगदी (कल्क) के बीच में रखकर उस पर कपड़ा लपेट कर उसके ऊपर मिट्टी का लेप कर दें। इस गोले को कण्डों की मन्दाग्नि में दवा दे, जब ऊपर की मिट्टी का रंग लाल हो जाय तो उसके भीतर से लोध निकालकर पानी के साथ या सूखा ही पीसकर स्त्री के दूध में मिलाकर छानकर उसकी वृद्धे आँखों में टपकावे। इससे पित्तज वातज और रक्तज नेत्राभिष्यन्द नष्ट होता है।

लोध्राद्याश्च्योतनम् (२) (व से नेत्ररोगा)—घी पकाया हुआ लोध, खैरमार (ऋत्या), जीरा, सरसो, सोठ, नीम के पत्तों और सैधा नमक समान लेकर सबको एकत्र पत्थर पर पीस लें। तदनन्तर उसे सफेद कपड़े में बांधकर पीटली बनावे। इसे स्वच्छकाञ्ची में भिगोकर आँखों में निचोड़ने से कण्डु (खाज) अश्रु और आँखों की त्रिरकराहट नष्ट होती है।

लोध्रासव (ग नि. आसवा)—लोध, कचूर, पोहकरमूल, इलायची, मूर्वा, वायविडग, हर, बहेडा, आमला, अजवायन, चव, फूलप्रियंगु, सुपारी, इद्रायन की जड़, चिरायता, कुटकी, भारगी, तगर, चीता, पीपलामूल, कूठ, अतीस, पाठा, इन्द्रजौ, नागकेशर, कुडेकी छाल, नखी, तेजपात, काली मिर्च और मोथा १।-१। तोला लेकर सबको अधकुटा करके ३२ सेर पानी में पकावे और ८ मेर पानी शेष रहने पर छान लें।

तदनन्तर उसमें ४ सेर शहद मिलाकर सबको घृत चिकने किये हुये पात्र में भर कर उसका मुख बन्द करके रख दें और १५ दिन पश्चात् निकाल कर छान लें।

मात्रा—१० तोला। (व्यवहारिक मात्रा-२ तोले।)

इसके सेवन से कफज और पित्तज प्रमेह अत्यन्त शीघ्र नष्ट हो जाते हैं।

इसके अतिरिक्त यह पाण्डु, अर्श, अरुचि, ग्रहणी दोष, किलास और अनेक प्रकार के कुष्ठों को भी नष्ट करता



हे । अहितकर—उष्ण प्रकृति के लिये । निवारण—हरीकासनी के स्वरस का फाड़ा हुआ पानी । प्रतिनिधि—पीनी हड ।

## लोध पठानी (Symlocos Paniculata)

यह हरितक्यादि वर्ग और लोध्रादि कुल (Symlocaceae) का पठानी लोध का वृक्ष प्रायः ३० से ४० फुट ऊंचा होता है । इसका तना सीधा और गोल होता है । इसके पत्ते २½ इंच लम्बे, १ से १½ इंच चौड़े, डिम्बाकृति, पत्रों का अग्रभाग नोकीला, किनारे कर्तित । पुष्पदण्ड १ से ५ इंच लम्बा । इसके फूल सफेद और सुगन्धित होते हैं । इन फूलों की सुगन्ध से बहुत दूर तक की हवा सुगन्धित हो जाती है । फल ½ से ¾ इंच, प्रायः गोलाकार होता है । इसकी छाल धूसर वर्ण की फटी-फटी सी व काष्ठ श्वेत वर्ण का होता है ।

लोध पठानी के वृक्ष हिमालय प्रदेश में ६००० फीट की ऊंचाई पर सिंध नदी से आसाम तक, काश्मीर, ब्रह्मा, और खासिया पहाड़ के निकटवर्ती स्थानों में बहुधा पाये जाते हैं ।

स—लोध्र, पट्टिका लोध्र । हि—लोध पठानी । बोम्बे—लोध । प—लोध पठानी । ब—पाटिया लोध । गु—पठानी लोधर । म—लोध । उर्दू—पठानी लोध । ले—सिम्पलोकस

## लोवान (Styrax Benzoin Dryand)

यह कर्पूरादि वर्ग और लोवान कुल (Styraceae) का मध्यम कद का वृक्ष होता है । वृक्ष ऊपर से घनी शाखाओं में आवृत होता है । त्वक् कुछ धूसर वर्ण और चिकनी, नई शाखायें रक्ताभ और लोमयुक्त । पत्र ३ से ५ इंच लम्बे, डिम्बाकृति, गोलाकार, शाखा के दोनों ओर होते हैं । वृत्त देश क्रमशः नोकीला, पत्र का ऊपरी भाग हरे रंग का, नीचे की ओर कोमल लोमयुक्त और श्वेताभ होता है ।

फूल—वृहत एक स्थाने अनेक होते हैं । पुष्पदण्ड लम्बा और प्रशाखा विशिष्ट होता है । साधारणतः पुष्पदण्ड पत्रमूल से निकलते हैं । पुष्प का वहिव्यास कटोरी के समान होता है । पुष्पदल श्वेत वर्ण, लोम युक्त, आभ्यन्तर फीके बैंगनी और लाल रंग विशिष्ट होते हैं । पुके-

पेनिक्युलेटा वॉल (Symlocos paniculata wall) ।

उपयुक्त अङ्ग—छाल । मात्रा—२ से ६ मात्रा ।

आयुर्वेदिक मत से पठानी लोध शीतल, हलकी, कर्पूली सकोचक और बलवर्द्धक होती है । इसके सब गुण दूसरी लोध के समान ही होते हैं मगर यह इसकी अपेक्षा कुछ विशेष प्रभावशाली होती है ।

यूनानी मत में लोध सर्द और खुष्क होती है । यह आखों को शक्ति देती है । आख के दर्द और ललाई को दूर करती है । कफ के उपद्रव का नाश करती है । मासिक धर्म को नियमित करती है, धातु को गाढा करती है, वायु और कफ को मिटाती है, दस्तों को रोकती है और गर्भाशय को शुद्ध करती है ।

प्रतिनिधि—इसकी जड़ की प्रतिनिधि अगोक की जड़ होती है ।

नोट—इसका उपयोग और विशिष्ट योग लोधवत ह । अतः उन्हें वही देखने का कष्ट करे ।

(ब० च० से साभार)

सर १ सारि में १० होते हैं । गर्भाशय तीन भागों में विभक्त ।

फूल—गोलाकार, चपटा, सख्त और लाल आभायुक्त धूसर वर्ण होता है । बीज—एक एक होता है । शीतकाल के अन्त में फूल और दूसरे वर्ष के शीतकाल में फल होते हैं ।

लोवान—इस वृक्ष की छाल में चीरा देने से प्राप्त होता है और वायु लगने से जम जाता है ।

नाम—

स—उद, श्याम धूप, कपर्दक उद । हि—लोवान, लोभान । ब—लवान । गु—कोडियो लोभान । म—उद । अ—बैजोइन ट्री (Benjoin tree) । ले—स्टिरेक्स बैजोइन (Styrax Benjoin Dryand) ।

परीक्षा—लोवान की नकल में यहाँ पर नकली लोवान

# बनीषधि

## विशेषाङ्कः

भी तैयार किया जाता है। अथवा इस असली लोवानमे दूसरी वस्तुओं की मिलावट भी की जाती है। इसलिये इसको लेते समय इसकी असलियत का हमेशा ध्यान रखना चाहिए। ज्याम से आया हुआ लोवान बहुत उत्तम होता है। इसकी चौकोर टिकिया होती है। उत्तम लोवान में बादाम के समान या कौड़ी के समान रवे होते हैं। ये एक से दो इंच तक लम्बे, दूध के समान सफेद और एक दूसरे से चिपके हुये रहते हैं। हलके दर्जे के लोवान में ये सफेद रवे न होकर इनकी जगह राल के समान भूरे रंग के रवे होते हैं और छाल के टुकड़े भी उसमें मिले हुए होते हैं। स्यामी लोवान में किसी तरह का स्वाद नहीं होता मगर गन्ध मधुर होती है।

एक प्रकार के लोवान का रंग सफेद और ललाई लिए भूरा, दागदार या चितकवरा होता है, जिसको कौडिया लोवान कहते हैं। यह सुमात्रा का लोवान है। सुमात्रा द्वीप से आने वाला लोवान स्याम के लोवान की अपेक्षा कुछ हल्के दर्जे का होता है। यह स्वाद में कड़वा और खुशबूदार होता है।

इसमें लोवानाम्ल (Benzoic acid) १२ से २०% दालचीन्याम्ल (Cinnamic acid) अत्यल्प और वनि-ल्लिन (Vanillin) ये तीन राल और उत्पत तेल प्रभृति पदार्थ होते हैं।

उपयुक्त अंग-वृक्ष का गोद (लोवान) और उसके फूल मात्रा-२ रत्ती से २ माशा तक। लोवान का सत २३ रत्ती से ५ रत्ती तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

कफ, वात, ग्रह वाघा, उलटी, हिचकी, शिरशूल, हस्तमंथन (मास्टरवेसन) से हुई लिंग की कमजोरी में लोवान उपयोगी है। लोवान पौष्टिक, श्वास, कास हर, पेशाब के रोग में उपयोगी है। पुरातन प्रमेह में उपयोगी है। यह कफघ्न, मूत्रजनन और मूत्रगोषक है।

(आ० नि०)

लोवान पीवनाशक, त्वचा की रक्त वाहिनियों को उत्तजना देने वाला, व्रण शोधक, व्रण रोपक, रक्त सग्राहक, कफ नाशक, मूत्रल और उत्तेजक होता है। यह पेट में जाने के पश्चात् श्वास नलिका के द्वारा बाहर निकलता है।

इसलिए श्वास नलिका की सूजन में इसको दादाम और गोद के माथ देने से बहुत लाभ होता है। बहुत गाढा और दुर्गन्धियुक्त कफ और जीर्ण श्वास नलिका की सूजन में यह बहुत उपयोगी होता है। इससे श्वास नलिका की श्लेश्मिक त्वचा को शक्ति मिलकर कफ पैदा होना कम हो जाता है और पूर्व संचित कफ शीघ्रता से बाहर निकल कर खासी आराम हो जाती है। क्षय और दमे के रोग में इससे बहुत लाभ होता है। फुफ्फुम के सब प्रकार के रोगों में लोवान का धुआ बहुत लाभदायक होता है।

आमाशय के अन्दर अन्न का पाचन ठीक नहीं होने की हालत में अगर गले के अन्दर जलन होती हो और उवाक धाता हो तो लोवान को देने से लाभ होता है। सुजाक और वस्ति शोथ में भी यह लाभदायक वस्तु है।

लोवान का अर्क ताजे जखम पर लगाने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। व्रण, जखम, भगन्दर, कठमाला और हठीले व्रणों पर लोवान का अर्क मन्त्र शक्ति की तरह काम करता है। त्वचा के इन सब रोगों में लोवान घी गुवार का रस और उत्तम स्पिट मिलाकर उसका उपयोग किया जा सकता है।

—ब च से साभार

यह हुल्लाम, कलेजे में जलन (Pyrosis) रोग और मूत्र यन्त्र की वेदना में विशेष हितकारी है।

—भा व व

यह पीलिया रोग में लाभकारी है और वच्चो के मूत्र विकारों में भी। टि० लोवान की वाष्प सूघना खासी, स्वर भङ्ग, कूकर खासी, स्वर यन्त्र की शोथ, श्वासनलिका की शोथ, इनसनिका शोथ, दमा और क्षय में भी उपयोगी है। इसका टिचर खून रोकता है। इसके लिये गोज या लिट का टुकड़ा भिगोकर जखम पर रखने से जखम से निकलता हुआ खून रक जाता है एव जखम ठीक हो जाता है।

—इ में में

वायु शुद्धि के लिये लोवान का धूप हिन्दू, बौध, ईसाई, मुसलमान अपने घरों में उपासना स्थानों में एव आतुरालयों, चिकित्सालयों में लगाते हैं।

लोवान के अन्दर एक अम्ल स्वभावी द्रव्य जिसको लोवान का फूल कहते हैं—रहता है। सुमात्रा के लोवान की अपेक्षा स्याम के लोवान में ये फूल ज्यादा रहते हैं।

ये गर्मी पाकर के उड़ जाते हैं। इनके निकालने की तरकीब इस प्रकार है। लोवान का चूर्ण १ सेर, स्वच्छ घुली हुई वाजू पाव भर इन दोनों वस्तुओं को अच्छी तरह से मिलाकर एक मिट्टी की हडिया के अन्दर रख देना चाहिये। इस हडिया के ऊपर एक दूसरी हडिया डमरू यन्त्र की तरह जमाकर दोनों के जोड़ पर कपडमिट्टी कर देना चाहिये। फिर इस डमरू यन्त्र को कोयले की आच पर रख देना चाहिये। यह ध्यान रखना चाहिये कि आच बहुत हलकी हो। इस प्रकार करने से नीचे की हडिया से लोवान के फूल उड़कर ऊपर की हडिया में जम जाते हैं। पूरी क्रिया होने पर उस यन्त्र को बहुत आहिस्ते से उतार कर ऊपर की हांडी को अलग करके उसके अन्दर जमे हुये सफेद रवो को निकाल लेना चाहिये। ये लोवान के फूल १०० तोला उत्तम लोवान में से १५ तोला निकलते हैं।

लोवान के फूल बहुत तीव्र और उत्तम पीवनाशक, पसीना खाने वाले, मूत्रल, उत्तेजक, ज्वरनाशक, कफ नाशक और जीवन विनिमय क्रिया को उत्तेजना देने वाले होते हैं। पेट में जाकर के ये त्वचा और पुफुस के मार्ग से बाहर निकलने समय ये त्वचा की विनिमय क्रिया को शुद्ध करते हैं और पसीना लाते हैं। पुफुस से बाहर निकलते समय ये कफ का शोषण करते हैं और खासी को दूर करते हैं। लेकिन इनका कफ नाशक घर्म लोवान के कफ नाशक घर्म की अपेक्षा कमजोर होता है। मूत्रपिंड से बाहर निकलते समय ये पेशाब की तादाद को बढ़ाते हैं जिससे बीर्ण वस्ति शोथ और मूत्र विसर्जन की खराबी से पैदा हुई सूजन दूर हो जाती है। ये फूल पेशाब के साथ मूत्राशय में जाकर वहा की क्रिया को शुद्ध करते हैं जिससे क्षार युक्त और दुर्गन्धयुक्त मूत्र की शुद्धि होती है। मूत्र पिंड की सूजन में यह बहुत उपयोगी वस्तु है।

इस कार्य के लिये ये सेलिसिलिक एसिड के समान ही लाभ दिखलाते हैं।

## योग—

१. लोवान को वादाम की गिरी तथा गोद के साथ पीसकर गाढ़े और कठिनाई से छूटने वाले दुर्गन्ध युक्त कफ में देने से कफ छूटता है और उसकी दुर्गन्धि मिटती है।

नवीन आमवात में लोवान के फूल (१० रत्ती मात्रा के) सेलिसिलिक एसिड के समान लाभ करता है। इसके साथ सोडावाइकार्ब मिश्रण से इसकी शक्ति बढ़ती है।

माल कङ्कनी, लोवान, लौंग और मूगल का चूवा निकाले जाने तैल निकालें। इसको कॅपस्यूल या दूध में मिलाकर देने से कफ, श्वास, अशक्ति में ठीक रहता है। मात्रा २ वृन्द।

—आ चि

## विशिष्ट योग—

१ अर्क लोवान—लोवान १० तोला, गिलारस १० तोला, एलुवा २ तोला, रेक्टिफाइड स्पिरिट १०० तोना, इन सब वस्तुओं को मिलाकर पटी रखनी चाहिये। उसके पञ्चात कपडे में छानकर ब्रोतल में भर लेनी चाहिये। इस अर्क को वादाम और गोद के चूर्ण के साथ पानी में घोटकर देने से श्वास नलिका के जीर्ण शोथ में बहुत लाभ होता है। ताजा जख्म पर इस अर्क को तुरन्त लगा देने से रक्त का बहना फौरन बन्द हो जाता है। इसके अतिरिक्त ब्रण, जख्म, भगन्दर, कण्ठमाला और नासूर के ब्रणों पर भी इस अर्क को लगाने से बहुत लाभ होता है।

२. लोवान का मिश्रण—लोवान के फूल और सज्जी क्षार दोनों को पानी में मिलाकर आटा बना चाहिये। दोनों चीजें बिलकुल घुल जाने पर उस पानी को छानकर फिर आग पर चढाकर सुखा लेना चाहिये और शेष रहे चूर्ण को शीशी में भर लेना चाहिए। इस मिश्रण की मात्रा ३ से १५ रत्ती तक होती है। यह मिश्रण यकृत को उत्तेजना देता है। खासी, दमा इत्यादि श्लेष्मिक रोगों में यह बहुत उत्तम वस्तु है। इससे चिकना और जमा हुआ कफ पतला होकर निकल जाता है।

—ब० च०

३ लोवान सख योग (र. रा सु. श्वासा.)—शुद्ध वच्छनाग ५ तोले, कौडिया लोवान २० तोले और शुद्ध सफेद सखिया ५ तोले लेकर सबको एकत्र खरल करके १ बालिशत लम्बे थोहर (सेड़) के टुकड़े के भीतर रख दे (भर दे) और फिर उसे कुचलकर एक हाडी में रक्खें तथा उसके ऊपर दूसरी हाडी ढककर दोनों के जोड़ को अच्छी तरह बन्द कर दे और उसको सूखने पर इस डमरू यन्त्र को चूल्हे पर रखकर उसके नीचे तर्जनी अगुली के समान

# खनौषधि विशेषः

मोटी बत्ती का दीपक जलावे और ऊपर के पात्र पर भोगा हुआ कपडा रखते रहे । तदनन्तर ४ प्रहर बाद दीपक बुझा दें और हाडी के स्वाङ्ग शीतल होने पर सावधानीपूर्वक जोड़ को खोलकर ऊपर की हाडी में लगे हुये सत्व को निकाल ले । मात्रा २ से ४ रत्ती तक ।

इसे यथोचित मात्रानुसार सेवन करने से श्वाम और खामी का नाश होता है । यह राजाओ के योग्य ओषधि है ।

## यूनानी योग —

१. रोगन लोबान खास (यू. सि यो स)—द्रव्य और निर्माण विधि—कौडिया लोबान ५ तोला, दालचीनी, लौग जायफल, जावित्री, अजवायन प्रत्येक ३ माशा । इन सब को यवकुट करके पाताल यन्त्र से तेल निकाले । प्याले में दो प्रकार का तेल मालूम होगा । ऊपर वाला तेल पतला और नीचे का गाढा । दोनों को अलग अलग रखें ।

मात्रा और सेवन विधि—ऊपर वाला तेल बाह्य रूप

से फुरेरी से कनपुटी और मस्तक पर लगाने के काम में आता है । नीचे वाला गाढा तेल लोबान का तैल है । इसे एक सीक पान आदि पत्र लगाकर खिलायें ।

गुण तथा उपयोग—पतला तेल शिरोशूल आदि पर लगाने से अति शीघ्र लाभ होता है । नीचे वाला तेल उपयुक्त अनुपान के साथ कफज रोग, नजला, श्वास और नपु सकता तथा आमवात में परम गुणकारी है ।

२ जौहर लोबान (यू. सा सं)—इसीको लोबान सत्व भी कहते हैं, लोबान के छोटे छोटे टुकड़े करके तथा विधि जौहर उडायें ।

मात्रा—चार चावल, पान में रखकर खायें ।

गुण—कफ का श्राव करता है, वाजीकर भी है ।

हानिप्रद—पित्त प्रकृति को । हानि निवारक—काहू का जीरा ।

अभाव—मस्तङ्गी ।

## लोबान (कन्दुर) (Boswellia serrata)

यह गुग्गुल्वादि कुल (Burseraceae) का वृक्ष होता है । यह एक से दो तीन गज ऊंचे कटीले वृक्ष का गोद है जो कुछ कडवा एव कृस्वाद होता है ।

उत्तम कुदुर (शल्लकी निर्यास) के लक्षण—ताजा, नरम, शुद्ध (अमिश्र) नर, जो ऊपर से सफेद और भीनर से खेसदार, सुनहला और टूटा न हो, ऐसा कुदुर उत्तम समझा जाता है । जो अग्नि पर शीघ्र जल उठता है वह शुद्ध समझा जाता है । लोबान (कुन्दुर) में मस्तगी सी सुगन्ध आती है । इसमें बीस वर्ष तक वीर्य रहता है । ताजा कुदुर पिस नहीं सकता इसलिये उसे अर्क सीफ या दार-चीनी जैसे किसी अर्क वा मद्य में घोलकर और मरहमों में सिरके में भिगोकर डालना चाहिये ।

### उत्पत्ति स्थान—

इसके वृक्ष मध्य प्रदेश, दक्षिण विहार, उड़ीसा, राजस्थान मध्य भारत, पूर्वी प्रदेश और उत्तरी गुजरात में मिलते हैं ।

### नाम —

स०—शल्लकी । हिं, ब०—लुबान, लोबान (कुन्दुर) सलाई ।

ते०—परांगिसाम ब्रानि । गु०—धूप गुगली । म०—पहाडी धूप, विशेष धूप । ता०—कुन्दरीकम । मल०—समब्रानी । कन्नड०—गुगुला । कोन०—विशेष धूप । द०—कुन्दुर । बोम्बे—गन्धा विरोजा । छ०—वस्तज, लोबान । अ०—इण्डियन ओलि वेनम (Indian oilbanum) ले०—बोस-वेल्लिया सिरटा (Boswellia Serrata Rox)

### रासायनिक संगठन—

इसमें एक गोद और दूसरा राल सरीखा एक द्रव्य होता है ।

उपयुक्त अङ्ग—गोद । मात्रा—१½ माशे से ३ माशे तक ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह गोद सुगन्धित और उत्तेजक होता है । इसकी क्रिया श्लेष्मिक त्वचा के ऊपर होती है । पेट में इसको देने से यह श्वास नलिका के द्वारा बाहर निकलता है और निकलते समय वहा की विनिमय क्रिया को सुधारकर उसे उत्तेजित करता है । श्वास नलिका की प्राचीन सूजन में इसको पेट में भी देते हैं और इसका घवा भी देते हैं ।





इससे कफ की दुर्गन्ध मिट जाती है और कफ का पैदा होना कम हो जाता है तथा खामी की कमी हो जाती है और श्वास में पैदा होने वाली स्कावट भी बन्द हो जाती है।

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—इसके दर्जे की आदि में उष्ण एवं रुक्ष। गुण-कर्म यह वातानुलामन, स्मृतिवर्धक, वाजीकर, चक्षुष्य, दीपन, पाचन, सग्राही, दोषपाचन, लेसन, हृद्य, रक्तस्तम्भन और विपघ्न है।

उपयोग—वमन, सग्रहणी, अतिसार और प्रवाहिका में इसका उपयोग करते हैं। गुदा, अर्शाङ्कुर और गर्भाग्नय इनमें से किसी से रक्तस्राव होता हो, तथा बाह्य अगो एवं मस्तिष्कावरण जात रक्तस्राव तथा रक्तष्ठीवन में इसके उपयोग से बहुत उपकार होता है। दिल की बडकन में, बुद्धिमाद्य और त्रिस्मृति रोग में इसका उपयोग लाभकारी है। इसे नेत्र में अजन करने से दृष्टि तीव्र होती है। और नेत्र व्रण का शोधन रोपण होता है आख में जमा हुआ रक्त और कनीनिका के बीच स्थित पूय विलीन होता है। नेत्रगत अर्म, कर्कट, नेत्रस्राव, पक्ष्मशात, नेत्रबुक्क, शिरा जालक, कुकूणक, धुन्व और दृष्टिमाद्य प्रभृतिरोग आराम होते हैं।

## नोलोरी (Gnetum scandens)

यह सामादि कुल (Gnetaceae) की एक वेल होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह सिक्किम, आसाम, खासिया पहाड, चटगाव, छोटा नागपुर, बिहार अन्डमन द्वीप, पूर्वी और पश्चिमी घाट और बरमा में ५०० से २००० फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

### नाम—

हि—उडिया, नोलोरी। बौद्धे—अम्बल, अम्बली

विणेषत मधु के साथ लगाने से चिप (दाखस) रोग में इसको शहद में मिलाकर लेप करते हैं। वृष्य और वाजीकरण गुण के लिए अण्डे की अर्धभृष्ट जर्दी या बिशेषकर जायफल और जावित्री के साथ इसका उपयोग कराते हैं। विपघ्न होने से जनपदोद्भवमक रोगों में इसकी घूनी देते हैं। वस्ति और गवीनी को बलप्रद होने से हस्ति-मेह और बहुमूत्र में इसका उपयोग करते हैं। यह रक्त और श्वेत प्रदर में भी प्रयुक्त होता है तथा कास और श्वाम में लाभकारी है और फुफ्फुस रोगों में प्रयुक्त पेय औषधों में पड़ता है।

१ सुजाक में इसको देने से लाभ होता है। इसका मरहम ग्रैन्थि शोथ को कम करने वाला और उत्तम होता है। छोटे बच्चों के फोड़े फुन्सियों पर इसको लगाने से वे जल्दी पककर फूट जाते हैं।

२ कारबङ्कल के ऊपर कुन्दुर का मलहम एक राम-वाण औषधि होती है।

कुन्दर का मलहम—कुन्दर १ तोला, खसखस का तेल १ तोला और सफेद मोम १ तोला। इन चीजों को अग्नि पर गला करके कपड़े में छान लेना चाहिये।

(ब० च० से साभार)

अहितकर—उष्ण प्रकृति को। निवारण—सिकजवीन और शर्करा। प्रतिनिधि—मस्तगी।

मल.—उला। ले.—ग्नेटम् स्केन्डेन्स (Gnetum scandens Roxb)

उपयुक्त अंग—तना और मूल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़े और इसकी डालिया ज्वरवाशक होती हैं। पेट में किसी जानवर का सींग गड जाने से जो विदारित घाव हो जाता है उसमें इसकी डालियों का निर्वास पिलाया जाता है।

—(ग्लो० इ० में० रा० से)

### लौंग (Coryphillus Arcmaticus)

यह कर्पूरादि वर्ग और जम्बावादि कुल (Myrtaceae) का ३०-४० फीट ऊंचा सदा बहार वृक्ष होता है। डपकी बहु सख्यक नर्म और अवनत शाखाये चारो ओर विस्तृत रूप से फैली हुई होनी है। छाल फीकी पीताभ घूसर वर्ण और समृण। शाखाओं के दोनों ओर बहुत मख्या मे हरे रंग के ३-४ इंच लम्बाई के पत्र आमने सामने क्वचित ही अन्तर पर अखण्ड बीच मे चौड़े, दोनों सिरे पर नोक वाले होते हैं। पत्र वृन्त पौन इंच से एक इंच लम्बे, पत्र डिम्बाकृति, अग्रभाग और वृन्त की ओर क्रमशः नुकीले होते हैं। पत्र का ऊपरी भाग उज्ज्वल, नीचे का भाग फीकापनयुक्त बीच की गिरा स्पष्ट पान स्वाद मे तीक्ष्ण और सुगन्धित। पुष्प छोटे फीके बैंगनी तुर्रों मे शाखा के अग्रभाग मे पुष्प दण्ड पर आते हैं। वृन्त छोटे एक एक भाग मे तीन होते हैं। पुष्प बाह्यकोष ३ इंच लम्बा चार भागो मे विभक्त त्रिकोणाकार और मासल। पुष्प पत्र ४, जो फूलो की केसर को ठीक अवस्था मे टिकाये रखते हैं पुकेसर अनेक। गर्भाशय वाह्व्यास के अन्त्यन्तर मे स्थित। बीजाशय एक कोषयुक्त। फल मासल, प्राय एक इंच लम्बा। लम्बा वहिव्यास लाल वर्ण, पक जाने पर बाजार के लौंगो के समान कृष्ण वर्ण के हो जाते हैं। बीज एक होता है, ये देखने मे बडा सारे फल मे होते हैं। इसके वृक्षो पर पुष्प की कलिया लगती हैं। जो खिलने के पहले उमको तोडकर सुखा लेने हैं, उन्ही को लौंग कहते हैं। अच्छे लौंग होने पर अगुली से दवाने पर तैल निकलता है।

विशेष—लवग के ऊपर जो चार छोटे-छोटे भाग नजर आते हैं। वह दल पत्रो वा पखडियो का अग्रभाग समझना चाहिये। यह चारो मिलकर नीचे एक नली से जुडे रहते हैं। इस नली के भीतर अनेक पुकेसर तथा एक गर्भ तन्तु होता है। यह शुष्क और सूक्ष्म होने से कुछ क्षड जाते हैं। और कुछ नली के भीतर रहते हैं। अतएव लवग को देव कुमुम या देव पुष्प कहना यथार्थ है। असली लौंग वही होते हैं जिनमे से तैल नही निकाला गया हो।

मार्च से जून मास तक फूल और फल लगते हैं। बाजार मे दो प्रकार के लौंग मिलते हैं। काले तीव्र सुगन्धी होते हैं, वे मूल स्थिति मे हैं, दूसरे भूरे रंग के कुछ कडुवे आते हैं। वे वाष्प यत्र द्वारा तैल निकालने के पश्चात् हुये हैं। भारत में भी लौंग बोने लगे हैं, किन्तु वे इतने अच्छे नही हैं। लौंगो मे से २ प्रकार के तैल मिलते हैं। उडन वील और स्थिर। इनमे से स्थिर तैल का आपेक्षिक गुरुत्व १.०४७ से १.०६० है। अतः वह जल से भारी है। तैल का रङ्ग रक्तभ पिगल होता है।

#### उत्पत्ति स्थान—

लौंग का आदि स्थान मोल्डु का टापु हैं। परन्तु कृषि द्वारा बडी तादाद मे उत्पादन जजीवार, पेम्बा, एम्बोयना टापुओ, मेडागारकर मलाया, जावा, सुमात्रा, सेलेवीस द्वीप, मारिसस, वोनियो के द्वीप पुञ्जो मे पैदा किए जाते हैं। अमेरिका के अन्तर्गत ब्राजिल गियाना, लङ्का द्वीप पुञ्जो मे थोडी तादाद मे कृषि द्वारा उत्पादन होता है। दक्षिण भारत मे इस समय कृषि की जाती है। इसके वृक्ष बगाल के दो एक बगीचो मे देखे जाते हैं। बोटेनिकल गार्डन शिव पुर मे एक वृक्ष है। दक्षिण मे ट्रावेकोर मे बडे परिमाण मे खेती होती है। लौंग का अधिकांश आयात भारत मे जजीवार और पेम्बा टापुओ से ही होता है। नौ वर्षों मे लवङ्ग वृक्ष को पुष्प आते हैं।

फूल की कलिये (फलावर बडझ) यही लौंग है। जब मांसल पुष्पाधार जो पहले हरे रंग का होता है, ये जब लाल रंग का हो जाता है तब लग करे सग्रह किया जाता है। वृक्ष के इस विकास के समय मे लौंग मे अधिक से अधिक तैल का भाग होता है। जजीवार और पेम्बा मे लौंग २ समय लिए जाते हैं। अगस्त से दिसम्बर के बीच मे, लौंग तोडने के बाद मे घूप मे सुखाए जाते हैं। जहा उनकी पुष्प दण्डिकाओ से अलग किए जाते हैं। यह पुष्प दण्ड वाला भाग (Clove stalks) नाम से अलग बेचे जाते हैं। लौंग को अधिक समय तक वृक्ष पर रहने दिया जाय तो फूल खिलते हैं। पखुडियां खिल जाती हैं। और फल





है। इसका यह गुण हृदय, रक्ताभिसर्गण और श्वामोच्छ्वास के ऊपर स्पष्ट रूप से दृष्टिगोचर होता है। इसी कारण त्रिदोष और सन्निपात में दी जाने वाली औषधियों में इसको मिलाया है।

लौंग का पाचवा गुण शरीर के अन्दर की वायु नलियों का सकोच-विकास और उसकी वजह से होने वाली पीड़ा को कम करने का है। इसी से दमा इत्यादि रोगों में इसका उपयोग किया जाता है।

लौंग का छठा गुण शरीर की दुर्गन्धी को नष्ट करने का है। इस गुण की वजह से कफ, लार और मुह में आने वाली दुर्गन्ध को दूर करने के लिए इसका उपयोग किया जाता है।

लौंग का सातवा गुण सूत्रल है। इस गुण की वजह से यह मूत्र पिण्ड के मार्ग की शुद्धि करता है और शरीर के विजातीय द्रव्यों को मूत्र के द्वारा निकाल देता है।

लौंग का आठवाँ गुण यह है कि शरीर के किसी बाहरी भाग पर इसको लगाने से चेतनाकारक, वेदनानाशक, व्रणशोधक और व्रणरोपक असर बतलाता है।

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति तीसरे दर्जे में गर्म और खुश्क। गुण कर्म बाहरी तौर पर लगाने से यह श्वयथु विलयन, शोणितोत्क्लेशक, स्वापजनन और कोथ प्रतिबन्धक है। आंतरिक रूप से उपयोग करने से सोमनस्यजनन, मस्तिष्क, हृदय बलवर्द्धन, श्लेष्म निःसारक और आक्षेपहर है। तथा अन्न आमाशय और पकृत को शक्ति प्रदान करता है। वायु का उत्सर्ग करता है। बाजीकर एव शुक्र सम्भन भी है। विशेष रूप से बाजीकर, वातानुलोमन, पाचन और श्वयथु विलयन है।

### नव्य मतानुसार—

स्व० डाक्टर रावागोविन्दकर के मतानुसार लौंग अग्निदीपन, उत्तेजक और उदर वानहर है। ये सब गुण उडनशील तेल के हेतु से हैं। तैल त्वचा पर मर्दन करने पर उत्तेजक, चर्म प्रदाहक, उग्रताजनक और प्रत्युग्रता साधक, मालिश करने पर स्थानिक केशिकायें सब प्रसारित होती हैं। प्रारम्भ में मर्दन स्थान पर त्रिचिन्तव और वेदना होती है। फिर स्थानिक चेतना लेप। तेल कीटाणु

(परोप जीवी कीटाणु) का नाशक और व्रण पाक का निवारक (पूनिहर) है।

तेल का उदर मेवन करने पर त्वचा के मृदु मुख के भीतर चिन्चिनत्व और उग्रता अनुभव होती है। मुख के भीतर की सब केशिकायें प्रसारित होती हैं। लाला निःसर्गण में वृद्धि होती है। फिर स्थानिक चेतना का ह्रास होता है। स्वाद तीक्ष्णता के हेतु से जिह्वा की सब वात नाडिया उत्तेजित होती हैं और सुगन्ध द्वारा गन्धग्राही केन्द्र उत्तेजित होता है। आमाशय में पहुँचने पर वहा उग्रता प्रकाशित होती है। वहा पर रही हुई केशिकायें प्रसारित होती हैं। आमाशय की मन्यन क्रिया बढ जाती है और आमाशय के रस श्राव में वृद्धि होती है। इसी हेतु से क्षुधा प्रदीप्त होती है। पाचन क्रिया उन्नत होती है। परिणाम में अग्नि भी सतेज होती है। यह आमाशय स्थित वायु को बाहर निकालता है इस हेतु से इसे वानहर कहा है।

आमाशय की वातनाडियों द्वारा उत्तेजना प्रतिफलित होने पर हृदय को भी उत्तेजित करता है। इस हेतु से नाडी में कुछ तेजी और बल की वृद्धि होती है।

तेल द्रव्य आमाशय में से अन्न में पहुँचने पर उसकी केशिकायें प्रसारित होती हैं। फिर लघु अन्न का श्राव बढ जाता है। मासपेशियों का आवरण उत्तेजित होता है। इस हेतु से अन्न के अनियमित आकुचन से उदरचूल चलता हो तो बंध शान्त हो जाता है और अन्नस्थ वायु निकल जाती है और अन्नस्थ आक्षेप दूर होता है।

अन्न में से तैल द्रव्य का रक्त शोषण होने पर रक्त के भीतर श्रोताणुओं की संख्या बढ जाती है। एव रक्त संचालन में भी तेजी आती है। आमाशय की वातनाडियों की उत्तेजना और रक्तसंचालन की उत्तेजना इन दोनों द्वारा हृदय को उत्तेजना पहुँचती है।

लवण द्रव्य—वृक्क, त्वचा, श्वामनलिका, जननेन्द्रिय और मूत्र मार्ग द्वारा बाहर निकलता है। जिससे बाहर होने के समय उन स्थानों के स्राव की वृद्धि करता है और सक्रामक कीटाणुओं को नष्ट करता है, किन्तु उन दूरवर्ति कार्य करने के उद्देश्य से प्रायः लौंग का उपयोग नहीं किया जाता। डा० देमाई लिखते हैं कि—लौंग सुगन्धि, पाचन, वातहर, उत्तेजक, रक्तविकार नाशक, कफघ्न, पूतिहर,



दुर्गन्धहर और मूत्रल है ।

(आ ओ २)

**प्रयोग—**

विसूचिका की तृषा रोकने के वास्ते—लौंग उल्टकर उबाला हुआ जल पीने को देना चाहिए । (शोढल)

वात वेदना में—लौंग की छाल को गर्म जल में पीन कर लेप करना चाहिए ।

कठ रोग में—दीपक की लीय पर लौंग को सेक कर मुह में रखने से गले की सूजन और शुष्क कास मिटती है । (वैद्य मनोरमा)

दंत शूल पर—लौंग का तैल क्रियोमोट के समान कृमि दन्तमें रखने से दात की पीडा मिटती है अनुभूत है । (मोरगन कोन्निन)

सधिवात में—लौंग का तैल सधिवात के दर्द पर, शिर शूल और दन्त पीडा में बाहर लगाने के वास्ते प्रयोग किया जाता है । (सखाआम अर्जुन)

गर्भवती की वमन—लौंग का चूर्ण १ माशा मिश्री की चासनी वा अनार के रस में मिलाकर चाटने से गर्भवती की वमन और उत्तलेश मिटती है ।

ज्वर—लौंग और निरायता दोनों समान भाग लेकर पानी में पीसकर पिलाने से ज्वर छूट जाता है और ज्वर के पश्चात् की निर्बलता भी मिट जाती है ।

स्नायविक मस्तकशूल—लौंग को जल में पीसकर गर्म कर ललाट और कनपटियों पर लेप करने से स्नायविक मस्तक शूल मिटता है ।

श्वास की दुर्गन्ध—लौंग को मुह में रखने से मुह और श्वास की दुर्गन्ध मिटती है ।

दमा—लौंग, आकटे के फूल और काले नमक की गोली बनाकर मुह में रखकर चूसने से दमा और श्वास नलिका के रोग मिटते हैं ।

नेत्र रोग—तावे के पात्र में लौंग को पीसकर शहद मिलकर अजन करने से नेत्र के सफेद भाग के रोग मिटते हैं ।

हृदय की जलन—लौंग को ठंडे पानी में पीस छानकर मिश्री मिलाकर पीने से हृदय की जलन मिटती है ।

कुपकुर गांभी—लौंग की भाग पर भूतकर महद मिलाकर चाटने में कुपकुर गांभी मिटती है ।

नजले का मस्तक शूल—० लौंग और ४ ग्नी अफीम को पानी के साथ पीसकर गर्म करके ललाट पर लेप करने से नजले की मस्तक पीडा मिटती है ।

अजीर्ण—लौंग और हड का क्वाथ बनाकर उममें थोड़ा गा मैना नमक उलकर पिलाने में अजीर्ण मिटता है और विरेचन होता है ।

जी मचलना—लौंग को पानी के साथ पीसकर कुन-कुने करके पिलाने में तृषा और जी मचलना मिटता है ।

नासूर—लौंग और हृद्री को पीसकर लगाने में नासूर मिटता है ।

परिवार नियोजन—१ लौंग प्रात काल ४० दिन खाने से गर्भ स्थिति नहीं होती है । (त्र० च०)

स्तभनार्थ—लौंग चबाकर उमकी लाता पुरुष जननेन्द्रिय पर लगाकर स्त्री महवाग करने में स्त्री और पुरुष की सगम शक्ति बढा देता है ।

अपचन—आग्नाय की निर्बलता से अपचन उत्पन्न होने पर उदर में भारीपन, दूषित दुर्गन्ध मय डकार आना, अरुचि, मुह फीका रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं किसी को अफरा भी आ जाता है । उस पर लौंग का फाण्ट या लौंग का तैल देने से तुरन्त लाभ पहुँचता है ।

यदि अन्त्र में दूषित मल अधिक रह गया हो तो लौंग २ माशा, सौंठ २ माशा और नायपत्ती २॥ तोला लेकर २५ तोला उबलने जल में मिलाकर ढक दे । १ घण्टा रहने दे । फिर मसलकर छान ले । इसमें से २ औंस पिला देने से २-३ दस्त आकर उदर शुद्धि हो जाती है । फिर अपचन, उदरशूल, आफरा आदि दूर हो जाते हैं ।

सगर्भा की वमन—गर्भ धारण करने पर कितनी ही स्त्रियो को अति वमन होती रहती है, उनको लौंग का फाण्ट दिया जाता है । यदि ज्वर भी रहता हो तो न देव ।

विसूचिका की तृषा—१ तोला लौंग को १२८ तोला जल में मिलाकर उबाले । २-३ उफान आने पर नीचे उतार कर ढक देवे । इसमें से १-१ औंस जल बार-बार पिलाते रहे । इससे विसूचिका की तृषा मिटती है ।

# अजीर्ण

विशेष

आफरा—लौंग का फाण्ट २ आंस के साथ १० रत्ती सोटा वाई कार्व मिलाकर देवे ।

प्रतिश्याय—लौंग का तैल २ बूद शक्कर के साथ देवे । लौंग के तैल को कपडे पर छिड़क कर सुघावे । नीलगिरी तैल का उपयोग वर्तमान में अधिक होता है, यह सस्ता है और अच्छा काम करता है ।

(गा० औ० २०)

अर्धाविभेदक और शिर शूल—अर्धाविभेदक एव शिर शूल में ६ माशा लौंग को बारीक पीसकर पानी में घोलकर लेही जैसा तैयार करके किंचित उष्ण करे एव कनपट्टियों पर लगादे । इससे शिर शूल एव अर्धाविभेदक में लाभ होता है ।

अक्सीरी जुखाम—प्रतिश्याय (जुखाम) में लौंग ७ नग लेकर उनको कूटकर १० तोला पानी में डाल काढा तैयार करे । जब २॥ तोला जल शेष रहे तब उतार कर छान ले । एव गर्म-गर्म आफरा नाक के दोनों नथुओं में ले तथा कुछ शीतल होने पर पी ले ।

धुंधा बढ़ाने के लिए—लौंग एव छोटी पीपल दोनों को कूट कपड छनकर चूर्ण बनाले तथा १॥ माशा की मात्रा में प्रात साय मधु से चाटने पर ज्वर के वाद की मदाग्नि, निर्बलता इत्यादि अवश्य ही दूर होती है । उपरोक्त दोनों द्रव्यों का यथाविधि क्वाथ बनाकर भी पिया जा सकता है ।

कफ निकालने के लिये—३ माशा यवकूट लौंग चूर्ण को १० तोला पानी में डालकर बीटावे, जब चौथा हिस्सा जल शेष रहे तब उतार छानकर किंचित उष्ण पी जावे । यह कफ को बिखेर कर निकाल देने के लिए अत्युत्तम है । कफ के विकारों पर लौंग के समान अन्य औषधियां बहुत कम हैं ।

बदहजमी, खट्टी डकारे एव उदर रोग में—लौंग, सौंठ, मिर्च, पीपल, अजवायन १-१ तोला, सैधा नमक ५ तोला मिश्री ५ तोला । इनको पीसकर एक चीनी के पात्र में रखे और ऊपर से नीबू का रस या सिरका इतना डाले कि सर्व औषधियां रस से भली भांति तर हो जाय । पश्चात् कुछ समय धूप दिखाकर सुरक्षित रखे । इसे ६ माशा से १ तोला तक भोजन के वाद सेवन करने से मुंह का स्वाद

ना है । तथा बदहजमी, खट्टी डकारे इत्यादि विकारों में होकर पाचन क्रिया सुधरती है ।

मन्दाग्नि अजीर्ण एव विषूदिका में—लौंग यवकूट किए हुए को आठ गुने जल में डालकर काढा तैयार करे । एक हिस्सा रहने पर उतार कर छानले शीतल होने पर पिलादे । (रसायन से साभार)

## विशिष्ट योग—

लवगावि वटी—लौंग ४ भाग, सिद्धि (भांग) ४ भाग, पीपल, अकरकरामूल ६-६ भाग और मधु ८ भाग लेकर ४-४ रत्ती की गोलियां बनावे । इन गोलियों को सेवन करने से अलसक, अजीर्ण और साधारण दुर्बलता में मूल्यवान औषधि है । [भा व]

लवगादि चूर्ण—लौंग, सोठ ५-५ भाग, अजवायन, सैधानमक ६-६ भाग लेकर चूर्ण बनावे । यह अजीर्ण और अम्ल रोग नाशक है । मात्रा १५ ग्रेन । (भा० व०)

लवग फाण्ट—लौंग का मोटा-मोटा चूर्ण १ तोले को उबलते हुए ५० तोले जल में मिलाकर ढक देवे । आध घण्टे पर जल छान लेवे । मात्रा १ से २ आंस जल दिन में ३ बार पिलाने से उदर वात और अपचन दूर होकर अग्नि प्रदीप्त होती है ।

लवगादि वटी (कासे)—लौंग, बहेडा, कालीमिर्च, और कत्था इन सबको सम भाग मिलाकर बबूल की छाल के क्वाथ में १२ घण्टे खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेवे । मात्रा १-१ गोली मुंह में रखकर रस चूसने दिन में १० गोली तक । यह कफ को पतला कर सरलता से बाहर निकालती है और खासने में होने वाले अधिक कफ को कम करती है तथा कफोत्पत्ति को बन्द कराती है ।

लवगाद्य चूर्ण—लौंग, जायफल, जावित्री और पिप्पली ६-६ माशे, कालीमिर्च २ तोला, सोठ १६ तोला और मिश्री २० तोला लेवे । इन सबको कूट छानकर चूर्ण बना लेवे । मात्रा २ से ४ माशे दिन में ३ बार जल के साथ । उपयोग—जीर्ण मन्द ज्वर, कफ प्रकोप, पीला कफ बार बार गिरना, खासी आते रहना, प्रमेह, श्वास, अग्निमाद्य, अरुचि, उदरवात, अपचन, थोडा थोडा दस्त होते रहना,

आदि विकारों पर यत्र प्रयोजित होना है।

**मूचना**—लौंग आदि मुगन्धित औषधियों का चूर्ण आवश्यकतानुसार ताजा बना लेना चाहिए। पहले से बना कर रखलेने पर उडनशील तैल उड जाता है और मियर तैल रूपान्तरित हो जाता है। (ग. ग्री. २)

**चतुःसमवती (आर्य औषधि)**—लौंग, सोठ, अजवायन और सैधा नमक समभाग लेकर इनके समान गुड लेकर गोलिया ३-३ रस्ती की बनावे। दीपन पाचन और आध्मान हर है।

**लवंगादि क्वाथ (यो. र. अजीर्णा)**—लौंग और हर् समान भाग (१-१ तोला) लेकर क्वाथ बनावे। इसमें सैधा नमक का चूर्ण मिलाकर पीने से विरेचन होता है और अजीर्ण शीघ्र ही नष्ट होता है।

**लवग चतुःसमम् (भै. र. बालरोगा ज्वराति)**—जायफल, लौंग, जीरा और सुहागा समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे गृहद और खाट के साथ सेवन करने से आमातिसार और शूल नष्ट होते हैं।

**लवंगादि चूर्णम् (१) (भै. र. राजयक्ष्मा)**—लौंग, ककूल, खश, सफेद चन्दन, तगर, नीलोत्पल, सफेद जीरा, छोटी इलायची, अगर, दालचीनी, नागकेशर, पीपल, सोठ, जटामासी, नागरमोथा, अनन्तमूल, जायफल और वशलोचन १-१ भाग तथा मिश्री ८ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

यह रोचक, तर्पण, अग्निदीपक, बलकारक, अत्यन्त वृष्य, त्रिदोष नाशक, उरोविबन्ध (छाती की जकडाहट), तमक श्वास, गलग्रह, खासी, हिचकी, अरुचि, यक्ष्मा, पीनस, ग्रहणी, अतिसार, भगन्दर, अर्बुद, प्रमेह और गुल्म को शीघ्र ही नष्ट कर देता है।

**लवंगादि चूर्णम् (२)**—लौंग, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, पाठा, सेमर की छाल, जीरा, घाय के फूल, लोव, इन्द्र जी, सुगन्धवाला, धनिया, राल, काकडासिगी, पीपल, सोठ, मजीठ, जवाखार, सैधानमक और रसौत समान लेकर चूर्ण बनावे।

इसके सेवन से अग्निमाद्य, सग्रहणी, नाना वर्ण का अतिसार, शोथ, पाण्डु, कामला, अण्ठीलिका, कुष्ठ और ज्वर का नाश होता है। इसे प्रातःकाल सेवन करना चाहिए। (भा. भै. र.)

**लवंगादि चूर्णम् (३) (भै. र. गुग्गुला)**—लौंग, रसी-मूल, निमोत, अजवायन, माठ, अरुचि, अतिशय, नीला, हर्, बहेडा, आमला, पीपल, गुटकी, मुनगात, वच गोगर, जवायन उनायची, इन्द्र जी और अमोद समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। मात्रा ३ माशा। अनुपान-उष्ण जल।

इसके सेवन से पीडा और दाहयुक्त गुग्गु, अर्श, शोथ आमदान और ममस्त पुगने उदर विकार शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं।

**लवंगादि चूर्णम् (४) (यो. चि.)**—लौंग, ककूल, पीपल, मोठ, सफेद चन्दन, उनायची, नागरमोथा, वशलोचन, खश, अगर, नागकेशर, जायफल, कपूर, जटामासी शतावर, गोखरू, अमगध, गिलोयमत और नगर समान भाग तथा खाट सबके बराबर लेकर चूर्ण बनावे।

इसके सेवन से २० प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं।

**लवंगादि चूर्णम् (५) (वृ. नि. र. अजीर्ण)**—लौंग और छोटी इलायची २-२ माशा (प्रत्येक ७॥ माशे), जायफल ७॥ माशे और अफीम १॥ माशा लेकर चूर्ण बनावे। मात्रा ३॥ माशा। अनुपान-मन्दोष्ण जल।

इसके सेवन से भयकर विसूचिका तथा शूल, अतिमार और वमन का नाश होता है। (प्रयोग मात्रा १ से २ माशा)

**लवंगादि चूर्णम् (१) (ग. नि. चूर्ण)**—लौंग, ककूल, पीपल, दालचीनी, तालीमपत्र, चव, छोटी इलायची, पीपलामूल, रेगुका, काकडासिगी, एलवालुक, लवली (हरफा रेवडी), असगध, नागरमोथा, कालीमिर्च, जावित्री, अनारदाना, अनार की छाल, तिलन्डीक, खट्टे वेर, लोव और तुनका तेल १-१ तोला, सोठ ५ तोला और मिश्री सबके बराबर लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे।

यह चूर्ण रोचक, अग्निवर्द्धक, मुगन्धी, हृद्य, क्षयनाशक और बलवर्द्धक है। यह राजाओं को सेवन कराने योग्य औषधि है।

**लवङ्गाद्य चूर्णम् (२) (ग. नि. चूर्ण)**—लौंग पीपल और जायफल १-१ तोला, मिर्च २॥ तोला, सोठ २० तोला और मिश्री सबके बराबर लेकर चूर्ण बनावे। इसके सेवन से खासी, क्षय, अरुचि, प्रमेह, गुल्म, अर्श और सग्रहणी का नाश होता है तथा हृदय, कठ और मुख शुद्ध हो

# वनौषधि विशेषाङ्कः

जाता है एव अग्नि दीप्त होती है । मात्रा-३-४ माशा ।  
लवगादि गुटिका (भै. र अग्निमाद्यः)—काली  
मिर्च ३॥ तोला, पीपल ३॥ तोला, अजवायन १० तोला,  
चीतामूल १० तोला, सेधा नमक ५ तोला, सचल ५ तोला,  
विड लवण ५ तोला, पीपलामूल ८॥ तोला, सोठ १२॥  
तोला, हरं १२॥ तोला, आमला ७॥ तोला, बहेडा ७॥  
तोला, जीरा ७॥ तोला, चव ७॥ तोला और भाग २५  
तोला तथा लौग सबसे आधी (६५ तोला ७॥ माशा) लेकर  
सबका वस्त्रपूत चूर्ण बनावे और उसे अदरक तथा तिन्तडीक  
(या अम्लवेत) के रस की ३-३ भावना देकर २॥-२॥  
माश की गोलिया बनावें ।

इन्हे वासे पानी के साथ सेवन करने से अग्नि दीप्त  
होती है । ये गोलिया वृष्य, आयुष्यवर्द्धक और अनेक रोग  
नाशक है ।

लवंगादि गुटी (१) (वृ. नि. र श्वासा.)—लौग, सोठ,  
मिर्च, पीपल, शुद्ध वच्छनाग, भाग, कटेली और बहेडा  
समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । और फिर उसे घृत कुमारी  
से रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बनावे । इनके  
सेवन से श्वास नष्ट होता है ।

लवगादि गुटी (२) वृ. नि. र. । श्वासा )—लौग और  
कालीमिर्च का चूर्ण समान भाग लेकर दोनो को एकत्र  
मिलाकर त्रिफला के क्वाथ तथा कीकर (बबूल) की छल  
के रस में एक-एक दिन घोटकर गोलिया बनावे ।

इसके सेवन से श्वास और कफ नाग होता है ।

लवगादि बटी (१) (भै. र. । अग्निमांघा.)—लौग,  
सोठ, मिर्च और टकण समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और  
फिर उसे १-१ दिन अपामागं चिरचिटे और चीते के क्वाथ  
में घोटकर गोलिया बनावे ।

इसके सेवन से जठराग्नि दीप्त होनी है ।

लवगाद्य गुटिका (ग. नि. । गुटिका ४)—लौग, तालीस  
पत्र, छोटी इलायची और दालचीनी २॥-२॥ तोला, अज-  
वायन, चव्य, जीरा और धनिया ५-५ तोला, कालीमिर्च,  
पीपल, तिन्तडीक और अम्लवेत १०-१० तोला तथा  
पीपलामूल, सोठ और हरं २०-२० तोला लेकर चूर्ण बनावे  
एव उसे सबसे ३ गुने गुड में मिलाकर २॥-२॥ तोले की  
गुटिका बनाले । (व्यवहारिक मात्रा १ से १॥ तोला)

इसके सेवन से अर्श, पाण्डु, हृदयशूल, पार्श्वशूल, कास,  
गुल्म, अरुचि, श्वास, हिचकी, गलग्रह, ज्वरातिसार और  
तन्द्रा का नाश होता है । अनुपान-मद्य, तक्र अथवा धासव ।

लवगादि चूर्णम् (भै. र. । स्त्री रोगा )—लौग, सुहागा,  
नागरमोथा, घाय के फूल, बेलगिरी, धनिया, जायफल, राल,  
सौंफ, अनारदाना, जीरा, सैधा, मोचरस, नीलोत्पल, रसौत,  
अभ्रकभस्म, वगभस्म, मजीठ, लाल चन्दन, चव, अतीस,  
काकडासिगी, खैरसार और सुगन्ध वाला समान भाग लेकर  
यथा विधि चूर्ण बनावे और फिर उसे ३ दिन भागरे के रस  
की भावना देकर सुखाले (मात्रा १-१॥ माशा) अनुपान—  
वकरी का दूध ।

इसके सेवन से गर्मिणी की सग्रहणी, नाना वर्ण वाला  
अतिसार, ज्वर, आमातिसार, शूल और शोधादि का नाश  
होता है ।

लवगादि चूर्णम् (वृद्ध) यो. चि. म । (अ. २)—लौग,  
इलायची, दालचीनी, तेजपान, नीलोत्पल, खस, जटामासी,  
तगर, सुगन्ध वाला, ककोल, पीपल, अगर, वागकेसर, जाय-  
फल, सफेद चन्दन, जावित्री, सफेद और काला जीरा, सोठ,  
मिर्च, पीपल, पोखरमूल, कचूर, हरं, बहेडा, आमला, कूठ,  
वायविडग, चीता, तालीस पत्र, देवदारु, धनिया, अजवायन,  
मुलहठी, खैरसार, अम्लवेत, वशलोचन, अजमोद, कपूर,  
अभ्रक भस्म, काकडासिगी, वामा, पीपलामूल, अरणी,  
फूल प्रियगु नागरमोथा, अतीस, शनावर, गिलोय का सत्व  
निमोत और धमासा समान भाग तथा मिश्री सबके बरा-  
बर लेकर यथा विधि चूर्ण बनावे । मात्रा १॥ तोला ।

यह चूर्ण बलवीर्यवर्द्धक, पौष्टिक, अग्निदीपक, वात-  
नाशक, नेत्रो को हितकारी, हृद्य, कठ और जिह्वा शोधक  
है । इसके सेवन से प्रमेह, खासी, अरुचि, राजयक्ष्मा, पीनस,  
क्षय, अर्श, ग्रहणी, त्रिदोष, हिचकी, अतिसार, प्रदर, गलग्रह  
पाण्डु, स्वर भेद, और अन्मरी का नाश होता है । व्यवहा-  
रिक मात्रा ४-६ माशा ।

लवगादि बटी (वृहत्) रसे सा. स । (अग्निमाद्या) —  
लौग, जायफल, धनिया, कूठ, मफेद जीरा, काला जीरा, सोठ,  
मिर्च, पीपल, हरं, बहेडा, आमला, इलायची, दालचीनी,  
सुहागे की खील, कौडी भस्म, नागरमोथा, वच, अजमोद,  
विड, लवण और सैधा नमक का चूर्ण १-१ भाग (२-२



तोला) तथा शुद्ध पारद, शुद्ध गधक, अभ्रक भस्म और लौह-भस्म ममान भाग लेकर प्रथम पारे गधक की कज्जली बनावे और फिर उसमें अन्य औषधों का चूर्ण मिलाकर सबको पानी के रस में घोटकर ३-३ रत्ती की गोलिया बनाले । अनुपान—उष्ण जल ।

इसके सेवन से ग्रहणी विकार, आम और पीडा युक्त अतिसार (प्रवाहिका), कफज ज्वर, शूल, कुष्ठ, अग्निमाद्य, अम्लपित्त, प्रव्रल वायु और कोष्ठगत वायु का नाश होता है ।

लवङ्गाद्य चूर्णम् (बृहत्) ( भै. र. ग्रहणी )—लौग, अतीस, मौथा, पीपल, काली मिर्च, सैधव लवण, हपुपा (हाउवेर), घनिया, कायफल, पुष्करमूल, जावित्री, जायफल, कालाजीरा, सौवर्चलनमक, रसीत, धाय के फूल, मोचरस, पाठा, तेजपत्र, तालीसपत्र, नागकेशर, चित्रक, विड नमक, घनिया, वेलगिरि, दालचीनी, छोटीडलायची, पीपलामूल, अजमोद, अजवायन, मजीठ, कुटज, सौंठ, अनार का छिलका, यवक्षार, नीमकीछाल, राल, सजीखार, ममुद्र लवण, सुहागा, सुगन्धवाला, इन्द्र जौ, जामुन की छाल, आम की छाल, कुटकी, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, गन्धक और पारद समान भाग लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे ।

यह चूर्ण ग्रहणी, अतिसार, ज्वर, अरुचि, मन्दाग्नि, कास, श्वास, वमन, अम्लपित्त, हिक्का, प्रमेह, हलीमक, पाण्डु, विष्टम्भ, अर्ण, झीहा, गुल्म, उदरशूल, आध्मान, शोथ, प्रतिप्याय, आमवात, अजीर्ण, प्रदर आदि रोगों को नष्ट करता है ।

मात्रा—१ माशा । अनुपान—शहद या तण्डुलोदक ।

लवङ्गाद्य चूर्णम् (बृहत्) ( भै. र. ग्रहण्य )—लौग, जीरा, रेगुका, सैधव लवण, दालचीनी, तेजपात, छोटी डलायची, अजमोद, अजवायन, मौथा, सौंठ, पिप्पली, कालीमिर्च, हर, वहेडा, श्रावला, सोया, पाठा, चिरायता, गोखर, जावित्री जायफल, दारुहल्दी, जटामासी, लाल चन्दन, मुरामासी, कचूर, सौंफ, मँथी, सुहागा, कालाजीरा, यवक्षार, मजींक्षार, सुगन्धवाला, विल्व, पुष्करमूल, चित्रक, पिप्पलीमूल, विडग, घनिया, पारद, अभ्रकभस्म, गन्धक और

लोहभस्म ममान भाग लेकर चूर्ण बनावें मात्रा—१ माशा। अनुपान—वातादि दोषों के अनुसार उष्ण तथा शीतल जल के साथ सेवन करने से मन्द हुई अग्नि प्रदीप्त होती है तथा आमत्तिसार, ग्रहणी, शूल, विष्टम्भ, आनाह, विष्ट-चिका, शोथ, कामला, हलीमक, पाण्डु, कास आदि रोगों में खाड के साथ सेवन करावें । यह चूर्ण लौंग के अनुपान के साथ आध्मान को शान्त करता है ।

लवङ्गाद्य मोदकम् ( भै. र. अग्निमाद्या )—लौग, पीपल, कालीमिर्च, सौंठ, सफेद जीरा, कालाजीरा, नाग-केसर, डलायची, जायफल, वशलोचन, कायफल, तेजपात, कमलगट्टा, सफेद चन्दन, ककोल, अगर, खस, अभ्रक भस्म कपूर, जावित्री, नागरमौथा, जटामासी, इन्द्रजौ, घनिया और मौफ का चूर्ण १-१ भाग और लौंग का चूर्ण मक्के वरावर (२६ भाग) लेकर सबसे दोगुनी ( १०४ भाग ) खाड की चासनी में मिलाकर ( ३-३ माशों के ) मोदक बनावे ।

इसके सेवन से भयकर अम्लपित्त, अग्निमाद्य, अजीर्ण, कामला, पाण्डु, हर प्रकार की सग्रहणी और कष्ट साध्य अतिसार नष्ट होता है ।

ये मोदक बलपुष्टि कारक और विशेषतः शुक्रवर्द्धक है ।

## यूनानी योग—

अर्क करनफल ( लवगादि अर्क )—मौफ रुमी, अजवायन, लौग, सौंफ प्रत्येक ७ माशा, कस्तूरी, केशर, वावूना पुष्प, करफस बीज प्रत्येक ३॥ माशा, दालचीनी १४ माशा कस्तूरी, केशर के सिवाय बाकी औषधियों को १६ गुना जल में रात्रि के समय भिगोवें । प्रातः काल अर्क निकाले । केशर तथा कस्तूरी को अर्क निकालते समय पोटली में रखकर परिश्रावी नलकी के मुख पर बाध दें ।

मात्रा—७ तोला । भोजनोपरान्त सेवन करे ।

गुण—हृदय को बल देता है । वायु वाशक है ।

(यू० चि० सा०)

अहितकर—मूत्र पिंडों को । निवारण—बबूल का गोद । प्रतिनिधि—दालचीनी, जावित्री और करजमुष्क ।

### लाल जड़ी (MACROTOMIA BENTHAMII)

यह श्लेमान्तकादि कुल (Boraginaceae) का हिमालय मे मिलने वाला क्षुप है जो कि विशेषतया ३३०० मी० से ४२०० मी० की ऊचाई पर उपलब्ध है। वनस्पति शास्त्र के आधार पर यह श्लेमान्तकादि कुल का क्षुप है जो कि प्राय एक मे ढाई फुट तक लम्बा ज़ेहता है। पत्र ५ इन्च से ६ इन्च तक लम्बे भालाकार होते हैं। नीचे के पत्र लम्बे तथा अग्रभाग के छोटे होते हैं। स्पर्श करने पर यह कुछ खुरदरे से होते हैं। पुष्प कुछ बैंगनी रंग के होते हैं। पुष्पो के खिलने पर इस मूलिका की आकृति विल्ली की पूछ के समान प्रतीत होती है। मूल ६ मे ७ इन्च तक लम्बा एव डेढ इन्च मोटा होता है। मूल को हाथो से मलने पर यह लाल रंग छोडता है। इस जड़ी को ही लाल जड़ी कहते हैं।

पुष्पकाल—जून- जुलाई। फलकाल- जुलाई-अगस्त।

#### उत्पत्ति स्थान—

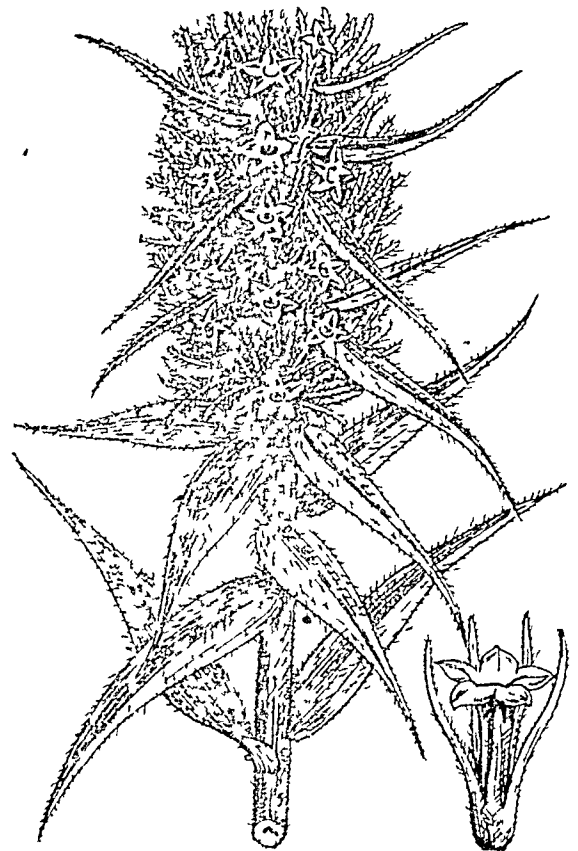
हिमालय के गढवाल क्षेत्र की फिलगना घाटी में विशेष रूप से किनकोलिया खाल, पेटारा, चौकी खतलिग आदि स्थानो के खुले घास के नमदार स्थानो मे उपलब्ध होता है। जो कि ऊचाई मे ३३०० मी० से ४२०० मी० के लगभग है। इसके सिवाय पश्चिमी हिमालय मे काठ-मीर से कुमाऊ तक १००० फीट की उचाई से १३०० फीट तक मिलता है।

#### नाम—

हिं., गढवाली—लालजड़ी। भारतीय बाजार, पजाबी—गाव जवान। ले०—मेक्रोटोमिया बेन्थामि (Macrotomia benthami D C.)।

उपयुक्त अङ्क—मूल।

किम्बदन्ती (स्थानानुसार प्रयोग)—किम्बदन्ती के आधार पर यहां के ग्राम वासी लालजड़ी के मूल को अत्युत्तम औषध मानते हैं। यहां के ग्रामवासी इसके मूल का कटे हुए स्थानो पर या अस्थिभेग्न और सधि विच्युति वाले भाग पर हेमरु के साथ प्रयोग करने पर विशेष लाभ होता है।



लाल जड़ी

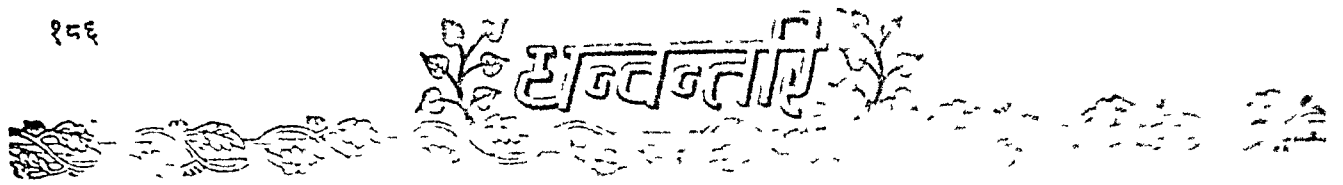
MACROTOMIA BENTHAMII DC

विधि—लाल जड़ी, हेमरु की छाल दौनो को समान भाग मे लेकर पीसकर पानी के साथ लुगदी बना लेते हैं और लुगदी को सञ्चित अग पर लेप करने से ब्रण का रोहण शीघ्र हो जाता है तथा अस्थिभग्न वाले भाग पर भी इस लुगदी का प्लास्टर विशेष उपयोगी होता है।

वक्तव्य—सम्भवतः. यह मूलिका चरकोक्त विसर्पाधिकार मे वर्णित गोत्रिह्वा हो सकनी है।

ग्लौमरी आफ इण्डियन मेडिमिनल प्लाण्टस् आफ इण्डिया और दी इण्डियन मेटेरिया मेडिका—के एम नादकर्णी में इस वनस्पति को गले और जिह्वा से सञ्चित रोगो मे लाभकारी पाया है।

लेखक—श्री वैद्य मायाराम जी उनियाल, कनखड (सचित्र छाया अक्टूबर ६६ से साभार)



## वचगन्धा (Ipomoea obscura)

यह त्रिवृत्तादिकुल ( Convolvulaceae ) की एक जाति की लता होती है। इसकी वेलें बरसात के दिनों में बहुत दिखाई देती हैं। इसके पत्ते हृदय की आकृति के और भोथरी अणी वाले होते हैं। पान एकान्तर १ से ३ इन्च लम्बे और इतने ही चौड़े होते हैं। इसका आकार चमार दुधेली या अर्क पुष्पी के पान से मिलते हुए होते हैं। इसके फूल कुछ पीलापन लिये हुये सफेद रंग के और नीचे की तरफ से बेगनी रंग के होते हैं। पुष्प बाह्यकोप के पत्र ५, पत्र ३ इंच लम्बा, पुष्पदल के सिरे जामुनी रंग के अणी वाले होते हैं। पुष्पाभ्यन्तर कोप के पत्र, पखड़ी की नली ३ से १ इंच की जामुनी होती है। पुष्केसर ५ सफेद रंग की होती हैं इसमें ३ छोटी और २ लम्बी होती हैं। स्त्रीकेसर १ सफेद रंग की होती है। इसका फल ३ इंच लम्बा गोलाई लिए हुए नोकदार, ४ खण्ड और ४ बीज वाला होता है। इसके पत्तों में वच के समान गंध आती है। इस वनस्पति की वेल खेतों की बाड़ों पर, रास्ते की बाजुओं पर और झाड़ियों में सारे भारत के अन्दर दिखाई देती है। देहात के लोग फोडे फुन्सी की औषधि के बतौर इस औषधि को पहिचानते हैं।

**उत्पत्ति स्थान**—समग्र भारतवर्ष।

**नाम**—

स०—वचगन्धा। हि०—फोडवेले। म०—पीलीभवरी। गु०—गुम्बड़वेले, गुम्बरवेले वजवेले, वाडफुदरडी। कच्छी-गुमडीयार, छटारीवेले। ता०—सिह्दाली। ते०—नल्लाको

क्रिस्ता। ने०—इरोमिया आबमागुग (Ipomoea obscura ker Gawl)।

उपयुक्त अङ्ग—सर्वाङ्ग। माग—१ में २ तोता।

**गुण धर्म और प्रयोग**—

शोथन और नेपण।

उपयोग—इसके पत्तों को पीनकर बदगाठ और चाहे जैसे फोडे फुन्सियों पर लगाने में आराम हो जाता है। जुकाम और सर्दी वालों को उनके पत्तों को मसलकर कुछ देर तक नुप्ताने में सर्दी मिट जाती है।

डा० एन्मली के मतानुसार उनके पत्ते मनमोहक खुशबू वाले और नुभावदार होते हैं। उनके पत्तों को भून कर चूर्ण करके घी में मिलाकर मुन्बसत पर लगाने में बहुत लाभ होता है। ( व० व० )

इसकी जड़ को पानी में पीसकर मधिवान और रज विकार की सूजन पर लेप किया जाता है। पत्तों को पीन कर टिकिया बनाकर यह टिकिया फोड़ों पर दाँबी जाती है। इसकी तमाम लता को पीनकर उनको तेल में डाल कर तेल मिद्ध कर ले और बाद में छानकर चर्म विकारों पर शरीर पर मालिश की जाती है। इसके फूल और कच्चे फलों को पीनकर पुल्टिस की तरह फोड़ों और नाँठों पर बाधने से फोडे मिटते हैं। इसके पत्तों को सेक कर चूर्ण करके और घी में तलकर आख के दर्द में आँखों पर लगाने के काम में आता है।

( व० व० से साभार )

## वटदला (Zyzyphus trinervia)

यह वदरीकुल (Rhamnaceae) की एक वनस्पति होनी है। इसका वृक्ष छोटा होता है। इसके पत्ते २.५ से ७.५ सेण्टीमीटर तक लम्बे और १.६ से ३.८ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल कुछ हरापन लिए हुए पीले होते हैं। इसके फल पकने पर पीले हो जाते हैं।

**उत्पत्ति स्थान**—

इसके वृक्ष गुजरात, पश्चिमी घाट, मद्रास प्रेसिडेन्सी,

कोयम्बतूर, नीलगिरी, अनामला, इससे दक्षिणी ट्रावकोर तक पैदा होते हैं।

**नाम**—

स०—वटदला। हि०—वटदला। ते०—काकूपला। कन्नड—चुञ्जीपाली। ता०—कादिवकाई। मलय—करकाला। अ०—जागेडजुजुवे ( Jagged jugube ) ले०—झिफिफनट्रिनेर विया (Zyzyphus Trinervia Roxb)।



उपयुक्त अङ्ग—मर्वाङ्ग ।

गुण धर्म और प्रभाव—

इसके पत्तों का काटा रक्त कणों की विकृति में होने

वाली दुर्बलता में रक्त को गुद्दकरने के लिए दिया जाता है और प्राचीन मथुन सम्बन्धी नपुंसकता में घानु परिवर्तक ओषधि की तरह इसका उपयोग होता है ।

वटपत्री—देलिये-पापाण भेद न०२, भाग ४ पृष्ठ १८५ पर

## वट्टाली (Acalypha hispida)

यह एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की एक वनस्पति होती है । इसका पौधा छोटा होता है ।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति भारत के वगीचो में पैदा होती है ।

नाम—

हि०—वट्टाली । मल०—वट्टाली । ले०—एकेलिफा हिस्पिडा (Acalypha hispida Burm) ।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, पुष्प ।

गुण धर्म और प्रयोग

इसके फूलों को पानी में उवालकर उसका मुरब्बा बनाकर देने से प्रवाहिका और अतिसार में लाभ होता है ।

रीड के मतानुसार इसके पत्तों को तम्बाकू के हरे पत्तों के साथ कूट कर चावल के माण्ड में मिलाकर लगाने से प्राचीन और हठीले व्रणों में लाभ होता है ।

(व० च०)

वन गोभी—देखिये—वनगोभी—भाग ४ पृ० ४१० पर ।

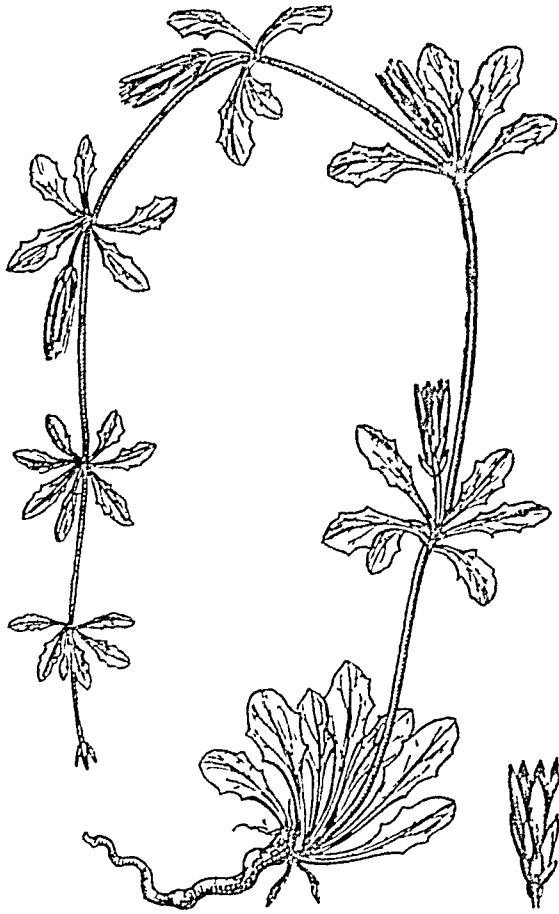
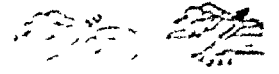
## वनगोभी असली (LAUNAEA PINNATIFIDA)

यह भृङ्गराज कुल (Compositae) का एक क्षुप होता है । यह चातुर्मास में बहुत देखी जाती है किन्तु बहुत जगहों में ये बारहों मास भी देखी जाती है । इसके क्षुप के पत्तों जमीन पर छाये हुए देखे जाते हैं । इसके पत्र कुछ मूली के पत्तों की मानीद हलके हरे रंग के किनारों पर कटे हुए होते हैं । पत्तों जमीन पर चक्र की तरह फैले और छाये हुये होते हैं । इसके पत्तों के चक्र के बीच में लम्बी डडी निकली हुई होती है । इस पर छोटे पत्तों और पीले फूल होते हैं । फूल प्रातः काल खिल कर ज्यादा करके दस बजे बाद बन्द हो जाते हैं । फल बहुत वारीक आते हैं ।

पत्र—मूल के सिरे में निकलकर जमीन पर चक्राकार फैले हुए होते हैं । पत्तों की किनारे विभाजित हुई, इनकी दोनों तह चिकनी, फीके हरे रंग की और इनकी कोर पर

सफेद रंग के करोत जैसे दाते आये हुए होते हैं । पान—पत्रदड के पास सकरे और ऊपर जाते हुए चौड़े, मोटे ४ से ६ इंच लम्बे और १ से २ इंच चौड़े होते हैं । गन्ध उग्र, स्वाद-खाराश लिए हुए चिकना और पीछे से गलचटा लगता है ।

फूल—मूल के सिरे पर पानों के चक्र में से १० से १२ पुष्प वारण करने वाली डाडी निकली हुई होती है जो चारों ओर फैलकर १ १/२ से २ फीट के घेराव का छाता बन जाता है । इस पर पान और फूल आए हुए होते हैं । फूल—किसी समय १ या २ और किसी समय एक ही शलाका पर बहुत आए हुए होते हैं । फूल की सली ज्यादा करके पत्र कोण से निकली हुई होती है । फूल रंग में पीला सूरमुख जैसा अर्थात् चक्राकार होता है । ये बहुत सूक्ष्म फूलडियो से बना होता है । फूल का व्यास १ से ३ इंच,



वनगोभी असली

LAUNAEA PINNATIFIDA CASS

जितना और गन्ध महज कउवाग लिए हौनी है। पु केसर ५  
और केसर १, फल बीज १ उच्च लम्बे और चोडे होते है।

### उत्पत्ति स्थान-

नदियों के घाटों पर रेतीली जमीन में, पानी के धारों  
पर, तालाबों की दीवारों और बन्धा में तथा ऐसी ही  
गीली जगह में यह मारे भारत वर्ष में पायी जाती है।

### नाम-

हि — वन गोभी, जगली गोभी, गोजिह्वा, वनकी, पु  
गु — भोपात्री, भोपाश्री । म — पावरटी, भोपात्री,  
पाश्री । कच्छी — गेवार । राज — जगली गोभी, वन गोभी।  
ले — लोनिया पिननाटीफिडा (Launaea pinnatifida  
casa) ।

उपयुक्त बज्र — पचाग । मात्रा १ से २ तोना तक ।

### गुण धर्म और प्रयोग-

यह शीतल और रक्त रम्भक है ।

इसके एक तोला पत्र मिश्री एक तोला के माय पीस-  
कर ५ तोले पानी में छानकर पिलाने से रक्तार्ण का  
खून ५-७ मात्राओं के लेने मात्र से बन्द हो जाता है। यह  
योग नकमीर और अत्यातव को भी बन्द कर देता है ।  
अनुभूत है ।

— व व से साभा

## वन मल्लिका (Gasminum Rottlerianum)

यह द्वार सिंधारादि कुन (Oleaceae) की मुगन्धित  
पुष्पो वाली झाडीनुमा लता होती है। इसके फूल सफेद  
और मुगन्धित होते हैं। इसका फल चिकना और काला  
होता है।

### उत्पत्ति स्थान-

यह वनस्पति पश्चिमी पेनिन्सुला में लोनकन में द्रावेकार  
तक पैदा होती है।

### नाम-

म — वन मल्लिका । कनाडो — वरामल्लिगे । मलया  
लम — कट्टुपल्लिगेई । ले — जेममिनम रोट लेरिएनम-  
(Gasminum rottlerianum wall) ।

### गुण धर्म और प्रयोग-

इसके पत्ते एक्विनामा नामक कठिन चर्म रोगों पर उप-  
योग में लिये जाते हैं।

## वनप्लिका (VIOLA SERPANS WALL)

यह वनकशा कुन (Violaceae) का काण्ड हीन  
सर्पण शीन क्षुप जाति की वनस्पति है। पत्र ताम्बूलाका-  
र गोल एवं नुकीले होते हैं। अथ, पृष्ठ कुछ रोमश होता

है। पुष्पो का दल चक्र लागूल युक्त होता है। पुष्प वर्ण  
में हलके नीले एवं लोहित होते हैं। इसकी अन्य प्रजाति  
वनपशा के नाम से बाजार में विकती है जिसे (Vioa-I

serpans Wall) कहते हैं। पुष्पकाल—फरवरी से अगस्त। फलकाल—तुष्पकाल के बाद।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय की गढवाल क्षेत्र की भिलगना घाटी में १६००मीटर की ऊँचाई से लेकर ३००० मीटर की ऊँचाई तक उपलब्ध होती है। इस घाटी में प्रायः सभी स्थानों के नमदार एवं छायादार स्थानों में यह वनस्पति देखने को मिलती है। इसके सिवाय पहाड़ी क्षेत्रों में भारत में सर्वत्र पायी जाती है।

### नाम—

हिं, पा वनपशा। कुमाऊँ-शुगटु। गढवाली-डुण्डी विराली। यूनानी-वनपशा। ले वायोला सर्पन्सवाल (Viola Serpans Wall)।

उपयुक्त अङ्ग—पुष्प, पञ्चाङ्ग।

### स्थानिक प्रयोग—(किम्बदन्ती)

१. ग्रामवासी इसके पञ्चाङ्ग के क्वाथ का प्रयोग प्रतिष्याय (जुकाम) में करते हैं।

२. सूखी खासी में भी गुल वनपशा का प्रयोग ग्रामवासी अदरक के साथ चाय बनाकर प्रयोग करते हैं।

३. ऋतु परिवर्तन जन्य, जुकाम एवं अन्य प्रकार के ज्वरों में भी इसका क्वाथ बना कर पीते हैं।

नोट—उक्त घाटी में बहुत कम मात्रा में इस वनौषधि का संग्रह किया जाता है।



वनपिका

VIOLA SERPANS WALL

(लेखक—श्री वैद्य मायाराम जी उनियाल, कनखल स आ अक्टूबर ६६ से साभार स०)

## वन शेम्पगा (Evodialunu Ankenda)

यह सतापादिकुल (Rutaceae) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसकी छाल मुनायम और भूरी होती है। इसके बीज काले और चमकीले होते हैं।

### नाम—

स—वन शेम्पगा। मल—कनीला। ते—पिरास ले—इवोडिया लुनु एन्केन्डा (Evodialunu Andanba Merr)।

### गुण धर्म और प्रयोग

इसकी जड़ की छाल को तेल के अन्दर उबालकर कान्ति को बढ़ाने के लिए उपयोग में लिया जाता है।

इसके पत्तों का रस ज्वर को दूर करने के लिए दिया जाता है। इण्डोचायना में यह पौधा एक पौष्टिक पदार्थ की तरह उपयोग में लिया जाता है। इसकी छाल और पत्तों के अन्दर उपयोग में लिए जाते हैं। —(व च.)

## वन सांगली (CRATAEGUS OXYACANTHA)



वन सांगली

CRATAEGUS OXYACANTHA, L

यह गतपत्री कुल (Rosaceae) की वनस्पति है जो उत्तरी पश्चिमी हिमालय में सिंध से रावी तक ६००० फीट की ऊंचाई से ६००० फीट तक पैदा होती है। चित्रावलोकन कीजिये।

हि०, प०—वनसांगली, वनसांगली, रिंग। ले०—क्राटाइगस ओक्सिम्या केन्था (Crataegus oxyacantha Linn)।

इसके फलों का तरल सत्व हृदय को बलकारी, हृदय और उसके कार्य सम्बन्धी विमारियों में जैसे श्वास कृच्छ्रता, हृदयगति की अतिवृद्धि, हृदयावरोध की आशका में बहुत उपयोगी है।

(ग्लौ इ में झा से साभार)

## व्याकीटि (Urenalobata Linn)

यह कार्पांमादि कुल (Malvaceae) का एक गुल्म होता है। यह गहरी शाखाओं में युक्त और इसके छोटे छोटे बाल होते हैं। पत्र १ से २ इंचों विस्तृत, २-३ इंच नम्या, हृत्पिण्डाकृति, गोलाकार एवं कर्तित होता है। पत्र दण्ड छोटा फूल—नाल वर्ण के चमकदार, मध्य में काले वर्ण के गुच्छ वद्ध रूप में होते हैं। फल में तीखे काटे होते हैं। गुल्म के फल बकरी, गाय एवं अन्य बाल युक्त जानवरों के शरीर और तपटों में लगने में फूल उनके चिपक गते हैं। उनके फल वर्षा और ग्रीष्म काल में होते हैं। रस में कोई जायका नहीं होता।

### उत्पत्ति स्थान—

बङ्गाल और सारे भारत में जङ्गलों के और रास्तों के किनारे एवं पडत स्थानों में पैदा होता है।

### नाम—

सं—वनअभेदा। हिं व्याकित्ति, वचाटा। ब—वन-उकटा। वो म—वन अवेन्धा। राज—भुरट। मलय—उदीरम। कन्नड़ छोटी ओटी। ता—ओट्टाटी। ते—पद्दावेन्दा। सस्थाली—भिदि जनेलेट। ले—युरेनालोवा-टानीन (Urenalobata Linn)।

उपयोगी अङ्ग—मूल।

### गुणधर्म और प्रयोग—

इसका मूल छोटा नागपुर क्षेत्र में वात वेदना में लगाते हैं।

—(केम्पवेल)

वरतुली—देखिये "वेलन्तर" भाग ५ पृष्ठ २१६ पर।



## वरमूला (Megacarpa Polyandra)

यह राजिकादि कुल (Cruciferae) का २ से ३ फुट लम्बा क्षुप है। काण्ड चिकना ओर गोल होता है। पत्र ३ से ४ इन्च लम्बे, किनारे फटे हुए होते हैं। पुष्प शाखा प्रशाखाओं पर निकले रहते हैं। खिलने पर ये पुष्प पीले वर्ण के होते हैं। मूल १ इन्च से २ इन्च तक मोटा १० से १२ इन्च तक लम्बा होता है। पुष्पकाल—जुलाई और अगस्त।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय प्रदेश को भिलगना घाटी में यह मूलिका ताली, किनकोलिया खाल, मगर, भूजकण्डी, गेडा-गली, खर्तलिंग आदि स्थानों पर ३३०० मीटर से ३७०० मीटर की ऊँचाई तक उपलब्ध है।

### नाम—

हि०—वरमूला। गढ़वाली—वरमूला। ले०—मेगाकारपिआ पोलि ऐंडरा (Megacarpa polyandra)

उपयुक्त अङ्ग—मूल और पत्र।

### स्थानिक प्रयोग (किम्बदन्ती)—

१. यहां के ग्रामवासी इसके मूल के साथ त्रिकदु (सोठ, मिर्च पीपल) १/४ भाग मिलाकर तक्र के साथ सूप बनाकर ज्वरो में देने से लाभ बताते हैं।

२. यदि जानवरों को लू लग जाय या गर्मी के कारण पशुओं का बाह्य चर्म लाल पड़ जाय तो ऐसी दशा में इसके मूल को गुड़ के साथ शीतल जल में घोलकर पिलाने से लाभ होता है।

३. वरमूला के पत्तों का शाक ज्वर में भी देने से



वरमूला

MEGACARPEA POLYANDRA BENTH

लाभ होता है। यहां के लोग इसके पत्तों का शाक बनाते हैं। (स० आ० से साभार स०)

लेखक—श्री० मायाराम जी उनियाल आयुर्दावेर्चार्य,  
कनखल (हरिद्वार)

## वरसिगी (Canthium Didymum)

यह मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की हमेशा रहने वाली झाड़ी होती है। इसके पत्तों में वनिये के समान गंध आती है।

### उत्पत्ति स्थान--

यह हिमालय में सिक्किम के पास, खासिया जयतिया पहाड़ पर तथा मद्रास प्रेसिडेंसी में पैदा होती है।

### नाम--

हि०—वरसिगी। बम्बई—वरसिगी। म०—अस्मुल कनाडी—रायपोटे। सथाल—गर्भा, गोजा। ता०—हिरु-वट्ट, इमवस्तान। ते०—नक्किनी, नलावलासु। उडिया—गाजोरानी। अ०—सिलोनवाँक्स वुड (Ceylon box wood) ले०—कैथियम डिडिमम (Canthium d l.)





mun Gaertn) उग्युक्त अग—छाल ।

गुण धर्म और प्रयोग—

हड्डी में मोच आ जाने पर इसकी छाल के चूर्ण का

लेप किया जाता है । ज्वर में भी इसकी छाल लाभदायक

मानी जाती है ।

## वरुण

सुश्रुत संहिता के सूत्र अव्याय ३८ में वरुणादि गण का वर्णन मिलता है । निघण्टुकारों ने विभिन्न वर्गों में मानते हुये मतैश्वर्यता स्थापित नहीं की । चरक संहिता में भी यथा सुश्रुत गणात्मरूपा नहीं मिलती । भावप्रकाश निघण्टु में वटादि वर्ग में इसका वर्णन मिलता है । आधुनिक वनस्पति शास्त्र दृष्ट्या इसे कैपेरीडेसी (Capparidaceae) वर्ग में गिना जाता है ।

नाम—

वरुण वरुण सेतुस्तिकशाकः कुमारक । धर्यावृ सस्कृत नाम वरुण, वरण, सेतु, तिक्त शाक और कुमारक है । इनके क्षतिरिक्त त्रिपर्ण, वहंपुष्प, वृत्तफल, विल्व पत्र आदि भी खनेको पर्याय है । परन्तु सस्कृत में वरुण नाम ही प्रायः प्रसिद्ध है । अन्य भाषाओं में नाम निम्न हैं—

हिन्दी—वरुना । लैटिन—क्र टीवा नुरवाला (Crataeva Nurvala) । अंग्रेजी—थ्री लीव्ड केपर (Three leaved coper) । बंगाली—वरुनगाछ । गुजराती—वरुणो छागटाकेरी । मराठी—वायवर्णा । तेलगू—उरुभक्ति । तमिल—मरलिङ्गम । मलयालम—नीरमयलम, नीवलि । कन्नड—नखवेली ।

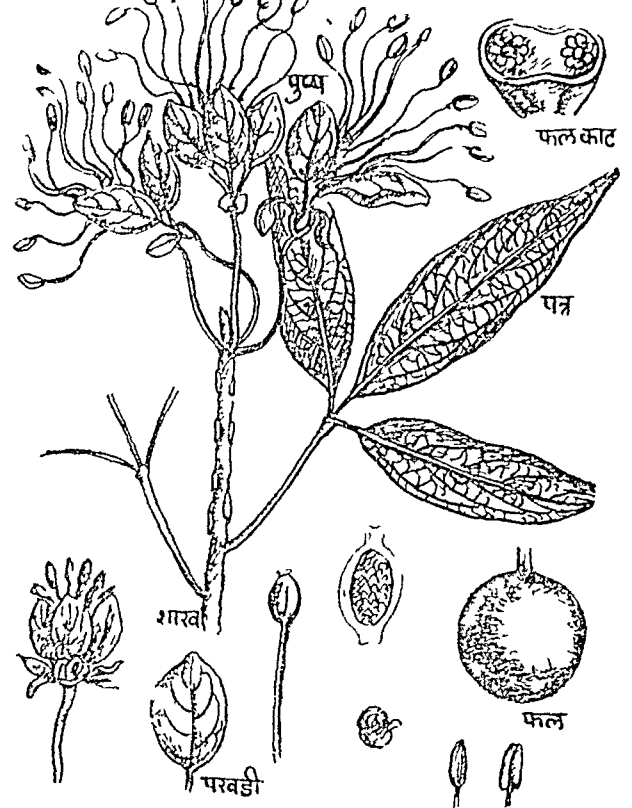
उत्पत्ति और परिचयात्मक स्वरूप—

विशिष्टत उत्तरी भारत, मध्यभारत, बंगाल, एसाम कनारा और मालावार आदि में पाया जाता है । भारत के अन्य क्षेत्रों में भी सर्वत्र रोपित मिलता है । दक्षिणी क्षेत्र में पक्ष रवानों के पास बहुत होता है ।

वरुण का वृक्ष जाता प्रमाणाओं युक्त मध्यमाकार का होता है । त्वक् घूमर वर्ण की और छाया इच के लगभग मोटी होती है । इस पर अनुप्रस्थ रूप में चीरे से लगे होते हैं । टर्नियों पर श्वेत बच्चे से चिह्नित होते हैं । पत्तों ३-३ पत्रों के माय होते हैं । प्रदर्शनार्थ तीनों पत्रों ही दिखे जाते हैं । एसीतिमे इसके पत्तों को त्रिपर्णक और

वरुण (वरुना)

CRATAEVA RELIGIOSA, FORST.



पर्यापाती भी कहते हैं । इन्ही नामों पर वरुण का नाम भी त्रिपर्णक, पर्णपाती, विल्व पत्र आदि पड़ा है । पत्तों का शिराजाल यूनी कॉस्टेट (Unicostate) होता है । त्रिपर्ण रूपी पत्तों का वृत्त (Petiol) ३ १/२ से ८ से० मी० लम्बा होता है । पत्रोंदर गाढे हरे और पत्र पृष्ठ कुछ श्वेताभ होते हैं ।

पुष्प २-३ इंच लम्बे नीलाभ, श्वेताभहरित, पीताभ खयवा गुलाबी आभायुक्त वाई मिले जुले विभिन्न वरुणों वाले हो सकते हैं । पुष्पों में अच्छी सुगन्ध होती है । फल



छोटे बेल अथवा नीम्बू सहज होते हैं । पकने पर फल रक्तिम हो जाते हैं । बीज कत्यई वर्ण युक्त काफी रख्या मे होते हैं ।

### रासायनिक संगठन—

पाश्चात्य मतानुसार प्रत्यक्ष रामायनिक प्रक्रियाओ के आधार पर वरुण की त्वचा (छाल) में सैपानिन तथा टैनिन पाए गए हैं । छाल का टिक्चर तैल के सहयोग से पूरा दुग्धीकरण (Emulsion) कर देता है ।

### गुण तथा चिकित्सा में प्रयोग—

वरुण पित्तलो भेदी श्लेष्मकृच्छ्राशममास्तान् ।

निहन्ति गुल्म वातात्र कृमीश्चोष्णोऽग्नि दीपन ॥

कषायो मधुरस्तिक्त. कटुको रक्षको लघु ।

वरुण पित्तकारक, मल-भेदक, कफ, मूत्रकृच्छ्र अग्मरी वायु, गुल्म, वातरक्त, कृमि को नष्ट करने वाला, उष्ण, अग्निदीपक, कषाय, मधुर, तिक्त, कटु, रस युक्त, रक्ष और लघु है ।

आत्र प्रणाली—अजीर्ण तथा आध्मान मे इसके पत्तो का दवाथ वनाकर दिया जाता है । इससे आमाशय प्रक्षोभ, उत्क्लेश और वमन भी शान्त होते हैं । अग्निमाद्य, उदर-शूल, मेद रोग और गुल्म मे भी वरुण छाल का फाट अच्छा कार्यकारी सिद्ध हुआ है । जलोदर मे इसकी छाल, गोक्षुर तथा शुष्ठी का दवाथ करके मधु और जल डालकर पिखाने पर बहुत उपयोगी है । आत्रकृमि की चिकित्सा हेतु भी यह अच्छा काम करता है । इसके अतिरिक्त कोष्ठवात प्रशमन, अनुलोमन, दीपन और पित्तसारण गुण भी इसमे पाये जाते हैं ।

मूत्रवह सस्थान—सस्थानात्मकता के अनुसार वरुण का सबसे अधिक प्रभाव इसी सस्थान पर पडता है । विशेष कर अग्मरी भेदन और मूत्रवह के गुण के कारण वरुण क्षायु-वेद जगत मे विख्यात है । वातजाग्मरी पर जितना अच्छा प्रभाव इसका पाया गया है उतना अन्य अग्मरियो पर नहीं होता । इसी वाताग्मरी नाशन गुण से प्रभावित होकर सुश्रुत सहिताकार ने एक पृथक ही वर्ग उयकादि गण के साहचर्य से प्रस्तुत कर दिया है । यथा—

पापाण भेदो वन्युको वशिरारमन्तको तथा ।

शतावरी स्ववण्डा च वृहती कंटकारिका ॥

कपोत बद्धार्तंगल ककुमोशरि कुब्जक ।

वृक्षादनी भल्लुकश्च वरुण शाकजं फलं ॥

यथा कुलस्या कोलानिकतं कस्यफलानि च ।

ऊषकादि प्रतीवापमेषां द्वाथैधृत कृत ॥

भिनत्ति वातसं भूतामग्मरीक्षिप्रमेवतु ।

क्षारान् यवाग्यूर्षाश्चकषायाजिपर्यामिच ॥

भोजनानि च कुर्वीत वर्गोऽस्मिन्वातनाशने ।

(सु सहित्वा)

इम प्रकार सुश्रुतानुसार वरुण का प्रथम वर्ग मे ममावेश कर चिकित्सा का निर्देश है ।

चक्रदत्त मे भी वानजाग्मरी उपचार हेतु वरुणादि दवाथ निम्न प्रकार वर्णन है—

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठा शुष्ठी गोक्षुर सप्रुताम् ।

यत्रक्षार गुटं दत्वा दवाथयित्वापिवेदितान् ।

अग्मरी वातजां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ।

कफजाग्मरि मे भी वरुण को प्रगतनीय कहा है ।

यथा—

गणोवरुणकरिस्तु गुग्गुल्वेलाह रेणव ।

कुष्ठ भद्रादि मरिच चित्रकै समुराह्वयै ॥

एतं सिद्धमजासपिखुषकादि गणेन च ।

भिनत्ति कफ सम्भूतामग्मरी क्षिप्रमेवतु ॥

क्षारान्यवाग्यूर्षाश्च कषायाणि पर्यासिच ।

भोजनानि च कुर्वीत वर्गोऽस्मिन् कफ नाशने ॥

(सु सहित्वा)

किन्तु पित्तजाग्मरी मे पित्तवर्धक गुण के कारण वरुण फलदायी नहीं है । अत अग्मरि चिकित्सा वरुण द्वारा करने से पूर्व उत्तम वद्य को अग्मरी के दीपवाहयता का ज्ञान अवश्य कर लेना कीर्तिकर है ।

अग्मरी के अतिरिक्त अन्य मूत्ररोगो के निग भी इसका प्रयोग सफल पाया गया है । यथा, मूत्रशर्करा की चिकित्सा मे भी यह निम्न प्रकार मे गुणकारी पाया गया है—

वरुणत्वक् शिलाभेद शुष्ठी गोक्षुर्कै कृत.

कषाय क्षार सयुक्त शर्कराश्च भिनत्यपि ॥

मूत्रकृच्छ्र, शिथिलज्ञान, भूतान्द्यप्रवाह, मूत्रान्द्य मूत्र प्रभृति अनेकविध रोगो में भी इनकी ज्ञान को पुनर्नाक,

अयामार्ग, यवक्षार, गोखरू, मुलेठी आदि के साथ पूर्ण लाभप्रद पाया गया है।

इन सबके अतिरिक्त विशिष्ट भिन्न भिन्न व्याधियों की चिकित्सा में भी अच्छा लाभप्रद है। गण्डमाला में वरुण की छाल पीस कर लेप करने से बहुत जल्दी लाभ दिखाई देता है। इस हेतु इसका वनाथ मधु के साथ पीना बड़ा लाभदायक है। यथा—

माक्षिकाद्य सकृत्पीत ववाथो वरुण मूलज ।

गण्डमालाहरस्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥

अपक्व विद्रधि मे वरुणम्ल का ववाथ पीना बड़ा हितकर कहा है। यथा—

श्वेतवर्षाभुवोमूल मूलवरुणकस्य च ।

जलेन ववथितपीतपक्वविद्राध जयेत् ॥

श्लेष्म-विद्रधि मे—

त्रिफला शिग्रु वरुण दशमूलाम्भसा पिवेत् ।

गुग्गुल मूत्रयुक्त वा विद्रधौ कफसम्भवे ॥

नासास्थियों की कई विकृतियों में वरुण पत्रों का घुन्नपान भी श्रेष्ठ माना गया है।

रक्तरोगो, व्रणशोथ, पादतल शोथ, जलन और वातरक्त में भी वरुण लाभदायक सिद्ध हुआ है। मेदोरोग में इसके पत्तों का साग बनाकर खिलाना अच्छा रहता है।

आमवात में भी वरुण का प्रयोग हितकर है। उस हेतु स्वरम भी अच्छा है। मात्रा—ववाथ ५ से १० तोला। मूल या छाल चूर्ण—३ से ६ माशा। स्वरस १ से २ तोला। लेप—आवश्यकतानुसार एव प्रगानुसार।

—श्री ब्रजमोहन वाशिष्ठ ए., एम वी एम

प्रधान चिकित्सक, गवर्नमेट आयुर्वेदिक डिस्पेन्सरी  
मनिवाली, (श्री गगानगर) [राजस्वान]

## वल्लभोम

यह हरियादि कुल (Rhizophoraceae) का एक फल होता है।

**उत्पत्ति स्थान—**

पूर्वी हिमालय, आसाम, बंगाल, ब्रह्मा, दक्षिण भारत और अण्डमान द्वीप में पैदा होती है।

**नाम—**

हि०—वल्लभोम। व०—किरया। म०—पनासी।

मल०—वरागा। ते०—कराली। आसाम—काशीकेरा।  
ले०—केरेलिया लूसिडा (Carallia lucida Roxb)

उपयुक्त अंग—फल और छाल।

**गुण धर्म और प्रयोग—**

फल—सक्रामक व्रणों पर काम में आता है। त्वक् चूर्ण खुजली में मालिश के लिए प्रयोग में आता है।

## वलिपान (Lygodium Flexosam)

यह हाराजादि कुल (Polypodiaceae) की वनस्पति हिमालय में ५ हजार फीट की ऊंचाई तक देहरादून कुमायू, गोरखपुर, गार्हजहापुर, बंगाल और दक्षिणी भारत में ४००० फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

**नाम—**

हि०—वलिपान। मल०—वलिपान। तिरहुत—कलाभा। ले०—लिगोडियम फ्लेक्सुओसम (Lygodium flexuosum)।

उपयुक्त अंग—पत्रांग।

**गुण धर्म और प्रयोग—**

इसका पौधा कफ निम्सारक होता है। तिरहुत में बहुत से इसकी ताजी जड़ सरसों के तेल में औटाकर सधिगत, गीली खुजली, व्रण, एक्जिमा, कटे हुए घाव और मोच के ऊपर लगाने और मालिश करने के काम में ली जाती है। विशेष तौर से इस तैल का उपयोग कारबकल के ऊपर लगाने के लिए होता है।



## वल्ली काजिरम (STRYCHNOS BOURDILLONI)

यह कारस्करादि कुल (Loganiaceae) की वनस्पति है। इसकी लता होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह ट्रावनकोर, दक्षिण कुरुनूल और मैसूर के जंगल, पश्चिमी घाट में ३००० फीट की ऊँचाई पर और दक्षिणी कनाडा में पैदा होती है।

### नाम—

हि०—वल्ली काजिरम। मलय०—वल्ली काजिरम। सिंग०—डटार्किरिदी वेल। ले०—स्ट्रिकनस बोर्डिलोनी (Strychnos bourdillonii Brandis)।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ का काढ़ा सधिवात, व्रण, फीलपाव, ज्वर और मृगी के ऊपर मालिश करने के काम में आता है।

## वागटी

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) की एक मजबूत और काटेवाली झाड़ी कटकरज की झाड़ी के समान होती है। इसकी डालिया लम्बी और तीक्ष्ण काटों वाली होती हैं। इसके पत्ते कटकरज के पत्तों के समान और फूल सिंदूरी रंग के मञ्जरियों की तरह होते हैं। इसकी फलिया बड़ी-बड़ी होती हैं और हर एक फली में ४ या ५ बीज होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह पश्चिमी पेनिनसुला की पहाड़ियों में पैदा होती है।

### नाम—

म०—गुच्छकरज। हि०—वागटी, वाकेरी, कुडगजगा

वम्बई—वागटी, वाकेरी। कोरुण—वागटी। म.—वागटी वाकेरी। ते०—ओङ्काडि कोड्ठि। कन्नड—वागटी, हूलीगजी। ता०—पुलिनाक्का गंडाड। ले०—वागेटिया स्पिकेटा (Wagatea spicata Dolz)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल और त्वक्।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इस वनस्पति की जड़ निमोनिया रोग में उपयोगी होती है, गैर चर्म रोगों पर इसकी छाल का लेप करने से लाभ होता है। इसकी फलियों में कपायाम्ल काफी मात्रा में रहता है और इसकी छाल में एक जाति का रंग पाया जाता है।

## वामी (Sarcocephalus Cordatus)

यह मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

इसके वृक्ष ब्रह्मा, सिलोन, मलाया और फिलीपाइन, आयसलेड और उत्तरी आस्ट्रेलिया द्वीपों में पैदा होती हैं।

### नाम—

हि०—वामी। सिहाली—वामी। वरमा—माउ। ले—सरकोसेफेलस कोरडेटस (Sarcocephalus cordatus-Miq) उपयुक्त अङ्ग—छाल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल पौष्टिक और ज्वरनाशक होती है।

## वासन्ती (Jasminum Arborecens)

यह हारसिंगारादि कुल (Oleaceae) की वासन्ती की सुन्दर झाड़ी वृक्ष के सदृश होती है।

वर्णन—जेसमिनम—अरबी सजा। आर्बोरेसन्स—वृक्ष की सदृश बढ़ने वाली। लेटिफोलियम—चौड़े पान



युक्त। [बड़ी लगभग १ मी. ऊँचाई पर]। तब की ऊँचाई ५ से ७ फुट। पान—ग्रभिमुग, सादे, २ से ३ उच्च लम्बे (या ३ से ५ उच्च लम्बे) प्रोर २ से ३ उच्च चौड़े। लम्बगोल, तीक्ष्ण, नोकदार, पत्र वृन्त लगभग माना उच्च लम्बा, प्राय कोमल। पुष्प १ से १॥ उच्च व्यास के, सफेद वा गुलाबी सुगन्धित। मिश्र मजरी कण्टार, शिपिन, ३ शाखा युक्त। पुष्पान्तर नलिका तगभग आधा उच्च लम्बी। पक्व गर्भ कोप सामान्यत एकासी, लम्बा रोग या श्रण्य कार, प्राय मुड़ा हुआ, लगभग आधा उच्च लम्बा, पकने पर काला। वसन्त काल में होने से वामन्ती कहा गया है।

**उत्पत्ति स्थान—**

वामन्ती के ज्ञात रगा जी के उर्ध्व प्रदेश के मैदान में ३००० फीट की ऊँचाई पर, बंगाल, बिहार, मध्य प्रदेश, दक्षिणी भारत की गजम और विजिगापटम में अधिक होते हैं।

**नाम—**

स—अरकुन्द, नवमल्लिका मधुमादवी। हि—वासन्ती, नेवारी—निवाडी। म कुपर। गु—कुन्द। बंगला—वदकूद नवमल्लिका। सता—गदाहुडवहा। ता—नागमल्ली। ते—अदवीमल्ले, नाममल्ले। ओ—योनामोलि, नियालो।

वाकेरी—देविए भाग ५ पृष्ठ ७१ वाकेरी मूल।

**वांजि (BASSIA MALABARICA)**

यह एक मधुकादि कुल (Sapotaceae) का मज्यम कद का वृक्ष पश्चिमी प्रायद्वीप में पैदा होता है।

**नाम—**

हि०—वांजि। त०—वांजि, एट्टिलाप्पाड। मलय०—एट्टिरिप्पा। कन्नड—नानेल। ले०—वेसिया मलबेरिका (Bassia Malabarica Bedd)

उपयुक्त अङ्ग-फूल, फल और तैल।

**विखारी (PITTOSPORUM FLORIBUNDUM)**

यह विखारी कुल (Pittosporaceae) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसकी छाल हलके रंग की, कड़वी

कना—गेणुमरिय। वेम—पुई। पुअ। - - - - -  
 तम गान्धर्विनन्त (Lumnium-Arborea or Resin,  
 उपयुक्त तैल—गुन पर, पुण।

**गुण धर्म और प्रयोग—**

वामन्ती रम म जी, शोकायं, ता प्री विनेन-  
 तित है। (भा नि)

वामन्ती—भीता, तिक्त, तन्वी, मिश्रकृति, अरुण  
 नीतन, कुट्ट च्चानं रम युक्त होती है।

कफ प्रकोप में—आगे पानों का रम, कण्टार, तन्वी  
 मिचं और अन्य रम मिता ता रम रम रम रम रम  
 निकन जाता है। फिर व्याप अतिनिचो में अगातम  
 होकर च्चक्राहत होगी ता, तत रम रम रम रम रम  
 में नात पाना का रम रम रम रम रम रम रम रम  
 वामन्ती का वाधापान और अमृत में पात मिता रम  
 निकाल १ रती कानी मिचं वा रम रम रम रम रम  
 गुहागे का फूना और अरु मितातर रम रम रम रम

धुवामाद्य में—पानों के रम रम रम रम रम रम रम रम  
 प्रदीप्त होती है।

मासिक धर्म में कष्ट—मवात चोग मुल ता रम रम  
 देते हैं।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

उमके फूलों को पानी में भिगोकर गुर्दे की शिकायती  
 को दूर करने के काम में लिया जाता है। फल कृमिनाशक  
 माने जाते हैं और वे सन्धिवात, पित्त विकार, क्षय और  
 दमे के अन्दर दिये जाते हैं। इसके बीजों का तेल सन्धिवात  
 के ऊपर मातिश करने के काम में लिया जाता है।

और सुगन्धित होती है। इसके पत्ते वरखी के आकार के  
 होते हैं। इसके फूल कुछ पीलापन लिये हुए सफेद रंग के

# बनौषधि

## विशेषः

और फल बढ़ने के समान होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति हिमालय में पंजाब से लेकर निबिकम तक ५ हजार फीट की ऊंचाई तक, गंजाम, कोनकन, पश्चिमी घाट, नीलगिरी और दक्षिणी आरकोट और सलेम पर्वतों पर पैदा होती है।

### नाम—

हि०—विखारी, वेहरुलि। म०—विखारी, वेखली।  
वम्बई—येकदी। नेपाल—टिविलोटी। ता०—ननजुनडाइ,  
टम्माटा। ते०—रक्कामुकी। ले०—पिटोसपोरम फोरिबुडम  
(*Pittosporum Hariburdom*)।

उपयुक्त अङ्ग—छाल और तेल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल कड़वी, सुगन्धित और नगीली होती है। यह ज्वर नाशक, कफ निस्सारक और सर्प विष को दूर करने वाली होती है।

उसकी प्रधान क्रिया त्वचा पर और श्वास नलिका की ग्लेप्म त्वचा पर होती है।

ज्वर को नष्ट करने के लिए इसको २ से ५ रस्ती तक की मात्रा में देते हैं और सर्प विष को नष्ट करने के लिए इसको २५ रस्ती तक की मात्रा में देते हैं। पुरानी खासी में इसकी सूखी छाल का चूर्ण २ से ५ रस्ती तक की मात्रा में देने में बहुत लाभ होता हुआ देखा गया है। यह

एक उत्तम कफ निस्सारक पदार्थ है। मगर कभी-कभी इसके प्रयोग से रोगी को अतिसार या प्रवाहिका होने का डर रहता है।

ट्रावनकोर में इसको आवे चाय के चम्मच की मात्रा में कुष्ठ के रोगियों को खिलाया जाता है और इसको अर-ण्डी के तेल के साथ पीसकर सूखी खुजली पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसका तेल धातु परिवर्तक, पौष्टिक और बाह्य उत्तेजक होता है। चर्म रोगों के रूप में इसको लगाने में बहुत लाभ पहुंचता है। संधिवात, कुष्ठ, मोच और रगड़ गृध्रसी वात छाती के रोग, क्षय और धाँसो का दुखना इत्यादि रोगों पर इसकी मालिस करने की सिफारिस की गयी है। इसको १५ बूँद से लेकर २ ड्राम तक की मात्रा में देने से कुष्ठ, चर्म सम्बन्धी दूसरी बीमारियाँ, उपदश की दूसरी अवस्था और प्राचीन संधिवात में बहुत लाभ होता है। यद्यपि यह एक बहुत प्रभावशाली औषधि है। फिर भी इसका अन्त प्रयोग करते समय बहुत सावधानी रखने की जरूरत है। ऐसा देखा गया है कि कुछ विशेष प्रकार के बीमारों पर इसका प्रयोग करने से उनकी पाक स्थली में जलन पैदा होकर दस्त क्षीर उल्टी शुरू हो जाती हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति सर्प विष पर निरूपयोगी होती है। (ब० च०)

विचार—देखिए—भाग ५ पृष्ठ १४८ पर।

## विष (ACONITUM FALCONERI STAFF)

यह विषवर्ग और वत्सना भादिकुल (*Ranunculaceae*) का २ से २½ फुट तक लम्बा क्षुप होता है। इसके मूल में एक ही काण्ड विकसित है। बड़े क्षुप में एक या दो शाखाएँ निकलती हैं। पुष्प दण्ड सीधा तथा पुष्पों के खिलने पर ये नील वर्ण के होते हैं। फल—तिल के फलों के समान लोपयुक्त होते हैं। इसकी दो प्रजातियाँ यहाँ पायी जाती हैं। पुष्पकाल—अगस्त। फलकाल—सितम्बर और अक्टूबर।

### उत्पत्ति स्थान—

हिमालय के गढ़वाल क्षेत्र की सुवाल पाइन और अलपाइन जौन और इसी क्षेत्र की भिगलना घाटी में यह बनौषधि विशेष रूप से नाजखर्क, ताली, जल कन्दारेंज, भूज कण्ठी, गगकीट, हिलसी, खडारी, खतलिंग आदि स्थानों पर ३००० मीटर से ३५०० मीटर की ऊंचाई तक उपलब्ध है।



विष

ACONITUM FALCONERI STAPF

## नाम-

हि, गढवाली-विष, विष, विष, भीडा मेनिया, भीडा विष, भीटा । ले०-एकोनाइटम फालकोनरी (Aconitum-falconerae stapf) ।

उपयुक्त अन्न—मूल, पत्र और पत्र ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

(१) यहा ग्रामीण लोग उनके मूल को दारु विष मानते है ।

(२) गठिया वात (जोड़ों का दर्द) यात्रु जन में भीडा के मूल में अग्नि दहन कम करदे है । अग्नि दहन के लिए गर्म घी में भीडा के मूल को तपाने में और फिर जोड़ों पर गुल (दहन कर्म) रगते है । ऐसा करने से लाभ होगा है ।

(३) ग्रामीण वैद्य गोमूत्र में नाचना देकर उनके मूल चूर्ण को ३ रत्ती से १ रत्ती मात्रा में अनिहार, चर आदि द्रव्यों में प्रयोग करते है ।

(४) मद्य की मादकता को तीव्र करने के लिए भीडा के पत्रों से घों के चारों ओर घुट गेते है ।

टिप्पणी—एक घाटी से भीडा के मूल का बहुत किया जाता है । बाजार में व्यापारी लोग बलनाभ के नाम में मूल को बेचते है । -श्री वैद्य मायारामजी उनियाल, बनारस

स आ अपर ६६ में नाभार

## विष कण्डारा (MORINA LONGIFOLIA)

यह विष कण्डारादिकुल (Dipsaceae) का २ से २। फुट तक ऊंचा क्षुप (Herb) है। काण्ड सीवा, पत्र नुकीले काटेदार ३ से ३। इंच लम्बे होते ह । पुष्प काटेदार गुलाबी वर्ण के होते है । पुष्पों के खिलने पर उग्र सुगन्ध आती है । इस उग्र सुगन्ध के कारण आदमी को नशा सा हो जाता है । इसलिए यहाँ के लोग इस क्षुप को विष कण्डारा कहते है । इसका मूल पुष्कर मूल के सदृश कन्द युक्त और सुगन्ध वाला होता है ।

पुष्पकाल—जुलाई और अगस्त ।

## उत्पत्ति स्थान-

हिमालय पर्वत की भिलगना घाटी में वनस्पति दुकन्द, हिलसी, सडारी, पवाली, ताली, किनकोलिया खाल, राजसर्क, आदि स्थानों पर २७०० मीटर से ३६०० मीटर की ऊंचाई तक उपलब्ध है ।

## नाम-

हि०, गढवाली—विषकण्डारा । ले०—मोरिना लोनि-फोलिया (Morina Longifolia Linn) ।

### उत्पत्ति स्थान—

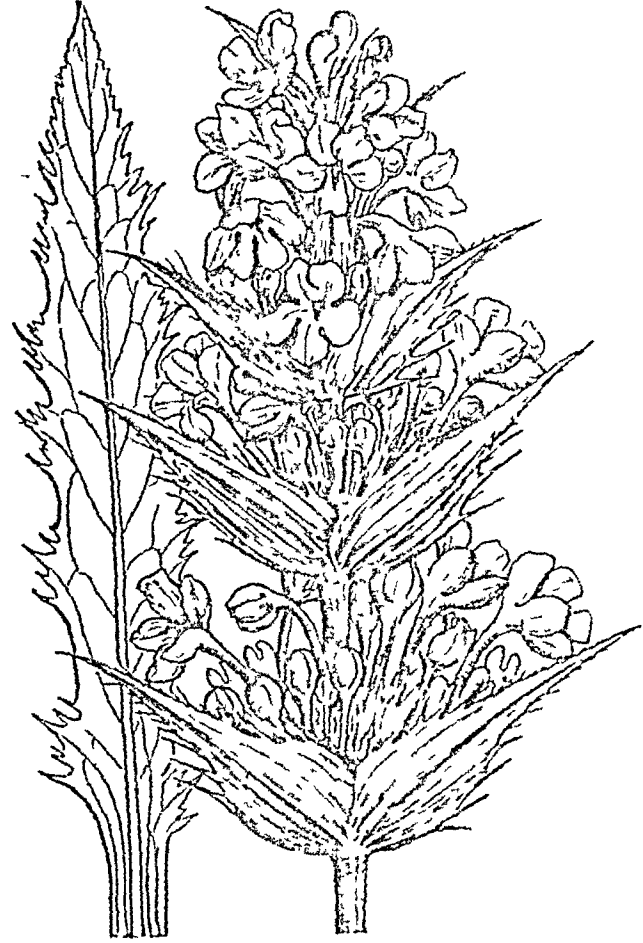
(१) विष कण्डारा के मूल को ग्रामीण लोग विणेष रूप से प्रयोग करते हैं। इसका मूल उस अवस्था में प्रयोग करते हैं यदि कोई फोडा निकल रहा हो तथा फोटे के अन्दर पूय पड गई हो, रोगी को चीरा लगाना नहीं है तो विष कण्डारा के मूल को घिसकर वाघने से फोडा फूटकर पूय बाहर निकल आती है।

(२) विष कण्डारा के पुष्पों की सुगन्ध लगातार सुघने में मनुष्य को नसा सा खाने लगता है। यह भेरा अनुभव है।

वक्तव्य—लेखक का विचार है कि कुछ हिमालय के (Alpine zone) उपलब्ध सुगन्धित पुष्प हैं जिनकी सुगन्ध मादकता में युक्त है। अतः इन पुष्पों से आयुर्वेदीय सजा हरण तत्व निकाला जा सकता है।

इस विषय पर भी गवेषणा होनी आवश्यक है।

—श्री मायाराम जी उनियाल  
कनखल (हरिद्वार)



विषकण्डारा  
MORINA LONGIFOLIA WALL

## विष्णुक्रान्ता (नीले फूल की शंखाहली) (EVOLVULUS ALSINOIDES)

यह त्रिवृत्तादिकुल (Convolvulaceae) का नीले फूल की शंखाहली या विष्णुक्रान्ता के धुप की छोटी-छोटी बेलें जमीन के ऊपर फैली हुई रहती है। यह अनेक शाखा प्रसाला विशिष्ट बहुवर्षजीवी धुप है। काण्ड बहुत शाखा विशिष्ट प्रायः १ फुट से अधिक लम्बे, जमीन पर फैले हुए कोमल, तार महसूस सामान्यतः छाता सहज धूसर रंग के। मूल २ से ६ इंच तक लम्बा, सफेद उगमय युक्त, तैली तरपरा म्वाद युक्त।

पत्र—छोटे और गटे दोनों प्रकार के फों हुए होते हैं। पत्तों का दण्ड छोटा ३ से १ इंच लम्बा, जिम्बाहति, अग्रभाग गेटा, सज्ज कोमल रूप से आच्छादित। उनके पीछे पर सफेद या भूरे रंग के गुलाबम रंगे होते हैं।

फूल—नीले वर्ण जिवा श्वेत वर्ण दालों के अन्तर्गत, पत्तों के मूल से एक-एक पुष्प बाहर होता है। पुष्प बल ३ इंची लम्बा, बीजा धार ३ से ३ इंची, लम्बे ४ पर होते हैं प्रत्येक घर में एक बीज होता है।

वर्षा के आरम्भ में शीत व्यवस्थित फूलने और पत्तने का समय होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

समग भारतवर्ष में पाया जाता है। भारत के अन्तर्गत, भारत-भूमि के पश्चिम के तीरे उत्तरी उष्णक म्दानों में बहुत परिमाण में देखा जाता है। नीले शंखाहली के अन्तर्गत म्दानों में, महाराष्ट्र के, मन्नी के विन्ताने म्दानों तथा चीन-भूमि में अत्यधिक परिमाण में होती है।





# बनौषधि

## विशेषाङ्कः

लोवर वरमा और षण्डमान द्वीप में पैदा होते हैं।

**नाम—**

हि०—वीरी बादरी । ता०—वीरी बादरी । व०—  
गोरशिंगिया । वरमा—ठाकुतमा । सिहाली—डागा ।  
मलयालय—निर्पोन्यालय । ले०—डोली केन्डोन स्पेथेसिया

(Dolichandrone spathacea K Schum)

**गुण धर्म और प्रयोग—**

इसके बीजों को सोठ के साथ मिलाकर आक्षेप रोग के अन्दर देते हैं। बीज दूषकतानागक हैं।

## वृश्चिकाली (DALECHAMPIA INDICA)

यह एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की एक लता होती है। वृश्चिकाली की लता चातुर्मास में बहुत देखी जाती है किन्तु कितनी ही जगहों पर बारहों मास भी देखी जाती है। इसका तना और शाखाएँ मुतली से स्लेट पेन जैसी मोटी खड़ी लाइनो वाली पीलास लिए हरे रंग की और सफेद रू वाली युक्त होती है।

**पान—**एकान्तर फीके या गहरे रंग के, दोनों ओर वालों की रोमावलि से युक्त और ३ गहरे खांचे वाले होते हैं। इसमें पास के दोनों खांचों की नीचे की किनार पत्र दड के पास गोलाई लिए मोटी या छोटे छोटे खांचों वाली होती है और बाकी खांचों के दोनों किनारे ज्यादा करके सकड़े होते हैं। पान २ से ३ इंच लम्बे किनारे पर दातेदार और बहुवा पतले होते हैं। पत्र दड १½ से ३ इंच लम्बे नीम की शलाका जैसी पतली खड़ी लाइनो और सफेद बाल की रोमावली वाली होती है।

पत्र दड के मूल में दोनों ओर सकुचित पतले पान होते हैं उन पर भी सफेद रोमावली होती है।

**फूल—**पुष्प धारण करने वाली शलाका पत्र कोण से निकली हुई होती है। यह १½ से २½ इंच लम्बी, पत्र दड से पतली खड़ी रेखाओं वाली और सफेद बालों की रोमावली से युक्त होती है। इस पर एक एक फूल लगा हुआ होता है। पुष्प के नीचे दो चौड़े पीले रंग के किनारे बहुवा विभाजित हुए पुष्प पत्र होते हैं। इसमें हरे रंग की खड़ी नसे और जाली होती है। इसके दोनों ओर सफेद बाल की रोमावली होती है। पुन्केसर बहुत और स्त्री केसर एक होती है।

**फल—**रोमावली युक्त, बीज गोलाई लिये हुये होते हैं। इस बेल को ऊट और बकरी खाती है।

घन्व.. वनी २६

इस बेल को स्पर्श करने से खर्ज हाथ में लग जाती है जिससे सख्त खुजली और जलन होती है।

**वक्तव्य—**चरक, सुश्रुत के समय से वृश्चिकाली का प्रयोग होता है। दोनों ने तिक्त वर्ग में वृश्चिकाली की गणना की है किन्तु दोनों में स्वतंत्र प्रयोग नहीं दिखाई देता। चरक में अपस्मार में दोवक्त, उन्माद में एक जगह (महापेशाचिक घृत में), उदर रोग में एक बार, मृद भक्षणोत्पन्न पांडु रोग में एक वक्त, दूसरे द्रव्यों के साथ वृश्चिकाली की योजना की गई है। सुश्रुत जी ने अर्कादिगण में और विदारोगधादि गण में वृश्चिकाली की योजना की है। वात सशमन वर्ग में भी वृश्चिकाली का नाम है। वागभट्ट में भी चरक के समान ही उल्लेख है।

स्व० कतो भट्ट ने खाजवणी का संस्कृत नाम वृश्चिकाली रखा है। गुजराती वैद्य शोढल ने 'लघुकच्छुकरि' विशेषण वृश्चिकाली को दिया है, इस पर ही कतो भट्ट ने खाजवणी को वृश्चिकाली ठहराया है, क्योंकि केवच के जैसी ही खुजली-जलन इस वृश्चिकाली के स्पर्श से होती है। ये ही मत आदर्श निघण्टु के कर्ता वैद्य बापालाल जी भाई को भी मान्य है।

**नाम—**

स०—वृश्चिकाली, कडरा दु स्पर्शा, अलिपर्णिका ।  
हि०—वृश्चिकाली । गु०—खाजवणीनी बेल । पोरबन्दर—  
खाजोटी । ले०—डेलेचेम्मीआ इण्डिका (Dalecham-  
pia Indica) ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल ।

**गुणधर्म और प्रयोग—**

वृश्चिकाली—वात को विघ्न करने वाली और सतति बढ़क है। वृश्चिकाली—पिच्छिल, अम्ल और अत्रवृ-

द्वि आदि दोष- (गोडल) नाशक है। (रा. नि)

वृश्चिकाली—गीत, वृष्य, पित्त वायु नाशक, सिन्ध, अतिसार ओर वध्याशोष नाशक है [शोडल]

वृश्चिकाली—बल्य, तिक्त, चरपरी, विद्वानाशक, हृद्य, उष्ण वस्ति गोघक, रक्तपित्त नाशक, अरुचिहर है। (नि र.)

[आ नि. से माभार]

“नानीयत्रि भूत जगति किञ्चिद् विद्यते” के अनुसार नृगिट के समस्त पदार्थ प्राणिमात्र के रोगनाशन में सहायक है। मानव का क्षेत्र सीमित है, अतः उसने अपने उपयोग के लिये मुख्य मुख्य पदार्थों का सकलन कर शाखों का निर्माण किया है। अब किसी वस्तु विशेष की खोज होने लगती है तो पार्श्ववर्ती अन्य पदार्थ भी प्रकाश में आ जाते हैं या आवश्यकतानुसार लाये जाते हैं।

“वनौषधि विशेषाङ्क” के सम्पादन का शिवसङ्करूप जो कि इस विशेषाङ्क के सम्पादन में पूरा हो जाने की आशा है, इसके सम्पादकों तथा इस मस्याब के सञ्चालकों के मत्प्रयास से इन पात्र विशेषाङ्कों में उन अधिकाधिक द्रव्यों का सकलन कर दिया है जिनके लिये विद्वानों को डघर-उबर भटकना पड़ता था। अस्तु, अब यहाँ पर प्रस्तुत प्रमञ्जानुसार वृश्चिकाली के सम्बन्ध में कुछ परिचय प्रस्तुत किया जा रहा है।

मुझे सन् १९६५ में ‘नेडिसिच ग्लाण्ट सर्वे यूनिट रानी-येत’ के एक अविकारी के रूप में कार्य करने का अवसर मिलने पर उपर्युक्त दो औषधियों से परिचित होने का सुख-वसर प्राप्त हुआ। नेनीताल, अल्मोडा, गढ़वाल आदि पर्वतीय स्थानों में यह पर्याप्त मात्रा में देखने को मिलती है। वहाँ की भाषा में वृश्चिका की को सिस्सूण, मिन या विच्छू-घाम कहते हैं। इसका एक दूसरा भेद है, जिसे अवली या अल्ल कहते हैं।

वहाँ के निवासी मिमूण के कोमल पत्तों का और ‘अत्रती’ की फलियों का शक बनाते हैं। इसके पत्तों तथा जाग्रामा पर छोटे-छोटे काटे होते हैं जिनको तोड़ने पर भीतर से पानी निकलता है। इन काटों को छू देने पर

हाथ में फफोले पड़ जाते हैं, जलन होने लगती है यह गठिया रोग की उत्तम दवा है। आयुर्वेद में इसका वर्णन इस प्रकार है—

वृश्चिका नलपर्णी च पिच्छिलाप्यलि पत्रिका।

वृश्चिका पिच्छिलाम्नाम्यादान्त्रवृद्धयादि दोषनुत् ॥

—अभिनव निघण्टु

संस्कृत में नाम—वृश्चिका या वृश्चिकाली, नलपर्णी, पिच्छिला क्षीर अलिपत्रिका। हिं-विच्छलाघास। म—चिचुका। क०—इगुले, मासनाहोत्रगद्रे।

गुण—पिच्छिल, लसदार, खट्टापन और अन्न वृद्धि नाशक।

इसका क्षुप स्थानानुसार ३ फीट से ६ फीट तक ऊँचा देखा गया है। पत्तों का आकार पालक के पत्तों जैसा होता है। फूल—मञ्जरी के रूप में होते हैं। बीज—काले, भूरे, चपटे गोल होते हैं। इस क्षुप के सर्वाङ्ग में छोटे-छोटे काटे होते हैं।

ईश्वर की अपार कृपा है, जहाँ यह इतनी तेज लगने वाली औषधि होती है वहीं इसके दोष को शमन करने वाली एक वृद्धि होती है जिसको ‘पीतमूला’ कहते हैं। इसके पत्तों का रस चुपड़ देने से इसके द्वारा उत्पन्न दाह की शान्ति हो जाती है। इसका क्षुप आकार में मूली के क्षुप के सदृश होता है।

चोट, मोच में इसको लगाने से शीघ्र लाभ होता है। काटे स्थान से होने वाले रक्त प्रवाह को रोकता है। इसकी जड़ का क्वाथ विरेचक है। इसकी घाम को खिलाने से पशुओं का दूध बढ़ जाता है।

विशेष—गठिया में इसका ताजा ही प्रयोग लाभदायक होता है। पकड़ने की जगह के काटे चाकू आदि से खुरच ले। उसके बाद वेदना वाले स्थान पर इसको बार-बार छुआये, कई बार ऐसा करने से शीघ्र लाभ होता है।

—श्री वैद्य ब्रह्मानन्द त्रिपाठी एम ए साहित्याचार्य, आयुर्वेदाचार्य, अव्यक्त—“संस्कृत विभाग” डी ए बी कालेज, वाराणसी

# बनौषधि विशेषः

## वेखरियो (INDIGOFERA TRITA)

यह शिम्बीकुल (Leguminosae) का नील की जाती का पौधा होता है। इसका पौधा २ से ३ फीट तक ऊंचा होता है। इसके पत्ते तीन-तीन साथ लगते हैं। फूल कुछ वेगनी छाया लिए, लालरंग के होते हैं। इसकी फलिया सीधी होती हैं और उन पर ४ से ५ खड़ी वारिया होती हैं। हर एक फली में ८ से १२ तक बीज होते हैं। ये बीज पीले रंग के होते हैं।

नाम--

गु — वेखरियो, अडवा उगली। कन्नड—टोरमेथी  
ता — कन्दरम। ते — नक्कानार। ले — इण्डिगोफेरा  
ट्रीटा (Indigofera Trita Linn)।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके बीज पौष्टिक होते हैं। इसके पौधे का रस एक पौष्टिक, रक्तशोधक और मूत्रल वस्तु की तरह दिया जाता है।

## वेट्टि (APOROSA LINDEYANA)

यह एरण्डादिकुल (Euphorbiaceae) का एक छोटे या मध्यम कद का वृक्ष होता है।

विट्टिल। कनाडी—सेराली। ले—एपोरोमा लिड लिऐना  
(Aporosa Lindleyana Bali)।

उत्पत्ति स्थान—

यह पश्चिमी प्राय द्वीप और सिलोन में पैदा होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़का काढा पीलिया, ज्वर, मस्तकशूल,  
उन्माद और वातु दोर्बल्य में दिया जाता है।

नाम—

स — बलाका। हि — वेट्टि। मलयालम—वेट्टि। ता —

वेत—देखिये वेंत भाग ५ पृष्ठ १७४ पर, वेतस छोटा—छोटा वेतस देखिये भाग ५ पृष्ठ १७६ पर  
वेतस बड़ा—देखिये वेतस बड़ा भाग ५ पृष्ठ १७५ पर

## वेनकुरु जी (BARLERIA COURTALLICA)

यह वामादिकुल (Acanthaceae) की एक झाड़ी नुमा वनस्पति है।

चेयासाह चरम। ले—बालोरिया कोर्टेलिका (Barleria  
Coustallica Neet)।

उत्पत्तिस्थान—

यह पश्चिमी प्रायद्वीप में पैदा होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ का काढा सन्निवात और निमोनिया में  
दिया जाता है और इसके पत्तों को तेज में उबानकर उस  
तेल को आख और कान की बीमारी के काम में लेते हैं।

नाम—

हि—वेनकुरु जी। मलय—वेनकुरु जी। दक्षिणी—

वेलाईकन्द—देखिये—विदारीकद न १ भाग ५ पृष्ठ १४३ पर।

## वेल्लाइन वेल (Eugenia Hemispherica)

यह लवगादिकुल (Myrtaceae) का एक मध्यम कद का मुलायम छाल वाला वृक्ष होता है।

ऊंचाई पर होता है।

नाम—

हि—वेल्लाइन वेल। तम—वेल्लाइनवेल। कन्नड—  
वानेनिराले। मलय—पायनावेल। ले०—युगेनिया हेमिस्फो-

उत्पत्ति स्थान—

पश्चिमी प्रायद्वीप और सिलोन में ४००० फीट की



रिका (Eugenia Hemisphorica Wight) ।

उपयुक्त अङ्ग-झाल ।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल का काढा पित्त विकार और उषदग रोग में लिया जाता है ।

## वेल्लाकुरिजी (PSYCHOTRIA CURVIFLORA)

यह मजिष्ठादिकुल (Rubiaceae) की एक वनस्पति होती है ।

नाम—

हि,—वेल्लाकुरिजी । मलय—तामिल वेल्लाकुरिजी ।  
ले०—सीचोट्रिया कविव्लोरा (Psychotria Curviflora)

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ का काढा सघिवात, निमोनिया, मस्तक की खराबी शोर आख, कान तथा गले की बीमारियों में काम में लिया जाता है । (व च)

वसलोचन—देखिये—'वांस' भाग ५ पृष्ठ ५६ पर ।

## शकरकन्द [IPOMOEA BATATAS LAM]

यह शाकवर्ग और त्रिवृत्तादि कुल [Convolvulaceae] की एक लता होती है । कन्द सफेद और लाल दो तरह के होते हैं । लता जमीन में बोधी जाती है और लता पर समय-समय पर मिट्टी चढाई जाती है और कृषि वर्षा में की जाती है और कन्द आश्विन-कार्तिक में मिट्टी को खोद कर निकाले जाते हैं । शकरकन्द भारत में सब ओर खाने के काम में लिया जाता है ।

पत्र—कलमी शाक या नाडी शाक के मानीद । पुष्प १ इंच लम्बा, वेगनी, पुष्पदल स्थानों में अस्पष्ट होते हैं । पुष्केसर पुष्प के भीतर होती है । गर्भाशय ४ विभाग युक्त । बीज रोमयुक्त । यह दो प्रकार का होने से लाल या गुलाबी जाति वाले को लाल शकर कन्द और श्वेत वर्ण कन्द को शकर कन्द कहते हैं । शीतकाल में फूल आते हैं । भारत वर्ष में इसके फल नहीं होते । चित्रावलोकन कीजिये ।

उत्पत्ति स्थान—

इसका मूल स्थान अमेरिका है और सारे भारत में इसकी कृषि की जाती है ।

नाम—

स०—स्वादुकन्दक, कन्दग्रन्थि, पिंडालु, पिंडीतक, मच्चालु । हि० शकरकन्द, मिता आलु । व०—शकरकन्द आलु, रागाआलु । गु०—साकरिया, रताल । म०—रतालु

रतालु । सिध-गाजर लाहौरी । उर्दू—शकर कन्द । प०—सरवर वन्द । फा०—लदक, लाहौरी जमीकन्द । ता०—विल्लि किलागु । तु०—केला गेदा । मलय—कपा कालेगा । कन्नड—गेनासु । कर्णा०—केपिन हेडल, विलय हेडल । औत्क०—धरा आलु । ००—स्वीट पोटेटो [Sweet potato] । ले०—इपोमिया बटाटाज Ipomoea batatas Lam] ।

रासायनिक संगठन—

यह प्रायः श्वेत सार, शर्करा, स्नेहादि से युक्त है । इसके सौ भागों में ६८ प्र० श० गीला भाग, खुबक भाग ४१ प्र० श० वसा २१ ४५ प्र० श०, कार्बोहाइड्रेट्स ६६.१८ प्र० श०, काष्ठ भाग १ ७५ प्र० श०, राख ३ १२ प्र० श० है ।

लाल कन्द में नेत्रोजन अधिक होता है । इसके सौ भागों में १० २० भाग शर्करा और १६ ०५ भाग स्टार्च रहती है ।

गुण धर्म और प्रयोग—

लाल शकर कन्द—शीतल, मधुर, श्रमनाशक, पित्त नाश, दाहनिवारण, वृष्य, बलकारक, पुष्टिजनक और भारी है ।

सफेद शकरकन्द—मधुर, शीतल, सूत्रकृच्छ्र रोग नाशक, दाह निवारक, शोष नाशक, प्रमेह को हरने

# बनौषधि

## विज्ञापक

वाले, वीर्य वर्द्धक, वृत्ति कारक और भारी है। यह कफ वात कारक है। (रा नि.)

### यूनानी मतानुसार—

इसकी गठाने मीठी, मोटापा लाने वाली, प्रवाहिका को रोकने वाली और छाती तथा फेफड़े को नुकसान पहुंचाने वाली होती हैं। शकर कन्द मृदु विरेचक भी माना जाता है। मलाया में इसके कन्द का पेय बनाकर ज्वर

के अन्दर प्यास को बुझाने के लिए दिया जाता है। इसके कन्द से उत्तम जाति की शराब तैयार की जाती है। इसमें आलू की अपेक्षा शकर की मात्रा अधिक होती है मगर मांस वर्द्धक द्रव्य इसमें कम रहते हैं।

शकरकन्द—एक उत्तम खाद्य है। इसके कन्द कच्चे और भूनकर खाए जाते हैं। इसका हलुवा भी उत्तम वनता है।

## शकर पिटन (EUPHORBIA ROYLEANA)

यह एरण्डादि कुल (Euphorbia Ceae) की शूहर की एक जाति होती है। इसका छोटा वृक्ष होता है। इसके हरएक अङ्ग में दूध होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय में सिन्ध से लेकर कुमाऊ तक ६ हजार फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

### नाम—

हि०—शकर पिटन, सेहुड, शूहर। प०—शकर पिटन थोर। राज०—थोर। देहरादून—थोर। गढवाल—चुराई लेटन—यूफोविया रोयलियाना (Euphorbia Royleana Boiss)।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसके दूधिया रस में कृमिनाशक और विरेचक तत्व रहते हैं।

## शकाकुल (TRACHYDIUM LEHMANI, BENTH)

यह गर्जर कुल (Umbelliferae) की वनस्पति की प्रसिद्ध जड़ (कन्द) है, जो बाकृति में छोटे गाजर के समान गीर्ष से निकला हुआ शककाकार पत्र मुकुल युक्त, बाहर भुर्रीदार और लंबाई के रूख गहरी रेखा युक्त और हल्के रंग की, भीतर से सफेद, पिष्टमय, सहज में टूट जाने वाली स्वाद निगारस्ता जैसा, लेसदार और किचिन्मधुर होता है। बाजार में यह प्रायः शकाकुल मिश्री के नाम से मिलती है और प्रायः काबुल से आती है। विशेष खानकारी के लिए चित्र अवलोकन कीजिए।

### उत्पत्ति स्थान—

फारस और मिश्र। यह भारत के कुछ स्थानों विशेषतः काश्मीर और अफगानिस्तान में पाई जाती है।

### नाम—

हि०—दुधाली, सताली, सवाली, शलाकुल। अरबी—शकाकुल शककाकुल। फा—गजरदरती। ले०—ट्रकीडियम् लेहमन्नी (Trachydium Lehmani Berth)।

उपयुक्त अङ्ग—कन्द। मात्रा ३ मासे से ६ मासे तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

वलय, बाजीकर तथा स्तन्य जनन।

### यूनानी मतानुसार—

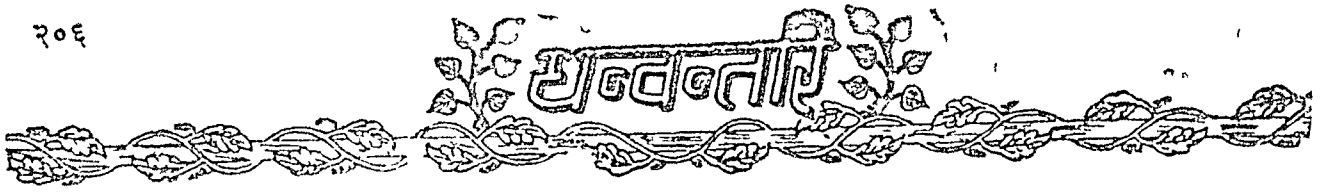
प्रकृति-मल भूत द्रवयुक्त पहले दर्जे में गर्म और दूसरे में तर है।

शुक्रमेह और नपुसकता को नष्ट करने के लिए इसे चूर्णों और माजूनो में डालते हैं। दूध बढ़ाने के लिए इसका चूर्ण बनाकर स्त्रियों को खिलाते हैं। शरीर में बलवर्द्धक और बाजीकरण के लिए इसका मुरब्बा सेवन किया जाता है।

अहितकर—शुषा को कम करती और शिर शूल जनक है।

निवारण—शहद। प्रतिनिधि—बुजीदान और हव्वुस्स-नोवर है।

(यू. डी. वि. से साभार)



## शकुकुल मिश्री (ERYNGIUM CAERULEUM)

यह गर्जर कुल (Umbelliferae) का एक क्षुप जो बहु वर्षायु खड़ा नोकदार, काटेवाला, मूल लगभग गाजर सदृश सफेद पीला। ऊँचाई दो-तीन फीट। नीचे अविभाजित, ऊपर प्रायः नीलाभ। मूलोद्भव पत्र ५ इंच लम्बे, पौने दो इंच चौड़े, लम्बे वृत्तयुक्त, हृदयाकार लम्ब गोल, अविभाजित, कगूरीदार, काटे रहित हथेली सदृश विभाजित, कुछ काटेदार खण्ड युक्त। पुष्प मागान्य गुच्छो में प्रत्येक पुष्प पत्र युक्त पखटिया सफेद ऊपर-ऊपर। पुष्प पत्र ५-६ ताराकृति। फल-लम्ब गोल, ३ मिलीमीटर  $\frac{1}{4}$  इंच लम्बा होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

काश्मीर, अफगानिस्तान, पर्सिया और तुर्कीस्तान।

### नाम—

हि०—शकुकुल मिश्री दूवाली। फा०—गजरदस्ती। अ०—हुसिए कतदिव। प—ऊण्डु, मिट्टुआ, नुरालम, पहाडी गाजर, पोनी। काश्मीर-शकुकुल। ले०—एरिन्जिअम् सीरुलिअम् (Eryngium Caeruleum Beib)।

उपयुक्त जङ्गल-कन्द। मात्रा ३-६ माशे।

### गुण धर्म और प्रयोग—

शकुकुल मिश्री स्वाद में किञ्चित मधुर लेसदार होता

है। यूनानी मतानुसार यह बल्य, वातनाडी उत्तेजक, वीर्य बद्धक, वीर्य को गाढा बनाने वाला। कामोत्तेजक, रक्त में लाली बढ़ाने वाला और स्तन्य जनन है। इसका विणेष उपयोग नपुसकता, शुक्रक्षय, प्रदर और वातरोगों पर होता है। प्रसूता का दूध बढ़ाने के लिए इसका चूर्ण दूध के साथ दिया जाता है। पर्सिया में इसका पाक और मुरव्वा बनाते हैं, जो पौष्टिक और कामोत्तेजक गुण के लिए सेवन कराया जाता है। इसके अतिरिक्त इसका अर्क भी निकालते हैं। यह अफगानिस्तान से आती है।

धुधा बल से अधिक सेवन करने पर धुधा को मन्द करती है, और शिर दर्द की प्राप्ति कराती है।

(गा ओ र से साभार)

नोट—चकरौता में पालीगोनेटम् वर्टिसिलेटम् (Poligonatum Verticillatum) की जड़ को शकुकुल कहते हैं। इसका पलाण्डु कुल (Liliaceae) का क्षुप है। तीनों का शास्त्रीय वर्णन, गुण धर्म पर अनुसन्धान कर आयुर्वेद जगत के सामने रखना चाहिए कि किन किन में क्या क्या विशेषतायें हैं।

## शकुकुल बरागीस (AGRIMONIA EUPATORIA) (प्राचीन पाश्चिमात्य गाफिस)

यह गुलाब कुल (Rosaceae) का एक क्षुप है। यूनानी और रमी हेलीमो का यूपेटोरियोन एक हाथ या इसमें अधिक ऊँचा रोमन और कटीला क्षुप है। भोंग के पत्ते जैसे ऊपर की ओर हरे और नीचे की ओर रोमन, ५ उच्च या उससे लम्बे, ३-५ जोड़े में भालाकार दन्तुर पत्रों से युक्त, मध्यवर्ती पत्र छोटे और अर्ध हृदयाकार एवं दन्तुर (Stipules) से युक्त। पुष्पधुद्र पंच क्षुद्र, दलों वाले, रंग में पीले, पतलो लम्बे पुष्प ढण्ड पर स्थित। फल-क्षुद्र लम्बे शन्त्रानार पशु का युक्त, अग्र पर अक्रुशाकार दृष्ट रोमों से युक्त, प्रत्येक फल दो बीज युक्त होते हैं, स्वाद-कषाय, किञ्चित तिक्त होता है। पुष्पकाल—जुलाई अगस्त। इसके बीज बाद ही बीज परिपक्व हो जाते हैं।

उत्तरकालीन पूर्वात्य गाफिस की दर्यापत (खोज) में पूर्व उसकी जगह इसी पाश्चिमात्य प्राचीन स्पेनीय गाफिस-शकुकुल-बरागीस का उपयोग होता था। तदुपरान्त उसके स्थान में वर्तमान गाफिस का (देखिये वर्णन त्रायमाण न० १ और न० २ में भाग ३ के पृष्ठ ३८६ से ३६२ पर प्रकाशित हुआ है।) व्यवहार होने लगा। यही कारण है कि प्राचीन यूनानी निघण्टुओं में गाफिस के वर्णन में इन दोनों का मिलित वर्णन किया गया मिलता है, जो ठीक नहीं है। जान हिल एम० डी० ब्रिटिश हर्बल (सन् १७५१ ई०) में विवरण करते हैं कि प्राचीनो द्वारा एग्रिमोनो के प्रयोग की बहुत ही अभ्यर्थना की जाती थी, परन्तु वर्तमान व्यवहार में वह अत्यधिक उपेक्षित एवं

## बज्जीयाय विशेषः

विस्मृत कर दी गई है।

कामला और आगयात अवरोधो के उद्घाटन के लिए वे इसके उपयोग की अभ्यर्थना करते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

समशीतोष्ण हिमालय, मुरीं और कज्मीर से सिक्किम खासिया पहाड़ी तक ४००० से ६००० फुट की ऊचाई पर होते हैं।

### नाम—

भा०, वा०, हि०, अरबी—गञ्जतुल वरागीस, शौक. तुल मुन्तिन (गोक —कण्टकी, मुन्तिन—बदवू, दुर्गन्धित), ह्गी गतुल गाफिस जिसे मखजन में ऊवतरी लिखा है। फ्रा०—खल । स्पेन—तुवाको। यू०—यूपेटोरियोन (Eupatorion)। अं०—एग्रिमनी। [Agrimony] स्टिक वर्ट (Stick wort) ले०—आग्रिमोनिया इयुपाटोरिया (Agrimonia Eupatoria Linn)

वक्तव्य—पश्चिमी देश के अरब लोग इसको पहिले गञ्जतुल वरागीस आदि नामों से और पीछे गाफिस नाम तथा फारस निवासियों ने यूनानियों के यूपेटोरियोन (अरबी रूपान्तर ऊवतूरी) के स्थान में गाफिस नामक एक फारसी पौधे का ग्रहण किया, जो अद्यावधि भारतवर्ष (पूर्व) में उक्त नाम से विकता है। भारतीय और फारसी हकीम

गाफिस का वर्णन इस प्रकार करते हैं—

एक कटीला ध्रुप जिसके पत्र भाग के पत्र की तरह और फूल लम्बे नीले रंग के होते हैं। उक्त वर्णन में वे यूनानियों द्वारा दिये गए एग्रिमनी अर्थात् यूपेटोरियोन के पौधे के वर्णन की प्रतिलिपि करते हैं और उसके साथ फारसी गाफिस अर्थात् जेनशन के फूलों का जिससे वे परिचित हैं, आरोप करते हैं। उनके द्वारा दिये गए इसके औषधीय गुण कर्म आदि गाफिस के न होकर एग्रिमनी (गञ्जतुल वरागीस तुवाक) के हैं।

### रासायनिक संगठन—

इसमें एक प्रकार का उत्पत् तैल होता है।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

वत्य, मूत्र जनन, अवरोधोद्घाटक तथा कास, साधारण अतिसार और अन्त्र जैथित्य में गुणकारक है। २१ तोले ध्रुप को एक पाइन्ट उबलते पानी में डालकर फाण्ट नैगर कर मधु शर्करा मिलाकर आधे प्याले भर की मात्रा में प्रायः सेवन कराते हैं।

—श्री वैद्यराज हकीम दलजीत सिंह जी  
आयुर्वेद वृहस्पति, आयुर्वेदीय विश्वकोषकार  
चुनार (उ० प्र०)

## शतावरी बड़ी (ASPARAGUS GONOCLODOS)

यह गुहूच्यादि वर्ग और पलाण्डु कुल (Liliaceae) की एक कटकीय छोटी झाड़ी होती है। गोनोक्लोडोस चारों ओर फलने वाली, बहुत शाखा और अच्छी तरह फैलने वाली पीताभ कुछ ग्रन्थ में बढ़ने वाली, काटेदार। पुष्प काण्ड कोयल नली मद्दश शाखायें हरी तीन कोन वाली। पाव से आधा इंच लम्बे ऊपर को मुड़े हुए काटो वाली। पत्र शाखा २ से ६ तक, पीन से एक इंच लम्बी, व्यास पाव इंच तीक्ष्ण पत्रो वाली। पुष्प पत्र छोटे। पुष्प १/३ इंच के मफेड। तुरी १ से ३ इंच लम्बा। फल—गोलाकार अति-मूक्ष्म, कन्द में शाखायें निकलकर चारों ओर फैलती हैं। अनन्तमूलो वाली कन्द अधिक दीर्घ स्थूल, कठोर, मफेड

और मधुर। बाजार में प्रायः महा शतावरी मूल ही शुष्क होकर शतावरी के नाम से मिलती है। यह झाड़ी प्रायः पर्वतों पर देखी जाती है। दोनों शतावरियों को गोल पीनु तुल्य फल आते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

महाराष्ट्र, कोकण, कनाडा, मद्रास का पश्चिमी घाट।

### नाम—

स०—महाशतावरी, सहस्रमूला, वरी। हि०—बड़ी शतावर। ब०—महा शतमूली। म०—बड़ी शतावरी। बोम्बे—शतावरी। ता०—किलावरी। ते०—पिपिलि-पिचारा। ले०—एस्पेरेगस गोनोक्लोडोस (Asparags





शतावर वृक्ष

ASPASAGUS GONOCCLADOS BAKER

Gonocladus Baker) ।

## रासायनिक संगठन—

महा शतावरी में विशेष परिमाण में शर्करा द्रव्य और गोद रहा है ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल मात्रा २ तोले से ४ तोले तक।

## गुणधर्म और प्रयोग—

बड़ी शतावर हृदय को हितकारी, मेघाजनक, अग्नि-दीपक, शुक्रजनक, शीतवीर्य, बलकारक, वीर्यवर्द्धक, रसायन, बवासीर, सग्रहणी और नेत्र रोग को हरती है । मेघ गुण इसके शतावर के समान है । (नि. २)

बड़ी शतावर—कफ-घातनाशक, कड़वी और रसायन कार्य में श्रेष्ठ है । शतावरी के अकुर-कडवे, वीर्यवर्द्धक, हलके, हृदय को हितकारी तथा त्रिदोष, पित्त, वातरक्त, बवासीर, क्षय और सग्रहणी रोग का नाश करते हैं ।

## शतावर (ASPASAGUS RACEMOSUS)

यह गुड्च्यादि वंश और पलाण्डुकुल (Liliaceae) की एक लता होती है । एस्पेरेगम=अति काटेदार । रेसे-मोमम=चूड़ाकार रचना वाली । ग्रीष्मारभ में निकलने वाली छोटी, काटेदार कन्दयुक्त वेल । १-१।१ गज बढ़ने पर एक जोर मुड़कर बाड़ या वृक्ष पर बहुत ऊँची चढ़ जाती है । इसमें कुछ-कुछ अंतर पर काटे तीक्ष्ण पाव से आवा उच्च लम्पे, बद्धाकृति होते हैं । गाखाये चारों ओर अत्यधिक फैली हुई । पर पुष्प निर्हीन लता देखने में काटे वाली नफेद चापी (नना) जैसी दिनाई देती है । पत्र शाखा एकान्तर २ में ६ उच्च तता । पान-रसके पत्ते बहुत महीन पीर से एक दन लम्पे सोया के पत्तों की तरह होते हैं ।

पुष्प—इसके फूल नवम्बर में सफेद सुगन्धित और छोटे होते हैं । पुष्प मजरी (तुर्ग १ से २ इंच लम्बा) पुष्प व्यास १/२ से २ लाइन जितना होता है । पुष्प एक ही वक्त हजारों खिलते हैं जिससे इसकी सारी लता सफेद दिखाई देती हैं । बाह्यान्तर कोष ६, पुकेसर ६ पराग कोप हलका पीला और पराग रज केसरिया रंग की होती है । स्त्री केसर १, गर्भाशय हरे पीले रंग का ।

फल—शीतकाल के अन्त में लाल रङ्ग के छोटे आते हैं । ये काली मिर्च या चने के दाने जैसे चिकने और चमकदार होते हैं । इनमें कुछ गोल और कुछ तिकोने होते हैं । बीज १ से २ तक निकलते हैं, ये रङ्ग में काले, व्यास १/४



इची । कद मे से सैकड़ो उपमूल निकलते हे, ये उपमूल अगुली जैसे मोटे १ से १॥ फीट लम्बे, घूसर, पीले, स्वाद मे कुछ मधुर, फिर कडवे, वास कुछ कड़वी । एक-एक वेव के नीचे से शत सख्या या जड़ समूहो से दश-दश सेर तक शतावरी की जड़ें प्राप्त हो जाती है । इन जड़ो के ऊपर भूरे रंग का पतला छिलका रहता है । इस छिलके को निकाल देने पर भीतर से दूध के समान सफेद रंग की जडे निकलती हैं । इस मूल के बीच मे कडा एक रेखा होता है जो गीली और सूखी अवस्था मे निकाला जा सकता हे । कद के ऊपर की ओर जमीन पर वेव के तने और जमीन मे लम्बे सुतली से अगुली के समान मोटी जडे निकलती है । तने का छिलका हटाने पर अन्दर का भाग हरा होता है । कन्द प्रतिवर्ष बढ़ता जाता है और अनेक वर्षों तक रहता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

समग्र भारतवर्ष, भारत के समशीतोष्ण और उष्णप्रदेश सिलोन मे, हिमालय मे ४००० फीट की ऊचाई तक । अफ्रीका के उष्णप्रदेश, जावा और आस्ट्रेलिया मे । हुगली, हावडा, २४ परगना के जगलो के किनारे, बंगाल मे बर्धमान, बाकुञ्ज जिलो मे । राजस्थान मे उदयपुर जिले की अरावली पर्वत श्रेणियो मे बहुत होती है ।

इसकी उप जाति ( A. R. Javannica ) दक्षिण पेनिनसुला और जावा मे होती है । अन्य उपजाति ( A - R Varprainii ) बिहार से होती है । तीसरी उप जाति ( A R. Subarose ) सिक्किम मे होती है ।

### नाम—

.स —शतमूली, शतावरी, सहस्र वीर्या । हि.—शतावर, शतमूली, शतावरी । व.—शतमूली । शतावरी । म—सतावर । प—सतावर । उर्दू—सतावर । फा—सतावरी । कन्नड—सतमूली । ता—सदावरी, शिमाइ, शदावरी । ते—सदावरी । मलय—शतावली । काश्मीर—धेभना । सिन्ध—तिलोरा, सातावारिप। आसाम—शतमूली । ब्रह्मी—कनयोमी । म. प्र—सितावर । अ—वाइल्ड एस्पेरागस ( Wild asparagus ) । राज.—नाहर काटा । सौराष्ट्र—गनवेल, हुकुजकटो, एकल कंटो । सताली—केदार नली । ले—

एस्पेरागस रेसीमोसस (Asparagus racemosus wild)

### रायनिक संगठन—

इसमे प्रचुर प्रमाण मे शर्करा द्रव्य और लवाव होता है ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल । मात्रा—चूर्ण ३ से ६ माशा । स्वरस ३ से २ तोला तक ।

नोट—उपयोगार्थ शतावरी सदा गीली लेनी चाहिये ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप मे रस मधुर । अनुरस—तिक्त । गुण—गुरु, शीत, स्निग्ध, मृदु । वीर्य—शीत । विपाक—मधुर ।

आयुर्वेद मतानुसार—शतावर भारी, शीतल, कडवी, रस और विपाक में मधुर, वीर्य मे शीत, रसायन, बुद्धि वर्द्धक, अग्निदीपक, पौष्टिक, स्निग्ध, नेत्रो को हितकारी, गुल्मनाशक, अतिसारनिवारक, कामोद्दीपक, स्तनो मे दूध बढ़ाने वाली, बल्य, वात, रक्तपित्त और सूजन को दूर करने वाली है ।

—भा प्र

राज निघण्टु के अनुसार—शतावरी शीतल, कडवी, मधुर, क्षय, रक्तपित्त, वातपित्तनाशक, वीर्यवर्द्धक और रसायन कर्म मे श्रेष्ठ है ।

निघण्टु रत्नाकर के अनुसार—शतावरी मधुर, शीतल, वीर्यवर्द्धक, कडवी, रसायन, भारी, स्वादिष्ट, स्निग्ध, दूध, बढ़ाने वाली, अग्निदीपक, बलकारक, बुद्धिवर्द्धक, कामोद्दीपक, नेत्रो को हितकारी, पौष्टिक तथा वातपित्त, कफ, क्षय रुधिर विकार, गुल्म, सूजन और अतिसार को दूर करने वाली होती है । शतावरी—वातपित्त, प्रमेह, रक्तपित्त नाशक और अतिसार हर है ।

—राज.

महर्षि चरक के अनुसार—शतावरी अवस्था स्थापक, वृद्धावस्था से रक्षा करने वाली और वीर्यवर्द्धक होती है ।

महर्षि सुश्रुत के अनुसार—शतावरी रस मे मधुर, उपरस कड़वा, वृष्य और वातपित्त शामक है ।

शतावर के अकुर—कफघ्न, पित्तशामक और रस मे कडवे है ।

### यूनानी मतानुसार—

शतावरी किञ्चित मधुर कामोत्तेजक, सारक, कफनि-

सारक, स्तन्यजनन, पौष्टिक तथा वृक्क विकार, यकृत रोग, मूत्रजनन, मुजाकजन्य मूत्रनलिका प्रदाह और मुजाक रोग में उपयोगी है।

नवीन मतानुसार—शतावरी, शीतल, स्नेहन, मूत्रजनन, कामोत्तेजक, वल्य, आक्षेपहर, रसायन, शुक्रजनन, अति-सार और प्रवाहिका नाशक है। विशेषतः पशु चिकित्सा में स्नेहन रूप से व्यवहृत होती है। डाक्टर खोरी ने पुष्टिकर वल्य, स्नेहन और स्तन्यजनन कहा है। एव शतावरी उपयोगी है। मूत्रावरोध—मूत्रकृच्छ्र में अन्य मूत्र विरेचन औषध के साथ मिलाकर शतावरी दी जाती है। पौष्टिक होने से शुक्र क्षय और स्वप्न सस्थान के विकारों पर प्रयुक्त होती है।

शतावरी—आयुर्वेद की प्रसिद्ध औषधि है। चरक संहिता के भीतर वल्य और वय स्थापन दोषोमानियों में अतिरसा (शतावरी) का उल्लेख किया है। एव आसव द्रव्य समूह, शाकवर्ग और मधुर स्कन्ध में भी शतावरी को स्थान दिया है। इसी तरह मुत्रुत संहिता के भीतर शाकवर्ग, वात-सस्थान वर्ग, पित्त मगमन वर्ग तथा विदारीकन्वादि, वरुणादि और कण्ठकमूल इन गणों में शतावरी का उल्लेख किया है।

## आयुर्वेद मतानुसार—

वात, पित्त, कफ तीन दोष मुख्य हैं। इनमें पित्त और कफ को पशु कहा है। वात ही मुख्य है। वात के आधार पर ही देह का पूरा पूरा आधार है। वात धातु विद्युन्मय प्राण रूप है। इमका स्थान नव्य चिकित्सकों की भाषा में वात मस्थान (Nervous System) है। सस्थान का केन्द्र मस्तिष्क में है। और वात नाडिया आदि समस्त देह में फैले हुए हैं। जिस तरह वायु मण्डल में विद्युत सर्वत्र फैला है, उसी तरह वात धातु इस सस्थान में सर्वत्र विचरण करता रहता है। इस वात सस्थान और वातधातु को पुष्ट बनाती है। इस हेतु से मेवा, बुद्धि, मानस शक्ति और देह के अङ्ग—उपाग सब मजबूत बनते हैं। इस वात का अनुभव करके ब्रह्मन्तरि और राज निबण्डुकार ने शतावरी को उत्तम रसायन रूप कहा है। एव श्री वाग्भट्टाचार्य जी ने भी लिखा है कि जो मनुष्य शतावरी कल्क और शतावरी

स्वरस से मित्र किया हुआ गोघृत शकर के साथ भोजन करते रहते हैं। उसके देह को व्याधि रूप तक नहीं लूट सकेंगे।

शतावरी का मुख्य गुण मधुर इसके अनुरूप प्राप्त होना है मधुर, स्निग्ध और गुरु गुरु युक्त औषधि सामक होती है। मधुर रस, तिक्त, उपरस और शीतवीर्य होने में पित्तशामक गुण दर्शाती है एव गुरु स्निग्ध और शीतवीर्य के कारण कफ धातु को पुष्ट बनाती है। इस तरह शतावरी तीनों दोषों पर प्रभाव पहुँचाती है।

मधुर रस प्रधान होने से त्रिदोष, रमादि सप्त धातु और स्तन्य आदि उपधातु, सबको शतावरी बल प्रदान करती है।

सामान्यतः जो द्रव्य रस धातु को बल प्रदान करें, वे परपरागत सब धातुओं को पुष्ट करते हैं। किन्तु शतावरी तो मास, शुक्र और स्तन्य को विशेष रूप से बल प्रदान करती है। इसी हेतु से चरक संहिताकार ने शतावरी की गणना वल्य और वय स्थापन महाकषायों में की है।

शतावरी सेवन से वात धातु और वातनाडिया मजबूत होने पर समस्त वातरोग, अर्दित, मन्यास्तम्भ, स्वरभेद, जिह्वास्तम्भ, हनुग्रह, बाहुपीडा, कुञ्जवात, कटिवात, कम्प-वात, गुध्रसी, उरुस्तम्भ, सधिवात, आमवात, अपस्मार, हिम्टी रिया और वातरक्त आदि में लाभ पहुँचाता है।

शतावरी में शीतल, मूत्रजनन गुण भी उत्तम कोटि का है। इस हेतु से रक्त में से विष बाहर फेंका जाता है और मूत्रावरोध, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, मूत्रदाह, रक्तमेहादि प्रमेह दूर होते हैं। एव आमाशय, यकृत, फुफ्फुस और गर्भाशय पर परम्परागत लाभ पहुँचाने के कारण अम्लपित्त, वृद्ध की निर्बलता, पित्ताशय शूल, रक्तपित्त, रक्तातिसार, रतीवी (नक्तान्ध्य), पित्तप्रदर, मासिक वर्म में विकृति, वध्यत्व आदि को दूर करने में अच्छी सहायता पहुँचाता है। इनके अतिरिक्त शतावरी प्रधान तैल (महा विष्णु तैल और नारायण तैल) का वातरोग पर मर्दनार्थ प्रयोग होता है। संक्षेप में शतावरी वात, वातकफ और वातपित्त प्रधान रोगों को शमन करने में श्रेष्ठ औषधि मानी गई है।

रसायनार्थ—(अ) शतावरी कल्क १ भाग, गोघृत ४ भाग और शतावरी का स्वरस १६ भाग यथाविधि रूप से

# बनौषधि विशेषाङ्क

मिद्ध कर, शक्कर (शक्कर या शहद) मिलाकर सेवन करते रहने से शरीर निरोगी और सवल बना रहता है। पाण्डु, हृदय की निर्दलता, दृष्टिमाद्य, शाररिक कृशता और शुक्र की निर्दलता आदि दूर होते हैं।

(आ) गतावरी, मुण्डी, गिलोय, शालपर्णी और काली मूसली इन ५ औषधियों को समभाग मिला चूर्ण कर १-१ तोला रोज सुबह घृत-शहद या घृत शक्कर, के साथ सेवन करते रहने पर अकाल मृत्यु दूर हो जाती है तथा कान्ति और बुद्धि की वृद्धि होती है।

पुष्टि और कामोत्तेजनार्थ—(अ) गतावरी का स्वरस और दूध १०-१० सेर मिला उसमें एक सेर गोघृत डाल विविध मिद्ध करे। फिर शहद, शक्कर और पिप्पली मिलाकर सेवन करते रहे तो शरीर सवल बनता है। वीर्य सुदृढ होता है और कामोत्तेजना उत्पन्न होती है।

(आ) गतावरी, गोक्षुर, कोच के बीज छोटे, गगेरन की छाल, अमगन्ध और तालमखाना, इन ६ औषधियों को समभाग भिकाकर कपड छान चूर्ण करे। फिर दूध और शक्कर के साथ रोज रात्रि को सेवन करते रहने पर शुक्र गाढा होता है और कामोत्तेजना की वृद्धि होती है।

वातज्वर—शतावरी और गिलोय का स्वरस निकाल निवायाकर गुड मिलाकर प्रातः साय लेते रहने पर ३ दिन में वातज्वर जमन हो जाता है।

रक्तातिसार—शतावरी के कल्क को बकरी के दूध के साथ सेवन करने पर स्तनी में दूध बढ जाता है और दूध मधुर, पौष्टिक भी हो जाता है।

वातजकास—शतावरी के मदीष्ण क्वाथ में पीपल का चूर्ण मिलाकर प्रातः माय पिलाते रहने से वातज कास और शूल नष्ट होता है।

राजयक्ष्मा (अ)—शतावरी रस १६ सेर, दूध ४ सेर, गतावरी कल्क २० तोले और गोघृत १ सेर मिलाकर विधिपूर्वक घृतपाक करे। फिर उसमें से प्रातः साय १-१ तोला या अधिक सेवन करते रहने से फुफ्फुस क्षत भरने लगते हैं। साथ-साथ यक्ष्मा नाशक औषधि का सेवन करना चाहिए।

(आ) शतावरी, विदारी कन्द, असगन्ध, हरड, पुनर्न-

वा, खरेटी की जड, गगेरन, महदेवो की जड और गाखरु इन औषधियों को समभाग मिलाकर चूर्ण करे। उसमें घी मिलाकर चाटने योग्य लेह बना लेवें। इसमें से १ से २ तोला लेह दिन में २ बार बकरी या गाय के दूध के साथ सेवन करते रहने पर हृदय की धडकन, हृदयरोग, शुक्रक्षय और शोष रोग दूर होते हैं।

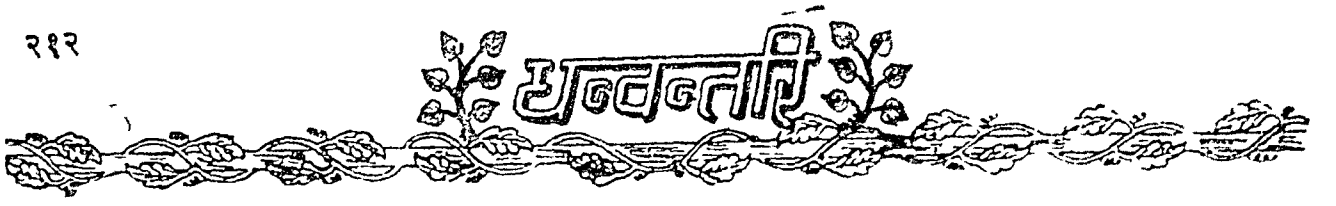
मदात्यय—शतावरी का स्वरस, पुनर्नवा क्वाथ, गो-दुग्ध और गोघृत ४-४ सेर और मुलहठी कल्क ४० तोले मिला यथा विधि पाक कर घी सिद्ध करे। इस घृत का भोजन के साथ पाचन हो उतना सेवन करने रहने से शराव जनित बुद्धि ह्रास, स्मृतिनाश, यकृतवृद्धि, श्यामवर्ण और शक्ति ह्रास आदि सब लक्षण दूर हो जाते हैं। शराव को छुडा देना चाहिये। पथ्य का पालन करना चाहिए और ब्रह्मचर्य का आग्रह पूर्वक सेवन करना चाहिये। [गा और र]

रक्तपित्त [अ]—शतावरी का कल्क २१ तोले जल ४० तोले और दूध ४० तोले मिला दुग्धावणेप क्वाथ कर प्रातः माय पीते रहने से सब प्रकार के पित्त प्रकोप, दाह शूल और रक्तपित्त दूर हो जाते हैं।

[अ] शतावरी, मुलहठी, खरेटी, कुंश और बडे गोखरु समभाग मिलाकर २१-२१ तोले का क्वाथ करे। फिर शीतल कर गुड या मधु और शक्कर मिलाकर प्रातः साय सेवन करते रहने पर रक्त, दाह, शूल और दाह सह ज्वर दूर होते हैं।

अम्लपित्त—शतावरी कल्क ४० तोले, जल और दुग्ध ५-५ सेर, गोघृत १ सेर मिला यथाविधि घृत सिद्ध करे। फिर इसमें से १ से २ तोला घी [शक्कर मिलाकर] भोजन के साथ करते रहने पर अम्लपित्त, रक्तपित्त वातपित्त प्रकोप, तृषा, मुर्च्छा, प्रतमक श्वास और घबराहट आदि दूर होते हैं।

जीर्ण सिरः शूल (अ)—शतावरी और जीवन्ती का रस तथा गोदुग्ध तीनों ४-४ सेर के साथ गोघृत और तिल का तेल १-१ सेर तथा शतावरी और जीवन्ती का कल्क २० तोले मिला यथाविधि यमक मिद्ध करे। इसका नस्य कराते रहने पर शिर शूल, नक्तान्वय, दृष्टि माद्य, बधिरता, स्मृतिह्रास, घ्राण शक्ति ह्रास आदि विकार दूर



होते हैं। कफ पीडित रोगी प्रविण्णाय और अपस्मार के रोगी के लिए भी यह नस्य हितावह है।

[आ] शतावरी, काले तिल, मुलहठी, नीलोफर, दूध और पुनर्नवा की जड़ इनको समभाग मिला जल में पीसकर गिर पर लेप करने से सूर्यावर्त्त और जीर्ण शिर शूल दूर होते हैं।

स्वरभेद—शतावरी का चूर्ण गोमूत्र के साथ सेवन करने पर या शतावरी के चूर्ण के साथ कुलिंजन मिलाकर सेवन करने पर कफ प्रकोप से उत्पन्न स्वरभेद दूर हो जाता है।

अन्तराश—अर्ज के मससे जो बाहर से नहीं देखे जाते वह शतावरी का चूर्ण २-४ मास तक दूध के साथ सेवन करने पर दूर हो जाते हैं।

पित्ताशय शूल—जीर्ण रोगी में रोज सुबह शतावरी का रस गृह्य मिलाकर पीते रहने में २-४ मासमें पित्ताशय-स्थ विकृति दूर हो जाती है फिर दाह और पित्त प्रकोप सह शूल शमन हो जाता है। हृदय शूल, वस्तिशूल और गर्भाशय शूल में भी शतावरी स्वरस के सेवन से लाभ पहुँच जाता है।

अपस्मार—शतावरी का स्वरस ४-४ तोले दिन में २ वार सेवन करे और दूध भात पर रहे तो २१ दिन में अपस्मार दूर हो जाता है।

प्रमेह—शतावरी का स्वरस २-२ तोले प्रात साय दूध के साथ सेवन करते रहने से वातज, पित्तज और कफज सब प्रकार के प्रमेह दूर हो जाते हैं। सूचना-प्रमेह के रोगी प्रात माय मुविधा और शरीर बलानुसार खुली वायु में घूमते रहें, तो विशेष लाभ पहुँचाता है।

रक्तमेह—शतावरी और गोखरु का दुग्धावशेष क्वाथ प्रात माय सेवन कराने और पथ्य पालन करने पर मूत्र-मार्ग से रक्त जाना, यह विकार पीडा सह दूर हो जाता है। [च चि अ ४]

मूत्रकृच्छ्र [अ]—शतावरी के क्वाथ में गृह्य मिश्री मिला कर सुबह पिलाने रहने से मूत्रावरोध, मूत्रदाह और मूत्रकृच्छ्र दूर हो जाते हैं।

[आ] शतावरी का स्वरस २ से ४ तोला और उतना ही दूध मिलाकर पिला देने से मूत्रावरोध दूर होकर

तुरन्त पेशाव साफ हो जाता है।

मूत्राघात—शतावरी मूल, गोखरु मूल और भूमि आवला तीनों का स्वरस मिलाकर ४-४ तोले २-२ घण्टे पर २-३ वार लेने पर भयकर मूत्राघात [जिसमें मूत्रोत्पत्ति विलकुल बन्द हो गई हो] दूर हो जाता है।

अश्मरी—मूत्र के साथ अश्मरी कण या रेतनी आने पर शतावरी स्वरस को दूध में मिलाकर या शतावरी मूल का चूर्ण जल से या शतावरी का क्वाथ प्रात साय लेते रहने पर एक सप्ताह में अश्मरी निकल जाती है और नयी उत्पत्ति बन्द हो जाती है। पुराना रोग हो तो २ से ४ मास तक शतावरी का सेवन करते रहना चाहिए।

मूच्छर्मा—शतावरी, खरटी की जड़ और मुनक्का को दूध जल में पकाकर पीने से भ्रम (मूच्छर्मा), विकार दूर हो जाते हैं।

वातरक्त—शतावरी का स्वरस ८ सेर, शतावरी कल्क २० तोले, गोदुग्ध और गोघृत २-२ सेर मिला यथा विधि मदाग्नि पर घी सिद्ध करें। इसमें से प्रातः साय १ से २ तोले तक १-१ माशा गिलोय सत्व मिलाकर सेवन करने से सब लक्षणों सह वातरक्त और कुष्ठ शमन हो जाते हैं।

रक्तविकृति—शतावरी स्वरस में दूनी शक्कर मिला कर शवंत बनावें। उसमें केशर, जायफल, जावित्री और छोटी डलायची मिलावे। मात्रा २ से ४ तोले दिन में दो वार दूध के साथ मिलाकर ४२ दिन तक सेवन करने पर सब प्रकार के विष जल जाते हैं, कुछ विष मूत्र द्वारा बाहर निकल जाते हैं और रक्त प्रसादन हो जाता है।

शीतला विष दमनार्थ—शीतला निकलने पर शतावरी का क्वाथ पिलाते रहने पर विष अधिक नहीं फैल सकता।

वात पित्तज विषर्ष—शतावरी और विदारीमूल को घोये हुए घी में घिसकर लेप करते रहने से विष नष्ट होकर विषर्ष दूर होजाता है।

जीर्ण वृक्क प्रदाह—इस रोग में पेशाव के साथ पूय, लसीका, रक्त और कभी कभी श्लैष्मिक कला के टुकड़े निकलते रहते हैं। पेशाव गदला और दुर्गन्ध युक्त होता है। इस रोग में मुह पर कुछ शोथ भी आजाता है। इस

# बनाषधि विशेषाङ्क

रोग पर शतावरी, गिलोय, गोखरू और पुनर्नवा का क्वाथ करके प्रातः सायं ३-४ मास तक देते रहने से लाभ पहुंच जाता है।

नक्तान्यः—घी में शतावरी के कोमल पानो का गाक बनाकर सेवन करते रहने पर स्तीघी दूर हो जाती है।

स्तन्य वृद्धि के लिए—शतावरी को गोदुग्ध में पीस दूध के साथ सेवन करने पर स्तनो में दूध बढ जाता है।

श्रीर दूध मधुर तथा पौष्टिक भी हो जाता है।

हिस्टीरिया—शतावरी घृत भोजन के साथ सेवन कराने और प्रातः सायं शतावरी का क्वाथ पिलाते रहने से हिस्टीरिया और सब प्रकार के वात प्रकोप दूर होजाते है। साथ साथ शतावरी तैल (नारायण तैल) को मालिश भी कराते रहे, तो सत्वर लाभ पहुंचता है।

वक्तव्य—प्राचीन काल में वात रोगो पर नारायण तैल की वस्ति देते थे यह विधि अधिक हितावह है।

बन्ध्यत्व—शतावरी घृत (फल घृत) का सेवन भोजन के साथ कराते रहने से गर्भाशय और वीजाशय विकृति दूर होती है और गर्भ धारण हो जाता है।

व्रण रोपणार्थ—शतावरी के पत्तो का कल्क कर दूने घी में तले। फिर अच्छी तरह पीसकर उसकी पट्टी लगाते रहने से पुराना व्रण भी भर जाता है।

पित्त प्रदर—पतला गर्म गर्म जल गिरता हो तो शतावरी का रस या शतावरी चूर्ण को १२ घण्टे भिगोकर किया हुआ क्वाथ प्रातः सायं पिलाते रहने पर प्रदर दूर हो जाता है और शरीर सबल हो जाता है। शतावरी का चूर्ण १ तोला २० तोले दूध में उबाले फिर मिश्री मिलाकर पिलाते रहने से १४ दिन में सब प्रकार के प्रदर दूर हो जाते है।

वाजीकरण—शतावरी का पाक बनाकर सेवन करने शयवा दूध के साथ इसके चूर्ण की क्षीर बनाकर खाने से से मनुष्य की काम शक्ति जागृत होती है और उसका वीर्य बढता है।

सूखी खासी—शतावरी, अड़ूसे के पक्षो और मिश्री को औटाकर पीने से सूखी खासी मिटती है।

अनिद्रा—दूध में शतावरी के चूर्ण की क्षीर बनाकर उस क्षीर में घी मिलाकर खाने से अनिद्रा के रोगी को

नीद आती है।

(व. च)

नहरूये पर—३ तोला शतावरी की जड़, १ माशा कालीमिर्च चूर्ण, इन दोनों को मिलाकर आधा सेर पानी में क्वाथ करे जब १ छटाक पानी शेष रह जाय तब उतार छानकर दोनों वक्त मदोष्ण पिलावे। इससे नहरूया, पूयमेह और सखिये के विष की विकृति मिटती है।

(वृ वृटी प्रचार)

स्वप्नदोषहर पेय—शतावरी २ तोले, मिश्री ३ तोला, दूध आधा सेर, ताजा जल आधा सेर।

विधि—शतावरी को हमाम दस्ते या पत्थर पर जो कुट करले और चारो चीजो को नई हाडी में औटावे या कलईदार डेगची में, जब पानी जल जाय और केवल दूध शेष रह जाय, उतार छानकर पिलावे। इसी प्रकार प्रातः सायं पिलावे।

गुण—कुछ समय पीने से स्वप्न दोष का पता नही रहता, धातु ठीक हो जाती है और शरीर में नव स्फूर्ति मालूम होने लगती है आजमूदा है।

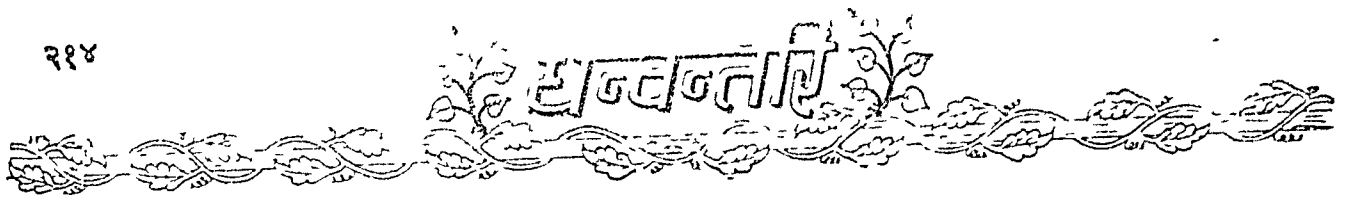
स्वप्नदोष हर चूर्ण—ताजी शतावरी की जड़ का चूर्ण २० तोले, मिश्री ३० तोले कूटपीस छानकर सुरक्षित रखले। मात्रा ६ माशे से १ तोला तक। अनुपान—उत्तम शहद १ तोला और घी ६ माशा मिलाकर चाटली। गुण—प्रमेह, स्वप्नदोष दूर होकर शरीर पुष्ट होता है -

(घ. वृ. चि.)

शतावरी चूर्ण (वाजीकरणे)—शतावरी, मूसली सफेद, गोखरू, कौंच के बीज छोटे, कधी की छाल, तालमखाने इन छ औषधियो को जबकूटकर दूध में डालकर पकावे और उसमें दो छुहारो में जरासी बफीम (१ रत्ती) रखकर छोड दे। सवा सेर दूध का डेढ पाव दूध रह जाय तब उसको उतार कर २ तोला मिश्री मिला पी लेना चाहिये।

गुण—इससे स्त्री सभोग की शक्ति दूनी हो जाती है।

रक्तपित्त पर—शतावरी का चूर्ण ६ माशा, बबूल के कोमल शूल नग १२, नीम की सीको का पिछला हिस्सा नग १२, गिलोय ताजा ३ माशा को औटाकर चतुर्थांश जल शेष रहने पर शहद मिलाकर ३ मात्रा करले और दिन में ३ वक्त दें। अवश्य ३-४ दिन में लाभ होकर रक्त-



पित्त विलक्षण ग्राह हो जायेगा ।

नोट—रक्तपित्त की पहले जाच कर लेनी चाहिए कि वास्तविक रक्तपित्त है या फुफ्फुसावरण शोथ है या उर क्षत ।

रक्तपित्त की पहिचान—वीमार का खून लेकर कौवे को डालना चाहिए अगर रक्तपित्त है तो कौवे उसे नहीं खायेंगे और रक्तपित्त नहीं है तो कौवे उसे खाजायेगे । रक्तपित्त का निश्चय हो जाने पर निम्न प्रयोग रक्तपित्त वाले को देखकर तत्काल फायदा उठावे । फुफ्फुमो से रक्त आने पर भो इस रामवाण प्रयोग को काम मे ले ।

पथ्यापथ्य—शास्त्रानुसार ।

आघात पर बाहरी प्रयोग—आघात होने से बाहरी ब्रण होकर रक्त का प्रवाह हो जाता है तो तत्काल ही शतावर का चूर्ण अनुमानत ६-४ माशा ले लो और उसमे स्फटिका चूर्ण १-२ माशा मिलावे और रुई को पानी मे भिगोकर ऊपर पट्टी बाध दे । फौरन ही खून बन्द हो जाये गा और ब्रण पकेगा नही ।

भीतरी आघातो पर प्रयोग—शतावर का चूर्ण ३ माशा, शुद्ध स्फटिका का चूर्ण १ माशा, ऐसी ३ माशा बनाकर शक्कर के साथ दिन मे ३ वार सेवन करना चाहिए । [आ म सम्मेलन पत्रिका से]

### विशिष्ट योग—

१ शतमूली क्वाथ. (ला० सं० । स्था० ३ अ० ३२) शतावर के मन्दोष्ण क्वाथ मे पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से वातज कास और शूल का नाश होता है ।

२ शतावरी कल्क (१) (ला० सं० । स्था० ३ अ० २३)—शतावर, वच, सोठ, रास्ना, सफेद खैर, शल्लकी वृक्ष का गोद [या छाल] दगमूल, खरैठी, बेल छाल, तुम्बर [धनिया] (भेद) और गिलोय समान भाग लेकर सबको पानी के साथ पीसकर कल्क (पिट्टीसी) बनावे । इसे घी मे मिलाकर सेवन करने से शरीर गत वायु नष्ट होती है । मात्रा—४ माशे ।

शतावरी कल्क (२) (भा प्र म ख २)—शतावरी के कल्क को दूध के साथ सेवन करने और दुग्धाहार पर रहने से रक्तातिसार नष्ट होता है ।

शतावरी के साथ सिद्ध घृत सेवन करने से भी रक्ता-

तिसार नष्ट होता है ।

शतावरी कल्क (३) (यो. र प्रसूत रोग)—शतावर को दूध मे पीसकर पीने से स्त्रियो के स्तनो मे दूध बढ जाता है ।

शतावरी मूल योग (हा. स स्था ३ अ ३२)—शतावर की जड़ को ठडे पानी मे पीसकर मिश्री मिलाकर पीने से शर्करा का नाश होता है ।

शतावरी योगः (ग नि. अपस्मारा.)—प्राण काल शतावरी की जड़ का रस, या शतावर का क्वाथ या चूर्ण अथवा शतावर से सिद्ध किया हुआ दूध सेवन करने से अपस्मार नष्ट होता है ।

इस प्रयोग के सेवन काल मे केवल दूध भात पर रहना चाहिए ।

शतावरी स्वरसः (भं र प्रमेहा)—शतावर के रस को दूध मे मिलाकर पीने से २० प्रकार के प्रमेह क्षवश्य नष्ट हो जाते हैं ।

शतावर्यादि क्वाथ (ब से रक्तपित्ता)—शतावर, त्रिकला, रास्ना, खमारी की छाल और फालसे की छाल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इसके सेवन से रक्तपित्त शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

शतावर्यादि क्वाथः (१) (यो. र मूत्रकृच्छ्रा)—शतावरी की जड़ के क्वाथ में मिश्री और शहद मिलाकर पीने से वातज, पित्तज तथा कफज मूत्र दोषो (मूत्रकृच्छ्रादि) का नाश होता है ।

शतावर्यादि क्वाथ. (२) (यो र शूला.)—शतावर, मुलैठी, खरैठी, कुश और गोखरू समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इसे ठडा करके गुड, शहद या खाड मिलाकर पीने से रक्तपित्त, दाह, शूल और दाहयुक्त ज्वर का नाश होता है ।

शतावर्यादि क्वाथ (३) (भं. र. शूला.)—शतावर के स्वरस मे शहद मिलाकर प्रात काल सेवन करने से दाह, शूल और अन्य पित्तज रोगो का नाश होता है ।

शतावर्यादि क्वाथः (४) (च. द. मूत्रकृच्छ्र)—शतावर, कास, कुश की जड़, गोखरू, विदारीकन्द, शालीघान्य की जड़, ईख की जड़ और कसेरू समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । इसमे शहद मिलाकर पीने से दाह और पीडायुक्त



मूत्रकृच्छ्र का नाश होता है ।

शतावर्यादि द्वादशांग कषायः (ग. नि. वाता १६)—  
शतावर, पोखरमूल, नागरमोथा, हर, गिलोय, अतीस,  
रास्ना, त्रिफला, वामा, देवदारु, सोठ और घमःशा समान  
भाग लेकर क्वाय बनावे । यह क्वाथ वातव्याधि को नष्ट  
करता है ।

शतावर्यादि पय. (यो. र. मूर्च्छा)—शतावर, बला  
(खरैटी) की जड़ और मुनक्का के साथ पकाया हुआ दूध  
मिश्री मिलाकर पीने से भ्रम और मूर्च्छा रोगों का नाश  
होता है । (औषधियां २॥ तोले, दूध २० तोले, पानी  
८० तोले मिलाकर पानी जलने तक पकावे) ।

शतावर्यादि योग. (ग. नि. रक्तपित्ता ८)—शतावर  
और गोखरू पकाया हुआ दूध पीने से मूत्रमार्ग से पीडा के  
साथ निकलने वाला रक्त वन्द हो जाता है । (औषधियां)  
२॥ तोले, दूध २० तोले, पानी ८० तोले । पानी जलने  
तक पकावे ।

शतावर्यादि रम (यो. र. अश्मर्य)—शतावर के  
स्वरस को गोदुग्ध में मिलाकर सेवन करने से पुरानी  
अश्मरी भी शीघ्र ही निकल जाती है ।

शतावर्यादि स्वरस (१) (ग. नि. ज्वरा १)—शता-  
वर और गिलोय के स्वरस को गुड से मीठा करके पीने  
से वात ज्वर शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

शतावर्यादि स्वरस (२) (यो. र. मूत्रघाता)—  
शतावर की जड़ का रस, गोखरू की जड़ का रस और  
भुई आमले की जड़ का रस समान भाग लेकर सबको  
एकत्र मिलावे । ५ तोले इसमें १ माशा जवाखार, २ माशे  
केसर और २ रस्ती सुहागे की खील मिलाकर पीने से  
भयंकर मूत्राघात भी नष्ट हो जाता है ।

शतावर्यादि चूर्णम् (१) (शा. स. ख. २ अ. ७)—  
शतावर, गोखरू, कौच के बीज, नागबला (गगेरन) की  
जड़, अतिबला (कघी) की जड़ और ताल मखाना समान  
भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे रात्रि के समय गौदुग्ध के  
साथ सेवन करने से काम शक्ति इतनी प्रबल होती है कि  
बार बार स्त्री समागम करने पर भी तृप्ति नहीं होती  
(मात्रा १॥ से २ माशे) ।

शतावर्यादि चूर्णम् (२) (यो. र. वाजीकरणा)—

शतावर, गोखरू, असगन्ध, पुनर्नवारक्त, गगेरन, की जड़  
और मूसली समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसमें घी और  
खाड मिलाकर सेवन करने से क्षीण पुरुष भी हाथी के  
समान बल वाले होजाते हैं ।

शतावर्यादि चूर्णम् (३) (यो. र. वाजीकरणा)—  
शतावर, गगेरन, विदारीकन्द, गोखरू और आमले का  
चूर्ण पृथक्-पृथक् या समान भाग मिलाकर खाड, घी और  
गहद के साथ सेवन करने से अत्यन्त वीर्य वृद्धि होती है  
मात्रा ३ से ६ माशे ।

शतावर्यादि चूर्णम् (४) (ब. से. रसायना)—शता-  
वर, मुग्डी, गिलोय, हस्तिकर्णा और ताल मूली समान  
भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे घी और गहद में मिलाकर  
सेवन करने से जरा, व्याधि और अकाल मृत्यु का नाश  
होकर काति बल और बुद्धि आदि की वृद्धि होती है ।

शतावर्यादि चूर्णम् (५) (वै. मृ. विषय १८)—शता-  
वरी गगेरन कौच के बीज, तालमखाना, गोखरू, तिल  
और उडद समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे मिश्री  
मिले दूध के साथ रात्रि के समय सेवन करने से काम  
शक्ति इतनी अधिक बढ़ जाती है कि मनुष्य सैकड़ों स्त्रियों  
से समागम कर सकता है । मात्रा ३ से ६ माशा ।

शतावर्यादि चूर्णम् (६) (यो. र. वाजीकरणा)—  
शतावर, असगन्ध, कौच के बीज, मूसली और गोखरू  
समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे खाड मिले हुए दूध  
के साथ सेवन करने से नपुंसकता नष्ट होती है । मात्रा  
३ से ६ माशा ।

शतावरी गुग्गुलु [र. र. स. उ. अ. २१]—शतावर  
गिलोय, प्रसारिणी, गोखरू, पीपल, सोया, अजवायन, रास्ना  
असगन्ध, चोरपुष्पी, कचूर और सोठ समान भाग लेकर  
चूर्ण बनावे और सबके बराबर शुद्ध गुग्गुलु लेकर उसमें  
आवश्यकतानुसार घी और थोड़ा-थोड़ा यह चूर्ण मिलाकर  
खूब कूटे । यहां तक कि सब चीजें मिलकर एक जीव हो  
जायें । यह गुग्गुलु वातव्याधि को नष्ट करता है ।

शतावरी गुग्गुल्यादि घृतम् [र. र. वातरक्ता.]—  
शतावरी का रस ८ सेर, शतावर का कूल्क २० तोले  
तथा गोदुग्ध २ सेर और गो घृत २ सेर लेकर सबको  
एकत्र मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब जलाश शुष्क



हो जाय तो घृत को छानले । इसके सेवन से वातरक्त और कुष्ठ का नाश होता है । मात्रा—१ तोला ।

शतावरी घृतम् [१] [ ग. नि. घृता. १ ]—६। सेर शतावर को ६४ सेर पानी में पकावे ८ सेर शेष रहने पर छान लें ।

कल्क—जीवनीयगण की प्रत्येक औषधि, रास्ता, गोखरू, सोया, वच, कूठ, सरल काण्ठ (चीर) पुनर्नवारक्त, सफेद चदन, तगर, जटामासी, पद्माक, लाल चदन, तुलसी, सोठ, पीपल, वायविडङ्ग, सोठ और नीलोत्पल १-१। तोला लेकर सबको पानी के साथ एकत्र पीसले ।

२ सेर घी में उपरोक्त क्वाथ और कल्क तथा ८ सेर दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब जलाग शुष्क हो जाय तो घृत को छान ले । यह घृत वृष्य है और वात, पित्त, क्षत, शोथ और ज्वर को नष्ट करता है । यह घृत, पगुता र्षदित, नपु सकता और वन्ध्यत्व में भी उपयोगी है तथा बल, वर्ण और प्रजा (सन्तान) की वृद्धि करता है । मात्रा-१ तोला अनुपान-दूध ।

शतावरी घृतम् [२] [ च. द. स्त्रीरोगाः ]—कल्क-जीवनीय गण की औषधिया, मुलैठी, सफेद चदन, पद्माक, गोखरू, कौंच के बीज, खरैटी, नागबला, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी विदारिकन्द, दो प्रकार की सारिबा, खाड और खभारी के फल प्रत्येक औषधि बड़े गूलर के समान ( १। तोला) लेकर सबको पानी के साथ एकत्र पीस ले ।

२ सेर घी में उपरोक्त कल्क, २ सेर शतावर का रस और ४ सेर दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब जलाग शुष्क हो जाय तो घृत को छान ले ।

यह घृत रक्तपित्त विकार, वातरक्त, क्षयकास, श्वास, हिक्का, रक्तपित्तज्वितअङ्गबाह, शिरोदाह, सर्व दोषज, रक्त प्रदर और भयकर मूत्रकृच्छ को शीघ्र नष्ट करता है । मात्रा—१ तोला ।

शतावरी घृतम् [३] [ च. द. गुह्य रोग. ]—२५ सेर शतावरी मूल को कूटकर रस निकाले और फिर उसमें उसके बराबर दूध तथा ८ सेर घी और निम्न लिखित कल्क मिलाकर मन्दाग्नि पकावे । जब पानी शुष्क हो जाय तब घी को छान ले ।

कल्क द्रव्य—जीवनीयगण की औषधिया, शतावर, फालसा, मुनक्का, पियाल (चिरीबी का फल) और मुलैठी

१-१। तोला लेकर सबको पानी के साथ एकत्र पीसले । जब घृत ठण्डा हो जाय तो उसमें ४०-४० तोले गृहद और पीपल का चूर्ण तथा ५० तोले मिश्री मिलाकर मुर-क्षित रखे । मात्रा—१। तोला ।

यह घृत रक्तप्रदर और शुक्रदोष नाशक, वृष्य तथा क्षत, क्षय, रक्तपित्त, कास, श्वास हलीमक, कामला, वात-रक्त, विसर्प, हृदग्रह, शिरोग्रह उन्माद, आयाम और वात-पित्तज सन्ध्यास को नष्ट करने वाला है ।

शतावरी घृतम् [४] [ भै. र. मूत्रकृच्छ्रा ]—शतावर, कास की जड, कुश की जड, गोखरूकी जड, विदारिकन्द, ईख की जड और आमला इनके कल्क और क्वाथ से घृत सिद्ध करे । इसे दूध में डालकर या मिश्री मिलाकर सेवन करने से पित्तज मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है । मात्रा १ तोला ।

कल्कार्थ—सब औषधिया समान भाग मिश्रित १० तोले ।

क्वाथार्थ—सब औषधिया समान भाग मिलाकर २ सेर पाकार्थ जल १६ सेर, शेष क्वाथ ४ सेर घी १ सेर ।

शतावरी घृतम् [५] [ यो. र. पानात्ययः ]—शतावरी का रस २ सेर, दूध २ सेर, पुनर्नवा का क्वाथ २ सेर और मुलैठी का कल्क २० तोला सबको एकत्र मिलाकर पकावे । जब पानी जल जाये तो घी को छान ले । यह घृत पानात्यय को नष्ट करता है ।

शतावरी घृतम् [६] [ भै. र. वातरक्ता. ]—शतावर का कल्क १० तोले, घी १ सेर, शतावर का रस ४ सेर, दूध १ सेर । सबको एकत्र मिलाकर पानी जलने तक पकावे । यह घृत वातरक्त को नष्ट करता है । मात्रा—एक से दो तोला ।

शतावरी घृतम् [७] [ व. से. वाजी. ]—शतावर का कल्क १० तोले, घी १ सेर, और दूध १० सेर । सबको एकत्र मिलाकर दूध जलने तक पकावे ।

यह घृत शुक्रशोधक और आर्त्तव दोषनाशक है । मात्रा २ तोले ।

शतावरी घृतम् [८] [ यो. र. वाजीकरण ]—१ सेर घी में १० तोले शतावर का रस और १० सेर दूध मिलाकर पकावे । जब दूध जल जाय तो घी को छान ले एव उसके ठण्डा होने पर उसमें ७-७ तोले शक्कर, पीपल का चूर्ण और गृहद मिलाकर रखे । यह घृत वृष्य है ।



शतावरी घृतम् [६] (घो.र. मूत्रकृच्छ्राः)—शतावर का रस ४ सेर, घी २ सेर, बकरी का दूध ८ सेर छोटे और बड़े गोखरू का रस २०-२० तोले तथा गिलोय, अनन्त-मूल, काम की जड़ और कटेरी का रस २०-२० तोले एवं निम्नलिखित कल्क एकत्र कर पकावे जव पानी जल जावे तव घी को छानले ।

कल्क—मुलैठी, मोठ, मिर्च, पीपल, गोखरू, मेहदी, क्षीरकाकोली, शिलाजीत, पापाण भेद, दालचीनी, छोटी उलायची और तेजपत्र २॥-२॥ तोले लेकर सबको एकत्र मिलाकर पीसले ।

जव घी ठण्डा हो जाय तो उसमे १० तोला खाड और आधा सेर गृहद मिलाकर सुरक्षित रखे । यह घृत ममरत प्रकार के मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदोष और अग्मरी को नष्ट करता है । मात्रा १-२ तोला ।

शतावरी घृतम् [१०] (भं. र. अम्लपित्ताः)—शतावर की जड़ १० तोला, घी १ सेर, पानी १ सेर और दूध ४ सेर लेकर सबको एकत्र मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे । जव जलाशय शुष्क हो जाय तो घी को छान ले । इसके सेवन करने से अम्लपित्त, वातपित्तज रोग, रक्तपित्त, तृषा, मूर्च्छा श्वास और मताप का नाश होता है मात्रा १-२ तोला ।

शतावरी घृतम् [११] (वं. से ग्रहणीरोगाः)—कल्क शतावर, मफेद चन्दन, पद्माक, नीलोत्पल, फूलप्रियगु, पाठा, पीपल, शालपर्णी, वेल की छाल, अजमोद, अतीस मज्जीठ, जीवन्ती, चित्रक और इन्द्रजी दो-दो तोला लेकर सबको एकत्र पीसले ।

क्वाथ—४ सेर इन्द्रजी को ४८ सेर पानी में पकावे और १२ सेर शेष रहने पर छान ले । ३ सेर घी में उपरोक्त कल्क और क्वाथ मिलाकर पानी जलने तक पकावे । इसके सेवन से त्रिदोषज, ग्रहणी, पित्तातिसार, हृदिरन्नाव और अर्श का नाश होता है । मात्रा—१ से २ तोला ।

शतावरी घृतम् [१२] (लघु) (यो र. रक्तपित्ताः)—कल्क—शतावर, अनारदाना, तिन्तडीक, काकोली, मँदा, मुलैठी, विदारी कन्द और विजोरे की जड़ १-१ तोला लेकर सबको पानी के साथ पीस ले । १ सेर घी में यह कल्क और ४ सेर दूध मिलाकर दूध जलने तक पकावे ।

यह घृत, कास, ज्वर, आनाह, विघ्नव, शूल और रक्तपित्त को नष्ट करता है ।

शतावरी घृत [१३] (भं र. वाजीकरणः)—कल्क—जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, मुनक्का, मुलैठी, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, विदारीकन्द और लाल चन्दन २०-२० माणे लेकर सबको एकत्र पानी के साथ पीसले । २ सेर घी में यह कल्क ४ सेर शतावर का रस और ४ सेर दूध मिलाकर पकावे । जव जलाशय शुष्क हो जाय तो घी को छान लेवे और उसमें १०-१० तोले खाड और गृहद मिलाकर सुरक्षित रखे ।

यह घृत रक्तपित्त, वातरक्त, गुत्र क्षीणता, अङ्गदाह, शिरोदाह, पित्तजज्वर, योनिशूल, योनिदाह और पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रता को नष्ट करता है । यह उत्तम वाजीकरण है । वल, वर्ण और अग्नि को बढ़ाता है । मात्रा १ तोला ।

शतावर्यादि घृतम् (भं र. रक्तगित्ताः)—शतावर का कल्क २० तोले, दूध २ सेर, गाय का घी २ सेर और मिथु २० तोले लेकर सबको एकत्र मिलाकर पकावे । जलाशय शुष्क हो जाय तो घी को छान ले । यह घृत रक्तपित्त, अम्लपित्त, क्षय और श्वास को नष्ट करता है । मात्रा २॥ तोला -

शतावर्यादि यमकम् (वा. म. : उ अ २४)—शतावर का रस और जीवन्ती का रस तथा गोदुग्ध ४-४ सेर, घी और तिल्ली का तैल १॥-१॥ सेर एवं जीवनीय गण ८ कल्क ३० तोले लेकर सबको एकत्र कर पकावे । जव जलाशय शुष्क हो जाय तो स्नेह को छानने । इस घृत की नस्य से समस्त ऊर्ध्व जन्तुगत रोग नष्ट होते हैं ।

शतावर्यादि लेह (ग. नि राजयक्ष्मा ६)—शतावर, विदारीकन्द, असगन्ध, हरं, पुनर्नवा रक्त, खरैटी की जड़, नागबला (गगेरन) की जड़, और गोखरू समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और उसमें घी तथा गृहद मिलाकर चाटने योग्य बनाले । इसके सेवन से क्षय का नाश होता है ।

शतावरी तैलम् १ (शा. स. वात)—क्वाथ शतावर बला, अतिबला, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, एरन्ड की जड़, असगन्ध, गोखरू, वेलछाल, कास की ओर कटसरैया ७॥-७॥ तोला लेकर सबको एकत्र कूटकर ८ गुने पानी में पकावे और चौथा भाग शेष रहने पर छान ले । अन्य द्व

पदार्थ—दूध २ सेर, शतावर का रस दो सेर और पानी दो सेर ।

कल्क—शतावर, देवदारु, जटामासी, तगर, सफेद चन्दन, सोया, खरंटी की जड़, कूठ, इलायची, भूरि छरिला नीलोत्पल, ऋद्धि, मेदा, मुलैठी, काकोली और जीवक १-१। तोला लेकर कल्क बनावे । तथा यथाविधि तैल सिद्ध करलें । यह तैल सभी वातविकारो को नष्ट करता है ।

फल कल्याण घृतम् ६ (भै. र. स्त्री रोगा.)—एक वर्ण वाली तथा जीवद्वत्सा (जिसका बछड़ा जीता है) गौ के दूध का घी २ प्रस्थ । शतावर का रस ८ प्रस्थ । कल्कार्थ—मजिष्ठा, मुलहठी, कुण्ठ, त्रिफला, खाड, बला, मेदा, क्षीर, विदारो, क्षीर काकोली, असगन्ध की जड़, अजमोदा, हल्दी, दारुहल्दी, हीग, कुटकी, नीलोत्पल, कुमुद, द्राक्षा, काकोली खाल चन्दन, श्वेत चन्दन; प्रत्येक २-२ तोले ।

जगली उपलो की अग्नि से यथाविधि घृतपाक करे । त्रिकित्सक इस घृत में कल्क द्रव्यों के साथ ही २ तोले लक्ष्मणा मूल भी डालते हैं । इस घृत के सेवन से पुरुष बल वीर्यादि सम्पन्न होता है और स्त्री बुद्धिमान एवं सुख्य पुत्रो को जनती है । जिस स्त्री के गर्भस्त्राव हो जाता हो अथवा गर्भ स्थिति न होती हो अथवा गर्भ स्थिति हो भी जावे परन्तु मृत शिशु ही उत्पन्न हो अथवा वह सतान अल्पायु हो अर्थात् कुछ दिनों बाद मर जाय तथा जिस स्त्री के कयाये ही पैदा हो, उसे यह घृत सेवन करना चाहिये । यह घृत योनिदोष, रक्तदोष तथा परिस्त्राव में प्रशस्त है । यह सन्तानोत्पादक, आयुष्कर, तथा ग्रहदोष नाशक है । मात्रा ३-१ तोला ।

महानारायण तैलम् ( भै. र. ) वातव्याधि—शतावर, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कचूर, वच, एरण्ड मूल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, कुरण्टक (पियावासा) की जड़, करज की जड़, अतिवला (कधी) की जड़, प्रत्येक १०-१० पल (५०-५० तोले) लेकर सबको अघकुटा करके ३२ सेर पानी में पकावे । जब ८ सेर पानी शेष रह जाय तो छानकर उसमें ४-४ सेर गाय और बकरी का दूध, २ सेर शतावर का रस, २ सेर दूध, २ सेर तैल और नीचे लिखा कल्क मिलाकर पिलावे । जब पानी जल जाय तो तैल को छाब दें ।

कल्क—पुनर्नवा, वच, देवदोष, मोया, सफेदचन्दन, अगर, छरीला, तगर, कूठ, इलायची, जटामासी, बन्ना, असगन्ध, सेवानमक और रास्ना । हरेक २॥-२॥ तोले लेकर चूर्ण करलें । यह तैल घोट्टे, हाथी और मनुष्यों के वात विकारो को नष्ट करता है । इसे पीने में पुरुषवर्धन पुरुष पौरुषयुक्त हो जाता है । बन्ध्या को पुत्र की प्राप्ति होती है । इसके अतिरिक्त यह हृदयशूल, पाण्डुशूल, अर्धावभेदक, अपची, गण्डमाला, वातरक्त, हनुग्रह, कामला, पाण्डु और अक्षमरी इत्यादि रोगो को भी नष्ट करता है ।

नारायण तैलम् (मध्य) (शा. स. । म. अ. ६)—असगन्ध, बला, वेलछाल, पाढल, कटेली, बड़ी कटेली, गोखरू, अतिवला, नीम की छाल, सोनापाठा (स्योनाक), पुनर्नवा, प्रसारिणी, अरनी । हरेक १०-१० पल (५०-५० तोले) लेकर कूटकर सबको १२८ सेर पानी में पकावें । जब ३२ सेर पानी शेष रह जाय तो क्वाथ को छान लें । तत्पश्चात् ८ सेर तिल का तैल, ८ सेर शतावर का रस, ३० सेर गाय का दूध और निम्नलिखित कल्क तथा उपरोक्त क्वाथ को एकत्र मिलाकर पकावे । जब तैल मात्र शेष रह जाय तो उसे छानकर सुरक्षित रखे ।

कल्क—कूठ, इलायची, सफेद चन्दन, मूर्वा, वच, जटामासी, संधव, असगन्ध, खरंटी, रास्ना, मोया, देवदारु, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, मापपर्णी और तगर । हरेक १० तोले लेकर सबको पानी के साथ पीसले । इस तैल की नस्य लेने, मालिश करने, इसे पीने और वस्ति द्वारा प्रयुक्त करने से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, गलग्रह खालित्य (गज), बधिरता, गतिभंग (चलते समय पैर अव्यवस्थित पडना) अङ्गो का सूखना, इन्द्रियो की शक्ति का नष्ट पोना, शुक्र के साथ रक्त आना, ज्वर, क्षय, अङ्गवृद्धि, दतारोग, शिरोग्रह, पसली का दर्द, पगुता, बुद्धि की मन्दता, गुध्रसी तथा अन्य कण्टसाध्य वातज रोग नष्ट होते हैं ।

इसके प्रभाव से बन्ध्या स्त्री को भी पुत्र प्राप्त होता है । इसकी मालिश न केवल मनुष्यों के लिए अपितु हाथी और घोड़ो के लिए भी हितकारी है ।

शतावरी तैलम् (ग. नि. तैल २)—२ सेर तैल में शतावर का रस २ सेर, दूध २ सेर तथा निम्नलिखित





पर हमने अनुसंधान करके सफलता पाई है अथवा इन-इन रोगों पर शास्त्र में शोभाञ्जन का प्रयोग मिलता है।

जब अन्त विद्रधि में इसका प्रयोग करना हो तो तात्कालिक अथवा शीघ्र लाभ के लिए इसको बाह्य (Local) स्थानीय तथा आभ्यान्तरिक (Internai) दोनों प्रकार से कल्पवत् "पान भोजनलेपेषु मधु शिग्रु प्रयोजित ।" के अनुसार पीने, भोजन तथा लेपार्थ प्रयोग करे।

इसकी ताजी त्वचा को खरल में या सिल पर पीसकर निचोड़कर स्वरस निकाल लेना चाहिये, उसे प्रातः सायं बलाबल के अनुसार युवा को दो तोले के लगभग बालको को उनकी अवस्था के अनुसार १ मासे से ६ मासे तक या १ तोले तक मधु मिलाकर देना चाहिये। इसे पीने के एक घण्टे पूर्व या बाद में भोजन नहीं करना चाहिए, ताकि औषधि अपना प्रभाव खाली पेट कर सके।

दूसरी प्रयोग विधि यह है कि उस रोगनाशक औषधि के साथ इसे अनुपान रूप में देना चाहिए, उपरोक्त मात्रा का ध्यान रखना आवश्यक है।

तीसरी विधि जो हम प्रयोग करते हैं वह यह है कि सुबह, शाम एक एक रती सम गधक मिलित कज्जली को खिलाकर ऊपर से इसके स्वरस को पिला देते हैं, इसके अभाव में रस सिन्दूर भी दिया जाता है तथा चन्द्रोदय, मकरध्वज भी देय है, क्योंकि योगवाही होने से वह प्रभाव को बढ़ा देता है। यह हमारे पूज्य कविराज उपेन्द्र नाथ दास जी देहली वालों की प्रयोग विधि थी, जिसे मैं अपनाए हुए हूँ। जब इसका प्रयोग कराया जाता है तो उस समय (Sulphanilamide) के प्रयोग विधि में वर्णित आदेशानुसार रोगी के रक्त में औषधि प्रचुर मात्रा में एकत्रित हो जाने पर ही लाभ की सुरत दिखाई दे सकती है, हम अपने शोभाञ्जन को भी रोगी के रक्त में अधिक मात्रा में पहुँचाने की चेष्टा करते हैं कि जिससे प्रभाव शीघ्र दृष्टिगोचर हो। प्रयोग करके भी देख लिया गया है कि न्यून मात्रा में औषधि कभी-कभी आशुफलप्रद साबित नहीं होती, परन्तु जब मात्रा बढ़ायी जाती है तो रोग नाशक प्रभाव कुछ घण्टों में ही दिखायी देने लगता है। चिकित्सको को इसका प्रयोग जैसा कि ऊपर कहा जा चुका है विस्मय करवा चाहिए।

इसमें विशेषता यह है कि जो (Sulphonamide) में नहीं है, यह उसकी तरह हृत्प को हानि नहीं पहुँचाती क्योंकि हृदय रोग (हृदयविद्रधि) पर इसे प्रयुक्त करने की आज्ञा दी गई है। विशेषकर वहाँ जहाँ हृदय विकार जन्य तमक श्राम हो।

ग्रन्थकर्ता का भी आदेश है—

पान भोजन लेपेषु मधु शिग्रुः प्रयोजित ।

दत्तावापो यथादोषमपक्व हन्ति विद्रधिषु ॥

विद्रधि तो दूर हो ही जायेगी चाहे कहीं की भी हो। पूर्ण प्रमाण मिलता है कि हृदय के शोथ (Carditis) से लगाकर हृदय विद्रधि तक के लिए यह उपयोगी है। ये गुण आज सल्फानिलामाइड में नहीं हैं, उनको प्रयुक्त करते समय ध्यान रखा जाता है कि कहीं इसके अति या मिथ्या प्रयोग से हृदयज विकार न हो जायें, और इसके शोथित प्रयोगों को प्रयुक्त करना पड़ता है। किंतु इसमें कोई परेशानी नहीं है। योग्य चिकित्सक इसमें नस्य लेप, वस्ति तथा भोजन की कल्पना कर सकता है। हम लेप के लिए भी त्वचा का केवल चटनी की तरह पिसा हुये कल्क का स्थानीय लेप उपचार स्वरूप करते हैं। तथा कभी-कभी इसके स्वरस में कपड़े की गद्दी तर करवा कर रखवाते हैं, जिससे आशातीत लाभ होता है।

भोजन में रोगियों के विशेषकर उदरस्थ विकारों में इनकी फलियों का शाक खाया जा सकता है, लेकिन जब तक वह कड़ी और रेशदार न हो अर्थात् कोमल रहे। क्योंकि उनके रेशों से पेट में गैस पैदा होकर आत्मान इत्यादि हो आते हैं। अतएव कोमल रहते इसका प्रयोग सर्वथा उचित है। इसके अतिरिक्त सहज उपाय यह है कि या तो इसके स्वरस को साबूदाना, दलिया, खीर, खिचड़ी में मिलाकर देना चाहिए या फिर क्षीर पाक विधि से इसका दूध साधित करके रोगी को देना चाहिए। हम तो प्रायः इसी विधि को प्रयुक्त करते हैं।

(सचित्र आयुर्वेद सितम्बर १९५१)

नोट—अन्दरूनी इस्तेमाल में भीठा सहजना (मधुशिग्रु) देना चाहिये और बाहरी प्रयोग में कड़वा सहजना काम में लाना चाहिए।

(संपादक)

# बजौषधि विशेषः

## उपयोग—

**जलोदर—**सहजने की जड़ की छाल का स्वरस अथवा क्वाथ बनाकर पिलाने से जलोदर, तिल्ली, यकृत, भीतर की सूजन पथरी इत्यादि में फायदा होता है।

**कान की पीडा—**इसकी छाल के ताजा रस को कान में डालने से कान की पीडा मिटती है और इसके गोद का चूर्ण कान में भुर भुराने से कान से पीव बहना बन्द हो जाता है।

**मूत्रवृद्धि—**इसके फूलों को पीसकर मिश्री मिलाकर पीने से मूत्रवृद्धि होती है।

**शर्कराश्मरी—**इसकी जड़ के रस को दूध में मिलाकर पिलाने से शर्कराश्मरी मिटती है और मूत्रवृद्धि होती है।

**दमा—**अद्रक के रस में सहजने की जड़ का रस मिला कर पीने से दमे में बहुत लाभ होता है।

**सूजन—**इसकी जड़ को पीसकर पुलिस वाघने से सूजन उतर जाती है, मगर इससे त्वचा में बहुत दाह होती है, यहाँ तक कि फुन्सिया भी हो जाती हैं, इसलिए इसका प्रयोग समझ बूझ कर करना चाहिए।

**आंतों के कीड़े—**सहजने की फली का शाक खाने से आंतों के कीड़े मर जाते हैं।

**गठिया—**इसके पीधे की जड़ का क्वाथ पिलाने से पुरानी गठिया, अर्द्धाङ्ग और जलोदर मिटता है। इसके बीजों को यन्त्र में दवाकर निकाले हुए तेल की मालिश करने से छोटे जोड़ों की सूजन और गठिया की तीव्र पीडा मिटती है। इसकी ताजी जड़, सरसो और अदरक को पीस कर लेप करने से गठिया मिटती है।

**मुँह के छाने—**इसकी जड़ के क्वाथ से कुल्ले करने से मुँह और गले के छाने मिटते हैं।

**दांतों का सड़ना—**इसका गोद मुँह में रखने से दांतों का सड़ना बन्द हो जाता है।

**वाइटे—**इसकी जड़ की छाल का क्वाथ पिलाने से वाइटे मिटते हैं।

**गर्भाशय का छोड़—**सहजने की १। तोले छाल अथवा जड़ का क्वाथ पिलाने से गर्भाशय का छोड़ निकल जाता है।

**गठान—**गठान की सूजन बिखेरने के लिए इसके गोद का लेप किया जाता है।

**उदरशूल—**इसकी छाल, हींग और सोठ इन तीनों बीजों को जल के साथ पीसकर गोलियाँ बना लेना चाहिए इन गोलियों का दिन में दो तीन बार देने से पेट की बादी की पीडा, शूल और अफरा मिटता है।

**जलोदर—**सहजने की जड़ का हिम या फाण्ट बनाकर पिलाने से मूत्रवृद्धि होकर जलोदर मिटता है।

**रतौंधी—**सहजने की कोमल डालियों के रस में शहद मिलाकर नेत्रों में टपकाने से रतौंधी मिटती है।

**मूत्रकृच्छ्र—**सहजने के एक तोले गोद का चूर्ण नित्य दही के साथ ७ दिन तक खाने से मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

**सन्तान निग्रह—**सहजने के बीजों को बारीक पीसकर गाय के घी और शहद में मिलाकर बत्ती बनाकर मासिक धर्म से शुद्ध होने के पश्चात् योनि में रखने से गर्भ धारण की शक्ति नष्ट हो जाती है।

**घुटनों की पीडा—**सहजने के बीजों को पानी में पीस कर कुनकुना कर लेप करने से घुटनों की पुरानी पीडा मिटती है।

**कान की सूजन—**सहजने की छाल और राई को पीस कर लेप करने से कान के नीचे की सूजन मिटती है।

**अन्तर्विद्रधि—**सहजने की जड़ के रस में शहद मिला कर पिलाने से अन्तर्विद्रधि मिटजाती है। (चक्रदत्त)

**पथरी और पेशाब में रेतनी जाने पर—**सहजने की छाल का क्वाथ उक्त व्याधि में अत्यन्त हितकर है।

(च चि २६ अ)

**नेत्र रोग में—**वात, पित्त, कफ में से किसी दोष से आख दु खने आयी हो तो सहजने के पत्तों के रस में समान भाग उत्तम मधु मिला इसकी बूंदे आख में डालने से तुरन्त वेदना कम हो जाती है। (वाग्भट चि. १६)

**कर्ण शूल में—**सहजने के मूल का रस कान में डालना।

**फलेजे के बर्दों में—**सहजने की जड़ या सहजने की छाल वरणा की छाल, और पुनर्नवा इन तीनों का क्वाथ हमारा प्रिय प्रिस्क्रिप्शन है।

## विशिष्ट योग—

सहजने का अर्क—सहजने की जड़की ताजी छाल १० तोला, सतरे की सूखी छाल ५० तोला, जायफल का चूर्ण १३ तोला, शराब (६० प्रतिशत) १ गैलन और पानी २ पिण्ड ।

इन सब चीजों का भभके से हलकी आच पर अर्क निकाल लेना चाहिए। इस अर्क की मात्रा २ से ४ ड्राम तक है। यह अर्क उत्तेजक होता है।

सहजने की फाण्ट—सहजने की ताजी कूटी हुई छाल १ औंस, कूटी हुई राई एक औंस, खीलता हुआ पानी १ पाइन्ट, इन सबको २ घण्टे तक बन्द बरतन में रख कर छान लेना चाहिए और इसमें उपरोक्त अर्क भी एक औंस मिला देना चाहिए। इस फाण्ट की मात्रा १ औंस से २ औंस तक होती है। यह फाण्ट भी एक मूल्यवान उत्तेजक वस्तु है।

सहजने का पाक—सहजने का गोद पावभर लेकर उसे घी में तल लेना चाहिये, फिर गेहूँ का आटा आधा सेर लेकर घी आधा सेर में भून लेना चाहिये। फिर गुड आधा सेर और सोठ ४ तोला पीसकर सबको मिलाकर लड्डू बना लेना चाहिये। इन्हें लड्डूओं का सेवन करने से गरम वायु, सर्द वायु, फूलनी वायु, उरुस्त्रम्भ, गृध्रसी आदि रोग मिटते हैं।

(व. च. से साभार)

शिग्रु मूलादि लेप (१) (व से० अर्बुदा)—सहजने के बीज, मूली के बीज, सरसो, चीड़ का काष्ठ, जी और

कनेर की जड़ समान भाग लेकर चूर्ण बनावें। इसे तरु में पीसकर लेप करने से अर्बुदादि का नाश होता है।

शिग्रु मूलादि लेप (२) (यो र : स्नायु.)—सहजने की छाल और पत्ते तथा सोंधा नमक समान भाग लेकर सबको काजी में पीसकर लेप करने से स्नायुक का नाश होता है।

शिग्रुवादि लेप: (भा प्र म.खं २। वातरक्ता.)—सहजने की छाल और वरने की छाल को काजी में पीसकर लेप करने से वातरक्त की पीड़ा नष्ट हो जाती है यह एक सिद्ध योग है। इसके विषय में सादेह नहीं करना चाहिए।

सौभाक्षनादि लेप. (ग नि. ग्रन्थ्य.१)—सहजने की छाल और देवदारु के चूर्ण को काजी में पीस कर मंदोष्ण करके लेप करने से अपची (गण्डमाला भेद) का अवश्य नाश हो जाता है।

शिग्रुमूलाद्यं नस्यम् (ग नि. ज्वरा १)—सहजने की जड़ का रस और तुलसी के पत्तों का रस (या चूर्ण) एकत्र मिलाकर नस्य देने से सन्निपात की मूर्च्छा जाती रहती है।

सौभाक्षन स्वरस योग: (वृ.मा.। कर्ण.)—सहजने के (पत्तों या छाल के) स्वरस में तिलका तेल मिलाकर उष्ण करके कान में डालने से कर्ण शूल नष्ट होता है।

अहितकर—उष्ण प्रकृति के लिए। निवारण—सिरका।

इसी साखु-देखिये 'साल' (Shorea robusta gartu) भाग में

## सागवान (TECTONA GRANDIS)

यह घटादि वर्ग और सभालु कुल (Verbenaceae) का वृक्ष बहुत ऊँचा और एक दम सीधा होता है। इसके पत्ते बहुत बड़े-बड़े करीब डेढ़ फुट लम्बे और इतने ही चौड़े होते हैं। इसकी लकड़ी की दरारों में एक प्रकार का सफेद क्षार जम जाता है वह चूने की जगह खाने के काम में आता है। मूल पृथ्वी में गहरी उतरी हुई मोटी। तना-हलका करिष या पाण्डुवर्ण युक्त विषम भंगु शाखा—कपिश वर्ण युक्त, चतुष्कोणीय। पत्र—अभिमुख अण्डाकारी पुष्प—श्रेत, सीधे, रोमश। फल—स्निग्ध, ०-५ से ० मी०

व्यास युक्त रोमश, बाह्यावरण कोमल और आभ्यन्तरिक भाग कठोर। बीज—एक या दो बीज। वानस्पतिक विकृतियाँ—इसके पत्तों के मध्य में अण्डाकृति के श्वेत दाग पड़ जाते हैं। पुष्पकाल—वसत। बीज काल—ज्येष्ठ।

इसके काष्ठ से टार (Tar) निकाला जाता है जो खलभी के तेल का प्रतिनिधि है।

### उत्पत्ति स्थान

यह भारत में मध्य प्रदेश, राजस्थान, दक्षिण प्रदेश और अन्य प्रदेशों के प्रधान-प्रधान पहाड़ों में सब जगह

# बनौषधि विज्ञान

होता है। इसकी इमारती लकड़ो सारी दुनिया मे प्रसिद्ध है।

## नाम—

स—शाक, ककचपत्र, श्रेष्ठकाण्ड, अर्जुनोपम, शाक-तरु। हिं—सागवान, सेगोन, सागी। ब. सेगुन। म.—सागवान, साग। गु.—साग। पं—सागुन, सागवान। ता.—सागम, तेक्कु। ते.—टेकु। उर्दू—सागुन। फारसी—साज। अ.—टिक (Teak)। ले—टिक्टोना ग्रैंडिस (Tectona grandis Linn F.)।

उपयुक्त अङ्ग—त्वक्, पत्र, पुष्प, बीज, बीज तैल।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ माशा। व्वाय—५ से १० तोला। गोद १ से २ माशे।

## गुण-धर्म और प्रयोग—

सक्षेप मे—रस, कषाय,। गुण—रूक्ष, विशद, खर। वीर्य—शीत। विपाक—कटु। दोषशमन—कफवात। शारीरिक अङ्गो पर प्रभाव—सर्व शरीर। रोगोपयोग—प्रमेह, कुष्ठ, रक्तपित्त, शोथ, कृमि।

आयुर्वेदिक मत से सागवान कसौला, शीतल, रक्तपित्त-नाशक, गर्भ को स्थिर करने वाला तथा वातपित्त, बवासीर, कोढ़ और अतिसार को दूर करने वाला होता है। इसके फूल—कडवे, कसौले, विशद, रूखे, हलके, वात को कुपित करने वाले तथा कफपित्त और प्रमेह को दूर करने वाले होते है। इसकी छाल मधुर, रूखी, कसौली और कफ नाशक होती है।

इसकी जड़ मूत्र की कमी (Anuria) और मूत्र की रुकावट को दूर करने के लिए दी जाती है। इसकी लकड़ी कसौली, शीतल, मृदुरेचक, गर्भवती के गर्भाशय के लिए उपशामक तथा पित्तविकार, बवासीर, धवलरोग और अतिसार मे लाभदायक होती है।

## यूनानी मतानुसार—

इसकी लकड़ी खराब स्वाद वाली और गन्धवाली होती है। यह मस्तक शूल, पित्त विकार और यकृत के नीचले भाग में होने वाले जलन युक्त शूल को दूर करती है। प्यास को बुझाती है, कृमियो को नष्ट करती है, कफ नि.सारक होती है। इसकी राख सूजी हुई आख के पलकों

पर लेप करने के काम मे ली जाती है। इसके फूलो से निकाला हुआ तेल बालो को बढ़ाता है और खुजली में लाभ पहुँचाता है।

## डाक्टरी मतानुसार—

डाक्टर देसाई के मत से सागवान के फूल और बीज मूत्रल होते हैं, इसके बीजो का तेल केशवर्धक और खुजली नाशक होता है, इसके पत्ते पित्तशामक, रक्तस्राव रोधक और छोटी रक्त वाहिनियो का सकोचन करने वाले होते है इसकी छाल पित्तशामक, कुछ स्तम्भक और सूजन तथा कृमियो को नष्ट करने वाली होती है।

मूत्र के रुक जाने की हालत मे इसके फूलो को पानी मे बाफ कर पेडू पर बाधते है और इसी फाण्ट बनाकर पिलाते हैं। इससे रुका हुआ पेशाव खुल जाता है। इसके बीजो का तेल चर्म रोगो पर खुजली को कम करने के लिए लगाया जाता है। इस तेल को रोज बालो में लगाने से बाल काले, लम्बे और मुलायम हो जाते हैं। गर्मी या पित्त की वजह से सिर मे दर्द हो रहा हो, अथवा शरीर के किसी भाग मे सूजन आ रही हो तो इसकी छाल का लेप करने से बहुत लाभ होता है। पित्त प्रकोप और अपचन रोग मे इसकी छाल का चूर्ण ६ माशे से १ तोले तक की मात्रा मे दिया जाता है।

## प्रयोग—

श्वेत प्रदर—सागवान की छाल का हिम बनाकर पिलाने से श्वेत प्रदर मे लाभ होता है।

मस्तक पीडा—इसकी लकड़ी को घिसकर लेप करने से पित्त की मस्तक पीडा मिटती है।

पित्त की सूजन—इसकी लकड़ी को घिसकर लेप करने से पित्त की सूजन उतरती है।

आंख के पपोठो की सूजन—इसकी लकड़ी के कोयले को पोस्त के पानी मे बुझाकर पीसकर लेप करने से आंख के पपोठो की सूजन उतरती है।

अतिसार—इसके छाल के चूर्ण की फड़्की लेने से अतिसार मिटता है।

खुजली—इसके बीजो के तेल की मालिश करने से खुजली मिटती है।



दाह युक्त सूजन—इसकी लकड़ी को जल में घिसकर लगाने से भिलावे के तेल अथवा काजू के छिलके के तेल से पैदा दाह युक्त सूजन उतर जाती है।

मूत्रावरोध—इसके फल को पीसकर पुट्टिस बनाकर पेड़ पर बांधने से मूत्र फौरन उतर जाता है। —व. च.

## सागूदाना (SAGUS LAEBUS)

यह तालादि कुल (Palmae) का *Metroxylonrus mphi* नामक वृक्ष के तने का गूदा है जिसको लेटिन में *Sagus laevus* कहते हैं। जो पहले आटे के रूप में होता है और फिर कूट पीसकर छोटे-छोटे दानों के रूप में बनाकर सुखा लिया जाता है। ये दाने पोस्त के दाने से बड़े और सफेद होते हैं। चित्रावलोकन कीजिए।

### उत्पत्ति स्थान—

यह जावा, सुमात्रा, बोर्नियो आदि में अधिकतया होता है।

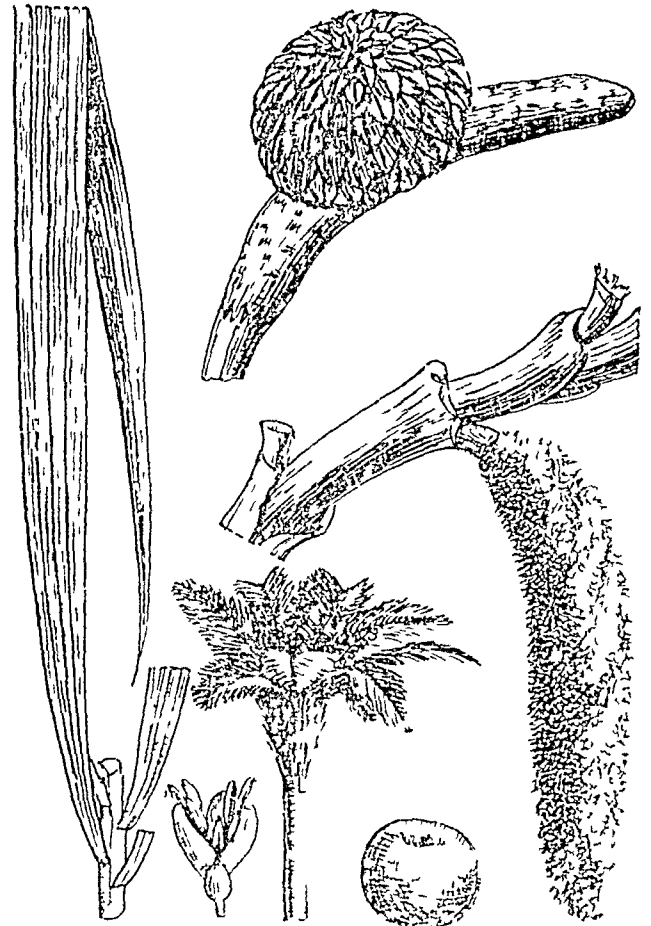
### नाम—

हि.—सागूदाना, साबूदाना। अ—सैंगी (Sago)।  
ले—सेगस लीवस (*Sagus laevus*)।

उपयुक्त अङ्ग—गूदा। मात्रा—१ तोला से ३ तोले तक जितना पच सके।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और तर। गुण-कर्म तथा उपयोग—सागूदाना लघु आहार है तथा हलका सारक भी है रोगी और दुर्बल लोगों के लिए पथ्याहार है। सागूदाना अधिकतया दूध में पकाकर चीनी या मिश्री मिलाकर पिलाया जाता है। यदि दूध अहितकर हो तो इसे वादाम की गिरी और कद्दू के बीज की गिरी को शीरे या जल में पकाकर मीठा मिलाकर पिला सकते हैं। यह विशेषकर वाजीकर एव वृद्धों है। (यू द्र वि से साभार)



साबूदाना  
SAGUS LAEBUS

## सातर (ZATARI A MULTIFLORA)

यह तुलस्यादि कुल (Labiateae) का मरुए की जाति का एक धूप है जिसकी पतली शाखाएँ और पुष्प मिले हुए सूमे पत्र बाजार में मिलते हैं। पत्र लगभग गोल, चन्वा मुक्त, चर्मवत्, पत्र प्रान्त अखण्ड, पुष्प धुद्र रक्त वा नील बरंग, स्वाद नीक्षण एव सुगन्धित होता है। जगली,

पहाड़ी और बागी भेद से यह तीन प्रकार का होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

अरब, फारस, खुरासान, अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, और पश्चिमी हिन्दुस्तान में पैदा होती है।



## नाम—

हि—सातर, साथर । अरबी—सातर । ले.—जटे-रिआ मल्टिफ्लोरा (Zataria multiflora, Boiss) ।

## रासायनिक संगठन—

पत्र में पुदीने की गन्धवाला एक उत्पत् तेल, एक लाल रंग का स्वाद रहित अम्ल, राल और कुछ कपाय द्रव्य प्रभृति उपादान होते हैं ।

उपयुक्त अङ्ग—पञ्चाङ्ग । मात्रा—५ माशे से लेकर ७ माशे तक ।

## गुण धर्म और प्रभाव—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम खुस्क ।

गुण-कर्म—सातर छेदनीय, विलयन वातानुलोमन, वेदना स्थापन, श्वयथु विलयन, श्लेष्म नि सारक, अश्मरी निहरण मूत्रार्तवजनन, उदरकृमि विशेषकर कद्दुदाने के लिए घातक है, तथा अन्त्र, आमाशय और यकृत को द्रवो से शुद्ध करता है, विशेष रूप से वाजीफर, क्षुधावर्द्धक, रुचि कारक एवं वाष्पघ्न है ।

## उपयोग—

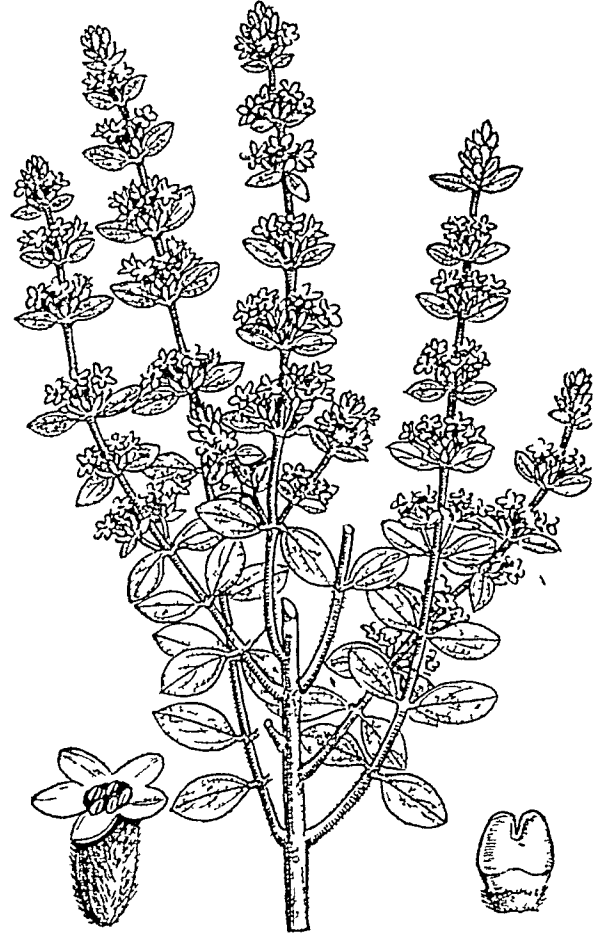
श्रीहा की सूजन दूर करने के लिए इसे सिरके के साथ पीसकर लेप करते और सिरके में भिगोकर पिलाते हैं । दूसरे प्रकार के शोथो को मिटाने के लिये इसे शहद के साथ पीसकर लगाते हैं । दन्तशूल में इसके काढे से गणहूष कराते और कूल्हे के दर्द, वस्तिशूल और जरायुशूल में पिलाते तथा लेप करते हैं ।

कास और श्वास में फुफफुसो से कफोत्सर्ग के लिए इसे सूखे अजीर के साथ उपयोग करते हैं । अश्मरी के उत्सर्ग के लिए इसे उपयुक्त औषधियों के साथ पिलाते हैं । कर्णशूल निवारण के लिए इसका रस निचोड़ कर कान में

सातला—देखिए 'शिकाकाई' इसी भाग में । मातल—देखिए 'अगुलिया थूहर' भा. ३ पृष्ठ ४०६ पर । सादडा—देखिए 'आसन न १' भा० १ पृष्ठ ४२० पर । सदा सुहागिन—देखिए "लटकन" के वर्णन में इसी भाग में ।

## साबूनी (SAPONARIA VACCARIA)

यह साबूनी कुल (Caryophyllaceae) का क्षुप होता है । इसका क्षुप ३० से मी से ६० से मी (१ से ३ फुट ऊँचे होते हैं) । पत्तियाँ अभिमुख, भालाकार अथवा रेखाकार धायताकार, काण्ड सशक्त और चिकनी होती



सातर

ZATARIA MULTIFLORA BOISS

टपकाते हैं । नेत्र के जाले और फूले को नष्ट करने के लिए इसका नेत्र में आश्रयोतन करते हैं ।

अहितकर—फुफफुस के रोगों में । निवारण—अजीर, सिरका, शहद और लेप में जैतून का तेल । प्रतिनिधि—पहाड पुदीना । (यू. द्र वि से साभार)

हैं । पुष्प गुलाबी सवृन्त और २-३ विभक्त मजरी में; बाह्यकोष संयुक्त, नलिकाकार और उसके बल कूबडदार, आभ्यन्तर दल अभि-लट्वाकार और दल दण्ड नरवराकार [Claw] होते हैं । समस्त पौधे का स्वाद तिक्त एवं क्षारीय



होता है। जड़—बहुत लम्बी, बेलनाकार और लगभग शाही के कांटे [ Quill ] के आकार की, जिसकी छाल बाहर से ललाई लिए और सरलता से टूटने वाली और भीतर से सफेद एव दृढ़ होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

समस्त भारत वर्ष (प्राय उत्तरी भाग के खेतों में जाड़ो की फसल के साथ), और मध्य यूरोप के गेहूँ के खेतों में होती है। कैम्पवेल के अनुसार मानभूमि में तेलहन के रूप में इसकी खेती होती है।

### नाम—

हिं—साबुनी, साबूनी, बड़गोहुआ, मुसना। सथा., सिंध, ब—साबूनी। अरबी—अलसाबूनीय नवातुस्साबूनीय। यू—स्ट्रोथियम। रूस—स्ट्रूथियम (Struthium)। अ.—परफोलिएट सोपवर्ट (Perfoliate Soapwort)। ले—सापोनरिआ वाक्कारिआ (Saponaria vaccaria Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

## विदेशी साबूनी (SAPONARIA OFFICINALIS)

यह साबूनीकुल (Coryophyllaceae) की वनस्पति है इसके पुष्प गुलाबी होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यूरोप और ग्रेट ब्रिटेन।

### नाम—

अ०—सोपवर्ट (Soapwort) ले०—सापोनरिआ आफ्फी सिनालिस (Saponaria officinalis Linn)

### इतिहास—

प्राचीन यूनानी वैद्यों ने 'स्ट्रोथियम' के नाम से सापोनरिआ आफ्फी सिनालिस (Saponaria officinalis) अर्थात् उश्नान या गासूलका या सापोनरिआ वाक्कारिआ (Saponaria vaccaria) अर्थात् साबूनी बूटी का उल्लेख किया है। इन दोनों में भी सेपोनीन सत्व विद्यमान होता है।

भेद—विदेशी साबूनी [१] (Quillaja Saponaria) यह गुलाब कुल (Rosaceae) की वनस्पति होती है। इसके पुष्प गुलाबी होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह चिली और पेरू की निवासी है। चिली-दक्षिण अमरीका के पश्चिम तट पर स्थित एक प्रदेश है।

### नाम—

हिं—विदेशी साबूनी अ.—क्विल्लैया सोप [Quillaja Soap], पनामा बार्क [Panama bark] कुल्लै—[Cullay-Native], ले.—क्वील्लाजा सापोनरिआ [Quillaja Saponaria Mol]।

वक्तव्य—क्विल्लाया [Quillaja] या क्विल्लाजा [Quillaja] चिली भाषा का शब्द है, जिसका अर्थ 'प्रक्षालन या घोंघा' है। चिली निवासी इसकी छाल को साबुन और रीठे की भाँति वस्त्र आदि प्रक्षालनार्थ प्रयोग करते हैं। इसलिए उक्त नाम से अभिहित हुई है।

### रायनिक संगठन—

इसमें सेपोनीन (Saponin) होता है जिस पर इसके गुण-धर्म अवलंबित हैं। यह सत्व तीव्र शिरो विरेचन, कफ निस्सारक, मूत्रजनन और मलोत्सर्जक और बड़ी मात्रा में हानिकारक होता है।

### नव्यमत—

खाज में पौधे का उपयोग होता है। दीर्घ कालीन मद्द ज्वरो में पौधे का सार या रस ज्वरहर एव बल्य समझा जाता है। विदेशीय साबूनी—लेखन, छेदन और रसायन है। प्रायः कठमाला और त्वचा के रोगों में सामान्यतया प्रयुक्त सासपिरिल्ला से यह श्रेष्ठ वतलायी जाती है।

लेखक—वैद्य हकीम दलजीत सिंहजी  
आयुर्वेद विश्वकोषकार, चुनार

# बनीषाधि विशेषाद्

## सामा घास (PANICUM FRUMENTACEUM)

यह तृणधान्यादि कुल (Gramineae) का एक जाति की घास होती है जो वरमात के दिनों में जल के किनारे बहुत पैदा होती है। इसके बीजों को गरीब लोग खाते हैं। सामा घास की कुल ५५ जातियां होती हैं। इस घास को ढोर बड़े शौक से खाते हैं। इस घास से कागज भी बनाये जाते हैं।

सामाघास की एक दूसरी जाति (Echinochloa crusgalli) रक्त रोधक और तिल्ली के विकारों को दूर करने वाली होती है।

### नाम—

सं०—श्यामक, श्यामा, सुखमारा, अविप्रिया, राज-

धान्य, त्रिवीज, तृण बीजोत्तम। हि०—सामाघास, समाक, सावा। राज०—सावा। ब०—सावा, शामुला, स्यामघान। बिहार—सावा। गु०—सामोघास। म०—जगली सामा। प०—चन्द्रा, सामा सोक। ब०—वाक्टो। फारसी-बाजरी। ले०—पेनिकल फ्रुमेण्टासियम (Panicum frumentaceum Roxb)

### गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सामाघास मधुर, स्निग्ध, कसैली, हलकी, शीतल, वातल, कफपित्त नाशक, मलरोधक और विष के दोषों को दूर करने वाली होती है। (ब० च०)

## सारिवा जंगली (SMILAX ZEYLANICA)

यह रसोवकुल (Liliaceae) की विशाल स्निग्ध कटक युक्त आरोहिणी लता की वनस्पति है। पत्र एकान्तर, चमकीले, श्लक्ष्ण, नोकदार ६ से १२ इंच लम्बे और उतने ही चौड़े होते हैं। मुख्य सिरायें ७ से ९ होती हैं। पुष्प—बहु गुच्छदार, एक लिंगी। फल—मटर के समान आकार युक्त हरित (अपक्व) रक्त (पक्व) होते हैं। फल गुच्छों में होते हैं तथा प्रत्येक फल में १ से ३ बीज होते हैं।

मूल—छोटी, साधारण रक्ताभ गुच्छों में होता है यथा उससे अनेक उपमूल निकले रहते हैं। चित्र अवलोकन कीजिये।

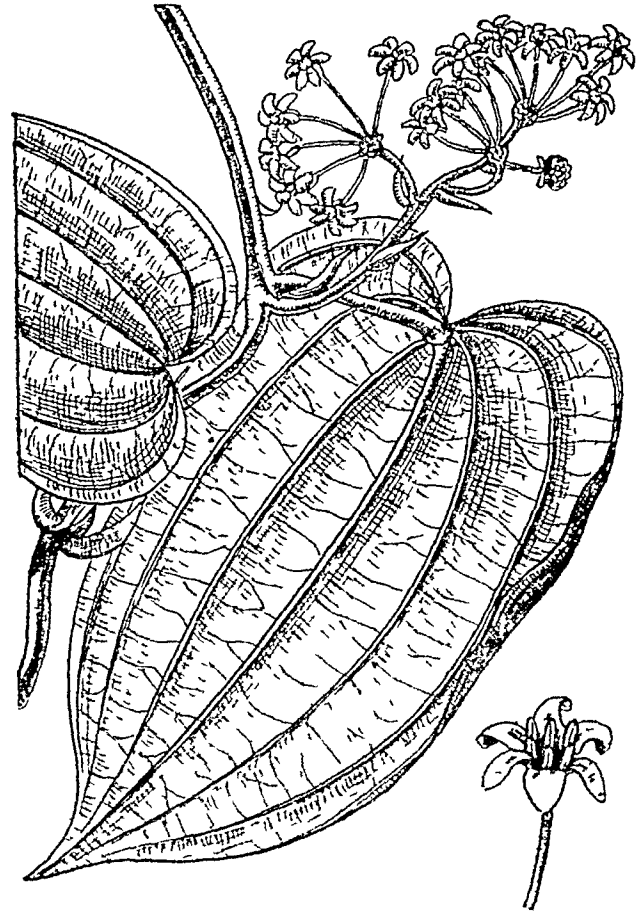
वक्तव्य—सारिवा बिलायती (Smilax officinalis) जिसे हिन्दी में सालसा कहते हैं, विदेशी द्रव्य है और दक्षिण तथा मध्य अमेरिका में होता है। उसके प्रतिनिधि रूप में यह द्रव्य प्रयुक्त होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

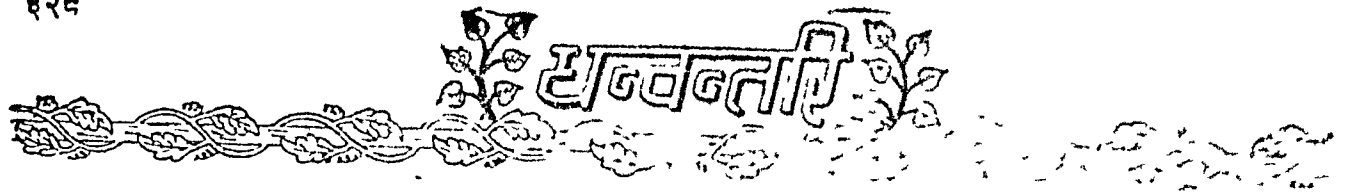
यह भारत और जावा के आर्द्रता युक्त पार्वत्य प्रदेश में होता है।

### नाम—

हि०—सारिवा जंगली, जंगली उशवा। ब०—कुमारिका, सालसा। बोम्बे और महाराष्ट्र में—घोटवेल। ता०—मालाइड्यमाराइ। ते०—कोण्डा तसारा। मसब०—कल्ल



सारिवा भारतीय  
SMILAX ORNATA LEM.



मारा । ले०—स्माइलेक्स जिलेनिका (*Smilax zeylanica* Linn)

उपयुक्त अङ्ग—मूल ।

मात्रा—चूर्ण ३ से ५ माशे, क्वाथ ५ से १० तोला ।

**गुण धर्म और प्रयोग—**

रस—किञ्चित मधुर । गुण—श्वेदजनन, मूत्रजनन, पीडिक और रसायन । वीर्य—शीत । विपाक—मधुर । दोष-शमन—कफ । शारीरिक अङ्गो पर प्रभाव—मूत्राणय

## सारिवा विलायती

यह रसोनकुल (*Liliaceae*) की एक लता जाति की वनस्पति है जो दक्षिण तथा मध्य अमेरिका में होती है और होन्डुरास से यहाँ आती है । इसकी जड़ को ही *Sarsaparilla* कहते हैं और हिन्दी में सालवा, सारिवा विलायती कहते हैं और विलायत से आने वाली सच्ची सालसा या सारसा परीला इसी ब्रता की मूलिया है इसी को जमेका सारसा परीला (*Sarsaparilla*) कहते हैं ।

यह उत्तम रक्त शोधक है । इसका चित्र अवलोकन कीजिये ।

विशेष—गुण—धर्म और प्रयोग कृपया 'अनन्तमूल वगाल का' प्रकरण भाग १ के पृष्ठ १४०, १४१ पर अवलोकन करें । (ब० ब० से साभार)

नोट—इसकी एक भारतीय जाति होती है जिसको (*Smilax ornata*) कहते हैं तथा इसकी कृषि जमेका में की जाती है । इसको भी 'जमेका सालसा पारिला' के नाम से पुकारी जाती है और सारसा पारिला के नाम से ब्रिटिश फार्माकोपिया के अन्तर्गत औषधि निर्माणार्थ सज्जाई की जाती है । चित्रावलोकन कीजिये ।

(इ०मे०मे०आ०यु० से साभार)

इन दोनों जातियों की कृषि भारत में की जानी चाहिए । (स०)

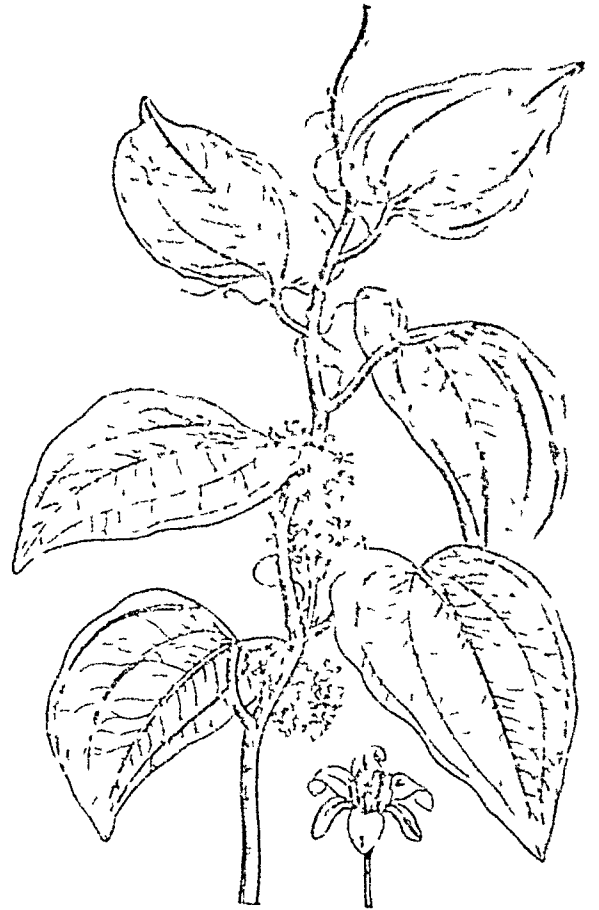
और जननेन्द्रिय पर । रोगोपयोग—उपदश की द्वितीयावस्था, सन्धिवात, अस्थिदोष, पूयमेह, त्यग्रोग, फिरग रोग ।

विशेष—(१)—कभी-कभी यह पूयमेह की निवृत्ति में *Sarsaparilla* के प्रतिनिधि रूप में व्यवहृत होती है ।

(२)—छोटा नागपुर में यह वनस्पति प्रवाहिका में प्रयुक्त की जाती है । (वनस्पति परिचय से माना)

विशिष्ट योग—माजून गाग्वा ।

(*SMILAX OFFICINALIS*)



सारिवा विलायती  
*SMILAX OFFICINALIS* GRISEB

## सात्वपन (*FLEMINGIA CHAPPAR*)

यह शिम्बीकुल (*Leguminosae*) की एक झाड़ी नुमा वनस्पति होती है, इसकी ऊँचाई ६ से १२ मीटर तक

# वनौषधि

## विशेषाङ्कः

होती है। इसके पत्ते छोटे और कुछ पीले रंग के होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान--

यह वनस्पति बंगाल, बिहार, दक्षिणी भारत और वरमा में पैदा होती है।

### नाम--

हिं.—सापन। ब.—सालपन। देहरादून—छन्चरा।

## सालपन वड़ा

यह शिम्बीकुल (Leguminosae) की छोटी जाति की वनस्पति ६ से लेकर ८ इंच तक ऊंची होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह गङ्गा के उत्तरीय मैदानों में तथा बिहार और छोटा नागपुर में पैदा होती है।

## सालम मिश्री

यह सालिमकन्दादि कुल (Orchidaceae) का एक क्षुप है जो कि पुष्पकाल में १ से २ फुट तक लम्बा होता है। पत्र मूल के पास से निकलते हैं। पत्र सीधे गोल एवं भालाकार ढाई इंच से पाँच इंच तक लम्बे होते हैं। पुष्प २-३ इंच लम्बे गुलाबी रंग के होते हैं जो कि पुष्प दण्ड पर समूह रूप से खिलते हैं। मूल—श्वेत कन्द युक्त और आकृति में हाथ के पञ्जा के समान होता है। इसीलिए इसे सालमपञ्जा कहते हैं। पुष्पकाल—जुलाई-अगस्त। फलकाल—अगस्त-सितम्बर।

चित्रावलोकन कीजिये।

### उत्पत्ति स्थान--

यह वनौषधि भी उत्तराखण्ड के भिलङ्गना घाटी और केदारनाथ की घाटियों में मिलती है। केदारनाथ की घाटी में गौरीकुण्ड से केदारनाथ मार्ग के आस-पास खुले घास के मैदानों में मिलता है। भिलङ्गना गाटी में पवाली, राजखर्क, सहस्रताल, गगी आदि स्थानों में मिलता है जो कि समुद्र की सतह से ३००० मीटर से ३६०० मीटर है।

इस मूलिका की उत्पत्ति स्थान के विषय में चरक सहिता के टीकाकार चक्रपाणि तथा सुश्रुत सहिता के टीका-

अवध—कसागैट। ले.—फ्लेमिंगिया चापार (Flemingia Chappar Ham)

### गुण धर्म और प्रभाव—

सन्थाल जाति के लोग इसकी जड़ को मृगी रोग के अन्दर देते हैं। नीद लाने के लिए भी इस औषधि का प्रयोग किया जाता है।

(FELEMINGIA NANA)

### नाम--

हिं—सालपन वड़ा। ब—वड़ा सालपन। ले०—फ्लेमिंगिया नाना (Flemingia nana Roxb)

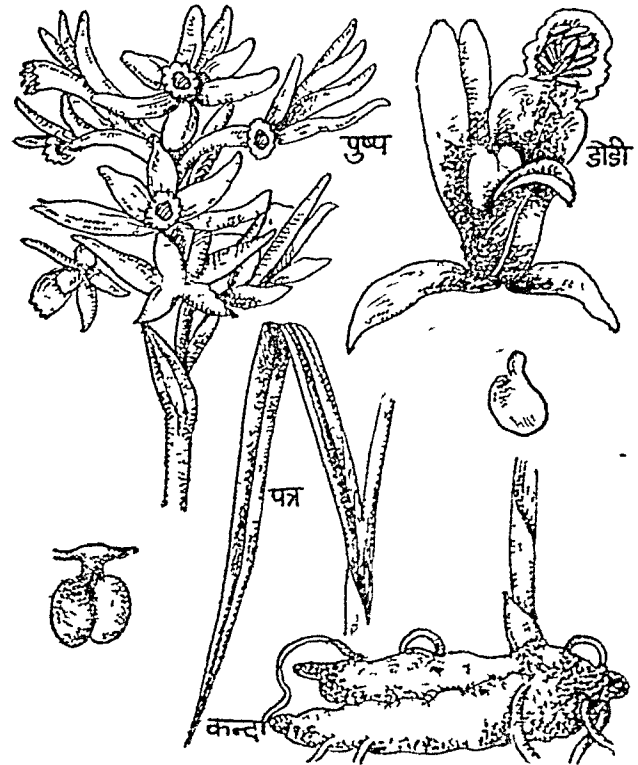
### गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी जड़ घाव और सूजन पर लेप करने के काम में ली जाती है।

—ब च

(ORCHIS LATIFOLIA)

## सालम मिश्री ( भारतीय सालम ) EULOPHIA CAMPESTRIS WALL.



कार डल्हणाचार्य ने भी इसे उत्तरी हिमालय में मिलने वाला स्वरूप कन्द लिखा है।

(वैद्य मायाराम जी उनियाल कनखल)

सालमपञ्जा—अफगानी स्थान से उत्तर अफ्रीका तक और एटलाण्टिक प्रदेश और उत्तर एशिया तक भी पायी जाती हैं।

पञ्जासालम के नाम—स—मुञ्जातक, सुधामूली, पीयूषोत्थ, अमृत, वीरकन्दा। हिं.—सालममिश्री, पञ्जासालम, सालमपञ्जा। गढवाली—गरुडपञ्जा, हृथ्याजोडी। गु—पजाबीसालम। म—सालममिश्री। अरबी—सालवमिश्री। यूनानी—खसतीयाल लहसव। उदू—सालेप। अ—मार्शओर्चिड, सालेप (Marsh orchid, Salep)। स्पेनिश—पामाक्रिस्टी (Palma christi)। ले—ओर्किस लेटिफोलिया (Orchis latifolia Linn)।

वक्तव्य—इसके अतिरिक्त इस ओर्किस जाति समूह की दो जाति विदेशों से यहाँ आती है वो निम्न हैं।

सालम लहसुनी (Orchis laxiflora Lam) सालम लहसुनिया या अबुशाहरी इसके कन्द का आकार लहसुन की गाँठ की तरह होता है। इसके भीगने पर लहसुन जैसी गन्ध आती है।

## उत्पत्ति स्थान—

इसका आदि स्थान मध्य और दक्षिणी यूरोप, तुर्की, काकसस, एशियामाइनर पशिया, अफगानिस्तान और तिब्बत में होती है।

## नाम—

हिं., व—सालममिश्री। म—शालामिश्री। ले—ओर्किस लक्सिफ्लोरा (Orchis laxiflora Lam)।

सालेम बादशाही उर्फ बसरा (Orchis mascula)।

## उत्पत्ति स्थान—

मध्य और दक्षिणी यूरोप, एशिया माइनर और पशिया में पैदा होती है।

## नाम—

व—सालममिश्री। बोम्बे—सालम। ले—ओर्किस मासकुला (Orchis mascula Linn)।

बसराई सालिव का रूसिया में अधिक प्रचार है। इस जाति के कन्द के चपटे टुकड़े मिलते हैं। यह जातियाँ भारतीय की अपेक्षा अधिक गुणकारी है। इसका मूल्य भी अधिक है। विशेषतः यह श्री मन्तों के उपयोग में ही आती है।

ये विदेशी जातियाँ अफगानिस्थान, इराक, तुर्कस्थान और इजिप्ट में उत्पन्न होती हैं। सालिव मिश्री के मूलों को जमीन से निकाल गरम जल से धो खादी या मोटे खुरदरे कपड़े से मसलकर त्वचा को निकाल देते हैं। जिससे वे सफेद पीले प्रतीत होते हैं। फिर उनको तावे के तवे पर थोड़ा सेक लेते हैं।

इनके अतिरिक्त आर्किस जाति समूह की १२ से अधिक जातियों के कन्द सालवमिश्री के नाम से यूरोप और एशिया के बाजारों में विकते हैं।

## रासायनिक सङ्गठन—

उत्तम प्रकार के सालव में गोद प्रधान मांसवर्द्धक द्रव्य (Bassorin) ४८%, श्वेतसार २७%, शक्कर ९% और ताजे शालिव में से कुछ उडुयनशील तैल मिलता है। राख २% होती है, उसमें फास्फेट बलोराइड आफ पोटेशियम, केलशियम और चत्रल प्रधान द्रव्य मिलते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—कन्द।

मात्रा—चूर्ण ३ माशे से ५ माशे तक।

## गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप में—रस—मधुर। वीर्य—शीत। विपाक—मधुर। गुण—अग्निदीपक, शुक्रल, बल्य, पौष्टिक, कामोद्दीपक। शारीरिक अङ्गों पर प्रभाव—मस्तिष्क। रोगोपयोग—रक्त रोग, अतिसार, अपचन, कफरोग।

भावप्रकाशकार के मतानुसार जीवक, ऋषभक—बल्य, शीतवीर्य, शुक्र-कफप्रद, मधुर विपाकी, पित्तशामक, दाहहर, कृशतानाशक, वातशामक और क्षयहर है।

जीवक ऋषभक का उल्लेख चरकसहिता के भीतर जीवनीय दग्गेमानि में तथा सुश्रुत सहिता के भीतर विदारी गन्धादिगण और काकोली आदि गण में किया है।

निघण्टु रत्नाकर के मतानुसार सालिमकन्द उष्णवीर्य वृष्य, रस विपाक में मधुर, घातुवर्द्धक, उपरस कडवा, गुरु, रसायन और पौष्टिक है। एव क्षय हृद्भोग, मेह, पित्त

# बनीषधि

## विशेषाङ्कः

विकार, रक्तविकार, आमदोष, कामला और कुम्भ कामले का नाश करता है ।

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे में गर्म और तर । गुण-कर्म—नाड़ी बलदायक, वाजीकर, शुक्रल और वृहण है । उपयोग—वीर्य उत्पन्न एवं पुष्ट करने और वाजीकरण के लिए सालममिश्री का चूर्ण दूध के साथ खिलाते हैं । इसे प्रायः वाजीकर माजूनो में डालते तथा अन्य उपयुक्त औषधियों के साथ इसका हरीरा बनाकर पिलाते हैं ।

—यू ट्र वि

### डाक्टरों के मतानुसार—

डाक्टर देसाई के मतानुसार सालिव मिश्री मस्तिष्क और नाडियों की उत्तेजक और पौष्टिक है तथा संग्राहक, स्तम्भन, जीवन और वृहण (शरीर को मोटा बनाने वाला) और वयः स्थापन है । पचन नलिका के प्रदाह युक्त रोगों में सालिव हितकर है । इसके सेवन से कफ और आम की उत्पत्ति कम होनी है, क्षतों का रोपण होता है और निर्बलता दूर होती है यह पचने में हलका और ग्राही है ।

अतिसार, प्रवाहिका, सर्भा का अतिसार और अपचन में उत्तम आहार है । प्रसव होने के पश्चात् तथा अति मानसिक श्रम और मैथुन आदि से उत्पन्न थकावट को दूर करने में सालिव मिश्री अति हितावह है ।

उपयोग—सालिव मिश्री का उपयोग दीर्घकाल से हो रहा है । फिर भी यह निश्चित नहीं कह सकते कि, यह मुञ्जातक है या जीवक ऋषभक । अष्टभुज के जीवक ऋषभक के स्थान पर दो या तीन प्रकार के सालिव को लेने पर प्रयोग विशेष पौष्टिक बनता है, यह अनुभव सिद्ध है ।

सालम मिश्री यह एक अत्यन्त पौष्टिक वस्तु है । इसका सिर्फ एक तोला चूर्ण प्रौढ मनुष्य के लिए चौबीस घण्टे तक पूरी खुराक का काम दे सकता है ।

इतनी थोड़ी मात्रा में मनुष्य की जीवन रक्षा करने वाला कोई दूसरा अन्न नहीं होता । इसीसे कई लोग अष्टवर्ग में वर्णित जीवक इसी को मानते हैं । इस औषधि में मस्तिष्क और मज्जा तंतुओं के लिए उत्तेजक संग्राहक,

पौष्टिक और रक्त स्तम्भक घर्म भी रहते हैं । मतलब यह है कि सालम जीवनी शक्ति वर्द्धक, कामोद्दीपक और अवस्था स्थापक होती है । ऊपर वर्णित की हुई सालम की सभी जातियों में ये गुण कम अधिक मात्रा में रहते हैं मगर इन सब में सालम पञ्जा सर्वोत्कृष्ट होती है और मद्रासी तथा देशी लहसनिया सालम कनिष्ठ दर्जे की होती है ।

मस्तिष्क और मज्जा तंतुओं में अधिक दिमागी काम करने की वजह से कभी कभी बहुत थकावट आ जाती है और उसकी क्रिया में अव्यवस्था उत्पन्न हो जाती है । ऐसे समय में सालम का उपयोग करने से मस्तिष्क की क्रिया सुव्यवस्थित हो जाती है । कोमल प्रकृति की स्त्रियों में प्रसूति काल के पश्चात् अथवा अतिशय आयास और अतिशय मैथुन से जो थकावट पैदा हो जाती है उसमें भी सालम बहुत अच्छा काम करती है ।

सालिव में उत्तम वृहण, वातनाडी, बल्य, शुक्रवर्द्धक, शुक्रस्तम्भक, पाचन और ग्राही गुण रहा है । पाचन गुण के हेतु से पाचन सस्थान की विशेषतः आत्र की निर्बलता से उत्पन्न अपचन, अतिपार और आंग-माद्य में रोगहर और शक्ति वर्धन गुण के हेतु से व्यवहृत होता है । एवं उत्तम वृहण और वृष्य गुण हेतु से शीतकाल में सामान्य जन समाज इसका पाक बनाकर सेवन करते रहते हैं ।

अधिक दिनों तक समुद्र में रहने से नाविक (मल्लाह) लोगों को अनेक बार कफ रक्तज (Sea Scurvy) रोग हो जाता है । उनको सालिव चूर्ण का दूध या मट्टे के साथ सेवन कराने से लाभ हो जाता है । कतिपय यूरोप वासी समुद्र के सफर में प्रतिदिन प्रातः काल १ औं सालममिश्री के चूर्ण को आधे गेलन जलन में उवाल शक्कर मिलाकर पीते हैं । जिससे उनको स्फूर्ति रहती है । क्षुधा नहीं सताती और शरीर बल वी वृद्धि भी होती है । यूरोपीय जनता की मान्यता है कि सालम चूर्ण १ औं से २४ औं गहूँ जितना पोषण मिलता है ।

सालिव के उत्तम पौष्टिक गुण के हेतु से इजिप्ट, तुर्किस्तान और अरब स्थान वासी लोग भी सालिव का सेवन दिनों तक आहार रूप से करते रहते हैं । उन लोगों की भी





मान्यता है कि सामान्य मरुण्ड्यो के लिए २½ तोला चूर्ण दूध के साथ सेवन करने पर २४ घण्टे के भोजन का पूरा पूरा काम चल जाता है।  
—गा और

### प्रयोग—

**प्रदर और शुक्रमेह**—दोनों प्रकार के सालिव और दोनों प्रकार की मूसली ममभाग मिला कपड छान चूर्ण करे। इसमें से तीन तीन माशे चूर्ण, छटाक भर दूध और आवश्यक शक्कर मिलाकर प्रात साय सेवन करते रहने से थोड़े ही दिनों में स्त्रियों के श्वेत प्रदर और पुरुषों के पेशाब में धातु का स्राव दूर होते हैं और शरीर मोटा बन जाता है।

**जीर्ण अतिसार**—सालिव का चूर्ण ३-३ माशे मट्टे के साथ दिन में ३ बार देवें। भोजन—दही, भात। इस प्रकार २१ दिन सेवन करने पर आम प्रकोप, पुराना अतिसार, पुराना पेचिश और सग्रहणी दूर हो जाते हैं।

**वात प्रकोप**—थोड़े परिश्रम में श्वास बढने वालों को और कफ विकार वालों को मालिबमिश्री का चूर्ण और थोड़ा पीपल का चूर्ण बकरी के दूध के साथ प्रात साय सेवन कराने पर कफ का ह्रास और श्वास प्रकोप भी दूर हो जाता है।  
—गा और

### विशिष्ट योग—

**सालम चूर्ण**—सालम मिश्री का चूर्ण १ तोला और वादाम का चूर्ण ३ तोले को घी में सेकें। फिर १० तोले दूध और इच्छानुसार शक्कर मिला लेवे। इस प्रकार खीर बनाकर प्रात काल १४ दिन सेवन कराने से निर्बलता दूर होती है। अधिक सन्त न होने से जिन मोताशों को निर्बलता आई हो उनके लिए यह खीर अति हितावह है।

**सालम पाक**—१ सेर सालम मिश्री के चूर्ण को १ मन दूध में मिलाकर खोवा करें। फिर ३ सेर घी में मावे को सेकें। फिर १५ सेर शक्कर की चासनी करे चाशनी में पहले साफ की हुई १ सेर काली मुनक्का डाले पकजाने पर भुना हुआ मावा मिला लेवे और ऊपर से ७ सेर घी मिला लेवें एव वादाम, पिस्ता, चिरीजी, खसखस, जायफल, जायपत्री, केशर, इलायची छोटी आदि इच्छानुसार मिलाकर थाले में जमा देवें। इसके ऊपर सोना, चादी के वर्क

लगाये जाते हैं। एव थाल में भरम (लोह, अभ्रक, गुवर्ण, बज्र) भी मिला सकते हैं। मात्रा—२½ में ५ तोने तक।

**गुण**—यह पाक कृश, निर्बल, शुक्रदोष वाले, नपु मक और वात वात व्याधि से पीडित मनुष्यों के लिए अति हितावह है।  
—गा और

**कामोद्दीपक चूर्ण**—सालम मिश्री, तोदरी सफेद, कौंच के बीजों की गिरी, डमली के बीजों की गिरी, तालमखाना, सख्वाली के बीज, मूसली, कालीमूसली, सेमर मूसली, बहमन सफेद, बहमन लाल, शतावर, बबूल का गोद, बबूल की कच्ची मूसली फली, ढाक की नर्म कली, इन सब चीजों को समान भाग लेकर वारीक पीस लेना चाहिये फिर सारे चूर्ण का जितना वजन हो उतनी ही मिश्री मिलाकर दोतल में भर लेना चाहिये।

उस चूर्ण को एक तोले की मात्रा में सवेरे शाम मिश्री मिले हुये गाय के दूध के साथ सेवन करना चाहिये। कुछ दिनों तक लगातार इसका सेवन करने से नये और पुराने प्रमेह, काम शक्ति की कमजोरी, शीघ्र पतन, सिर का दर्द, कमर का दर्द इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। पुरुष की स्त्रियों के साथ रमण करने की शक्ति बढती है। इस चूर्ण को कम से कम ४० दिन तक सेवन करना चाहिए और सेवन करते समय स्त्री प्रसंग, खटाई तथा तेल इत्यादि गर्म वस्तुओं से परहेज करना चाहिए।

**सालम पाक नं०२**—सालम पजा १० तोले, सफेद मूसली, विदारी कन्द, चोवचीनी, गोखरू, केवाच के बीज, तालमखाना, शतावरी, खरैटी के बीज गगेरन की जड़की छाल, सेमर मूसली और आंवला, ये सब चीजें ५-५ तोला लेकर सबका महीन चूर्ण करके ५ सेर गाय के दूध के साथ सबका खोवा बनाकर उस खोवे को घी में भून लेना चाहिए। फिर वशलोचन, इलायची, पीपर, पीपलामूल, जायफल, जायपत्री, अकरकरा ये सब चीजें ढाई, २ तोला, गिलोय सत्त्व २ तोला, प्रवाल पिष्टि २ तोला, अभ्रक ६ माशा, कान्तिसार ६ माशा, बग भस्म ६ माशा, वादाम की मगज २० तोला, पिस्ता १० तोला, नारियल की गिरी २० तोला, चिरीजी १० तोला और तला हुआ बबूल का गोद १० तोला। इन सब चीजों को खोवे में

# बनीषधि

## विशेषः

मिलाकर ५ सेर गड़कर की चाशनी में उस औषधि मिश्रित खोबे को और १ तोला घुटी हुई केशर को मिलाकर छटाक-छटाक भर के लड्डू बना लेना चाहिए ।

प्रतिवर्ष जाड़े के दिनों में ४० दिनों तक एक लड्डू सवेरे और एक लड्डू शाम को खाकर ऊपर से मिश्री मिला हुआ दूध पी लेना चाहिए ।

गुण—इस पाक के सेवन से मनुष्य की काम शक्ति, मेधाशक्ति जीवन शक्ति तथा रोग निवारण शक्ति [Immunity Power] एक वर्ष तक सुरक्षित रहती है । स्त्रियों के साथ रमण करने से, दिमागी मेहनत करने से तथा दूसरे परिश्रम से मनुष्य जो शक्ति खर्च होती है वह इसके सेवन से कई श्रमों से पुन प्राप्त हो जाती है ।

इसके सेवन में मनुष्य के रक्त में रोगों से मुकानला करने वाले तत्त्व बढ जाते हैं, जिससे किसी भी रोग का हमला उस पर कठिनाई से होता है । यह बहुत उत्तम योग है ।

सालब पाक (= त व छिट्ट प्र स भा. १)—सालम पजा ४० तोले, पिस्ता २० तोले, बादाम २० तोले, चिरींजी ९ तोले, अखरोट १ तोला, सफेद मूसली ९ तोले, गोखरू ४ तोले, असगंध, तालमखाना, शतावर, रुमी मस्तङ्गी, कौच बीज २-२ तोले, केशर, जायफल जावित्री लौंग, शीतल मिर्च वशलोचन, दाल चीनी और बिहदाना १-१ तोले, मिश्री १२८ तोले, और घी ४० तोले ले । पहले मालव के बारीक चूर्ण को २० तोले घी में भून ले । फिर मिश्री की चाशनी कर, केशर, सालब मिश्रित भुने हुए चूर्ण को मिलावे । अन्त में शेष औषधियों का कपड छान चूर्ण को मिलाकर ४-४ तोले के लड्डू बाधे ।

मात्रा—१ से २ लड्डू खाकर ऊपर २० तोले दूध पीवे ।

उपयोग—यह पाक अत्यन्त वीर्यवर्द्धक और पौष्टिक है । अण्डकोष की नसों के दोष से वीर्य का पतलापन, नपुंसकता, शारीरिक निर्बलता, मस्तिष्क की निर्बलता, अधिक निद्रा, आलस्य और मन्दाग्नि आदि सब दोषों को दूर करता है । यदि भस्म मिलाना हो, तो रस सिद्ध पीसा १ तोला, सुवर्ण भस्म एक तोला, अश्रक भस्म दो तोले और वग भस्म २ तोले मिला लेने से पाक विशेष

लाभदायक बनता है ।

### यूनानी विशिष्ट योग—

सफूफ बन्द कुशाद (यू. सि. यो स.)—सालम मिश्री, सिरस के बीजों की गिरी और घोंई हुई लाख (लुक मगसूल) प्रत्येक दो तोला । इनको कूट पीस कर एक पाव बट क्षीर में खरल कर ले । जब गाढा होकर गोलियां बघने योग्य लुगदी हो जाय तब जगली बेर के बराबर गोलियां बना लें ।

मात्रा और सेवन विधि—प्रतिदिन सवेरे १ गोली ७ दिव तक खावें ।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्र मार्ग विस्तृत (बन्द कुशाद) और शुक्र श्राव में परम गुणकारी और परीक्षित है ।

प्रमेह हर चूर्ण (१) (यू. चि. सा.) साहलबमिश्री, तालमखाना, अश्वगन्धा, मस्तगी, नेत्रवाला, छोटी इलायची के बीज, निशास्ता, भोफली (बहुफली) तज, बगभस्म, बड़ी इलायची, सब समान भाग लेकर कूटछानकर सम भाग खाड मिलावे ।

मात्रा—६ माशा, दूध के साथ प्रयोग करें ।

गुण—प्रमेह, शीघ्र पतन, वीर्य का पतलापन तथा स्वप्नदोष में उत्तम है ।

प्रमेह हर चूर्ण नं. (२) सिंघाडा शुष्क, गोद कीकर १-१ तोला, माजू, रुमीमस्तङ्गी प्रत्येक ६ माशा, ताल मखाना, साहलब मिश्री, निशास्ता प्रत्येक आठ माशा, सब औषधि को कूटछान कर समभाग खाड मिलाले ।

मात्रा—१-१ तोला, प्रात साय गौदुग्ध से दे ।

गुण—कोष्ठ बद्धता को ठीक करके इस चूर्ण को प्रयोग करे तो प्रमेह में अत्यन्त उत्तम है ।

प्रमेह हर चूर्ण (३) साहलब मिश्री, बीजीदान, शीतल चीनी, दारचीनी, सुरजान मधुर, मस्तगी रुमी, गोखरू समभाग लेकर कूटछानकर चूर्ण करे, समभाग खाड मिलालें ।

मात्रा—१ तोला, गौदुग्ध से प्रयोग करे ।

गुण—प्रमेह में उपयोगी है ।

माजून बन्द कुशाद—तालमखाना, मंदालकडी,

उटगन बीज, मगज कौच, मूसली काली तथा सफेद, बीज-बन्द गुजराती, साहलव मिश्री, प्रत्येक ३ तोला, शकाकुल २ तोला, तज, जावित्री, सोठ, मोचरस, जायफल, दारचीनी १-१ तोला, पिप्पली ६ माशा सब औषधि को कूट छान कर चूर्ण बनावे ।

गो दुग्ध का खोया १ सेर लेकर भून लें, अब मधु आध सेर, खांड १॥ सेर का पाक करके खोया और शेष सब औषधि इसमें मिला दे । मात्रा—१ तोला । गुण—वाजीकरण तथा स्तम्भक है ।

माजून साहलव—कस्तूरी १॥ माशा, जुन्द वदस्तर, दरुनज अकरबी, चादी पत्र, अम्बर प्रत्येक ३॥ माशा, बालछड़, बडी इलायची, ऊदखाम, कजमाजज, गोद कीकर प्रत्येक ५॥ माशा, पनीर माया शुत्र अहराबी, गाऊजवान पत्र, बादरज बोया, फरज मुशक, रेगमाही, चिडे का शिर का मगज भुना हुआ, मगज चलगोजा, मगज नारियल, मगज बादाम, मगज पिस्ता, मगज फिन्दक प्रत्येक ७ माशा, बोजीदान, सुरजानमधुर, दोनो तोदरी, दोनो बहमन, सोठ, पोदीना शुष्क, गोक्षरू (दूध में भिगोकर शुष्क किया हुआ) खशखाश बीज, सफेद तिल छिले हुए, गाजर बीज, पिप्पली

कचूर, मस्तगी (पृथक खरल करें) जायफल, जावित्री केशर, कूठ मधुर, मगज तुसम खरबूजा प्रत्येक १०॥ माशा, इन्द्र जी, दारचीनी, लोंग, छोटी इनायची प्रत्येक १४ माशा, पान जड, शकाकुल मिश्री, गसतीयल सहलव, अजवायन खुरासानी, प्रत्येक १॥ तोला, कूट छानकर त्रिगुण मधु का पाक कर मिलावें । मात्रा—७ माशा । गुण—वाजीकरण है, प्रमेह में उपयोगी है ।

माजून मगलज—कस्तूरी ६ रत्ती, अम्बर ३॥ माशा, मगज हव्व किलकिल १०॥ माशा, दालचीनी, साहलव मिश्री, शकाकुल मिश्री, जायफल, इन्द्र जी, मस्तगी हमी, केशर, बोजीदान, गुलाव पुष्प, दोनो बहमन, हार्लो बीज, गाजर बीज प्रत्येक ६ माशा, भाग ६ तोला ४॥ माशा, मधु त्रिगुण, यथा विधि माजून तैयार करे । मात्रा—७ माशा ।

गुण—शिशु में दृढता तथा उत्तेजना उत्पन्न करता है । (यू चि सा)

अहितकर—उष्ण प्रकृतियों में, विशेषकर धामाशयिक द्वारा के लिए । निवारण—सिकजवीन और कासनी का स्वरस । प्रतिनिधि—वूजीदान ।

## सालम लाहौरी (Eulophia campestris)

यह सालम मिश्री कुल (Orchidaceae) का क्षुप है जो कि पुष्प काल में ८ से १४ इंच ऊंचा होता है । इसके मूल में कन्द होता है । जो देखने में शृंग के समान और खाने में मधुर होता है । इसके मूल से ही पत्र निकलते हैं पत्र की आकृति भालाकार पत्र का अग्रभाग क्रमशः नोकीला । पुष्प काल में मूल से ही पुष्प ढण्ड बाहर आता है वो १ से ३ फीट सख्त और साफ जिसके ऊपरीभाग में पुष्प खिलते हैं । फल बहुत होते हैं । फूल कुछ नीचे झुके हुए श्वेत किंचित पीत रंग के होते हैं । पुट चक्र कुछ फौला हुआ एवं दल चक्र की अपेक्षा छोटा होता है यह सालम मिश्री की एक देशी जाति है ।

फूलने का समय—मार्च मास में फूल होता है । चित्र अवलोकन कीजिए ।

वक्तव्य—इसके सम्बन्ध में सर जावं वाट साहव

लिखते हैं कि जो बाजार में सालम मिश्री लाहौरी विक्रय होती है वो उपरोक्त क्षुप से एव Eulophia nuda Linbl व Eulophia virens R Br क्षुपो से सगृहित की जाती है । सालम मिश्री वर्तमान में अफगास्तान, पारश्व व बोसारा के पहाड से सग्रह की जाती है । हाल में नील गिरी पहाड व लड्डा से भी आती है । फूल आजाने पर मूल को निकाल लेते हैं और कन्द को भली प्रकार धोकर साफ करके धूप में सुखा कर बाजार में विक्री की जाती है । (भा व)

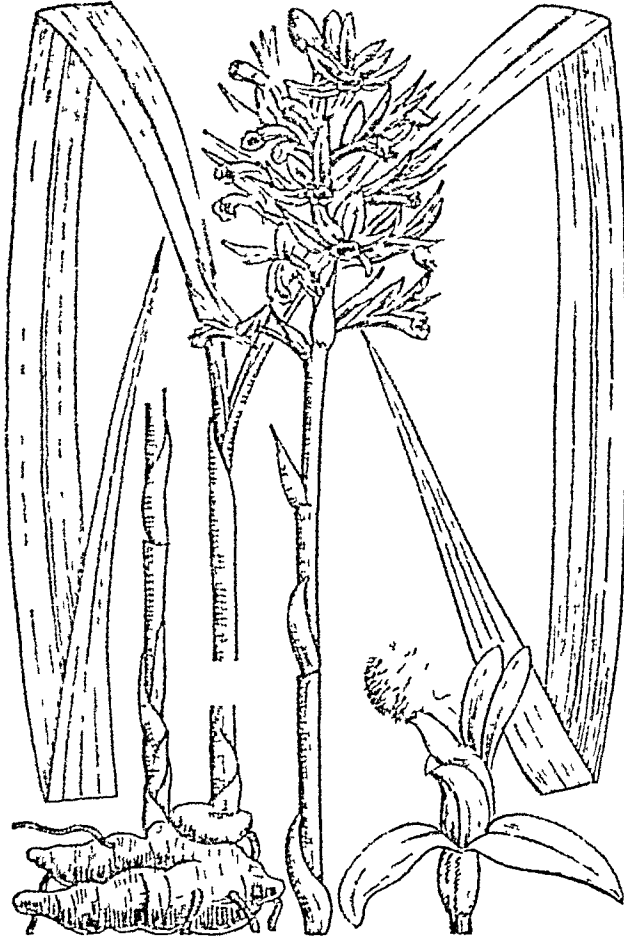
### उत्पत्ति स्थान—

यह उत्तराखण्ड में विशेष रूप से मिलता है । उत्तरा खण्ड के भागीरथी घाटी, भिलगना घाटी और केदार नाथ की घाटियों में उपलब्ध है ।

भिलगना घाटी में पवाली, मास्या, राजखर्क आदि स्थानों

# बनीषधि

## विशेषः



सालम लाहोरी

*EULOPHIA CAMPESTRIS* Wall

के नमी और छायादार स्थानों पर घास के मैदानों में विशेष रूप से पाया जाता है। इन स्थानों की ऊँचाई समुन्द्र की तरह से ३००० मीटर से ३६०० मीटर तक है। इसके सिवाय भारत की समतल भूमि में पंजाब से अयोध्या, नेपाल, सिक्किम चटगाव, बंगाल, दक्षिण, तिरुहत्त, आबू पर्वत पर और रुहेल खण्ड में पैदा होती है।

### नाम—

ब० हि०—सालम मिश्री, भारतीय सालम, सालिव

मिश्री लाहोरी। गढ़वाली—गरुड पंजा, हथथाड जो सुगमिश्री। सथाली—वङ्गतेली, भोगाटेनी। गु०—सालूमी मिश्री। प०—सालिव मिश्री। वोम्दे—सालम। राज०—मालमलाहीनी। म०—सालम मिश्री। फा०—सग मिश्री। नेपाल—हत्तिपेला। उर्दू—सालिव मिश्री। ले०—इलोफिया कम्पेस्ट्रिस (*Eulophia camdoestrus* wall)

उपयुक्त अङ्ग—कन्द। मात्रा—३ मासे से ५ मासे तक।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से इसकी गाँठ (कन्द) भूख बढ़ाने वाली, अग्नि वर्द्धक, मीठी, वसैली, उष्ण वीर्य, भारी, रसायन कामोद्दीपक, वातु परिवर्त्तिक, रक्त शोधक और हृदय रोगों में लाभ पहुँचाने वाली होती है।

### यूनानी मतानुसार—

इसका कन्द कामोद्दीपक, सकोचक, पौष्टिक, अग्नि-वर्द्धक और पक्षाघात में लाभ पहुँचाने वाला होता है। सालम मिश्री शरीर को सुखाने वाले क्षय रोग तथा दूसरे रोगों में बहुत लाभदायक होती है इसके प्रयोग से शर्करा-श्मरी मिटती है। मिश्री के साथ इसके चूर्णकीफक्की १ से १ तोला की मात्रा में लेने से वीर्य की कमजोरी दूर होती है। इसको पीसकर दूध में खीटाकर पिलाने से आमामित्सार मिटता है। स्नायु जाल की कमजोरी को मिटाने के लिये सूखी सालम मिश्री का चूर्ण दूसरी उपयुक्त औषधियों के साथ देना चाहिये। पक्षाघात रोग में भी इसके प्रयोग से लाभ होता है।

(ब. च)

## सालम मद्रासी (Eulophia nuda)

यह सालम मिथ्रीकुल (Orchidaceae) का क्षुप होता है जो हिमालय में नेपाल से आसाम तक और दक्षिण में कोकन से दक्षिणी तटवर्ती स्थानों तक होता है।

**नाम—**

स—मान्या। हि.—गोरुमा, सालम मद्रासी। व.—बुदवार। बोम्बे—मानकन्द। ले—युलोफिया नुडा (Eulophia nuda Lindl)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल। मात्रा—३ मासे से ६ मासे तक।

**गुण घर्मा और प्रयोग—**

यह कृमिघ्न है और कठमाला के कीटाणुओं को नष्ट करने के लिए दी जाती है। इससे खाँसी ठीक होती और शरीर के रक्त की शुद्धि होती है तथा कृमियों का नाश होता है।

(ग्लो इ मे. प्ला)



सालम मद्रासी

EULOPHIA NUDA LINDL

## साल शाई बबूल (Acacia tomentosa)

यह शिम्बीकुल (Leguminosae) का मध्यम दर्जे का छोटा झाड़ होता है। पत्र—घूसर वर्ण व सूक्ष्म लोम युक्त, १ से २ इंच लम्बा; पत्रिका  $\frac{1}{2}$  से  $\frac{1}{4}$  इंच, घूसर व सब्ज वर्ण। काटा १ से २ इंच लम्बा, विस्तृत व घूसर वर्ण, काटे के अग्रभाग का रङ्ग बैंगनी होता है। फली-वक्र, घनुष के अनुसार, ४ से ६ इंच लम्बी एवं आध इंच चौड़ी और दण्ड छोटा। फली में ६ से १० तक बीज होते हैं। बीज बबूल के बीज की अपेक्षा छोटे। फल-गाढा घूसरवर्ण का। ऊपर का काष्ठ पीका और घूसर वर्ण का, भीतर का काष्ठ कुछ गाढा घूसर वर्ण का। वृक्ष में प्रायः करके सार

नहीं होता है। काष्ठ जलाने के काम में आता है। ग्रीष्म-काल में फूल और वर्षाकाल में फल या फली होती है।

**उत्पत्ति स्थान—**

इसके वृक्ष भारत के दक्षिण पश्चिम भाग, मध्य बंगाल, सुन्दर वन, हुगली, हावडा, २४ परगना और बोट निकल गार्डन शिव पुर में देखे जाते हैं।

**नाम—**

हि०—सालशाई बबूल। व.—सालाशहि वावला, साल शाई वावला। ले०—एकेसिया टोमेन्टोसा (Acacia



tomentosa Willd) ।

उपयुक्त अङ्ग—त्वक, फनी, बीज, मूल और छाल ।

गुण धर्म और प्रभाव—

औषधार्थ व्यवहार बबूल के समान है ।

## सावनी (Lagerstroemia Indica)

यह मेन्डिकादि कुल (Lythraceae) का एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है । इसके पत्ते २ से लेकर ३ इंच तक लम्बे होते हैं । इसके फूल मध्यम कद के सफेद और लाल रङ्ग के होते हैं । इसके बीज भूरे रङ्ग के होते हैं ।

**उत्पत्ति स्थान—**

यह वनस्पति आसाम, चटर्गाव, लोअर बर्मा और पश्चिमी घाट में पैदा होती है ।

**नाम—**

हि—सावनी, तेलिगाचिना, फुरण । व—फुरश,

तेलिगाचिना । बम्बई—घायटी । ता—सिनाप्यु । ते.—चिनानोरेंटा । अ०—इण्डियन लिलाक (Indian Lilac) ले०—लेजेस्ट्रोमिया इण्डिका (Lager stroemia indica Linn) ।

**गुण धर्म व प्रयोग—**

इसकी छाल उत्तेजक और ज्वरनाशक होती है । इसकी, छाल पत्ते और फूल विरेचक, जल निस्सारक और तेज दस्तावर होते हैं । [व च]

## सास फ्रास (SASSAFROS OFFICINALE)

यह जयपत्र कुल (Lauraceae) का एक गुल्म है । सासफ्रास उत्तरी अमेरिका के पूर्वी क्षेत्रों का आदिवासी पौधा है । वृक्ष एवं पत्तों के स्वरूप में बहुत अनेक रूपता पाई जाती है । सामान्यतया इसके गुल्म २० से ३२ मीटर ऊंचे होते हैं । किन्तु कहीं-कहीं इसके (२२ से ३५ गज) ऊंचे वृक्ष भी पाये जाते हैं । एक ही वृक्ष की पत्तियों की रूप रेखा में बहुत अन्तर पाया जाता है । कोई-कोई लट्-वाकार तथा अखण्डित किन्तु उसी वृक्ष में अनेक पत्तियाँ २-३ खण्डों वाली भी होती हैं । सासफ्रास की जड़ जो साधारणतया काण्ठीय (कठोर) होती है, भूरापन लिए सफेद रंग की चिपियों (Chips) के रूप में विकती है । जड़ का स्वाद एवं गन्ध सासफ्रास जैसा विशिष्ट होता है, जो काण्ड में नहीं पाया जाता । जड़ की छाल चमकीले मुर्चई भूरे रंग की विपमाकर टुकड़ों के रूप में तथा कोमल और भगुर होती है । अनुप्रस्थ विच्छेद छोटा कार्क-वत निश्चित स्तरो वाला होता है, जिसमें असत्य तैलकोष दिखाई देते हैं । स्वाद कुछ-कुछ मधुर, कर्पला तथा सुगन्धित होता है ।

**उत्पत्ति स्थान—**

पूर्वी संयुक्त राज्य अमेरिका और कनाडा ।

**नाम—**

हि—सासफ्रास । अरबी—सासफ्रास । अ—सासा फ्रास (Sassafras) । ले—शास्सा फ्रास अफीसिनाले (Sassafras officinale) या सास्साफ्रास वारी फोलिउम (Sassafras varifolium kuntze) पर्याय Sassafras albidum (Nuttall) Nees.

वक्तव्य—सासफ्रास उस व्यक्ति का नाम है, जो सर्वप्रथम इसे अपने उत्पत्ति स्थान से लाया था । अस्तु, उसी के नाम पर इसका सासफ्रास नाम रखा गया । फ्लोरिडा में सन् १५१२ ई० के बहुत पूर्व से ही सासफ्रास का व्यवहार चिकित्सार्थ वहाँ के निवासियों द्वारा किया जाता था ।

**रासायनिक संगठन—**

एक उत्पत्त तैल रोगन सासफ्रास (सासा फ्रास ऑयल) जो स्टीम आसवन (Distilled with steam) द्वारा प्राप्त किया जाता है । इसका ग्रहण यूनाइटेड स्टेट्स फार्माकोपिया (U. S. P.) में भी किया गया है ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल, मूलत्वक तथा मूल से प्राप्त सुगन्धित उत्पत्त तैल (सासाफ्रास आयल Sassafras oil)

मात्रा—प्रवाहीमार १ से १ ड्राम । रोगन सासफ्रास १ से ५ विट्टु ।

## गुध धर्म और प्रभाव-

प्रकृति—छाल तीसरे दर्जे के आरम्भ में और काष्ठ दूसरे दर्जे में गरम और रुक्ष है।

गुण-कर्म—उत्तेजक, रसायन, स्वेदल, आर्तवजनन और मूत्रल।

## उपयोग—

त्वक विस्फोट, आमवात, फिरग के परिणाम और वातरक्त आदि में इसका सफलतापूर्वक प्रयोग होता है। किन्तु चूर्ण बहुत कम, अधिकतया फाण्ट या क्वाथ करके प्रयोग किया जाता है। नेत्राभिष्यन्द और शोथ आदि में, नेत्रों के लिए घावन रूप में इसका काढा उपादेय होता है। लगभग डेढपाव ( एक पाइन्ट ) उबलते जल में २ ½ तोले इसकी कुचली हुई छाल का फाण्ट बनाकर मदिरा पीने के गिलासभर की मात्रा में वारम्बार लिया जाता

है। इसे साधारणतया अन्यान्य औषधियों के साथ देते हैं। दन्तशूल, चौथिया ज्वर, जीर्णकास, मिचनी, वमन, विसूचिका, धामाशय, यकृत, वस्ति, वृक्क की सर्दी और कफम सधिशूल और मूत्रावरोध में यह औषधि गुणकारक है। ज्वर का दौरा रोकती है। रुक्ष सारक और विरेचन होने पर भी यह मूत्र नलिका में अवहृद्द वायु को विन्नीन करती है। अगद गुण विशिष्ट होने के कारण विपैले रोगो विशेषकर प्लेग में यह बहुत गुणकारक है। दूषित वायु का शोषन करती है। इसको उश्वा और चौवचीनी के समाय पिया जाता है।

अहितकर—उष्ण एव रुक्ष प्रकृति को।

ले०—वैद्य—हकीम श्री दलजीत सिंह जी  
आयुर्वेद वृहस्पति, चुनार (उ. प्र.)

## सिन्कोना [Cinchona officinalis)

यह मजिष्ठादिकुल (Rubiaceae) का चिर हरित वृक्ष ३० से ३५ फुट ऊंचा होता है। कांड गोलाकार और लम्बा, वृक्ष का अग्रभाग पत्रमय, छाल बाहर से धूसर, सफेद और काले दागों से युक्त तथा भीतर पीत वर्ण होती है। प्रारम्भिक शाखें किंचित चपटी और नरम होती हैं। पत्र-विपरीत, ३-४ इंच लम्बे विस्तृत, चिरहरित वर्ण तथा पत्र वृन्त रक्ताभ होता है। पुष्प दण्ड छोटा अनेक शाखा प्रशाखायुक्त होता है जिसमें गुच्छों में गुलाबी रंग के मध्यमाकार के फूल कुछ सफेदी लिए होते हैं।

फल—३ इंच लम्बा, रक्ताभ, धूसर स्वत स्फोटी होता है जिसके भीतर अनेक छोटे, चपटे, धूसर बीज होते हैं। फल के फटने पर पतले बीज हवा में उड़ जाते हैं।

फूलने फलने का समय—ग्रीष्म पुष्प तथा वर्षा में फल लगते हैं।

जाति—इस वृक्ष की अनेक जातियां (लगभग ३०-४०) होती हैं। जिनमें पीत कुर्न (१) C Calisaya Weddell) यह भी एक प्रकार का कुर्न का वृक्ष है इसको Yellow cinchona कहते हैं। इस जाति का वृक्ष बड़ा होता है, छाल पोचा, श्वेताभ। पत्र ३ से ८ इंच

विस्तृत, लम्बा डिम्बाकृति, अग्रभाग मोटा, पत्र दण्ड की ओर क्रमश नोकीला, ऊपर का भाग उज्वल हरित वर्ण कभी कभी लाल चिन्ह दिखायी देते हैं। फूल—C officinalis के समान, किन्तु कुछ कम होते हैं, फूल-गुलाबी। बीज कोष ३ इंच लम्बा। ये देखने में पहले के समान दिखाई देते हैं। जनवरी से अप्रैल मास तक फूल व फल लगते हैं।

(२) C Ledgeriana Moens कोई कोई इसको C Calisaya का ही एक भेद कहकर विवेचना करते करते हैं। यह वृक्ष C Calisaya के ही स्वरूप होता है। इसके पत्र अपेक्षाकृत छोटे व नुकीले। जुलाई मास में इसके फूल लगते हैं और सितम्बर-अक्टूबर तक फल लगते हैं। इस जाति का वृक्ष ही सर्वापेक्षा उत्तम है और विशेष परिमाण में ववीनाइन देता है।

(३) C Succirubra Pavon इसको लाल सिन्कोना कहते हैं। यह वृक्ष ५० से ८० फुट ऊंचा होता है, किन्तु साधारणतया २०-४० फुट से अधिक ऊंचे नहीं होते हैं। कांड सरल, वृक्ष की छाल धूसर वर्ण, इसमें श्वेत वर्ण के दाग होते हैं, नवीन शाख मुलायम। पत्र ३ से ६ इंच

# बनीषाधि

## विशेषाङ्कः

लम्बा, गोलाकार, डिम्बाकृति, अग्रभाग कुछ बड़ा, वृन्त की ओर क्रमशः नोकीला, पतला, गहरे हरित वर्ण का। फूल पूर्व वर्णित सिकोना के वृक्ष के समान। फल ३ से १३ इंची लम्बा। बीज-अन्यो के समान। यह जुलाई और अगस्त मास में फूलता फलता है।

C Cardifolia Mutis इसको कॉलवियन छाल कहते हैं। यह वृक्ष मध्यम कदका, काण्ड सरल। शाखा विस्तृत। छाल धूसर वर्ण और कटी कटी। पत्र वृहत् विस्तृत, वृन्त १ से १॥ इंची लंबा, लालवर्ण, पत्र ६ से ८ इंची लंबा, प्रायः गोलाकार अग्रभाग नोकदार, वृन्तकी ओर गोलाकार किन्तु हृत्पिण्डाकृति। फूल—अन्य सिकोना जातियों के वृक्षों के समान। पुष्पदण्ड—शाखा—प्रशाखा विशिष्ट, अतिगण गुच्छो में फूल होते हैं देखने में लाल वर्ण के फल-डिम्बाकृति लम्बा। बीज अन्यो के समान होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

इसका आदिम खास स्थान दक्षिण अमेरिका है। १६-३६ ई० में पेरू देश की रानी काउण्टेस मिनकान (Countess Cincho) ने इसका व्यवहार किया और ज्वर मुक्त हुई। तब से इसका प्रचार बढ़ा और वहाँ यूरोप में फैला। क्रमशः भारत में भी इसका प्रवेश हुआ और अब नीलगिरि, आसाम, दार्जिलिंग में इसकी खेती होती है। यह हिमालय में ७००० से २३००० फीट की ऊँचाई तक सर्वत्र और वर्मा, जावा में भी यह प्रचुर होता है।

हाल में भारत में नीलगिरि, उत्कमंड के पास, हिमालय प्रदेश में, लङ्का में, वङ्गाल में, दार्जिलिंग आदि स्थानों में सिकोना के लाखों वृक्ष लगाये गए हैं। दार्जिलिंग के पास सिक्किम में रंग वीनी खीण में करीबन ५०-६० लाख वृक्ष सरकार ने लगाए हैं। नीलगिरि के ऊपर भी इतनी ही बड़ी संख्या में लगे हुए हैं। इन वृक्षों की छाल से ही सल्फेट आफ क्वीनाइन और सिकोना फेब्रीफ्युज बनाया जाता है। हाल में भारत में सरकार ने कोई १३ जातियाँ लगायी हैं। 'सिकोना ओफीसीनेलीस' से अन्दाज़न ४१% क्वीनाइन निकलती है और ११% क्वीनीडीन मिलती है। (C calisaya) की छाल पीली होती है और उसमें से क्वीनाइन दूडे प्रमाण में मिलती है। सिकोना की छाल ऊपर से खर

बचड़ी, कुछ लाल भूरी, कुछ मोटी और अन्दर से ललाई लिए होती है। इसमें कोई खास सुवास नहीं होती है। छाल का चूर्ण अच्छे लाल रंग का होता है।

स्वाद में मामूली कर्पूरा रस के साथ कड़वा स्वाद आता है।

यह छाल हाल में आधुनिक चिकित्सा में विविध प्रकार से प्रयोग में आती है। इसमें से आफिसियल और आफिसियल अनेक वनावटें बनाई गई हैं और चिकित्सक उनको ठीक मात्रा में प्रयोग करते हैं। इस छाल में से कुनैन बनाया जाता है। वर्तमान में कुनैन नहीं पहिचानता हो ऐसा कोई व्यक्ति भारत में भाग्य से ही हो सकता है। इसके प्रचार के लिए सरकार ने सेनीटरी कमेटिया, मिनिसिपल्युटियो आदि प्रजा हित की संस्थाओं ने बड़ा परिश्रम किया है।

### नाम—

स०—किंकिणी। ग०, म०, रा० सिन्कोना। ब०—सिकोना अ०—सिकोना (Cinchona) ले०—सिकोना आफिमिनेलिस (Cinchona Officinalis Linn)

### रासायनिक संगठन—

इसकी छाल में मुख्यतः पाँच स्फटिकीय क्षार तत्व होते हैं। (Quinine) सिनकोनीन (Cinchonine) किंनिडिन (Quinidine), सिनकोनिडिन (Cinchonidine), हाइड्रोक्वीनीन (Hydroquinine)

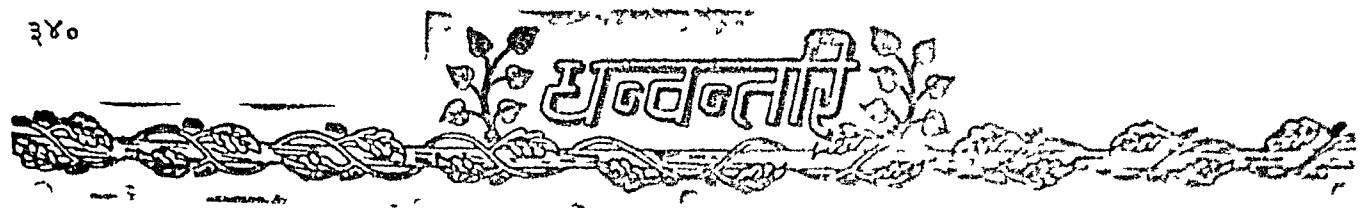
इनके अतिरिक्त लगभग २२ अस्फटिकीय क्षार तत्व होते हैं। चाइनिक या क्विनिक अम्ल (Chinic or quinic acid), चाइनोबिक अम्ल (Chinobic acid) और सिनकोटैनिक एसिड (Cinchotannic acid) ये तीन अम्ल, एक ग्लुकोसाइड (चायनोविन Chinovin), रञ्जक द्रव्य तथा किंचित उडनशील तैल होते हैं।

क्षार तत्वों की उपस्थिति पर ही छाल की कार्यकारिता निर्भर है। क्वीनीन सबसे अधिक रक्त जानि (Red cinchona) में होती है।

उपयुक्त अङ्ग—छाल और सत्व।

मात्रा—त्वक चूर्ण १-२ मासे, सत्व १ से ५ रत्ती। द्रव्य ५ से १५ रत्ती। सुरासार—३० से ६० विन्दु





घनसत्व १ से ४ रत्ती ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

रस—तिक्त । गुण—रूक्ष । वीर्य—उष्ण । विपाक—कटु । दोषशमन—वातकफ । शारीरिक अङ्गो पर प्रभाव—समस्त शरीररोगोपयोग—शिरःशूल, रजः कृच्छ्रता, विषम ज्वर, शीतज्वर । सिंकोना छाल—कपाय, ग्राही, कटु पौष्टिक, ज्वरघ्न और ज्वर को रोकने वाली है । (आ नि )

कर्म—यह त्रिदोष शामक भी है । उष्ण होने से कफ वात का तथा तिक्त होने से पित्त का शमन करता है ।

संस्थानिक कर्म बाह्य—यह जन्तुघ्न और वेदना स्थापन है । आभ्यन्तर पाचन स्थान—यह दीपन, आमपाचन, स्तम्भन क्रमिघ्न है ।

रक्तवद्ध सास्थान—यह हृदयोत्तेजक तथा रक्तशोधक है । प्लीहा को सकुचित करता है तथा श्वेत कणो को बढ़ाता है ।

श्वसन सास्थान—कफघ्न है ।

प्रजनन सास्थान—गर्भाशयोत्तेजक है ।

तापक्रम—ज्वरघ्न और शीत प्रशमन है । विशेषतः नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है ।

सात्मीकरण यह कटु पौष्टिक है ।

उत्पगं—इसका मुख्य उत्सर्ग मूत्र से होना है ।

प्रयोग—त्रिदोषज विकारो मे इसका प्रयोग करते हैं ।

सास्थानिक प्रयोगबाह्य—बाह्य क्रमियों मे तथा वेदना प्रधान रोगो मे छाल का लेप करते हे । कर्ण श्राव मे कान मे डालते है । मुखपाक तथा गल शोथ मे इससे कुल्ला करते है ।

आभ्यन्तर पाचन सास्थान—अग्निमाद्य, क्षामदोष, यकृद्विकार, प्रवाहिका तथा क्रमि मे देते है ।

रक्तवद्ध सास्थान—हृद्दोर्वल्य तथा रक्त विकार मे प्रयुक्त होता है ।

श्वसन सास्थान—प्रतिश्याय तथा कास मे दिया जाता है ।

प्रजनन सास्थान—यह रजोरोव मे तथा गर्भाशय शोषन के लिए प्रसव के बाद देते है ।

तापक्रम—विषम ज्वर मे यह श्रेष्ठ औषधि है । ज्वर आने के पूर्व देने से ज्वर का वेग रुक जाता है । जीर्ण

विषम ज्वर मे देने मे ज्वर उतरना है, यत्रन्वीर्य की वृद्धि शान होती है, रोगी की अग्नि और दान की वृद्धि होती है ।

सात्मीकरण ज्वरघ्न श्रेष्ठमे दिया जाता है ।

(२ वि म)

सिंकोना छाल मे प्रधानतः Quinine, sulphate of Cinchonidine एवं Cinchona Febrifuge प्रयुक्त होता है । क्वीनाइन अचिराम ज्वर और मलेरिया ज्वर की अव्यर्थ महौषधि है । ये (Typhoid, Typhus) घनन्त, प्रबल वात व वक्ष प्रदाह रोगो की प्रतिपेयक और निवारक है । यह गुल गुनिया, मद्धि, निम्ोनिया प्रभृति रोगो में विशेष हितकर है ।

कुर्नन सल्फुरिक एसिड के योग मे भेवन करने से शीघ्र लाभ होता है एवं कलम्बा प्रभृति कडवी औषधियों के साथ व्यवहार करना चाहिए । कहीं वही कुर्नन भेवन करने की अपेक्षा उसका इजेनशन लेने से शीघ्र लाभ होता है ।

(भा. व द)

मेजर अेरुमर की शोव खोज के अनुसार क्वीनाइन सल्फ विषम ज्वर मे प्रयोग करने की उत्तमोत्तम औषधि है और चौथिया, तिजारी ज्वरो मे उत्तम कार्य कर है ।

## प्रयोग—

सिंकोना की फाण्ट—सिंकोना की छाल का वत्स पूत चूर्ण २॥ तोला । नीवू का रस १ १/२ तोला । दालचीनी का चूर्ण ३ तोला । सोठ का चूर्ण ३ तोला ।

इन सबको ५० तोले उबलते हुए जल मे डालकर वरतन को ढक दें, ठण्डा होने पर छानकर शीशी मे भरले ।

मात्रा २॥ से ५ तोला । दिन मे ३-४ बार दे । ज्वर-के लिए यह प्रयोग उत्तम है ।

(आ० नि० से)

विषम ज्वरहर वटी—एकतरा, तिजारी ज्वर की अच्छूक औषधि

(अ यो. चि)

सिंकोना फेन्नीफ्युज को गोद के जल मे या ग्वार पाठे के रस मे घोटकर चने समान गोलिया बनावें । ज्वर आने के पूर्व २-३ गोली दिन मे ३ बार देवें ।

३. तिजारी की अक्सीर वटी—कुर्नन सल्फ २० ग्रेन, एसट्रेक्ट नक्सवोमिका १ ग्रेन, एला बीज २ ग्रेन, सबको

# बलोषधि

## रिपोषण

पीस गोद के पानी से ४ गोली बनावे । १ गोली दूध के साथ, प्रातः २ गोली ज्वर से २ घण्टा पहले खिलादो । उसी दिन ज्वर रुक जायगा वरना दूसरे दिन इसी प्रकार । निश्चय ही रुकेगा ।

—अ० यो० चि० से

४. मलेरिया बटी (र. सि. सं.)—क्विनाइन वाई हाइड्रोक्लोराइड ७।। मागे, गिलोयसत्व २ तोले, वशलोचन १ तोला, छोटी इलायची के दाने ६ माशे और केशर १ माशा मिलाकर खरल करें । पश्चात् नीम गिलोय २ तोला, बनिया १ तोला, लाल चन्दन पधारव और नीम की कोमल पत्ती ६-६ माशे मिलाकर क्वाथ करें । उस क्वाथ में औषधि को खरल करके १-१ रत्ती की गोलियाँ बनावे ।

—श्री डा० रामरक्षपाल जी शुक्ल

मात्रा—२ से ४ गोली दिन में २ समय दूध या जल के साथ । जिनको क्विनाइन महन न होता हो, उनको दूध पिलाकर देवें और ऐसे रोगियों को जीर्ण ज्वर और मन्द ज्वर में भोजन के बाद देवें ।

उपयोग—यह बटी सब प्रकार के विषम ज्वर, जिसमें दाह और ठण्डी दोनों रहती हो, ऐसे एकाहिक, द्वाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदि सब ज्वरों का नाश करती है, झीहा वृद्धि को कम करती है, और शरीर में शान्ति लाती है ।

५. ज्वर सुरारि अर्क (र सि सं.)—बनावट—क्विनाइन सल्फास (हावर्ड) २ औं०, एमिड सल्फ्यूरिक डाइल्यूट ४ औं०, टिकचर नक्सवोमिका १½ औं०, टिकचर डिजिटेलिस ४ ड्राम, आइल पीपर मिट २० मिनिम, मेगनिशिया कार्वे २ ड्राम और डिस्टिल्ड वाटर (वाष्प जल) २० औं० लें । क्विनाइन को थोड़े वाष्प जल में मिला, फिर एसिड के साथ मिलावें तथा आयल पीपर मिट को मेगनिशिया कार्वे के साथ मिलाकर उसमें वाष्प जल मिला पश्चात् मक्को मिला लेवें । रङ्ग मिलाना हो तो १ औं० अर्क में ३० वून्ड के हिमाव से रामवरी कलर मिला लेवे ।

एसिड सल्फ्यूरिक डाइल्यूट बनाने के लिए १ औं० वजन किए गन्धक के तेजाव को ६ औं० जल में मिलाना चाहिए । जल को तेजाव पर न डालें । तेजाव को जल पर डाल दें, फिर चलाकर रहने दें । जल शीतल हो

जाने पर काम में लावें । १० औं० जल में जितना कम रहा हो उतना (३ ड्राम) जल मिला लेवे । अथवा १ औं० नाप से लिए हुए गन्धक के तेजाव को १४½ औंस जल में मिला लेने से डिज्यूट हो जाता है ।

सूचना—अर्क तैयार होने पर शेष उतना वाष्प जल मिला लेवें कि एक मात्रा में क्विनाइन ४ ग्रेन हो जाय, अर्थात् १ पीण्ड क्विनाइन से २० पीण्ड अर्क तैयार हो जायगा ।

मात्रा—½ से १ ड्राम तक १-१ औं० जलके साथ दिन में ३ बार दें । बालको को मात्रा कम दें । पित्त प्रधान प्रकृति वालों को पहले दूध पिलाकर ऊपर से अर्क पिलावें ।

उपयोग—ठण्ड लगकर आने वाले ज्वर, सब प्रकार के विषम ज्वर, एकाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदि एक दिन में ही चले जाते हैं । पाली के बुखार में जिस दिन की पाली हो, उस दिन रोगी को खाने को कुछ भी न दें । अति निर्बल रोगी हो या बालक हो तो थोड़ा दूध पिलावें और बुखार आने के ५ घण्टे पहले औषधि की एक मात्रा दे दें । फिर २-२ घण्टे पर दो बार औषधि देने से एक ही दिन में ज्वर रुक जाता है । ज्वर का समय चला जाने पर रोगी को धुधा लगने पर दूध दें । भोजन दूसरे दिन करावें । उस दिन स्नान भी नहीं कराना चाहिए । पाली के दिन से अन्य दिनों में औषधि दिन में ३ बार देते रहे ।

### यूनानी योग—

हृद्व बुखार नं १—कुनैन सल्फ (Quinine Sulphas), गिलोय सत्व ६-६ माशे, वशलोचन २ तोले, गोद कीकर ३ माशे, कूट पीस छान मूग समान बटी करे ।

मात्रा—ज्वर आने से पूर्व १ बटी प्रातः, मध्याह्न साय काल प्रयोग करें ।

गुण—विषम ज्वर में उपयोगी है । विरेचन के बाद प्रयोग करने से अधिक लाभप्रद सिद्ध होगी ।

हृद्वबुखार नं २—कुनैन सल्फ, गिलोय सत्व, जहर, मोहरा, वशलोचन १-१ तोला, एस्प्रीन (Aspirine), पोटेशियम ब्रोमाइड (Potassium Bromide) ६-६ माशे



सबको वारीक पीसकर चने समान बटी करे। मात्रा—  
६ बटी। प्रतिदिन २-२ की मात्रा मे अर्क गाऊजवान-  
सीफ अर्क, अर्क खस, अर्क सन्दल प्रत्येक ४ तोले, शरबत  
बजुरी ४ तोले के साथ प्रयोग करे। गुण—वारी के ज्वरो  
मे लाभप्रद है। (यू चि सार से)

### एलोपैथिक योश

**कुनीन के भेद—**१ कुनीन सल्फेट—यह श्वेत वर्ण  
की दानेदार रेशम के सूव के समान प्रतीत होती है।  
स्वाद मे अत्यन्त तिक्त है। कुनीन अल्प मात्रा से सेवन  
करने पर बलकारक और अग्निवर्द्धक है। अधिक मात्रा मे  
विष तुल्य लक्षण पैदा करती है। ज्वर मे अधिक मात्रा मे सेवन  
करने पर लाभ करती है। इसमे विषम ज्वर को शमन व निवा-  
रण करने की अद्भुत शक्ति है। मलेरिया के मैदानो मे  
प्रतिदिन १ रत्ती से १ १/२ रत्ती तक सेवन करने से मलेरिया  
ज्वर का आक्रमण नहीं होता है।

मृदु प्रकृति वाले को शीत ज्वर मे थोड़ी मात्रा से कुना-  
इन ४-५ बार तक देवें। किन्तु, तीक्ष्ण प्रकृति वाले को ज्वर  
मे अधिक मात्रा से देवें। इस अवस्था मे ज्वर आने के १  
घन्टा पहले अनेक चिकित्सक १० से २० ग्रैन तक कुनाइन  
का प्रयोग करते है, किन्तु एक बारगी अधिक मात्रा मे  
नहीं देना चाहिए। पहली मात्रा से ६ घन्टे का अन्तर  
देकर ५ से १० ग्रैन कुनाइन नियमित रूप से देने पर  
बहुत लाभ होता है। किसी-किसी चिकित्सक का मत है  
कि स्वेदावस्था उपस्थित होने पर एक बार मे दश ग्रैन  
कुनाइन का प्रयोग करें। दूसरी बार ज्वर आने के पूर्व  
मे ५ घन्टे के अन्तर से इसी मात्रा मे सेवन करने पर  
विशेष लाभ होता है। सन्तत ज्वर मे शरीर की गर्मी कम  
होने पर ५ से १० ग्रैन की मात्रा मे कुनाइन लाभ करता  
है। किन्तु, ज्वर के विराम काल की अपेक्षा नहीं करके  
एक बार मे अधिक मात्रा से प्रयोग करने पर, इस ज्वर  
मे विशेष लाभ होता है। मलेरिया ज्वर से  
उत्पन्न हुई आमाशय की पीडा मे पहले पूरी  
मात्रा मे देवें। वाद को इपिकाक के प्रयोग करने से  
लाभ होता है और मलेरिया ज्वर से उत्पन्न होने वाले  
सब उपद्रवो को कुनाइन शान्त करता है। कुनाइन शीतल

जल मे घुलता नहीं है, किन्तु सुरा, ईथर, क्लोरोफार्म मे  
यह घुल जाता है। विशेष करके कुनाइन सल्फेट और  
सम भाग मृदु गन्धकाम्ल (डाइल्यूट सल्फ्यूरिक एसिड)  
मे घुल जाता है। अधिकतर मिक्सचर के रूप मे ही  
इसको देते है।

२. क्वीनीन बाइसल्फ—अधिकतर इसकी गोली  
प्रयोग में आती है।

३. क्विनीन हाइड्रोक्लोरोस—क्विनीन म्यूरियस—इस  
को सम भाग मृदु लवणाम्ल (डाइल्यूट हाइड्रोक्लोरिक  
एसिड) मे घोलकर प्रयोग करना चाहिये। यह अधिकतर  
पार के विषम ज्वर की चिकित्सा मे गोली रूप मे भी  
देते हैं। मात्रा १ से १० ग्रैन तक।

४. क्विनीन क्लोराइड—यह अधिकतर सूचीवेध  
चिकित्सा मे प्रयोग की जाती है।

५. क्विनीन हाइड्रोब्रोमिस—यह हाइड्रोब्रोमिकाम्ल  
के सहयोग से प्रयुक्त किया जाता है। यह देखने मे श्वेत  
वर्ण का है किन्तु इसके दाने छोटे होते है। क्रिया—आमयिक  
प्रयोग क्विनीन सल्फेट के तुल्य ही हैं। इसकी दूसरी  
मात्रा से क्विनीनिज्म नहीं होता है। मात्रा—१ से ५  
ग्रैन तक है। इससे खुष्की बहुत कम होती है।

६. क्विनीन वेलिरियन्स—(Quinine valerians)  
सल्फेट आफ क्विनीन को एमोनिया से अलग करते है,  
उससे जो क्विनीन निकलता है, उसमे वेलिरियनिक एसिड  
आफ क्विनीन तैयार होता है। यह श्वेत और दानेदार  
होता है।

क्रिया—यह नाडी सम्बन्धी शिरोवेदना आदि मे हित  
कारी है।

मात्रा—१ से ४ ग्रैन तक।

७. क्विनीन सल्फोकार्बोलीस—(Quinin Sulpho-  
carbolic) यह एक भाग सल्फेट आफ क्विनीन और दो  
भाग कार्बोलीक एसिड सहयोग से बनता है। इसमे  
उपरोक्त दोबो दवाइयो के गुण रहते हैं।

क्रिया—सूतिका ज्वर मे यह विशेष लाभदायक है।  
मात्रा—१ से ५ ग्रैन तक।

८. क्विनीन सेलिसिलास (Quinine Salicylas)—

# बनौषधि विशेषाङ्क

यह सफेद दानेदार होती है।

क्रिया—यह सतापहारक, अवसादक और पर्याय (पारी) ज्वर नाशक है इसे अनेक ज्वरो में शरीर की गर्मी कम करने के लिए दिया जाता है।

मात्रा—२ से ६ ग्रैन तक।

६. यूक्विनीन—यह बच्चों के लिए दिया जाता है। इसका कारण यह है कि यह ऊडवा नहीं है। किंतु, अम्लो में घोलने से तिक्त हो जाता है। अतः बच्चों को सोडा वाई कार्ब अथवा मिल्क शुगर में मिलाकर देवें। क्विनीन के बहुत भेद हैं, किंतु मलेरिया के लिये प्रायः ये ही वर्ते जाते हैं।

क्विनीन का उपयोग—१ मुख द्वारा (Oral) २ गुदा द्वारा (Rectal) ३. मांस द्वारा (Intramuscular) ४. रक्त नली द्वारा (Intravenous) और ५. श्वास द्वारा होता है।

प्रथम विधि—मुख द्वारा—चूर्ण, गुटिका, कैप्सूल (Capsule) और ओयेफर (कागज की पुडिया) में रख कर, मिक्सचर (Mixture) के रूप में क्विनीन का व्यवहार होता है।

चूर्ण विधि—क्विनीन का चूर्ण ५ ग्रैन, सोडा वाई कार्ब ५ ग्रैन दोनों को मिलाकर ज्वर आने के पहले ३-३ घण्टे का अन्तर देकर सेवन करें।

गुटिका विधि—क्विनीन वाई सर्फ की गोली प्रायः दी जाती है और क्विनीन वाई हाईड्रोक्लोर की भी गोली दी जाती है। किंतु इसमें इतना दोष है कि कभी-कभी गोली पेट में घुलती नहीं है और मल में ज्यों की त्यों निकल जाती है। यदि गोली ही देनी हो, तो ताजी गोली बचाकर दें, अथवा दातो से तोड़कर उसे निगल लें।

विधि—सल्फेट क्विनीन ५ ग्रैन, मोडा वाइकार्ब ५ ग्रैन में जरासा शहद मिलाकर गोली बांध लेवें। इस भांति प्रतिदिन ४ मात्रा सेवन करें।

मिश्रण विधि—क्विनीन का मिक्सचर सेवन करने पर कोई हानि नहीं है।

विधि—सल्फेट क्विनीन ५ ग्रैन, मृदु गन्धकाम्ल ५ बू द, मग्नेशिया सल्फास ६ माशे, पोटेगियम त्रोमाइड ५ ग्रैन, शर्वत नारङ्गी ४ माशे, टिचर कार्डीमम् ३-बू द।

यह युवा मनुष्य के लिये एक मात्रा है। इसको ३-३ घण्टे के पीछे देवें।

३. साधारण क्विनीन मिक्सचर—क्विनीन सल्फेट ५ ग्रैन मृदु गन्धकाम्ल ५ बू द, परिश्रुत जल २ १/२ तोला।

विधि—पहले शीशी में जल डालकर, क्विनीन डालें। फिर मृदुगन्धकाम्ल डालकर शीशी को हिलावे। यह एक मात्रा है।

४. क्विनीन मिश्रण—योग—परिश्रुत जल २ १/२ तोला, निम्बू शरवत १ तोला, मृदुगन्धकाम्ल ५ बू द, क्विनीन २ रत्ती।

विधि—इन सबको शीशी में डालकर हिला देवे, यह एक मात्रा है। इसी भांति ३-३ घण्टे के अन्तर से इसको लेवें। जब तक ज्वर न चढ़े तब तक इसी क्रम से पीवे। ३ मात्रा पर्याप्त हैं। इससे कीटाणुजन्य मलेरिया नष्ट होता है।

५. क्विनीन वटिका—डलायची छोटी १ तोला, वश-लोचन १ तोला, प्रवाल भस्म १ तोला, टाटरी १ तोला, क्विनीन १ तोला।

विधि—गुलाब के अर्क से घोटकर २-२ रत्ती की गोली बनावे।

मात्रा—एक गोली, गावजवान के अर्क से अथवा गरम दूध से प्रातः, मध्याह्न और सायंकाल तथा रात्रि में लेवें। तीन दिन में मलेरिया ज्वर नष्ट हो जाता है।

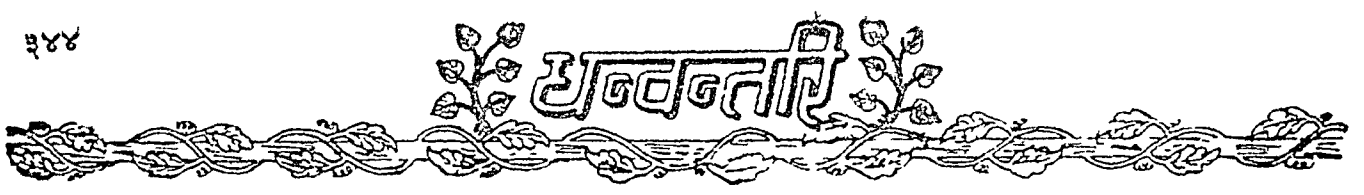
—सक्रामक रोग विज्ञान से साभार

६. कुनीन मिक्सचर नं० २.—कुनीन सल्फेट १० ग्रैन, एसिड सल्फ्यूरिक डायल्यूट १० बू द, सीरप आरेनशियाई २ ड्राम, टिचर जेलसीमियम १० बू द एक्कुआ १ औ०। नियमानुसार तैयार कर एक ही बार पिला देवें।

७. कुनीन मिक्सचर नं० ३.—कुनीन सल्फेट १५ ग्रैन, एसिड सल्फ्यूरिक डायल्यूट ३० बू द, टिचर आरेनशियाई २ ड्राम, एक्कुआ मेथापीप २ आउन्स।

विधि—नियमानुसार तैयार कर, इसमें से आधा ज्वर उतरने के बाद ही और आधा ज्वर चढ़ने से ४ घण्टे पहले पिला दें।

८. कुनीन पिलस—कुनीन सल्फेट ३० भाग, पिलस-रीन-४ भाग, -एसिडटारटेरिक-१ भाग, गम ट्रागाकथ-१



भाग ।

विधि—सबको मिलाकर दो दो रत्ती की गोलिया बना लो ।

मात्रा—१ से ४ गोली तक । सरकारी शफाखानो मे प्रायः यही कुनीन की गोलिया काम मे आती है ।

—मलेरिया पुस्तक से

६. क्विनाइन मिश्रण—कुनीन सल्फ ५ ग्रेन, एसिड सल्फ्युरिक डिल १० मि०, मँगसल्फ ३० ग्रेन, टि० कार्डे-मम क० १५ मि०, एक्वा कुल १ औंस ।

विधि—ऐसी १ मात्रा दिन मे १ बार (बुखार को रोकने के लिए) ।

—बर्मा एलो. योग रत्नाकर

१० विषम ज्वरो पर डाक्टरी मे निम्नानुसार औषधि दी जाती है ।

क्विनाइन सल्फास ५ ग्रेन, एसिड सल्फ्युरिक डिल्युट ५ बूद, लाइकर आर्सेनिकेलिस २ बूद, जल १ औ० । इन सबको मिलाकर पिला दें । इस तरह दिन मे ३ समय देने से मलेरिया ज्वर शमन हो जाता है ।

११ क्विनाइन बाई सल्फास १२८ ग्रेन, स्ट्रिक्नीन सल्फास २ ग्रेन, एसिड आर्सेनिक २ ग्रेन, फेरीसाइट्रास १२८ ग्रेन, एक्सट्रेक्ट जेन्शन आवश्यकतानुसार ।

जरूरत मुताबिक एक्सट्रेक्ट जेन्शन मिला ६४ गोलिया बना लें । इनमे से दिन मे ३ समय १-१ गोली दूध पिलाकर देने से जीर्ण विषम ज्वर भी दूर होजाता है ।

१२. टोनिक मिक्सचर—मारक (Pernicious) विषम ज्वर के लिए—

टिञ्चर फेरी परक्लोराइड १० बूद, क्विनाइन सल्फास ५ ग्रेन, लाइकर आर्सेनिक २ बूद, लाइकर स्ट्रिकनिया हाइड्रोक्ल० ३ बूद । जल १ औ० ।

इन सबको मिलाकर पिला दें । इस तरह दिन मे ३ बार दें । बुखार या अन्य रोगो के पश्चात् आने वाली

कमजोरी मे यह अत्यन्त लाभप्रद है । भोजन के पश्चात् सेवन करें ।

१३. ब्रीहा वृद्धि सह जीर्ण ज्वर हो तो—क्विनाइन सल्फास ३ ग्रेन, फेरी सल्फास २ ग्रेन, एसिड सल्फ्युरिक डिल्युट ५ बूद, मेगनेशिया सल्फास २ ड्राम, एक्वा मेन्था पीप १ औ० ।

इन सबको यथाविधि मिलाकर पिला दे । इस तरह दिन मे तीन बार दे । इसको मिक्चर सल्फेट कहते है ।

१४. पाण्डु सह जीर्ण विषम ज्वर (Malarial cachexia) पर—

क्विनाइन सल्फास ४ ग्रेन, एसिड नाइट्रोहाइड्रो क्लोरिक डिल ५ बूद, एमोनिया क्लोराइड १० ग्रेन, लाइकर आर्सेनिक २ बूद, ग्लिसरीन १ ड्राम, जल १ औ० ।

इन सबको मिलाकर पिलादे । इस तरह दिन मे ३ समय दे । क्विनाइन का विषाक्त असर—

डाक्टरी ग्रन्थकार सर हेनरी लेघर वी टाइडी ने निम्नानुसार दर्शाया है—

क्विनाइन की अधिक मात्रा देने से वात की वृद्धि हो जाती है और पहले उबाक (चक्कर आना, बेचैनी और कर्ण गुञ्ज अव्यक्त ध्वनि) होता है । फिर वमन, बधिरता (कभी कभी स्थायी बधिरता), हृत्स्पन्दन वृद्धि, त्वचा पर पिट्टिकाये निकलना, स्वभाव मे भेद हो जाना, पेशाब के साथ रक्त जाना और दृष्टिमाद्य आदि लक्षण उपस्थित होते है ।

उबाक, खट्टी वमन, छाती मे जलन आदि पित्त प्रकोप के लक्षण होने पर क्विनाइन देने पर लाभ नही पहुँचता, प्रत्युत हानि होती है ।

उपचार—वातशामक स्निग्ध—मधुर द्रव्यो (दूध, फल आदि) का सेवन करना चाहिए । —ड. गु वि

## सिंगडियो (Periploca Aphylla)

यह अर्कादिकुल (Asclepiadaceae) के सिंगडियो या दुगाली शीप के छुप ३ मे लेकर ५ फीट तक ऊँचे होते हैं. इनमें बहुत सी शाखायें निकली हुई होती हैं । ये शाखायें

हरे रङ्ग की चमकदार और दूध से भरी हुई होती है । इसके पत्ते मोटे, दलदार, ढोकले के समान और विना नसो के होते हैं । इसके फूल अत्यन्त सुन्दर, सुगंधित आवे इ च

# वनौषधि

## विशेषाङ्कः

व्यास के खीर वैगनी रग के होते हैं। इसकी फलिये आमने सामने लगती हैं, ये पतली और तीखी नोंक वाली होती है, इसके बीजो पर मुलायम वालो की पीछी होती है।

### उत्पत्ति थान—

यह बफिरीस्तान, ब्लूचिस्तान, पजाब का मैदान, फेलम का पश्चिमी भाग, हिमालय की पर्वत श्रेणिया, करावलपीडी से हजारा के पर्वतो मे ४००० फीट की ऊचाई पर पाया जाता है।

### नाम—

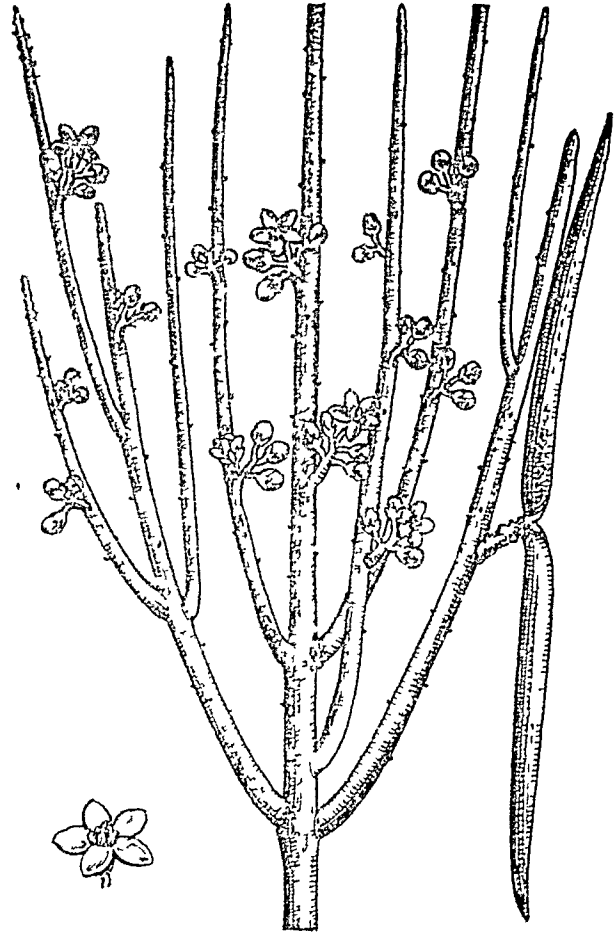
हि०—सिगडियो। कच्छी—सिगडियो, थोरियो, खिरियार खीप, रत्ती खीप। गु—डुवाली खीप, थोरियु, होम, ए०—वर्री। बोम्बे—बुराइ। ले०—पेरीप्लोका अफेला (Periploca Aphylla Decne)।

### गुण धर्म और प्रयोग—

पागल कुत्ते का विष और सिगडियो—पागल कुत्ते के विष पर यह वनस्पति उपयोगी सिद्ध हुई है। इसका यह उपयोग कच्छ के किसी मुसलमान को एक फकीर ने बतलाया था और जिसका उल्लेख सुप्रसिद्ध वनस्पति शास्त्री जय कृष्ण इन्द्रजी ने अपनी 'कच्छनी वनस्पतियो' नामक ग्रन्थ मे किया है, इसके उपयोग की विधि इस प्रकार बतलाई गई है—

(१) जिसको पागल कुत्ते ने काटा हो मगर उसके विष के लक्षण (हडकाव) पैदा न हुए हो, उसको इस क्षुप के पत्ते और डठल पानी के साथ महीन पीसकर उनको थोडे पानी मे छानकर हर तीसरे दिन करीबन ५ तोले पिलाना चाहिए।

(२) अगर उसको विष के लक्षण या हडकाव पैदा हो गया हो, तो उसको ऊपर लिखी हुई दवा का एक वाइन ग्लास (करीबन ५ तोले) भरकर तुरन्त पिलाना चाहिए



सिगडियो

PERIPOLOCA APHYLLA DECNE

और यदि चार घण्टे मे कुछ लाभ दृष्टिगोचर हो तो उसके अनुसार कुछ कम मात्रा करके फिर पिलाना चाहिए। अगर कुछ लाभ दिखलाई न दे तो १-१ घण्टे मे एक एक वाइन ग्लास भरकर तब तुरन्त पिलाना चाहिए जब तक कि फायदा न हो। फायदा शुरू होने पर दवा की मात्रा क्रमश कम करते जाना चाहिए। इसको उपरोक्त मुसलमान ने पागल कुत्ते के कुछ रोगियो पर दि स १९६१ मे उपयोग मे लिया और प्राय सब रोगियो को इससे लाभ हुआ।

## शिवाङ्ग (Trapa Bispinosa)

यह फल वर्ग और शृङ्गाटकादि कुल (Onagraceae) की शिवाङ्गे की बेल तनावो मे जल के अन्दर पैदा होती है। इन बेलो के ऊपर तीन चार वाले फल लगते हैं जो

कच्ची हालत मे हरे पकने पर काले होजाते हैं। इन फलो के दोनो किनारे तेज कांटेदार रहते हैं। इस फल के भीतर शिवाङ्ग रहता है, यह कच्ची हालत मे दूधिया रसदा



और सूखने पर सख्त होजाता है। औषधि प्रयोग में इसका फल ही काम में आता है।

### उत्पत्ति थान —

समस्त भारतवर्ष।

### नाम—

स—शृङ्गाटक, जलफल, त्रिकोणफल, जलकटक।  
हि—सिंघाड़ा। ब—पानीफल। म. शोगाड़ा। गु.—सिंगोड़ा।  
राज—सिंघोड़ा। काश्मीर—गौनरी। प—गौनरी,  
सिंघाड़ा। ता.—सिंघाड़ा। उर्दू—सिंघाड़ा। अ—सिंघाड़ा  
नट (Singharanut) ट्रेपा विसपिनोसा (Trapa bispinosa Roxb)।

### रासायनिक संगठन—

इसमें पुष्कल मगनीज और पिण्ड होता है।

उपयुक्त अङ्ग—फल।

मात्राचूर्ण—२ से ५ तोला तक। अनुपान—जल या दूध।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप में—रस मधुर। वीर्य—शीत। विपाक मधुर।

गुण—गुरु, विष्टम्भी, वाजीकरण, रुक्ष और ग्राही। दोष शमन पित्तहर, वात कफ हर। शारीरिक अङ्गो पर प्रभाव सर्व—शरीर। रोगोपयोग—अतिसार, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, फुफ्फुस रोग, दाह आदि।

आयुर्वेद मतानुसार—सिंघाड़े शीतल, स्वादिष्ट, भारी वीर्यवर्द्धक, कसैले, मलरोधक, वातकारक, कफनाशक, तथा रक्तपित्त और दाह को दूर करने वाले होते हैं। राजनिघण्टु के अनुसार—सिंघाड़े—रक्तपित्त नाशक, हलके, कामोद्दीपक, त्रिदोषनाशक, ताप निवारक, श्रमहारक, रुचिकारक और लिंग को दृढ करने वाले होते हैं।

निघण्टु रत्नाकर के मत से—सिंघाड़ा अत्यन्त कामोद्दीपक, हलके, मलरोधक, रुचिकारक, वीर्यवर्द्धक, वात और कफ को पैदा करने वाले, लिंग को दृढ करने वाले, कसैले, मधुर, शीतल, तृप्तिकारक, स्वादिष्ट, पित्तनाशक तथा दाह, त्रिदोष, प्रमेह, रुधिरविकार, भ्रम, सूजन और सताप को हरने वाले होते हैं।

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—ताजा सिंघाड़ा सर्द एवं तर और सूखा सर्द

एव पुश्क है। गुण-कर्म—मतापहर, शुभ्र, शुभ्रमान्द्रकर, वायुकारक, धारक, सम्राही, प्रशमन एवं तृष्णाहर है।

उपयोग—ताजा सिंघाड़ा प्यास को बुझाता है। अग-दाह और कठ के शोष एवं स्वरत्व को दूर करता है।

शुभ्र होने से कामावसाद एवं शुक्र प्रमेह की औष-धियों में उपयोग किया जाता है। वायुकारक, धारक और सम्राही होने के कारण यह गुरु, विष्टम्भी, दीर्घपायी, अव-रोधकारक एवं अश्मरीजनक है। कभी-कभी इसके प्रचुर खाने से शूल और मूत्रावरोध हो जाता है।

आधुनिक मतानुसार—उसके फल में म्स्टाचं और मैगनीज होता है। कम्बोडिया के लोग इसके फल को पौष्टिक और ज्वरनाशक मानते हैं।

### उपयोग—

(१) सिंघाड़ा एक मामूली फल हाते हुए भी यह बहुत लाभ करता है। कच्चा सिंघाड़ा रक्तपित्तनाशक है। यदि गुदा से रक्तस्राव होता हो तो इसे कुछ समय तक लगातार खाने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। यह रक्त-स्राव में बहुत लाभ करता है।

(२) यह अत्यन्त वीर्यवर्द्धक और कामोद्दीपक है। जिन युवकों का वीर्य कुचेष्टाओं के कारण पतला पड़ गया हो उन्हें इसका सेवन अवश्य करना चाहिये। अर्थात् यह शुक्रवर्द्धक है।

स्त्रियों के लिए परम पवित्र तथा अद्भुत शक्ति प्रदान करने का गुण इसमें है।

(३) जिन स्त्रियों का गर्भाशय निर्बल हो गया हो गर्भ नहीं ठहरता या गर्भस्राव हो जाता हो, उन्हें इसका अवश्य सेवन कराना चाहिए।

श्वेत-रक्त प्रदर से पीडित महिलाओं को यदि सूखे सिंघाड़ों के आटे का हलवा बनाकर खिलाया जाय तो वे इन दुःखदायी रोगों से शीघ्र छुटकारा पा जाती हैं तथा शरीर भी पुष्ट हो जाता है।

सिंघाड़े की पेय बनाकर अतिसार, आव और प्रदर रोग में देते हैं। इसके सेवन से कफ पड़ना और रक्त बहना कम हो जाता है। और रोगी का रंग फीका नहीं होता, गर्भवती स्त्रियों को भी यह वेखटके दी जा सकती है। पित्त प्रकृति के मनुष्यों के लिए यह पेय बहुत गुणकारी

# बनौषधि

## विशेषाड

होती है।

सिंघाडेई का फल एक खाद्य पदार्थ की तरह पयोग मे लिया जाता है। हिन्दू लोग एकादशी के व्रत मे इसको फलाहार के रूप मे लेते है। यह मीठा और शीतल होता है। पित्तविकार और अतिसार मे इसका उपयोग किया जाता है। पुलटिस के रूप में इसका बाह्य उपयोग भी होता है।

कम्बोडिया के लोग इसको फल को पौष्टिक और ज्वर नाशक समझते है। वे इसका निर्यास मनेगिया और दूसरे ज्वरों की कमजोरी को दूर करने के लिए देते है।

(१) अतिसार—सिंघाडे का सेवन करने से अतिसार मिटता है।

(२) रक्तप्रदर—सिंघाडे के आटे की रोटी बनाकर खाने से रक्तप्रदर मिटता है।

(३) दाह—सिंघाडे की बेल को पीसकर लेप करने से दाह मिटती है।

वीर्य वर्द्धन—सिंघाडे के आटे की दूध के साथ फक्की लेने से अथवा इसका हलवा बनाकर खाने से वीर्य बढता है। [व. च. से]

### विशिष्ट योग—

सिंघाडे का हलवा बनाने की विधि—पके हुये सिंघाडे को लेकर गिरी निकाल लें और धूप में सुखाले। पुन. इन

सिञ्चितिका फल—देखिये 'सेव' इसी भाग मे।

## सिताव [(RUTA GRAVEOLENS)]

यह सितावादि कुल (Rutaceae) का एक क्षुद्र क्षुप है। पत्र धूर्ण रंग के, तिकोने अण्डाकार पुन पुन विभाजित वारीक तित्त एव उत्क्लेशकारक, स्वादयुक्त तथा अप्रिय तीक्ष्ण दुर्गन्धयुक्त, फूल—हरे पीले तूरें जैसी कलगी मे। बाह्य पुष्प पत्र दल ४ त्रिकोणाकार। आभ्यन्तर कोष (पंखडिया) ४। पु केशर १०। बीज ३, त्रिकोणाकृति कस्यई रंग के होते है।

जगली और वागी भेद से यह दो प्रकार की होती है। रूटा अगण्टफोलिआ (Ruta Angusti folia, pess) उक्त वनस्पति का ही एक भेद है।

१ इस कुल मे विशेषकर क्षुप होते है। जिनके पत्र

गिरयो को चक्की मे पिमवा कर (अच्छा तो यद हे 'त जिस स्त्री को खिलाना दो वह स्वय चक्की से पीसे) आटा बनालें। उस आटे को घी मे भूनकर और डच्छानुसार हलवे की तरह चाशनी डालकर हलवा तैयार करें। इस हलवे में किसी अच्छे वैद्य से निम्नलिखित औषधिया लेकर मिला ली जाए तो लाभ कई गुणा बढ जाता है और रोगिणी शीघ्र लाभ प्राप्त करती है। जैसा कि मेरा अपना अनुभव है—

रस सिन्दूर १ रत्ती, मुक्ता बुक्ति भस्म २ रत्ती, मण्डूर भस्म २ रत्ती इनकी एक मात्रा लेनी चाहिए और उपरोक्त लिखित हलवे मे मिला दिया जाय या पहले शहद मे सेवन करके ऊपर से हलुवा सेवन कर लिया जाय।

इस हलवे को खाकर ऊपर से दूध पी लेना चाहिए। इसके सेवन से श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, गर्भाशय की निर्बलता, बच्चा पैदा होने के बाद की निर्बलता अवश्यमेव ठीक हो जाती है। स्त्री होने के नाते यह योग मेरा कई रोगियो पर सिद्धिप्रद हो चुका है। गर्भवती स्त्री भी इसे नि सकोच हर मौसम मे प्रयोग कर सकती है।

—राजकुमारी सचदेव, वैद्य विशारदा मच्चित्र आयुवेद जून १९५३ से साभार

अहितकर—शीतल प्रकृतियों के लिये। निवारण—नमक, कालीमिर्च और चीनी।

एकान्तर आए हुये होते हैं। पत्र सादे अथवा भग्न हुए होते हैं। पु. वा कोष के पत्र ४ से ५ होते है। पु अ कोष की पखडिये ४ से ५ होती है। पु केशर २ से १५ होते है। स्त्री केशर १ होती है जो ३ से ५ विभाग वाली होती है।

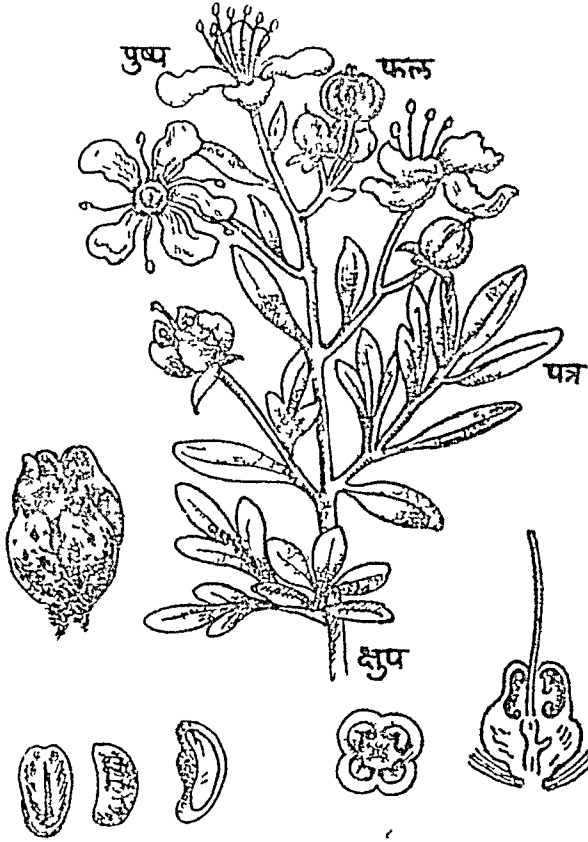
इस कुल की चिच गुणकारी, पौष्टिक, मादक तथा कफघ्न और शोथघ्न गुणवाली होती है। —व वर्णन

### उत्पत्ति स्थान—

फारस आदि विदेश। भारत के वगीचो मे इसके क्षुप लगाते हैं। भारतवर्ष मे इसका आयात फारस से भी होता है।



## सिताव (सुदाव) RUTA GRAVEOLENS, LINN.



### नाम-

स—गुच्छापत्र, पीतपुष्पा, सदापहा, सर्पदण्डा । हि.—सिताव, सुदाव, मदाव, सांवत, सातरी । बम्बई—सताप । प—सुदाव कन्नड—सदावु । ता—अर्वद । ते—अरुदा । मला—अरुन । लका—अरुद । अरबी—फँजन, सुजाव । फा—सदाव, सुदाव । यूरोप—विर्गानोस । ईरान—सुदाव । अ—गार्डेन रु (Garden Rue) । ले—रूटाग्रेवोलेंस (Ruta Graveolens, Linn) ।

### रासायनिक संगठन-

ताजे पत्र में अल्प प्रमाण में एक रूटिनोसाइड, रूटिन (Rutin) और गन्धक युक्त उत्पत् तेल होता है । तेल में ६०% भीथिलनानिलकीटोन होता है ।

उपयुक्त अङ्ग—समस्त क्षुप और उससे निकाला हुआ तेल (रोगन सुदाव) ।

मात्रा—गर्म २ ग्राम में ३ ग्राम तक । सूखी द्रव्य रूटिन का नूर्ण ३ ग्राम में १ ग्राम तक दिन में २ बार गर्म करने मात्रा २ ग्राम तक बढ़ाये । फण्ट १ में २ तोला, तेल १ में ५ वृद्ध तक ।

### गुणधर्म और प्रयोग-

गन्ध में—गम निरक्त । गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, मायक । वीर्य—उष्ण । विपाक—कटु । दोषघ्नता—कफ वात शामक ह ।

आयुर्वेद मतानुसार—गितान्न का पीषा, रुखा, मृदु विरेचक, शरीर में गरमी पहचानने वाला और कफ तथा वात को नष्ट करने वाला होता है ।

### यूनानी मतानुसार-

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और शुष्क । गुण—कर्म—उष्ण छेदन, विलयन, प्रमाथी, प्रवर्तक, वातानुलोमन, उपशोषण, अगद गुण सहित, सप्राही, मूत्रार्तवजनन एवं वात विनयन हे । उपयोग—यह आहार को पाचन करता, भूख-लगाता, शीतल, आमाशय को शक्ति देता, उसके आनाह को दूर करता, वायु को विलीन करता और क्षामाशय, यकृत एवं श्लिहा की शीतल विप्रकृति (मूए मिजाज वारिद) के लिए गुणदायक है । यह शारीरिक मलो को उत्सर्गित करता है, इसी कारण कब्ज पैदा करता है । पेय और फलवर्ति के रूप में यह आर्तवजनन है । मात्र दोष विलयन और उष्णताजनन होने के कारण यह गृध्रसी, वातरक्त तथा चिरज वेदनाओं में गुणदायक है । यह शरीर को द्विषो से सुरक्षित रखता है । माप, विच्छू, भिड और कुत्ते के दश स्थान पर इसका पतला लेप गुणकारक है । उपशोषण होने के कारण यह शुक्र तथा अन्य द्रवों को शुष्क करता है । शोफ और सर्वाङ्ग गोथ में यह तिला और लेप की भाँति प्रयुक्त होता है । (यू द्र वि)

### नव्य मतानुसार-

सिताव—दीपन, वातहर, उत्तेजक, कृमिघ्न, आक्षेपहर, स्वेद जनन, वातवाहिनियों को उत्तेजक, मूत्रजनन और आर्तवजनन है । त्वचापर लगाने या उदर में सेवन कराने पर दाह होता है ।



इनके तैल में नाड़ी की गति अधिक बढती है, किन्तु उसका दबाव कम हो जाता है ।

शुष्क सिताव के फाट में नाड़ी की गति मन्द होती है । लगभग ३ घण्टे में ७०-८० स्पन्दन कम होने लगते हैं । बड़ी मात्रा में नाड़ी अशक्त होती है ।

मिताव की उत्तेजक क्रिया त्वचा, वातसंस्थान और गर्भाशय पर विशेष होती है । इससे अधिक प्रस्वेद आता है । विचार शक्ति बढती है, कमर में अवस्थित रन्ध्रों पर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष होती है । गर्भा को देने से चार बार पैशाव होता है, कमर में पीडा होती है, गर्भाशय नीचे उतरता है तथा प्रतिदिन देते रहने में लगभग १० दिन में प्रसव वेदना प्रारम्भ होकर गर्भपात होजाता है । सिताव से गर्भपात होने के छद्दाहरण बार बार मिलते हैं । बड़ी मात्रा में वेदना होकर वमन होती है, अति थकावट आजाती है, विचार शक्ति कम होती है, दृष्टि मन्द होती है, नाड़ी अशक्त होकर धन धन चलती है, हाथ पैर शीतल होजाते हैं । आक्षेप आते हैं । ताजी और सूखी वनस्पति की क्रिया में, कुछ अन्तर पड़ता है । अगर बुद्धिमानी के साथ इसका उपयोग किया जाय तो सिताव एक उत्तम और प्रभावशाली वस्तु है । स्त्रियों और बच्चों के रोगों में यह विशेष रूप से काम में आती है । इसको ज्वर में देने से पसीना होता है, पैशाव अधिक उतरता है, नाड़ी की चाल धीमी होती है और रोगी को उत्तेजना मिलती है, ज्वर में इसकी फाट बनाकर देते हैं ।

बच्चों के आक्षेप रोग में मिताव का स्वरस गोरौचन के साथ दिया जाता है । अर्धाङ्ग वायु में इसके रमकी शरीर पर मालिश करते हैं, कर्णशूल में इसके रस को कान में टपकाते हैं ।

रुके हुए मासिक धर्म को चालू करने के लिए इसकी फाट बनाकर देते हैं । वेदनायुक्त मासिक धर्म में भी इसको देने से मासिक धर्म साफ होकर वेदना दूर हो जाती है ।

गर्भवती स्त्रियों को यह औषधि कदापि नहीं देनी चाहिए । बच्चों की खासी, जुकाम और कुक्कुर खासी में सुदाव के स्वरस में थोड़ी हींग मिलाकर देते हैं । क्षफरा, उदरशूल और अपचन रोग में इसको लीग, सोठ इत्यादि सुङ्घवित द्रव्यों के साथ देते हैं । सुदाव एक उग्र और नशीला

विष होता है । इसके ताजे रस को लगाने से यह अपना उत्तेजक असर बतलाता है । इसकी मालिश करने से यह त्वचा पर ललाई, सूजन और फुन्सिया पैदा करता है । इसका अन्तः प्रयोग हिस्टीरिया, मृगी, वात जनित उदरशूल इत्यादि रोगों में किया जाता है और इसका बाह्य प्रयोग एक चर्मदाहक वस्तु की बतौर किया जाता है ।

यह वनस्पति और इसका तैल दोनों उत्तेजक होते हैं । विशेषकर गर्भाशय और ज्ञाव तन्तुओं के ऊपर इसकी उत्तेजक क्रिया विशेष जोरदार होती है । सिताव हर हालत में गर्भवती स्त्रियों के लिये बहुत खतरनाक होता है ।

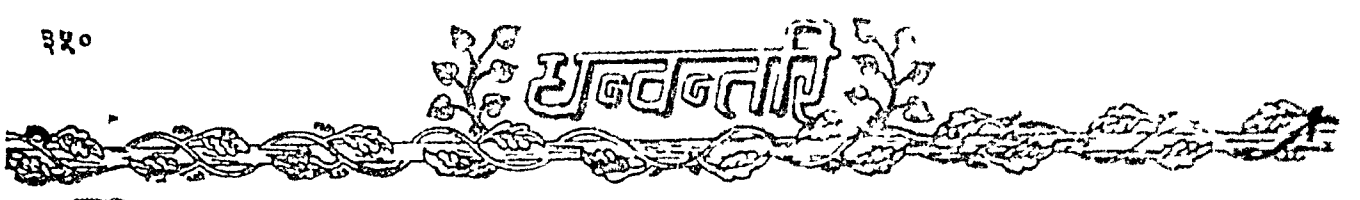
बच्चों के पुकाम को दूर करने के लिए इसके सूखे पत्तों की धूनी दी जाती है । अजीर्ण और अपचन रोगों में इसका चूर्ण दूसरे सुगन्धित द्रव्यों के साथ मिलाकर दिया जाता है । इसके ताजे पत्तों से बनाया हुआ टिक्चर पक्षाघात की प्रथम स्थिति में मालिश करने के काम में लिया जाता है । पजाव के अन्दर इसके पत्तों सघिवात तथा गठिया के उपचार में लिये जाते हैं ।

मध्य प्रदेश के अन्दर सिताव के पत्तों को नमक के साथ पानी में पीसकर विच्छू के काटे हुए स्थान पर लगाते हैं ।

डण्डोचायना में यह वनस्पति एक ऋतुश्राव निमामक वस्तु की तरह काम में ली जाती है ।

दक्षिणी अफ्रीका में इसके पत्तों का काढा ज्वर के अन्दर दिया जाता है । इसके पत्तों का रस छोटे बच्चों के आक्षेप रोग में दिया जाता है । इस वनस्पति को पीसकर दातों पर लगाने से दंत शूल और कान में डालने से कर्णशूल मिटता है । इसका शीत निर्यास अधिक उम्र के लोगों को श्वास सम्बन्धी रोगों में तथा हृदय रोगों में देते हैं । ट्रासवाल में इसका पत्तों की शहद हृदय की खराबी से होने वाले दमे में लाभदायक समझी जाती है और इसके कुचले पत्तों पीलिया रोग और बच्चों के अतिसार में उपयोगी माने जाते हैं ।

कोमान के मतानुसार इस पौधे के अन्दर बहुत उत्तम और प्रभावशाली आक्षेप निवारक तत्व रहते हैं । इसका रस वेस्ट कास्ट में आमतौर पर बच्चों के आक्षेप रोग, तीव्र



ब्रोड्काइटीज और निमोनिया में दिया जाता है। निस्सदेह इस वनस्पति में आक्षेप निवारण और कफ निस्सारक घर्म बहुत प्रभावशाली रूप में रहते हैं। मैंने इस वनस्पति को बच्चों के जुकाम और तीव्र ब्रोड्काइटीस में बहुत उपयोगी पाया। (व० च०)

### प्रयोग—

**ज्वर—**इसका फाण्ट देने से पेशाब आता है, प्रस्वेद बढ़ता है, नाडी की गति मन्द होती है और रोगी को उत्तेजना मिलती है, फिर ज्वर वेग कम हो जाता है।

**बालको के धनुर्वात (आक्षेप)—**इसका स्वरस गोरोचन के साथ दिया जाता है।

**वात रोग—**वात प्रकोप से चक्कर आना, क्षफारा, क्षपतत्रक, अपस्मार और उदरशूल होने पर इसके फाण्ट का सेवन कराया जाता है। अर्द्धङ्गावात पर स्वरस की मालिश भी करायी जाती है। देह के किसी भी भाग में वेदना होती हो, तो फाण्ट देने पर दूर होती है।

**कर्ण पीड़ा—**कान में दर्द होने पर इसका स्वरस कान में डालते हैं।

**कण्टार्तव और अनार्तव—**(अ) मासिक घर्म नहीं आता है या मासिक घर्म में कण्ट होता हो तो दिन में ३ बार ३ दिन तक इसका फाण्ट देने से मासिक घर्म साफ आ जाता है। इससे वेदना भी कम हो जाती है।

(आ) सिताव के पानों का रस २-२ ड्राम दिन में २ बार थोड़ी शक्कर मिलाकर मासिक घर्म खाने के एक सप्ताह पहले से प्रारम्भ करने से मासिक घर्म बिना कण्ट साफ आ जाता है।

(इ) सिताव के सूखे पानों का चूर्ण ३-३ माशे, शहद के साथ दिन में २ बार सप्ताह तक देते रहने से मासिक घर्म बिना कण्ट के साफ आ जाता है।

**बालको की खांसी और जुकाम—**सामान्य खांसी आदि पर इसका स्वरस दिया जाता है। खांसी में स्वरस

के साथ थोड़े हींग और फिटकरी का फूला दिया जाता है। प्रतिश्याय पर धूआ दिया जाता है।

**बालको का टव्वा रोग—**बालको के टव्वा रोग और कफ प्रकोप पर उसके पानों का रस १०-२० ग्राम माता के दूध के साथ मिलाकर पिलाया जाता है। उरा प्रयोग से ज्वर और खांसी भी दूर हो जाती है।

**श्रग जफट जाना—**वायु से किसी भी भाग में वेदना होती हो, सावे जकड़ गये हों या नया पक्षाघात हुआ हो तो शराब के साथ या सरसों के तेल के साथ मिलाकर मालिश करने पर वेदना और जकड़ाहट दूर होती है। पक्षाघात हुआ हो तो उसे अङ्ग में बल आकर विकार दूर हो जाता है।

**सक्रामक रोग—**उनपलुएञ्जा, शीतला, रोमांतिका आदि सक्रामक रोग, जो कीटाणुजन्य होते हैं और सम्भाल न रखने पर सेवा करने वालों को भी हो जाते हैं। ऐसे रोगों में बीमार मनुष्य के कमरे में रोज मित्ताव के पानों का धूआ करने से कमरे में और वातावरण में फैले हुए कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त घाव और व्रणों को इसका धूम्र (धूआं) देने से उम स्थान के कीटाणु नष्ट हो जाते हैं।

**सुदाव तेल का उपयोग—**सिताव से जो उड़नशील तेल मिलता है, उसे सुदावतेल (Oil of Hookworms) को मिला कर के लिए प्रयुक्त होता है। उदरशूल में अफरा आने पर २० बूंद तेल को २-४ औंस मैदे की पतली पेया में मिला बस्ति देवें। १५ मिनट बाद २० औंस साबुन जल की बस्ति दी जाती है। कृमिघ्न रूप से १ से ५ बूंद तक दिया जाता है। (गा और र)

**अहितकर—**शिर शूलकारक और दृष्टिदौर्बल्यकारक है। निवारण—सिकजवीन और अनीसून।

**प्रतिनिधि—**सातर फारसी और नाना।

**सिद्धूरिया—**देखिए 'लटकन' इसी भाग में।

**सिद्धुवार—**देखिए 'निर्गुण्डी न० २' भाग ४ पृष्ठ ७५ पर।

● **पेया—**मैदा ८ माशे को थोड़े शीतल जल में मिलाकर लेई बनावें। फिर उसे उबलते हुए ३० औंस जल में मिलाकर उथलापुथल कर एक जीव करे। सफेद रंग दूर होकर पारदर्शक बनने पर उपयोग में लेवे।



## सिपाम [GYMNOPTALUM COCHINCHINENSE]

यह पटोलादिकुल (Cucurbitaceae) की वनस्पति मलाया, पेनिनसूला, चीन, सिविकम, कच्छार, बंगाल और छोटा नागपुर में २००० फीट की ऊंचाई पर होती है।

नाम—

हि०, मलयालम—सिपाम। ले०—जिम्नो पेटेलम कोचीनचिनेन्स (Gymnopetalum Cochinchinense kuaz)।

## सिमेना विरुंजी [STACHYTARPHETA INDICA]

यह सभालुकुल (Verbenaceae) की एक छोटी जाति की वर्ष जीवी वनस्पति होती है। कही कही इसकी खेती भी की जाती है।

नाम—

हि०, ता०—सिमेना विरुंजी। म०—सिमेना युह्वी। कन्नड़—कारीयुत्तरनी। मलय०—कटा पुनुट्ट। ले०—स्टेचि-टार फेटा इण्डिका ((Stachytarpheta Indica vahl)

## सिरन (पीला सफेद सिरस) [ALBIZZIA STIPULATA]

यह वटादि वर्ग और शिम्बी कुल [Leguminosae] का सिरस की जाति का हमेशा हरा रहने वाला ऊंचा वृक्ष होता है।

नाम—

हि०—सिरन। व०—अमलुकी, चाकुआ। बबई—उदाला। कोकण—फबारी। मद्रास—कटपुरानजी। प०—सिरस, ओई, कसीर। ता०—सिलाई वागी। ते०—

## सिरगारी (सफेद मुर्गी) (CELOSIA ARGENTEA)

यह तण्डुलीयादि या अषामार्गादि-कुल (Amaranthaceae) का वर्षायु क्षुप होता है। ऊंचाई १ से ५ फुट। तना खड़ा, सादा या चढ़ने वाला। शाखाएं ललाई लिये हरी, चिकनी और लम्बी, ऊंचे चढ़ने वाली नरम शाखाएं कभी दीप वृक्ष (Chandilier) के समान सुशोभित। पाव १ से

गुण-धर्म और प्रयोग—

छोटा नागपुर की मुण्डा जाति के लोग इसकी जड़ की गठान को कुचलकर उसे गरम पानी में मिलाकर किसी भी दर्द के स्थान पर दर्द को दूर करने के लिए मालिश करते हैं। शरीरों के अवयव की क्षीणता को दूर करने के वास्ते भी इसका उपयोग किया जाता है।

गुण धर्म और प्रभाव—

ब्राझील में यह वनस्पति बहने वाले ब्रणों के ऊपर लगाने के काम में ली जाती है तथा ज्वर और सधियात में इसको खिलाई जाती है। गायना में अतिसार के अन्दर इसको देते हैं। लारियुनियन में इसके पत्तों फोडों को पकाने के लिए बान्धे जाते हैं। गोल्ड कास्ट में इसके पत्तों का रस नेत्र रोगों को दूर करने के लिए आंखों में टपकाया जाता है। हृदय रोगों में भी यह उपयोगी मानी जाती है।  
(ब च से)

चिण्डाया। ले०—एलबीझिया स्टिप्यूलेटा [Albizzia stipulata Boivin.]।

गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी छाल का शीत निर्यास लोशन की तरह घाव, खुजली और दूसरे चर्म रोगों पर उपयोग किया जाता है। इसका गोद उपयोग में आता है।

८ इंच लम्बे, १ से १ १/२ इंच चौड़े विविध आकार के नोकदार, अखण्ड चिकने और किनारों से खाल होते हैं। पुष्प पहले गुलाबी आभा वाले फिर तेजस्वी सफेद। तुर्रें १ से ६ इंच लम्बे, ३/४ से १ इंच व्यास के। कभी-२ मुर्गों की चोटी के समान ऊपर शाखायुक्त। फली १/२ इंच लम्बी।

वर्तुलाकार बीज ४ से ८ काले, चिकने, लगभग वृक्का-  
काए। मूल सफेद पॅसिल से अगुष्ट जितना मोटा। कुछ  
सुगन्ध युक्त। पुष्पकाल और फलकाल—शीतऋतु। इसके  
पानो का शाक भी होगा है। इसके बीज ही औषधि के  
काय आते हैं, जिन्हें तुखम सरवाली कहते हैं।

## उत्पत्ति स्थान—

यह सिलोन, एशिया के उष्ण कटिबन्ध में आपही  
होती है। अमेरिका में यह बोयी जाती है। समस्त भारत  
वर्ष में साधारणतया ज्वार, बाजरा, मकई के साथ उत्पन्न  
होती है।

## नाम—

स०—शित्तिवार, सुनिषण्क, वितुन्नक। हि०—सफेद  
मुर्गा, सिरियारी, सिरयारी, सुरवाली, सुर्याली, शुरुआरी।  
व०—सुसुनी शाक, श्वेतमुर्गा। गु०—लपड़ी। म०—  
कुरदु। प०—चिलचिल, सलगर। सरहद—सरवाली।  
सि०—शिरआ, सुरवाली। विहार—सिरवारी। क०—  
गोरजि। ते०—गुरुगु, पचे चेट्टु। वरार—शाह मेड़े।  
राज०—कुकुरडी। अ०—सिल्वर स्पिकेड (Silver spi-  
ked) कोकस् कोम्ब (Cock's comb)। ले०—सिलो-  
सिआ आर्जेन्टिआ (Celosia argentea Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, बीज। मात्रा—बीज ३ माशा  
से ५ माशा।

## गुण धर्म और प्रयोग—

राज निघण्टु के मतानुसार शित्तिवार रस में कसैला,  
उष्णवीर्य, ग्राही, त्रिदोषघ्न, मेधाप्रद, रुचिकारक, दाहहर,  
ज्वरघ्न और रसायन है।

धन्वन्तरि निघण्टुकार ने अग्निदीपक, वृष्य और गुरु  
गुण अधिक दर्शाये हैं।

निघण्टु रत्नाकर ने शीतवीर्य, रूक्ष, अविदाही, लघु,  
हृद्य तथा ज्वर, मेह, श्वास, दाह, मेद, कुष्ठ, भ्रम और  
अरुचि का नाशक कहा है।

## यूनानी मतानुसार—

बीज कटये, क्षतरपण और कामोत्तेजक है। प्रकृति—  
शीत एव रूक्ष है। गुण-धर्म—जीर्यं पुष्टिकर, मंग्राही, वल्य,  
पित्तन और दार एव शुक प्रमेह में गुणकारी है। उप-

योग—शुकमेह के योगों में सुरवाली के बीज डाले जाते  
हैं तथा इनको अकेले भी चूर्ण करके दूध के साथ खिलाया  
जाता है। सग्राही होने के कारण यह आर्तव शोणित, रक्ताश  
बहुमूत्र और गुदभ्रंश में गुणकारक है।

सुरवाली की पत्ती का साग पकाकर खाना पित्त का  
शमन करता और मधुमेह में लाभ करता है।

नव्य चिकित्सको के मतानुसार—इसके बीज शीतल,  
स्नेहन और पौष्टिक है।

उपयोग—सफेद मुर्गा दीर्घकाल से घरेलू औषधि रूप  
से व्यवहृत होता है। प्राचीन संहिताओं में इसका वर्णन  
नहीं मिलता।

इसके मूल को मूत्रल क्वाथ में मिलाते हैं। पानो को  
पीस पुल्टिस बना फोडे पर बांधने हैं।

रक्त विकार और विषैले जन्तुओं के विष पर इसके  
पानों का लेप किया जाता है। इसके पचाङ्ग की राख  
शहद के साथ देने से कफ दूर होता है। एव कास और  
श्वास में लाभ पहुँचता है।

मूत्रच्छ्र और अश्मरी—बीजों के चूर्ण में थोड़ी  
मिश्री मिलाकर जल या दूध की लस्सी के साथ देवे। इस  
तरह १-१ घण्टे के बाद २-३ बार देने से पेशाब साफ  
आ जाता है। मूत्रावरोध को दूर करने के लिये उत्तम  
और निर्भय औषधि है।

भाग या गाजे का नशा—सफेद मुर्गे के मूल को जल  
में घिसकर शक्ति के अनुसार पिलावे।

अतिसार—बीज का चूर्ण ३-३ माशा दिन में २-३  
बार देने से मल बंध जाता है और दस्त रुक जाते हैं।

रसायनार्थ—सिरयारी के बीज १ तोला, मिश्री १  
तोला, एक पाव दूध के साथ रोजाना सेवन करने से उत्कृ-  
ष्ट रसायन का कार्य करता है। (डीमक)

—भा ब व.

अहितकर—मिचली उत्पन्न करती है चिवारण—  
उन्नाव या उन्नाव का शर्वत। प्रतिनिधि—चकुन्दर की  
पत्ती का रस।

## सिरु (सरघास) (Imperata Arundinaca)

मह तृण धान्यादिकुल (Gramineae) का एक घास होता है। यह घास १ से ३ फीट ऊंचा होता है। इसके फूल की चमरी पतली लम्बी डाडी के सिरे पर निकली हुई होती है। ये चमकीली राफेद रंग की श्रीर बहुत मुलायम होती है। ये दूर से ही बगुला के पंख जैसी अत्यन्त सुन्दर दीखती है। इस घास को पशु कदाचित ही खाने हे किंतु इसके क्षुप घरो को छाने के काम मे आते हैं। वर्षा काल मे फूल एव शीतकाल मे बीज आते हैं,

### उत्पत्ति स्थान —

बगाल मे सर्वत्र, पृथ्वी के उष्णता प्रधान स्थानो मे पैदा होता है, कलकत्ते की ओर खूब उगता हे।

### नाम—

स—दर्भ । हि०—सिरु, शिर, उल्लु । पोरबन्दर, गुज०—बोलीसर, सरघास । ब०—उटालु ले०—इम्परे-अरुण्डीनेसिया (Imperata arundinacea Cyrill) ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसके मूल का क्वाथ मूत्रकर और शान्ति कर हे। एव गोनोरिया रोग मे अतिशय लाभकारी है। इसकी जड सधिवत के क्वाथ मे काम ली जाती है।

(ब० ब० गुजराता)

## सिराल (GREWIA MICROCOS)

यह परुषकादि कुल (Tiliaceae) की एक झाडीनुमा वनस्पति पूर्वी बगाल, असम, पश्चिमी प्राय द्वीप और सिलोन मे पैदा होती है।

### नाम—

हि०, बम्बई—सिराल, अनसेल । ब०—असार । ता०—विसालम, कदाम्बु । ने०—ग्रेविया मायक्रोकास

(Grewia microcos Linn) ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

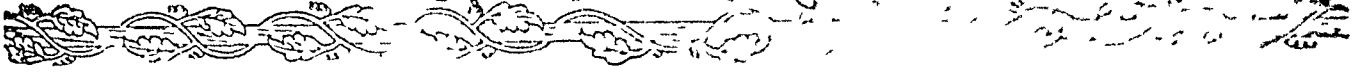
यह वनस्पति बदहजमी, एकजीमा, खुजली, चेचक, टाडफाइड, ज्वर, अतिसार, उपदश जनित मुह के ब्रण इत्यादि अनेक प्रकार के रोगो मे लाभ पहुचाती हे।

## सिरस कावा (ALBIZZIA LEBBECK)

यह वटादि वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminosae) का वृक्ष है। आल्बिजिया—इटालियन वनस्पति शास्त्री (Ayl-beetzy) के समानार्थ सज्ञा। रोवेक—दक्षिण अफ्रीका की भाषा का सिरस का नाम। काटे रहित, पतनशील पान वाला ऊंचा छायादार वृक्ष है। ऊंचाई ५० से ६० फुट। छाल गहरी घूसर अनियमित फटी हुई। नया अकुर रुप-दार। पान फटे हुए के सदृश द्विपक्षाकार (2-Pinnate) पण ३ से ८ जोड़ी, १ से २ रंग लम्बे आधा मे एक डूब चौड़े, आवला या डमली के पत्तो मे बहुत बड़े हत्के हरे, नोक रहित, अति छोटे वृन्तियुक्त। पुष्प प्राय हरारण लिये पीत वर्ण श्वेताभ, पट्ट ही कोमल बलिभुगन्धिन, डेढ डूब लम्बे, फली ६ से १२ उज्ज्व लम्बी, १ म

२ डूब चौड़ी, पतली, चपटी। फली मे बीज ६ से १० तक रहते हैं। बीज अमलताम के बीजों के सदृश किन्तु उनसे किंचित छोटे और बहुत सख्त होते हैं।

मूल अति हृद, नम्बा और मोटा, अनेक शाखा युक्त रक्ताभ, काले गर्भ युक्त। मूल की छाल की बास उग्र कर्मली। तना—खर विभिन्न, पिण्ड गोल। पान का स्वाद चरपरा, कडवा बीजों तो तोडने पर उग्रवास युक्त स्वाद कडवा। पुष्पकाल—पजाव और विहार मे अप्रैल से जून तक। पण—उसन्त मे पतनशील, लकड़ी मन्ते फर्नीचर मे उपयोगी, भीतर काली घूसर, कठिन, अतिटिकाऊ, सुन्दर, पत घन पुट का वजन ३० से ४० पौड। उस वृक्ष पर लाग भी होती है। फलकाल—नवम्बरी मे। फल-पतन—माघ अप्रैल मे।



सिरस की दो और जातिया है। जिन्हे सिरस सफेद ( *Albizzia Procera* ) और पीला सिरस ( *Albizzia Odoratissima* ) कहते हैं। इन दो जातियों से पूर्वकथित सिरस काला कहलाता है। (वृक्ष विज्ञान)

सिरस का वृक्ष अधिकतर उत्पन्न तथा सम-सोतोष्ण स्थानों में होता है। फलिये जब पक जाती है और हवा से हिलती है तब मर्मर ध्वनि सुनने का आनन्द आता है। इसकी बहुत सी जातिया है। कई प्रकार के पुष्प आते हैं। कितनेक में सफेद, कितनेक में पीले, कितनेक में लाल। इसी प्रकार फलियों में भी भेद ज्ञात होता है। ब्रेन्डीस ने *Albizzia* की १४ जातिया नोट की है। इनके अलावा वैद्यक में अम्बु शिरीष और कटकीय शिरीष ऐसे दो भेद और लिखे हैं। कटकीय शिरीष के वृक्ष गुरुकुल कागडी के बाहर लगे हुए हैं किन्तु इनकी महत्वता ज्ञात नहीं होती।

## उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र ४००० फीट की ऊँचाई तक और एशिया के उष्ण तथा ममशीतोष्ण प्रदेशों में होता है।

## नाम—

स०—शिरीष, कृष्ण शिरीष, कलिम, कपीतन, मृदु-पुष्प। हि०—सिरस, सिरिस, काला सिरस। ब०—शिरीष म०—शिरीष, काला शिरस। गु०—कालोसडसडो, कालियो सरस, कालोशिरीष, कालो काशकियो। राज०—कालियो, कालियो सरस। कोकण—गारसो। फा०—दरख्ते जकरिया। अरबी—सुलतानुल असजार। उर्दू—दराश। ता०—सोनागम। तै०—सिरशामु। सिन्धी—महार। मला०—काण्टुवाक, वाक। ओ०—शिरसन, सिरिसो। अ०—सिरिस ट्री (*Siris tree*)। ले०—आल्बीझिया लेन्बेक (*Albizzia lebeck Benth*)।

## रासायनिक संगठन—

छाल में कषाय द्रव्य ७% और राल १४% छाल की राख ६% होती है।

उपयुक्त अङ्ग—बीज, त्वचा।

मात्रा—छाल ५ माशे से ७ माशे तक, बीज २ माशा से ४ माशे तक। छाल काथ के लिये ३ से १ तोला। पुष्प स्वरस ३ से १ तोला।

## गुण धर्म और प्रयोग—

मन्त्रेण मे—रस मधुर, तिक्त, कषाय। गुण—ग्राही, रक्ष, तीक्ष्ण, ग्तम्भक (बीज)। वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। दोष जमन—त्रिदोष। शारीरिक अङ्गों पर प्रभाव—त्वचा, नेत्र। व्याधि निवारण—विष, त्वचा रोग, दद्रु, पामा, शोथ।

धन्वन्तरि निघण्टु के अनुसार—सिरस रस में कटया उष्णवीर्य, विषहर वर्ण्य, त्रिदोषघ्न, लघु तथा कुष्ठ, कण्ठ, चर्मरोग, श्वास और कास का नाशक है। राजनिघण्टुकार ने—वातहर तथा भावप्रकाश ने शोथहर, विषर्प नाशक व्रणहर ये गुण अधिक लिखे हैं। राजनिघण्टु, भावप्रकाश, कैयदेव, तीनों निघण्टुकारों ने शीत वीर्य माना है। कैयदेव और भावप्रकाशकार ने उपररु कषाय भी लिखा है। एव चरक संहिताकार और सुश्रुत संहिताकार ने शिरीष को कषाय गुण प्रधान माना है। इसकी जड़ सूर्यावर्त या आवाशीगी रोग में लाभ पहुँचाती है। इसकी छाल, कडवी शीतल, विषनाशक, कृमिनाशक, वात, रक्त रोग, बवासीर, सूजन, विषर्प, खासी और चूहे के विष को दूर करती है। इसके पत्तों आख के दुखने को अच्छा करते हैं। इसके फूल दमा और सर्पविष में उपयोगी होते हैं और इस वनस्पति के सभी अङ्ग लाभ पहुँचाते हैं। (व. च.)

## यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क। गुण-कर्म—लेखन, विलयन, उपशोषण और रक्त शोधक है। सिरस का बीज लेखन वल्य, वीर्यपुष्टिकर और दातो को दृढ करने वाला है। उपयोग—रतीधी नष्ट करने के लिए सिरस के पत्तों का रस नेत्र में आश्च्योतन करते हैं। व्रण शोषण के लिये इसकी छाल को महीन पीसकर छिड़कते हैं। दन्तशूल निवारण तथा मसूढों को दृढ करने के लिए इसकी छाल के काठे से कुल्ले कराते हैं और जल में पीसकर मुहासों को दूर करने और फोडे फुन्सियों को नष्ट करने के लिए लगाते हैं। रक्त विकार जनित रोगों में इसको पिलाते हैं। सिरस की छाल का क्वाथ पीना शारीरिक शोथों को विलीन करता है सिरस के बीजों को हुलामो में डालकर प्रसेक और प्रतिश्याय में सुघाते और

# बनीषधि

## विशेषाङ्क

महीन खरल करके रतीबी, फूला तथा नेत्र कण्डू में लगाते हैं। इसका चूर्ण नपुंसकत्व और शुक्र तारल्य को दूर करने के लिये खिलाते हैं। इसका माजून खिलाना कठमाले को नष्ट करने के लिए लाभप्रद है। (यू. द्र. वि)

“मखजन-अल-अद्विया के कर्ता लिखते हैं कि शिरीष छाल का चूर्ण १ माशा, ३ से ४ तोले घी के साथ सेवन कराने पर बलवृद्धि होती है। फूल का चूर्ण स्वप्न दोष को रोकता है और वीर्य को गाढा बनाता है। बीज का चूर्ण ४ माशे दूनी शक्कर के साथ मिला दूध के साथ सेवन करने पर वीर्य गाढा होता है। एव शिरीष के बीजों का लेप गले की गांठों (कण्ठमाला की गांठों) पर किया जाता है।

### आधुनिक मतानुसार—

डाक्टर खोरी के अनुसार बीज-ग्राही, पौष्टिक अति-सार और वीर्य की निर्बलता में उपयोगी है। पान-फोड़े, त्वचा की लाली और शोथ पर पुल्टिस रूप से उपयोगी हैं। छान—नेत्ररोग में अजन रूप में उपयोगी है। इसका क्वाथ मुखपाक में हितावह है। उदर सेवन करने पर पौष्टिक और रसायन है। आजकल वीर्यदीर्घल्यता में इसका प्रयोग विशेष होता है। छाल और कलिये बल्य और ग्राही है। छाल का क्वाथ वातरक्त, गलगण्ड, त्वक रोग और व्रण में दिया जाता है। कठमाला जैसे रोगों में छाल चूर्ण सोठ और चावलो के धोवन के साथ दिया जाता है। अनार के फूल छाल के क्वाथ के कुल्ले गले के व्रणों में किये जाते हैं कलियों का क्वाथ रक्तार्ण और रक्तातिसार में उपयोगी माना जाता है। (खोरी)

### उपयोग -

चरक में विषघ्न और वेदनादशेमानियों में सिरस का उल्लेख किया है, कपाय स्कन्ध में लिखा है। शिरो विरेचन में बीज बताये हैं। सार आसव की गिनती में किया है। मेढक के विष में सिरस के बीजों को शूहर के दूध में पीसकर लगाने को लिखा है। शिरीष. विषघ्न नाम। चरक सू २५। विशेषकृत (अ० हृदय)

सुश्रुत ने—मालसारादिगण में शिरीष का उल्लेख किया है। विष में सिरस आसव उपयोगी बताया है। आंख के बहुत से अजनों में और दूसरे प्रयोगों में बीज और रस का उल्लेख मिलता है।

स्वर्गीय तिलकचन्द ताराचन्द जी वैद्य का अनुभव—

यह वृक्ष मनुष्य के लिये बहुत उपयोगी है। इस वृक्ष के पाम जमीन में गजभर का गड्ढा खोदने से नीचे से मुलायम रई जैसी छाल अन्तर छाल आती है उसको लेकर पीसकर वस्त्रपूत चूर्ण करके सुखाले। किसी के घाव लगा हों शिर फूटा हो, कट गया हो, जिससे खून निकल रहा हो, तो ऐसे समय उपरोक्त चूर्ण को दबा देने से खून का निकलना बन्द हो जाता है। और ये व्रण एक ही पट्टे में मिल जाता है।

इसके बीजों का हार दात निकलने वाले बच्चों को पहिनाने से बच्चों के दात बिना कण्ठ से निकलते हैं और इस समय जो तकलीफें उनको होती हैं वो नहीं होती इसके पत्तों की पुल्टिस चाहे जैसी गांठों पर आघ आघ घण्टे पर बदल कर बाधने से उनको ऊपर लाकर पकाकर फोड़ देती है। पत्तों की राख घी या तेल में लगाने से सिफलिस की चादी को जल्दी से सुखा देती है।

इसका क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाने से पेशाब के रास्ते से जाने वाली घातु रुक जाती है।

(आ नि मा भा २ पृष्ठ ६६६)

### प्रयोग—

श्वास में—सिरस के फूलों का रस, पीपल और शहद मिलाकर पीना। (च चि २१-१११)

चूहे का विष—सिरस का सार, फल, छाल आदि का चूर्ण मधु के साथ २-३ मास तक लेते रहने से चूहे का विष शरीर से निवृत्त हो जाता है। (शु० क ७-२०)

सर्प विष—सिरस के पचाङ्ग का क्वाथ त्रिकुट, सैधानमक और मधु मिलाकर पीने से चाहे जैसा सर्पविष ही उतर जाता है।

(शु क ६ ८१)

रक्त विकार—सिरस की छाल का चूर्ण शहद के साथ प्रातः सायं लेते रहने से २१ दिन में सब प्रकार के रक्तगत विष जल जाते हैं।

दुग्ध व्रण—सिरस की छाल के क्वाथ से धोते रहने और पानों की राख का मरहम लगाने पर व्रण शुद्ध होकर भर जाता है।

व्रण रोपणार्थ—सिरस की छाल, रसाजन और हर



का चूर्ण छिड़के या सहद मिलाकर लगावे ।

**शोथ**—किसी जन्तु के काटने आदि से आई हुई सूजन व्रणशोथ, विपदोप, विस्फोटक, विसर्प आदि पर सिरस की छाल के चूर्ण के साथ थोड़ा घी मिलाकर जल में पीम लेप करने से (या दशाङ्ग लेप लगाने से) सब प्रकार के शोथ और दाह पीडा सह दूर हो जाते हैं ।

**प्रदर**—शिरीष की छाल का चूर्ण भी मिलाकर प्रातः सायं सेवन करावे या क्वाथ पिलाते रहने में थोड़े ही दिनों में दुर्गन्धियुक्त प्रदर दूर हो जाता है ।

**उदर कृमि**—शिरीष और अपामार्ग का रस सहद मिलाकर दिन में दो बार पिलाते रहने से थोड़े ही दिनों में कृमि गिर जाते हैं और नई उत्पत्ति बन्द हो जाती है ।

(ग और र)

**अर्बुद**—सिरस के बीज गठानों (अर्बुद Tumour) को गलाने में लाजवाब है ।

(वृ विज्ञान)

**विष विकार**—शिरीष की छाल, मूल छान, बीज और फूलों के चूर्ण को गोमूत्र के साथ दिन में ३ बार पिलाने से सब प्रकार के विष विकार में लाभ होता है ।

(व० च०)

## विशिष्ट योग-

**दशाङ्ग लेप**—काला सिरस की छाल, मुलैठी, तगर, लाल चन्दन, जटामासी, लोद, दारुहल्दी, इलायची, कूठ और खस इनको समभाग लेकर वस्त्रपूत चूर्ण कर रखवे । फिर आवश्यकतानुसार लेकर जल के साथ पत्थर पर पीसकर लेप करें ।

**गुण**—दशाग लेप लगाने से दुष्ट व्रण के आस पास का वर्म, विस्फोट की सूजन, इसी प्रकार कोई भी जहरी बीज लगने से उत्पन्न शोथ पर लगाने से सूजन उतर जाती है । जिन गांठों में वर्म से जलन होती है उन पर दशाग लेप लगाना उचित है । बिना सूजन के जब किसी भाग में दाह होनी हो, वहाँ दशाग लेप के लगाने से दाह की शांति होती है । पैतिक गलगण्ड में जिसमें जलन होती ही रहती है उसमें दशाग लेप बहुत उपयोगी मिद्ध होता है । माथा के सख्त दर्द में, इसी तरह वातरक्त की दाह में दशाङ्ग लेप लगाना उत्तम है । दशाङ्ग लेप लगाने समय उक्षेप मामूली घी या मक्खन मिला देना चाहिये । -व० व०

**शिरीषादि चूर्णम्** ( नृ. यो. वृ. त १०६ )— गिरस की छान, गुनर की छाल, पीपर वृक्ष की छाल, बटकी छाल और पिलगान की छान समान भाग लेकर बारीक चूर्ण बनावे ।

इसे ममूगिका की म्लेद (चिचिपाहट) युक्त फुन्गियों पर छिड़कने में लाभ होता है ।

**शिरीषादि योग** (यो. र । विषा.)—गिरस के फूलों के (या पत्तों के) स्वरस में सहजने के बीज (ध्वेत मिर्च) भिगो दें और एक सप्ताह तक भीगे रहने दें एवं तदनन्तर (छाया में सुखाकर) पीस लें । इसे पिलाने, इसकी मन्थ लेने और स्मृक्षा अन्न लगाने में सर्प विष नष्ट होता है ।

**शिरीषाद्युद्धर्तनम्** (रा. भा कुष्ठा ८.)—गिरस की छाल, कूठ, लस और लोव समान भाग लेकर सबको एकत्र पीसकर चूर्ण बनावे ।

इसे शरीर पर मलने से गीष्मकाल में भी शरीर से पसीने की दुर्गन्ध नहीं आती ।

**शिरीष बीजादि लेप** (ग नि अर्शों. ४)—सिरस के बीज और कलियारी की जड़ को पानी से पीसकर लेप करने से अर्श का नाश होता है ।

**शिरीष बीजाद्य लेपत्रयम्** (ग. नि. अर्शों. ४)—  
(१) सिरस के बीज कूठ, आक का दूध, पीपल और सैधानमक समान भाग लेकर सबको एकत्र पीसले ।

(२) कलियारी की जड़, सज्जी, दन्ती मूल और चीता समान भाग लेकर सबको गोमूत्र के साथ पीस ले ।

(३) मुरगे की बीट (विण्टा), गुञ्जा (चौटली) हल्दी, पीपल समान भाग लेकर सबको पानी के साथ बारीक पीसकर लेप बनावे । ये तीनों लेप अर्श को शीघ्र नष्ट कर देते हैं ।

**शिरीष वल्कलादि लेप** (वृ दा. विस्फो.)—सिरस की छाल, तगर, जटामासी, हल्दी और कमल समान भाग लेकर बारीक चूर्ण बनावे ।

इसे ठण्डे पानी में पीस कर लेप करने से समस्त विस्फोटक नष्ट होते हैं ।

**शिरीषादि लेप** (१) (यो र. विषा.)—सिरस की जड़, छाल, पत्र पुष्प और बीजों को गोमूत्र में पीसकर लेप करने से विष नष्ट होता है ।

# बनीषधि

## विशेषाडु

शिरीषादिलेप (२) (व. से. विस्फोटक.)—मिरस की छाल और जामन की छाल का लेप करने तथा इनके क्वाथ का अवसेक (मिचन) करने से या लिहसोडे की छाल का लेप करने और उसके क्वाथ को आख में डालने से विस्फोटक में लाभ होता है।

शिरीषादि लेप. (३) (वं. से. विषा) —सिरस की जड़ चावलों के पानी में पीसकर शहद में मिलाकर लेप करने से अथवा अक्रोट की जड़ को बकरी के मूत्र में पीन कर लेप करने से एव इन्ही दोनों योगों को पिलाने से हर प्रकार का आखु विष (चूहे का विष) नष्ट होता है।

शिरीषादि लेप: (४) (ग. नि. विस्फो ४०)—मिरस की छाल, खस, नागकेसर और जटामासी समान भाग लेकर, (पानी के साथ) बारीक पीसकर लेप करने से विषर्ण, विष विकार और विस्फोटक अवश्य शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं।

शिरीषादि लेप (५) (वृ. मा.) मसूरिका.) शिरीष की छाल, गुलर की छाल, पीपल वृक्ष की छाल, लिहसोडे की छाल, बड की छाल और कुटे की छाल समान भाग लेकर बारीक पीसकर घी में मिलाकर लेप करने से व्रण, विसर्प और दाह का शीघ्र ही नाश होता है।

शिरीषाष्टक (ग नि । मसूरिका. ४१)—हल्दी, दारु-हल्दी, खस, शिरीष की छाल, नागरमोथा, लोध, मफेद चन्दन, नागकेसर समान भाग लेकर लेप बनावे। यह लेप मसूरिका में हितकारी है और प्रस्वेद, विस्फोटक, विसर्प, कुष्ठ तथा दुर्गन्ध को नष्ट करता है।

शिरीषाद्यञ्जनम् (भे र. । सन्निपाता) —शिरीष के बीज, पीपल, काली मिर्च, सैन्धाचमक, मनसिल और वच का बारीक चूर्ण तथा लहसुन समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर गोमूत्र में खरल करके अजन बनावे। इसे

लगाने से सन्निपात की मुच्छा नष्ट होजाती है।

शिरीषाद्य नाखनाञ्जनम् (यो र । उन्मादा०)— शिरीष के बीज, मुलैठी, हींग, लहसुन, सोठ, वच और कूठ समान भाग लेकर सबको बकरे के मूत्र में घोटकर अजन बनावे। इसकी नस्य देने तथा इस का अजन लगाने से उन्माद रोग नष्ट होता है।

शिरीषादि योग: (यो. र. । शिरोरोगा०)— शिरीषके फूल, मूली और मैनफल को पीसकर कपडे से निचोड़कर रस निकाले।

यह रस नाक में टपकाने से अर्धावभेदक (आघा नीनी) का र्वद नाश होता है।

### यूनानी विशिष्ट योग—

गण्डमाला हर औषध—शिरीष के बीज १ भाग को लेकर चूर्ण कर दुगुना मधु में मिलाकर कोरी हाडी में डालें, मुख बन्द करके कपरीटी करके दो सप्ताह तक धूप में रखें, दो सप्ताह के बाद निकालकर प्रति दिन १ तोला प्रयोग करें।

गुण—कण्ठमाला, गलगण्ड, अपची में अत्यन्त लाभप्रद योग है।

(यू चि. सा)

नेत्र का अजन—मिश्री७माशा, मिर्च सफेद, सुरमा, छोटी इलायची, सग बसरी, मगज शिरस बीज, फिटकरी, मवजकाँच प्रत्येक १४ माशा, कोड़ी पीली ८ नग। सबको सुरमा समान पीस लें और आवश्यकतानुसार खांख में लगावे।

गुण—फोला, नाखूना, धुन्व, जाला में बहुत उप-योगी है।

अहितकर—रूक्ष- प्रकृतियों को। निवारण—गोधृत।

(यू० चि० सा०)

## सिरस पीला (सफेद सुगन्धित) (Albizzia odoratissima)

यह बटादि वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminosae) की सिरस की एक जाति होती है। इसके वृक्ष काला सिरस से छोटे होते हैं। ये पहाड़ों में भरतों के पास कहीं-कहीं उगते हैं इसका तना और शाखाओं की छाल पीलास लिये सफेद होती है।

पान—काला सिरस से बडे—और फूल तथा फलियों उमसे छोटी होती है। फलियों पीलास लिए हुए रग की और जाडी होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र।

## नाम—

स—पीत शिरीष । हि०—सिरस पीला (सफेद सुगन्धित) ले०—एलबीभिया ओडोटिस्सिमा (Albizia odoratissima Benth) ।

उपयुक्त अङ्ग—सर्वाङ्ग ।

## गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी छाल को पीसकर लेप करने से कुष्ठ और हठीले व्रण में लाभ होता है । इसके पत्तों को घी में भूनकर

देने से खाँसी मिटती है ।

कुष्ठ—इसकी छाल का लेप करने से कुष्ठ में लाभ होता है ।

फोडे—पुराने और कठोर फोडों पर इसका लेप किया जाता है ।

वात पीडा—सिरस के पत्ते, निगुण्डी के पत्ते और सहजने के पत्ते इन सबको पानी में खीटाकर इनका वफारा देने से और उनको बाँधने से वातपीडा मिटती है । (व.च.)

## सिरस लाल (Albizia Julibrissin)

यह वटादि वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminosae) का सिरस के एक जाति का वृक्ष होता है ।

## उत्पत्ति स्थान—

यह बाहरी हिमालय के साथ ६००० से ७००० फीट की ऊँचाई पर सिंधु नदी के पूर्व से सिक्किम तक होता है ।

## नाम—

हि—सिरस लाल । ब०—कालकोडा । प० सिरिन ।

ता०—सेलाइ वगाइ । ले०—नल्लासिदुगा । ले०—एलबी-भिया जुलिब्रिस्सिन (Albizia julibrissin Durazz) ।

## गुण धर्म और प्रभाव—

इसका भी सिरस के प्रतिनिधि रूप से प्रयोग होता है । (ग्लो० इ० मे० प्ला०)

## सिरस भूरा (Albizia amara)

यह वटादि वर्ग और शिम्बी कुल [Leguminosae] की शिरीष की एक जाति है जिसका वृक्ष मग्न्याकार, काटा शून्य होता है । शाखा घन और नरम लोम युक्त । पत्र ८ से २०, १ से ३ इंची लम्बा, पत्रिका १ से १ १/२ इंची लम्बी, पत्र दण्ड कोमल लोमयुक्त । पुष्प दण्ड मुलायम, पीतवर्ण और सूक्ष्म लोमयुक्त । फली ६-७ इंच लम्बी ३ से १ इंच चौड़ी, बीज फली के अन्दर १०-११ होते हैं, देखने में धूसर वर्ण के । काष्ठ सख्त, छाल के भीतर का काष्ठ श्वेत वर्ण । शीष्म काल में फूल और शीतकाल में फली धाती है ।

## उत्पत्ति स्थान—

उड़ीसा, भारत के विभिन्न स्थानों में इसको लगाया गया है ।

## नाम—

स , ब०—कृष्ण शिरीष । हि०—सिरस भूरा । ता—थुरिजी । ले०—सिगारा । बोम्बे—बुलाई । ले०—एलबीभिया अमारा (Albizia Amara Boivin)

उपयुक्त अङ्ग—बीज, पत्र और फूल ।

## गुण-धर्म और प्रयोग—

यह स्निग्ध कर तथा आखों और व्रणों के लिए हितकारी है । (दत्त) बीज-ग्राही, यह अर्श, उदरामय और सुजाक रोग नाशक है । बीजों का तेल कुष्ठ रोग में हितकारी है ।

फूल—स्निग्ध कर है । इसका पुल्टिस फोडे पर बाँधने से फोडा फट जाता है । इसके पत्तों का लेप आख उठने पर लगाया जाता है ।

## सिरस सफेद (गुराड़)

यह वटादिवर्ग और शिम्बीकुल (Leguminosae) की सिरस की एक जाति होती है ।

(ALBIZZIA PROCERA)

## नाम

हि०—सफेद सिरस, बाड़ो, गारसो, गुराड़ । ब०—



कोराई । बवई—किनाई, तिहिरी, करालु । दक्षिण—कनालु ।  
म०—किनहाई । मद्रास—कोण्डा वागी । अ०—व्हाइट  
सिरिस (White siris) ले०—एलवीभिया प्रोसेरा (Alb-  
izzia Procera(Roxb) Benth)

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके पत्ते कृमि नाशक होते हैं, इसका पुट्टिस बना-  
कर ब्रणो पर बाधा जाता है ।

सिहोरा—देखिए 'रुसा' (Streblus asper, Lour) इसी भाग में ।

## सीताफल (ANNONA SQUAMOSA)

यह फल बर्ग और सीता फलादिकुल (Annonaceae)  
का छोटा चिकना वृक्ष है । ऊचाई लगभग २०  
फीट पान-मोटे, भल्लाकार, लम्ब गोल, चलकतेर से ३ इंच  
लम्बे, पौन से डेढ इंच चौड़े । पुष्प एकाकी पान के सामने  
३ सकडी, लम्ब गोल पखड़ियो वाला । पुष्प बाह्य कोष  
के पत्र मोटे, जाड़े ६ होते हैं । फल—मोटा, गोल । फल की  
आकृति बाहर से फोडे जैसी । फल कच्ची अवस्था में हरा,  
पकने पर प्रत्येक खड्डे के पास गुलाबी रंग का और सहज  
पीलापन लिए हो जाता है । फल के अन्दर का गर्भ स्वा-  
दिष्ट होता है । फूल—ग्रीष्म में फल—आश्विन—कार्तिक  
में पकते हैं । बीज—काले चिकने और लम्बे होते हैं । सीता  
फल एक सुप्रसिद्ध फल है जिसका गूदा सारे भारत में बड़े  
चावसे खाया जाता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

सर्वत्र, यह वेस्ट इण्डिज का अमल वतनी माना  
जाता है ।

### नाम—

स०—सीताफल, गण्डगात्र, बहुबीजक, आतृष्य । हि-  
सीताफल, शरीफा । म०, गु०, क०, राज०—सीताफल ।  
ब०—खता, जुना । ता—सीताफलम । मला०—खता-  
चीचा । प—शरीफा । वृज०—सीताफल । फा—काज,  
शरीफा । ते०—सीताफलामु । अ०—कस्टर्ड एपल (Cast-  
ard apple) ले०—अनोना स्क्वामोसा (Annona squa-  
mosa, Linn)

### रासायनिक संगठन—

फल मांस में आर्द्रता ६४-६२% तथा शर्करा ६.५%  
होता है । बीजों में एक तेल तथा राल होती है ।  
बीज पत्र तथा कच्चे फल में एक छटु तत्व क्षार सत्व  
तथा विषाक्त राल होती है ।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, फल, बीज ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

रस—मधुर । वीर्य—शीत । विपाक—मधुर । दोषाघ्नता-  
वातपित्त ।

सीताफल-तृप्तिजनक, रक्त वर्द्धक, स्वादिष्ट, शीतल,  
हृदय को हितकारी, बलवर्द्धक, मांस वर्द्धक, दाह, रक्तपित्त  
और वात विनाशक है ।

सीताफल(शरीफा) मधुर, शीतल, हृदय को हितकारी,  
बलवर्द्धक, वातकारक, कफ कारक, स्वादिष्ट, पुष्टिकारक  
और पित्त नाशक है ।

इसका फल स्वादिष्ट, पौष्टिक, रक्त को बढ़ाने वाला,  
मांस पेशियों को दृढ करने वाला होता है । (ब च)

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और तर है । गुण-कर्म तथा  
उपयोग-शरीफा एक भेवा की भांति खाया जाता है । इसका  
रस सर है और सीठी (फोक) कब्ज पैदा करती है । इसके  
गूदे से रस चूस कर सीठी को फेंक देना चाहिए । यह  
सौम नस्य जनन, हृदय बल वर्द्धक और दिल की धडकन  
को दूर करने वाला है । यह वाजीकरण और वृहण भी  
है । यह विशेष रूप से सारक है । (यू ट्र वि.)

### उपयोग—

बीजनेत्र में डालने पर दाह कारक, बीज पशुओं के  
घाव भरने में उपयोगी है । कच्चे फल अतिसार और  
पेचिस में हितकारक है । ग्रामवासी मस्तिष्क के वालों में  
जू मारने के लिये कच्चे फल या बीजों का चूर्ण रात्रि को  
शिर पर पीसकर लगा लेते हैं ।

पानों को पीसकर रस निकाल, हिस्टीरिया से मूर्च्छित  
रुग्णा के नाक में कुछबून्द डालने से चेतना लाने में सहायता



पहुँचाती है। एव इसके बीजों की गिरी को पीस कपड़े में डाल बत्ती बना जलाकर धुआ का नाक में प्रवेश कराने से हिस्टोरिया और मृगी की बेहोशी दूर हो जाती है। पानों को कूट चटनी बना, सैधा नमक मिला व्रण पर पुल्टिस रूप से बाँधने से कृमि मर जाते हैं। कच्चे फोडों पर इसकी पुल्टिस बाधने से वह जल्दी पक जाता है और पूय को खँचकर व्रण का शोधन कर देता है। पक्व फल की छाल में भी व्रणों को शोधन, रोपण और कीटाणुओं का नाश करने का गुण रहा है। कीड़े मारने के लिये कितने वैद्य सीताफल के पत्तों तम्बाकू और बिना बुके चूने को शहद के साथ मिला घाव पर बाध देते हैं। कितनी स्त्रिया गर्भपात करने के लिये बीज के चूर्ण का उपयोग करती हैं। बीजों की गिरी की वर्तिनष्ठातंत्र में मासिक धर्म लाने के लिये योनि में रखी जाती है। उन्माद में इसके मूल का चूर्ण दिया जाता है। जिससे विरेचन होकर विकार निकल जाता है। मूल—तीव्र रेचक है। सम्हाल पूर्वक उपयोग करना चाहिये। [ग. और]

इसके बीजों का चूर्ण आँखों के लिये एक अत्यन्त

घातक वस्तु है। उसके जान में पड़ जाने में आँखें फूट जाती हैं, उसमें आँखों को नष्ट बचाना चाहिये। भ्रम के बच्चों के पेट में जो लम्बे-लम्बे केंचू पड़ जाते हैं वे सीताफल के पत्तों को पिलाने में मर कर निकल जाते हैं।

[व० च०]

फल—उफ प्रकृति तथा जिनके कफ की वृद्धि हुई हो उनको नहीं खाना चाहिये। पित्त और वायु में फल खाना लाभदायक है। (आ० नि०)

प्रयोग—

गठान—पके हुए सीताफल को कूटकर उसमें नमक मिलाकर बाधने से दुष्ट वायु, जल और पृथ्वी से पैदा हुई साधातिक गठानें जल्दी पककर फूट जाती हैं।

काच निकलना—उसके पत्तों की हिम या फाट में गुदा घोंने से बच्चों को काच निकलना बन्द हो जाता है।

प्रसूति कष्ट—उसके बीजों को पीसकर गर्भाशय के मुँह पर लगाने से वातक मुख में पैदा हो जाता है।

अहितकर—मौदा के रोग उत्पन्न करता है। निवारण सिकज वीन और अम्ल पदार्थ।

## सीसालियूस (Myrrhis odorata Scop)

यह गुञ्जानादि कुल (Umbelliferae) का सामान्य पौधा है। पत्र बड़े, त्रिपक्ष, पत्रक अवस्थित गिराओं पर और पत्र प्रान्त पर लोमशा, पत्रवृन्त फैले हुये रोम युक्त, पत्र लट्वाकार अपेक्षाकृत भालाकार बड़े पत्रकों के आधार के समीप साधारणतः सफेद छीटे युक्त, स्वाद मधुर अनीसू की तरह जड़ सफेदी लिये १ २५ से ३ ७५ से०मी० (आधा से डेढ़ इंच) चौड़ी होती है।

उत्पत्ति स्थान—

ब्रिटिश बगीचों का सामान्य पौधा है। इसकी एक जाति मेउमडी फ्यूजुम (Meumdiffusum) भारत वर्ष में भी होती है।

नाम—

यू० (Sesel D 4 108), अ०, यू०—सीसाली, खलसी में सालियूस। इ०, बै०—सासाली, सासालियूस। फा०—अजुदान रुमी, काशिम रुमी। अ०—स्वीट या स्मूथर

सिसेली (Sweet or Smoother ciceli), स्वीट चेरविल (Sweet Chervil), सेसेली (Seseli)। ले०—मीहिम ओडोराटा (Myrrhis odorata scop)।

कायमी के लेखक के अनुसार यह आयुर्वेदोक्त भारङ्गी है।

उपयुक्त खड्ग—जड़ या पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रभाव—

प्रकृति—दूसरे से तीसरे दर्जे तक गरम और रूक्ष।

गुण-कर्म तथा उपयोग—यह मूत्र जनन, आर्तव जनन, अवरोधोद्धाटन कर्ता, दीपन, पाचन, वाजीकर और वेदना स्थापन है तथा पेट के दर्द, श्वासकृच्छ्र (सास की तंगी), मूत्रकृच्छ्र (बिदुमूत्र) और गर्भाशय के दर्द को दूर करता है। तथा वस्ति एव वृक्क रोगों में अत्यन्त गुण कारक है। इसके बीज शरीर के भीतर की पीड़ा को शांत करते हैं और कफ का नाश करते हैं। इनसे मूत्र और आर्तव का खूब प्रवर्तन होता है और अवरोधों का उद्घाटन होता है।



इसके खाने से गर्भपात हो जाता है। ४॥ मासे इसके बीज मद्य के साथ खाने से यात्रा मे होने वाले वायुजन्य विकार एव शीत से रक्षा होती है। अपस्मार मे भी यह गुणकारक है। इसकी जड और बीजो के खाने से पुरानी खासी जाती रहती है। इसकी जड को पीसकर मधु मे मिलाकर चाटने से छाती से पिच्छिल द्रवो का उत्सर्ग होता है। कुक्षि (कोख), वक्षण और नितम्ब (घूतड) आदि गत वायु का नाश होता है और भोजन हजम हो जाता है। आमशय के लिये यह सात्म्य है। यह पेट के वायु और मरोड का नाश करती है। चौपायो के लिये भी यह सुख प्रसव कारक है। अपतत्रक मे इसके उपयोग से उपकार होता है। इसकी ताजी जडी और बीज को कूटकर रस निकालकर दो अढाई मासे की मात्रा मे मद्य के साथ खाने से और इस प्रकार दश दिन तक सेवन करते रहने से वृक्क शूल जाता है। इसे मधु के साथ चाटने से भी उक्त लाभ होता है। वस्ति रोगों मे भी यह रस लाभ पहुचाता है। कासमी के रचगिता के अनुसार भारगी कटु तिक्त और उष्ण है तथा कफज कास दमा और शोथ को नष्ट करती है। उदर कृमियो को नष्ट करती और ज्वर का नाश करती है तथा अप्राकृत उष्मा को लाभकारी है।

### नव्यमत—

वातानुलोमन, दीपन और कफ नाशक है। ताजी जड स्वतत्रता पूर्वक खाई जा सकती है। खासी और आघ्मान मे यह गुणकारी पाई गई है तथा अजीर्ण और आमशयिक विकारो मे मृदु उद्दीपक भी है। जड का काढ़े और क्षुप का फाष्ट के रूप मे उत्कृष्टतम प्रयोग होता है तथा यह युवा कन्याओ के लिये उत्तम बल्य औषधि है प्लेग कालीन सक्रमण रोकने के लिए सिसली की जड और सवुल खताई



सीसा लियूस

MYRRHIS ODORATA SCOP

(Angelica) का प्रयोग किया जाता था।

(पाटर्स न्यूसाइ क्लोपीडिया पृ ८१)

लेखक—वैद्य हकीम दलजीत सिंह जी  
आयुर्वेद वृहस्पति, आयुर्वेद विश्वकोषकार  
चुनार (उ. प्र.)

## सुनिषणकःशाक (MARSILEA GRANDIFOLIA)

यह सुनिषणक शाककुल (Marsiaceae) का जलज उद्भिद—तालावो के किनारे होता है। क्षुप १ फुट से ऊँचा नहीं जाता। पत्रो का वृन्त नोझीला व पत्र ४ भागो मे विभक्त, यह कर्दम के ऊपर फैला होता है। आकार मे

चागेरी (खट्टी बूटी) के तुल्य होता है, केवल पत्रों मे अम्लत्व नहीं होता। शीतकाल मे (Spore) वा बीज होते हैं। 'शाको जलान्विते देशे चतुष्पत्रीति चोच्यते'। यह भाव मिश्रोवत वर्णन अति सुन्दर है। बग देश मे सुनिषणक

शाक अधिक खाया जाना है।

सुनिषण-(अच्छी तरह वैशा हुआ वा भुका हुआ), चतुष्पत्र (चारपत्ती वाला), शित्तिवार (श्याम पत्ती वाला), स्वस्तिक (स्वस्तिका पार Cross like आंमने सामने पत्र हैं, जिसके), सिति (श्याम), चागेरीपत्र सदृशत्र (चागेरी के तुल्य ४ पत्रों वाला), शूल्या (शिव सूलाकार Cross like), वायस (काकवत् काला)।

## उत्पत्ति स्थान—

बङ्ग देश में तालाबों के किनारे, गीली जमीन में, चावल के खेतों में सर्वत्र पैदा होता है।

## नाम—

स०—सुनिषणक, सुनिषन्नक। हि०—शिरिआरी, चौपतिया, शित्तिवार। व०—शुयुनिशाक। ले०—मार्सिलिया मान्डिफोलिया (Marsilea grandifolia Linn) या मार्सिलिया क्वाड्री फोलिया (Marsilea quadrifolia Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र।

## गुण धर्म और प्रभाव—

सुनिषण शाक—हिम, स्वादु, कषाय, दीपन, लघु, अविदाही, त्रिदोषघ्न, रूक्ष, हृद्य, वाजीकर, ग्राही होता है। और ज्वर, श्वास, कुष्ठ, प्रमेह, अरुचि तथा भ्रम नाशक है। (कै० नि०)

वात और कास रोगी के सुषुनिशाक सेवन करने से वात का शमन होता है। (चरक)

विष दोष में इस शाक का पथ्य रूप में व्यवहार करने

से यह विष का नाशक है। पक्वसुनिषण शाक, तिल तेल और विना नमक के भोजन करने में उन्मत्त आराम होता है। सुनिषण शाक के बीजों को तक्र में ही पीसकर फिर तक्र में ही मिनाकर पान करने में मृनकृच्छ्र आराम होता है। —चरक

सुनिषण शाक (शित्तिवार) को घृत में छोड़कर या तल करके सेवन करने में रक्तपित्त आराम होता है। —सुश्रुत

सुषुनिशाक के सेवन करने से या खाने में निद्राहीन व्यक्ति को निद्रा आ जाती है।

—भ. व. व. से नाभार

नोट—इसके मन्वन्ध में पूज्य वैद्य बापालाल जी भाई ने आदर्श निषण्टु भाग २ के पृष्ठ २०३ पर लिखा है कि “जब कच्छ मांडवी वाले सेठ रा० गोकुलदान खीम जी ने मुझे खडाला टैंक (पोरबन्दर) के आगे जल वाले स्थानों में उगा हुआ एक बराबर चागेरी के पान के समान पान वाला और वैसा ही आकार का एक चार पत्ती वाला क्षुप दिखलाया तब सच्चा सुनिषणक यह नया क्षुप ही, ऐसा मुझे ज्ञात हुआ। इस छोटे क्षुप को रा० जय कृष्ण भाई जल कपासिया (Marsilea quadrifolia No Marsileaceae Dalzell p 301) कहते हैं। जो जल में ही होता है। बराबर चागेरी (Oxalis corniculata, No Oxalideae) जैसे ही पत्ते होते हैं।”

इससे स्पष्ट है कि आपका सच्चा ‘सुनिषणक शाक या शित्तिवार शाक (Marsilea grandifolia Linn) ही है। जिसका कि चित्र आपके समक्ष है।

## सुख दर्शन (Crinum Zeylanicum)

यह नाग दमनी कुल (Amaryllidaceae) का एक गुरुम जाति का उद्भिद है, यह बहुत वर्षों तक जीवित रहता है। कन्द ५ से ६ इंच की गोलाकार वा डिम्बाकृत, गला मोटा व छोटा। पत्र—२ ३/४ फीट लम्बा ३ इंच चौड़ा, अग्रभाग नोकीला पुष्प दडका पत्र ३-४ इंच लम्बा। फल-श्वेतवर्ण कुछ बैंगनी किवा घोर लाल वर्ण के दाग होते हैं। पुष्प की पु केसर की अपेक्षा स्त्रीकेसर अधिक लम्बा। फल कुछ गोला

कार। डा रुम फियस इसको Tulip gavanica कहते हैं। ग्रीष्म और वर्षा काल में फूल और बाद में फल होते हैं।

## उत्पत्ति स्थान—

उड़ीसा, छोटा नागपुर के जंगलों में, बंगाल तथा सारे भारत के जंगलों और बगीचों में होता है।

## नाम—

स.—सोमावल्ली, वृषकरणी। हि.—सुखदर्शन। ब.—



## बनीषाधि विशेषाड

सुख दर्शन । ता —विष मु गिल । बम्बई—गदाम्बो कद ।  
ले.—क्रिनम फिलेनिकम ( *Crinum zeylanicum*  
Linn ) ।

उपयुक्त अङ्ग—कन्द ।

गुण घर्मा और प्रयोग—

इसके रत्तो का रस कर्णशूल मे व्यवहृत होता है ।  
इसके कन्द को पीसकर गरम करके अशं व फोडे को बैठाने  
मे बहुत उपकार करता है । पके फोडे पर इसके कन्द की  
पुल्टिस लगाने से से फोडा फूट जाता है । (भा. व. ब. से )

## सुपारी (Areca Catechu)

यह फलादि वर्ग और नारियल कुल (Palmae) का  
वृक्ष लगभग ताड या नारियल के समान ऊंचे और शाखा  
हीन सबसे सुन्दर होते है । स्कन्व एकाकी विल्कुल सीधा  
ऊंचाई ३० से ६० फुट । मोटाई २ फुट तक । पान ४ से  
६ फुट लम्बा । पण दल पान पर अनेक, १ से २ फुट  
लम्बे, ऊपर चिकने त्रिभुजे रंगीन पुष्प पत्र से बना हुआ,  
पुष्पकोष (Spathe) दोहरा, दबा हुआ, चिकना । स्थूल  
मंजरी (Spadix) बहुत शाखा युक्त नरपुष्प और मादा  
पुष्प वाली । नर पुष्प एक स्थान मे अनेक, वृन्त रहित,  
पुष्प पत्र हीन । पुष्प पीले रङ्ग के सफेद से गुच्छो मे लगते  
हैं । उसका पुष्प बाह्यकोष १ पान का. छोटा, ३ कोन  
युक्त, ३ विभाग वाला । पुष्पाम्यन्तर दल ३ पुकेसर ६ ।  
मादा पुष्प एकाकी, २ या ३। ये सब स्थूल मजरी के अग्र  
भाग में वृन्त और पुष्प पत्र रहित बाह्य दल और आन्ध-  
न्तर दल ३-३ । मिथ्या पुकेसर ६ और पराग वाहिनी  
मुख ३ युक्त । फल कच्चा होने पर हरा पकने पर सतरे  
जैसा या लाल रंग का २-२। इच लम्बा १।-२ इच मोटा,  
चिकना । इसका ऊपरी खोल सूत्रो से बना होता है, जिसको  
हटाने पर सुपारी निकलती है । सुपारी जहाजी, मानक-  
चन्दी, श्री वद्विनी इत्यादि अनेक प्रकार की होती है। पुष्प-  
काल- वर्षाऋतु । फल-काल—शीतऋतु ।

विवेचन—जो सुपारी बाजार मे मिलती है वह फल  
की गुठली है । ऊपर के रेशे मय कबच (फल) को निकाल  
दिया जाता है । एव गुठली के ऊपर रही हुई कठोर फिल्ली  
को भी उपयोग करने के पहले हटा देते हैं । फल—नारि-  
यल व खजूर के समान गुच्छो में लगते हैं । फल अण्डाकार  
होता है । मैसूर मे फल १०-१२ वर्ष का वृक्ष होने पर और  
बंगाल में ६-वर्ष का होने पर मिलते हैं । मैसूर मे सुपारी

अगस्त से जनवरी तक उतारी जाती है । बंगाल मे अक्टू-  
वर से जनवरी तक । बम्बई और लका मे उतारने का मौसम  
अगस्त से मार्च तक रहता है एक मौसम मे ये फल २ या  
३ बार उतारे जाते हैं ।

१ वर्ष मे २-३ गुच्छे लगते हैं । इनमे २००-२५०  
फल होते है । १०० फलो का वजन १३ से २ सेर तक  
होता है । सुपारी की अनेक जातियो में मैसूरी सुपारी श्रेष्ठ  
है । इन सुपारियो को विशेषत उबाल करके उपयोग में  
ली जाती है । इस तरह तैयार करने पर टेनिन (कषायाम्ल)  
का अधिकांश कम होजाता है ।

सुपारी मे सामान्यत कषायाम्ल २१.६ से ३०.२ तक  
रहता है । तैयार करने पर ८.६ से १५.१ शेष रह जाता  
है । सुपारी को वृक्ष पर अधिक पकने नही देते । अन्यथा  
वे कडी होजाती हैं । कच्ची भी नहीं तोडते । अन्यथा म्ल  
सिकुड जाता है । मैसूर की उत्तम जाति को श्री वद्वंन  
सजा दी है । इसके नाम के अनुरूप ३ विभाग है । विशेष  
ए १ और ए २ ।

उत्पत्ति थान—

मुख्य स्थान अनिश्चित । वर्तमान मे ईस्ट इण्डिज के  
टापू फिलीपाइन जावा, चर्मा, लका आदि विदेशो मे तथा  
मद्रास, मैसूर, बंगाल, आसाम, बम्बई इलाके के दक्षिण  
भाग आदि मे सुपारी बोयी जाती है । एव माडागास्कर  
और पूर्व अफ्रिका मे भी इसका विस्तार होरहा है ।

नाम—

स०—पूग, क्रमुक । फल—पूगफल, घोण्टाफल,  
चिक्कणा । हि०—सुपारी, सुपाडी । म०, ब०—सुपारी ।  
गु०—सोपारी । ओ०, गोआ—पुगो, सुपारी । ते०—  
वाक्का, चिकिनमु, चिकिनी क्रमुकमु, पुगमु । ता०—



कण्ठी, कमुगु, पाक्कु । मला०—अटेवका, अडका, चेम्प-ल्लुका, घोण्टा । क०—अडिके, वेट्टे, पूग, पूगीफल । अ—फोफल । फा०—पोपला । इ०—अरेका नट पाम (Arca nut palm) । ले०—अरेका केटेच्यू (Arca catcehu Roeb) ।

## रासायनिक संगठन—

फल में आर्द्रता ३१.३, प्रोटीन ४.९, वसा (या सत्व) ४.४, कार्बोहाइड्रेट्स ४७.२ और खनिज द्रव्य १.० मिलते हैं । सुपारी में प्रबल विषमय एर्कोलाइन (Arcoline) आदि कई क्षारीय द्रव्य मिलते हैं । इन क्षारों का असर केन्द्रीय और पेरी फेरल वातनाडी मस्यान पर होता है । इन सबका पक्षाघात होता है । इस विष का अन्न क्षेपण १ ग्रेन की मात्रा में घोड़े को किया जायगा, तो जुलाव ला देता है ।

उपयुक्त अङ्ग—फल ।

मात्रा—सुपारी फल कल्क वा चूर्ण १/२ से १ तोले तक। कृमिरोग में मात्रा अधिक दी जाती है । अनुपान मक्खन ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

सुपारी मोहक, स्वादिष्ट, रुचिजनक, कसैली, रूखी, सारक, मधुर, भारी, पथ्य, दीपन, किंचित चरपरी, मुह के जायके को सुधारने वाली तथा वमन क्लेद, त्रिदोष, मल, वात, कफ और दुर्गन्ध को दूर करने वाली होती है ।

कच्ची सुपारी कठ शोथक, अभिष्यन्द, सारक, भारी, दृष्टि शक्ति नाशक, मन्दाग्नि कारक तथा रक्तविकार, मुह की दुर्गन्ध, पित्त, आम, कफ, आध्मान और उदर रोग को नाश करती है । सूखी हुई सुपारी रुचिकारक, पाचक, रेचक, स्निग्ध, वादी तथा कण्ठरोग और त्रिदोष को नाश करने वाली होती है। बिना पान की सुपारी खाने से सूजन और पाण्डु रोग उत्पन्न होता है ।

आन्ध्रदेश में उत्पन्न होने वाली सुपारी पचने में मधुर किंचित अम्ल, कसैली तथा कफ वात नाशक और मुख में जड़ता पैदा करने वाली होती है । चम्पापुर की सुपारी पाचक, अग्निदीपक, बलवर्द्धक, रसयुक्त और कफनाशक होती है । चन्दापुरी सुपारी रस में मधुर, चरपरी, कसैली रुचिकारक, स्वादिष्ट, अग्निदीपक, पाचक और कफ नाशक होती है । गुहागरी सुपारी मधुर, कसैली, हलकी, चरपरी, पाचक, विशद, मलरोधक तथा आफरा और वात को

नष्ट करने वाली होती है । सुपारी के पेट का गोंद मोह-जनक शीतल भारी, पचने में उष्ण, पित्त कारक, चर-परा गृष्टा और वात नाशक होता है । (व. च)

भगवान् ब्रह्मन्तरि के मतानुसार सुपारी कफ पित्तहर रुक्ष, मुह के चिकनेपन और मल को दूर करने वाली, कसैली, किंचित मधुर और किंचित मारक है । भाव प्रकाश के मतानुसार सुपारी गुरु, शीतलरुक्ष, कसैली, कफ-पित्तहर, मोह जनक, दीपन, रुचिकर और मुख की विरसता नाशक है ।

भाव प्रकाश लिखते हैं कि कच्ची (बिना उबली हुयी) सुपारी, गुरु, अभिष्यन्दी तथा जठराग्नि और दृष्टि को हानि पहुँचाने वाली है। उबाली हुई चिकनी सुपारी त्रिदोष हर है, इनमें भी जिनका मध्य भाग दृढ हों, वह श्रेष्ठ मानी जाती है ।

कैवदेव जी ने—कच्ची (अपक्व-कोमल)सुपारी को जठ-राग्नि और नेत्र दृष्टि को बल देने वाली लिखा है । पक्की और गीली सुपारी को गुरु और अभिष्यन्दि तथा कच्ची आर्द्रसुपारी को कफ-पित्त हर लिखा है । शाङ्ग्वर जी ने विकाशी द्रव्यों का उदाहरण सुपारी दिया है ।

सुपारी के उबालने पर जो जल निकलता है उसे उबालकर सुखा लिया जाता है । उसे सुपारी के फूल (Chogaru) कहते हैं । इसमें कपायाम्ल अधिक बाजाता है जिससे ग्राही गुण दर्शाता है मसाले की सुपारी बाजार में मिलती है उसमें सुपारी के इन फूलों का उपयोग विशेषतः होता है । एव यह कत्था रूप से बम्बई के बाजार में विक्रता भी है ।

सुपारी मुख शुद्धि रूप से भोजन कर लेने पर ली जाती है मुख शुद्धि के अतिरिक्त मसूढों को दृढ करती है और दातों के मल को दूर करती है । मुख शुद्धि के लिये सुपारी कतरकर या टुकड़े करके खायी जाती है । पान के साथ भी मिलायी जाती है । इसके अतिरिक्त सुपारी को रेंती से भूचकर भी खाया जाता है वह अधिक स्वादु बनती है । सुपारी को कूट चूर्ण कर खाने की अपेक्षा मुह में टुकड़ा रखकर रस निगलते रहने से मुख शुद्धि विशेष होती है, दातों को लाभ पहुँचाता है और लाला स्राव अधिक होने से पचन क्रिया में भी लाभ पहुँचाता है । सुपारी नयी हो और उबाली न हो ऐसी सुपारी अधिक खाने पर मुह में

# बनाया विशेषः

छाले हो जाते हैं जिह्वा फट जाती है और छाती में घबराहट भी हो जाती है। ४ मास व्यतीत हो जाने पर ऐसा कष्ट नहीं पहुँचाती। सुपारी खाने का अभ्यास न होने पर मात्रा अधिक ली जाती है। प्रारम्भ में हृदय कला का प्रदाह होता है एवं हृदय में भारीपन, व्याकुलता और चक्कर आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। अधिक लापरवाही करते रहने पर मुँह में कर्करुफोट (केन्सर) हो जाता है।

## यूनानी मतानुसार—

सुपारी दूसरे दर्जे में शीतल और रुक्ष एवं पाचन, ब्राह्मी, मूत्रल, शोथहर, हृदय पौष्टिक और ऋतु श्रावक गुण दर्शाती है। तथा नेत्र अभिव्यन्द, चक्कर आना, सुजाक पर उपयोगी है। यह पूय को नष्ट करती है।

नव्य चिकित्सकों के मतानुसार सुपारी का चूर्ण ५ से ८ रत्ती तक ३-३ या ४-४ घण्टे पर देते रहने से अपचन जनित अतिसार दूर हो जाता है। शुक्र सस्थान की विकृति पर सुपारी हितकर है एवं इससे कामोत्तेजक गुण की भी प्राप्ति होती है।

कोमान के मतानुसार कोमल सुपारी छोटी मात्रा में मृदु विरेचक होती है।

सुपारी का सेवक करने पर वातवाहिनियां सबल बनती हैं, मासिक धर्म साफ़ धाता है इसके अतिरिक्त सुपारी के कपाय का उपयोग नेत्र विन्दु रूप से करने पर ब्राह्मी गुण दर्शाता है और वेदना भी दूर होती है। जो व्रण दूषित हो गया हो, जिसमें से दुर्गन्ध निकलती हो और न भरता हो, उस पर सुपारी को गोमूत्र में घिसकर लेप किया जाता है।

कटिवात की वेदना में सुपारी को तैल में उबाल, उस तैल की मालिश की जाती है। सुपारी के मूल का क्वाथ करके कुल्ले कराने पर होठों के भीतर हुआ क्षत मिट जाता है।

## उपयोग—

सुपारी के फल का चूर्ण ५ रत्ती से लेकर १ मास तक की मात्रा में निर्बलता से होने वाले अतिसार में तीन तीन चार चार घण्टे के अन्तर से दिया जाता है। मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में भी यह बहुत लाभदायक होता है। इसमें

कामोद्दीपक तत्व भी रहते हैं। इसके सूखे फल के टुकड़ों को चूसने से शरीर में उत्तेजक और आनन्ददायक प्रभाव होता है।

सुपारी स्नायु जाल को शक्ति देने वाली और ऋतु स्राव नियामक होती है और इसका लोशन एक सकोचक द्रव्य की तरह आँखों में डालने के काम में लिया जाता है। यह आँतों की शिकायत और खराब व्रणों के अन्दर भी उपयोग में ली जाती है।

सुपारी के कोमल पत्तों का रस निकालकर मर्दन करने से कमर की स्नायु पीड़ा मिटती है और इसकी जड़ का काढा होठ के व्रण को मिटाने वाला माना जाता है।

सुपारी के चूर्ण का मजन करने से अथवा इसके छोटे छोटे टुकड़े मुँह में रखने से मसूढ़ों से रुधिर का निकलना बन्द हो जाता है। इसके चूर्ण की पीटली बाधकर योनि में रखने से योनि से पानी का बहना बन्द हो जाता है। दूध के साथ सुपारी के सबा तोले चूर्ण की फक्की देने से पेट के गोल और चपटे कृमि (Tape worm) मर जाते हैं इसके ४ मासों चूर्ण को मक्खन के साथ देने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं।

सीलोन के अन्दर सुपारी को घिसकर जख्म के ऊपर लगाया जाता है। यह मसूढ़ों को शक्ति देने वाली मानी जाती है। पशुओं के पेट के कीड़ों को नष्ट करने के लिए भी यह दी जाती है।

मलाया की स्त्रियाँ छोटी उम्र में गर्भ रह जाने पर सुपारी के हरे और कोमल पत्तों को गर्भ घातक औषधि की तरह काम में लेती हैं। चीन में सुपारी पौष्टिक, सकोचक और कृमिनाशक मानी जाती है। इसके छोटे टुकड़ों का काढा बनाकर आतों की अनेक प्रकार की शिकायतों को दूर करने के लिए पिलाया जाता है।

कम्बोडिया में सुपारी के पत्ते खांसी को मिटाने के लिये पिलाये जाते हैं और कटिवात को दूर करने के लिये इनका बाहरी लेप किया जाता है। इसका फल अफीम के साथ अतिसार को दूर करने के लिए दिया जाता है और इसकी जडयकृत की बीमारियों में उपयोगी मानी जाती है।

## प्रयोग—

बमन—सुपारी और हल्दी के चूर्णों में शक्कर मिला-

कर फन्की देने से वमन बन्द हो जाती है ।

**उपदश**—सुपारी का दारिक चर्ण भुर भुराने से उपदश का घाव मिटता है ।

**मुखपाक**—सुपारी और बडी इलायची की भस्म को मुह मे भुर भुराने से मुह के छाले मिटते है ।

**रज रोग**—सुपारी का पाक खाने से स्त्रियो के योनि और रज सम्बन्धी बहुत से रोग मिटते हैं । —ब० च०

**उदावर्त**—(गैस प्रकोप) (A) सुपारी का कल्क या तैल सिद्ध करके रोज रात्रि को सोते समय १-१ औंस तैल की वन्ति १ सप्ताह तक देने से आतो मे रुकने वाली वायु दूर हो जाती है और आत सबल बन जाती है ।

(B) चिकनी सुपानी के चूर्ण को मट्टे या काजी मे पीस, चटनी बनाकर १ 1/2 से ६ माशे चटनी रोज सुग्ह मट्टे या काजी के साथ लेते रहने से आमाशय मे वायु (डकार) का निरोध हो तो वह दूर हो जाता है ।

**छाँद पर**—सुपारी के कवच या सुपारी की अन्तर्धूम भस्म और नीम की लकडी की काली राख, दोनों को जल मे मिला छानकर थोडा थोडा पिलाने से अपचनजनित वमन रुक जाती है ।

**ऊर्ध्व रक्तपित्त**—सुपारी का चूर्ण चन्दन के अर्क या या आवलो के हिम के साथ सेवन कराने पर नाक, आख और मसूडे से आने वाला रक्त बन्द हो जाता है ।

**इक्षुमेह**—सुपारी और खैर की छाल का क्वाथ कर शहद मिलाकर पिलाते रहने से मूत्र के साथ शक्कर जाती हो तो बन्द हो जाती है ।

**मसूरिका**—शीतला निकलने पर सुपारी का चूर्ण जल के साथ लेलेने पर विष सरलता से बाहर निकल जाता है ।

**विषर्ष**—रात्रि को सुपारी को उबलते हुए जल मे भिगोवे । सुबह रुई को उस जल मे भिगोकर दिन मे ४-६ बार लगाते रहने से विषर्ष दूर हो जाता है ।

**पामा**—सुपारी की अन्तर्धूम राख में थोडा तिल तेल वा थोडा घी मिला मलहम बनाकर लेप करते रहने से खुजली के पीले फाले दूर हो जाते है ।

**सुपारी का मद (विष) चढ़ना**—गुड खाकर जल पीने से या शरवत मिला जलपान करने से घबहाहट दूर हो जाती है ।

**मसूडे मे रक्त श्राव**—सुपारी को जनाकर फांसी गग (या अन्तर्धूम राग) बनाकर मजबूत रूप मे उपयोग करने पर मसूडे से होने वाला रक्त श्राव बन्द हो जाता है, एवं दात दृढ बन जाते है ।

**श्वेत प्रदर**—गर्भाशय की विधिनता के हेतु मे श्वेत प्रदर का श्राव होता रहता हो, तो सुपारी के चूर्ण की पोटली बनाकर योनिगार्ग मे धारण करायी जाती है ।

**उदर कृमि**—नोल कृमि छोरे चपटे कृमियों के मारने के लिए देह के वजन प्रति पाण्ड पर १ से २ घेन के हिमाव मे सुपारी के चूर्ण का सेवन मकरान के साथ कराया जाता है यह चूर्ण एक ही समय में दे देना नही चाहिये । थोडा-थोडा ४-६ बार देना चाहिये । (गां. जी. र)

### विशुद्ध योग—

**पूग खण्ड (भै. र. शूला)**—गुणवत् उत्तम सुपारी के छोटे-छोटे टुकटे करके उन्हें जल मिश्रित दूध मे पकावे और फिर उन्हें पानी से धोकर दूध मे सुखाकर चूर्ण करलें। तत्पश्चात् आठपल (४० तोले) उस चूर्ण को ४० तोले घी में भूने और फिर उसमें ४०-४० तोले शतावर और आमले का रस ४ सेर दूध और ३ सेर १० तोले छाण्ड मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब बबनेहु तैयार होजाय तो उसमे निम्नलिखित चीजों का चूर्ण मिलावे—

नागकेसर, नागरमोथा सफेद चन्दन, मोठ, मिर्च, पीपल आमला, चिरींजी, दालचीनी, तेजपात, इलायची छोटी, दोनो जीरे, सिंघाड़ा, वसलोचन, जावित्री, जायफल, लौंग, धनिया ककोल, रास्ता, तगर, सुगन्धवाला, खस, भगरा और अस-गध २ 1/2-२ 1/2 तोले ।

इन सब चीजों का चूर्ण मिलाकर थोडी देर करछी से चलावे और फिर चिकने पात्र मे भरकर रखदें ।

**गुण**—इसके सेवन से शूल, अजीर्ण, गुदा से रक्त आना, कण्ठ साध्य अम्लपित्त, तृष्णा, छाँद, मूच्छा, पाडु और मल तथा मूत्र का अवरोध आदि रोग नष्ट होते हैं । यह जरा हर, वृष्य, अग्निवर्द्धक, बल वर्ण को बढ़ाने वाला, दृष्टि को तीक्ष्ण करने वाला और गर्भप्रद तथा यक्ष्मा के रोगी और क्षीण पुरुषों के लिये हितकारी है ।

**पूग खण्ड (अर) (२) (भै. र. शूला.)**—१ सेर



सुपारी के चूर्ण को ८ सेर दूध में पकावे। जब खोवा (मावा) हो जाय तो उसे १ सेर घी में भूने और फिर ६। सेर खाड की चाशनी करके उसमें यह खोवा (मावा) और निम्न लिखित चीजों का चूर्ण मिलावे।

दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, सोठ, काली मिर्च, पीपल, लौंग, सफेद चन्दन, जटामासी, तालीसपत्र, कमलगट्टे की गिरी, निलोत्पल, वशलोचन, सिंघाडा, जीरा विदारीकन्द, गोखरू, शतावर, मालती पुष्प और आमला। प्रत्येक १-१। तोला।

इन सब चीजों का चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह छालो-उन करें। जब पाक डण्डा हो जाय तो उसमें २।। तोले कपूर मिलाकर चिकने पात्र में भरकर रखदे।

इसे नित्य प्रति प्रातः काल ६ माशे की मात्रानुसार सेवन करने से छर्दि, अम्लपित्त, हृदय की दाह, भ्रम मूर्च्छा, सर्वप्रकार के शूल, आमवात, प्रमेह, मेद, प्लीहा, पाडु, पथरी, मूत्रकृच्छ्र और गुदा मार्ग से रक्त जाना इत्यादि रोग नष्ट होते हैं।

यह वीर्य वर्द्धक, हृदय के लिये हितकारी, पौष्टिक और कामशक्ति वर्द्धक है।

इसके सेवन से वन्ध्या स्त्री को पुत्र प्राप्त होती है और वद्ध पुरुष पुन युवा के समान हो जाता है।

इससे उत्तम अन्य वाजीकरण औषधि कोई नहीं है।

(नोट—कपूर को थोड़े से घी में मिलाकर डालना चाहिये)।

**पुग पांसुर्योगः (पूगपाक) (यो० चि० अ०१)**—सुपारी के ८ पल (४० तोले) चूर्ण को ५ सेर दूध में पकावे जब खोवा हो जाय तो उसे ४० तोले घी में भूने और फिर ५० पल (३ सेर १० तोले) खाण्ड की चाशनी में यह मावा तथा निम्नलिखित चीजों का चूर्ण मिलावे—

आमला और शतावर २०-२० तोले, तथा नागकेशर नागरमोथा, सफेदचन्दन, सोठ, काली मिर्च, पीपल, आवला, चिरीजी, बेरकी मिर्गी, लज्जाजु, दालचीनी, तेजपात, इलायची, दोनो जीरे, सिंघाडा, वशलोचन, जावित्री, लौंग, धनिया। प्रत्येक का चूर्ण सवा-सवा तोला। सबको अच्छी तरह मिलाकर चिकने पात्र में भर कर रखे।

इसे नित्य प्रातः सेवन करने से प्रमेह, जीर्णज्वर, अम्लपित्त, गुदामार्ग, आख, नांक, मुह से रक्त श्राव होना और रक्त प्रदर आदि रोग नष्ट होते तथा बल, अग्नि और वीर्य की वृद्धि होती है। इसके सेवन से स्त्रियों को गर्भ प्राप्ति होती है। (मात्रा—६ माशे)।

**रतिवत्तलभपूगपाक (यो० २०। वाजीकरण)**—१० पल (५० तोले) दक्षिणी सुपारी लेकर उनके छोटे-छोटे टुकड़े करके पानी में भिगो दें और फिर जब वे फूल कर कोमल हो जाय तो उन्हें अच्छी तरह कूटकर सुखा लें और फिर कपडछन चूर्ण तैयार कर ले। तदनन्तर उसमें १० सेर गो दुग्ध और ४० तोले घी डालकर पकावे। जब गाढा हो जाय तो उसमें ३ सेर दस तोले खाण्ड मिलाकर थोड़ी देर और पकावे। पाक लगभग तैयार हो जाने पर अग्नि से नीचे उतार कर उसमें निम्नलिखित चीजों का चूर्ण मिलाकर ५-५ तोले के मोदक बनाले।

चूर्ण की औषधिया—इलायची छोटी, नागबला (गगे-रन) खरैटी, पीपल, जायफल, शिबलिङ्गी, जावित्री, तेजपात, तालीसपत्र, दाल चीनी, सोठ, खस, सुगन्धवाला, नागर मोथा, हर, वहेडा, आवला, वशलोचन, शतावर, कौच के बीज, मुन्नका, तालमखाना, गोखरू, बड़ी खजूर खिरनी धनिया, कसेरू, मुलैठी, सिंघाडा, जीरा, बढी इलायची, अजवायन, कुसुम्भ के बीज, जटामासी सीफ, मैथी, विदारीकन्द, मूसली, असगव, कचूर, नागकेशर, काली मिर्च, चिरीजी, सेमल के बीज, गजपीपल, कमलगट्टा, सफेद चन्दन और लौंग, प्रत्येक का चूर्ण ५-५ तोले तथा रस सिंदूर, बगभस्म, शीशा भस्म, लोह भस्म, अभ्रक, कस्तूरी, कपूर यथोचित परिणाम में लेकर सबको एकत्र मिलाए।

इन्हें यथोचित मात्रानुसार प्रथम बार किया हुआ भोजन पच जाने के पश्चात् और दूसरी बार के भोजन से पूर्व खाना चाहिये। अपथ्य—अम्ल पदार्थ। ये मोदक अत्यन्त वीर्यवर्द्धक और वाजीकरण है। इनके सेवन से अग्नि दीप्त होती, बल बढ़ता तथा भुरिया नष्ट हो जाती है। एव वृद्ध पुरुष भी युवा के समान हो जाती है।

अहितकर—उर. खरत्वकारक और अश्मरी जनक है।

निवारण—कतीरा और इलायची। प्रतिनिधि—चन्दन। सुमाक (*Rhus parviflora* Roxb) देखिये 'राय-लुग इसी भाग में।

## सूरिजान कड़वी (COLCHICUM LUTEUM)

यह लहसुन कुल (Liliaceae) का एक छोटी जाति का क्षुप जिसका तना किंचित चतुष्कोणीय होता है। लुटेयम = उसारे रेवन सदृश पीले केसर युक्त। कोलचिकम = चरागाह में उत्पन्न केसर वाचक राज्ञा के आधार से। भूमिस्थ, कठोर, स्फीत, मासलकाड, उन्नतोदर, अण्डाकार। उसकी छाल गहरी भूरी। पान एकातर थोड़े, रेखाकार, लम्बगोल या भीतर की ओर भल्लाकार, तीखे कगुरेदार तीन एक शलाका में। पुष्पों के साथ प्रतीत होने वाले नोकरहित, छोटे, फल काल में ६ से १२ इंच लम्बे और १ इंच लगभग चौड़े। पुष्प—श्रुताभ पीत, १ से १५ इंच व्यास के, विकसित होने पर सुवर्णसदृश रंग के। बाह्यान्तर युक्त कोष नलिका ३ से ४ इंच लम्बी २ विभाग युक्त नोक रहित अनेक सिरा युक्त। पुकेसर ६, बाह्यान्तर युक्त कोष से छोटे। तन्तु पीले, परागकोष की अपेक्षा बहुत छोटा। गर्भाशय वृन्त हीन, ३ गर्भकोष युक्त। फली १ से १½ इंच लम्बी। बीज—लगभग गोलाकार। पुष्प काल—मई।

सूरिजान एक प्रसिद्ध कन्द है जो पीला और स्वाद में तिक्त होता है। मीठे सूरिजान से यह निम्न वातो में भिन्न होता है। स्वाद में तिक्त, आकार में उसकी अपेक्षा छोटा, रंग में उससे गहरा और कद जालीदार लकीर वाला होता है। बाजार में इससे बनायी हुई गहरे भूरे रंग की रस क्रिया 'हरन तूतिया' नाम से मिलती है। अफगास्तान तथा भारत वर्ष में यह एक बहुत प्रसिद्ध औषधि है।

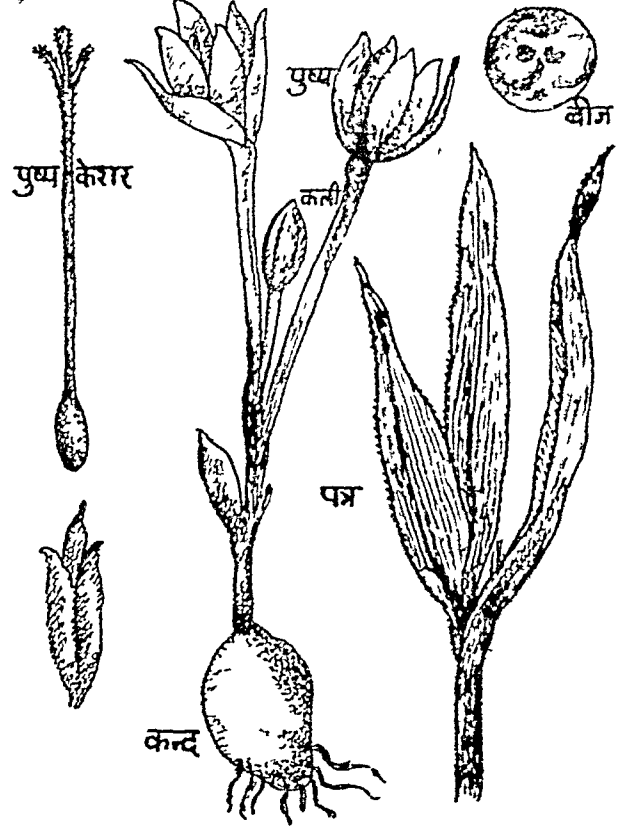
इसका सग्रह गरमी के धारम्भ में करते हैं उसे ६५% गरमी से सुखा लिया जाता है। यह कद एक धोर पोला और दूसरी धोर गोल होता है बाह्य त्वचा पतली, भूरी धोर कोमल होती है। भीतर की छाल रक्ताभपीत, भीतर में सफेद, ठोस, स्वाद में अप्रिय कड़वी और श्रुताभ दुर्गन्धयुक्त, रस मय होती है। सुखाये हुए टुकड़े पीताभ, श्वेत सार युक्त, वृक्षाकार, कडवा और गन्धहीन होता है।

[गा० औ० २०]

व्यक्तव्य—मसीही और अन्य पुराकालीन अरबी हकीमों

## सूरिजान (हिरणतूतिया)

COLCHICUM LUTEUM BAKER.



ने इन तीन प्रकार के सूरिजान का उल्लेख किया है—(१) सफेद, (२) पीला और (३) काला। इनमें सफेद को निर्विषैल माना जाता है और यह खाने की दवा में काम धाता है। इसी को सूरिजाने शीरी (Merendra persica) कहते हैं। पीला एव विशेषकर काले को विषैला माना जाता है। इसको सूरिजानेतल्ल कहते हैं। इसकी विदेशी जाति को लेटिन में कॉल्चिकम् आटम्नेली (Colchicum autumnale) और देशी जाति को लेटिन में काल्चिकम् ल्यूटिबम (Colchicum luteum) कहते हैं। यूनानी हकीम इसका उपयोग खाने की दवाइयों में नहीं करते, अपितु केवल तेलादि मिलाकर मालिश के काम में लेते हैं। किंतु आधुनिक अन्वेषणों से यह ज्ञात हुआ है कि सूरिजान तल्ल गुण-कर्ष में सूरिजाने शीरी की अपेक्षा अधिक वीर्यवान

# बनौषधि

## विशेषाङ्क

है। पाश्चात्य वैद्यक में सूरिजाने तल्ल का ही उपयोग होता है जिसे काल्चिकम आटमनेली कहते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

विदेशी जाति मध्य एव दक्षिणी यूरोप, इंग्लैण्ड और आयर्लैण्ड की खाद्रे चरागाहों में तथा इटली काल्चिक (ग्रीक) और मिश्र आदि देशों में होती है।

देशी जाति का ल्चिकम् ल्युटिषम् इसी की एक उपजाति है जो अफगानिस्तान, तुर्किस्तान और भारत वर्ष में पश्चिमी हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में, पहाड़ों की ढाल पर, घासों के बीच तथा मुरी की पहाड़ियों से काश्मीर और चवा तक तथा पजाब में इसके पौधे उगते हैं।

### नाम—

स०—सुरञ्जान, हिरण्य तूषा । हि०—सुरञ्जान । (भा० वाजार) —सुरिञ्जान । काश्मीर—विरकम । पश्चिम—सुरञ्जाने तल्ल । अ०—असाव अहुर्मुस । म०—सुरजा । अ०—काल्चिकम् (Colchicum) । ले०—काल्चिकम् ल्युटिषम् ( Colchicum luteum Baker )

### रासायनिक संज्ञक—

भारतीय सुरञ्जान के कन्द में श्वेत सार अधिक और प्रधान वीर्य (क्षारोद) काल्चिसीयन (Colchicine) २५% तथा बीज से ४१ से ४३% मिलता है। इनके अतिरिक्त गोद, शक्कर और कपाय द्रव्य मिलता है।

उपयुक्त अङ्ग—कन्द । मात्रा—१ रत्ती से ३ रत्ती तक ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

रस—तिक्त । गुण—वामक, रेचक । वीर्य—शीत । विपाक—कटु । दोष शमन—त्रिदोष ।

### यूनानो मतानुसार—

प्रकृति—तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क । गुण—कर्म—कडवा सुरञ्जान का मूल कड़वे खराब स्वाद युक्त, सारक, कामोत्तेजक, प्रदाह हर, मस्तिष्क और हृदय की वेदना हर, जीर्ण अर्श पर लगाने में लाभदायक, वेदना हर, आगन्तुक व्रण रोपक तथा शिरदर्व, वातरक्त, आमवात और यकृत श्लेहा के रोगों में उपयोगी है। इसकी क्रिया शरीर पर काल्चिकम के समान होती है। डाक्टरों में, सुरञ्जान

का विशेष उपयोग हो रहा है। उनके मत में बाह्य और अन्तर उपयोग के गुण निम्नानुसार हैं—

बाह्योपयोग—सुरञ्जान का बाह्योपयोग करने पर त्वचा और श्लेष्मिक कला पर उग्रता लाता है। वह स्थान लाल और पीड़ित बनता है। इसके चूर्ण से छीके खाती है और आँखों में पाची आ जाता है।

अन्तरोपयोग—डाक्टर घोष ने लिखा है कि मुँह में देने और अन्तःक्षेपण करने पर आमाशय और अन्त्र में रसोत्पत्ति बढ़ाता है। किन्तु यह असर प्रत्येक व्यक्ति में नियम पूर्वक प्रतीत नहीं होता। मध्यम मात्रा में यह वमन विरेचन कराता है और उदर में वेदना उत्पन्न करता है। बड़ी मात्रा में यह आमाशय अन्त्र के भीतर अति उग्रता ला देता है। यदि औषधि की बड़ी मात्रा ली है, तो यह लक्षण कुछ घंटों तक रहते हैं। यह लक्षण बहुधा सुरञ्जान सत्व के परिवर्तन के हेतु से होता होगा।

वात नाडी संस्थान—सुरञ्जान का विष प्रकोप होने पर सज्ञाप्रद और सचालक, दोषी प्रकार की नाडियों का वध होता है और श्वसन स्थान और रक्त वहन संस्थान की नाडियों का वध होने पर मृत्यु हो जाती है। अभिसरण और श्वसन सुरञ्जान अभिसरण और श्वसन क्रिया का ह्रास करता है। नाडी, निर्बल, कोमल और तेज बन जाती है। यह प्रभाव हृदय और फुफ्फुस यन्त्र के पीड़ित होने पर होता है। परिणाम में गम्भीर आमाशय अन्त्र प्रदाह उपस्थित होता है। वृक्क—सुरञ्जान का वृक्क पर प्रभाव अनिश्चित है। कतिपय व्यक्ति पूर्ण मूत्रावरोध (Anuria—मूत्राघात) से पीड़ित होते हैं, तब कतिपय रोगियों को मूत्रोत्पत्ति में वृद्धि हो जाती है।

विषाक्त असर—मुख्य लक्षण घातक रूप में आमाशय-अन्त्रप्रदाह, कण्ठ, अन्ननलिका और आमाशय में भयकर जलन, तृषा वृद्धि और घातक वमन विरेचन सह उदर पीडा होती है। पहले मूत्र जल मय तरल फिर कीचड़ सदृश गाढ़ा और पश्चात् रक्त युक्त हो जाता है। अति निर्बलता, तीव्र गति युक्त निर्बल और डोरे सदृश नाडी स्वेद से भीगी हुई शीतल, मन्द और अमप्रद, श्वसन संस्थान का बल क्षय होकर मूर्च्छा आती है और मृत्यु हो जाती है।

सुरज्जान निष्कर्ष ( Tincture Colchicum ) सुर-  
ज्जान कन्द का चूर्ण ३० नम्बर की चलनी से छाना हुआ  
१०० तोले और ७०० तोले मद्यार्क ७०% लेवें। पहले  
५०० तोले मद्यार्क में भिगो दे, फिर और मद्यार्क मिलाते  
रहे। १००० तोल अर्क निकल आवे, उतने तक नया  
मद्यार्क मिलाते रहे। मात्रा ५ से १५ बूद।

उपयोग—कर्नल चोपरा ने लिखा है कि भारतीय  
सुरज्जान का गुण-उदर वेदना हर, सारक, वृष्य रसायन  
और विरेचन है। इन गुणों के लिए वातरक्त आमवात और  
यकृत ग्रीहा व्याधि पर दिया जाता है। एव इसका बाह्य  
उपयोग भी प्रदाह और वेदना कम कराने के लिए किया  
जाता है।

डा. घोष ने लिखा है कि कडवे सुरज्जान के निष्कर्ष  
(Tr. Colchicum) की १५ से ३० बूद की एक मात्रा  
आशुकारी वातरक्त पर कुछ घण्टों में आश्चर्यप्रद परिणाम  
आता है। अत्यधिक बढी हुई वेदना और प्रदाह, कुछ घण्टों  
में अवश्य कम हो जाते हैं। यह सफलता पूर्वक मासल दृढ  
रोगी के प्राथमिक आक्रमण को दूर करा देता है। यद्यपि  
इसे होने वाले आक्रमण तक चालू रक्खा जाय, फिर भी  
पुनरावर्तन का यह प्रतिबन्ध नहीं कर सकता। अतः यह  
निर्णीत नहीं हो सका कि इस औषधि का इस रोग पर  
क्या प्रभाव पहुँचता है? फिर भी प्रयोग द्वारा यह विदित  
हुआ है कि सुरज्जान सग्रहीत यूरीकाम्ल पर कार्य नहीं  
करता। इसके अतिरिक्त वातरोग के लक्षण अपचन, शिर  
दर्द, यकृत में वृद्धि, वातनाडी पीड़ा आदि जो प्रतीत होते  
हैं उन पर सुरज्जान तत्काल अपना प्रभाव दर्शा देता है।  
इस हेतु से चिरकारी जीर्ण वातरक्त के दुर्बल वृद्ध रोगी  
को यह लाभ नहीं पहुँचा सकता।

नव्य अनुसंधान द्वारा विदित हुआ है कि कर्क  
स्फोट (Cancer) रोग पीडितों को सुरज्जान का सेवन  
कराने पर कोषाणुओं की क्षमता में वृद्धि होती है। विशेष  
अनुसंधान हो रहा है।

वात रक्त रोग के अन्दर यह एक खास औषधि मानी  
जाती है।

शरीर की जीवस विनिमय क्रिया बिगड़ने से कभी कभी  
शरीर के जोड़ों में क्षार जम जाता है और उससे सूजन

होकर असह्य वेदना होती है, रक्तवाहिनियों में मोटापन  
आने से हृदय अशक्त होकर पूरना है और पेट में सूजन  
आजाती है, पेशाव गाढा होने लगता है और उममें लाल  
रग का क्षार बहुत मात्रा में जाने लगता है। ऐसी स्थिति  
में सुरज्जान तत्त्व देने से अच्छा लाभ होता है। उम औषधि  
को पूरी मात्रा में देने से यह तुरन्त अपना प्रभाव बतलाती  
है, मगर यदि दो तीन बार देने पर भी इसका प्रभाव  
दिखाई न दे तो फिर इस औषधि को देना बन्द कर देना  
चाहिए। वातरक्त में तरह तरह के चर्म रोग भी होते हैं  
उनमें भी यह औषधि लाभ पहुँचाती है। इसकी जड़ को  
पानी अथवा शराव में पीसकर उसमें केशर मिलाकर जोड़ों  
की सूजन पर लेप करते हैं। आमवात में भी यह औषधि  
दी जाती है मगर इस रोग की यह खास दवा नहीं है।  
सुजाक के अन्दर भी इसका उपयोग किया जाता है।

(व. च. में साभार)

## प्रयोग—

रोगन गुल आक द्रव्य और निर्माण विधि—मदार  
पुष्प, कडवा सुरज्जान, सोठ और चुरासानी अजवायन प्रत्येक  
१ तोला, तिल तैल ५ तोला। समस्त द्रव्यों को तिल तैल  
में डालकर जलायें और तेल छानकर सुरक्षित रखें।

मात्रा और सेवन विधि—पीडित स्थान पर अभ्यङ्ग  
करें और सेक कर रूई बांध दें।

गुण तथा उपयोग—आमवात, वातरक्त, कटि और  
शीत जन्य वेदनाओं में अतीवगुणकारी है।

सुरज्जानी—हरमल २ तो शुद्ध गूगल ३ ता शुद्ध  
कुचला ३ तो, मालकगनी २ तो, सुरज्जान कडवी १ तो,  
मुसब्बर १ तो, सबका चूर्णकर शुद्ध गुग्गुलु में मिलाकर  
अच्छी तरह से कूटकर ४-४ रत्ती की बटी करें। मात्रा—  
१ से २ बटी। गुण—आमवात, गृध्रसी, वात पीडा में  
अत्यन्त उत्तम योग है।

सूचना—(अ) सुरज्जान का उदर में सेवन निर्बलों को  
नहीं कराना चाहिए। अथवा अति कर्ममात्रा में सम्हाल  
पूर्वक कराना चाहिए। हृदय यत्र की निर्बलता चिरकारी  
अतिसार चिरकारी प्रवाहिका अथवा शूल रोग से पीडितों  
को सुरज्जान नहीं देना चाहिए।

(आ) आशुकारी वातरक्त (Acute gout) पर दो

रस्ती से इमका सेवन कराया जाता है। इसका अर्क पूर्ण मात्रा अर्थात् १५ वू द देवे और प्रत्येक २-३ या ४ घण्टे पर छोटी छोटी मात्रा (५-५ वू द) पुन पुन देवें। साथ मे किसी भी प्रकार का अम्ल (Acid) न मिलावे। क्षार के साथ मिलाने पर सरलता पूर्वक कार्य करता है। भूमिस्थ कांड का अर्क देवे बीजो का नही, क्योंकि बीजो का अर्क अधिक तेज है यह हृदय को निर्गल बनाता है।

(इ) वर्त्तमान मे डाक्टरी मे कोलचिसीन से सेलि मिलोक का उपयोग अधिक हो रहा है।

(ई) सुरजाव का उदर मे सेवन कराने पर उदरशुद्धि नियमित होनी चाहिए। अन्यथा पचन सस्थान मे सुरजान विष का मग्रह होजाता है। (गा. औ र)

अहितकर—यकृत और आमशय के लिए। निवारण-सोठ और काली मिर्च।

## सुरंजान मीठी (Merendera persica)

यह सुरिजानादि कुल (Colchiceae) का एक प्रसिद्ध कन्द है। सिवाडे सदृश होता है। इसमे ३ वर्ष तक औषधीय वीर्य रहता है।

### उत्पत्ति स्थान —

फारस, एविसिनिया, अफगानिस्तान और ईरान मे उत्पन्न होती है।

### नाम—

हि.—सुरञ्जान मीठी। फा० भारतीय बाजार—सुरिञ्जानेशीरी। अ.—स्वीट हर्मोडक्टिल (Sweet Hermodactyl)। ले०—मेरेडेरा पर्सिका (Merendera persica)।

इसमे भी अल्प प्रमाण मे एक प्रकार का क्षारोद होता है जो गुण कर्म की दृष्टि से अकार्य कर है।

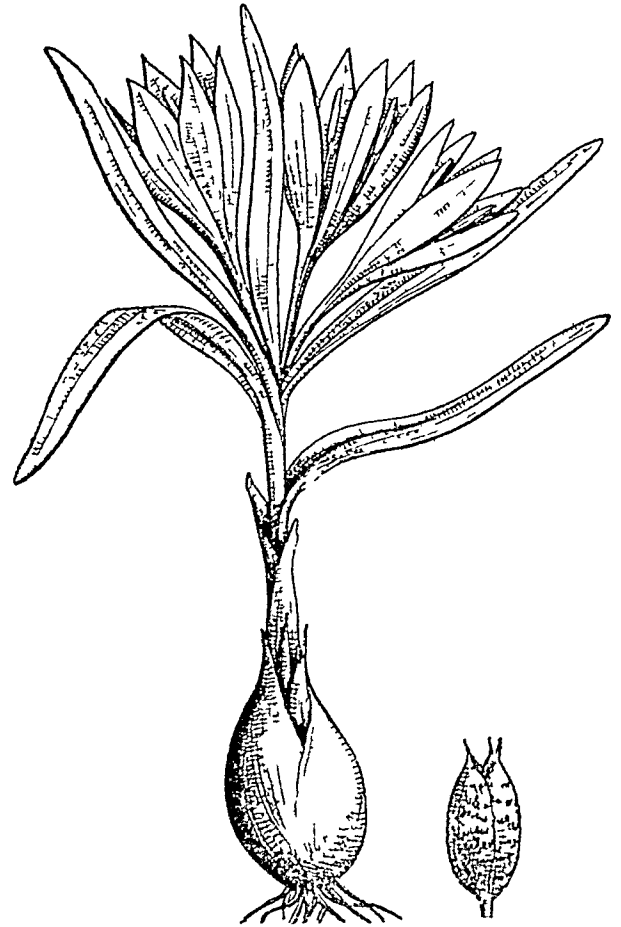
उपयुक्त अङ्ग—कन्द। मात्रा—२ से ३ माशे।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सुरञ्जान मीठा प्राय खाने के काम मे लिया जाता है। यह शरीर के कफ को दस्तो के द्वारा निकाल देता है। सुहृ निकलता है। शरीर के दोषो को बाहर निकाल देता है।

—आ द्र गु. वि

प्रकृति—मलभूत द्रव सहित गरम और खुष्क है। गुण-कर्म—प्रमाथी, श्लेष्म विरेचनीय, सशमन, विलयन, बाजीकर और आमवात नाशक है। उपयोग—आमवात, वातरक्त और गृधसी मे इसका आन्तरिक रूप से उपयोग किया जाता है। यह नपु सकता मे भी प्रयुक्त होता है। श्वयथु और विलयन और वेदनाशमन के लिए केसर के साथ इसका लेप करते हैं।



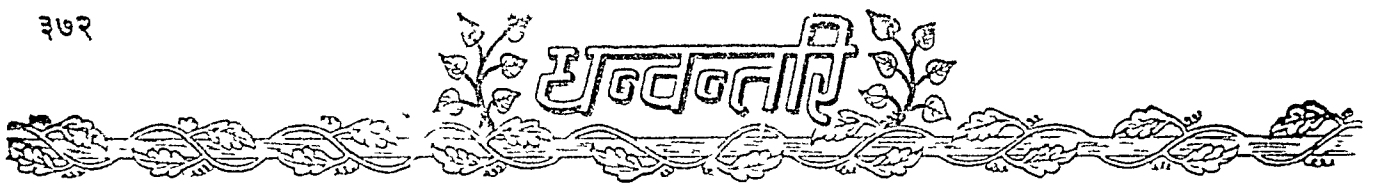
सुरंजान मीठी

MERENDERA PERSICA BOISS

### प्रयोग—

सफूफ सुरंजान—द्रव्य और निर्माण विधि—मीठा सुरञ्जान १३ तोला, सनाय मक्कीपत्र १० माशा, श्रेत त्रिवृत ४ माशा, कृष्ण जीरक ४ माशा, शुष्क पुदीना ४ माशा, कालीमिर्च ४ माशा।





इन सबको कूटकर कपड छान चूर्ण बनावे ।

मात्रा और सेवन विधि—रात को सोते समय ५ माशा यह चूर्ण ताजा जल के साथ खिलावे ।

गुण तथा उपयोग—यह वातनाडी शोथ और आमवात में लाभकारी है, एवं कब्जकुशा (मलावरोध हर) भी है ।

माजून सुरंजान-द्रव्य और निर्माण विधि—श्वेत सुर- १ तोला ६ माशा, वृजीदाना, माही जहरज, कबर की जड श्वेत जीरा और चीता प्रत्येक ७ माशा, पीली हरड २ तोला ४ रत्ती, अजमोदा (तुखम करफस), सौंफ, श्वेत मरिच, एलुआ, सातर, सौंघव लवण (नमक हिंदी), मेहदी, के पत्र, समुद्र झाग प्रत्येक ५ १/२ माशा, श्वेत त्रिवृता ४ तोला ४ १/२ माशा, मधु ४ ३/४ तोला ६ माशा, वादाम का तेल १ ३/४ तोला त्रिवृता व निणोथ को कपड छान चूर्णकर वादाम के तेल में स्नेहाक्त करे । फिर शेष द्रव्यों को कूट छानकर मधु के साथ माजून बनाये ।

मात्रा और अनुपान—७ मागा माजून जल से अथवा अर्क उसवा से लेवे ।

गुण तथा उपयोग—यह कफज और पित्तज गृधसी के लिये गुणकारी है तथा आमवात और वातरक्त में भी लाभकारी है ।

हृद्व निकरिस-द्रव्य और निर्माण विधि—अफतीमून, कृष्णजीरक, श्वेतमरिच, पीपल, कुमुम के बीज की गिरी प्रत्येक ७ माशा, तज ३ १/२ माशा, सोठ, फरफियून, प्रत्येक १४ माशा, मस्तगी २१ माशा, मीठा मुरज्जान ५ तोला, १० माशा, लिथिआई मैलिसिलास ८ १/२ तोला । सबको जीरक फाण्ट में पीसकर ५-५ रत्ती की गोलिया बनाले ।

मात्रा और सेवन विधि—१-१ गोली सवेरे आम ताजे जल के साथ सेवन करे ।

गुण तथा उपयोग—यह आमवात और वातरक्त में अनीम गुणकारी है ।

पुलामे सुरजान शीरी—द्रव्य और निर्माण विधि—मीठा सुरजान की ताजी जड आवद्यक्तानुमार लेकर डामा मशन्ता में बूट लें और कपडे में डालकर उमका रस निचोडें उम रस को कुछ काल पडा रहने दें । जब श्युला नीचे ब्रेड जाय तब ऊपर से नियांर लें और उमे तीव्र अग्नि पर

पकाकर फलालेन के छानने में पुन छानले । इस प्रकार प्राप्त सूक्ष्म द्रवाश को पुन सामान्य अग्नि पर पकावे । जब मृदु रस क्रिया (रुव्व) का पाक हो जाय तब उतार लें ।

मात्रा और सेवन विधि—१/२ ग्रेन (३/४ रत्ती) से १ ग्रेन (३/४ रत्ती) तक उपयुक्त औषधियों के साथ गोली बनाकर दे ।

गुण तथा उपयोग—यह मूत्र प्रवर्तक है, वातरक्त, आमवात, आमवातिक शिर शूल, श्वास और अग्निमाद्य एवं अजीर्ण में गुणदायक है ।

हृद्व वजाउल मफासिल-द्रव्य और निर्माण विधि—पीत एलुआ, अस्थिदूर की हुई निशोथ प्रत्येक २८ माशा, पीली हरड का छिलका, वृजीदान (मीठा अकरकरा) सुरज्जान प्रत्येक ७ माशा, गुगल ५ १/२ माशा । इन सबको पीस कर हरा गन्दना के पत्र स्वरस में घूब कर गोलिया बनाले ।

मात्रा और सेवन विधि—१० १/२ माशा यह गोलिया उष्ण जल के साथ सेवन करे और शरीर पर रोगन वजाउल मफासिल का अभ्यङ्ग करे ।

गुण तथा उपयोग—आमवात में यह गोलिया बहुत गुणकारी है ।

हृद्ववजा उल मफासिल (जदीद)—द्रव्य और निर्माण विधि—अयारज फँकरा ३ १/२ माशा, मीठा सुरजान, पीली हड का छिलका प्रत्येक ३ माशा, गुलाब पुष्प, रूमी मस्तगी-प्रत्येक १ १/२ माशा । सबको कूट छान कर ऐस्पित्ति २ १/२ रत्ती मिलित करके चना प्रमाण की गोलिया बना लें ।

मात्रा और सेवन विधि—यह सब एक मात्रा है । ऐसी एक मात्रा प्रतिदिन रात्रि में सोते समय या सवेरे जल से खिलावे ।

गुण तथा उपयोग—यह आमवात, वातरक्त और अन्यान्य वातज वेदनाओं में बहुत गुण कारक है ।

[यू सि यो से साभार]

सुरंजान आदि चूर्ण—केशर १ ३/४ माशा, सकमूनिया ३ १/२ माशा, हरड वादाम मगज छिला हुआ प्रत्येक १० १/२ माशा, फूल गुलाब २१ माशा, सनाय २४ १/२ माशा, मुरजान मधु ३ ५/८ माशा, खाण्ड ८ तोला ६ माशा, सबको कूट छान चूर्ण करे । पीछे खान्ड मिलाले ।

# बनौषधि

## विशेषाङ्कः

मात्रा—६ माशा । यदि कफ की अधिकता हो, तो त्रिवृत्त सफेद २२<sup>१</sup>/<sub>२</sub> माशा मिला ले, और सकमूनिया १<sup>३</sup>/<sub>४</sub> माशा अधिक डालें ।

गुण—आमवात, गृध्रसी और वात रक्त में उत्तम है ।

माजून फालिज—द्रव्य तथा निर्माण विधि—ऊद बल-सां, हृदयबलसा, तगर ईरमा, रूमी मस्तगी, कलमी तज, जरविन्द गोल ६-६ माशा, जुन्द बदस्तर, केसर ३-३ माशे मधुर मुरजान, बोजीदान, बाबूना फूल, सोठ १-१ तोला, हरमल, अकर करा, लौंग, दालचीनी, जायफल, मिर्च, पिप्पली, कीली जीरी, पान जड १-१ तोला, हरडका मुरब्बा [गुठली निकाला हरीकी फल-खण्ड], बीजा रहित, दाक्षा प्रत्येक ६-६ तोला, मधु तथा खान्ड १५-१५ तोला, मधुऔर खांडका अर्क मौफ [मिश्रयेयार्क]में पाक करें [मिश्रयेयार्क आवश्यकतानुसार ले लें]वाकी औषधि का वारीक चूर्णकरपाक मिद्धि होने पर पाक में मिला दें, पीछे उत्तम कस्तुरी ३

माशा । वारीक पीसकर मिला दे, तैयार है ।

मात्रा और अनुपान—३ माशा । मधु जल से ले ।

गुण—वातरोग, वात कफ रोग, पक्षवध, अर्द्धाङ्ग आदि में अत्यन्त उत्तम है ।

अकसीर ओजा—शुद्ध हिंगुल १ तोला, अहिफेन १ तोला कुचला शुद्ध २ तोला पिप्पली, चाकसू, सुरजान मधुर, अव-वायन, रसौत, कालीमिर्च, सोठ २-२ तोला, शुद्ध गुग्गुल ६ तोला, सबको मिलाकर यथा विधि हरमल के क्वाथ से भावित कर १-१ रत्ती की वटी करें ।

मात्रा—१ से २ वटी, प्रात साय २ तोला घृत से दें ।

गुण—वात कफज पीड़ा, गृध्रसी, आमवात, कटिशूल में अत्यन्त प्रभावशाली औषधि है । (यू. सा. स)

अहितकर—यकृत और आमाशय को । निवारण—कतीरा, शर्करा और केसर ।

## सुरिंद (गेवा) (EXCAECARIA AGALLOCHA)

यह थूहर कुल (Euphorbiaceae) का एक छोटी जाति का विपैला और हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है । इसके हर एक अङ्ग में सफेद रंग का बहुत तीक्ष्ण स्वाद वाला दूधिया रस रहता है । इसके पत्ते सफेद कूड़े के पत्तों के समान मगर उन से कुछ मोटे, लम्बे और मुलायम रहते हैं । पत्तों के डठल लम्बे और लाल रंग के होते हैं । इसके फूल पीले और सुगन्धित, छाल ऊबड़-छावड़ और लकड़ी सफेद एव मुलायम होती है । इसकी जड़ के टुकड़े नरम, हलके लाल और बूच [वाग] की लकड़ी के समान होते हैं । इनको पानी में डालने से ये पानी का शोषण कर लेते हैं मगर बाहर से सूखे ही नजर आते हैं । चाकू से चीरा लगाने पर इनका शोषण किया हुआ पानी बाहर निकल आता है । इस वृक्ष की छाल और इसका दूध औषधि प्रयोग में काम आता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति सुन्दर वन, बर्मा और पश्चिम प्रायद्वीप में पैदा होती है ।

### नाम—

हि०-सुरिंद । स-सुरिन्द, गेवा, फुगली, हुरा । बम्बई-

गेवा, गऊर, गगवा, गेरिया, गोरिया । कन्नड़-हरो, हुरा । उड़िया-गुन । तै-चिल्ल । ता-तिल्लेचेदि । इ-ब्लाईर्ण्डिंग ट्री [Beinding tree] ले -एकमी केरिया एगेलोचा [Excaecaria agallocha Linn ]

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, मूलत्वक, क्षीर ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

इसका दूधिया रस जो कि इसकी छाल से निकलता है ताजी हालत में बहुत तीक्ष्ण और आखों को हानि पहुँचाने वाला होता है, इसलिये इसको अग्नेजी में ब्लाईर्ण्डिंग ट्री कहते हैं । यह तीव्र विरेचक और त्वचा पर लगाने से त्वचा में दाह पैदा करने वाला होता है । स्वयं विपैला होने पर भी यह दूसरे विषों को नष्ट करता है । विच्छू के डक पर इसका लेप करने से वेदना कम हो जाती है । रक्त पित्त, ब्रण और दूसरे चर्म रोगों पर इसको तेल में मिलाकर लगाते हैं और इसके पत्तों के काढ़े से ब्रणों को घोंते हैं । खासी में इसका दूध चावल के आटे में मिलाकर गोली बाध कर दिया जाता है । आख में अगर यह चला जाय तो इसकी वेदना को शांत करने के लिये आखों में दही आंजना चाहिये और दही की पट्टी आंखों पर बाधना चाहिये ।

भारतीय चिकित्सक इसके पत्तों का काढा मृगी रोग को दूर करने के लिए देते हैं। यह दिन में दो बार चौथाई चाय के प्याले की मात्रा में दिया जाता है। इसका काढा ब्रणों के ऊपर भी लगाया जाता है।

इसकी जड़ों का नीचे का हिस्सा जो मुलायम, हलका, लाल और काग की तरह होता है, वह पश्चिमी भारत के औषधि विक्रेताओं के द्वारा "तेजबल" के नाम से विक्रित है और कामोद्दीपक औषधि की तरह काम में लिया जाता है। फिजी द्वीप के अन्दर यह वनस्पति गलितकुष्ठ की चिकित्सा में काम में ली जाती है। वहाँ पर इसको काम में लेने का तरीका भी बड़ा विचित्र है। पहले रोगी का शरीर हरे पत्तों से रगड़ा जाता है, फिर उसको एक

छोटे कमरे में लेजाकर उसके हाथ पैर बांध देते हैं और इस वृक्ष के लकड़ी के टुकड़ों से थोड़ी आग जलाते हैं। जिससे गहरा धुआँ निकलता है, उस अग्नि से कुछ ऊपर उस बीमार को टांग देते हैं और कुछ घण्टों तक उस जहरीले धुएँ में उसे रखते हैं। इस दशा में रोगी को वेदना और त्रास होता है, वह बेहोश हो जाता है। खूब धुआँ लग जाने पर उसको वहाँ से निकालते हैं और उसके शरीर पर जमे हुए क्षार को छील छालकर निकालते हैं जिससे उसकी चमड़ी भी छिल जाती है। इस चिकित्सा में गलित कुष्ठ के कुछ केस आराम हो जाते हैं मगर बहुत से इस अग्नि परीक्षा में ही मृत्यु के मुख में चले जाते हैं।

(व. च. से साभार)

## सुलतान चम्पा (CALOPHYLLUM INOPHYLLUM)

यह नागकेशर कुल (Guttiferae) का सदा हरित और पत्राच्छादित सुन्दर वृक्ष २० से २५ फीट ऊँचा होता है। वृक्ष की छाल धूसर वर्ण, काष्ठ लाल आभायुक्त धूसर वर्ण व श्वेतवर्ण। पत्र—पत्र डिम्बाकृति, पत्र का शीर्ष भाग गोल व कुछ दबासा। पत्र ४ से ५ इंची लम्बा, ३ से ४ इंची विस्तृत, पत्र दण्ड की ओर क्रमशः नोकीला। पत्र दण्ड १ से १ ३/४ इंची लम्बा। पत्र दोनों ओर से मसृण ऊपरी भाग गहरा हरा व चमकीला और शिखाये अनेक होती हैं। फूल का दण्ड छोटा, ऊपरी भाग खुला हुआ। फूल सुगन्ध युक्त, श्वेत वर्ण, व्यास ३/४ से १ इंची। बहिः-व्यास ४, पुकेसर बहुत, गर्भदण्ड पुकेसर की अपेक्षा बड़ा। पक्वफल पीत वर्ण और गोलाकार, व्यास ३/४ से १ इंची चिकना। बीजों से जलाने का तेल प्राप्त होता है। श्रावण मास में फूल और भाद्रपद-आश्विन मास में फल लगते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

उडीसा में समुद्र के निकट, लका, अण्डमान द्वीप पुञ्ज, बंगाल और सारे भारत में वगैरों में, बोटोनिक्ल गार्डन शिवपुर में भी लगाया हुआ मिलता है, यह देवने में बेसा ही लगता है जैसा कि एक केवरो का वृक्ष हो।

### नाम—

म०—पुन्नाग। हि०—सुलतान चम्पा। ब०—पुन्नाग,

सुलतान चापा, काठ चाँपा। उडिया—पुन्नाग। ता०—पुन्नागम्। ते०—पुन्ना वितुलु। वोम्बे—उन्डी। मलब—पुम्ना। अ०—एलेक्जेन्डियन लोरेल (Alexandrian Laurel)। ले०—केलोफाइलम इन्फाइलम (Calophyllum inophyllum Linn)।

उपयुक्त खड्ड—तेल और बीज।

### गुणधर्म और प्रभाव—

इसका तेल वात और दुरारोग्य क्षतो की महौषधि है। वृक्ष की छाल, दूध, पत्रों को जल में ववाय करने से जो तेल के समान ऊपर तिर कर आवे उसको चक्षुषो के क्षत में काम में लिया जाता है। तेल प्रमेह और वात व्याधि में उपयोग किया जाता है। बीजों को दरदरे करके अग्नि के उत्ताप पर गरम करने से जो दूध के समान पदार्थ निकले उसको गठिया वायु के दर्द के स्थान पर लगाने से वों स्थान आरोग्य हो जाता है। सामान्य परिमाण में इसका तेल प्रमेह रोगी और घातु रोग गृसित व्यक्ति को खिलाने से आधा घण्टा के अन्दर उक्त रोग शमन हो जाता है। (मुडीन शरीफ)

आयुर्वेद मतानुसार इसकी छाल धारक व क्षाम्यान्तरिक रक्त-स्राव में विशेष शान्तिकारी है। (यू सी दत्त)

भारतीय जन इसके तेल को वायु रोग में मालिश करते हैं। (वाठ) (भा. व. ब. से साभार स.)

# बनीषधि विशेषः

## सूर्य भिड़ा (BARLERIA LONGIFLORA)

यह वासकादि कुल (Acanthaceae)की एक भूरे रंग की मखमली झाड़ी होती है। इसकी लम्बाई २४ से लेकर ४८ इंच तक होती है। इसके पत्ते छोटे-छोटे एक से लेकर दो इंच तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद रंग के होते हैं यह वनस्पति दक्षिणी भारत और कर्नाटक में पैदा होनी है।

नाम—

स०—सूर्य भिरा, अद्यान्दा। हि०—सूर्यभिडा।  
ते०—पिन्नागोरोटा। उडिया—कोई लेखा। ले०—वारले-  
रिया लोगिफ्लोरा (Barleria longiflora Linn)।

गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढा, जलोदर और पथरी रोग में दिया जाता है। (व. च)

## सूरज कांति (BELAMCANDA CHINENSIS)

यह ककुमादिकुञ्ज (Luidaceae) की वनस्पति का मूल उत्पत्तिस्थान चीन है मगर भारतवर्ष में भी इसकी खेती की जाती है।

नाम—

हि०—बासामी, सूरजकांति। अ०—लिथोपोडॅलिली (Leopard Lily) ले०—बेलमकेण्डा चाइनेन्सिस (Belamcanda Chinensis D C)

गुण-धर्म और प्रयोग—

रीड़ के मतानुसार मलावार में इसकी जड़ विष नाशक पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती है। जिन लोगों को कोवरा नामक भयंकर विषघर साप काटता है उनको यह दी जाती है। ऐसे पशुओं पर भी जो कि जहरीली वनस्पतियाँ खाकर विष ग्रस्त हो जाते हैं, इसका उपयोग

किया जाता है।

लखीमपुर में इसकी डालियों को पीसकर उदरशूल को दूर करने के लिये देते हैं।

इसकी जड़ों में मृदु विरेचक और फोडे को गलाने वाले तत्व रहते हैं। यह रक्त शोधक होती है और गले की पीडा में यह विशेष रूप से उपयोगी होती है।

इसकी जड़ का कन्द चीन के खन्दर बहुत उपयोग में लिया जाता है। वहाँ यह कफ निस्तारक, छांतिदायक और वाघा नाशक माना जाता है। यह यकृत के रोग, रक्त रोग और फुफुस सम्बन्धी रोगों में उपयोग में लिया जाता है। मलाया में यह सुजाक के अन्दर उपयोग में लिया जाता है। भूल लोग इस वनस्पति को जवान लडकियों को होने वाले हिस्टीरिया रोग में देते हैं। (व०च०)

## सूरज कौल (SAUSSUREA OBUALLATA)

यह भृङ्गराजादिकुल (Compositae) का २ से ३ फुट तक लम्बा क्षुप (Herb) है। पत्र-लम्बे और सुगन्धित होते हैं। पुष्प-काफी बड़ा, श्वेत वर्ण का तथा उग्र सुगन्ध वाला होता है। खिलने पर ये पुष्प अति सुन्दर लगते हैं। पुष्पकाल—अगस्त और सितम्बर।

उत्पत्ति स्थान—

हिमाचलप्रदेश में गढवाली क्षेत्र की भिलेगना घाटी में यह वनस्पति सहस्रताल, खत लिंग, गैड़ागली आदि स्थाचो पर ३६०० मीटर से ४५०० की ऊँचाई पर उपलब्ध है।



सूरजकोल

SAUSSUREA OBVALLATA WALL

**नाम-**

स — ब्रह्मकमल । हि — ब्रह्मकमल, मूरजकौल गढ़-वाली-सर्ज कौल । ले — सोसुरिया ओबुआत्लाटा (Saussurea obvallata)

उपयुक्त अङ्ग—पुष्प और मूल ।

**स्थानिक प्रयोग (किम्बदन्ती)-**

१ यहां के ग्रामवासियों का यह मांगलिक पुष्प है । यहां के लोग अपने इष्ट देव की यात्रा के समय देवता को इस पुष्प का चढाया शुभ शकुन मानते हैं ।

२ यहां के ग्रामीण लोग इसके पुष्पों की भस्म प्लीहा वृद्धि में मधु के साथ देते हैं ।

३ मृगी आदि मानसिक रोगों में इसके पुष्पों से साधित तैल को शिर में लगाने से लाभ होता है ।

४ स्थल कमल के कई प्रकार यहां मिलते हैं जिनमें फेन कमल, हेमकमल, नीलकमल आदि भेद प्रमुख हैं वनस्पति शास्त्र के आधार पर ये सभी कमल (Saussurea Sp.) प्रजातियां हैं ।

वैद्य श्री मायारामजी उनियाल  
(स आयु अक्ट ६६ सेसाभार सकलित)

## सूरज मुखी (HELIANTHUS ANNUUS)

यह भृङ्ग राजादिकुल (Compositae) का एक वर्षा जीवी प्रसिद्ध पुष्प क्षुप, प्रायः सब प्रदेशों की वाटिकाओं में रोपण किया जाता है । इसके क्षुप ४-५ हाथ ऊँचे होते हैं । पत्तों डंडी की ओर चौड़े, छागे को सकुचित, लम्बे, खरदरे और पुराने होने पर झालर के समान कटे किनारीदार होते हैं । इन्हें पर रीये होते हैं । फूल बड़े-बड़े सूर्याकार गोल अनेक दल सहित नारंगी रंग के दिखाई देते हैं । कितने ही मनुष्य "राधापद्म" को (जिसके फूल पीले होते हैं और आकृति सूरजमुखी फूल से बड़ी होती है तथा दल कम होते हैं) सूर्यमुखी मानते हैं । सूरजमुखी फूल का मस्तक भोर के समय पूरब तरफ रहता है, सूर्य की गति के

साथ ही साथ यह ऊँचा होकर दिन के शेष भाग में पश्चिम की ओर नत हो जाता है । सदा सर्वदा सूर्य की ओर इसका मुख रहता है, इसी कारण इसको सूरजमुखी कहते हैं । फूलों के मध्य भाग में केसर कोष रहते हैं और इनके बीच कसूम के बीज के समान सफेद बीज रहते हैं ।

इसके पीछे बीज से ही उत्पन्न होते हैं और हर समय इसको रोपण किया जा सकता है परन्तु शीतकाल और ग्रीष्म ऋतु ही बीजों को रोपण करने का अच्छा समय है । बीज वपन करके ऊपर मिट्टी का चूरा छीट कर कई दिनों तक थोड़ा-थोड़ा जल का छीटा देकर जमीन को सरस रखना चाहिए । बीज बोने के पहले मिट्टी के साथ खभी या

गोबर का चूर्ण मिलाने से पौधे सतेज होते हैं ।

### उत्पत्ति स्थान—

यह अमेरिका का आदिवासी है और भारत में सर्वत्र वाटिकाओं में इसको लगाया जाता है ।

### नाम-

स.—आदित्य पर्णिका, आदित्य पर्णिनी, आदित्य भक्ता, रवि प्रीता । हि—सूरजमुखी, सूर्यमुखी । ब—सूरजमुखी । ब्रह्मे—सूरजमुखी । म—सूर्यफूल । उर्दू—सूरजमुखी । ते.आदि-त्यभक्ति चेट्टु । मलय=सूर्यकन्दी । फा—गुल आफताब पर-स्त, गुले आफताब परस्त । अरबी—अदियून, अर्भवान । अ—सनफ्लावर (Sunflower) ले—हेलियन्थस एन्नुएस (Helianthus annuus Linn)

उपयुक्त अङ्ग--पचाङ्ग । मात्रा १ से ३ माशे ।

### गुण धर्म और प्रयोग-

आयुर्वेद मतानुसार—गरम, अग्निदीपक, रसायन, चर-परी, कड़वी, कसेली, रेचक, रुक्ष हलकी, स्वर को शुद्ध करने वाली, कफ, वात, रुधिर विकार, श्वास, कास, ज्वर, विस्फोटक, कुष्ठ, प्रमेह, अरुचि, योनिशूल, पथरी, मूत्रकृच्छ्र पाण्डु और गुल्म रोग का नाश करने वाली है ।

इसकी जड़ का काढ़ा दाँतो को मजबूत करता है और दन्त शूल को नष्ट करता है । इसके पत्ते वमन कारक होते हैं और कमर की पीड़ा को दूर करते हैं । इसके फूल कड़वे और खराब स्वाद वाले होते हैं । ये पौष्टिक ऋतुस्राव नियामक, कामोद्दीपक और सृजन को नष्ट करने वाले होते हैं । ये पागलपन और भ्रम के अन्दर दिये जाते हैं । छाती यकृत और फेफड़ों की तकलीफ में इनका लेप किया जाता है । बवासीर, नेत्रशुक्ल, जलोदर और गुर्दे के रोगों में भी इनका उपयोग किया जाता है ।

इसके बीज मूत्रल और कफ निस्सारक होते हैं । यह वनस्पति खांसी, जुकाम, फेफड़े की विकृति, कण्ठ नाली की खराबी इत्यादि रोगों में सफलता के साथ उपयोग में ली जाती है । [व च]

यूनानी मतानुसार—दूसरे दर्जे में गर्म और रुक्ष, शोथ को लयकारक, कान्तिजनक, मस्तिष्क को शोथन करनेवाली, मस्तिष्क और हृदय के रोध को खोलने वाली, आमाशय, यकृत



सूरज मुखी

HELIANTHUS ANNUUS Linn

और ओज को बलकारी, बवासीर, पीलिया, जलोदर और वायु गोलों को गुणकारी, पथरी को तोड़ने वाली, इसका लेप पैर की अंगुली की पीड़ा को गुणकारी तथा यह उष्ण प्रकृति और तिल्ली वालों को हानिकारक ।

दर्पचाशक—सीकञ्जवीन और मधु । प्रतिनिधि—तज और केसर । मात्रा १ से ३ माशे ।

### डाक्टरों मतानुसार—

इसके पौधे में दूषित और रोगोत्पादक वायु को शुद्ध करने की विचित्र शक्ति है । भूमि से जो विष समान भाग उठकर सक्तामक मलेरिया ज्वर रूप से देश भर में फैलती है, इसके ही पौधे उस विष रूपी मलेरिया भाग को नष्ट करते हैं । डाक्टरों ने परीक्षा की है कि जिस प्रकार गुलाब के फूलों से बढिया गुलाब जल तैयार किया जाता है, उसी प्रकार इसके फूलों में भी एक प्रकार का सुवासित जल

तैयार हो सकता है। घाम के रग का इसके बीजों से चौथाई तेल निकलता है, जो बहुत ही उपयोगी और लाभदायक होगा और खाने के काम में ला सकता है, एवम् इससे मोमवत्तिया भी बन सकती है।

१ दस्त कराने के लिए इसका तेल नाभि पर लगाना चाहिए और दस्त बन्द कराने के वास्ते इसी तेल को कूल्हों के ऊपर की अस्थिसन्धि पर लगाना चाहिए।

२. विच्छु के विष पर—इसके पत्तों को पीसकर लेप करने से और उसी का रस नाक में टपकाने से पीडा शान्त

होती है।

३ स्त्रियों की योनि [गर्भाशय] भ्रन्श पर तीन दिनों तक इसके फूलों का रस हाथ में लगाकर गुच्छ द्वार के अण्ड पर लगाने से उपकार होता है।

४ माता के दूषित दूध में अथवा गाय, भैंस के दूषित दूध पिलाने से जो बालकों के पेट में कफ जन्य उदर वृद्धि हो जाती है उसको नष्ट करने के लिए सूरज मुन्नी के फूल का १० बून्द तक रस दूध के साथ देना चाहिए।

—ब० दू० दर्पण

सुरणकन्द—देखिए 'जमीकन्द' भा० ३ पृष्ठ १७४ पर।

## सेन्टोनीन (ARTEMISIA CINA BERG)

यह हरीतक्यादि वर्ग और भृङ्गराज कुल (Comosatae) के छोटे छोटे गुल्मक, पुष्पमुडक आयताकार, अण्डाकार, १-१ ५ मि०मी० व्यास युक्त। इन मुडकों को विकसित होने के पूर्व संग्रहित किया जाता है। विशेष वर्णन के लिए चित्रावलोकन कीजिये। इसकी १-२ जातिया कश्मीर में उत्पन्न होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

आर्टेमिसिया सीना के क्षुप तुर्किस्तान एव फारस 'किरमान' प्रदेश में प्रचुरता से होते हैं।

### नाम—

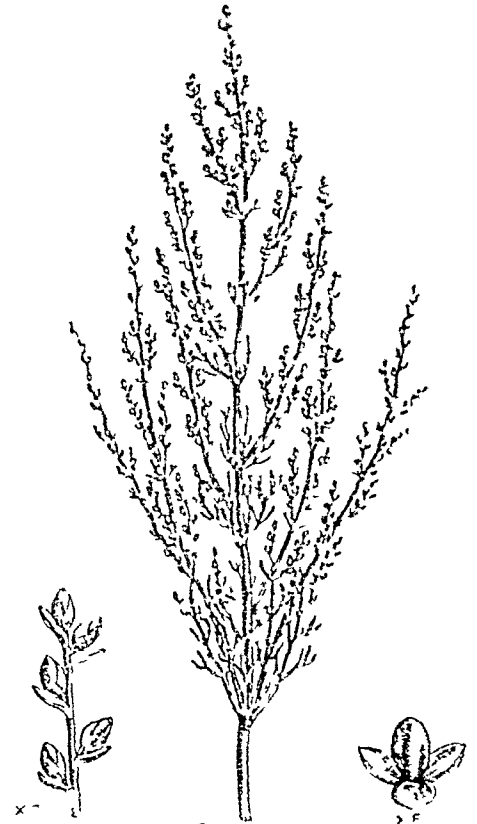
हि०—सेन्टोनीन, किरमाला, अ०—वर्मसीड, सेंटो-निका (Worm seed, Santonica)। ले०—आर्टिमिसिया सिनावर्ग (Artemisia cina Berg)।

### रासायनिक संगठन—

सेन्टोनीन रगहीन, चमकदार, श्वेत मणिभिय चूर्ण। सेटोविका में २-३५% सेटोनीन होता है।

उपयुक्त अङ्ग—पचांग, विशेषतः अविकसित पुष्प मुण्डक [Santonica] एव सत्व सेटोनीन।

मात्रा—पचांग चूर्ण ३ ग्राम से ६ या ३ से ६ माशा, अविकसित पुष्प मुण्डक १ ग्राम से ३ ग्राम या १ से ३ माशा पुष्पमुण्डक से प्राप्त सत्व ६२ ५ मि० ग्रा० से १७५ ५ मि० ग्राम या ३ से १३ रत्ती।



सेन्टोनीन  
ARTEMISIA CINA BERG

औषधि परीक्षा—सेटोनीन—यह रगहीन अथवा सफेद क्रिस्ट लाइन चूर्ण के रूप में होता है, जो प्रायः गन्ध-



हीन तथा स्वाद मे तिक्त अनुरस युक्त होता है। पुराना होने पर या घूप मे खुला रहने पर पीताभ वर्ण का हो जाता है।

संग्रह एवं संरक्षण—किरमाला या सेन्टोनीन को अच्छी तरह मुख बन्द डिब्बो में घनाद्रं शीतल एव बधेरी जगह में रखना चाहिये। सेन्टोनीन को अम्बरी रंग की शीशियो में अच्छी तरह मुख बन्द करके ठण्डी जगह मे रखें। किरमाष्टा या सेन्टीनीन का संग्रह पुष्पमुण्डको की अविकसितावस्था में रहने पर ही करना चाहिये। इसी समय सेन्टोनीन की अधिक तम मात्रा पायी जाती है।

वीर्य कालावधि—पचाङ्ग एव अविकसित पुष्प मुण्डक १ वर्ष। सत्व (सेन्टोनीन) कई वर्ष तक।

### गुण धर्म तथा प्रयोग—

रस-तिक्त, कटु। गुण-लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण। विपाक-कटु। वीर्य—रूष्ण। प्रभाव-कृमिघ्न। विशेषत आत्रगतगहूपद कृमि (केचुआ नाशक)। कर्म—वफ वात शामक, वेदना स्थापन, शोथहर, व्रण रोपण, रोम सजनन, आक्षेप शामक, दीपन, वातानुलोमन, यकृदुत्तेजक, कृमिघ्न (विशेषतः गहूपद एव सूत्र कृमि की अव्यर्थ) औषधि है। अधिक मात्रा में रेचन, श्वासहर, कफ, नि सारक, मूत्रल, शीत प्रशमन, ज्वरघ्न, लेखन, बाजीकर, आर्तवजनन आदि। शरीर से इसका निस्सरण मुख्यत. मूत्र से और अशतः मल के साथ होता है।

### प्रयोग—

रात्रि मे खाली पेट, पूर्व मे रेचन कर बाद में इसके साथ कैलोमल का योग एकातर से तीव्र दिनतक होता है। [क] केंचुए निकालने के लिए सेन्टोनीन २ ग्रैन, कैलोमल २ ग्रैन, सोडा वाइकार्ब- ५ ग्रैन।

[ए सार व सिद्ध प्र स]

इस प्रकार की एक पुडिया प्रति रात सोने के पूर्व राति मे ३ दिव तक लगातार देनी चाहिए। तीसरी मात्रा के बाद प्रात. काल एरण्ड का तेल एक औंस या मेग सल्फ ४ ड्राम देना चाहिए। बालको को कैलोमल या सेन्टोनीन ३ ग्रैन या १ ग्रैन से अधिक नहीं देना चाहिए। उपरोक्त मात्रा वयस्क व्यक्ति की है। आयु प्रति वर्ष १ ग्रैन के परिमाण से सेन्टोनीन और कैलोमल बच्चो को देना चाहिए।

[ख] उपर्युक्त मात्रा वो २ या ३ भाग में विभाजित कर मध्याह्न के पश्चात् प्रति ३ घण्टे पर भी दी जाती है। औषधि देने के पूर्व, दिन मे मैगसल्फ ४ ड्राम देकर विरेचन करना चाहिए। और रात्रि मे हलका भोजन करना चाहिए। औषधि देने के दूसरे दिन प्रातः काल पुव मैग सल्फ द्वारा विरेचन करना चाहिए।

[ग] सेन्टोनीन ग्रैन २ उपरोक्त योग की एक पुडिया रात्रि मे सोने के पूर्व दें। दूसरे दिन प्रातः काल मैग सल्फ ४ ड्राम देना चाहिए। १० दिन के अन्तर पर दो बार पुन. औषधि देनी चाहिए।

['रोग निवारण'—शिव नाथ खन्ना से]

केचुआ कृमि के लक्षण—मतली, पेट मे बँचेनी या वेदना होना, अरुचि, अजीर्ण, नाक खुजलाना, कभी-कभी एँठन या आक्षेप के दौरे पडने लगते है जब यह बीडा पित्त प्रणाली में अड जाता है तो कपलवाई पैदा कर देता है। कभी-कभी यह स्वर यत्र मे फस कर श्वाम श्रव-रोध उत्पन्न कर देता है। कभी-कभी इसके आन मे अड जाने से आत मे वध लग जाता है।

चिकित्सा—सेन्टोनीन इसकी उत्तम औषधि है। इसे गरम दूध में मिलाकर या शक्कर के साथ या अरडी के तेल के साथ दे सकते है। साधारण विधि यह है कि ३-४ दिन तक नित्य प्रति ३-४ ग्रैन सेन्टोनीन प्रात समय थोडे से दूध के साथ निगल लें और उसके २-३ घण्टे के बाद ५ ग्रैन कैलोमल या २०-३० ग्रैन पल्व रिहाइ क० फाँक लें। इसकी बनी बनी मिश्रिगा भी आती है। जिन्हे सुगमता से चबाया जा सकता है।

बच्चो को इसे २ ग्रैन की मात्रा मे देना चाहिए।

योग—सेन्टीनीन २ ग्रैन, कैलोमल एक ग्रैन, मिल्क शुगर ५ ग्रैन। प्रात ऐसी एक मात्रा दूध के साथ दे। [५ वर्ष के बच्चो के लिये] [वर्षा एलोपैथिक चिकित्सा से

साभार]

सेन्टोनीन २ ग्रैन, पल्व स्केमनी २ ग्रैन, कैलोमल ३

विधि—ऐसी एक पुडिया रोजाना ३-४ दिन तक ले। केचुए के लिये। [वर्षा एलो. योगरत्नाकर से साभार]



अहितकर—सिर, आमाशय और वातनाडियो को तथा शिर शूल जनक ।

किरमाला के विस्तृत क्षेत्रो मे देर तक घूमने से या इसके गोदामे मे अधिक समय तक खडे रहने से कभी-कभी शिर शूल होने लगता है । सेन्टोनीन एक विषैले स्वभाव की औषधि है । अतएव मात्रा मे जरा भी गड-बडी [बच्चो में १ रत्ती तथा तुवको मे २-३ रत्ती] होने से भी दुष्परिणाम प्रकट होते और कभी-कभी कम्प, आक्षेप तथा सायास (Coma) होकर मृत्यु तक हो जाती है । रोगी को वमन,

अतिसार शिर शूल, शीत प्रस्वेद, हृदय एव ध्वसनका अवसाद आदि उपद्रव होते तथा हर चीज पीने रग गी और वैगनी रग की वस्तुए काली दिखाई देने लगती है ।

निवारण—विपाक्तता होने पर आमाशय का प्रदालन करना चाहिए । आक्षेप की स्थिति मे केन्द्रिक वामक द्रव्य यथा एपोमार्फॉन आदि का प्रयोग कर सकते है । आपेक्ष निवारण के लिये सशामक एव निपात (Collapse) निवारण के लिये उत्तेजक क्षुद्र दे ।

(वनौषधि निर्देशिका से माभार)

## सेम (Dolichos lablab)

यह शाक वर्ग और शिम्बीकुल (Leguminosae) की एक लता की फली है जिसकी तरकारी खाई जाती है । इसकी कई जातिया हैं । एक प्रकार की फलियाँ अर्ध वित्त तक लम्बी और लगभग एक अंगुल चौडी होती है । पकने पर इनके भीतर से पिस्ते के बराबर चिकना बीज निकलता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

समस्त भारत वर्ष मे कृषि की जाती है ।

### नाम—

स०—शिम्बी, निष्पाव । हि०—सेम, सेमि । ब०—वोरा, बरबटी मक्खन सेम । गु, म—वाल, वेवडा, बाल पाण्डो, पादड़ी । राज बालील, बालौर । अ फ्लैट बीन (Flat bean) ता मोचे, कोट्टे, अवराइ । ते—चिकु डु । अरबी—वीन्सा, विन्स । वोम्ब्रे—पन्ति । ले०—डोलिकोम लब्ब (Dolichos lablab Linn) ।

### रासायनिक संगठन—

इसमे मास वर्द्धक द्रव्य (अल्बु मिनाइड्स) तथा पिष्ट काफ़ी प्रमाण मे होता है ।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

दोनो प्रकार की (हरी और सफेद) सेम—रस मे तथा पाक मे मीठी, शीतल, भारी, बलदायक, दाहकारक, कफ

कारक और वातपित्त को नष्ट करती है । (भा. प्र.)

दोनो प्रकार की सेम कपैली मधुर, कठ शोधक, मेघा जनक, दीपन और रुचिकारक है । (रा नि.)

निष्पावी—वादी, रुचिकारक, कपैली, मधुर, मुख प्रिय, कण्ठ को शुद्ध करने वाली, मलरोधक, अग्निदीपक और कफ पित्त विनाशक है ।

बडी निष्पावी—रुचिकारक, वादी, अग्निदीपक और मुख प्रिय है ।

काली निष्पावी—कण्ठ को हितकारी, मेघाजनक, अग्नि दीपक, कपैली, मधुर, रुचिकारक और मलरोधक है ।

सफेद निष्पावी—

वादी, कफ कारक, विपनाशक और शेषगुण काली निष्पावी के समान है ।

पीली निष्पावी के गुण सर्व निष्पावियो से अधिक है । यूनानी मतानुसार—एन्नि—एन्ने न्जे मे सर्व और खुश्क । गुण-कर्म तथा उपयोग—सेम की फलिया अकेले या मास मे पका कर खाई जाती है । ये आनाह कारक, विष्टम्भी, पित्त प्रकृति वालो के लिए पथ्य और दद्रुञ्चन एव वाजी करण हैं ।

अहितकर—वादी प्रकृतियो मे आनाह उत्पन्न करती है । निवारण—गरम मसाला और मास । प्रतिनिधि—अरबी ।

## सेमचमरिया (Mucuna monosperma)

यह शाकवर्ग और शिम्बीकुल (Leguminosae)

की एक जाति होती है ।



### उत्पत्ति स्थान—

हिमालय, खासिया पर्वत, आसाम, चिट्टागोग और पश्चिमी घाट की पर्वत श्रेणियों में होती है।

### नाम—

सं—दधि पुष्पी। हि.—करिय, सेमचमरिया। ब.—कटराशिम। गु—अडद्वेल्य, काग डोलिया। कर्णा०—कृगरी। ले०—मुक्युना मोनोस्परमा (Mucuna monosperma, D. C.)।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

सेम चमरिया—कटु, मधुर, शीतल, सन्ताप निवारक,

वातपित्त नाशक भारी और अरुचि को हरने वाली है।

(रा नि.)

दधि पुष्पी—करिया सेम—मधुर, कटु, शीतल, गरम, वृष्य, हृदय को हितकारी, भारी, मलस्तम्भक, मम्दाग्नि कारक, रुचिकारक, शुक्रकारक, सन्ताप, अरुचि और त्रिदोष नाशक है। इसके बीज—भारी, हृदय को हितकर, रुचिकर, मलस्तम्भक, कफकारक, अग्निमांद्यकारक और वातपित्त नाशक हैं।

(नि र')

## सुअरासेम (Canavalia ensiformis)

### नाम—

सं०—कोल शिम्बी, कृष्णफला, सूकरपादित्रा। हि—सुअरासेम, कालीसेम, बडासेम। ब. शेमगाछ, मक्खन शिम। म—आवईचीशेंग। गु, रा—काली वालोर। तं—कारुचिकटु, वेल्लातम्मा। अ०—गलाफुल गोल। ता—वेल्वाइ तामबट्टाइ। ले०—केनावेलिया एनसिफोर्मिस (Canavalia Ensiformis Linn. D. c.)।

### गुण धर्म और प्रयोग—

काली सेम—गरम, भारी, बलकारक, रुचिकारक, शुक्र जनक मन्दाग्नि जनक, मलस्तम्भक, कण्ठी, मदकारक, वात कफ नाशक और पित्त कारक है।

(नि र.)

सुअरा सेम—वातनाशक, भारी, गरम, कफ तथा पित्त कारक शुक्र कारक तथा जठराग्नि को नष्ट करने वाली, वीर्य वद्धक, रुचिकारक, मल को बाधने वाली और भारी भी होती है।

(भा. प्र नि)

## सेमर (Bombax malabari cum)

यह वटादि वर्ग और भिण्डीकुल (Malvaceae) की जाति का बहुत बड़ा वृक्ष होता है। देश भेद से ऊचाई न्यूनाधिक कितने ही स्थानों में ६० फीट। काठियावाड़ में १५ से ३० फीट। इस वृक्ष के ऊपर मोटे और तिकोने मजबूत काटे होते हैं। इसकी डालियों के तिरि पत्तों के भुमके आते हैं। प्रत्येक भुमके में पाच से सात तक पत्ते होते हैं। हर एक पत्ता चार से लेकर बारह इंच तक लम्बा और एक से लेकर चार इंच तक चौड़ा होता है।

पान—शीतकाल में पतनशील। वसन्त ऋतु में इस वृक्ष के ऊपर लाल रंग के बड़े-बड़े फूल आते हैं। इन फूलों की पंखड़िया भी बड़ी होती है इनमें पुकेसर ५० से ८० तथा १०० होती हैं, स्त्री केसर १ होती है। इसके पश्चात् इस वृक्ष पर आक के फलों के समान फल ६ से ७ इंच लम्बे पंच कोष्ठीय आते हैं। वैशाख मास में ये फल सूखकर जब

फटते हैं तब इनमें से बहुत सी मुलायम रूई निकलकर चारों तरफ उड़ जाती है। यह रूई बगाल में गादी, तकिये भरने के काम में आती है। इसके बीज काले रंग के होते हैं। बीजों से तेल निकलता है। इस वृक्ष के गोंद को मोचरस कहते हैं। मोचरस बहुत हलका भरभरा और लाल रंग का होता है यह पानी में डालने से फूल जाता है।

सेमर के नीचे की जड़ को सेमर मूसली कहते हैं। यह ख्याल रखना चाहिये कि औषधि प्रयोग में एक वर्ष से डेढ़ वर्ष तक के छोटे पौधे की जड़ ही काम में लेना चाहिए। इससे बड़े पौधे की जड़ बेकार होती है,

### उत्पत्ति स्थान—

सेमल—लका, वर्मा, और भारतवर्ष के समस्त उष्ण तर जगली प्रदेशों में पाया जाता है। वगीचो में भी यह लगाया जाता है।

## नाम-

स०—शाल्मलि, रक्तपुष्पा, तूल वृक्ष, मोचनी । हि.—सेमर, सेमल, रोमल, सिमुल, मोचरस, काटि सेमल, रक्त सेमल, पेगून । गु०—सेमला, रक्त सेमला । राज०—सेमला, लाल सेमला । ब०—सिमुल, रक्त सिमुल । म.—सेमर, सांवरी, काण्टेरी सेमर । बोम्बे—सेमुल । मलय—मोचा । ता०—पुरानिशल्लधि । ते०—शाल्मलि, वूरुग । कर्णा०—यवल वदमर । ओत्कली—वोनरो । कन्नड—केंपु वुरग । को०—सावरि रकु । दक्षिणी—लाल कतयान । अ०—रेड सिल्क काटन ट्री (Reb silk cotton tree) । ले०—बाम्बेक्स मलाबारिकम (Bombax Malabaricum D c) । और साल्मलिया मलाबारिका (Salmalia malabarica Schootr Endl) ।

## रासायनिक सङ्गठन—

मोचरस में कषायाम्ल और माया फलाम्ल होता है । उपयुक्त अङ्ग—मूल, पुष्प, निर्यास तथा सर्वाङ्ग ।

मात्रा—मूल चूर्ण ६ माशे से १ तोला तक । पुष्प स्व रस १ से २ तोला । निर्यास—३ माशे से ६ माशे तक । फल चूर्ण १ से ३ माशे ।

## गुण धर्म और प्रयोग-

सक्षेप में—रस-मधुर, कषाय । गुण-पिच्छल, वृष्य, ग्राही । वीर्य-शीत । विपाक-मधुर । कटु (मोचरस) ।

दोषघ्नता—वातपित्त । शारीरिक अङ्गो पर प्रभाव—आन्त्र ।

रोगोपयोग—अतिसार, प्रवाहिका, दाह, रक्तपित्त, व्यङ्ग, शुक्र क्षीणता ।

आयुर्वेदिक मतानुसार—सेमल मधुर रस, लघु, स्निग्ध, पिच्छल गुण, शीतवीर्य और मधुर विपाक है । यह वातपित्त शामक और कफवर्द्धक है, रसायन, रक्तपित्त और रुधिर विकार नाशक है । यह बलकारक एव शुक्रवर्द्धक है इसके फूल का शाक घी और सैधव नमक से बनाकर प्रयोग किया जाय तो प्रदर रोग शान्त होता है ।

मोचरस—कषैला, कफपित्त शामक और ग्राही । कद-मधुर, वष्य और बल्य है । (आ० द्र० वि०)

सेमस—शीतल, स्वादिष्ट, पचने में स्वादिष्ट, रसायन,

कफकारक, स्निग्ध, वीर्यवर्द्धक, पुष्टिकारक और रक्तपित्त नाशक है । (भा० प्र०)

सेमल—पिच्छल, वीर्य वर्द्धक, मधुर, शीतल, कषैला हलका स्निग्ध तथा शुक्र और कफवर्द्धक है । (रा० नि०)

सेमल—मधुर, वीर्यवर्द्धक बलकारक, कसैला, शीतल पिच्छल, हलका, स्निग्ध, स्वादिष्ट, रसायन, शुक्रजनक, कफकारक, धातुवर्द्धक तथा रक्तपित्त और रुधिर के दोषो को दूर करता है इसकी छाल कषैली और कफ नाशक है ।

इसके फूल—शीतल, कडवे, भारी, स्वादिष्ट, कषैले, वादी, मलरोधक, रुखे तथा कफपित्त और रुधिर के दोषो को दूर करते हैं ।

इसके फल के गुण भी इसी के समान आने । इसका कद मधुर, शीतल, मल स्तम्भक तथा सूजन, दाह, पित्त और सन्ताप को हरने वाला है । (नि० र०)

पुष्प शाक गुण—घृत और सैधव तीन से बनाया हुआ सेमल के फूलों का शाक असाध्य प्रदर रोग को हरता है, कफ और रक्तपित्त को दूर करता है मलरोधक और वादी है ।

मोचरस गुण—मोचरस कषैला, मलरोधक, बलवर्द्धक पुष्टिकारक, धातुवर्द्धक, वर्ण को उज्वल करने वाला, बुद्धि दायक, शीतल, अवस्था स्थापक, वीर्यवर्द्धक, भारी, स्वादिष्ट, रसायन, स्निग्ध, कफकारक, गर्भ स्थापक, वातनाशक तथा अतिसार, प्रवाहिका, रक्तरोग, पित्त, दाह, आमातिसार और रक्तातिसार को दूर करने वाला है । इसको एक मास पर्यन्त सेवन करने से पादे के विकार दूर

यूनानी मतानुसार—मूसली सेमल—प्रकृति—मल भूत द्रव सहित पहले दर्जे में गरम और तर । गुण-कर्म—शुक्रल वृंहण और वाजीकर है । उपयोग—इसको अधिकतया बल वर्द्धन और वीर्य पुष्टि के लिए वाजीकर माजूनो तथा चूर्णों में डालते हैं । वाजीकरण और शरीर बल वर्द्धन के लिए एक तोला सेमल के मूसल का चूर्ण करके और आधा पाव जल में उसका लबाव निकाल कर तथा एक तोला मिश्री मिलाकर ४० दिन तक प्रतिदिन पीते रहना और सेवन काल में वादी-धम्लद्रव्य और मधुन से परहेज रखना गुण



दायक है। अहितकर—स्निग्ध प्रकृतियों को। निवारण—चीनी और शतावर। प्रतिनिधि—प्रायः गुण कर्मों में सालम मिश्री और शकाकुल। मात्रा ७ माणों से १ तोला तक।

मोचरस—प्रकृति—दूसरे दर्जे में शीत और तीसरे में रुक्ष। गुण-कर्म—सग्राही, उपशोषण, शुक्रस्तम्भन एवं दीर्घ पुष्टिकर है।

उपयोग—उक्त गुण कर्मों के कारण इसको अकेले या अन्य औषधियों के साथ अतिमार, शुक्रमेह, मूत्रातीत, शुक्र तारल्य अतिरज और योनिस्त्राव में चूर्ण या माजून के रूप में उपयोग करते हैं। सग्राही होने के कारण दाँतों की दृढता के लिए इसे मजनों में डालते हैं। अहितकर—दीर्घ पाकी एवं साद्रदोष जनक है। निवारण—गरम मसाला और दालचीनी। मात्रा—३ माणों से ५ माणों तक।

(यू० द० वि०)

आधुनिक मतानुसार—डाक्टर देशाई के मतानुसार सेमल प्रबल सग्राही किन्तु स्नेहन है। सेमल मुसली स्नेहन, सग्राही, पौष्टिक, वृंहण और वयःस्थापक है। इसकी कुछ उत्तेजक क्रिया जननेन्द्रिय पर होती है। कोमल फल उत्तेजक, मूत्रल और कासहर है। इसकी क्रिया मूत्रेन्द्रिय पर पाठा के समान शामक होती है। मोचरस [Gum of silk cotton tree] आधुनिक वैज्ञानिकों ने 'मोचरस' को ही अधिक महत्व दिया है। उन्होंने यह सिद्ध किया है कि मोचरस में टेनिक एसिड और गैलिक एसिड नामक तत्व पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध है। यह शरीर के किसी भी स्थान से जाते हुए खून को रोकने में अद्वितीय पाया गया है। रक्त वमन, चिरकालिक रक्तातिसार (क्रोनिक ब्लड डिसेन्टरी), रक्तप्रदर आदि रोगों पर इसका प्रभाव श्लेष्मिक कला (म्यूकस मेम्ब्रेन) का संकोचन करके रक्त स्राव को रोकता है। २०-२५ ग्रेन की मात्रा में किन्हीं विलायक द्रव्यों के साथ देना चाहिए। मोचरस का घोल पानी में शीघ्र ही नहीं बनता अतएव थोड़ी रेक्टिफाइड स्प्रिट में गाढ़ा घोल बनाकर जल में मिलाकर पतला घोल बना लेना चाहिए। दिन में ३ खुराक पर्याप्त होती हैं। प्रत्येक खुराक में १५-२० ग्रेन मोचरस १०-१२ वूद रेक्टिफाइड स्प्रिट और एक छोटा जल होना चाहिए। (वृक्ष विज्ञान)

## उपयोग-

सेमल का उपयोग प्राचीनकाल से हो रहा है। चरक साहिता के भीतर पुरीष विरजनीय, शोणित स्थापना और वेदना स्थापन इन तीन दशेमानियों में तथा वमचोपग द्रव्य संग्रह में उल्लेख किया है। और अनेक रोगों के प्रयोगों में शाल्मली को मिलाया है। डा० देशाई ने लिखा है कि मोचरस जीर्ण अतिमार, सग्राहणी और प्रवाहिका पर भी यह उपयोगी होता है।

१. सेमर के फूल २ तोला लेकर रात्रि में किसी पात्र में पानी में डुबोकर रख दें। प्रातः काल उम पानी से फूलों को तथा १ माशा राई को पीसकर चीनी मिलाकर शर्बत बना लें। प्रतिदिन प्रातः काल सेवन करने से झीहा रोग अवश्य नष्ट हो जाता है।

२. सेमर की कोमल पत्ती तथा कलिका १ तोला रात्रि में पानी में भिगोकर रख दें। प्रातः काल उमी बासी पानी से पीसकर तथा उसमें ५-७ नग महुआ भी पीस लें और इसका शर्बत बनाकर १-२ तोला शहद मिलाकर प्रातः काल सेवन करें। प्रवाहिका, रक्त-पित्त, रक्तप्रदर, रक्तातिसार रोग अवश्य नष्ट होता है। (सु० उ० अ० ४)

३. सेमल की जड़ को एक मिट्टी के पात्र में जल के साथ अच्छी तरह उबाल लें। तत्पश्चात् सुखाकर रख लें। प्रतिदिन तिल्ली के साथ अथवा केवल सेमल की जड़ का सेवन १-२ तोला की मात्रा में करें। अपार दीर्घ वृद्धक है। [वेद्यमनोरमा]

४. सेमल की मुसली सूखी १ तोला और विदारिकद ३ तोला, दोनों का चूर्ण बनाकर थोड़ी चीनी मिलाकर रात्रि को सोते-समय फाक लिया करे और ऊपर से पाव-आधा सेंद दूध पी ले। शरीर में वीर्य की कमी (शुक्रक्षय) में यह योग उत्तम है। (हा स चि. अ दश)

५. सुश्रुत साहिता में मृत्यु के अरिष्ट लक्षणों के प्रकरण में आया है कि स्वप्न में कोई व्यक्ति यदि सेमर का वृक्ष देख ले तो स्वस्थ व्यक्ति बीमार हो जाता है और यदि बीमार देख ले तो उसकी मृत्यु हो जाती है।

[सु सू. अ. २६]

६. सेमर की छाल एक तोला लेकर दूध में पीसकर थोड़ी चीनी मिलाकर शरबत बना ले। इसमें यदि ३ तोला

शखहूली [शख पुष्पी] भी पीसकर मिला ले तो और भी उत्तम होगा। प्रातः काल प्रतिदिन सेवन करने से तमाम वीर्यदोष, स्वप्न दोष तथा दिमाग की कमजोरी दूर होती है।  
(वृक्ष विज्ञान से साभार)

७. मोचरस—प्रवाहिका, रक्तातिसार, उर क्षत, रक्त वमन, क्षय में होने वाली खून की उल्टी में और रक्त प्रदर में उत्तम दवा है। कफघ्न तथा वाजीकरण दवाओं में भी मोचरस का उपयोग होता है। मोचरस, धाय के फूल, लज्जावती की जड़ का समान भाग चूर्ण बालको के अतिसार, रक्तातिसार प्रवाहिका में खूब उपयोगी है।

## प्रयोग—

रक्त पित्त में—[चक्रक] पहले दस्त लगते हो और बाद में रक्त गिरता हो उसमें मोचरस से साधित दूध देना चाहिए।

व्यङ्ग में—सेमल के काटो का बारीक चूर्ण दूध में पीस लेप तैयार कर लगाने से मुहासे और चेहरे पर निकलने वाली कीलें मिट जाती हैं। (चक्रदत्त)

फेफड़े से आने वाले रक्त में—मोचरस और लाख १-१ भाग, शक्कर २ भाग का बनाया हुआ चूर्ण ६ मासे की मात्रा में दिन में ३ वक्त दूध के साथ लेने से उर क्षत मिटता है। (आ नि)

चेचक—सेमर के तीन चार बीजों को निगलने से चेचक बहुत कम निकलती है अथवा बिलकुल नहीं निकलती रक्त प्रदर—रसोत को पानी में गलाकर छानकर उसमें मोचरस मिलाकर पीने से रक्त प्रदर मिटता है।

अर्श रोग—सेमल के फूल, खसखस, मिश्री और दूध को उबाल कर दिन में २ बार दिया जाता है।

(गा औ. र)

## विशिष्ट योग—

शात्मली घृतम् (१) (भै र प्रमेहा)—कल्क—असगन्ध शतावर, रास्ना, मूसली, सोठ, अनन्तमूल, मुलैठी और मुनक्का ५-५ तोले लेकर सबको पानी के साथ एकत्र पीस लें। ४ सेर घी में यह कल्क और ८ सेर सेमल की छाल का रस तथा ८ सेर बकरी का दूध मिलाकर मिट्टी के पात्र में मदाग्नि पर पकावें। जब पानी जल जाय तो घी को छान लें।

इसके सेवन से ममस्त प्रमेहो का और विशेषतः शुक्र-प्रमेह का नाश होता है। यह क्लीवता, वातुक्षय, शोष और कास को भी नष्ट करता है। मात्रा—२ तोला।

शाश्मली घृतम् (२) (यो र. स्थी)—सेमल के फूलों का सार, पृष्ठ पर्णी, खम्भारी के फल और सफेद चन्दन, इनके कल्क और रस तथा क्वाथ के साथ यथा विधि सिद्ध घृत समस्त प्रकार के प्रदरो को नष्ट करता है।

कल्कार्थ—प्रत्येक औषधि २ १/२ तोला।

क्वाथार्थ—प्रत्येक औषधि आधा सेर, पाकार्थ जल १६ सेर, जेष क्वाथ ४ सेर। घी १ सेर।

मात्रा—१ से २ तोला। अनुपान—गरम दूध।

प्रदर नाशक घृत—हरे आवलो का रस, विदारीकन्द का रस, सेमर के फूलों का रस, शतावरी का रस, गाय का दूध और गाय का घी ये सब चीजें अस्सी-अस्सी तोला लें, तथा डाभ की जड़ें, गन्ने की जड़े, दभ की जड़े, कांस की जड़ें और मूज की जड़ें; ये पाँचों चीजें १६-१६ तोला लेकर ४ सेर पानी में औटावे। जब १ सेर (८० तोले) पानी शेष रह जाय तब उसे छानकर उपरोक्त आवलो के रस इत्यादि में मिला दे तथा उसमें मुलहठी, निसोत, यवक्षार और विवायरे का चूर्ण ४-४ तोला तथा शक्कर ३२ तोले का कल्क भी तैयार कर मिला दें और सबको इकट्ठे करके हलकी आच पर पकावे, जब सब चीजे जलकर केवल घी मात्र शेष रह जाय तब उतार कर छानले और बरनी में भरलें।

इस घी में से प्रतिदिन सवेरे शाम १ से २ तोला तक घी गरम दूध में डालकर पीना चाहिए। पथ्य से रहे। इस घी के कुछ दिनों तक सेवन करने से स्थियों के प्रदर में रामबाण तुल्य फायदा होता है। अगर और भी जल्दी लाभ लेना हो तो नीचे लिखे बाह्य उपचार को भी साथ में चालू रखना चाहिये।

प्रदर नाशक सोगठी—माजूफल, फुलाई हुई फिटकरी, लोघ, धाय के फूल, बबूल के कोमल पत्ते, आवला, कमल गट्टा, जामुन की गुठली हीराकसी, गूलर के कच्चे सूखे फल, बड की कोपले, अड्डे के पत्ते, अशोक की छाल, अनार के फल का छिलका, वाय बिडग, इन्द्र जी, पलाश



का गोद चमेनी के पत्ते, कत्या, काला सुरमा तथा कपूर, इन सब चीजों को समान भाग लेकर वारीक चूर्ण करके धरणी के रस में खरल करके छोटे बेर के समान गोलिया बना लेना चाहिए। इन गोलियों को सूखने पर एक गोली लेकर उसको पीसकर थोड़ा गुड मिलाकर उसे पुरानी रुई

में रखकर उस रुई की बत्ती या गोली बनाकर योनि मार्ग में धारण करना चाहिए।

उपरोक्त दोनों प्रयोगों को कुछ दिनों तक साथ-साथ प्रयोग कराने से प्रदर रोग में आशातीत लाभ होता है।  
(जगलनी जड़ी बूटी से

## सेव (Pyrus malus)

यह फलवर्ग और सेवादिकुल (Pomeae) यह एक प्रसिद्ध सुगन्धित और स्वादिष्ट फल है जिसकी बहुत सी किस्में हैं। इसका पतन शील पात युक्त छोटा वृक्ष ३० फीट तक ऊंचा होता है। सब नूतन अङ्ग सफेद पतले रेशम जैसे होते हैं। पात अण्डाकार, ऊपर नौकदार, २-३ इंच लम्बे, दातेदार तथा पात के अन्त का हिस्सा सफेद और रोयेंदार होता है। वृन्त सामान्य पात से आधा लम्बा। पुष्प लाल छोटे सहित सफेद या गुलाबी, १-२ इंच चौड़े प्रायः गुच्छा में। पुष्प वृन्त १ से १½ इंच लम्बा, रोयेंदार। पुष्प बाह्य कोष नलिका घण्टाकार। पखडिया नखयुक्त। फल—चिकवा, गोलाकार, दोनों सिरे पुष्प बाह्य कोष नलिका के खण्ड से दृढ लगा हुआ, २-३ इंच व्यास का, छोटे वृन्त सह। फल कच्चा होने पर हरा, पकने पर हलका पीला और कुछ भाग लाल। कच्चा फल तुरन्त याने खट्टापन युक्त फीका होता है। पकने पर इसका स्वाद मीठा और विशेष स्वादिष्ट हो जाता है।

नैसर्गिक उत्पन्न फल—बहुत खट्टे, कपड़े और छोटे होते हैं, वे कच्चे नहीं खाये जाते, उनका उपयोग मुख्यतः में अच्छा होता है। जो अभी खाया जाता है, उसकी उत्पत्ति अति परिश्रम से हुई है। जगल की अनेक अच्छी-अच्छी जातियों को एक दूसरे के साथ कलम कर अनेक वर्षों तक बोनो पर सेव फल स्वाद बनता है। पाइनी ने लिखा है कि जगल की २२ जातियों का शोध किया है, उनमें से इस समय मिश्र हुई छप जातियाँ लगभग २००० सप्तर में बोयी जाती हैं। औषधि सग्रह काल देहरादून में फूल मार्च से मई तक और पंजाब में अप्रैल से जून तक आते हैं। फल—दिसम्बर-जनवरी में पक जाते हैं। यही समय इनके सग्रह का है।

### उत्पत्ति स्थान—

मूल यूरोप और एशिया के शीतल पहाड़ी प्रदेश। जैसे-काश्मीर और काबुल। हाल में पृथ्वी के अनेक शीतल पहाड़ों पर बोया जाता है। भारतवर्ष में विशेषतः काश्मीर कुमाऊ, गढ़वाल, महाबलेश्वर, कागडा, पंजाब, नीलगिरि आदि स्थानों के पहाड़ों, में इसके वृक्ष लगाये जाते हैं। अब यह सिंध, मध्य भारत और दक्षिण तक फैल गया है। काश्मीर और उत्तर पश्चिम हिमालय में यह कहीं-कहीं ६००० फीट की ऊंचाई पर जंगली भी देखा जाता है। काश्मीर का सेव बहुत मधुर होता है और काबुल का खट्टा होता है।

### नाम —

रा—मुष्टि प्रमाण, बदर, सेव, सिचिति का फल।  
हि—सेव सेव, सफरजग। गु सफरजन। म.—मोठेबोर, सफरचद। का—मूत। सि = सूफ। शिमला—पालो। सर हिन्द, अफगानिस्तान—शेव। ओ—सेव। क—सेवु (वु)। अ—तुफफाह। फा—सेव, कतल। कन्नड—सिबु, किट्टालय। व—सेव। ग—अपल (Apple) ले—मेलस सिल्वेस्ट्रिज [Malus sylvestris Mill] सायटिफिक नाम—पायरस मेलसलिन (Pyrus malus Linn)

### रासायनिक संगठन—

इसमें अत्यधिक जल [८०%] अल्ब्युमेन, शर्करा, निर्यास, हरित रजन द्रव्य, सेवाम्ल, सुधा, विपुल प्रमाणों में फास्फेस प्रभृति उपादान होता है एक ओन्टिवेकटेरियल पदार्थ फ्लोरिजिन [Phlorizin] पाया गया है जो ग्राम पोजिटीव और ग्राम नेगेटिव दोनों प्रकार के जीवाणुओं का नाशक है।

उपयुक्त अङ्ग—फूल, फल और मूल त्वक।

## गुण धर्म और प्रयोग-

गुण-फल का मुद्रा १ से २ तोला । पानक २ से ४ तोला । रस क्रिया १ से १½ तोला । मूल क्वाथ ४ से ८ तोला ।

प्रकृति-मीठा, पहले दर्जे में गरम और तर । खट्टा पहले दर्जे में सर्द और खुशक है ।

गुण-कर्म-भारत में उत्पन्न होने वाले बढिया फलो में सेव का स्थान बहुत ऊँचा है । वास्तव में सेव अमृत के समान हितकारी है । भारत के बाजारों में सेव कई तरह के दिखाई देते हैं । जैसे-काश्मीरी, पेशावरी, पहाडी, देशी आदि । इनमें काश्मीरी मीठा सेव सबसे श्रेष्ठ समझा जाता है । सेव का रस और विपाक मधुर, शीतवीर्य, रुचिकर, कामोत्तेजक, वृहण, गुरु, शुक्र वर्द्धक, कफ कारक और वातपित्तहर है । चरक-सुश्रुत में सेव को कषाय, मधुर और ग्राही कहा है ।

सेव का फल-ठण्डा, सुपाच्य, तृप्ति कारक, हृदय को अत्यन्त प्रिय, मस्तिष्क शक्ति की वृद्धि करने वाला, शरीर में नवीन रुधिर का संचार करने वाला, तथा रक्तपित्त, क्षत क्षय, क्षय, शोष, दुर्बलता आदि रोगों को दूर करता है ।

शरीर में विशेष रूप से प्राणवायु का संचय करता है । इसके सिवाय सेव खाने से उदर-सम्बन्धी रोग, यकृत और गुर्दे की शिकायतों के लिये वह बहुत ही उपयोगी वस्तु है ।

इसमें वि बी काफी तादाद में रहता है । पीने दो छटाक सेव में ४० यूनिट विटामिन बी पाया जाता है ।

राज यक्ष्मा रोग में सेव का सेवन चमत्कारिक प्रभाव दिखलाता है । सेव खाने से राजयक्ष्मा रोगी का ज्वर कम हो जाता है, बल और क्षुधा की वृद्धि होती है । राजयक्ष्मा रोगी को, विशेष करके बच्चों के क्षय रोग में यदि नित्य सेव का सेवन कराया जाय, तो विशेष उपकार होता है ।

सेव में प्राथिव आदि का प्रति औंस में परिमाण--

| सेव प्रकार | प्रथिन ग्राम, | कर्वोदक ग्राम | खट मि ग्रा, |
|------------|---------------|---------------|-------------|
| वृक्ष पक्व | ०.१           | ३.०           | १           |
| सूखा कच्चा | ०.६           | १२.५          | ८           |
| पकाया हुआ  | ०.१           | २.५           | १           |

| लोह मि. ग्रा, | तमक | उत्तमक |
|---------------|-----|--------|
| ०.१           | ×   | १२     |
| ०.६           | १०  | ५२     |
| ०.९           | ×   | १०     |

सेव में नवीन तत्व का प्रति औंस में परिमाण—

| प्रकार | अ यू, | ब १ यू, | ब. २ यू | नि. क.    | क.       |
|--------|-------|---------|---------|-----------|----------|
|        |       |         |         | मि. ग्रा. | मि ग्रा. |

|            |        |   |        |       |   |
|------------|--------|---|--------|-------|---|
| वृक्ष पक्व | ११ (c) | ४ | ×      | ०.१   | १ |
| कच्चासूखा  | २८ (c) | × | (०.०१) | (०.४) | × |
| पकाया हुआ  | ११ (c) | ३ | ×      | ०.१   | × |
| उवाले हुए  | ६ (c)  | ३ | ×      | ०.१   | × |

सेव के भीतर मौलिक और टाटेरिक अम्ल अवस्थित है । अतः यह आमाशय में १½ घण्टे में पचा जाता है और दूसरे लाये हुए अन्न को भी पचा देता है । सेव के भीतर नासपाती की अपेक्षा स्फुर (फास्-फरस) की मात्रा दूनी और लोह का परिमाण डेढ़ गुणा होने से रक्त और मस्तिष्क की निर्बलता बचो के लिए यह अधिक हितावह है । निद्रानाश से पीड़ितों को रात्रि में खिलाने पर शान्त निद्रा आजाती है ।

## उपयोग—

मीठा सेव पथ्य रूप से अतिसार, अर्श, प्रवाहिका, मलावरोध, मोतीक्षरा, पित्तज्वर, जीर्णज्वर, श्लेहावृद्धि, अरुचि, अजीर्ण, शारीरिक निर्बलता, उन्माद, शिरदर्द, स्मरण शक्ति का ह्रास, घबराहट, यकृत वृद्धि, हृदयविकार शुष्ककास और वातविकारों में हितकारी है । खट्टा सेव भी मन प्रसाद कर, हृद्य तथा यकृतमाशय बल वर्द्धक है, कब्ज पैदा करता है । छदि एव तृष्णा को शमन करता है, पित्त प्रकृति के लोगों के लिये सात्म्य है । यह पित्तज अतिसार में खिलाया जाता है ।

जीर्ण रोग—जब दीर्घकाल से त्रास देता रहता है, पाचन क्रिया विगड जाती है, बार-बार थोड़ा-थोड़ा दस्त होता रहता है तथा अधिक से अधिक निर्बलता आती जाती है और आलस्य बना रहता है, तब खनाज बंद करा 'सेवकल्प' कराया जाय तो थोड़े दिनों में सब विकार दूर हो जाते हैं, पचन क्रिया सबल बन जाती है, स्फूर्ति आती है और मुख मण्डल तेजस्वी बन जाता है । थोड़े थोड़े दिनों में खुश उलटकर आता रहना हो, पथ्य का पालन होते हुए थोड़ी वायु ठण्डे या गरमी लग जाने या थोड़ा



परिश्रम होने पर बुजार आजाना है तो रक्तादि धातुओं के भीतर रहे लीन विष को जलाने के लिए अनाज बन्द करा सेव कल्प कराया जाय, तो थोड़े ही समय में ज्वर-रूपी रोग से सदा के वास्ते छूटकारा मिल जाता है और फिर शरीर धीरे धीरे बलवान बन जाता है। जिन रोगियों की अग्नि मन्द हो, पतले दम्त होते हो, दम्त में कच्चा आहार भी जाता हो, उदर में भारीपन बना रहता हो, उदर पर दवाने से पीडा होती हो, उन रोगियों के लिए तक्र कल्प नहीं करा सकते। ऐसी अवस्था में केवल सेव पर रख दिया जाय, तो रोग का शर्नः शर्नः दमन होजाता है, ज्वर दूर होता है। फिर और सबका भेवन हो सकता है। रक्तविकार होने से बारबार फोडे निघलते रहने हो, या त्वचारोग जीर्ण होजाने से त्वचा शुष्क होगई हो, कण्ठ रात्रि को अघोर सताती हो, पामा के पीले पीले फोडे अगुलियों पर और नितम्ब पर त्रास देते हो, शक्त निद्रा न मिलती हो, तो अन्न बन्द करा सेव कल्प का सेवन कराना चाहिए। जिन रोगियों के पेशाब में यूरिक एसिड (मूत्राम्ल) अधिक मात्रा में जाना हो और राधियों में दर्द होता हो, पचन क्रिया दूषित रहती हो, उनको सेव कल्प पर रखने से थोड़े ही दिनों में यकृत क्रिया सुधरती है। फिर मूत्राम्ल का परिमाण कम हो जाता है।

भेदवृद्धि होने पर थोड़ा सा परिश्रम भी सहन नहीं होता। धुवा तृपा का वेग भी सहन नहीं होता। प्यास लगने पर तुरन्त जल पीना ही पडता है। अन्यथा घबराहट उत्पन्न हो जाती है। थोड़ा सा चलने पर डबास भर जाता है। ऐसे रोगियों को अपनी देह सबल बनानी हो तो अन्न छोड कर सेव का कल्प करना चाहिए।

आमातिसार जीर्ण बनने पर मल में आम बहुध गिरता है। योग्य औषधि से थोड़े दिन स्वस्थ होने का भास होता है, पुन आमातिसार का आक्रमण होकर पाच सात दस्त हो जाते है। प्रारम्भावस्था में एरण्ड तैल से लाभ हो जाता है, किन्तु अन्न निर्बल बनने पर एरण्ड तैल भी सहन नहीं होता। ऐसी रग्णा या रोगियों को सेव कल्प कराने पर अच्छा लाभ पहुँच जाता है।

सेव कल्प में याद रखने योग्य बातें—

सेव कल्प के रोगी को दूध अनुकूल रहता हो, तो सुबह

और रात्रि की दूध देवे एव दोपहर को भोग देवे रहे। दूध और सेव के बीच में ३ घण्टे का अन्तर रहना चाहिए। एव दूध और सेव एक समय में उतना लेना चाहिए। तीन घण्टे के भीतर भीतर उस पर आमाशय की पाचन क्रिया पूरी हो जाय।

जिन रोगियों को दूध अनुकूल नहीं है, उनको गाय के ताजे मधुर दही का मट्ठा दे सकते हैं। यदि दस्त में मल का रंग सफेद हो, तो दही की मलाई निकाल कर मट्ठा बनाना चाहिए। शोथ हो, तो मट्ठे में नमक नहीं मिलाना चाहिए।

सेव का रोगी पर होने वाला प्रभाव—

ज्वर—सेव वृष की छाल ४ माणे और थोडी चाय के २० तोले उबलते जल में डालकर ढक दें। दस मिनट बाद जल को छान लें। फिर उसमें नीबू का टुकड़ा निचोड १-२ तोले शक्कर मिलाकर पिलाने में घबराहट, तृपा, थकावट और दाह दूर होते हैं। ज्वर का ह्याम होता है और मन प्रसन्न होजाता है।

विषम ज्वर में सेव मूल सत्व तत्काल लाभ पहुँचाता है।

सेव मूल सत्व या कण निर्माण विधि—

ताजे मूल की छाल को जल के साथ दो घण्टे उबाल क्वाथ छान कर अलग रखें। फिर उभी छाल को नये जल में पिला, दो घण्टे तक जल में उबालकर छान लें। इस दूधरे क्वाथ को शीतल स्थान में रखने से लगभग २० घंटे पश्चात् तले में रखे सत्व बँठ जाता है। इसे इकट्ठा कर शीतल पानी से धोकर सुखा लेने से शुद्ध सत्व बन जाता है। यह सत्व लगभग ३ प्रतिशत होता है।

पहले क्वाथ में सुरा मिलाकर १२ घण्टे तक रहने देवे। फिर सुरा को छानकर अकं को वाष्प यन्त्र द्वारा सुखा लेने पर ५% सत्व सग्रहीत होता है। इन दोनों सत्वों को एकत्र करले। यह सत्व मँले सफेद रंग का और बहुत कडवा होता है। इसमें रवे या कण सुई की नोक के समान या पतले होते हैं। यह शीतल पानी में मिश्रित नहीं होता। यह विषम ज्वर पर क्विनावन के समान गुणदायक है। मात्रा—२ से ४ रस्ती।

(डा. देसाई)





**मस्तिष्क के रोग**—सेव के फलो का सेवन दिमाग के लिए बलदायक है और उसको फुर्तीला बनाता है। आधुनिक शोध के अनुसार इसमें फास्फोरस विणेष मात्रा में है। इसलिए इसका सेवन करने से मस्तिष्क के मानसकेन्द्र को बल और हृदियों को ताकत मिलती है। यह दिल को प्रफुल्लित करता है।

**आखों के रोग**—सेव का पुट पाक बना पीसकर आखों पर बांधने से नेत्र के रोगों को मिटाता है। इसका असर तुरन्त होता है।

**हृदय रोग**—सेव हृदय को ताकत देता और पुष्ट करता है। यह हृदय, मस्तिष्क और प्राण शक्ति (रूह हेवानी) को बलवान बनाता है। क्रोध को शांत कर स्वभाव को सौम्य बनाकर उसमें शक्ति स्फूर्ति विणेषरूप से पैदा करता है।

**आमाशय के रोग**—यह मेदे को बलदायक है। मेदे की सूजन को मिटाता है तथा उसकी शिथिलता को दूरकर उसको बलवान बनाता है। सेवका शरवत या मुरब्बा ज्यादा लाभदायक है।

**खट्टा सेव पित्त से उत्तेजित आमाशय को बल देता है। वमन को रोकता है। दूषित पित्त और खून के जोश को कम करता है। यदि सेव को पुट पाक बनाकर सेवन किया जाय तो क्षुधा की वृद्धि होती है और मेदे को बलवान बनाता है।**

**आंनों के रोग**—भुना हुआ सेव आंनों के कीटे और जलन को दूर करता है। सेव का सत्तू बनाकर खाने से वमन और अतिसार रूक जाते हैं।

**वायु के रोग**—इसका अर्क सेवन करने से वायु का असर नहीं होता।

**चर्म रोग**—सेव और उसके पत्तों का लेप व्रण शोथ को मिटाता है। आग से जले हुए स्थान पर इसके पत्तों का लेप मुफीद है।

**विष पर**—ये विषों का तिर्याक है। बिच्छू दन्श के विष का नाशक है। अफीम और शराब की आदत छुड़ाने के लिए इसका सेवन बहुत ही उम्दा है। (स० आयुर्वेद)

### प्रयोग—

**वमन**—कच्चे सेव के रस में सेधा नमक मिलाकर

पिलाने से वमन बन्द होजाती है।

**खासी**—पके हुए सेव के रस में मिश्री मिलाकर कर पिलाने से सूखी खासी और मूर्च्छा मिटती है।

**पित्तोन्माद**—सेव के शरवत में ब्राह्मी का चूर्ण मिला पिलाने से पित्तोन्माद मिटता है।

**मस्तिष्क की कमजोरी**—सेवका मुरब्बा पिलाने से मस्तिष्क को तथा हृदय को शक्ति मिलती है।

**बिच्छू का विष**—सेव के रस में ४ रत्ती कपूर मिला कर पिलाने से बिच्छू का विष उतर जाता है। अगर न उतरे तो आवे आवे घण्टे से २-३ बार पिलाना चाहिए।

**रक्तातिसार**—पोस्त के दानों के बवाय में सेव का शरवत मिलाकर पिलाने से रक्तातिमार मिटता है।

**गुर्दे की पीडा**—गुर्दे की पीडा में सेवका खिलाना लाभदायक होता है। (व च)

**स्वास्थ्य रक्षणार्थ**—सेव खाइये और मोटे ताजे बनिए-दुर्बल शरीर को मोटा-ताजा बनाने के लिये सेव का फल सर्वोत्तम है। प्रो०—रहीस ने अपनी एक पुस्तक में लिखा है कि सेव हर प्रकार के शारीरिक दोष को मिटाकर हृष्ट पुष्ट बनाता है। इसमें फास्फोरस और फौलाद के तत्व प्रधानत पाए जाते हैं। इसलिए यह मस्तिष्क और शरीर के लिए अत्युत्तम पोषक आहार है। यह बुद्धि को तीव्र करता है, शरीर को बलिष्ठ बनाता है। इसके अतिरिक्त हर समय बेंठे रहने वाले व्यक्ति के यकृत की शिथिलता को मिटाकर गतिशील बनाता है। इसके सेवनकर्त्ता के शरीर में शक्ति व बुद्धि की वृद्धि होती है। यदि विम्वन विधि से सेवन किया जाय तो परम लाभप्रद है—

२-३ मीठे सेव लेकर इनको छीलकर फाकें बचाले। इनको शीशे या चीनी की प्लेट में डालकर रातभर ऐसे स्थान पर रखे, जहाँ चन्द्र ज्योत्स्ना तथा धूस से इनका स्पर्श होता रहे। प्रातः काल नाश्ते के साथ इनका सेवन करें कम से कम १-१½ मास अवश्य सेवन करें।

**तृषाधिक्य**—सेव का रस ३ तोला ताजा पानी में मिलाकर पिलाने से प्यास की अधिकता शान्त होजाती है। इसी प्रकार एक सेव के टुकड़े काटकर उचित जल में भिगो दें, और प्रातः काल उन सेव के टुकड़ों को कुचलकर रस निकालकर उसी जल में मिलाकर पिलाने से प्यास की

अधिकता शान्त हो जाती है। यड़ी ही उत्तम वस्तु है।

—फलो द्वारा चिकित्सा से

### विशिष्ट योग—

**अर्क सेव**—उमदा पके हुए मीठे सेव का छिलका और बीज बलग किए हुए ५ सेर लेकर पत्थर के खरल में कूट लें और २० सेर गुलाब जल के साथ भवके में डालें और जटामासी, गावजवा, विल्लीलोटन, अगर, स्याहजीरा, सफेद चन्दन, जावित्री, प्रत्येक २ तोला को कपडे की थैली में बांधकर डेग में डाल दें। अम्बर ३ माशा के टुकड़े कपडे में बांध नली के पास नली के यन्त्र में रख दें और अर्क निकाल लें। मात्रा—५ तोला।

**गुण**—दिल, दिमाग को बलकारी और कामशक्ति का बढ्क है।

**रुब (रस क्रिया) सेव**—एक सेव का रस निचोड़कर नरम आंच पर गरम करें जिससे चाशनी के योग्य हो जाय उसे चीनी के बरतन में सुरक्षित रखे। मात्रा—८ माशा।

**गुण**—मीठे सेव का रुब दिल को बलकारी और बेहोशी को मिटाने वाला है।

**खट्टे सेव का रुब** दूषित पित्त और खून, पित्त के वमन और अतिसार तथा उदासी को मिटाने वाला एव वातोन्माद के लिए लाभकारी है। मात्रा—८ माशा।

**रुब सेव**—दो मीठे सेव का छिलका और बीज दूर करके पत्थर के खरल में कूटकर १ सेर स्वरस निकालकर छानले। फिर आध पाव खाण्ड मिलाकर शरबत तैयार करें और घन पाक करके रखें। मात्रा—१ से एक तोला तक दे।

**गुण**—यह रुब दिल, दिमाग को बल देता है।

**रुब सम्बन्धी जानकारी—**

यूनानी चिकित्सा में 'रुब' का अर्थ उस औषधि के घन शरबत से है जो कि उस औषधि का क्वाथ तथा शीत कषाय में खांड डालकर बनाया जाता है। उसका लाभ यह है कि हर ऋतु में प्रत्येक औषधि का मिलना कठिन होता है, इस तरह से बनाकर रख लिया जाता है, शरबत तो शीघ्र ही क्षित हो जाते हैं, परन्तु रुब अधिक समय तक रह सकता है।

**सिकजवीन सेव**—मीठे सेव का रस १ सेर एनामल की डेगची में आग पर रखें, जब चार उबाल आ जावे तब इस पर से भाग उतार ले और नीचे उतार कर रख दें और ढक दें, ठण्डा होने पर ऊपर से निथरा हुआ जल उतार ले और इसमें १ सेर मिश्री सफेद और ३ तोला गुलाब जल मिलाकर जोश दें। भाग उतारते रहे जब तक कि झाग का अन्त बन्द हो जावे फिर चूल्हे से उतार कर इसमें सिरका अगूरी खालिस एक पाव मिला दें और नरम आंच पर पकावे। जब चाशनी बन जावे तो सिरका ३ तोला और डालकर दो तीन उबाल लेकर आग से उतार ले। ठण्डा होने पर बोटलो में डालकर सुरक्षित रखे। मात्रा १ तोला। अनुपान—कुलफा के बीजों के चूर्ण ८ माशे के साथ।

**गुण**—हृदय द्रव, हृत्स्पन्दन (दिल की घड़कन) के वास्ते बहुत लाभकारी है।

**शरबत सेव १**—मीठे सेव का छिलका और बीज दूर करके जरा कूटले और दसगुने पानी के साथ जोश दें। जब चतुर्थांश शेष रहे, साफ करें और षष्टमांश नीबू का रस मिलाकर के मिश्री के साथ चाशनी बनाले। मात्रा—२ तोला।

**गुण**—दिल, दिमाग, प्राणशक्ति (ओज) को बल देता है और चित्त भ्रम को दूर करता है। दिल की घबराहट भय, वमन एव जहर का नाशक है।

**शरबत सेव मधुर २**—मधुर सेव के स्वरस में त्रिगुण खण्ड मिलाकर पाक करें।

**शरबत सेव ३**—मधुर सेव का रस आधा सेर, इसमें ६ सेर जल डालकर उबालें, चौथाई भाग शेष रहने पर जल को अग्नि पर से उतारकर छानले छठा भाग नारङ्गी स्वरस या नीबू स्वरस डालें और हर आधा सेर स्वरस के पीछे अनीसून १ तोला ५<sup>१</sup> माशा, मस्तगी रुमी १४ माशा, छोटी एला के बीज, जावित्री, लौंग प्रत्येक ७ माशा का बारीक चूर्ण पोटली में बांधकर जल में डाल दें और पाक होते समय पोटली को कुरछी से मलते रहे, ताकि इन औषधियों के गुण भी आ जावे, पाक हो जाने पर पोटली को फेंक दें। मात्रा दो से चार तोला। गुण—हृदयको बल देता है।

शरवत सेव न ४—उत्तम सेव छिलके और बीज रहित का स्वरस २॥ सेर, गुलाब के फूल एक सेर, अमर, दालचीनी, लीम प्रत्येक २ तोला, केसर एक तोला । सेव के सिवाय सब दवाओं को यवकुट कर ५ सेर गुलाब जल में भिगो दें। १६ घण्टे बाद नरम अग्नि पर अर्क खींच लें। इस अर्क और रस से दूनी मिश्री मिला कर शरवत की चाशनी ले लें। मात्रा—२ तोला । प्रातः माय ।

गुण—हृद द्रव, हृत्स्पन्दन को मिटाता है, स्मरण शक्ति की वृद्धि करता है। दूमा, सूजन, मदाग्नि, श्लेहा वृद्धि, पीलिया और विपैले प्रभाव को भी नष्ट करता है तथा मूत्राशय को बलवान बनाता है। स्त्रियों के रुके हुए मासिक वर्म को जारी करता है एवं स्तनों में दूध की वृद्धि करता है।

शरवत सेव साध न ५—उम्दा मीठे पके हुये सेव जिनके छिलके और बीज दूर किये हुये हो लेकर पत्थर के खरल में कूटकर रस निकाल ले और इस रस को थोड़ा उबाल ले और भाग को उतारते जावे। ज्ञान आना बन्द होने पर अग्नि से नीचे उतार ले जिससे ठण्डा हो जावे, ऊपर से निथरा हुआ जल अलग कर ले और इससे दुनी मिश्री मिला शरवत की चाशनी ले लें। मात्रा—२ तोला से ४ तोला तक।

गुण—दिल और मँदे के रोगों के लिये लाभकारी है, भूख बढ़ाता है, पित्तोत्पन्न वमनातिसार को रोकता है, उत्क्लेश मितली और उवकाइयो का नाशक है।

शुरब्बा सेव न. १—मीठे सेव को छिलके तथा बीज रहित कर गोल काशे (फाके) काट ले और एक एनामल देग में आधा भाग जल भर कर देग के मुख पर साफ कपड़ा बांधे, और उस पर काशे रख कर किसी ढक्कन से बन्द करके नीचे आग जलावे, ताकि जलीय वाष्प से काशे नरम हो जाय। इन काशों को खाण्ड के पाक में डाल दें, यदि दूसरे दिन पाक पतला हो, तो काशों को पृथक करके फिर कर पाक लें, और काशे डाल दे।

मात्रा—२ तोला ।

गुण—दिल, दिमाग को विशेषकर बल देता है।

सेवका शुरब्बा नं २—आवश्यकतानुसार सेव मगवा लें। उनको छील ले और बीच का बीज वाला भाग निकाल दें। छीले हुये सेवों को नमकीन पानी में डालते

पाए, जो पानी में जगमा नफक घोलकर तैयार किया हो वरना सब भूरे हो जायेंगे और शुरब्बे का रङ्ग बिगड़ जायेगा। अब प्रति मेर सेव के टुकड़ों के लिये डेढ़ सेर के हिस्सा में गण्ड तीन लें और चामनी बना लें और उनमें सेव के टुकड़े टांग दें। जब टुकड़े नरम हो जायें तो उतार लें और ठण्डा होने पर क्रीटाणु से साफ किये हुये अमृतवान या कान की बरनी में डाल दें। मात्रा—२ से ४ तोला ।

गुण—हृय है।

शुरब्बा सेव न. ३—सेव उम्दा अथ पके लेकर उनका छिलका लकड़ी की छरी से दूर करें और बांस की नोकदार सलाई से उनका बीज निकाल लें। फिर इनको गुलाब जल में जोश देकर नरम होने पर निकाल लें और साफ कपड़े से पोंछ कर मुखा लें। बाद में उस पानी को जिसमें सेव को जोश किया गया है मिश्री डाल कर चाशनी बना ले और सेव उसमें डाल कर एक और जोश देकर उतार ले। ठण्डा करके काच की बरनी में रख दें। दो तीन दिन के बाद देखें, अगर चाशनी पतली हो गयी हो, तो उसमें से सेव को निकाल करके चाशनी को गाढी कर लें और सेव डाल कर रख दें। साथ ही मिश्री से आधा शहद मी मिलाकर अन्त में कुछ करतूरी, गुलाब जल में घोट कर मिला दे।

मात्रा—एक से दो तोला ।

गुण—दिल को शक्ति देता है, मुंह की बदबू को मिटाता है। यह शुरब्बा चादी के बरको में लपेट कर सेवन करें।

गुलकन्द सेव—सेव के फूलों की पत्तिया १ सेर, मिश्री २ सेर। मिश्री को दरदरा बनाकर फिर पत्तिया और मिश्री को हाथों से अच्छी तरह मल कर काच या चीनी की बरनी में डालकर ४० दिन घूप में रख दें और प्रति-दिन हिला दिया करें। मात्रा—१ तोला ।

गुण—दिल दिमाग को स्फूर्ति देता है और बाजी करण है।

हलधा सेव—उम्दा सेव लेकर उनका छिलका और बीज अलग करे और पानी में उबाले। उबालते वक्त गुलाब

# बनौषधि

## विशेषाङ्कः

जल भी उसमें डाल दे। जड़ नरम हो जावे तो मिश्री या मधु मिलाकर पकावें, जब बनने के कभीव हो उसमें पिन्ते छिले व कतरे हुए जरूरत के अनुसार मिला ले और चीनी के थाल में फँला दे। मात्रा—बलानुसार।

गुण—दिल, दिमाग और मँदे को बलदायक है।

(स० आ० से साभार)

अहितकर—बिस्मृति, ज्वर और वायु (रियाह) उत्पन्न करता है। वक्ष के लिए भी अहितकर है। निवारण—गुलकन्द, दालचीनी और मधु।

## सोंठ (Zingiber Officinale)

यह हरीतक्यादि वर्ग और शुण्ठिकुल (Zingiberaceae) का क्षुप ४-४ फुट ऊंचा होता है। पत्र १ से १२ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े तथा अग्रभाग पर नुकीले होते हैं। पुष्पदण्ड २ से ३ इंच लम्बा होता है तथा पुकेसर गहरे बैंगनी रंग के होते हैं। इसका विशेष विवरण और चित्र अदरख के वर्णन में भाग १ के पृष्ठ १३० पर अवलोकन कीजिये।

वक्तव्य—अदरख के कन्द का छिलका हटाकर उसे सुखा लेते हैं। वही सोंठ है।

जाति—शुण्ठी देश भेद से तथा निर्माण प्रक्रिया के भेद से अनेक प्रकार की होती है। सामान्य अदरख की छाल हटाकर सुखा लेने पर जो सोंठ प्राप्त होती है उसका रंग कुछ धूसर वर्ण का होता है। दक्षिण भारत में एक श्वेत जाति का आद्रक होता है (जिसका नाम कंयदेव निषण्डु में आद्रक नागर दिया है), सोंठ प्रायः उसी से बनाई जाती है, इसे 'वैतरा सोंठ' या 'मँदा सोंठ' कहते हैं। अदरख का छिलका छुड़ाकर दूध में उबाल देते हैं और फिर सुखा लेते हैं। यह 'दूधिया सोंठ' कहलाती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह उष्ण और आद्र प्रदेश में विशेषतः मद्रास, ट्रान्क कोर, कोचीन तथा कुछ बङ्गाल और पञ्जाब में होता है।

### नाम—

स—शुण्ठी, महौषधि, विश्वा, विश्व भेदज, शृङ्गवेर, नागर, विश्वौषधि। हि०—सोठ, सूठ, शुठी। द०, प०, ब०—शुठ, सोठ। म०—सोठ। ग०—सोठ, शुण्ठा, सुण्ठ। मलय—चुक्का। काश्मीर—सूण्ड। क०—शुठि। को०—सूठि। ता०—शुक्कू। ते०—सोटि। अरबी—जजवील। फा०—शगवीर, जजवीले खुश्क। अ०—ड्राई जिजर (Dry ginger)। ले०—जिजिबर ऑफिशिनेल् (Zingiber officinale Rosc.)।

### रासायनिक संगठन—

इनमें हलके पीले रंग का एक सुगन्धित उडनशील तेल १५% पाया जाता है। इसके अतिरिक्त पीत कट्टु पदार्थ जिजरौल (Gingerol), जिजरिन (Gingerin) नामक तेल युक्त राल के स्वरूप का मुख्य तत्व, अन्य राल तथा स्टार्च पाये जाते हैं। जिजरौल नामक तत्व तैल के साथ नहीं उडता है।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

मात्रा—शुण्ठी चूर्ण १ माशा से ६ माशे तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सोंठ—हृचिकारक, आमवातनाशक, पाचक, चरपरी, हलकी स्निग्ध, उष्णवीर्य, पाक में मधुर, कफवात और विषय को दूर करती है। वीर्यवर्धक, सारक, वमन, श्वास, शूल, खासी, हृदय रोग, श्लेपद, शोथ, ववासीर, अफारा, उदर रोग और वात रोगों का नाश करती है।

जिसमें आग्नेय गुण प्रधान होने से जो जल को शोषण करने वाला तथा मल का रोधक द्रव्य (पदार्थ) होता है उसे ग्राही कहते हैं जैसे शुण्ठी।

शका—सोंठ में यह सब गुण वर्तमान हैं किन्तु मलको भेदन करने वाला गुण रखने वाला यह पदार्थ ग्राही कैसे कहा जा सकता है?

उत्तर—मलबन्ध को तोड़ने की शक्ति इसमें है, किन्तु बाहर निकालने की शक्ति इसमें नहीं है। (भा प्र)

सोंठ—कफ वातनाशक, पचने में मधुर, चरपरी, वीर्य वर्धक, गरम, रोचक, हृदय को हितकारी, स्नेहयुक्त, हलकी और दीपन है तथा पाण्डु रोग, सग्रहणी और पित्त का नाश करती है। (नि. र)

सोंठ—स्निग्ध, उष्ण, चरपरी और वृष्य है। शोफ, कफ, अरुचि, वातोदर, श्वास, पाण्डु और श्लेपद को नाश

करती है।

(घ नि)

सोठ—चरपरी, उष्ण, स्निग्ध है और कफ, शोफ, वात नाशक तथा शूल, विबध, उदर रोग, आध्मान, श्वास और श्लीपद रोगो की नाशक है।

(रा नि)

यूनानी मतानुसार—सोठ-मलभूत द्रव सहित तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है। गुण-कर्म-वाता-नुलोमन, बुद्धिस्मृतिवर्धक, वाजीकरण, आहार पाचन एव वात विलयन है। उपयोग—श्लेष्म प्रकृति के लोगो के लिए सोठ गुण दायक औषधि है। इसे प्रायः आमाशयिक रोगो जैसे—उदरानाह, उदरशूल, अरुचि आदि में उपयोग करते हैं। वाजीकरण माजूनो में सम्मिलित करते हैं या मुरब्बा बनाकर खाते हैं। मरोड उत्पन्न करने वाली औषधियों के साथ सम्मिलित करने से यह उनके उक्त अवगुण का परिहार करता है। बाह्यत सर्द र्दों में इसे उपयुक्त तेलो में मिलाकर मालिश करते हैं। जुवारिश जजबील और माजून जजबील इसके प्रसिद्ध योग हैं जो कफज रोगो में विशेषतः मन्दाग्नि, विस्मृति, पृष्ठशूल, नपु सकता और योनिस्त्राव में प्रयुक्त होते हैं।

डाक्टरी मतानुसार—डा० देसाई के मतानुसार—सोठ सुगन्धित, उत्तेजक और उत्तम दीपन होती है। इसके सेवन से पाचन क्रिया शुद्ध हो जाती है और पेट में वायु का संचय नहीं होने पाता। इस गुण की वजह से सोठ आतो के रोगो में बहुत उपयोग में ली जाती है।

## उपयोग—

सोठ-आयुर्वेद की एक सुप्रसिद्ध और घरेलू औषधि है। आयुर्वेद के मत से इसमें हजारो गुण हैं। यह सारे शरीर के सगठन को सुधारती है। मनुष्य की जीवनी शक्ति और उसकी रोग प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाती है। हृदय, मस्तिष्क, रक्त, उदर, वात सस्थान, मूत्र पिण्ड इत्यादि शरीर के सब अवयवो पर अनुकूल प्रभाव डालती है और उसमें पैदा हुई विकृति और अव्यवस्था को दूर करती है। आयुर्वेद में बने वाले हजारो योगो में इसको सम्मिलित किया जाता है। यह आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध 'त्रिकुटा' (सोठ मिर्च और पीपर) का एक प्रधान अङ्ग है।

सोठ के उष्ण और वातनाशक धर्म की वजह से सब प्रकार की वातजनित वेदना में इसका उपयोग किया जाता

है। जीर्ण सन्धिवात में विशेष कर वृद्ध मनुष्यो को आराम देने वाली दो औषधिया होती हैं—एक सोठ और दूसरी चीवेहयात। रात्रि में सोते समय एक तोला सोठ का फाट बनाकर देने से आमवात से प्रसित वृद्ध स्त्री, पुरुषो को सुखदायक नीद आ जाती है।

पेट में अफारा होने की वजह से अगर हृदय में शूल चलता हो तो उसमें सोठ देने से वायु खुल कर हृदय शूल मिट जाता है।

सोठ में कफनाशक धर्म होने की वजह से यह खांसी और दूसरे कफ रोगो में बहुत उपयोगी में ली जाती है। सोठ—गरम है और यह सच्ची गरमी पैदा करती है। शूल, आध्मान और पेट में वायु होने पर अन्य वातहर औषधियों के साथ में दी जाती है। वात ज्वर में दूसरी ज्वरघ्न दवाओ के साथ में सोठ डाली जाती है जिससे वातज्वर के तमाम उपद्रव दूर होते हैं। वातज्वर की तन्द्रा इससे दूर होती है। इसी प्रकार मुह पर दिखने वाला वरम तथा आख के अन्दर की तन्द्रा (घने नशा) दूर होती है। वात हरणार्थ सोठ का बहुत प्रयोग होता है प्रत्येक प्रसूता स्त्री के पेट में वायु की वृद्धि नहीं रहे इसके लिये जो चरका (कटलु) खिलाया जाता है उसमें सोठ का मुख्य भाग आता है। सौभाग्य सोठ नामक बनावट भी खास सूतिका स्त्रियों को अनुकूल रहती है।

प्रसूता स्त्रियों को जब पेट बड़ा रह जाता है तथा उनके गर्भाशय का योग्य संकोचन नहीं होता तब उनके पेट में हमेशा बादी रहती है, आवाज होती रहती है, हिचकिया आती है कम मात्रा में भोजन करने पर भी पेट ढोल जैसा हो जाता है। ऐसी रूग्णो को 'सौभाग्य-सोठ पाक' फायदा करता है। सोठ, गुड और घी को मिलाकर खाने से कान में आवाज होती हो, आखो के सामने अघेरा आता हो, तो दूर हो जाते हैं। जल में विशेष रहने से ठडक के कारण शरीर का भाग जड [ जकड जाय ] या बध जाय और शरीर से कपकपी [ धूजन ] आती हो, ऐसे व्यक्तियों को सोठ, गुड और घी मिलाकर खिलाने से शरीर में भली प्रकार शक्ति आती है और उसके अग्र अग्र में सच्ची गरमी प्राप्त हो जाती है तथा वह व्यक्ति अच्छी तरह से होशियारी में था जाता है। पारा पी जाने वाले बच्चे को इसी



तरह अतिसार से उत्पन्न सूजन वाले बच्चे के अग्नि मथादि लेप [जिसके अन्दर सोंठ आती है] लाभ करता है।  
[आर्य औषधि]

आधा शीशी—सोंठ को पानी में पीस कर लेप करने से धाधा शीशी की पीडा मिटती है।

मस्तक शूल—सोंठ को बकरी के दूध में पीसकर नस्य देने से कई प्रकार के दोषों से पैदा हुआ मस्तक शूल मिटता है।

हृदय रोग—सोंठ का कुछ कुन-कुना क्वाथ पीने से हृदय रोग में लाभ होता है।

आमवात—सोंठ और गिलोय का क्वाथ बनाकर पीने से बहुत दिनों का पुराना आमवात मिटता है।

मन्वाग्नि—सोंठ के चूर्ण को गुड़ मिलाकर नित्य खाने से अग्नि प्रदीप्त होती है।

हिचकी—सोंठ और हरड़ को पानी में पीसकर उसकी लुगदी को खिलाकर गरम जल पिलाने से श्वास और हिचकी मिटती है। सोंठ, आवले और पीपल चूर्ण शहद के साथ चटाने से हिचकी मिटती है। सोंठ के चूर्ण कीफक्की देकर ऊपर से बकरी का गरम दूध पिलाने से हिचकी मिटती है।

कटिशूल—सोंठ के क्वाथ में अरण्डी का तेल मिलाकर पिलाने से कमर, वस्ति और कृक्षिका शूल मिटता है।

श्लीपद—गोमूत्र के साथ सोंठ के चूर्ण की प्रतिदिन फकी लेने से श्लीपद में लाभ होता है। —ब० च०

### विशिष्ट योग—

शुण्ठी क्वाथ (यो र. ज्वरा)—५ तोले सोंठ को कूटकर ४० तोले पानी में पकावे और १० तोले शेष रहने पर छावले।

इसे सेवन करने से अरुचि, अग्निमाद्य, पीनस, श्वास, कास, उदर रोग और जल दोष नष्ट होते तथा मति और कान्ति की वृद्धि होती है एव चित्त प्रसन्न रहता है और नेत्र स्वच्छ होते हैं।

शुण्ठ्यादि कल्कः १ (हा सं. स्था ३ अ २) सोंठ, नागरमोथा, गजपीपल, देवदारु, घनिया, कुटकी, इन्द्रजी और दशमूल समान भाग लेकर कल्क बनावे।

यह कल्क त्रिदोषज ज्वर, श्वास, भ्रम, अरुचि विवन्ध और हृद्रोग को नष्ट करता है।

शुण्ठ्यादि कल्क. २ (वृ. नि. र. ज्वरा)। सोंठ, हरं और राई के कल्क को हमेशा भोजन के प्रारम्भ में खाने से देश विदेश का पानी विकार नहीं करता। मात्रा—१३ माशा।

शुण्ठ्यादि कल्क ३ (भा प्र म खं.)—सोंठ और लीरे के कल्क को गुड़ में मिलाकर गरम पानी पुराने मद्य या तक्र के साथ पीने से तीव्र ज्वर नष्ट होता है।

शुण्ठ्यादि कल्कः ४ (शा सं म ख अ. ६)—सोंठ, तिल और गुड़ समान भाग लेकर कल्क बनावे। इसे दूध के साथ सेवन करने से परिणामशूल और आमवात का नाश होता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ. (१) (यो र. स्त्री रोगा.)—सोंठ और बेल के क्वाथ में जौ का सत्तू मिलाकर पिलाने से गर्भिणी की वमन और अतिसार का नाश होता है।

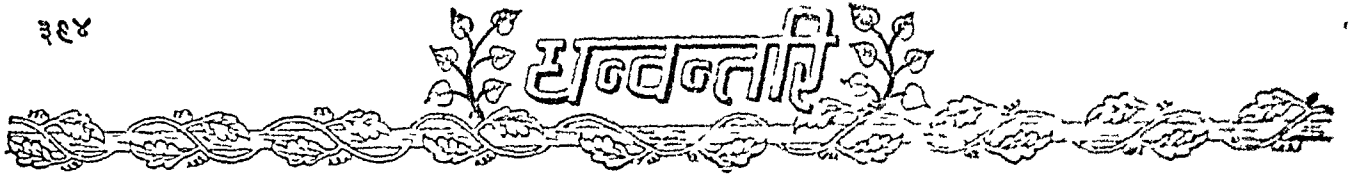
शुण्ठ्यादि क्वाथ (२) (ग नि. ज्वरा १—सोंठ, जवासा, वासा और नागरमोथे का क्वाथ सेवन करने से कफज ज्वर शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (१) (हा. सा स्था. ३ अ ४२)—सोंठ पीपल, खैर सार, लाल कनेर की छाल, पटोल, मजीठ, देवदारु, अतीस, बेल की छाल, अजवाइन, वासा और त्रिफला समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। इसके सेवन से कुष्ठ नष्ट होता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (२) (यो र. अश्मर्य)—सोंठ, अरनी, पापाण भेद, सहेजने और बरने की छाल, गोखरू, हरं और अमलतास के फलों का गुदा सब समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

इसमें हीग, जवा खार और संधानमक का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से वातज अश्मरी, मूत्र कृच्छ्र, अग्नि माद्य कटिस्थित वायु, उरु स्थित वायु, तथा गुद लिंग और वक्षण स्थित वायु का नाश होता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथः (३) यो. र. आमवाता.)—सोंठ और गोखरू का क्वाथ प्रातः काल सेवन करने से आमवात, कटिशूल और शरीर पीडा नष्ट होती है। यह क्वाथ



पाचक भी है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (४) (वृ. नि. र. । पित्तातिसारा) — सोठ, हुल-हुल, हॉग, हर्र और इन्द्र जो समान भाग लेकर क्वाथ बनावें। इसमें शहद मिलाकर पीने से पित्तातिसार नष्ट होता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ. (५) (वै. जी) (विलास २) — सोठ, गिलोय, अतीस, नागरमोथा समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। यह क्वाथ मन्दाग्नि, ग्रहणी दोष और आम को नष्ट करता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ: (६) (वृ. नि. र. श्वासा) — सोठ और भारगी का क्वाथ श्वासा को नष्ट करता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (७) (यो. र. शोथा) — सोठ, पुनर्नवा, अरण्ड की जड़, वेल की जड़, श्योनाक, खम्भारी की जड़, क्षरणीमूल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

गुण—यह क्वाथ वातज शोथ को नष्ट करता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (८) (ग नि. ज्वरा. १) — सोठ, नागरमोथा, घमासा और गिलोय समान भाग लेकर आठ गुने पानी में पकावें और आठवां भाग पानी शेष रहने पर छान लें। इसके सेवन से वातज ज्वर नष्ट होता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (९) (व. से. ज्वरा) — सोठ, त्रिफला, नागरमोथा और खस समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। यह क्वाथ दाह और शीत ज्वर नाशक तथा पाचक है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (१०) (वैद्यामृत) — सोठ, देवदार, कचूर, पित्तपापडा, कटेरी, कुटकी, चिरायता, नागरमोथा और अनन्तमूल समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

इसमें शहद और पीपल का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से तृतीयक ज्वर, जीर्ण ज्वर, कास और विषमज्वर का नाश होता है।

शुण्ठ्यादि क्वाथ (११) (हा. स. स्था. ३ अ ३) — सोठ, अतीस, नागरमोथा, गिलोय, कुड़ा की छाल और कुटकी समान भाग लेकर शीत कषाय बनावे। इसमें शहद मिलाकर पिलाने से ज्वरातिसार नष्ट होता है।

शुण्ठ्यादि पाचनम् (हा. सं. स्था. ३ अ. ३) — सोठ, सुगन्व वाला, नागरमोथा, वेलगिरी, पाठा, अतीस और धनिया समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

यह क्वाथ पाचन तथा अग्नि, छदि और ज्वरातिसार नाशक है।

शुण्ठ्यादि महाकषाय. (वृ. यो तृ त १२०) — सोंठ चीम की छाल, चिरायता, पीपल, पाठा, हल्दी, दाहहल्दी, प्रायमाणा, हर्र, बहेटा, आमला, गिलोय, नागरमोथा, कुटकी, वासा, बच, बावची, मजीठ, अतीस, घमासा, बकायन की छाल, चीता, आवा हल्दी, इन्द्रायण, कुड़ा की छाल, भारगी, नागरमोथा, इन्द्रजी, मूर्वा, पटोलपत्र, नाल चन्दन, काली निसोत, पित्तपापडा, मारिवा, वायविडङ्ग और खैरसार समान भाग लेकर गोमूत्र में पकाकर क्वाथ बनावें।

गुण—इसके सेवन से १८ प्रकार के कुष्ठ गीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं।

शुण्ठी चूर्णम् (वृ नि र वातव्या) — छोटी जाति की सोठ के ३५ तोले चूर्ण को ३५ तोले घृत में भून लें और फिर उसमें ३५ तोले पिसा हुआ लहसन मिलाकर सुरक्षित रखें। इसके सेवन से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, कटिभग, तीव्रवाह्य पीडा और वात व्याधि का नाश होता है।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् (१) (शा. स. सं. २ अ ६ आमातिसार) — सोठ, अतीस, हीग, नागरमोथा, कुड़ा की छाल और चीतामूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावें। उसे उष्ण जल के साथ सेवन करने से आमातिसार नष्ट होता है। मात्रा—१॥ से २ माशा।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् (२) (वृ नि. र. अजोर्णा) — सोठ का चूर्ण और यवक्षार समान भाग लेकर दोनों को एकत्र मिलाकर घी के साथ चाटने या केवल सोठ के चूर्ण को उष्ण जल के साथ सेवन करने से क्षुधा वृद्धि होती है। (मात्रा १॥ से २ माशा)।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् ३ (वृ. नि. र. कासा) — सोठ, घमासा, मुनक्का, कचूर, और यवराज (यवास शर्करा तुरजवीन) समान भाग लेकर चूर्ण बनावें।

इसे तेल में मिलाकर चाटने से वातज कास घटती है। (मात्रा—१॥ माशा)।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् [४] [व से । ग्रहण्य.] — सोठ, नागरमोथा और वायविडङ्ग समान भाग लेकर चूर्ण

# बजोषधि विशेषाङ्कः

बनावें ।

इसे सुरा, तक्र या उष्ण जल के साथ सेवन करने से कफज ग्रहणी विकार नष्ट होकर अग्नि दीप्त होती है । (मात्रा-२ माशा) ।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् [५] [यो र. न्नी.]—सोठ और लोघ्र समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसमें खाँड मिलाकर घी के साथ सेवन करने से प्रबल प्रदर रोग भी नष्ट हो जाता है । (मात्रा-२ माशे) ।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् [६] [वृ. नि. र. वातव्य.]—मोठ कालीमिचं, और देवदारु समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे इन्हीं औषधियों के क्वाथ के साथ सेवन करने से समस्त वातज रोग नष्ट होते हैं ।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् [७] [यो र. अतिसारा.]—सोठ, कालीमिचं और भांग (अथवा अलीस) समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसे शीतल जल के साथ सेवन करने से शूल और आमामितिसार शीघ्र ही नष्ट होजाता है । पथ्य दही भात । (मात्रा-१॥ माशा) ।

शुण्ठ्यादि चूर्णम् [८] [ग. नि. अजीर्ण ५]—यदि अजीर्ण का सन्देह हो और रोग बलवान हो तथा उसका कौष्ठ भी स्निग्ध हो तो उसे भोजन के समय (भोजन से पूर्व) सोठ और हरं का समान भाग मिश्रित चूर्ण खिलाना चाहिए । (मात्रा-२ माशे) ।

शुण्ठ्यादियोग [भा. प्र. म. ख. २ अजीर्ण.]—आमाजीर्ण, अर्श और मलावरोध में निःश्रय प्रति सोठ पीपल और हरं के समान भाग मिश्रित (२ माशे) चूर्ण को अथवा अनारदाने के चूर्ण को गुड में मिलाकर खाना चाहिए ।

शुण्ठ्याद्यं चूर्णम् [१] [ग. नि. अग्नि.]—सोठ, सच्य, चीतामूल, हरं, हीग, अनारदाना और सैधावमक समान लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे सेवन करने से अग्निमाँद्य का नाश होकर जठर-रग्नि अत्यन्त तीव्र होजाती है । (मात्रा १॥—२ माशा । अनुपात—उष्ण जल) ।

शुण्ठ्याद्यं चूर्णम् [२] [ग. नि. हृद्रोगा. २७] - सोठ, ब्राह्मी, हीग, अनारदाना और अम्लवेत समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने से श्वास

और हृद्रोग का नाश होता है । (मात्रा १ माशा) ।

शुण्ठ्याद्यं चूर्णम् [३] [वृ. नि. अतिसारा]—सोठ घाय के फूल, मोचरस और अजमोद समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसे तक्र (मट्टे) के साथ सेवन करने से उग्र अतिसार भी नष्ट हो जाता है । (मात्रा-३ माशे) ।

शुण्ठ्याद्यं चूर्णम् [४] वै. म. र. पटल ३]—सोठ पीपल, मिश्री, आमला और रेशुका समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसे शहद के साथ चाटने से हिचकी नष्ट हो जाती है । (मात्रा-३ माशा) ।

शुण्ठी खण्ड [१] [भं र. अम्लपित्ता.]—२० तोले शुण्ठी चूर्ण को १ सेर घी में भूनें और फिर उममे ४ सेर दूध तथा १ सेर खाँड मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें । जब अवलेह तैयार हो जाये तो उसे अग्नि से नीचे उतार कर उसमें आमला, घनिर्या, नागरमोथा, पीपल, वशलोचन, दालचीनी, इलायची, तेजपात, कालाजीरा और हरं का चूर्ण ११-११ माशे तथा कालीमिचं और नागकेसर का चूर्ण ७॥-७॥ माशे मिला दें । तदनन्तर जब वह ठण्डा हो जाय तो उसमें १५ तोले शहद मिला दे । इसके सेवन से अम्लपित्त शूल, हृद्रोग, वमन और आमवात का नाश होता है । (मात्रा-६ माशे । अनुपात—दूध) ।

शुण्ठीघृतम् (१) [यो. र. ग्रह.]—सोठ के कल्क से पकाया हुआ घृत वातानुलोमक और सग्रहणी, पाडु, तिह्नी, तथा ज्वर नाशक है । (कल्क १० तोले, घी १ सेर, पानी ४ सेर) ।

शुण्ठी घृतम् (२) (यो. र. १ अर्शो०)—१५० तोले सोठ को कूटकर ३२ सेर पानी में पकावें और ८ सेर पानी शेष रहने पर छान ले । तदनन्तर उसमें ३ सेर घी और २० तोले सोठ का कल्क मिलाकर पकावें । जब पानी जल जाय तो घी को छान ले ।

इसके सेवन से अर्श, श्वास, फास, स्त्रीहा, पाण्डु, विषम ज्वर, तृष्णा और अरुचि का नाश होता है ।

सोठ के कल्क और चार गुने पानी के साथ सिद्ध घृत वस्ति और कुक्षि के रोगों को नाश करता है ।

(मात्रा—१ तोला )

शुण्ठी घान्यक घृतम् (भा. प्र. म. ख. २ । आमवा- ता.)—कल्क-२० तोले सोठ और १० तोले घनिये को





पानी के साथ पीम ले । २ सेर घी मे यह फटक और ८ सेर पानी मिलाकर पकावे । जब पानी जल जाय तो घृत को छान ले । यह घृत वात कफज रोगो को नष्ट करता है तथा यह अग्निवर्द्धक और अशं, श्वास एव कासनाशक और बल वर्ण वर्धक है ।

(मात्रा—१ तोला ।)

शुण्ठी तैलघ्न [१० से० । नासा०]—सोठ, कूठ, पीपल, बेल की छाल और मुन्नका इनके कटक तथा क्वाथ से सिद्ध तैल या घी की नस्य लेने से क्षवयु रोग (अधिक छींके आना रोग) नष्ट होता है । [कटकार्थ—प्रत्येक औषधि २ तोले । क्वाथार्थ—प्रत्येक औषधि ३२ तोले, पानी १६ सेर, जेष ४ सेर । तेल या घी १ सेर ।]

शुण्ठ्यादि लेप (१) वै. म. र । पटल १६—सोठ को मकोय या अगस्ति के पत्तों के अथवा गोबर के रस में पीस कर लेप करने से कोठ (चकते) नष्ट होते हैं ।

शुण्ठ्यादि लेप (२) वै. मृ. । अल.४—सोठ और अरण्डी की जड़ को (पानी में) पीसकर लेप करने से योनि शूल नष्ट होता है ।

शुण्ठ्यादि लेप (३) [वै. म. पटल १२]—सोठ को म्नी के दूध में पीस कर या सोये को लिकुच (बडहल) के रस में पीस कर लेप करने से जानु बाहु की वातज पीडा नष्ट होती है ।

शुण्ठ्यादि लेप (४) [यो. र । शिरो ]—सोठ, कूठ, पमाड और देवदारु समान भाग लेकर सबको पीसकर भैस के मूत्र में मिलाकर मन्दोष्ण करके लेप करने से कफज शिर पीडा नष्ट होती है ।

शुण्ठी खण्ड (वृ नि २. । आमवाता )—६। सेर सोठ के चूर्ण को २॥ सेर घी में भूने और उसके भली भाँति भुन जाने पर उसमें १६ सेर दूध तथा ३ सेर १० तोले खाण्ड मिलाकर पुन. पकावे । जब वह गाढा हो जाय तो उसमें निम्नलिखित प्रक्षेप मिला सुरक्षित रखे—

प्रक्षेप—सोठ, मिर्च, पीपल, बालचीनी, इलायची, तेजपात, केसर, पीपलामूल, अगस्य, जावित्री, जायफल, चोरक, पापाणभेद, ताम्र भस्म, वज्र भस्म, सुवर्ण माक्षिक भस्म, अत्रक भस्म, मुण्ड लोह भस्म, तीक्ष्ण लोह भस्म,

फान्त लोह भस्म ५-५ तोले ।

यह लेह आमवातनाशक, बलवर्णवर्द्धक, आयुवर्द्धक और बलि पलित नाशक है ।

(मात्रा—६ माशे ।)

सौभाग्य शुण्ठी पाक (१) यो. र । सूतिका )—घी १ सेर, दूध ४ सेर, खांड ३ सेर १० तोले और सोठ का चूर्ण ४० तोले लेकर प्रथम सोठ को घी में मन्दाग्नि पर भूने और फिर उसमें दूध और खांड मिलाकर पकावे । जब अवलेह तैयार होने के निकट आ जाय तो उसमें निम्नलिखित प्रक्षेप मिला दे और पाक बन जाने पर आग से नीचे उतार कर ठण्डा कर लें ।

प्रक्षेप—घनिया १५ तोले, साँफ २५ तोले तथा वाय-विडंग, सफेद और काला जीरा, सोठ, मिर्च, पीपल, नागर मोथा, तेजपात, नागकेसर और छोटी इलायची ५६५ तोले । इनका बारीक चूर्ण बना ले ।

यह पाक स्त्रियों के लिये अत्यन्त हितकारी है । तृषा, छद्दि, ज्वर, दाह, शोष, श्वास, कास, प्लीहा और कृमि रोग को नष्ट करता है । इसके सेवन से अग्नि प्रदीप्त होती है ।

मात्रा—१ तोले से २ तोले तक ।

सौभाग्य शुण्ठी पाक (२) (भै र स्त्री)—सोठ के २ सेर बारीक चूर्ण को १ सेर घी में भूने और जब उसका रंग लाल होने लगे तो उसे ४ सेर दूध में मिलाकर उसमें २॥ सेर खाण्ड मिलावे और मिट्टी के हठ पात्र में मन्दाग्नि पर पकावे । जब पाक तैयार होने के निकट आ जाय तो उसमें निम्नलिखित प्रक्षेप मिलावे और खूब गाढा हो जाने पर अग्नि से नीचे उतार कर ठण्डा कर लें—

प्रक्षेप—सोठ, मिर्च, पीपल, हरं, बहेडा, आमला, जीरा, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेसर, नागरमोथा, जावित्री, जायफल, घनिया, लौंग, सोया, नलिका, मंनफल, अजवायन, अजमोद, घाय के फूल, शतावर, तालमूली, लोध, गज पीपल, चिरौजी, गिलोय, कपूर, सफेद चन्दन और लाल चन्दन १-१ तोला लेकर बारीक चूर्ण बनावे ।

(कपूर को थोड़े घी के साथ घोटकर मिला चाहिए) ।



(मात्रा—१ तोला से २ तोला तक ।) अनुपान—दूधरी का दूध ।

यह पाक क्षामवात, कास, श्वास, पीनस, ग्रहणी रोग, अम्लपित्त, रक्तपित्त, क्षतक्षय और स्त्री रोगों को अत्यन्त शीघ्र नष्ट करता है । इसके सेवन से स्त्रियों के स्तन दृढ होते तथा सौभाग्य की वृद्धि होती है । यह पाक पौष्टिक और धातुवर्द्धक है ।

सौभाग्यशुण्ठी पाक (३) (बृहत) (भै.र. स्त्री रो.)—१ सेर शुण्ठी चूर्ण को १० सेर दूध में पकावें । जब खोये की तरह गाढा हो जाय तो उसे २ सेर घी में भून लें । पश्चात् २१५ तोले खाण्ड की चाशनी में पकावें । जब पाक हो जाय तब शतावर, विदारीकन्द, मूसली, गोखरू, बला, गिलोय का सत, सोया, श्वेत जीरा, काला जीरा, सोठ, मिर्च, पीपल, चित्रक, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र, अजवायन, तालीशपत्र, कारवी (अजमोदा), सौंफ रास्ता, पुष्करमूल, वशलोचन, देवदारु, सोया, कचूर, जटामांसी, बच्च मोचरस, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेसर, जीवन्ती, मैथी, बीज मुलहठी, श्वेत चन्दन, लाल चन्दन, वायविडग, मुगन्धवाला, अडसा छाल, घनिया, कटफल और मोथा, प्रत्येक का चूर्ण २ १/२ तोला, इनका प्रक्षेप दें और अच्छी प्रकार मिला नीचे उतार ले । इसमें पाक मृदु करना चाहिए । मोदक आदि के पाक में खर पाक निषिद्ध है । पाक करने के पश्चात् मोदक बनाले और शुद्ध पात्र में रखे । मात्रा—२॥ तोला से २ तोला तक ।

अनुपान—उपर्युक्त मात्रा में शहद के साथ इसे सेवन करावे । यह वर्ण्य, बल्य, आयुष्कर, वृष्य, वय स्थापक तथा अग्निप्रदीपक है । यह विशेषतः सूतिका रोग में अत्यन्त हितकर है । इसके सेवन से योनिरोग, प्रदर, योनि दोष, श्रातवदोष, आमवात, शिरोवेदना, सम्पूर्ण शूल, कटिशूल (कमर दर्द) प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । सम्पूर्ण वातज पित्तज, कफज, द्रव्धज तथा सन्निपातज रोगों को शान्त करता है ।

यह बृहत्सौभाग्य शुण्ठी स्त्रियों के सौभाग्य को बढ़ाती है ।

शुण्ठी पुटपाक—सोठ का चूर्ण बनाकर घी का मोयण

देकर अरुण्डमूल के म्वरस की भावना देकर गोला बनावे, बाद में इस गोले पर एरण्ड के पत्ते लपेटकर सूतली से बांधकर गीली मिट्टी का लेपन कर दें और अग्नि ऊपर चूरमे के गोले के समान मेकले । लाल हो जाने पर या मिट्टी जलने लगे तब आग से हटाकर मिट्टी और पानों को दूर करके दवा के ठण्डा होने पर गोले को निचोड़कर स्वरस विकाल ले शरीर २ तोले की मात्रा में पिलावे ।

उदरशूल, अग्निमाद्य, आमवात, आघ्मान पर उत्तम है ।  
—आर्य औषध

सौभाग्य शुण्ठीपाक—अहमदावादी सोठ ३२ तोला का वारीक वस्त्रपूत चूर्ण को गाय के ३२ तोले घी में भली प्रकार मिला करके आठ घेर गाय के दूध में डालकर उसका मावा (खोवा) तैयार करें । बाद में इस मावे को घी में भूनलें । पश्चात् ८ सेर खाण्ड की चाशनी तैयार करके यह भुना हुआ मावा मिला दे और नीचे लिखी हुई दवाइयों का वस्त्रपूत प्रक्षेप भी मिला दें ।

प्रक्षेप—घनिया ३ माशा, सौंफ १ १/२ तोला, वायविडग, सोठ, बागकेसर, कालीमिर्च, पीपल और नागरमोथा ८-८ तो., लोह भस्म, अश्रकभस्म प्रत्येक १ १/२ तोला डालकर मिला लें बाद में इच्छानुसार बादाम, पिस्ता, चिरौजी आदि कतर के डालें और ऊपर से थोड़ा गरम घी भी डालें । यह सौभाग्य शुण्ठीपाक है । (१) ×

चूर्ण अक्सरीरे हजम (यू चि. सा) —सोठ, मिरच, पिप्पली, नीबू सत्व ५-५ तोला, सैधव लवण २० तोला, पौदीना सत्व १ तोला, वारीक पीस छानकर पोदीना सत्व मिलाकर खरल करें और शीशी में बन्द रखे ।

मात्रा—१ से २ माशे, भोजनोपरान्त ।

× (१) संस्कृत वैद्यक पुस्तकों में घी में भूनने और ऊपर घी डालने का उल्लेख नहीं है, किन्तु घी डालने से पाक बहुत दिनों तक भली प्रकार नरम रहता है, खाने में स्वादिष्ट लगता है और गरमी नहीं देता है । घी के बिना पाक सूखी लकड़ी जैसा होता है जिससे शरीर में खोटी गरमी फूट निकलती है ।

—आर्य औषध



भोजन को पचान में यति गुणकारी है, अर्थात्  
नाशक और स्वादिष्ट है।

अहितकर—कण्ठ रोगों के लिए। निवारण—बादाम  
का तेल और मधु। प्रातनिवि—पीपल।

सोनकी—देखिये—मूपाकानी न २ भाग ५ पृष्ठ ४२७ पर।

## सोनापाती (Tecoma Stans)

यह शोनकादि कुल (Bignoniaceae) की वनस्पति है  
जिसकी खेती दक्षिणी भारत के कुछ भागों में की जाती है।

नाम—

ता०—सोनापाती, नागमम वागम। ने०—पोचा गोडल।  
सतारा—पुत्तना। ले०—टेकोमा स्टेन्म (Tecoma stans,  
H B K) और स्टेनोलोबियम स्टेन्स [Stenolobium-  
stans, Seem]।

गुण धर्म और प्रभाव—

सतारा लिले में इस वनस्पति की जड़ साप के विष,

विच्छू के विष तथा जहरीले चूहे के विष की एक उत्तम  
औषधि मानी जाती है। इसकी जड़ को नीम्बू के रस के  
साथ अथवा नीबू का रस न मिलने पर पानी के साथ  
पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाते हैं और उसको एक बड़े  
चम्मच की मात्रा में थोड़ी थोड़ी देर में पिलाते हैं।

केस और महम्बर के मतानुसार साप और विच्छू के  
विष पर यह वनस्पति निरुपयोगी है। [व च]

## सोनवल्ली (Chrozophora Rottleri)

यह एरण्डादि कुल [Euphorbiaceae] की एक  
वर्ष जीवी वनस्पति होती है, इसके पत्ते मासल और  
मुलायम होते हैं। ये ३-२ से लेकर ६-३ सेण्टीमीटर तक  
लम्बे होते हैं। इसके बीज ४ मिलीमीटर लम्बे, चमक-  
दार और रूपहले होते हैं।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति दक्षिणी—पश्चिमी भारत, उत्तरी भारत  
और मध्य भारत में पैदा होती है।

नाम—

स०—सूर्यावर्त। हि०—सोनवल्ली, सुवाली। म—

सुरावर्त। प०—निलन, टप्पल वूटी। सिंध—सोनवल्ली।  
गु०—काली अखराड। अ०—टर्नसाल [Turnsole]  
ले०—क्रोफोफोरा रोटलेरी [Chrozophora Rottleri  
A guss]।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह वनस्पति वामक, तीव्र विरेचक और क्षय पैदा करने  
वाली होती है। यूरोप में इसके बीज एक विरेचक वस्तु की  
तरह उपयोग में लिए जाते हैं। इस पौधे में लिटमस  
(Litmus) नामक एक प्रकार का रङ्गदार द्रव्य पाया  
जाता है।

## सोनासली (Vicoa Auriculata)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) का सोनासली  
का क्षुप १॥ से ३ फीट ऊंचा होता है। यह किसी किसी  
स्थान पर चातुर्मास में बहुत बड़ी ताबाद में देखे जाते हैं।  
किसी जगह इसको झाड़ या पत्थर का सहारा मिल गया  
हो तो यह तरसा के समान ४ से ५ फीट लम्बा बढ़ जाता  
है। इसमें कदाचित ही शाखाएँ होती हैं। किन्तु विशेष

करके छोटे क्षुपो में दो चार लम्बी, पतली, शाखाएँ निकल  
कर क्षुप के तने से विशेष ऊपर बढ़ जाती हैं। ऐसे समय  
तना का सिर छोटा रह जाता है और कमजोर पड़ जाता  
है और यह शाखाओं के ऊपर नहीं बढ़ सकता है।

पान—तग और लम्बे। फूल—पीला और फल सूक्ष्म  
फीका भूरा रंग का होता है।



सोनासली  
VICOA AURICULATA CASS

मूल—क्षुप के प्रमाण में बहुत छोटा होता है। इसका काष्ठ सफेद रंग का। छाल काली या भूरे रंग की। गंध-सुगन्धित और स्वाद सुवा के समान चरपरा होता है।

तना और शाखाएँ—तना या डांडी चलकती हुई, सुतली से स्लेट पेन जैसी जाड़ी। तरसा के समान सीधी बढी हुई काला, या गहरा भूरा या ललाई लिए रंग की, अथवा धामुनी छाया लिये हुये होती हैं। डांडी तथा शाखाओं पर खड़ी लाइनें और सफेद बालों की रोमावली होती है। यह बटकनी, पोची और इसका स्वाद गाजर की लुगदी जैसा होता है।

पान—एकीतर। पत्र दण्ड नहीं होता, और होता है तो बहुत छोटा होता है। पान १ से ३ इन्च या ७ इन्च लम्बा और ३ लाइन या ३ से १३ इन्च चौड़े होते हैं। पान के नीचे उसकी कोब के दोनो भाग बाहर

निकले हुये और शिर पर इसका टेरवा तग हुआ होता हैं। पान की कोर विशेष करके पीछे की ओर झुके हुये मुडी हुई। इसकी ऊपर की सपाटी गहरे हरे रंग की या कालास लिये रंग की। नीचे की ओर फीकी। इसकी दोनो सपाटो पर सफेद कृष्ण काटो के समान बालों की रोमावली होती है। जिससे इस पर अगुली फिराने से पान की सपाटी खुरदरी लगती है। वास सुगन्धित और स्वाद बटवापन लिये हुये होता है। पान सूकने के बाद विशेष करके ऊपर की ओर काले हो जाते हैं।

फूल—पुष्प वारण करने वाली सली, डांडी और शाखाओं के किनारे के पास पत्र कोण से निकली हुई होती हैं। यह पतली, लम्बी और सफेद बालों की रोमावलि वाली होती है। इस पर पीले रंग का पुष्प चक्र (Flower head) आया हुआ होता है। यह चक्र बहुत से पुष्पों के पास-पास आने से बना हुआ होता है। यह ३ से ३ इन्च व्यास का होता है। इसके नीचे पुष्प पत्र आये हुए होते हैं। ये पत्र फूल से कभी लम्बे और सूक्ष्म बालों की रोमावलि वाले होते हैं।

फल-बीज (Achenes) सूक्ष्म फीके भूरे रंग के और उन पर बारीक रोमावलि और सफेद लम्बे बालों की सिरों पर पीछी होती है।

फूलने फलने का समय—भाद्रपद मास में पुष्प और कार्तिक मास में बीज होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

साधारण टेकरियों में, गोचर भूमि में, पहाड़ों के सलो में इसके क्षुप उगते हैं। यह भारत के खुशक भागों में होती है।

विशेष विवेचन—इसके पुष्प पीले रङ्ग के, सुनहरी या सोने के समान चमकते हुए, बारीक सलाइयों पर आये हुए होते हैं, जिससे इसको सोनासली कहते हैं।

### नाम—

हिं, राज गु पोरबन्दर—सोनासली, सोनासरी, सोनल। म—सोनकी। ले—विकोआ ओरीक्युलेटा (Vicoa auriculata)।

उपयुक्त अङ्ग—सर्वाङ्ग। मात्रा—१ से २ तोला।



## गुण घर्म और प्रयोग—

इसके मूल को पानी में पीसकर जहरी जानवर के काटने से उत्पन्न सूजन पर लगाया जाता है। इसके पचाङ्ग का क्वाथ सधिवात, ताव, अजीर्ण और खट्टे डकार आने से शरीर में दबोरे उत्पन्न हुए हों उन पर दिया जाता है। पशु के खाफरा हो तो सोनासली के क्षुप बामले के पत्तों के साथ रेवारी लोग पशुओं को खिलाते हैं। (व व से साभार)

१ यह बूटी उत्तम मूत्रल है। इसलिए यहाँ के लोग बद्ध मूत्ररोग में इसको उबालकर पिलाते हैं जिससे बन्द पेगाव आसानी से खुल जाता है। शोथ (सोजा) जैसे जटिल रोग में सोनासली, उदर पुच्छी (*Justicia diffusa* Willd), लाल पुनर्नवा मूल (सूअर साठी की जड),

## सोप कल्पलता

(EPHEDRA SINICA)

यह सोमादि कुल (Gnetaceae) के सोमकल्पलता के छोटे छोटे लगभग १ फुट से ३ फुट तक ऊँचे प्रसरणशील झाडीनुमा क्षुप (Shurb) होते हैं। इसके ताजे पौधे से हलकी सुगंधी आती है जो पौधे के शुष्क हो जाने पर लुप्त हो जाती है। इसका कान्ठ पतला किन्तु कडा और पर्वों पर कुछ मोटा या ग्रन्थिल सा होता है। इसकी जड में ही स्तम्भ समूह विकलते हैं, जिनमें से शाखाएँ फूटती हैं। प्रत्येक ग्रन्थि पर दो अभिमुख या अनेक और एक चक्र में शाखाएँ निकलती हैं। ये हरी और रेखांकित होती हैं। आपातत देखने में सोमकल्पलता की शाखाएँ पत्र रहित ज्ञात होती हैं, केवल ग्रन्थियों पर शल्क सदृश पत्र होते हैं। पत्र आकार में छोटी २-२ अथवा कभी ३-३ या ४-४ के चक्र में स्थित होता है। दोनों पत्रों के मूल पर-स्पर मिले हुए होते हैं, जिससे काण्ड उनके मध्य से निकला प्रतीत होता है। पत्र चतुर्पत्तिक अभिमुख (Decussate) क्रम से स्थिति होती है। इन शल्क पत्रों के मिलने से एक पीताम्ब या भूरा द्विविभक्त कोष बना होता है। नर पुष्पों की विदण्डक मजरिया अकेले या २-३ के गुच्छ में रहती हैं। इन पर ४-८ नर पुष्प होते हैं। नारी पुष्पों की मजरी अकेली और १-२ पुष्पों की होती है।

मकोय, ऐखरों (तालमखाना) का क्षुप इनको समान भाग लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने से शोथ रोग बहुत जल्दी नष्ट हो जाता है।

३ सर्वाङ्ग शोथ पर—इस बूटी के पचाङ्ग का चूर्ण २ तोला लेकर ३२ तोले जल में मिट्टी के बरतन में क्वाथ करे। अष्टमाश रहने पर ठण्डा होने पर मसल छानकर दोनों समय या दिन में तीन वक्त पिलाने से ३ या ७ दिन में सर्वाङ्ग शोथ रोगी रोगमुक्त हो जाता है। परीक्षित है पथ्य—लूका—अलुना। जितने दिन सेवन करे उतने ही और दिन पथ्य के रखे।

जिन रोगियों को अदिसार, मग्रहणी, पेचिस से शोथ हुआ हो और विरेचन की दवा नहीं दी जा सकती हो वैसे रोगियों के लिये सोनासली का उपरोक्त याग बहुत प्रभावशाली है।

फल—लट्वाकार रक्तवर्ण एव मांसल तथा ७५-१० मिमी लम्बे होते हैं। फल-खाने में मधुर होता है। एक फल में दो बीज निकलते हैं। जिनका वर्ण कृष्णाभ होता है। परिचयार्थ चित्रावलोकन कीजिए।

जातियाँ—सोमकल्पलता की मुख्यतः चार उप जातियाँ पायी जाती हैं।

(१) एफेड्रा सिनिका [*Ephedra sinica*, stapf]

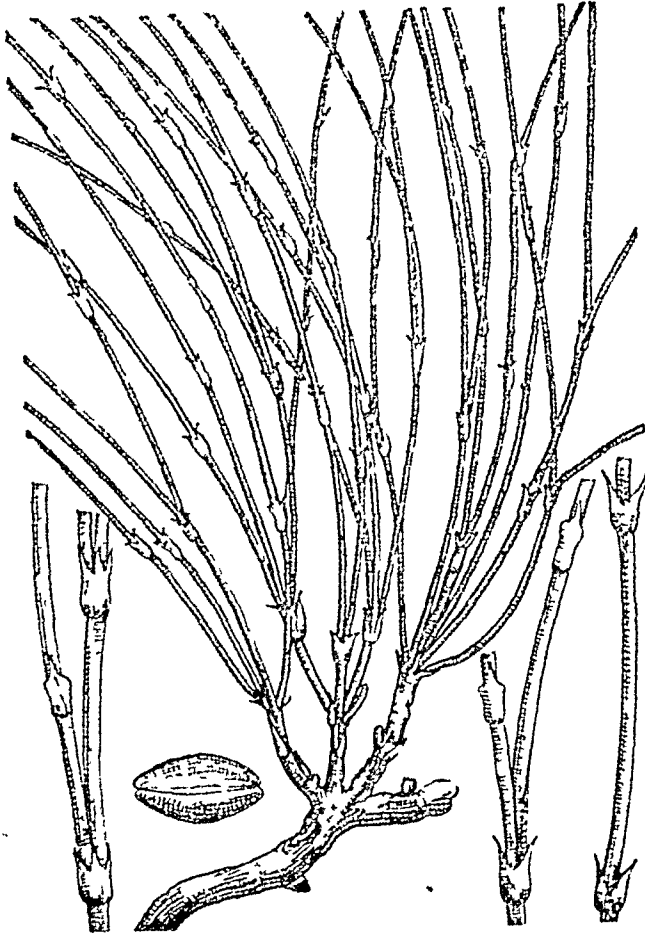
(२) एफेड्रा एक्विसेटिना [*Ephedra equisetine* Bunge]

(३) एफेड्रा जिरेडियाना [*Ephedra gerardiana*, wall stapf]

(४) एफेड्रा नेब्रोडेसिस [*Ephedra nebrodensis* Tineo stapf]

उपरोक्त जातियों में से प्रथम दो प्रजातियाँ एफेड्रा सिनिका तथा एफेड्रा एक्विसेटिना भारतवर्ष में लगभग अप्राप्य हैं किन्तु चीन में स्वयं जात रूप से उत्पन्न होती हैं। अतः इन दोनों प्रजातियों को चीनी एफेड्रा [*Chinese Ephedra*] भी कहते हैं।

इसके अतिरिक्त अन्य दोनों प्रजातियाँ (एफेड्रा जिरेडियाना और एफेड्रा नेब्रोडेसिस) भारतीय हैं तथा ये भी



सोमकल्पलता  
EPHEDRA SINICA STAFF

एफेड्रीन की दृष्टि से विशेष महत्व की है। अतः इसको भारतीय एफेड्रा [Indian Ephedra] भी कहते हैं।

बाजारों में सोमकल्पलता का शुष्क काण्ड मिलता है जो ग्रन्थियों पर दृढ़कर दुकड़े-दुकड़े के रूप में होता है। बाजार में यह सोम, सोमकल्पलता या दृढगन्ठा आदि के नाम से बिकता है। इसमें चीड़ से मिलती जुलती उग्र सुगन्ध पायी जाती है और स्वाद में यह क्षत्यन्त कषैली होती है। इसकी सक्रियता इसमें पाये जाने वाले एफेड्रीन नामक क्षाराभ पर निर्भर करती है। उत्पत्ति स्थान एवं संग्रहण काल आदि का प्रभाव क्षाराभ की मात्रा पर पड़ता है। अतः क्षाराभ की मात्रा न्यूनताधिक हो सकती है। उत्तम नमूने में कम से कम ११.४% एफेड्रीन होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

हिमालय प्रदेश में काश्मीर से सिक्किम तक २१३३.६ से ४८७६ मी की ऊँचाई तक विभिन्न क्षेत्रों में इसके स्वर्ण जात क्षुप पाये जाते हैं। चम्बा, कुलु, लाहुल, लहाख व शहर तथा चकरोता आदि स्थानों में प्रायः इसके पौधे मिलते हैं। सीमाप्रान्त, वजीरिस्तान एवं ईरान में भी सोमकल्पलता पायी जाती है। इसका सूक्ष्म पचाग बाजारों में पसारियों के यहाँ बिकता है। इसको विशिष्ट व्यापारियों के यहाँ से सीधा भी मगाया जा सकता है। चीन में इसका औषधार्थ प्रयोग लगभग ५००० वर्ष पूर्व से होता आ रहा है। दक्षिणी चीन के समुद्री किनारों के क्षेत्र में यह औषधि बहुतायत में पाये जाने के फलस्वरूप इसको वही से संग्रहीत किया जाता है, और वहाँ से संग्रहीत औषधि का निर्यात यूरोपीय देशों में कन्टन के बन्दरगाह से होता है।

स, ब —सोमकल्पलता। हि —सोमकल्पलता, दृढगन्ठा। शिमला, रांची—खादा। तिब्बत—सोमा। इरान—हमहूम। विलोचिस्तान—उमान। अफगानिस्तान—खोक। पं—बुनशुर, चेवा, अमसानिया। सतलज—फोक। राज.—फोक। भारतीय भाषाओं में—खण्डा, खरना, कुनावर, फोक, जनुसर। बोम्बे और फारसी—हुमा। जापान—माओह, मूपान (Ma-oh, Mupan)। अ—एफेड्रा, मा—हुवाग (Ephedra, Ma-Huang) ले—एफेड्रा सिनिका (Ephedra Sinica staff)।

### रासायनिक संगठन—

सोमकल्पलता के पौधे से एफेड्रीन (Ephedrine) नामक क्षाराभ प्राप्त किया जाता है। भारतीय सोम कल्पलता में एफेड्रीन की प्रतिशत मात्रा ०.२६ से २.८ तक पाया जाता है। एफेड्रीन ही इसका मुख्य सक्रिय तत्व होता है जो कि सोम कल्पलता की विभिन्न उपजातियों से प्राप्त किया जाता है। आजकल आधुनिक युग में एफेड्रीन कृत्रिम रूप से संश्लेषण द्वारा रसायनशास्त्रियों में भी निर्मित होता है।

उपयुक्त अङ्ग—सोम के पचाग का औषधार्थ उपयोग किया जाता है। जहाँ पर इसके ताजे फल प्राप्य हो, वहाँ

पर इनका प्रयोग भी लाभकारी है।

मात्रा—सोमचूर्ण २ ग्राम। क्वाथार्थ—१ से २ तोला तक।

## गुण धर्म और प्रयोग—

रस—कषाय। गुण—उष्ण, रुक्ष, श्वासघ्न। बीर्य—उष्ण। विपाक—अम्ल। यह श्वास, आमवात, कामला, यकृत शोथ तथा क्षुधावर्द्धक है। (बू चि)

सोम कल्पलता का प्रयोग आशुफलदायिनी होने के कारण चिकित्सा के प्राच्य एवं पाश्चात्य दोनों पद्धतियों में बहुतायत से किया जाता है। यह कषाय रस प्रधान होने से तथा काण्ड पीताभ वर्ण के होने के फलस्वरूप उपरोक्त नामकरण किया गया प्रतीत होता है। चीनी भाषा में इसको “मा-हुवाग” कहते हैं। “मा” का अर्थ “कषाय” [एस्ट्रीनजेन्ट] होता है, तथा “हुवाग का अर्थ “पीला” से अभिप्रत है। आधुनिक चिकित्सा में इसके व्यवहार का प्रचार सन् १८८७ ई० के बाद से अधिक हुआ है। सोमकल्पलता का प्रयोग तमक श्वास [Bronchial asthma] में बहुत ही उपयोगी पाया गया है। दौरा पड़ने पर यह औषधि आशुफलदायिनी सिद्ध हुई है। श्वास के अतिरिक्त इसका प्रयोग अनवधानिक स्तब्धता (Anaphylactic shock), शीतपित्त, तृण ज्वर (Hay fever) तथा वाहिनी शोथ (Angioneurotic odema) आदि व्याधियों में किया जाता है। श्वास के दारे पड़ने पर सोमचूर्ण २ ग्राम देने पर तत्काल १०-१५ मिनट में आराम हो जाता है। पाश्चात्य चिकित्सा में सोम कल्पलता के टेबलेट एवं इन्जेक्शन का बहुतायत से प्रयोग किया जाता है।

—डा० भृगुनाथ सिंह जी सचित्र आयुर्वेद  
मई सन् १९६६ से साभार सकलित

सोमकल्पलता क्वाथ—१ तोला सोमकल्पलता के चूर्ण को १ सेर जल में मदाग्नि पर औटाया जावे। जब चौथा भाग शेष रह जाय तब ठण्डा होने पर छानकर बोतल में रख लें। दिन में ३ वक्त १ औंस की मात्रा में पिलाया जावे।

गुण—आमवात, फिरग, उपदग्ग, पूयमेह को नष्ट करता है। फल का स्वरस लेने से श्वास प्रणाली के रोगों (कास, श्वास, हिक्का) का नाश होता है।

अर्क का प्रयोग—जलोदर, हृदय रोग, श्वास रोग और निमोनिया आदि रोगों में २ माण की मात्रा में दिन में ३ बार देने से अच्छा लाभ होता है। (भा नि.)

फुफुसदय श्वास रोग पर—सोमकल्पलता मद्य का प्रयोग सफल होता है किन्तु आयुर्वेद मतानुसार उतनी तीव्र दवा न देकर १ माण सोमकल्पलता के चूर्ण को १ औंस गुलाब जल में भिगोकर पिला देना, अधिक हितावह है। इसके अनिश्चित तालीसपत्र मिश्रित सोमकल्पलता का चूर्ण भी अधिक लाभ पहुँचाता है।

तालीस सोमकल्पलतादि चूर्ण—तालीसपत्र, सोमकल्पलता, मुलहठी, अहूसे का फूल और पुष्कर मूल, इन ५ औषधियों को समभाग मिलाकर कपडहन चूर्ण कर लें। मात्रा—१ ग्राम। दिन में ३-४ बार या २-२ घण्टे पर शहद के साथ। (गा औ. र.)

श्वासहर सोम कल्पलता—दौरेके समय जब रोगी ‘जल बिना मछली’ की भाँति तडप रहा हो, उसका खाना, पीना, उठना, बैठना सब कुछ नष्ट हो रहा हो, तब इसके २ ग्राम चूर्ण की एक दो मात्राओं को ताजे जल के साथ दें, दवा अन्दर जाते ही जमा हुआ कफ बाहर निकल जाता है, जिससे श्वास प्रणालियाँ बिल्कुल साफ होजाती हैं और रोगी सुख की नींद सो जाता है। इसके अतिरिक्त नियमित रूप से ३-४ सप्ताह १ माशा प्रातः काल और ऐसी ही एक मात्रा रात्रि को सोते समय ताजे पानी के साथ ले लेने से यह रोग सदा के लिए ऐसे भाग जाता है कि ‘जैसे शर से बाण’ वास्तव में यह श्वास रोग की ही खचूक औषधि है।

आमवात पर सोम कल्पलता—इसका कषाय तथा चूर्ण तीव्र तरुण आमवात में भी लाभकारी सिद्ध हुआ है। १०-१२ दिन के प्रयोग से ही सधियों की शोथ तथा पीडा दूर होकर रोगी को आराम होजाता है। इ. मे. म. में यहाँ तक लिखा है कि ‘तीव्र आमवात में जहाँ पाश्चात्य औषधें बिल्कुल व्यर्थ जाती हैं, वहाँ यह सोम कल्पलता बुटी एक अव्यर्थ महीष का कार्य देती है।

(क जगन्नाथ जी)

सोम कल्पलता चूर्ण—सोम कल्पलता चूर्ण २० तोला, रस सिन्दूर १ तोला। प्रथम रस सिन्दूर को खरब में घोटें



रेशमवत मुलागम होजाने पर चूर्ण मिला कुछ समय घोट कर शीशी में रख लेवे । मात्रा—१ से २ मासे तक । दौरे के समय दिन में २-३ बार निवाये जल से या मधु के साथ देते है इस का दौरा रुक जाता है ।

(पं. विश्वेश्वर दयाल जी वैद्यराज  
अनुभूत योगमाला वनस्पति विशेषांक  
से साभार सकलित)

काली खांसी पर—काली खांसी में सोम कल्पलता के चूर्ण में समभाग मुलहठी का चूर्ण मिलाकर प्रयोग करने

से रामवाण कार्य करता है । मात्रा—१ वष तक के बच्चे को २ रती दिन में ४ बार माता के दूध में अथवा गरम जल से । १० वर्ष तक ४ रती और बयस्को को १ माशा दें । बच्चो की काली खांसी का जोर २-३ रोज में ही कम हो जाता है और २ सप्ताह में तो पूर्णतः आराम हो जाती है ।

(वैद्य प्रकाशचन्द्र जी जैन, आयुर्वेद सेवा सदन, हापुड)

अहितकर—उष्ण प्रकृति को । निवारण—दूध ।

## सोमवल्खम (Ficus Dalhousiae)

यह वटादिवर्ग और वटादिकुल (Urticaceae) का एक वृक्ष होता है जो नीलगिरि पहाड पर पैदा होता है ।

**नाम—**

दक्षिण—सोमवल्खम । ता०—कल्लाल । ले०—फिकम

डेलहोसिया (Ficus dalhousiae Miq.) ।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

इसके पत्ते यकृत की शिकायतों और चर्म रोगों के अन्दर उपयोग में लिये जाते हैं । इसके फल हृदय रोगों के अन्दर उपयोगी होते हैं । (ब च)

## सोया (Peucedanum sowa kurz)

इह हरीतक्यादि वर्ग और गृञ्जनादिकुल (Umbelliferae) का क्षुप १ से ३ फुट तक ऊंचा हो 1 है जिसके पत्ते सौंफ के पत्तों के समान किन्तु उनसे छोटे और सुगन्धित होते हैं ।

फूल—मिश्रित छत्र में पीले, १॥ इंच व्यास के, प्रायः फल आने पर ३॥ इंच तक बढ़ने वाला । पुष्पवृत्त १ से २ इंच लम्बा, कोमल । पुष्प शलाका १ से ५ इंच लम्बी । पखड़िया ५ पीली । पुकेसर ५ । तस्तरी २ खण्ड वाली । बीजाणव २ खण्ड वाले निम्न भाग में । फूलों के भीतर जो बीज लगते हैं, वे ही उपयोग में आते हैं । फल सौंफ के बीज के समान किन्तु उनसे बहुत छोटे एवं चमटे होते हैं । उनकी चौड़ाई में दोनों ओर एक पर जैसी बारीक फिल्ली लगी रहती है । स्वाद किञ्चित् तिक्त एवं तीक्ष्ण और सुगन्धित होता है । इसके पौधे की तरकारी बनायी जाती है ।

फूलने फलने का समय—शीतकाल ।

इसके १०० तोले बीजों में ३-४ तोले सुगन्धित तेल

निकलता है ।

**उत्पत्ति स्थान—**

भारत के उष्ण और उप उष्ण प्रदेशों में सर्वत्र बोया जाता है ।

**नाम—**

स०—शतगुणा, अतिक्षत्रा, कारवी, मिसि, मिश्रया । हि०—सोया, सोबा, सुवा, सेंधी सुवा । ब०—शुल्फा, शोवा, सोवा । म०—बालन्त शेष । गु०—सुवा । बम्बई—बालन्त शेष, सुवा । प—सुवा । सि—सूअ । राज—सोवा सिधी सोवा । दक्षिणी—सोयी । काश्मीर—सोइ । मलय—चट्टुकुप्पा । कन्नड—सन्वासिगे । सिंहली—सदा कुप्पा । ब्रह्मी—समीन । ता०—शतकुप्पि, विराइ । तं०—सोम्या, शतकुप्पि विट्टुल । उर्दू—सोया । अरबी—शिवित्त । फा०—शुद, वालाने खुर्द । अ.—डिल (Dill) ले०—एनीथम सोवा (Anethum sowa kurz), प्युसिडवम सोवा (Peucedanum sowa-kurz) ।

इसके विदेशी भेद को प्युसिडनम ग्रे वियोलेन्स (Peuce



danum gravecolens Linn) कहते हैं।

## रासायनिक संगठन—

बीज मे ३-४ प्रतिशत एक उत्पत् तेल (तथा एक अनु-त्पत् तेल) जिस पर इसकी सुगन्धि एव कर्म निर्भर करता है। इसके अतिरिक्त एपिओल (Dill apiol) भी होता है।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, बीज (फल) और बीजोत्पत् तेल।

मात्रा—बीज २ से ६ माणे। सोया का तेल १ से ३ वूद तक। अर्क—१ से २ तोला।

## गुण धर्म और प्रयोग—

सोया—रस मे कडवा। अनुरस-चरपरा-मधुर। विनाक-चरपरा। वीर्य—किंचित-उष्ण। गुण—स्निग्ध, लघु, तीक्ष्ण, बलप्रद, वृष्य, हृद्य, मेघ्य, रुचिवर्द्धक, पाचन, पित्तजनक, तथा वात प्रकोप, कफप्रकोप, श्लोहावृद्धि, कृमि, नेत्र रोग, रक्त विकार, क्षत, क्षय, अर्श, योनिशूल, मलावरोध, कफकास, वमन और अग्निमाद्य का नाशक और वस्तिकर्म मे प्रशस्त है।

पानो का गाक—अग्निदीपक, उष्णवीर्य, रुचिकर, स्तन्यवर्द्धक, वृष्य, पथ्य, वातहर तथा गुल्म, उदरशूल, ज्वर, गर्भाशयशूल आदि का नाशक है। (गा और र)

## यूनानी मतानुसार—

पत्र प्रकृति—तेजों मे गरम और पहले मे खुश्क। गुण—कर्म तथा उपयोग—हरे घनिये की तरह मोये के पत्तो को सुगन्ध के लिए तरकारी मे डालते हैं। यह आहार को पचाता और वायु का उत्सर्ग करता है। अतएव उन रोगियो के आहार मे इसका डालना अधिक उपादेय है जो उदरशूल, उदरानाह और मग्नेड आदि से ग्रस्त हों। कतिपय दर्दों और सूजनो मे इसका बफारा देने से दर्द शांत हो जाता है। यह विशेष रूप से पाचन, विलयन और आर्तवजनन है।

बीज (सोया) और तेल— प्रकृति— तीसरे दर्जों मे गरम और खुश्क। गुण—कर्म— बीज— वेदना स्थापन, वातानुलोमन व्रण शोथ पाचन, विलयन, छर्दिजनन एव मूत्रार्तवजनन है।

उपयोग—इसके बीजो को तिल या जैतून के तेल मे

मिलाकर सधिवात मे लेप या मालिष करते हैं तथा बल मे क्याय करके वेदनायुक्त अङ्गो को बफारा देते हैं और इसके कोष्ण काढ़े में कपटे की गद्दी भिगो-भिगो कर टकोर करते हैं। उदरानाह, उदरघूल एव थपचन वा मशानि को नष्ट करने के लिये इसे खिलाते हैं। मूत्रार्तव जनन के लिए भी इसका उपयोग करते हैं। कफज रोगो में वमनार्थ इसका क्याय पिसाते हैं। बायुजन्य (रीही) वृक्षशूल, वायुजन्य मरोह और जरायु शूल को नष्ट करने के लिये इसके काढ़े मे रोगी को बिठाते हैं। इसके जो से निकाला हुआ तेल उदरानाह शूल और मरोह को नष्ट करने के लिये प्रयुक्त होता है। कर्णशूल निवारण के लिये इसे कान में टपकाते है और पक्षवध, अर्दित, आम-वात तथा वातनाडी शूल मे मालिष करते हैं।

डाक्टरो मतानुसार—डा० देसाई के मत से सोया— दीपन, वायुनाशक और गर्भाशय को उत्तेजना देने वाला होता है। प्रसूति काल मे इसके बीजो का उपयोग करना शास्त्रा सम्मत है। बच्चो के उदर शूल और पेट के फूलने में इसका अर्क चूने के नितरे हुये पानी मे मिलाकर दिया जाता है। इसके बीज शान्तिदायक और अग्नि वर्द्धक होते हैं, बच्चों की वीमारी मे, जैसे—पाचन शक्ति की कमजोरी, उदर शूल, कब्जियत इत्यादि रोगो में यह एक बेजोड और आश्चर्यजनक वस्तु है। उन कामो के लिये यह अर्क के रूप मे दी जाती है।

## उपयोग—

सोया का उपयोग घरेलू औषधि रूप से और आयुर्वेद शास्त्र में प्राचीन काल से हो रहा है। चरक संहिता में आस्थापनोपग और अनुवासनोपग दोशोमानियो मे शत पुष्पा का उल्लेख है। अनेक देशो मे प्रसूता की पचनक्रिया और दूध बढ़ाने तथा विष और कीटाणुओ को नष्ट करने के लिये भोजन कर लेने पर मुख शुद्धि के लिये सोया खिलाने का रिवाज है। बालको के उदरशूल, वमन, हिक्का आदि मे इसका अर्क निर्भय रूप से दिया जाता है। यह अर्क पचन क्रिया भी बढ़ाता है। सोया में कुछ गर्भाशयोत्तेजक गुण भी रहा है।

## प्रयोग—

अतिसार—मेथीदाने और सोया का चुरां मट्ठे या

## बनौषधि विशेषः

दही के साथ मिलाकर खिलाने से पचन क्रिया सुधर कर अतिसार दूर हो जाता है। जब दस्त में दुर्गन्ध आती हो, आम गिरता हो और उदर में भारीपन रहे तो यह प्रयोग हितावह है।

वातार्श-सूखे मस्ते में वेदना होने और सूजन आने पर उसे थोड़े समय गरम जल से रोके। फिर वच और सोया को तेल के माथ पीस निवाया कर पुल्टिस बनाकर बाघ देने पर शोध और शूल दोनों नष्ट होकर वातार्श शमन हो जाता है।

उदर कृमि—३-४ वर्ष के बालक के उदर में छोटे छोटे कृमि हो गये हो तो एक माथा सोये का चूर्ण, २ रत्ती झीकामाली और चौथाई रत्ती हींग को थोड़े महुँ में मिलाकर सुबह पिला देवे। इस तरह ४-६ दिन तक पिलाते रहने से कृमि मर जाते हैं और नयी उत्पत्ति रुक जाती है।

उदर शूल—पचन क्रिया योग्य न होने से भोजन के २-३ घण्टे बाद उदर पीड़ा होती रहती हो तो भोजन करने पर मुख शुद्धि के लिये सोया चवाते रहे और रात्रि को सोने के पहले भी सोया ले लें। इस तरह थोड़े दिन तक करते रहने पर अफारा और उदर के भारीपन सह उदर पीड़ा दूर होती है और शौच शुद्धि होती रहती है।

यदि उदरशूल, आमाशय क्षय या ग्रहणी के क्षत के कारण से होता हो और साथ में वमन भी हो जाती हो, तो इस प्रयोग से लाभ नहीं होता। ऐसी अवस्था में सोडा या अपामार्ग क्षार आदि औषधि का सेवन कराया जाता है।

स्तन्य विकृति—प्रसूता के रोज दो तीन बार ६-६ माशे सोया खिलाते रहने से दूध में से दोष की निवृत्ति होती है और पाचक बनता है, वह शिशु को सरलत्वपूर्वक पच जाता है। एव इससे दूध की वृद्धि भी होती है।

प्रसूता के अग्निमांद्य—सुकुमार सूतिका की क्षुधा प्राय मन्द हो जाती है। शरीर में वायु की उत्पत्ति होती है और शारीरिक उत्पाद कुछ बढ़ता है, इन सबको सुधारने के लिए घरेलू औषधियों में सोया उत्तम और निम्न

औषधि है। सूतिका और शिशु दोनों के लिये हितावह है भोजन के बाद दोनों समय और आवश्यकता हो तो दोपहर को भी सोया १-६ माशे का सेवन करावे।

—गो० औ० र०

दूध की कमी—सोया के बीजों को मिश्री के साथ मिलाकर खिलाने से अथवा सोये के बीजों का पाक बचाकर खिलाने से स्त्रियों के स्तनों में दूध बढ़ता है। बालक होने के पश्चात् इसके बीजों का फाण्ट बनाकर पिलाने से प्रसूता के हृदय की बल मिलता है। प्रसूता स्त्रियों के लिये यह एक बहुमूल्य वस्तु है।

### विशिष्ट योग-

शत पुष्पा कल्प (काश्यप संहिता)—नया सोया १० सेर का चूर्ण बनाकर वोतली में रख ले। इसमें से १ से २ तोले की मात्रा में खद्यवा ४ तोले तक चूर्ण लेकर घी के साथ चाट लें या अपनी शक्ति के अनुसार मात्रा तय कर लें और जितनी मात्रा पच जाय उतनी गरम घी के साथ चाट लें। भोजन में दूध भात लेवे। इस प्रकार १० रतल(पौड) सोया चूर्ण सेवन कर लेने वाला व्यक्ति इच्छा युक्त पुत्रों को प्राप्त कर सकता है। बन्ध्या भी इसके प्रयोग से सन्तान वाली हो जाती है। वृद्ध युवा बनता है और बल वर्ण को प्राप्त करता है, तेजस्विता और खोजस्विता की वृद्धि होती है, बुद्धि बढ़ती है, बलि पलित से मुक्त होकर धृति-युक्त बनता है। इस प्रकार प्रतिदिन १ मास तक १ तोला सोया चूर्ण अस-मान मधु घी के साथ चाटने से मेधावी होता है। मदाग्नि वाले को मधु से, झीहा वाले को सरसो के तेल के साथ। कामला, पाण्डु और शोथ रोगी भ्रंस के दूध या सूत्र के माथ, गुल्म रोगी एरण्ड तेल के साथ, कुण्ठी खैर के क्वाथ के साथ। काश्यं रोगी—मास रस तथा उडद की खीर के साथ सोया के चूर्ण का सेवन करना चाहिये।

अहितकर—मस्तिष्क, नेत्र और वृक्क को। निवारण-मीठू ना रस, लौंग, दालचीनी और मधु।

प्रतिनिधि—सोये के बीज।

## सोयाबीन (Soja Bispida)

यह धान्य वर्ग और शिम्वीकुल (Leguminosae) का एक धान्य है। यह वृक्षारोही, वर्षाजीवी उद्भिद एक झाड़ी के रूप में होता है। पौधे की ऊँचाई ३-४ फीट से अधिक नहीं होती। पत्र दण्ड लम्बा, पत्रिका डिम्बाकृति, अग्रभाग नोकीला, २ से ४ इंच लम्बा। पुष्प—वहिव्यास १/३ इंच, धन रोमावली आच्छादित, पुष्प दल गुच्छ और श्वेत रक्ताभ जिनसे बहुत ही अच्छी भीनी भीनी सुगन्ध आती है। फली—पत्र मूल से निकलती है, लम्बी, बक्र, कोमल रोमयुक्त १ १/३ से २ इंच लम्बी, १/३ से ३/४ इंच चौड़ी ४-५ बीजों से युक्त होती है।

फूलने फलने का समय—नवम्बर मास में फूल और दिसम्बर मास में फलिया होती हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

कुमायू, सिक्किम, खासिया पहाड़, वग प्रदेश, नागा पहाड़ हिमालय पर्वत के निकटवर्ती ३००० फीट से ऊपर के उष्ण प्रधान स्थानों में इसकी कृषि की जाती है।

### नाम—

हिं०—सोयाबीन, भाटवान, भाट। ब०—गाडी कलाइ। प०, कुमायू—भूट। पूर्वी तराई—खजुवा। अन्य भारतीय भाषाओं में—सोयाबीन। अंग्रेजी—सोयाबीन (Soy Bean) ले०—सोजा वाईस्पिडा (Soja Bispida Moenco) व ग्लिसायन मेक्स (Glycine max Merr)।

विशेष वर्णन—आधुनिक सस्यार में जिन कुछ वनस्पतियों ने सारे मानव समाज का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया है तथा जो वस्तुएँ मानवीय शरीर की जीवन रक्षा के लिये बहुमूल्य साबित हुई हैं उनमें सोयाबीन भी एक है। यह एक प्रकार का दलदार खन्न होता है। इसका पौधा मटर के पौधे की तरह होता है तथा इसकी फली और इसके बीज भी मटर से ही मिलते जुलते होते हैं। अन्तर इतना ही होता है कि सोयाबीन के बीजों में तेल काफी मात्रा में पाया जाता है मगर मटर के बीजों में तेल नहीं रहता।

इतिहास—सोयाबीन का मूल उत्पत्ति म्यान चीन है। चीन की पुरानी किताबों में इसका नाम गोया या मोजा लिखा है और उमी नाम के अपभ्रंश से सस्यार की सब भाषाओं में इसका नामकरण हुवा है। आज से करीब ६००० वर्ष पूर्व चीन में 'गोन नग' नामक राजा राज्य करता था। यह राजा हरमाल भारी गाजे-वाजे और उत्सव के साथ सोयाबीन को बोता था और उस दिन सारे चीन में त्योहार मनाया जाता था। उससे पता चलता है कि करीब ७००० वर्षों ने सोयाबीन चीन निवासियों का प्रधान भोजन रहा है।

सोयाबीन करीब १५०० प्रकार का होता है और चीन में इसके सैकड़ों नाम हैं। रंग भेद से यह काला, हरा और पीला ३ प्रकार का होता है। इसका बीज देखने में मटर की तरह गोल, चपटा, अण्डाकृति मगर दवा हुआ होठा है। पीले रंग का सोयाबीन देखने में, खाने में और गुणों में सर्वोत्कृष्ट होता है। काले रंग का सोयाबीन पशुओं के खाद्य के काम आता है।

सोयाबीन दर असल सेम की उत्पत्ति की एक चीज है। इसके दाने खरहर के दाने जैसे तथा विभिन्न आकार और नाप के होते हैं। इसका स्वाद वैसा ही होता है जैसे सेम जातीय किसी भी अन्य फूली का होता है।

पूर्वी एशिया में सोयाबीन हमेशा से पैदा होता रहा है। चीन, कोरिया, मंगोलिया, मचूरिया और जापान में यह बहुत प्राचीन काल से पैदा होता है। मगर चीन और जापान के लोगों के सिवाय आज से ५५ वर्ष पहले तक बाहरी दुनिया को इसका पता न था। उन्ही दिनों जापान के कुछ लोगों ने नमूनो के तौर पर इसको इंग्लैंड भेजा जब इंग्लैंड में इसकी रासायनिक परीक्षा की गई तो इसमें मनुष्य शरीर के लिये उपयोगी अनेक पदार्थों का पता लगा। तब से यूरोपीय देशों में इसकी माग बढ़ने लगी और माग बढ़ने के साथ ही इसकी खेती को भी प्रोत्साहन मिला और अब तो यह अमेरिका, अफ्रीका, रूस, जर्मनी, इंग्लैंड, भारत इत्यादि सस्यार के सब देशों में पैदा होने



लगा है। फिर भी आज सारा ससारा जितना सोयाबीन पैदा करता है उस सबसे अधिक अकेले मचूरिया में पैदा होता है। सन् १९२७ में अकेले मचूरिया में ११८५ लाख मन सोयाबीन पैदा हुआ था।

**सोयाबीन की खेती**—सोयाबीन रबी की फसल है। अतः हमारे देश में जिस ढङ्ग से गेहूँ की खेती की जाती है उसी ढङ्ग से सोयाबीन की भी खेती होती है। जहाँ कपास की फसल अधिक होती है वैसे जमीन में सोयाबीन खूब फूलता फलता है।

मचूरिया में जहाँ सोयाबीन की खेती का प्राधान्य है। एक किसान १६ पींड सोयाबीन के बीज से १६०० पींड सोयाबीन पैदा करता है। इसी प्रकार रुमानिया में सोयाबीन की पैदावार लगभग ५०००००० टन वार्षिक है। आज समस्त ससारा के कृषि विशेषज्ञ सोयाबीन के गुणों पर मुग्ध हैं।

### गुण धर्मा और प्रभाव—

चिकित्सा शास्त्र की दृष्टि से सोयाबीन का जितना महत्व है उससे बहुत अधिक महत्व आहार शास्त्र या भोजन विज्ञान की दृष्टि से है।

मनुष्य शरीर का पोषण करने के लिए, उसको निरोग रखने के लिए, उसको पुष्ट और कान्तिवान बनाने के लिये तथा उसमें जीवनी शक्ति (Vitality) और रोग प्रतिरोधक शक्ति को कायम रखने के लिये जिन तत्वों की आवश्यकता होती है वे सब सोयाबीन में प्रचुर मात्रा में पाये जाते हैं।

**सोयाबीन और मानव स्वास्थ्य**—वैज्ञानिकों ने प्रयोग करके देखा है कि ससारा का कोई भी अन्न या शाक पोषण-कता में सोयाबीन की बराबरी नहीं कर सकता। शरीर रक्षा के लिये तीन पोषण-तत्वों प्रोटीन, विटामिन और वसा की विशेष आवश्यकता होती है और ये तीनों तत्व सोयाबीन में उचित मात्रा में पाये जाते हैं। अतः केवल इसी एक अन्न का निरन्तर सेवन करके हम पोषक तत्वों की कमी के कारण होने वाले अनेक रोगों से बचे रह सकते हैं।

सोयाबीन का सेवन नियमित रूप से करने में शरीर की मांसपेशियों का अच्छा विकास होता है तथा मज्जा

तनुओं में पुष्टता आती है। जो शाकाहारी हैं उनके लिये तो सोयाबीन वरदान के तुल्य है। सोयाबीन के तेल में विटामिन 'ए' और 'बी' की अधिकता के कारण यह घी और मक्खन के समान ही उपयोगी और गुणकारी होता है।

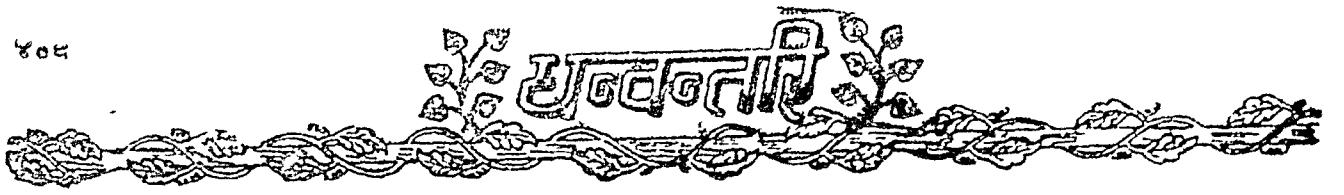
सोयाबीन में प्रोटीन ४० प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट्स २४.६ प्रतिशत, नमक ४.८%, विटामिन ए बी और डी, कैल्शियम, सोडियम मैग्नीज, फास्फोरस और इनके क्षार लवण तथा यौगिक काफी मात्रा में पाये जाते हैं। इसके अन्दर धातुज लवण (Salts of metal) चार पाँच प्रतिशत पाये जाते हैं।

सोयाबीन में फास्फोरस काफी मात्रा में रहता है। इस कारण यह मस्तिष्क तथा ज्ञान तनुओं की बीमारियों में जैसे मृगी, हिस्टीरिया, स्मरण शक्ति की कमजोरी, सूखा रोग और फुफ्फुस सम्बन्धी बीमारियों में उत्तम पथ्य का काम करता है। सोयाबीन के आटे में लेसिथिन (Lecithin) नामक एक पदार्थ रहता है। यह पदार्थ तपेदिक और ज्ञान तनुओं की बीमारियों में बहुत लाभ पहुँचाता है।

सोयाबीन के अन्दर पाई जाने वाली प्रोटीन दूसरी सब तरकारियों और अनाजों की प्रोटीन से बढ़िया होती है। इसकी प्रोटीन गाय के दूध की प्रोटीन से मिलती जुलती होती है।

मांस, मछली इत्यादि अपवित्र वस्तुओं में जितनी प्रोटीन होती है उतनी प्रोटीन सोयाबीन के द्वारा आसानी से प्राप्त की जा सकती है। जितने अन्न और शाक होते हैं उनमें सोयाबीन की प्रोटीन शरीर के पोषण और हजम होने की दृष्टि से सबसे उत्तम होती है। इसमें करीब-करीब सब खास-२ एमिनो एसिड्स (Amino Acids) खास करके ग्लाइसीन ट्रिप्टोफेट (Glycine tryptophate) और लाईसीन (Lycine) काफी मात्रा में पाये जाते हैं।

जाच के पश्चात् यह भी मालूम हुआ है कि सोयाबीन की प्रोटीन में न्युक्लियो प्रोटीन नहीं होती। न्युक्लियो प्रोटीन से यूरिक एसिड बनता है जो शरीर के सब जोड़ों में जमा होकर गठिया की बीमारी पैदा करता है। मांस की प्रोटीन में न्युक्लियोप्रोटीन होती है जिससे यूरिक



एसिड बनता है और गठिया का मूल कारण होता है। मांस की जगह सोयाबीन खाने से प्रोटीन तो मिलती है मगर यूरिक एसिड पैदा नहीं होता और मनुष्य गठिया तथा गुर्दे की बीमारियों से सुरक्षित रहता है। सोयाबीन की एक विशेषता यह है कि यह शरीर की अम्लता (Acidity) को कम करती है और क्षार की मात्रा को बढ़ाती है। इसलिए शरीर में अम्लता बढ़ने से जिन-जिन रोगों की उत्पत्ति होती है उनसे यह शरीर की रक्षा करती है।

कामशक्ति के ऊपर भी सोयाबीन अनुकूल प्रभाव डालती है। भारतवासियों के दैनिक भोजन में उड़द ऐसी वस्तु है जो बहुत काम शक्तिवर्द्धक है। पञ्जाब में सुबह शाम दोनों समय उड़द की दाल खाते हैं इसीसे वहाँ के लोग इनने पुष्ट और तगड़े होते हैं। लेकिन सोयाबीन उड़द से ड्योढ़ी कामशक्तिवर्द्धक है। शाकाहारियों के लिए तो बल बढ़ाने के लिए यह नियामत है।

नाइट्रोजन और तेल भी सोयाबीन में काफी तादाद में रहता है। इसके अतिरिक्त एक विशेष बात यह है कि इसमें स्टार्च (मैदा) का अंश बहुत कम रहता है जो कि शरीर के लिए हानिकार होता है। इसमें नाइट्रोजन, तेल, विटामिन और प्रोटीन सब आवश्यक चीजें काफी तादाद में रहती हैं और स्टार्च समान हानिकारक चीज का इसमें अभाव रहता है। यही कारण है कि आहार विज्ञान की दृष्टि से इस वस्तु ने सारे जगत का ध्यान अपनी ओर खींच रखा है।

मधुमेह रोग और सोयाबीन—मधुमेह रोग में सोयाबीन एक उत्तम पथ्य है। डाक्टर जीजेफ जेण्टो जोकि एक मेनेटोरियम के प्रबान थे, उनका कहना है कि सोयाबीन में स्टार्च और कार्बोहाइड्रेट्स इतने कम रहते हैं कि यह मधुमेह के रोगियों को पथ्य के रूप में निश्चय होकर दी जा सकती है, यही दो चीजें (स्टार्च और कार्बोहाइड्रेट्स) मधुमेह के रोगियों को हानि पहुंचाती हैं। हमारे सेनेटोरियम के कई मरीजों को सोयाबीन का आटा कई प्रकार से दिया और उन्हें हमेशा लाभ हुआ। कई मरीजों का तो यहां तक कहना है कि वे इसी वजह से जिन्दा है नहीं तो अब तक कभी के सत होगये होते। मांस, मछली, मुर्गा,

अण्डा तथा दूसरी दालदार चीजें शरीर में अम्लता पैदा करती हैं लेकिन सोयाबीन शरीर में क्षार (Alkalinity) पैदा करके उस अम्लता को नष्ट कर देती है। यह रक्त में क्षारत्व को पैदा करती है, जिससे रक्त की रोग प्रतिहारक शक्ति बढ़ती है। मांस में रहने वाला प्रोटीन शरीर में यूरिक एसिड पैदा करके गठिया की बीमारी का मार्ग खोल देता है। यही कारण है कि मांस खाने वालों को गठिया और गुर्दे की बीमारियां अधिक होती हैं। मगर यह एक धार्य की बात है कि सोयाबीन का प्रोटीन यूरिक एसिड को नष्ट करके इन रोगों से मनुष्य की रक्षा करता है।

सोयाबीन—से दूध, दही इत्यादि चीजों के सिवाय अन्य अनेक प्रकार की खाद्य सामग्रियां बनती हैं। रूस में एक बार सोयाबीन की प्रदर्शनी हुई थी जिसमें सोयाबीन से बनाई हुई १०० प्रकार की चीजें—जैसे सोयाबीन का दूध, सोयाबीन का दही, चाय, काफी, विस्कुट, चाकलेट, पूरी, कचौड़ी, समोसा इत्यादि अनेक चीजें दिखाई गईं थी जिनको लोगों ने बहुत पसन्द किया था।

सोयाबीन का दूध—यह एक बड़े धार्य की और मनोरंजक बात है कि जिस प्रकार हमारे यहां गाय, भैंस इत्यादि पशुओं से दूध प्राप्त करके बाजार में बेचा जाता है उसी प्रकार चीन में घर घर में तथा बड़ी बड़ी फैक्ट्रियों में सोयाबीन का दूध तैयार किया जाता है। जैसे—यहां बड़ी बड़ी डेरीफार्मों से दूध बोतलों में भर कर शहरों में विक्रय के लिए आता है। वैसे ही वहां सोयाबीन का दूध बोतलों में भरकर या खुला ही विक्रय के लिए आता है। प्रातः काल अन्धेरा रहते ही हजारों लोग इस दूध को लेकर बेचने को निकल जाते हैं। जायके के लिए जैसे यहां के दूध में शक्कर मिलाते हैं वैसे ही वहां इसके दूध में शक्कर मिलाई जाती है।

सोयाबीन का दूध बनाने का तरीका इस प्रकार है—  
१४ छटाक पानी को आग पर उबलने के लिए रख दिया जाता है फिर उसमें चम्मच से थोड़ा-थोड़ा सोयाबीन का आटा डालते जाते हैं और उसे खूब हिलाते जाते हैं, जब दो छटाक आटा उसमें मिल जाता है तब आटा डालना बन्द कर देते हैं और १० मिनट तक उसे और उबालते हैं

# बज्जायधि विशेषाद्

और नीचे उतार कर छान लेते हैं। वस यही सोयाबीन का दूध है।

चीन, जापान, मचूरिया, कोरिया इत्यादि में सोयाबीन के दूध का लोग बहुत उपयोग करते हैं। इस दूध में भी गाय, भैंस इत्यादि के दूध में पाये जाने वाले प्रोटीन, चर्बी, शक्कर, साइट्रिक एसिड, एल्यूमिन, गंधक, फासफोरस, केलसियम, लोह और विटामिन इत्यादि तत्व पाये जाते हैं।

सोयाबीन का दही—सोयाबीन के इस दूध का दही भी जमाया जाता है। एकरत्ती मँगनेशियम क्लोराइड को २ तोला खूब गरम पानी में घोलकर रख लेते हैं इसमें थोड़ा सा मिक्शर सोयाबीन के दूध में डाल देने से वह जम जाता है। दही जम जाने पर जो पानी ऊपर आजाता है उसे नितार कर निकाल देते हैं। फिर लकड़ी के चौकोर ट्रे जो करीब तीन इंच गहरे होते हैं उनमें ढकड़ा बिछाकर इस दही को उलट देते हैं और कपड़े के किनारों को उलट कर दही के ऊपर डाल देते हैं। ऊपर से लकड़ी का एक तख्ता रख देते हैं। इस प्रकार एक ट्रे के ऊपर दूसरी ट्रे, दूसरी पर तीसरी इस प्रकार कई ट्रे को एक के ऊपर एक जमा कर उन सब के ऊपर एक भारी पत्थर रख देते हैं और दबाकर दही का पानी निकाल देते हैं। फिर सब ट्रे को अलग खलग करके दही को चौकोर चकलिया काट लेते हैं। ये चकलिया इतनी सख्त होजाती हैं कि हाथ से पकड़ने पर भी नहीं टूटती।

इस दही को जापान और चीन में टोफू कहते हैं। इस टोफू में प्रोटीन, चर्बी और लवण बहुत होता है।

सोयाबीन का दही न २—सोयाबीन का दूध जब थोड़ा गरम रहे तभी थोड़ा सा गाय के दही का जामन देकर ८ से १२ घण्टे तक रख छोड़ना चाहिए, दही जम कर तैयार हो जायगा। यही दही रङ्ग, रूप और गुण सब में गाय के दूध के दही के समान ही होता है।

सोयाबीन का तेल—सोयाबीन के बीजों का तेल भी निकाला जाता है। इस तेल में भी विटामिन 'ए' तथा दूसरे शक्ति वर्द्धक पदार्थ पाये जाते हैं। इस तेल से लार्डमार गरीन बनस्पति घी बचता है जिसे बिलायत में गरीब लोग घी की जगह खाते हैं। यह स्वास्थ्य के लिये उत्तम

पौष्टिक और आदर्श खाद्य पदार्थ है।

मट्ठा और मक्खन—सोयाबीन के दही में उचित मात्रा में जल मिलाकर मथानी से मथने पर अति उत्तम और स्वादिष्ट मट्ठा बनता है और मक्खन निकलता है।

छेना और पनीर—सोयाबीन के खोलते हुये दूध में नींबू का रस आदि डालने से वह फटकर छेना बन जाता है, जिसे कपड़े से छान लेना चाहिये। इस छेने से कितनी ही पुष्टि कारक और स्वादिष्ट मिठाइया बनाई जाती है। जैसे सदेश, पेडा आदि। इस प्रकार इससे एक उत्तम किस्म का पनीर भी बनता है।

दूध चूर्ण (Milk powder) —अन्य दूधों की भाँति सोयाबीन के दूध से भी बढ़िया किस्म का दुग्ध चूर्ण तैयार होता है।

तरकारी—सोयाबीन का ससार की समस्त साग सब्जियों में एक विशेष स्थान है। इसकी हरी फलियों के साथ आलू आदि मिलाकर स्वादिष्ट तरकारी बनायी जाती है जिसे भात या रोटी के साथ खाने से बहुत उपयोगी सिद्ध होती है। दूध निकालने के बाद जो उबाला हुआ सोयाबीन बच रहता है उसकी भी बड़ी स्वादिष्ट तरकारी बनती है।

आटा—सोयाबीन को थोड़ा भूनकर और उसका छिलका उतारकर तत्पश्चात् चक्की में पीसकर उसका आटा बनाया जाता है। इस आटे को गेहूँ के आटे के साथ थोड़ी मात्रा में मिलाकर रोटी बनाने से रोटी की पौष्टिकता बढ़ जाती है। नये सोयाबीन के आटे का रङ्ग कुछ पीलाई लिये होता है। जिसका स्वाद बादाम की तरह मधुर होता है। इस आटे से मांस दूध तथा अण्डा आदि की कमी पूरी की जाती है। कई पौण्ड मांस खाकर जितने गुण की उपलब्धि होती है उतना ही गुण १ पौण्ड सोयाबीन के आटे की रोटी खाकर आसानी से प्राप्त किया जा सकता है। यही कारण कि मचूरिया में जहाँ सोयाबीन अधिक पैदा होता है मांस खाने वाले बहुत कम हैं।

दाल—सोयाबीन को घूप में सुखाकर उसकी दाल बनाई जाती है। यह दाल अन्य दालों की भाँति ही चावल रोटी के साथ खाई जाती है।

अकुरित सोयाबीन—चना अथवा मूग की तरह सोयाबीन को थोड़े पानी में एक रात भिगोकर दूसरे दिन उस पानी को फेककर आधा ढककर रख देना चाहिये। रोज़ सदेरे ताजा पानी से उसे धोकर ढक देना चाहिये। ऐसा करने से दो तीन दिनों में ही सोयाबीन के अकुर निकल आते हैं। तब वह सुपाच्य हो जाता है। उसमें वी और मी विटामिन ग्येण्ट मात्रा में पदा हो जाते हैं।

सोयाबीन का हलुआ—सोयाबीन का दूध तैयार करने के बाद जो उवाला हुआ सोयाबीन बच रहता है उसे चूल्हे पर रखकर थोड़ा घी, चीनी और पानी डालकर आधा मिनट तक तल लेने के बाद उतार लेना चाहिये।

यह सोयाबीन का हलुआ है जो खाने में सूजी के हलुए के समान ही स्वाद होता है, मगर ही उससे पुष्टिकर

भी होता है।

सोयाबीन का भूजा—सोयाबीन का भूजा बनाने के लिये उसे पहले नमक मिले जल में १२ घण्टे रखकर फुला लेना चाहिये। उसके बाद उसका छिलका अलग करके आध घण्टा तक गरम पानी में उबलाना चाहिए उबलाने के बाद उसे बालू में भून लेना चाहिये। पीलापीला भूजा तैयार ही जावेगा। — आचार्य गङ्गाप्रसाद जी गौड़

नोट—सोयाबीन (सेम विलायती) के बीज ५०० रुपये पीड आता है।

पता—विजयसीड कम्पनी, फैजाबाद (उ० प्र०)

‘धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ (अलीगढ) उ० प्र० से भी प्राप्त किये जा सकते हैं।

## सोसन (IRIS NEPALENSIS D DON)

यह कु कुमादि कुन (Iridaceae) की एक वर्ष जीवी वनस्पति होती है। इसकी शाखें ६ से १२ इंच तक ऊंची होती हैं इसके पत्ते फूल आने के समय में ६ इंच लम्बे होते हैं। इसके फूल धू धले पीले और सुगन्धित होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति हिमालय में पञ्जाब से पश्चिमो तिब्बत और पूर्व की ओर ५०० से १०००० फीट की ऊंचाई तक और खामिया पहाड़ियों में ५००० से ८००० फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

### नाम—

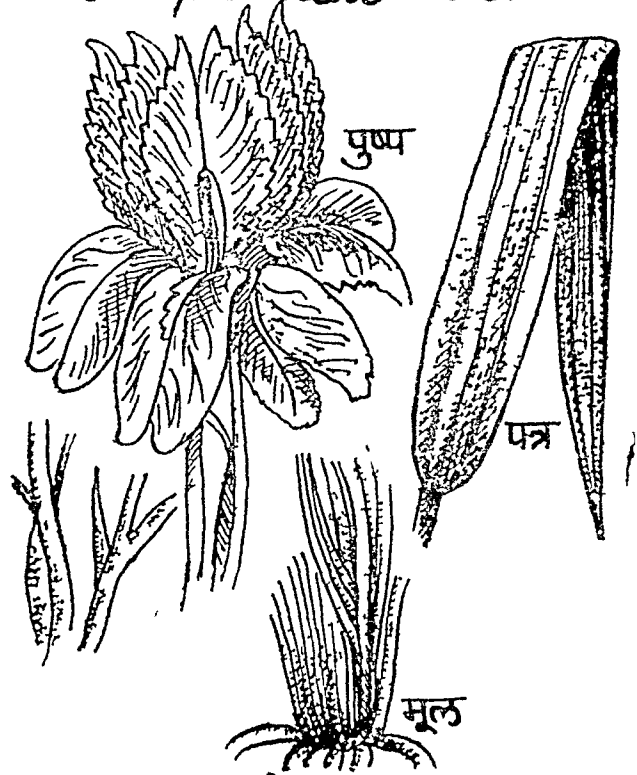
हि, प, हिमालय—सोसन, शोति त्रिलुचि, चाल-नुन्दार। ले.—आयरिस नेपालेन्सिस (Iris nepalensis D Don)।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी जड़ बाधा नाशक, आनुलोमिक, मूत्रल और विशेष करके पित्तजनित शिकायतों में लाभ पहुँचाने वाली होती है। छोटे-छोटे फोड़े, फुन्सियों पर यह लेप के काम में ली जाती है। इसकी एक दूसरी जाति (Iris ensata thunb.) वातु परिवर्तक होती है और रक्त के शुद्ध

### सोसन

*Iris nepalensis* Don.





करने वाले कई नुस्खों में यह डाली जाती है। व्यभिचार जनित रोगों में भी इसका उपयोग किया जाता है। यकृत

के रोग जलोदर में भी यह मुफीद मानी जाती है।

(व० च०)

## सौंफ (FOENICULUM VULGARE)

यह हरीतक्यादि वर्ग और गृञ्जनादि कुल (Umbelliferae) का वर्षायु मूल वाला सुगन्धयुक्त सोया की तरह का क्षुद्र होता है। ऊँचाई २ से ३ फीट। तना—चिकना खड़ी शाखाओं वाला। पान ३ से ४ विभाग युक्त, आधा से डेढ़ इंच लम्बा। विभाग—रेखाकार वाल सदृश। छत्र में १५ से २५ शाखाएँ, १ से १ १/४ इंच लम्बी। फूल—पीले। पखड़ी ५। पुकेसर ५, पखड़ी से लम्बे इसके फूलों में बीज होते हैं। बीज के दो विभाग होते हैं प्रत्येक बीज पर ५ लकीरे उभरी हुई होती है। इन बीजों को सौंफ कहते हैं। इसकी रगत हरी पीलापन लिए हुए होती है। ये सुगन्ध में प्रिय और स्वाद में मधुर होते हैं। सौंफ की जड़ का रंग पीलापन लिए हुए सफेद होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

संसार के सब उपद्वीप और समशीतोष्ण प्रदेशों में इसकी कृषि की जाती है।

### नाम—

स.—मधुरिका, माधुरी। हि. प.—बड़ी सौंफ, सोफ सोप। व.—मौरी, पान मुहरी। म.—बड़ी शेष। गु.—वरियाली। कर्णा.—कासच्छिगे। सिंध.—सौंफ। कन्नड—बड़ीसोपु। अरबी—राजियानज। फा.—बादियान, राजियाना। ता.—मौहीकिरे। ते.—पेद्द जिल करमु। अ.—फेनेलसीड (Fennel seed) ले.—फिनिक्युलम व्लोरि—(Foeniculum vulgare Mill) या एनिथम फिनिक्युलम (Anethum foeniculum)।

जड़को—हि.—सौंफ की जड़। अरबी—अस्तुराजियानज। फा.—वेखे बादियान।

नोट—इसकी भी एक जाति Foeniculum panmorium or Anethum panmorium [जो बंगाल में पायी जाती है जो गुण और आकृति में यूरोपीय सौंफ के समान होती है।

भेद—इसका एक भेद और है उसका लैटिन नाम

पिम्पिनेला एनिसम (Pimpinella anisum Lina) है। स—माधुरी। हि.—सौंफ। व.—मुहरी। बो.—सौंफ। म.—शोम्बु। फा.—अनिसून। अ.—एनीज सीड्स (Anise seeds) कहते हैं।

इस जाति की भी कृषि पश्चिमात्तर भारत, उत्तर प्रदेश, पंजाब और उड़ीसा में होती है। इस जाति को सौंफ में सुगन्धित तेल विशेष होता है। यह गुण और आकृति में बड़ी सौंफ के तुल्य है। यह भारतीय सौंफ के समान गुणवाली ईरान की बादियान है इसमें से तेल निकलता है इसे आयल आफ एनिसी (Oil of anise) कहते हैं। सौंफ के तेल को आयल आफ एनिथी (oil of anethe) कहते हैं और इनको एक दूसरे के स्थान में प्रयोग किया जाता है।

### रासायनिक संज्ञक

सौंफ हलके पीले रंग का, सुगन्धित, उडनशील तेल ३ से ५% रहता है। उसके भीतर प्राभाविक द्रव्य एनेथोल (Anethol) ८०% और फेकोन (Fenchone) मिलता है।

उपयुक्त अङ्ग—बीज, जड़, बीज तेल।

मात्रा—५ से ६ माशे। जड़—६ माशे से १ तोला।

तेल—५ से १० बून्द। अर्क—२ से ५ तोला।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप में—रस—मधुर, कटु, तिक्त। गुण—लघु, स्निग्ध, तीक्ष्ण। वीर्य—किंचित उष्ण। विपाक—मधुर।

सौंफ—रस में मधुर, विपाक में चरपरी, सारक, लघु, हृद्य, स्निग्ध, रुचिकर, वृष्य, अग्निशीपक, गर्भप्रद, मूत्रांतव जनन और बल्य है तथा वातरोग, ज्वर, उदर शूल, दाह, अर्श, क्षय, नेत्ररोग, कफरोग, रक्त रोग, तृषा व्रण, वमन, अतिसार और आम के प्रकोप को दूर करती है।

(व० नि)

सौंफ—मधुर, वातपित्त नाशक और भारी है।

(राज वल्लभ)



सौफ—त्रिदोष नाशक, मेधाजनक, पथ्य और रुचि को उत्पन्न करती है। (आत्रेय संहिता)

सौफ—को म्लीहा और कृमिनाशक राज निघण्टु ने विशेष कही है।

सौफ के अर्क के गुण—

सौफ का अर्क—शीतल, रुचिकारक, चरपरा, अग्नि को दीपन करने वाला, पाचक, मधुर, तृष्णा, वमन, पित्त और दाह को दूर करता है। (वि० ति० भा०)

नोट—उपरोक्त गुणों के अलावा जो गुण सौफ में हैं वे सब इसके अर्क में भी हैं। (अर्क प्रकाश)

खुलासा—

दोष कर्म—यह मधुर स्निग्ध होने से वात तथा तीक्ष्ण, उष्ण होने से कफ की शामक है।

सस्थानिककर्म—

नाडी सस्थान—यह मेध्य तथा दृष्टि शक्ति वर्द्धक है।  
पाचन सस्थान—तृष्णनिग्रहण, छर्दिनिग्रहण, दीपन, पाचन, अनुलोमन हे।

रक्तवह सस्थान—यह हृद्य तथा रक्त प्रसादन है।

श्रम सस्थान—कफघ्न कफ नि सारक है।

मूत्रवह सस्थान—मूत्रल है।

प्रजनन सस्थान—यह आर्तव जनन तथा स्तन्य जनन है।

त्वचा—स्वेद जनन है।

तापक्रम—ज्वरघ्न तथा दाह प्रशमन है।

सात्मीकरण—मधुर विपाक होने से बल वर्द्धक है।

प्रभाव—

दोषोपयोग—सौफ कफ वात जन्य विकारों में प्रयुक्त होती है।

नाडी सस्थानोपयोग—मस्तिष्क दीर्घत्व तथा दृष्टि दीर्घत्व में इसका स्वरस देते हैं।

पाचन सस्थानोपयोग—वमन, तृष्णा, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आम्मान, उदरशूल, प्रवाहिका एवं अर्श में प्रयुक्त होती है। प्रवाहिका में देने से आमदोष का पाचन होता है।

वायु का अनुलोमन होने से आमदोष दाह र निकलता है तथा मरोड़ कम होती है। मरोड़ कम करने के लिये

विरेचन औषधों के साथ भी इसे मिलाते हैं। रेचन में मूल का प्रयोग करते हैं।

रक्तवह सस्थान—हृद्रोग तथा रक्तविकारों में उपयोगी है।

श्वसन सस्थान—काम और श्वास में लाभकारी है।

मूत्र वह सस्थान—मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात आदि में इसका प्रयोग करते हैं।

प्रजनन सस्थान—कष्टांतव, रजोरोध एवं स्तन्य विकारों में प्रयुक्त होती है।

तापक्रम—ज्वर तथा दाह में प्रयोग होता है।

सात्मीकरण - दीर्घत्व में उपयोगी है।

यूनानी मतानुसार—

सौफ की प्रकृति—सौफ दूसरे दर्जे में गरम और पहले खुश्क है।

सौफ की जड की प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है।

सौफ—शुद्धो (गांठी) को तोड़ने वाली है और पेट की वायु को मिटाती है इससे डकारें खूब आती हैं। आमाशय उत्पन्न चिकने और दूषित पदार्थों को नष्ट करती है। आमाशय की गरमी के वास्ते हितावह है किसी दवा में शामिल करने से उसका अनुपान बन जाती है। इसमें कब्ज पैदा करने की शक्ति भी है। दस्तों को बन्द करती है जबकि इसको भून लिया गया हो। पेट पर लेप करने से भी वायु को निकालती है। ब्रिटिश फार्मोकोपिया सन् १९३२ में भी इसका वर्णन है। प्रसूताओं का दूध बढ़ाने के लिये भी इसका प्रयोग करते हैं। इसको बेस्वाद दवाओं के स्वाद का सुधार करने में भी प्रयोग किया जाता है।

उपयोग—

सौफ का उपयोग प्राचीन काल से मुख शुद्धि और घरलू औषधि के रूप में रहा है। ज्वरो में जब वमन होती है और उदर में आम उत्पन्न होता है, तब सौफ के अर्क का उपयोग किया जाता है। सौफ जैसा उपयोगी पदार्थ हर गृहस्थ के घर में सदा रहना चाहिये।

प्रयोग—

सौफ की गिरी निकालकर एक हथेली भरकर पाची के साथ लिया करे। इससे मस्तिष्क बलवान हो जाता है

# बनौषधि विशेषाङ्क

कन्ज की शिकायत दूर हो जाती है। आमाशय अपनी क्रिया में सबल नन जाता है।

सौंफ १ तोला, पानी ४० तोला को मन्दी आग पर औटाते हुये १० तोला पानी शेष रहने पर पीने से सिर के दर्द को लाभ हो जाता है।

सिर चकराना—सौंफ चूर्ण ६ माशा में समान खाड़ मिलाकर लेने से कुछ समय में सिर के चक्कर बन्द हो जाते हैं।

अनिद्रा—सौंफ ६ माशा, पानी ४० तोला लेकर क्वाय करें, चतुर्थान्श रहने पर उसमें एक पाव गाय का दूध और १ तोला गाय का घी मिलाकर पिलाया करें। लाभकारी है।

अधिक निद्रा—सौंफ यक्कुट ६ माशा, पानी ४० तोला शेष १० तोला। रहने पर कुछ नमक मिलाकर सुबह-शाम पीना चाहिये।

उन्माद—सौंफ १ तोला, १२ छटाक जल में जोश देकर आधा भाग रहने पर छानकर १ तोला मिश्री मिलाकर पिलावें। इससे वायु और कफज उन्माद मिट जाते हैं।

मोफ १ तोला को ४ छटाक (२० तोला) पानी में घोटकर १ तोला खाण्ड मिलाकर पिलावें। यह पित्तज उन्माद को मिटाता है।

नजला और जुकाम के लिये—सौंफ यक्कुट १ तोला, खाण्ड २ तोला, आधा सेर पानी में क्वाथ करें, चतुर्थान्श रहने पर छानकर निवाया बार-बार पिलावे। नजला और जुकाम के लिये लाभकारी है।

नेत्ररोग—सौंफ १ पाव, २ सेर पानी में तावे की डेगची में रात भर भिगोवें, सुबह उवाले। आधा सेर जल रहने पर ठण्डाकर हाथों से मले और वस्त्रपूत कर घीमी आग पर पकावे। जब अवलेह (रस क्रिया) जैसा हो जाय सुरक्षित रखे। रात को मोते वक्त २-२ सलाई आंखों में डालना मुफीद है।

सौंफ ६ माशा कूटकर पोटली बनावे और गुलाब जल या पानी में भिगोकर आंखों पर फिरावे। लाभकारी है।

सौंफ के हरे पत्तों का रस निकाले और खरल में घोटते रहे यहा तक कि चूर्ण बन जाय। रात को सोते

वक्त तीन सलाई आंखों में डाले लाभकारी है।

कम दिखाई देना—सौंफ की गिरी १ तोला की मात्रा में खाड़ मिलाकर गाय के दूध के साथ लेना लाभकर है।

सौंफ की गिरी २ तोला सोते वक्त और १ तोला सुबह के समय पानी या दूध के साथ कम से कम ४० दिन लेने से दृष्टि की कमी को दूर कर नजर को तेज करती है।

कान के रोग—सौंफ २ तोले यक्कुट कर १ सेर पानी में औटावे, कान में उसकी भाप देने से वायु से उत्पन्न कर्ण रोग आराम होगा।

बहरापन—सौंफ ६ माशा को यक्कुट कर १ पाव पानी में औटावे, चौथाई भाग रहने पर गाय का दूध एक पाव, घी एक तोले और कुछ खाड मिलाकर चाय की तरह सुबह शाम पीने से दिमाग में ताकत आकर बहरापन जाता रहेगा।

सौंफ यक्कुट १ तोले को १ सेर पानी में औटावे, ६ छटाक रहने पर कुछ फिटकरी मिलाकर कुल्ले करने से मुख के छालों में फायदा होता है।

मुख की दुर्गन्धि—सौंफ ३ माशा मुह में चवाते रहे कुछ दिनों में ठीक हो जायगा।

हकलावा—यक्कुट सौंफ १ तोला, डेढ पाव पानी में औटावे, शेष आधा पाव रहने पर १ तोले मिश्री और एक पाव गाय का दूध मिलाकर पिलाया करे।

छाती और गले के रोग—सौंफ यक्कुट १ तोले आधा सेर पानी में औटावे जब १ पाव रह जाय छान के मिश्री मिलाकर गरम-गरम पिलावे। इससे स्वर भङ्ग (बैठी हुई आवाज) खुल जाती है।

खासी—यक्कुट सौंफ १ तोले, पानी आधा सेर, शेष एक पाव रहने पर एक तोले मधु मिला, प्रात साय, खासी में पिलाना मुफीद है।

दमा और खासी—सौंफ ५ तोले को मिट्टी के बरतन में रख के उसमें आक का दूध इतना डाले कि वो तर हो जाय फिर छाया में सुखावे। इस तरह तीन भावनाये दे फिर सपुट कर बारह सेर उपलो में आग दे। यदि मसम तैयार हो तो ठीक है वरना फिर इसी तरह आच दे और खरल कर बीसी में रखे। कफ आता हो तो खाड में वरन

मलाई में देवे । मात्रा—३ से १ रत्ती ।

सौंफ एक तोले, पानी आधा सेर, शेष चतुर्थांश रहने पर १ तोला घी मिलाकर पिलावे । गुण—उपरोक्त है ।

इस योग में घी के स्थान पर नमक एक माशा मिलाकर पिलाने से छाती के रोग मिटते हैं ।

आमाशय का भारीपन—सौंफ यवकुट १ हथेली भर सुबह और शाम पानी से लें ।

सौंफ का चूर्ण ५ तोला, गुलकन्द १५ तोला में मिलाकर रख ले । दोनों वक्त ५-५ तोला सेवन करें । आमाशय के भारीपन को दूर करने के साथ कब्ज को भी लाभ पहुंचाता है ।

आघ्रमान—सौंफ २ तोला, को पानी १ सेर में ओटावे, चतुर्थांश रहने पर छान ले, उसमें सैधव और काला नमक २ माशा मिलाकर पिलावें । कुछ दिनों के सेवन से अफारा दूर हो जायेगा ।

अतिसार—सौंफ को कच्ची पक्की करके बराबर मिश्री मिलाकर रखलें । इसमें से ५ माशा दिन में ३ वक्त गाय के तक से ले ।

सौंफ आधा तोला को एक पाव दूध में घोट छान के मिश्री खिलाकर पिलावे । २-३ वक्त लेने से ज्यादा दस्त होना बन्द हो जायेगा ।

पेशाब की रुकावट—सौंफ १ तोला, पानी ४० तोला, ठण्डाई की तरह घोट कर मिश्री मिलालें । शोरा १ माशा बारीक पीसे हुए की फकी लेकर से यह ठण्डाई पिलावे । पेशाब साफ आयेगा ।

नये सोजाक में—यवकुट सौंफ १ तोला, पानी आधा सेर में फाण्ट तैयार करें । यवक्षार बारीक पीसा हुआ १ माशा खिलाकर ऊपर से यह फाण्ट पिलावे । नये सुजाक में मुफीद है । इससे बन्द पेशाब भी जारी होगा ।

सौंफ ५ तोला, १० सेर पानी में ओटावें, जब उबाल आ जाय तो टव में डाल उसमें निवाये रहने की हालत में रोगी को वैठावें पेशाब आ जावेगा ।

स्त्री रोग—ऋतु धर्म (हिज) जारी करना—यवकुट सौंफ २ तोला, गुड २ तोला, १ सेर में पानी में काढा बनावें, चतुर्थांश रहने पर छान कर मदोष्ण पिलावें ।

सौंफ चूर्ण आधा सेर में खाड आधा सेर मिलावें ।

१ तोला की मात्रा में प्रातः साय गरम दूध के साथ ४० दिन ले । हेज जहर खुल जावेगा । परीक्षित है ।

वांझापन—सौंफ चूर्ण १ तोला, गुलकन्द ५ तोला, रात को गाय के गरम दूध के साथ लिया करें । ४० दिन के प्रयोग से वांझापन दूर होती है ।

अत्यार्त्तव—एक सेर सौंफ के ७ भाग करें । एक भाग को रात के समय मिट्टी के कुल्हड़ में भिगो दें, प्रातः घोट छान मिश्री मिलाकर पिलावे । शाम के लिये फिर एक भाग को भिगो दे, और शाम को घोट छानकर पिला दें । नमक कम खावें, खटाई वादी और गरम चीजों से परहेज करे । पथ्य ७ दिन पालन करे । अनुभूत है ।

प्रसव में विलम्ब होना—सौंफ यवकुट २ तोला का १ सेर पानी में क्वाथ करे, जब पानी आधा रह जाय तब उसमें २ तोला मिश्री और १ तोला गाय का घी मिला कर मदोष्ण पिलावे । २-३ बार प्रयोग करने से सुख से प्रसव हो जाता है ।

प्रसवोत्तर स्त्राव में कमी—सौंफ यवकुट २ तोला को १ सेर पानी में क्वाथ करें, चतुर्थांश रहने पर खांड २ तोला, दूध १ पाव मिला कर सुबह-शाम पिलावे । ३-४ बार लेने से स्त्राव कम हो गया हो या बन्द हो गया हो तो जारी हो जायेगा ।

दूध की कमी—सौंफ, १ पाव, १ पावमिश्री का चूर्ण बना लें । १३ तोला की मात्रा में सुबह और शाम को दूध के साथ सेवन करे ।

गर्भवती का कब्ज—सौंफ १० तोला को बारीक पीस कर गुल कन्द २० तोला में मिलाकर रख ले १३ तोला गरम दूध से कब्ज के वक्त सेवन करे ।

गर्भवती की उरुटी—सौंफ ६ माशा कीपोटली बनाके आधा सेर दूध में छीटावे, ३ उबाल आने पर नीचे उतार थोड़ी मिश्री मिलाकर पिलावें ।

ज्वर—सौंफ २ तोला को कडाही में कच्ची-पक्की भून ले फिर १ तोला खाड मिला चूर्ण बनावे और उसी वक्त रोगी को सेवन कराके गरम पानी पिलाकर कपडा ओढा दे । पसीना आकर ज्वर उतर जायगा ।

शीत ज्वर—सौंफ यवकुट १ तोला को, एक सेर पानी में ओटावे, अर्धांश रहे तब छान, मिश्री १ तोला मिलाकर



दिन में ३ वक्त पिलावे। ज्वर के समय देने में ज्वर उतरेगा और विरामावस्था में देने से ज्वर को रोकेंगे। इससे प्यास और पेट का दर्द भी मिटता है।

**गरमी के मौसम की फुन्सियाँ**—सौंफ यवकुट ५ तोला को रात के वक्त पानी के घड़े में भिगो दे, सुबह स्नान करें।

**मस्तिष्क के लिये**—सौंफ ६ माशा, मिश्री ६ माशा, बादाम मगज ७ वारीक पीसकर सोते वक्त लेकर दूध पीने से दिमाग के बल की वृद्धि होती है।

**पेचिश**—सौंफ ५ तोला, छोटी हरड भुनी ५ तोले, दोनों का चूर्ण तैयार कर उसमें १० तोले खाड़ मिलाकर १ १/२ तोले की मात्रा में पानी या चावल के माड के साथ लेने से पेचिश मिटती है।

**गर्भस्थापनार्थ**—सौंफ २० तोले, पीपल जटा २० तोले, खाड़ २० तोले का वारीक चूर्ण बनालें। शुरू हैज से स्त्री-पुरुष १ १/२ तोले की मात्रा में दोनो वक्त दूध से ले। ११ वें दिन स्त्री सेवन करे। गर्भ रहेगा।

**खुजली**—सौंफ एक पाव, धनिया एक पाव को वारीक पीसकर इसमें १/२ तोला पाव घी और एक सेर मिश्री मिलाकर रखे। सुबह और शाम ५-५ तोले की मात्रा में सेवन करे। प्रत्येक प्रकार की खारिश और खुजली में मुफीद है।

**प्रवाहिका**—सौंफ ५ तोले, बेलगिरी २ १/२ तोले घाय के फूल २ १/२ तोला का चूर्ण बनाकर १ सेर पानी में भिगोकर सुबह चतुर्थांश काढा कर आधा सेर मिश्री डालकर शरबत बनावे। मात्रा १ से २ तोले दिन में ३ वक्त पिलावे।

**बच्चों का पाचन विकार**—सौंफ एक तोला को आधा सेर पानी में औटावे प्राचा रहने पर भुना सुहागा ३ माशा, खाड़ एक पाव मिला शरबत बनावे। मात्रा—१ से ३ माशा तक। बच्चों के हाजमे के वास्तु मुफीद है।

**स्वर भेद**—सौंफ यवकुट १ १/२ पाव एक सेर पानी में औटावे, १/३ भाग रहने पर मल-छानकर उसमें आधा सेर दूरा मिलाकर शरबत की एक तारी चाशनी ले लें। मात्रा—६ माशा। दिन में ३ वक्त दे।

सौंफ ६ माशा, मीठे बादाम का मगज ७, छोटी इलायची के ३ डोडों के दाने, पानी आधा सेर में घोट छानकर पिलावे। दिमाग को तरावट देती है।

**हैजे पर क्वाथ**—सौंफ १ तोला, पौदीना ६ माशा, लौंग ४, गुलकन्द २ तोले, डेढ पाव पानी में औटावे, १/३ भाग रहने पर थोडा-थोडा हैजे के रोगी को पिलावे।

**बदहजमी**—सौंफ ६ माशा, सोठ ३ माशा, मिश्री एक तोला। सबको वारीक पीसकर रखले और दिन में ३ बार गरम पानी के साथ दिया करें। प्रायः प्रत्येक प्रकार की बदहजमी इससे शांत हो जाती है।

**पेचिस के लिए अक्सीरी काला चूर्ण**—जवाहरडे ५ तोले लेकर घी में भून ले उसमें ५ तोला सौंफ का चूर्ण मिला दे और दोनों के समान दस तोला खाड़ मिलाकर एक तोला से डेढ तोले तक की मात्रा पानी या चावलो के पानी से दिन में ३ बार दिया करें। इससे पहले बुद्धे (मल की गांठे) गिर जायेंगे और फिर स्वयं ही पेचिश बन्द हो जायेगी। परीक्षित है।

**गर्भवती स्त्री की कै रोकने का उपचार**—सौंफ ६ माशा कुटी हुई की पोटली बनावे और आधा सेर दूध में पकावे। दो तीन उबाल आने पर उतार ले और छान कर थोड़ी खाड़ मिलाकर दे। वमन आना बन्द हो जायगा।

**दूध को शुद्ध बनाने का चूर्ण**—सौंफ आधा सेर, खाड़ देशी आधा सेर, दोनों को अत्यन्त वारीक पीसकर चूर्ण बनाले और शीशी में रखले।

**सेवन विधि**—रात्रि को सोते समय २ तोले की मात्रा लेकर दूध के साथ खिला दिया करे और थोड़े समय के बाद देखले कि जो बच्चा सदैव बीमार रहा करता था अब कैसा स्वस्थ होगया है। लंबे समय तक सेवन कराते रहने से बालक पूर्ण स्वस्थ होजाता है।

**अनुपान चूर्ण**—सौंफ २ १/२ तोला, जीरा डेढ तोला, मिश्री डेढ तोला लेकर चूर्ण बनाले।

**सेवन विधि**—हाजमा के लिए इसकी मात्रा ६ माशा है। बदहजमी में एक तोला, पेट की कब्ज को दूर करने के वास्ते डेढ तोला लेवें।

**फोतो (अण्ड कोषों) में पानी उतर जाना**—सौंफ आधा सेर, गुड आधा सेर, घी आधा सेर। पहले घी और गुड को लेकर यथा विधि पाक बनाकर उसमें वारीक पीसी हुई सौंफ मिलाकर छटाक छटाक भर के लड्डू बनाले।

**सेवन विधि**—एक लड्डू या स्वस्थ पुरुष को दो लड्डू

प्रतिदिन खाने को दिया करें।

गुण—एक ओर के फोते में पानी उतर आना अथवा दर्द हो जाना या खुजली होजाने के लिए विशेष लाभ-प्रद है।

स्वर्गीय ठण्डाई—सौफ, कासनी, काहू के बीज, कुलफे के बीज, गुलाब के फूल, कमल गट्टे की मगज, चन्दन का बुरादा, खस, कालीमिर्च, सफेद मिर्च, छोटी इलायची, ककड़ी का मगज, खरबूजे का मगज, पेटे के मगज प्रत्येक २-२ तोला लेकर कूटकर बोतल में रखलें। गरमी के दिनों में उपर्युक्त स्वर्गीय ठण्डाईको एक तोले की मात्रा में लेकर ५-७ वादामगिरी के साथ सिल पर खूब महीन पीसे और एक गिलास जल में छानकर पीलें। अगर किसी को भाग माफकत हो तो दो-चार रत्ती भांग भी एक खुराक में डाल दे। जो लोग गरमी के दिनों में नियमित रूप से इस ठण्डाई का सेवन करते हैं उन्हें चकराना, दस्त, वमन, हैजा इत्यादि गरमी से होने वाली अनेक प्रकार की व्याधियों से वे बचे रहते हैं। ग्रीष्मकाल में यह ठण्डाई एक अमृत के तुल्य वस्तु है।

## विशिष्ट योग—

सौफ का अवलेह—सौफ चूर्ण ५ तोला को १० तोले गुलाब के गुलकन्द में मिला ले। रात को सोते वक्त ४ तोले गरम दूध के साथ प्रयोग करें। यह कब्ज कुशा है।

अर्क सौफ—सौफ यवकूट आधा सेर को ८ सेर जल में २४ घण्टे भिगोकर नलिका यत्र द्वारा ४ सेर अर्क खींच ले। मात्रा २ से ४ औंस।

गुण—यकृत, आमाशय, वृक्क, मूत्राशय के रोगों में लाभप्रद है। दोषों को बाहर निकालता है, विशेषतया वातदोष में उत्तम है।

सौफ की चाय अग्निमाद्य में—सौफ ४ माशा, जीरा ३ माशा, कालीमिर्च, सोठ, दालचीनी एक-एक माशा, छोटी इलायची के दाने ४ रत्ती को यवकूट कर १० तोले उबलते हुये जल में डाल के २ मिनट तक उवाल कर ढकदे। २० मिन्ट बाद छानकर पिलायें। चाहे तो उसमें थोड़ी शक्कर मिला दे और पीने के समय थोड़ा नींबू का रस निचोड़ ले। भोजन के बाद भी थोड़ी थोड़ी सौफ चवाते रहे, तो एकाध मास में पाचन क्रिया सुधर जाती है।

स्वाविष्ट विरेचन चूर्ण—गोफ चूर्ण, मुनहठी चूर्ण, शुद्ध आमलासार गन्धक ५-५ तोले, चूर्ण मनाय १५ तोले और मिश्री पिसी २० तोले लेकर मिला ले। मात्रा—३ से ६ माशे तक। रात को सोते समय निवाये जल के साथ दें।

यह चूर्ण सुबह एक या दो दस्त माफ लाता है। अन्य में उग्रता नहीं लाता। मलावरोध, आमवृद्धि, शिर दर्द, अर्श, रक्त विकार, पामा, कण्ठ आदि रोगों में उदर शुद्धि के लिये इसका सेवन कराया जाता है। अपचन और आमा तिसार में लेना हो, तब इस चूर्ण के साथ हरड और सोठ का चूर्ण मिला लेने पर विशेष लाभ पहुंचाता है।

सौफ का तैल उदर कृमि पर—सूत्र सहज छोटे कृमि (Hook worm) जो विशेषत मध्यान्त्र (Gejunum) में श्लेष्मिककला में चिपक कर रहते हैं और रक्त पीते रहते हैं इनसे अफरा, पाण्डुता निर्वलता, पैरो पर शोथ, मलावरोध कभी अतिसार आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इन्हें कृमियों के उपद्रवों पर सौफ के तैल को श्रेष्ठ औषधि माना जाता है। मात्रा—पाच से दस बूद तक शिशु को और साठ बूद तक बड़े मनुष्यों को तीन चार दिन शक्कर के साथ दें फिर एरण्ड तैल का जुलाब देने से सब कृमि जीवित और मृत निकल जाते हैं।

—गावों में औषधिरत्न

सौफ का तैल निकालने की विधि—सौफ यवकूट दो सेर के तीन भाग बनाले। एक भाग को २४ घण्टे तक २० सेर पानी में भिगोकर अर्क खींच लें बाद में तीसरा भाग उस अर्क में मिलाकर अर्क खींचलें। फिर किसी खुले हुए बरतन में डालकर देखे। अर्क पर सौफ का तैल तैरता हुआ नजर आयगा, उसको रुई के फाये से धीरे-धीरे अलग बरतन में एकत्रित करले। यह असली सौफ का तैल है। यदि इस तैल की ३-४ बूद एक बोतल जल में डाल दे तो अच्छा अर्क सौफ बन जायगा। इस तैल की दो तीन बूद वताशे में डालकर खाने से हाजमा बढ जाता है। वायु और पेट के दर्दों को मिटाता है। घी में मिलाकर सिर पर मालिश करना मस्तिष्क के दर्द के वास्ते भी लाभकारी है।

सौफ का घी—सौफ के ताजे हरे पीचों को मिट्टी से साफ करके कुचल ले और उनका रस निचोड़ कर, इससे



आधा गाय का घी मिलाकर कलईदार डेगची में नरम आग आग पर पकावे । जब पानी जलकर घी मात्र रह जावे तब उतार कर छान ले ।

गुण एव प्रयोग—एक—एक तोले, प्रातः सायं, गाय के दूध में मिलाकर पिलावे और शिर पर मालिश करे । अज हृद वलकारी दिमाग है और बहुत से रोगों में सेवन किया जाता है ।

अमृत अर्क—तैल सौंफ, पीपरमिट (मैथोल) अजवायन के फूल (थायमोल), कपूर प्रत्येक एक—एक भाग, नीसादर के फूल १/२ भाग, सौंफ के तैल के मिवाय सबको अलग अलग वारीरू करके एक शीशी में मिलाकर धूप में रख दे । जब तरल हो जावे तब सौंफ का तैल शामिल कर सुरक्षित रखे ।

गुण और सेवन विधि—अमृतधारा के अनुसार रोगों में प्रयोग करे ।

गर्भाधान के निमित्त सौंफ का पाक—आधा सेर सौंफ, वादाम छाव पाव, आध सेर घी, एक सेर खाड । पहले सौंफ को चक्की में अत्यन्त वारीक पीसकर छान लें, फिर वादाम की गिरियों को गर्म पानी में भिगोकर छील लें और उन्हें कूट डाले ताकि छोटे छोटे टुकड़े बन जावें । बाद में घी को खूब गरम करें, जब फडकडा जावे तो उसमें पीसी हुई सौंफ मिला दे और फिर खाड मिलाकर उतार ले । शीतल होने पर उसमें वादाम की गिरिया मिला दें । वस पाक तैयार है ।

विधि—मासिक धर्म आना शुरू हो उस दिव स्त्री और पुरुष दोनों २-२ तोला प्रातः तथा सायंकाल गाय के गर्म दूध के साथ सेवन करना प्रारम्भ करे और मासिक धर्म बन्द हो जावे तो उस दिन सम्भोग करे और चिरन्तर सात दिन तक इस दवा का सेवन करते हुये सम्भोग करते रहे ।

### यूनानी विशिष्ट योग—

ज्वारस ऊद मुल्लैन (विरेचक अगर अवलेह)—सौंफ, अनीसून, पोदीना, मस्तङ्गी रूमी, लघु एला बीज प्रत्येक ३ १/२ माशे, अगर हिन्दी, वशलोचन प्रत्येक ७ माशे, फूल गुलाब, ननाय, त्रिवृत प्रत्येक ६ माशे, खाड, शहद, गुलाब

अर्क १-१ पाव, इन तीनों का पाक कर वाकी औषधि का चूर्ण कर पाक में मिलावे ।

मात्रा—सात माशे, प्रातः काल अर्क सौंफ से सेवन करे ।

गुण—रेचक है, आमाशय बल्य तथा भूख लगाती है । प्रवाहिका योग-सौंठ, सौंफ, बिल्व प्रत्येक ७ माशा, खाण्ड १० माशा, सबको कूट छानकर खाड मिला ले ।

मात्रा तथा गुण—प्रथम दिन ७ माशा, दूसरे दिन १० माशा, तीसरे दिन ४ माशे पानी के साथ दे । प्रवाहिका में उत्तम है ।

शर्वत इस्तिष्का—द्रव्य और निर्माण विधि—तगर (असारून) छिनी हुई मुलहठी, कुसूम बीज (पोट्टलिका वद्ध), सौंफ, सौंफ की जड़, खीरा—ककटी के बीज, शुष्क मकोय, अषकुटा खरबूज के बीज, गोखरू, कासनीबीज, कासनी की जड़, वनफशा पुष्प, गावजवान प्रत्येक २ तोला, रेवन्द खताई ६ माशा, बीज निकाला हुआ मुनक्का ४ तोला । इनको मकोय के अर्क में क्वाथ करके छानले । फिर हरी कासनी का फाडा हुआ रस आध पाव, हरी-मकोय का फाडा हुआ रस आध पाव और मिश्री १ १/२ सेर मिलाकर शर्वत की चाशनी करे ।

मात्रा और सेवन विधि—यह शोथ में लाभदायक है तथा वृक्क एव वस्ति रोगों में हितकर है ।

शर्वत उसूल—द्रव्य और निर्माण विधि - सौंफ की जड़ की छाल ४ १/२ तोला, कासनी की जड़ की छाल २। तोला, कवर (करीर भेद) की जड़ की छाल २। तोला, अजमोद की जड़ की छाल २। तोला, सौंफ २। तोला, अजमोदा २। तोला, कासनी १।। तोला, ऊदवलसा ३।। माशा, पोट्टलिका वद्ध कसूम बीज १।। तोला, खरबूज के बीज १।। तोला, गुलाब पुष्प १ तोला, गाफिस पुष्प ७ माशा, इजखिर मक्की ४ माशा, बालछड ६ माशा, तगर (असारून) ६ माशा, तज ६ माशा, रेवन्दचीनी ६ माशा और हव्व वलसां ३।। माशा । इन समस्त द्रव्यों को रात्रि में आध सेर मकोय के अर्क और आध सेर कासनी के अर्क में भिगोकर सवेरे क्वाथ करे । फिर छानकर ३ पाव चीनी मिलाकर शर्वत की चाशनी करे । शीतल होने पर रूमी मस्तङ्गी ३।। माशा और धोई हुई लाक्षा (लुक मगखूल )

३॥ माशा महीन पीसकर मिलाये ।

मात्रा और धनुपान—३ तोला शर्बत उपयुक्त अनुपान से लेवें । उपयोग—शोधन है ।

शर्बत मुदिर हैज-द्रव्य और निर्माण विधि—सौफ, अनीसून, सोयाबीन, मजीठ, खरबूज के बीज, खीरा ककड़ी के बीज, मेथी के दाने, अजमोदा, कासनी, कासनी की जड़, अबहल (हाऊबेर), सातर फारसो, तगर (असारून) और गोखरू प्रत्येक आधा तोला, चीनी आधा सेर । यथाविधि शार्कर प्रस्तुत करे और प्रति आध सेर शार्कर में ८ माशा पोटेसियम आयोडाइड और १३ माशा भक्षणीय टिंकर आयोडिन भलीभाति हल करके रखले ।

मात्रा और सेवन विधि—१-१ तोला दिन में ३ बार १२ तोला अर्क सौफ में मिलाकर उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—यह आर्त्तव शोणित प्रवर्तन के लिए अत्यन्त गुणकारी है ।

(यू सि यो. स से साभार सकलित)

खूनी पेचिश का अक्सीर योग—सौफ १ तोला, वेल-गिरी १ तोला, घनिया १ तोला, मिश्री ३ तोला । इन सबका चूर्ण तैयार कर इसमें से ६-६ माशा की मात्रा में दिन में तीन बार ठण्डे पानी के साथ दिया करें । रक्त बंद

करने के लिए अचूक औषधि है ।

( सौफ के गुण तथा उपयोग से )

### एलोपैथिक योग—

(१) पल्व ग्लिसिराइजा को (Pulv glycyrrhiza co) । मात्रा—६० से १२० ग्रेन ।

द्रव्य—सनाय ८ भाग, मुलहठी ८ भाग, सौफ ४ भाग, शुद्ध गन्धक ४ भाग, चीनी २६ भाग लेकर वस्त्रपूत चूर्ण बनालें । इसमें १६% सनाय रहनी है । इससे आयुर्वेद का स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण विशेष कार्य करने वाला है । इसी योग का नाम मधुर विरेचन चूर्ण भी है । आयुर्वेद के स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण में सनाय ३०% रहती है ।

(२) ऐक्वा ऐनिसि (Aqua anise) आयल ऐनिसि ७ द्रु द, स्पिरिट रैकटीफाइड चन्द वून्द, ऐक्वा (वाटर) २०औंस पहले आयल को स्पिरिट में घोल लें । तत्पश्चात् घीरे-घीरे जल मिला लें । इसी प्रकार आयल ऐनिसि से ऐक्वा ऐनिसि बनाया जाता है, परन्तु आयुर्वेद पद्धति से निकाला हुआ अर्क सौफ इससे श्रेष्ठ और अधिक लाभकारी होता है । तत्काल बनाने के लिए यह पद्धति उत्तम है ।

अहितकर—गर्म मिजाज वालो को । हानि निवारक—घनिया और सफेद चन्दन । प्रतिनिधि—चुखम करफस ।

## संग कुप्पी (Clerodendron Inerme)

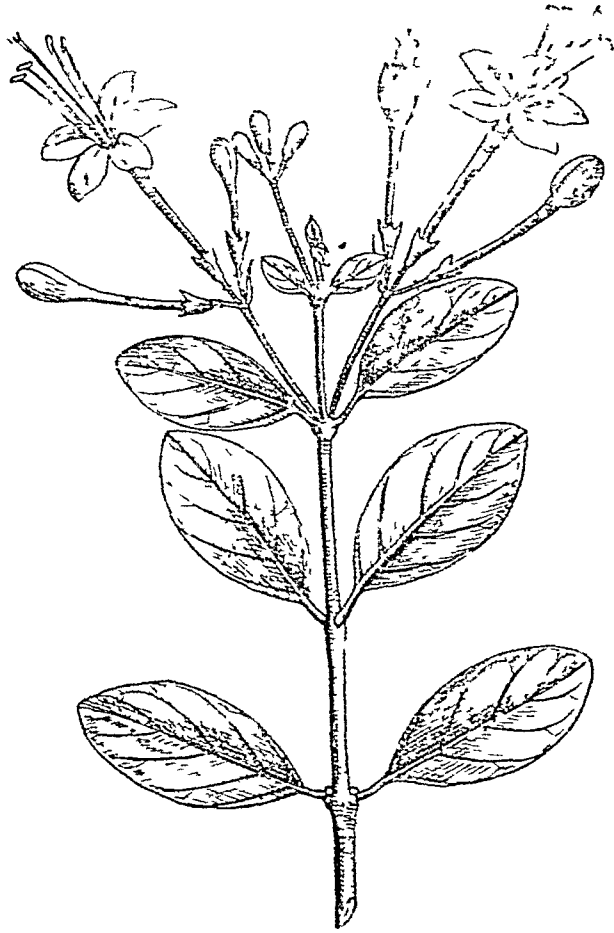
यह सभालु कुल (Verbenaceae) के क्षुप ३ से ७ फीट तक ऊंचे होते हैं । ये बाकी टेढी शाखाओ वाले तथा झाडोनुमा होते हैं । इसके पत्ते आमने सामने लगते हैं । कहीं-कहीं ये तीन-तीन के गुच्छो में लगते हैं । ये पौन इन्च से लेकर सवा इन्च तक लम्बे होते हैं । ये कोमल हालत में राख के समान रंग के होते हैं । इनके डठल लम्बे होते हैं । इसके फूल जूड़ी के फूलो की तरह सफेद और सुगन्धित होते हैं । इसके फल कीडामारी की फलियो की तरह होते हैं । चिकित्सा में इसके पत्ते और जड़े काम में आती हैं ।

### उत्पत्ति स्थान—

सूरत से लेकर सीलोन तक समुद्र के किनारे-किनारे पैदा होती है ।

### नाम—

स—कुण्डली, समुन्द्र यूथिका, वन जई, वन यूथिका । हि०—संग कुप्पी, लान जाई । ब०—वनजाई, वन जूमत, वटराज । गु०—तीवर । म०—वनजाई । द०—इसन घरी, सङ्ग कुप्पी । ता—अचलि । अ०—पेटिट फीवर लीन्हज (Petit fever leaves) ले०—क्लेरोडेण्ड्रान इनर्म (Clerodendron Inerme Linn Gaertn) ।



सङ्ग कुप्पी

CLERODENDRON INERME GAERTON

### गुण घर्मा और प्रभाव—

सङ्ग कुप्पी—कटु, पीठिक, क्षार स्वभावी, ज्वर नाशक, शोथघ्न, खवसादक और विषनाशक होती है। इसका ज्वर नाशक घर्म बहुत उत्तम होता है। इस कार्य के लिये सारे एशिया खण्ड में इस वनस्पति की बहुत प्रशंसा है। इस वनस्पति के गुण-घर्म चिरायते के गुण घर्मों से मिलते जुलते होते हैं, मगर ज्वरनाशक घर्म चिरायते के ज्वरनाशक घर्म से अधिक जोरदार होता है। मलेरिया ज्वर या पारी से आने वाले बुखार में यह विशेष लाभ दिखाती है।

सङ्ग कुप्पी और मलेरिया ज्वर—प्राचीन आयुर्वेदिक

ग्रन्थों में यद्यपि इन्का विशेष वर्णन देखने को नहीं मिलता लेकिन बम्बई के सुप्रसिद्ध सेठ सर दीनशा भाणिक जीपेटिट सी० सी० ई० को इसके ज्वरनाशक घर्म का पता पहले लगा और इसी कारण इस औषधि के पत्ते बम्बई में पेटिट फीवर लीव्हज के नाम से पहचाने जाते हैं। इस औषधि का वर्णन करते हुये सर पेटिट लिखते हैं कि ये पत्ते सूरत जिले में तीवर के नाम से और बम्बई में पेटिट फीवर लीव्हज के नाम से पहचाने जाते हैं। प्रत्येक प्रकार के विषम ज्वर में, एकतरा, तिजारी, चौधिया, सतत ज्वर, लू लगने से आने वाला ज्वर तथा जगल की सूखी हवा से पैदा होने वाले ज्वर में ये बहुत अकसीर प्रभाव बतलाते हैं। कई ऐसे केसों में जिनमें कुनैन असफल सिद्ध हो चुकी थी इस वनस्पति के पत्तों ने लाभ पहुंचाया है। जिन जिन लोगों ने इन पत्तों का उपयोग किया है उनमें से किसी ने भी इससे किसी प्रकार का उपद्रव, हानि या प्रतिक्रिया होने की कोई शिकायत मेरे पास नहीं की। इस वनस्पति में रक्तशोधक गुण होने से यह खज, लुजली इत्यादि चर्म रोगों में भी लाभ पहुंचाती है।

दॉयमाक का कथन है कि मलेरिया ज्वर के त्रिन रोगों पर कुनैन असफल सिद्ध हुई है, उनमें भी उम वनस्पति ने विजय प्राप्त की है। एन्सली का कथन है कि इसके पत्तों का रस कठमाला की बीमारी में एक रक्त शोधक द्रव्य की तरह काम करता है। इस कार्य के लिये इसको एक बड़े चम्मच (टेबिल स्पून) की मात्रा में पानी के साथ मिलाकर दिया जाना है। रीड का कथन है कि इसके पत्तों की पुल्डिस बनाकर बाँधने से गठान बँठ जाती है और इसके क्वाथ से स्नान करने से पागलपन मिटता है तथा इसकी जड़ को तैल में औटाकर उस तैल की मालिश करने से सधियात मिटता है।

बम्बई में इसके पौधे की एक ज्वरनाशक पदार्थ की तरह बहुत स्याति है। इसके लिये इसके पौधे का रस आधे औंस की मात्रा में दिया जाता है।

इसके रासायनिक तत्त्व चिरायते के रासायनिक तत्वों से बहुत मिलते हुये हैं। इसके सूखे पत्ते भी इसके





ताजे पत्तो ही की तरह गुणकारा होते हैं लेकिन इनको हमेशा छाया में सुखाना चाहिये जिससे इनकी गंध सुरक्षित रहे। इन सूखे पत्तो का दूमरे मुगन्धित द्रव्यो (लौंग, सोठ आदि) के साथ काढा बनाकर देना चाहिये इनका चूर्ण या गोली बनाकर भी उपयोग किया जा सकता है।

उपयोग के लिये ज्वर के ऊपर इस वनस्पति के हरे या सूखे पत्तो का उपयोग कई प्रकार में किया जाता है। इसके ७ से लेकर १५ तक पत्तो वैसे ही चवा लिये जाय, अथवा नागर बेल के पान में रखकर खा लिये जाय तो भी लाभ पहुँचाते हैं। अगर इन पानो की चाय बनाकर पीई जाय तो वह ज्वर में लाभ पहुँचाती है। इस कार्य के लिये इसके बीस पच्चीस पत्तो लेकर उनके छोटे-छोटे टुकड़े करके उनको एक ढक्कनदार चायदानी में डालकर उसमें पाव-डेढ पाव खोलता हुआ पानी और १० या १५ दाने काली मिर्च के पीसकर डाल देना चाहिये। जब पानी ठण्डा होने लगे तब चायदानी को अच्छी तरह हिलाकर उस पानी को कपडे से छान लेना चाहिये। अगर आवश्यकता मालूम हो तो इनमें कुछ शकर भी मिला सकते हैं।

अगर इसका एक्सट्रैक्ट या टिचर बनाना हो तो इसके पत्तो को छाया में सुखाना चाहिये। जब वे मुरझा जाय तब उनमें से २० तोले पत्तो लेकर १ बोतल रेक्टिफाइड स्प्रिट में डालकर मजबूत काग लगाकर ५-७ दिन तक पडे रखना चाहिये। प्रतिदिन २-३ दफे उस बोतल को खूब हिला देना चाहिये। उसके पश्चात् उसको ब्लॉटिंग पेपर में अथवा कपडे में छानकर दूसरी बातल में भर लेना चाहिये।

उम औषधि की मात्रा छोटे बच्चो के लिये ५ से २० बूँद तक और बड़े आदमियो के लिये २ से ६ माशे तक है। इसको चीगुने पानी में मिलाकर लेना चाहिये। उमी प्रकार इसके पत्तो का शरबत भी बनाकर दिया जाता है। अगर इनकी गोलिया बनानी हो तो पीपर, चिरायता, कट-कण्ज के बीज इत्यादि औषधियो के साथ इनके पत्तो को पीसकर उसकी चने व बराबर गोलियां बना लेनी चाहिये। इनकी मात्रा एक से लेकर तीन गोली तक रहती है।

उपरोक्त वनावटो में से ज्वर के रोगी को इसकी कोई भी वनावट देने से लाभ होता है। अगर इसके सेवन से ज्वर एक दम उतर कर शरीर ठण्डा पडता हुआ दिखलाई दे तो गरमी लाने के लिये दो चम्मच उत्तम त्राडी पिलाना चाहिये। आमवात के रोग में इसकी जठ के छ माशे चूर्ण को अरण्डी के तैल में बीटाकर उस तेल की मालिश करने से लाभ होता है। बदगांठ और दूसरी सूजन पर इसके पत्तो का लेप करके बाधने से सूजन और बदगाठ बिखर जाती है। कण्ठमाला पर इसके पत्तो का लेप गरम करके उसमें ताजा खोपरे का तेल मिलाकर लगाया जाता है।

उन्माद रोग में इसके पत्तो के काढे में रोगी को बिठाया जाता है। खुजली के ऊपर इसके हरे और सूखे पत्तो को पीसकर उसमें तिल का तेल मिलाकर उसको रोग ग्रस्त भाग के ऊपर लगाना चाहिये और कुछ घण्टो के पश्चात् उसे गरम जल से धो डालना चाहिये। इसी प्रकार कुछ दिनों तक करना चाहिये। अगर खुजली सारे शरीर में हो तो गरम जल में इसका काढा मिलाकर उससे स्नान करवा चाहिये।

—व च से साभार

सगरवा पुली—देखिये इसी भाग में सदा सुहागन (वारहमासी)।





## संक्रा सुरा [POINCIANA ELATA]

यह शिम्बो कुल ( Leguminosae ) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

अरब और अवीसीनिया है मगर भारतवर्ष के खन्दर भी यह पैदा होने लगा है ।

### नाम—

म०—सक्रासुरा । वम्बई—वायनी । ता.—वाराही । ते.—सु केवरम । अ०—टायगर बीन (Tiger bean) ले०—डेलोनिकस एलेटा ( Delonix elata gamble ) । पोइन सिएना एलेटा (Poinciana elata Linn) ।

### गुण धर्म और योग—

इसके वृक्ष की छाल सघिवात और वात को नष्ट करने के उपयोग में ली जाती है । इसकी छाल एक उत्तम ज्वरनाशक पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती है ।

(ब च)



सक्रासुरा

POINCIANA ELATA LINN

हकुम—देखिये 'घन सर' भाग २ पृष्ठ ४६७ पर । हटमुडिया 'जल सिरस' भाग ३ पृष्ठ १६६ पर ।

## हड़जोड़ी (Vitis quadrangularis)

इसका वर्णन, उत्पत्तिस्थान, नाम, रासायनिक संगठन, उपयुक्त अङ्ग, मात्रा, गुणधर्म और प्रयोगादि के लिये 'बृहर न १० (हड़जोड़) भाग ३ के पृष्ठ ४१६ से ४१९ तक देखने का कष्ट कीजिये ।

अस्थिभंग पर—हाड़जोड़ से घी तैयार कर प्रयोग करने से श्रधवा रस में या क्वाथ में घी डालकर पीने से दृष्टी हड़्डी जुट जाती है । (चक्रदत्त) वैद्य बापालाल जी आदर्श निघन्टु भाग १ के पृष्ठ ३३१ पर लिखते हैं कि

"एक सर्जन ने हमको 'हाड़ जोड़' हड़्डी टूटने पर अकसीर दवा है ऐसी एक वैद्यक पत्र में प्रकाशित जानकारी बतलायी । पत्र का, काण्ड का या मूल का चूर्ण प्रयोग करके अस्थि सघान में इसकी उपयोगिता की परीक्षा करके इसको अमोघ औषधि माना है ।

इस सम्बन्ध में वाराणसी कालेज आफ मेडिकल सायन्सीन के सर्जिकल डिपार्टमेंट के अधिकारी डा. के. एन. उडुपा ने हाड़जोड़ अस्थिभंग के ऊपर प्रभाव सम्बन्धी



अर्वाचीन पद्धति से काफी प्रकाश ढाला है। हाड जोड़ में प्रत्येक १०० ग्राम में ४७६ मिलिग्राम एरकोविक एसिड और २६७ मि ग्राम जितना केरोटीन है। इसके सिवाय कैल्सियम ओक्जलेट्स भी काफी प्रमाण में हैं। और Anabolic steroid जैसा पदार्थ भी इसमें है। इनसे वैसे अस्थिभंग के ऊपर 'हाड जोड़' का पूरा २ प्रभाव पाया गया है। खाने से और अस्थिभंग के ऊपर इसको बांधने से दोनों प्रकार से परीक्षा करके देखा है जो सफल मानित हुआ है। देखिये—इन्डियन जरनल आफ मेडिकल रिसर्च वा. ३ न १ जनवरी १९६४ में इनका लेख (आ नि) विशिष्ट योग—

अस्थि सहार चूर्ण (चि च. भा ७)—हाडजोड़,

हथजोड़ी—देखिए—'बिछुआ' भाग ५ के पृष्ठ १३७ पर।

## हनुमान फल (ANNONA CHERIMOLIA)

यह फलवर्ग और सीताफलदि कुल (Annonaceae) का एक फल होता है जो खाने में बहुत प्रशंसित है। ससार के उत्तम फलों में इसकी गणना है। मगुस्तान से दूसरे नम्बर पर यह स्वादिष्ट फल है। इसकी बोम्बे प्रेसीडेंसी में कृषि की जाती है। चित्रावलोकन कीजिये।

### नाम—

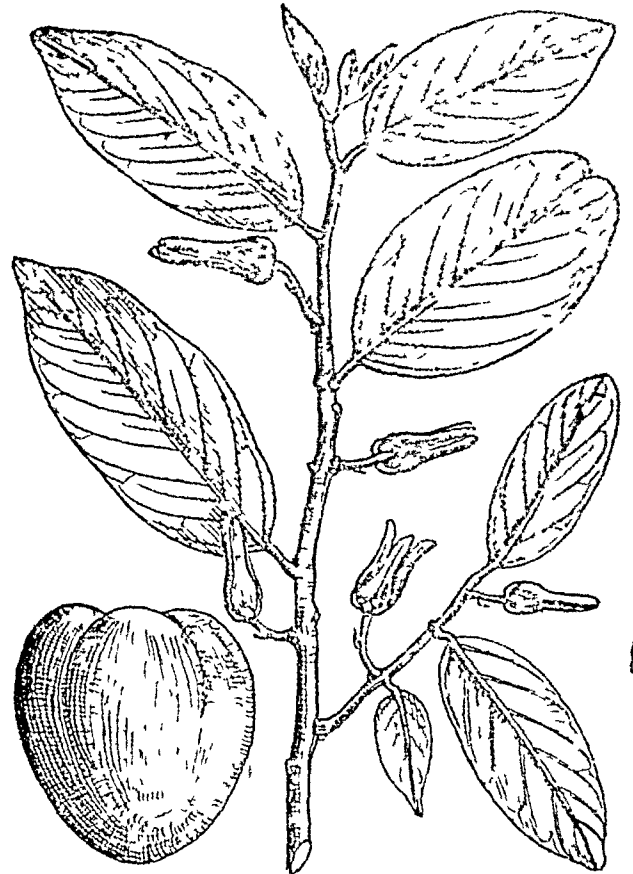
हि०, कन्नड—हनुमान फल। महा०—मास्ती फल। अ०—चेरीमोयर (Cherimoya) Cherimoyer। ले—एनोना चेरीमोलिया (Annona Cherimolia, Mill)।

—आ० नि० भा० १ से

पीसल लाख, गेहूं या मूँवा धीरे अर्जुन की छान टनबो समान भाग लेकर पीस छान लो। उम्र में ६-६ माघे चूर्ण नित्य दूध और घी मिलाकर खाने से टूटी हड्डी जल्दी ही जुड़ जाती है।

यह नुस्खा अस्थि भंगन धीरे सन्धि भंगन दोनों पर ही उत्तम है।

अस्थि सहार तैल—हाडजोड़ का स्वरस १ पाव, तिल तैल १ सेर—मिलाकर तैल मिद्ध करें। तेल मात्र रहने तथा क्षाण रूप होने पर चूल्हे से उतार ठण्डा करके छान कर रख लें। मोच, सन्धिविदलेप में इस तेल का प्रयोग करावें।



हनुमान फल

ANNONA CHERIMOLIA LINN

# बनौषधि विशेषः

हनुमान बेल—देखिये—लक्ष्मणा' (Ipomoea sepiaria) इसी भाग में ।

हबुलगार—देखिये आगे 'हव—एल—घर' इसी भाग में ।

## हमाम

(DIONYSIA DIAPENSIAEFOLIA)

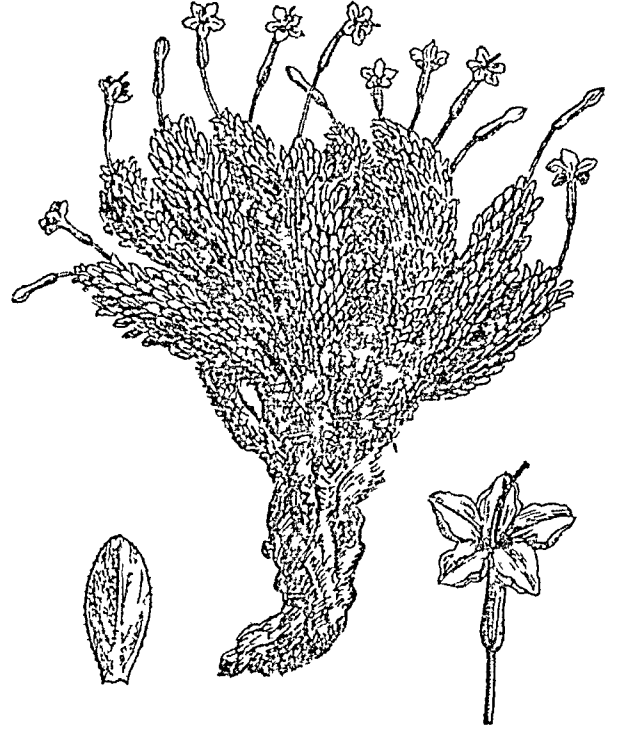
यह पीत सेवती कुल (Primulaceae) का एक उद्भिज है जिसके यह तीन भेद हैं—

(१) एक पौधा जो जमीन पर गुच्छे की तरह होता है, शाखाएँ एक दूसरी में इस प्रकार घुसी होती हैं कि जाल की तरह मालूम होती हैं। इनका रंग याकूती रक्त वर्ण मालूम होता है और ये कड़ी होती है, इनमें से सुगन्ध आती है और स्वाद तिक्त होता है। फूल छोटा, लाल रङ्ग का खेरी के फूल जैसा होता है। इस फूल को शीराज निक्कासी 'मायलू' कहते हैं। पत्तों फाशरा या खेरे के पत्तों जैसे सुनहले रङ्ग के, स्वाद में कटु (तेज) और सुगन्धित होते हैं। बीज को चबाने से जिह्वा पर बहुत तीक्ष्णता और दाह प्रतीत होता है। यह भेद अरमीनिया और तरसूस में पैदा होता है।

(२) दूसरी किस्म नव्ती कहलाती है, इसकी शाखाएँ जालीदार नहीं होती, अपितु लम्बी होती हैं, उनकी तोड़ने से बहुत से परत पैदा हो जाते हैं। क्षुप एक बित्ता या इससे अधिक ऊँचा भी होता है। रङ्ग लखाई लिये सफेद और सुगन्ध तीक्ष्ण होती है। फूल का रङ्ग प्रारम्भ में ललाई लिये पीला और खूब पक जाने पर बिल्कुल रक्तवर्ण हो जाता है। इसमें बहुत से बीज लगे होते हैं।

(३) तीसरा भेद जलीय (आवी और माई) करके प्रसिद्ध है, क्योंकि यह पानी में और तर जमीनों में जमती है। इसका पौधा मोटा और हरे रङ्ग का, डालियाँ चरम, पत्तों को मलने से सुदान जैसी सुगन्ध आती है। इसमें बहुत हलकी सुगन्ध होती है। यह श्याम देश में होता है।

जब तक हमाम के बीज खूब पक न जाय उसको तोड़ कर काम में नहीं लेना चाहिये। यदि काम में न लेवे तो कोई हर्ज नहीं, परन्तु जमा नहीं रखना चाहिये। जब इन बीजों में तीक्ष्णता आ जाय तथा ये जीभ को काटने लगें, उस समय समझ लेना चाहिये कि यह पौधा पक गया। उस समय इसका संग्रह करें। उससे पूर्व संग्रह करने से खराब होने का भय है।



हमाम

DIONYSIA DIAPENSIAEFOLIA BOISS

### उत्पत्ति स्थान—

फारस ।

### नाम—

भारतीय बाजार—सुरु, नव्ती, हमाम, हमया। यूरोप (Amomon (D I 14) Amomum) अ०—अल हमामा इ० । बै०—माहलूज । फा०—म(मा) हिलू, मायलू ले०—डीवोनीसिया डीआ पेसिएफोलिया (Dionysia Diapsiaefolia Boiss) ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल ।

मात्रा—७ माशे तक । मतातर से १०३ माशे तक ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

प्रकृति—मूल भूत द्रव्यों के साथ—दूसरे या तीसरे दर्जे

मे गरम और रुक्ष। इसका तेल दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में रुक्ष है।

## गुण कर्म तथा उपयोग

यह दोषों को पतला करने वाला, दोष पाचन, छेदक, मादक, निद्राकर और ग्राही है। इसमें वचवत् वीर्य होता है, भेद केवल यह है कि इसकी अपेक्षा वच अधिक रुक्षताजनक एवं दोषपाचन भी है। इसे जंतून के तेल में मिलाकर लगाने से सूजन उतर जाती है। मुतक के साथ यह अन्त्र शोथ को मिटाता है। इसके मेवन से सिरों गौरव और सिर दर्द भी उत्पन्न होजाता है। परन्तु सिर पर बाहर से लेप करने से सर्दी का सिर दर्द आराम हो जाता है। उष्ण प्रकृति वालों के सिर में बाहर से लगाने से भी सिर दर्द उत्पन्न हो जाता है। इसके काढ़े से आंख बोलने से उष्ण नेत्राभिष्यन्द आराम होता है और नेत्र में सूजन नहीं होती, इसलिये इसे नेत्राजनो में डालते हैं। इसका काढ़ा पीने से शीतल पार्श्वशूल आराम हो जाता है। यकृतगत अवरोध मिट जाता है, उसमें शक्ति आती है, सूजन उतर

जाती है, यकृत और आमाशय की पुद्धि होती है, वायु विलीन हो जाती है। पाचन शक्ति बढ़ती है, वायु गोला में आशम होता है और रुका हुआ मूत्र और आतं व प्रवृत्त हो जाता है। इसे योनि में रखने में भी आतं व रक्त जारी हो जाता है तथा गर्भाशय शोथ मिट जाता है। उस काढ़े से अवगाह (आवजन) करने से गर्भाशय शोथ मिट जाता है और गुद शोथ भी मिटता है। ३॥ मण्डो हमाभ और १॥॥ मण्डो जला हुआ काच जिसे फारसी में आव-गीना कहते हैं, दोनों को महीन पीसकर खाने से प्रभत मूत्रोत्सर्ग होता है और उमी दिन पथरी टूटकर निकल जाती है, वृक्कशूल एवं वातरक्त की पीटा में भी इससे आवजन करते हैं। वातरक्त एवं गर्भाशयगूल में भी इसका काढ़ा पीने से उपकार होता है।

अहितकर—आमाशय और सिर को तथा आलस्य एवं सिर दर्द पैदा करता है। निवारण—आमाशय के लिए तुम्ब करपुष, सिर के लिये—गुलाब के फूल, सिर दर्द के लिए शकं गुलाब एवं चन्दन और आलस्य के लिये दालचीनी। प्रतिनिधि—समतोल असारुन।

## हरकुच कांटा (ACANTHUS ILICIFOLIUS)

यह वासादि कुल (Acanthaceae) का झाड़ीनुमा छोटी जाति का अल्पसाधारण सब्ज पत्राच्छादित होता है। यह खारी जमीनों में अक्सर नदियों के किनारे उत्पन्न होता है। गुल्म मूल की ओर काष्ठमय अथवा एक कन्द के समान मोटा मूल विशिष्ट दीखता है। काण्ड १ से ५ फुट, कोमल रोमावलयुक्त, पत्र ६ इंची लम्बा एवं २॥ इंची विस्तृत, दातयुक्त, पक्षाकार व मसृण। पत्रदण्ड १ इंची और बेगनी फूल ४ से १६ इंची लम्बे सफेद काण्ड में आते हैं, प्रायः एक-एक होते हैं। फूल २ जोड़ा १ से १ इंची बहिर्वर्षास द्वारा रक्षित होता है। फली १। इंच लंबी उज्ज्वल नील वर्ण। पुष्प की पुकेसर ४। बीजकोष उज्ज्वल धूमर वर्ण, अग्रभाग क्रमशः नोकीला ६ शिराओं से युक्त, उज्ज्वल, मस्तक मोटा। बीज १ से १ इंची। बीजकोष के भीतर २ लम्बे गह्वर होते हैं। कोष में ३-४ बीज होते हैं। पत्रवावस्था में बीज श्वेत वर्ण, ग्रीष्मकाल में फूल और फली होता है।

## उत्पत्ति स्थान—

सुन्दर वन, हुबली, हावडा व २४ परगना सर्वत्र जलज स्थानों में समुद्रीकिनारों पर पैदा होती है। गंगा नदी के किनारे कलकत्ते के पास। मलाबारके समुद्री तीरों पर, लङ्का, मालाक्का उपमहाद्वीप में भी पैदा होता है।

## नाम—

स०—हरिफुश। हि०—हरकुचकाटा, हकुकान्त। व०—हरगोजा, हरकुचकाटा। बम्बई—निवागुर। अ०—सीहोली (Seaholly)। ले०—एकेन्थस इलिसिफोलियस (Acanthus Ilcifolius Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, छाल। मात्रा—स्वरस १ तोला से १ तोला तक।

## गुण-धर्म और प्रभाव—

यह वनस्पति क्षार स्वभावी, दुग्धवर्द्धक और कफ नाशक होती है। यह एक उत्तम औषधि है क्योंकि इसमें कफ को ढीला करने वाला क्षार और उसको बाहर बिकाल देने वाला स्निग्ध पदार्थ दोनों साथ रहते हैं। प्राचीन कफ प्रधान रोगों में और दमे में यह औषधि विशेष रूप से



लाभदायक सिद्ध होती है। आमवात, वातनाड़ी की पीडा और अर्द्धाङ्ग वायु मे इसको द्राक्षासव के साथ देते हैं। अम्लपित्त में इसके पचाग का क्षार दिया जाता है। सूजन पर इसके पत्तो को पीसकर बाधा जाता है।

### उपयोग—

कोकण मे इस वनस्पति का काढा मिश्री और जीरा मिलाकर खट्टी डकारो के साथ होने वाले अजीर्ण मे देते है।

गोआ के अन्दर सघिवात, गुधसी और स्नायु शुल पर इसके पत्तो पर तेल लगाकर गरम करके बाधते है और उन पर सेक करते हैं।

सियाम एव कोचीन में यह वनस्पति हृदय को शक्ति देने वाली और पक्षाघात तथा दमे के रोग मे विशेष उपयोगी मानी जाती है।

रीड के मतानुसार इसकी कोमल डालियो और पत्तो को पानी के साथ महीन पीसकर साप की काटी हुई जगह पर लेप करने के काम में लेते हैं।

—ब. च से  
इसका मूल सर्दि निवारक एव खासी और दमे में प्रयोग होता है। इसका मूल दूध के साथ मिलाकर श्वेत प्रदर तथा साधारण कमजोरी मे उपयोगी होता है।

इसका क्वाथ मिश्री और जीरे के अनुपान से व्यवहार करने से अम्लोद्गार सहित अजीर्ण नष्ट होता है।

—सा. ब. द. से

## हरड़ (Terminalia chebula)

यह हरीतक्यादि वर्ग हरीतकी कुल (Combretaceae) का वृक्ष ८० से १०० फुट ऊंचा होता है। तने का काष्ठ सख्त, घूसर वर्ण एव हरी आभा लिये पीत वर्ण के दाग युक्त होता है। पत्र ३ से ८ इंच लम्बे, २ से ४ इंच चौड़े, शीतकाल मे पत्र गिर जाते है, पत्र दण्ड १ इंची। पत्र दूरी दूरी पर आते हैं, पत्र का सिरा दवा हुआ व डिम्बाकृति। पत्र की शिरायें ६ से ८ जोडे मे। पुष्प उभय लिङ्ग विशिष्ट। पुष्प दण्ड १ इंची, श्वेत वर्ण किंवा पीत वर्ण के उग्र गन्ध विशिष्ट होते है। पुष्प दण्ड अधिक लम्बा नहीं होता है फल मे ५ उन्नत शिराये होती हैं, यह एक से डेढ इंच लम्बा होता है।

फलाकृति सबकी समान नहीं होती है, कोई कुछ लम्बे कोई कुछ छोटे। फल मे केवल एक बीज होता है। संस्कृत लेखको ने ७ प्रकार की हरीतकी का वर्णन किया है किन्तु इस समय केवल दो प्रकारकी हरीतकी देखने आती है। इसके बडे पके फल को हरीतकी एव अपक्व शुष्क फल को जागी हरडे (जवा हरडे) कहते है। जो हरीतकी जल मे डूब जाती है वह औषधि विमर्ण के वास्ते उत्तम होती है।

फूलने फलने का समय—ग्रीष्म काल मे फूल और शीतकाल मे फल होते है। चित्रावलोकन कीजिये।

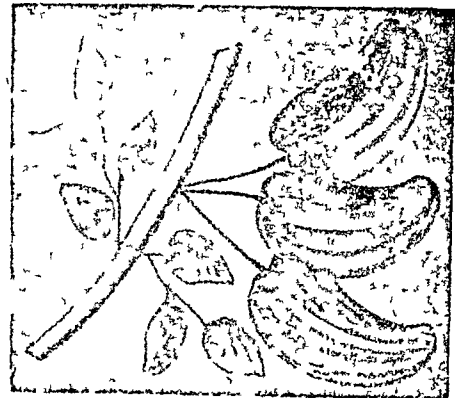
संस्कृत लेखकों के भेद—

छिलके की स्वल्पता, गूदे की स्थूलता, आकार गोल

या लम्बा तथा वर्ण आदि के अनुसार संस्कृत लेखको ने हरड़ के सात भेद किये है—

(१) विजया—विन्ध्य पर्वत पर उगने वाली हरड़ का विजया नाम दिया गया है। यह घीये जैसी लम्बी, गोल, ऊपर से पतली और नीचे की ओर क्रमश मोटी होती गई होती है। सामान्यतया इसका प्रयोग सब जगह होता है। हरड़ की सात जातियो मे से यह प्रधान है, इसका प्रयोग करना सरल है और यह सब रोगो मे दी जाती है।

(२) रोहिणी—उभरी हुई और गोलाकार, यह हरड़ सिन्धु नदी के तीर पर उत्पन्न होती है। फोडे—फुन्सी इत्यादि पर इसका लेप करने की प्रथा प्रचलित है। विजया हरड़ के साथ प्राय सिलती है।



(३) पूतना—हिम लय पर्वत पर उत्पन्न होती है। इसका छिल का पतला रहता है और गुठली का आकार छोटा होता है। विरेचक के लिये अत्यन्त प्रभावशाली है।

(४) अमृता—मोटा गूदा होने से चिकित्सा सम्बन्धि गुण इसमें अधिक होता है। यह चम्परा प्रदेश में सर्वत्र उत्पन्न होती है।

(५) अभया—यह पाँच रेखा वाली हरड सौराष्ट्र की देन है। नेत्र रोगों पर विशेष प्रभावशाली है।

(६) जीवन्ती—सौराष्ट्र में उत्पन्न होने वाली यह एक अन्य जाति है। इसका वर्ण स्वर्ण के समान पीला होता है और पुरातन रोगों पर व्यवहार में ली जाती है।

(७) चेतकी (प्रथम)—हिमालय के अञ्चल में उत्पन्न होने वाली यह हरड तीन रेखा युक्त होती है। यह इतना तीव्र विरेचक प्रभाव रखती है कि हाथ में लिये रहने से ही दस्त होने लगते हैं।

चेतकी (द्वितीय)—यह भी हिमालय में ही उत्पन्न होती है। श्याम वर्ण और एक अगुल लम्बी होती है। इसी काली जाति को प्रायः बाल हरड, जवा हरड और छोटी हरड इत्यादि नामों से जाना जाता है। यह पाचन सम्बन्धी व्याधियों पर उत्तम कार्य करती है।

व्यावहारिक दृष्टि से यह तीन प्रकार की है—(१) छोटी हरें (हलील स्याह), (२) पीली हरें (हलील जर्द), (३) बड़ी हरें (हलील काबुली)। ये तीनों वस्तुतः एक ही वृक्ष के फल हैं जो अवस्था भेद से भिन्न हो जाते हैं। हरीतकी वृक्ष से कच्चे कोमल फल (गुठली होने से पूर्व) स्वयं गिर जाते हैं या तोड़कर सुखा लिये जा हैं वे 'छोटी हरें' कहलाते हैं। गुठली होने के बाद प्रौढावस्था में जो अपरिपक्व फल लिये जाते हैं वे 'पीली हरें' कहलाते हैं और हरीतकी के पूर्ण परिपक्व फल 'बड़ी हरें' के नाम से लिये जाते हैं।

यूनानी शैल्यक अनुसार हरडे के भेद

हरडें तीन प्रकार की होती हैं—(१) हलील स्याह, (२) हलील जर्द और (३) हलील काबुली। यह तीनों प्रकार की हरडे वस्तुतः एक ही वृक्ष से प्राप्त होती हैं। इनमें से प्रत्येक का वर्णन निम्नानुसार है।

१. हलील: स्याह (छोटी हरड)—

नाम—हि०—काली हड, बावहड, जोगीहड, जोगी

हड। उ० प्र०—जंगीहड। अ०—इहलीलज (हलीलज) अस्वद, इहलीलज। फा०—हलीलए जगी। म०—वाल हरडा।

वर्णन—हड के वृक्ष से जो फल गुठली पैदा होने से पूर्व गिर पड़ते हैं या तोड़कर सुखा लिये जाते हैं, उन्हें हलीलए स्याह कहते हैं। स्वाद अत्यन्त कर्पला होता है। काली कडी, भारी, अविकृत हड औषधि के लिए उत्तम समझी जाती है।

हलीलए जर्द—

नाम—हि०—हर्रा, छोपा हड, पीली हड, बड़ी हड। अ०—इहलीलज धस्फर। फा०—हलीलए जर्द।

वर्णन—यह हड का पूरा फल है जिसमें गुठली पडी हो। बडी, पीली, छोटी गुठली की और नई उत्तम है।

हलीलए काबुली (काबुली हड)—

नाम—हि०—काबुली या अम्बिया हड। अ०—इहलीलज काबुली। फा०—हलीलए काबुली।

वर्णन—जब हड बढकर असाधारण रूप से परिपुष्ट एव स्थूल हो जाती है, तब उसे हलीलए काबुली कहते हैं। प्राचीनकाल में भारतवर्ष से इसे भू मार्ग से काबुल होकर तुर्की, खुरासान, ईरान आदि देशों में ले जाते थे, इसी लिए इसे 'हलीलए काबुली' कहते हैं। नई, बडी, जल में डूब जाने वाली, ललाई लिये पीली, गुदार और कम रेशे वाली, छोटी गुठली वाली और जो पुरानी खराब और हलकी न हो, वह उत्तम होती है। यह अन्य सभी प्रकार की हडों से श्रेष्ठतर एव कीर्यवान होती है।

उत्पत्ति स्थान—

यह भारत में सर्वत्र विशेषतः पार्वत्य प्रदेश में ५००० फीट की ऊचाई तक होती है। पजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार, अवध, मध्य प्रदेश, बङ्गाल तथा दक्षिणी भारत में हरड प्रचुरता से पायी जाती है। बम्बई, मद्रास और मैसूर के वनों में सर्वत्र उत्पन्न होती है। इसके अतिरिक्त लङ्का, ब्रह्मा तथा मलाया में भी हरड के वन हैं। पञ्जाब के कांगडा जिले में सबसे उत्तम हरड होती है। होशियारपुर और अमृतसर इसके मुख्य बाजार हैं।



## नाम

स०—अभया, अमृता, अव्यथा, अमोघा, कायस्था, गिरिजा, चेतनी, जया, जीव्या, जीवनिका, जीवन्ती, दिव्या, नन्दिनी, पथ्या, पूतना, प्रपथ्या, प्राणदा, प्रमथा, बल्या, भिषकप्रिया, रसायन फला, रुद्रप्रिया, रोहिणी, बयस्था, विजया, शिवा, शुभा, सुधोद्भवा, श्रेयसी, हरीतकी, हेमवती । हि०—हरड, हरं । ब०—हरीतकी । गु०—हरडे । म०—हिरडे । प०—हरं । सिन्धी—इमाची । काश्मीरी—जसरद हलेला । बिहारी—हरं । उडिया—हरिडा । गढवाली—हलंडण । कर्नाटकी—अणिलेकाई । ते०—हरीतकी । नेपाली—हरडो । मल०—कटुकका । ता०—कादुककाई । ब्राह्मी—पागा । उर्दू—हलद, हलीलज । फा०—हलीले । अरबी—अहलीलज, हलीलज । तुर्की—अणिलेमर । अ०—मिरोवेनन (Myrobalon) । फ्रेच—बादमियर चबुल (Badamier ch bule) ले०—टर्मिनेलिया चैब्युला (Terminalia-Chebula Retz) । जर्मनी—रिस्पीगर माइरोबलनेन वुम (Rispiger myrobalanenbaum.) ।

## रासायनिक संगठन—

फल में टैनिन एसिड ४५%, प्रचुर गैलिक एसिड, पिन्डिल द्रव्य, भूरा पीला रजक द्रव्य तथा चैबुलिनिक (Chebulinic acid) जो जल में उबालने पर "टैनिन और गैलिक एसिड" से विभक्त हो जाता है ।

परीक्षा—नवीन स्निग्ध, ठोस, वृत्त, भारी, जो पानी में डालने पर डूब जाय वजन में दो तोले की हो वह हरीतकी श्रेष्ठ मानी जाती है ।

उपयुक्त अङ्ग—फल त्वक् ।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक । हरड का मुरब्बा १ नग । जवा हरड चूर्ण ३ माशे से १ तोला तक टट्टी साफ लाने के लिये । उदर रोग और सख्त कब्ज में १ से २ तोला तक । गोमूत्र हरीतकी ३ से ६ माशे । एरडस्नेह में भुनी हरडे ३ माशे ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

सात प्रकार की हरडों में भेद—सर्व प्रकार के रोगों में विजया हरड देनी चाहिये, व्रण को भरने के लिये रोहिणी हरड उत्तम है, लेप में पूतना लेनी चाहिये, विरे-

चन के अर्थ—अमृता हरड हितकारी है । नेत्र रोग में अभया हरड श्रेष्ठ है, जीवन्ती हरड सर्व रोगों को हरने वाली है और चूर्ण में चेतकी हरड डालनी चाहिये ।

दो प्रकार की चेतकी हरड का स्वरूप—चेतकी हरड सफेद और काली इन भेदों से दो प्रकार की है । सफेद रंग की हरड ६ अंगुल परिमाण लम्बी होती है और काले रंग की चेतकी हरड एक अंगुल परिमाण लम्बी होती है ।

सर्व प्रकार की हरडों के रेचन गुण—कोई हरड खाने से, कोई सूघने से, कोई स्पर्श करने से और कोई दर्शन मात्र से ही दस्त लाती है, ऐसे चार प्रकार की होती है ।

चेतकी हरड के रेचन गुण—चेतकी हरड के वृक्ष की छाया में जो मनुष्य, पशु, पक्षी, मृगादिक गमन करते हैं, उन जीवों को उसी समय दस्त होने लगते हैं, जब तक जो प्राणी चेतकी हरड को हाथ में धारण किये रहेगा, तब तक उस प्राणी को उस हरड के प्रभाव से निश्चय दस्त होते रहेंगे, चेतकी हरड को सुकुमार, दुर्बल और जो मनुष्य औषधि से शत्रुता रखते हैं, उनको कभी भी धारण नहीं करनी चाहिये । चेतकी हरड अत्यन्त उत्कृष्ट हितकारी और सुखसहित दस्त कराने वाली है ।

विजया हरडे की प्रशंसा—७ प्रकार की हरडों में विजया नाम वाली हरड सर्वप्रधान है, प्रयोग भी सूख कारक है । सुलभ अर्थात् सब स्थानों में मिलती है और सर्व रोगों में दी जाती है ।

हरडे के गुण सक्षेप में—रस—पचरस (अलवण) । धर्म—उष्ण । विपाक—मधुर । दोषघ्नता—त्रिदोष है ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

कषाय, अम्ल, मधुर, तिक्त, और कटु, इस प्रकार हरड लवण रस को छोड़कर पाच रस वाली है ।

हरड—रूखी, उष्णवीर्य, अग्नि को दीपन करने वाली, मेघाजनक, पाक में स्वादिष्ट, नेत्रों को हितकारी, हलकी, आयुवर्धक, बृहण (बलकारक) और वायु को अनुलोमन करने वाली है तथा श्वास, खासी, प्रमेह, बवासीर, कौढ, सूजन, उदर रोग, कृमि, स्वर भंग, सग्रहणी, विवन्ध, विषम ज्वर, गुल्म, आग्मान (अफरा), तृषा, वमन, हिचकी, कण्डू, हृदय रोग, कामला, शूल आनाह, यकृत, अस्मरी,





मूत्र कृच्छ्र और मूत्राघात का नाश करती है ।

हरड अम्लरस सयुक्त होने से वात का नाश करती है, मधुर और तिक्त रस युक्त होने से पित्त का नाश करती है, और कषाय तथा रूक्षता से कफ का नाश करती है, इस प्रकार हरड त्रिदोष नाशक है ।

हरड—स्वादु, तिक्त, कर्पूले रस से कफ को हरती है और अम्ल से वात को नाश करती है । (शा नि.)

हरड—पाच रसो से युक्त है और लवण रस से वर्जित है । यह योगवाही, रसायन, अग्निदीपक, हलकी, दस्तावर, मेघाजनक, लेखन, वात को अनुलोमन करने वाली, हृदय को हितकारी, नेत्रो को हितकारी, स्मृति कारक, अवस्थास्थापक, बलकारक, कोढ़ का नाश करने वाली, विवर्णता नाशक, इन्द्रियो को प्रसन्न करने वाली तथा मस्तक रोग, स्वर भंग, विषम ज्वर, पुराना ज्वर, पांडु हृदय रोग, कामला, शोष, सूजन, मूत्राघात, सग्रहणी, अतिसार, पथरी, वमन, प्रमेह, कृमि, श्वास, विप, उदर रोग, खासी, पसीना, मलस्तम्भ, आनाह, कर्णरोग, बवा-सीर, प्लीहा, त्रिदोष, गुल्म, हृचकी, व्रण, उरुस्तम्भ, शूल और अरुचि का नाश करती है । (नि० र०)

हरडे में स्थिति पाच रसो का निर्णय—हरडकी मज्जा मे मधुर रस, नसो मे अम्लरस, डठल मे तिक्त रस, छाल मे कटु रस और अस्थियो मे कर्पूला रस रहता है ।

श्रेष्ठ हरितकी के लक्षण—जो हरड नूतन, स्निग्ध, घन, गोल, भारी और पानी मे डालने से डूब जावे वह हरड अत्यन्त गुण वाली और श्रेष्ठ होती है अथवा जो हरड पूर्वोक्त गुणयुक्त हो और चार तोले परिमाण भारी हो, उसको सर्व गुणवाली जानना चाहिये ।

हरडे सेवन मे गुणान्तर—हरड दातो से चबाकर खाने से अग्नि को बढ़ाती है, पीसकर खाने से मल को शोधन करती है, अर्थात् मलको निकाल कर उदर की शुद्धि करती है, पकाई हुई खाने से मलको रोकती है और भुनी हुई हरड त्रिदोष का नाश करती है ।

भुक्तान्वित हरितकी के गुण—हरड भोजन के साथ भक्षण की हुई बुद्धि और बल को बढ़ाती है तथा इन्द्रियो को प्रकाश मान करती है और पित्त, कफ, वात का नाश करती है तथा मूत्र और मलो को निकालती है ।

भुक्तोपरि सेवित हरितकी के गुण—भोजन के पीछे भक्षण की हुई हरड अन्नपान के दोष और वात, पित्त, कफ से उत्पन्न हुए अनेक दोषो को दूर करती है ।

हरितकी के विशेष गुण—हरड लवण के साथ कफ का, मिश्री के साथ पित्त का, घी के साथ वात से उत्पन्न हुए रोगो को और गुड के साथ खाने से संपूर्ण रोगो का नाश करती है ।

ऋतु हरितकी गुणा—हरड वर्षा ऋतु मे संघव लवण के साथ, शरद ऋतु मे शंकरा के साथ, हेमन्त ऋतु मे शुष्ठी के साथ, शिशिर ऋतु मे पीपल के साथ, वसंत ऋतु मे मधु के साथ और ग्रीष्म ऋतु मे गुड के साथ रसायन गुणो की चाहना वालो को सेवन करनी चाहिए ।

गुड की मात्रा हरड के बराबर और मिश्री हरड से आधी ली जानी चाहिए । प्रतिदिन प्रातःकाल एक हरड नमक के मिश्रण वाली जल से और शेष दूध से ली जानी उचित है—

मात्रा—बडी हर ३ से ६ माशे (रेचनायं), १ माशे रसायनायं—छोटी हरें १ से ३ माशे । (द्र गु. वि.)

हरड मनुष्यो को माता के समाव हित करने वाली है, माता तो कभी कभी कुपित भी होजाती है, परन्तु उदर मे स्थित अर्थात् खाई हुई हरण कभी भी अपकारी नही होती ।

“यस्य माता गृहे नास्ति तस्य माता हरितकी ।

कदाचिद् कुप्यते माता नोदरस्था हरितकी” ॥

(राजवल्लभ)

अन्य द्रव्ययुक्त हरितकी गुणा—हरड से दूनी दाख लेकर विधिपूर्वक चूर्ण करके वहेडे के फल के समान गोली बनावे, उस कल्याणकारी गोली का प्रातःकाल मे जो मनुष्य सेवन करता है, उसके पित्त हृदयरोग, रक्तदोष, विषम खर, पांडुरोग, वमन, कुष्ठ, खासी, कामला, अरुचि, प्रमेह, आनाह, गुल्म और पिडिका इत्यादि रोग नष्ट होते है ।

हरड पथ्य ही पथ्य है—भुक्ते पथ्याऽभुक्ते पथ्या, भुक्ताभुक्ते पथ्यापथ्या । जीर्णे पथ्याऽअजीर्णेपथ्या, जीर्णा जीर्णेपथ्यापथ्या । हरड भोजनोपरात और भोजन से प्रथम दोनो समय मे पथ्य है तथा जीर्ण मे और अजीर्ण मे



भी पच्य है।

हरीतकी सेवन निषेध—मार्ग में चलने से थका हुआ, बलहीन, रूक्ष, कृश, लघन करने से दुर्बल हुआ, अधिक पित्तवाला, गर्भवती स्त्री, और जिसका रुचि निकाला गया हो अर्थात् फस्तखोली हो, बचीन ज्वर वाला, हनुस्तम्भ रोग और शोषयुक्त इत्यादि कहे हुए मनुष्यों को हरड सेवन निषिद्ध है। (शा. नि.)

हरड के बीज के गुण—हरड के बीज की मज्जा नेत्रों को हितकारी, भारी तथा वात, पित्त हारी है।

**यूनानी मतानुसार—**

(१) हलील.स्याह (जवाहरड) के गुण—प्रकृति—पहले दर्जे में शीत और दूसरे में रूक्ष है। गुण-कर्म—मस्तिष्क बलवर्धन, द्रवाभिशोषण कर्ता, अन्त्रामाशय बलवर्धन, सौदा विरेचनीय (भृष्ट सग्राही) और रक्तशोधक है। उपयोग—मेघ्य होने के कारण स्मृति और बुद्धि का दौर्बल्य दूर करने, सेवेदना को तीव्र एवं बलवान बनाने के लिये काली हर् का उपयोग करते हैं। द्रवाभिशोषण कर्ता होने से मस्तिष्क के दूषित द्रवों का शोषण करने के लिए इसे मालिन्खोलिया और अदित जैसे रोगों में चवाते हैं। यह स्निग्घ आमाशय के लिए विशेष रूप से बलप्रद है। सौदा विरेचनीय और रक्तशोधक होने के कारण अनेक सौदावी रोगों जैसे—मालिन्खोलिया, सौदावी अन्यथा ज्ञान, अर्श, कुष्ठ और खजू आदि में इसे देते हैं। अतिसार बन्द करने के लिए इसको घी या वादाम के तेल में स्नेहाक्त करके और भृष्ट करके चूर्ण बनाकर खिलाते हैं। अतिसार बन्द करने के अतिरिक्त यह अन्त्र और आमाशय को शक्ति भी देती है। मात्रा—५ माशे से ७ माशे तक।

२. हलीए जर्द (छीपा हड़, पीली हड़) के गुण—प्रकृति—पहले दर्जे में सर्द और दूसरे में खुश्क। गुण-कर्म—मेघ्य, चक्षुष्य, दीपन, सग्राही और पित्त विरेचनीय है।

उपयोग—हर् को प्रायः मस्तिष्क रोगों में विभिन्न प्रकार उपयोग कराते हैं। ग्राही और चक्षुष्य होने के कारण इसे मधु के साथ घिसकर आँखों में लगाते हैं। दृष्टि दौर्बल्य, नेत्रस्त्राव और नेत्र की रक्तिमा दूर करने

के लिये यह गुणकारी है। दीपन होने से इसे मदाग्नि में उपयोग कराते हैं। पित्त विरेचन होने के कारण पित्तज रोगों में इसे देते हैं। किंतु यह स्मरण रहे कि इसका हिम वा फाट इसके क्वाथ की अपेक्षा अधिक वीर्यवान होता है। मस्तिष्क और आमाशय को शक्ति देने तथा कब्ज दूर करने के लिये इसका मुरब्बा खिलाया जाता है।

मात्रा—५ माशे से ७ माशे तक। हड का मुरब्बा १ अदद।

वक्तव्य—पीली हर् का औषधि में प्रायः प्रयोग नहीं होता है। यह रगने के काम के व्यापार में आती है।

३. हलीए काबुली (फाबुली हड़) के गुण—यह दोष त्रयकी विरेचन है और समस्त गुणों में पीली हड के समान है और इसकी विरेचनीय मात्रा भी उसी के बराबर है।

नव्य चिकित्सकों के मतानुसार गुणधर्म—डाक्टर देसाई के मतानुसार हरड मृदु विरेचन, अर्शोघ्न, श्लेष्महर, शोथनाशक, रक्तस्त्रावरोधक, बल्य, पथ्य, गुल्महर, व्रण रोपण और वय स्थापन है। यह शरीर की सब क्रियाओं को सुधारती है, इस हेतु से इसे रसायन सज्ञा दी है। इससे क्षुधा लगती है, अन्न पचन होता है। शौच शुद्धि होती है। विरेचनार्थ देने पर प्रारम्भ में विरेचन होकर फिर स्वयमेव दस्त बन्द हो जाते हैं। इससे मरोड़ नहीं आता, न जम्भाई आती है। दालचीनी समान सुगन्धित द्रव्य मिलाने पर क्रिया सुधरती है।

इसे अनेक दिनों तक लेते रहने पर भी त्रास नहीं होता। यह हृदय और रक्तवाहिनियों की शिथिलता दूर करती है। रक्ताभिसरण क्रिया सुधरने से मस्तिष्क में अधिक रक्त पहुँचाता है जिससे मुख पर तेजी आती है, निद्रा अच्छी आती है, वीर्य गाढा होता है। स्त्री सेवन में प्रीति उत्पन्न होती है, देह का रंग सुधरता है और शरीर का वजन बढ़ जाता है। हरड की यह क्रिया अनेक मास तक सेवन करने पर प्रतीत होती है। (गा. औ. र.)

उपयोग—ध्यायुर्वेद में जितनी औषधियाँ लिखी हैं, इन सबमें हरड को श्रेष्ठतम माना है। हरीतकी की स्तुती करते हैं कि, तू हर [महादेव] के भवन में उत्पन्न हुई है। अन्य आचार्यों ने हरीतकी की उत्पत्ति अमृत में से देशीय है। तात्पर्य यह है कि, हरड अमृत के समान उपकारी है।

मानव शरीर पर हरड का प्रभाव—हरड के गुणों का वर्णन करते हुए महर्षि चरक ने उल्लेख किया है—<sup>१</sup>। मसार मे दो प्रकार के रसायन द्रव्य पाये जाते है। प्रथम अवस्था—स्थापन अथवा जीवनी शक्ति [Vitality] में वृद्धि करने वाले द्वितीय रोग निवारण [Immunity] शक्ति को बढ़ाने वाले।

अवस्था स्थापक द्रव्यों मे 'आवला' सर्वश्रेष्ठ होता है और रोगनिवारण द्रव्यों में 'हरड' के समान अन्य वस्तु नहीं। आवला शीतवीर्य तथा हरड उष्णवीर्य होती है। पेट मे पहुँचते ही हरड का सर्व प्रथम और प्रधान कार्य शरीर से विजातीय द्रव्यों को बाहर निकाल कर, शरीर के प्रत्येक अंग-प्रत्यंग की क्रियाशीलता को व्यवस्थित करना है, पेट, मस्तिष्क, रक्त, हृदय अथवा जननेन्द्रियो मे जिस किसी स्थान पर विजातीय सामग्री होगी, वही से यह उसे शरीर के स्वाभाविक मार्गों द्वारा निकालकर उस अङ्ग का शोधन कर देती है।

इसी विलक्षण सामर्थ्य के कारण ही, प्राचीन चिकित्सा विज्ञान मे हरड को सर्वोच्च स्थान प्राप्त हुआ है। पाश्चात्य चिकित्सा जगत ने अभी तक ऐसी महान वनस्पति को हृदय से नहीं अपनाया, जबकि भारतीय चिकित्सक आयुर्वेद की इस गौरवपूर्ण वस्तु को, सहस्रों वर्षों से निरन्तर और सफलतापूर्वक प्रयोग करते चले आ रहे हैं। उनकी दृष्टि मे हरड केवल औषधि ही नहीं, अपितु जीवन विनिमय क्रिया को सुधारने वाली एक परम रसायन और दिव्य वस्तु है। हमारे यहां छोटे बच्चों को जन्म के साथ ही हरड की घुटी देने का रिवाज है। हरड की इस घुटी से तात्कालिक उपद्रवों से तो बच्चा सुरक्षित रहता ही है मगर उसके रक्त मे ऐसी रोग प्रतिरोधक शक्ति पैदा हो जाती है जो जीव भर उसका साथ देती है।

हरड उदर मे पहुँच कर आरम्भ मे दस्तों के द्वारा शरीर मे एकत्रित विजातीय द्रव्यों को बाहर निकालती है। जब ये मल शरीर से बाहर हो जाते हैं और भीतर से भली भाँति शुद्धिकरण हो लेता है तब ये दस्त, स्वयं ही बन्द हो जाते हैं। इसके पश्चात् जठराग्नि प्रबल हो जाती है। परिणामतः सग्रहणी, अतिसार की व्याधि भी नष्ट हो जाती है और अन्न का भली भाँति परिपाक होकर शरीर-ज्ञान, बल की वृद्धि होती है।

हरड हो लगातार नम्ये ममय तक सेवन करने मे, किसी प्रकार की किंचित भी हानि होने की शका करना व्यर्थ है। इसके सेवन से हृदय और शरीर मे फैली बसस्य रक्तवाहिनी शिराओं की निचिन्ता दूर होती है। रक्तप्रसरण क्रिया मे सुचारु होने मे मस्तिष्क में अधिक रक्त पहुँचने लगता है जिससे मस्तिष्क मे तरावट आती है और मस्तिष्क मन्त्रन्धी अनेक व्याधियों के नाश साथ अनिद्रा की शिकायत भी दूर हो जाती है। बुद्धि को चैतन्य कर सात्त्विक विचारों को उत्पन्न करना तथा स्मृति को बढ़ाना हरड का विशेष गुण है। निश्चित सेवन से घातुओं मे गाढापन आता है और अनेक प्रकार की दुर्बलताएँ दूर होकर, शरीर का वर्ण निराल उठता है। शरीर का पतलापन दूर कर अपुष्ट अङ्गों को पुष्ट बनाना और मोटापे को कम करना, दोनों ही कार्यों मे हरड का प्रयोग किया जाना है। हरड की यह क्रियाएँ, कम से कम एक मास तक निरन्तर प्रयोग करने के पश्चात्, स्पष्ट होने लगनी हैं।

अनेक स्थानों पर हरड को योगवाही तथा रसायन कहा गया है इसका अर्थ सरल शब्दों मे इस प्रकार जानना चाहिये। जो वस्तु किसी भी अन्य वस्तु में मिलाकर लेने से उसके गुणों की वृद्धि करे, शरीर मे शीघ्र ही लीन करे, वह 'योगवाही' कही जाती है। 'रसायन' की सजा उसे दी गयी है जो सबके लिये, प्रत्येक काल और अवस्था मे सेवनीय हो, सर्व प्रकार के रोगों को नष्ट करती हो तथा शरीर के प्रत्येक अङ्ग-प्रत्यङ्ग को नव जीवन प्रदान कर सुदृढ स्वास्थ्य और दीर्घायु प्रदान करने का सामर्थ्य रखने वाली हो। रसायन सेवन करते रहने से असमय ही वृद्धावस्था नहीं आने पाती और शरीर मे रोग प्रतिरोधक शक्ति का बाहुल्य रहता है जिससे अनायास ही किसी रोग का प्रभाव नहीं होने पाता, क्योंकि यह रस वाही स्रोतों के अवरोध को दूर कर, समस्त इन्द्रियों को बल प्रदान करने मे अपना जोड़ नहीं रखती।

बाल हरड या जो हरड मृदु विरेचक, वायुनाशक और बलकारक होती है। यह बड़ी हरड के समान रसायन धर्म वाली नहीं होती, इसकी क्रिया सिर्फ पाचन नलिका पर होती है। नमक मिलाने से इसकी क्रिया विशेष उत्तम

# बजाय विशेषः

हो जाती है।

कुपचन रोगो मे बडी हरड बहुत उत्तम वस्तु है, अति सार, आंव और आंनो की शिथिलता मे इसका उत्तम प्रभाव दिखलाई देता है। बवासीर के रोग मे इसको सेवानमक के साथ देते हैं।

खूनी बवासीर मे इसका क्वाथ बनाकर दिया जाता है। अर्श की सूजन को उतारने के लिये और उसकी वेदना को दूर करने के लिये इसको पानी मे पीसकर लेप करते है।

जीर्णज्वर और झीहा की वृद्धि मे हरड का चूर्ण विड़ लवण के साथ दिया जाता है। यद्यपि इससे झीहा का सको चन होने मे अधिक समय लगता है फिर भी उसके मध्य मे रोगी के स्वास्थ्य मे काफी सुधार हो जाता है। किसी भी स्थान से होने वाले रक्तस्राव को रोकने मे भी हरड एक उत्तम वस्तु है। कितने ही लोगो को अधिक पसीना आने, नाक बहने और सर्दो-होने पर बहुत लम्बे समय तक कफ पडने की आदत होती है और कुछ मनुष्यो को जरा चोट गते ही पीव बहने की आदत होती है। ऐसे मनुष्यो को हरड का सेवन करने से बहुत लाभ होता है। वीर्य पतला हो गया हो तथा जननेन्द्रिय मे शिथिलता आ गई हो तो हरड के रसायन का सेवन करने से वह दूर हो जाती है।

मुख के त्रणो पर इसका लेप किया जाता है, गले की सूजन या गले के भीतर गठान होने पर हरड को पानी में पीसकर लेप करते है।

बाल हरड या जो हरड अजीर्ण की वजह से होने वाले दस्त, मरोडी, जीर्ण अतिसार, जीर्ण आंव, गुल्म, झीहावृद्धि और बवासीर रोग मे बहुत गुणकारी होती है। हमेशा की आदतन कब्जियत मे अग्नेजी औषधि कास्करा सेग्रेडा जैसा लाभ बतलाती है उससे भी अधिक यह छोटी हरड दिखलाती है। कब्ज को नष्ट करने के लिये कई महीनो तक इसको देते रहने पर भी कोई हानि नहीं होती। कब्ज की वजह से होने वाले बवासीर मे भी यह उपयोगी होती है।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार हरड बवासीर रोग मे बहुत उपयोगी होती है। इसके चूर्ण को गुड में मिलाकर खाने से खूबी और भीतरी बवासीर मे बहुत लाभ होता है।

सुश्रुत के अनुसार श्लीषद रोग मे हरड का पिसा हुआ चूर्ण ताजा गोमूत्र के साथ देने से बहुत लाभ होता है।

लगातार कायम रहने वाली हिचकी से हरड का चूर्ण गरम पानी के साथ देने से हिचकी बन्द हो जाती है। (व च)

हरीतकी के अद्भुत प्रभाव पर वैद्य शंकरलाल जी शर्मा भिषगाचार्य का अनुभव—

एक बारह वर्ष के लडके के हाथ-पैर की दशो अगुलियो के नख कृष्ण उभरे हुए एव बेडौल हो गये थे। इन पर अगुली का दबाव पडने से इनमे पीडा होती थी छेद्य नखो के बढने पर काटने के बाद भी जो नया नख आता है वह भी विकृत ही आता था। पूछने पर उसने कोई कारण विशेष भी नहीं बताया। इसकी चिकित्सा रेलवे के शिविल सर्जन द्वारा कराई गई क्योंकि लडके के पिताजी रेलवे स्कूल मे अध्यापक है। डाक्टर महोदय ने चिकित्सा मे कई तरह के विटामिन्स, इन्जेक्शन व अन्य औषधिया तथा विजली का सेफ भी किया। यह एलोपैथिक चिकित्सा करीब छ मास तक कराई गई और लडके के पिता के दो सौ ढाई सौ रुपये भी व्यय हो गये परन्तु लाभ अश मात्र भी नहीं हुआ, तब लडके को यहा (फतहपुर-शेखावाटी) लाया गया, क्योंकि यहा लडके का ननिहाल है तथा योग्य डाक्टर एव वैद्य भी है चू कि ऐलोपैथी चिकित्सा तो पहले भी ६ मास तक करा चुके थे उससे कोई भी लाभ न हुआ तभी वे लडके को यहा लाये। यहा आने के बाद इन्होंने यही निश्चय किया कि आयुर्वेदिक चिकित्सा ही करायेंगे। लडके को यहा कई वैद्यो को दिखलाया, जिनमे से मैं भी एक हूँ। मैंने अपने गत १३ वर्ष के चिकित्सा काल मे ऐसा रोगी नहीं देखा था। अत उनसे कहा कि इस विषय मे कुछ विचार कर कहूंगा। यह कहकर मैंने भाव प्रकाश का क्षुद्र रोगाधिकार का अध्ययन किया। इस अधिकार में नखो के दो रोग है—'चिप्प और कुनख'। परन्तु इस लडके की नखो की सदृशता दोनो रोगो से नहीं मिलती थी। परन्तु मैंने निश्चय किया कि चिकित्सा 'चिप्प' रोग की ही करना चाहिए। यह विचार कर मैंने लडके की अगुलियो पर लेप के लिये निम्न योग बताया—लोहे के पात्र में बडी हरड को हलदी के पानी के साथ घिसकर नखो पर लेप लगाने को कहा और रक्तमोक्षण कराने को भी कहा। यहा जोक मिली नहीं दत्त. रक्त मोक्षण तो नहीं हो सका परन्तु लेप चालू कर दिया गया

यह चिकित्सा भाव प्रकाश में ही है धन्वन्तरि की अनुकृपा से १५ दिन बाद थोड़ा लाभ मालूम देने लगा। छः मास तक निरन्तर उक्त लेप करते रहने से सभी नख पूर्णरूपेण स्वस्थ होगये। इस लेप की शुरुआत कर करीब-करीब २ मास बाद जब लडका अपने गाव गया तब नखों को सिविल सर्जन महोदय ने भी देखा तो वे बहुत प्रसन्न हुये और उन्होंने पूछा कि यह लाभ किस उपाय से हुआ।

(सच्चित्र आयुर्वेद जून १९५७ से साभार सकलित)

**रसायन गुण की प्राप्ति**—इसका विधिवत् नित्य सेवन करने पर वृद्धावस्था नहीं आती। यह लाभ पथ्य भोजन करने वाले व्यायाम सेवी, स्त्री समागम में संयमी और मन वाणी से भी दूसगने का द्रोह न करने वालों को पूरी मात्रा में मिलता है।

(अ) हरड के चूर्ण को घी में मिला लोहे के बरतन में रात्रि को लेप कर देवे। सुबह निकाल शहद, घी मिलाकर सेवन करें। इससे बल वृद्धि होगी, रोगोत्पत्ति नहीं होगी। आयु भी बढ़ेगी।

(आ) षाचार्यों ने ऋतु भेद से कहे हुये सौंघवादि अनुपान के साथ सेवन करने से उदरस्थ विकृति दूर होकर बलवीर्य की वृद्धि होती है।

(इ) त्रिफला (हरड, बहेडा और आंवला की गुठली निकाल कर फिर सम भाग मिलाकर बनाया हुआ चूर्ण) का सेवन समभाग घृत मिलाकर करने पर कफ प्रकोप, पित्त प्रकोप, प्रमेह, कुष्ठ और जीर्ण विषय ज्वर का नाश होता है। नेत्र ज्योति बढ जाती है और शरीर सुदृढ हो जाता है।

(ई) हरड, आवला, चित्रक मूल और पीपल, इन चारों को समभाग कूटकर चूर्ण बना सेवन करते रहने से वह कफ और मेद प्रकोप, प्रमेह, कुष्ठादि चर्म रोग, अग्नि-मांघ, गुल्म और पीनस को दूर कर पाचन शक्ति को बढाता है तथा शरीर को निरोगी और सुदृढ बना देता है। यह कफ प्रधान और मेद प्रधान प्रकृति वालों के लिये विशेष हितकर है।

**मलावरोध**—हरड का मोटा चूर्ण १॥ तोले जल में मिलाकर मन्दाग्नि पर चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छान-४ रत्ती सोठ और २ माषा सोधानमक मिलाकर सेवन

कराने पर उत्तम ३-४ जुलाव होता है। यह अपचन जन्य मलावरोध, नया अतिसार, नया पेचिस, आमामित्सार और अर्थां रोग में हितकर है। इस जुलाव से उबाक नहीं आती, मुह में जल नहीं भरता, उदर में दर्द नहीं होता। जुलाव होने पर अन्न में उग्रता उत्पन्न नहीं होती, जुलाव लग जाने पर स्वयमेव अन्न का आकुचन होता है और पाचन शक्ति सबल बन जाती है। इसी हेतु से विरेचन द्रव्यों के उल्लेख प्रसङ्ग में सुश्रुत साहिताकार ने विरेचन प्रधान फल द्रव्यों में हरड को सर्वोत्तम कहा है।

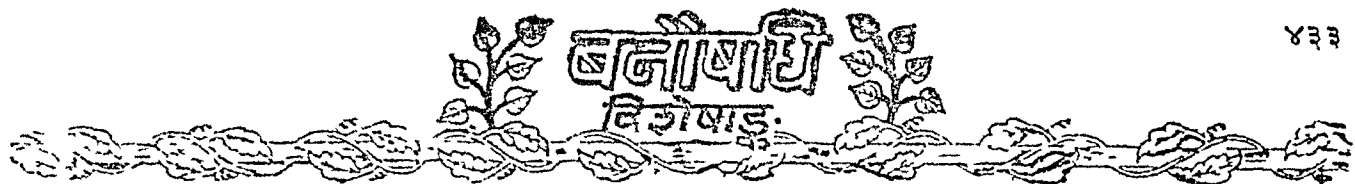
**सूचना**—तरुण ज्वर (नया बुखार) में मलावरोध हो तो हरड का उपयोग नहीं करना चाहिये। क्योंकि यह विरेचन के अन्त में ग्राही गुण दर्शाती है।

जीर्ण मलावरोध और मलावरोध से उत्पन्न विविध रोगों को दूर करने के लिये यदि पथ्य पालन और श्रद्धा सह दीर्घकाल तक हरीतकी रसायन का सेवन किया जाय तो सब रोग दूर होकर शरीर निरोगी और सुदृढ बन जाता है।

**आमातिसार**—आमातिसार और नये पेचिस के प्रारम्भ में हरड ४ माशे, सोठ १ माशे, घी और शक्कर ३-३ माशे मिलाकर सेवन कराने से रुका हुआ मल गिर जाता है, अन्न में उग्रता का शमन होकर आमामित्सार और पेचिस दूर हो जाते हैं।

**सूचना**—यदि अन्न में उष्णता अधिक हो और तृषा अधिक लगती हो, तो सौंफ का फाण्ट पिलावे। यह फाण्ट आम निकालने और उग्रता शमन में अति सहायक होता है। बवासीर के रोगी को प्रायः मलावरोध रहता है। उनके लिये हरड उत्तम औषधि है। मट्टा अथवा दूध और शक्कर के साथ रात्रि को एरण्ड तैल में भुनी हुई छोटी हरड का चूर्ण देते रहने से सरलता से उदर शुद्धि होती रहती है और मस्से में किसी भी प्रकार का कण्ट नहीं होता। वैश्वानर चूर्ण भी हितावह है।

**उदर में वात प्रकोप**—हरड में अनुलोमन और दीपन पाचन गुण होने से वैश्वानर चूर्ण अथवा एरण्ड तैल में भुनी हुई हरड का चूर्ण सेवन पिप्पली और सौधानमक के साथ ५-७ दिन तक करने से उदर शुद्धि होती है, अन्न बलवान बनता है और उदर में रहने वाली वात स्वाभाविक अनुलोमन होती रहती है।



खांसी—हरड और वहेडा का चूर्ण शहद के साथ लेते रहने पर खांसी का कष्ट कम हो जाता है और पाचन क्रिया को लाभ पहुँचता है।

जीर्ण श्वास—श्वास का रोग पुराना होने पर कफ प्रकोप होकर बार बार कफ गिरता रहता है, थोडा सा चलने पर दम भर जाता है और पचन क्रिया अति मन्द हो जाती है। यह तमाखू के व्यसनियो को अधिकतर होता है। उनके लिये गोमूत्र क्षार का चूर्ण सेवन अति लाभदायक है।

शीतपित्त—पथ्यादि मोदक ४-५ दिन तक रोज सुवह देने और खिचडी या दाल भात खिलाते रहने पर पित्ती निकलना बन्द हो जाता है। यदि रोग जीर्ण हो, तो औषध सेवन अधिक दिनो तक कराना चाहिये।

नेत्र रोग—दीर्घकाल से नेत्र मे से जल टपकते रहना, रोहा होने से पलक के नीचे गढना, नेत्र मे खाज चलना, नेत्र मे जलन रहना, नेत्र मे भारीपन बना रहना, नेत्र मे शूल चलना, बार बार आख का आ जाना, दृष्टिमाद्य हो जाना आदि रोगो पर त्रिफला के हिम से सुवह और शाम को आखो को धोते रहना चाहिये।

आख धोने के लिए काच की प्याली (Eye Bath glass) खास बनी हुई आती है, यह आपको दाऊ सँडीकल स्टोर्स त्रिजयगढ (अलोगढ) से उपलब्ध हो सकती है। साथ-साथ त्रिफला, धी, शक्कर मे मिलाकर सेवन भी कराते रहना चाहिए। रोहे के अति पुराने रोगियो को भी इस प्रयोग से लाभ पहुँचता है।

हिक्का—अपचन या आमाशय प्रदाह होकर हिक्का उत्पन्न हुई हो, उसमे अपचन के लक्षण भी साथ मे रहते हो, उस पर छोटी हरड का चूर्ण निवाए जल के साथ देने से तुरन्त लाभ पहुँचता है।

रक्तपित्त—दात, मुह, नाक या गुदा से कभी कभी रक्तस्राव होता है। पचन क्रिया दूषित हो गई है और शरीर मे निर्बलता आई हो तो हरड और पिप्पली को शहद के साथ देवे। ऊपर अड्डसे के पानो का क्वाथ पिलाते रहे तो रक्तपित्त दूर हो जाता है। भोजन मे दूब अधिक लेना चाहिए। भोजन जल्दी पचे बेसा, किन्तु पीण्डक होना चाहिए।

मदात्यय—शराब का व्यसन बहुत बढ जाने पर छाती मे दाह, निद्रानाश, अग्निमाद्य, व्याकुलता, मलावरोध, बुद्धि माद्य आदि लक्षण उपस्थित होते है। उस रोग मे हरड का क्वाथ दूध मिलाकर पिलाते रहना चाहिए। यदि ४-४ रत्ती खुरासानी अजवायन भी दिन मे दो बार देते रहे तो शान्त निद्रा आती है और लाभ भी अधिक पहुँचता है।

कण्डू—(अ) शरीर मे खुजली चलती रहती हो तो ८ गुने तैल मे हरड भून लेवे। फिर उस तेल से मालिश करते रहे।

(आ) बाल हरीतकी योग का सेवन कराने पर शुष्क कण्डू, पामा, पुरानी विद्रधि, बार बार फोडा फुन्सी होना और विस्फोटक के फोडे आदि घोडे ही दिनो मे दूर हो जाते है।

अग्निमाद्य—हरड का चूर्ण, सोठ, गुड और सेधानमक के साथ अथवा हरड आवला पिप्पली और चित्रकमूल का चूर्ण, गुड और सेधानमक के साथ दिन मे दो बार सेवन कराते रहना चाहिए।

अति स्वेद—पसीना अत्यधिक आता हो, तो हरड के कपडछत्र चूर्ण से मालिश करके स्नान करते रहे।

सूचना—भोजन, दूध, चाय आदि अति गरम गरम लेते हो, तो उसे बन्द करे। हाथ लगाने पर भोजन सामान्य गरम मालूम हो, ऐसा लेवे। धूम्रान का व्यसन हो, तो छोड देना चाहिए।

अम्लपित्त—हरड और मुन्नका ६-६ माशे मिलाकर सुवह १० से २० तोले जल के साथ देने से आमाशय मे सग्र-हीत पित्त अत्र और रक्त मे जाकर व'हर निकल जाता है। अम्लपित्त शामक मुख्य चिकित्सा भी करते रहना चाहिये। भोजन मे अति गरम पदार्थ, दही, मट्ठा, अधिक मिचं आदि का त्याग करना चाहिए।

वृषण वृद्धि—छोटी हरड को ७ दिन गोमूत्र मे भिगोवे, रोज गोमूत्र नया डाले। फिर छाया मे सुखाकर एरण्ड तैल मे भून लेवे। बाद मे कूट पीसकर सेधा नमक मिलाकर दोतल मे भर लेवे। मात्रा २ से ४ माशे, रोजाना रात्रि को लेते रहने से २-४ मास मे वृषण वृद्धि दूर होजाती है। यदि वृषण पर शोध हो तो हरड को गोमूत्र या जल मे पीसकर लेप भी करते रहना चाहिए।

सूचना—हरड को भिगोने के लिए गो मूत्र उतमा ही ले कि हरड के आघ इञ्च ऊपर रहे ।

वमन—हरड का चूर्ण शहद के साथ चटाने से वमन बन्द हो जाती है ।

मेदोवृद्धि—शरीर में मेद अधिक बढ़ जाने पर बहुत स्वेद आता है । थोड़ा चलने पर श्वास भर जाता है । धुआ, तृषा का वेग शमन नहीं होता और शरीर भारी मालूम पड़ता है । ऐसी अवस्था में भोजन कम लेने पर हरड को नित्य चबाकर खाते रहने से मेद का हास होता है और पचन क्रिया सबल बनती है ।

दुग्ध नाड़ीभ्रम—बाहर उपचार करने के साथ, हरड, वायविडङ्ग, सोठ निशोथ और सेधानमक का चूर्ण गोमूत्र के साथ रोज सुबह सेवन कराते रहने से उदर शुद्ध होती है और रक्त प्रसादन होकर ऋण में पूय की उत्पत्ति रक जाती है ।

हरड का चूर्ण ऋण में डालते रहने अथवा गोमूत्र में घिसकर दिन में ४-६ बार लेर करते रहने पर पूयोत्पत्ति कम होजाती है। फिर ऋण शुद्ध होकर जल्दी भर जाता है।

व्युची—व्युची रोग दृढ होजाने पर अति दुःखदायी होता है । वर्षों तक दूर नहीं होता । प्रारम्भिक अवस्था में हरड को गोमूत्र में या जल में घिस कर लेप करते रहने पर थोड़े ही दिवों में सूखकर चमड़ी स्वच्छ हो जाती है । यदि रोग अतिजीर्ण होगया है, तो भी हरड को घिसकर लगाते रहने पर २-३ मास में व्युची दूर हो जाती है । यदि अति खुजली चलकर चमड़ी शुष्क रहती हो तो ऐसी अवस्था में बार बार एरण्ड तेल ही लगाया जाता है ।

वृध्न—साथलो के मूल में बद (बदगाठ) होने पर हरीतक्यादि कषाय का सेवन प्रथमावस्था में कराया जाय तो रक्त प्रसादन होकर बद बँठ जाती है । पच्यमानावस्था में सेवन कराया जाय और पुलिस आदि बाह्योपचार कराया जाय, तो बद जल्दी फूट कर ऋण भर जाता है और ज्वर, वेदनादि कष्ट कम हो जाते हैं ।

जीर्ण आमवात—आमवात का रोग एक समय होजाने पर वर्षा ऋतु में या अधिक शक्कर खाने पर बार बार कष्ट पहुँचाता रहता है । किसी स्थान में शूल चलवा, अगुबियाँ आदि भागों में सूजन आजाना, हृदय में विड्वि

होना आदि उपद्रव होते रहते हैं । इस रोग को दूर करने के लिए पथ्य पालन सह ६-८ मास तक वैश्वानर चूर्ण का सेवन कराया जाय, तो रोग निवृत्त हो जाता है ।

(गा. औ. र)

## विशिष्ट योग-

अमृत हरीतकी—उत्तम बड़ी जाति की हरड एक सौ लेकर उनको गाय के मट्ठे में उवालना चाहिये । जब हरड अच्छी तरह पक जाय तब उनको मट्ठे में से निकाल कर उनमें से प्रत्येक हरड का सिरा काट कर उसमें से गुठलिया निकाल डालनी चाहिये । उसके पश्चात् सोठ, मिर्च, पीपर, पीपरामूल, चित्रक की जड़, चव्य, सँघा नमक, सचर नमक, बिड नमक, समुद्र नमक, अजवायन, यवक्षार, सज्जी क्षार, भुनी हुई हींग और लवण ये सब चीजें दो-दो तोला और निसोथ ८ तोला । इन सब चीजों का चूर्ण करके उसे तीन दिन तक नीबू के रस में भिगो देना चाहिये । फिर सभी चूर्णोंको उन गुठली निकाली हुई हरडों में भर देना चाहिये । फिर उन हरडों को घूप में रखकर अच्छी तरह सुखाकर एक बोटल में भरकर रख देना चाहिये । यह अमृत हरीतकी कहलाती है ।

इन हरडों में से प्रतिदिन सवेरे एक हरड लेकर सेवन करने से अजीर्ण और मन्दाग्नि से होने वाले नाना प्रकार के रोग दूर होते हैं । जठराग्नि बहुत प्रबल हो जाती है । देश देशान्तरो का पानी लगने से होने वाली बीमारिया भी मिट जाती है । हैजे के दिनों में अगर प्रतिदिन एक हरड का सेवन कर लिया जाय तो हैजा होने का भय नहीं रहता है ।

अगस्त्य हरीतकी—बेल की जड़, अरणी की जड़, अडूसा की जड़, पाढल की जड़, गभारी की जड़, बड़ी कटेरी की जड़, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरू की जड़, कौंच की जड़, शखाहुली, कधी की जड़, गजपीपर, भारगी, कूठ, क्षपामार्ण की जड़, पीपलामूल, चित्रक की जड़ ये सब चीजें ८-८ तोला लेकर, जीकुट करके बत्तीस सेर पानी में औटाना चाहिये और इस पानी में २५६ तोला जी तथा एक सौ उत्तम जाति की बड़ी हरड लेकर एक पतले कपड़े की पोदली में बांधकर डाल देना चाहिये । इस पानी को ढाँटाते=२ जब चीथाई पानी शेष रह जाय उसे उतार कर

# बनीषधि

## विशेषः

छान लेना चाहिये और हरडो मे से गुठलिया निकाल कर उनके गर्भ तथा जी को एक मजबूत खादी के कपडे में डालकर छानलेना चाहिये और उनमें से निकले हुये कूचों को फेंक देना चाहिये। इस प्रकार निकले हुए जी और हरड के गर्भ को ३६ तोला घी मे भून लेना चाहिये। फिर उस क्वाथ के आठ सेर पानी मे पुराना ४ तोले गुड और हरड तथा जी का गर्भ मिलाकर आच पर चढा देना चाहिये। जब वह अवलेह के ममाच हो जाय तब उसे नीचे उतार कर उसमे सोलह तोला, छोटी पीपर का चूर्ण तथा तज, तमाल पत्र, इलायची और नागकेशर का एक-एक तोला चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह मिला लेना चाहिये। ठण्डा होने के पश्चात् उसमे मोलह तोला शहद भी मिला लेना चाहिये। यह अगस्त्य हरीतकी कहलाती है जिसका आविष्कार महर्षि अगस्त्य ने किया था।

इम अगस्त्य हरीतकी को एक से लेकर चार तोले तक की मात्रा मे सवेरे शाम सेवन की जाय तो दमा, खासी, क्षय, हिचकी, हृदयरोग, पाण्डु, साग्रहणी इत्यादि अनेक रोगो मे लाभ पहुँचाती है।

अभयादि मोदक—हरड, बहेडा, आवला, नागरमोथा, तज, तमालपत्र, इलायची के बीज, नागकेशर, अजवायन, सोठ, मिर्च, पीपर, बनिया, वरियारी और लौंग ये सब चीजें एक-एक तोला, निसोय जड की छाल ८ तोले, सनाय ८ तोला और उत्तम जाति की गुठली निकाली हुई बडी हरड बत्तीस तोने लेकर सबका महाम चूर्ण कर के चौसठ तोला शक्कर की गोली बन्द चामनी मे इम चूर्ण को मिलाकर ऊपर से सोलह तोला गुलाब के फूल और सोलह तोले बीज निकाली हुई काली द्राक्षा मिलाकर खूब हिलाकर एक जीव कर देना चाहिये। फिर इसकी वैसे ही गोलिया वाव कर वरणी मे भर देना चाहिए।

यह अभयादि मोदक एक उत्तम और सीम्य विरेचक है, इसको ६ माशे से एक तोला की मात्रा मे खाकर ऊपर से गरम जल पीना चाहिये। इसके सेवन से भोजन के पश्चात् होने वाला उदरशूल, खट्टी डकारें, अम्लपित्त, बवासीर इत्यादि रोगो मे लाभ होता है। हमेशा की कब्ज-

यत को दूर करने के लिए यह एक उत्तम औषधि है। इससे बिना पेट में किसी प्रकार की काठ हुए, बिना आंतो मे जलन हुए सीम्य विरेचन हो जाता है। [व. च.]

त्रिफला—हरडे की छाल १ भाग, बहेडा की छाल २ भाग, आवला की छाल ४ भाग, इनको मिलाकर वस्त्रपूत चूर्ण करें। मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक।

अभयादि क्वाथ—हरडे, नागरमोथा, बनियां, लाल चन्दन, पद्माख, अडूसा, इन्द्रायन, खस, गिलोय, अमलतास, कालीपाट, सोठ और कुडा प्रत्येक ३-३ माशे लेकर ३२ तोले जल मे क्वाथ करें। जब ८ तोले जल शेष रहे तब उतार छानकर ठण्डा होने पर काम मे लेवें। मात्रा—४ से ८ तोले।

हरीतकी अवलेह (हरडे अवलेह)—२५६ तोले जब [जी] लेकर उनको अब कचरे खाडकर इनसे चौगुने पानी मे उबालें। चौथा भाग अवशेष रहने पर उतार के छान लें और जबो को डाल दे फिर दशमूल ८० तोले और चित्रक, पीपलामूल, अपामार्ग, कचूर, कौच बीज, शखपुष्पी, भारगी छाल, गज पीपल, चित्रक मूल और पुष्करमूल ये दस औषधिया ८-८ तोले लेकर इनको थोडा कूटकर १२८० तोले पानी मे डालकर उबाले, चौथा भाग पानी अवशेष रहने पर उतार छानकर पहले रखे हुये जबो के पानी मे यह पानी भी मिला देवे। बाद मे इसमे सुरवारी हरडे १००, घी और तिल्ली का तेल ३२-३२ तोले तथा गुड ४०० तोले डालकर उबाले। जब गाढा हो जावे तब उतार ले और ठण्डा होने पर इसमे पीपर का चूर्ण और शहद १६-१६ तोले मिला देवें। तैयार होने पर इसे हरडे का अवलेह कहा जाता है और अगस्त्य हरीतकी भी कहते हैं। मात्रा—१ से १ तोला।

वैश्वानर चूर्ण—सैधव २ भाग, यवक्षार २ भाग, सोठ ५ भाग और हरडे १० भाग इनका चूर्ण तैयार करे। मात्रा—३ से ६ माशे।

अमृत हरीतकी न. २—१०० बडी हरडो को छाछ मे उबालें, जब वे नरम पड जावे तब अन्दर से गुठली निकाल लें। बाद मे सोठ, मिर्च, पीपल, तज, चित्रक, पत्र खवण, अजवाइन, यवक्षार, सज्जीक्षार, शुद्ध हागा हींग



और लौंग ये प्रत्येक ४-४ तोला लेकर इनका चूर्ण बनाकर इमली के रस की और नीबू के रस की भावना देवे। फिर यह चूर्ण हरडो में भरे और इनको घूप में सुखावे। सुखाने के बाद हरडो का चूर्ण तैयार करले।

पथ्यादि गुण - १२८ तोले हरड, ६४ तोले अंबिला, कुण्ठ २० तोला, इन्द्र वाहणी, वाय विडङ्ग, लोव, पीपर, सैधव, काली मिर्च और आलु के फल ये प्रत्येक ८-८ तोला। इन सबको बधकचरे करके २०४८ तोले जल में उवाले। चौथा भाग पानी शेष रहने पर उतार कर छानकर उसमें ८८० तोले गुड और २० तोले वाय के फूल डालें। तैयार होने पर पथ्यादि गुड नामक बनावट तैयार होती है मात्रा—१ तोला।

मधु पक्व हरीतकी—कदम, नीम, इमली इन तीनों की छाल ६४ तोले। इनको बकरी, गाय और भैंस के मूत्र १०० तोले में उवाले जब चतुर्थांश गेप रहे तब उतार कर अन्दर १०० हरडो को डालकर फिर उवाले। जब हरडे नरम हो जाय अन्दर से गुठली निकाल कर इन हरडो के अन्दर मज्जीक्षार और भाग मिलित डालकर ऊपर डोरे से दाब देवे और तीन दिन तक इसी तरह रहने देवे। बाद में इनमें से हरड मधु के साथ देवे (यह बनावट अर्श के ऊपर बहुत लाभ करती है)।

गूण—सारक, शोधक, शीतल। मात्रा—१ तोला।  
[आयं औषधि से]

हरीतकी योग [भैं र वातरक्ता]—१ या २ हरों को पीसकर गुड के साथ खावे और फिर गिलोय का क्वाथ पीवे।

इससे जानु तक फैला हुआ और स्फुटित वातरक्त भी अवश्य नष्ट हो जाता है।

हरितक्यादि क्षपाय [धन्व उरस्तम्भा] हरं, अदरक, देवदारु, लाल चदन और अगामार्ग की जड़ समान भाग मिलित [२॥ तोले] लेकर कूटकर [२० तोले] बकरी के दूध में डाले और उसमें (१ मेर) पानी मिलाकर पकावे। जब पानी जल जाय तो दूध को छान ले। इसे पीने से सात दिन में जवाशूल और उरस्तम्भ का नाश होता है।

हरीतक्यादि क्वाथ [भैं र वृद्धन०]—हरं, वच, सोठ, निसोत, सनाय, छोटी और बड़ी इनायची तथा लौंग समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

यह क्वाथ ब्रध्न, कास और ज्वर को प्रवश्य नष्ट कर देता है।

हरीतक्यादि क्वाथ २ (व से ज्वरा)—हरं, फूल प्रियङ्गु, पीपल, लोव, दारुहल्दी, हृदी और तेजवन् समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। इसमें शहद मिलाकर उसमें कुल्ले करने से ज्वर में होने वाली मुख की कटुता और मुस गेग नष्ट होकर मुख शुद्ध हो जाता है और भोजन में रुचि उत्पन्न होती है।

हरीतक्यादि क्वाथ ३ (वृ. नि र सन्निपात)—हरं, पित्त पापडा, मुनक्का, शख पुष्पी, कुटकी, नागरमोथा, अमलतास का गूदा, देवदारु और ब्राह्मी समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

यह क्वाथ चित्त भ्रम, सन्निपात को नष्ट करता है।

हरीतक्यादि क्वाथ ४ (भैं र उदरा)—हरं, मोठ, देवदारु, पुनर्नवा और गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

इसमें गोमूत्र और शुद्ध गूगल मिलाकर पीने से शोथोदर का नाश होता है। शोथोदर के लिए यह एक श्रेष्ठ योग है।

हरीतक्यादि क्वाथ ५ (भैं र मूत्रकृच्छ्रा)—हरं, गोखरू, अमलतास, पाषाण भेद और धमासा समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

इसमें शहद मिलाकर पीने से दाह और पीडा युक्त मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात का नाश होता है।

हरीतक्यादि योग १ (नै म र पटल ११)—हरं, निसोत और कुलथी समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

इसमें अरण्डी का तेल मिलाकर पीने से शोथ, दाह और उदर रोग का नाश होता है।

हरीतक्यादि योग २ (वै म र पटल ११)—हरं, सोठ और हल्दी समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

यह क्वाथ ज्वर के कारण उत्पन्न होने वाले शोथ को नष्ट करता है।

हरीतकी योग १ (च स चि ६ अ ६) हरं क में भूनकर चूर्ण करे और फिर उसमें उसके बराबर पीपल का चूर्ण या निसोत और दन्तीमूल का चूर्ण मिलाकर गुड में मिला के सेवन करने से मल, वायु, कफ और पित्त स्व-



मार्गगामी होते और गुदा निर्मल हो जाती है तथा अर्श का नाश हो जाता है। मात्रा ३ माशा।

हरीतकी योग २ (भै र वृद्धा.)—हरों को गोमूत्र में पकाकर चूर्ण करे। (३ माशे) इस चूर्ण में १ माशा सेधानमक और तिल का तेल मिलाकर प्रातः काल सेवन करने से कफ वातज वृद्धि का नाश होता है।

हरीतक्यादि कल्क १ (उ नि उरुस्तम्भा. २१)—हरं, वच, चीतामूल और देवदारु समान भाग लेकर सबको पत्थर पर पानी के साथ पीसकर शहद मिलाकर पीने से उरुस्तम्भ रोग नष्ट हो जाता है। (मात्रा—६ माशे)

हरीतक्यादि कल्क.२ (यो र बाला.)—हरं, चव और कूठ समान भाग लेकर पत्थर पर पानी के साथ पीस ले और शहद में मिलालें।

इसे बच्चे की मा के दूध में घोलकर उसे पिलाने से तालु कण्ठक रोग नष्ट होता है। (मात्रा—तीन से चार रत्ती)।

हरीतक्यादि चूर्णम् १ (भा प्र. ल. सं. २ अम्लपित्ता.)—हरं, पीपल, मुनक्का, मिश्री, बनिया और जवासा समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे शहद के साथ सेवन करने से कण्ठ की दाढ़ तथा पित्त और कफ का नाश होता है। (मात्रा—१३ से २ माशा।)

हरीत त्रेयादि चूर्णम् २ (यो. र. जीर्ण ज्वरा.)—हरं, नीम के पत्ते, सोठ, सेवानमक और चीता समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसके सेवन से दुर्जल दोष से उत्पन्न होने वाला ज्वर नष्ट हो जाता है। (मात्रा—२ माशा।)

हरीतक्यादि चूर्णम् (३) (यो र । कृम्य.)—हरं, हल्दी और मचल (काला नमक) समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और उसे इन्द्रायण के स्वरस में खरल करके सुखा लें। यह चूर्ण कृमियों को नष्ट करता है। (मात्रा—३ माशा)।

हरीतक्यादि चूर्णम् (४) यो. र. । छर्च. )—हरं के चूर्ण को शहद में मिलाकर सेवन करने से अधोगत दोष नष्ट होते और छर्च शान्त हो जाती है।

यह योग पित्तज छर्च में उपयोगी है।

मात्रा—थोड़ी-थोड़ी देर से १-१ माशा चटावे।

हरीतक्यादि चूर्णम् (५) यो र. । आमातिसारा.)—हरं, अतीस, सैधा नमक, काला नमक, वच और हीग समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने से आमातिसार का नाश होता है। यह चूर्ण ग्राही और दीपन है।

(मात्रा—६ रत्ती।)

हरीतक्यादि चूर्णम् (६) (यो र । उदावर्ता.)—हरं, जवाखार, पीपु के फल और निसोत समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे घृत में मिला कर पीने से उदावर्त का नाश होता है।

मात्रा—६ माशे।

हरीतक्यादि चूर्णम् (७) (ग नि. । ज्वरा.१.)—हरं, हीग, पीपल और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे विजौरे के रस में मिला कर सेवन करने से सन्निपात ज्वर नष्ट होता है। मात्रा—४ रत्ती।

हरीतक्यादि चूर्णम् (८) व. से. । वातव्या.)—हरं, वच, रास्ना, सैधा नमक, अम्लवेत और अदरक [सोठ] समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे घी में मिलाकर चाटने से अपतत्रक रोग नष्ट होता है। मात्रा—२-३ माशे।

हरीतक्यादि चूर्णम् ९. (भै. र. । हृद्रोगा.)—हरं, वच, रास्ना, पीपल, सोठ, कचूर और पोखरमूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे सेवन करने से हृद्रोग का नाश होता है।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१०) (रा मा । ज्वरा २०.)—हरं, आंवला, चीता मूल और पीपल समान भाग लेकर वारीक चूर्ण बनावे।

इसे शीतल जल के साथ सेवन करने से जठराग्नि दीप्त होती तथा इन्द्रियो की निर्बलता नष्ट होकर काम शक्ति बढ़ती है।

हरीतक्यादि चूर्णम् (११) (ग नि । अजीर्णा.)—हरं सोठ के समान भाग मिश्रित [१३ माशा] चूर्ण को या हरं और गुड के [६ माशा] चूर्ण को [गरम पानी से] सेवन करने से या हरं के चूर्ण में सैधा नमक मिलाकर [गरम पानी से] सेवन करने से अग्नि दीप्त होती है।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१२) [हा स. स्था ३ अ.



१४) —हरं और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से कास, श्वास और कामला का नाश होता है । मात्रा—२-३ माशा ।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१३) (यो. र. । वृद्धय) —हरों को गोमूत्र में पकाकर अण्डी तेल में भून कर चूर्ण कर ले और उसमें स्वाद (योग्य) सेंधा नमक का चूर्ण मिला ले । इसे मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से पुराना वृद्धि रोग भी नष्ट हो जाता है । मात्रा—६ माशे ।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१४) (यो. र. । अन्तर्नि.) —हरं, सेंधा नमक और घाय के फूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे घी और शहद के साथ सेवन करने से भय कर अन्तर्विद्रधि अवश्यमेव शीघ्र ही नष्ट हो जाती है । मात्रा—३ से ४ माशे ।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१५) (यो. र. । श्लीपदा.) —हरं को अरण्डी तेल में भून कर गो मूत्र के साथ सेवन करने से ७ दिन में श्लीपद रोग नष्ट हो जाता है ।

मात्रा—६ माशे ।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१६) (व से अजीर्ण) —हरं को काजी में पकाकर चूर्ण करले । फिर उसमें पीपल, सेंधानमक और हींग का चूर्ण (प्रत्येक उसके बराबर) मिलावे । इसके सेवन से प्रवृद्ध अजीर्ण और धूमोद्गार का नाश हो कर भूख लगती है । मात्रा—८ रत्ती ।

हरीतक्यादि चूर्णम् (१७) (हा. सं. स्था ३ अ ४) —हरं, पीपल, अजदायन, सोठ, कचूर, तुम्बुरु, हींग, सेंधानमक और सचल (कालानमक) समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसके सेवन करने से अजीर्ण का नाश होता है । मात्रा—१॥ माशा ।

हरीतक्यादि योग (१) (हा. सं. स्था ३ अ. १०) —हरं को बासे (अड्डसे) के रस की सात भावना दें । हर भावना के पश्चात् सुखाते रहना चाहिए । तदनन्तर उसमें उसके बराबर पीपल का चूर्ण मिलाकर रक्खें । इसे शहद के साथ सेवन करने से दुर्जय रक्तपित्त भी नष्ट होजाता है । मात्रा—२-३ माशा ।

हरीतक्यादि योग (२) (ग. नि उदरा. ३२) —हरीतकी, पोहकरमूल को तेल में पकाकर चूर्ण करे और फिर

उसमें पीपल और सेंधानमक का चूर्ण (प्रत्येक उसके बराबर) मिलावे । इसे गोमूत्र के साथ सेवन करने से जलोदर का नाश होता है । मात्रा—६ माशे ।

हरीतक्यादि योग (३) (वा. भ. उ. अ. ३६ रसायन) हरं, आमला, सेंधानमक, सोठ, वच, हल्दी, पीपल, वाय-विडङ्ग और गुड़ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे ।

रोगी को स्निग्ध करके स्वेदित करने के बाद उष्णजल से यह चूर्ण पिलाने से मुखपूर्वक विरेचन होजाता है । मात्रा—६ से ६ माशे तक ।

हरीतक्यादि रसायनम् (व र अग्निमाद्या.) —हरं ६ भाग, पीपल ४ भाग तथा चीता, सेंधानमक और हींग १-१ भाग लेकर चूर्ण करें । यह चूर्ण अग्निदीपक और रसायन है । (पाठान्तर के अनुसार चीता २ भाग तथा हींग का अभाव है ।) मात्रा—१॥ माशा ।

हरीतक्यादि गुटिका (१) (र र कासा.) —हरं, सोठ और नागरमोथे का चूर्ण १-१ भाग लेकर ३ भाग गुड़ में मिलाकर गोलिया बनावे ।

इनमें से एक-एक गोली मुह में रखने से प्रवृद्ध श्वास और काश का नाश होता है (मात्रा-दिन भर में एक तोला तक) ।

हरीतक्यादि गुटिका (२) (हरीतक्यादि मोदकः) यो. र कासा.) —हरं, पीपल, सोठ और कालीमिचं का समान भाग चूर्ण लेकर सबको गुड़ में मिलाकर (३-३ माशे की) गुटिका बनावे । इनके सेवन से खासी नाश होती और अग्निदीप्त होती है ।

हरीतक्यादि गुटी (भा. प्र. म. खं २ ज्वरा) —हरं, निशोत और विधारा का चूर्ण १०-१० तोले, तथा पीपल सोठ, गिलोय, गोखरू, शतावर, सहदेवी और वायविडङ्ग का चूर्ण ५-५ तोले लेकर सबको आवश्यकतानुसार शहद में मिलाकर गोलिया बनावे ।

इसके सेवन से ज्वर, कास, श्वास, मलावरोध और अग्निमाद्य का नाश होता है । (मात्रा—४ से ५ माशे ।)

हरीतक्यादि वटिका-(ग. नि उदरा. ३२) —हरं रोहितक (रुहेडे की छाल) और वच इनका चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर गोमूत्र की (३ या ७) भावना

# बनायाधि विशेषः

दे और फिर उसमें गहद मिलाकर गोठिया बना लें।  
इन्हे उष्ण जल के साथ सेवन करने से समस्त प्रकार के  
उदर रोग नष्ट होते हैं। मात्रा—२ से ३ माशे।

हरीतक्यादि गुग्गुलु. (वृ. नि.र. आमवात)—हरं, सोठ,  
और विघारे की जड़ का चूर्ण एक-एक भाग लेकर सबको  
६ भाग शुद्ध गुग्गुलु में मिलाकर आवश्यकतानुसार अण्डी का  
तेल मिलाकर एक दिन खरल करें। इसके सेवन से आम  
वात का नाश होता है। मात्रा—३ माशे। अनुपात—उष्ण  
जल।

हरीतकी खण्ड (१) (भं. र. शूला)—हरं, बहेड़ा, क्षामला,  
बागरमोथा, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर,  
अजवायन, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, घनिया, मुलंठी, सोया  
और लौंग, इनका चूर्ण १-१ तोला तथा निसोथ और  
सनाय का चूर्ण १०-१० तोले एवं हरं का चूर्ण सबके बरा-  
बर (४० तोले) और खांड इन सबसे दोगुनी (२ सेर)  
लेकर खांड की चाशबी बनाकर उसमें समस्त चूर्ण मिला  
दे। इसे उष्ण दूध के साथ सेवन करने से अम्लपित्त, शूल,  
द्विप्रकार की अर्श, वातज रोग, कोष्ठगत वायु, कटिशूल  
और आनाह का नाश होता है। मात्रा—एक तोला।

हरीतक्यवलेह (१) (ग. नि. लेहा. ५)—६। सेर भारगी  
की जड़ और ६। सेर दशमूल को कूटकर एकत्र मिलाकर ३२  
सेर पानी में पकावे और ८ सेर शेष रहने पर छान ले।  
तदनन्तर उसमें ६। सेर सफेद गुड़ और १०० हरे डालकर  
पुनः पकावे। जब गाढा हो जाय तो अग्नि से नीचे उतार  
ले और ठण्डा होने पर उसमें ६५ तोले गहद एवं ५-५  
तोला सोठ, काली मिर्च, पीपल, इलायची, दालचीनी, नाग  
केशर, तेजपात, इनका चूर्ण मिला दें। इसके सेवन से  
श्वास, कास, शोष, हिचकी, एकाहिक ज्वर और पीनस  
का नाश होता है। मात्रा—२ हरं और १ तोला लेह।

हरीतक्यवलेह. (२) (ग. नि. लेहा. ५)—दशमूल के  
८ सेर क्वाथ में १०० हरे (साबित) और ६।  
सेर गुड़ मिलाकर पकावे। जब लेह तैयार हो जाय तो  
उसमें दालचीनी, तेजपात, इलायची, सोठ, कालीमिर्च,  
पीपल और जवाखार इषका १-१। तोला चूर्ण मिलादे

एव ठंडा होने पर आधा सेर शहद मिलाकर सुरक्षित  
रखे। इसके सेवन से प्रवृद्ध शोथ, ज्वर प्रमेह, गुल्म,  
काश्यं, आमवात, अम्लपित्त, रक्तपित्त, विवर्णता, मूत्रदोष,  
अग्निविकार, शुक्रदोष, श्वास, अर्शचि, प्लीहा, गरदोष और  
उदर रोगो का नाश होता है।

मात्रा—२ हरं और १ तोला लेह।

हरीतक्यादि घृतम् (व. से हृद्रोगा)—हरं, पोखरमूल,  
सोठ, जौ, आमला, सेधानमक और हींग, समान भाग  
मिश्रित २० तोले लेकर पानी के साथ पीस लें। २ सेर  
घी में यह कल्क और ८ सेर पानी मिलाकर मन्दाग्नि पर  
पकावे। जब पानी जल जाय तो घी को छान ले। यह  
घृत वातज हृद्रोग और पार्श्वशूलादि में उपयोगी है।  
मात्रा—१ से २ तोला तक।

हरीतक्यासव (ग. नि: आसवा. ६)—हरं की बकली  
आधा सेर, आमला २ सेर, दशमूल ३ सेर १० तोला,  
पोखरमूल १॥ सेर ५ तोला, चीतामूल १॥ सेर ५ तोला,  
धमासा ६२॥ तोले, गिलोय १। सेर, इन्द्रायन की जड़  
२५ तोले, खैरसार ४० तोले, विजोरे की छाल २० तोले  
तथा मजीठ, मुलंठी, कूठ, कैथ की छाल, देवदारु, वाय  
विडंग, चव्य, लोधा, भारगी, एलबालु, नागरमोथा, पीपल,  
कचूर, पद्माख, फूल प्रियगु, सारिवा, जटामासी, नागकेशर,  
रेणुका, निसोत, हल्दी, रास्ता, मेढाशुद्धी, पुनर्नवा (विष-  
खपरा) सोया, कुटकी, दन्तीमूल ५-५ तोले लेकर सबको  
कूटकर ८ गुने पानी में पकावे और चौथा भाग शेष रहने  
पर छान ले। तदनन्तर उसमें ३॥ सेर मुनक्का कूट कर  
डाल दे और फिर १ सेर ७० तोले घाय के फूलों का चूर्ण  
तथा २५ सेर शुद्ध गुड़ और २ सेर शहद मिलाकर सबको  
जटाघासी और काली मिर्च से घृषित मिट्टी के घृत लिप्त  
पुराने पात्र में या बरनी तथा काच के जार में भर दे।  
बाद में उसमें पीपल का चूर्ण १० तोले तथा जायफल,  
लौंग, दालचीनी, इलायची, तेजपात, और नागकेशर इनका  
चूर्ण एवं कस्तूरी १-१। तोला मिलाकर मुख बन्द करके  
रखदे और १५ दिन पश्चात् उसमें निर्मली के बीजों का  
चूर्ण डाल दे कि जिमने आसव निर्मल होजायगा। इसके  
१५ दिन पश्चात् छावकर बोटली में भर दे।

इसे यथोचित मात्रानुसार सेवन करने से घातुक्षय, ५

## धृत्वन्तरि

प्रकार की खासी, ६ प्रकार का अर्श, ८ प्रकार के उदर रोग, प्रमेह, अरुचि, पाण्डु, समस्त वात व्याधि, आम, श्वास र्छादि, अठारह प्रकार के कुष्ठ, शोष, शूता, भगन्दर, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी का नाश होता है। यह प्रत्यन्त बल, वीर्य और काम शक्ति वर्द्धक तथा कृशाग को पुष्ट करने वाला है। इसके प्रभाव से बन्ध्या स्त्रो को भी पुत्र प्राप्ति होती है।

**हरीतक्यादि लेप १ (यो. त त ७१)**—हरं, सेंधानमक, रसौत और गेरु समान भाग लेकर स्वच्छ जल में पीसकर आखो के बाहर लेप करने से नेत्ररोग (अक्षिपाकादि) का नाश होता है।

**हरीतक्यादि लेप १ (ग नि कुष्ठा. ३६)**—हरं, सेंधानमक, वावची, वायविडङ्ग, सफेद, सरसो और करञ्जबीज समान भाग लेकर गोमूत्र में पीसकर लेप करने से कुष्ठ नाश होता है।

**हरीतक्यादि लेप ३ (वै म र पटल १६)**—हरं, सहजने की छाल, करञ्ज के बीज या छाल, आक की जड़, पुनर्नवा (विसखपरे) की जड़ और सेवा नमक, इनका चूर्ण समान भाग लेकर गोमूत्र में पीसकर पिटिका तथा कच्ची और पक्की ग्रन्थि एवं विद्रधि पर लेप करना लाभदायक है।

**हरीतक्यञ्जनम् १ (हा सं स्था. ३ अ ४८)**—हरं, वच, कूठ, पीपल, कालीमिर्च और बहेडे की सज्जा (गुठली की मीग) शख की नाभि और मनसिख, इनका समान भाग चूर्ण लेकर सबको एकत्र मिलाकर बकरी के दूध में खरल करके अत्यन्त महीन करले और सुखाकर सुरक्षित रखें। यह अजन तिमिर, कण्डू [खाज], पटल, अबुंद, फूला रात्र्यान्व्य [रतौवी], क्षत, आख पर चोट लगना, अत्यन्त शोक जनित नेत्र रोग, आख का आग से जल जाना, काच और नीलिका का नाश करता है।

**हरीतक्यञ्जनम् २ (ग. नि. नेत्ररोगा.)**—हरं को बीस से चीरकर उसकी गुठली निकाल दें और उसके भीतर सुरमे का चूर्ण तथा शहद और घी (समान भाग मिलित जितना आ सके उतना), भर दें एवं उसके ऊपर आमले को पानी में पीसकर लेप कर दें। इसे शराव सम्पुट में बन्द करके भस्म करें। घुआ बाहर न निकले, यह ध्यान रखें,

इसे वारीक पीसकर आख में लगाने से हर प्रकार का तिमिर रोग नष्ट होता है।

**हरीतक्यादि वर्ति (भै र नेत्ररोगा.)**—हरं, हल्दी, पीपल, सेधानमक, कालानमक, विडलवण, जाचलवण और सामुद्रलवण, इनका चूर्ण समान भाग लेकर पानी के माथ खरल करके वर्तिया बनाएँ।

इसे आख में आजने से कण्डू [खाज] और तिमिर का नाश होता है। यह वर्ति कभी निष्फल नहीं होती।

**हरीतक्यादि नस्यम् (यो र रक्तपित्ता.)**—हरं, अनार के फूल, दुर्वा (दूवघाम) और लाख इनके (पृथक पृथक अथवा सम्मिलित) रस की नस्य लेने से पुराना नासा प्रवृत्त रक्तस्राव [नकसीर] भी नष्ट हो जाता है।

**हरीतकी खण्ड (भै. र शूला.)**—हरं का चूर्ण २० तोले, निसोत का चूर्ण २० तथा दानचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, नागरमोथा, तालीस पत्र, जीरा, जावित्री, लौंग, लोह भस्म, अभ्रक भस्म और सुहागे की खील, प्रत्येक का १ १/२ तोला, गोदुग्ध १ सेर और खण्ड ५० तोले लेकर प्रथम दूध को पकावें। जब १ सेर दूध रह जाय तो उसमें खाड़ डालकर चाशनी बनावें और उसमें उपरोक्त समस्त द्रव्यों का चूर्ण मिला दें। इसके सेवन से दुर्जय अम्लपित्त, अन्नद्रव शूल तथा अन्य सब प्रकार के शूल, कास, श्वास और वमन का नाश तथा कान्ति, पुष्टि, बल, मेधा और अग्नि की वृद्धि होती है। यह हरीतकी खण्ड हृद्य भी है। (मात्रा—१ तोला।)

**हरीतकी योग [ग नि. रसायन १]**—हरं के चूर्ण में लोह भस्म मिलाकर उसे घी में मिलाकर लोहपात्र में रखदे। इसे सेवन करने से वृद्धावस्था का नाश होता है।

**हरितक्यप्रलेहः [ग. नि. परि. अबलेहा ५]**—१०० हरीं को ३२ सेर दूध में पकावे। जब दूध का मावा हो जाय और घी छोड़ दें तो अग्नि से नीचे उतार कर हरीं को चीर कर गुठली दूर करदे और समान भाग पारे, गन्धक तथा लोह भस्म को एकत्र खरल करके कजली बनाकर उपरोक्त हरीं के भीतर भरदे और उन पर सूत लपेटकर शहद में डाल दें तथा एक मास के पश्चात् सेवन करें।

# बनीषधि विशेषाङ्कः

पथ्य—पालन पूर्वक इसके सेवन से समस्त रोग नष्ट होते हैं :

हरीतक्यादि चूर्णम् [ वृ नि. र वातव्या. ]—हर, बहेडा आंवले का चूर्ण तथा लोह भस्म समान भाग लेकर एकत्र खरल करें ।

इसे शहद के साथ सेवन करने से बहुमूत्र रोग नष्ट होता है । ( मात्रा—४ रत्ती । )

हरितक्यादि पाक [ वृ नि र ज्वरा ]—१ सेर हर, २ सेर दशमूल, १॥ सेर जी तथा ३-५ तोले पीपरामूल, चीता, भारङ्गी, शखपुष्पी, खरैटी, कचूर, सोठ, अपामार्ग, नागरमोथा, पोखरमूल, गजपीपल लेकर हरों के अतिरिक्त सबको एकत्र कूट ले और ३२ सेर पानी में पकावे । हरों को पीटली में बांधकर इस पानी में डाल देना चाहिये । जब ४ सेर पानी रह जाय तो उसे छानले और हरों की गुठली दूर करके उन्हें पीसले और २५ तोले गोघृत में भून ले । तत्पश्चात् उनमें उपरोक्त छाना हुआ क्वाथ और ३ सेर गुड़ मिलाकर पकावे । जब अवलेह तैयार होने के करीब हो तो अग्नि से नीचे उतार कर उसमें जायफल, केसर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, खामला, अजबायन, बहेडा, जावित्री, सोठ, कालीमिर्च और पीपल, इनका चूर्ण तथा ताम्र भस्म और लोह भस्म प्रत्येक २॥-२॥ तोले मिलादे । यह पाक जीर्ण ज्वर नाशक, वृत्तिकारक, बलदायक, पौष्टिक एव रसविकार, सग्रहणी, घातुक्षीणता, घातुस्त्राव, अर्श, श्वास, कास और वातरक्त में गुणकारी है ।

हरितक्यादि योग [ यो र शूला ]—हरों को ( ४ गुने ) गोमूत्र में इतना पकावे कि मूत्र शुष्क हो जाय । तदनन्तर उतका चूर्ण करके उनके समान भाग लोह भस्म मिलावे । इसे गुड़ में मिलाकर सेवन करने से समस्त प्रकार के शूल नष्ट होते हैं । [ मात्रा २ से ३ रत्ती ] ।

हरितक्यादि रसायन [ ग० नि० रसायना० ]—हर, सोठ, कालीमिर्च, शुद्ध कुचघा, शुद्धगधक, हीग और सेधा नमक, इनके समान भाग चूर्ण को एकत्र मिलाकर ( पानी के साथ ) खरल करके छोटे वेर के समान गोलिया बना ले । इनमें से १-१ गोली प्रातः काल सेवन करने से जन्मकाल का शूल भी नष्ट हो जाता है । इसके अतिरिक्त

यह वटी ग्रहणी, अतिसार, अजीर्ण और अग्निमाद्य को भी नष्ट करती है ।

हरितक्याद्यवलेह [ वा भ चि. अ. ३ ]—२० हरों को जी के १६ सेर क्वाथ में पकावे । जब वे मृदु हो जाय तो उनकी गुठली अलग करदे और हरों को पीसकर पुनः पकावे । जब अवलेह तैयार होने के करीब हो तो उसमें १। तोले शुद्ध मन सिल और ७॥ माशे रसोत और १० तोले पीपल का चूर्ण मिलादे ।

यह अवलेह श्वास, कास को नष्ट करता है । ( मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक । )

## यूनानी विशिष्ट योग -

अतरीफल वादियान—हरीतकी, हरीतकी काबुली, बहेडा, आंवला, धनिया, गुलाब के फूल, सातरफारसी, वादियान ( सौफ ) प्रत्येक समभाग प्रथम की पाच औषधि के बारीक चूर्ण को वादाम रोगन से स्नेहाक्त करें, फिर बाकी औषधि के चूर्ण को भी मिलाकर मिलित औषधि से तीन गुणा शहद में मिलाकर अवलेह बनावे ।

वक्तव्य—वादाम रोगन आवश्यकतानुसार मिलावे ।

मात्रा—१ तोला रात्रि को सोते समय खावे या प्रातः अर्क सौफ १२ तोले से खावे ।

गुण—चक्षु में सर्व रोगों में लाभप्रद है, यदि दीर्घकाल तक सेवन करें, तो चक्षु का कोई रोग ही नहीं होगा ।

अतरीफल दीदान ( कृमिहर अवलेह )—वायविडग १० तोले, निशोध, कालादाना, कूठ कडवी प्रत्येक ५ तोले कमीला, तुरमस, अफसन्तीन ( मुस्तयारा ), दरमुना तुरकी, आकाशबेल, कालालवण, राई, शहर्महिजल ( तुम्बे के भीतर का गूदा ), नागरमोथा, रासन ( रासन न मिलने पर सोठ का प्रयोग करें ) प्रत्येक ३-३ तोले, शहद सब मिश्रित औषध से तीन गुणा डालकर यथा विधि अतरीफल बनावे ।

मात्रा—६ माशे या १ तोले, प्रातः को अर्क गाऊजवान से प्रयोग करावे और तीन दिन के पश्चात् एरण्ड तैल तीन तोले, अर्क गाऊजवान १२ तोले में या दूध में मिलाकर पिलावे या और कोई मृदु विरेचन दें ।

गुण—यह अवलेह उदर के कीड़ों [ कंचवे-कद्दूदाने ] को नष्ट करने में अपूर्व है । आमामय तथा आन्त्र के कफज



दोष को नष्ट करती है ।

**अतरीफल फौलादी**—लौहभस्म, हरड़ प्रत्येक २ तोले ४ माशे, द्राक्षा [ बीज रहित ], लाहोरी लवण, पिप्पली, प्रत्येक १४ माशे, शतावर ३ तोले, मधुयष्टि छिली हुई ४ तोले ८ माशे, आमला १० तोले, मधुर वादाम तेल ५ तोले मिश्री २० तोले, मधु ३० तोले, पीसने योग्य औषध को पीस छानकर वादाम तेल से स्नेहाक्त करे । द्राक्षा को पृथक पीसले । इसके उपरान्त मिश्री और मधु का पाक करके बाकी सब औषध भली प्रकार मिला देगे । मात्रा—५ या ७ माशे, प्रातः या सोते समय अर्क गाऊजवान १० तोले से या जल से दे ।

यह अतरीफल चक्षु के सब रोगो के लिये उत्तम है । मोतिया बिन्दु के रोग में बहुत लाभ करती है । अर्धाव-भेदक, सूर्यावर्त तथा वातज या रक्तज क्षर्श में भी अतीव गुणकारी है ।

**अतरीफल किशमिशी**—हरड़, बहेडा, आवला, कृष्ण हरीतकी प्रत्येक १४ माशे, घनियां २८ माशे, वादाम तेल २ तोले, मिश्री १४ छोले इन सब औषधियों को कूट-छान कर वादाम रोगन वा घी में भली भाँति स्नेहाक्त करें, फिर किशमिशी ७ तोले ( सञ्जरग की छोटी द्राक्षा ) पीसकर शीरा बनावे और खाड के साथ पाक करके ऊपर लिखित औषधि का बारीक चूर्ण मिला दें, यदि इस योग को शहद में तैयार करे तो अधिक गुणकारी तथा अधिक देर तक दूषित नहीं होगा ।

मात्रा—६ माशे प्रातः अर्क गाऊजवान या केवल जल में दें ।

**गुण**—यह अवलेह पित्त प्रमेह, वीर्य का पतलापन, शीघ्र पतन और मूत्र बली के अग्र सूराख का छोटा होना, मस्तिष्क और आमाशय के लिये अपूर्व लाभप्रद तथा उप-योगी है ।

**अतरीफल कशनीजी**—हरड़, हरड़ बडी, बहेडा, आवला, कशनीज (घनियां छिला हुआ), वादाम रोगन प्रत्येक ५ तोले, शहद सब औषधि से त्रिगुण । यथाविधि योग तैयार करें ।

मात्रा—७ माशे सोते समय अर्क गाऊजवान वा जल से दें ।

**गुण**—यह अतरीफल तवलीर [आमाशय से जो दूषित वातिक दोषज वाष्प ऊपर उठते हैं] के लिये विशेष रूप से गुणकारी है । और तस्य उपद्रव रूप शिर शूल, चक्षुशूल, कर्णशूल तथा आँख दुखने में लाभकारी है । यह योग कोष्ठ बद्धता नाशक है । मस्तिष्क को शुद्ध करता है । प्रतिश्याय क्षीर अर्श में भी विशेष रूप से लाभप्रद है ।

**अतरीफल मक्कल (गुग्गुल अवलेह)**—हरड़, हरड़ कावुली, बहेडा, कृष्ण हरीतकी, आवला १-१ तोला, शुद्ध गुग्गुल ३ तोले द्राक्षा, वादाम रोगन प्रत्येक ४ तोले, गन्दना बूटी का जल १ पाव, शहद सब मिलित औषधि से त्रिगुण । प्रथम गुग्गुल को गन्दना बूटी के जल में हल करें और बाकी औषधि के चूर्ण को वादाम रोगन में मिलावे, द्राक्षा को बीज रहित कर पीसलें और हल किये हुये गुग्गुल में शहद और मुनक्का को मिलाकर पाक करें । पाक सिद्ध होने पर बाकी औषधि का चूर्ण मिला दें, तैयार हैं ।

मात्रा—७ माशे, अर्क गाऊजवान के साथ प्रातः या साय खिलावें ।

**गुण**—यह अवलेह रक्त तथा वात अर्श में बहुत लाभ करती है, रक्त को बन्द करती है, कोष्ठबद्धता नाशक है ।

**अतरीफल मुल्लयन (विरेचक अवलेह)**—हरड़ कावुली, हरड़, कृष्ण हरीतकी, आवला, त्रिवृत्त प्रत्येक २ तोले, सीफ, मस्तगीरुमी, उस्तोखद्दूस, सकमूनिया, रेवन्द चीनी, वादाम तेल प्रत्येक ५ तोले, शहद त्रिगुण सब औषधि को यथा विधि पीस-छानकर वादाम तेल में मिलावे । सकमू-निया और मस्तगीरुमी को हलके हाथ से रगड़ें । फिर मधु के पाक में थोडा—२ मधु मिलाकर औषधि की बटी तथा टिकिया हाथो से या मशीनो से बनाने तो इसे कुरस मुल्ले-यन कहते हैं ।

मात्रा ५ से ६ माशे तक, रात्रि को सोते समय अर्क सीफ से या गरम जल से दें ।

**गुण**—यह अतरीफल उदरशूल और कोष्ठबद्धता के लिये उत्तम है । विवन्धजनित उपद्रव, पुराना शिर शूल तथा मस्तिष्क विकारो में लाभकारी है ।

**मुरब्बा हरीतकी**—हरड़ सञ्ज ताजा को जल में उबालें । हरड़ के नरम होने पर थोडी शुष्क करके पाक में

# बनौषधि त्रिगुण

डाले, दूसरे दिन पाक को हरडे समेत पकावे कि पाक ठीक हो जावे तीसरे दिन फिर अग्नि पर चढाकर पाक ठीक करले।

यदि हरीतकी शुष्क हो तो पहले इसे कुछ दिन जल में भिगो रखें, फिर दूसरे पानी में डालकर उबाले, वरम होने पर गूदकर घी में अर्धभूनी करें, फिर स्निग्धता दूर करके खाड के पाक में डालदे।

मात्रा—१ नग मुरब्बा जल से घोकर चांदी के बर्क लपेटकर खायें।

गुण—मस्तिष्क, आमाशय, हृदय तथा यकृत को बल देता है, वमन, अतिसार में उपयोगी है, शिरो भ्रम में उत्तम है।

माजून फनज जोश—बड़ी हरड, छिलका हरड, कृष्ण हरीतकी, बहेडा, आंवला ३-३ तोला, जावित्री, छोटी इलायची, ऊद कुमारी, कस्तूरी प्रत्येक ७ माशे, काली-मिर्च, पिप्पली, जीरा कृष्ण, सोंठ, सोये के बीज, करपस बीज, गन्दना बीज, जरजीर बीज, शलगम बीज, खरबूज के बीज, तज, दालचीनी, लॉग, जायफल प्रत्येक ३॥ माशे अस्पन्द ९ तोले, मण्डूर भस्म सब औषधि के समभाग लेकर, मक्का चूर्ण करके त्रिगुण मधु के पाक में मिलाकर यथाविधि माजून बनावें। मात्रा—७ माशे।

गुण—दीपक-पाचक है, पु सक शक्ति वर्द्धक है, अर्श में भी उपयोगी है।

माजून मुण्डी—हरड, बड़ी हरड, हरड काली, बहेडा

हरित मञ्जरी—देखिये "कुष्पी" (Acalypha Indica) भाग २ पृष्ठ २८६ पर।

हरिणहाडा—देखिए "रक्त रोहिणा" न० १ " इसी भाग में।

## हरी चाय (CYMBOPOGON CITRATUS)

यह तृण घान्यादि कुल (Gramineae) का एक तृण है। हरीचाय के तृण रोहिष के तुल्य दीर्घ सुरभि तृण है। रोहिष के पत्र खर होते हैं, परन्तु भूतृण के पत्र मृदु, अति हरित और मर्दन करने पर जम्भीर तेल (Lemon oil) के तुल्य गन्ध देते हैं। उनमें एक पीताभ अक्षर भूस्तृण तेल (Lemon grass oil) निकलता है, जो अति सुगन्धित और रोहिष तैलवत् उपयोगी है।

उक्त तृण ५ से ७ फीट ऊँचा होता है। पत्र ३ से ४

आमला, शाहतरा, मधुयष्टि १-१ तोला, मुण्डी पुष्प ७ तोले, प्रथम त्रिफला को बारीक पीसकर बादल तेल से स्निग्ध करें। फिर बाकी औषधि को मिलाकर त्रिगुणा मधु का पाक करके यथाविधि माजून तैयार करें। मात्रा—१ तोला।

गुण—नेत्र रोगों में उपयोगी है।

वातहर चूर्ण—हरड, सनाय १-१ तोला, गुलाबपुष्प १॥ तोला, मुलंठी २ तोले, सौफ २ तोले, सोठ ६ माशा, शुद्ध गन्धक १ तोला, बड़ी इलायची बीज ६ माशे, सुर-जान मीठी २ तोला, खाड १० तोला मिलालें, बारीक पीसकर चूर्ण करें।

मात्रा—४ माशे से १ तोले तक। गुण—वातज रोगों में उत्तम योग है।

(यूनानी चिकित्सा सागर से साभार सकलित)

जहीरी—कपूर, पीली हरड का छिलका, हरामाजू, गुठली निकाला हुआ आमला प्रत्येक १ तोला, केशर ६ माशे। इनको कूट-पीसकर कपडछन चूर्ण बनाएँ। पीछे आवश्यकतानुसार शराब बराण्डी या गुलाब पुष्पार्क में खरल करके चना प्रमाण की गोलिया बनावे।

मात्रा और सेवन विधि—एक गोली जल से खाये।

गुण तथा उपयोग—यह प्रत्येक प्रकार की प्रवाहिफा के लिये उपादेय है।

(यू० सि० यो० स० से साभार सकलित)

फुट लम्बा व ३ इंच चौड़ा। पुष्पदण्ड छोटा। पुष्प ७६ नोकीला एक ओर अग्रतः होता है। फूल अभय लिङ्ग विशिष्ट एक साथ होते हैं। पुकेश तीन। वर्षाकाल में फूल आते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत में यह तृण उद्यानों में सर्वत्र लगाया जाता है। इसकी पजाब, बोम्बे, बड़ौदा के दगीचो में कृषि की जाती है। मंसूर में यह जङ्गल में भी पायी जाती है। बम्बई,





हरी चाय

CYMBOPOGON CITRATUS STAFF.

कलरुत्ते में यह मञ्जी की दुकानों पर विकती है।

### नाम-

स — भूस्तृण । हि — गन्धतृण, भूतृण, हरी चाय ।  
म, राज. — हरीचाय । गु — लीलीचा, व — गन्धवेना,  
गन्धतृण । प — खावी । ता, मलय — वसानाप पित्तु ।  
ते. — निम्मागद्दी । ले — सिम्बोपोगोन सिट्रेटस (Cymbopogon citratus Dc.) । पर्याय — Andropogon

हरुच — देखिये 'हिलमोचिका' इसी भाग में ।

## हरफा रेवड़ी (PHYLLANTHUS DISTICHUS)

यह फलादि वर्ग और एरण्डादि कुल (Euphorbiaceae) का हरफा रेवड़ी का वृक्ष २० से ३० फुट ऊंचा होता है। शाखाएँ अंगुलियों के समान मोटी, छाल खरबचड़ी, भूसर वर्ण पत्र मय शाखा १ से २ फुट । पत्र जिल्ली युक्त,

(citratus Dc.) ।

उपयुक्त जङ्ग — गुण, पत्र और तेल ।

मासा — ३ से ६ मासा तक ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

उम पाण का उष्णशीत तैल भारतीय भोजन मञ्जिना में व्यवहृत है। यह उर्जा जल, वायु नाशक, क्षयोप निवारक और पार्मिकर है। पक्षाघात में देना ही यह एक मूल्यवान औषधि है। कानेरा रोग में यह बमन में निवारक नहीं करके विशेष रूप में यह पाक स्थानी में साम्यात्म्या में ला देती है।

उमका तेल मालिन्य करने में पुरानी मान्य देना इतनी होती है। उमका तेल सेवन करने में वायु का कष्ट दूर होता है। यह रक्तजक और पसीना लाने वाली है। देखी चिकित्सक उमको कानेरा रोग की मद्यौषधि बढकर प्रस्ताव करते हैं। यह कानेरा की बमन को दूर करके शरीर के अवसाद को मिटाकर बल का मत्तान कर देती है। डा० रोज कहते हैं कि उमके पत्तों का रस ४ औंस लेकर एक पाउण्ड गरम जल मिलाकर पीने में कानेरा में विशेष लाभ होता है। मौक्तिक ज्वर में दुर्बल रोगी को पसीना लाने व ज्वर को कम करने के लिये यह अति उत्कृष्ट औषधि है। डा० रोज का कहना है कि मनेरियाग्रस्त शोथ रोगी के लिये यह विशेष फलप्रद औषधि है।

—भा० व० व० से माभार स०

लोग इसकी चाय बनाकर पीते हैं और इसी कारण ने इसे हरीचाय (Green Tea) कहते हैं। इसमें गुष्ठी, शर्करा और त्वक् भी मिलाते हैं। यह विसूचिका, ज्वर, अजीर्ण, रज कृच्छ्र, सविशूलादि में लाभकारी है। बच्चों को भी यह चाय इन रोगों में दी जा सकती है।

—कं० नि०

कसीदी के समान पतले २ से ३ इंच लम्बे, १ से १ 1/2 इंच चौड़े, नीचे से गोलाई लिये ऊपर की ओर सकड़ाये हुए अणुदार, ऊपर पीलापन लिये हरे रङ्ग के, निम्न भाग हरे पर फीके सफेद रङ्ग के, वृन्त देश छोटा प्राय गोला-



कार । फूल लाल रङ्ग के गुच्छ बद्ध  $1\frac{1}{2}$  इंची, कभी कभी उभय लिङ्ग विशिष्ट होते हैं । पुकेसर ३ वक्र, गर्भाशय द्विम्बाकृति, स्त्री केसर ३ । फल—गूलर के सदृश शाखाओं में, पीले रस भरे छे, खट्टे ३-४ के ८ खाचाओं वाले १ से १ इंच चौड़े गोलाकार, गूदा अल्प निकलता है । फल में बीज एक होता है । इसमें ३-४ विभाग होते हैं और एरडी के बीज के मगज जैसा तेलिया मगज वाला होता है । फल का स्वाद खट्टा और तुरा होता है ।

फूलने फलने का समय—मार्च—अप्रैल मास में फूल व फल आते हैं ।

इसके फलों का अचार बनाया जाता है । शरबत भी अच्छा होता है । आंवले के जैसे ही गुण होते हैं ऐसा कितने ही मानते हैं । दक्षिण भारत के बगीचों में यह बहुत लगाया जाता है ।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वृक्ष मलाया द्वीप का षाद्विवासी है ऐसा वर्णन लिखते हैं । मेडागास्कर, बंगाल और अनेक बगीचों में इसके वृक्ष लगाये जाते हैं ।

### नाम—

स०—लवली, सुगन्धमूला, स्थन्धफला, कोमलवलकला ।  
हि०—हरफा रेवड़ी, चालमेरी । ब०—हरीफूल, नोयाड, नोरी, नोयाल, लोखोयाड । गु०—खाटी आंवली । म०—  
रायखावला । कोकण—राजन वल्ली, रोसन वल्ली ।  
बवई—हय पारा बरी, राय आवला । उर्दू—हरफरोरी ।  
ता०—अरन्नेल्ली । ते०—राचायु सिरिका । अ०—(The country Gosseberry) की कन्दरी गोसवरी । ले०—  
फिलेन्थस डिस्टिचस (Phyllanthus distichus M-  
well), सिक्का डिस्टीचा (Cicca Disticha Linn) ।

### शानायनिक संगठन—

मूल रवक में टेनिन १८%, सेपोनीन, गैलिक एसिड और कुछ क्षार पदार्थ पाए जाते हैं ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल, फल और बीज । मात्रा—१ से २ तोले ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

हरफा रेवड़ी—कसीली, रुचिकारक, प्रिय, खट्टी, कड़वी, रूखी, विशद, स्वादिष्ट, सुगन्धित, वातवर्द्धक, हलकी तथा कफ, पित्त, मूत्राश्मरी और बवासीर में लाभदायक होती है । सुश्रुत ने हृदय को हितकारी विशेष लिखा है । भाव प्रकाश के मतानुसार हरफा रेवड़ी, रुधिर विकार, बवासीर और कफपित्त को षण्ट करने वाली तथा भारी, विशद, रोचक, रूखी, स्वादिष्ट, कसीली और खट्टी होती है । इसका फल खट्टा और सकोचक होता है । यह भूख को बढ़ाता है, वायु नलियों के प्रदाह को कम करता है और इसके बीज आनुलोमिक होते हैं ।

फल—अम्ल और ग्राही । मूल—अत्यन्त विरेचक और बीज सर्दीनाशक होते हैं ।

—भा० ब० ब०

### यूनानी मतानुसार—

इसका फल अत्यन्त खट्टा, यकृत को शक्ति देने वाला तथा प्यास, पित्त विकार, वमन और कब्जियत को दूर करने वाला होता है । यह रक्त को शुद्ध करने वाला तथा रक्त को बढ़ाने वाला होता है ।

### डाक्टरों के मतानुसार—

कमल चोपरा के अनुसार इसका फल सकोचक तथा इसकी जड़ और बीज विरेचक होते हैं । इसकी जड़ और इसके पत्तों विषनाशक माने जाते हैं ।

—ब० च०

## हरमल (Pagenum Harmala)

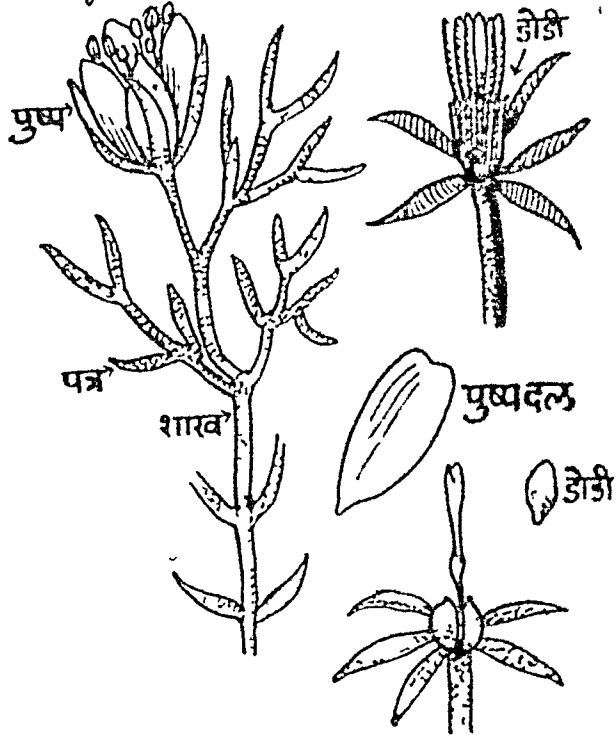
यह सतापादि कुल (Rutaceae) का गुल्म जातीय उद्भिद है, जो १ से ३ फीट तक ऊंचा और बहु शाखा एव घन पत्र विशिष्ट होता है । पत्र २ से ३ इंची, सव्ज वर्ण, नोकीले, सुचाल और बहु विभाजित पतले और लम्बे लम्बे होते हैं ।

मेहदी पुष्प की तरह गोलाकार—पुष्प १ से ३ इंच

व्यास के एकाकी, सफेद । पुष्प दण्ड छोटा । पुष्प पत्र कोण में से निकलते हैं । पल्लवियाँ लगभग लम्बकोण । बहिर्व्यास अप्रवास्त । पुकेसर १२ से १५ । फल—लगभग गोल ३ खण्ड वाला, प्रत्येक खण्ड में एक बीज होता है । बीज कोष लोमयुक्त १ इन्ची, बीज वक्र ३ आंटा विशिष्ट, बीज कोष युक्त बीज विक्रय होते हैं । बीज फीके लाल,

## हरमल (इस्पन्द)

*Peganum Harmala Linn.*



धूसर वर्ण प्रायः ३ इंच लम्बा। इसकी गन्ध तमाखू के समान उग्र, अप्रिय होती है और स्वाद बहुत तिक्त होता है। औषधि रूप से बीज उपयोगी है। इसके बीज इराक से आते हैं। बीज सामान्यतः भेथी जितने बड़े, तीन कोण वाले मीले रङ्ग के होते हैं। ऐसे ही सूघने पर बीजों में वास नहीं आती, किन्तु ममलने पर गाजा के समान वास आती है। पारस देश में इस क्षुप को सिपन्द कहते हैं।

जुलाई मास में फूल, सितम्बर में फल आते हैं।

(भा० ब०)

### भेद—

यह श्वेत और कृष्ण भेद दो प्रकार की होती है—

१ सफेद—जिसे हरमल अरबी कहते हैं।

२ कृष्ण—जिसे इस्पन्द सोस्तनी कहते हैं। मात्र

इस्पन्द, इस्पन्द या हरमल से यही 'इस्पन्द सोस्तनी' ही

विकसित होती है। यह राई के दाने के बराबर भूरे या काने रङ्ग के, त्रिकोणाकार, निर्बन्ध एष वृद्ध करते होते हैं। रसमें चार वर्ष तक वीर्य रहता है।

(पृ० ३० पृ०)

### उत्पत्ति स्थान—

दक्षिण पश्चिम भारत, सिन्ध, पंजाब, काश्मीर, कच्छ, कुर्हमवेलि, दिल्ली, आगरा, दक्षिण हैदराबाद, अरब, अनुचिन्तान, बजिरीगान, अफगानिस्तान में सर्वत्र प्रात होती है। उत्तरी अफ्रीका में होती है। अब भारत में नैसर्गिक हो गया है। बाग बगीचे की फाटक पर सुन्दरता के लिये प्रायः लगाया जाता है। विशेषकर यह विहार और उत्तर प्रदेश में होता है।

### नाम—

हि०—हरमल, इस्पन्द, साछरि, पुरमुल। बो०, प०—हूमन। काश्मीरी, वं०—इसबन्द। म०—हरमल। गु०—हरमरो, हरमेल। अरबी—हृगुंल। इरान—निपन्द, इस्पन्द। पुस्तु—स्पाइल अनाइ। रक्षिणी—विन्मायती मेंहदी। अ०—Syrian Rue ता०—गिमायी वालारी नाइ। ते०—सिमापोरोटी, वितल्लु। मे०—पेगेनम हरमल (*Peganum Harmala Linn.*)।

### रासायनिक संगठन—

हरमल में लगभग ४ प्रतिशत तक यह तीन क्षारोद होते हैं—

१. हर्माइन (Harmine), २. हर्म साइ (Harmaline) और ३. हर्म लोल इनमें हर्मलाइन सर्वाधिक और हर्म लोल केवल अश मात्र होता है।

उपयुक्त अङ्ग—बीज।

मात्रा—५ से १५ रत्ती, जल या शराब के साथ।

मध्यम मात्रा ३० रत्ती। पूर्ण मात्रा ६० रत्ती। इसका क्वाथ या फोट दिया जाता है, अथवा आसव में उबाल कर देते हैं। सामान्यतः १ से ३ माशा। अनुपात—जल, शहद, शर्करादि।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह रस में कटु। वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। दोषशमन—वातकफ है। यह मदकारक, विकासक, अङ्गो

# बनौषधि विशेषाङ्क

में सकोच करने वाला, वेदनानाशक, कामशक्तिवर्द्धक, दुग्ध वर्द्धक और आर्त्वि प्रवर्तक है।

## यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे में खुदक। गुण—कर्म—बाजीकरण, वृहण, श्लेष्म निसारक, वातानुलोमन, साद्रदोष विरेचन, उदर कृमि नाशन, मूत्रार्त्तव जनन है। अर्दित और पक्षवध आदि जैसे शीतल रोगों और विषोषकर गृध्रमी के लिये यह गुणकारी है।

## उपयोग—

हरमल अधिकतया बाजीकरण के लिये उपयोग करते हैं। इसके अतिरिक्त यह श्वास, एव कास में कफ का उत्सर्ग करने और मस्तिष्क एव वातव्याधियों, जैसे—अपस्मार, अर्दित, पक्षवध, उन्माद, विस्मृति और गृध्रसी आदि दोष का उत्सर्ग करने तथा अङ्गों को उष्णता प्रदान करने के अभिप्राय से प्रयुक्त होता है। वाधिर्य को दूर करने के लिये हरमल को जंतून के तैल में पकाकर कान में टपकाते हैं। दन्तशूल निवारण के लिये दातों को इसकी धूनी देते हैं। (यू. द्र. वि.)

डाक्टर देशाई के मतानुसार—हरमल आक्षेपहर, नशा लाने वाली, निद्राप्रद, वेदनाशामक, आर्त्विजनन, और स्तन्यवर्द्धक है। बड़ी मात्रा में देने से जम्भाई आकर वान्ति होती है, तथापि यह वान्ति कराने के लिये चही दी जाती। कारण, बड़ी मात्रा में वमन होने के पहले नशा चढ जाता है। इससे गाजा के समान नशा आता है। इसकी गर्भाशय पर क्रिया अर्गट या सिताब के समाव होती है। यह स्त्रियों और पुरुषों के लिये कुछ कामोत्तेजक है।

इसमें आक्षेपहर, उबाक लाना (कफस्रावी) और शिथिल बनाना ये तीन गुण धर्म सम्मति होने से यह अति महत्व की औषधि है। इसके पचांग की क्रिया भाग के समान है।

हरमल का उपयुक्त द्रव्य क्विनाइन के समान विषाक्त है। इसकी क्रिया रक्ताणुओं के जीवन द्रव्य [Protoplasm] पर क्वीनाइन के समान होती है।

इसके सेवन से कीटाणु पशु होते हैं। इससे शारीरिक उष्णता कम होती है। यह वृक्क तथा अन्त्र द्वारा बाह्य

निकलती है। रक्त यकृत और वात सस्यान में इसका बहुत अश नष्ट हो जाता है। तो भी शारीरिक मांसपेशिया और हृदय की मांसपेशियों पर इसकी अवसादक क्रिया होती है। बड़ी मात्रा में देने पर थूक बढ़ता है, अङ्ग शीतल होता है और श्वासोच्छ्वास में प्रतिबन्ध होता है।

डाक्टर मूदीन शरीफ के मतानुसार पत्तो का क्वाथ वातरोगों में उपकारक है। मूल चूर्ण—सरसों के तेल में मिलाकर केशों में लगाने से यूका, लिखादि कृमि नष्ट होते हैं। बीज आंखों की अस्पष्ट दृष्टि व मूत्रदोष को आराम करते हैं इस विश्वास के साथ पजाव में व्यवहृत होते हैं। ३ ड्राम परिमाण रस का सेवन करने से ऋतु रोग आराम होता है व ऋतुस्राव सबल हो जाता है। देशी घात्रियों गर्भस्राव कार्य करने में इसका व्यवहार करती हैं। इसकी शक्ति अर्गट व सेविना के तुल्य है। (डिमक) हपाने वाली खासी, घूडी खासी, वात, पथरी, कामला, क्षत्परज. एव अपरा परजननेन्द्रियों के रोगों में यह अति उपकारी औषधि है। यह क्वीनाइन के गुणों के तुल्य एव इसकी अपेक्षा और कोई सस्ती ज्वरनाशक औषधि नहीं है।

(भा० व० जगला से)

डाक्टर देसाई के मतानुसार हरमल उत्तम औषधि है। यह वात और कफ प्रधान रोगों में दी जाती है। ६ माशे बीजों का चूर्ण ४ औंस उबलते हुये जल में मिला आध घण्टे बन्द रख, फिर छान ३ विभाग कर दिन में ३ बार दिया जाता है। इसमें सोने के समय ६-६ माशे शहद मिलाकर देने। अनार्त्वि और पीडितार्त्वि और मूत्रावरोध में हरमल के फाण्ट या क्वाथ में तिल तेल और शहद मिलाकर देते हैं। इव रोगों में यह अच्छी लागू पड़ती है। इसके सेवन से दूध और रज स्राव में वृद्धि होती है।

आमवात में सोडा सेलिसिलास की अपेक्षा इसके सेवन से जल्दी वेदना कम होती है। ज्वर, गृध्रसी, क्षपतश्रक, अपस्मार, दृष्टिमांध और धनुर्वति में इसका उपयोग पोटास ब्रोमाइड की अपेक्षा अच्छा होता है।

श्वास, सूखी खासी और काली खासी में इससे बहुत लाभ होता है। सक्रामक रोगी, घाव से पीडित और व्रण

वाले रोगियों के कमरे में तथा प्रसूता के गृह में हरमल जलाया जाता है। इसके घुए से वायु में रही हुई दुर्गन्ध दूर होती है तथा कोथजन्य कीटाणु नष्ट होते हैं। ब्रणों को इसका घुआ भी दिया जाता है।

पित्ताश्मरी, मूत्राश्मरी और उदर शूल में हरमल पूर्ण मात्रा में देते हैं। हिक्का में इससे अच्छा लाभ हो जाता है। शोथ पर इसका लेप करने या पुल्टिस बाधने से वेदना कम होती है।

## प्रयोग—

**प्रतिश्याय—**जुकाम होने पर हरमल का चूर्ण १ से १॥ माशे तक ४-४ घंटे पर दिन में ३ बार देवे। इस तरह २-३ दिन देने से जुकाम दूर होजाता है।

**वक्तव्य—**इसके सेवन के साथ नीलगिरी तेल को रुमाल या तौलिये पर छिड़क कर सुघाते रहे, तो लाभ जल्दी होता है।

**हिक्का—**१-३ माशे बीजों के चूर्ण को शहद में मिलाकर १-१ घंटे पर सेवन कराने से ३-४ घंटे में हिक्का शांत होजाती है।

**कफ कास—**कभी कभी खासी में कफ चिपचिपा और गाढा होजाने पर सरलता से नहीं छूटता और रोगी को अति त्रास होता है। ऐसी अवस्था में हरमल अमृत के समान सपकारक है। हरमल का चूर्ण १-१ माशा दिन में ३ बार शहद के साथ सेवन करने पर कफ सरलता से बाहर निकलने लगता है और व्याकुलता कम होजाती है।

**तमक श्वास—**कफ कास के समान श्वास रोग में भी कफ प्रकोप हो तो हरमल का सेवन कराया जाता है। इसके सेवन से श्वास के दौरों का वेग जल्दी कम होता है और आवश्यकतानुसार १-१ घंटे पर शहद के साथ १-१ माशे ३-४ बार देते रहें।

**आक्षेप—**घनुर्वात या अन्य प्रकार का आक्षेप होने पर हरमल का सेवन करने से तुरन्त लाभ पहुच जाता है।

**आमवात—**आमवात में सन्धि जकड जाती हैं। उठने बैठने में कष्ट होता है। शरीर जकड जाता है। ऐसी अवस्था १-१ माशा हरमल शहद तथा गरम जल के साथ दिन में

३-४ बार देते रहने से रोग जल्दी शांत होजाता है।

**गृध्रसी—**चूतड़ों में रही हुई गृध्रसी नाडी जकड जाने पर कमर से लेकर पैर तक जडता आजाती है। रोगी चल नहीं सकता। इतना ही नहीं बल्कि उठना बैठना भी कष्ट रूप होता है। ऐसी अवस्था में दिन में ४ बार हरमल का सेवन कराने पर थोड़े ही दिनों में गृध्रसी वात दूर होजाता है।

**सूतिका रोग—**स्त्रियों के सूतिका रोग में कितनी ही स्त्रियों को अतिवात प्रकोप होता है। अगुलिया टेढ़ी हो जाती है, कमर मुड जाती है, मासपेशियों में आक्षेप आता (अति खिचाव होता है) बार बार डकारे आती रहती है, भोजन करने की इच्छा नहीं होती। कब्ज बना रहता है, ऐसी अवस्था में हरमल का फाट दिन में ३-४ बार लगभग १ मास तक देते रहने से सूतिका रोग निवृत्त होजाता है।

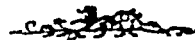
**अनातर्व और कण्टातर्व—**मासिक घर्म बन्द हो जाना, मासिक घर्म के समय अति कष्ट होना, मासिक घर्म अति देर से आना फिर उस हेतु से आखों में निर्बलता, मस्तिष्क में भारीपन, कमर में दर्द रहना आदि लक्षण होने पर हरमल का फाट दिया जाता है। दिन में ३ बार ३-४ मास तक तिल या द्राक्षारिण्ट के साथ देते रहे या मासिक घर्म आने के एक सप्ताह पहले से प्रारम्भ करे और मासिक घर्म के ३ दिन बाद तक देते रहे।

**मूत्रकृच्छ्र—**मूत्रमार्ग में शोथ आने से कभी कभी पेशाब करने में अति कष्ट होता है। उस पर हरमल का फाट या हरमल का चूर्ण २-३ माशे २-२ घंटे पर २ या ३ बार शहद के साथ देने पर मार्ग साफ हो जाता है और वेदना दूर होजाती है।

**निद्रावाश—**हरमल २ माशे शाम को शहद के साथ दे देने पर रात्रि को गात निद्रा आजाती है।

(गं औ र. से)

**अहितकर—**शिरःशूलजनक, आकुलताकारक और विविमिषा कारक है। निवारण—सकजबीन तथा अम्ल द्रव्य। प्रतिनिधि—सुदाब के बीज।



# धन्वन्तरि

[ बनीषधि विशेषांक छठा भाग ]



## हरेल चारा (Jasminum Scandens)

यह तैलोत्पादक या मोगरा तथाजूही के कुल (Oleaceae) की अत्यन्त सुगन्धित और सफेद फूलों वाली वनस्पति होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति नेपाल, आसाम तथा बंगाल के पर्वतों में पैदा होती है।

### नाम—

नेपाल—हरेल चारा। बर्मा—थिंगवे। ले—जेसमिनम स्केन्डेस (Jasminum Scandens)।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी जड़ दाद पर लगाने के काम में ली जाती है।  
(ब. चं.)

## हरवल (खाजगोली) (Vitis Setosa wall)

यह द्राक्षाकुल (Vitaceae) की एक वेल होती है। इसके पत्तों तथा डालियों पर चर्मदाहक बाल रहते हैं। इसका छुर एक अङ्ग दाहजनक होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति दक्षिण, कर्नाटक, मैसूर, मद्रास स्टेट और पश्चिमी घाट में पैदा होती है।

### नाम—

हि—हरवल। म—खाजगोलीची वेल। मलय-पुलिवेरान डार्ई। ता पुलिन र्लार्ई, सुगमवेल। ते०—पुल्ला-

बेचाली। अ—हेरी वाइल्ड वाइन (Hairy wild vine) ले०—विटिस सेटोसा (Vitis setosa wall)।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

इसके पत्तों बाह्योपचार में त्वचा को उत्तेजित करने वाले होते हैं। इनका पुल्टिस बनाकर फोड़ों को पकाने के लिए उन पर बांधा जाता है। नारू के ऊपर इसको बांधने से नारू का जखम पककर नारू बाहर निकल जाता है।  
(ब. च.)

## हलकुसा (Leucas Linifolia)

यह तुलसी कुल (Labiatae) की द्रोण पुष्पी या गुमा की जाति की एक वनस्पति होती है। अन्तर इतना ही होता है कि इसके पत्तों द्रोण पुष्पी से पतले होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

कमोवेश रूप में सारे भारत के मैदानों में पाया जाता है।

### नाम—

सं द्रोणपुष्पी, कुम्भी, रुद्रपुष्पा। हि—हलकुसा, गुमा।

ते०—पेलाटुमनी। ब—हालकसा, हल कुस्ता। म—गूमा। गु०—झीनापान को कुवो। उर्दू—गूमा। ले—ल्यूकास लिनिफोलिया (Leucas Linifolia Spreng)।

उपयुक्त अङ्ग—पचाङ्ग।

### गुण धर्म और प्रभाव—

यूनानों मत से इसके पत्तों बदजायका, कफ निस्सारक, कृमिनाशक, कामोद्दीपक, शान्तिदायक, मृदु विरेचक, अग्निवर्द्धक, पौष्टिक तथा बवासीर और आँखों के व्रणों





हलकुसा  
LEUCAS LINIFOLIA SPR

में लाभदायक हैं ।

मध्य भारत के लोगो का विश्वास है कि इसके पत्तो को भूजकर उनमे नमक मिलाकर खिलाने से वे उ्वर को दूर करने में मदद करते हैं ।

लखीमपुर, आसाम में इसके पत्ते भूख बढ़ाने वाले माने जाते हैं । इसके पत्तो को केले के पत्तो में लपेटकर गरम करते हैं और फिर रोगी को देते हैं । इसका पहला असर यह होता है कि रोगी की रही भूख भी नष्ट हो जाती है मगर दूसरे दिन उसकी भूख एकदम बढ़ जाती है और वह खाने के लिये व्याकुल हो जाता है ।

(ब० च० से साभार स०)

## हल्दी (Curcuma Longa)

यह हरीतक्यादि वर्ग और आदं कुल (Zingiberaceae) का एक कन्द होता है । इसका क्षुप ऊँचा, सुगन्ध युक्त और वर्षायु होता है । कन्द बड़ा, अण्डाकार, वृन्तरहित नलिकाकार, गांठो सह, भीतर तेजस्वी पीले रङ्ग का । पानो का गुच्छ ४-५ फीट लम्बा । पत्र वृन्त पान जितना लम्बा, पत्तिया १ १/२ फीट लम्बी और २ से २ १/२ इन्च चौड़ी होती है जिनसे आम की तरह गन्ध आती है । पान दोनों ओर चिकने तथा दोनों ओर सफेद दाग वाले होते हैं । पुष्प दण्ड ४-६ इन्च लम्बा होता है जिसमें हल्दी के रङ्ग के लगभग १ १/२ इन्च लम्बे पुष्प निकलते हैं । पुष्प मजरी में थोड़े (कभी नाम) मात्र हलके पीले, ४ से ६ इन्च लम्बे । मजरी ४ से ६ इन्च लम्बी, २ इन्च चौड़ी । पुष्प पत्र हल्का पुष्प जितना लम्बा ।

बिहार में पहले आये हुये पान १६ इन्च लम्बे ६ इन्च चौड़े, फिर आये हुये २० से २४ इन्च लम्बे ५ इन्च चौड़े बिहार में फूल अगस्त-सितम्बर में खाते हैं ।

### उत्पत्ति स्थान—

हल्दी—बंगाल, बिहार, मद्रास कुछ देहरादून आदि प्रदेशो में बोयी जाती है ।

### नाम—

स०—हरिद्रा, पीता, रजनी, निशा । हि०—हलदी, हल्दी, हर्दी । द्रा०—हलद । ब०—हलुद । म०—हलद । गु०—हलदर । क०—अरसिना । मला०—, ता०—मजल । ते०—पसुपु, पम्पी । अरबी—और केस फुर कुर्कुम, जसुद । फा०—दारजदी, ऋद चोबाह 'अ०—



टर्मेरिक (Turmeric) ले०—कुरकुमा लोगा [Curcuma longa Linn] ।

रासायनिक सङ्गठन—

इसमें उत्पत् तेल १ प्रतिशत हारिद्रिक [Curcumin] नामक पीत रजक द्रव्य, हरिद्रा तेल [Turmeric oil] या 'उर्मैरोल' प्रभृति उपादन होते हैं हरिद्रा तेल एक गाढा, पीला और चिपचिपा तेल है जिस पर इसका गन्ध और स्वाद निर्भर करता है ।

उपयुक्त षड्ग—कन्द, ।

मात्रा—स्वरस १ से २ तोला । चूर्ण २ से ६ माशा । पाक रूप से ३ से १ तोला ।

गुण धर्म और प्रयोग

सक्षेप मे—रस-तिक्त, कटु । गुण—रूक्ष, लघु । विपाक कटु । वीर्य—उष्ण । दोष कर्म—उष्ण वीर्य होने से यह कफ वात शामक, पित्त रेचक और तिक्त होने से पित्त शामक भी है ।

सस्थानिक कर्म वाह्य—इसका लेप शोथहर, वेदना-स्थापन, वर्ण्य, कुष्ठघ्न, व्रण शोधन, व्रण रोपण, लेखन है । इसका घूम ह्रिकका निग्रहण, अवासहर और विपघ्न है

आम्यन्तर नाडी सस्थान—यह उष्ण होने से वेदना स्थापन है ।

पाचन संस्थान—यह रुचिवर्द्धक, अनुलोमन, पित्त-रेचन एव कृमिघ्न है ।

रक्तवह सस्थान—तिक्त होने से यह रक्त प्रसादन, रक्तवर्धक एव रक्त स्तम्भक है ।

श्वास सस्थान—तिक्त होने से यह कफघ्न है ।

मूत्रवह सस्थान—यह मूत्र सग्रहणीय एवम् मूत्र विरेचनीय है ।

प्रजनन सस्थान—यह उष्ण होने से गर्भाशय शोधन तथा तिक्त होने से स्तन्य शोधन एवम् शुक्र शोधन है ।

त्वचा—यह कुष्ठघ्न है । तापक्रम—पित्तशामक एव आम पाचन होने से ज्वरघ्न है ।

सात्स्यीकरण—यह कटु पौष्टिक एवम् विषघ्न है ।

हल्दी रस में कड़वी, अनुरस चरपरा, विपाक—चर-परा, उष्णवीर्य, स्तन्य शोधन । रूक्ष, कफघ्न, ग्राही, पित्त-शामक, वर्णप्रद तथा त्वचारोग, प्रमेह, रक्त विकार, शोष,

पाण्डु कर्ण, विप, कुष्ठ, वातरक्त, उदरकृमि, पीनस, अर्श्वि शोथ, अपचि आदि रोगों की नाशक है ।

उपयोग—

यूनानी मतानुसार—प्रकृति—तीसरे दर्जे में गरम और खुषक ।

यूनानी मत से हल्दी की गठानें कड़वी, शान्तिदायक, फोड़े को पकाने वाली और मूत्रल होती हैं । ये यकृत की विकृति तथा पीलिया रोग में लाभ पहुँचाती है ।

डाक्टरों मतानुसार—डा० देसाई के मत से जिन रोगों में श्लेष्म त्वचा से कफ अधिक मात्रा में निकलने लगता है, जैसे—गले के द्वारा अधिक मात्रा में कफ का गिरना । नाक से श्लेष्म गिरना तथा प्रमेह, प्रदर इत्यादि रोगों में हल्दी अच्छा काम देती है । हल्दी श्लेष्म त्वचा में रूक्षता उत्पन्न करके कफ का पैदा होना कम कर देती है । सरदी के अन्दर जैसे बच फायदा पहुँचाती है वैसे ही हल्दी भी पहुँचाती है । सरदी लग जाने पर हल्दी की घूनी दी जाती है और हल्दी को दूध में औटाकर गुड़ मिलाकर पिलाया भी जाता है । इसके लेने से नाक के द्वारा सर्दों वहकर मस्तक का भार हल्का हो जाता है ।

हल्दी का उपयोग अति प्राचीन काल से भोजन, घरेलू उपचार और आयुर्वेदीय औषधि रूप से हो रहा है । चरक संहिता में लेखनीय, कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न और विपघ्न दशे-मानियों में उल्लेख मिलता है तथा अन्त परिमार्जन और वहि परिमार्जन के प्रयोग, तिक्त स्कन्ध और प्रमेह, कुष्ठ, उन्माद, कामला, कास, विप प्रकोप, स्तन्य विकार और पीनस आदि रोगों पर हल्दी का उपयोग किया है । एवम् सुश्रुत संहिता में हरिद्रादिगण, मुस्तादिगण, वात सशमन वर्ग, श्लेष्म सशमन वर्ग तथा कुष्ठ, नेत्ररोग, रक्तपित्त, श्वासरोग, कास, अरोचक, अपस्मार और प्रमेह आदि अनेक रोगों के प्रयोगों में हल्दी ली है ।

सुजाक रोग में जब पेशाब गाढा, वेदनायुक्त, बार-२ और थोड़ा-थोड़ा होने लगता है तब हल्दी और अर्बले का काढा बहुत लाभ पहुँचाता है । इस काढे से दस्त साफ होता है, पेशाब की जलन कम होती है, पेशाब थोड़ा-२ होना बन्द होकर साफ होने लग जाता है । प्रदर रोगों में हल्दी को गूगल के साथ अथवा रसौत के साथ देते हैं ।

# हल्दी

आंखों के दुखान या आने पर १। नोना हल्दी को १० औंस पानी में आटाकर कपड़े में छानकर आंखों में टपकाते हैं और उममें कपड़े को तर करके आंखों पर रखते हैं। इससे आंखों में ठण्डक पैदा होती है, वेदना शान्त होती है और आंखों में से कीचड़ का बहना कम हो जाता है। नेत्राभिष्यन्द रोग में हल्दी एक उत्तम क्षीषधि है। कान के बहने की हालत में हल्दी और फिटकरी को मिलाकर कान में टपकाते हैं।

हल्दी के अन्दर वातनाशक घर्म भी किसी कदर रहता है, इसलिये सर्दी से होने वाली अङ्गी की वेदना, दस्तों की वजह से होने वाले जोड़ों के दर्द और मस्तिष्क गूल में हल्दी खाने और लगाने के काम में आती है। ववासीर के मूजे हुए मससो पर हल्दी घी गुवार के गूदा में मिलाकर लगाई जाती है। भूतोन्माद में इसकी धूनी दी जाती है।

चर्म रोगों में हल्दी एक बहुत उपयोगी वस्तु है। इन रोगों में इसको आँवले के साथ देना विशेष उपयोगी होता है। हल्दी को भक्खन में मिलाकर त्वचा पर लगाने में त्वचा मुलायम होती है और बहुत से चर्म रोग नष्ट हो जाते हैं। हल्दी के उबटन से देह का सौंदर्य भी निखर जाता है, इसलिए विवाह के समय हल्दी का उबटन इस देश में धान्य सम्मत् माना गया है। ब्रणों के ऊपर हल्दी को पीस कर लगाने में घण का सकोचन होकर वह जीघ्र भर जाता है।

द्वर-उदर में आकस्मिक गिर जाने से अथवा और किसी दूसरी घटना से शरीर को भीतरी चोट पहुँची हो, अथवा रक्त का जमाव हो गया हो तो हल्दी को दानेदार सागर के मास देने में रघिर का जमाव विखर कर रक्त मचापान किया हुन्स हो जाती है। हल्दी का लेप चोट और मोच के ऊपर करने में लाभ पहुँचता है।

तन्दी में दीन और आग्नी घर्म भी रहता है। इस-ति, तन्दी, तन्दी, तन्दी इत्यादि रोगों में भी यह उपयोगी होती है। चर्म रोगों की हालत में हल्दी का लेप सिर पर लगाना चाहिये।

हल्दी का जल में तथा दूध में जव तक छोटा रहे तब तक उबटन को करने देना उत्तम होता है क्योंकि इससे

दूध की शुद्धि होती है और गर्भाशय को उत्तेजना मिलती है। हल्दी की गठाने बाह्य और अन्तरङ्ग दोनों ही दृष्टियों से उत्तेजक घर्म रखती हैं। इसका लेप त्वचा को उत्तेजित कर वेदना को शान्त करता है और इनका भीतरी प्रयोग रक्त की विकृति को दूर करता है।

इसका बाह्य प्रयोग चोट, मोच, जोक का डङ्क इत्यादि पर किया जाता है। इसलिए भारतवर्ष में हर एक लेप और पुलिस में हल्दी मिलाने का रिवाज है। इसका ताजा रस कृमिनाशक होता है। इसकी गठानों का काढा जुकाम और ऐसे नेत्र शुक्ल रोग में जिसमें आँख से पीठ निकलता हो, उपयोगी होता है।

यूनानी हकीम इसको पीला रङ्ग होने की वजह से यकृत के रोग और पीलिया में उपयोग में लेते हैं।

हल्दी गठान का काढा, ऐसे नेत्राभिष्यन्द रोग में जिसमें पीठ बहता है, बहुत उपयोगी चीज है। इससे वेदना शीघ्र शान्त हो जाती है। जुकाम के अन्दर हल्दी की गठानों को जलाकर उनका धुआँ नाक की राह ग्रहण करने से नाक खुब बहने लगती है और जुकाम का सब विकार नाक की राह निकल जाता है और मस्तिष्क हल्का हो जाता है।

वेडन पावेल के मतानुसार हल्दी पार्थायिक ज्वर और जलोदर रोग में अति उपयोगी होती है। इसके अन्दर काफी तादाद में उडनशील तेल और स्टार्च रहता है जो कि उत्तेजक, सुन्धित और पौष्टिक होता है।

इसको गठान को भूनकर फिर उसका चूर्ण करके ब्रोड्काइटीज में देते हैं और इसका धुआँ हिस्टीरिया जनित मूर्च्छा को दूर करने के लिए दिया जाता है। हल्दी का चूर्ण करके उसको चिलम में रखकर उसका धूम्रपान करने में बिच्छू के विष की वेदना दूर होती है।

हल्दी और फिटकरी को १ और २० के परिमाण में मिलाकर नली के द्वारा कान में फूँकने से प्राचीन कर्ण श्राव रोग आराम होता है।

हल्दी के फूलों का लेप दाद और दूसरे चर्म रोगों में लाभ पहुँचाता है। युजाक के इलाज में हल्दी के फूल उपयोगी होते हैं।

# वनौषधि

## विशेषाद्

आयुर्वेदीय चिकित्सा विज्ञान में हलदी बहुत प्राचीन काल से उपयोग में ली जाती है। सभी प्रकार के प्रमेहों में विशेषकर कफजन्य प्रमेहों में यह एक उत्तम वस्तु मानी जाती है। इसीसे यहाँ के निघण्टुओं में इसका एक नाम 'मेहन्वी' भी रखा गया है।

महर्षि सुश्रुत ने भी इसको प्रमेह के रोग में उपयोगी माना है। आजकल के देशी चिकित्सक भी हलदी के चूर्ण को आवले के रस में मिलाकर प्रमेह के रोग में देते हैं। जिससे कितनी ही प्रकार के प्रमेह नष्ट हो जाते हैं।

एक तोला हलदी के चूर्ण को ८ तोला गोमूत्र के साथ पीने से खसरा तथा अण्डकोप के ऊपर की खुजली मिट जाती है। इसी चूर्ण को गुड़ के साथ खाकर ऊपर से गोमूत्र पीने से दाद और श्लीषद का रोग कुछ दिनों में अच्छा हो जाता है। जुकाम के प्रारम्भ में रात के समय नाक के द्वारा हलदी का घुआ ग्रहण करके अगर कुछ समय तक पानी न पिया जाय तो चाहे जैसा कठिन जुकाम हो अच्छा हो जाता है।

हलदी और अर्बुद रोग—जगलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि अर्बुद तथा रसोली का रोग एक ऐसा रोग है जो बिना आपरेशन या शस्त्र क्रिया के नहीं मिटता। लेकिन हमको एक यतिराज ने ऐसी विधि बतलाई है जिससे बिना शस्त्र क्रिया के यह रोग आराम हो जाता है। यह विधि इस प्रकार है—

“हलदी की सूखी गठाने लेकर अङ्गारे पर रखकर जला लेनी चाहिये और उसकी भस्म को एक मजबूत कागवाली शीशी में भर लेना चाहिये। फिर जड़रस पड़े तब थोड़ी सी लेकर पानी में मिलाकर लेप के तुल्य गाढ़ी गाढ़ी बनाकर अर्बुद के मध्य भाग में एक पैसे बराबर जगह में लगा देनी चाहिए। ३-४ दिन तक प्रतिदिन इस भस्म को ३-४ बार लगाने से उस जगह का मास नष्ट होकर एक अगुल गहरा घाव पड़ जावेगा। यह घाव पड़ जाने पर उस अर्बुद को चारों ओर से हाथ से दबाकर उसका पीव तथा भेद का भाग इस घाव के रास्ते निकाल देना चाहिये। इस पीव के निकल जाने से अर्बुद बैठने

लगेगा। फिर भी उस घाव को कायम रखना चाहिये। अगर वह भी भरने लगे तो उस पर हलदी की भस्म का लेप फिर करना चाहिये। यह लेप अर्बुद के अन्दर रहे हुए शेष दोषों को पीव का रूप देकर जल्दी निकालने का कार्य करता है। इस प्रकार अर्बुद के सब दोषों के निकल जाने पर राख को तिल के तेल में मिलाकर दिन में २ बार लेप करने पर कोई मरहम वर्ग रह लगाकर उस घाव को भर देना चाहिए। इस पद्धति से अर्बुद के सिवाय कारवङ्कल तथा दूसरे साघातिक फोडों में भी बहुत लाभ होता है। इसी प्रकार उपर्युक्त ग्रन्थ के लेखक ने हलदी के द्वारा अग्निदग्ध करके उपदश के विष को उस घाव द्वारा निकाल देने का भी एक तरीका लिखा है मगर वह तरीका इतना वेदनापूर्ण और खतरनाक है कि उसमें जरासी भूल से भी अनिष्ट होने की सम्भावना है इसलिए हम उसे यहाँ देना उचित नहीं समझते।

मतलब यह है कि हलदी हमारे घरो में उपयोग में आने वाली वस्तु होने पर भी चिकित्सा शास्त्र की दृष्टि से बड़े महत्व की वस्तु है। इसकी मात्रा २ माशे तक की है।

(व. च)

जुकाम—नया रोग होने पर दूध में हलदी मिला गरम करें। फिर नीचे उतार निवाया रहने पर थोड़ा गुड़ मिलाकर सुबह और शाम रात्रि को पिलावें।

इसके अतिरिक्त पतला जल जैसा स्राव होता हो, तो हलदी का घुआ भी दिया जाता है। इन दोषों उपचारों से श्लैष्मिक कला पर लेखक गुण पहुँचकर कफोत्पत्ति बन्द हो जाती है।

यदि रोग पुराना है, सफेद या पीला गाढ़ा श्लेष्म निकलता रहता है, तो दूध में हलदी और थोड़ा घी मिला, उबाल निवाया रहने पर पिलाने और हलदी का घुआ देने से कफ गिर कर शिर की जड़ता दूर हो जाती है।

कफ फास—हरिद्रा अर्क का सेदन करें या हलदी को दीपक पर सेककर चूर्ण करके घी या शहद के साथ मिलाकर लेवें। जीर्ण कफ रोग में जब कफ अत्यधिक गिरता हो और घबराहट अधिक हो, तब दूध में हलदी मिला, उबाल, निवाया रहने पर १ बुद भिलावे का तेल और थोड़ा गुड़



मिलाकर पीते रहे। (यह महाराष्ट्र का घरेलू उप-चार है)।

**श्वास—**वृद्धावस्था, क्षति धूम्रपान आदि कारणों से छाती में कफ संग्रह अधिक रहता हो, तो कफसाव कराने के लिए हरिद्राछवलेह का सेवन करावे तथा तमाखू के व्यसनी को हरिद्रादि धूम्र का पान कराने से भी तुरन्त लाभ पहुँच जाता है।

**अर्श—**(अ) ववासीर के मस्से सूज गये हों, तो घी कुंवार के गर्भ पर हल्दी बिखेर कर या दोनों को मिला, पीस, गुनगुना कर पुल्टिस जैसा बनाकर के बाधा जाता है या लेप किया जाता है। अथवा हल्दी को घी में घिसकर लेप करने से भी लाभ हो जाता है।

(आ) हल्दी के चूर्ण में घृह का दूध मिलाकर उसमें सूत का डोरा भिगोवें। उस डोरे को अर्श के मस्से पर ५-७ बार बाध देने से मस्सा गिर जाता है।

**उदर कृमि—**२-४ वर्ष के बालक को हल्दी ४ रत्ती और गुड ४ रत्ती मिलाकर दिन में दो बार खिलावे और ऊपर ३ माशे वायविडङ्ग का क्वाथ पिलावें। इस तरह ३-४ दिन देने पर मध्य अन्त्र में रहने वाले सूक्ष्म उदर कृमि का नाश हो जाता है।

**कामला—**६ माशे हल्दी को मट्टे में मिलाकर दिन में दो बार सेवन करे। भोजन में दही-भात या मट्टा भात लेते रहने से ४-५ दिन में कामला शमन हो जाता है।

**कफ प्रमेह—**कफ विकार से उत्पन्न प्रमेह—साद्रमेह—जिसमें पेशाब गाढा हो जाता है, पिष्टमेह—जिसमें आटा मिले हुये जल के सदृश मूत्र गन्दला रहता है, शुक्रमेह—जिसमें मूत्र के साथ शुक्र जाता है आदि प्रमेहों पर हल्दी और आवले का क्वाथ दिया जाता है। उससे मल मूत्र की शुद्धि होकर रोगनिवृत्त हो जाता है। हल्दी, दारुहल्दी, हरड, बहेडा और आवला, इन ५ औषधियों को समभाग मिलाकर जौकट कर एक तोला रात्रि को जल में भिगो दें। सुबह औषधि मसलकर छान लेवे। उसमें ६ माशे घहद मिलाकर पिलावें। यदि उदरशूल और वायु संग्रह और पतले दस्त न हों, तो रात्रि को भी इसी तरह सेवन कराते रहने से थोड़े ही दिनों में कफज और पित्तज प्रमेह दूर हो जाते हैं।

**उदकमेह—**इस प्रकार के प्रमेह में मूत्र का परिमाण बहुत बढ़ जाता है। मूत्र कुछ गन्दला भी रहता है। उस पर हल्दी और तिल १-१ माशा और गुड २ माशे मिलाकर सुबह-शाम निवाये जल के साथ नेवन करते रहने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है। यदि तृपा भी अधिक लगती हो, तो हल्दी और आवले २-२ माशे और शक्कर ४-४ माशे मिलाकर दिन में तीन समय लेते रहना चाहिये।

**श्वेत प्रदर—**हल्दी उत्तम गर्भाशय उत्तेजक और लेखन होने से सफेद गाढा श्लेष्मा जाने पर गूगल के साथ, पतला श्राव अत्यधिक समय होने पर रमौत के साथ नेवन करायी जाती है। मात्रा—२ से ३ माशे। दिन में दो बार सुबह और रात्रि को दें।

**कर्ण श्राव—**कान में से पूय बहता हो, तो हल्दी और फिटकरी का फूला मिलाकर कान में डालने पर श्राव दूर होता है और कान जल्दी अच्छा हो जाता है।

**नेत्राभिष्यन्द पर—**आंख आने पर १ तोला हल्दी को १६ तोले जल में उवाल स्वच्छ दोहरे कपड़े या फिल्टर पेपर से छानकर दिन में दो २-२ व द आखों में डालते रहने और उसमें भिगोये हुए चौलडा कपड़े की पट्टी नेत्र पर रखने से आखों को ठण्डक मिलती है, वेदना शान्त होती है, मल और पूय कम होता है और शुक्र (फूला)हुआ हो, तो वह भी दूर हो जाता है। वए अभिष्यन्द रोग पर हल्दी उत्तम औषधि है।

**कण्डू—**खुजली आदि त्वचा रोगों में आवला (२ से ४ तोले) और हल्दी (३ से ६ माशे के) क्वाथ का जुलाब देने से स्थूल विष का अधिकांश नष्ट हो जाता है। फिर कडवे नीम के पान और हल्दी १-१ माशे को पीसकर जल के साथ दिन में दो बार लेते रहे तथा हल्दी और नीम पत्र के चूर्ण को मक्खन में मिलाकर मालिश करते रहने से एक सप्ताह में त्वचा मुलायम और तेजस्वी बनती है और कण्डू आदि अनेक त्वचा रोग नष्ट होते हैं।

**विष प्रकोप—**मन्द विष का सेवन होने या कीटाणुओं की आवादी रक्त में बढ़ने पर विष उत्पन्न हो जाता है। उस लीन विष को नष्ट करने के लिये हल्दी २-२ माशे सुबह और रात्रि को गौदुग्ध के साथ सेवन करते रहने से



२१ दिन में विष नष्ट होकर रक्त शुद्ध हो जाता है।

शीतला के ब्रण—निशादि लेप लगावे या हल्दी और कथे को पीस फटे हुए ब्रणों पर भुरकाते रहने से वे जल्दी भर जाते हैं।

अन्त्र शोथ—द्विनिशादि लेप दिन में ३ बार लगाते रहने से वमन, उदरशूल, मलावरोध आदि सब लक्षणों सह अन्त्र शोथ दूर हो जाता है। विरेचन के अतियोग, वार-वार विरेचन, अपचव और उदर को बलपूर्वक मसलने पर आंतों में शोथ आ जाता है। फिर मलावरोध, उदर पीडा, शूल, अफरा और वेचनी उत्पन्न होते हैं। ऐसे समय पर विरेचन या वस्ति से लाभ नहीं पहुँच सकता। यह लेप ही हितावह होता है। रोगी को पूर्ण विश्वाति देनी चाहिए।

चोट जनित शोथ—लाठी, पत्थर आदि लगने या गिर जाने से किसी भाग में रक्त जम गया हो और वेदना होती हो, उस पर द्विनिशादि लेप करने से रुधिर बिखर जाता है और वेदना दूर होती है। हड्डी अथवा मांस पर चोट आई हो, तो उस पर भी यह लेप लगाया जाता है। रक्त निकलकर आने वाले शोथ पर हल्दी को पान में खाने के चुने के साथ मिलाकर लेप किया जाता है। जिससे पकने की भांति दूर होती है और शोथ उतर जाता है।

नेत्र पर चोट—आख पर हाथ, लकड़ी आदि की चोट लग जाने पर निशाद्यञ्जन को स्त्री दुग्ध, बकरी के दूध या जल में घिसकर अञ्जन करने और नेत्र पर लेप करने से अश्रुस्राव, लाली, वेदना, सूजन, दृष्टिमाध आदि लक्षण दूर हो जाते हैं।

नेत्र में श्लैष्मिक कला वृद्धि—हरिद्रादि वर्ति का अञ्जन दिन में दो बार करते रहने से श्लैष्मिक कला बढ़ना दाह, कण्ठ अश्रु स्राव आदि विकृति शमन हो जाती है। रक्त में विष हो या उदर में मल सगृहीत रहता हो, तो उसे दूर करने का उपाय करना चाहिए।

स्तन शोथ—विशेषतः प्रसूता को और कभी स्तन वाली माता को स्तन पर आ जाती है। फिर भयकर वेदना होने लगती है और पकने लगता है। उसकी प्रथमावस्था में हल्दी और घी कुंवार के गर्भ को खरल कर गुनगुना कर मोटा मोटा लेप करने या पुलिटस बाधते रहने से और दिन

में ४-६ बार बदलते रहने से रक्त जल्दी शुद्ध होकर बिखर जाता है और पाक होने लगा हो तो जल्दी फूट जाता है। (गा और)

कफज तृष्णा—हल्दी का क्वाथ मिश्री और मधु मिला कर पीवे। (च० चि० अ० ६)

चेचक में—इमली के पत्तों के रस में हल्दी को पीस ठण्डे जल में मिलाकर पीने से शीतला का निकलना रुक जाता है। चेचक के समय बच्चों को मात्रानुसार पिलावे।

(शोढ़ल)

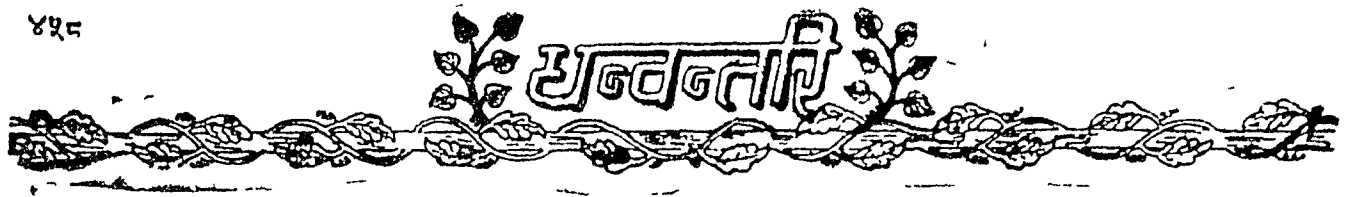
हृदिद्रादि लेप—हल्दी, लोध्र, पतंग, रसोई का घूआ और मँनतिल इन सबको समभाग मिला बारीक चूर्ण कर शहद में मिलाकर लेप करने से मेद वृद्धि से उत्पन्न अबुद (रसौली) मिट जाता है।

निशादि लेप—हल्दी, दाह हल्दी, खम, तिरस की छाल, नागरमोथा, लोध्र, सफेद चन्दन और नागकेशर इन ८ औषधियों को समभाग मिला जल के साथ पीसकर लेप तैयार करें। यह लेप दिन में २-३ बार लगाते रहने से विस्फोटक और शीतला के ब्रण, विसर्प, दाह, स्वेद, देह की दुर्गन्ध, रोमांतिका और उपकुष्ठ (स्वचा रोग) दूर होते हैं।

द्विनिशादि लेप—हल्दी, दाह हल्दी, सफेद चन्दन, रक्त चन्दन, हरड़, दूब की जड़, पुनर्नवामूल, पदम काण्ठ, लोध्र, सोनागेरु आर रसौत इन ११ औषधियों को समभाग मिलाकर जल से पीसकर लेप तैयार करें।

यह लेप चोट रगने से उत्पन्न शोथ और रक्तज शोथ को दूर करता है। अन्त्र के भीतर सूजन आने पर ऊपर दवाने से वेदना बढ़ती है। वमन, उदरशूल, उदर कठोर भासना मलावरोध (जुलाव या वस्ति से भी उदर शुद्धि न होना) आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस पर यह लेप लगाने से १ ही दिन में लाभ पहुँच जाता है।

निशाञ्जन—हल्दी, दाहहल्दी, नागरमोथा, हरड़, वहेडा आवला, मुलहठी और शक्कर इन ८ औषधियों को समभाग मिला कूट कप उच्छन चूर्ण कर बकरी के दूध में १२ घण्टे खरल कर वर्ति को जल में या स्त्री के दूध में घिसकर अञ्जन करने से चोट लगने से उत्पन्न नेत्र शोथ, पीडा, लाली और नेत्रस्राव आदि दूर होते हैं।



हरिद्रादि वर्ति—हल्दी, नीम के पान, छोटी पीपल, कालीमिर्च, वायविडग, नागरमोथा और सोठ इन औषधियों को समभाग मिला कूट कपड़छन चूर्ण कर गोमूत्र में १२ घण्टे खरल कर वर्ति बना लेवे। (यह वर्ति उसी दिन बन सके इसलिये घुटाई बहुत जल्दी प्रारम्भ करनी चाहिये।) इस वर्ति को जल, बकरी का दूध या शहद में घिसकर अञ्जन करें। दाह और वेदना के शमनार्थ बकरी का दूध एव मलका स्राव कराने के लिये शहद हितावह है। जल सर्व समय सामान्य अनुपान है। इस वर्ति के अञ्जन से नेत्रदाह, नेत्र में पतली कला उत्पन्न होना, मल आना, नेत्र व्यथा, नेत्रलाली, कण्ठ और नेत्र स्राव आदि दूर होते हैं।

हरिद्रा अर्क—हल्दी का मोटा चूर्ण १ भाग और शराब (४०%) ६ भाग मिलाकर ७ दिन बौतल में रख देवे। फिर फिल्टर पेपर से छान लेवे। मात्रा १-२ ड्राम।

रसायन और रक्त शोधनार्थ दिन में ३ बार जल के साथ सेवन करावे। कफ प्रमेह, मूत्र दाह, जुकाम, कफकास और श्वेत प्रदर आदि रोगों पर हितावह है।

○ हरिद्राद्यवलेह—हल्दी, कालीमिर्च, मुनक्का, पीपल, रास्ना और शठी इन ६ औषधियों को समभाग मिलावे। फिर सबके वजन से आधा गुड़ मिलावे। इसमें से एक-एक तोले को कड़वे तेल में मिलाकर दिन में ३ बार चटाने से कफ प्रकोप सह श्वास रोग दूर हो जाता है। एव यह अवलेह हृक्का रोग में भी हितावह है।

हरिद्रादि घूम—हल्दी, दारुहल्दी और मैनसिल, इन तीन औषधियों को जल में पीसकर छोटी-छोटी वर्तिया बनाकर सुखा लेवे। फिर उनमें से एक वर्ती को जलाकर बीड़ी के समान घुस्रपान कराने पर सगृहीत कफ बाहर निकलकर छाती हलकी हो जाती है।

हरिद्रादि कषायः ५ (भै. र.। बालरोगा०)—हल्दी, दारुहल्दी, मुलैठी, कटेली और इन्द्र जौ समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। यह क्वाथ बालको के ज्वरातिसार और स्तन्य दोष को नष्ट करता है।

हरिद्रादि गण (सू. सं.। सू. अ. ३८)—हल्दी, दारुहल्दी, शालपर्णी, इन्द्र जौ और मुलैठी।

इन औषधियों के योग को "हरिद्रादि गण" कहते

हैं।

हरिद्रादि योगः (ग. नि.। कुण्डा०)—१० तोले गो मूत्र में पत्थर पर पिसी हुई हल्दी ३ माशा मिलाकर पीने से कण्डू और पामा का नाश होता है।

हरिद्रादि चूर्णम् १ (यो. र. श्वासा)—हल्दी, कालीमिर्च, मुनक्का, गुड़, रास्ना, पीपल और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे सरसो के तेल में मिलाकर सेवन करने से भयकर श्वास भी नष्ट हो जाता है। (मात्रा—१½ से २ माशा)।

हरिद्रादि चूर्णम् (२) (वृ. नि. र.। कामला.)—प्रातः काल १½ तोला (व्यवहार० मा० ३-४ माशा) हल्दी के चूर्ण को ५ तोले दही में मिलाकर सेवन करने से कामला रोग नष्ट हो जाता है।

हरिद्रादि योग (१) यो. र.। (अश्रमर्थ., मूत्रकृच्छ्रा.)—(३-४ माशा) हल्दी के चूर्ण को (१ तोला) गुड़ में मिलाकर काजी के साथ सेवन करने से पुरानी शर्करा भी नष्ट हो जाती है।

हरिद्रा योगः (२) (वै. स. र.। पटल ७)—प्रातः काल हल्दी के (३माशा) चूर्ण को शहद के साथ सेवन करने से २० प्रकार के प्रमेह अवश्य नष्ट हो जाते हैं।

हरिद्रादि चूर्णम् (वैद्यामृत.। विषय ३५)—हल्दी के (३-४ माशा) चूर्ण को गुड़ में मिलाकर गोमूत्र के साथ सेवन करने से १ वर्ष का पुराना श्लेष्मिपद और दाद तथा कुष्ठ रोग नष्ट हो जाता है।

हरिद्रादि घृतम् (भै. र.। पाण्डवा.)—हल्दी, हर, बहेडा, आमला, नीम की छाल, बला (खरैटी की जड़) और मुलैठी समान भाग मिश्रित २० तोले लेकर पानी के साथ बारीक पीस ले।

क्वाथ—उपरोक्त वस्तुयें समान भाग मिश्रित २ सेर लेकर १५ सेर पानी में पकावे और ४ सेर रहने पर छान ले।

२ सेर भैस के घी में उपरोक्त कल्क और क्वाथ तथा ४ सेर गोमूत्र मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो घी को छान ले।

यह घृत कामला को नष्ट करता है। (मात्रा—१ से २ तोला)

## बनौषधि विशेषादः

हरिद्रा खण्ड. (१) (भं. र. । शीतपित्ता.)—हल्दी का चूर्ण ४० तोले, गाय का घी ३० तोले। गोदुग्ध ८ सेर और खाण्ड ३ सेर १० तोले लेकर प्रथम हल्दी को घी में भूने और फिर उसमें दूध तथा खाण्ड मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें ।

जब पाक तैयार होने के निकट आजाय तो उसमें सोठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात, वायविडङ्ग, निसोत, हरं, बहेडा, आमला, नागकेसर, नागरमोथा और लोह भस्म, इनका ५-५ तोले चूर्ण मिला दें ।

इसे मिट्टी के बरतन में बनाना चाहिये ।

मात्रा—घ्राघा से एक तोला ।

इसके सेवन से कण्डू (खुजली), विस्फोट और दाद का नाश होकर शरीर तप्तकाचन के समान (निर्मल और उज्वल) हो जाता है ।

यह हरिद्रा खण्ड—शीतपित्त, उदरदं और कोठ को एक सप्ताह में ही नष्ट कर देता है । कण्डू (खाज) की तो यह परमौषधि है ।

निशादि क्वाथः (वृ नि र. मसूरिका.)—हल्दी, दारु हल्दी, खस, सिरस की छाल, नागरमोथा, लोघ, सफेद चन्दन, नागकेसर, पटोल की जड, अतीस और चौलाई के क्वाथ में हल्दी तथा आमले का कल्क मिलाकर पिलाने से मसूरिका, विस्फोटक, विसर्प और वमन तथा ज्वरयुक्त रोमान्तिका नष्ट होती है ।

निशादि चूर्णम् (रा० मा० प्रमे०)—हल्दी के चूर्ण को आमले के रस और शहद में मिलाकर सेवन करने से थोड़े दिनों में ही समस्त प्रकार के प्रमेह नष्ट हो जाते हैं । (मात्रा—३ माशे ।)

निशादि घृतम् (व० से० उन्माद)—हल्दी, दारुहल्दी, हरं, बहेडा, आमला, निसोत, बच, सफेद सरसो, हीग, सिरस की छाल, मालकगनी, श्वेतापराजिता, मजीठ, सोठ, मिर्च, पीपल और देवदारु का समान भाग मिश्रित चूर्ण १० तोले तथा १ सेर घी और ४ सेर गोमूत्र लेकर सबको एकत्र मिलाकर पकावें । जब मूत्र जल जाय तो घृत को छान लें ।

इसके सेवन से उन्माद नष्ट होता है । (मात्रा—१ से २ तोले तक ।)

निशादि तैलम् (१) (भं. र. भगन्दर)—हल्दी, आक का दूध, सेंधा नमक, चीता, गूगल, कनेर की जड और कुंडे की छाल के कल्क और क्वाथ से सिक तैल लगाने से भगन्दर नष्ट हो जाता है ।

(सब चीजों का समान भाग मिश्रित कल्क १३ तोले ४ माशे, क्वाथ ८ सेर, तेल २ सेर ।)

निशादि तैलम् (२) (वृ. मा. बालरोगा)—बालक की नाभि पक जाय तो हल्दी, लोध, फूल प्रियगु और मुलैठी के कल्क और क्वाथ से सिद्ध तैल या इन्ही चीजों का चूर्ण लगाना चाहिए ।

(तैल पाक के लिए—सब चीजों का समान भाग मिश्रित कल्क १३ तोले ४ माशे, क्वाथ ८ सेर, तैल २ सेर ।)

निशाद्यं तैलम् (भं र. कर्ण)—हल्दी और गन्धक का कल्क २१ तोले, सरसो का तैल एक सेर तथा घतूरे का रस चार सेर लेकर सबको एकत्र मिलाकर रस जलने तक पकावे ।

इसे कान में डालने से कर्ण नाडी नासूर नष्ट होता है ।

निशादि लेप (१) (वं. म र प ४)—हल्दी और शख को पानी में पीसकर लेप करने पर स्तनमूल की तीव्र पीडा शांत होजाती है ।

निशादि लेपः (२) (भा. प्र म. ख. उवर)—हल्दी इन्द्रायण की जड, खस, सेंधानमक, दारु हल्दी और इगुदी (हिंघोट) की जड । इन सबके समान भाग मिश्रित चूर्ण को या इनमें से किसी एक औषधि को आक के दूध में घोटकर लेप करने से कर्णिका (सन्धिपात ज्वर में होने वाली कान के पीछे की सूजब) नष्ट होती है ।

निशादि लेप. (३) (यो. र. अर्श)—हल्दी, कडवी तोरी और सेंधा नमक के समान भाग मिश्रित चूर्ण को थोहर (सेंड, सेहुड) के दूध में घोटकर गोमूत्र में मिलाकर लेप करने से अर्श (बवासीर) नष्ट होती है ।

निशादि लेपः (५) (व से । कुण्डा)—हल्दी, थोहर (सेंड, सेहुड), अमलतास और मकोय के पत्ते, दारुहल्दी, तथा पमाड के बीज समान भाग लेकर मथीन चूर्ण के उबे तक्र में पीसकर सरसों के तैल में मिलाकर मालिश



करने से पारा इत्यादि नष्ट हो जाती है ।

निशादि लेपम् (र सा स । पाण्डु) —लोहभस्म, हल्दी, दारुहल्दी, हरं बहेडा, आवला और कुटकी का चूर्ण १-१ भाग लेकर सबको एकत्र खरल करे । इसे शहद और घी में मिलाकर चाटने से कामला और पाण्डु रोग नष्ट होता है । मात्रा—१ माशा ।

रजन्त्यादि क्वाथ (यो. चि म अ ४) —हल्दी, नागर मोथा, चिरापता, हरं, बहेडा, आमला, नीम की छाल, वासा, कटेली, कटेली (बडी कटेली), भारङ्गी, कुटकी, सोठ, पीपल, पटोल, पित्तपापडा, काकडमिगी, देवदारु, गन्धतृण, जवासा, बला, बेल की छाल, बन कुलथी, हरं, कायफल, कुंडे की छाल और निसोत एक-एक भाग तथा रास्ना दो भाग लेकर सबको एकत्र करके अघकुटा करले ।

(इसमें से २ तोले चूर्ण को १६ तोले पानी में पकावें और ४ तोले पानी शेष रहने पर छानले) ।

इस क्वाथ में सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से सन्निपात ज्वर नष्ट होता है ।

यह क्वाथ १३ प्रकार के सन्निपात वमन, स्वेद,

## हलदू (Adina cardifolia)

यह वटादि वंश और मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) का एक बड़ा वृक्ष होता है । इसके वृक्ष २५ से ३० फुट ऊंचे होते हैं । काष्ठ सख्त होता है । तना ज्यादा करके सीधा होता है । तना और शाखाओं की छाल का रङ्ग भूरा या भस्मी होता है और उस पर चीरे पड़े हुये होते हैं । कोमल शाखाएँ रतास लिये भूरे रङ्ग की और उस पर सफेद बालों की रोमावली होती है । पत्र वृन्त ५ से ७ इंच लम्बा, पान—आमने सामने ५ से १५ इंच लम्बे और इतने ही चौड़े होते हैं । पत्तों-पत्र दण्ड के पास विभाजित और सिरे पर नोरुदार होते हैं पान ऊपर से हरे और नीचे की ओर हल्के हरे होते हैं । पानों में ज्यादा करके सामने दो नसें होती हैं । पत्र दण्ड और इन नसों का रङ्ग जामुनी छाया लिये हुये होता है । पुष्पों की दडी कदम्प के फूलों की चित्र में जेठ नाम तक आती है । इस दण्डी में बहुत सूक्ष्म फूल आये हुए होते हैं । पुष्प सुवा-

प्रलाप, र्त्तमित्य (शरीर का भीगे कपडे से लिपटा हुआ सा प्रतीत होना), शरीर का ठण्डा हो जाना, मोह, तन्द्रा, तृषा, श्वास, कास, दाह, अग्निमाद्य, हृदय शूल, पार्श्वशूल, विष्टभ, जिह्वा स्फुटनम् और कर्णशूल को शीघ्र ही नष्ट कर देता है । सन्निपात ज्वर के लिये इससे श्रेष्ठ अन्य औषधि नहीं है ।

रजन्त्यादि लेपः (१) (वं. से । विषा.) —हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, पतङ्ग और नाग केसर, समान भाग लेकर वारीक चूर्ण बनावे ।

इसे ठण्डे पानी में पीसकर लेप करने से मकड़ी का विष शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

रजन्त्यादि लेपः (२) (वृ. नि र. । क्षुद्र.) —हल्दी और भांगरे की जड़ समान भाग लेकर सबको एकत्र मिला कर पानी के साथ पीम लें ।

नेत्रों के बाहर इसका लेप करने से समस्त नेत्र रोग नष्ट होते हैं ।

बहितकर—हृदय के लिये । निवारण—विजोरा और नीबू का रस । प्रतिविधि—मजीठ ।

सित पीले रंग के होते हैं । प्रत्येक पत्र कोण १ से ३ सलिए पुष्प धारण करने वाली आई हुई होती है । और इन सलियों पर सूक्ष्म फूलों से बनी हुई एक एक दण्डी आई हुई होती है । लकड़ी का रंग हल्दी जैसा पीला होता है अतः इसे हलदू करते हैं ।

फल—सुपारी के सदृश होते हैं जिसमें पाच बीज होते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—

यह भारत के पश्चिम प्रदेश, बंगाल तथा हिमालय की निचली पहाड़ियों में मिलता है । यह विशेष करके सूखे भागों में होता है ।

नाम—

सू०—हरिद्रु, हारिद्रक, पीतदारु, कदम्बक, गिरी कद-कदम्ब, हारिद्रुम । हि०—हलदुवा, हरदा, हल्दू, हलदू, हलदू कदमी । गु०—हलदर वो । म०—हलदिवा वृक्ष,



हृद, हृदयर वा । व०—केलिकदम्ब, वूनि कदम्ब, दाकम् ।  
ता०—मज्जन कदमी । ते०—गुण्डुकदमी । क०—विलिलु ।  
ने०—आडीनाकार्डिफोनिया (Adina cardifolia (Ro-  
xb) Benth) ।

### रासायनिक सङ्गठन—

हसकी छाल में एक तिक्त पदार्थ हाता है ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल, छाल, पत्र ।

मात्रा—स्वरम १ मे २ तोला । ऋषाव-५ मे १०  
तोना । चूर्ण—१ से ३ माशे ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप मे—रस—तिक्त । गुण—लघु, रुक्ष । विपाक—कटु ।  
वीर्य—शीत । दोषकर्म—यह कफपित्त शामक है ।

सम्यायनिक कर्म—वाह्य—यह कुष्ठघ्न, वण्यं, व्रणशोधन  
और व्रण रोपण है । आभ्यन्तर पाचन संस्थाव—यह तिक्त  
होने से दीपन, आमपाचन, पित्त मारक, स्तम्भन तथा

कृमिघ्न है ।

हलदुवा—पचने में चरपरा, उष्णवीर्य, कर्षला, चर-  
परा, हलका, कफनाशक, वर्ण को उज्वल करने वाला,  
व्रण शोधक, व्रण रोपण, कडवा, बलवर्द्धक, कान्तिजनक  
और त्वचा के दोषों को दूर करता है । (शा० नि०)

हलदुवा—शीतल, कडवा, (मगलकारक, पित्तनाशक,  
वमन निवारक, बलवर्द्धक और त्वचा के दोषों को दूर  
करता है । (रा. नि.)

नध्य मतानुसार—इसकी छाल बलकारक, तिक्त  
और ज्वर नाशक है । यह अग्निमांद्य व ग्रहणी रोग मे  
हितकारी है । (बी एन. खोरी)

हलदू के रस मे व्रण मे उत्पन्न कृमि नष्ट हो जाती  
है । (डीमक)

प्रयोग—लेप, ऋषाव, चूर्ण तैलादि ।

## हलियून (ASPARAGUS OFFICINALIS)

यह गुह्य्यादि वर्ग और पलाण्डु कुल (Liliaceae)  
का एक झाड़ है जिसकी पत्ती सौंफ की तरह, जड़ लम्बी,  
फल गोल मटराकृति, त्रिकोप युक्त, प्रत्येक कोप में १-२  
कटे गोल या काले दाने की तरह बीज होते हैं । कच्चा फल  
हरा, पका लाल या काला होता है । इसकी जड़ और फल  
(बीज) औषधि के काम मे आते हैं । बाजार मे हलियून  
इसके छोटे सूखे फल मिलते हैं ।

इम वनस्पति की खेती उत्तरी भारत मे की जाती है ।  
इसके अकुरो की तरकारी बनाई जाती है । इसके फल  
हलियून के नाम से बिक्रते हैं । वे ईरान से यहा आते हैं ।

### उत्पत्ति स्थान—

उत्तर पश्चिम हिमालय, कुमाऊ और कुरंम की घाटी  
मे ११०० फुट की ऊचाई पर तथा फारस मे इसके वृक्ष  
होते हैं । उत्तर भारतवर्ष मे इसकी खेती की जाती है ।

### नाम—

हि—हलियून, हलयून । ब—हिक्कुआ । अरबी—  
इस्फेराज, खशबुलहय्य । फा—मारगियाह, मारचोव ।  
अ.—एस्पेरेगस (Asparagus) स्पेरेज (Sperage)

ईरान—हलियून । ले—एस्पेरेगस आफिसिनेलिस (Aspara-  
gus officinalis Linn) ।

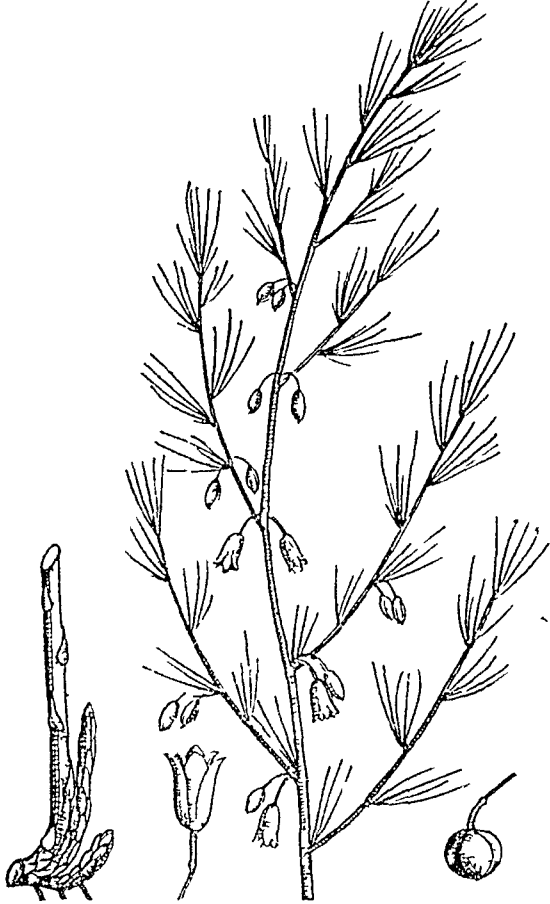
### रासायनिक सङ्गठन—

जड़ मे हल्यूनीन् (Asharrglin), एक हरापन लिये  
पीला राल, शर्करा, निर्यास, मलेट्स आदि और फल मे  
ब्राक्षा शर्करा एव स्पार्गन्सीन (Spargancin) एक रजक  
द्रव्य, बीज मे एक उत्पत्त तेल तथा एक सुगन्धित राल,  
शर्करा और स्पार्गिन् (Spargin) नामक एक तिक्त सत्व  
आदि होते हैं ।

उपयुक्त अङ्ग—मूल और फल । मात्रा ३ माशे से ५  
माशे तक ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

यह वनस्पति मूत्रल, मृदुविरेचक, हृदय को शक्ति  
देने वाली और उपशामक होती है । इसके अकुर वायु  
नाशक, मृदुविरेचक और मूत्रल होते हैं, इसके फल गर्म-  
स्थापक और जड़ स्निग्ध तथा पीठिक होती है । इसकी  
जड़ो मे इसके अकुरो से मूत्रल तत्व अधिक तादाद मे पाये  
जाते हैं । इसकी जड़ों का शीत निर्यास पीलिया रोग को



हलियून  
ASPARAGUS OFFICINALIS LINN

नष्ट करने के लिए दिया जाता है। यह यकृत की जड़ता और सुस्ती को दूर करता है।

इंग्लैण्ड में इस वनस्पति के पचाड़ से एक टिक्चर बनाया जाता है जो पेशाब की जलन और संघिवात तथा गठिया में उपयोगी समझा जाता है।

अमेरिका में यह वनस्पति निर्विवाद रूप से एक उपशामक पदार्थ मानी जाती है और हृदय की सब प्रकार की शिकायतों में यह एक उपशामक और शान्तिदायक द्रव्य की तरह दी जाती है। नाडी की तेजगति को ठीक करने के लिए भी इसका उपयोग होता है।

इसके फल को शराब के साथ देने से स्त्री का गर्भाशय गर्भ धारण के योग्य हो जाता है। इसकी जड़ पथरी, गर्भाशय का शूल, हृदय की घडकन, हृदयोदर, श्लीपद, वातरक्त इत्यादि रोगों में दी जाती है। (व० च०)

यूनानी मतानुसार—प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुदक। गुण—कर्म-विलयन, अवरोधोद्धाटक, मूत्राक्त वजनन, अश्मरी निर्हरण कर्ता और बाजीकर है।

उपयोग—विलयन अवरोधोद्धाटक एव प्रवर्तक होने के कारण कतिपय कफज रोगों को दूर करने, यकृत एव वृक्क के अवरोधोद्धाटक, कामला नाशक तथा वस्ति एव वृक्कगत अश्मरी के निकालने के लिए इसका उपयोग करते हैं। रुद्धात्तं तथा कष्ट प्रसूति को दूर करने के लिए भी इसे देते हैं। बाजीकर होने के कारण इसे नपुंसकता की औषधियों में डालते हैं। (यू. ड्र. वि)

## हब-एल-घर (Laurus Nobilis)

यह कपूर्रादि कुल (Laurineae) के हब-एल-घर के नाम के अण्डाकार या कुछ कुछ गोल काले और भूरे रङ्ग के लगभग १ इंच से २ इंच लम्बे फल मिश्र देश से यहाँ पर विकने के लिए आते हैं। ये मुसलमान पसारियों के यहाँ विकते हैं। ये लम्बे गोल, सुगन्धित और स्वाद में तीखे होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

एशिया माइनर और दक्षिण यूरोप।

### नाम—

भारतीय बाजार—हब-एल-घर, हब-एल-घर।  
यूनानी—भकनी, डफनी। अरबी—हब्बुल गार, गार।  
घ.—लारेल बे (Laurel bay) स्वीट बे (Sweet bay)

ले०—लारस नोबिलिस (Laurus Nobilis Linn)।

### रासायनिक संगठन—

हब्बुलगार में एक पाण्डु पीत उत्पत्त तेल होता है। बीजों में बसा उत्पत्त तेल और राल होता है।

उपयुक्त अङ्ग—फल। मात्रा—२ से ६ माशे तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह औषधि सुगन्धित और उत्तेजक होती है। मज्जा तत्तु और मस्तिष्क को उत्तेजना देने के लिए इसका उपयोग किया जाता है। इसके फलों को शराब में मिलाकर कफ रोगों में देते हैं। इसको देने से ज्वर कम होता है, कफ छूटता है और रोगी को उत्तेजना मिलती है।

प्रकृति—दूसरे या तीसरे दर्जे में गरम और खुदक,

# बनीषधि

## विज्ञाषाडः



हवर्णघर

LAURUS NOBILIS LINN

फल की मीग, वृक्ष की छाल और पत्र से अधिक गरम तथा खुश्क, मीग का तेल अखरोट की मीग के तेल से भी अधिक गरम है।

गुण-कर्म तथा उपयोग—यह कफज शिरः शूल नाशक विवेक और बुद्धिवर्द्धक और मृगीहर है। इसे ६ माशे निरन्तर खाते रहने से स्वाप, पक्षवध और अदित आराम होता है। इसे गुल रोगन और सिरका या शराव में पीसकर कान में टपकाने से शिरः शूल, वाधिर्य और कान में साय-साय होना आराम हो जाते हैं। इसे मधु में पीसकर चाटने से श्वास रोग आराम हो जाता है। इसे ९ माशे अकेला पीस कर इसबगोल के लबाव के साथ पीने से पेट की मरोड़ तुरन्त मिट जाती है। यह हस्तिमेह और विन्दु मूत्र में भी लाभकारी है, पथरी को चोटता है

और अखिल विषो का अगद है। सर्प वृश्चिक और अन्यान्य कीड़े-मकोड़ों के विष को दूर करने के लिए इसे शराव के साथ पीना चाहिए। भिड या मधु मक्खी के दश पर इसे पीसकर लेप करना चाहिए। शहद में इसका लेह बना कर चाटने से कृच्छ्र श्वास और उर फुफ्फुस व्रण दूर होते हैं और वक्ष के अन्य सर्द रोग भी जाते रहते हैं। यदि गरमी से सीने में यह रोग गये हो तो सिकजबीन के साथ इसे खाने से उर फुफ्फुस की ओर दोष का गिरना रुक जाता है और जीर्ण कास मिट जाता है।

अहितकर—यकृत तथा आमाशय को शिथिल करता और वमन करता है। निवारण—जरिश्क। प्रतिनिधि—हब्बुल महलिब और कड़वे वादाम की गिरी।

हव-एल-घर का तेल—(रोगन हब्बुलगार)—

गुण कर्म तथा उपयोग—यह समस्त अङ्गों से अधिक गरम है। इसका अन्वेषण यूनानी हकीम दीसकूरी दूस ने किया है। दक्षिण यूरोप में अद्यावधि यह वात वाड्युत्तेजक रूप से उपयोग किया जाता है। इसको अगूरी शराव के साथ पीने से या इसकी मालिश से यकृच्छ्रल आराम हो जाता है। यह सशोधन करता है किंतु मिचली उत्पन्न करता और आमाशय को ढीला करता है। कानूब और उसके भाष्यो में लिखा है कि यह चिरज सधिशूल में लाभकारी है, वायु को विलीन करता है और इद्रलुप्त विशेष (दाउस्सालब) तथा दद्रु को लाभ पहुंचाता है। नया और तीक्ष्ण तेल उत्तम होता है। इसमें उल्लेखनीय वीर्य और सूजन उतारने वाली गरमी है। इससे मस्से और फोडे फुन्सी के चिह्न जाते रहते हैं। यह वात नाड़ियों को मुलायम करता और खुजली को नष्ट करता है। वातग्रस्त और सुप्त (सुन्न) अङ्गों पर इसके मर्दन से उपकार होता है। इसे चर्बी में मिलाकर कान में टपकाने से वाधिर्य जाता रहता है। इसके मर्दन से सर्दी का दर्द, प्रसेक और मस्तिष्क की सर्दी जाती रहती है और मस्तिष्क गर्म रहता है। इसके नस्य से सर्दी का आधा-शीशी आराम होता है।

अहितकर—आमाशय, वक्ष और उष्ण प्रकृति को। निवारण—आमाशय के लिये इसे कतीरा के साथ उपयोग करना चाहिये।

प्रतिविधि—जिपततर।

## हस्तदन्ती (Euphorbia Acaulis Roxb)

यह एरण्डकुल (Euphorbiaceae) का काण्डहीन एव क्षुप जाति का पौधा है जिसका कि विशेष भाग जमीन के अन्दर ही रहता है। इसकी मूलिका आकृति में हाथी के दात के समान लम्बी एव मूली की जड़ के सदृश होती है। मूल को तोड़ने पर दूध निकलता है तथा मूल का भीतरी भाग श्वेत वर्ण का होता है। मूलिका के भौमिक भाग से प्रतिवर्ष प्रायः कई अवृन्त मांसल अम्भि-प्रासवत् एव अघिलट्टाकार पर्ण निकलते हैं। मूल लम्बाई में २० से मी से लेकर ५० से मी तक लम्बा होता है। पत्र लम्बाई में १५ से मी से ३० से मी तक होते हैं। पत्तों के किनारे गोल एव दातुर होते हैं।

पुष्प—पत्तों के झड़ जाने के बाद निकलते हैं तथा खिलने पर ये पुष्प कुछ पीले वर्ण के हो जाते हैं।

फल—फलकोष में होते हैं। इन कोषों के अन्दर अण्डाकार चिकने बीज होते हैं। इन बीजों को दबाने पर इनसे तेल निकलता है।

पुष्पकाल—मार्च, अप्रैल। फलकाल—पुष्पकाल के बाद। चित्रावलोकन कीजिये।

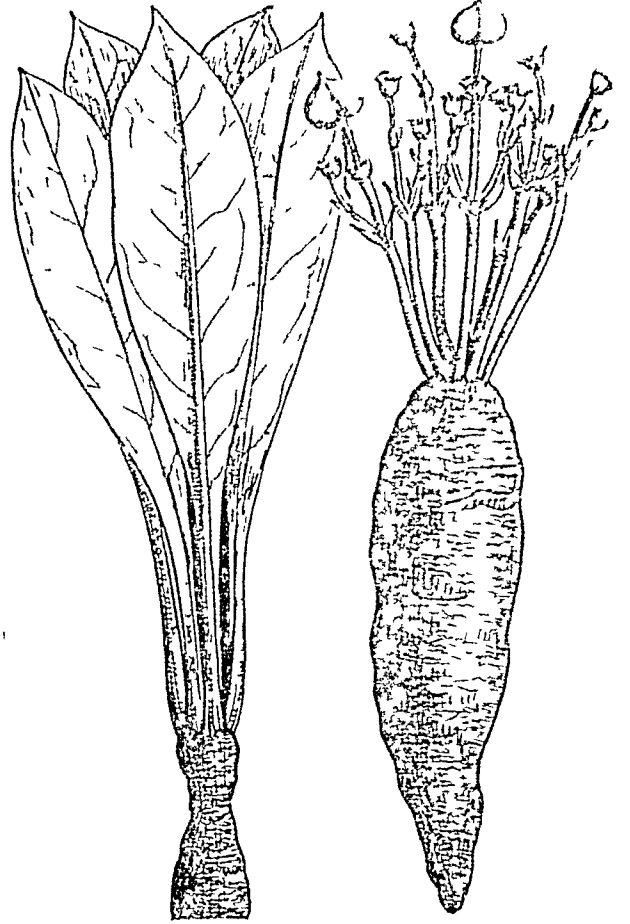
विशेष—चरक संहिता के सूत्र स्थान अध्याय एक में महर्षि चरक ने औद्भिद द्रव्यों का वर्णन करते हुए १६ मूल विरेचक द्रव्यों का वर्णन किया है। जिनमें कि एक द्रव्य हस्तदन्ती भी है। परन्तु काल के प्रभाव से यह मूलिका आयुर्वेद चिकित्सा जगत में नाम, रूप, परिचय के अभाव से अज्ञात है। जिसका कि वानसिंहिक परिचय उक्त शीर्षक के साथ ऊपर दिया गया है।

### उत्पत्ति स्थान—

प्रायः यह मूलिका शिवालिक वन खण्डों के ऊपरी भागों में तथा देहरादून वन खण्डों के शाल के जंगलों के छायादार शुष्क स्थावों पर पायी जाती है। सहारनपुर वन खण्ड में रानीपुर रेंज, मोहनड, शाकुम्बरी आदि स्थानों पर कुछ रेतीली जमीन पर यह द्रव्य विशेष रूप से देखने को मिलता है।

### नाम—

स.—हस्तदन्ती (अर्थात् मूल हाथी दांत सदृश आकृति)



हस्तदन्ती

EUPHORBIA ACAULIS ROXB

वाला) स्थानिक नाम—वनमूली। ले—यूफोर्बिया अको-लिस (Euphorbia acaulis Roxb)

उपयुक्त अङ्ग—मूलकन्द।

लेखक का मत—लेखक का जहां तक विचार है कि नागदन्ती, हस्तदन्ती और दन्ती ये तीनों भिन्न भिन्न द्रव्य हैं। केवल टीकाकारों का मतभेद ही है यह काफी सम्भव है कि हस्तदन्ती—(Euphorbia acaulis Roxb) ही है। इस द्रव्य में अब कुछ भी सदिग्धता प्रतीत नहीं होती।

(लेखक—श्री० मायाराम जी उनियाल)

सचित्र आयुर्वेद जून ६६ से साभार सकलित)



## हस्ति शुण्डी (Heliotropium Indicum)

यह श्लेष्मान्तकादि कुल ( Boragineac ) का वर्ष जीवी क्षुप होता है। इसके क्षुप की ऊँचाई १ से ३ फुट तक होती है। इसका सारा क्षुप एक प्रकार के र्यों से आच्छादित रहता है। इसकी डालियाँ बहुत लगती हैं जो हाथ की अंगुली के समान मोटी होती हैं। पत्ते एकान्तर तथा थोड़ा अन्तर लिये हुए हृदयाकृति १ से ४ इंच लम्बे, पौन से दो इंच चौड़े, आमने सामने डठल वाले, लम्बगोल, सफेद, रुएदार, खुरदरे, सफेदी मायल हरे रङ्ग के होते हैं। डालियों के सिरे पर सफेद फूलों के गुच्छे आते हैं। फूलों की मञ्जरी १ से ८ इंच तक लम्बी बहूधा पत्रों के विरुद्ध दशा में निकल कर हाथी के मूँड के अग्रभाग के सदृश मुड़ती जाया करती है। इस पर फीके जामुनी रंग के फूल आते हैं। फूल १ इंच व्यास के, खाँचेदार, चिकने होते हैं। फूल के तुरन्त दो भाग हो जाते हैं जिनके प्रत्येक भाग में दो बीज होते हैं। जड़ पृथ्वी में गहरी समाई हुई वादामी रंग की होती है। इसके सारे पीधे में घट्टरे के समान गन्ध आती है। इसका जायका कुछ कड़वा होता है। इसके फूलों की मञ्जरी बिल्कुल हाथी की सूँड के समान होती है। इसी से इसे हस्तिशुण्डी कहते हैं। पानी वाली जमीन में यह होती है। इसके क्षुप माघ-फाल्गुन से वैसाख-ज्येष्ठ तक हरे भरे सुहावने देखे जाते हैं और वर्षा का पानी पड़ने पर गिरे हुये बीजों से अकुर निकल कर माघ फाल्गुन तक क्षुप तैयार होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र एकान्त और पानी की भरवाव गली जमीन में पैदा होती है।

### नाम—

स.—हस्तिनी, हस्तिशुण्डी, हस्ति शुण्डी। पि—हस्ति-शुण्डी, हाथी सुण्डी, कडेडा। बं—हाथीसुरा, ऊँटजीरा। गु—हाथीसुण्डी। म—हस्तिशुण्डी। ते—हस्तिशुण्डी। कर—नलदावरे। बम्बई—भुण्डी। ता—तेलमनि। रा.—हाथी-शुण्डी। ले—हेलियोट्रोपियम इण्डिकम (Heliotropium Indicum Linn)।

### रासायनिक संगठन-

इसमें टेनिन, आर्गेनिक एसिड और कुछ उपक्षार होते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—पचाग। मात्रा १ से ३ तोला।

### गुण धर्म और प्रभाव—

हस्तिशुण्डी—कटु, उष्ण और सन्निपात ज्वर की नाशक है। (रा० नि०)

यह वनस्पति ग्राही, कडवी, वेदनानाशक, व्रणशोधक और व्रण रोपक होती है। व्रणशोध, व्रण और जख्मों पर इसके पत्तों की वाधने से लाभ होता है। त्रासदायक विद्रधि और नेत्राभिष्यन्द रोग में आखों की पलके-सूज जाने पर इसका स्वरस लगाया जाता है। व्रण और गले की गठानों पर इसका रस अरण्डी के तेल में मिलाकर लगाया जाता है। टॉन्सिल की सूजन में इसके काढ़े से कुल्ले किये जाते हैं और इसका काढ़ा पिलाया जाता है। ज्वर में इसके पत्ते लाभदायक होते हैं।

इसकी जड़ें बिच्छू औषधों के विष पर लगाने के काममें ली जाती हैं। इसके पत्तों का रस अरण्डी के तेल में मिलाकर लगाने से बिच्छू के विष की वेदना कम हो जाती है। पागल कुत्ते के विष में भी यह लाभ पहुँचाती है। इसके पत्तों की लुगड़ी से सिद्ध किया हुआ तेल गलित कुष्ठ में उपयोगी होता है।

इस वनस्पति के पत्ते सप्तर के बहुत से भागों में घावपूरक गुण के कारण और टूटी हड्डी को जोड़ने के गुण के कारण बहुत आदर की निगाह से देखे जाते हैं। ये पत्ते अबुँद, बिद्रधि और प्रदाह में लगाने के काम में लिये जाते हैं।

इसके अन्दर स्निग्ध गुण विशेष तादाद में पाया जाता है। कुछ लोगों के मत से इस वनस्पति में मूत्र निस्सारक गुण भी रहता है।

पटना में इस वनस्पति के पत्ते दो माशे से लेकर ६ माशे तक की मात्रा में ज्वर को दूर करने के लिए उपयोग में लिए जाते हैं। कम्बोडिया में इसके पत्तों का काढ़ा ज्वर को दूर करने के लिए और इसके पूल छोड़ी-पाशा में



मासिक धर्म को नियमित करते हैं और बड़ी मात्रा में गर्भस्रावक होते हैं। इसके पत्ते और जड़ों का लेप बनाकर दाद और गठिया पर लगाने के काम में लिया जाता है। गले के छालो और घावों को दूर करने के लिए यह एक उत्तम औषधि है। इसके पत्ते सुजाक और क्षुब्ध विषर्प रोग की चिकित्सा में काम लिए जाते हैं।

डायमाक के अनुसार यह वनस्पति चेहरे की फुन्सियों पर लगाने के काम में ली जाती है। प्रदाहयुक्त श्वेत वेदना में भी यह उपयोगी है। इस औषधि की गले के रोगों में बहुत प्रशंसा है। कठमाला के प्रदाह और टॉन्सिल की सूजन में यह बहुत उपयोगी वस्तु है। इन रोगों में इसके पत्ते और फूलों के काढ़े से कुल्ले कराये जाते हैं और एक घण्टे के अन्तर से इसके पत्ते और फूलों का काढ़ा एक वाइन ग्लास की मात्रा में पिलाया जाता है।

कर्नल चोपरा के मत से यह वनस्पति फोड़ों और ज्वरिले कीड़ों तथा सर्प विष के उपचार में काम में ली जाती है। (व. च)

विशेष—पाँटोंरीका के निवासी इस धूप को प्रत्येक प्रकार के ज्वरों पर अकसीर मानते हैं। किन्तु इसके सिवाय इसमें गलक्षत (Sore throat) को ठीक करने का अजीव गुण है। श्वासनली की सूजन में, ग्रसनिका की सूजन में और तालुमूल ग्रन्थिशोथ की सूजन में इसके पत्तों के काथ का अनेक बार प्रयोग करके देखा है। पान और फूलों का काथ करके उस जल से कुल्ले कराने से तथा यह काथ प्रति २ घण्टे से १-१ कप प्रमाण में पिलाने से उपरोक्त कठ के अन्दर की वेदनाएँ शान्त हो जाती हैं। ऐसा भेरा अनुभव है।

(डा० अमेडो, आ० नि० भा० २ से साभार सकलित)

### प्रयोग—

बच्चों के आक्षेपक (कमेड़ा वा बायटे) रोग पर—हस्तिशुण्डी के पचाङ्ग को पत्थर के खरल में कूटकर स्वरस निचोड़ लें तथा स्वरस के सम भाग असली शराब (ब्राडी) मिला बोतल में भर (बोतल लगभग तीन हिस्सा खाली रहे) मजबूत डाट लगाकर तेज धूप में रख दें। रोज १५ दिन तक बोतल को धूप में रखना होगा।

पश्चात् इसे छानकर इसमें १ मादा कस्तूरी मिला पुन. बोतल में भर कर १५ दिन धूप में रख दें। अब इसे छानने की आवश्यकता नहीं। बच्चे को इसकी मात्रा १ से १० दून्द तक, पकाया हुआ जल १ या २ तोले मिला कर पिलावें। इस प्रकार दिन में ३ बार पिलाने से रोग नष्ट हो जाता है।

— मृगी या अपस्मार—ताजी हस्तिशुण्डी के पत्र स्वरस की विधि के साथ नस्य देने से खूब छींके आकर नासिका से कृमि गिरते हैं तथा मृगी रोग का वेग नष्ट हो जाता है।

— पागल कुत्ते के विष पर—कुत्ते के विष से रोगी मरणासन्न हो गया हो, बचने की कोई आशा न हो तो हस्तिशुण्डी पत्र स्वरस और आक (शक) का दूध दोनों समभाग मिला लगभग १ पाव से आधा सेर तक पिला देने से वमन द्वारा सब जहर दूर होकर ईश कृपा से रोगी चगा हो जाता है।

घृष्ण (वाधी या बद) रोग पर—प्रारम्भ की दशा में जब बद उठ रही हो, इसके पत्तों को जल से पीस गरम कर लेप करने से वह बँट जाती है। यदि वह विशेष उठ आई हो तथा बैठने की दशा में न हो तो इसकी जड़ की छाल को जल से पीस और गरम कर लेप करने से वह पककर फूट जाती है। फिर उक्त छाल को अन्तर्धूम विधि से भस्म कर तिल तैल में मिला दिन में ३ या ४ बार रुई का फोहा तर कर लगाने से घाव अच्छा हो जाता है। यह तैल नासूर पर भी उत्तम काम करता है।

बिच्छू के दश पर—हस्तिशुण्डी के मूल को कूट-पीसकर लुगदी बना दश स्थान पर रख कर वाष्प देने से तथा इसके रस को पिलाने से बिच्छू का विष शमन हो जाता है।

लोह भस्म—लोह का महीन चूर्ण कर पत्थर की कूड़ी में रखकर उसमें हस्तिशुण्डी का रस ऊपर तक भर कर तेज धूप में रखें। लगभग १५ दिन इस प्रकार रखने से लोह भस्म तैयार हो जाती है। रस के शुष्क हो जाने पर पुनः भर देना चाहिये। इसे उत्तम जलतर करने के लिये जामुन छाल के रस में खरल कर एक गजपुट दे। यह एक महात्मा का बताया हुआ योग है।

—स्व० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी, धन्वन्तरि से

## हाऊबेर (Juniperus Communis)

यह हरीतक्यादि वंश और देवदारु कुल (Coniferae) कोनीफेरी का हाऊबेर का गुल्मवत् ४ फीट ऊंचा वृक्ष होता है। तना का रंग लाल, इसके पत्र भाग के पत्तों की तरह भ्रुमकेदार होते हैं। पत्तों का आकार प्रकार ठीक नाग चम्पे के समान होते हैं तथा छः सात अगुल दीर्घ होते हैं।

फल—लगभग गोल जंगली बेर के बराबर और लाल रंग का होता है और उसके भीतर ३ या अधिक बीज होते हैं। पकने पर डमका छिलका काले रंग का हो जाता है। फल में कुछ कुछ बलसों की तरह सुगन्ध और मधुर तारपीनवत् कुछ तिक्त एव हलका चरपरा स्वाद होता है। यह फल ही हाऊबेर कहलाते हैं और औषधि के काम में आते हैं, जिसे अबहल कहते हैं।

जाति—यह दो प्रकार का होता है—(१) छोटा (Juniperus communis) इसके पत्तों सरो के पत्तों की तरह और (२) बड़ा (Juniperus macropoda)। इसके पत्तों भ्राऊ के पत्तों की तरह होते हैं।

भावप्रकाश ने भी दो भेद बतलाये हैं—(१) मछली की तरह दूषित गन्ध करने वाला। (२) अश्वत्थ फल की तरह और मछली की तरह गन्ध करने वाला होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह पश्चिमोत्तर हिमालय प्रदेश, कुमाऊ, कुर्रम की घाटी नेपाल, भूटान, इरान आदि में ११ हजार फुट की ऊंचाई पर पाया जाता है।

### नाम—

सं०—हनुषा, हनुषा। हि०—हाऊबेर। प०—अबहल, हाऊबेर, हाऊबेर। अ०—अबहल, हनुषुल, अरहर। फा०—ममरसरो कोही। म०—होश। गु०—अबहर। ब०—हनुषा। द०—अबहल। कुमा०—चिचिष्ठा। काश्मीर—वेदार पेयरा। भा०, बा०—हनुषुल अरहर। अ०—जुनिपर (Juniper)। रो०—जुनिपेरस कॉम्युनिम (Juniperus communis Linn)।

### रासायनिक संगठन—

फल में एक उत्पत्त तेल (रोग धरहर—Juniper oil)

२५% से ३०.२४%, द्राक्षा शर्करा ३% गल १०%, एक अस्फटिकीय सत्व (Juniperin), वसा, मोम, प्रोभु-जिन ४%, मलेट्स, पिपीलिकाम्ल (Homie acid) और शक्ताम्ल (Acetic acid) आदि उपादान होते हैं।

उपयुक्त श्रद्ध—फल। मात्रा—३ मासों से ६ मासों तक।

तैल—दीपन, पाचन तरीके, मात्रा ३ से २ बूद। मूत्रल हेतु—४ से ६ बूद। स्ट्रिट ज्युनिपर २० से ६० बूद। क्वाथ की मात्रा—१ से २ तोला।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप में—रस, कटु, तिक्त। गुण—गुरु, रुक्ष, तीक्ष्ण। विपाक—कटु। वीर्य—उष्ण। दोष कर्म—यह कफ वात शामक है।

हाऊबेर—अग्नि प्रदीपक, बडवा, कोमल, गरम, कर्पला, भारी और पित्त, उदर रोग, वायु रोग बन्नामीर, सग्रहणी, गुल्म तथा शूलरोगनाशक है। दूसरी भी यही गुण करती है केवल रूप भेद है। (भा० प्र०)

हाऊबेर—चरपरा, कडवा, भारी, गरम, दीपन, कर्पला तथा सग्रहणी, शूल, गुल्म, बवासीर, वात, उदर रोग, कफ, आम, मन्दाग्नि, कृमि, पीनस, मलावष्टम्भ और प्रदर रोग का नाश करता है। —सा० नि०

हाऊबेर—प्राय उष्ण, मधुर, तिक्त, मूत्रल और श्लीहा नाशक है। जलोदर, गुल्म श्लीहा, यकृद् वृद्धि मूत्राश्रु अजीर्ति में लाभकारी है। —सा० नि०

फलों के छत्रण से एक तैल निकलता है, जिसे लैटिनी में Juniper oil (Gleum juniperi) कहते हैं, यह पाश्चात्य चिकित्सा में जलोदर मुक्तक वृक्क रोगादि में मूत्र वृद्धि के लिये व्यवहृत होती है। मात्रा—तेल ५ से २० विन्दु।

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—हूमरे दर्जे में गरम और शुष्क है।

गुण कर्म—उग्र विलम्बन, उपजोगन, मेस्तन, कार्म्य जनन, प्रमादी, हनका, सग्रही, दीपन, यानानुलोमन,



प्रबलप्रवर्तक और विशेषकर मूत्रातं व जनन है।

उपयोग—श्वयथु विलयन होने के कारण शोथो मे यह लेप के रूप मे प्रयुक्त होता है। लेखन एव रूक्ष होने के कारण गोश्तखोरा, परिसर्पी व्रणो तथा चिरज दुर्गन्ध-युक्त व्रणो मे यह अवचूर्णन एव तिलो के रूपो मे उपयोग किया जाता है। लेखन होने के कारण यह त्वचा की श्यामता एव मलादि को शुद्ध करता है। श्वयथु विलयन, तारल्य जनन और प्रमाथी होने के कारण यह पेट की गुडगुडाहट और आमाशय के रोगो मे प्रयुक्त होता है। इन गुणो के साथ इसमे सूक्ष्म कब्ज भी है। अतएव यह सग्रहणी मे लाभदायक है। यह प्रवर्तक भी है, इसलिये जलोदर मे लाभ करता है। तारल्य जनन और प्रमाथी होने के कारण प्रवर्तक है। अतएव वस्ति एव वृक्क रोगो मे लाभदायक है, मूत्रातं व जननाथं उपयोग किया जाता है। मूत्र जनन कर्म मे यह इतना शक्तिशाली है कि इसके निरन्तर पुष्कल उपयोग से रक्त मूत्र हो जाता है। गर्भवती को इसका निरन्तर दीर्घकाल तक उपयोग करने से गर्भपात हो जाता है। तारल्य जनन और प्रमाथी होने से इसको तेल मे पकाकर और छानकर गुनगुना कान में टपकाने से ऊचा सुनने मे लाभ होता है। सञ्जीवसहित तीक्ष्ण होने से यह उदरज कृमियो को मार डालता है एव उनका निर्हरण करता है।

हातीसुरा—देखिये इसी भाग मे 'हस्तिशुण्डी'।

## हाथीचूक (HELIANTHUS TUBEROSUS)

यह भृङ्गराज कुल (Compositae) का एक उद्भिद ककराली, पथराली और आद्रंभूमि मे होता है। बागी और जगली भेद से हाथीचूक (हर्णफ) २ प्रकार का होता है। बागी (बुन्तानी) की डालियो और पत्तो से किंचित चौडे और बडे होते हैं। उन पर द्रव होता है, जो हाथ पर लगने से बिपकता है। जगली हर्णफ का बडा भेद है, जिसे हर्णफ कबीर कहते हैं। इसके क्षुप वह वार्षिक होते हैं। पत्ते बागी के पत्तो से बहून छोटे और बहुत काले रंग के होते हैं। काण्ड बागी की अपेक्षया लम्बा होता है और उभर पर बहुत से काटे होते हैं। काण्ड के सिरे पर बडे बनार के बराबर एक पीले रंग की चीज होती है। बीज

मात्रा—३ से ५ माणो।

### डाक्टरों मतानुसार—

उत्तेजक और मूत्रल रूप में उत्तर भारत मे इसका उपयोग होता है (गेबल) इसके फल और तेल दोनो में वातघ्न, उत्तेजक, दीपन-पाचन, मूत्रल गुण हैं।

उदरशोथ जैसे रोगो मे मूत्रल औषधि मे नानाप्रकार से हाऊवेर का उपयोग होता है। प्रमेह और प्रदर के कफ युक्त स्नाव मे भी इसका उपयोग करने मे आता है। इसका मूल उग्र, स्वेदल, माना जाता है (बेटली और ट्रीमेन)।

डा० नादकर्णी लिखते है कि—फल और तेल दोनो मूत्रकृच्छ्र, ब्राइटस डीसीज, उदर रोग, कफ के रोग, जीर्ण प्रमेह, प्रदर आदि रोगो मे प्रयोग होता है। मूत्रपिण्ड के ताजे वरम मे (Acute nephritis) तेल का उपयोग नहीं करना चाहिए। फलो के चूर्ण का प्रयोग बाह्योपचार रूप से सन्धि वायु, सन्धि के दर्दो मे किया जाता है। यूरोप के कुछ भागो मे इसके फलो को सेक चूर्ण करके काँफो के स्थान पर व्यवहार किया जाता है। छाल की राख चर्म रोगो मे काम मे ली जाती है।

(डा० नादकर्णी मेटोरिया मेडिका)

अहितकर—गर्भपातक है। प्रतिनिधि—आतं व जनन मे सुदाब की पत्ती।

(नि० भा० भाग २ से साभार सकलित)

लम्बोतरा और जो से बडा होता है। स्वाद मे यह कुस्वाद होता है। जड में सुर्खी की भलक होती है (और किसी-किसी ने इसे ही हब्बुल जलम माना है।) जो चेपदार होनी है। मात्र हर्णफ से यही अभिप्रेत है। इसके सवित द्रव को जो इसका गोद है पुराबुल क कहते है। इसको फारसी मे कङ्गरजद और कङ्गारी कहते हैं। (कङ्गर—हर्णफ, जदगोद)। यह पीला एव लाल या सफेद और किंचित तिक्त होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

हेलिआजुस दुबेरोसुस की कृषि यूरोप, अमेरिका में की

### रायनिक संगठन—

पुष्प मुण्डक (Flower heads) में इन्युलिन (Inulin) नामक सत्व पाया जाता है जो मधुमेहियों के लिए बहुत ही मूल्यवान खाद्य पदार्थों में से है।

उपयुक्त अङ्ग—पत्ते, गोद, जड़।

मात्रा—२-३ से ४-६ ग्राम [२-३ माशे से ४-६ माशे तक]।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

हेलिथ्याथुस टुबेरोसुस के कन्द कच्चे और उबाल कर खाये जाते हैं। यह कन्द पोषण में आलु के समान माना जाता है।

आ नि.

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और पहले में खुश्क है।

गुण-कर्म तथा उपयोग—सग्राही, वातानुलोमन, वाजीकर और मूत्रल है। श्वित्र, चातुर्थक शोथ (Dropsy) और क्षामवात के लिये उपकारक है। वायु को विलीन और आहार का पाचन करता तथा फफुस, अन्त्रस्थ व्रण को मिटाता और वस्ति, वृक्क को गरम करता है।

अपने प्रभाव से यह कक्षा और वक्षणस्थ दुर्गन्धि को नष्ट करता है, यही नहीं अपितु यह सम्पूर्ण शरीर में सुगन्ध उत्पन्न करता है तथा प्रकुपित द्रवों की दुर्गन्धि का नाश करता है। इसकी जड़ का काढ़ा पीने से भी उक्त लाभ होता है। शीतल प्रकृति वालों के लिये यह बहुत उपकारक है। इसके लेप से सूजन उतरती है और इन्द्रज्वर विशेष (दाउस्सालव) में लाभ होता है। इसके पीने से खुजली मिटती है। इसके काढ़े से शिर घोने से शिर की भूसी जाती रहती है और जूएँ मर जाते हैं। अग्नि से जले हुये अङ्ग के ऊपर इस (वुस्तानी) की जड़ के लेप लगाने से उपकार होता है। यह श्वास कास से भी उपकारक है। वागी हर्षफ को पानी, सिकन्जवीन और शहद के साथ पीने से सरलता से कै आ जाती है। यद्यपि यह आनाह हर है तथापि मद्य के साथ पीने से सूत्राति प्रवृत्ति के कारण बिल अर्ज कब्ज पैदा करता है।

अद्वितर—उष्ण प्रकृति एव मस्तिष्क को तथा आध्मानकारक एवं उत्प्लेशकारक है।

निवारण—तेल, सिरका एव उष्ण औषधियाँ।



हाथीचूक  
HELIANTHUS TUBEROSUS LINN

जाती है। सीमित मात्रा में सिनारा स्कोलीमुस की कृषि समस्त भारतवर्ष में की जाती है।

### नाम—

स—हस्तिमिज, वज्राङ्गी। हि, उ—हाथीचूक, हाथीचोक, अर्तचक। अ—अकरव खरीब, हर्षफ। फा—कच्छ (ग) र। व—हाथीचोक हाथीचक। अ—आर्टिचोक (Artichoke)। ले—मीनारा स्कोलीमुस (Cynara scolymus Linn), हेलिथ्याथुस टुबेरोसुस (Helianthus tuberosus)।

निर्यास—अरबी—कङ्करजद, तुराबुल कं। फा—कङ्करजद, कङ्करी, समगे हर्षफ। अ—आर्टिचोक गम (Artichokegum)। ले—Gundeliae tournae fortu Resina

प्रतिनिधि—हलियून या कायफल की जड़ और मंन-फल ।

गोद—

गरमपानी और सिकज वीन के साथ पीने से पित्त और कफ का वमन द्वारा निर्हरण करता है । इसका लेप ग्वयथु विलयन, मग्राही एव वाजीकर है और प्राय शीतल व्याधियों का शामक है । अहितकर—उरोमस्तिष्क को ।

निवारण—तेल और ताजा दूध । प्रतिनिधि—जोजुल के (मीनफल) ।

मात्रा—२ से ६ ग्राम (२ से ६ माशा) तक ।

लेखक—वैद्य दलजीत सिंह जी  
आयुर्वेद वृहस्पति—आयुर्वेद विश्व कोषकार ।  
चुनार धायु औष चुनार (मिर्जापुर)  
(उ. प्र.)

## हाथी चोक (Cynara scolymus)

यह भृङ्गराज, कुल (Compositae) की वनस्पति है ।

उत्पत्ति स्थान—

इसकी समग्र भारत में सीमित मात्रा में कृषि की जाती है ।

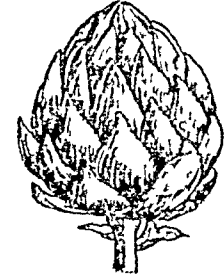
नाम—

हि०—ब०—हाथी चोक, हाथी चिंघाड । ले०—  
सीनारा स्कालिमुस (Cynara scolymus Linn) ।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, फूल ।

गुण धर्म और प्रयोग—

तिक्त, मूत्रल है, शोथ और वात व्याधि में उपयोगी है । फूलों की कलियों में इनुलिन (Inulin) नामक तत्व है जो मधु प्रमेह वाले के भोजन में मूल्यवान माना गया है ।  
(ग्लो इं मे. प्ला. से)

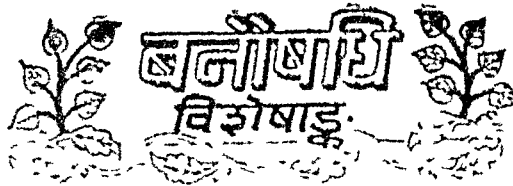


हाथी चोक  
CYNARA SCOLYMUS LINN

## हार सिंगार (Nyctanthes Arborescens)

यह पुष्पवर्ग और हार सिंगारादि कुल (Oleaceae) का छोटा, पतन शील पर्णयुक्त वृक्ष ऊँचाई २५ से ३० फीट । नयी शाखाएँ चतुष्कोण । छाल—पोची, फीके घूसर वर्ण की सफेद, श्वेताभ वालयुक्त । काष्ठ रक्तवर्ण ।

पान—आमने सामने उपपत्र रहित २ से ४ इंच लम्बे, से २ १/२ इंच चौड़े, लम्ब गोलाकार, नोकदार, खुरदरे, दोनो ओर रुएदार, ऊपरी तहहरी, नीचे सफेद आभा वाला जपा पत्र के समान । पत्र वृन्त इंच १/२ लंबा । पुष्पदंड १/२ से ३/४ इंची



४ कोनवाला नारंगी रंग विशिष्ट कोमल छोटे ३ विभाग वाले ३।४ एकत्र होते हैं। बहिर्व्यास १ इंची, ४-५ दांते युक्त। पुष्प ३ इंची व्यास के मनोहर, मुगधित, पुष्प दल श्वेत वर्ण, विस्तृत, ५-६ दल होते हैं, यह ३ से १ इंच लम्बा होता है। पुष्प की सुगन्ध बहुत मन मोहक, शाम को गुलने वाले, सुबह गिरने वाले ३ से ५ गुच्छों में श्वेत, पुष्पनाल केमरिया वर्ण युक्त तुर्रों में। बीज कोप ३ से १ इंची लम्बा १ से १ इंची चौड़ा, चपटा व पोचा। बीज कोप दो पदों से युक्त, फली ३ से १ इंच व्यास की चपटी, लम्बी, रोमश जिममें २ बीज ग्लकण छोटे होते हैं। साल भर पुष्प रहते हैं। बगाल में वर्षाकाल में फूल आते हैं और फल दिमम्बर में आते हैं। इस वृक्ष की सुगन्ध वायु द्वारा दूर तक फैलती है। पान अम्ल में गिरते हैं।

### उत्पत्ति स्थान-

हिमालय की बाह्य सीमा में, चिनाव से नेपाल तक, आसाम, ब्रह्मदेश, बंगाल, मध्यप्रदेश, राजस्थान, गोदावरी के दक्षिण में। अब यह भारत के अनेक प्रदेशों के बगीचों लगाया जाता है।

### नाम—

स.—हार श्र गार, पारिजात, शेफालिका, शुक्लाङ्गी।  
हि.—हारसिगार, पारिजात। बंगाल—शेफालिका, सितिक। गु०—हारशणगार, परबूटी, पारिजातक। म०—पारिजातक। निमाड—शिरानी। राज०—हारसिगार टामट। प०—पद्मवटी। स०—सपरोम। क.—पारिजातक। मला—पारिजातक। त०—मजान्पु। ले—पारिजातम्। उदू—गुले जाफरी। ओ—मिगारेझरो। अ०—कोरल जेसमार्डिन, नाइट जेसमाइम् (Coral Jasmine Night Jasmine)। ले०—निकटेन्थेस थारबोर-ट्रिस्टिस (Nyctanthes arbortristis Linn)।

### रासायनिक संगठन--

फूलों में निकटेन्थिन नामक क्षार तत्व पाया गया है। पत्तों में क्षार, राल, पीपरमिन्ट के समान तेल और एमोर फोस ग्लुकोसाइड प्राप्त हुए हैं।

उपयुक्त अङ्ग—पत्र, पुष्प और त्वक्।

मात्रा—छाल ३ से ६ रत्ती। पान चूर्ण—४ रत्ती से १ माशा तक। स्वरस १ से २ तोला।

### गुण-धर्म और प्रयोग-

सलेप में रस कटु, तिक्त। गुण—अनुलोमक, कटु—पीष्टिक, पित्त द्रावक। विपाक—कटु। वीर्य—उष्ण, दोष—शमन—कफ। शारीरिक अङ्गों पर प्रभाव—यकृत और आग्नेय।

राज निघण्टु के मतानुसार—शेफालिका—रस में तेज, कड़वी। वीर्य—उष्ण। रुक्ष, वातहर तथा सन्धि स्थानों की पीड़ा, गुदवात आदि की नाशक है। छाल—कासहर, रस—ज्वर हर, पुष्प प्लीहा वृद्धि हर और बहुमूत्रघ्न है।

हार श्र गार के पत्तों का रस—ज्वर नाशक और कड़वा है, इसकी छाल पान में रखकर खाने से खासी दूर होती है।

—शा. वि

पत्तों का काढा आमवात, ज्वर और गृध्रसी में विशेष लाभकारी है। पत्र स्वरस मधु मिश्रित जीरुं और विषम ज्वरों में उपयोगी है।

—कं. नि

### यूनानी मतानुसार-

पुष्प कड़वे और बे स्वादु है तथा आमाशय पीष्टिक, उदर वातहर, ग्राही, प्रदाहहर और केश्य है। कलिका पीष्टिक है। पान—बने रहने वाले जीरुं ज्वर में उपयोगी है।

बीज—अर्श और चर्म रोग नाशक है।

बच्चों को गोल कृमि रोग हो, तो पान का रस मगमूली मिश्री के साथ देने से बहुत से केशों में उपयोगी मालूम हुआ है। सेन्टोनीन के प्रतिनिधि के रूप में इसका प्रयोग किया जा सकता है।

—मेजर बी० डी० बोस

आ. वि से साभार सकलित

पत्र ज्वर और वातरोग की महौषधि है। पत्र स्वरस मधु मिलाकर सेवन करने से पुरातन ज्वर दूर होता है एव क्वाथ कमर की वेदना (Sciatica) की एक उत्कृष्ट औषधि है।

—दत्त

इसके पत्तों का रस धारक, मृदु बलकारक एव पित्त नाशक औषधि है।

—वाट

पान पित्तघ्न और कफघ्न है। पित्त विकारों में पान उपयोगी है। पाव का स्वरस छोटे बच्चों के वास्ते सादा

जुलाव है।

—स्व. कन्हैयालाल दे

कोकच की ओर गाढा तथा जमा हुआ कफ निकालने के वास्ते पान और सुपारी के साथ छाल का चूर्ण ५ ग्रेन की मात्रा में दिया जाता है।

—डीमक

मखजन के कर्त्ता लिखते हैं कि ६-७ कोमल पानों को अद्रक और पानी के साथ पीसकर पिलाने से विषम ज्वर छूट जाता है।

—डीमक

पान का स्वरस पित्तघ्न, रेचक और कटु पोष्टिक है।

—डा० थान्टन

डा० देसाई के मतानुसार हारमिगार ज्वरज्व, कफहर, यकृतरोजक, सारक, शामक और चर्म रोग नाशक है। पान सेण्टोनीन के समान कृमिघ्न, कटु पोष्टिक, पित्तनाशी और धानुलोमिक है।

**प्रयोग—**

विषम ज्वर—दिनो तक बने रहने वाले नये विषम-ज्वर में ६-७ ताजे पान और अद्रक को जल में पीस, रस निकालकर दिन में ३ बार पिलाते रहने से एक सप्ताह में ज्वर दूर हो जाता है। खांसी, आमवात ज्वर और सन्धियों में पीड़ा हो उनको भी यह शमन करता है।

गृध्रसी—पानों का फाण्ट दिन में दो-तीन बार एक सप्ताह तक सेवन कराने पर पीड़ा सह गृध्रसी वात दूर हो

जाता है।

उबर कृमि—बातको के उदर में गोन कृमि होने पर पानों का रस नागर मिलाकर देने से कृमि मरकर निकल जाते हैं।

श्याम—रक्त प्रदान श्याम रोगी को नागर दूध के पान के साथ हारमिगार की छाल २-२ रसी या पान दिन में ३ बार देते रहने से रक्त हान हो जाता है और श्याम-लता भी कम हो जाती है।

गंज—बीजों को जल में पीसकर गिर पर लेप करने रहने से कीटाणु नष्ट होते हैं। गुणना दूर होती है। फिर नये बाल आने लगते हैं।

—मा औ न ने नाभार मरुमित

उदक मेहे—पारिजात के पन्ना का ज्वाय गिलावा।

—गु वि ११-८

झीहोदरे—पारिजात, नालमगाना और श्यामगं का क्षार तेल के साथ देवें।

—गु वि १४-१२

० नेत्रा भिष्यन्द में—पारिजात की छान के जन्क को तिल्ली का तेल, कांजी और नैसव के साथ तेल निद्ध करवें। यह तेल आंखों में डालने से नेत्र का दुःखना और झूल मिटता है।

—वृन्द

## हालिम (हालों) (Lepidium Sativum)

यह हरीतभ्यादि वर्ग और राजिकादि कुल (Cruciferae) के चन्द्रशूर या हालिम के छोटे-छोटे, कोमल काण्डीय किंतु स्वावलम्बी एक वर्षायु क्षुप १-२ फुट ऊंचे होते हैं। जड़ के पास की पत्तिया वृन्त युक्त तथा द्विपक्ष-वत-खण्डित सी होती है। काण्डीय पत्र प्राय विनाल तथा पक्षवत खण्डित या भालाकार होते हैं। पुष्प छोटे तथा सफेद रङ्ग के लम्बी मन्जरियो में निकलते हैं। पुष्पपत्र एवं दलपत्र सख्या में ४-४, पु केशर ६ होते हैं, जिनमें २ अपेक्षाकृत छोटे होते हैं। फल रूई इन्च लम्बे, रूप रेखा में लट्वाकार एवं चपटे तथा अग्रभाग पर भीतर की ओर दबे हुए होते हैं। इनके किनारे या चार सपक्ष होते हैं। फलों में प्रत्येक कोष्ठ में १-१ बीज होता है। हरी पत्तियों का शाक खाया जाता है, तथा बाजो का व्यवहार औषधि

में होता है। उक्त बीज छोटे-छोटे और नाल रङ्ग के होते हैं इनको पानी में भिगोने से लुआव पैदा होता है। इसकी कृषि रबी में होती है। तालाबों में या नेतों में पानी जमा होता है वहा छिड़क देने से फाल्गुण-नेत्र में इसकी फसल तैयार हो जाती है।

भेद—हालिम की एक जाति (Lepidium iberis Linn) दक्षिण यूरोप से साइबेरिया तक होती है। इसके बीज औषधिपयोगी होकर ईरान से भारत में 'तोदरी' नाम से ध्यात होता है। इसके गुण-उपयोग के लिये देखें 'तोदरी' भाग ३ पृष्ठ ३८६ पर।

**उत्पत्ति स्थान—**

समस्त भारतवर्ष में (विशेषतः बम्बई प्रदेश में) हालिम की खेती की जाती है। बीजों का आयात फारस

# बनीपधि

## विशेषः

से भी होता है। हानो के बीज मगस्त भारत वर्ष में पसारियो के यहाँ मिलते है।

### नाम-

स०—चन्द्रमूरी हि०—नमुर, नमनुर, हानिम, हानो। प०—हानिया, हालो। सारवाही या राज०—अमानियो। गु०—अमेनियो। विष—आहियो, जानियो। म०—अहालीव। व०—हालिम। अ०—हव्वुरंशाद, वज्रुल जिर जिर। फा०—नुदम इस्पन्दान। अ०—कामन क्रैस (Common cress) वाटर या गार्डन क्रैस (Water or Garden cress)। ले०—लेपीडिसम साटीवुम (Lepidium sativum Linn)।

### रासायनिक संगठन-

बीजो में एक उत्पत मुगन्धित तथा गिहर तैल पाया जाता है। पचाङ्ग में आयोडिन, मोह, फास्फेटस, पोटाश एव अन्य लवण, एक तिक्त सत्व पर्याप्त एव गन्धक आदि होते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—बीज।

मात्रा—१ से ३ ग्राम या १ से ३माशा। सारक रूप से ३ से ४ ग्राम। रमायन और वाजीकरणार्थं १ ग्राम या १ माशा।

### गुण धर्म व प्रयोग—

सक्षेप में—रस—कटु, तिक्त। गुण—लघु, स्निग्ध, पिच्छिल। विपाक—कटु। वीर्य—उष्ण। दोषघ्न—वातकफ। हानो—हिचकी, वात, कफ, अतिसार और वात रोग का नाश करता है तथा बल और पुष्टि बढ़ाकर है। (भा० प्र०)

हानो—वाता, शूल और गुल्म नाशक है, स्तनो में दूध बढ़ाने वाला, बलकारक और वाजीकरण है, इसको पानी में पीसकर पीने से तथा इसका लेप करने से रुधिर विकार और शूल नष्ट होता है। (शो नि)

हालो—गरम, कडुवा, त्वचा के दोषो को नाश करता तथा वात और गुल्म नाशक है। (नि र)

दुग्ध युक्त हालो—अभिघात रोग, त्वचा के रोग, नेत्र रोग और रुधिर विकारो को दूर करता है। (वै नि)

हालो—दीपन, वातानुलोमन, शूल प्रशमन, ग्राही, उदर कृमि नाशन, कफनि.सारक, मूत्रार्तव प्रजनन, बल्य

एव वृष्य है। इसका नेपन वेदना स्थापन और त्वग्दोष हर होता है। (व० दशिका)

### यूनानी मतानुसार-

प्रकृति—तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क। गुण-कर्म-श्रेष्म निम्मारक, धुधाजनक, मूत्रार्तव जनन, उदरकृमि नाशन, गर्भ निम्मारक, लेसन, शोणितोत्वलेशक, श्वयधु विलयन और विजेपकर चाजीकर है।

उपयोग—श्रेष्म निस्सारक होने के कारण हालो को भ्राग, काम, अन्त्र एव आमाशय के रोगो और कामावसाद में देते है। किलास, झाई और छीप आदि को नष्ट करने तथा कतिपय सूजनो को उतारने के लिये उसका लेप लगाते हैं। ये पुष्टिकर माने जाते है। प्रवाहिका, गहणी और चर्म रोगो में भी इनका व्यवहार होता है।

भारतीय बनीपधि बगला के लेखक लिखते हैं कि इसके बीज काली खासी में महौपधि व विरेचक हैं।

हालिम का उपयोग भारत में काफी समय से होता आया है। कमर दर्द के लिए, कमजोरी के वास्ते, घातु पुष्टि हेतु अपने बन्धु इसका उपयोग लम्बे समय से करते आ रहे हैं। हालिम (असालिया) के बीजो की खीर कमर भङ्कड़ गयो हो, सधिये दुखती हो उस पर पिलाई जाती है। बहुत से पोण्टिक पाको में असालिया डाला जाता है। भँवालकड़ी, आवा हल्दी के साथ हालिम के बीजो को पीसकर कमर आदि पर लेप किया जाता है। यह पेशाव साफ लाता है।

### प्रयोग-

आन्त्र प्रदाह पर—बीजो को कुचल नीबू रस या काजी में मिला कपडे पर नेप कर लगा देने से प्रादाहिका और आमवातज पीडा का दमन होता है।

आमातिसार—चन्द्रशूर का लुभाव बनाकर आमातिसार और पेचिश में देने से अच्छा लाभ होता है।

स्तन्यवृद्धि के लिए—चन्द्रशूर की खीर का सेवन कराने से स्त्रियो के दूध की वृद्धि होती है। कमर में बल आजाता है। कटिशूल और गृध्रसी दूर होते हैं। वात पीडित पुरुषो के लिए भी यह हितकर है।



घातुपुष्टि के लिए—शीतकाल में चन्द्रशूर मोदक का सेवन करावें। जिनको मलावरोध रहता हो उनका मलावरोध भी दूर होता है। वात प्रधान रोग दूर होते हैं और सबल बनता है।

मलावरोध—चन्द्रशूर या हालिम हिम सुबह और रात्रि को देते रहे। एकाव वर्ष तक पिलाते रहे।

कटिवात और गृध्रसी—कमर अथवा चूतडों में वायु से वेदना होती हो तो रोज सुबह चन्द्रशूर यवागू का सेवन कराया जाता है। जीर्ण आमवात में भी यह हितकर है। आमवात के रोगी को गुड—शक्कर अति कम खिलाना चाहिये।

नेत्र व्यथा—नेत्र पकने और शोथ आने पर चन्द्रशूर को दूध में भिगो पुष्टिस नेत्र पर बांधी जाती है। इससे शोथ दूर होता है और वेदना शान्त होती है।

चोट लगने पर—चन्द्रशूर, हल्दी, सज्जीखार और मँदा लकड़ी को जल के साथ पीस निवाया लेप करने से रक्त विखर जाता है, शोथ दूर होता है और वेदना शमन हो जाती है। लेप लगाने पर वह स्थान जकड़ा गया हो ऐसा भास होता है, उससे शय नहीं करना चाहिये।

कफ प्रमेह (मूत्र का गदलापन)—चन्द्रशूर के फाण्ट का सेवन कराने पर मूत्र शुद्धि होती है, दस्त साफ आता है, पचन क्रिया सुधरती है और प्रमेह की निवृत्ति होती है।

हिवका—चन्द्रशूर १ तोले को ४० तोले उबलते जल में मिलावे। फिर १० मिनट उवाले। बाद में कुछ गुड मिलाकर निवाया पिला देने से हिवका शमन हो जाती है। श्वतन सस्थान को शीत लगने से महा प्राचीरापेशी जो उरो-गुहा और उदरगुहा के बीच पडी है, उसकी विकृति होना या अपचन होने पर आमाशय प्रदाह होकर हिवका चलती हो, तो दूर हो जाती है।

दाहक विष—कांच या अन्य जहरी पदार्थ से भीतर होने वाले दाह और रक्त स्राव को दूर करने के लिए चन्द्रशूर हिम पूरी मात्रा में पिला देने से लाभ हो जाता है।

यह कफ, अन्न नलिका, आमाशय और अन्न की इलै-ग्मिक कला का रक्षण करता है। विष और काच के परमाणु चन्द्रशूर में आच्छादित होकर मल के साथ निकल जाते हैं। दाह शान्त होता है और पेशाब साफ आता है।

## विशिष्ट योग—

चन्द्रशूर हिम—चन्द्रशूर के बीजों को ८ गुने पानी में भिगो दें। २-३ घण्टे में अक्छी तरह भीग जाने पर मसलकर छान लें। मात्रा—२३ से ५ तोले।

यह मलावरोध को दूर करता है तथा पौष्टिक और शक्तिहर है। विष प्रकोप में पीम के उतनी मात्रा में शक्कर मिलाकर पिला देनी चाहिए।

चन्द्रशूर क्षीर—पहले दूध गरम करें। दूध उबलने पर ४ से ६ माशे चन्द्रशूर मिलाकर उवाले। चन्द्रशूर गल जाने पर शक्कर मिला लें। शीतल होने पर सेवन करें। यह प्रसूता स्त्री को दो मास बाद देने से खूब दूध बढ़ीत है एवं कमर की वेदना और निर्वलता को दूर करती है। पुरुषों के लिए भी हितावह है। यह क्षीर, कटिशूल और गृध्रसी को दूर कर है।

चन्द्रशूरमोदक—चन्द्रशूर २० तोला, सूजी ८० तोला, उड़द का आटा २० तोला, घृत ८० तोला और शक्कर १२० तोला लें।

पहले उडद के आटे को, २ तोले दूध का मीण दें। फिर चन्द्रशूर और उड़द के आटे को पृथक पृथक घृत में भूँ। पश्चात् शक्कर की चाशनी कर सब मिला दें। इसमें विहदाना, चिरींजी, छोटी इलायची, जायफल, जावित्री, और पीपरामूल इच्छानुसार मिला कर लड्डू बाध लें या थाल में जमाकर चक्की बना लें। यह पाक शीतकाल में सेवन करने योग्य पौष्टिक है।

चन्द्रशूर यवागू—गुड या शकर को जल मिलाकर गरम करें। उसमें हालीं डालकर यवागू बना लें। चन्द्रशूर से जल १६ गुना लें। इस यवागू के सेवन से गृध्रसी, कटिवात, साधिवात, आमवातादि विकार दूर होते हैं।

चन्द्रशूर फांट—चन्द्रशूर १ तोला और काली अनन्त मूल ६ माशे को मिला जोकुट करें। २४ तोले उबलते हुए जल में मिला २० मिनट तक ढक्कन ढका रहने दे। आवश्यक शक्कर मिलावें। फिर छानकर पिला दें।

(गा खी. २ से साभार संक)

अहितकर—मूत्रपिंडों को। निवारण—शर्करा और ककडी का मगज। प्रतिनिधि—राई।



## हाशा (Thymus serpyllum)

यह तुलसी कुल (Labiatae) का लगभग एक बिता ऊँचा, पहाड़ी पुदीने की जाति का एक छोटा सुवासिक और कोमल क्षुप है। शाखायें पुष्कल वारीक होती हैं और उन पर छोटे छोटे अबृत और लव गोल पत्र लगते हैं जिन पर तेल से भरी हुई ग्रथिया और रुई के समान वारीक रोआ होता है। फूल अनेक दल वद्ध, छोटा सा, गोल, ललाई व बनफशई लिए (किरमजी) और बीज राई से छोटे होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

काश्मीर से कुमाऊ तक ५००० से १३००० फीट की ऊँचाई पर तथा फारस एवं यूरोप में इसके क्षुप होते हैं।

### नाम—

हि, भा वा—हाशा जगली पुदीना। अ—हाशा, अलं मामून, सातरुल हमीर, सनोवरुल हिमार, नम्माम। फा—पूदन कोही। प माशो वम्बई—इयान। अ वाइल्ड थाइम (Wild thyme)। ले.—थाइमस सर्पिलम (Thymus serpyllum Linn)।

### रासायनिक सङ्गठन

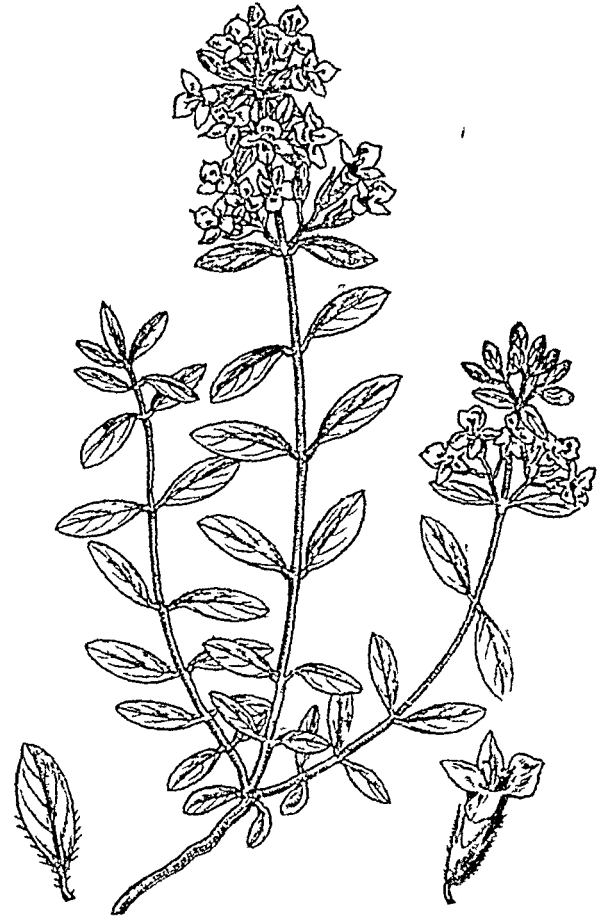
इसमें एक मनोहर सुगंधित उत्पत्त तेल, कपाय द्रव्य निर्यास होता है। इसके उत्पत्त तेल से थोडा थाइमोल प्राप्त होता है, किन्तु यूरोप में बहुधा यह थाइमस वल्गेरिस से प्राप्त किया जाता है, जिसमें यह विपुल होता है। एशिया और भारतवर्ष में यह अजवाइन और अजमोदे से प्राप्त किया जाता है। इसलिये थाइमोल को हिन्दुस्तान में अजवायन का फूल कहते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—पचाङ्ग। मात्रा—५ माशे से ७ माशे तक।

### गुण धर्म और प्रयोग—

प्रकृति—दूसरे वर्जों में उष्ण और तीसरे में रुक्ष। गुण-कर्म-त्वचा कोष प्रतिबन्धक होने से हाशा प्रायश त्वचा के रोगों में कोष प्रतिबन्धक रूप में प्रयुक्त होता है।

इसके अतिरिक्त यह स्वेदन कर्म करता, जमे हुए रक्त को द्रवीभूत करता और मूजन उतारता है। यह मूत्र तथा आर्तव का प्रवर्तन करता है। अधिक सेवन करने से यह



हाशा

THYMUS SERPYLLUM LINN.

गर्भ तथा अमराका निर्हरण करता है। श्वासोच्छ्वास सस्यान पर भी इसका उत्तेजक प्रभाव होता है तथा यह श्लेष्म निर्हरण कर्म करता है। समस्त आहारवायवों में यह उत्तेजना पैदा करता है, वायु का उत्सर्ग कर देता है, अन्त्र में उत्तेजना पैदा करके विरेक लाता है तथा उदरज कृमि विशेष कर अकुश मुख कृमि को मार डालता है। इसका उक्त कर्म अत्यन्त तीव्र होता है।

उपयोग—नमक और सिरके के साथ पीने से हाशा विरेक लाता है और उदरज कृमि को नष्ट करके उत्सर्गित करता है। शहद में मिलाकर चाटने या गरम पानी के साथ सेवन करने से पक्षवध, अदित, विस्मृति, अत्यानक और अपस्मार में लाभ करता है। श्वास और कर्म



मे कफ को उत्सर्गित करके लाभ पहुँचाता है। यह शूल तथा उदरानाह को नष्ट करता एवं यकृतमात्रय के दोर्बल्य को दूर करता तथा पाचन शक्ति की सहायता करता है। मूत्रार्तव जनन और अमरा निर्हरण के लिये इसका क्वाथ मधु मिला कर पिलाते हैं। सूजन उतारने, जमे हुए रक्त को पिघलाने तथा चर्मकील को नष्ट करने के लिये इसे मिरके में पीसकर लगाने हैं। कोय प्रतिवधक होने के कारण दद्रु, गज, खालित्य, चम्बल,

पामा जैसे रोगों में इसको जिनो के नेत्र में पकाने लगाने में उपकार होता है। इसकी पाम करने से दमपी गन्ध में मन्दूर भाग जाते हैं। यह विमोघ्न, विरेचन, कृमि नाशन, कोष्ठागो को बनाप्रद और रोगों में गुण दायक है।

अहितकर—फुफ्फुसों को। निदारग—नाना और नीने वगलोचन। प्रतिनिधि—अफ्रीकीगून और मातर।

(गु० ३० वि० में नाभार गवलि)

## हिंघोट (Balantes Roxburghii)

यह बटादि वर्ग और महा वृजादि कुल (Simarubaceae) का मध्यम कद का वृक्ष होता है। जो जागल काटेदार, छोटी-बड़ी अनेक शाखा युक्त, सर्वदा हरा, १० से ३० फीट ऊँचा वृक्ष। बहुधा प्रशाखा के अन्त भाग में लम्बा, तीक्ष्ण काटा। मुख्य वृन्त पर प्रायः सामने सामने दो पणं दल बन्बूलवत् क्षुद्र या विविध आकार के। पुष्प हरे रफेद, छोटे सुगन्धित। फल—अण्डाकार लम्बगोल, चिकने, तेजस्वी, अतिकठोर। लम्बाई लगभग २-२½ इंच। फल कच्चा होने पर हरा और पकने पर पीला। पुष्पकाल—ग्रीष्म। फलपाक—शरद ऋतु में।

### उत्पत्ति स्थान—

अफ्रीका, अरब स्थान और भारत के उष्ण और उप-उष्ण सर्व प्रदेश।

### नाम—

स—इगुदी, तापसद्रुम, अङ्गार वृक्ष, तित्तक। हि—हिंघोट, गोदी, इगुदी। म—हिंघणवेट, हिंघणो। ब—इघोट, हिंघन, जीयासुता। राज—हिंघोरिया, हिंघोरा। कञ्ची—अङ्गारिया। गु—इगोरियो। ता—नचुदन, नानफुनदा। ते—गार, इगुदी। ओ—इगुदी हाला। मला—नचुट। कना—इगलरे, इगलुके। अरबी—हिलेलेजे। अ—डेलिल (Delil)। ले—वैलेनाइटिस राक्स बुधिआई (Balantes Roxburghii Planch)

### रासायनिक संगठन—

डाक्टर वामन देवाई के मतानुसार फल गर्भ में १३% साबुन, १% अम्ल द्रव्य, शक्कर और अधिक विच्छिन्न द्रव्य,

(सेपोनीन) होते हैं। छाल के नीचे भावून जैसा ज्ञाप उत्पन्न करने वाला पदार्थ है। इसके फलों के मसाले में तेल का दुग्धीकरण होता है। हिंघोट की छाल और फल के गूदे का गुण मेनेगा के समान माना गया है। बीजों को भून या उवालकर तेल निकाला जाता है। उस तेल को Betu oil कहते हैं। इसका स्वाद कुछ कड़वा मीठा होता है। इसका उपयोग साबुन बनाने और खाने में भी होता है।

हिंघोट रस में कड़ुवा, अनुरस, चरपरा, विपाक चरपरा, उष्णवीर्य, मादक गन्ध युक्त। (बास अधिक बार लेने पर गिर में भारीपन लाने वाला)। एवं कृमि, वातरोग, कफ-प्रकोप, व्रण विकार, कुष्ठ, विष, श्वित्र, शूल, भूत वाषा और ग्रह वाषा आदि को दूर करता है। फूल—मधुर, स्निग्ध, गरम, कड़वे, वात और कफ नाश करते हैं।

(शा० वि०)

फलमजा—रेचक, तिक्त ओर कृमि वाशक है।

(कं० नि०)

हिंघोटा फल मजा—कफ, रक्त विकार, ग्राम, गांठ, फोडे, कृमिवात, विष, शूल, कुष्ठ मिटाती है।

(वैद्य रगनाथ जी)

डाक्टर देसाई के मतानुसार—हिंघोट—सस्त्रन, कृमिघ्न, कफहर और कुष्ठ नाशक है। जीर्ण कफ रोग में फल के गूदे से अच्छा लाभ पहुँचता है। इसे वादाम तेल और शक्कर के जल के साथ खरल कर दुग्धीकरण करके देना हितावह है। इसके सेवन से कफ पतला होकर शीघ्र निकलने लगता है, मल-मूत्र की शुद्धि होती है। बीजों का

# बनीषधि

## विशेषाद्

तैल घाव और अग्निदग्ध व्रण पर लगाया जाता है ।

उपयुक्त अङ्ग—फलगर्भ और मूल त्वक् ।

मात्रा—फल गर्भ कफघ्न रूप से १ से ५ रत्ती, सारक रूप से १० से ३० रत्ती ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

हिगोट का उपयोग प्राचीनकाल से आयुर्वेद में होता आ रहा है । चरक संहिता और सुश्रुत संहिता दोनों में इसका उल्लेख मिलता है ।

कपडा घोने के लिए हिगोट के फलो को साबुन के समान लगाया जाता है । किन्तु साबुन में कास्टिक रहने से कपडे की आयु कम हो जाती है ऐसा इससे नहीं होता ।

फलगर्भ का जल में लेप मुख की कान्ति बढ़ाता है ।  
(शा नि)

### प्रयोग

उदरशूल—फल गर्भ ५ से १० रत्ती सेवन करे या मूल को जल में घिसकर पीवे ।

अपचन—हिगोट की छाल का चूर्ण दही में देवे ।

जीर्ण कफ कास—हिगोट फल गर्भ २-२ रत्ती दिन में २ या ३ बार शहद के साथ देवे या देसाई के मतानुसार दुग्धी करण (इमलसन) बनाकर सेवन करावे ।

शवास विष—प्रातः काल पहले गुड़ खिलावे । फिर हिगोट की छाल का चूर्ण ३-४ माशे मट्टे में मिलाकर पिला देवे । इस तरह १ सप्ताह तक सेवन कराने से विष वमन और विरेचन होकर निकल जाता है ।

कर्ण मूल शोथ—हिगोट, हल्दी, इन्द्रायन, सेंधानमक, देवदारु और आक के दूध को मिलाकर बार बार लेप करते रहने से कर्णमूल शोथ का शमन हो जाता है ।

तारुण्य पिटिका—हिगोट के फल गर्भ को जल में घिसकर मुह पर लेप करते रहने से सब फुन्सिया दूर हो जाती है ।

स्तन शोथ—स्त्रियों के स्तन पर सूजन आने पर हिगोट के मूल को जल में घिस निवाया कर लेह करें । फिर घतूरे के पान पर तैल किंचित गरम कर ऊपर बांधे ।

इस पर थोडा थोडा सेक करे । इस तरह ३ दिन करने पर सूजन दूर हो जाती है ।

अशुश्राव—खांख छाने और जल साव होने पर हिगोट के फल को जल में घिसकर प्रातः साय अजन करने से दो-तीन दिन में आख स्वच्छ और निरोग हो जाती है ।

नारू—हिगोट के मूल की छाल [या फलगर्भ] और ४-६ रत्ती हींग मिला जल में पुल्टिस बनाकर बांध दे । चौथे दिन पट्टी खोले । इस प्रयोग से नारू गल जाता है ।

अग्नि दग्ध व्रण—अग्नि से जल जाने (भुलस जाने) पर हिगोट का तैल लगा लेने पर तुरन्त लाभ होजाता है ।

पशुओ का अफरा—हिगोट के फल गर्भ का क्वाथ करके पशु को पिला देने से उदर शुद्धि हो जाती है ।

(गा. औ. र. से साभार स)

काली खासी पर—हिगोट के फल की मज्जा की गोली १ से २ रत्ती की मात्रा में दिन में ३-४ बार देने से लाभ होता है ।

(बनी गुणादर्श)

कुष्ठ में—हिगोट मज्जा का तैल हितकर है ।

(च चि अ ७।१।६)

चूहे के विष में—काला सिरस (पचाग लेगे) और हिगोट का गर्भ दोनों सम भाग लेकर मधु के साथ चाटे ।

(सु क अ ७।१।२)

रक्तपित्त—हिगोट मज्जा—मुलैठी चूर्ण के साथ सेवन करे ।

(सु उ ४५।२६)

मुख व्यङ्ग पर—हिगोट के फल की छाल के नीचे का का लाल गुदा ठण्डे जल में पीसकर २१ दिन तक मुख पर लेप करने से व्यङ्ग मिटता है । (काले चाठे या दाग मुह पर हो जाते हैं उनको व्यङ्ग कहते हैं । (राजमातंण्ड)

गोल कृमि पर—हिगोट फल मज्जा तैल गोल कृमि (राचन्ड वर्म) के लिये बहुश उपयोगी माना गया है ।

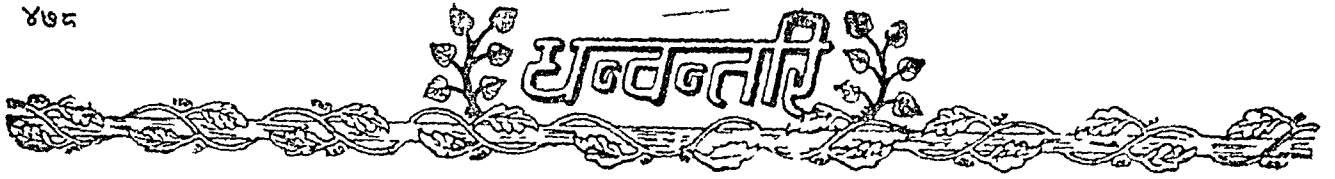
मात्रा—५ से १० बून्द, कैपस्यूल में भरकर देवे । जामनगर के अनुसन्धान केन्द्र में इसका परीक्षण किया गया है ।

(आ नि. से साभार)

## हिरनपदी (CONVOLVULUS ARVENSIS)

यह त्रिवृत्तादि कुल (Convolvulaceae) की एक लता है । कोन्वाल्वुलस लिपटने वाली । आर्वेन्सिस—खेतों

में नैसर्गिक उगने वाली । भूमिगत काण्ड फैलने वाला । काण्ड सामान्यतः १ से १० फुट लम्बा, जमीन पर फैलने



वाला, उलझा हुआ या विशेषत लिपट कर चढ़ने वाला । न्यूनाधिक कोण युक्त चिकना या रुयेदार । तोड़ने पर दूध निकलता है । मूल सूतली से पेन्सिल जैसा मोटा । शाखाये सूतली जैसी पतली, तेजस्वी, बहुधा खड़ी धारी युक्त एवं ठी हुई (Twisted) जात एकांतर, अखण्ड १ से ३ इन्च लम्बा गभग चिकने, चौड़ाई में विभिन्न प्रकार के अण्डाकार या लम्ब गोल । लगभग चिकने नोक रहित ऊपर की प्रोर किंचित तीक्ष्ण नोकदार (Apiculate) तीन सिरे युक्त आधार स्थान में कटा हुआ सा । निम्न पात प्राय खण्ड युक्त । पत्तों का आकार हिरन के पैर (खुर) जैसा होता है । इसलिए इसे हिरनपदी सजा दी है । पत्र वृन्त छोटा, पुष्पदण्ड १ से २ इन्च लम्बा, पत्र कोणीय, एकाकी, कोमल, छोटे, रेखाकार २ पुष्पपत्र सह (जहां से पुष्प वृन्त निकलता है) पुष्प वृन्त एकाकी या २-३ । पुष्प बाह्य कोप के पत्र चौड़े अण्डाकार असमान । पुष्पान्तरकोष लगभग पीन इन्च लम्बा, चौड़ा, चोगाकार, गुलाबी या सफेद या हलका बैजनी । पुकेसर ५ असमान । स्त्रीकेसर १, डोडी छोटी, गोलाकार चिकनी बीज गहरा रक्ताभ पिगल, चिकना या रुएदार लगभग ३ कोण युक्त । स्वाद कडवा । पुष्प काल—जुलाई, नवम्बर ।

**उत्पत्ति स्थान—**

सनात के सब प्रदेशों में १०००० फीट की ऊंचाई पर हिमालय में मिलती है ।

**नाम—**

स—हिरणपदी । हि—हिरन पदी । व.—गोण्डाल । राज—हिरनपुरी । सौराष्ट्र—खेतराळफुदरडी । बोम्बे—हिरण पग । म—हिरण वेल । कच्छी—नेरीवल, नेरी । गु—हिरण वेल । ता—नाराजी । अ—डीयर्स फुट, विन्डविड (Deer's foot Bind weed) ले०—कोन्वोल्व्यु लर्ग अरवेंसिस (Convolvulus arvensis Linn) ।

**रासायनिक संगठन—**

मूल में विरेचन द्रव्य अवस्थित रहता है । काण्ड के सुरा प्रवान अर्क के भीतर १½ से ४ प्रतिशत रालमय द्रव्य मिलता है । वह उग्रता दर्शक और प्रदाहक होता है । इसका विरेचक प्रभाव जुलाव के समान है । अम्ल द्रव्य १४ प्र. श तक और शकरा प्रवान द्रव्य १६६—१६७ ३ तक मिलता है । सूखे भूमिगत काण्ड (Rhizome) से

४.६ प्र. श. राल मिलता है । बीजों में स्थाई ४७ प्र. श मिलता है । उपयुक्त अङ्ग—समग्रलता ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला ।

**गुण धर्म तथा प्रयोग—**

मूल और पचाङ्ग—विरेचक । वीर्य—वर्ष्ण । पान—सारक और व्रण शोधक । इसकी जड़ विरेचक होती है । इसके पत्तों की तरकारी बनायी जाती है और ये पीष्टिक माने जाते हैं । इसके पत्तों को पीस कर फोडे-फुन्सियो पर बाधते हैं । पचाव और सिन्धु में विरेचन के लिए अग्रजा दवा जेलप के बदले में इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है ।

(व च)

**यूनानी मतानुसार—**

प्रकृति—गरम तर । गुण कर्म—यह लता खून साफ करने वाली और चर्म रोगों के वास्ते लाभकारी है । मेदा और आतों को बलदायक, संग्रहणी और खूनी दस्तों को मिटाती है । गुर्दा, मसाना, पेशाव के रोग और शुक्र व्याधियों के लिए लाभकारी है । कमजोरी, प्रमेह, गुर्दों की शिथिलता और मधु मेह में इसको घोट कर पीना लाभकारी है इससे आँखों के रोग मिटते हैं । हिरणपदी अकेली या दूसरी दवाइयों के साथ भी प्रयोग की जाती है ।

**प्रयोग—**

घातु क्षय पर—हिरन पदी का चूर्ण ३ माशा, एक पाव दूध और उसमें २ तोला शक्कर मिलाये हुए के साथ सुबह, शाम ७ योम लेवें ।

प्रमेह, घातु विकार पर—हिरणपदी एक तोला को दूध में पीसकर छान के मिश्री मिलाकर १४ दिन पिलाने से उक्त विकार मिटते हैं । (वनौषधि गुणादर्श भा ६)

चूर्ण हिरणपदी—पत्तों को बारीक पीस मिश्री मिलाकर खाने से सब प्रकार के रक्तज रोग आराम होते हैं और अच्छा खून पैदा होता है । हरे घनिये के साथ सेवन करने से खूनी दस्तों को मिटाती है । मात्रा—१४ माशा, दही में । संग्रहणी में भी यह योग लाभकारी है ।

रस हिरणपदी—हिरणपदी ३½ माशा, कालीमिर्च ७ के साथ ठण्डाई बनाकर पीने से शक्ति देनी है और वीर्य को ज्यादा पैदा करती है तथा प्रमेह और मधुमेह में लाभकारी है ।

सत्त हिरणपदी—हिरणपदी का रस २ सेर, कालीमिर्च



एक छटाक, मिट्टी की हाडी मे नरस आंच पर पकावें, जिससे खुष्क हो जावे। बाद मे पीस छान कर वोतल में सुरक्षित रखे।

गुण—रक्तज रोग, फिरग, कुष्ठ, पीलिया, प्रमेह और आखी की रोशनी के लिए यह सत एक माशा खिलावें।

वग भस्म—शुद्ध बज्ज १ तोला को पिघलाकर उसमें एक तोला शुद्ध पारा मिलावे और खरल मे पीस लें, फिर एक पाव हिरनपदी के सूखे पत्तो के चूर्ण मे किसी टाट के टुकटे में आधा चूर्ण बिछावें और उस पर कलई और पारे की मिली हुई चुटकी अलग अलग रखते जावें। तथा बचा हुआ चूर्ण ऊपर से ढक देवें और फिर टाट का टुकड़ा ऊपर से लपेटें एव गोला सा करलें। ५ सेर कण्डो के बीच में रखकर आंच देवें तो बज्ज की सफेद भस्म बन जायगी।

## हिरू सियाह (EUPHORBIA HELIOSEPIA)

यह शहर कुल (Euphorbiacnae) की एक वनस्पति होती है। इसके सब खज्जो मे दूधिया रस भरा रहता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति पजाब, पश्चिमी हिमालय और नीलगिरी मे पैदा होती है।

### नाम—

हि—हिरू सियाह, महावी। प.—चतरीवाल, हूबल, कुल्फा डोडक। अ—केटस मिल्क (Cat's milk) चूर्ण स्टाफ (Churn staff)। ले—यूफोबिया हेलियोसियोपिया (Euphorbia Helioseopia Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल और बीज।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह वनस्पति मूत्र विरेचक होती है। इसका रस खचा पर होने वाले मसो को दूर करने के लिए लगाया जाता है। इसका दूधिया रस फफोली पर लगाने के काम में लिया जाता है और इसके बीज भुनी हुई काली मिर्चों के साथ हैजे की बीमारी मे दिए जाते है।

इसका रस एक लेप की तरह सन्धिवात और स्वायु शूल पर लेप करने के काम मे लिया जाता है और इसकी जड़ एक कुमिनाशक वस्तु की तरह दी जाती है।

(व. च. से साभार)

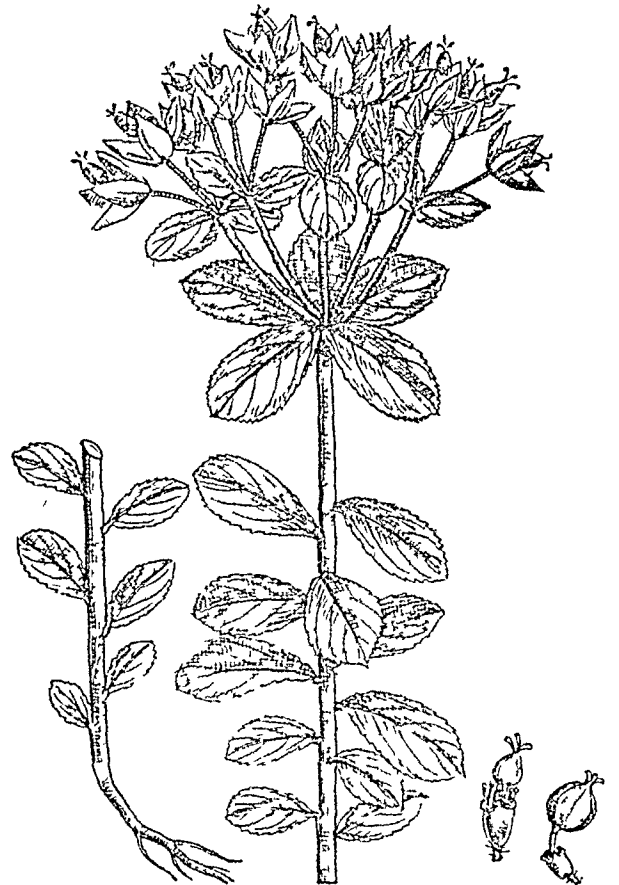
गुण—यह भस्म प्रमेह को मिटाती है और बाजीकर है। मात्रा १ रत्ती।

बाजीकरणार्थ—यह ७ माशा कौंच के बीजो की गिरी के चूर्ण के साथ लेवें और ऊपर से गरम दूध पीवे।

प्रमेह मे—७ माशा चूर्ण तालमखाना और मधुमेह मे एक तोला जामुन की गिरी के चूर्ण के खनुपान के साथ सुबह शाम लेवें और ऊपर से अर्क गिलोय ५ तोला पीवे।

गुर्दे की शिथिलता के लिये—यह एक तोला, कपासियो की गिरी की खीर बना उसके साथ लेवें। ग्रहणी मे एक रत्ती उक्त भस्म तीन माशा कपर्द भस्म के साथ मिला तक्र के खनुपान से लेवें।

चिकित्सक बन्धुओ से विनय है कि इस वृटी के सम्बन्ध मे उपाजित विशेषानुभव परिणाम सहित प्रकाशित करने का कष्ट करें जिससे विरेचनीय प्रभाव का सही निर्णय मिल जाय।



हिरू स्याह  
EUPHORBIA HELIOSEPIA LINN.

## हिसालू (RUBUS ELLIPTICUS SMITH)

यह गुलाबकुल (Rosaceae) का एक कांटेदार झालरदार पौधा होता है, जो कि लता जाति का माना जाता है।

यह दो प्रकार का होता है। एक के तीन पत्र गोलाकार होते हैं, टहनियों पर काटे होते हैं, पुष्प श्वेत कुछ मीले जैसे और फल पीले होते हैं।

फूलने फलने का समय—चैत्र वैशाख मास।

दूसरा भेद—कर हिमालू—यह लता रूपी वनस्पति होती है। इसके फल कलेजी रंग के, मानीद कलेजा या रक्त के रंग के होते हैं। इसकी टहनियों पर भी काटे होते हैं। यह अषाढ-श्रावण मास में फलता है। जगली म्बाले घसियारे इसे लाकर बेचते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय में ८ से १० हजार फीट की ऊंचाई से १४ हजार फीट की ऊंचाई तक कुमायू, गढ़वाल के जङ्गलों में पाया जाता है। जहाँ शील हो और छाया हो।

### नाम—

गढ़वाली नाम—हिसालू, हिंस्र, हिलोला, हिंसाऊ, हिंसोला। दूसरा—कर हिंसालू, किन्सोला। ले—रुबस इलिप्टिकस (Rubus ellipticus Smith)।

## हिलमोचिका (Enhydra Fluctuans)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) का क्षुप ब्राह्मी के समान जलज उद्भिद है। हिलमोचिका का क्षुप १ से ३ फीट लम्बा होता है। यह सादा तथा बाड़ी टेढ़ी शाखाओं वाला चिकना या रोमावलि युक्त होता है। शाख की प्रत्येक गाँठ से मूल निकलता है, डाँडी गोल और बहुधा जमीन पर चलने वाली होती है। इसका क्षुप विशेष करके बहु वर्षीय हो ऐसा मालूम होता है।

पान—खामने-सामने १ से ३ इंच लम्बे और कईतरह की चौड़ाई में तथा मूल की ओर नोकदार होते हैं। पत्र दण्ड विहीन, डाँडी और शाखाओं के चारों ओर चिकले हुए होते हैं। ये रेखाकार, लम्बे गोल या भल्लाकृति के होते हैं। कोर पर दूर-दूर दातेदार, नीचे की ओर नसो पर विशेष रोमावलि और रस कुप्पी वाला होता है।

### गुण धर्म और प्रयोग—

बड़ा हिंसालू—पीला फल वाला—अरुचि, दाह, तृषा, ज्वर, छदिनाशक, हृद्य, दीपन और मूत्रल है। इसका शरबत बजुरी शरबत के समान गढ़वाल की योग धारा फार्मोसी वैद्य—हकीमो को खूब सप्लाई करती है। इसकी जड़ उदर रोग नाशक है। कोपल दारुहल्दी के काठे में मिलाकर उसका प्रयोग आँखों के विविध रोगों पर होता है। इसकी ताजी जड़ का रस व्रण रोपक है। इसकी जड़ से आयुर्वेदिक टिचर बनता है। इसके बीज ३ ग्राम घोटकर धारोष्ण दूध के साथ देने से प्रमेह नाशक है।

दूसरी जाति के गुण—लघु हिंस्र (किन्सोला) के फलो का शरबत या ताजे फलो का स्वरस २ से ३ छटाँक तक पिलाने से शरीर में खून की कमी अति शीघ्र पूर्ण हो जाती है बाल रोग पर पथ्य है। भारत सरकार इसका प्रयोग अपने निर्माण में लेकर देश की रक्षा करे। यह क्षय नाशक है। यह मीठा खमृत पर्वतीय प्रदेशों में उत्पन्न होता है। अषाढ से श्रावण मास तक प्राप्त होता है।

—श्री योगेश्वर प्रसाद जी धिल्डियाल, कोटाघाग-रूडकी (नैनीताल)

फूल—शाखाओं के किनारे कोण में से निकले हुए होते हैं। पुष्प दण्ड नहीं होता है। पुष्प एकाकी। पुष्प सफेद नीले रङ्ग के छोटे-छोटे।

बीज—काला, चिकना और यह कलगी जैसी पीछी रहित होता है। क्षुप जल में अथवा गीली जमीन में होते हैं। रस में तिक्त। शीत काल में फूल और फल आते हैं। इसके पत्तों की भाजी बङ्गाली खाते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

पूर्वी बंगाल, आसाम, सिलहट, बंगाल के हुगली, हावड़ा, २४ परगना, बर्द्धमान, बाँकुड़ा प्रभृति जिलों में गङ्गा के किनारे एव नालों के जलो में एव किनारे पैदा होते हैं।

### नाम—

स०—हिलमोचिका । हि०—हरहुच, हरुच, हिल-मोचिका । ब०—हिङ्गचो, हिचाशाक, हेलेचा । उड़ीसा—हिरमचा । ले.—अनहीड्रा फलकटुओन्स Eanhydra Fluctuans Lour ।

उपयुक्त अङ्ग—पचाङ्ग । मात्रा—१ तोला ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

रस—तिक्त । विपाक—कटु । वीर्य—उष्ण दोषघ्नता—रूप-पित्त । हिलमोचिका—शोथ, कुष्ठ, कफ, पित्त को नष्ट करती है । (भा प्र)

हिलमोचिका—सर, तिक्त, कुष्ठघ्न, कफ और पित्त को जीतने वाली है । (रा० व०)

विशेष—पत्ते किंचित कड़वे, शीतल, मृदु विरेचक, त्वचा के रोग और खासी को मिटाने वाले होते हैं । शीतला की बीमारी में भी ये उपयोगी होते हैं । (ब० च०)

### उपयोग—

बंगाल में इसके पत्ते का शाक बनाया जाता है । चर्म रोग और मज्जा तन्तुओं के रोगों में इसका स्वरस १ तोले की मात्रा में दिया जाता है । यकृत की क्रिया को दुबस्त करने के लिये इसके पत्ते का शाक चावल की पेज में उबालकर उसमें सेंधा नमक और सरसो का तेल मिलाकर खिलाया जाता है, सुजाक में इसके स्वरस को दूध में मिलाकर देते हैं । मस्तिष्क की गरमी को कम करने के लिए इसके पत्ते को पीसकर लेप करते हैं । चेचक की बीमारी में इसके स्वरस में मधु मिलाकर पिलाया

जाता है ।

(ब च)

चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट आदि में इसका उल्लेख नहीं है । अमरसिंह जी ने 'हिलमोचिका' का उल्लेख किया है । भानुजी दीक्षित ने इसका नाम 'हिलपाल' बताया है । 'आयुर्वेद विज्ञानम्' वो. १ पा. ६३८ पर इसका चित्र दिया है ।

### तव्यमत—

हिलमोचिका के पान मृदुरेचक है और त्वग्दोष और ज्ञाव तंतुओं के रोगों में प्रयोग होता है । पत्ते का ताजा रस १ तोला की मात्रा में घातुओं के अनुपान रूप में कलकत्ते के कविराज पाम में लेते हैं ।

वात रोगों में ये दिये जाते हैं (यू सी दत्त) । पत्र-पित्त नाशक हैं । पत्ते का ताजा रस सुजाक एवं मूत्रकृच्छ्र में बकरी या गाय के दूध के साथ दिया जाता है । पत्ते का कल्क माथे पर बाधा जाता है इससे ठण्डक रहती है । कलेजे के दर्द पर यह उपयोगी है । (आ. नि.)

हिलमोचिका के रस में समुद्रफेन पीस कर शरीर पर मर्दन करने से शरीर से आने वाली दुर्गन्धि दूर होती है ।

(भा. प्र)

चन्दन के चूर्ण के साथ हिलमोचिका का रस अथवा निम्ब पत्रों के रस के साथ हिलमोचिका का रस पिलाते रहने से बसन्त (चेचक) का प्रकोप कम हो जाता है ।

(भा व ब से)

ताजे रस की १ तोले की मात्रा उत्तम भस्म के समान बलकारी है । इसके सेवन से विश्वाची और स्नायु जाल की पीडा आराम होती है । (अ वू दर्पण)

## हीरा (Ferula Assafoetida)

यह हरीतक्यादि वर्ग और गर्जर कुल ( Umbelliferae ) का बहु वर्ष जीवी वृक्ष हृस्व प्रमाण का ६ से ८ फीट लम्बा होता है । पत्र कोमल, लोमयुक्त, २-४ पक्ष युक्त होता है । पत्र दण्ड के दोनों ओर २-२ पत्र बाहर निकलते हैं और अग्र भाग में एक पत्र होता है और पत्रों के किनारे कर्तित होते हैं । नीचे की ओर के पत्र १-२ फुट लम्बे और डिम्बाकृति के होते हैं । पुष्पदण्ड के शेष भाग

का दण्ड बृश्च और पत्रहीन होता है । फल १ इंची लम्बा, १ इंची चौड़ा, गर्भाशय पर मसृणलोम होते हैं । इसके फल को अङ्गुदान और नियास को हीरा कहते हैं ।

फूलने फलने का समय—मार्च-अप्रैल ।

जाति—इसकी श्वेत और कृष्ण दो जातियाँ होती हैं । श्वेत वृक्ष का नियास सुगन्धित और हीरकवत् शुभ्र, स्फटिकाकार होता है इसे "हीराहीरा" कहते हैं । इसी का

व्यवहार औषधि में होता है। कृष्ण जाति का निर्यास दुर्गन्धित होता है इसे 'हीग' हीगडा' कहते हैं।

आजकल हिगु के अनेक प्रकार बाजार में मिलते हैं वे उत्पत्ति स्थान, वृक्ष भेद, सग्रह विधि आदि में भेद होने से होते हैं।

सग्रह विधि—इसका सग्रह दो प्रकार से किया जाता है। प्रथम विधि यह है कि वसन्तऋतु में हिगु वृक्ष के मूल के ऊपर वाले भाग में चाकू से त्वचा छील दी जाती है। यहाँ जो निर्यास संचित होता है उसे १-२ दिन में पुनः छीलकर हटा लेते हैं और फिर वहाँ नया निर्यास संचित होता है। इस प्रकार कई बार करने से सारा निर्यास निकल आता है तब उसे छोड़ दिया जाता है। इस निर्यास को सुरक्षित रखने एवं धूप आदि से बचाने के लिये इसके चारों ओर पत्थरों की दीवाल सी बना दी जाती है। यह विधि प्रायः बल्ल, बुखारा, पारस आदि में प्रचलित है।

इसके सग्रह की दूसरी विधि अफगानिस्तान, काबुल, काश्मीर और सीमा प्रान्त में व्यवहृत होती है। वहाँ वृक्ष के काण्ड को मूल से कुछ ऊपर काट देते हैं जिससे मूल के छिन्न भाग पर निर्यास जम जाता है। इसे हटाकर पुनः थोड़ा और काट देते हैं। इस प्रकार कई बार काटने से सब निर्यास आजाता है तब छोड़ देते हैं। निर्यास को सुरक्षित रखने के लिए छिन्न मूल भाग को पत्थरों से ढक देते हैं।

परीक्षा—

प्रशस्त हिगु—जो जल में डालने पर शनं शनं श्वेत धारा देकर पूरा मिल जाय और जल स्वच्छ दुग्ध-वत् हो जाय तथा कोई अवशेष पात्र तल में न बैठे वह हिगु (हीग) प्रशस्त माना गया है। दियासलाई लगाने से हीग पूरी जल जानी चाहिए। उसका बर्ण शुभ्र, गन्ध तीक्ष्ण और स्वाद कटु होना चाहिए।

अग्राह्य हीग—व्यापारीगण उपर्युक्त विधि से निर्यास का सग्रह कर उसमें गेहूँ का धाटा, पत्थर के टुकड़े आदि मिला देते हैं जिससे उसका वजन बढ़ जाता है और असल निर्यास कम रह जाता है। ऐसी हीग को जल में घोलने पर वह पात्र तल में नीचे बैठ जाती है। आग लगने से पूरी जलती भी नहीं। गन्ध और स्वाद में भी अन्तर आ जाता है। ऐसी हीग का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

हीग का शोधन—हीग का शोधन दो प्रकार से किया जाता है—(१) अर्भजित और (२) भर्जित। प्रथम विधि में हीग को आठ गुने जल में घोलकर छान लेते हैं और फिर किसी स्निग्ध लोह पात्र में रखकर मन्द आच से जल हीन करते हैं। दूसरी विधि से हीग में गाय का घी देकर खूब भूनते हैं। जब शुष्क और खर हो जाता है तब उतारते हैं।

वृक्ष भेद—*Ferula Narthex Boiss* वृक्ष से भी हीग मिलती है। बम्बई के बाजार में हीग को आवुसायर की हीग कहते हैं। बम्बई की हीग, हीरा हीग की अपेक्षा उत्तम नहीं है। कारण इसके साथ बबूल का गोद और अन्य २ द्रव्यों को मिश्रित किया जाता है। हाल में इसके साथ आलू के टुकड़े तक मिलाते हैं।

(*F. alliacea Boiss, F. Narthex*), प्रभृति वृक्षों से हीग का उत्पादन किया जाता है तब इन वृक्षों से उत्पन्न हीग में विभिन्नता और रूप एवं आकार में पृथकता होती है।

सन १८८४ में डा. पिटर्स जब क्वेटा में रहते थे तब पुष्पित हीग के वृक्ष देखे हैं। उन्होंने इस वृक्ष के नमूने भेजे थे, वहाँ ड. एम. होल्मस साहिब ने परीक्षा करके देखा था कि यह वृक्ष (*Ferula Assafoetida Linn*) है। डा. पिटर्स ने भी उपरोक्त वृक्ष की सूखी जड़ को देखकर यही निश्चय किया था। यह अफगानिस्तान की रिपोर्ट में देखा जा सकता है। वृक्ष परिपक्व होने पर उसके तने से दूध के समान गोद बाहर होता है एवं उसके गाढा होने पर ही हीग हो जाती है। उत्कृष्ट हीग चपटा, उस पर बालू, काकरे लगे हुए मिलते हैं, उसका ऊपरी भाग पीताभ, तोड़ने पर मुक्ता के समान श्वेतवर्ण दिखती है। हवा लगने से उज्वल लाल वर्ण अतः फीका हरिद्रा वर्ण हो जाता है।

उत्पत्ति स्थान—

ईरान, तुर्किस्तान, अफगानिस्तान, पंजाब, पेशावर, काश्मीर में होते हैं।

प्राप्त स्थान—हीग—चर्म कोशों में बन्द होकर बल्ल (वाह्लीक) बुखारा, पारसादि में विकती है और बोम्बे में भी आती है, जहाँ पत्थर, आलू, गोधूमादि का श्वेतसार

# बर्णोषधि

## विशेषाद्

(अटा) इत्यदि द्रव्य मिला दिये जाते हैं। हींग का दूमरा महा केन्द्र अफगानिस्तान है। यह वृक्ष प्रायः शुष्क नग्न शिलाओं पर होते हैं।

### नाम—

स—हिगु, सहस्रवेधि, जतुक, वाल्मीक, रामठ। हि-  
हींग। व—हिग। म—हिग। गु, सिंधी-ही, वधारणी।  
राज—हींग। ता—पेरुङ्काम्। मल—कायम। ते—इङ्गरा।  
क—यग, इगु। कर्णा—लेमु। द. को—हींग। बोम्बे—  
मुलतानी हींग। काश्मीरी—यग। फा. अगजद, अगोज।  
अरबी—हिस्तीत। अ—असाफिटिडा (Asafoetida)। ले—  
फेरुला असाफिटिडा (Ferula assafoetida Linn)।

### रासायनिक संगठन—

इसमें एक उडशील तैल ६ से १७ प्रतिशत होता है जिसमें रसीन तैल और एलिल परसल्फाइड (Allyl persulphide) होता है। इसी के कारण हींग की विशिष्ट गन्ध होती है। इसके अतिरिक्त राल (Asaresinotanrol) ६५ प्रतिशत, गोद २५ प्रतिशत, क्षार और लवण ३-४ प्रतिशत तथा (Ferulic, acetic, malic, formic और Valerianic acid) होते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—निर्याम और बीज।

मात्रा—१ से ४ रत्ती तक।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

हींग—हलकी, गरम, पाचक, दीपन, कफवात नाशक, चरपरी, स्निग्ध, सारक, तीक्ष्ण तथा शूल, अजीर्ण और विवन्ध को दूर करती है।

हींग—हृदय को हितकारी, चरपरी, गरम तथा कृमि, वात, कफ, विवन्ध, आध्यमान, शूल और गुल्म का नाश करती है और नेत्रों को हितकारी है। (रा नि)

हींग—गरम, रुचिकारी, तीक्ष्ण, वात कफ नाशक तथा शूल, गुल्म, उदररोग, आनाह (अफारा) और कृमि को दूर करती है तथा पित्त वर्धक है। (भा प्र)

हींग—गरम, मन्दाग्नि नाशक, पाचक, कफ वात विनाशक, चरपरी, स्निग्ध, तीक्ष्ण रस वाली, भूत को दूर करने वाली और पित्त को कुपित करती है। (शा नि)

हींग—पित्त जनक, गरम, हृदय को हितकारी, कड़वी,

सारक, चरपरी, हलकी, तीक्ष्ण, रुचिकारक, पाचक, अग्नि दीपन, स्निग्ध, मल स्तम्भक तथा श्वास खासी, कफ, आनाह अर्थात् अफारा, आध्यमान, गुल्म, शूल, हृदयरोग, वादी, अजीर्ण, कृमि और उदर रोग का नाश करती है।

(नि र)

चरक ने दीपनीय, श्वासहर और सज्ञा स्थापक दशे, मानियों में हींग का उल्लेख किया है। सुश्रुत ने पिप्पल्यादिगण में और शिरोविरेचन वर्ग में हींग का उल्लेख किया है। (आ नि)

### यूनानी मतानुसार—

हींग—प्रकृति—चौथे दर्जे में गरम और दूसरे में रुक्ष है।

गुण कर्म—वातानुलोमन, आक्षेपहर, कोथ प्रतिवन्धक, श्लेष्म नि सारक, मूत्रार्तवजनन, शोणितोत्क्लेशक, वातनाड्यूत्तेजक और कफोत्सारी है।

उपयोग—वातानुलोमन होने के कारण उपरानाह को दूर करने के लिये वमिन, तिला एव भक्षणीय औषधि के रूप में हींग का उपयोग किया जाता है। आक्षेपहर होने के कारण यह आक्षेप मुक्त रोगों विशेषकर अपनत्र व वि में प्रयुक्त होती है। यह वात नाडियों के भीतर उत्तेजना पैदा करती है, इसलिये ध्वजोच्छ्वाय करने के कारण वाजीकर भी है तथा शोणितोत्क्लेशक होने के कारण यह तिलाश्री में डाली जाती है। यह उपस्थेन्द्रिय में शक्ति उत्पन्न करती है। श्लेष्म नि सारक होने के कारण या कास एव कफज कृच्छ्र श्वास में प्रयुक्त की जाती है।

मात्रा—१ माशा।

हींग वृक्ष के फल—अजुदान—प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुशक। गुण—कर्म—श्वयथु त्रिलयन, वातानुलोमन, दीपन, मूत्रार्तवजनन, वाजीकर एव मूत्रल है। उपयोग—अजुदान को मस्तिष्क और वात व्याधियों, जैसे—अर्धित, पक्षवध, विस्मृति आदि में उपयोग करते हैं। यह आमाशय को पाचन शक्ति देने, वायु का उत्सर्ग करने तथा मूत्रार्तव जनन के लिये भी प्रयुक्त होता है। कफज ज्वरो, जलोदर और कामला के लिए भी इसका उपयोग करते हैं। नपुंसकता में इसे उपयुक्त औषधियों के साथ खिलाते हैं। मात्रा—२ से ३ माशे। (यू द्र वि]



## डाक्टरी मतानुसार —

डा० देसाई के मत में हीग—जीवन, पाचन, आमाशय और आंतों के लिए उत्तेजक, वायुनाशक, श्रानुलोमिक, कृमिघ्न, मज्जा तन्तुओं के लिए तथा गर्भाशय के लिए जोरदार उत्तेजक, सकोच-विकास प्रतिवन्धक और विषम ज्वर को नष्ट करने वाली होती है। उसके अन्दर रहने वाला उडनशील तैल श्वास नलिका, ताना और भ्रूण पिण्ड के द्वारा बाहर निकलता है। बाहर निकलते समय जिस मार्ग से यह बाहर निकलता है उस मार्ग को उत्तेजना देता है। इसका कफ निस्तारक गुण प्याज के समान होता है। इसके लेने से श्वास नलिका में जमा हुआ कफ पतला होता है, उसकी दुर्गन्ध नष्ट होती है और उसमें रहने वाले रोग जन्तुओं का नाश होता है। श्वाभोजनवास के केन्द्र स्थान की क्रिया कुछ धीमी हो जाती है जिससे बिना कारण आने वाली खासी कम हो जाती है। जान-तन्तु अथवा कर्म तन्तुओं के चिउचिउ होने से अथवा मज्जा तन्तुओं के केन्द्र स्थान की कमजोरी की वजह से मस्तिष्क पर बाह्य घटनाओं का असर मामूली से अधिक होने लगता है। जिससे मनुष्य द्वारा भूल और भूल भरे काम होने लगते हैं और उसकी दुखी और गमगीन रहने की आदत पड़ जाती है। ऐसी स्थिति में हीग का प्रयोग करने से मज्जा तन्तुओं की यह विकृति बन्द होकर वे व्यवस्थित रूप से काम करने लगती हैं। इसीसे हीग मज्जा तन्तुओं के लिये बलदायक और सकोच विकास प्रतिवन्धक मानी जाती है। इससे आमाशय और आंतों की पेशियों को उत्तेजना मिलती है जिससे दस्त साफ होता है। फुफ्फुस के रोगों में हीग बहुत गुणकारी होती है। प्रौढ मनुष्यों की श्वास नलिका की पुरानी सूजन, दमा, कुक्कुर खासी और छोटे बच्चों की श्वास नलिका की सूजन तथा फुफ्फुस के रोग होने के पश्चात् होने वाली सूखी खासी में हीग देने का बहुत रिवाज है। इसको देने से घबराहट की कमी होती कफ पतला होता है और कफ का अधिक उत्पन्न होना कम हो जाता है। फुफ्फुस के रोगों में हीग को पानी में घोटकर देते हैं।

पेठ का फूलना, उदरशूल, कब्जियत, आमाशय और

आंतों की गिरियाएँ, रक्तम और रजि रोग में हीग एक गुणकारी होती है, इन रोगों में हीग को उडनशील के साथ अथवा एज्ज के साथ देने से। जंतुओं के रोग में अथवा रजि रोग में हीग के पाते से एज्जिया देना चाहिए।

ग्रहणी, अरिण, पक्षाघात, पाक्षीक उल्कादि रोग रोगों में हीग को देने में बहुत लाभ होता है। मस्तिष्क रोग में भी यह एक उपयोगी द्रव्य है। ज्वर के अन्दर मस्तिष्क का नश्यन दिव्यादि देने पर हीग का प्रयोग करी देना चाहिए। अगर रोगों में गोली को निम्नो की मात्रा में गोली गोली की अदरक के रस में घिसकर ठण्डी अथवा गरम देना चाहिए। इसमें नाश की गति में सुधार होता है। हाथ पायों की उल्का मिटती है और रोगों का घण्ट घण्ट बकना, हाथ पाय फोड़ना, लपटे फाटना आदि अरुण रोग हो जाते हैं।

एक गोली के साथ कम्बूरी देने से घबराहट, घबराव जाना इत्यादि रोगों में तथा हृदयोदर में हीग का प्रयोग देने में लाभ होता है। प्रसूति के समय हीग देने से गर्भाशय का नकोचन होकर परिश्रान साफ पट जाता है, गर्भाशय शुद्ध हो जाता है और मातृत्व पूरा बन्द हो जाता है।

नास के ऊपर हीग का नेत्र करने से और हीग खाने से नासू का कीटा मर जाता है। निरामित रूप में हीग खाने वालों को नासू नहीं निकलता, ऐसा कहा जाता है।

मेजर बनू और कीर्तिकर के मत में हीग एक शक्तिशाली आक्षेप निवारक, कफ निशारक, कृमिनाशक, मज्जा तन्तुओं को उत्तेजना देने वाली और हृत्तकी मृदु निरेचक होती है। यह हिस्टीरिया रोग और हिस्टीरियाजनित विकारों में बहुत लाभदायक होती है। इसी प्रकार दमा, हृत्तिका कफ, हृदयज्वर (Angina Pectoris) तथा कालिक (थल में होने वाले आक्षेप) को यह दूर करती है। निमोनिया रोग की स्थिति में हीग का प्रयोग करने से यह अपना आश्चर्यजनक प्रभाव विसरालाती है। बच्चों के त्रोकॉस्टीज में भी इसका उत्तम प्रभाव होता है।

ग्लोबस हिस्टीरिया में (जिसमें कि पेट की तरफ से एक गोला सा उठकर छाती की तरफ बढ़ता है) हीग को देने से बहुत लाभ होता है। दाद के ऊपर इसका लेप

# बजायधि

## विशेषाङ्क

करने से दाद अच्छा हो जाता है। सन्निघात में इसके वृक्ष के पत्तों को पिलाने से लाभ होता है।

**वक्तव्य—**उदर रोगों में भोजित हींग एवं फुफ्फुस रोगों में कच्ची हींग देनी चाहिये। कच्ची हींग में अधिक तीक्ष्णता और छेदन शक्ति होती है जिससे इसका प्रभाव फुफ्फुस पर अधिक होता है। उदर रोगों में ऐसी हींग उत्कलेशकर और क्षोभक हो जाती है अतः उसे घृत भूषट करने के बाद ही प्रयोग करते हैं।

**हींग का शोधन—**लोह के पात्र में घी के अन्दर हींग को डालकर धूप पर रख दें जब कुछ लाल हो जाय तब उतार कर काम में लावे।

### प्रयोग—

**अपचव और अफरा—**दूषित अन्न की उकार आती हो, थोड़ा थोड़ा दस्त होता हो और उदर में वायु भरी हो तो २ रत्ती हींग को घी लगाकर निगलवा दें अथवा हिग्वा-प्टक चूर्ण या शिवाक्षार पाचन या हिग्वादि वटिका सेवन करावे।

**वक्तव्य—**उदर में तीव्र पीडा हो तो उदर पर एरण्ड तेल लगाकर गरम जल से सेक भी करना चाहिये।

**हैजा—**दस्त में दुर्गन्ध दूर होकर जब पतले जल जैसे आने लगे, तब अतिसार हरी वटिका सेवन करावे। १-१ गोली १-१ घण्टे पर ३ बार देने से हैजा बन्द हो जाता है। यह गोलिया अतिसार के लिये बनी है तथापि हैजे में भी लाभ पहुँचा देती हैं।

**सन्निपात में वात प्रकोप—**कभी बुखार बढ जाने पर वात प्रकोप के लक्षण उत्पन्न होते हैं। भागना, दौडना, चितभ्रम होना, वस्त्र फेंकना, मन्द मन्द बोलते रहना आदि होने पर हिगु कर्पूर वटी तुरन्त लाभ पहुँचाती है। यह प्रमूता स्त्री को भी निर्भयतापूर्वक दे सकते हैं।

**हिस्टीरिया—**अनेक कमजोर हृदय वाली स्त्रियों के मन पर आघात होने से हिस्टीरिया हो जाता है। मृगी (अपस्मार) में मुह में भाग आता है इसमें नहीं आता। इस रोग में छाती या कंठ में वायु का गोला रुक गया हो ऐसा भास होता है। इस पर हिस्टीरियानाशक वटी अथवा हिगु कर्पूर वटी, का सेवन कराना चाहिए।

**विच्छेद का जहर—**आक के दूध में हींग को घिसकर लेप करे।

**दुष्ट व्रण—**घाव में कीड़े पड जाने और प्रति दुर्गन्ध उत्पन्न होने पर उसे शुद्ध करने के लिए नीम के ताजे पान २ तोले और १ माशा हींग मिला घी के साथ पीस कर पुल्टिस बनावे। यह बांधने से कीड़े सब मर जाते हैं, और दुष्ट सड़ा हुआ मांस दूर हो जाता है तथा घाव शुद्ध हो जाता है। कभी-कभी यह पुल्टिस ४-६ बार बांधनी पडती है।

**नहरुआ-नाहरु निकलने पर उसे जल्दी निकालने और देह में रहे हो उन सबको जलाने के लिए हींग का चूर्ण ४ माशे को २० तोले दही में मिलाकर सुबह पिला देवे। दोपहर को दही भात खिलावे, या केवल दही पर रक्खें। इस तरह ३ दिन करने से नारु जल जाते हैं।**

**नोट—**डा वीर जी जीणा आर्य औषधि में लिखते हैं कि 'बाले को खींच कर निकालने तथा नाश करने का गुण है ऐसा मानना व्यर्थ है।

**दन्त शूल—**दात में वेदना होने पर पहले मुह में २ तोले तिल या सरसो का तैल भर ५-७ मिनट चलाकर थूक दें। फिर निवाये जल में हींग मिलाकर कुल्ले करें।

**हिकका—**हींग और उड़द का घुआ देने से वात प्रकोप से उत्पन्न हिकका का शमन हो जाता है।

**मक्कल शूल-स्त्रियों के प्रसव होने के पश्चात् भूल होने पर गर्भाशय में शूल चलता है उसे मक्कल शूल कहते हैं। उस पर हींग घी दी जाती है, या हिग्वादि वटी का सेवन कराया जाता है।**

**मूत्रावरोध—**वायु उत्पन्न होकर मूत्रावरोध होने पर हींग २ रत्ती और छोटी इलायची १ माशे का चूर्ण १-१ घण्टे पर जल के साथ ३-४ बार देने से पेशाब साफ आजाता है। उत्तम लाभदायक है।

**परिणाम शूल—**भोजन के ३-४ घण्टे बाद उदर में शूल चलता हो, तो ४ रत्ती हींग, १ माशा सोडा बाइ-कार्ब और १ माशा जीरे का चूर्ण, घी घहद के साथ या निवाये जल के साथ सेवन कराना चाहिए। उदर में व्रण हो, तो घी के साथ दिया जाता है। (गा. औ. २)

**उदर शूल पर—**हींग ३ माशा, कुपठ ३ माशा, विडग ३ माशे मिलित चूर्ण गरम पानी के साथ पिलावे। ऐसी

३ मात्रा दिन में ३ वक्त पिलावें। यदि विशेष शूल हो तो घण्टे-घण्टे में देवे। (व गु ८)

वत्सनाभ के विष पर—४ रत्ती हींग गाय के २ तोला घी के साथ बार-बार पिलाने से वत्सनाभ विष का जहर उतर जाता है।

कृमि दन्त—अहिफेव और हींग को समान मात्रा में लेकर पीसकर के दन्त के छेद में रूई रखकर दबा देने से कृमि दन्त शूल आराम हो जाता है। (भा व द)

उबर शूल—घोटे घी लोद का रस १ तोला में एक माशा शुद्ध हींग मिलाकर २-३ बार देने से उबर शूल मिटता है।

उदर शूल की किसी भी दशा में आधा तोला हींग गरम पानी में घोलकर गुदामार्ग द्वारा पिचकारी देने से लाभ होता है।

धातज फास—कुक्कुर खासी (वृषिग कफ की द्वितीय अवस्था) में जब खांसी के साथ आक्षेप के दौरे होने लगें तब २-३ घण्टे के अन्तर से १ रत्ती हींग घी के साथ अथवा विहीदाने के लुआच के साथ देवें। ऐसी दशा में हींग की पिचकारी भी दे सकते हैं।

वायुगोला (गैस) में—हींग २ रत्ती गरम पानी से सेवन करें। यह अत्यन्त पाचक और धुषावर्द्धक है।

विशुचिका पर—अफीम १ माशा, शुद्ध हींग १ माशा, लाल मिर्च का वरत्रपूत चूर्ण १ माशा, कत्था १ माशा, लेकर ताजे पोदीने के रस से घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बनावे। हैजे के कारण दस्त होने पर २-२ घण्टे के अन्तर से एक एक गोली देवें।

कर्णनाद और बधिरता—हींग और सोठ से चौगुना सरसो का तेल और तेल से चौगुना अपामार्ग के पचाग का रस डालकर तेल सिद्ध करले। इसे कान में डालने से कर्णनाद, बधिरता आदि कर्ण रोग आराम होते हैं।

अफीम का विष—पानी अथवा मट्टे में घोलकर हींग पिलावे तो अफीम का विष दूर होता है।

(अगद तत्र परिशिष्ट विष पु,)

## विशिष्ट योग—

केटिह स्फिरिड आफ एमोनियां—शुद्ध हींग पीने चार

तोना के टुकड़े टुकड़े कर ७। छठीं आगोहा में पिघार कर बर्तन ता मुह बन्द कर २४ घण्टे तक रखने दें। उमक बाद अन्नकोहल ध्यानकर उमके एक छपाक एमोनिया प्रयोज्यता नौगादर मिता हैं। उमकी प्रत्येक मात्रा २० बूद है। कई बार देना हो तो २० बूद की मात्रा में चार-चार बार दे सकते हैं।

टिचर आफ एसाफेटिडा (हींग का अम्ल) — आधा पाय हींग लेकर ७१ छटाक त्रनतोरन में पाय मुह बन्द कर बर्तन में एक मात्रा तक रखें। बीच-बीच में बर्तन को हिला दिया करे। एसा मात्रा बार छपाक बन्द बोतल में रखा दें। मात्रा ३० बूद में ६० बूद तक। (अ. त. १ वि. पू. १०)

## आयुर्वेदीय विशिष्ट योग—

रज प्रवर्तनी बटी—हींग, कमींग, एलुपा, मक्खूर भस्म मिलाकर गोली बनाले और १ माशा की मात्रा में मिश्रणों यादि क्वाय के साथ देवें।

हींग कपूर बटी—हींग १ तोला और कपूर १ तोला। इन दोनों चीजों को शहद में घोटकर २ रत्ती २ रत्ती भर की गोलियां बना लें। यह अनेक रोगों पर काम में आती है।

मात्रा १ से २ गोली, दिन में ३ बार। जन, हृष, शहद या अदरक के रस और शहद के साथ।

वक्तव्य—कितने बिफित्मक इनमें १ तोला कस्तूरी मिला लेते हैं। कस्तूरी मिलाने पर गुण बढ़ जाता है। ज्वर में यात प्रकोपज सन्निपात के लक्षण, बुद्धिभ्रम, मद मद प्रलाप, वस्य फेफना, हाथ पैरों में कम्प होना, बार-बार उठना और हिन्टीरिया आदि पर यह बटी दी जाती है। आवश्यकता पर ३-३ घण्टे पर ३-४ बार देवें। रोगी बही निगल सके तो अदरक के रस और शहद में मिला कर जीभ पर घिस देवें।

हिग्वाष्टक चूर्ण—सोठ, मिरच, पीपर, जीरा, त्याह जीरा, अजमोद, सेंधानमक, भुनी हींग, ये आठो चीजें १-१ तोला। इन सब चीजों का चूर्ण कर ले। इस चूर्ण को ३ से ६ माशे की मात्रा में भोजन के समय घी के साथ पहले प्रास में लेने से सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं।

नोट—(सोठ और जीरे को सेक लिया जाय तो अधिक उत्तम है।)



हीग फल वर्ति—हीग और सेवव की मधु के अन्दर फलवर्ति बनावे । (आयं औषध)

शिवाक्षार प.चन चूर्ण—हिग्वाष्टक चूर्ण, छोटी हरड़ का चूर्ण और सज्जी क्षार (सोडा बाइकार्ब) तीनों को सम भाग मिलाकर खरल कर बोतल में भरे ।

मात्रा—३ से ४ माशे २ वार निवाये जल के साथ । यह चूर्ण आम को पचाता है, अपान वायु को शुद्ध लाता है तथा मलावरोध को दूर करता है । आमाशय का पित्त अधिक तेज होने पर और यकृत पित्त निर्बल होने पर यह हिग्वाष्टक की अपेक्षा अधिक लाभदायक है ।

हिग्वादि बटी—भुनी हीग, अम्लवेत, सोठ, काली-मिर्च, पिप्पली, अजवायन, सौधानमक, विडनमक और काला नमक, ये नौ औषधियां सम भाग मिला बिजौरे नीबू के रस में ३ दिन खरल करके २-२ रत्ती की गोलियां बटा लेवें । मात्रा १ से ४ गोली दिन में २-३ वार छाछ के साथ देवे या १-१ गोली मुह में रखकर रस चूसते रहे । उदर शूल को दूर करने में यह बटी अति लाभदायक है । आफरा हो तो उसे यह दूर करती है तथा पाचन क्रिया बढ़ाती है ।

अतिसार हर बटी—हीग, कालीमिर्च और कपूर तीनों ४-४ तोले और अफीम १ तोला मिला अदरख के रस में ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली, दिन में ३ वार । यही बटी अतिसार में बार बार दुर्गन्ध रहित पतले दस्त होने और कालेरा के दस्त जिसमें दुर्गन्ध न आती हो, मात्र जल गिरता हो, उन दोनों पर तुरन्त लाभ पहुंचाती है ।

हिस्टीरिया बटी—हीग कच्ची और एलुआ समभाग मिला जल के साथ खरल कर २-२ रत्ती की बटी बनावे ।

मात्रा—१-१ बटी दिन में २ या ३ बार जल के साथ देते रहने से हिस्टीरिया थोड़े ही दिनों में दूर होजाता है । आफरा और मलावरोध पर भी यह हितकारक है । रात्रि को २ बटी देने से सुवह एक दस्त साफ आजाता है ।

हिग्वादि क्वाथ (१) (हा. सं । स्था ३ अ. ७)—हीग, पोखरमूल, कचूर और काला नमक (सचल) समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह क्वाथ शूल और विशेषत वातज शूल को नष्ट करता है तथा पाचक है ।

(काला नमक क्वाथ तैयार होने पर मिलाना चाहिए ।

हिग्वादिक्वाथ (२) (हा. सं । स्था. ३ अ. ७)—हीग, सोठ, कचूर, काला नमक (सचल), देवदारु, पोखर मूल, नागर माथा और पुनर्नवा की जड़ समान भाग लेकर क्वाथ बनावें ।

यह क्वाथ शूल, उदर रोग और गुल्म रोग को नष्ट करता है तथा पाचक है ।

(काला नमक क्वाथ तैयार होने पर मिलावा चाहिए ।)

हिगु द्वादशकं चूर्णम् (वं से. । अजीर्ण) —हीग १ भाग, सैधा नमक २ भाग, पीपल ३ भाग, पीपलामूल ४ भाग, काली मिर्च ५ भाग, खजवाइन ६ भाग, हर्र ७ भाग, अनार दाना ८ भाग, इमली ९ भाग, चीतामूल १० भाग, सोठ ११ भाग और घनिया १२ भाग लेकर यथा विधि चूर्ण बनावे ।

हीग को थोड़े घी में भून लेना चाहिए । इमली को पानी में भिगोकर मल कर वह पानी चूर्ण में मिलाकर सुखा लेना चाहिए । (मात्रा—२ से ३ मासे ।)

यह चूर्ण अरुचि, गुल्म, हृद्रोग, अष्ठीला, आघमान, शूल और शुष्काशं तथा रक्ताशं को नष्ट करता है ।

हिगु नवकचूर्णम् (यो र. । गुल्मा) —हीग, पोखर मूल, तुम्बरु (नेपाली घनिया), हर्र, काली निसोत, विड नमक, सैधानमक, जवा खार और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे घी में सेक कर जों के क्वाथके साथ पिलाने से उप-द्रव युक्त गुल्म और शूल का नाश होता है । (मात्रा—१ से २ माशा) ।

हिगु पंचकं चूर्णम् (१) यो चि. म । अ २)—हीग सचल (काला नमक) सोठ, अनार दाना और अम्लवेत समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने से श्वास और हृद्रोग का नाश होता है ।

(मात्रा—५ रत्ती ।)

हिगु पञ्चकचूर्णम् (२) (यो र. । गुल्मा) —हीग, सेधा नमक, तिन्तडिक, राई और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसके सेवन से गुल्म का नाश होता

है। (मात्रा—५ रस्ती।)

हिग्वादि चूर्णम् (१) (यो र । अजीर्ण।)—हीग १ $\frac{1}{2}$  तोला, विड नमक २ $\frac{1}{2}$  तोला, तथा मिर्च, सौधा नमक, सौंठ, पीपल, अजवायन, जीरा (काला), अजमोद, मफेद जीरा, बहेडा और हर ५:५ तोले एव सनाय और आवला १०-१० तोले और बेल तथा कैय का मूदा २०-२० तोले लेकर चूर्ण बनावे और उसे विजोरे नीबू के रस में घोट कर सुरक्षित रखे।

इसके सेवन से अरुचि, आफरा, मलावरोध और अग्नि माद्य का नाश होता है। (मात्रा—५ माशे।)

हिग्वादि चूर्णम् (२) (ग नि । ग्रहण्य ३)—हीग और जवाखार १-१ भाग तथा हर, सौंठ, पीपल और चीता मूल २-२ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे सेवन करने से कफज ग्रहणी रोग नष्ट होता है।

अनुपान—दही या मद्य। मात्रा—१ $\frac{1}{2}$  माशा।

हिग्वादि चूर्णम् (३) यो.र । गुल्मा.)—हीग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग, सौंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हर ६ भाग, पोखर मूल ७ भाग और कूठ ८ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

यह चूर्ण गुल्म, उदर रोग, अजीर्ण और विसूचिका को नष्ट करता है। (मात्रा—१ $\frac{1}{2}$  माशा।)

हिग्वादि चूर्णम् [४] वै. म र पटल ३] हीग एक भाग, वच २ भाग, चीतामूल ३ भाग, सौंठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग, हर ६ भाग, पीपल ७ भाग और निगोय ८ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे घी के साथ सेवन करने से कास और श्वास का नाश होता है। (मात्रा—१॥ माशा।)

हिग्वादि चूर्णम् [५] वैद्यामृत वि ५ विसूचिका.)—हीग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग, सौंठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग और हर ६ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

यह चूर्ण अफरा, शूल, अग्नि, अग्निमाद्य, गुल्म, मलावरोध और विसूचिका को शीघ्र ही नष्ट कर देता है। मात्रा—१॥ माशा।

हिग्वादि चूर्णम् (६) भै र. शूला.)—हीग, काला वमक, हर, विडनमक, सेवानमक, तुम्बर (नेपाली धनिया)

और पोपर मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे दशमूल के वनाय के साथ सेवन करने से पाच्य, हृदय, क्मर और पीठ के शूल, नष्टा अग्निमान, मोद, कफ, आनाठ और अनेक रोगों का नाश होता है। मात्रा—१॥ माशा।)

हिग्वादि चूर्णम् (७) घ. भ नि अ १० ग्रहण्य.)—हीग, मुटकी, वच, काला अती २, पाठा, अजमो, पीपल, पीपलामूल, नव चीतामूल और सौंठ मला मला तोला तथा सौंठो नमक ५-५ तोले लेकर चूर्ण बनावे और फिर उगमे २०-२० तोले घी तथा निल का मूल मूल ४ मेर दही मिलाकर अग्नि पर पकावे। जब पकावने लेही सी होजाय तो उसे हाण्डी में बंद करके जलावे। तत्पश्चात् हाण्डी के वायु धीतन होने पर उगमे में मूल को निकाल कर चूर्ण करें। इसमें से १। तोला घीपनि में मिलाकर पीनी चाहिए और इसके पचने पर मगुर खाहार करना चाहिये। इसके सेवन से वात कफज ग्रहणी रोग और गर विष का नाश होता है। व्यवहारिक मात्रा १॥ से ३ माशे तक।)

हिग्वादि चूर्णम् (८) (हा न तथा ३ अ ७)—हीग, मञ्जल (काला नमक) हर, अजवायन, पुतनेवा, सुगन्धवाला, अरुण्ड मूल, बडी बटेली, छोटी बटेली, तुम्बर, सौंठ, मिर्च, पीपल, जवाखार और मञ्जल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। यह चूर्ण वातज शूल और विसूचिका को तुरन्त नष्ट करता है। मात्रा—२ माशे।

हिग्वादि चूर्णम् (९) (व भै वालरोगा )—हीग, सेवानमक और पलाश (ढाक) की जड़ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे शहद के साथ चटाने में बच्चों की प्रबल तृपा नष्ट होजाती है। (मात्रा—१ रस्ती।)

हिग्वादि चूर्णम् (१०) (वृ. नि. २ वालरोगा)—हीग, काकडासिंगी, गेरु, मुलीठी, छोटी इलायची और सौंठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे शहद में मिला कर चटाने से बालको की हिचकी और श्वास का नाश होता है। (मात्रा—२-३ रस्ती।)

हिग्वादि चूर्ण (११) भै र । शूला.)—हीग, अतीस, सौंठ, मिर्च, पीपल, वच, सचल और हर समान भाग लेकर



चूर्ण बनावे ।

इसे प्रात खाली पेट (निरन्नकोष्ठ मे) गरम पानी के साथ पीने से शूल नष्ट होता है । मात्रा—१ माशा ।

हिग्वादि चूर्णम् (१२) (भं. र शूला.)—हीग एक भाग, सचल २ भाग, सौठ ४ भाग और हरं आठ भाग लेकर चूर्ण बनावे । यह चूर्ण कमर, कुक्षि, पार्श्व, हृदय और वस्ति के शूल को नष्ट करता है । मात्रा—२ माशा ।

हिग्वादि चूर्णम् (१३) (बृहद) (हा. स स्था ३ अ. ३)—हीग, सौठ, बच, अजवायन, हरं, निसोथ, वाय-बिडङ्ग, देवदारु, चव्य, तुम्बरु, कूठ, नागरमोथा, हाऊवेर, शालपर्णी, रास्ना, इन्द्रजौ, घमासा, शतावर, कटेली छोटी, बडी कटेली, दालचीनी, इलायची, तेजपात, जीरा, पोखर-मूल, तितडीक (समाकदाना), इमली, अम्लवेत, जवाखार, सज्जीखार और पाचो नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और फिर उसे गोमूत्र की १ भावना देकर छाया मे सुखाले । तदनन्तर विजौरे नीवू के रस मे ३ दिन खरल कर सुरक्षित रखें ।

मात्रा ११/२ तोला । व्यावहारिक मात्रा—१॥ से २ माशे ।

इसके सेवन से शूल, अकारा, मलावरोध, अग्निमाद्य, गुल्म, विद्रधि, झीहा, पांडु और विशेषत. ज्वर का नाश होता है ।

अनुपान—वात मे उष्ण जल के साथ, पित्त मे खाड के साथ, कफ मे त्रिफले के क्वाथ और सुरा के साथ सेवन करना चाहिए ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १४ ) (च. द. शूला)—हीग, सौठ, मिरच, पीपल, कूठ, जवाखार और सेंधानमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे विजौरे नीवू के रस के साथ सेवन करने से झीहा और शूल का नाश होता है । मात्रा—१ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १५ ) हा. स स्था ३ अ २८)—हीग, हरं, बहेडा, आमला, सफेद जीरा, काला जीरा, चित्रक, भारगी, कूठ, वायविडग, तुम्बरु, पोखरमुल, सौठ, देवदारु, जवाखार, सज्जीखार और पाचो नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । यह चूर्ण वातज गुल्म और शूल को नष्ट करता है । मात्रा—२ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् (१६) (ग नि. शूला)—हीग, तुम्बरु, सौठ, मिरच, पीपल, अजवायन, चीतामूल, हरं, जवाखार और पांचो नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे ।

इसे प्रात. काल मंदोष्ण जल के साथ सेवन करने से मल-मूत्र और वायु का रुकना तथा शूल का नाश होता है एव पाचन और दीपन है । मात्रा—२ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् (१७) (वृ नि र शूला)—हीग १ भाग, बहेडा २ भाग, क्षदरक (सौठ) ३ भाग और कट-करञ्ज बीज ४ भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे जल के साथ सेवन करने से शूल नष्ट होता है । गुड मे हरं का चूर्ण मिलाकर खाने से या घी के साथ लहसन खाने से भी शूल नष्ट हो जाता है । मात्रा—२ से ३ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् (१८) (शा स ख २ अ ६)—हीग, सौठ, मिर्च, पीपल, पाठा, ह्युपा, हरं, कचूर, अज-मोद, अजवायन, तित्तडीक, अम्लवेत, अनारदाना, पोखर-मूल, धनिया, जीरा, चीतामूल, बच, जवाखार, सज्जीखार, सेंधानमक, सचल (काला नमक) और चव्य समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण मे नीवू के रस की अनेक भावनाये देकर गोलियां भी बना सकते है । इसे भोजन के आरम्भ मे मद्य अथवा उष्ण जल के साथ सेवन कराना चाहिये ।

इसके सेवन से पार्श्वशूल, हृदयशूल, वस्तिशूल, वात-कफज गुल्म, अकारा, मूत्रकृच्छ्र, गुदपीडा, योनिशूल, ग्रहणीविकार, अर्ण, झीहा, पाण्डु, अरुचि, छाती की जकडा-हट, हिचकी, श्वास, काम और गलग्रह का नाश होता है । मात्रा - २ माशे । यह चूर्ण सर्व मम्मत और परीक्षित है ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १९ ) ( वं से स्त्री रोग )—हीग, पीपल, दो प्रकार क् लोव, भारङ्गी, मेदा, सौठ, रास्ना, अतीस और चव्य समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसके सेवन मे योनिदोष और योनि शूल नष्ट होकर योनि मृदु हो जाती है । मात्रा—१॥ माशा ।

हिग्वादिचूर्णम् (२०) (भं र शूला)—हीग, अम्ल-वेत, पीपल, आमला, अजवायन, जवाखार, हरं और सेंधा-नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे मुरामण्ड (मद्य के ऊपर के स्वच्छ भाग) के माथ सेवन करने से प्रवृद्ध वातजशूल नष्ट होता है । मात्रा—१ माशा ।

# धन्वन्तरि

हिग्वादि जलयोग ( वृ. नि. र. अतिसारा )—हींग, सोठ, वायविडङ्ग और सञ्चल (कालानमक) समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे २½ तोले पानी में मिलाकर पीने से भस्त्राति सार का नाश होता है । मात्रा—४ रत्ती ।

हिग्वादि योग ( १ ) ( वृ. नि. र. छर्द्य )—हींग, और सारिवा मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । यह चूर्ण हर प्रकार की वमन को नष्ट करता है ।

मात्रा— १-१ रत्ती चूर्ण १-१ घण्टे बाद पानी से दे ।

हिग्वादि योग ( २ ) ( वा. भ. चि. अ. २५ )—हींग, दन्तीमूल, हर, बहेडा, भावला, देवदारु, दारुहल्दी, भिलावा, सहजने की फली, कुटकी, चिरायता, वच, सीठ, काला अतीस, नागरमोथा, कूठ, सरल काष्ठ (चीर) और पाचो नमक १-१ भाग लेकर चूर्ण करें और फिर उसमें सबसे ४ गुना दही तथा उतना ही घी मिलाकर हाडी में बन्द करके इस प्रकार जलावें कि घुआ बाहर न निकले । तदनन्तर हाडी के स्वाग शीतल होने पर निकाल कर पीसलें ।

इसे १। तोले की मात्रा में मदिरा, दही, मांड, उष्ण-जल, अरिष्ट, आसव में से किसी के साथ मिलाकर पीने से उदर रोग, गुल्म, अण्ठीला, तूनी, प्रतितूनी, शोफ, विसूचिका, भीहा, हृद्रोग, अशं और उदावर्त का नाश होता है ।

हिग्वादि योग ( ३ ) ( भै० र० अम्लपित्त. )—हींग १ भाग, कतककल (निर्मली के बीज) २ भाग और इमली की छाल ४ भाग लेकर चूर्ण बनावे और उसमें ८ भाग घी मिलाकर हाडी में बन्द करके गजपुट में फूक दें । तदनन्तर स्वाग शीतल होने पर निकाल कर पीसलें । इसके सेवन से अम्ल पदार्थ खाने वाले रोगी का अम्लपित्त नष्ट होता है । मात्रा—१।। से २ माशे ।

हिग्वादि योग ( ४ ) ( व. से. । मुख रोगा. )—हींग, कायफल, कसीस, सज्जी, कूठ और काली मिर्च समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसमें जरासा चूर्ण पीडा वाले दात के नीचे रखने या मलने से दन्त पीडा शीघ्र ही शान्त हो जाती है ।

हिग्वाद्यं चूर्णम् ( १ ) ( शा. सं. । ख. २ अ. ६ हृद्रोगे गा. )—हींग, वच लवण, सोठ, पीपल, कूठ, हर, चीता,

जवाखार, सचल (काला नमक) और पोखर मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे जी के क्वाथ के साथ सेवन करने से शूल और हृद्रोग का नाश होता है । मात्रा—१½ माशा ।

हिग्वाद्यम् चूर्णम् ( २ ) ( यो. र. । आमवाता )—हींग १ भाग, चव्य २ भाग, विडलवण ३ भाग, सोठ ४ भाग, काला जीरा ५ भाग और पोखरमूल ६ भाग लेकर चूर्ण बनावें । यह चूर्ण आमवात को नष्ट करता है । मात्रा—२ से ३ माशा ।

हिग्वाद्यं द्विरुत्तर चूर्णम् ( वृ. नि. र. । आनाहा )—हींग १ भाग, वच २ भाग, चीता मूल ४ भाग, कूठ ८ भाग, सचल (काला नमक) १६ भाग और वायविडङ्ग ३२ भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे मदोष्ण जल के साथ सेवन करने से अफारा, विसूचिका, हृद्रोग, गुल्म और ऊर्ध्व वायु का नाश होता है । मात्रा—एक माशा ।

हिग्वादिगुटिका [ १ ] [ धन्व. । शूला. ]—हींग, अलवेत, सीठ, कालीमिर्च, पीपल, अजवायन, सेंधा नमक, विडलवण और सचल (काला नमक), इनका चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर विजौरे के रस में घोट कर गोलिया बनावें । इसके सेवन से वातज शूल नष्ट होता है । मात्रा—१-१½ माशा ।

अनुपान—उष्ण जल ।

हिग्वाद्यवटकः ( व. से. शूला )—हींग, सञ्चल (काला नमक), पाठा, जवाखार, सज्जीखार, सेंधा नमक, काला नमक और विड नमक, इनका चूर्ण समान भाग लेकर लहसन के रस में खरल करके गोलिया बना ले ।

इसके सेवन से हृदय शूल, पार्श्वशूल, मन्यास्तम्भ, और कुक्षिशूल का नाश होता है । माशा १½ तोला, व्यवहारिक मात्रा—१-१½ माशा । अनुपान—उष्ण जल ।

हिग्वादिघृतम् ( १ ) सु. स. । चि. अ. ४२ गुल्मा. ) हींग, सचल (काला नमक), जीरा, विड नमक, अनारदाना (या अनार की छाल), अजमोद, पोखरमूल, सीठ, मिर्च, पीपल, घनिया, अम्लवेत, जवाखार, चीतामूल,



कचूर, वच, अजमोद, इलायची और तुलसी समान भाग मिश्रित २० तोले ।

२ सेर घी में यह कल्क और ८ सेर दही मिलाकर पकावे । यह वात गुल्म, शूल और आनाह को नष्ट करता है । मात्रा—एक से दो तोला ।

हिग्वादि घृतम् (२) (यो. त. । त. ३८)—हीग, सचल (काला नमक), सौंठ मिर्च, पीपल दश-दश तोले । ८ सेर घी में यह कल्क और ३२ सेर गोमूत्र मिलाकर पकाने । यह घृत उन्माद को नष्ट करता है । मात्रा—एक से दो तोला ।

हिग्वादि घृतम् (३) (ग, नि. । भूतोन्मदा)—हीग, सरसो, बच, सौंठ, मिर्च और पीपल २<sup>१</sup>-२<sup>१</sup> तोले । २ सेर घी में यह कल्क और ८ सेर गोमूत्र मिलाकर पकावे । इसे पीने तथा इसकी नस्य लेने और मालिश करने से देवग्रहजनित उन्माद नष्ट होता है ।

हिग्वादि तैलम् [१] [यो र । नासा.]—हीग सौंठ, मिर्च, पीपल, वायविडग, कायफल बच, कूठ, छोटी इलायची, लाख, स्वर्ण जीवन्ती, इन्द्र जी और तुलसी के फूल समान मिश्रित २० तोला २ सेर सरसो के तेल में यह कल्क और ८ सेर गोमूत्र मिलाकर मदाग्नि पर पाक सिद्ध करे ।

इसे नासिका द्वारा पीने से नासा रोग नष्ट होते हैं ।

हिग्वादि तैलम् २ (भं. र कर्ण रोगा)—हीग, तुम्बर (नेपाली घनिया) और सौंठ समान भाग मिलित २० तोले २ सेर सरसो के तेल में यह कल्क और ८ सेर पानी या (इन्ही द्रव्यों का क्वाथ) मिलाकर तैल सिद्ध करे । इसे कान में भरने से कर्ण शूल नष्ट होता है ।

हिग्वादि लेपः १ (यो र सन्निपाता)—हीग, हल्दी, वारुहल्दी, इन्द्रायन की जड़, सेंधानमक, देवदारु और कूठ के समान भाग मिलित चूर्ण को आक के दूब में पीसकर लेप करने से कर्णमूल शोथ (सन्निपात ज्वर में होने वाली कान को पीछे की सूजन) का नाश होता है ।

हिग्वादि लेप. २ (यो र शूला)—हीग, तैल, सेंधानमक और गोमूत्र को एकत्र मिलाकर पकाकर (गाढा लेप सा बनाकर) नाभि पर लेप करने से शूल नष्ट होता है ।

(अथवा हीग और सेंधानमक के कल्क तथा गोमूत्र के साथ तेल पकाकर नाभि पर लगाने या नाभि में भरने से भी लाभ होगा ।)

हिग्वादि लेपः ३ (च द अग्निमाद्य)—हीग, सौंठ, मिर्च, पीपल और सेंधा नमक समान भाग लेकर (पानी के साथ) पीसकर पेट पर लेप करके दिन में सोने से समस्त प्रकार के अजीर्ण नष्ट हो जाते हैं ।

हिग्वाद्यञ्जनम् (रा मा. नेत्ररोगा ३)—हीग या द्रोण पुष्पी (गूमा) के रस का अजन लगाने से कामला रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

हिग्वादि नस्यम् (वं जी वि १)—पुराने घृत में हीग मिलाकर उसकी नस्य लेने से चातुर्थिक ज्वर (चौथिया) नष्ट हो जाता है ।

### यूनानी विशिष्ट योग—

सऊय बरान किर्म बीनी—द्रव्य और निर्माण विधि—पीला एलुआ १ माशा, कपूर १ माशा, हींग १ माशा । इनको शरीफा के हरे पत्तों का रस १ तोला और आड़ू (शफतालू) के हरे पत्तों का रस १ तोला में पीसकर एक तोला गुल रोगन मिलाकर नासिका में टपकाये । यदि गुल रोगन के स्थान में तारपीन का तेल सम्मिलित करें तो अधिक लाभ हो ।

हब्ब इखितना कुरिहम—द्रव्य और निर्माण विधि—कस्तूरी १ रत्ती, हीग, कपूर, तगर (असारन), बालछड़ प्रत्येक १ माशा । सबको वारीक पीसकर चना प्रमाण की गोलिया बनावे ।

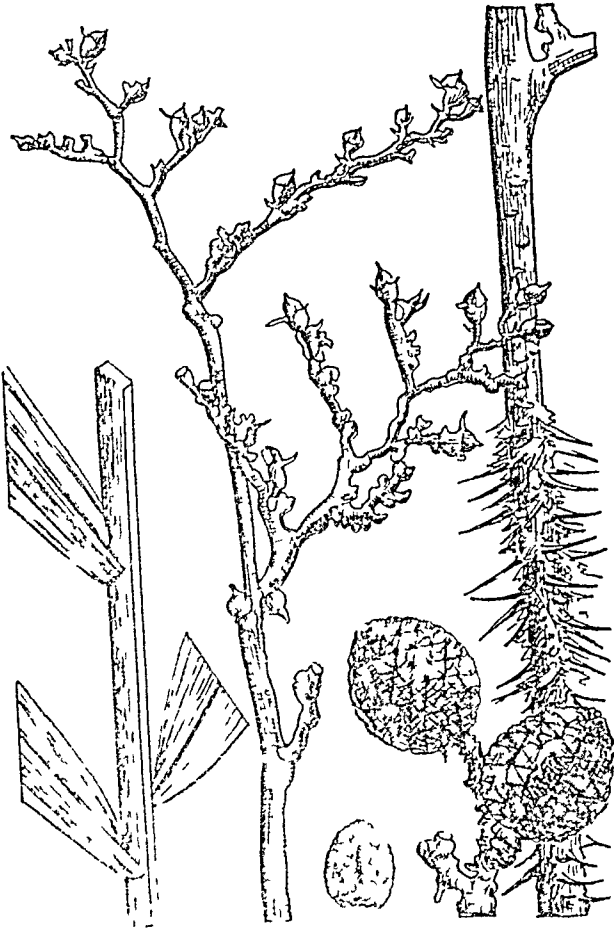
मात्रा और अनुपान—१ गोली उपयुक्त अनुपान से उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—अपतन्त्रक के लिए उत्कृष्ट बोई अन्य औषधि अब तक अनुभव में नहीं आई ।

द्वितीय हब्ब इखितना कुरिहम—द्रव्य और निर्माण विधि—जुन्द वेदस्तर ७ माशा, हीग, कस्तूरी, ऊदसलीव प्रत्येक ४<sup>१</sup> माशा सबको पीसकर अर्क दालचीनी या अर्क सौफ के साथ उडद प्रमाण की बटिकायें प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—२ गोली प्रतिदिन सबेरे अर्क सौफ के साथ खिलायें ।





हीरा टखण नं०२

CALAMUS DRACO WILLO

मात्रा—बीजक निर्यास निष्कर्ष (Tinct Kino) ३० से ६० वूद, चूर्ण १ मासे से ४ मासे तक ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

प्रबल ग्राही, रक्त स्तम्भक और ज्वरणरोपण । ग्राही (आकुञ्चन) क्रिया स्थानिक बाह्य प्रयोगों में भी प्रतीत

होती है ।

रस तत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह द्वितीय खंड में इस गोद के २ प्रयोग रक्तश्रावरोध और प्रवाहिका नाशार्थ दिये हैं । बीजक निर्यास चूर्ण और भुवनेश्वरी वटी । इनके अतिरिक्त बोल वद्ध रस और बोल पर्पटी में भी बीजाबोल के स्थान पर हीरादोखी गोद मिलाने पर रक्त स्तम्भन गुण अधिक दर्शाता है । बीजक निर्यास निष्कर्ष—(Tinct kino) हीरा दोखी गोद १० भग, ग्लिसरीन १५ भाग, वाष्पजल २५ भाग, मद्यार्क (६०%) १०० भाग तक । पहले ग्लिसरीन को वाष्प जल में मिलावे । फिर हीरा दोखी में थोड़ा जल मिलाकर गाद जंसा करे । अच्छी तरह मिल जाने पर शेष जल मिला लेवे । फिर गोद से ५ गुना मद्यार्क मिलाकर १२ घण्टे रहने देवे । पश्चात् अच्छी तरह चलाकर छान लेवे । बाद में और मद्यार्क मिलाकर १०० भाग पूरा करे ।

मात्रा—३० से ६० वूद, दिन में ३ बार, रक्तस्राव रोधनार्थ ।

उपयोग—हीरादोखी गोद रक्तातिसार, रक्तप्रदर, अत्यार्तव, रक्ताशं, उरक्षत, रक्त वमन, नासारक्तस्राव आदि में व्यवहृत होता है । सद्योन्नण (घाव लगने) पर इसका चूर्ण दवा देने से या निष्कर्ष लगाने से रक्तस्राव तुरन्त बन्द हो जाता है और घाव भी मिट जाता है ।

(गा औ र से साभार)

अहितकर—इसकी अधिक मात्रा गुर्दे, फेफड़े और तिल्ली को नुकसान पहुंचाती है ।

निवारण—कतीरा ।

(व. च.)

हीराबोल—देखिये बोल' भाग ५ के पृष्ठ २३५ पर ।

## हुरा (EXCOECARIA AGALLOCHA)

यह एरडादिकुल (Euphorbiaceae) का एक वृक्ष होता है । अग्लोचा=सुगन्धयुक्त लकड़ी वाला वृक्ष । सर्वदा हुरा, क्षीरी, छोटा वृक्ष या बड़ी झाड़ी । पान-बीच में मासल और चिमडे, २ से ४ इंच लम्बे, १ 1/2 से २ इंच चौड़े अन्तर पर, लगभग लम्ब गोल, नोक युक्त, अखण्ड । वृन्त आघ से सदा इंच लम्बा । गिरने के पहले कितने ही

पुराने पान गहरे लाल हो जाते हैं । सूखने पर हलका भूरा फूल सूक्ष्म, सुगन्धयुक्त, पीले हरे । नर फूल वृन्त रहित १ से २ इंच लम्बी मञ्जरी में । मादा पुष्प वृन्तयुक्त, कलङ्गी में, मादा फूल की कलङ्गी आघा से एक इंच लम्बी अलग । डोडी का कद अति विविध गहराई में ३ खण्ड युक्त, लगभग आघा इंच तक बड़े । बीज चिकने लगभग

# बनीपथि

## विशेषः



हर

EXCOECARIA AGALLOCHALINN

गोल । छाल ताजी होने पर उसमें से दूध जैसा रस निकलता है । दूध जम जाने पर काला बन जाता है । लकड़ी सफेद और नरम होती है । पुष्प और फल मई-जून में ।

**उत्पत्ति स्थान—**

वङ्गाल, बिहार, मद्रास, कर्णाटक, अण्डमानादि ।

**नाम—**

स-धूम्रवृक्ष । हि -हुरा । व -गगवा, गॅगवा, नेरिया ।

म -नेवा, पु गाली, सुरिद । जो -गोवन । मला.-गेत्रा, सुरन्द

**हर-हर श्वेत (GYNANDROPSIS PENTAPHYLLA)**

यह गुडूच्यादि वर्ग और वरुणादि कुल (Capparidaceae) की वनस्पति है । यह खेत, खण्डहर और परती जमीन तथा गन्दी भूमि में अधिक उत्पन्न होती है । इसका श्रुप सीधा २ से ४ फीट तक ऊंचा होता है । इसकी साखें

कु गली । क -हरा, हरो । ता -अगदिल,अगि, आम्बालत्ति । ते -चिल्ला, टेर्ला । अ -ब्लाईडिंगट्री (Blinding Tree) ले -एक्स कोइकेरिया अगलोचा (Excoecaria Agallocha Linn) ।

उपयुक्त अङ्ग—छाल ।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

दूध तीव्र रेचन और विषहर है । त्वचा से लगजाने पर दाह उत्पन्न करता है । नेत्र में चला जाने पर नेत्र सूज जाते हैं । कभी आख फूट जाती है दूध लगजाने पर दही या मक्खन का अजन कर लेना चाहिए एव दही वाली पट्टी बांधनी चाहिए । नाक को लग जाय तो भयकर जलन करता है और सूज भी जाता है । राल कामोद्दीपक और घातुपीष्टिक है ।

**उपयोग—**

कुष्ठ, गलत कुष्ठ, व्रण और त्वग् रोग पर दूध को तैल में मिलाकर लेप किया जाता है । कुष्ठ पर दूध लगाने से पक कर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं, फिर आराम हो जाता है ।

विच्छू के विष पर दूध का लेप किया जाता है । पानो के काथ से व्रण को घोने पर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । अपस्मार में पानो का काथ दिया जाता है ।

विशेष—मुख्यमूल और जमान के पास के तने की छाल के भीतर से राल सदृश मिलता है । यह नरम, हल्का और लाल रङ्ग का होता है । हुरे की लकड़ी का घुआ नेत्रों को लगे तो सूज जाते हैं । बाजार में विकने वाला तगर हुरे की उपजाति का है । वह माडागास्कर और जजीबार से भारत में आता है । औषधि रूप से पान, छाल, राल और दूध उपयोगी है ।

(गा० धौ० २० से साभार संकलित)

टेढी-मेढी और रोमयुक्त होती हैं । इसके पत्ते प्रायः पांच दल वाले होते हैं और प्रत्येक दल उभे दो इंच लम्बा अण्डाकार और अणीदार होते हैं । पत्रदण्ड दो इंच लम्बा होता है । कभी-कभी सात दल वाले और कही तीन ही



दल होते हैं। डण्डी के अन्त वाले भाग में छोटे छोटे त्रिदल पत्ते सटे सटे रहते हैं और इस पर क्रमशः फूल और फलिया लगा करती है। फूल सफेद रंग के आते हैं और फलियाँ २-३ इंच लम्बी और गोल होती हैं। इनमें से राई के समान कालापन मिश्रित भूरे रङ्ग के बीज निकलते हैं। बरसात का पानी पडने पर बीज अकुरित होकर पीधे के रूप में बढ़ते हैं और बरसात के अन्त में इसके क्षुप पुष्पफलादि युक्त बहुत देखने में आते हैं और वसन्त ऋतु तक वे दृष्ट हो जाते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह बङ्गाल, बिहार, उड़ीसा, तिरहुत, चम्पारन तथा गरम प्रदेशों में अधिक उत्पन्न होती है। सिलोन की भाड़ी और खेतों में बाहुल्यता से मिलती है।

### नाम—

स.—ब्रह्म सुवर्णल, ब्रह्म सुदुर्लभा, सूर्यावतं, अकंपुष्पिका इत्यादि। हि.—ब्रह्म सोचली, ब्रह्मसोचली, सोचली, हुरहुर, हुलहुल, करालिया। ब.—बनबालते, हरहुरिया, हुर-हुरिया, हुडहुडिया। राज.—हुलहुल, बगरा। सन्ताल.—सेतकट अरक। म.—मावली। उ. प्र.—कठल हरहर। गु.—सूर्यमुखी फूल। सिव.—किचरो। ता.—बेलर, नेर-बेल्ला। ते.—वामित बेलकुरा। मलय.—तैवेला, करवेला। बो.—तिलवण, फडुधु। ले.—जिनान्द्रोप्सिस पेन्टाफिल्ला (Gynandropsis pentaphylla D C) व (Gynandropsis gynandra [Linn] Briquet) पीले फूल की हुरहुर को लेटिन में (Cleome viscosa Linn) कहते हैं।

### रासायनिक संगठन—

इसके क्षुप में उडनशील तैल रहता है, वह अधिक गरमी लगने पर उड जाता है। बीजों का तैल यन्त्रों से निकालने पर हरा तैल निकलता है। इसका गुण-धर्म राई तथा सरसों के तैल के समान है। सफेद हुलहुल के बीजों में से २५% हरा गाढा तैल निकलता है। उसमें अम्ल सत्व ६४ प्रतिशत, वसापरिवर्तित, आयोडीन, उपवास वाला उडुयनशील तैल और सूदु राल मिलते हैं। उपयुक्त अङ्ग—बीज पान और पचाङ्ग।

माना-बीज का चूर्ण १३ में २ मागे। बालकों को १ में २ रत्ती।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

आक्षेप में—रस-कटु। वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। दोषघ्नता—वात कफ है। हुर-हुर-कटु, उष्ण, वातहर, गुल्म, उदर, कर्माशूल, कृमि, उदर का नाशक है। (ग नि) बीज—उत्तेजक, स्वाद में कटु, चरपरा, उष्ण वीर्य, अग्निदीपक, ग्राही, दाहजनक, स्वेदल, उदर वात शामक, गोल कृमियों को गिराने वाला और चर्म नाशक है।

बीजों का तैल—उष्ण, स्वेदल, दोषघ्न, उदर वान हर, कृमिघ्न और चर्म रोग नाशक है। बासराई के समान तीक्ष्ण, गुल्म, उदर शूल, आकारा, शीघ्रा वृद्धि; उदर रोग पर प्रयोजित होता है। बालकों के आक्षेप पर हितावह है। पानों का शक—अर्श और वात रोगी के लिए हित कर है।

पानों का रस—शोथ शामक। मूल—कृमिघ्न।

### नव्य मतानुसार—

सफेद और पीली हुल-हुल के बीजों की क्रिया राई के समान है। पीली के पान अधिक उग्र हैं, पीली के पानों के लेप से त्वचा तुरन्त लाल हो जाती है। नामान्यत यह दाहजनक, दीपन, उत्तेजक और कृमिघ्न है। मूल—उत्तेजक और स्वेदल है। पचाङ्ग चूर्ण—वातहर, दीपन, पाचन, स्वेदजनक और उत्तेजक है।

उत्तेजक है। (आ० नि०)

### उपयोग—

गोल कृमियों को गिराने के लिए पीली हुल-हुल के बीज उपयोगी हैं। अन्तर शोथ कम कराने के वास्ते इसके पानों का लेप राई की अपेक्षा अधिकतर कार्य करता है। बीजों को नीबू के रस या सिरके में पीसकर लेप करने से दद्रु, कण्ठ, पामा, व्युची आदि रोग दूर होते हैं। हुल हुल के बीज और हींग को पीसकर लेप करने से जुए मर जाती हैं। त्वचा में उग्रता लाने और फाला उठाने के लिए उसमें राई के समान गुण रहा है।



पानो का रस तैल में मिलाकर बधिरता में और कर्ण पाक पर कानों में डाला जाता है। त्वचा में लाली लाने और फाला उठाने के लिये पानो की पुल्टिस बवाकर बाधी जाती है।

### प्रयोग—

शीत ज्वर पर (अ)—दाहिने हाथ की कलाई के जोड़ पर बाहर की ओर हुल-हुल के पानो की १ तोले की टिकिया बांधने से वहाँ पर ३-४ घण्टे में एक फाला हो जाता है, फिर ज्वर दूर हो जाता है। फाला हुआ है, उसे सुई से फोड़ कर उस पर घृत लगा देना चाहिए। फाले में से जल निकाल डालें, किंतु ऊपर की त्वचा को न निकालें, यह भ्रूण की गाठ पर भी हितावह है।

(आ) बीजों का चूर्ण सुदर्शन अर्क के माथ सेवन कराने से ज्वर जल्दी शमन हो जाता है। या ताजे सफेद हुल-हुल का रस १ से १ तोला देने से उत्तजना आती है और ज्वर का ह्रास हो जाता है।

अर्श रोग पर—बीज का चूर्ण २-२ मासे मिश्री मिला कर प्रातः साय सेवन करते रहे, तथा हुर-हुर के पत्तों के फाण्ट से आबदस्त लेते रहे।

आक्षेपक वातहर—हुल-हुल के पानो का फाण्ट दिन में २ या ३ बार पिलाने से बालको के अङ्गों का खिचाव दूर हो जाता है।

उदर कृमि पर—बीजों का चूर्ण दिन में दो बार थोड़े गुड़ के साथ सेवन करावे। फिर चौथे रोज सुबह एरण्ड तैल का जुलावा देने से आतों से गोल कृमि निकल जाते हैं। सूक्ष्म उदर कृमि हो तो बीजों का चूर्ण जल के साथ देने से ही मर जाते हैं। एव उनकी नयी उत्पत्ति बन्द हो जाती है।

सीपा वृद्धि—बीजों का चूर्ण, काटेदार करञ्ज (लता करञ्ज) के पानों के रस के साथ दे, दिन में दो बार देते रहने से थोड़े ही दिनों में प्लीहा कम हो जाती है।

उदर शूल पर—बीजों का तैल मिश्री या बत्तासे में देने से शूल दूर हो जाता है।

कर्ण शूल पर—सफेद हुलहुल के पानो का रस कान में डालने से कर्णशूल दूर हो जाता है। किन्तु इससे बहुत जलन होती है अतः तैल या शहद मिलाकर डालना चाहिए।

कर्ण पाक पर—पीली हुलहुल के पानो के स्वरस को तैल में मिला स्वरस जलाकर तैल सिद्ध करे। उस तैल को कान में डालने से घाव भर जाता है और पूय श्राव बन्द हो जाता है।

नेत्र पीडा—हुलहुल के पानो की पुल्टिस बना कपड़े में लपेट कर नेत्र पर बांध देने से वेदना दूर होती है और शोथ शमन हो जाता है।

व्रण पर—हुलहुल के व्वाय से व्रण को घोंने से कीटाणु मर जाते हैं और घाव का सत्वर शोधव होता है।

दाद पर—हुलहुल का स्वरस मलने से कीटाणु नष्ट होकर दाद दूर हो जाता है।

गलगण्ड—सफेद हुलहुल के पान और लहसुन को पीस पुल्टिस करके बांधने से पच्यमान गलगण्ड फूल जाता है।

ताम्र भस्म—इसके पुटों से बनने वाली ताम्र भस्म सुन्दर नीले रङ्ग की होती है, वह विषम ज्वर, प्लीहावृद्धि, यकृद्वृद्धि, यकृद्वालयुदर और अन्य उदर रोगों में लाभ पहुँचाती है।

रौप्य भस्म—हुलहुल के पुटों वाली रौप्य भस्म नेत्र शूल पर विशेष हितकर है, ऐसा कितने ही चिकित्सकों का अनुभव है। (गा श्री र से साभार)

बाइन्टे पर—इसके पत्तों के काढ़े को ५-६ तोले की मात्रा से दोनो समय सेवन कराने से लाभ होता है।

सब प्रकार के विष पर—इसके ११ तोले बीजों को जल में पीसकर पिलावा चाहिए। —अ० बू० द०

पानीझला—इसके पत्तों का काढा छ तोले की मात्रा में दिन में दो बार पिलाने से पानी झरा या पैरा टाइफाइड ज्वर छूटता है।

आघाशीशी—हुलहुल के पत्तों के रस में हुलहुल के बीजों को खरल करके कपाख पर दो तीन दिन तक लेप करने से आघाशीशी की वेदना मन्त्र शक्ति की तरह बन्द हो जाती है।

बहुमूत्रता पर—हुलहुल के बीजों को अजवाइन और गुड़ युक्त सेवन करने से बहुमूत्रता दूर होती है।

दन्त शूल पर—अगर किसी की दाढ़ में कीट लगी हो तो इसके पत्तों का रस दाढ़ में भर देने से कीड़ा मर जाता है और दर्द भी दूर हो जाता है।

पीनस पर—इसके स्वरस की नस्य देने से पीनस के कीड़े मरकर शड़ जाते हैं।

कफ पर—इसके पचाग का चूर्ण घेवन करने से कफ नष्ट हो जाता है।

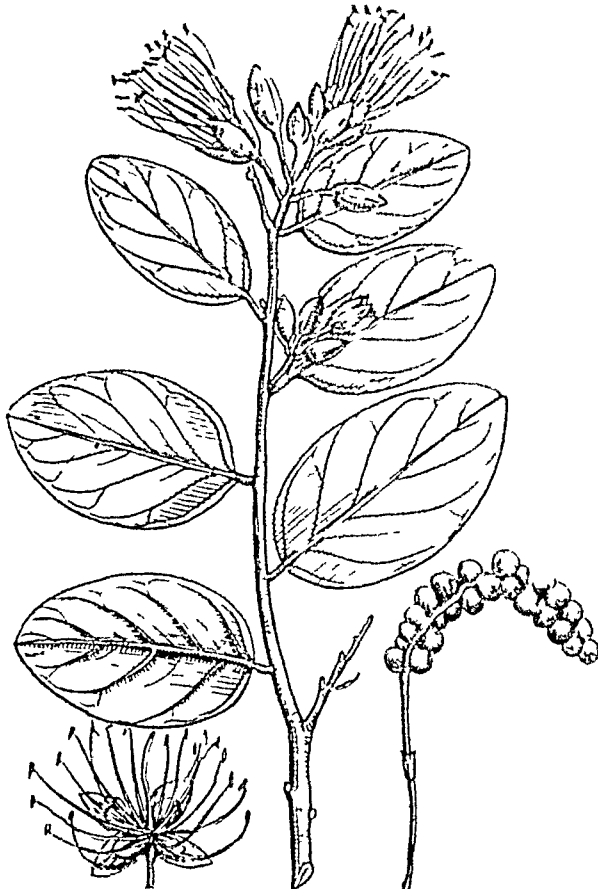
शीत ज्वरे—हुलहुल का रस और मकोय का रस मिलाकर ज्वर में प्रथम हाथ पैरो में मालिश करने से शीत ज्वर छूट जाता है।

हुलहुल शाक—देखिये इसी भाग में हिलमो चैता। ह (हू) (फारी हून) देखिये 'धन्वन्तरि' भाग ५ पृष्ठ ६० पर।

हृत्पत्री—देखिये—'डिजीटेलिस' भाग ३ पृष्ठ २८३ पर।

## हेमकन्द (Maerua Arenaria)

यह वरुणादि कुल (Capparidaceae) की एक वेल होती है। एरीनरिया—रेती में उगने वाला। यह जङ्गल



हेमकन्द

MAERUA ARENARIA HK f ETH.

विच्छेद विष पर—रगों परन्तु या विच्छेद के गाठों पर नरय देते हैं तथा नमक युक्त रास में भी शायद है।

—वैद्य श्री मुनिप्रसाद जी शर्मा ने आर्यु से माभाद अहितकर—यदि यह ज्यादा प्रयोग किया जाय तो पित्त प्रमुत्पित्त हो जाता है और रोगोद्दान्त करता है। उममें पित्त शामक उपचार करना चाहिए।

— धा० २० वि०

में होता है इसका कन्द १ $\frac{1}{2}$ —२ सेर का होता है। एराती जङ्गली लोग काठियावाड में देखने के बिना बाजार में जाते हैं। स्वाद मुलहठी के समान कुछ मधुर और राई जैसा चरपरा है। इसे टुकड़े किये बिना रग देने तो यह नष्ट जाता है। इस हेतु से आने पर तुरन्त रुपये के समान पतले टुकड़े करके सुखा देना चाहिए। फिर वायु न लगे, उग तरह बन्द बरतन में रखे या अर्क निकाल लें। बम्बई में यह गुजराती पसारियों के यहाँ मिलता है।

इसकी वेल कुछ कठिन होती है। वृक्ष आदि आश्रय स्थान पर ऊँचाई तक चढ़ जाती है। उष्ण श्वेताभ और कुटकीली। पान—लम्ब गोल विविध आकार के। पुष्प हरी आभा वाले सफेद। विशेषतः शीतकाल में आते हैं। फली—काली मिर्च की मजारी के समान। मूल में से रतालू जैसे आकार के सफेद रग के कितनेक उपमूल निकलते हैं। वे अगुली से लेकर हाथ की कलाई जैसे मोटे होते हैं, जो मूल मिट्टी वाली गहरी भूमि में हो वे पतले, विषम आकार की छोटी मोटी गांठों वाले और १ से ३ फीट लम्बे होते हैं। ऊपरकी छाल बहुत पतली भूरे रंग की। मूल के बीच में एक सख्खिद्र कडकीली सफेद पतली खड़ी सलाका। गन्ध—पीसी हुई राई के समान उग्र। स्वाद पहले मधुर फिर चरपरा लगता है।

पान—अन्तर पर आव से साढ़े तीन इंच लम्बे और ३ से २ $\frac{1}{2}$  इंच चौड़े। फली २ से ५ इंच लम्बी। बीज—तपखिरिया या भूरे रंग का, मध्य भाग में न कुचित। फली



धार डोरी से गुथी हुई माला के समान । चित्रावलोकन कीजिए ।

### उत्पत्ति स्थान—

कटीले खोर जमीन पर छाने वाले बबूलों की झाड़ी में, बाड़ों में और विशेष करके कीचड़ वाली जमीन में हेमकन्द उगता है । यह पश्चिमी हिमालय, मध्यभारत, पञ्जाब, सिंध, दक्षिण भारत, कच्छ और काठियावाड़ में होती है ।

### नाम—

स.—दग्धकन्द, घवलकाद, विसर्प वेरी । हि—हेमकन्द । गु.—दूधियो, हेमकन्द । म—विकट । काठि—घोलोकटकियो, हेमकन्द । कच्छी—घोरो पिञ्जारो । ते—पट्टतिगे, भूचक्रम् । ता—भूमि चक्कराई । लं—माइरुखा एरीनरिया (Maerua Arenaria Hook) ।

उपपुक्त अङ्ग—पचाग खोर कन्द ।

मात्रा—कन्द चूर्ण १ से २ माशा तक ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह उष्ण, पाचक, विषघ्न, कीटाणु नाशक, रक्तशोधक, वेग शामक और कफघ्न है ।

यह बालको के लिए अति उपयोगी औषधि है । काठियावाड़-गुजरात में यह घरेलू औषधि के रूप में प्रयोजित होती है । यह विषर्ष की श्रेष्ठ औषधि होने से इसे विमर्ष बँरी सज्ञा दी है ।

### उपयोग—

यह बालरोग की निर्भय औषधि है । प्राचीन ग्रन्थों में इसका उपयोग हुआ है या नहीं, यह नहीं जाना जाता । संस्कृत नाम जो दिये हैं, वे सब गुण-धर्म के अनुसार नये दिये हैं । सौराष्ट्र और गुजरात में दीर्घकाल से घरेलू औषधि रूप से व्यवहृत होता है जिन स्त्रियों के शरीर में रतवा हो उनको इसका मूल दूध में पीसकर पिलाते हैं जो सासपेरिला के समान कार्य करता है ।

### प्रयोग—

विषर्ष पर—इसका उपयोग उदर सेवन और बाह्य

लेप रूप से होता है । गुजरात में यह विषर्ष प्रसिद्ध और घि मानी जाती है । बालक को दूध में घिस कर पिलाते हैं एवं लेप भी करते हैं ।

बालको के प्रतिश्याय पर—प्रतिश्याय में और छाती में कफ वृद्धि हो गयी हो तो इसके मूल को दूध में घिसकर छाती पर लेप किया जाता है । साथ में ज्वर हो तो घिसकर पिलाया जाता है ।

बालकों के अपचन—(अ)—बालको को दूध न पचा हो, वमन और सफेद दस्त होते हो तो हेमकन्द की फली को दूध में घिसकर पिलावें ।

(आ)—फली को बीज सह जला राखकर उसे दूध में मिलाकर पिलाने से अपचन जल्दी दूर हो जाता है । मूल और फली के अभाव में डाँडी, पान या फूल भी व्यवहृत किये जाते हैं ।

क्षयरोग में प्रस्वेद पर—राजयक्ष्मा में दूसरी और तीसरी अवस्था में रात्रि को प्रस्वेद बहुत आता है । प्रस्वेद आने पर निर्मालता बढ़ जाती है । ऐसे रोगियों को हेमकन्द का चूर्ण १॥ से २ माशे जल के साथ देने से प्रस्वेद कम हो जाता है ।

जीर्ण ज्वर पर—हेमकन्द का चूर्ण १॥-१॥ माशे दिन में २ बार गिलोय सत्व और शहद के साथ देने से १ सप्ताह में ज्वर दूर हो जाता है ।

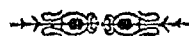
दण और फाले पर—हेमकन्द को जल से घिसकर लेप करें ।

शवास-कास पर—इसका चूर्ण शक्कर के साथ देने से कफ शिथिल होकर सरलता से निकल जाता है । कफ प्रधान तमक श्वास में इसका अर्क पिलावें या १॥—१॥ माशा चूर्ण १-१ घण्टे तक २-३ बार निवाये जल के साथ दें ।

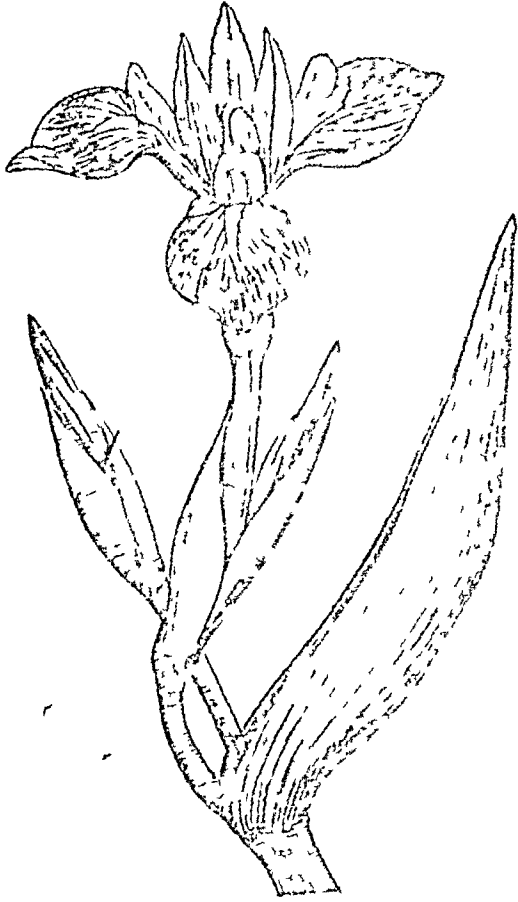
(गां औ र से साभार)

प्लेग पर हेमकन्द की जड़ पानी या दूध में पीसकर प्लेग की गांठों पर बहुत से लोग लेप करते हैं ।

(व व. गुजराती से)



## हेमवती वचा ( IRIS VERSICOLOR )



हेमवती वचा  
IRIS VERSICOLOR LINN

यह कुटुम्ब कुल ( Iridaceae ) की छप जगि की वनस्पति है। मूल-तन्त्र। पुष्प—संघातक, श्याममानी। पुष्प रंग भेद है तीन प्रकार के होते हैं। विप्रायदोषम शोणित।

### उत्पत्ति स्थान—

यह भारत में वास्मीर और ईरान में बहुतायत में प्राप्त होती है।

### नाम—

स—हेमवती वचा। हि—हेमवती वचा, रानवच। गु.—वालवन। म.—वालवेयु। ने—शार्डिन वरली-मोनो (Iris versicolor Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

मात्रा—चूर्ण २ से ४ मात्रे। अनुपान मधु।

रस—महाकषाय। गुण—नेत्रनीय, कफ नि.सारक।  
वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। शमन—रूपित्त। रोगोपयोग—प्रतिश्याय, काम, आमवात। (सकलित)

## हेम सागर (KALANCHOE LACINIATA)

यह धन्वन्तरि [पत्र वीज] कुल ( Crassulaceae ) की एक वनस्पति होती है। इसकी बड़ी झाड़ी होती है। इसकी ऊचाई १-२ मीटर तक होती है। इसका तना मांसल होता है। पत्र काण्ड के दोनों ओर पक्षाकार होते हैं। पत्र लम्बे और करोत के समान दाते युक्त। फूल—पुष्पदण्ड के गुच्छ बद्ध रूप में होते हैं। पुष्प खिलने पर झाड फूलों से ढक जाता है और सुन्दर दिखाई देता है। पुष्प का बहिर्यास ४, पुष्पदल ४, पुष्पदल मूल तल के समान, जिस तरह कलमी शाक के पुष्प देखते हैं।

पु केवर ममस्त प्राय. समान। वर्षाकाल में फूल और शीत-काल में फल होते हैं।

### नाम—

स—हेमसागर। हि.—व—हेमसागर। ता—माला कल्लि। ब्रोम्बे—जखम ह्यात। म—आराम साराम। ले—कलन चौई लेसिनिपटा (Kalanchoe Laciniata D c)

उपयुक्त अङ्ग—पत्र।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसके रसदार पत्ते ब्रण और जखम पर लगाने से

## बर्णोषधि

विशेषः

बहुत लाभ पहुंचाते हैं। ये जलन को दूर करते हैं और जलम को जल्दी भर देते हैं। एन्सली का कथन है कि—  
“मैं यह विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि व्रण को साफ करके भरने में तथा सूजन को दूर करने में इसके पत्ते बहुत उपयोगी हैं। इसका रस रगड़ और अग्नि से जले हुए स्थान पर लगाने से भी बहुत लाभ पहुंचाता है। ताजा घाव और रगड़ पर एक रक्तश्राव रोपक औषधि की तरह इनका उपयोग किया जाता है।”

### उपयोग—

बिगड़े हुए फोड़े—इसके पत्ते का लेप करने से बिगड़े हुए फोड़े सुधर जाते हैं।

पित्त शोथ—इसके पत्ते का लेप करने से पित्त शोथ बिखर जाती है।

अतिसार—इसके पत्ते का कल्क दुगुने पिघले हुए मक्खन में मिलाकर पिलाने से अतिसार और क्षामातिसार

मिटता है।

पथरी—पथरी वाले को भी अतिसार वाला उक्त प्रयोग लाभ पहुंचाता है।

अग्नि से जलना—मोच और अग्नि से जले हुए स्थान पर इसका लेप करने से शान्ति मिलती है।

ताजे घाव—ताजे घाव और रगड़ पर इसका लेप करने से खून का बहना बन्द हो जाता है। किसी घाव पर इसके रस में भिगोये हुए कपड़े को बंधा रखने से वह बहुत जल्दी भर जाता है। दूसरी औषधियों से इतना जल्दी नहीं भरता है।

(ब. च. से)

कोकन में इसका रस पैत्तिक अतिसार में प्रयोग करते हैं।

(डीमक)

क्षत को विशुद्ध करने में और प्रदाह को मिटाने के वास्ते यह एक मूल्यवान औषधि है।

(डा. एन्सली)

(भा. व. व. से साभार सकलित)

## हेरम्ब (EPICARPUS ORIENTALIS)

हेरम्ब का वृक्ष बड़ा होता है। इसके पत्ते वेर के समान होते हैं। इसकी लकड़ी दतून करने के काम में आती है।

### उत्पत्ति स्थान—

बंगाल, दक्षिण, दक्षिण महाराष्ट्र में यह पैदा होता है।

### नाम—

स—हेरम्ब, कटकी, खरपत्र, दत घावन। हि—हेरम्ब

वज्रदती। म—दातणी, हेरम्ब वृक्ष। गु—वज्रदन्ती। ले एपिकार्पस ओरीएन्टेलिस (Epicarpus orientalis)।

### गुण-धर्म-और प्रभाव—

हेरम्ब कफ और दात को नष्ट करने वाला होता है। इसकी जड़ वषणकारक होती है। इसकी लकड़ी का दतून दातो को मजबूत करता है।

(शा. वि.)

## होलोंग (DIPTEROCARPUS PILOSUS)

यह सजंरसादिकुल (Dipterocarpaceae) का एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह सिलहट, चटगाव, ब्रह्मा, खण्डमान द्वीप पुञ्ज और आसाम में पैदा होता है।

### नाम—

आसाम—होलोंग। ले—डिप्टेरोकार्पस पिलोसस

(Dipterocarpus Pilosus Roxb.)।

उपयुक्त अङ्ग—फूल।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

इसके फूल सुजाक, पुरातन प्रमेह और इसी प्रकार की दूसरी मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी बीमारियों में उपयोग में लिए जाते हैं। चित्रावलोकन आगामी पृष्ठ पर करें

(ब. च. से)



## हंसराज नं. १ (Adiantum Lunulatum)

यह गुह्य्यादि वर्ग और हंसराजादि कुल (Polypodiaceae) का क्षुप होता है। एडियेण्टम—वालसदृश शिरा वाले पर्ण। लुनुलेटम—अर्धचन्द्राकार पर्ण। वर्षायु पुष्प रहित क्षुप। ऊंचाई ४ इंच से २ फीट तक। पान (Fronds) मूल पर रहे हुए छोटे कन्द ( गाठ ) से निकले हुए पत्र दण्ड पर। पत्र दण्ड के दोनों ओर थोड़ी दूर पर। पहले पीले फिर हरे, अन्त में तेजस्वी हरे—काले। पत्र वृन्त—पतला लम्बा पौन से एक इंच चौड़ा, किनारा अर्धचन्द्राकार, अनेक सूक्ष्म शिरायुक्त। बीज ( Spores ) पान के पिछली ओर किनारे पर चिपके हुए, सूक्ष्म पीटिका सदृश ( इसे बोने पर क्षुप निकलता है ) मूल और वृन्त लाल। पान—नीचे की ओर बड़े, ऊपर की ओर क्रमशः छोटे-छोटे होते हैं। यह एक पत्र उद्भिद् है। पत्र कुछ कृष्ण वर्ण चमकदार होते हैं। पत्रजलाका पतली और लम्बी होती है, इसके दोनों ओर पाव धाते हैं। पान एक ओर भंग होते हैं। इसके किनारे और पत्र वृन्त चिकने और चमकीले होते हैं। शलाका कुछ समय बाद काली हो जाती है। पत्तो का किनारा ३ इंच से १ 1/2 इंच लम्बा और आधा से एक इंच चौड़ा होता है। वृन्त की ओर का किनारा शलाका पर सीधा अथवा विषम होता है। ऊपर का किनारा गोलाई लिये हुए और बहुधा खाचेदार होता है। पत्तो के किनारे में वारीक घसे होती हैं। इनके ऊपर की किनारी के सिरो पर पीछे से वारीक झिल्ली धायी हुयी होती है, जिसमें रज ढकी रहती है।

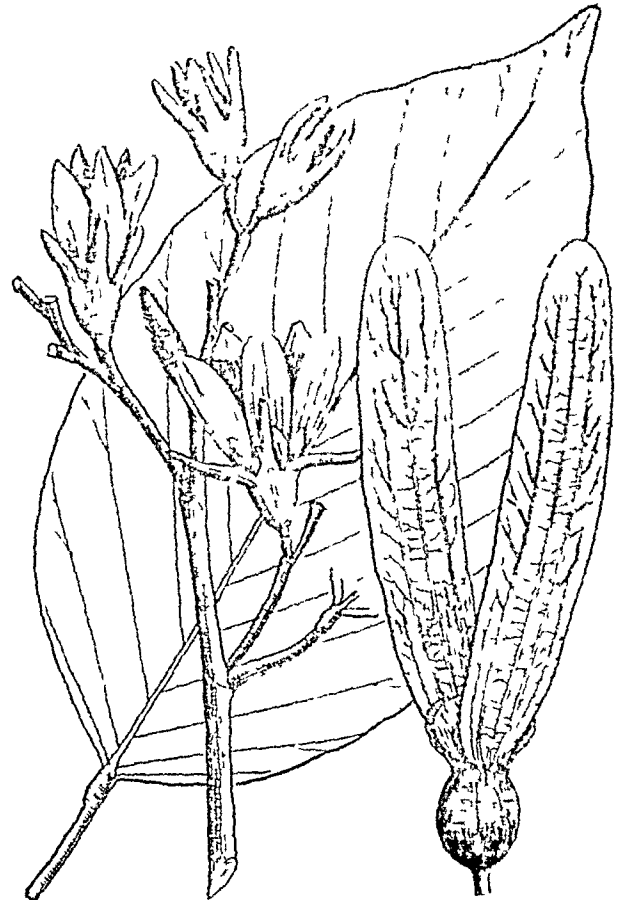
विशेष वर्णन—हंसराज के पान खुलने के पूर्व एक गुच्छे के मानिन्द किनारे अन्दर की ओर मुड़े हुए होते हैं। यह वनस्पति श्रुणुषपा है और इसके वास्तव में खरे फूल नहीं होते हैं परन्तु जिस उत्पत्ति द्रव्य में से इसकी पुनरुत्पत्ति होती है उस द्रव्य को धारण करने वाली रज (Spores) और उसके ऊपर की सूक्ष्म झिल्ली ( Sporangia ) पान के पीछे की ओर धाती है, जो देखने में पान के पीछे सूक्ष्म जन्तु लगे हुये हो या दाने उठे हुये हो ऐसा जो दिखाई देता है, उसको ( Spores ) स्पॉर्स कहते हैं। इस परत के अन्दर जा रज होती है उसमें सपुष्प वनस्पति

के बीज से प्रत्युत्पन्न होते हैं। किन्तु उनमें एक हरे पान जैसी जीभी (Prothallas) उत्पन्न करने की शक्ति होती है और इस जीभी में पुनरुत्पत्ति करने के माधन उद्भिय और उत्पत्ति द्रव्य रहे हुए होने हैं।

भेद—पत्तो के आकार भेद में इसकी अनेक जातियां होती हैं। वैज्ञानिक शोध में इस कुल की सात जातियां मालूम हुई हैं, उनमें में मुख्य दो और हैं उनका सचित्र वणन आगे दे दिया गया है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह उत्तर भारत के सब प्रदेशों में, सीमाग्र, दक्षिण भारत के पश्चिमीघाट, बिहार, बंगाल और राजस्थान में होता है। यह अधिकतर पहाड़ों के तराई, कुण्डों, नील-



हीलोग

DIPTEROCARPUS PILOSUS ROXB

# ब्रजोषधि

## विशेषः

प्रधान स्थानों में जहा छाया के साथ जमीन गीली रहती हो ऐसी जगहों में विशेष पैदा होता है ।

### उत्पत्ति का समय—

वर्षा ऋतु है । परन्तु सदा तर रहने वाले छायादार स्थानों में बारहों मास ताजा मिल जाता है ।

औषधि सग्रहकाल—शरद ऋतु (सितम्बर-अक्टूबर मास) इनका औषधि गुण छ मास में कमजोर होजाता है और वर्ष भर में बिल्कुल जाता रहता है ।

### नाम—

स.—हंसपादी, हंसपदी, हंसवती, कीटयाता, त्रिपादिका । हि—हसराज, हंसपदी, हंसपगी, काली भाट, काली झांप । व०—गोयाली लता, कालो ज़ाट । गु—हंसपादी, मुवारख, मुवारखीनोपालो, हसराज, काली हसराज । रा०, म०—हंसराज, राजहस, घोडखुरी । काठियावाड़ी-कालो हसराज । सयाली—दोघारी । ते०—हंसपादमु । अ० फा० परिसिया वशा । अ०—मेडेनहेयर (Maiden hair) ले०—आडिआटुम लुन्युलेटम (Adiantum Lunulatum Burm) ।

उपयुक्त अङ्ग—पचांग ।

मात्रा—५ से ७ माणें तक स्वरस आधा से एक तोला । चूर्ण १ से ३ माशा ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

सक्षेप में—रस मधुर, तिक्त, कपाय । विपाक-मधुर । वीर्य-शीत । गुण-गुरु, कण्ठ्य, रोपण, ग्राही, लेखन । दोष-शमन-वातपित्त शामक, कफनि मारक । शारीरिक अङ्गों पर प्रभाव—श्वासोच्छ्वास सस्थान ।

हसराज—गुरु, शीतवीर्य, रक्तविकार, विषप्रकोप, व्रण, विसर्प, दाह, क्षतिसार, लूताविष और भूतादि के आक्षेप (ग्रहदोष) तथा अग्निरोहिणी को दूर करने वाला है । (भा० प्र०)

कैयदेव जी ने शोथहर और व्रण रोपण गुण अधिक लिखे हैं । हसराज—चरपरा, उष्ण, रसायन, भूत बाधा (बालग्रह दोष) विष, अपस्मार और भ्रम का नाशक है । (नि० र०)

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—अनुष्णाशीत । गर्मी और खुश्की के साथ ।

दूषित दोषों को पतला करके निकालने वाला, कफनि.सारक, मूत्रजनन, आतंजनन और अपरापातन है । छाती की वेदना, श्वास, कास और प्रतिरूपाय में उपयोगी है ।

### डाक्टरी मतानुसार—

रेचक तथा मूत्रल एव आतंजप्रवर्तक है । यह कफ और श्वास के रोगों में दिया जाता है । पसली के दर्द में भी उपकारी है । इसे मूल ही के साथ काढ़े के रूप में देना चाहिये । (सी एम. गुप्ता)

डा० देसाई के मत से हसराज कड़वा, कुछ सकोचक, खांसी को दूर करने वाला और कफनाशक है । इसमें कुछ मूत्रल धर्म भी रहता है । बच्चों के लिये यह बहुत उपयोगी औषधि है । इसके पचांग का शरबत विशेषतः बच्चों के कफ कास में बहुत दिया जाता है । बच्चों की खांसी में हसराज के शरबत की मात्रा अधिक होने पर वामक धर्म दिखलाता है फिर भी कफ को यह वमन के द्वारा निकाल देता है, जिससे खांसी में राहत पहुंचती है ।

बच्चों के ज्वर में यह दवा गुजरात में बहुत काम में ली जाती है । पत्तों को जल में पीसकर स्वरस मिश्री के साथ दिया जाता है । रतवा (विसर्प) की शोथ में इसके स्वरस का लेप किया जाता है । (जे रोव. अहमदाबाद)

यह शीत स्निग्ध है और रतवा में लगायी जाती है । (सर्जं वस्नभुज)

### उपयोग—

हसराज का उल्लेख चरक संहिता के भीतर कण्ठ दोषे मानी और मधुरस्कन्ध में तथा सुश्रुत संहिता के भीतर विदारोगन्वादि गण में मिलता है । घरेलू औषधि रूप से गुजरात और सौराष्ट्र में दीर्घकाल से इसका व्यवहार होता है ।

### प्रयोग—

बाल भड़ने पर—सिर के बाल झड़ जाते हो, तो हसराज के पान जल में पीसकर लेप करने से लाभ होता है ।

कफज कास—कफज कास पर हसराज का क्वाथ अकसीर माना जाता है ।

मूत्राघात—प्रमेह से पेशाब बन्द होगया हो तो उस पर हसराज का क्वाथ पिलाया जाता है ।

विषर्ष पर—हंसराज के पानो को या हंसराज और जल पीपल के पानो को पीसकर लेप करते रहने से २-३ दिन में ज्वर और दाह सह बालको का विषर्ष रोग दूर हो जाता है। कोई कोई लोग हंसराज के साथ गेरू को पीसकर लगाते हैं। इसके स्वरस को निवाया करके पिलाते भी हैं।

बालको का कफ प्रकोप—हंसराज पचाग को जल के साथ पीस छान निवाया करके उसमें गुड़ या शक्कर मिलाकर पिला देने से एक वमन होकर कफ निकल जाता है, फिर व्याकुलता और खांसी दूर होजाती है।

सूत्रावरोध—हंसराज के पचाग को ठण्डाई के समान पीस छानकर पिलाने और वस्तिस्थान पर हंसराज का निवाया लेप करने से पेशाब साफ आजाता है।

फुफुस रीग—इसके क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से सूखी खासी नष्ट हो जाती है। इसका शरवत पीने से छाती और फेफडो में संचित कफ निकल जाता है और फेफडे साफ होजाते हैं।

फोडे फुन्सी—हंसराज और मंथी को जल में पीस गरम कर लेप करने से फोडे फुन्सी जल्दी पक जाते हैं।

बालो के रोग—इसका तैल तैयार कर लगाने से बाल लम्बे व काले हो जाते हैं।

नकसीर की दवा—हंसराज १ तोला, मुलहठी १ तोला, इलायची छोटी १ माशा, गिलोय सत्व १ माशा, मिश्री १ माशा। सबको पीसकर मक्खन में मिलाकर ७ या ९ दिन सेवन करने से नकसीर बन्द होजाती है और नासिक से निकलने वाला बलगम भी मिट जाता है।

—वैद्य मक्खनलाल वरनवाल, चौक,  
सुलतानपुर (अवध)

## हंसराज नं० २ (ADIANTUM CAPALLUS)

यह गुड़च्यादि वर्ग और हंसराजादि कुल (Polipodiaceae) का क्षुप हंसपदी के समान होता है। इसके पत्ते हंस नामक जलचर के पाद तुल्याकृति होने से इसको भी हंसपदी या हंसराज कहते हैं। सूक्ष्म कैंशिका सहस्र शिरा वाले पान। वेनेरिस—शिरायुक्त पान। काण्ड लगभग खडा

## विशिष्ट योग—

क्वाथ हंसराज—हंसराज २॥ तोला को यक्कुट कर १ सेर पानी में क्वाथ करे, जब चतुर्थांश रहे मल छानकर ५ तोला शहद मिला गुनगुना पिलावें। गरमी में मधु के स्थान पर मिश्री मिलावे।

गुण—इसके सेवन से एक घण्टे में दमे का दौरा रुक जाता है।

क्वाथ हंसराज नं० २—हंसराज (परसिया वशा) २ तोला, खतमी के बीज, खुब्बाजी के बीज ६-६ माशा, खंजीर १ तोला। क्वाथ बनाकर सेवन कराने से गरम नजला मिट जाता है।

हिम हंसराज—हंसराज यक्कुट ३ तोला, पानी २० तोला में रात को भिगो दें। सुबह मिश्री मिलाकर गरमी के मौसम में प्रयोग करने से गले की जलन और खुश्क खांसी को दूर करता है। ज्यादा दिन के प्रयोग से कलेजे की गरमी और कामला (पीलिया) को मिटाता है।

शरवत हंसराज—हंसराज ५ तोला, मुलैठी २ तोला, खतमी के बीज, खुब्बाजी के बीज १-१ तोला, वेदाना ६ माशा, बनफसा के फूल ३ तोला। रात भर पानी में भिगो कर तीव्र पाव मिश्री से विविध शरवत बनावे।

गुण—दमा, खासी के वास्ते अनुभूत है। चिपकने वाले कफ को नरम करके निकालता है। सीने के दर्द में लाभकारी है। गरम, खुश्क खांसी व मौसम गरमी के वजले एव जुकाम के लिये विशेष लाभप्रद है।

मात्रा—३ तोला। दोनों वक्त।

अहितकर—श्लीहा के रोगो को। निवारण—मस्तुञ्जी और गुले बनफसा। प्रतिनिधि—बनफसा और मुलैठी।

—सकलित

लगभग कोमल, ४ से ५ इंच ऊंचा, तेजस्वी, श्याम आभा वाला। पत्र काण्ड के दोनों ओर उपपत्रयुक्त, सिरे पर छोटे, तूरे पान की लम्बाई ४ से ९ इंच, पान कोमल काला पान के ऊपर के हिस्से में ९ विभाग वाला। पान का अग्रभाग मोटा। पान का प्रत्येक विभाग आधा से एक इंच



बोड़ा। निम्न पत्र वृन्त ३, ४ नम्बा, पतला। बीज पत्र के अन्त के भाग में और बीज समूह गोलाकार सहस्र होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान-

पश्चिमी हिमालय प्रदेश में ८००० फीट की ऊँचाई पर, दक्षिण भारत, मद्रास, ब्रम्बई प्रदेश व अफगानिस्तान में पैदा होता है। ब्रह्म देश और मणिपुर की सीमान्त में भी दिखाई देता है।

### नाम-

हि—हन्सराज। ब्र.—हन्सपदी। काश्मीर—टुम-तुल्ली। अरबी—शेरुलजिन। फा—सिरसिया पेशानी। अ—मेडेन्स हेयर (Maidens Hair)। ले—आडिआ-टुम कापील्लस वेनेरिस (*Adiantum cspillus Veneris* Linn)।

उपयुक्त अङ्ग-पत्र।

मात्रा—५ से ७ माशे तक। स्वरस— $\frac{1}{2}$  से १ तोला, चूर्ण १ से ३ माशा।

## हंसराज नं० ३ (ADIANTUM VENUSTUM)

यह गुद्राद्यादि वर्ग और हंसराजादि कुल (polypodiaceae) का ध्रुप होता है। वेनस्टम—ध्रुप के सदृश तेजस्वी सुन्दर। पान—३-४ उपपत्रयुक्त, झिल्लीदार, चौटे, क्रमशः पतले अग्र भाग युक्त, चिकने, नीचे की ओर किंचित नील हरित, छोटे वृन्त युक्त, सुन्दर, दातेदार अक्षुर देने वाले २ खण्ड कमी ३ गड्ढे। प्रत्येक गड्ढे के तल भाग में साधारणतः बीज समूह। पान—चक्राकार हृदयाकार होते हैं।

यह फर्न की जाति की खपुष्प क्षुद्र वनस्पति है जो पहाड़ों में चट्टानों में लगी हुई मिलती है। इसमें चारों ओर ८-१० अंगुल के सूत के से पतले गोल चिकने धमकीले, ललाई लिये काले डण्डल फैलते हैं। इन डण्डलों के दोनों ओर बन्द मुट्टी के आकार की अथवा वनिये के पत्र जैसी छोटी छोटी कटावदाश पत्तियां गुथी होती हैं।

पत्र के आकार भेद से इसकी असह्य जातियां होती हैं। यह वृद्धी शाखा और पत्रसहित औषध के काम में

### गुण धर्म और प्रभाव-

यह वनस्पति ज्वर, जुकाम और खासी में लाभदायक होती है। पञ्जाब में इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ ज्वर को दूर करने के लिये देते हैं। जुकाम के अन्दर इसके पत्तों का रस गृह्य में मिलाकर देने से लाभ होता है।

मंसिको में इसके पौधे की चाय बनाकर कालिक (उदर मूल) में देते हैं। इस चाय के सेवन से स्त्रियों को होने वाली मासिक धर्म की रुकावट भी मिट जाती है।

यह वनस्पति नुशाबदार, कफ निस्सारक और छाती के रोगों में हितकर होती है। कफ को दूर करने के लिये सारे यूरोप में इस वनस्पति की बड़ी प्रशंसा है। एक ऋतु-खाव नियामक औषधि की तरह भी इसका रस मधु या चीनी के साथ उपयोग किया जाता है।

फ्रान्स में इस वनस्पति से एक प्रकार का शरबत बनाया जाता है जो खासी, गले की खराबी और वायुनलियों की खराबी में दिया जाता है। (व च से साभार)

आती है। इसका औषधीय वीर्य छ मास में कमजोर और एक वर्ष में पूर्णतया जाता रहता है।

### उत्पत्ति स्थान-

यह उत्तर पूर्वी भारत के हिमालय प्रदेश में ३००० से १०००० फीट की ऊँचाई पर एव नेपाल, कामरूप (आसाम) और खासिया पहाड़ पर पाया जाता है। शिमला में यह आम है।

### नाम-

स—हन्सपदी। हि—हन्सराज, काली भ्राट। बोम्बे-मुवारक। प.—घास १ ता।—मयूर शिखि। ले—आडिआटुम वेनस्टम (*Adiantum venustum* g Don)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्राग।

मात्रा—५ से ७ माशा तक। स्वरस— $\frac{1}{2}$  से १ तोला। चूर्ण १ माशे से ३ माशे तक।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसके पत्र भुगन्धि युक्त व उग्र, अधिक मात्रा में व्यव

हाथ क ने पे वपन हो जाती है। पत्र-बलकारक, सर्दि-निवारक। चाम्बा नामक स्थान के लोग इसके पत्रों का लेप भन्न स्याव पर करते हैं।

पजाव मे हंसराज एक साधारण औषधि है। यह वेदना निवारक है एव सर्दि होने पर प्रयुक्त होती है। इसमें ऋतुकर और मूत्रकर गुण है। कविराजो ने भिन्न

## हंसपदी विशेष (गजकेसर)

यह हंसपदी कुल (Polypodiaceae) × का क्षुप होता है। जिसको लेटिन में (Dryopteris crenata o. kze) कहते हैं। ड्रायोप्टेरिस—महा पूर्णाञ्ज प्रजाति। क्रीनाटा—विदार। इस वनस्पति का क्षुप भी मयूरशिखा,

भिन्न Adiantum के भेदों का भिन्न भिन्न गुण वर्णन वही किये है, उन्होंने सबके समान गुण हैं कहकर विश्वास द्रिया है। हकीम इसको कुत्ते के विष पर एव ज्वर के पश्चात् की दुबलता में व्यवहार करने को कहते हैं। इसमें वाली के गिरने की व्याधि को दूर करने की शक्ति है।  
(डा० वाट) —भा. व. व. से साभार

## (DRYOPTERIS CRENATA)

हंसपदी आदि के समान पत्थरो के सलो में जहा काफी पानी बहता रहता है और ठण्डक रहती है वहा होता है। इसका क्षुप एक से तीन फीट तक ऊंचा होता है। इसके मूल के पतले तन्तु कत्यई रंग के होते हैं। ऊपर कद

× हंस राज कुल—(Polypodiaceae) हंसराज अदृश्य बीज वनस्पति के अन्दर की वनस्पति है। इस कुल की वनस्पति की पुनरुत्पत्ति स्त्री, पुं-केसर जैसी इद्रियो से नहीं होती है। इसलिए अन्य कुलों के समान इसमें फूल नहीं आते। अतः इस कुल की वनस्पतिया अपुष्प वनस्पति कहलाती हैं। इस कुल की वनस्पतियों के पान खिलने के पहले एक गुच्छ के समान अपने अन्दर मुड़े हुए होते हैं। इस वनस्पति के सत्य फूल नहीं होते तो भी जिस उत्पत्ति द्रव्य से इसकी पुनरुत्पत्ति होती है उस द्रव्य को धारण करने वाली रज (Spores) और इसके ऊपर की सूक्ष्म कवच (Sporanges) पान के पीछे की ओर आती हैं। इसके कवच के अन्दर जो रज होती है उसमें सपुष्प वनस्पति के बीज के जैसे प्रत्यकुर होते हैं वैसे प्रत्यकुर नहीं होते। किन्तु इसमें एक हरे पान के समान जीभी (prothallas) उत्पन्न करनेकी शक्ति होती है और इस जीभी पुनरुत्पत्ति करने के साधन या इन्दिया और उत्पत्ति हुए द्रव्य रहे हुए होते हैं।

इस कुल की वनस्पति में मादक, विदाही, ग्राही, मूत्रल, वान्तिकारक, चिरगुणकारी पौष्टिक, अपलेपक और वातहर आदि गुण रहे होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

(१) यह बूटी कुम्भलगढ (उदयपुर) राजस्थान के पास मकेरा ग्राम से केलवाडा, कडिया, सदुको का गुडा, आतरी, आतरी से आगे बलाई के घर के पास वकायन का पेड है वहा से जेतारण ग्राम जाने के रास्ते की नाल में एक मील दूरी पर बाईं तरफ पहाडी के पत्थरो में यह (Dryopteris crenata o kze) हंसपदी विशेष (‘गज-केसर’) बूटी जहा-तहाँ पत्थरो की सधियो में लगी हुई है।

(२) जरगाजी और पलामा के बीच बनास नदी है वहा भी जरगाजी की श्रोर है।

(३) जेतारण ग्राम का बाला ( नला ) के ढावे पर पीदाणें छावें जब नाल है उसमें भी है।

(४) इसकी अन्य जातिये जैसे (1) Dryopteris Brbigera B (Mrooe) Kuntze. (2) Dryopteris blandfordii (Hope) C chr. (3) Dryopteris filixmas (Linn) Schott. (4) Dryopteris marg ineta (Wall) christ. (5) Dryopteris odontoloms (Moore) C chr. (6) Drypoteris Lehimperiana (Hochst) C chr उक्त जातियें जिनमें ३ नवर Dryopteris filixmas (Linn) Schott को छोड़कर ग्व डी हिमालय पर्वत पर ४००० से १०००० फीट की ऊंचाई पर एलपाइन, काश्मीर से सिक्किम, चाम्बा, मसूरी पर पायी जाती है।



होता है जिससे आगे से आगे शाखें फूटती जाती हैं और कन्द की लम्बाई बढ़ती जाती है। यहाँ तक कि एक धुप की मूल की लम्बाई फीट दो फीट तक चली जाती है। जैसे २ शाखें निकली थी कन्द पर मरोड़ी दार हिस्सा अलग अलग मालूम होता है और उन पर बहुत सन्दर मखमल के समान मुलायम सुनहली कत्यई भाँई में केसर के तन्तुओं से लदा रहता है।

कन्द का रङ्ग पीला जिसका तोड़ने से चोपचीनी वत् साफ दृष्टता है। टूटे भाग के अन्दरकी गोलाई में काले घोंटे के बान के समान तीखे बालों के फई सिरे पीले गूदे में निकले होते हैं। कन्द समग्र गहरा पीला। पीलेपन की अवस्था में वस्त्र पर लग जाने से इसका पीलापन फिर नहीं जाता। कन्द स्वाद में निगुण्डीवत् कडुआ, गन्धरहित होता है।

शास चोपहल जो व्यास में आधा इन्च के होती है। शास पर हंसपदी के समान गुन्दर मुलायम पत्र आते हैं। पत्र एक सीक पर आठ के लगभग होते हैं और वो आमने सामने न होकर जिस प्रकार नौर्मके पत्र होते हैं उसी प्रकार ऊपर नीचे एकान्तर होते हैं। एक पत्र बाईं ओर का पीछे उससे उतनी ही दूरी पर दाहिनी तरफ का। फिर बाईं ओर का, डम प्रकार आते हैं। एक ही पत्र इक्कीस हिस्सों में विभक्त मालूम देता है और कगुरेदार जिमसे पत्र की मनोहरता बढ़ जाती है। इस तरह की एक सीक में उपरोक्त वर्णन की १५ १७ सलाकाए निकलती हैं और प्रत्येक सलाकाओ पर २१ के करीब पत्र। एक शाख में उक्त वर्णनानुमार ५-७ सीके होने से मयूरछत्र के समान पत्र फैले हुए खूबसूरत लगते हैं। बूटी के पत्र के प्रत्येक हिस्से पर पीछे की तरफ सफेद उभार (Spore or Seedgerm) गोलाई में होते हैं।

## नीर काकोली (LILIUM POLYPHYLLUM)

यह हरितक्यादि वर्ग और रसौन कुल (Liliaceae) का क्षुप है, जो कि ऊँचाई में ८ इंच से डेढ़ फीट के लगभग होता है। टण्डल सीधा मूल से निकलता है। पत्र

नाम—

हि—हमपदी विशेष (गजकेसर)। ले—ड्रायोप्टेरिस क्रीनाटा (Dryopteris crenata C Rze)।

नोट—उपरोक्त जातियों के भी अन्य भाषाओं में कोई नाम नहीं दिये गये हैं।

रासायनिक सङ्गठन—

इस वनस्पति में तथा उपरोक्त सब जातियों में फिलिसिन (Filicin) नामक सत्व १ से ४ प्र श तक मूल में पाया गया है जो ब्रध्न कृमि (Tapeworm) में विशेष लाभकारी मानते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

मात्रा—चूर्ण ३ से ६ माशा। अनुपान—जल या गाय का घारोष्ण दूध।

गुण धर्म और प्रयोग—

सक्षेप में रस—तिक्त, कपाय। गुण—कृमिघ्न, ग्राही, गर्भस्थापक, शीतल। वीर्य—शीत। विपाक—मधुर।

प्रयोग—

गर्भस्थापनार्थ योग न १—गजकेशरमूल चूर्ण ३ माशे-केवल प्रात वद्ये वाली गाय के ताजे दूध के माथ मन्तान उच्छुक्त स्त्री ऋतु स्नान के बाद पाँच दिन तक पीये औ-क्षीर भोजन करें। पीछे पुष्प सहवास करें। गुण—अवश्य सन्तान की उत्पत्ति होगी

गर्भस्थापनार्थ योग नं. २—गजकेशर मूल १ तोला, पीपल वृक्ष की जटा १ तोला, चूर्ण हाथीघात १ तोला, शिवालिंगी बीज १ तोला, मिश्री ४ तोला का वस्त्रपूत चूर्ण तैयार कर आधा-आधा तोला की मात्रा में उक्त अनुपान से ऋतु शुद्धि के बाद ४ दिन भेवन करें, समय से रहे और हविष्यान्न भोजन ले। औषधि की समाप्ति के बाद गर्भा-धान करें।

गुण—निश्चय ही गर्भ धारण होगा। यह वृषी वर्षों से व्यवहार में आ रही है और सफलता भी सतोषप्रद मिली है। वैद्य बन्धु आगे विशेष शोध करने का श्रम करें।

(भा ज. वू भा २ से)

स्टेम (Stem) के साथ जुड़े रहते हैं, पत्र क्रमानुसार एव भालाकार होते हैं। शाखाओं और प्रशाखाओं पर फूल खलते हैं। खिलने पर ये पुष्प कुछ पीले व श्वेत वर्ण के

होते हैं तथा मूषने पर इन पुष्पो से तीव्र सुगन्ध आती है। फलकोप एक इंच से सवा इंच लम्बे होते हैं ये कोप तीन प्रखण्डों में विभक्त होते हैं। मूल कन्द प्याज के कन्द के समान छिलके वाला एवं परतदार होता है। आग में भूनने के बाद खाने में यह परतदार कन्द मीठा होता है। ताजी अवस्था में यह कन्द श्वेत वर्ण के होते हैं। औषधि संग्रह करने से पूर्व इन ताजे मूल कन्दों को उबलते हुए पानी में उबाल लेते हैं ऐसा करने पर इनका जलीयाश नष्ट हो जाता है और ये मूलकन्द सड़ने से बच जाते हैं।

पुष्पकाल—अगस्त, सितम्बर। फलकाल—सितम्बर से नवम्बर। औषधि संग्रहकाल—सितम्बर से नवम्बर।

### उत्पत्ति स्थान—

यह मूलिका हिमालय में से २७०० मीटर से ३००० की ऊंचाई तक उपलब्ध है।

भिलगना घाटी में—ज्वालनी, गगी, राजखर्क, किनको-लियाखाल, ताली आदि स्थानों में उपलब्ध होती है।

केदारनाथ घाटी में—रामवाडा, केदारनाथ एवं वासु की ताल आदि स्थानों में उपलब्ध होती है। इमी भाति भागीरथी एवं टीमवन खण्ड के हरकी, दून, नेटवाड, मोरी आदि स्थानों में उपलब्ध होती है।

नोट—प्रायः इन मूलिका के साथ *Fritillaria mylli* Hook एवं *Lillum Sp* समान कुल की कुछ प्रजातियों के मूलकन्द भी पाये जाते हैं। इस मूलिका के अभाव में *Roscoea procera wall* और *Roscoea alpina Royle* के मूल कन्द बाजार में विक्रय करते हैं जिनका वर्णन निम्न प्रकार से दिया जा रहा है।

मूलकन्द की बाह्य रचना विवरण—

काकोली—क्षीर काकोली का मूलकन्द १ इंच डायमीटर के लगभग होता है जो प्राकृत अवस्था में श्वेत वर्ण का होता है तथा पानी में उबालने पर ये कन्द कुछ पीले वर्ण के हो जाते हैं। ये मूलकन्द प्याज के छिलके के समान अलग-अलग परतदार होते हैं। बाह्य रचना में इसका आकार ठीक एक गाठ वाली लहसुन के समान होता है। मूलकन्द प्राकृत अवस्था में मृगुण और मधुर होता है

तथा ये कन्द गन्धविहीन होते हैं। अथवा (वा) काकोली क्षीर काकोली (व) [A] *Roscoea Alpina* Royle  
[C] *Roscoea Procera* Wall

(A) यह एक धुप जाति की वनस्पति है जो कि १५०० मीटर से लेकर २७०० मीटर की ऊंचाई तक उपलब्ध होती है। यह धुप ८ इंच से १० इंच तक लम्बा होता है। पत्र ३ इंच से ४ इंच तक लम्बे भालाकार होते हैं। ये पत्र शाखाओं के साथ साथ जुटे होते हैं। पुष्प अग्रिम भाग में एक या दो में खिलते हैं। उपजाति (Species) भेद से इसकी अन्य प्रजातियाँ काकोली—क्षीर काकोली के नाम से विक्रय होती हैं। पुष्प श्वेत एवं गुलाबी रङ्ग के एवं सफेद नीले (White purple) वर्ण के होते हैं। कुछ पुष्प बैंगनी रङ्ग के भी होते हैं। मूल शतावरी मूल के समान चार या पाच के समूह रूप में होती है। ये मूल कन्द लम्बाई में २ इंच से २½ इंच तक लम्बे होते हैं। (B) *R. procera* Wall का तना ८ इंच से १½ फीट तक लम्बा पुष्प सफेद—गुलाबी होते हैं, दल चक्र की अपेक्षा पुट चक्र लम्बा होता है।

पुष्पकाल—जुलाई—अगस्त। फलकाल—सितम्बर। औषधि संग्रहकाल—अगस्त, सितम्बर। उपयुक्त अङ्ग—मूल, उत्पत्ति स्थान—

प्रायः भिलगना घाटी, भागीरथी घाटी, यमुना घाटी एवं केदारनाथ, चकरोता आदि स्थानों के १५०० मीटर से २७०० मीटर की ऊंचाई तक उपलब्ध होते हैं।

नेपाल प्रदेश से भी इस मूलिका का निर्यात होता है।

मूलकन्द का बाह्य विवरण (Microscopic structure) काकोली, क्षीर काकोली का मूल कन्द दो इंच से तीन इंच के लगभग लम्बाई में तथा मोटाई में १-६ इंच के लगभग होता है। मूलगाठ से शतावरी के समान ही चार या पाच जड़े निकली रहती है फिर वे जड़ें मूलगाठ से अलग अलग होजाती है। प्राकृत अवस्था में ये मूलकन्द कुछ हरे वर्ण के होते हैं। जोकि देखने में चिडिया कन्द के समान होते हैं तथा सूखने के उपरांत कुछ धूसर एवं कृष्णवर्ण के हो जाते हैं। मूल कन्द का आंतरिक भाग श्वेत वर्ण का होता है। स्वाद में ये मूल मधुर अनुरस वाले



## बनीषधि विगेषाडः

होते है ।

निघण्टुओ मे विवर्णित काकोली-क्षीर काकोली का-  
उत्पत्ति स्थान एव लक्षण—

महामेदा के उत्पन्न होने वाले स्थानो मे ही, क्षीर  
काकोली भी पयी जाती है । क्षीर काकोली का कन्द  
शतावरी [पीवरी] के समान होता है तथा काटने पर  
इसमें दूध निकलता है । ये कन्द प्रिय गन्वयुक्त होते है ।

काकोली भी क्षीर काकोली के समान ही होती है ।  
किन्तु दोनो मे भेद का कारण क्षीर काकोली का कृष्णवर्ण  
का होना है ।

सदिग्धता—इस आवार पर काकोली एव क्षीर  
काकोली शतावर के समान आकृति वाला श्वेत वर्ण का  
होना चाहिए जबकि (*Lilium polyphyllum*) शतावर  
के समान नहीं है जोकि लसुनकन्द वाला एव श्वेत कन्द  
है । कुछ शास्त्रीय लक्षणो की साम्यता *Roscoeia Alpina*  
or *Roscoeia Procera*] से मिलती है । ये सभी कन्द  
रासायनिक परीक्षण के विषय है ।

[वैद्य मायाराम जी उनियाल]  
गुरुकुल कागडी विश्वविद्यालय [उ० प्र०]

## क्षुद्र मञ्जिका (RUNGIA PARVIFLORA NEES)

यह वासा कुल (*Acanthaceae*) का क्षुद्र १० इंच  
से दो फीट तक पाया गया है । यह वर्षायु, रोमश, कोमल  
होता है । इस छोटी वृद्धी के पत्र मोटे, मासल, सूक्ष्म रोमस  
ढाई से ४ इंच लम्बे, डेढ से पीने दो इंच चौड़े, प्राय वृन्त  
रहित; पुष्प श्वेत वर्ण के लम्बी पखुड़ी वाले । पुष्पस्तवक  
छोटा ३ इंची, पुष्प दण्ड छोटा पीन इंची, चपटा फल या  
बीज कोप २ इंची । बीज छोटे-छोटे सख्या मे ४ होते हैं ।  
प्राय शीतकाल में पुष्प आते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—

यह क्षुद्र भारतवर्ष के दो हजार से पाच-छ हजार  
फीट की ऊचाई पर बगाल, छोटा नागपुर, उडीसा एव  
कुमायू, गढवाल आदि क्षेत्रो मे विशेष मिलता है ।

नाम—

स—पिण्डी । हि०—पिण्डी । गु०—मोटो खडसलियो ।  
ब—पिण्डी । गढवाली—क्षुद्रमञ्जिका, क्षुद्र मीनी, लघुम-

क्षीरीविदारी—देखिये 'विदारी कन्द न०२' भाग ५ पृष्ठ १८६ पर । त्रायमाण—देखिये भाग ३ के पृष्ठ ३८६ पर ।

नाम—

स.—क्षीर काकोली, पर्वस्या, महावीरा, पयस्विनी ।  
हि—क्षीरकाकोली । ले—लिलियम पोलिफाइलम (*Lilium polyphyllum*) उपयुक्त अङ्ग—कन्द ।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक

गुण धर्म और प्रयोग—

आयुर्वेद मतानुसार क्षीर काकोली वीर्य वर्द्धक, स्तनों  
मे दूध बढाने वाली, हल्की, कामोद्दीपक, श्रवस्था स्थापक,  
पाक और रस मे स्वादिष्ट, बलकारक, शीत वीर्य और  
जीवनदायक होती है । (शा नि.)

प्रयोग—

अष्टवर्ग—जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, ऋद्धि,  
वृद्धि, काकोली, क्षीर काकोली इन एकत्र मिले हुए आठ  
द्रव्यो को अष्टवर्ग कहते हैं ।

अष्टवर्ग गुणा—अष्टवर्ग—शीतल, स्वादिष्ट, पुष्टि-  
जनक, बलकारी क्षीर शरीर मे कफवर्द्धक है । वीर्यजनक,  
भारी, भग्न सधानकारक तथा वात, पित्त, रक्त, तृषा, दाह  
ज्वर, प्रमेह और क्षय रोग का नाश करता है । (शा नि.)

क्षिका, छोटी मखी, ऋतुमाखी । ले०—रगिया पारवी-  
फ्लोरा (*Rungia Parviflora Nees*) ।

गुण धर्म और प्रयोग—

वह वनस्पति कामला, अरुचि, ज्वर वालरोग, वात,  
श्लेष्मिक ज्वर, निमोनिया, वातरोगो का विषम ज्वर,  
अजीर्ण, उपदशघ्न और रक्तवर्द्धक है ।

हमने सहस्रपत्री के योग से तिल्ली, जिगर पर सस्वर  
लाभ पाया जाता है ।

मात्रा—३ से ६ ग्राम तक ।

अनुपान—बालक को माता के दूध के साथ । कामला  
मे वाशेष्ण दूध के साथ ।

अपथ्य—गर्म वस्तुयें । उपदश मे वमक का त्याग करे ।

—श्री योगेश्वर प्रसाद जी घिल्डियाल, वैद्यवाचस्पति  
श्री राष्ट्रीय औषधालय, कोटावागरुडकी,  
पो पतलिया (नैनीताल)



## वनस्पति विक्रेताओं के पते

वत्सनाभ—इल्फोड टी इम्पोरियम बोम्बू ग्रोव १०१  
माइल, किलपोग, आसाम ।

पीपल छोटी—पसावा अेन्ड सन्स, मिसिन बैंग, अयाल,  
एन, लुसाई हिल्ला (आसाम) ।

नागकेसर असली—शिलोग कापरेटिव मार्केटिंग सोसायटी,  
बडा बाजार, शिलोग (आसाम) ।

शहद के विक्रेता—सहा अेण्ड क, टोकलाईपुर, ट्रन्करोड,  
गोरहाट, आसाम ।

चन्दन के विक्रेता—अमृतलाल मोतीलाल शाह, लम्बडग,  
आसाम ।

सामदास सुरानचन्द्र चावला, हाफलोग, एन सी हिल्स,  
आसाम ।

गनजम हर्बेस्टोन, गनजम, उडीसा ।

मधु के विक्रेता—अगरवाला फार्मेसी, भंडार, देहरादून ।

अष्टवर्ग फार्मेसी, देहरादून ।

बी कुलराम शाह वर्मा, पो. आ जोशीमठ, गढवाल ।

बृजभूषणलाल गुप्ता एण्ड कं०, सराफाबाजार, सहारनपुर  
भारत आयुर्वेदिक औषधालय, नगीना, जिला विजनौर  
वाकेलाल अग्रवाल, पो. खो. चकोतरा, देहरादून ।

वनौषधि भण्डार, गणेश मन्दिर, झांसी ।

दून फार्मास्युटिकल क०, मोती बाजार, पो आबक्स  
नं० ६०, देहरादून (उत्तर प्रदेश)

देवी सहाय प्रभुदयाल, वनौरामण्डी, मुरादाबाद ।

डिपार्टमेंट आफ कोटेज इन्डस्ट्रीज, यू पी, जी टी  
रोड, कानपुर ।

श्रीन हिल्स प्रोडक्ट्स लि०, रामपुर, विजनौर ।

ग्रामोद्योग कार्यालय, दिलवाडा, ललितपुर, झांसी ।

हिमाचल फार्मेसी, मसुरी ।

अष्टवर्ग के विक्रेता—हिमाचल हर्ब इन्स्टीट्यूट,  
मोहल्ला आफरनवाव खा, सहारनपुर ।

हिमालय ड्रग क २२-२४ वायसराय रोड, देहरादून ।

हिंद हर्ब सप्लाय क०, पो आ चोहारपुर, देहरादून ।

इण्डियन ड्रग क, ४६-३०, वायसराय रोड, देहरादून

इण्डियन हर्ब इन्स्टीट्यूट अेण्ड सप्लाय क०, पो० आ०  
चोहारपुर, देहरादून ।

जगदीशप्रसाद गरं, भारत आयु. औषधालय, विजनौर

कृष्णा आयुर्वेदिक औषधालय, डोई वाला, देहरादून ।

कल्याण फार्मेसी अेण्ड लेबोरेट्री, शहीदगज, सहारनपुर

केदार कार्यालय, हलद्वानी ।

केदार फार्मेसी, करणपुर, देहरादून ।

कंलाश औषधि भण्डार, चकोतरा, (देहरादून)

लाल सींग पगती, मान मियारी, अतमोडा ।

घाय के फूल, मुचकन्द, अजुंन—महावीर जडी-बूटीभण्डार  
खनिया घाना, भांसी (उ. प्र)

नेशनल ड्रग कारपोरेशन, प्रेम नगर, देहरादून उ. प्र.

नन्दा ड्रग एण्ड फार्मास्युटिकल वर्कस, पीपलमण्डी, देहरादून

पचम लाल वच्चूमल, ललितपुर (उ. प्र)

फार्मास्युटिकल एक्सपर्ट कारपा डिपार्ट, राईस्टेट रानीखेत

रामगोपाल सिंह ठाकेरी, कालालेन वाली रोड, देहरादून

रामसींग पंगती, जोहर हिमालय ट्रेडिङ्ग एजेंसी,  
मानसियारी, अलमोडा (उ. प्र)

रामलाल मेहता वैद्य, श्रीनगर, गढवाल ।

सुशील किशोर जोशी, भोगपुर, देहरादून ।

वनस्पति औषधालय, देहरादूच

एस. पोसना, पो० आ राजपुर (देहरादून) ।

आर्य वनौषधि भण्डार, ललितपुर, झांसी ।

हिमालय हर्बेस्टोर, मिरकोट, सहारनपुर ।

नेशनल इण्डिया हर्ब सप्लाय क., विंग न. १, बी। के  
८/७, प्रेमनगर, देहरादून ।

अगर वाल मधु भण्डार, देहरादून ।

बी ड्रग्स एण्ड फ्रूट प्रोडक्ट्स, २-४, मधीवाथरोड, वरेली

बी एम औषधि बी एण्ड संस, गाधी बाजार, झांसी

भारत आयुर्वेदिक औषधालय, नगीना ।

हिमालय बी कीरिंग एसोसियेशन, देहरादून ।

श्रीन हिल्स प्रोडक्ट्स लि रामपुर स्टेट, विजनौर ।

हसरराज गिरीश चन्द्र, पो आ. ज्वालापुर, हरिद्वार ।

गुलाबराय जानकीप्रसाद, गवर्नमेंट कट्राक्टर्स, हलद्वानी,  
नैनीताल ।

धोमप्रकाश अग्रवाल, एम केन कालेज हाउस रामगढ

ग्रामोद्योग कार्यालय, पो० आ० दिलवाडा, झांसी ।

बी. कुलाराम शाह शर्मा, पो० आ० जोशीमठ, गढवाल

# बनौषधि

## विशेषाङ्क

शिलाजीत—कस्तूरी—वालीराम वर्मा, गोरीकुण्ड, केदारनाथ, गढवाल ।

धारो के विक्रेता—होराम शर्मा वशिष्ठ फतेह भवन, मुनशी पुरा, बुलन्द शहर ।

शिलाजीत विक्रेता—हिमालय डिपो., नियर रेलवे स्टेशन, हरिद्वार ।

कैलाश वूटी आश्रम, बदरा केशराम, गढवाल ।

के. रामचन्द्र नाम वूटी पो० आ० बदरीनाथ, गढवाल महेशानन्द एण्ड सन्स, नन्द प्रयाग, गढवाल ।

हरिशकरलाल, रामशकरलाल, चौखम्बा, वाराणसी ।

कस्तूरी, जवाहरात के खरडो के विक्रेता—आणानन्द बने-द्वरलाल, मोहल्ला पीपलमण्डी, देहरादून ।

नेशनल ड्रग कारपोरेशन, प्रेमनगर, देहरादून ।

एस सत्य बहादुर नेपाली एण्ड सन्स, नेपाली कोठी, फूल वाली गली, चौक, लखनऊ ।

ठाकुरदास अमरनाथ, हरिद्वार, सहारनपुर, उ० प्र० ।

सत्त गुलाबजल, इत्र—होतीलाल मनोहरलाल वारावाडा, जिला—अलीगढ़ ।

राम जनम ठाकुर, C/o ज्ञानचन्द्र वैद्य, इटावा उ० प्र०

हीग, शिलाजीत के विक्रेता—विजय स्टोर्स, आगरा ।

भजनलाल कुजीलाल, लोहट बाजार, हाथरस ।

अरण्डी और तिल तैल—जुगीलाल कमलापत आयल मिक्स, कमला स्ट्रीट, कूपरगज, कानपुर ।

मूल्यवान घातुये और खरल—प्रेम प्रकाश वी शास्त्री, नियर आटा चक्की, न० ३ दयाल बाग, आगरा ।

दाऊ मंडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

इत्र के विक्रेता—अमरनाथ मिश्रा एण्ड सन्स, मिश्रभवनकन्नीज सुगन्धित पदार्थ—बदरीनाथ विश्वनाथ चौक बनारस ।

गंगासागर ओकारनाथ, परप्युमर्स, कन्नीज (उ० प्र०)

इत्र विक्रेता—चोरा कम्पनी, चौक, वाराणसी ।

गुलाब जल और इत्र—सेठ टीकमचन्द्र प्रेमचन्द्र अत्तर एण्ड रोजवाटर फेक्टरी, कन्नीज ।

मल्लसिन्द्ररादि—श्री रतन आयुर्वेद भवन, कचौरा अलीगढ़

श्री कृष्ण भेषज्यभवन, कृष्णावाटिका, कचौरा अलीगढ़

प्रभात रसायनशाला, कचौरा (हरीगढ़) अलीगढ़ ।

वनस्पति और सधुद्री पदार्थों के विक्रेता—के. एस नायर एण्ड को, त्रिवेन्द्रस ।

स्टेण्डर्ड ड्रग एक्सपोर्ट्स क., ६६ पार्थसारथी नंदर स्ट्रीट, टुटी कोरिन ।

इण्डियन ड्रगकंपनी, १४७, डबल्यू जी सी रोड, टुटीकोरिन नेशनल ड्रग कंपनी, ३८ पिरिखा स्ट्रीट, टुटीकोरिन ।

पी आई.एम पालावेसम, पिवाई २६२ साउथ काटन रोड, टुटीकोरिन ।

टुटीकोरिन कमर्सियल क., ४८ इम्पेरोर स्ट्रीट, टुटीकोरिन

के.एस नय्यर क, १४७ डबल्यू जी सी रोड, टुटीकोरिन केशर, मधु, जीरा के विक्रेता—ओचकासी, हैड आफिस

श्रीनगर, काश्मीर ।

डी. शाह सन्तराम जानडियल, रामनगर पो था जम्मू श्रारगज जोहनसन एण्ड कम्पनी लि. श्रीनगर ।

जियालाल पोतेदार खरयू, पो आ पानपुर, काश्मीर काकाराम बोधराज, उधमपुर (काश्मीर)

पी के शाहपुरी, हब्बा का दल, श्रीनगर ।

पी.एस जमवाल एण्ड सन्स, काचीचावनी, जम्मू तवी बोधराज वशीलाल, उधमपुर जम्मू ।

कन्सरवेटर आफ फोरेस्ट, एस सी एण्ड एफ आई. सर्कल, जे. के गवर्नमेन्ट, जम्मू ।

मधु के विक्रेता—देशराज गुप्ता, नियर पी. डी. डी. स्टोर, उधमपुर, जम्मू ।

काश्मीर भण्डार, पहली ब्रिज, श्रीनगर ।

आर सी वाल एण्ड को., ३ ब्रिज, पो.आ एस. श्रीनगर आर. डी. चोपडा, बटोट, काश्मीर ।

काशीराम सीताराम, कमीशन एजेंट, उधमपुर, जम्मू ।

ग्रीन फिल्ड सिडीकेट, पो आ. बक्स ४७, श्रीनगर ।

शिलाजीत के विक्रेता—काश्मीर शिलाजीत डिपो, श्रीनगर, काश्मीर ।

केशर, दबाइया, मधु शिलाजीत के विक्रेता—बलवन्तराय गुरुवचनलाल, जम्मूतवी, काश्मीर ।

ईश्वरदास तिवक एण्ड सन्स, श्रीनगर, काश्मीर ।

बोधराज बंधीलाल, उधमपुर, काश्मीर ।

मोहन ब्रदर्स बचवाडा, श्रीनगर, काश्मीर ।

काश्मीर एपिया रिस्वस एसोसियेशन, करालयार । रैनवाडी, श्रीनगर ।

कसरवेटर आफ फोरेस्टस् टिम्बर युटिलाइजेशन सर्कल, श्रीनगर, काश्मीर ।

सत्त गिलोय, भिलावा के विक्रेता—महेन्द्रलाल छोटालाल शाह, अमलसार, जिला—सुरत ।

आई वी चजादवा एण्ड कम्पनी, मेघदत्त, जेलरमेड,  
जामनगर ।

वसन्तलाल जे लालन, चादो बाजार, पो आ. शाल-  
फाली, जामनगर (गुजरात) ।

सर्पगन्धा, रेवन्दचीनी, चाला के विक्रेता—एलाइड विजीनेस  
कारपोरेशन, ३५ अजमल खा रोड, खारीवावली, दिल्ली  
हामिदअली, ६१८, कुचा रोहिवाखान, दिल्ली ।

रामचन्द कुड़ामल, कटरा टोवेको, फतेहपुरी, दिल्ली ।

जीवनदास सुगन्धितवस्तु भण्डार, किनारीबाजार, दिल्ली  
हरी वनस्पतियो के विक्रेता—कोड़ामल मदनलाल, फतेह-  
पुरी, दिल्ली ।

हिमालया रेंज ड्रग फिल्ड, ३६१६१—क, मिलिटरी रोड,  
वापानगर, करीलबाग, दिल्ली—१२

ट्रेड कमिश्नर, जे एण्ड के गवर्नमेन्ट, ५ पृथ्वीराज रोड  
नई दिल्ली ।

मधु के विक्रेता—रोशनलाल, एच न ४११, आजादपुर, दिल्ली  
ड्रग लेण्ड कारपोरेशन, पो० बक्स १४७४, देहली ३१  
पोल सन्स, फेज बाजार, दरियागज, देहली ।

पुराने गुड के विक्रेता—उमराव सिंह अमरनाथ, एच न  
२६१, बडा बाजार दिल्ली-शाहदरा ।

केशर कस्तूरी के विक्रेता—मुन्दरलाल चन्द्रकुमार नेपाली,  
बतासा वाली गली, फतेहपुरी, दिल्ली ।

मुष्क हाउस, वैंयर्ड रोड, नई दिल्ली ।

जान्तव पदाथो के विक्रेता—मुलतान शिकारी, वडातूती, देहली  
वत्सनाभ के विक्रेता—अमृत जनरल स्टोर्स, फाटक हवासखां,  
देहली ।

ड्रग लेण्ड कारपोरेशन ४१२७, नया बाजार, देहली ६  
निल सरनी के तेल के विक्रेता—दाताराम सोहनलाल  
फाटक हवास खा, देहली ।

तिल और नारियल तेल के विक्रेता—स्वस्तिक आयल  
जाज एण्ड क, ओपोजिट यग फ्रण्ड एण्ड कम्पनी,  
चादनी चौक, देहली ।

नीम और जोजीव आयल के व्यापारी—नेशनल ज्ञानर  
लि, ६१, मोडल बस्ती, देहली ।

चन्दन के तेल के विक्रेता—जिनेन्द्र सुगन्धित भण्डार,  
किनारी बाजार, देहली ।

नियर, नरनी के तेल के विक्रेता—रतनलाल पितोलीनवकंस,  
नियर गुप्तारा कटरा दुशानराय, चांदनी चौक, देहली

कपूर के विक्रेता—हिन्दुस्तान केमिकल एण्ड इंडस्ट्रियल  
कारपोरेशन, बजाज बिल्डिंग, ओरिजिनलरोड, न्यूदेहली

मेन्थल और वनस्पतियो के विक्रेता—अनन्तराम लच्छ-  
मणदास अग्रवाल, ६६६२१, खारीवावली, देहली ।

खरल और गन्धक के विक्रेता—कपूरचन्द बोथरा, नई  
सडक, देहली ।

कस्तूरी के विक्रेता—चमनलाल एस गुप्ता, मैसर्स हसा-  
राम सीताराम एण्ड क बडा सिरकी बाला, देहली ।

खरडो और केसर के व्यापारी—इम्पेरियल मुष्क  
हाउस, ६६८५/८६, खारी वावली, १ स्टप्लूथ, ओपो-  
जिट तिलक बाजार, देहली ।

वनस्पतियो के विक्रेता—देवीसहाय भवरीलाल, कटरा,  
टोवेको, देहली ।

महामेदा, हरीतकी द्वाइयो के व्यापारी—आत्मानन्द  
वाड़ा, चाम्वा (वाया डलहोजी) पजाब ।

वावा अत्तार सिंह बलराम सिंह, मजीठ मडी, अमृतसर  
वनस्पति कार्यालय, जिजोरी डोअवा, होशियार पुर ।

डायरेक्टर ग्राफ ऐग्रीकलक्युरल, सिरमूर, नाहन ।  
दीपक बाबा एण्ड क, मजीठ मन्डी, अमृतसर ।

द्वारकापुर रामगोपाल, न्यू मिश्री बाजार, अमृतसर ।

केवडा और वेदमुष्क के व्यापारी—गुरदयाल सिंह,  
हरभजन सिंह, बाजार गन्दानाला अमृतसर ।

जी एच. बाबा ब्रोस, मजीठ मडी, अमृतसर ।

काश्मीर भडार, बाजार, वनसन वाला, अमृतसर ।

काश्मीर आयुर्वेदिक वर्कस, जी टी. रोड, अमृतसर ।

वनस्पतियो और वच्छनाग के व्यापारी—काश्मीरी केशर  
भडार, मजीठ मडी, अमृतसर ।

वनस्पतिया, मधु और कस्तूरी—एम आर टन्डन, कटरा  
हरी सिंह, अमृतसर ।

वनस्पतियां और पारा—पी एस. सोहनसिंह, चौक दरवाय,  
अमृतसर ।

आर पी भारद्वाज, दी माल, सोलन ।

रामसींग, पो० कारमाना, (रोहतक) ।

डायर माकीन वरी वेरीज लि०, सोलन, सिमला ।

अहसान अली C/o वशीर अहमद, गाव-पाल्ला, पी सी  
नुह, गुडगाव ।

केजर, हीग, पारा के व्यापारी—हरबसलाल मर्करी स्टोर,  
हिन्दू-मुसलिम मेडिकल हाल, लुधियाना ।



मोती और हींग के व्यापारी—के एल. तलवार ब्रदर्स,  
तलवार टेक्स टाइल मिल्स, लुधियाना ।

मोती, कस्तूरी के विक्रेता—कस्तूरी भवच, विश्वनाथ  
शर्मा, लुधियाना ।

मोहनलाल एण्ड ब्रदर्स, कटरा हरीसिंह, अमृतसर ।

एस. डी. महता एण्ड क., कटरा हरीसिंह, अमृतसर ।

एस डी वेरी एण्ड क, १५६ सेक्रेटेरियट रोड, जालधर

नमक और मुलतानी मिट्टी के व्यापारी—कृष्णा साल्ट  
एण्ड केमिकल इण्डस्ट्रीज, रेवाड़ी, गुड़गांव ।

बारहसिंगे के सींग—तुलसीराम जैन, रेवाड़ी, गुड़गांव ।

सिरकें—डाक्टर चौधरी एण्ड सन्स, फोरेस्ट, जालन्धर ।

यूनानी वनस्पतियां और हींग—गुरुकुल अलकार फार्मसी,  
पो आ बस्ती गु जा, जालधर (पंजाब)

श्रीनगर ड्रग हाउस, कसेरा बाजार, अमृतसर ।

अम्बर, केसर, कस्तूरी—उत्तमसिंह, मनोहर सिंह, मजीठ  
मण्डी, अमृतसर ।

शुक्ति और सर्पगन्धा के व्यापारी—रोयल बटन एण्ड  
सीपी वर्कस, पो मेवसी, जि चम्पारन (बिहार)

विष, शिलाजीत—मोतीलाल मुरारका, भागलपुर सिटी ।

सीप, सत्त गिलोय—रामलखन ठाकुर, पुरानी बाजार,  
पो० ओ० मेवसी, चम्पारन ।

रोयल बटन एण्ड सीपी वर्कस, मेवसी, जिला चम्पारन ।

तिलक धारी ठाकुर, पुरानी बाजार, मेवसी, चम्पारन ।

परमानंद ठाकुर पो आ. मेवसी, जि चम्पारन ।

राल, दवाइये—वंशीधरदत्त, १२६, पुरषोत्तमराय स्ट्रीट,  
कलकत्ता-७

भट्टाचार्य ब्रदर्स, ११ सीतालिन, पो आ लेन, पो. आं  
हाटखोला, कलकत्ता ।

शक्ति देने वाले पदार्थों के विक्रेता—बेंगाल शक्ति फूड,  
११३, पुरुषोत्तमराय स्ट्रीट, कलकत्ता- ७

भूतनाथ महेन्द्रा, हुक्कापट्टी, कलकत्ता ।

डोन एण्ड क, ११ पोरचुगीज चर्च रोड, कलकत्ता--१

गधेश्वर मडार, ११/१२ कोटन स्ट्रीट, कलकत्ता ।

वोषेज मार्केटिंग एजेंसी, टाउन एण्ड दार्जीलिंग ।

इलायची, मजीठ, चिरायता, पीपल के व्यापारी—गुरु-  
दयालसिंह चरनसिंह, ५ करबला स्ट्रीट, कलकत्ता ।

पीपल और विप-पी एस सोहषसींग, ६ अमरतला स्ट्रीट,  
कलकत्ता ।

पी.एस.डोन एण्ड क०, १, मेचुआ बाजार स्ट्रीट, कलकत्ता

चिरायता, शतावर, सर्पगन्धा के व्यापारी—बी नारायण,  
एन. डी पो आ बक्स १०००६, कलकत्ता-२३

अयापान, उलट कम्बल, चालमोगरा, तेल के व्यापारी—कार  
तीक चन्द्र कुन्दु एण्ड सन्स, १/ए नन्दोराम चिन स्ट्रीट

सभा बाजार, कलकत्ता-५

अशोकछाल, पटोलपत्र और अन्य दवाइया—सुरेन्द्रनाथदास,  
८७/२, लोअर चितपुर रोड, मेचुआ बाजार, कलकत्ता-७

चालमोगरा—तवीन ब्रदर्स एण्ड क०, तीस्तारोड, कलीम  
पोग, दारजीलिंग ।

सुभाराम रामगोपाल, कलीमपोग, दारजीलिंग ।

कवि. विजयकाली भट्टाचार्य, १७०/१, विपिन बिहारी  
गांगुली स्ट्रीट, कलकत्ता-१२

मधु—डॉयरेक्टर आफ फोरेस्ट, आफिस आफ डिविजिनल  
फारेस्ट आफिसर, गवर्नमेन्ट आफ वेस्ट बंगाल, ३५,

गोपाल नागोर रोड, अलीपुर, कलकत्ता-२७ ।

पाला शरवत और मिथ्री—बेंगाल इम्पोरियम, १४/८,  
थोल्ड चीना बाजार स्ट्रीट, कलकत्ता-१

फोरेस्ट युटिलाइजेशन आफिसर, मिट्टर्स बिल्डिंग (३ फ्लोर)  
८ लाइन्स रेंज, कलकत्ता ।

उत्तम कपूर—इम्पोरियम केमिकल इण्डस्ट्रीज इण्डिया लि०,  
१८ रोड, कलकत्ता ।

कस्तूरी—बी एन बहादुर सारस्त, ४४ स्ट्रान्ड रोड: कल-  
कत्ता या १०, पनडितिया रोड, बालीगज, कलकत्ता ।

खेमचन्द सत्यनारायण अग्रवाल, कलीमपोग, दारजीलिंग

मदन मोहन ओम निवास, कलीमपोग, दारजीलिंग ।

गांवी ब्रदर्स, कलीमपोग, दारजीलिंग ।

एम डी. महता एण्ड कम्पनी, ३१ मल्लिकस्ट्रीट, कलकत्ता-७

सत्त, सुगन्धित पदार्थ, दवाइया—बूटो क्रिस्टो पाल एण्ड  
क० लि०, १-३ बोना फ़िल्ड लेन, कलकत्ता ।

कपूर, लोधान और बशलोचन—लखतराय सम्पतरायशाह,  
१४, मल्लिक स्ट्रीट, कलकत्ता ।

जेतून का तेल—हरीसन ट्रेडिङ्ग क०, ड-३, क्लाइव स्ट्रीट  
कलकत्ता ।

सिंह की चर्बी—डा एन सी वसु १२०, कोनवेल्लिज  
स्ट्रीट, शाम बाजार, कलकत्ता ।

मडूर और गधक—दासदत्त एण्ड क ३, डोइ चाटा स्ट्रीट,  
कलकत्ता ।

बच्छनाग—अलफ्रेड टी. इम्पोरियम, वेम्बगोव, कलीमपोग  
दारजीलिंग ।

सर्प विष—ड्रग हाउस कंपनी लि०, ५३ गभूनाथ पडित  
स्ट्रीट, कलकत्ता ।

सुगन्धित पदार्थ—पेराडाइज परफ्युमरी हाउस ७५, कलू-  
टोला स्ट्रीट, कलकत्ता ।

शाह एन्ड क०, ३५-३८, इफरा स्ट्रीट, कलकत्ता ।

एसेस सप्लाइ क, एजेंसी, ६, कलूटोला स्ट्रीट, कलकत्ता ।

सिकरी एण्ड क० लि०, ५५, केनिंग स्ट्रीट, कलकत्ता ।

एसेसएण्डवोटल सप्लाइ क०, १४ राधावाजार, कलकत्ता

जे.एम.पारख एण्ड क०, ४४-४५, इफरा स्ट्रीट, कलकत्ता

के धार. पटवर्द्धन, ७२, केनिंग लेन, कलकत्ता ।

नाजमल, अरीफीमएण्ड क, ७५, कलूटोलास्ट्रीट, कलकत्ता

सूरजमल अरीफीम एण्ड क०, १ इफरा स्ट्रीट, राधा-

वाजार, कलकत्ता ।

कविराज जी० सरस्वती, भाड़ामोरा, पो०आ०, सेचार-

पोरा, राजशाही, बगाल ।

कुचला और वस्पतिया—बी. एल नारायणराव, श्रीकृष्ण

भवन, कमसियल रोड, काकिनाड़ा, मदरास ।

मधु और वनस्पतिया—के रामास्वामी, चेट्टो, रसप्पा

चेट्टो स्ट्रीट, पार्क हाउस, मदरास ।

माअर्स कारपोरेशन, ६०, चिन्नाथाम्बी स्ट्रीट, मदरास १

म्यूचल ट्रेडर्स, १६ बदरीअन स्ट्रीट, मदरास—१ ।

बी. गोल्डेन ड्रग्स स्टोर्स, एच. ओ, पेरिंग गुलाम ।

एम. रामास्वामी, इरुधु नगर एस थार्ड, मदरास—१ ।

नीलगिरी सीड डिपोर्ट, कमसियल रोड, चत्कमण्ड ।

सिवराय एण्ड क० कोर्ट रोड, कालिकट ।

फ्री इण्डिया युकलिप्टिस आयल डिस्टिलरि, कूहन्नूर ।

यूकलिप्टिस आयल—आर एस नीलगिरी ।

कोटागिरी नेशनल युकलिप्टिस डिस्टिलरी, कोटागिरी,

नीलगिरी ।

इम्पेरियल युकलिप्टिस आयल डिस्टिलरी, मिसिन हाल,

कून्नूर रोड, नीलगिरी ।

पारख युकलिप्टिस आयल डिस्टिलरी विल्लिगटन

वाजार, पो० आ० नीलगिरी ।

अब्दुल रहमान साहब, फ्लोवर वाजार, मदरास ।

टी. ए रहमान एण्ड सन्स, फ्लोवर वाजार, १० चिना

वाजार रोड, मदरास ।

वनस्पतिया—महावीर जडी बूटी आयुर्वेद भवन, शिवपुर

(मध्यप्रदेश)

वेद्य कृष्णदत्त जोशी रतलाम,

चितकार जीवन रसायन आयुर्वेदिक फार्मसी, भोपाल ।

एम सी राय, कन्सरक्टर आफ फोरेस्ट, जवलपुर ।

टा घर्म वीर वर्मा शिवपुरी ।

जडी बूटी आयुर्वेद भवन, सनिया बाना [म. प्र]

छोटेला रामसेवक तिवारी पो०आ० वक्स ६७, कटनी

वनस्पतियां और गोद—धनगर दाल अण्ड सन्स, ४२८

कालवा देवी रोड, मुवई ।

वावमल सन्तधरण, २०४, सेम्युल स्ट्रीट, वडगादी बोम्बे १

इण्डो केमिकल अण्ड ट्रेडिंग क०, पो आ वक्स २३६७

बोम्बे-२

ववालिटी ट्रेडर्स, ३८४ बी डागोलकर वाडी, कालवादेवी

रोड, बम्बई-२

शूरजी वल्लभ दास, स्वदेशी वाजार स्ट्रीट, २२०-२०

शेस मेमन स्ट्रीट, बम्बई-२

सुश्रुत औषधि भण्डार, ३६८, पायबुनी, बम्बई-३

यूनानी अण्ड आयुर्वेदिक औषधि भण्डार, २४५ काल-

वादेवी रोड, बम्बई-२

वस्पति एसेस और तेलादि—कोलोनियल ट्रेडर्स,

पो० आ० वक्स ७००८, बम्बई-२८

जादव जी लल्लू भाई अण्ड क, २५४-कालवादेवी रोड,

बम्बई-२२

कीरितचन्द एण्ड कं, १८५/१८७, सेम्युल स्ट्रीट, बम्बई-९

शाह सेठ अण्ड कम्पनी, २६४, सेम्युल स्ट्रीट, वडगादी

बम्बई ।

मिश्रा महाराष्ट्र फार्मसी, वरहामपुर ।

विश्व अण्ड क, पो० वक्स १०६८, बोम्बे-१

सूरणसीध होरया सीध, ३६/४८ मसजीद बन्दर रोड,

फस्ट फ्लोर, बोम्बे-७

घोती, केसर, कस्तूरी—ठाकर दास अमरनाथ, २२६/७

रामनिवास, सियव इस्ट, बम्बई-२२

कस्तूरी, केसर—करसनदास लुधा, २३६, सेम्युल स्ट्रीट, बम्बई-३

थाईमोल—नारदेन केमिकल वर्क्स इण्डिया लि०, २ पूना/

स्ट्रीट, ओपो० प्रिसेज पार्क, फरिरो रोड बम्बई-६

जितियाना का सत्त—एंग्लो थाई कारपोरेशन लि०, इवारठ

हाउस, बुसी स्ट्रीट पो० आ० वक्स ७०, बम्बई ।

वसलोचन, कपूर, शिलाजीत, कौडी, बारहसिंगा, धीरबहोटी-

नेपालट्रेडर्स एजेंसी, ६५/९७, भण्डारीस्ट्रीट वेदगादी बोम्बे

सी सी ट्रेडर्स, ७९, मिडो स्ट्रीट, फोर्ट बोम्बे ।

ववालिटी ट्रेडर्स ३८४, बी. डभोकर वाडी, कालवा

देवी रोड, मुवई-२



नारियल का तेल—स्वस्तिक आयल मिल्स लि०, २७  
वसटियन रोड, फोर्ट वम्बई ।

टिमको सेल डिपो, केशवजी विल्डिंग १४६, फ्रियररोड,  
बोम्बे ।

स्वस्तिक फफोर अण्ड आयल मिल्स, ८७ बाजार गेट  
स्ट्रीट, बम्बई ।

सुगन्धित वस्तुये—एम आर. मोदी, ३-बी, मगलदास  
विल्डिंग, २९, बोम्बे-२

इण्डो केमिकल अण्ड ट्रेडिंग क.पो व.२३६७ बोम्बे-२

ग्लोव ट्रेडिंग कारपोरेशन, १५६, ललित निवास, लेडी  
जमशेदजी रोड, महिम, बोम्बे—८

प्रभाकर अण्ड कम्पनी, नूतन नगर, टरनररोड, बान्द्रा  
बोम्बे ।

हसनखली कमरुद्दीन, १६ छिपी चाल स्ट्रीट, बोम्बे-२

एस.एच.केलकर अण्ड क., ३६ मगलदास रोड, बोम्बे-२

सुगन्धित पदार्थ—बोम्बे एसोस सप्लाइ क., १७४, होर्न-  
वाइ रोड, हार्नवाइ विल्डिंग, बोम्बे—१

मोती, खरड, जवाहरात—नगीनदास, वीर चन्द्र भवेरी,  
४४.४६ घनजीस्ट्रीट, बोम्बे २

वनस्पतियों के आयातकर्ता—सिन्ट्रल कमर्सियल एजेंसी,  
पो आ. बक्स ५०९०, बोम्बे-९

दवाइयां वनस्पतियां, रसायनिक दवाइयें—भारतकृष्ण  
ड्रग्स, सप्लाइ क, विस्को चेम्बर, ३६४ काथा बाजार,  
पो आ व न ५०१९, बोम्बे—६

श्रीराम फ्लोरमिल्स, ८१, गुन्दोपथस्ट्रीट, बेंगलोर सिटी ।

साबुन, सुपारी चूर्ण, मधु—मलनाद ग्रामसट्रेडिंग क,  
मेदी मरचेटस, बी एच रोड, शिमोगा ।

रेगमाही, नीर बहूटी, नीम तेल और गोलोचन—एश्रीकल  
च्युरल डिपार्टमेंट, जोधपुर ।

रामदत्तामल लोचन दास, सराफा बाजार अलवर ।

वनस्पतिया, शहद, शाल—गङ्गाधर शर्मा क, बुम्मानगढी, पुष्कर  
छारावली मधु शाला, दौलत विल्ला, अलवर ।

जनदम्बा आयुर्वेदिक फार्मोसी, सरपुरे, पो आ गुटी,  
अलवर

क्षार—रामकृष्ण राजपूत औषधालय, पो जोहरहाश, भरतपुर

गोवर्द्धनदाधीच, भवाण्डी-वेवरी, बू दी ।

चर्बी—अनाप सनाप कार्यालय, करौली (राज )

एच. शेरसिंह किशन प्रसाद भट नागर, करौली ।

जटंगण का तेल—बभोरी कुन्दनलाल रामकरण, बालोतरा

मोती, जवाहरात की खरडे—नन्द लाल सुरजमल, लाल  
कटरा, जयपुर ।

खनिज पदार्थ—सन्नोखान—जयपुर ।

मोती—नानूमल सूरजमल—जयपुर ।

वचेरी लाल सोहन लाल जवेरी, लाल कटरा, जयपुर ।

क्षार और मण्डूर—लक्ष्मी विलास आयुर्वेदिक फार्मोसी,  
भावन्दी-वेवरी, बून्दी (राज )

वनस्पतियों के विक्रेता—गुलाब चन्द लाडू राम अत्तार,  
नया बाजार, अजमेर ।

गङ्गा बिशन गोपी किशन पसारी नया बाजार, अजमेर

बोहराखली अमरजी वाटली वाला, मोचीवाड़ा, उदयपुर

बोहरामुहम्मदअली वाटलीवाला मझी कीनाल उदयपुर

सिल्वी कल्चुरिस्ट फोरेस्ट डिपार्टमेंट, गवरमेट आफ  
राजस्थान, जयपुर ।

मधु—हनी हाउस, चाम्बा, वाया—डलहौजी, हि. प्र. ।

वत्सनाभ—हर्बल होम, पो आ रिनोक, सिक्किम ।

डी शमशेर, पाक याग सिक्किम ।

एरंड ककडी का दूध—अे एस. चांटया अण्ड क, ११०-  
११२ मालिबन स्ट्रीट कोलम्बो, श्री लड्डा ।

अे मीरा मोहीद्दीन अण्ड सन्स, बक्स हाल स्ट्रीट, पो.  
आ बक्स ३७५, कोलम्बो ।

एस एम. मोहिन्दर अण्ड सन्स, पो.आ. बक्स ८०५,  
कोलम्बो ।

केसर, कस्तूरी, खट्टासी, शिलाजीत—दयोराम सिंह, १०,  
हिल वियू होटल, मक्खन गल्ली, काठमांडू, नैपाल ।

नेशनल कमर्सियल इन्टर प्राइजेज, ७/१२२, मार्टोले,  
काठमांडू, नैपाल ।

डिपार्टमेंट आफ एजूकेशन, गवर्नमेंट आफ नैपाल, गवर्नमेंट  
वोटेनिस्ट काठमांडू, नैपाल ।

नेपाल—हिमालया कस्तूरी भण्डार, ललितपुर, नेपाल ।

साहु नारायण बहादुर, महापाल, पाटन, नेपाल ।

मधु—अब्दुलसत्तार, अब्दुलजब्बार, जनरलमर्चेन्ट, मेक्का

मधु और यूनानी वनस्पतियां—अब्दुल रहीम पो आ.  
सैयद शरीफ, तहसील मत्था, विजेज, नालकोट,  
जिला—माडरन [पाकिस्तान]

बलुचिस्तान ड्रग एण्ड सीड सिडीकेट, सानदेमन रोड,  
क्वेट्टा । [पाकिस्तान]

मोती, सीप और समुद्री उपज—परमियन गल्फ मलेम ए  
अरेयर बेहरायव, परसियन गल्फ, पाकिस्तान ।

# वनौषधि विशेषांक [छठवें भाग]

को

## संदर्भ सूची

( अकारादि क्रमानुसार )



|                          |                     |               |                  |                   |
|--------------------------|---------------------|---------------|------------------|-------------------|
| अ                        | अतिरुहा             | ११७           | अभयादि क्वाथ     | ४३५               |
| अकसीर जिगर               | अति स्वेद           | ४३३           | अभयादि मोदक      | ४३५               |
| अकसीरी जुखाम             | ऋतरी फल सनाई        | २८२           | अन्न लिहो        | २६                |
| अखटरुखा                  | अति क्षत्रा         | ४०३           | अम्ल पित्त       | २११, ४३३          |
| अगर अवलेह विरेचक         | अतोम                | ५३            | अमर्ती           | ५१                |
| अगस्त्य हरीतकी           | अत्यातंव            | ४१४           | अम्ल वेल         | ५१                |
| अग्राह्य हीग             | अन्न शोध            | ४५७           | अमल वेल          | ५१                |
| अगिया घास                | अवन्त वात           | ८१            | अमल लता          | ५१                |
| अग्रिमा                  | अनन्त वायु          | ८१            | अमूर             | १३१               |
| अग्नि दग्ध व्रण          | अनार्तव             | ४४८           | अमृत अकं         | ४१७               |
| अग्नि माद्य              | अनिद्रा             | २१३           | अमृत स्रवा       | ६४                |
| अग्निरुहा                | अनियमितार्तव        | १२६           | अमृता            | ४२७               |
| अग्नि से जलना            | अग्निजी             | ३८            | अमृत हरीतकी      | ४३५               |
| अजरवर                    | अनी कुन्द मनी       | १२१           | अरण्य वासिनी     | ५१                |
| अजीर्ण                   | अत्यम्ल पर्णी       | ५१            | अरिष्ट           | १३५               |
| अतरीफल कशनीजी            | अन्तरार्श           | २१२           | अरीठा            | ७८                |
| अतरीफल जमानी             | अर्धाङ्ग वात        | ४२            | अरीठे की सू घनी  | ८१                |
| अतरीफल किशमिशी           | अर्धावभेदक          | १८१           | अरिष्टक          | ७८                |
| अतरीफल दीदान             | अर्धावभेदक चिकित्सा | ८१            | अर्श             | ४३, १०४, ३८४, ४५६ |
| अतरीफल फौलादी            | अटलारी              | ३४            | अर्बुद           | ३५६               |
| अतरीफल मक्कल             | अण्डकोष की सूजन     | ३८            | अल सन्दुर        | ४८                |
| अतरीफल मुलटिपन           | अण्डवृद्धि          | १०३           | अल सन्दे         | ४८                |
| अतरीफलमुलैयन             | अपचन                | ४१, १८०, ४७७  | अलसाद्र          | ४८                |
| अतरी फल वादियान          | अपची                | ३०८           | अलि पर्णिका      | २०१               |
| अतिसार ३७, ५१, ११०, ११८  | अपस्मार             | २१२, २५६, ४६६ | अवालु            | ४६                |
| १६१, १७०, २३३, ३२३, ३३२, | अपस्मार की वेहोशी   | ४४            | अवालु            | ३८                |
| ३४७, ४०४, ४१४, ५०१       | अफरा                | ४२, २३६, ४८५  | अश्मरी           | २१२               |
| अतिसार हर वटी            | अफीम अगद            | ८३, ४८६       | अश्रु श्राव      | ४७७               |
| अतिसार पुराना            | अफीम विण्ज सूच्छा   | ४३            | अस्थि सहाय चूर्ण | ४२२               |
|                          | अभया                | ४२७           |                  |                   |

**आ, इ ई**

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| आदित्य परिणीनी      | ३७७                             |
| आदित्य परिणिका      | ३७७                             |
| आदित्य भक्ता        | ३७७                             |
| आघा शीशी            | ४३, ८१, २३३,<br>३०१, ३६३, ४६७   |
| आध्मान              | ४१४                             |
| आन्नोनारेची कुलाटा  | ५३                              |
| आफरा                | १८१                             |
| आमवात               | १०३, १४१,<br>३६३, ४०२, ४०२, ४४८ |
| आमवात जीर्ण         | ४३४                             |
| आमवात सशूल          | १०३                             |
| आमातिसार            | ११० ३०१, ४३२,<br>४७३            |
| आम्ल वेल            | ५१                              |
| आमाशय के रोग        | ३८८                             |
| आलिओ                | १३६                             |
| आलस्य               | ४६                              |
| आवेठ वेल            | ५१                              |
| आसुर                | ३८                              |
| आसुरी               | ३८                              |
| आस्फोता             | ५५                              |
| आक्षेप              | ४४८                             |
| आन्त्र प्रदाह       | ४७३                             |
| इक्लीलुल जबल        | ११३                             |
| इक्सोराकोक्सिनिया   | ११६                             |
| इगुदी               | ४७६                             |
| इन्डियन मस्टर्ड     | ३८                              |
| इन्द्राणी घृत       | १४७                             |
| इन्द्री जुलाव चूर्ण | ११२                             |
| इमर्ती              | ५१                              |
| इलायती केउरा        | ५४                              |
| इरगु मल्लि          | १२०                             |
| इक्षु मेह           | ३६६                             |
| ईश्वर लिगी          | २४२                             |
| <b>उ, ऊ</b>         |                                 |
| उग्रगन्ध            | १३५                             |
| उजय फाटा            | २६४                             |

|                   |  |
|-------------------|--|
| उजागर चूर्ण       | २८२  |
| उडिया             | १७६  |
| उद                | १७२  |
| उदक मेह           | ४५६, ४७२   |
| उदर कृमि          | ३५६, ३६६, ४०५,<br>४५६, ४७२, ४६७                            |
| उदर वेदना जीर्ण   | १०३  |
| उदर शूल           | ४१, १०५, ११५,<br>१४१, २६३, ३२१, ४०५,<br>४७७, ४८५, ४८६, ४६७ |
| उदर मे वात प्रकोप | ४३२  |
| उदावर्त           | ३६६  |
| उन्माद            | २५५, २६२, २६३  |
| उपान्त्र प्रदाह   | १०४  |
| उपदश              | ३६६  |
| उपदश नाशक योग     | २७१  |
| उबटन              | ३०८  |
| उबैसरान           | ११३  |
| उघवा जगली         | ३२७  |
| उरुस्तम्भ         | १४२  |

**ए, ऐ, ओ, औ, अं**

|                  |     |
|------------------|-----|
| एन्ड्रो ग्राफिस  | ५०  |
| एकतरा ज्वर       | ३०६ |
| एकलिप्र          | २६  |
| एक लिप्तो        | २६  |
| एरण्ड            | १०१ |
| एरण्डादि वषाय    | १०५ |
| एरण्ड पाक        | १०६ |
| एरण्ड मूल के गुण | १०१ |
| एरण्ड स्वरस      | १०६ |
| एरण्ड क्षीर      | १०३ |
| एलियम            | १३३ |
| एलियम सेटिवम     | १३६ |
| एलोई अमेरिकाना   | ५४  |
| एला              | २२६ |
| ओवी              | ५१  |
| ओहुर             | ३८  |
| ओङ्ग जकड़ जाना   | ३५० |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| अजन केशी            | ३५  |
| अबनी                | ४३  |
| अजलि कारिका         | १२५ |
| अजाली               | ३८  |
| अन्तर्विद्रधि       | ३२१ |
| अबट बेल             | ५१  |
| आख के पपोटो की सूजन | ३२३ |
| आत्र पुच्छ शूल      | २६५ |
| आखो के रोग          | ३८८ |
| आतो के कीडे         | ३२१ |

**क, ख, ग,**

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| कटिवात       | ४७४                   |
| कटिशूल       | १४२, ३६३              |
| कट्टेल       | ५२                    |
| कडुघम        | ३८                    |
| कडुक         | ३८                    |
| कडुघु        | ३८                    |
| कडेड़ा       | ४६५                   |
| कर्णनाद      | ४८६                   |
| कर्णसाव      | ४५६                   |
| कर्णपाक      | ४६७, ४३               |
| कर्ण मूल शोथ | ४७७, ४२               |
| कर्ण शूल     | १४२, ३०८, ३२१,<br>४६७ |
| कतृण         | ११५                   |
| कदम्बक       | ४६०                   |
| कन पटिगे     | ५१                    |
| कन्दल        | २५८                   |
| कन्द ग्रन्थि | २०४                   |
| कपदक उद      | १७२                   |
| कर्पुंरा मरम | २६                    |
| कपोत चरणा    | ३५                    |
| कफ पर        | ४६८                   |
| कफज कास      | २८०                   |
| कफ कास       | ४५५, ४४८              |
| कफज तृष्णा   | ४५७                   |
| कफ की खासी   | ३०८                   |



|                        |               |                      |                   |                 |                 |
|------------------------|---------------|----------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| कफ निकालने के लिये     | १८१           | कावुली हट            | ४२६               | केतकी विखायती   | ५४              |
| कफ ज्वर                | ४१            | कामचिर्गाह           | ११५               | केदारी चुआ      | ४७              |
| कफ प्रकोप              | ४२, १६६, २६६, | कामला रोग            | २३६, १११, १०५     | केरमानि सीट     | ५२              |
| कफ प्रमेह              | ४५६, ४७४      |                      | १२६               | केस मज्जन पाउटर | ८१              |
| कब्ज निवारणार्थ        | २८०           | कामालता              | १५७               | केसानी          | ५२              |
| कब्जियत                | २८०           | कामोत्तेजनार्थ       | २११               | कौड़ी काटा      | २२८             |
| कब्ज                   | २८१           | कामोद्दीपक चूर्ण     | ३३२               | कटकी            | ५०१             |
| कबदी                   | ११२           | कारवी                | ४०३               | कठ रोग          | १८०, २२८        |
| कबरास महा              | ५२            | कार बरकूल            | १७६               | कठ शोथ          | २२८             |
| कम दिखाई देना          | ४१३           | कारा मुनी            | ४८                | कडूरा           | ५१              |
| करच्छदा                | १२६           | कारिक                | ५१                | कण्ह            | ३०१, ४५६, ४३३   |
| कावली                  | १३२           | कारिया               | ५२                | काटि सेमल       | ३८२             |
| कर बड बल्ली            | ५१            | काली खांसी           | १२६, २६४, ४०३     | कांच निकराना    | ३६०             |
| अर्क करन फल            | १८४           |                      | ४७७               | कांख बलाई       | ४७              |
| करचिककुड़ा             | १२१           | काली भाट             | ५०३               | कमुक            | ३६३             |
| करोजभाजी               | ४७            | काली हड              | ४२६               | कौटीवानुर वाला  | १६२             |
| कलोवज                  | १७८           | कालू किरायतू         | ५०                | कुमि            | २२८             |
| कलेजे के दर्दों मे     | ३२१           | कास                  | २७१, १०५          | कुमिका          | ४५              |
| कल्याणी                | २७६           | किरमाला              | ३७८               | कुमि दन्त       | ४८६             |
| कशामीशी                | ११७           | किरु गजणी            | ११५               | कुमिहर धवलेह    | ४४१             |
| कष्टातंत्र             | ४४८           | कुक्कुर खांसी        | १८०, २९४          | कुणिका          | ४५              |
| कस्सर                  | ५१            | कुचन्दनम्            | १२१               | कृष्ण सारा      | २४६             |
| कक्षा                  | ४२            | कुदुगु               | ४६                | कृष्ण बीज       | ३१६             |
| कड़वड वेनि             | ५१            | कुन्दुरु             | १७५               | कृष्णाभ्रक भस्म | १४६             |
| कड़मड़ बल्लि           | ५१            | कुन्दर का मलहम       | १७६               | कृष्ण राजिका    | ४५              |
| काकरिया                | ३५            | कुन्न                | ३८                | खटुआ            | ५१              |
| कांचन क्षीरी           | २६४           | कुम्भी               | ४५१               | खपाट            | ४८              |
| काच निकलना             | २७७           | कुष दिन्ने           | ५१                | खरपत्र          | ५०१             |
| काउपी                  | ४८            | कुष्ठ                | २१, २४६, ३०८, ४०७ | खरदल            | ३८-४६           |
| काडिआरोथाइ             | १२३           | कुष्ठ गौण            | २७०               | खर्दल           | ३८              |
| काडिय तिगो             | ५१            | कुष्ठ श्वेत          | ४३                | खरसांडी         | ५२              |
| काडिल्ल                | ५२            | कुष्ठ वाशक तैल       | २२५               | खाज गोली        | ४५१             |
| कान मे जन्तु का प्रवेश | १०५           | कुष्ठ नाशक           | ३०६               | खाट खटवो        | ५१              |
| कान बहना               | १७०           | कुर्ष तबासीर मुलजियन | २४५               | खाटी वाखोर      | १२१             |
| कान की पीड़ा           | ३२१           | कूट शाल्मलि          | २६८               | खाट खट्वा वेल्य | ५१              |
| कान के रोग             | ४१३           | केचुआ कुमि           | ३७६               | खुजली           | १४१-२६४-३०८-३२३ |
| कान की सूज             | ३२१           | केतकी छोटी           | ५४                |                 | ४१५             |

|                                   |            |                     |                 |                     |                    |
|-----------------------------------|------------|---------------------|-----------------|---------------------|--------------------|
| खुनाक                             | ८२         | गिदर द्राक          | ५१              | बर्म रोग            | ११५, २३९, २४७, २७१ |
| खुन्नाक                           | २२८        | गिरिज बान्धव        | २६              | बार्टी              | ३७                 |
| खुरासानी                          | ५२         | गुइजोटिया एवीसिनिका | ५२              | चवला                | ४८                 |
| खूनखरावा                          | ४६२#४६३    | गुच्छ करज           | १९५             | चित्त भ्रम          | ३७-२८०             |
| खांसी                             | ३७-३८८-४१३ | गुडी वेन्डा         | १२१             | चिन्ना बोटुका       | १२३                |
| गज केसर                           | ५०६        | गुर्दे की पीड़ा     | ३८८             | चुआ मारसा           | ४७                 |
| गठान                              | ३२१-३६०    | गुर्दे की शिथिलता   | ४७६             | चुको                | ४७                 |
| गठिया ४६, १४१, २०२, ३०७, ३२१, ११८ |            | गुसची बड़ी          | १२०-१२१         | चूर्ण क्षक्सीरे हजम | ३६७                |
| गण्डमाला हर क्षौषधि               | ३५७        | गुसची हट्टी         | १२१             | चूहे का विष         | ३५५, ४७७           |
| गनहर                              | ४७         | गुमा                | ४५१             | चेचक                | ३८४, ४५७           |
| गन्ध तृण                          | ४४४        | गुराङ्ग             | ३५८             | चेतकी               | ४२७                |
| गन्ध वेत्ता                       | ११५        | गुरेल्लु            | ५२              | चोट लगने पर         | ४७४                |
| गन्धी                             | २६         | गुरेल्नु            | ५२              | चोट जनित शोथ        | ४५७                |
| गधेज घास                          | ११५        | गुलकन्द शैव         | ३६०             | चोल                 | ४८                 |
| गाफिस                             | २०६        | गुले सुखें बहरी     | ११३             | चोला                | ४८                 |
| गर्भ पीड़ा                        | २९३        | गेवा                | ३७३             | चौलाई               | ४७                 |
| गर्भ पात                          | ५५-१७०     | गोदी                | ४७६             | चवला                | ४८                 |
| गर्भ पातन                         | ७८         | गोम                 | ५३              | चन्द्र बल्लभा       | ११७                |
| गर्भ पातक                         | ३१६        | गोल कृमि            | ४७७             | चन्द्रिका           | २६०                |
| गर्भवती की उल्टी                  | ४१४-१८०    | गौर सर्प            | २६८             | चन्द्रसूर फाण्ट     | ४७४                |
| गर्भवती की कब्ज                   | ४१४        | गाठ                 | ४६              | चन्द्रशूर यवागू     | ४७४                |
| गर्भविलास गुटिका                  | २४३        | गज                  | ४४-४७-४७२       | चन्द्रशूर मोदक      | ४७४                |
| गर्भस्थापनार्थ                    | ४१५        | गुनी                | १२३             | चन्द्रशूर क्षीर     | ४७४                |
| गर्भ श्रावज पीड़ा                 | २६३        | गोदी                | १२२             | चन्द्रशूर हिम       | ४७४                |
| गर्भाशय का छोड़ना                 | ३२१        | गोदनी               | १२३             | चन्द्रशूरी          | ४७३                |
| गर्भाशय के क्षत                   | ४५         | ग्रन्थि विषर्ष      | ३१४             | चद्रस               | २६६                |
| गर्भाशयोन्माद                     | २६४        | गृध्रसी             | १०४-२४७-४४८-४७२ | चसुर                | ४७३                |
| गर्भाशय शोथ                       | १०५        |                     | ४७४             | चादवेरी             | २६०                |
| गरमी के मौसम की फुसी              | ४१५        | घ, च                |                 | चाद मरुवा           | २६०                |
| गलगण्ड                            | ३०१-४९७    | घन मरुवा            | २६०             |                     |                    |
| गलिलकुण्ड                         | २७०        | घुटने का जीर्णवात   | १०४             | छ, ज                |                    |
| गलिक                              | १३३-१३६    | घुटनो की पीड़ा      | ३२१             | छदि                 | ३६६                |
| गले की सूजन                       | ४६         | घाव                 | १६१             | छाती की रुकावट      | २८०                |
| गाव जवान                          | १८५        | चक भेड़ा            | ४८              | छईमुई               | १२५                |
| गलशुण्डी शोथ                      | २४८        | चतुसमवती            | १८२             | जतुक                | ४८३                |
| गाय गुन्दी                        | १२३        | चबल्या              | ४८              | जमीकन्द             | ३७                 |
| गिदाद द्राक                       | ५१         | चमसुर               | ४७३             | जपा                 | ४२७                |
|                                   |            | चमेली विलायती       | १२०             | जलकटक               | ३४६                |
|                                   |            | चर्म कक्षा          | ११७             |                     |                    |
|                                   |            | चमेली लाल           | १२०             |                     |                    |

|                             |                    |                         |          |                          |                        |
|-----------------------------|--------------------|-------------------------|----------|--------------------------|------------------------|
| अलफल                        | ३४६                | उफनी                    | ४६२      | दग्धा दहा                | ५६                     |
| जलपुष्पा                    | १२८                | ठव्वा रोग               | ३५०      | ददं गुर्दा               | ८२                     |
| जलोदर                       | २६६, २८०, २६८, ३२१ | तमक श्वास               | ४६८      | दद्रु                    | २१४                    |
| ज्वर                        | ४३, १८०, २३६, ४१४  | ताजी सुरस               | ६७       | दग्धा                    | ३७, १८१, १८०, ३०१, ११३ |
| ज्वर एकतरा                  | ३०६                | ताजे घाव                | ५०१      | दरिया तैल                | १०१                    |
| जीर्ण ज्वर                  | १७०, ४६६           | तदगणि                   | ४८       | दवाये अतुंमनमा           | ०८०                    |
| जीर्ण कफ कास                | ४७७                | तापस द्रुम              | ४७६      | दवायेतुरजयीन             | २४१                    |
| ज्वर के पश्चात् की निर्बलता | २८१                | ताम्र भग्म              | ४६७      | दवाये यज्ञान             | ११२                    |
| ज्वलती                      | ४५                 | तारा भीरा               | ४५-२६८   | दशाग लेप                 | ३५६                    |
| ज्वर कृमि                   | ४१६                | तारुण्य पिटिका          | ३०८, ४७७ | दाद                      | ४७-१४१-१४२-८६७         |
| ज्वारस ऊद मुलैय्यन          | ४१७                | तालीस सोमकल्पलतादि नृणं | ४०२      | दाह                      | ३७-२६७-२८०-            |
| ज्वर मुरारि अर्क            | ३४१                | तित रमणी                | १२५      | दादिमच्छरः               | ३०                     |
| ज्वर मे शीताङ्ग             | १४१                | तित्तिडिक               | ६०       | दादक विष                 | ४७४                    |
| जारिललरा                    | ५१                 | तित्त रावा              | ३३       | द्रिकी                   | ५१                     |
| जिओटी                       | ३४                 | तित्तक                  | ४७६      | दिल ती कमजोरी            | २०८                    |
| जिमनी                       | ५०                 | तिल काला                | ५२       | दिव्यानन्दिनी            | ४ ६७                   |
| जिर्यान                     | १२६                | तिल्ली की वृद्धि        | ३०८      | दीर्घ पल्लव              | ०७७                    |
| जी मचलाना                   | १८०                | तिल्ली के रोग           | २३६      | दुवाली                   | २०५-२०६                |
| जीर्ण सिर'शूल               | २११                | तीरा                    | ४५       | दुर्वाप्य हरण            | ०६                     |
| जुकाम                       | ४७-४५५             | तीक्ष्ण                 | ५१       | दुष्ट व्रण               | ४८५                    |
| जोहर लोवान                  | १७५                | तीक्ष्ण गधा             | ३८       | दु स्पर्शा               | २०१                    |
| जोगी हड                     | ४२६                | तुक बुलिरिक             | ५१       | दुध की कमी               | ४०५-४१४                |
| जगली कृवार                  | ५४                 | तुण्डिका शोथनाशक लेप    | २८       | दूर दर्शनः               | २६                     |
| <b>झ, ट्, ड, त थ द</b>      |                    | तुरि कर                 | ११५      | देव कुसुम                | १७८                    |
| भकची                        | ४६२                | तूत                     | २२७      | देव धूप                  | ६२                     |
| झुम्मक बेल                  | १२०                | तूल वृक्ष               | ३८२      | दोपध्व                   | ३१४                    |
| झुमरवा बेल                  | १२०                | तूलिनी                  | १५६      | द्रोण पुष्पी             | ४५१                    |
| भरेर                        | १२८                | तोत्तल वादी             | १२५      | दटोत्पला                 | ३११                    |
| भरेरो                       | १२८                | तोक्तावली               | १२५      | दन्तपीडा की अनुभूति ओपधि | ८२                     |
| भलाई                        | १२८                | तेज ज्वर                | २२८      | दाँतो का सड़ना           | ३२१                    |
| धमिनेलिया चैन्डुला          | ४२७                | तृण केतकी               | ५४       | दन्त वेष्ट               | १७०                    |
| टिक                         | ३२३                | तृण पुष्पी              | १२६      | दन्त घावन                | ५०१                    |
| टुक                         | ११७                | तृषाधिक्य               | ३८८      | दत शूल                   | ४४-१८०-२७०-४८५         |
| ठाडी सोल                    | ३७                 | थोरली गञ्ज              | १२१      |                          | ४६७                    |
| डामर सफेद                   | २६६                | थारु                    | ३६       | <b>ध, न</b>              |                        |
| डाई जिजर                    | ३६१                | श्रीलीव्ह केपर          | १६२      | धन भरवा                  | २६०                    |
| दिण्डीरिया                  | १३६                | दग्ध कन्द               | ४६६      | धवल काद                  | ४६६                    |
|                             |                    | दग्धा                   | ५६       |                          |                        |

|                 |               |   |          |                         |          |
|-----------------|---------------|---|----------|-------------------------|----------|
| बबल बरुखा       | २६०           | निशा  | ४५२      | पशुओ का बफरा            | ४७७      |
| बाग ही          | २७७           | निशाञ्जन                                    | ४५७      | प्याङ्गानारी            | २२०      |
| घातु पुष्टि     | ४७४           | निशादि क्वाथ                                | ४५६      | प्लीहोदर                | ३२, ४७२  |
| घातु क्षय       | ४७८           | निशादि घृतम्                                | ४५६      | प्लेग                   | १२७      |
| घामनी           | ३५            | नीलगिरी तेल                                 | २६       | पागल कुत्ते का विष      | ३०६, ४६६ |
| घावी चूर्ण      | ६५            | नीलगिरी तेल का मरहम                         | २८       | पागलपन                  | २६४, २६५ |
| घूप गन्धिका     | ११५           | निशादि चूर्णम्                              | ४५६      | पाडर                    | ३५       |
| घूप वृक्ष       | ४६५           | निशादि तैलम्                                | ४५६      | पानीभरा                 | ४६७      |
| बकसीर           | ५०४           | निशादि लेप ४५७, ४५६, ४६०                    |          | पामा २३६, २७०, १०८, ३६६ |          |
| नचिकायगिदा      | १२५           | निसोडा                                      | १६२      | पायरा                   | ४८       |
| नजला तथा जुकाम  | ८२            | नीद लाने की दवा                             | २९१      | पायोरिया                | ३०८      |
| नतया            | ४७            | नीलगिरी पानो का फाण्ट                       | २८       | पारिजात                 | ४७१      |
| नर्तकी          | ३५            | नीलपुष्पी                                   | २००      | पाल खड़ी                | ११५      |
| नक्तान्ध्यः     | २१३           | नीलम्                                       | ५३       | पालखारि                 | ११५      |
| नमस्करो         | १२५           | नुनवोरा                                     | ३७       | पाशवं शूल               | ३२       |
| नये सोजाक में   | ४१४           | नेहनिद्रकान्ति                              | १२५      | पिटुम्बा                | ५०       |
| नलिनी           | ३५            | नेरोलीव्ड सेपीस्टव                          | १२३      | पित्त शोथ               | ४६, ५०१  |
| नवमल्लिका       | १६६           | नेवार                                       | ३५       | पित्त विकार             | २८०      |
| नहरुये पर       | २१३-३१४-४८५   | नेत्र अञ्जन                                 | २७१, ३५७ | पित्त ज्वर              | १२६      |
| नाकुली          | २९०           | नेत्र पर चोट                                | ४५७      | पित्त राज               | ३०, ३३   |
| नागर            | ३६१           | नेत्र पीडा                                  | ४९७      | पित्त प्रदर             | २१३      |
| नाग पुत्री      | १५६           | नेत्र पुतली पर मांस वृद्धि                  | १२६      | पित्ताशय शूल            | २१२      |
| नागफेनी         | २३६           | नेत्राभिष्यन्द पर २७०, ४५६, ४७२             |          | पित्तोन्माद             | ३८८      |
| नाग वेल         | २३६           | नेत्रो मे धूल रेती गिरना                    | १०४      | पिंडालु                 | २०४      |
| नागिची          | १५६           | नेत्र मे श्लेष्मिक कला वृद्धि               | ४५७      | पिंडी                   | ५०७      |
| दुष्ट चाडी व्रण | ४३४           | नेत्र रोग १७०, १८०, २४७, २६७, ३२१, ४३३, ४७४ |          | लाल पिंडालु             | ३७       |
| चादि निष्पावा   | १२१           | नेत्रलाव                                    | ३०१      | पीत पुष्पा              | १२८, ३४८ |
| नामफल           | १५३           | चीना  | ५३       | पीत मूला                | २०२      |
| नारायण तैलम्    | २१८           |   |          | पीता                    | ४५२      |
| नार             | ४७७           |   |          | पीत दुग्धा              | २६४      |
| नाली            | ३५            |   |          | पीत दारु                | ४६०      |
| नासूर           | १८०-३०८       | परसन  | २७७      | पीनस                    | ४३, ४६८  |
| नाहरू           | २७७           | पतरङ्गा                                     | ११७      | पुंग पासुर्योग          | ३६७      |
| निगर सीड        | ५२            | पथरी  | ३२१, ५०१ | पु ग खण्ड               | ३६६      |
| निद्राकर        | २७१           | पथारुखा                                     | ३४       | पु गी की राई            | ४७       |
| निद्रानाश       | २६२, २६४, ४४८ | पथ्या                                       | ४२७      | पुच्छदा                 | १५६      |
| निया            | ३०२           | परशियावशा                                   | ५०४      | पुठाढामारा              | ५४       |
| निर्यास         | ६२            | परिवाय नियोजन                               | १८०      | पुढा पोदार याराला       | ५५       |
|                 |               | परिणाम शूल                                  | ४८५      |                         |          |

प

|                        |                  |                              |               |                     |          |
|------------------------|------------------|------------------------------|---------------|---------------------|----------|
| पुद्दो की सूजव         | ४७               | प्रदाह                       | ४३            | वदर                 | ३८५      |
| पुदीना जगली            | ४७५              | प्रपथ्या                     | ४२७           | वदहजमी              | ४१५      |
| पुन्नाग                | ३७४              | प्रमेह                       | २१२, ४७८, ४७९ | वधिरता              | ४८६      |
| पुराना सुजाक           | २३९              | प्रमेह हर चूर्ण              | ३३३           | दन रीठा             | १६०      |
| पुरुष रत्न             | ३७               | प्रवाहिका १०३, ११०, १०४, ४१५ |               | वन मूली             | ४६४      |
| पुष्करनी               | ३७               | प्रवाहिका योग                | ४१७           | वनारसी राई          | ४५       |
| पुष्करनादि             | ३७               | रक्त प्रवाहिका               | २६३           | वन मल्लिका          | १८८      |
| पुष्टि                 | २११              | प्रवास्त हिगु                | ४८२           | वन्धुक              | ११९      |
| पुत्रकन्दा             | १५६              | प्रसवोत्तर श्राव मे कमी      | ४१४           | वन्धुका             | ११९      |
| पुत्र रजनी             | १५६              | प्रसव में विलम्ब             | ४१४           | वन्धुत्व            | ३०८      |
| पुत्रदा                | १५६              | प्रसव कण्ट                   | १०५           | वन सागली            | १९०      |
| पूग                    | ३६३              | प्रसूता का अग्निमाद्य        | ४०५           | वनप्सिका            | १८८      |
| पूगपाक                 | ३६७              | प्रसूति कण्ट                 | ३६०           | बवासीर              | १२६      |
| पूग फल                 | ३६३              | प्रोरी लेट तमाराइ            | ३७            | बवंटी               | ४८       |
| पूतना                  | ४२७              |                              |               | सफेद बबूल           | २९७      |
| पूयमेह                 | २३९              | <b>फ</b>                     |               | बमन                 | ३८८      |
| पेचिस                  | २३३, ४१५         | फल कल्याण घृतम्              | २१८           | बमल वेव             | १२१      |
| पेट की सूजन            | २८०              | फाले                         | ४९९           | बरना                | १९२      |
| पेट के विकार           | १०३              | फिरिका                       | ४८            | बनेक मस्टर्ड        | ४६       |
| पेपुल्ला               | ३३               | फिरिङ्ग                      | २६८-२६९       | विपम ज्वर           | १४१      |
| पेसाव की रुकावट        | ४१४              | फिरिङ्ग हर                   | २७१           | विपम ज्वर हर वटी    | ३४०      |
| पोटर                   | ११७              | फु सियां                     | ५१            | वसामेह              | २४७      |
| पोटेन्टिला नेपालेन्सिस | ३६               | फुफफुस रोग                   | ५०४           | वहरापन              | ४१३      |
| पोली गोनम ग्लेब्रम     | ३४               | फुफफुस की दृढता              | ४४            | बहुवर्का            | १६२      |
| पचसकार चूर्ण           | २८१              | फुफफुसीय रोग                 | २६७           | बहु मूत्रता         | ४९७      |
| पच गुण तैल             | २४०              | फेनिल                        | ७८            | बहु बीजक            | ३५९      |
| पक्ति पत्रा            | १२८              | फोडे                         | ५१            | वाइ टे              | ३२१      |
| पाँडरे रतालें          | ३७               | फोड़े-फुंसी                  | २४६-८२        | वाजीकरणार्थ         | ४७९      |
| प्राणदा                | ४२७              |                              |               | वाजीकरण बटी         | १२६      |
| प्रतिबन्धाय            | २८, ४२, ४४८, १८१ | <b>ब</b>                     |               | वाजीकरण             | २१३      |
| प्रथक पुष्पा           | ५४               | बचाटा                        | १९०           | वायोफिटम सेन्सिविटम | १२८      |
| प्रदर                  | ३३२, ३५६         | बन्चो की खासी                | ४७            | बारमासीवी बेल       | १२०      |
| प्रदर सफेद             | ३१, १२३, २७७     | बणो का पाचन विकार            | ४१५           | बारहमासी            | २७४, २७५ |
|                        | ३२३, १७०, ३६६    | बज्र दन्ती                   | ५०१           | बाल हड              | ४२६      |
| रक्त प्रदर             | १६६, १२७ ३४७     | बट्टुटा मारा                 | ५४            | बाल रोग             | ११०      |
| प्रप्रदर नाशक घृत      | ३८४              | मधु                          | ४७            | बाल काले            | १२३      |
| दर चाचक सोगठी          | ३८४              | बद                           | ४६६           | बाल ग्रह            | २६४      |
|                        |                  | बद गांठ                      | ३८-४७-१६१     | बालको का बमन विरेचन | १०३      |

|                             |   |                     |                    |                                  |          |
|-----------------------------|---|---------------------|--------------------|----------------------------------|----------|
| बाखो के रोग                 | ५०४                                       | भीतग लोड़ी          | २३०                | महामाष                           | ४८       |
| बालको का प्रतिश्याय         | ४६६                                       | भूख की कमी          | २८०                | मार्कण्डी                        | २७६      |
| बालको का अपचन               | ४६६                                       | भूतघना              | २६८                | माजून बन्द कुणद                  | ३३३      |
| बालको के वास्ते सिद्ध एरण्ड |   | भूत प्रुमा          | १६२                | माजून फनज जोश                    | ४४३      |
| स्नेह                       | १०५                                       | भूत वृक्षा          | १६२                | माजून फालिज                      | ३७३      |
| वामा शर्वत                  | १६४                                       | भूस्तृण             | ४४४                | माजून मगलज                       | ३३४      |
| वाहलीक                      | ४८३                                       | भौह पीडा            | ८१                 | माजून मुण्डी                     | ४४३      |
| विगटे हुये फोडे             | ५०१                                       | भ्रम (सन्निपात में) | ४३                 | माजून साहलव                      | ३३४      |
| विचर्चिका                   | ३०८                                       | मक्कल शूल           | १०३, ४८५           | माजून सुरजान                     | ३७२      |
| विच्छू के दश                | ४६६                                       | मतङ्गो              | २६                 | माजून सकमूनिया                   | २६०      |
| विच्छू का काटा              | ५१  | मदात्यय             | २११, २६३, ४३३      | माजून मुलधियन                    | २६०      |
| विच्छू का विष दूर करना      | ८३  | मध्यदण्डा           | ५४                 | माजून क्षीर                      | १५०      |
| विच्छू का जहर               | ८१  | मधुमेह              | २००, २५५, २८३, ४०८ | माजून सपिस्तान                   | १६५      |
| विच्छू का विष               | ३७, ४६५, ४६८, ४८५, ३७८, ४७, १४१, २६३, ३८८ | मधुरिका             | ४११                | मानसिक रोग                       | २२८, २६७ |
| विन्स                       | ४८  | माधुरी              | ४११                | माम फल                           | १५२      |
| विष प्रकोप                  | २७०                                       | मन सार              | २१७                | मालटा                            | ५४       |
| वीरी वादरी                  | २०१                                       | मन्दाग्नि           | ४६, ३६३            | माल्य पुष्प                      | २७७      |
| बुद्धि बढ़ाने के लिये       | २५६                                       | मनीला               | ५३                 | मासिक घर्म मे कष्ट               | १६६      |
| बुन्दल                      | ५१  | ममीरा               | १६७                | मासिक घर्म की रुकावट—            |          |
| बुस्तना फरोज                | ४७  | मलमूत्र विरेचनार्थ  | २८१                | मासिक घर्म के श्राव मे प्रतिबन्ध | ४५       |
| बुस्तान अफरोज               | ४७  | मलयजो               | २६                 | मिर्गी                           | ३६, ३७   |
| बोबलुं                      | ४८  | मलावरोध             | ४३२, ४७४           | मिमोसा पुडिका                    | १२५      |
| बोरा                        | ४८  | मलेरिया             | ११८                | मिरचिया गन्ध                     | ११५      |
| बेलेसुलु                    | ५२  | मलेरिया वटी         | ३४१                | मिरो वेलन                        | ४२७      |
| बंग भरम                     | ४७६                                       | मलेच्छकन्द          | १३५                | मिश्रेया                         | ४०३      |
| बदल                         | ५१  | मस्तकशूल            | १६०, ३६३           | मीठा तेलिया                      | १६८      |
| बन्व्यत्व                   | २१३                                       | मस्तक की वायु पीडा  | २८०                | मीठो विष                         | १६८      |
| बाभपन                       | ४१४                                       | मस्तिष्क के रोग     | ३८८                | मुखपाक                           | ३६६      |
| जीणं वृक्क प्रदाह           | २१२                                       | मस्तिष्क की कमजोरी  | ३८८                | मुख व्यङ्ग                       | ४७७      |
| ब्रण                        | ४२, २७०, २७३, ४६७, ४६६                    | मस्तिष्क के लिये    | ४१५                | मुख की श्यामता                   | ३०८      |
| दुष्ट ब्रण                  | १४२, ३५५                                  | मसूडो के रोग        | १७०                | मु च कुन्द                       | १३३      |
| ब्रण रोपणार्थ               | २१३, ३५५                                  | मसूरिका             | ३६६                | मुत्तलू                          | ३०       |
| ब्रह्म काष्ठ                | २२७                                       | महानारायण तैलम्     | २१८                | मुत्तुगुदा मरमु                  | १२५      |
| ब्रह्म सुदुर्लभा            | ४६६                                       | महावी               | ४७६                | मुरब्बा हरीतकी                   | ४४२      |
| ब्रह्म सुवर्चल              | ४६६                                       | महारङ्गा            | ३५                 | मुरब्बासैव                       | ३६०      |
| वृषण वृद्धि                 | १०५                                       | महारङ्गी            | ३५                 | मुलुमोदुग चेट्टू                 | ३०       |
| <b>भ म</b>                  |   | महौषधि              | १३५, ३६१           | मुह के छाले                      | ११८, ३२१ |
| भद्रवल्ली                   | ५५  |                     |                    | मूच्छा                           | २१२      |
| भिषक प्रिया                 | ४२७                                       |                     |                    |                                  |          |

|                                  |                    |                              |                        |                 |          |
|----------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------------|-----------------|----------|
| मूढ गर्भ                         | २८०                | योनि का व्रण                 | ११८                    | रज्जुदात्री     | ५४       |
| मूत्र कृच्छ्र                    | ३७, १६१, २१२,      | योनि शूल                     | १०५                    | रजन्यादि क्वाथ  | ४६०      |
|                                  | २७१, २६८, ३२१, ४४८ | योप्पापस्मार                 | २५६                    | रतवजोग          | ३५       |
| मूत्र कृच्छ्रता                  | ११०                | रक्त के उक्च दवाव मे         | २६१                    | रतनजोत          | ३५       |
| मूत्राघात                        | २१२                | रक्त कन्चन                   | १२१                    | रतमजोत न. २     | ३६       |
| मूत्रावरोध                       | १२६, ४८५, ५०४      | रक्त कन्द                    | ३७                     | रतन पुरुष       | ३६, ३७   |
| मूत्र वृद्धि                     | ३२१                | रक्तक                        | ३१६, ११६               | रताञ्जलो        | १२१      |
| मूत्राशय की पथरी                 | ३७                 | रक्तातिसार                   | ३८८                    | रतालू           | ३७       |
| मेक्सिकन पापी                    | २६४                | रक्त दला                     | ३५                     | रनफनास          | ३७       |
| मेकेरेङ्गा इण्डिका               | ५४                 | रक्त दवाव वृद्धि             | २६३                    | रतौघी           | १०५, ३२१ |
| श्रातो के रोग                    | १०३                | रक्त दोष                     | २६८                    | रतिवल्लभ पूषपाक | ३६७      |
| भेदो वृद्धि                      | ४३४                | रक्त निर्यास                 | ४६२, ४६३               | रयना            | ३०, ३३   |
| मेघ्य रमायनी                     | २५५                | रक्त प्रदर                   | ३८४                    | रवन             | ४८       |
| मीमटी                            | ५१                 | ऊर्ध्व रक्तपित्त             | २००, ३६६               | रस हिरनपदी      | ४७८      |
| मोचनी                            | ३८२                | रक्त पिण्डक                  | ३७                     | रवां            | ४८       |
| मोहरी                            | ३८                 | रक्तपित्त १७०, २११, २१३, ३८४ | ४३३, ४७७               | रसायनी          | ११७      |
| माजरीक                           | १३०                | रवि प्रीता                   | ३७७                    | रसायन फला       | ४२७      |
| मंजिष्ठादि चूर्ण                 | २८१                | रक्त पुष्पी                  | १२६                    | रसोन            | १३३, १३५ |
| माजिका                           | १५६                | रक्त पुष्पा                  | ३८२                    | रसोन तैलम्      | १४५      |
| माडल मारी                        | ५१                 | रक्त वीजा                    | १२६                    | रसोनक           | १३५      |
| माडल मारीतिगे                    | ५१                 | रक्त मेह                     | २१२                    | रसोन पाक        | १४४      |
| मास रोहिणी                       | ११७                | रक्त रोहिडा                  | ३०, ३३, ३४             | रहा रसोच पिण्ड  | १४४      |
| मृगी                             | ४६६                | रक्त रोहित                   | ३३                     | रसोन पिण्ड      | १४३      |
| मृत गर्भ                         | ४७                 | रक्त रोहिडा न० १             | २६                     | रसोन योग        | १४३      |
| मृत गर्भ को बाहर निकालने के लिये | ४१                 | रक्त रोहिडा न० ४             | ३४                     | रसोन कल्क       | १४३      |
|                                  |                    | रक्त रोहण                    | ११७                    | रसोन बटक        | १४५      |
|                                  |                    | रक्तालू                      | ३७                     | रसोनादि लेप     | १४५      |
|                                  |                    | रक्त विकार                   | ३७, २४६, २७०, २७२, ३५५ | रसोव सुरा       | १४५      |
| यकृत प्लीहा रोग                  | ३१                 | रक्त विकृति                  | १२७, २१२               | रहेमिनस विटी    | ३३       |
| यकृत वृद्धि                      | १२६                | रक्त शोधक                    | २४७                    | रक्षोच्च        | ३०६      |
| यरङ्गमल                          | ३०                 | रक्त श्राव                   | २५६                    | राई             | ३८, ४६   |
| यस्नेष्ट                         | १३५                | रजनी                         | ४५२                    | राई काली        | ४५       |
| यवास शर्करा                      | २४४                | रज रोग                       | ३६६                    | राई सरिशा       | ३८       |
| यूकलिप्टस ग्लोव्युलस             | २६                 | रजप्रवर्तिनी बटी             | ४८६                    | राई सरिश        | ४५       |
| यूकलिप्टस                        | २५, २६             | रजन्यादि लेप.                | ४६०                    | राई का पान      | ४५       |
| यूफोविदा अकोलिस                  | ४६४                |                              |                        | राई की पुल्टिस  | ४५       |
| यूसी                             | ५२                 |                              |                        | राई का लेप      | ४५       |
| योनि भ्र श                       | १२७                |                              |                        | राई का स्नान    | ४५५      |

|                |        |                    |          |                        |          |
|----------------|--------|--------------------|----------|------------------------|----------|
| राकास हट्टा    | ५४     | राल का लेप         | ६४       | रेचनी                  | २७६      |
| राजगरो         | ४७     | राल का चूर्ण       | ६४       | रेगुकादि क्वाथ         | १४२      |
| राजिका         | ३८     | राल तेलम्          | ६५       | रेवन्द चीनी            | १०७      |
| राजी           | ३८     | राल का मलहम        | ६३, ६४   | रेवन्द वटी             | ११२      |
| राजगिरा        | ४७     | राल का लेप         | ६४       | रेवन्द चीन्यादि वटी    | १०१      |
| राजाद्रि       | ४७     | रालवृक्ष           | ६१       | रेवत चीन्यादि चूर्ण    | १११      |
| राजगिरी        | ४७     | राशना              | ६८       | रेवन्द चीन्यादि धर्क   | १११      |
|                | ४८     | रालादि घूप         | ६५       | रेंड                   | ६६       |
| राजमाष         | ४८     | रास्ना (वायसुरी)   | ६७, ६८   | रैस                    | ४८       |
| राजमाह (चावला) | ४८     | रास्नादि कल्क      | ७२       | रोगन गुल धाक           | ३७०      |
| राजयदमा        | २११    | रास्नादि क्वाथ     | ७२       | रोगन हब्बुलगार         | ४६३      |
| राजधाक         | ४७     | महारस्नादि क्वाथ   | ७३       | रोगन सैर               | १५०      |
| राजशाकिनी      | ४७     | रास्नादि लेप       | ७७       | रोजमरी                 | ११३      |
| राडी           | ४६     | रास्नासार          | ७७       | रोडा                   | ३०, ३३   |
| रातावाल        | १२१    | रास्नाद्यो गुगुल   | ७५       | रोवाना                 | ३६       |
| रान            | ५०     | रास्ना पूतक तेलम्  | ७६       | रोवोल्फिया सर्पेन्टिना | २६०      |
| रानश्चिमी      | ५०     | रास्ना दशमूल क्वाथ | ७२       | रोशद्यो                | ११५      |
| रानीफूल        | ५०     | रास्नादि घृतम्     | ७५       | रोशा घास               | ११४, ११५ |
| रानुग          | ११५    | रास्नादि चूर्ण     | ७२       | रोहण                   | ११६, ११७ |
| राम कर्पूर     | ११५    | रिसामणी            | १२५, १२८ | रोहिणी                 | ११७, ४२७ |
| रामकोटा        | ५४     | रिसामणु            | १२८      | रोहितक                 | ३०       |
| रामचना         | ५०, ५१ | रीठा               | ७७, ७८   | रोहन                   | ११७      |
| रामचिता        | ५३     | रीठा की नस्य       | ८२       | रोहितक                 | ३०       |
| रामचिणा        | ५१     | रुदन्ती            | ८३       | रोहिणा                 | ११७      |
| रामठ           | ४८३    | रुदन्ती घास        | ८३       | रोहिण                  | ११७      |
| रामतिल         | ५२     | रुदन्ती फल         | ८४, ८७   | रोहिड़ा न० २           | ३३       |
| राम दतीन       | ५२     | रुद्र पुष्पा       | ४५१      | रोहेड़ा                | ३०       |
| रामफल          | ५३     | रुद्रवन्ती         | ६३       | रोहिड़ो                | ३०       |
| रामफलम्        | ५३     | रुद्राक्ष          | ६६       | रोहितक                 | ३३       |
| रामवास         | ५३, ५४ | रुधिर का जमाव      | ४६, २७७  | रोहितकाशव              | ३२       |
| रामलो          | ५४     | रुधिर विकार        | ३६       | रोहितक चाय             | २१       |
| रामशर          | ५५     | रुव्व सेव          | ३८६      | रोहितकाद्य चूर्णम्     | ३१       |
| रामेठा         | ५६     | रुसा               | ६८       | रोहितकादि योगः         | ३१       |
| रायजामन        | ५६     | रुहेठा             | ३०       | रोहितकादि कल्कः        | ३१       |
| रायतरङ्ग       | ५६     | रुष                | ११५      | रोहितकावलेह            | ३२       |
| रायवनी         | ६१     | रुसा               | ११५      | महा रोहितक घृतम्       | ३१       |
| रायसन          | ६८     | रुश्क              | १५७      | रोहितक घृतम्           | ३२       |
| राल            | ६२     |                    |          |                        |          |



|                          |          |                          |          |                            |          |
|--------------------------|----------|--------------------------|----------|----------------------------|----------|
| रोहीतकारिष्ठ             | ३२       | लता मेंहदी               | १३१      | लक्ष्मण फल                 | १५२, १५३ |
| रोहिष                    | ११५      | लतालू                    | १२५      | लक्ष्मणा लोहम्             | १५६      |
| रोही को चारो             | ११५      | लफा                      | १३१      | लक्ष्मणारिष्ठ              | १५६      |
| रोही घास                 | ११५      | लमतानी                   | १३२      | लक्ष्मी श्रेष्ठ            | ३७       |
| रोहिष वृण                | ११५      | लरवोरना                  | ३४       | लाजरी                      | १२५, १२८ |
| रोहीतक लोहम्             | ३२       | लवनी                     | ५३       | लाजवन्ती                   | १२५      |
| रोहिषादि क्वाथ           | ११५      | लवंगलता                  | १३२, १७८ | लाजालु                     | १२५      |
| रोप्य भस्म               | ४६७      | लवङ्गादि चूर्णम्         | १८१, १८२ | लापरिया घास                | २४६      |
| रोवोल्फिया सपेंटिवा      | २६०      | लवङ्गम्                  | १७८      | लामज्जक                    | १५८      |
| रवे बड़ा                 | १२१      | लवङ्ग तैल गुणा           | १७८      | लालजडी                     | १८५      |
| रगन                      | ११९      | लवङ्गादि वटी             | १८१      | लालजरी                     | ३५       |
| रगून श्रीपर              | १२०      | लवङ्गादि वटी (कासे)      | १८१      | लालरताले                   | ३७       |
| रगूनी वेल                | १२०      | लवङ्गादि गुटिका          | १८३      | लास                        | १५६      |
| रगूबची वेल               | १२०      | लवङ्ग फाण्ट              | १८१      | लांगुलीलता                 | १५७      |
| रगून की वेल              | ११६, १२० | लवङ्ग चतु. समम्          | १८२      | लिवाडा                     | १६०      |
| रजन                      | १२०, १२१ | लवङ्गाद्य चूर्णम्        | १८४      | लिविडिबी                   | १५६, १६० |
| रजक                      | १२१      | लवङ्गादि धर्क            | १८४      | लिसोडा                     | १६०      |
| रोगन लोवान खास           | १७५      | लवङ्गाद्य मोदकम्         | १८४      | लिसोडा छोटा                | १६०      |
|                          |          | लशुन                     | १३५      | लिसोडा बडा                 | १६२      |
|                          |          | लशुन योग.                | १४५      | लिगिनी                     | २४२      |
|                          |          | लशुन क्षीच               | १४६      | लिवाडा                     | १६०      |
| लकक तर्बुज               | २४५      | लशुनाद्य चूर्णम्         | १४५      | लिस्टरीन मजव               | २८       |
| लकक वजली क्षवातबुंज वाला | २४५      | लशुन घृतम्               | १४६, १४५ | लीची                       | १६६      |
| लजरी                     | १२५      | लशुन तैलम्               | १४६      | लीनपिन                     | १६६      |
| लजवन्ती                  | १२५      | लशुनाद्यञ्जनम्           | १४७      | लीयार गोदी                 | १२३      |
| लजालू चूर्ण              | १२७      | लशुनादि तैल              | १४६      | लील जहरी                   | १६७      |
| लजालु                    | १२८      | लशुन क्षीर               | १४६      | लीलकण्ठी                   | १६७      |
| लजालु छोटी               | १२८      | लहसन                     | १३३, १३५ | लुकाट                      | १६७      |
| लज्जावती                 | १२५      | लहसन एक कली              | १५१      | लुतिकाय                    | ८७       |
| लज्जालुका                | १२८      | लहसन पाक                 | १४७      | ल्यूबिस फरम्यून            | १३२      |
| लज्जालु                  | १२५      | लहसन कल्प                | १४७      | लू पर                      | २५५      |
| लजा                      | १२५      | लहसुन                    | १३३      | लेसियो सिफेन दूरियो सीफेलस | ५६       |
| लजनी                     | १२५      | लहसुन शुद्धि             | १३७      | लोध                        | १६८      |
| लजा मणी                  | १२५      | लहसुन के प्रयोग का निषेध | १४८      | लोघ पठानी                  | १७२      |
| लटकन                     | १२६      | लहान                     | १२८      | लोघ्रादि क्वाथ             | १७०      |
| लठ महरिया                | १३०      | लहक सपस्तान खयार शन्वरी  | १६५      | लोघ                        | १६८      |
| लहर                      | १३०      | लहक सपिस्तान             | १६५      | लोघ्रादि गुटिका            | १७१      |
| लतयी                     | १३१      | लक्ष्मणा                 | १५३, १५६ | लोघ्रादि लेपः              | १७०      |



|                         |          |                             |               |                         |          |
|-------------------------|----------|-----------------------------|---------------|-------------------------|----------|
| शकाकुल                  | २०५      | शरवत रुन्द                  | ११२           | शाल्मलि                 | ३८१      |
| शकाकुल मिश्री           | २०६      | शरवत शीरखिस्त               | २८२           | कूट शाल्मलि             | २६८      |
| शजर तुलहया              | १२५      | शरवत सद्धर                  | १६५           | शाल्मली घृतम्           | ३८४      |
| शञ्ज तुलवरागीस          | २०६      | रशवत हसराज                  | ५०४           | शाल पर्ण्यादि क्वाय     | २३३      |
| शाण                     | २७७      | शरवत सेव                    | ३६०           | शाल पर्ण्यादि लेपः      | २३३      |
| शस पुष्पा               | ४०३      | शरपुह्लादि कल्क             | २२५           | शाल पर्णी               | २३१      |
| शत पुष्पा कल्प          | ४०५      | शरपुह्ला लवण                | २२५           | शाल पर्णी न०२           | २३३      |
| शत मूली                 | २०६      | शरपुह्लादि रसयोग            | २२५           | शालपर्ण्यादि योगः       | २३३      |
| शत मूली क्वाय.          | २१४      | शरीफा                       | ५६            | शिकाकाई                 | १३४      |
| शतमूल्यादि लोहम्        | २१६      | शलगम                        | २२६           | शिगटिक                  | १३६      |
| शतावर                   | २०८, २०९ | शल्लकी                      | १७५           | शिग्रु                  | ३१६      |
| शतावरी बड़ी             | २०७      | शहतूत                       | २२६, २२७      | शिग्रुमूलादि लेप        | ३११      |
| शतावरी                  | २०६      | श्याम काता                  | २००           | शियाह काता              | १३६      |
| महा शतावरी              | २०७      | श्याम घूप                   | १७२           | शिर शूल                 | १८१, २६५ |
| बड़ी शतावर              | २०७      | शय्याक्षत                   | १०३           | शिराक्ष                 | २४९      |
| शतावरी घृतम्            | २१६      | श्लीपद                      | ३०८           | शिरीवादि लेप            | ३५७      |
| शतावरी चूर्ण            | २१३      | लघु श्लेष्मान्तक            | १२२, १२३, १६० | शिरीपाद्यञ्जनम्         | ३५७      |
| शतावर्यादि चूर्णम्      | २१५      | श्लेष्मान्तक                | १६०           | शिरीषादि योग            | ३५६      |
| शतावरी तैलम्            | २१७, २१८ | श्लेष्मान्तकादि तैलम्       | १६५           | शिरोपाद्युद्धर्तनम्     | ३५६      |
| शतावरी कल्क             | २१४      | श्वान विष                   | ४७७           | शिरीष वीजादि लेप        | ३५६      |
| शतावरी मूल योग          | २१४      | श्वस की दुर्गन्ध            | १८०           | शिरीष वीजाद्य लेपत्रयम् | ३५६      |
| शतावरी गुग्गुल          | २१५      | ऊर्ध्व श्वास                | २८०           | शिरीष वल्कलादि लेप      | ३५६      |
| शतावरी गृह्ण्यादि घृतम् | २१५      | श्वस कास                    | ४६६           | शिरीषादि लेप            | ३६       |
| शतावरी मण्डूरम्         | २१६      | श्वसावरोव                   | २६६           | शिरीष                   | ३५४      |
| शतावादिमकम्             | २१७      | श्वस खासी                   | ८२            | शिरीषादि चूर्णम्        | ३५६      |
| शतवर्यादि लेह           | २१७      | श्वस ३०९, ४२, २७०, २६४, ४५६ | ४७२, १०७, ३५५ | शिरीषादि लेप            | ३५७      |
| शन वल्ली                | २२०      | श्वस हर                     | ४०२           | शिरो रोग                | २५६, २६५ |
| शय्या मूत्र             | २५५      | श्वेत प्रदर                 | ४५६           | शिला रस                 | २३७, २३८ |
| शरवत अरजानी             | १६३      | श्वेत मरिच                  | ३१६           | शिलागरी                 | २३६      |
| शर्वत अहजाज             | १६९      | श्वेत लोघ्र                 | १६८           | शिवलिक                  | २४०      |
| शर्वत इस्तिफा           | ४१७      | श्वेत शरपुह्ला              | २५५           | शिवर्लिगी               | २४१, २४२ |
| शर्वत उसूल              | ४१७      | श्वेत शाल्मलि               | २६८           | शिव वल्ली               | २४२      |
| शरवा कासनी              | १६४      | श्वेत शिग्रु                | ३१३           | शिव निव                 | २४०      |
| शर्वत जानुरिया          | १६४      | शान हुली                    | २२६, २७७      | शिवा                    | ४२७      |
| शर्वत दरद मनार्द        | २८२      | शारदा                       | ३७            | शिवाक्ष                 | ६६       |
| शर्वत विरेचक            | १६४      | शाल                         | २३०           | शिवाक्षार पाचन चूर्ण    | ४८७      |
| शर्वत मुदिन द्वेज       | ४१८      |                             |               | शिशुर्वी की दमन         | ३०१      |



|                     |          |                              |          |                    |                             |
|---------------------|----------|------------------------------|----------|--------------------|-----------------------------|
| सफेद सुगन्धित       | ३१७      | सहजना जगली                   | ३१३      | सदूरी              | १२६                         |
| सफेद सेमर           | २६८      | सहजना कडुवा                  | ३१३      | सिद्धार्थ          | २६८, ३०६                    |
| सद्यो व्रण          | २७१      | सहजना मीठा                   | ३१४      | सिन्कोना           | ३३८                         |
| सब प्रकार के विष पर | ४६७      | सहजने का अर्क                | ३२२      | सिपाम              | ३५१                         |
| समरा कोकडी          | २६६      | सहजने का पाक                 | ३२२      | सिम्बोषोजन         | ११५                         |
| समुद्र फल           | ३०१      | सहजने का फाण्ट               | ३२२      | सिनेमा विरु जी     | ३५१                         |
| समुन्दर शोख         | ३०२      | सहस्रमूला                    | २०७      | सिरन               | ३५१                         |
| समुद्र शोष          | ३०२      | सहस्र वीर्या                 | २०६      | सिर पीड़ा          | २७१                         |
| समुद्र फल           | २६६      | सहस्र वेधि                   | ४८३      | सिरस               | ३५४                         |
| समगा                | १२५      | सहसा                         | ३१०      | सिरस काला          | ३५३, ३५४                    |
| समझादि कुवाथ        | १२७      | सहदेवी                       | ३११      | सिरस सफेद          | ३५८                         |
| समझादि चूर्ण        | १२८      | सहदेवी बडी                   | ३१२      | सिरस पीला          | ३५७                         |
| समझादि क्षीर        | १२७      | सागुदाना                     | ३२४      | सिरस भूरा          | ३५८                         |
| सत्यानाशी           | २६३      | सातर                         | ३२४      | सिरस लाल           | ३५८                         |
| सरकण्डा             | ३०२, ३०३ | साबूनी                       | ३२५      | सिरयारी            | ३५१                         |
| सरगुञ्जा            | ५२       | सामा घास                     | ३२७      | सिराल              | ३५३                         |
| सर घास              | ३५३      | सामुद्र गुलाब                | ११३      | सिरु               | ३५३                         |
| सरपत                | ३०४      | सारिवा जङ्गली                | ३२७      | अशुद्ध सिगरफ योग   | ४६                          |
| सरपानो चारो         | ३०४      | सारिवा विलायती               | ३२८      | सीताफल             | ३५६                         |
| सरमल                | ३०५      | साल                          | ६२       | सीसालियूस          | ३६०                         |
| सरमूल               | ३०४, ३०५ | सालपन                        | ३२८      | सीहावृद्धि         | ४६७                         |
| सरशफ                | ३८       | सालपन बड़ा                   | ३२६      | सिलिस्टा स्केरिओसा | १२१                         |
| सरसाफ               | ४६       | सालम पाक                     | ३३२      | सिल्हक             | २३८                         |
| सरिवच               | २३२, २३४ | सालम मद्रासी                 | ३३६      | सुअरा सेम          | ३८१                         |
| सरस्त               | ३०३      | सालम चूर्ण                   | ३३२      | सुकोमला            | १२६                         |
| सरसो                | ३०६      | सालम मिश्री                  | ३२९, ३३० | सुखदर्शन           | ३६२                         |
| सरहटी               | ३०८, ३०९ | सालम लाहीरी                  | ३३४      | सुखप्रसवार्थ       | २६३                         |
| सरो                 | ३०५      | साल शाई बबूल                 | ३३६      | सुगन्ध मूल         | ३७                          |
| सखजम                | २२६      | सावनी                        | ३३७      | सुगन्धिका          | ११५                         |
| सल वियास फेकूस      | ३१०      | सास फरास                     | ३३७      | सुजाक              | ५५, १३०, १७६, २४७, २६८, २६९ |
| मर्वंतो भद्र        | २६       | सासिवे                       | ३८       | सुदाव              | ३४८                         |
| सर्वे गुण धारा      | २८       | सिकजवीन सेव                  | ३८६      | सुनिगणक शाक        | ३६१, ३६२                    |
| सवाली               | २०५      | सिगडियो                      | ३४४, ३४५ | सुपारी             | ३६३                         |
| सर्पप               | ३०६      | सिघाडा                       | ३४५, ३४६ | सुपाडी             | ३६३                         |
| सर्पपादि घूप        | ३०८      | सिघाटे का हलवा बनाने की विधि | ३४७      | सुपारी मद          | ३६६                         |
| सर्पपादि लेप        | ३०८      | सिताव                        | ३४७, ३४८ | सुमी               | ११७                         |
| सञ्जना              | ३१६      |                              |          |                    |                             |

|                     |               |                    |           |                        |          |
|---------------------|---------------|--------------------|-----------|------------------------|----------|
| सुम्बी              | ११७           | गोनवल्ली           | ३६८       | हनुषा                  | ४६७      |
| गुरन                | ३३            | सोनापाती           | ३६८       | हव्वमजनस्फर(जलोदर वटी) | २६०      |
| सुरही               | ६८            | सोनामकी            | २७६       | हव-एल-घर               | ४६२      |
| सुरिञ्जाने शीरी     | ३७१           | सोनामुखी           | २७६       | हव्व कव्ज कुशा         | २६१      |
| सुरिद               | ३७३           | सोनामली            | ३९८, ३९६  | हव्व वजटल सफासिल       | ३७२      |
| सुरिजान कडवी        | ३६८           | सोयमिडा फेड्रिपूगा | ११७       | हव्व इरितना कुरिहम     | ४९१      |
| सुरजान भीठी         | ३७१           | सोभाजानादि लेप     | ३२२       | हव्व वूबलीमीना         | २६०      |
| सुरजन               | ३६९           | सोभाजन             | ३१६       | हव्व सलादीन            | ११२      |
| सुरजान              | ३६९           | सोमकल्पलता         | ४००, ४०१  | हव्व निकरिस            | ३७२      |
| सुरजान आदि चूर्ण    | ३७२           | सोम कल्पलता ववाय   | ४०२       | हमाम                   | ४२३      |
| सुगतान चम्पा        | ३७४           | सोम बल्लम          | ४०३       | हरडे अवलेह             | ४३५      |
| सुवर्णक्षीरिका      | २६४           | सोमादमम्           | ११७       | हर कुच कांटा           | ४२४      |
| सूखी खांसी          | १६१, २१३, २३६ | सोमीदा             | ११७       | हरदा                   | ४६०      |
| सूजन                | ५१, ३०८, ३२१  | श्रुद्धित सोयावीन  | ४१०       | हरद                    | ४२५, ४२७ |
| सूतिका रोग          | ४४८           | मोया               | ४०३       | हरफा रेवड़ी            | ४४४, ४४५ |
| सूर्य कान्ति        | ३७            | सोयावीन            | ४०६       | हरमल                   | ४४५, ४४६ |
| सूर्यमुखी           | ३७७           | सोयावीन दूष        | ४०८       | हरवल                   | ४५१      |
| सूर्यमिडा           | ३७५           | सोयावीन का तैल     | ४०६       | हरं                    | ४२७      |
| सूर्यावर्त          | २२०-४६६       | सोयावीन का घही     | ४०६       | हर हुष                 | ४८१      |
| सूरजकील             | ३७५           | सोयावीन हलवा       | ४१०       | हरिण पादो              | ४७८      |
| सूरज कान्ति         | ३७५           | सोसच               | ४१०       | हरिण हाडा              | ३०, ३३   |
| सूरजमुख             | ३६            | मौठ                | ३६१       | हरिद्रा                | ४५२      |
| सूरजमुखी            | ३७६, ३७७      | मौफ                | ४११       | हरिद्रा अकं            | ४५८      |
| सूक्ष्म पर्णी       | २६            | मौफ का पाक         | ४१७       | हरिद्रादि घूम          | ४५८      |
| सूठ                 | ३६१           | मौफ का घी          | ४१६       | हरिद्रादि घूमलेह       | ४५८      |
| सुगोन               | ३२३           | मौफ का खवलेह       | ४१६       | हरिद्रादि योग          | ४५८      |
| सुत वडुवा           | २६०           | मौफ की चाय         | ४१६       | हरिद्रादि गण           | ४५४      |
| सुन्टोनीन           | ३७८           | मौफ का तैल         | ४१६       | हरिद्रादि घूर्णम्      | ४५८      |
| सुन्नि टिबू प्लाष्ट | १२५           | अकं मौफ            | ४१६       | हरिद्रादि घृतम्        | ४६८      |
| सुम कड़वी           | ३१३           | सोभाग्य सुष्ठी पाक | ३६६       | हरिद्रादि मण्डः        | ४५६      |
| सुम                 | ३८०           | सकागुरा            | ४२१       | हरिद्रादि लेप          | ४५७      |
| सुम चमारिया         | ३८०           | सग कुष्पी          | ४१८       | हरिद्रादि कवाग         | ४५८      |
| सुमर                | ३८१, ३८२      | सङ्करवी            | २७५       | हरिद्रादि वनि          | ४५८      |
| सुमल                | ३८२           | सन्नाव निग्रह      | ३२१       | हरिद्रादि घूर्णम्      | ४६०      |
| सुम्मारसु           | ११७           | सन्दपार            | २७६       | हनी भाग                | ४६३      |
| सुलु                | १२३           | सनि घृत            | ४२        | हरीतकी                 | ४२७      |
| सुब                 | ३८३           | सनि घात            | ११४१, १८० | हरीतकी चूर्ण           | ४२८, ४२९ |
| सुब रोव             | ३८६           | सोम राध            | ३२२       | हरीतकी चूर्ण           | ४२९      |
| सुवता               | ३१६           | हकानना             | ४१३       | हरीतकी चूर्ण           | ४२९      |
| सुजा                | ४०३           | हट जोली            | ४५१       | हरीतकी चूर्ण           | ४२९      |
| सुडा                | ४८            | हरी                | ४५२       | हरीतकी चूर्ण           | ४२९      |
| सुत केसर            | ५१            | हनुमान चण          | ४२२       | हरीतकी चूर्ण           | ४२९      |

|                    |                         |                          |          |                  |               |
|--------------------|-------------------------|--------------------------|----------|------------------|---------------|
| हरीतक्यादि योग     | ४३८                     | हिरण्य तूथा              | ३६६      | हुलहुल           | ४६६           |
| हरीतक्यादि वटिका   | ४३८                     | हिस्टोरिया               | २१३      | हुमकन्द          | ४६८, ४६९      |
| हरीतक्यादि गुग्गुल | ४३६                     | हिल मोचिका               | ४७०, ३८१ | हुम हुग्या       | १०७, २६४      |
| हरीतक्यादि घृतम्   | ४३६                     | हिस्टोरिया               | ४८५      | हुमम्            | ४०१           |
| हरीतक्य श्वनम्     | ४४०                     | हिस्टोरियाहर वटी         | ४८७      | हुमवती वषा       | ५००           |
| हरीतक्यादि लेप     | ४४०                     | हिस्टोरिया और मृगी       | ८१       | हुम सागर         | ५००           |
| हरीतक्यादि वर्ति   | ४४०                     | हिरन पदी                 | ४७७, ४७८ | हुमावती          | १०७           |
| हरीतक्यासव         | ४३६                     | हिरुसियाह                | ४७९      | हुजा             | २७१, ४८५      |
| हरीतक्यादि वस्यम्  | ४४०                     | हिग्वादि लेप             | ४६१      | हुजे पर ववाय     | ४१५           |
| हरुच               | ४८१                     | हिग्वाद्य चूर्णम्        | २६०      | हुलोग            | ५०१           |
| हरेल चारा          | ४५१                     | हिग्वादि ववाय            | ४८७      | हुसपदी           | ५०३, ५०५      |
| हलदुवा             | ४६०                     | हिग्वादि घृतम्           | ४६०      | हुसपदी विजेष     | ५०६           |
| हलदी               | ४५२                     | हिग्वादि योग             | ४६०      | हुस पादी         | ५०३           |
| हल्दी              | ४५२                     | हिग्वाद्य वटकः           | ४६०      | हुसराज           | ५०२, ५०४, ५०६ |
| हल्दू              | ४६०                     | हिग्वादि वटी             | ४८७      | हुसराज ववाय      | ५०४           |
| हलवा सेव           | ३६०                     | हिग्वाद्य वटकां          | ४८६      | हुदय की जलन      | १८०           |
| हलकुसा             | ४५१                     | हिग्वादि चूर्णम्         | ४८८      | हुदय दीर्घल्य    | २२८           |
| हलयून              | ४६१                     | हिग्गुनवक चूर्णम्        | ४८७      | हुदुरोग          | २६५           |
| हलियून             | ४६१                     | हिग्वादि तैलम्           | ४६१      | हुदय रोग मे      | ३६, ३८८, ३६३  |
| हस्ति दन्ती        | ४६४                     | हिग्गु                   | ४८३      | हुदय की शिथिलता  | ४३            |
| हस्तिनी            | ४६५                     | हिग्गोट                  | ४७६      |                  |               |
| हस्ति शुण्डी       | ४६५                     | हिग्गु पंचक चूर्णम्      | ४८७      | क्ष-त्र          |               |
| हाऊ बेर            | ४६७                     | हिग्गु द्वादशकम् चूर्णम् | ४८७      | धुज्जविका        | ४५            |
| हाथी सूण्डा        | ४५५                     | हिज्जल                   | ३००      | धुद्र केतकी      | ५४            |
| हाथी चिघाड         | ४७०                     | हिसालू                   | ४८०      | धुद्र मक्षिका    | ५०७           |
| हाथी चूक           | ४६८                     | हिस                      | ४८०      | धुद्र शणा        | २६१           |
| हाथी षोक           | ४६६, ४७०                | होगडा                    | ४६२      | धुद्र लशुन       | १५१           |
| हारिद्रुम          | ४६०                     | हीरा दोखी                | ४६२, ४६३ | धुघा माद्य       | १६६           |
| हापर माली          | ५५                      | हीग                      | ४८१, ४८३ | धुघाभिजनन        | ४५            |
| हार शृ गार         | ४७१                     | हीग कपूर वटी             | ४८६      | क्षय पर          | २३६           |
| हार सिगार          | ४७०                     | हीग का शोधन              | ४८२      | क्षय मे प्रस्वेद | ४६६           |
| हारिद्रक           | ४६०                     | हीग फल वर्ति             | ४८७      | क्षारक           | १२१           |
| हालिम              | ३७२                     | हुकना लयिन्ना            | १६५      | क्षीरणी          | १०६           |
| हालो               | ४७२, ४७३                | हुचेल्नु                 | ५२       | क्षीर काकोली     | ५०७           |
| हाशा               | ४७५                     | हुरहुर श्वेत             | ४६५      | त्रिकोणफल        | ३४६           |
| हिवका              | २६५, ४३३, ४४८, ४७४, ४८५ | हुरहुर                   | ४६६      | त्रिपर्णी        | २३२           |
| हिगोली             | ५१                      | हुला                     | ४६४, ४६६ | त्रिपादिका       | ५०३           |
| हिचकी              | २७७, ३६३                |                          |          |                  |               |
| हिज्जल             | ३००                     |                          |          |                  |               |
| हिम हसराज          | ५०४                     |                          |          |                  |               |

संघापित १८६८

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

# धन्वन्तरि कार्यालय

विनयगढ़ [सलीगढ़]

की

प्रामाणिक आयुर्वेदिक औषधियां

एवं

चिरपरीक्षित सफल पैटेंट औषधियां

(केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिये)

हम गत ७५ वर्षों से शान्ति विधि से अत्युत्तम द्रव्यो द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियों की देख-रेख में पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर सप्लाई करते हैं। हम अपनी औषधियों का अन्य फार्मेशियों की तरह धुआधार प्रचार नहीं करते हैं। लेकिन हमारी औषधियां अपने गुणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त कर रही हैं। आप से भी साग्रह निवेदन है कि हमारी 'औषधियों को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।



# नियम

## कमीशन—

- अ १५०० से कम मूल्य की दवा मगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा ।
- आ २५०० तक की दवा मगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा ।
- इ २५०० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा ।
- ई १५००० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा-तथा मालगाडी का किराया कार्यालय देगा ।
- उ ७५०० से अधिक नैट मूल्य (कमीशन कम करके) की केवल रस रसायन मूल्यवान औषधिया मगाने पर पोस्ट-व्यय कार्यालय देगा ।

## आर्डर देते समय—

- ख. आदेश पत्र में औषधियों का नाम, उसकानम्बर, तौल, पैकिंग की तौल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें । नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता है उसको भी लिखें । यदि आप एजेंट है तो एजेसी नम्बर भी लिखें ।
- आ हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें ।
- इ पार्सल—पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारी गाडी से भेजी जाय या मालगाडी से । यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये ।
- ई आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम

५.०० एडवांस मनियाडर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनियाडर का नम्बर व तारीख लिख दें ।

३—दवा भजते समय पैकिंग करने में पूर्ण मावधानी रखी जाती है और प्राय टूट फूट नहीं होती । किंतु अगर किसी कारण कोई टूट फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है ।

४—पार्सल मगाकर वी. पी. लौटाना अनुचित है । एक बार वी पी वापिस आने पर कार्यालय पुन उस ग्राहक को वी पी न भेजेगा तथा खर्चा देने का हकदार होगा । यदि बिल में कोई भूल हो तो वी पी. छुड़ा पत्र डालकर उसका सुधार करालें ।

५—हमारे उधार का लेना देना नहीं है । बीजक का रूप बैंक या वी पी. से लिया जाता है ।

६—सभी ग्राहको को ३ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य देना होगा । यू. पी से बाहर के ग्राहको को १० प्रतिशत सेल टैक्स देना होगा । आर्डर के साथ सी फार्म भेज देने पर ३% सेल टैक्स लगेगा ।

७—ग्राहको को पार्सल का वारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं ।

८—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी भी विभाग का कोई भी झगडा अलीगढ की अदालत में तय होगा ।

९—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है ।

## आठशपक—सूचना

### सेलटैक्स में परिवर्तन

निवेदन है कि औषधियों पर उत्तर-प्रदेश सरकार ने १।७।६६ से विक्रीकर ३ प्रतिशत कर दिया है । परिणामस्वरूप अन्तर्प्रान्तीय कर १०% हो गया है । अन्य प्रान्तों के ग्राहको से अब हमको १०% विक्रीकर लेना होगा । यदि आप आर्डर के साथ C फार्म भेज देंगे तो सेलटैक्स ३% लिया जायगा ।

१—उत्तर प्रदेश के ग्राहको से अब तक दो प्रतिशत विक्रीकर लिया जाता रहा है लेकिन अब ३ प्रतिशत लिया जायगा ।

२—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहक यदि आर्डर के साथ (वाद में नहीं) सी फार्म भेज देंगे तो ३% विक्रीकर लिया जायगा । यदि C फार्म नहीं भेजेंगे तो विक्रीकर १० प्रतिशत लिया जायगा ।

आप आर्डर देते समय उक्त नियमों के अनुसार विक्रीकर लगाने की स्वीकृत अवश्य दीजियेगा अन्यथा पत्र व्यवहार में व्यर्थ देरी होगी । उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहक जिनके पास सी फार्म हो वे आर्डर के साथ ही सी फार्म अवश्य भेजें ।

—निवेदक

व्यवस्थापक—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ (अलीगढ)

# शास्त्रोक्त औषधियां



## कूपीपक रसायन

|                 | १ ग्राम | १० ग्राम   |
|-----------------|---------|------------|
| सि. मकरध्वज न   | १५६०    | ५५.००      |
| सि. मकरध्वज न   | २४१०    | ४०.००      |
| सि. मकरध्वज न   | ३३.१०   | ३०.००      |
| सि. मकरध्वज न   | ४३.६०   | ३५.००      |
| सि मकरध्वज न    | ५२६०    | २५.००      |
| सि मकरध्वज न    | ६२३०    | ३२.००      |
| सि. चन्द्रोदय न | १६.१०   | ६०.००      |
| अनुपान मकरध्वज  | १००     | ९००        |
| रस सिद्धर न     | १९०     | १५००       |
| रस सिद्धर न०    | २       | १.७० १६००  |
| रस सिद्धर न०    | ३       | १.४० १३.०० |
| मल्ल चन्द्रोदय  | ५६०     | ५५.००      |
| मल्ल सिद्धर     | १.४०    | १३.००      |
| ताल सिद्धर      | १.४०    | १३.००      |
| ताम्र सिद्धर    | १.४०    | १३.००      |
| शिला सिद्धर     | १.४०    | १३.००      |
| स्वर्णवज्र भस्म | ०६०     | ५.००       |
| मृतसजीवनी रस    | ०५५     | ४५०        |
| रस माणिक्य      | ०४५     | ३५०        |
| समीरपन्नगरस न   | १३३०    | ३२००       |
| समीरपन्नगरस न   | २१४०    | १३००       |
| पञ्चसूत रस      | १.४०    | १३.००      |
| स्वर्णभूपति रस  | ३३०     | ३२.००      |
| व्याधिहरण रस    | १.५०    | १७००       |

## भस्में

|                   | ३ ग्राम | १० ग्राम |
|-------------------|---------|----------|
| अभ्रक भस्म न      | ११५.३०  | ५०.००    |
| अभ्रक भस्म न      | १.६५    | ५२५      |
| अभ्रक भस्म न      | १००     | ३.१०     |
| अकीक भस्म         | ११०     | ३.५०     |
| कपर्द (कीडी) भस्म | ०४०     | ०.९०     |
| कात लौह भस्म      | १००     | ३.१०     |

|                        | ३ ग्राम | १० ग्राम    |
|------------------------|---------|-------------|
| कुक्कटाण्डत्वक भस्म    | ०४०     | १००         |
| गौदन्ती हरतालभस्म      | ०४०     | ०७५         |
| जहरमोहरा भस्म          | ०९०     | २७५         |
| तवकीहरताल भस्म         | २७५     | ९००         |
| ताम्र भस्म न०१         | २१५     | ७.००        |
| ताम्र भस्म न.२         | १.६५    | ५.२५        |
| ताम्र भस्म न           | ३       | १३० ४१०     |
| नाग भस्म न० १          | १२०     | ३५०         |
| नाग भस्म न० २          | ०.७०    | २१०         |
| प्रवाल भस्म न.१        | २००     | ६५०         |
| प्रवाल भस्म न.२        | ०५५     | २५०         |
| प्रवाल भस्म न          | ३       | ०५५ २५०     |
| प्रवाल भस्म न          | ४       | ०५० २२५     |
| प्रवाल भस्म चन्द्रपुटी | ०५०     | २२५         |
| वज्रभस्म न.१           | १.३०    | ४९०         |
| वज्रभस्म न             | २       | १०० ३१०     |
| वैक्रात भस्म           | २२५     | ७२५         |
| मल्ल [सखिया] भस्म      | २२५     | ७.२५        |
| मृगशृङ्गभस्म श्वेत     | ०४०     | ०७५         |
| माणिक्य भस्म           | २५५     | ६००         |
| माडूर [कीट] भस्म       | न       | १०४० ०५०    |
| माडूर भस्म न           | २       | ०३० ०७०     |
| मुक्ताभस्म न           | १       | ३६०० १२०.०० |
| मुक्ता भस्म न          | २       | २७०० ६०.००  |
| यशद भस्म               | ०६०     | १७५         |
| रौप्य भस्म न           | १       | ४३० १४००    |
| रौप्य भस्म न           | २       | ३.५५ १२५०   |
| लौह भस्म न             | १       | ३२५ १०.००   |
| लौह भस्म न             | २       | ०७५ २१०     |
| लौह भस्म न             | ३       | ०६० १६०     |
| स्वर्णभस्म             | ११५.००  | ×           |
| स्वर्ण माणिक्य भस्म    | ०७५     | २३०         |
| शङ्ख भस्म              | ०३०     | ०६५         |
| शङ्कर लौह भस्म         | १४०     | ४५०         |

३ ग्राम १० ग्राम

## शुक्ति भस्म [मोती सीप]

|                |      |          |
|----------------|------|----------|
|                | ०३०  | ०-७५     |
| सगजराहत भस्म   | ०-३५ | ०.५०     |
| त्रिवग भस्म न  | १    | १४० ४.५० |
| त्रिवग भस्म न. | २    | ०६५ १.५० |

## पिष्टी

|                     | ३ ग्राम | १० ग्राम    |
|---------------------|---------|-------------|
| प्रवाल पिष्टी       | ०५०     | २.२५        |
| मुक्ता पिष्टी न     | १       | ३३०० ११०.०० |
| मुक्ता पिष्टी न     | २       | २४०० ५०.००  |
| अकीक पिष्टी         | ०५०     | २.२५        |
| जहर मोहरा पिष्टी    | ०५०     | २.२५        |
| कहरवा पिष्टी        | ३१५     | १०.००       |
| मुक्ताशुक्ति पिष्टी | ०३०     | ०.६५        |
| माणिक्य पिष्टी      | १.५५    | ६.००        |
| वैक्रात पिष्टी      | १.५५    | ६.००        |

## शोधित द्रव्य

१०० ग्राम १० ग्राम

|                              |       |      |
|------------------------------|-------|------|
| शुद्ध गधक आमलासार            | ४००   | ०.५० |
| शुद्ध बच्छनाग                | ६००   | ०.७० |
| शुद्ध त्रिष वीज [बलपूत]      | ५५०   | ०.६५ |
| शुद्ध जयपाल                  | ५.००  | ०.६० |
| शुद्ध भल्लातक                | ५००   | ०.६० |
| शुद्धताल [हरताल]             | १२००  | १.३० |
| शुद्धशिला (मशिल)             | १२००  | १.३० |
| शुद्ध ताम्रचूर्ण १ किलोग्राम | ३६.०० |      |
| शुद्धलौह [फोलाद]             | ७००   |      |
| शुद्ध धान्याभ्रक             | ६५०   |      |
| (शुद्ध बज्राभ्रक)            |       |      |
| शुद्ध माहूर                  | ३००   |      |

## पर्वटी

|   | १ ग्राम | १० ग्राम |
|---|---------|----------|
| ताम्र पर्वटी न १  | १ ००    | ६ ००     |
| ताम्र पर्वटी न २  | ० ६०    | ४ ५०     |
| पचामृत पर्वटी न १   | १ ००    | ६ ००     |
| पचामृत पर्वटी न. २  | ० ६०    | ४ ५०     |
| विजय पर्वटी (स्वर्णमुक्ता घटित)   | ३ ८०    | ३ ७ ००   |
| बोल पर्वटी न १  | ० ८०    | ७ ००     |
| बोल पर्वटी न २  | ० ५०    | ३ ५०     |
| रस पर्वटी न १   | १ ००    | ६ ००     |
| रस पर्वटी न २   | ० ७०    | ५ ००     |
| लोह पर्वटी न १  | १ ००    | ६ ००     |
| लोह पर्वटी न २  | ० ७०    | ५ ००     |
| श्वेत पर्वटी  | ×       | ० ५०     |
| स्वर्ण पर्वटी न १   | ३ ८०    | ३ ७ ००   |
| स्वर्ण पर्वटी न २   | २ ५०    | २ ४ ००   |
| नोट-न १ की पर्वटी विशेष शुद्ध-पारद से निर्मित है तथा न २ हिगु-लोथ्य पारद द्वारा निर्मित है। न १ की पर्वटी की मात्रा कम और गुण अधिक होने से इसे व्यवहार में अधिक लेते हैं। |         |          |

## बहुमूल्य

## रस रसायन गुटिका

|                         | १ ग्राम | १० ग्राम |
|-------------------------|---------|----------|
| ग्रामवातेश्वर रस        | १ ८०    | १ ७ ००   |
| वृ कस्तूरी भैरवरस       | ३ ६०    | ३ ६ ००   |
| कस्तूरी भैरवरस          | ३ १०    | ३ ० ००   |
| कस्तूरी भूषण रस         | ३ १०    | ३ ० ००   |
| वृ कामचूडामणिरस         | १ ८५    | १ ७ ५०   |
| कामदुग्धा रस            | १ ३०    | १ २ ००   |
| कुमारकल्याण रस          | ६ ६०    | ६ ५ ००   |
| कृष्णचतुर्मुख रस        | २ १०    | २ ० ००   |
| चतुर्मुख चिंतामणि रस    | २ ६०    | २ ८ ००   |
| जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त) | ४ ३०    | ४ २ ००   |

## १ ग्राम १० ग्राम

|                                     |        |          |
|-------------------------------------|--------|----------|
| प्रवालपचामृत रस                     | १ ५०   | १ ४ ००   |
| पुटपक्वविषमज्वरांतक लोह             | २ २०   | २ १ ००   |
| वृ पूर्णचन्द्र रस                   | २ ५०   | २ ४ ००   |
| वसतकुसुमाकर रस                      | ४ ९०   | ४ २ ००   |
| वृ वातचिंतामणि रस                   | ५ १०   | ५ ० ००   |
| ब्राह्मीवटी न १ (स्वर्णमुक्तायुक्त) | ४ ३०   | ४ २ ००   |
| मृगाकपोटली रस                       | १ ० ६० | १ ० ८ ०० |
| मधुरोल १० गोली                      | ३ ८०   |          |
| मधुरान्तक वटी (मौक्तिकवटी)          | १ ८५   | १ ७ ५०   |
| महाराजनृपतिबल्लभ रस                 | १ २०   | १ १ ००   |
| महालक्ष्मीविलास [नारदीय]            | १ ५०   | १ ४ ००   |
| महाराजवज्र भस्म योगेन्द्र रस        | १ ३०   | १ २ ००   |
| ४ ६०                                | ४ ८ ०० |          |
| रसरज रस                             | ३ ५०   | ३ ४ ००   |
| राजमृगाक रस                         | ३ ६०   | ३ ५ ००   |
| वृ लोकनाथ रस                        | ० ७०   | ५ ७ ५    |
| श्वासचिंतामणि रस                    | २ १०   | २ ० ००   |
| श्वासकासचिंता रस                    | ३ ६०   | ३ ५ ००   |
| स्वर्णवसतमालती न १                  | ४ ३०   | ४ २ ००   |
| स्वर्ण वसतमालती न २ (शास्त्रीय)     | २ ९०   | २ ८ ००   |
| सर्वाङ्गमुन्दर रस                   | ४ १०   | ४ ० ००   |
| सग्रहणी कपाट रस न. १                | ४ १०   | ४ ० ००   |
| सूतशेखर रस न १ [स्वर्णयुक्त]        | २ २०   | २ १ ००   |
| हिरण्यगर्भ पोटलीरस                  | ३ ९०   | ३ ८ ००   |
| हेमगर्भ रस                          | ४ १०   | ४ ० ००   |

## रसायन गुटिका

|               | १० ग्राम | ५० ग्राम |
|---------------|----------|----------|
| अग्निकुमार रस | ० ८०     | ३ ५०     |
| अमरसुन्दरवटी  | ० ६५     | ४ २ ५    |

## १० ग्राम ५० ग्राम

|                            |      |        |
|----------------------------|------|--------|
| अजीर्ण कण्टक रस            | ० ६५ | ४ २ ५  |
| अग्निटुण्डी वटी            | ० ८५ | ३ ७ ५  |
| आनन्दभैरवरस [लाल]          | १ ५० | ७ ००   |
| आनन्दोदय रस                | १ ६० | ६ ००   |
| आदित्य रस                  | १ ५० | ७ ००   |
| आमलकी रमायन                | १ २० | ५ ५०   |
| आरोग्यवर्धिनी वटी          | १ २० | ५ ५०   |
| इच्छाभेदी रस               | १ ४० | ६ ५०   |
| इच्छाभेदीवटी [गोली]        | १ ५० | ७ ००   |
| उपदशकुठार रस               | ० ६५ | ४ २ ५  |
| एकगवीर रस                  | ५ ०० | २ ४ ५० |
| एलादि वटी                  | ० ७० | ३ ००   |
| एलुआदि वटी                 | ० ७० | ३ ००   |
| कनकसुन्दर रस               | १ २० | ५ ५०   |
| कफकुठार रस                 | १ ७० | ८ ५०   |
| कफकेतु रस                  | ० ६५ | ४ २ ५  |
| करजादिवटी ५० गोली          | १ २० |        |
| कामदुग्धा रस न २           | २ ५० | १ २ ०० |
| काकायन गुटिका              | ० ८० | ३ ५०   |
| कीटमर्द रस                 | ० ८० | ३ ५०   |
| क्रव्यादि रस               | ४ ५० | २ २ ०० |
| कृमिकुठार रस               | १ ६० | ७ ५०   |
| खैरसार वटी                 | ० ७५ | ३ २ ५  |
| गगाधर रस                   | २ १० | १ ० ०० |
| गन्धक वटी                  | ० ६५ | ४ २ ५  |
| गन्धक रसायन                | १ ६० | ६ ००   |
| गर्भदिनोद रस               | १ २० | ५ ५०   |
| गर्भपाल पस                 | २ ५० | १ २ ०० |
| गर्भचिंतामणिरस             | ३ ५० | १ ७ ०० |
| गुल्मकुठार रस              | १ ४० | ६ ५०   |
| गुल्मकालानल रस             | १ ६० | ७ ५०   |
| गुडपिप्पली                 | ० ८० | ३ ५०   |
| गुडमार वटी                 | ० ७० | ३ ००   |
| ग्रहणी गजेन्द्र रस         | ३ ७० | १ ८ ०० |
| ग्रहणीकपाट रस न २          | २ ६० | १ ४ ०० |
| घोडाचोली रस [अश्वकचुकी रस] | १ २० | ५ ५०   |

| १० ग्राम ५० ग्राम |          | १० ग्राम ५० ग्राम       |          | १० ग्राम ५० ग्राम  |          |
|-------------------|----------|-------------------------|----------|--------------------|----------|
| चन्द्रप्रभा वटी   | १२० ५५०  | वैताल रस                | २६० १४०० | सजीवनी वटी         | ०८० ३००  |
| चन्द्रोदयवर्ती    | १०० ४५०  | व्यौषादि वटी            | ०७० ३००  | सर्पगवावटी         | २३० ११०० |
| चन्द्रकला रस      | १६० ७५०  | महामृत्युञ्जय रस (रक्त) |          | सिद्धप्राणेश्वर रस | १३० ६००  |
| चन्द्रामृत रस     | १६० ६००  |                         | २१० १००० | शूत शेखर रस        | ३५० १७०० |
| चन्द्रामृत रस     | १२० ५५०  | ,, (कृष्ण)              | २१० १००० | सूरण मोदक वृ       | ०८० ३००  |
| चित्रकादि वटी     | ०८० ३७५  | मकरध्वज वटी ५०० गोली    | ४६००     | सौभाग्य वटी        | १३० ६००  |
| ज्वराकुश रस       | ११० ५००  | महागन्धक रस             | ४१० २००० | हिंवादि वटी        | ०८० ३००  |
| जयवटी             | १६० ६००  | मरिच्यादि वटी           | ०७० ३००  | हृदयाणव रस         | ३१० १५०० |
| जलोदरारि वटी      | १३० ६००  | महाशूलहर रस             | १८० ८५०  | त्रिपुर भैरव रस    | १५० ७००  |
| जातीफल रस         | २६० १४०० | महावातविध्वंस रस        | ३७० १८०० | त्रिभुवन कीर्ति रस | १२० ५५०  |
| तक्रवटी           | १५५ ७२५  | मार्कण्डेय रस           | १३० ६००  | त्रिविक्रम रस      | ३५० १७०० |
| दुर्जलजेता रस     | ११५ ५२५  | मूत्रकृच्छातक रस        | ४३० २१०० |                    |          |
| दुग्धवटी न २      | १५५ ७२५  | मेहमुद्गर रस            | १५० ७००  | <b>लोह-माण्डूर</b> |          |
| नवज्वरहर वटी      | १५५ ७२५  | रक्तपित्तातक रस         | १८० ८५०  | अम्लपित्तातक लोह   | २३० ११०० |
| नष्ट पुष्पातक रस  | ४३० २००० | रस पीपरी                | ३१० १५०० | चदनादि लोह(ज्वर)   | १५० ७००  |
| नृपतिवल्लभ रस     | १६० ६००  | रामबाण रस               | १३० ६००  | चदनादि लोह(प्रमेह) | १८५ ८७५  |
| नाराच रस          | १३० ६००  | लवणवादि वटी             | १०० ४५०  | ताप्यादि लोह       | ३५० १७५० |
| नित्यानन्द रस     | १४० ६५०  | लशुनादि वटी             | ०८० ३००  | धात्री लोह         | १३० ६००  |
| प्रताप लकेश्वर रस | १३० ६००  | लघुमालती वसत            | ३१० १५०० | नवायस लोह (लोह-    |          |
| प्रदरारि रस       | १५० ७००  | लक्ष्मीविलास रस         | २५० १२०० | भस्म से निर्मित    | १०० ४५०  |
| प्रदरातक रस       | २४० ११५० | लक्ष्मीनारायण रस        | ३७० १८०० | प्रदरारि लोह       | १६० ७५०  |
| श्रीहारि रस       | १३० ६००  | लाई (रस) चूर्ण          | १३० ६००  | प्रदरान्तक लोह     | १६० ६००  |
| प्राणेश्वर रस     | ३५० १७०० | लीलावती गुटिका          | १३० ६००  | पुनर्नवादि माण्डूर | १०० ४५०  |
| प्राणदा गुटिका    | ०७५ ३२५  | लीलाविलास रस            | २१० १००० | विडगादि लोह        | ११० ५००  |
| पचामृत रस न १     | १८० ८५०  | लोकनाथ रस               | २३० ११०० | विषम ज्वरातक लोह   | १८० ८५०  |
| ,, न २            | २१० १००० | श्वासकुठार रस           | १३० ६००  | यकृत हर लोह        | १६० ७५०  |
| पाशुपत रस         | १३० ६००  | गह्वरवटी                | ०८० ३००  | गोथोदरारि लोह      | २१० १००० |
| पीपल ६४ प्रहरी    | ४३० २१०० | सशमनी वटी               | १३० ६००  | सर्वज्वरहर लोह     | १८० ८५०  |
| वृ शङ्ख वटी       | ११० ५००  | शिरोवज्र रस             | १५० ७००  | सप्तमृत लोह        | १५० ७००  |
| वृ नायकादि रस     | ०६५ ४२५  | शिलाजीत वटी             | २१० १००० | त्र्युषणादि लोह    | १५० ७००  |
| बहुमूत्रान्तक रस  | ५०० २४५० | शीतभञ्जी रस(वटी)        | २४० ११५० |                    |          |
| बहुशाल गुड        | ०८० ३५०  | शूलवज्रिणी वटी          | १५० ७००  | <b>गुग्गुल</b>     |          |
| बालामृत रस(वटी)   | ५७० २८०० | शूलगजकेशरी रस           | २६० १४०० | अमृनादिगुग्गुल     | ०८० ३००  |
| ब्राह्मी वटी न २  | २२० १०५० | शृङ्गाराभ्रक रस         | २३० ११०० | काचनार गुग्गुल     | ०७० २५०  |
| वातगजाकुश रस      | २२० १०५० | समीरगज केशरी            | ५७० २८०० | किशोर गुग्गुल      | ०७० २५०  |
| विषमुष्टिका वटी   | ०६५ ४२५  | स्मृतिसागर रस           | ४३० २१०० | गोक्षुरादि गुग्गुल | ०७० २५०  |
| वृद्धिवाधिका वटी  | २३० ११०० | मन्त्रिपात भैरव रस      | १६० ६००  | पुनर्नवादि गुग्गुल | ०७० २५०  |
|                   |          |                         |          | वृ योगराज गुग्गुल  | १४५ ६७५  |

|                |                   |           |                  |                   |           |                    |                   |           |
|----------------|-------------------|-----------|------------------|-------------------|-----------|--------------------|-------------------|-----------|
| योगराज गुग्गुल | १० ग्राम ५० ग्राम | ० ६० २ ०० | रास्नादि गुग्गुल | १० ग्राम ५० ग्राम | ०.७० २ ५० | त्रयोदशांग गुग्गुल | १० ग्राम ५० ग्राम | ० ७० २.५० |
| रसाभ्र गुग्गुल |                   | १ ३० ६ ०० | मिहनाद गुग्गुल   |                   | ०.७० २ ५० | त्रिफलादि गुग्गुल  |                   | ०.७० २ ५० |

## अरिष्ट-आसव

|                  | ६००मि. लि<br>(१ बोतल) | ४००मि लि<br>(१ पौंड) | २१०मि लि<br>(८ औंस) |                    | ६००मि. लि.<br>(१ बोतल) | ४००मि लि.<br>(१ पौंड) | २१०मि. लि<br>(७ औंस) |
|------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|
| अमृतारिष्ट       | ३ ६०                  | ३ ०५                 | १ ७०                | पुनर्नवासव         | ३.५०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| अर्जुनारिष्ट     | ३.७०                  | ३ १०                 | १ ७५                | वल्लभारिष्ट        | ६.१०                   | ५ ००                  | २ ६५                 |
| अरविदासव न० १    | ६ ३५                  | ७ ८५                 | ४ २०                | बबूलारिष्ट         | ३ ५०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| केशरयुक्त        | १०० मि लि.            |                      | २ ३५                | वासारिष्ट          | ४ ००                   | ३ ३०                  | १.६५                 |
| अरविदासव न० २    | ४ १०                  | ३ ३५                 | २ १०                | बालरोगांतकारिष्ट   | ४.५०                   | ३ ७५                  | २ ०५                 |
| खशोकारिष्ट       | ३.७०                  | ३.१०                 | १ ७५                | विडङ्गासव          | ३.६०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| अभयारिष्ट        | ३.७०                  | ३ १०                 | १ ७५                | रक्तशोधिकारिष्ट    | ४ १०                   | ३ ३५                  | १.६५                 |
| अश्वगधारिष्ट     | ४ १०                  | ३.३५                 | २ १०                | रोहितकारिष्ट       | ३ ५०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| उशीरासव          | ३ ६०                  | ३.०५                 | १ ७०                | लोहासव             | ३ ३०                   | २ ८५                  | १ ६५                 |
| कवकासव           | ३.६०                  | ३.०५                 | १ ७०                | सारस्वतारिष्ट न० १ | ×                      | ×                     | ७ ६०                 |
| कुमारी आसव       | ३ ७०                  | ३ १०                 | १ ८०                | (स्वर्णयुक्त)      |                        |                       |                      |
| कुटिजारिष्ट      | ३ ७५                  | ३ १५                 | १ ८५                | सारस्वतारिष्ट न० २ | ४.५०                   | ३.७०                  | २ ००                 |
| खदिरारिष्ट       | ३ ५०                  | ३.०५                 | १ ७०                | सारिवाद्यासव       | ४.००                   | ३.३०                  | १ ६५                 |
| चन्दनासव         | ३ ५०                  | ३.०५                 | १.७०                |                    |                        |                       |                      |
| दशमूलारिष्ट न० १ | ६.५०                  | ५.३५                 | २.६०                |                    |                        |                       |                      |
| (कस्तूरी सहित)   |                       |                      |                     |                    |                        |                       |                      |
| दशमूलारिष्ट न० २ | ४ ००                  | ३.३०                 | १ ६५                | अर्क               |                        |                       |                      |
| (कस्तूरी रहित)   |                       |                      |                     |                    |                        |                       |                      |
| द्राक्षासव       | ४.००                  | ३ ३०                 | १.६५                | अर्क उसवा          | ४.१०                   | ३.४०                  | १ ८०                 |
| द्राक्षारिष्ट    | ४ ००                  | ३.३०                 | १ ६५                | दशमूल अर्क         | २ ५०                   | २.२५                  | १ २५                 |
| देवदार्यारिष्ट   | ३ ७०                  | ३.१०                 | १.८०                | द्राक्षादि अर्क    | ३.१०                   | २.८०                  | १ ५०                 |
| पत्रागासव        | ३.७०                  | ३.१०                 | १.८०                | महामजिष्ठादि अर्क  | २.५०                   | २ २५                  | १ २५                 |
| पिपल्यासव        | ३ ७०                  | ३.१०                 | १ ८०                | रास्नादि अर्क      | २.५०                   | २.२५                  | १ २५                 |
|                  |                       |                      |                     | सुदशन अर्क         | २ ८०                   | २.५०                  | १ ३५                 |
|                  |                       |                      |                     | अर्क सौंफ          | २.७५                   | २ ४५                  | १ ३५                 |
|                  |                       |                      |                     | अर्क अजवायन        | २.७५                   | २.४५                  | १ ३५                 |
|                  |                       |                      |                     | अर्क पोदीना        | २.८०                   | २ ५०                  | १ ३५                 |

## क्वाथ

|                         |      |                          |      |                           |      |
|-------------------------|------|--------------------------|------|---------------------------|------|
| दशमूल क्वाथ १ किलोग्राम | १ ७५ | देवदार्यदि क्वाथ १ किलो० | ४ २५ | महारास्नादि क्वाथ १ किलो० | ५ ०० |
| १०० ग्राम               | ० ३० | १२५ ग्राम की ८ पुडिया    | ४ ७५ | १२५ ग्राम की ८ पुडिया     | ५ ५० |
| २० ग्राम की १०० पुडिया  | ७ ०० | बलादि क्वाथ १ किलोग्राम  | ३ ०० | त्रिफलादि क्वाथ १ किलो०   | ४ २५ |
| दार्यदि क्वाथ १ किलो०   | ५ ०० | १२५ ग्राम की ८ पुडिया    | ३ ५० | १२५ ग्राम की ८ पुडिया     | ४ ७५ |
| १२५ ग्राम की ८ पुडियां  | ५ ५० | यहामजिष्ठादि क्वाथ       | ५.०० |                           |      |
|                         |      | १२५ ग्राम की पुडिया      | ५.५० |                           |      |

## चूर्ण

१ किलोग्राम ५० ग्राम

१ किलोग्राम ५० ग्राम

१ किलोग्राम ५० ग्राम

|                   |       |      |                   |       |      |                          |       |      |
|-------------------|-------|------|-------------------|-------|------|--------------------------|-------|------|
| अग्निमुख चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ | जातीफल्लादि चूर्ण | २८.०० | १.६५ | लवणादि चूर्ण             | २४.०० | १.५० |
| अविपत्तिकर चूर्ण  | १२.५० | ०.६० | तालीसादि चूर्ण    | २१.०० | १.३० | लवणभास्कर चूर्ण          | १२.०० | ०.६० |
| अजीर्ण पानकचूर्ण  | १७.०० | १.१० | दशनसस्कार चूर्ण   | १७.०० | १.१० | सारस्वत चूर्ण            | १४.०० | ०.६५ |
| उदरभास्कर चूर्ण   | १६.०० | १.०५ | नारायण चूर्ण      | १४.०० | ०.६५ | सामुद्रादि चूर्ण         | १६.०० | १.०५ |
| एलादि चूर्ण       | २१.०० | १.३० | निम्बादि चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ | शृग्यादि चूर्ण           | १७.०० | १.१० |
| कपित्थाष्टक चूर्ण | १२.५० | ०.६० | प्रदरातक चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ | मितोफलादि चूर्ण          | ३५.०० | २.०० |
| कामदेव चूर्ण      | १६.०० | १.०५ | पञ्चमकार चूर्ण    | ११.०० | ०.६० | [असली दशलोचन से बना हुआ] |       |      |
| गङ्गाधर चूर्ण     | १४.०० | ०.६५ | प्रदरादि चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ | महासुदर्शनाच चूर्ण       | ११.०० | ०.६० |
| चन्दनादि चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ | पुष्यानुग चूर्ण   | १४.०० | ०.६५ | हिग्वाष्टक चूर्ण         | २०.०० | १.२५ |
| ज्वर भैरव चूर्ण   | १४.०० | ०.६५ | यवानीखाडव चूर्ण   | १४.०० | ०.६५ | त्रिफलादि चूर्ण          | ६.००  | ०.७० |

## तैल-घृत

४०० मि. लि. १०० मि लि ५० मि. लि.

४०० मि. लि १००मि लि ५० मि लि.

|                    |       |      |      |                  |       |      |      |
|--------------------|-------|------|------|------------------|-------|------|------|
| आवला तैल           | ८.५०  | २.२० | १.२५ | महाविपगर्भ तैल   | १०.५० | २.७५ | १.४५ |
| इरिमेदादि तैल      | ६.००  | २.४० | १.३० | वैरोजा तैल       | १४.०० | ३.६५ | १.६५ |
| कटफलादि तैल        | १०.५० | २.७५ | १.४५ | महामरिच्यादि तैल | ६.००  | २.४० | १.३० |
| कन्दर्प सुन्दर तैल | ११.५० | ३.०० | १.६० | महामाष तैल       | ११.०० | २.९० | १.५० |
| काशीसादि तैल       | १०.०० | २.६० | १.३५ | मौम का तैल       | १७.०० | ४.३५ | २.२५ |
| किरातादि तैल       | ८.५०  | २.३० | १.२५ | राल का तैल       | १६.०० | ४.१० | २.१० |
| कुमारी तैल         | ६.००  | २.४० | १.३० | लाक्षादि तैल     | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| ग्रहणीमिहिर तैल    | १०.०० | २.६० | १.३५ | शुष्कमूलादि तैल  | ६.००  | २.४० | १.३० |
| गुडुच्यादि तैल     | १.००  | २.४० | १.३० | पट्विन्दु तैल    | १०.५० | २.७५ | १.४५ |
| महाचन्दनादि तैल    | ११.०० | २.६० | १.५० | हिमसागर तैल      | ११.०० | २.९० | १.५० |
| चदनवलालाक्षादि तैल | ११.०० | २.६० | १.५० | क्षार तैल        | १६.०० | ४.१० | २.१० |
| जात्यादि तैल       | ११.०० | २.१० | १.५० | अर्जुन घृत       | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| दशमूल तैल          | १०.०० | २.६० | १.३५ | अशोक घृत         | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| दाव्यादि तैल       | ११.०० | २.६० | १.५० | अग्नि घृत        | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| महानारायण तैल      | १०.०० | २.६० | १.३५ | कदली घृत         | १८.०० | ४.७५ | २.४० |
| पिप्यल्यादि तैल    | १०.०० | २.६० | १.३५ | कामदेव घृत       | २०.०० | ५.१५ | २.६५ |
| पिंड तैल           | ११.५० | ३.०० | १.६० | दूर्वादि घृत     | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| पुनर्नवादि तैल     | ६.००  | २.४० | १.३० | घात्री घृत       | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| ब्राह्मी तैल       | ११.०० | २.९० | १.५० | पञ्चतित्त घृत    | १४.०० | ३.६५ | १.८५ |
| बिल्व तैल          | ११.०० | २.९० | १.५० | फल घृत           | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| विष गर्भ तैल       | ६.५०  | २.५० | १.३० | ब्राह्मी घृत     | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| भृङ्गराज तैल       | १०.५० | २.७५ | १.४५ |                  |       |      |      |



# धन्वन्तरि कार्यालय विज्ञापन द्वारा निमित्त

अनुसृत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधिया ७० वर्षों से भारत के प्रसिद्ध वैद्यराजो और  
घर्मार्थि औषधालयो द्वारा व्यवहार की जा रही हे । अतः इनकी उत्त-  
मता के विषय मे कित्ती प्रकार का सदेह नहीं करना चाहिए ।

## मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशबन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक पसिद्ध एवं  
आशुफलप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नम्बर एक अर्थात्  
चन्द्रोदय है । इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियो का  
निर्माण होता है । इसके अतिरिक्त अन्य मृत्यवान एव  
प्रभावशाली द्रव्यो को भी इसमे डाला जाता है । ये  
गोलिया भोजन को पचाकर रस, रक्त आदि सप्त वातुओ  
को क्रमश सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती और  
शरीर मे नव-जीवन व नवस्फुटि भर देती है । जो व्यक्ति  
चन्द्रोदय के गुणो को जानते है वे इसके प्रभाव मे सन्देह  
नही कर सकते । वीर्य विकार के साथ होने वाली खासी,  
सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का  
नाश आदि व्याधिया भी दूर होती है । क्षुधा बढ़ती व  
शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है । जो व्यक्ति अनेको  
औषधियां सेवन कर निराश हो गये है उन निराश पुरुषो  
को यह औषधि बन्धुतुल्य सुख देती है इसलिये इसका  
दूसरा नाम निराशबन्धु है ।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने मे एक  
प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है ।  
मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुन उत्तेजित करती और  
मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाये रखती है । मूल्य—  
४१ गोलियो की) ४००, छोटी शीशी (२१  
गोलियो की) २१०

## कुमारकल्पाण घुटी

(बालको के लिए सर्वोत्तम घुटी)

इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं  
होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं । इसके सेवन से बालको

के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का  
दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड जाना, दस्त साफ न होना,  
सर्दी, कफ, खासी, पसली चलना, सोते में चौक पडना,  
दात निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं । शरीर  
मोटा ताजा और बलवान हो जाता है । पीने में भीठी  
होने में बच्चे आसानी से पी लेते हैं । मूल्य एक शीशी १४  
मि लि ०.३५, ४ औंस (११४ मिलि लिटर) की शीशी  
सुन्दर कार्डबक्स में २.३०, २ औंस (५७ मिलि लिटर)  
की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में १.२०, १ पाँड (४५५  
मि लि ८.५०

**कुमार रक्षक तैल**—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर  
पर धीरे-धीरे रोजाना मालिश करे । आघ घटे बाद  
स्नान कराये । बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मासपेशियाँ  
सुदृढ हो जायेंगी, हड्डियो में ताकत पहुँचेगी । मूल्य १  
शीशी ४ औंस (११४ मि लि २.५०, छोटी शीशी २  
औंस (५७ मि लि) १.३५

**ज्वरारि**—कुनीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर  
जूटी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एव सर्वोत्तम  
महौषधि है । जूडी और उसके उपद्रवो को नष्ट करती है  
मूल्य—दण मात्रा की शीशी १.५०, २० मात्रा की बडी  
शीशी २.८०, ५० मात्रा की पूरी बोतल ५.००

**कासारि**—हर प्रकार की खासी को दूर करने  
वाली सर्वत्र प्रणमित अद्वितीय औषधि है । यह वासा पत्र  
क्वाथ एव पिप्पली आदि कासनाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से  
निर्मित गर्वत है । अन्य औषधियो के साथ इसको धनुपान  
रूप में देना भी उपयोगी है । सूखी व तर दोनो प्रकार की  
खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है । मूल्य—बीस  
मात्रा की शीशी १.८०, ५ मात्रा की शीशी ०.०० पैसे, १  
पाँड (४०० मि लि) ६.००



**कामिनी रक्षक**—बार-बार गर्भस्राव हो जाना, बच्चे का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयकर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियां आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी रक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन करावें तो न गर्भस्राव होगा और न गर्भपात। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुडील उत्पन्न होगा। मू २ औंस (५७ मि लि) की एक शीशी २ ५०।

**शिरोविरेचनीय सुरमा**—जिनको जुकाम रुकने के कारण सिर में दर्द हो वो इस सुरमा को सलाई से हल्का-हल्का नेत्रों में आज्ञे। थोड़ी देर ही में आख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि क्लाय वा शिरोवज्र रस भी साथ में सेवन करने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ ग्राम की शीशी ० ७५।

**वातारि वटी**—वातरोगनाशक सफल और सस्ती दवा है। १-२ गोली प्रातः सायं गरम जल या रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधियां नष्ट होती हैं। मूल्य—एक शीशी (५० गोली) २ ५०।

**करंजादि वटी**—ये गोलियां मलेरिया के लिए उत्तम प्रमाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १ २०।

**कासहर वटी**—हर प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ बार अथवा जिस समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुह में डाल रस चूसो, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ बन्द होता है। मूल्य १ शीशी (१० ग्राम) ० ६०

**निम्बादि मलहम**—यह मलहम फोडा-फुसी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोडों को साफकर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ६० नये पैसे, २०० ग्राम का पैक ८ ५० रुपया।

**बल्लभ रसायन**—किमी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य २ औंस की १ शीशी २ ००

**रक्तबल्लभ रसायन**—इसमें ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध

औंस [१८ मिली लिटर] २ ००।

**सरलभदी वटी**—जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो खीर कई-कई बार दस्त जाना पड़ता हो उन्हें १-२ गोली रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है। मू १ शीशी [३१ गोली] १ ५०

**गोपाल चूर्ण**—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से ३ मांजे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फाक लेने से सुबह दस्त साफ हो जाता है। १ शीशी [२ औंस] १ ००

**मृदुविरेचक चूर्ण**—यह मृदुविरेचक है। जिन्हें मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो भोजनोपरान्त ३-३ मांजे गुनगुने पानी से फकायें। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी सोंफ चवा लें। इससे पन्द्रह दिन में मलावरोध नष्ट होता है। मू १ शीशी १ ००

**आवनिस्सारक वटी**—प्रातः काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन करने से गुदा के द्वारा आव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठन हो तब चिन्ता न करें। क्योंकि आव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। एक शीशी १ तोला [१० ग्राम] १ २५

**मुंह के छालों की दवा**—इसको छालों पर बुरक-कर मुह नीचे कर दें, लार गिग्ने लगेगी, दिन रात में छाले नष्ट हो जायेंगे। मूल्य एक शीशी (आध औंस) ० ८०

**कर्णामृत तैल**—कान में मांस-साय शब्द होना, दर्द होना, कान से मवाद बहना आदि सभी कर्ण-रोगों के लिये उत्तम तैल है। आधा औंस [१४ मि लि] ० ८०

**बालोपकारक वटी**—बालों का बेशुद्ध होना, हाथ पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार (भाग) बहने लगता है, दाँती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी [३१ गोली] २ ५०

**मधुरौल**—मधुमेह, वहमूत्र व सोमरोग में भी यह लाभप्रद है। मूल्य १० गोली ३ १०

**पायरिया मंजन**—इस मंजन के नित्य व्यवहार से दाँतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। मूल्य एक शीशी १ ००

**नयनामृत सुरमा**—नेत्र रोगों के लिए उद्योगी सुरमा है। चाशी या काच की सलाई से दिन में एक बार लगाने से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होती है। मू. [३ ग्राम] की शीशी ७५ पैसे।

**अग्निसंदीपन चूर्ण**—अग्नि को उत्तेजित करने वाला मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३३ मांसे लेने से कब्ज दूर हो रूचि बढ़ेगी। एक शीशी (२ औंस) मूल्य ० ७५।

**मनोरम चूर्ण**—स्वादिष्ट, शीतल व पाचन चूर्ण है, एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। १ शीशी [२ औंस] ० ७५, छोटी शीशी [१ औंस] ० ४५।

**अग्निवल्लभ क्षार**—इसके सेवन से अग्नि प्रज्वलित होती व खाना हजम होता है। भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का विगडना इत्यादि शिकायतें दूर होती हैं। जल दोष नहीं सताता। एक शीशी [२ औंस] का मूल्य १ २५।

**ग्रहणीरिपु**—यह ग्रहणी रोग के लिए अकसीर है। एक शीशी १ औंस ३ ५०।

**खाजरिपु**—गोली तथा सूखी खाज के लिए अकसीर है। मूल्य एक शीशी [२ औंस] १ २५, छोटी शीशी ० ७०।

**दाद की दवा**—यह दाद की अकसीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पोंछ लिया करे। एक शीशी मूल्य ० ७५।

**नेत्र बिन्दु**—दुखती आंखों के लिये अत्युपयोगी है। मूल्य आधा औंस [१४ मि लि] ० ८८, १/२ औंस ० ५०।

**स्वप्नोजित वटी**—३० गोली की १ शीशी २ ५०।

**स्वप्नोजित चूर्ण**—४ औंस की १ शीशी २ ५०।

**शक्तिदा चूर्ण**—४ औंस १ शीशी २ ५०।

**नारी सुखदा वटी**—३० गोली की १ शीशी २ ००।

**धन्वन्तरि काला दंतमंजन**—विशुद्ध आयुर्वेदीय द्रव्यों से निर्मित यह काला दंतमंजन नित्य व्यवहार करने के लिये उपयोगी है। दांतों को चमकीला बनाता है, मुख

की दुर्गन्ध दूर करता है, मसूढ़ों को स्पष्ट बनाता है। एक बार व्यवहार करने पर आप इसे सदैव व्यवहार करना पसंद करेंगे। मूल्य एक शीशी १ २५।

**निद्राकारक तैल**—किसी रोग के कारण या मानसिक चिन्ताओं के कारण निद्रा न आने पर इसकी मालिश सिर तथा बालों में धीमे-धीमे कीजिये, मिनटों में निद्रा आ जायगी तथा रोगों व चिन्ताओं से छुटकारा मिलेगा। मूल्य २ औंस की १ शीशी २ ८०, १ पौंड २० ८०।

**शोथ शार्दूल तैल**—इस तैल की मालिश करने से शोथ किसी भी प्रकार का हो त काल लाभ होगा। एक बार अवश्य परीक्षा करें। मूल्य २ औंस की एक शीशी २ ५०।

**शूलहर टिकिया**—दर्द गर्दा के लिये अकसीर। जलते हुए अङ्गारों पर १ या २ टिकिया रखकर उसका धूँआ जहाँ दर्द हो वहाँ लगावें। दर्द तुरन्त बन्द होगा। मूल्य १० टिकियों की शीशी १ ८०।

**उब्बानाशक वटी**—बालकों के पसली चलने (बाल न्यूमोनिया) के लिए अकसीर औषधि। मूल्य ३० गोली की एक शीशी १ ५०।

**सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (उबटन)**—देहरे की कील, मुहासे आदि से रक्षा करने वाला तथा सुन्दर सुवर्ण बनाने वाला अनुपम उबटन है। कन्याओं तथा सौन्दर्य प्रेमी महिलाओं के लिये अत्युपयोगी चूर्ण है। मूल्य शीशी १.५०।

**चन्द्रप्रभावर्ति**—आंख की फूली के लिये उत्तम। इसके लगाने से आंख का जलना, धुंध पानी ढलना खुजली होना आदि नेत्र विकार नष्ट होते हैं। नियमित अधिक समय तक व्यवहार करने से फुलों भी नष्ट होती हैं। सुपरीक्षित दवा है। मूल्य ५० ग्राम ८ ००, १० ग्राम १ ८०।

**जुसांदा (जुकाम नाशक क्वाथ)**—विगडे जुकाम के लिये अति उत्तम क्वाथ है। जुकाम भयानक रोग है। इसकी उपेक्षा करने से अनेक भाषण रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इस क्वाथ की ४ ५ मात्रा ही सम्पूर्ण विकार नष्ट कर देती है। २०-२० ग्राम की १० पुडिया १ ६०।

**द्राक्षावलेह**—सूखी कास को दूर करने के लिये थोड़ा थोड़ा चटावें तुरन्त ही लाभ होगा। १ २५ ग्राम की एक शीशी ३ २५।

**सोमकल तासव**—यह श्वास तथा स्वर-यंत्र के सभी रोगों के लिये अत्युपयोगी एवं सुपरीक्षित है। मूल्य १ बोतल ५.५०, १ पौंड ४ २५, १ पाव २ ५०।

## हमारे सफल सैट

**रत्रो रोगहर सैट** — म्नी सुधा-स्त्रियो के लिये मव श्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि, मूल्य १ बोतल ६००, १ शीशी ३००। मधुकाद्यवलेह-स्त्री सुधा के साथ इसे सेवन कर नेसे शीघ्र लाभ होता है। एक शीशी ४००, पूरा सैट पन्द्रह दिन सेवन योग्य औषधियों का मू ६००

**हिस्टेरियाहर, सैट**—१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य १०००

**निर्वलताहर सैट**—मकरध्वज वटी, तेल व पोदली तीन दवाओं २० दिन व्यवहार करने योग्य मू १०००

मकरध्वज वटी—४१ गोली १ शीशी ४००

धन्वन्तरि तेल—मुरदार नसों पर मालिश के लिये एक शीशी मू ३५०

धन्वन्तरि पोदली—सिकाई करने के लिए १ डिब्बा मूल्य ३५०

**श्वेत कुष्ठहर सैट**—इसमें श्वेतकुष्ठहर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत्

अधिक दिन सेवन करने से श्वेतकुष्ठ अवग्य नष्ट होता है १५ दिन की तीनों दवाओं का ८००

**रक्तदोष हर सैट**—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय साल-सापरेला, तालकेध्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ—ये तीस औषधियां हैं। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त विकार तथा चर्म रोग नष्ट होकर शरीर सुडील बनता है। मूल्य पन्द्रह दिव की तीनों दवाओं का ६००, पोस्ट व्यय ४५०

**अर्शान्तक सैट**—इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधियां हैं। इनके प्रयोगों से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त १-२ दिन में ही बन्द हो जाता है। मू १५ दिन की तीनों दवाओं का ६००

**वात रोगहर सैट**—इसमें वातरोगहर तैल, रस अवलेह ये तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मू. १०००

## सर्वोत्तम शिलाजीत

स्वयं निकला हुआ अत्युत्तम तथा पूर्ण विश्वस्त शिलाजीत मगाकर रोगियों को व्यवहार करावें तथा औषधि निर्माणार्थ काम में लावें।

मूल्य—१ किलोग्राम १४० रु, ५० ग्राम ७२५, १० ग्राम १७०।

## असली शहद

औषधियों के अनुपान रूप में व्यवहार करने के लिये हमने शुद्ध अत्युत्तम असली शहद ग्राहकों को सझाई करने का प्रबन्ध कर लिया है। यह निम्न पैकिङ्गों में आप प्राप्त कर सकते हैं—

५०० ग्राम ८००, १०० ग्राम २२५, ५० ग्राम १२५

## असली विश्वस्त गिलोय सत्व

स्वयं अपनी देखरेख में निकाला गया विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मगाकर व्यवहार कीजियेगा। इसमें मन्देह करने की कोई आवश्यकता नहीं है। मूल्य—

१ किलोग्राम ३१५०, ५० ग्राम २ रु

**पना-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)**

## शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रङ्गों में आफर्स्ट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लफडी लगी है, कपडे पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी चित्र हिन्दी में लिखा गया है।

न. १ अस्थिपंजर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढंग से दर्शाया गया है। हाथ की, अंगुलियों की, पैर की, रीढ़ की, छाती की सभी अस्थियां स्पष्ट समझ सकते हैं। मू. ५००

न. २ रक्तपरिभ्रमण—इसमें शुद्ध अशुद्ध रक्त की धमनी एवं शिरार्यो अपने प्राकृतिक रङ्गों में दर्शाई गई है। भ्रूण में रक्तपरिभ्रमण का पृथक चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर में शिरार्यो दर्शाई गई हैं। मू. ५००

नं. ३ वातनाडी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल [Nervous System] का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। उर्वाङ्ग वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण पृथक किया गया है। चित्र अपने ढंग का निराला है। मूल्य ५००

न. ४ नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इस चित्र में पृथक-पृथक ६ चित्र हैं। १—दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाए गये हैं। २—पटलो और कोष्ठों को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३—चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४—नेत्र चालनी पेशियां। ५—दृष्टिभेद (दर्शनसामर्थ्य)। ६—साधारण स्वस्थ नेत्र एष दृष्टि विकृति। इन चित्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण समझ में आयेगा। मू. ५००

चारो चित्र एक साथ मंगाने पर केवल १६००

नोट—वादे बिना काड़ा लकडी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिए १ चित्र ४००। चारो चित्र मंगाने पर १२००

## वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिए यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखे। चिकित्सक को अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २०० तथा ४०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किए हैं जिनमें आवश्यक कालम दिए हैं। मू. २०० पृष्ठों का ४००, ४०० पृष्ठों का ७२५

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर २ रङ्गों में तैयार किये हैं। अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढिया कागज पर बड़े साइज के दो रङ्गों में छपे ४० प्रमाण पत्रों की पुस्तिका का मूल्य १५०

स्वास्थ्य प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर अपने कार्य पर पहुचने पर उन्हें 'वे स्वस्थ हैं' इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ प्रमाण पत्र आसानी से दे सकते हैं। अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढिया कागज पर बड़े साइज में दो रङ्गों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १५०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोगी के लक्षण, तारीख औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिये वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आवेंगे तो आपको यह फार्म दिखा देंगे। इससे उनका पहला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। बड़े काम के फार्म हैं २० × ३० = ३२ पेजी ५० पैसा के १००, बड़े साइज के १ रुपये के १००।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाण पत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २५ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.२५

तापमान तालिका (टेम्परेचर चार्ट)—इसमें रोगियों का तापमान अङ्कित करने की बड़ी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अङ्कित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकडे भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्ट का १.२५। मात्र

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

# धन्वन्तरि के उपयोगी विशेषांक

## नारी रोगाङ्क

यह विशेषांक सन् १९६० मे प्रकाशित किया गया था तथा लगभग २ वर्ष में ही समाप्त हो गया था। इसकी मांग तभी से बराबर बनी हुई थी। इस बार उत्तम ग्लेज कागज पर पुनः प्रकाशित किया गया है। सभी नारी रोगों का विभिन्न विद्वानों ने सचित्र विस्तृत वर्णन एवं चिकित्सा दी है अत्यन्त उपयोगी है। मू. १० रुपया।

## वनौषधि विशेषाङ्क

इसमें प्रत्येक वनस्पति के विभिन्न भाषाओं के नाम, परिचय, विभिन्न अङ्गों पत्र, पुष्प, मूल तथा फल आदि का पृथक-पृथक वर्णन, उनके रोगनाशक सरल सफल प्रयोगों का अत्युपयोगी संग्रह दिया है।

प्रथम भाग—पृष्ठ सख्या ५५२, चित्र सख्या ६२ वनस्पति सख्या १४७, 'अ' से 'ओ' तक की सम्पूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र वर्णन है मू. १०.००

द्वितीय भाग—पृष्ठ सख्या ५४४, चित्र सख्या १७२, वनस्पति सख्या २३७ इसमें 'क' वर्ग की सम्पूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र विवरण दिया गया है। मू. ८.५०

तृतीय भाग—पृष्ठ सख्या ५४४, चित्र सख्या १५६, वनस्पति सख्या २१४ इसमें 'व' से 'व' अक्षरों की सभी वनस्पतियों का विस्तृत वर्णन किया गया है। समाप्त।

चतुर्थ भाग—पृष्ठ सख्या ५००, चित्र सख्या १००, तथा १६४ वनस्पतियों का विवेचन किया गया है। इसमें 'न', 'प' तथा 'फ' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली सभी तथा 'व' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली कुछ वनस्पतियों का सचित्र विस्तृत वर्णन किया गया है। मू. ८.५०

पाचवा भाग—इसमें 'ब', 'भ' तथा कुछ 'म' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली वनौषधियों का वर्णन किया गया है। इसके लेखन कार्य में श्री उदयलाल जी महात्मा ने भी सहयोग किया है। मू. ६.५०

## यूनानी चिकित्साङ्क

इसका सम्पादन यूनानी तथा आयुर्वेद के उद्भूट सुप्रसिद्ध विद्वान श्री दलजीतसिंह आयुर्वेद वृहस्पति ने किया है। इस विशेषांक के पूर्वाङ्क में विभिन्न यूनानी चिकित्सकों

द्वारा प्रतिपादित शरीर के मूलभूत तत्व महाभूत, प्रकृति, अखलात और शरीर के सगठनकारी घटक आदि का वर्णन और फिर साथ साथ आयुर्वेदीय सिद्धांतों से तुलना यह प्रकरण विशेष महत्वपूर्ण दिया गया है। इसके उपरान्त उत्तरार्द्ध में यथाक्रम यूनानी मतानुसार रोगों के नाम सहित हेतु, लक्षण, सम्प्राप्ति, चिकित्सा एवं पथ्यापथ्य का विवेचन दिया है। मू. ८.५०

## काय चिकित्साङ्क

आयुर्वेद के ५२ गिने चुने मूर्धन्य विद्वानों द्वारा उच्चकोटि के लेखों से विभूषित विशेषाङ्क १२७ चित्रों सहित ६०८ पृष्ठों का ठोस साहित्य है। इस विशेषाङ्क के विशेष सम्पादक आचार्य आयुर्वेदाचार्य वाचस्पति श्री प. रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी हैं। अनेक चित्र हैं। मू. ८.५०

## चिकित्सा विशेषांक (प्रथम भाग)

इसके विशेष सम्पादक आयुर्वेद जगत के जाने माने विद्वान् दहली निवासी श्री कविराज वी० एस० प्रेमी हैं। दहली निवासी श्री शिवकुमार व्यास तथा रक्सौल निवासी श्री डा० बनारसीदास जो दीक्षित ने यूनानी, एलोपैथी तथा होमियोपैथी खण्डों का सम्पादन किया है।

इस प्रथम भाग में पाचन सस्थानगत रोगों के लक्षण आदि एवं चिकित्सा विस्तार के साथ दी है। मू. १०.००

## धन्वन्तरि के लघु विशेषाङ्क

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| गृह वस्तु चिकित्साङ्क           | २००  |
| पायरिया रोगाङ्क                 | १.०० |
| शूल रोगाङ्क                     | १००  |
| कास रोगाङ्क                     | १००  |
| पचकर्म विज्ञानाङ्क              | १५०  |
| श्वास अङ्क                      | १५०  |
| विविधविधानाङ्क                  | २००  |
| आयुर्वेद शिक्षणाङ्क             | १५०  |
| इजेक्शन विज्ञानाङ्क (प्रथम भाग) | ३००  |
| पक्षाघात अङ्क (दो भाग)          | ४००  |
| सैक्स रोगाङ्क                   | २००  |
| आयुर्वेदिक सूची भरणक            | २.०० |
| वातरक्त रोगाङ्क                 | २००  |

पोस्ट व्यय सभी विशेषाङ्कों पर पृथक लगेगा।

पता—धन्वन्तरि कायलिय विन समूह [अलीगढ़]

## \* आयुर्वेदिक पुस्तकें \*

**ड्रग एक्ट (हिन्दी में)**—लेखक—डा० दाऊदयाल गर्ग ए एम. बी-एस—यह पुस्तक सभी औषधि निर्माताओं, औषधि विक्रेताओं तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय एवं सग्रहणीय है। आजकल के उलभन पूर्ण समय में अत्यन्त उपयोगी पुस्तक है। दूसरा परिवर्द्धित एवं सगोषित संस्करण मूल्य ५००, सजित्द ६००

**आयुर्वेद पर ड्रग एक्ट**—लेखक डा दाऊदयाल गर्ग ए एम. बी. एस.—मूल्य ७५ पैसा।

**यन्त्र शस्त्र परिचय**—लेखक डा० दाऊदयाल गर्ग ए एम. बी. एस.। प्रत्येक चिकित्सक का यह परम कर्तव्य है कि वह उस प्रत्येक उपकरण के बारे में पूरी जावकारी रखे जिसका कि वह प्रयोग कर रहा है तथा उसकी सही व्यवहार विधि जानना अति आवश्यक है तभी वह चिकित्सा क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर सकता है। इस पुस्तक से चिकित्सक सभी यन्त्रशस्त्रों के बारे में पूरी सही जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। इस पुस्तक को चार खण्डों में विभक्त किया गया है। प्रथम खण्ड में उन यन्त्रशस्त्रों का वर्णन किया गया है जिनका प्रयोग केवल निदान (Diagnosis) में किया जाता है यथा रक्तचापमापक यन्त्र, थर्मामीटर, स्टेथोस्कोप, नाक व गले आदि की परीक्षाएँ डाइग्नोस्टिक सेट, गुदा परीक्षण यन्त्र आदि। द्वितीय खण्ड में चिकित्सा कार्य में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों की प्रयोग विधि दी गई है यथा इन्जेक्शन लगाना, ट्रोकार एण्ड कैंनूला, कर्ण प्रक्षालन, दात उखाड़ना, आमाशय प्रक्षालन, योनि प्रक्षालन, एनिमा, कैंथीटर आदि। तृतीय खण्ड में शल्यकर्म (चीर फाड़) में काम आने वाले उपकरणों का वर्णन दिया गया है। इसी खण्ड में टाके किस प्रकार लगाये जाते हैं तथा शल्य के विषय में सभी बातें दी हैं। चतुर्थ खण्ड में सन्ततिनिरोध (Birth control) में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों के विषय में आवश्यक जानकारी दी गई है। इस पुस्तक की मदद से बड़ी विशेषता चित्रों की भरमार है। १२० पृष्ठों की पुस्तक में २३० चित्र हैं। चित्रों की अधिकता के कारण ही प्रत्येक विषय स्पष्ट, सरल एवं सहज बुद्धिगम्य बन पड़ा है भाषा अत्यन्त सरल है।

उत्तम ग्लेज कागज पर छपी, २० × ३० सोलह पेजी साइज में ३२० पृष्ठ, उत्तम छपाई, सुपुष्ट जिल्द, आकर्षक दो रङ्गा टाइटिल वाली पुस्तक। मूल्य लागत मात्र ६००

**चिकित्सा रहस्य**—लेखक श्री प कृष्ण प्रसाद त्रिवेदी बी ए आयुर्वेदाचार्य, इस पुस्तक में विषय प्रवेश के पश्चात् आयुर्वेद के मूल सिद्धांत 'दोष धातु मल मूल हि शरीर' के अनुसार चिकित्सा के उपयुक्त शरीर, मन और आत्मा की स्वस्थ दशा की सुस्थिति एवं रोग प्रतिकार की दृष्टि से आवश्यक स्वस्थवृत्त सम्बन्धी कुछ बातें प्रथम अध्याय से दशम अध्याय तक संक्षेप में वर्णित हैं। तत्पश्चात् रोग प्रतिकार एवं चिकित्सा सारल्य की दृष्टि से आयुर्वेदीय प्रमुख सूत्रों का विवेचन ११ वें अध्याय में किया गया है। तदुपरांत ४ अध्यायों में तीनों दोषों का विशद विवेचन एवं तत्सम्बन्धी चिकित्सा दर्शाई गई है। इस पुस्तक में उन्हीं बातों का उल्लेख किया गया है जिनकी जानकारी चिकित्सा कर्म के पूर्व ही उसकी सफलता के लिए आवश्यक है। आयुर्वेद चिकित्सा प्रकृति वा अन्य चिकित्सा पद्धतियों के साथ तुलनात्मक विचार भी किया गया है। बीच में आधुनिक विज्ञान द्वारा समन्वय करने का प्रयत्न किया गया है। लेखन शैली इतनी सरल और रौचक है कि बहुत शीघ्र ही गूढ विषय भी समझ में आ जाता है। आयुर्वेद के छात्रों तथा आयुर्वेदानुरागियों के लिये यह ग्रन्थ बड़ा ही उपयोगी सिद्ध होगा। उत्तम ग्लेज कागज पर २० × ३० सोलह पेजी साइज में छपी ३७५ पृष्ठ, सुपुष्ट जिल्द मूल्य ४५०।

**वृ. पाक संग्रह**—लेखक श्री प कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी ए आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है। हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि आदि दी गयी है। प्राय सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे। हर प्रकार से उपयोगी है। मूल्य सजित्द ३५०, अजित्द ३००

**सूर्य रश्मि चिकित्सा**[नवीन संस्करण]—सूर्य-चिकित्सा को अग्नेजी में क्रामोपैथी कहते हैं। इस पुस्तक में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान

है। इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितना शक्तिशाली है। उसकी किरणें शरीर को कितनी लाभदायक हैं और उनके द्वारा रोग किस प्रकार बात की बात में दूर किये जा सकते हैं, अनेक रङ्गीन चित्र हैं। मू० ७५

**उपदंश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)**—लेखक श्री कविराज पंडित बालक राम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में गरमी (चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण, निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है। पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदश परिचय, प्राच्य-पाश्चात्य का साम्यवाद, सक्रमण, निदान, सिफलिस के भेद, उपदश, प्राथमिक कील, लिंगार्श औपसर्गिक सकल रोग, उपदशज विकृतिया, अस्तिष्क विकार, फिरगी चिकित्सा में पारद प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि उपदश सम्बन्धी सभी विषय वर्णित हैं। मू० १२

**प्रयोग पुष्पावली**—ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं। अनेक उद्योग घन्वों का सकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं। समष्टि रूप में पुस्तक वेकार मनुष्यों को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है। पहले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता के प्रमाण है। पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य १२५।

**कुचिमार तत्र (भाषा टीका)**—यह श्रीमद् कुचिमार मुनि प्रणीत है। इसमें इन्द्रिय वृद्धि, स्थूलीकरण, कामोद्दीपन लेप, वाजीकरण, द्रावण, स्तम्भन, सकोच व केशपात, गर्भाधान, सहज प्रसव आदि पर अनेक योग भली भांति बताए गये हैं। इस नवीन संस्करण में प्रमेह, नपु सकता, मधुमेह, आदि रोगों पर स्वानुभूत प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है। मूल्य ५० पैसा।

**दशमूल (सचित्र)**—लेखक लाला रूपलाल जी वैश्य वृटी विशेषज्ञ। इस पुस्तक में दशमूल की दशो औषधियों का सचित्र वर्णन है। साथ ही उनके पर्याय नाम, गुण और प्रयोग भी बतलाये गये हैं तथा दशमूल, पंचमूल से बनने वाले अनेक योगों की विधिया दी गयी हैं। मू० ५० पैसा।

**न्यूमोनियां प्रकाश (द्वितीय संस्करण)**—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरण जी बाजपेयी की यह वह उत्तम रचना है जिस पर घन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और

पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनियां की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण, निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें भली-भांति वर्णित हैं। मू० ५० पैसा।

**प्राकृतिक ज्वर**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन है। आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है? उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, किटनाशन से हानि आदि विषयों पर पूर्ण प्रकाश डाला है। मू० २५ पै

**वेदों में वैद्यक ज्ञान**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, शब्दार्थ सहित दिये हैं। मू० २५ पैसा

**कूपीपक्व रस रसायन भस्म पर्पटी**—लेखक वैद्य देवीशरण जी गर्ग—घन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान सेवन विधि आदि विस्तृत वर्णित हैं। मू० २५ पै

**चन्द्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। इस पुस्तक में पारदशुद्धि, गन्धक शुद्धि, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्टी बचाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न-भिन्न रोगों में अनुभव सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं। मू० २५ पैसा।

**रस रसायन गुटिका गूगल**—घन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एवं अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवी शरण जी गर्ग ने इस पुस्तक में घन्वन्तरि कार्यालय में निर्मित रस रसायन गुटिका गूगल के गुण मात्रा, अनुपान, व्यवहार विधि बड़े ही उपयोगी ढंग से लिखी है। मू० ५० पैसा

**रक्त**—(Blood) श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनावट, उपवोगिता एवं रक्त सम्बन्धी सभी मोटी-मोटी बातें आयुर्वेद एवं एलोपैथी उभय पद्धतियों से समझाकर सरल हिन्दी भाषा में लिखी है। नवीन संस्करण मू० २५ पैसा।

**इन्फ्लुएन्जा (फ्लु)**—लेखक श्री पंडित कृष्णप्रसाद त्रिवेदी जी ए आयुर्वेदाचार्य। इसमें इन्फ्लुएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लु और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय चिकित्सा दी है। मू० ५० पैसा।

# ग्रन्थ प्रकाशकों की पुस्तकें

## आयुर्वेदीय ग्रंथ रत्न

अष्टाङ्गहृदय [ सम्पूर्ण ]—विद्योतनी भाषा टीका वक्तव्य, परिशिष्ट एव विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार श्री अत्रिदेव मूल्य १५ रु, कृष्णलाल भारतीय २० रु, श्री प लालचन्द्र कृत १५ रु ।

अष्टाङ्ग संप्रह [ सूत्र स्थान ]—हिन्दी टीका, व्याख्याकार गोवर्धच शर्मा छांगानी मू. ८ रु

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत सस्कृत हिंदी उपोदघात सहित । ग्रंथ का मुख्य विषय 'कौमार भृत्य' अष्टाङ्गायुर्वेद का क्षपरिहार्य अङ्ग है। यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रामाणिक रूप से वर्णित है । मूल्य १५ रु.

कौमारभृत्य [ नव्य बालरोग सहित ]—बाल रोगों पर प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री प रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी A M S द्वारा लिखित विशाल ग्रन्थ मूल्य ८ रु ।

गंगयति निदान—लेखन जैन यति गगाराम जी क्षनुवादेक आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ शास्त्री । मूल्य ५ ५० ।

चरक संहिता [ सम्पूर्ण ]—श्री जयदेव विद्यालकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त दो जिल्दों में (छठा संस्करण) मूल्य ३० रु. ।

चरक संहिता—श्री अम्बिकादेव, हिंदी व्याख्याविमर्श परिशिष्ट सहित दो भागों में । अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका मूल्य ४५ रु. ।

चक्रवर्त्त—भावार्थ सदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विशद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट में पचलक्षणी निदान डाक्टरी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित । मू १० रु

द्रव्यगुण विज्ञान [ पूर्वाध ]—छात्रोपयोगी संस्करण लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य द्रव्य गुण, रस, धीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म विज्ञावात्मक विशद विवेचन । मू. ५ रु.

भाचप्रकाश [ सम्पूर्ण ]—भाषा टीका सहित । दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकि-

त्सा-प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन विशेष टिप्पणी से सुशोभित है । मू. २६ रु., श्री लालचन्द्रकृत २५ रु. ।

माधव निदान [ भाषाटीकायुक्त ]—पूर्वार्द्ध मधुकोष सस्कृत टीका विद्योतनी भाषा तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणी युक्त । यह माधव निदान बड़ा उपयोगी बन पड़ा है । दो भाग मू. १४ रु

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या मधुकोष सस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद, वक्तव्य एव टिप्पणी युक्त । यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये आवश्यक है । ५ पूर्णचन्द्र शास्त्री कृत टीका दो भागों में मू. १३ रु

माधव निदान—सर्वाङ्ग मुन्दरी भाषा टीका ४ ५०

माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधुकोष सस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पृष्ठ संख्या ४१२ मू ६ रु

रसायनसार—श्री प व्यामसुन्दराचार्य के बीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रस ग्रन्थ मू ८ रु

रसेन्द्रसार सग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भाषा टीका परिशिष्ट में नवीन रोग पर रसों का प्रभाव, मान, परिभाषा, मूषा, घुटप्रकरण, अनुपान विधि तथा औषधि बनाने के नियमादि मू ६ रु

रसेन्द्रसार सग्रह (तीन भागों में)—आयुर्वेद बृहस्पति षं घनानन्द जी पन्त द्वारा सस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है । मू ११ रु.

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरत्नोज्वला विस्तृत भाषा टीका एव परिशिष्ट सहित मू १० रु, श्री प घमनन्द कृत तत्वबोधिनी हिन्दी टीका १० रु

रसतरंगिणी चतुर्थ संस्करण—भाषा टीका सहित रस निर्माण, घातु उपघातुओं के शाधन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है । मू १२ रु

रसरज महोदधि (पंचम भाग)—वस्तुतः यह आयु



वैदीय रसो का सागर ही है। पठनीय सरल भाषा में लिखा उपयोगी रस ग्रन्थ है नवीन संस्करण सजिल्द मू १२.००

योगरत्नाकर-काय चिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रन्थों में यह सर्वोत्कृष्ट रचना है। चिकित्सकों के लिए ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयों का संग्रह किया गया है। माधवोक्त क्रम से सभी रोगों के निदान व चिकित्सा का वर्णन है। मू १८.००

सौश्रुती-लेखक रमानाथ द्विवेदी। अष्टांग आयुर्वेद के शल्यतंत्र पर लिखित प्राच्य पाश्चात्य समन्वय मू ८५.००

सुश्रुत संहिता सम्पूर्ण-सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त। विद्यार्थियों के लिए पठनीय है। पक्के कपड़े की जिल्द मू १५.००, कविराज अम्बिका दत्त कृत सम्पूर्ण २४.००

हारीत संहिता-ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता। भाषा टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद मूल्य ८५.००

हरिहर संहिता-वैद्यराज हरिनाथ साख्याचार्य नवीन औपधियों का समावेश है सरल भाषा टीका मू. ८०.००

चिकित्सा रत्न-लेखक रामरतन गंगेले। एक चिकित्सक के लिये सब प्रकार की सक्षिप्त उपयोगी सामग्री से युक्त सजिल्द मू ६ रु

चिकित्सा तत्व प्रदीप-एक चिकित्सक के लिए अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ प्रथम भाग १० रु सजिल्द, द्वितीय भाग १२ रु

वनीषधि चन्द्रोदय (१० भाग)-प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मादि विवेचनयुक्त श्री चन्द्रराज भडारी कृत ४० रु (प्रत्येक भाग ५ रु)

### चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी संसार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढकर वैद्य बन सकते हैं-

|                    |          |       |
|--------------------|----------|-------|
| चिकित्सा चन्द्रोदय | १ ला भाग | ५.००  |
| " "                | २ रा भाग | ६.००  |
| " "                | ३ रा भाग | ६.००  |
| " "                | ४ था भाग | ६.००  |
| " "                | ५ वा भाग | ६.००  |
| " "                | ६ वा भाग | ५.००  |
| " "                | ७ वा भाग | १५.०० |

५८.००

नोट-एक साथ ७ भाग खरीदने वालों को किताबें रेल पासल से मगानी चाहिए। एक पूरा सैट लेने वालों को कमीशन कम करके ५० ७५ रु देने पड़ते हैं। खर्चा पृथक

स्वास्थ्य रक्षा-गृहस्थों के घर की यह रामायण है। हर घर में इसका रहना जरूरी है। इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का बीमा है। तन्दुरुस्ती नहीं तो दुनिया में रहा ही क्या है। मू ६.००

काय चिकित्सा (दो भाग)-श्री रामरक्ष पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढा है वह भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान सकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेद सिद्धांतों का विंगद रूप में विवेचन किया गया है। अत्युपयोगी है लगभग ५५.०० पृष्ठ, क्राउन साइज छपाई सुन्दर कपड़े की जिल्द मू २५.००

शारङ्गधर संहिता-भाषा टीका सहित टीकाकार प. प्रयागदत्त शर्मा सजिल्द ६८.००, श्री प. केशवदेव शास्त्री कृत टीका ८०.००

निदान चिकित्सा हस्तामलक-लेखक वैद्य रणजीतराय देशाई। विद्वान चिकित्सकों के लिये पठनीय उत्तम पुस्तक सजिल्द लगभग ७०.०० पृष्ठ ६.००

अष्टांग हृदयम्-सर्वाङ्ग सुन्दरी व्याख्या विभूषित। टीकाकार श्री प. लालचन्द वैद्य। व्याख्या बहुत सुन्दर एवं सरल भाषा में की गई है। लगभग ८५.०० पृष्ठ, बड़ा साइज कपड़े की सुपुष्ट जिल्द। मू केवल १५ रु

भिषक्कर्म सिद्धि-आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री रमानाथ द्विवेदी द्वारा लिखित यह अनुपम ग्रन्थ है। इसमें चिकित्सक के लिये जानने योग्य सभी विषयों का संग्रह किया गया है। ग्रन्थ के पांच खण्ड किये गये हैं-प्रथम खंड में निदान पंचक, द्वितीय खण्ड में पंचकर्म, तृतीय में चिकित्सा के आधारभूत सिद्धांत, चतुर्थ खण्ड के ३३ अध्यायों में रोगानुसार आयुर्वेदीय सफल-चिकित्सा तथा अन्त के पंचम खण्ड के परिशिष्टाध्याय में आवश्यक जानकारी दी गई है। पुस्तक चिकित्सकों, अध्यापकों एवं विद्यार्थियों के लिए अद्वितीय है। सुन्दर छपाई पक्के कपड़े की जिल्द ७१५ पृष्ठ मू २० रु

काय चिकित्सा-गंगासहाय पाडेय-इस पुस्तक में चिकित्सा के सैद्धांतिक पक्ष का स्पष्टीकरण एवं चिकित्सा के विभिन्न उपक्रमों का व्यवहारिक स्वरूप देने के अतिरिक्त व्याधि की विभिन्न अवस्थाओं के उपचार क्रम का

विशद विवेचन किया गया है। प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा का समन्वयात्मक निर्देश भी किया गया है। ग्रन्थ में विशिष्ट मक्रामक व्याधियों का विस्तृत परिचर्यादि एव चिकित्साक्रम है। लगभग एक हजार पृष्ठ, सुन्दर छपाई सजिल्द मूल्य २५ रुपया।

इन्द्र निदान—इसमें मस्कृत माधव-निदान की अनेक प्रकार के पद्यों में बड़ी सरल सुबोध हिन्दी भाषा में टीका की गई है तथा आधुनिक रोगों का परिशिष्ट में कथन कर दिया है। इसके टीकाकार श्री इन्द्रमणि जैन श्रीलोगह हैं। सजिल्द मू केवल ६ रुपया।

कामविज्ञान दिश्वकोष (आधुनिक काम विज्ञान)—इसमें काम विज्ञान की प्रत्येक शाखा का एशिया, अफ्रीका और यूरोप में हुई अगस्त १९६७ तक की हजारों नई नई खोजों का पूरा-पूरा हवाल दिया है। “पुरुषों तथा स्त्रियों” के समस्त गुप्त रोगों का नये ढंग से वर्णन है। कई सौ चित्रों, चार्टों तथा तालिकाओं से सजी पुस्तक का मूल्य केवल ८ रुपया।

चिकित्सादर्श.—आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री रामेश्वरदत्त जी शास्त्री द्वारा लिखित यह अपूर्व ग्रन्थ चिकित्सा सूत्रों का एक संग्रह है। नुस्खा नवीनी की तो यह अपूर्व पुस्तक है। द्वितीय या तृतीय भाग में रोगों का विशिष्ट वर्णन दिया है। मू प्रथम भाग ४००, द्वितीय भाग ७ रुपया, तृतीय भाग ७ रुपया।

पदार्थ विज्ञानम्—लेखक श्री प० बागीश्वर शुक्ल वैद्य। इस ग्रन्थ में आयुर्वेद के आधार भूत सिद्धांतों का प्रतिपादन सरल भाषा में किया गया है। मू ८ रुपया।

हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की उप-वैद्य, वैद्य-विशारद, आयुर्वेदरत्न तथा समस्तरीय परीक्षाओं के लिये विशेष उपयोगी गाइडें—

अशोक उपवैद्य गाइड—(शिव कुमार व्यास) सम्पूर्ण छत्र पत्रों की परीक्षोपयोगी सामग्री प्रश्नोत्तर रूप में गत परीक्षाओं के प्रश्नों के आधार पर दी है। मू ६ रु.

अशोक वैद्य विशारद गाइड—लेखक आचार्य ज्ञानेन्द्र पाडेय प्रथम खण्ड ८ रुपया, द्वितीय खण्ड ८ रु

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—(प्रथम भाग) लेखक शिव कुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य (BIMS) मू १५ रु

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—(द्वितीय खण्ड) लेखक शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य (BIMS) १५ रु

शुद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा मार्गदर्शिका (आयुर्वेदिक गाइड)—इसके लेखक हैं आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री अत्रिदेव विद्यालकार—इस पुस्तक के ३ भाग हैं—प्रथम भाग में रोगानुसार चिकित्सा, द्वितीय भाग में विशिष्ट ज्ञातव्य तथा तृतीय भाग में रोगानुसार सिद्ध योगों का संग्रह है। सजिल्द मू ५ रु

आयुर्वेद प्रकाश—टीकाकार श्री गुलराज शर्मा मिश्र आयुर्वेदाचार्य। लगभग ५०० पृष्ठीय रस शास्त्र के इस उत्कृष्ट ग्रन्थ में लेखक के वचनानुसार केवल उन्हीं विषयों का समावेश किया गया है कि उन्होंने इनकी स्वयं परीक्षा कर ली है। मू १२.५०

भेल संहिता सस्कृती आचार्य गिरजादयानु शुक्ल सस्कृत भाषा में श्लोकों का अभूतपूर्व संग्रह, मूल्य १० रु

आयुर्वेद द्रव्य गुण निदान—लेखक श्री शिव कुमार व्यास। प्रारम्भ में द्रव्य गुण कर्म वीर्य त्रिपाक व प्रभाव का विवेचन देकर बाद में लगभग ३५० द्रव्यों का विवरण उनके गुण आदि दिये गये हैं। सजिल्द मूल्य १० रु

स्वास्थ्य शिक्षा पाठावलि—श्री भास्करगोविन्द धारोकर एव वासुदेव भास्कर धारोकर। आयुर्वेदीय स्वास्थ्य ज्ञान सम्बन्धी उत्कृष्ट संग्रह। साथ ही सरल हिन्दी भाषा में टीका दी है। मू ३५०

दिक व सिल गाइड (रुदन्ती चिकित्सा)—लेखक अमरदास भाटिया—इसमें क्षय रोग का नवीन उपचार रुदन्ती द्वारा अनेक एकसरे फोटो देकर समझाया गया है। मूल्य ३ रुपया।

सुश्रुत संहिता (सूत्र स्यान)—डा० गोविन्द भास्कर कृत आयुर्वेद रहस्य दीप्तिका व्याख्या अत्यन्त उपयोगी एव विस्तृत टीका मू ६ रुपया।

सुश्रुत संहिता [ शरीर स्थान ]—डा० गोविन्द भास्कर कृत टीका मू १२ रु

स्वास्थ्य विवेचन—इस पुस्तक में क्षय रोग की सफल एव सरल चिकित्सा बहुत रोचक ढङ्ग से दी गई है। लेखक श्री शिव कुमार वैद्य शास्त्री, डी एस सी ए आयुर्वेद बृहस्पति। अनेकों चित्र हैं। सजिल्द मू ५ रु

वैद्यो वातश—यह आयुर्वेद का लघु निघण्टु है। व्याख्याकार श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी हैं। मू १५० रु

त्रिदोष विज्ञानम्—कविराज श्री उपेन्द्र नाथ दास—

आयुर्वेद का आधार त्रिवेद विज्ञान है तथा उसकी ही जान कारी यह पुस्तक कराती है उपयोगी पुस्तक है। मू ४ रु  
राजयक्ष्मा—प्रो सी द्वारकानाथ। मू १ रु

सरल पशु चिकित्सा—इस पुस्तक में गाय, बैल, घोडा कुत्ता आदि के रोगों के लक्षण, चिकित्सा वर्णन दिया है। मू सजित्द ४ रु

वैद्यकीय सुभाषित साहित्यम्—डा भास्कर गोविन्द वारोकर—आयुर्वेदीय साहित्य में मग्नहणीय श्लोको को संग्रह कर उसकी सुन्दर व्याख्या की गयी है सजित्द मू २५ रु

आयुर्वेद रत्न गाइड—श्री वैद्य जगदीशचन्द्र मिश्र—आयुर्वेद रत्न की परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों के लिये बहुत उपयुक्त गाइड है। सजित्द मू १६ रु

वाग्भट विवेचन—आचार्य प्रियव्रत शर्मा—आचार्य जी ने वाग्भट महिम्ता से विषयपूर्वक चयन करके उनके ऊपर लिखा है। मू. २० रु.

प्रत्यक्ष शारीर—महामहोपाध्याय गणनाथ सेन सरस्वती श्री कथिराज की सस्कृत पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है। सजित्द पुस्तक दो खण्डों में है। मू प्रथम भाग १० रु, द्वितीय भाग १५ रु

वानस्पतिक अनुसंधान पत्रिका—डा. कृष्णचन्द्र चुनेकर ए. एम एस -लेटिन चामो में वर्णन क्रमानुसार उनके हिन्दी नामों का एव मुख्य गुणों का संग्रह किया गया है। सजित्द मू. १० रु.

## एलोपैथिक पुस्तकें हिन्दी में

आधुनिक चिकित्साशास्त्र—श्री वर्मादत्त जी। एलोपैथिक पद्धति से चिकित्सा का ज्ञान करने के लिये आये दिन ग्रन्थ लिखे जा रहे हैं किन्तु वे ग्रन्थ सभी प्रायः एकांगी ही होते हैं। क्योंकि इस चिकित्सा का क्षेत्र इतना विशाल हो गया है कि किसी एक ग्रन्थ में सभी विषयों का समावेश कठिन है। साथ ही इस प्रणाली में प्रतिदिन नये तरीकों का आविष्कार होता रहता है। अनुभवी लेखक ने आज तक के सारे आविष्कारों को इस पुस्तक में गागर में सागर की भाँति भर दिया है। हर तरीके से इलाज इसमें दिया गया है। सूक्ष्म से सूक्ष्म विषय भी छूटने नहीं पाया है। आधुनिक से आधुनिक तरीके भी इसमें आ गये हैं। मू ३६ रु

अभिनव शल्यचिकित्सा विज्ञान—लेखक हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ—नवीन मतानुसार शल्यचिकित्सा (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान करने के लिये अनेक चित्र साथ में दिये गये हैं। दो भाग मू. १८ रु

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी ए एम एस -विकृति विज्ञान (Pathology) विषय का हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। अनेक चित्र साथ में दिये गये हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है? एवं उस समय शरीर के किस अङ्ग में क्या-क्या परिवर्तन होते हैं स्पष्ट रूप में समझाया गया है। मू २२ रु

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा—लेखक डा. अयोध्या-

नाथ पाडेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेण्ट औषधियाँ दी हैं तथा वे पेटेण्ट औषधियाँ किन-किन रोगों पर प्रयुक्त हो सकती हैं यह भी दिया गया है। मू २७५

अभिनव नेत्रचिकित्सा विज्ञान—लेखक पं विश्वनाथ द्विवेदी शास्त्री B A आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य एव पाश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुये नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ मू १५ रु.

शल्य प्रदीपिका—लेखक डा मुकुन्दस्वरूप वर्मा। शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी में लिखी हुई उत्कृष्ट पुस्तक है। प्रत्येक प्रकार के शल्य कर्मों को विस्तार से लिखा है। अनेक चित्र दिये हैं। मू १२.५०

बाल रोग चिकित्सा—लेखक डा रमानाथ द्विवेदी एम ए, ए एम एस प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुये विशुद्ध वर्णन युक्त। मूल्य ६ रु

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत शर्मा यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। मू १० रु.

धात्री विज्ञान—डा शिवदयाल गुप्ता A M S., प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं शरीर, गभिणी परिचर्या, नवजात शिशु परिचर्या एवं प्रसवकालीन रोगों का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र भी

दिये हैं। मू. ३००

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा. लक्ष्मीदासकर गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं सक्षिप्त पुस्तक। सम्बन्धित चित्र भी हैं। मूल्य २ रु.

जन्म निरोध—लेखक ए. ए. खा. एम. एस. सी। पुस्तक में जन्म निरोध के लिए अनेक प्रकार की भीतिक, रासायनिक, यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मिय विधिया दी गई हैं। पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू. ६ रु.

सामान्य शल्य विज्ञान [सचित्र]—लेखक डाक्टर शिव-दयाल गुप्त A.M.S. शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। प्रत्येक विषय को आवश्यकीय चित्रों द्वारा समझाया गया है। पुस्तक छात्रों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों सभी के लिए उपादेय है। मू. १२ रु.

आदर्श एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि की प्रकृति, गुण, धर्म, उपयोग, मात्रा रोग निदान के अनुसार वर्णित हैं। मू. ११ रु.

हिन्दी माडर्न मैडिकल ट्रीटमेंट—(आधुनिक चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम. एल. गुजराल M.B., M.R.C.P. (लन्दन) द्वारा लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रामाणिक ग्रन्थ है। चिकित्सकों के लिए अत्युपयोगी है। मू. २० रु.

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—(दो भाग) श्री डा० आशानन्द पचरत्न M.B., B.S. आयुर्वेदाचार्य। यह चिकित्सा विज्ञान की सुन्दर रचना है। इसमें १६ अध्यायों में रोग का वर्णन तथा उनकी सफल एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा बड़ी खूबी के साथ दी है। इनकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही महत्व की ही नहीं वरन् सफल चिकित्सा की दृष्टि से भी यह ग्रन्थ चिकित्सकों को उपादेय है। कपडे की जिल्द मू. प्रथम भाग १० रु.

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—ले० आयुर्वेदाचार्य प. रामकुमार द्विवेदी। हिन्दी में प्राच्य पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली बेजोड पुस्तक है। मू. १२ रु.

वर्मा एलोपैथिक निघण्टु—डाक्टर वर्मा जी कृत। इसमें १००० से अधिक पेटेण्ट तथा साधारण औषधियों के वर्णन के अतिरिक्त सैकड़ों नुस्खे तथा अन्य उपयोगी बातें दी हैं। मू. १२ रु.

एलोपैथिक योग रत्नाकर—श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक एलोपैथिक मिश्रण तथा प्रयोगों का विशाल सग्रह

पृष्ठ ७४१ मू. १३ रु.

एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)—लेखक डा. सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमें प्रायः सभी रोगों के लक्षण निदान आदि संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर अनुभवसिद्ध लिखे गये हैं। ८२५ पृष्ठ के विशाल सजिल्द ग्रन्थ का मू. १३ रु.

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है। इसे आप जेब में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देगी मू. ३ रु.

एलोपैथिक पेटेण्ट मैडिसिन—लेखक डा. अयोध्यानाथ पाडेय। कौन पेटेण्ट औषधि किस कम्पनी की किन किन द्रव्यों से निर्मित हुई है किस रोग में प्रयुक्त होती है यह लिखा गया है। दूसरे अध्याय में रोगानुसार औषधियों का चुनाव किया है। मू. ६५०

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका (पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान)—ले. कविराज रामसुशीलसिंह शास्त्री A.M.S. यह पुस्तक अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सकों तथा विद्यालयों के लिए विशेष उपयोगी ढङ्ग से प्रस्तुत किया है। मू. प्रथम भाग ३०.०० द्वितीय भाग ३०.००

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—लेखक डाक्टर शिव-दयाल जी गुप्त ए. एम. एस. इस पुस्तक में अब तक की सम्पूर्ण औषधियां जो एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं दी गई हैं। सरल सुबोध भाषा, वैज्ञानिक-क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियों के सम्बन्ध में आधुनिक सूचना, भिन्न-भिन्न औषधियों से सम्बन्धित तथा चिकित्सा में प्रयुक्त योगों का निर्देश पुस्तक की विशेषता है। हिन्दी में सबसे महान और विशाल अद्वितीय पुस्तक जिसमें १३०० पृष्ठ हैं। मू. १३००

एलोपैथिक सफल औषधियां—एलोपैथी की नवीनतम प्रसिद्ध खास-खास औषधियों का गुणधर्म विवेचन जो आजकल बाजार में बरदाव सिद्ध हो रही हैं। सभी सल्फा ग्रुप आदि औषधियों के वर्णन सहित मू. ४००

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डा. शिवदयाल गुप्त, पृष्ठ संख्या ५१४, चित्र संख्या १३, मू. ६ रु.

मल-मूत्र-रक्तादि परीक्षा—लेखक डा. शिवदयाल गुप्ता

# यूनानी पुस्तकें

जर्राही प्रकाश [चारो भाग]—इसमें घाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राह के लिये उर्दू, संस्कृत व डाक्ठरी आदि अनेक ग्रन्थों का सार संग्रह किया गया है। पृष्ठ संख्या २६८ मू ३५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिंसीपल यूनानी तिब्बिया कालेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानी हकीमों के अनुभूत प्रयोगों का निचोड़ है जिसके कारण, यूनानी हकीमों की चिकित्सा दिल्ली में खूब चमकी और आज तक नाम है। कपड़े की पक्की जिल्द मू ५ रु

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिंदी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढङ्ग पर लिखा गया है। इसमें पुराने व आधुनिक सभी हकीमों के एक हजार अनुभूत प्रयोग हैं। औषधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद कर दिये गये हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी १५० औषधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया है। ५१६ पृष्ठ मू १० रु

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिंदी में अनुवाद ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किये गये हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धान्तों का विशद विवेचन है। इसमें रोग के लक्षण, निदान, भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियाँ हैं। ६९६ पृष्ठों के इस ग्रन्थ का मूल्य ८ ५०

## सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—ले० डा० गणपतिसिंह वर्मा। प्राय सभी रोगों पर आपको सरल सफल प्रयोग इस पुस्तक में मिलेंगे। मू. ६ २५

अनुभूत—ले० डा० सुरेन्द्रसिंह नेगी—इसमें भिन्न-भिन्न रोगों पर अनुभूत रोगों का वर्णन है। मू २ ५०

पैसे-पैसे के चुटकुले—सस्ते तथा सफल प्रयोगों का संग्रह मू ३ रु

महात्मा जी के १२५१ नुस्खे—इस पुस्तक में जनता के लाभार्थ महात्मा जी ने अपने स्वानुभूत प्रयोगों द्वारा गागर में सागर भर दिया है। सजिल्द ३ रु.

सिद्ध योग (दो भाग)—प विणेश्वरदयाल वैद्यराज—

यूनानी सिद्ध योग संग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का संग्रह है। सभी योग सरल परीक्षित और सहज में बनने वाले हैं हर एक वैद्य के काम की चीज है। इसके संग्रहकार हैं वैद्यराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद वृहस्पति। मू २ ७५।

यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धांत (कुल्लियात)—श्री बाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई रामसुजीतसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में इस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि षायुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों में कितना सादृश्य तथा कितना असादृश्य है। इसका निर्माण दोनों का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया गया है। मू. १ २५

मखजतल सुफरदात (निघण्टु विज्ञान)—लेखक प. जगन्नाथ शर्मा। मू. २ रु

कराबादीन सिफाई—यूनानी प्रयोग संग्रह लेखक प. जगन्नाथ प्रसाद शर्मा मू २ रु

कराबादीन कादरी—लेखक जगन्नाथप्रसाद-हैड मुदरिस। चार भाग मू. ८ रु

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम डा. दलजीतसिंह ने पूर्वार्ध में द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्ध में ५३० यूनानी द्रव्यों के पर्याय, उत्पत्ति स्थाव का वर्णन, रासायनिक संगठन, प्रकृति और गुणों का पूर्ण विवेचन दिया है। मू २ २ रु

इस पुस्तक में अनेक सिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुये संग्रह किया है। मू प्रथम भाग १ रु, द्वितीय भाग ०.५०

वैद्य जीवनम्—श्री लोलम्बरराज कृत संस्कृत में प्रयोगों का संग्रह है। सरल हिंदी टीका की गई है। प कालीचरण पाठ्य एम. ए कृत १ २५, केशवदास जी १ रु

नित्योपयोगी चूर्ण संग्रह—नित्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णों का संग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया है। उनके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपान एवं गुणों का वर्णन किया गया है। मू १.२५

नित्योपयोगी काथ संग्रह—काथ चिकित्सा, षायुर्वेद

की प्राचीन, अल्प व्यय साध्य एव आशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में १६ काथो का संग्रह प्रकाशित किया गया है। मू. १.२५

नित्योपयोगी गुटिका संग्रह—३२३ वटियों (गुटिकाओं) का उपयोगी संग्रह मू. २ रु

अनुभूत योग चिह्नमणि—डा गणपति सिंह वर्मा राजवैद्य। वर्गानुसार रोगों का वर्णन कर तत्पश्चात् उपयोगी नुस्खे दिये गये हैं जो कि सस्ते, सरल और आशुफलप्रद हैं। अल्पकाल में पूरक हो जाया ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू. प्रथम भाग ५.००, द्वितीय भाग ४.००

सिद्ध भेषज्य संग्रह—चूर्ण, वटी, तैल, अवलेह, आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषधियों का विवेचन किया गया है। अन्त में ज्वर, अतिसार आदि रोगों पर प्रयुक्त की जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गयी है। सजिल्द मू. ८.००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक अमोलकचन्द्र शुक्ल। देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों

को बनाने की विधियाँ वर्णन की गयी हैं। दानो भागों को मिलाकर लगभग ६५० प्रयोग दिये हैं। सजिल्द प्रथम भाग ६.००, द्वितीय भाग ७.००

डाक्टरों नुस्खे—डाक्टर राधावल्लभ पाठक ऐक्य डाक्टरों नुस्खों का संग्रह सजिल्द मू. ५.००

अनुभूतयोग चर्चा—लेखक बसरी लाल साहनी प्रथम भाग में २०७ प्रयोगों तथा द्वितीय भाग में ४३३ प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग वर्णित हैं। मू. प्रथम भाग २.५०, द्वितीय भाग ३.५०

अनुभूत योग—दो भागों में लगभग १५० प्रयोगों की निर्माण विधि, मात्रा अनुपान एवं उनके गुणों का विस्तृत विवेचन किया है। मू. प्रत्येक भाग का १.००

रस तंत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—सशोधित षण्ढम सस्करण। इस ग्रन्थ में रस-रसायन, गुटिका, आसव, अरिष्ट पाक, अवलेह, लेप, सेक, मलहम, अजनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियों के सञ्ज्ञहस अनुभूत एवं शास्त्रीय प्रयोग तथा विस्तृत गुण धर्म विवेचन है। प्रथम भाग १०.००, सजिल्द १२.००, द्वितीय भाग ८.००, सजिल्द १० रु

## होमियोपैथी के मूल पुस्तकें

आर्गेनन—यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सैमुएल हैनिमैन के २६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा सुरेश प्रसाद शर्मा ने व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल की है कि हिंदी जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य भली-भाँति समझ सकते हैं। बिना इस पुस्तक के होमियोपैथी जानना दुराशा मात्र है। पृष्ठ सजिल्द मू. ४.५०

ज्वर चिकित्सा—उत्तर प्रदेशीय सरकार से पुरस्कार प्राप्त इसमें सभी प्रकार के ज्वरों की एलोपैथिक, आयुर्वेदिक यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मू. २ रु

पशु चिकित्सा होमियो—यह आयुर्वेदिक तथा होमियोपैथिक दोनों से सम्बन्धित पशु चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है। मू. २.१२

प्रिंस मेटेरिया मीडिका—(कम्परेटिव)—डा सुरेशप्रसाद शर्मा प्रिंस होमियोपैथिक कालेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रणीत यह होमियोपैथिक मेटेरिका मीडिका है। औरो से इसमें बहुत कुछ विशेषता है। थेराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्मा-

कोपिया भी सम्मिलित की गयी है। प्रत्येक औषधि के मूल-द्रव्य, प्रस्तुत विधि, वृद्धि, उपशम, प्रमुख एवं साधारण लक्षणों आदि सभी विषयों का वर्णन किया गया है १३७२ पृष्ठों की पुस्तक का मू. केवल १० रु

किंग होमियो मिक्चर्स—श्री शाकर लाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मू. २.५०

होमियो मेटेरिया मीडिका—(रेपर्टरी सहित)—डा विलियम बोरिक। अब तक यह पुस्तक अंग्रेजी भाषा में थी जिसका यह सरल हिन्दी भाषा में अनुवाद है। मेटेरिया मीडिका अध्याय के बाद रेपर्टरी अध्याय लिखा गया है। लगभग १८०० पृष्ठ मू. १५ रु

होमियोपैथिक लेडी डाक्टर (छठा संस्करण)—इस पुस्तक में स्त्री रोगों की सरल होमियोपैथिक चिकित्सा दी गयी है। पाँच संस्करण शीघ्र ही समाप्त हो जाया इस पुस्तक की उपादेयता का द्योतक है। मू. १.६२

होमियोपैथिक नुस्खा—डा वियम सुन्दर शर्मा—इस

पुस्तक मे अनेक उपयोगी होमियोपैथी नुस्खे दिये हैं। मू १.२५

भैषज्यसार—होमियोपैथी की पाकेट गुटिका। सभी सभी रोगो की दवाओ के प्रयोग व मात्राये दी हैं। मूल्य २००

भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेन्ट मंडीसिन—डा सुरेशप्रसाद ने इस पुस्तक मे उन औषधियो को लिया है जो भारतीय औषधियो से तैयार होती हैं। साथ ही बाद में कुछ होमियोपैथिक पेटेन्ट औषधियो को वह किस रोग मे दी जाती हैं, दिया है। मूल्य १.५०

रिलेजन शिप—वित्त व्यवहारिक औषधियो का सहाय्य अनुसरणीय प्रतिषेधक तथा विपरीत औषधियो का सग्रह किया है। मू २००

सरल होमियो चिकित्सा—इसमे सभी स्त्री पुरुषो के स्वास्थ्य नियमो को अलग बनाया है तथा उनसे विपरीत होने वाले होमियोपैथी सभी रोगो की होमियोपैथी चिकित्सा दी गई है। रोगी वर्णन तथा चिकित्सा दोनो ही अत्यन्त सरल और समझाकर लिखे गए हैं। मू ४.५०

रोग निदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक मे १०० पृष्ठो में रोगी की परीक्षा विधि व ५० पृष्ठो मे होमियोपैथी एव आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मू २००

स्त्री रोग चिकित्सा—डा. सुरेशप्रसाद शर्मा लिखित स्त्री जननेन्द्रिय के समस्त रोग, गर्भाधान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियो को होने वाले अन्य सभी रोगो का निदान व चिकित्सा दी है। मू ५०

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका—जिन्हे मोटे-मोटे ग्रथ पढने का समय नही है उनके लिए यह मेटेरिया मेडिका बहुत उपयुक्त है। सजिल्द ४.२५, आर एस भार्गव ७००

होमियो चिकित्सा विज्ञान (Practice of Medicines)—ले डा श्यामसुन्दर शर्मा। प्रत्येक रोग का खण्ड खण्ड रूप में परिचय, कारण, शाश्वतिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुपञ्जिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। सजिल्द मू ५००

वारह तन्तु औषधिया—इसमे प्रारम्भ मे १२ मूल औषधियो के विषय मे लगभग १६० पृष्ठो मे पर्याप्त जानकारी प्रदान करने के बाद रोगानुसार वायोर्कैमिक चिकित्सा विस्तार से दी है। छठा संस्करण मू ७०

होमियोपैथिक सग्रह—प्रथम भाग—इसमे होमियो-

पैथिक विधान (Organon), मेटेरिया मेडिका, रेपटरी तथा नुस्खे दिये गये हैं। मूल्य १००

होमियोपैथिक सग्रह दूसरा भाग—इसमे मेटेरिया मेडिका का होमियो विस्तारपूर्वक दिया गया है। औषधियो के प्रचलित नाम, मदर टिक्चर तथा डाइल्यूशन बनाने की विधि, औषधि चिन्ह कच्चे रूप मे इसका प्रयोग, होमियोपैथिक प्रवृद्ध तथा औषधियो के सम्बन्ध दिये हैं। मू १५०

फालरा या हेजा—इस महाव्याधि पर सुन्दर सामग्री प्रस्तुत है। प्रत्येक अवस्था पर औषधियो का सग्रह मू ३००

वायोर्कैमिक चिकित्सा—वायोर्कैमिक चिकित्सा सिद्धांत के सम्बन्ध मे धावश्यक बातें तथा वारहो औषधियो के वृहद मुख्य लक्षण और किन-किन रोगो मे उनका व्यवहार होता है? सरल ढङ्ग से समझाया है। पृष्ठ ४२६ मू ४५०

वायोर्कैमिक रहस्य (नवम् संस्करण)—वारहो दवाओ का भिन्न-भिन्न रोगो पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू. ३००, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोर्कैमिक मिक्चर—वारहो क्षारो का विभिन्न रोगो मे मिक्चर रूप से व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू. ०७५

होमियो परिवारिक चिकित्सा—लेखक डा सुरेशप्रसाद शर्मा प्रत्येक रोग के लक्षण एव उनकी होमियोपैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी गई है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ मे दिया गया है। मू १००

होमियो मदर टिक्चर्स (मेटेरिया मेडिका)—डा भगवती प्रसाद श्रीवास्तव—इसमे होमियोपैथिक दवाओ के साक्षिप्त लक्षण, उनके प्रभाव आदि दिये हैं। मू ३५०

होमियो पशु चिकित्सा—इसमे घरेलू जानवरो के रोगो की चिकित्सा होमियोपैथिक पद्धति से दी है मू २४०

जीवन रसायन शास्त्र—ले० डा० एच० पी० सिंह—इसमे होमियोपैथिक चिकित्सा पद्धति के बारे में साक्षिप्त जानकारी, औषधियो की साक्षिप्त जानकारी, रिपटरी तथा अन्त में कुछ अनुभूत योग दिये गये हैं। सजिल्द मू ३.५०

वायोर्कैमिक रेपटरी—डा कामता प्रसाद मिश्र—यह पुस्तक खनेक हिन्दी तथा अंग्रेजी ग्रन्थो से सग्रह कर बडे परिश्रम एव विवेक से तैयार की गई है। रोगो एव उनके विभिन्न लक्षणो का वर्णनशकारादि क्रम से किया गया है।

मजिल्द मू. ५ रुपया

ब्रिटिस आफ मैडीसन (होमियो चिकित्सा विज्ञान)—

डा. व्याममुन्दर शर्मा एम० डी०—इसमे क्रमानुसार प्रत्येक रोग के कारण, लक्षण, निदान एव होमियो चिकित्सा दी है। सजिल्द पुस्तक मू ५ रुपया

होमियोपैथिक मदर टिचर (मेटेरिया मेडिका)—डा.

भगवतीप्रसाद श्रीवास्तव—इसमें होमियोपैथिक की समस्त मदर टिचर औषधियों का मूल वस्तु, प्रस्तुत क्रिया, शक्ति एव रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मू. ३५०

होमियोपैथिक नुस्खा. डा श्याम सुन्दर शर्मा १.२५  
घाव की चिकित्सा श्याममुन्दर शर्मा १.००

चिमोनिया चिकित्सा

डा. वी एन. टडन ०.७५

” ”

डा सुरेशप्रसाद ० ७५

होमियो थाईसिस चिकित्सा

” ” ० ७५

होमियो टाइफाइड चिकित्सा

” ” ० ७५

होमियो पाकेट गाइड

” ” १.००

गृह चिकित्सा

” ” ३.००

”

डा वी. एन. टडन १५०

सरल होमियो पारिवारिक चिकित्सा

डा. शिवसहाय भागव ५.००

होमियो फार्माकोपिया

डा. वी एन. टडन २.००

## प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा (तीसरा परिवर्तित संस्करण) लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियों पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अब तक इसकी पन्द्रह हजार प्रतियां बिक चुकी हैं। पृष्ठ संख्या ३५०, बढ़िया पक्की जिल्द मू ४ रुपया

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चे के पालन पोषण की विधि के साथ-साथ उनके रोगी होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई है। मू केवल ३ रु

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने। यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविर्भाव हुआ था पर हिन्दुस्थान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक न्यू साइन्स आफ हीलिंग के साथ ही आई। कूने की इस पुस्तक का ही 'रोगों की नई चिकित्सा' अनुवाद है मू. २५०

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने सब रोगों को दूर करने वाली तथा स्वास्थ्य बढ़िया बनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुवाद मू ४ रु

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक बल बढ़ाएगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे सारे रहस्य खोल देगी जिनसे मनुष्य स्वस्थ बनता है। मू २ रुपया

स्वास्थ्य कैसे पाया ?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को उत्तम बनाने और लोगों की रोगों से मुक्ति पाने की आत्म

कथाएँ पढ़ स्वस्थ रहने का सही तरीका जानें। मू २ रु  
उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान बताने वाली पुस्तक मू २ रु

उठो ?—इस पुस्तक को पढ़ें और दुख, परेशानी और मुसीबतों से छुटकारा पा जीवन सफल बनायें। मू. १५०

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है ? बताने वाला एक ज्ञानकोष मू. २.२५

आहार चिकित्सा—आहार द्वारा रोग निवारण की शास्त्रीय विधि इस पुस्तक में सरल भाषा में समझाई है। इसके लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी हैं। मू २ रु.

सर्दी जुकाम खांसी—इन रोगों के कारण, उनको दूर करने की सरल घरेलू विधि, उनसे बचने का रास्ता बताने वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक। मू ०.७५

योगासन—लेखक आत्मानन्द। योगासन की विधियां और योगासनों द्वारा रोग निवारण की कला की जानकारी प्राप्त कीजिये। मू केवल २ रु.

दुग्धकल्प—दूध में क्या गुण हैं। इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है। दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पड़ता है आदि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये। मू १ रु

स्वास्थ्य के लिये शाक तरकारियां (चतुर्थ संस्करण)—शाक तरकारियां जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दर्य में क्या सम्बन्ध है, कौन कौन सी



शाक तरकारिया कब और कैसे खावी चाहिए आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में है। मू. २५०

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदारनाथ गुप्ता एम. ए. इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है। पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करें। यह पुस्तक में पढ़िये। मू. ३.५०

दैनन्दिनी रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुलरजन मुखर्जी—इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोडा, फुन्सी, घाव, सिरदर्द, हैजा, चेचक आदि की प्राकृतिक चिकित्सा दी है। मू. ४ रु

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा—लेखक डा. कुलरजन मुखर्जी। इस पुस्तक में अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुंसकता अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है। मू. ४ रु

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—इस पुस्तक में नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, श्वास, कास, अजीर्ण, विशुचिका, प्रवाहिका, अतिसार, सग्रहणी, वृक्कशूल, मूत्रावरोध, दाद, श्वित्र, नपुंसकता आदि रोगों के उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं। मू. सजिल्द ५ रु

स्वास्थ्य साधन—श्री रामदास गौड़ सजिल्द ४ रु

प्राकृतिक शिशु चिकित्सा—लेखक डा. सुरेश प्रसाद शर्मा। शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं? तथा उनका नाम मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय? बच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध प्रकार के स्नान इस पुस्तक में हैं। मू. २ रु.

आकृति निदान—अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। अन्त में ५२ फोटो चित्रों द्वारा विभिन्न आकृतियों का ज्ञान कराया गया है। बादीपन का इलाज बहुत विस्तृत रूप से दिया है। सजिल्द मू. २.५०

जल चिकित्सा—श्री राखालचन्द्र जी चट्टोपाध्याय बी. एल.। अनुवादक प. ईश्वरीप्रसाद शर्मा। इस पुस्तक के तीन भाग हैं। तृतीय भाग में सब तरह के स्त्री रोगों का ज्ञान दिया गया है। मू. तृतीय भाग १.५०

तन्दुरुस्त कैसे रहे?—वर्मा मोकठंडना। इसके खनेको चित्र देते हुए व्यायामों का बड़े सुन्दर ढंग से वर्णन किया गया है। मू. ३ रु

|  |      |
|--|------|
| नवीन चिकित्सा पद्धति—डा. युगलकिशोर चौधरी   | १२५  |
| सूर्योदय                                   | १.०० |
| व्यायाम काया कल्प                          | २००  |
| चिकित्सा सागर                              | ०७०  |
| में निरोग हूँ या रोगी                      | ०६२  |
| कपड़ा और तन्दुरुस्ती                       | ०.५६ |
| दमा-श्वास खासी का इलाज डा. युगलकिशोर चौधरी | ०.५० |

## सफेद दाग

यह घृणित रोग बड़ा हठी है। जड़ मूल से नष्ट करने के लिये—

श्वेतकुण्ठहर सैट—व्यवहार करिये—इस

- १ श्वेतकुण्ठहर अवलेह—प्रातः सायं सेसन करने के लिये।
- २ श्वेतकुण्ठहर बटी—दागों पर लेप करने के लिये।
- ३ श्वेतकुण्ठहर घृत—दागों पर लगाने के लिये।

(विस्तृत व्यवहार त्रिवि औषधि के साथ भेजी जाती है।)

इन औषधियों के नियमित व्यवहार करने पर इस रोग से अवश्य ही छुटकारा मिलेगा।

इनके व्यवहार से आन्तरिक विकृति क्रमशः दूर होती है तथा धीरे-धीरे दाग नष्ट होते जाते हैं। एक बार दाग नष्ट हो जाने पर पुनः दाग होने का भय नहीं रहता है। औषधियाँ अधिक दिनों तक व्यवहार कराना आवश्यक है।

सैकड़ों-हजारों रोगी इस रोग से छुटकारा पा चुके हैं आप भी व्यवहार करके लाभ उठावें।

१५ दिन के लिए तीनों औषधियों का मूल्य ८.०० पोस्टेज आदि पृथक्।

घन्वन्तरि कार्यालय विजायगढ़ (अलीगढ़)

# गृह चिकित्सा बक्स

हर गृहस्थ को वायोकैमिक गृह चिकित्सा बक्स मंगा लेना उचित होगा। इस बक्स के घर में रहने पर खाप सामयिक रोगों से स्वयं छुटकारा पा सकेंगे तथा अडोस-पडोस के व्यक्तियों को भी खाप औषधियां देकर उनकी सहानुभूति थोड़े में ही प्राप्त कर सकेंगे। इनका मूल्य भी हमने लागत मात्र रखा है—

|   |                    |       |
|---|--------------------|-------|
| ३×, ६×, १२× या ३०× किसी भी एक क्षति में | १२ शीशियों का बक्स | १२.५० |
| " " " दो "                              | २४ " "             | १७.५० |
| " " " तीन "                             | ३६ " "             | २२.५० |
| " " " चार "                             | " "                | २६.५० |

प्रत्येक गृह चिकित्सा बक्स के साथ एक गाइड बुक भी बिना मूल्य भेजी जायगी।

**वायोकैमिक औषधियों के मूल्य निम्न प्रकार है।**

| क्षति            | ५ ग्राम | १५ ग्राम | ३० ग्राम | १०० ग्राम |
|------------------|---------|----------|----------|-----------|
| ३×, ६×, १२×, ३०× | ०.३०    | ०.७५     | १.२५     | ३.२५      |
| ६०×, २००×,       | ०.५५    | १.१५     | २.००     | ६.००      |

नोट—टेबलेट रूप में या चूर्ण रूप में मंगाने पर मूल्य समान होगा व प्रत्येक पर पोष्टादि व्यय प्रयत्न लगेगा।

## पता-वाऊ मैडिकल स्टोर्स विनयवाह [अलीगढ़]

## प्लास्टिक व रबड़ की शीशियां

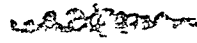
औषधि निर्माताओं के लिए अपनी औषधियां पैकिंग के लिये विविध साइजों की सुन्दर शीशियां हमने निर्माण करना प्रारम्भ कर दिया है। फार्मोसी वालों से निवेदन है कि वे निम्न साइजों की शीशियों में से आवश्यकतानुसार मंगाकर हमें सेवा का अवसर प्रदान करें। माल बहुत सुन्दर भेजा जायगा। माल मंगाने समय कस से कम १०.०० एडवांस अवश्य भेजें एवं अपने पास का रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें।

|                   |                     | मूल्य प्रतिग्रास |                                      |       | मूल्य प्रतिग्रास |
|-------------------|---------------------|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|
| प्लास्टिक की शीशी | ६ औंस               | ३७.५०            | रबड़ की शीशी                         | ८ औंस | ३२.००            |
| " "               | ४ औंस               | ३३.००            | " "                                  | ४ औंस | २०.००            |
| " "               | २ औंस (बड़ा साइज)   | २६.००            | " "                                  | २ औंस | १६.००            |
| " "               | २ औंस (छोटासाइज)    | २३.००            | रबड़ की शीशी [हाइडेसी]               | ८ औंस | ३५.००            |
| " "               | १ औंस               | ११.५०            | " "                                  | ४ औंस | २२.००            |
| " "               | १/२ औंस             | ६.००             | " "                                  | २ औंस | १६.५०            |
| प्लास्टिक ट्यूब   | ४ ड्राम (२० मि लि.) | ११.००            | हाईडेन्सी का जार चौड़े मुह का १ किलो |       | ११०.००           |
| " "               | २ ड्राम (१० मि लि.) | ७.००             | ढक्कन (२ औंस शीशी का)                |       | ३.००             |
|                   |                     |                  | ढक्कन (१/२ औंस शीशी का)              |       | २.२५             |
|                   |                     |                  | प्याली                               |       | ६.२५             |

नोट—१ पैकिंग खर्च मूल्य से प्रथक होगा।

## पता-अग्रवाल प्लास्टिक वर्क्स, विनयवाह [अलीगढ़]

# पंकज फार्मा अलीगढ़ द्वारा निर्मित पूरा प्रभावशाली आयुर्वेदिक कैपसूल



**मदनीसूल कैपसूल**—सिद्ध मकरध्वज न० १, अश्वगधा, असली अकरकरा, जायफल, जावित्री, जुन्दवेदस्तर, शुद्ध कुपीलु आदि एव अन्य अनेक बहुमूल्य औषधियों में निर्मित यह कैपसूल स्तम्भन शक्ति बढ़ाने सम्भोगजन्य निर्बलता दूर करने, प्रमेह, शीघ्रपतन, इन्द्रिय की निर्बलता, नपु सकता आदि के लिए अमोघ है। इन रोगों पर हजारों औषधियों की परीक्षा करके हमने इनका निर्माण किया है। अनेक प्रगसापत्र इसकी प्रशस्ति में प्राप्त हुए हैं।  
मूल्य ५० कैपसूल १८ २५, १०० कैपसूल ३५ ५०

**रजनोसूल कैपसूल**—जिनके गर्भाशय में शोथ हो या अन्य किसी भी कारण से मासिक घर्म कई मास वाद होता हो तथा बहुत थोड़ी मात्रा में होता हो तथा इस कारण से शरीर में अन्य विकार भी उत्पन्न हो गये हो तो यह कैपसूल लेने से गर्भाशय शोथ नष्ट होकर मासिक घर्म नियमित होगा, खुलकर होगा तथा सभी विकार नष्ट हो जायेंगे। मूल्य ५० कैपसूल ७.५०, १०० कैपसूल १४ ००

**उवरघ्न कैपसूल**—महालक्ष्मी विलाय रम, महामृद्युजय रम, त्रिभुवनकीर्ति रस, गिलोयसत्व, सुदर्शनघनसत्व आदि अनेक प्रभावशाली औषधियों के उत्तम मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल कुनैन से भी बढ़कर कार्यकारी सिद्ध हुये हैं। जिन्होंने इनको वर्ता है वह तो इसके अक्त है ही आप भी प्रयोग कर लाभान्वित हो। मूल्य ५० कैपसूल १३.५०, १०० कैपसूल २६ ००

**एडमोसूल कैपसूल**—पुराने श्याम खामी, सर्दी, कुकर खांसी में लाभप्रद ५० कैपसूल ६ ००, १०० कैपसूल १७ ००

**एन्टेरोसूल कैपसूल**—अतिरक्त, अमातिमार, सग्रहणी में उपयोगी ५० कैपसूल ११ ५०, १०० कैपसूल २२ ००

**पुंसवन कैपसूल**—जिनके निरन्तर लडकिया पैदा होती हो वह प्रयोग करें। ४७ कैपसूल का एक सैंट २६ ५०

**ल्यूकोसूल कैपसूल**—शोथ प्रदर, रक्त प्रदर में अच्छा। ५० कैपसूल १८ २५, १०० कैपसूल ३५ ५०

**वातारि कैपसूल**—गठिया, कमर का दर्द, गृध्रसी आदि वायु रोगों में दें। ५० कैपसूल २३ ००, १०० कै ४५ ००

**रक्त विकारि कैपसूल**—फोडा, फुन्सी, खुजली आदि में उपयोगी ५० कैपसूल १३ ५०, १०० कैपसूल २६ ००

**रेचन कैपसूल**—दस्त लाने वाला अति उपयोगी कैपसूल। ५० कैपसूल ११ ५०, १०० कैपसूल २२ ००

**रुदन्ती कैपसूल (साधारण)**—राजद्रवमा में उपयोगी। ५० कैपसूल १३ ५०, १०० कैपसूल २६ ००

**रुदन्ती कैपसूल (स्वर्ण युक्त)**—इन्से लाभ अपेक्षाकृत शीघ्र होता है। मूल्य ५० कैपसूल २३ ००, १०० कै ४५ ००

**अर्शहारी कैपसूल**—“धन्वन्तरि चिकित्सा विशेषांक प्रथम भाग” के यशस्वी सफल सम्पादक देहली-निवासी श्री वी एस प्रेमी का अचूक सफल प्रयोग अनेक रोगियों पर परीक्षा करने के पश्चात् हमने कैपसूल के रूप में प्रस्तुत किया है। दोनों प्रकार के अर्श पर परमोपयोगी है। ५० कैपसूल ६ ००, १०० कैपसूल १७ ००।

**अर्शहारी मलहम**—उपरोक्त कैपसूलों के साथ यदि आप मलहम को भी मस्से पर लगायें तो मस्से जल्दी ही सूख जायेंगे तथा उनकी वेदना गान्त होगी। मूल्य २५ ग्राम की शीशी ३.५०।

**चेचकना कैपसूल**—यदि आपके कंठ में चेचक फैल रही है तो स्वस्थ बच्चों को यह कैपसूल सेवन कराये। उन्हें चेचक निकलने का भय नहीं रहेगा। ५० कैपसूल ७ ५०, १०० कैपसूल १४ ००

पता—पंकज फार्मा, मामू भांजा रोड, अलीगढ़

पंकज फार्मा अलीगढ़ द्वारा निर्मित एवं बहु प्रशंसित

## आशुफलप्रद सफल एलोपैथिक टेबलेट

**सिटामोल टेबलेट**—सर्दी वफा, थकान अथवा तेज धूप से उत्पन्न ज्वरो या आगन्तुक ज्वरो के लिये हानिरहित आश्चर्यजनक औषधि है। इससे ज्वर २-३ घंटे में उतर जाता है। सिर दर्द, दात दर्द, ऊमर दर्द, मासिक धर्म का दर्द, मांसपेशियों और सन्धियों का दर्द, आमवात का दर्द, छाती का दर्द आदि वेदनाओं को तुरन्त शांत करती है। बच्चों तथा गर्भिणियों के लिये हानिरहित है। एक, दो टेबलेट जल या च'य से ले दर्द गायब। सी टेबलेट ११ ००

**एन्थेलीन टेबलेट**—उदर कृमि में को नष्ट करने वाली हानिरहित विष्वगनीय औषधि है। यह कृमियों को नष्ट करके आंतों से बाहर निकाल देती है जिससे रोगी के मल में ढेर सारे मृत या पूर्णतः मोटे-मोटे और लम्बे लम्बे कैंचुए दिखाई देंगे। १०० टेबलेट ७.५०

**पीलैकश टेबलेट**—कब्ज दूर करने की अत्युत्तम है। रात को सोते समय एक या दो टेबलेट बचाकर ले। प्रातः ही दस्त साफ होगा। क्रूर क्लोष्ठ वाले रोगी को ४ टेबलेट दे। १०० टेबलेट ५ ००

**नेत्र प्रमाकर अंजन**—वृद्धावस्था में प्रायः धुन्व और जाले के कारण आंखों की रोशनी कम हो जाती है उनके लिये बरदान के समान है। नित्य लगाने से आंखों की रोगनी दहती है मोतियाबिंदु नहीं होता, आंखें साफ रहती हैं। मूल्य ५ ग्राम की १ शीशी १ ७५, १ दर्जन शीशी २० ००, ३ दर्जन ५५ ००, १ ग्रीस २०० ००।

**मधुमेहदमन चूर्ण**—अनेक बहुमूल्य द्रव्यों से निर्मित यह चूर्ण मधुमेह, बटुमूत्र और उसके कारण होने वाली कम-जोरी के लिये अव्यर्थ है। मूल्य १०० ग्राम २ ००, ५०० ग्राम ६ ००। यदि इसके साथ वसन्त कुसुमाकर रस का भी प्रयोग किया जाये तो अवश्य एव शीघ्र लाभ होगा। मूल्य १-१ रत्ती की ६० गोली ३० ००

**मद्र मलहम**—फोडा, फुन्सी, जले, कटे, अन्य किसी प्रकार के घाव के लिये अत्युत्तम विशुद्ध आयुर्वेदिक मलहम है। मूल्य १ शीशी १/२ औंस (१५ ग्राम) १.००, ५० ग्राम की शीशी २ ५०

**अर्शहारी मलहम**—अर्शहारी कैपसूलों के सेवन के साथ या अकेले ही यदि रात ही मलहम को मस्सो पर लगायें तो मस्से जल्दी ही सूख जायेंगे तथा वेदना शांत होगी। मूल्य २५ ग्राम की शीशी ३ ५०।

## दो सफल सामयिक औषधियां

**आराम धारा**—कर्पूर, पिपरमिन्ट, सत अजवायन आदि के योग से प्रस्तुत यह औषधि कै-दस्त, जी मिचलाना, चक्कर आना, हैजा तथा लू लगने पर रामबाण है। सिर दर्द और गठिया दर्द में वैसलीन में, कान दर्द में तिल तैल में, टासिल के फून्ने पर शहद या गिलसरीन में भिनाकर फीट दश या दात दर्द में रुई भिगोरकर लगाने तथा अन्य विविध प्रकार से बाहरी उपयोग में सरलतापूर्वक प्रति दिन काम में आने वाली संकटों रोगों में अत्यन्त उद्योगी सामयिक घरेलू महीषधि है। ४ की सी (४ मि लि) की प्लास्टिक की बहुत मुन्दर २५ शीशी २० ००, १ शीशी ० ६०

**आराम टेबलेट**—इसके खाने मात्र से सिर दर्द, आधा सोसा, पसलों का दर्द, वायु का दर्द, चोट, फोडे का दर्द, प्राख, दाढ, कान, नारु, छाती का दर्द, गठिया, भ्रूषी का दर्द, जुकाम के कारण शरीर में दर्द मय ह्रारत तुरन्त दूर हो जाती है, दर्द से परेशान रोगी को खिलाने से दर्द तुरन्त दूर हो जाता है तथा रोगी चैन से सो जाता है। यह दोनों ही औषधिया प्रत्येक घर एव चिकित्सानयन में अवश्य रहनी चाहिये। मूल्य १०० टेबलेट केवल ६ ००

पता—पंकज फार्मा, मासू भांजा रोड, अलीगढ़

# चिकित्सीययोगी नवीन उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी या मरी नितान्त करे न ग। उसकी चिकित्सा में ओपधि प्रयोग के साथ-साथ आधुनिकतम यन्त्र यंत्रों का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे। इन आधुनिक यन्त्र-शस्त्रों के प्रयोग से रोगी को अपनी चिकित्सा में तो सफलता मिलती है ही साथ ही रोगी पर भी आवश्यक प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने रटोर्स में नवीन यन्त्र यंत्रों का विविध विधात सग्रह किया है। चिकित्सकों को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन यन्त्रों को सग्राह्य रखे तथा अपने चिकित्सा कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करे। यह मूल्य नीचे है। पोस्ट पैकिंग व्यय एवं सैलटक्स प्रत्येक होगा।

उद्दिष्टक सेट—हमके द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर में देखते हैं। प्रकाश का प्रवन्ध होता है। सैल सहित मू ४७ रु.

चिपकने वाली पट्टी—१ उच्च २५ गज ३५०, २ उच्च २५ गज ६००

आमाशय प्रक्षालनी नलिका—७००

नमक का पानी चढ़ाने का यन्त्र—१२५०

आल घोलने का गिलास—१ रु.

शर्करासापक यन्त्र—६५०

मुगर टैप—(विना किसी यन्त्र के तालाल ही मूत्र में शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करने के लिये)—१२ रु.

रक्तचापमापक यन्त्र (डायल टाइप)—१२५ रु  
आई शेड—०५०

मोतीभूजा देखने का शीशा—छोटा २५०, बड़ा ३२८, वातु का हैंडिल छोटा ४२५, बड़ा ५५०

स्टेथिस्कोप—१० रु, बहिष्मा १४५०, जापानी सर्वोत्तम ४५०, स्टेथिस्कोप रखने का थैला मू ८५०

डायफ्राम (उच्च) पैसरी—४५०

क्रिडनी ट्रे—८" ४२", १०" ५००, ८" नाइलोन की (न टूटने वाली) ४७५

सर्पेन्सथी वेन्डेज—२५०

हीमोग्लोबिन स्केल बुक—२५०

पैन टार्च—२ सैल सहित १०५०

पैन टार्च सेट—पैनटार्च पर नाक कान तथा गले को देखने वाली नलिया लगी जाती हैं। कपडा से मढे एक सुन्दर बक्स में रखे पूरे सेट का मूल्य २५५०

थर्मामीटर—४५०, फार्नहाइट वाला भारतीय ६५०

थर्मामीटर केस—ता.गु का २५०, सारिटिक का २ रु

आटोमाइजर—८५०

धमनी सदश (Artery Forceps)—मूल्य ५ इंची ४५०, ६ इंची ५५०, स्टेनलैसस्टील की ५ इंची ६५०, ६ इंची ७२५

सूचिका सदश Needle Holder)—मू ८००, कैची की तरह का ६५०, स्टेनलैस स्टील का कैची की तरह का मू १०५०

प्राण सौवन कर्ण जो—१ गैजिट २००, टिपेरी-नील १०५०

सचिका—गैवन बार्म को विदेवी ६ टुई हा पेपिट ६७५  
शींग पर दिग्गन की पैमिन—०७५

मगूडे चीरने का चाकू नीला १५०, तोल्लिन्स ३.००.  
स्टेनलैस स्टील का सीधा ३५०

इंजेक्शन सिरिंज (कस्पलीट)—सम्पूर्ण पांन की २०० की २७५, ५०० की ४००, १००० की ६००, २००० की १०००, ३००० की १४५०, ५००० की २८००

रिजाइं मिरिज—२०० की १६००, ५०० की १५०० १००० की १८५०

ट्यूब लाक भारतीय—२०० की ६०० ५०० की ६००, १००० की १२००

ट्यूब लाक जापानी—२०० की १०००, ५०० की १२००, १००० की १५००, २००० की २०००, ३००० की २८००, ५००० की ३५००

नाइलोन की सिरिज—२०० की २७५, ५०० की ४००, १००० की ५५०

इंजेक्शन की सुई (नोडिल)—१ दर्जन जापानी ६००

सिरिंजबोग निकिल के—१ केज २०० की मिरिज के लिये ३००, ५०० की मिरिज के लिये ४००, १००० की मिरिज के लिये ६००, २००० की मिरिज के लिये ११००, ३० या ५००० की मिरिज के लिये १६५०।

सिरिंजकेस सारिटिक का—जिसमें २ शी शी, ३ शी शी तथा १० शी शी की मिरिज तथा नाइल एक साथ रखी जा सकती हैं। मू ६५०

परवाल उखाड़ने की चीमटी—[Cilia Forceps] मू २५०, स्टेनलैस स्टील की ४५०

एनीमा सिरिज (वस्ति यन्त्र)—मू ६००

दवा नापने का ग्लास—मूल्य २ ड्राम का ०.८०, १ औंस का १००, २ औंस का १२५, ४ औंस का १५०

घाव में डालने की सलाई [probe]—मू. ० ३५

गला व जवान देखने की जीभी [Tongue Depre-

सिलने का पता दाऊ मैडिकल स्टोर्स, विजयगढ (अलीगढ)

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ (अलीगढ)

ssure]—मूल्य साधारण सीधी १५०, फोल्डिङ्ग ३००, स्टेनलेस स्टील की सीधी ५५०।

गरम पानी की थैली—मूल्य ६५०

वरु की थैली—मू ४५०

कान धोने की पिचकारी—धातु की १ डॉस की ७.७५, २ डॉस की ८.५०, ४ डॉस की ११.५०।

आपरेशन करने का चाकू—मू ६ ब्लेडो सहित ६.५०। स्टेनलेस स्टील का ६ ब्लेड सहित ८.५०।

विश्चूरी—सीधी का मूल्य १.५०, फोल्डिङ्ग ३००। स्टेनलेस स्टील की सीधी ३.५०।

चीमटी—४ इन्ची ०.६०, ५ इन्ची १.००, स्टेनलेस स्टील बढिया ४ इन्ची ३.७५, ५ इन्ची ४.००

दातो मे दवा लगाने की चीमटी—३.००।

चाकू—चाकू सीधा ५ इन्ची १.५०, फोल्डिङ्ग ३.००, स्टेनलेस स्टील का सीधा ३.५०।

दांत उखारने का जमूड़ा—६.५०, स्टेनलेस स्टील २०.००

आख मे दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ०.४०

कान मे से दाना निकालने का यन्त्र—मू २.५०।

ग्लेसरीन की पिचकारी [ग्लास्टिक की]—१ औंस २.५०, १ डॉस ४.००

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way Canula)—६.२५

आग्नाशय से दूध चढाने की नली—३.००।

कान देखने का गाला—१६.००।

गुदा परीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—१४.००।

स्तनो से दूध निकालने का यन्त्र—२.५०।

मूत्र कराने की नली [कैथीटर]—मू रबड का ७.५५ स्त्रियो के लिये धातु का १.७५, पुष्पो को धातु का ३.५०

जलोदर मे उदर से पानी निकलने यन्त्र—मू ३.७५, स्टेनलेस स्टील का ६.५०।

आख टेस्ट करने का चार्ट—मू १.६० प्रति चार्ट।

दारल चीनी का गोल—३ इन्ची २.५०, ४ इन्ची ३.००

आपेक्षक घनत्वमापक यन्त्र [Urinometer]—मूल्य १.५०, बड़ा (१००० से २००० तक चिह्न वाला) २.००

मवाद साफ करने की पिचकारी—मनुष्य के लिये १.२०, जनानी १.५०।

कैची—४ इन्ची २.००, ५ इन्ची २.२५, ६ इन्ची ३.००,

७ इन्ची ३.७५। कैची मुडी हुई ४ इन्ची २.२५, ५ इन्ची २.५०। कैची एक ओर को मुडी हुई ४ इन्ची २.५०, ५ इन्ची ३.००। कैची सीधी स्टेनलेस स्टील की ४ इन्ची ४.५०, ५ इन्ची ५.५०, ६ इन्ची ७.२५, ७ इन्ची ७.५०।

रबड के दस्ताने—मूल्य १ जोड़ी ३.५०।

कांटा (Scales)—ग्राम के वाटो सहित निकिल किया हुआ १५.००।

हूस—पूर्ण २ पिट का ६.५०, ४ पिट का ९.५०, २ पिट का नाइलोन का सुन्दर पात्र रबड टोटनी सहित ६.००।

स्प्रिट लैम्प—धातुकी २ औंसकी ४.५०, ४ औंसकी ५.५० डाक्टर्स इन्जैसी बैग—१० इन्ची सम्पूर्ण चमडे का

जिप (जजीर) लगा सुन्दर १८.००, १२ इन्ची २२.०० मुख विस्फारक यन्त्र (Mouth gag)—मूल्य ११.००

दन्त उन्नासक यन्त्र [Dental Elevator]—६.५० नासिका प्रेक्षण यन्त्र—५.००

अंगुली के रबड के दस्ताने—३० नये पैसे, १ दर्जन ३.०० मूत्रपात्र [Urinal pot]—तामचीनी का मू ६.२५,

नाइलोन का बढिया ७.५०।

सुरमा लगाने की सलाई—[काच की] १ दर्जन ३.०० पैसे, १ ग्रास। ३.००।

योनि परीक्षण यन्त्र—११.५०।

योनि प्रेक्षण यन्त्र—१५.००।

नीडलकेस प्लास्टिक का—उञ्जेकगन की सूचिका रखने को—१ दर्जन मू ५.५०।

कार्क स्कू—शीरी से कार्क को सुविधापूर्वक निकालने को ०.५०।

विसंक्रामक पात्र—३ × २ १/२ × १ १/२ इन्ची—१७.५०

विसंक्रामक पात्र—विजली से चलने वाला—४.१५.

नाडी संदश (Sinus Forceps)—विद्रधि सोलने को स्टेनलेस स्टील का ५ इन्ची ७.७५, ६ इन्ची ६.५०

हूर्नीकेट—स्कू से कसने वाला शिरान्तर्गत उञ्जेकगन लगाने के लिये अति उपयोगी, विलायती २१.००।

पट्टियां—(Bandages) घावो मे दसपतात से बाधी जाने वाली पट्टिया—यह ३ मीटर टम्प्री तथा १ दर्जन के पैक मे हे—१ इन्च की १२ पट्टिया १.००, २ इन्च की १२ पट्टिया २.००, ३ इन्च की १२ पट्टिया ३.००।

वई (Cotton)—४०० ग्राम का पैकिंग ४.२५।

मिलने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ (अलीगढ)

# पत्थर के खरल

कसौटी पत्थर मुनायम डबलों को घोटने के लिए उत्तम है। मोतिया पत्थर के खरल कड़े तथा सावारण दवा घोटने के लिये उपयोगी है। मोतिया में अधिक कठोर तथा कम घिसने वाला तामड़ा होता है। विविध पिट्टी घोटने के लिये इनका उपयोग करे। तामड़ा पत्थर से अधिक उत्तम व न घिसने वाला हसरार पत्थर सर्वोत्तम है।

## --मूल्य तथा साइज का विवरण--

|         | हसरार | तामड़ा | मोतिया | कसौटी |         | हसरार  | तामड़ा | मोतिया |
|---------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|--------|
| ३ इंची  | ×     | ×      | ३००    | २००   | १९ इंची | ६२ ७५  | ४४ ००  | २८ ७५  |
| ४ इंची  | १४.२५ | ९ ७५   | ४.५०   | २ ७५  | १३ इंची | ७० ७५  | ४९ ५०  | ३३.७५  |
| ५ इंची  | १६ ७५ | ११ २५  | ५ ७५   | ४ ६०  | १४ इंची | ८३ ००  | ५७ ००  | ३९ ००  |
| ६ इंची  | २२.७५ | १५ ७५  | ७.५०   | ७ २५  | १५ इंची | ९६ ५०  | ६६ २५  | ४७ ५०  |
| ७ इंची  | २७ ७५ | १८ ५०  | १० ५०  | ९ ५०  | १६ इंची | ११८ ७५ | ७८ ७५  | ५५ ००  |
| ८ इंची  | ३४.९० | २२ ५०  | १३ ५०  | १२ ०० | १७ इंची | १३९ ५० | ८८ ५०  | ६६.००  |
| ९ इंची  | ४० २५ | २७ ८७  | १७ ००  | १५ ०० | १८ इंची | १६४ ३७ | १०१ ०० | ७९ ५०  |
| १० इंची | ४७ ७५ | ३२ २५  | २१ २५  | १८ ५० | १९ इंची | १९७ ०० | १२२.२५ | ९६ ००  |
| ११ इंची | ५५.२५ | ३८ ७५  | २४ ७५  | ×     | २० इंची | २२५ ०० | १४४ २५ | ११४ ०० |

सभी पत्थर के खरल १६ इंची तक के बनाकर तैयार रखे जाते हैं। बड़े खरल का या स्टॉक में समाप्त खरल का आर्डर आने पर ११-२ माह में तैयार किया जाता है। खरलो का आर्डर देते समय अपने प्लस के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें तथा कम से कम १० रु० मनिआर्डर से पेशगी भेजे।

## पता-दाऊ मंडीकल रटोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

### खाली कंपसूल

आजकल का जमाना चमक-दमक का है। यदि आप अपने रोगियों को कोई कड़वी दवा देना चाहते हैं तो उसे पुडिया में न देकर कंपसूल में भरकर दे। इससे वह रोगी आपको दवा के दुगुने जैसे खुशी-खुशी दे जायगा। साथ ही रोगी को दवा का कटवापन बगैरह कुछ भी नहीं मालूम पड़ेगा। कोई-कोई रोगी कड़वी दवा को पाने ही उरती कर देते हैं लेकिन कंपसूल में दवा भर कर देने पर ऐसा कुछ नहीं होगा। हमने बहुत बढिया दवालिटी के कंपसूल मगाकर संग्रह किए हैं। आप भी लाभ उठावें। मूल्य निम्न प्रकार हैं—

बड़ा साइज ५ ७५ प्रति सैंकडा, ५५ ०० के १०००

छोटा साइज ५ ५० प्रति सैंकडा, ५२ ५० के १०००

सेल-टैक्स तथा पोस्ट-व्यय पृथक

नोट—एक साथ २००० कंपसूल या उससे अधिक मगाने पर पैकिंग पोस्ट व्यय हम देंगे।

पता-दाऊ मंडीकल रटोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

### रजिस्टर्ड पेपेट

भारत सरकार से अपनी दुकान, फर्म, कम्पनी तथा अपनी बनाई हुई दवाओं के नाम रजिस्टर्ड कराइये। शीघ्रता कीजिये, कहीं ऐसा न हो कि नकल करने वाले ही चुपके से आपसे पहले उस नाम को रजिस्टर्ड करा लें और असली मालिक बन बैठें तथा बाद में आपको हानि और परेशानी उठानी पड़े तथा नाम भी बदलना पड़े। प्रसिद्धि ही तो व्यापार की जान है नियम मुफ्त मंगाइये।

विजयगढ़ (अलीगढ़)

अनेक रोगों में शीघ्र लाभ करने वाली

## विजली की मशीन

(Medico-electric Machine)

इस मशीन की विशेषतायें

- \* मशीन के व्यवहार में किसी प्रकार की परेशानी नहीं होती, हर कोई बड़ी सरलता से व्यवहार कर सकता है।
  - \* इसमें खर्चा नहीं के बराबर होता है, तथा लाभ बहुत अधिक 'कम खर्च वाली मशीन'।
  - \* अनेक रोगों में तुरन्त लाभ होने के कारण—
  - \* रोगियों को आकर्षित करने का उत्तम साधन है।
  - \* मशीन टिकाऊ है, सुन्दर है, पभावशाली है, बहुत दिनों तक निर्बाध काम देने वाली है।
  - \* टार्च में पड़ने वाले गोल गैल इसमें पड़ते हैं जो तर्क मिल जाते हैं।
- मूल्यम—₹५.०० मात्र (मैल नहीं) पंक्ति पोस्ट व्यय लगभग ७५० पृथक। ३ या ६ बटे सैलो से चलने वाली मूल्य ४०००, पोस्टानि व्यय ८.५०, मशीन के साथ व्यवहार विधि मुफ्त भेजी जाती है। बाटें के साथ ५०० एडवांस छज्जा भेजें।

डाइनुमायुक्त मशीन—(इसमें मैल का जोई खर्चा नहीं होता) का मूल्य ६०००, पोस्ट व्यय १०.००।

विजली की मशीन के विज्ञापन में

- \* इसमें उल्लेखित सभी विशेषताओं के अतिरिक्त निम्न और विशेषतायें हैं—
  - \* इस मशीन में रेगुलेटर लगाया गया है जिसके घुमाने से मशीन के करंट में कमीवशी होती है।
  - \* मशीन को एक छोटे रेडियो-ट्रान्जिस्टर (Transistor) का तब दिया गया है। इस रूप में मशीन की सुन्दरता कई गुनी बढ़ गई है तथा उमरी उपयोगिता में चार चाद लग गये हैं।
  - \* मशीन स्टार्ट करने को प्लग के स्थान पर घुमाने वाला बटन लगा है।
- इस मशीन का मूल्य ४५०० है सभी खर्च पृथक। ३ या ६ बटे ६१२ नम्बर के सैलो से चलने वाली का मूल्य ५००० नैट।

विजली की मशीन विजली से चलने वाली

- \* इसे आप आवश्यकतानुसार विजली से चला सकते हैं।
- \* विजली से चलाने में खर्चा बहुत कम आता है तथा लाभ उसी प्रकार करती है।
- \* विजली द्वारा हल्का, मध्यम या तीव्र करण्ट इच्छानुसार ले सकते हैं।

इस मशीन का मूल्य ४५०० नैट है।

नोट—किसी मशीन के साथ सैल नहीं भेजे जाते।

सभी पर ३% सैलटेक्स (यू० पी० से बाहर १०%) पृथक लगेगा।

—पता—

दाऊ भैरूकिश सरोसी, विजय नगर [अलीगढ़]



## टेबलेट बनाने की मशीन

इस मशीन की सहायता से २ रस्ती, ४ रस्ती, ६ रस्ती के लगभग की टेबलेट बनाई जा सकती हैं। प्रत्येक साइज में टेबलेट की मोटाई इच्छानुसार कम अधिक की जा सकती है। सुन्दर निम्न की हुई यह मशीन सस्ती होते हुये भी उन लोगों के लिए जो थोड़ी लेकिन एक ही नाप की टेबलेट बनाना चाहते हैं बड़े काम की है। लगभग २००-२५० टेबलेट प्रति घन्टे बड़ी आसानी से बनाई जा सकती है। तीनों डाक्यों सहित मशीन का मूल्य केवल १५००, पोस्ट पैकिङ्ग व्यय ३५० एव सेलटैक्स पृथक।

### टेबलेट बनाने की मशीन

(नये डिजायन एवं बड़े साइज में)

इस मशीन के साथ तीन डाइया है। इस मशीन से आप प्रति घण्टा ५०० या उससे अधिक टेबलेट बना सकते हैं। साथ ही टेबलेट पर दबाव अधिक पड़ता है जिससे यह मजबूत बनती है। मूल्य तीनों डाई सहित ४००० पोस्टादि व्यय ८५० पृथक।

पता-दाऊ सैडीकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

## सर्जरी बक्स

यह सर्जरी बक्स ड्रा उद्देव्य से बनाया गया है कि चिकित्सक बाहर जाते समय अपने साथ ले जा सकें। निम्न उपकरण इसके साथ भेजे जाते हैं—

चीमटी ४ डची, चीमटी ५ डची, चाकू सीधा ५ डची, चाकू टेडे ब्लेड वाला ५ डची, गला व जवान डेगने की जीभी, कैथीटर रबड का, कैंची ४ रस्ती, कैंची ५ डची घाव में डालने की मलाई (प्रोत्र) प्रत्येक १-१,

इस प्रकार उपरोक्त दवा यन्त्र यन्त्र उन दवा में है। बक्स पर ऊपर सुन्दर मजबूत आइस प्लास बनाया गया है। प्रत्येक चिकित्सक के लिए उपयोगी है।

मूल्य उपरोक्त यन्त्र यन्त्र सहित १४००, पोस्ट पैकिङ्ग व्यय लगभग ३७५ पृथक सेलटैक्स पृथक।

बोट—चीमटी, चाकू, चिरन्तू कैंची तथा गला व जवान देखने की जीभी स्टेनलेस स्टील की मशाने पर मू ३१५०, पोस्ट पैकिङ्ग व्यय ४५० एव सेलटैक्स पृथक।

## दाऊ सैडीकल स्टोर्स

विजयगढ़ [अलीगढ़]

## नाफुंसकता तिवारण यन्त्र

(ORGAN DEVELOPER)

यह यन्त्र अति उपयोगी एव निरापद है। किसी प्रकार की हानि न करते हुये मुरदार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और जीव ही मनुष्य को पुसत्व प्रदान करता है। इस यन्त्र के प्रयोग से अनेक निराग रोगियों ने लाभ उठाया है। और एक ही यन्त्र को अनेक रोगियों पर प्रयोग कर सकते हैं। अत्यन्त उपयोगी यन्त्र है। प्रत्येक चिकित्सक को अवश्य ही अपने चिकित्सालय में रखना चाहिए। मूल्य १७५० नैट, बड़ी पम्प सहित २१००, पोस्टादि व्यय पृथक।

इस यन्त्र के साथ निम्न सभी या कुछ धोषधियों भी प्रयोग करें तो और लाभ होगा—

मदनोमूल कंप्यूल-५० कैप. १८२५, १०० कैप. २५५०।

पैरफ्रीन ट्राइटमैन्ट-६००।

ग्लोदान्तक डब्जेकशन(मार्तण्ड)-६.६० का १ बक्स

शक्ति इजैकशन (प्रताप) ६.३० का १ बक्स

पता-दाऊ सैडीकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

## असली पीतीचूरा

मोती बीघते समय जो चूरा निबलता है उसे हमने संग्रह कर मंगाया है। मोती की पिण्डी व भस्म बनाने में इसे व्यवहार में ले। आपको किपायत रहेगी। मू १० ग्राम १२५०, ५० ग्राम ६०००

### मोती छिलका

सीप के अन्दर मोती के ऊपर एक आवरण रहता है जिसको हटाकर मोती निकाला जाता है। इस आवरण की भस्म तथा पिण्डी बनाकर हमने प्रयोग की और पाया कि यह मुक्ता भस्म तथा मुक्ता पिण्डी से गुणों में किसी प्रकार भी कम नहीं है। साथ ही अनेक साहको की भी यही राय है। मू —१० ग्राम १२००, ५० ग्राम ५५००

### असली मोती

इसके साथ ही हमने दिक्कियार्थ मोती भी संग्रह किये हैं। मू १० ग्राम १००००, वेटील १० ग्राम ५२.५०

|                              |          |        |
|------------------------------|----------|--------|
| केशर काश्मीरी सर्वोत्तम      | १० ग्राम | ३७.५०  |
| केशर चूरा                    | "        | १७.५०  |
| कस्तूरी काश्मीरी उत्तम       | "        | ६०.००  |
| असली कस्तूरी न १ (सर्वोत्तम) | "        | १२०.०० |
| अम्बर                        | "        | ३५.००  |
| गोलीचन                       | "        | ८०.००  |

पता-दाऊ सैडीकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

# गर्भ वनौषधि भंडार विज्ञानगढ़ (अलीगढ़) की आविष्कृत पेटेंट औषधियां



**नेत्र ज्योति वर्धक सुरमा**—अन्य सुरमा की तरह केवल आंखों की सुन्दरता बढ़ाने के लिए यह सुरमा नहीं है। यह तो नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाली अत्युत्तम महीषधि है। वृद्धावस्था में धुन्ध और जाले से जिनकी नेत्रों की रोशनी कम हो जाती है उनके लिए यह वरदान है। मोतियाबिन्दु की प्रारम्भिक अवस्था में यह बहुत लाभ करता है। [इसे मोतियाबिन्दु बढता नहीं है और प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु निश्चय ही ठीक हो जाता है।] अब तक जितने व्यक्तियों ने इसे व्यवहार किया है, सबने प्रशंसा की है। मूल्य ५ ग्राम की शीशी का २ रुपया है।

**छाजनहर मलहम**—अब तक यह समझा जाता रहा है कि छाजन असाध्य रोग है किन्तु हमारी इस मलहम ने यह वारणा गलत सिद्ध कर दी है। इसके व्यवहार से छाजन के सैकड़ों रोगी स्वस्थ हो गए हैं। छाजनहर चूर्ण के पानी से छाजन को धोकर मलहम लगाइये। छाजन ठीक हो जायगा। मलहम और चूर्ण का एक ही पैकिंग ३ २५ का है।

**दन्त रक्षक टूथ पेस्ट**—बाजार में मिलने वाले अन्य दूध पेस्टों की तरह यह केवल दांतों को साफ करने वाला दूध पेस्ट नहीं है। यह दांतों के समस्त रोगों की महीषधि है। इसके व्यवहार से दांतों में पानी लगना, टीस चलना, मसूड़े फूलना और दांतों का हिलना आदि समस्त विकार दूर हो जाते हैं। और नियमित व्यवहार करने से पायरिया ठीक हो जाता है। पैकिंग बहुत सुन्दर किया गया है। मूल्य १ २०

**दग्धनील**—(जले की मलहम) यह जले की अत्युत्तम मलहम है। जलने पर यदि इसका तुरन्त व्यवहार कराया जाय तो छाला नहीं पड़ता और तत्काल शांति आ जाती है। यदि छाला पड़ने पर इसका व्यवहार कराया जाय तो जले के घाव बहुत शीघ्र ठीक हो जाते हैं। एलोपैथिक औषधि जो जले पर व्यवहार की जाती है उससे बहुत सस्ती और उत्तम है। इसका पैकिंग भी सुन्दर ट्यूब में किया गया है। मूल्य प्रति ट्यूब (२५ ग्राम) १ २०।

**नपुंसकत्वारि**—यह प्रयोग हमारा आविष्कृत नहीं है। इसका प्रयोग सेक्स रोगाङ्क में देहली निवासी श्री प्रेमी जी ने छपवाया था और लिखा था कि इसके सेवन से इन्दी की कमजोरी, सुस्ती, नामर्दी, ढीलापन, पतलापन, टेढापन रोगों का फूलना, दम फूलना, शीघ्र पतन, नसों में पानी भरना आदि सभी विकार दूर होकर काम शक्ति बहुत बढ़ जाती है। पूर्ण यौवन आजाता है। घन्वन्तरि के सैकड़ों ग्राहकों ने हमसे इस प्रयोग को बनवा कर मंगाया और लाभ उठाया है। मूल्य एक मास के सेवन के लिए ६० गोलीयों का २५ रुपया है। यदि इसके साथ वसन्त कुसुमाकर रस भी सेवन करना चाहे तो १ मास के लिए ६० गोली ३२.०० की हैं।

**अशोचन**—अंश बहुत ही कठिन रोग है और इसके मस्से तो बेहद कष्ट देते हैं। जब फूल जाते हैं रक्त स्राव होने लगता है और बेहद कष्ट, जलन और सूजन हो जाती है। अब तक यह समझा जाता रहा है कि आप-रेशन के अतिरिक्त इसकी कोई चिकित्सा ही नहीं है, किन्तु आपरेशन में भी इतना कष्ट और व्यय होता है कि सभी रोगी आपरेशन नहीं करा पाते और कष्ट भोगते रहते हैं। हमारी इस मलहम ने चिकित्सा जगत में आश्चर्य उपस्थित कर दिया है। केवल मात्र इसके नियमित लगाने से ही, मस्से धीरे धीरे सूख कर नष्ट हो जाते हैं। २५ ग्राम का ट्यूब जो १ मास से भी अधिक समय के लिये पर्याप्त होता है ५) का है।

**चर्मनील**—खाज, खुजली आदि सभी प्रकार के चर्म रोगों के लिये अत्युत्तम है। खाज चाहे गीली हो या सूखी, सभी में लाभ करती है। शरीर के दाग धब्बे भी इसके व्यवहार से ठीक हो जाते हैं, मूल्य २५ ग्राम के ट्यूब का १.५० (अन्य औषधियों का विवरण अगले पृष्ठ पर पढ़िये)

**श्वेत प्रदरान्तक**—श्वेतप्रदर अति कठिन रोग है। बदल-बदल कर औषधिया देने पर भी इसे लाभ नहीं होता। रोगिणी औषधिया सेवन करते-करते परेशान हो जाती है, किन्तु उसे निराशा ही हाथ लगती है। हमारी यह औषधि है तो कतिपय बनीषधियों का चूर्ण, किन्तु गुणो में मूल्यवान रसो को भी मात करने वाली है। उससे श्वेत प्रदर, कटिशूल, हाथ पंरो की जलन, हडकल, सिर दर्द आदि उपद्रवो में शीघ्र लाभ होता है। जो श्वेतप्रदर की रोगिणी बहुत सी औषधिया सेवन करके निराश हो गई थी, वह इस औषधि से पूर्ण स्वस्थ हुई है। १५ दिन के सेवन योग्य १५० ग्राम चूर्ण का मूल्य केवल ३ रुपया है।

**वातनील**—वायु के दर्द और सूजन के लिये आशुफलप्रद है। पक्षाघात, ग्रधसी, आमवात आदि किसी भी रोग के कारण दर्द और सूजन हो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। वायु के रोगो में प्राय महाना-रायण तैल, विषगर्भ तैल आदि की मालिश की जाती है; किन्तु यह मलहम इन सब तैलो से अधिक लाभप्रद है। आमवात में जब रोगी पीड़ा और सूजन से छटपटाता है तो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र चैन पट जाता है। आमवात और ग्रधसी के रोगी को वातान्तक कैपसूल १-१ खिलाकर ऊपर से रास्ना मूल का दवाय पिलाना चाहिए और इस मलहम की मालिश करके सिकाई करनी चाहिए। पसली या गले के दर्द में इसकी मालिश करके रुई बांध देने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। व्यवहार करने से ही पता चलेगा कि इस विशुद्ध आयुर्वेदीय मलहम की बराबरी न कोई तैल कर सकता है और न ओइनमेट। ट्यूब में २५ ग्राम का सुन्दर पैकिंग ३०० का है।

**त्रिफलावलेह**—यह अवलेह उन रोगियों के लिए, जिन्हें स्थाई मलावरोध रहता है, कभी दस्त साफ नहीं होता, पेट में भारापन रहता है और पेट के दर्द की शिकायत रहती है, अत्युत्तम औषधि है। यह केवल दस्तावर ही नहीं, आतो को बल भी प्रदाव करती है, कुछ दिन नियमित सेवन के पश्चात् फिर इसके सेवन की आवश्यकता ही नहीं रहती। जिन व्यक्तियों की वाल्यावस्था या युवावस्था में नेत्रों की ज्योति कम हो जाती है और नेत्र चिकित्सक आखो में किसी प्रकार की खराबी नहीं बताते वह यदि नेत्र ज्योति वर्षक सुरमा तथा इस अवलेह का नियमित प्रयोग करते हैं तो निश्चित ही नेत्रों की ज्योति बढ़ जाती है। मूल्य २५० ग्राम ४.००

**नवधौवन मलहम**—जिन व्यक्तियों की हस्तमंथुन, बहुमंथुन आदि निन्दनीय कर्मों से नसे कमजोर हो गई है और उसके कारण निर्बलता, टेढापन और पतलापच आकर नपु सकता आ गई हैं, उनके लिये इसके व्यवहार से बहुत शीघ्र लाभ होता है। कोई तिला या मलहम इसकी समानता नहीं कर सकता। इसके व्यवहार में टेढापन, पतलापन, सुस्ती, नपु सकता, नसो में पानी भरना, रगो का फूलना आदि सभी विकार दूर होकर पूर्ण पुष्टता आती है। मूल्य १० ग्राम के ट्यूब का ४.५०

**काम शक्ति केशरी**—इस हीरा और स्वर्ण मिश्रित औषधि का प्रयोग भी धन्वन्तरि के सेक्स रोगों में प्रकाशित हुआ था और बहुत से ग्राहको ने हमसे इसे बनाकर भेजते का आग्रह किया था, किन्तु हीरा भस्म न होने से हम इसे तैयार नहीं कर सके थे। अब बड़े परिश्रम से हीरा भस्म तैयार कराकर हमने इस प्रयोग को तैयार कराया है। इसके गुणों के विषय में लेखक ने लिखा है कि सब प्रकार के असाध्य नपु सको को शानदार जीवन बिताने के लिये इससे बढ़कर अन्य औषधि मिलना कठिन है। इसके सेवन से घी-दूध खूब हजम हो जाता है और बल—वीर्य और कान्ति तेजी से बढ़ती है। यो तो नपु सकता दूर करने के लिये नपु सकत्वारी भी कम नहीं है किन्तु इसमें तो हीरा का मिश्रण है, जो कि असीम बलवर्धक है। यदि समर्थ रोगी कामशक्ति केशरी, नपु सकत्वारी और बसन्त कुसुमाकर की १-१ गोली मिलाकर मलाई में चाटकर ऊपर से दूध पीवे, तो क्या कहने। कामशक्ति केशरी की १ मास के लिये १-१ रत्ती की ६० गोली ९० रुपये की हैं।

**पता-गर्भ बनीषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)**

गर्ग वनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलोगढ़) का नवोन आविष्कार

# वनौषधियों के घन सत्व



व्यायुर्वेद में कुछ ऐसी दिव्य वनौषधिया हैं जो अत्यन्त सस्ती और सुलभ होने पर भी आश्चर्यजनक लाभ करती हैं, मूल्यवान एलोपैथिक औषधिया भी गुणों में उसकी समानता नहीं कर सकती, किंतु सेवन में भ्रष्ट, अरुचिकर स्वाद एवं मात्रा अधिक होने के कारण एलोपैथिक औषधियों के समान आदर नहीं पाती, वही औषधिया जब एलोपैथिक औषधि निर्माण करने वाली बड़ी-बड़ी फार्मों द्वारा नाम बदल कर कैप्सूल और टेबलेटों के रूप में जनता में रखी जाती हैं तो उनका पर्याप्त आदर होता है और विज्ञापन के बल पर अन्धाधुन्व बिक्री होती है। आवश्यकता इस बात की है कि समय के अनुसार हम भी उनके स्वरूप में परिवर्तन करें, जिससे वह जनता में आदर एवं प्रचार पा सकें। इन सब बातों का विचार करके हमने कुछ वनौषधियों के घन सत्व तैयार करायें हैं, जिनकी मात्रा बहुत थोड़ी होती है और सेवन करने के लिए किसी अनुपान की आवश्यकता नहीं होती अब तक जो घन सत्व तैयार करायें हैं उनका विवरण नीचे दिया जा रहा है।

**उदम्बर घन सत्व** - उदम्बर अर्थात् गूलर एक ऐसी वनस्पति है जिसे प्रत्येक वैद्य जानता है। मधुमेह और बहुमूत्र में इसका अति उत्तम प्रभाव होता है। मधुमेह की प्रायः सभी एलोपैथिक औषधियों में इसका मिश्रण होता है किन्तु वैद्यवन्दु इसका प्रयोग इसलिये कम कर पाते हैं कि इसके सेवन करने में बड़ा भ्रष्ट है, पहिले फल लाये जायें फिर उनका क्वाथ बनाकर सेवन कराया जाय इस असुविधा को दूर करने के लिये हमने गूलर के फलों का घन सत्व तैयार कराया है। सेवन करने से मधुमेह और बहुमूत्र में बहुत शीघ्र लाभ होता है। रक्तपित्त, रक्तातिसार और रक्तप्रदर की भी उत्तम औषधि है। अग्नि दग्ध में इसका घोल एलोपैथिक औषधियों से भी अधिक लाभ करता है। ५० ग्राम घन सत्व का मूल्य केवल १७५ है। १-१ ग्राम की १०० टेबलेट २०० १/२ ग्राम के १०० कैप्सूल ८०० के हैं।

**कुटज घन सत्व**—कुटज की छाल अतिसार की प्रमुख औषधि है। अतिसार नाशक प्रायः सभी औषधियों में कुटज की छाल का मिश्रण होता है, किन्तु क्वाथ आदि बनाकर व्यवहार करने में बड़ी कठिनाई होती है। हमने इसका भी घन सत्व तैयार कराया है। अतिसार में केवल कुटज घनसत्व के व्यवहार से ही पूर्ण लाभ हो जाता है। क्षामातिसार की तो इससे उत्तम कोई औषधि ही नहीं है। बहुत से रोगियों को टट्टी में आम जाने की वर्षों से शिकायत रहती है, उन्हें इसके लिए निरन्तर सेवन से अत्यन्त लाभ होता है। आम रक्तातिसार (पेचिस) में १-१ ग्राम कुटज घन सत्व और आधा आधा ग्राम उदम्बर घन सत्व देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व का २०० आधे ग्राम की १०० टेबलेट २२५ की और आध-आध ग्राम के १०० कैप्सूल ६०० के हैं।

**बावली घास घनसत्व**—परीक्षा से यह प्रमाणित हो चुका है कि बावली घास में रक्त रोकने की अद्भुत क्षमता है। चाहे अर्ण से रक्त जाता हो, नकसीर छूटती हो या रक्त प्रदर हो सबमें इसका प्रभाव तीव्रता से होता है। चाहे एलोपैथिक कैप्सूल या इन्जेक्शन फेल हो जाय किन्तु यह व्यर्थ सिद्ध नहीं हो सकती। ५० ग्राम घनसत्व का मूल्य २२५ आधे ग्राम की १०० टेबलेट २५० की और आधे ग्राम के १०० कैप्सूल ६५० के हैं।

( अन्य घन सत्वों का विवरण अगले पृष्ठ पर देखिए )

**मुलहठी घन सत्व**—खागी के लिए मुलहठी सत्व का व्यवहार प्रायः सभी वेद्य करते हैं किन्तु बाजार में मिलने वाला मुलहठी घन सत्व प्रायः नकली होता है। हमने पूर्ण विशुद्धता के साथ मुलहठी सत्व (घन सत्व) तैयार कराया है। ५० ग्राम का मूल्य २२५ आठे ग्राम की १०० टेबलेट २५० की और १०० कैपसूल ६०० के हैं।

**रास्ना घन सत्व**—रास्ना आमवात, प्रध्रक्षी, पक्षाघात आदि कठिन वात रोगों की सफल औषधि सिद्ध हो चुकी है। इसलिए हमने इसका भी घनसत्व तैयार कराया है। यदि १-१ ग्राम रास्ना घन सत्व में आधी-आधी रस्ती शुद्ध कुचला चूर्ण मिला कर सेवन कराया जाय तो आमवात के रोगियों को आश्चर्यजनक लाभ होता है। मूल्य ५० ग्राम का १७५ आठे ग्राम की १०० टेबलेट २०० की। और आठे ग्राम के १०० कैपसूल ८५० के हैं।

**सुदर्शन घन सत्व**—सुदर्शन चूर्ण सब प्रकार के ज्वरों के लिए रामबाण है किन्तु अत्यन्त कटु स्वाद होने और मात्रा में अधिक लेने की आवश्यकता होने के कारण इसका व्यवहार बहुत ही कम हो पाता है। इसलिए हमने इसका भी घनसत्व तैयार कराया है। यद्यपि यह घन सत्व भी कटु है, किन्तु मात्रा में कम लिए जाने के कारण आसानी से सेवन किया जा सकता है। टेबलेट या कैपसूल के सेवन में तो कोई असुविधा है ही नहीं। मूल्य ५० ग्राम का ५००, आठे ग्राम की १०० टेबलेट ५५० की और आठे ग्राम के १०० कैपसूल १६०० के हैं।

**अशोक घन सत्व**—अशोक गर्भाशय सम्बन्धी विकारों की विशेषतः प्रदर की अमोघ औषधि है। यद्यपि इनके द्वारा अशोकारिष्ट, अशोक घृत आदि कई प्रयोग तैयार होते हैं किन्तु उनमें न सुविधा है और न आधुनिकता; इसलिये इसका भी घन सत्व तैयार कराया है। यह प्रदरादि गर्भाशय सम्बन्धी सभी विकारों पर रामबाण है। मूल्य ५० ग्राम का २५० है। आठे ग्राम की १०० टेबलेट २७५ की और आठे-आठे ग्राम के १०० कैपसूल १००० के हैं।

**नेत्रवालादि घन सत्व**—नेत्रवाला-सर्पंगना और अन्य दो मस्तिष्क विकार नाशक औषधियों द्वारा यह घनसत्व तैयार किया गया है। यह हिस्टेरिया और अपस्मार की सफल औषधि है। अनेक मूल्यवान औषधियों के सेवन से निराश हुये रोगियों को इसके व्यवहार से लाभ हुआ है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व २५० आठे ग्राम की १०० टेबलेट २७५ और आठे ग्राम के १०० कैपसूल १००० के हैं।

**ब्राह्मी शंखपुष्पो घन सत्व**—स्मरण शक्ति की वृद्धि के लिये अत्युत्तम औषधि है एवं पित्त के विकारों को नष्ट करती है। पिनाधिक्य के कारण निरन्तर रहने वाला सिर दर्द और ज्वर की ऊष्मा भी ठीक हो जाती है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व ४०० आठे ग्राम की १०० टेबलेट ४५० आठे ग्राम के १०० कैपसूल १४००

**अश्वगंधादि घन सत्व**—निर्वलता और वायु विकार की अत्युत्तम औषधि है। किसी भी रोग के कारण हुई निर्वलता में इसे दूध के साथ व्यवहार कराइये और चमत्कार देखिये। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व ४५० आठे आठे ग्राम की १०० टेबलेट ४७५ और आठे ग्राम के १०० कैपसूल १५००

**अपामार्गादि घन सत्व**—अपामार्ग, सोम कल्प, वासा और मुलहठी का यह घन सत्व श्वास-खासी के लिये बहुत ही उत्तम है। जब रोगी खांसते खांसते परेशान हो जाता है और कफ नहीं निकलता इसका सेवन बहुत ही उपयोगी रहता है। ४-६ मात्राओं के सेवन से ही श्वास का वेग शांत होजाता है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व २२५ का आठे ग्राम की १०० टेबलेट २५० की और आठे ग्राम के १०० कैपसूल ६५० के हैं।

## पता-गार्ग बनौषधि भंडार विनयगढ़ (अलीगढ़)

# गर्भ, वनौषधि झंझार विजयगढ़ (अलीगढ़) के निर्मित

आयुर्वेदिक घनसत्वों के मिश्रण से प्रस्तुत

## पुराण प्रभावशाली आयुर्वेदिक कैप्सूल

**रक्तचापांतक**—ब्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत आजकल बहुत हो गई है। इसमें जिन एलोपैथिक औषधियों का व्यवहार कराया जाता है वह हृदय को निर्बल करती हैं और स्थाई लाभ नहीं करती। हमारी सर्पिण्वा घनसत्व, ब्राह्मीशह्वपुष्पी घनसत्व, मुक्ता शुक्ति पिण्डी और रसपिंदूर आदि से निर्मित यह औषधि ब्लडप्रेसर को तुरन्त लाभ करती है और नियमित सेवन से बार बार ब्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत सदैव को नष्ट होजाती है। मूल्य ५० कैप्सूल १०.००, और १० कैप्सूल २.२५ के हे।

**हिस्टेरियांतक**—नेत्रवलादि घनसत्व, वच घनसत्व, असगन्ध, मल्लचन्द्रोदय और अन्य औषधियों के मिश्रण से प्रस्तुत यह कैप्सूल हिस्टेरिया के लिए रामवाण है। इसके उपयोग से बहुत सी औषधियां सेवन करके निराश हुई रोगिणी भी स्वस्थ हुई हैं। ५० कैप्सूल १२.००, १० कैप्सूल २.७५ के हैं।

**यक्ष्मांतक**—रुदन्ती क्षय की अमोघ औषधि प्रमाणित हो चुकी है। बड़े-बड़े डाक्टर भी इजेक्शनो के स्थान में अब इसका प्रयोग करने लगे हैं। हमारे यह कैप्सूल रुदन्ती के घनसत्व से तैयार किये गये हैं। अतः गुणों में बहुत अधिक वृद्धि हो गई है। रुदन्ती घनसत्व के साथ ही क्षयनाशक स्पर्ण अस्तमालती, शुक्ति पिण्डी, मृगशृङ्ग भरम आदि औषधियों का मिश्रण भी किया गया है। इसलिये हमारे यह कैप्सूल क्षय की हर अवस्था में और उसके उपद्रवों में बहुत शीघ्र लाभ करते हैं। ५० कैप्सूल १८ ०० के और १० कैप्सूल ४ ०० के हैं।

**क्लीवांतक**—अश्वगन्वा घनसत्व, मकरध्वज, स्वर्ण भस्म, अकरकरा आदि वीस औषधियों से निर्मित यह कैप्सूल प्रमेह, शीघ्रपतन, इन्दी की निर्बलता, सब प्रकार की कमजोरी और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता के लिए अत्युत्तम हैं। नपु सकता को नष्ट करने और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता को ठीक करने के लिये सैंकड़ो औषधियों की परीक्षा के पश्चात् यह प्रयोग हमने तैयार किया है। एक बार आप इसका प्रयोग करेंगे तो सदैव को इसके भक्त हो जायेंगे। ५० कैप्सूल २० ०० और १० कैप्सूल ४ ५० के हैं।

**वातांतक**—समस्त वात रोगों की यह अमोघ औषधि रास्ता घनसत्व, लशुन घनसत्व, विषमुष्ठी, मल्लचन्द्रोदय आदि औषधियों के मिश्रण से निर्माण की गई है। इसके व्यवहार से पक्षाघात, गृध्रसी, हाथ पैरों की सूजन आदि समस्त वात रोगों में शीघ्र लाभ होता है। वर्षों से परेशान रोगी इसके व्यवहार से स्वस्थ हुए हैं। एलोपैथिक औषधियों और इजेक्शनो के फेल होने पर भी काम करता है। मूल्य ५० कैप १२ ००, १० कैप. २ ७५

**विषम ज्वरांतक**—सुदर्शनघन सत्व, गोदन्ती भस्म, कालमेघ घनसत्व और द्रोणपुष्पी घनसत्व के मिश्रण से निर्मित यह कैप्सूल सभी प्रकार के ज्वर, विशेषतया मलेरिया ज्वर के लिए रामवाण है। काम तो कुनैन के समान करता है किंतु कुनैन जैसे दुर्गुण इसमें नहीं है। मूल्य ५० कैप्सूल १० ००, १० कैप्सूल २ २५

**मधुमेहांतक**—उदुम्बर घन सत्व, गुडुमार घनसत्व, त्रिवर्गभस्म, यशदभस्म, शिलाजीत आदि के मिश्रण से निर्मित यह कैप्सूल मधुमेह, बहुमूत्र और उससे होने वाली निर्बलता की अत्युत्तम औषधि है। इसके सेवन से सुगर की मात्रा धीरे-धीरे कम होकर सर्वथा नष्ट हो जाती है। जो रोगी नित्यगति इजेक्शन लेते-लेते परेशान हो गए थे इसके सेवन से स्वस्थ हुये हैं। देते-देते लाभ होता है। मूल्य ५० कैप्सूल १०.५० और १० कैप्सूल २.५० के हे।

**श्वासांतक**—अपामार्ग वनूरा और मुनहडी के घन सत्वों और अन्य औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल श्वास के दौरों को रोकने में अद्वितीय कार्य करता है। तीव्र श्वास का वेग २-३ कैपसूलों के सेवन से रुक जाता है। मूल्य ५० कैपसूल १०.००, और १० कैपसूल २.५० के हैं।

**हृदय रोगांतक**—अर्जुन घन सत्व, अक्कीकपिण्ठी आदि के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल हृदय विकार के लिए अत्युत्तम प्रमाणित हुए हैं। मूल्य ५० कैपसूल ८.००, के और १० कैपसूल २.०० के हैं।

**गैसांतक**—आज जिसे भी देखिए, गैस बनने की, भोजन न पचने की, पेट में भारीपन और दर्द होने की शिकायत करेगा। लशुनादि घनसत्व एवं अन्य पाचक औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उदर में बनने वाली वायु के लिए अत्युत्तम हैं। अफरा की दशा में १ ही कैपसूल चमत्कार दिखाता है। ५० कैप ७.००, १० कैप. १.८०

**वीर्य तरलांतक**—अनेक रोगियों पर परीक्षा करके हमने यह कैपसूल तैयार किया है। उसके व्यवहार से पानी के समान पतला वीर्य भी गाढ़ा हो जाता है और वीर्य के पतलेपन के कारण होने वाले स्वप्नदोष और प्रमेह में शीघ्र लाभ होता है। मूल्य ५० कैपसूल १२.००, १० कैपसूल २.७५

**रजावरोधांतक**—अपामार्ग घनसत्व, सत्यानाशी घनसत्व एवं अन्य कई औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उन स्त्रियों के लिये बहुत ही उपयोगी है, जिनके गर्भाशय में शोथ होता है और उसके कारण मासिक-घर्म कई-कई मास में या बहुत थोड़ी मात्रा में होता है और मासिक घर्म के समय विशेष कष्ट होता है। इसके सेवन से गर्भाशय का शोथ चष्ट हो जाता है, मासिक घर्म ठीक समय पर होने लगता है। मू. ५० कैप. ६.००, १० कैप १.४०

## गर्ग वनौषधि मंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

### हमारी दो अत्यर्थ औषधियां

**नवयोवन मलहम**—जिन व्यक्तियों की हस्तमैथुन आदि निंदनीय कर्मों से नसें कमजोर हो गई हैं और उसके कारण निर्बलता, टेढ़ापन, पतलापन आकर नपुंसकता आ गई है, उनके लिये इसके व्यवहार से बहुत शीघ्र लाभ होता है, कोई तिला या मलहम इसकी समानता नहीं कर सकता। मूल्य १० ग्राम के ट्यूब का ४.५०।

**क्लीवान्तक**—अश्वगंधा घनसत्व, मकरध्वज, स्वर्णभस्म, अकरकरा आदि बीस औषधियों से निर्मित यह कैपसूल प्रमेह, शीघ्रपतन, इन्द्री की निर्बलता, सब प्रकार की कमजोरी और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता के लिये अत्युत्तम है। नपुंसकता को नष्ट करने और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता को ठीक करने के लिये सैकड़ों औषधियों की परीक्षा के पश्चात् यह प्रयोग हमने तैयार किया है। ५० कैपसूल २० रुपया

गर्ग वनौषधि मंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

# विशुद्ध असली बनौषधियां



यो तो हमारे यहां सभी प्रकार की बनौषधिया, काण्ठोषधिया, खनिज द्रव्य और शोधित द्रव्य सस्ते, उत्तम और विश्वस्त प्राप्त होते हैं किंतु यहां उन कतिपय औषधियों के ही भाव दिये जा रहे हैं जो बाजार में प्रायः नकली सड़ी-गली और गुणहीन प्राप्त होती है। बाजार में मिलने वाली सोठ, मिर्च, पीपल आदि वस्तुओं के भाव घटते-बढ़ते रहते हैं अतः उनके भाव नहीं दिये जा रहे हैं। आपको जिस भी वस्तु आवश्यकता हो मूचित कीजिये, हम उत्तम से उत्तम वस्तु उचित मूल्य में भेज देंगे।

## बनौषधि

भाव १ किलो पर

|                 |       |
|-----------------|-------|
| अष्टवर्ग        | १०.०० |
| सर्पगन्धा       | ३०.०० |
| जीवन्ती         | ७.००  |
| उलट कम्बल       | ४.००  |
| गुणमार बूटी     | ४.००  |
| विधारा          | २.००  |
| वावची           | २.००  |
| वसगव नागोरी     | ६.००  |
| अगोक छाल (वगाल) | २.२५  |
| अतीस कड़वी      | ८५.०० |
| रुदन्तीफल       | २४.०० |
| मालकांगुनी      | ४.५०  |
| ब्राह्मी        | ४.००  |
| पुत्रजीवक       | ४.५०  |
| खनन्तमूल        | १.५०  |
| विदीरी-कद       | २.५०  |
| दशमूल           | १.८०  |
| भृगराज          | २.००  |
| शखपुष्पी        | २.००  |
| खैर की छाल      | १.२५  |
| अरनी            | ०.७५  |
| कटेरी छोटी      | ०.८०  |
| कटेरी बड़ी      | १.२५  |

## बनौषधि

भाव १ किलो पर

|                |        |
|----------------|--------|
| नीलोफर         | २.००   |
| कालमेघ         | २.७५   |
| फूलप्रियगु     | ६.५०   |
| कुडा की छाल    | १.२५   |
| नागकेशर असली   | १२.५०  |
| सितावर         | ६.००   |
| वशलोचन असली    | ६०.००  |
| अकरकरा असली    | २००.०० |
| अर्जुन छाल     | १.५०   |
| बिभक छाल       | ८.५०   |
| चित्रक मूल     | ३.००   |
| नकछिनकी        | ४.००   |
| विल्व छाल      | १.५०   |
| मौलश्री की छाल | ३.००   |

## धातु उपधातु एवं

## खनिज द्रव्य

भाव १ किलो पर

|                |       |
|----------------|-------|
| ताम्र चूर्ण    | २५.०० |
| शु ताम्र चूर्ण | ३५.०० |
| लोह चूर्ण      | ३.००  |
| शु लोह चूर्ण   | ३.५०  |
| वज्राभ्रक      | ३.००  |
| धान्याभ्रक     | ७.००  |

|             |        |
|-------------|--------|
| शु रांग     | ८०.००  |
| शु, जस्ता   | १२.५०  |
| कांतलोह     | ६.००   |
| शु. कांतलोह | १०.००  |
| माहूर       | १.००   |
| शु. माहूर   | ३.५०   |
| शख टुकडा    | २.००   |
| मृगश्र ग    | ३.७५   |
| गौदन्ती -   | १.५०   |
| प्रवालमूल   | २६.००  |
| प्रवाल शाखा | २८०.०० |

## बहुमूल्य द्रव्य

भाव १० ग्राम पर

|                   |        |
|-------------------|--------|
| मोती सीप असली     | १००.०० |
| मोती छिलका        | १४.००  |
| मोती असली         | १००.०० |
| मोती बेडोल        | ४४.००  |
| मोती चूरा         | १२.००  |
| केशर काशमीरी      | ३०.००  |
| कस्तूरी असली न १  | ३५.००  |
| कस्तूरी असली न. २ | १५०.०० |

## खाली कैपसूल

|           |       |      |
|-----------|-------|------|
|           | १०००  | १००  |
| बडा साइज  | ४७.५० | ५.०० |
| छोटा साइज | ४३.५० | ४.५० |

गम बनौषधि मंडार विनयगढ़ [अलीगढ़]



# अर्श के लिये दो चमत्कारी औषधियाँ



अर्श के संकड़ों रोगियों पर परीक्षा के पश्चात् हमने इन औषधियों का आविष्कार किया है। संकड़ों औषधियाँ सेवन करके निराण हुये रोगी जो वर्षों से कष्ट भोग रहे थे और बार-बार दौड़ा हो जाने से परेशान थे इनके सेवन से स्वस्थ हुये हैं। हमारी गारंटी है कि इनके व्यवहार में अवश्य सन्तोष होगा। बहुत से प्रशंसा-पत्र हमारे पास हैं किन्तु उन्हें स्थानाभाव से प्रकाशित नहीं कर पा रहे।

**अशान्तिक कैपसूल**—वावलो घास घनसत्व, शूरण घनसत्व और अर्श नाशक अन्य औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल-अर्श खूनी हो या वादी, आश्चर्यजनक लाभ करता है। ४-६ कैपसूलों के सेवन से ही रक्त का जाना रुक जाता है। इन कैपसूलों को सेवन कराइये अर्शोघ्न मलहम लगाइये और चमत्कार देखिए। सू० ५० कैपसूल ६००

**अर्शोघ्न** (अर्श के सत्सो के लिये विगुद्ध आयुर्वेदिक मलहम)—इसके नियमित लगाने से मससे सूख कर गिर जाते हैं और आपरेशन में होने वाले मयंकर कष्ट और व्यय से छुटकारा मिल जाता है। मूल्य २५ ग्राम का ट्यूब ५००

**पता—गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलोगढ़)**

## स्वप्न प्रमेह की अव्यर्थ औषधि

जिन्होंने हमारी किसी पेटेंट औषधि का प्रयोग किया है वह वह शली भांति जानते हैं कि हमारी पेटेंट औषधि कभी निष्फल साबित नहीं हो सकती। हमारा यह चूर्ण स्वप्न प्रमेह में श्रेष्ठ लाभ करता है। जिस रोगी को भी आप देगे वही प्रशंसा करेगा। हमारे आग्रह से एक बार परीक्षा कीजिये। १५ दिन की औषधि का पैकिङ्ग ३.०० है।

**गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलोगढ़)**

## रजिस्ट्रेशन आर न्यूजपेपर्स (सेन्ट्रल) रूलर्स १९५६ के नियम ८ के अन्तर्गत घण्टवन्तरि नामक मासिक पत्र का विवरण

|                      |   |
|----------------------|---|
| प्रकाशन का स्थान     | विजयगढ़ (अलीगढ़)                        |
| प्रकाशन का काल       | मासिक                                   |
| मुद्रक का नाम        | वैद्य देवीशरण गर्ग                      |
| राष्ट्रीयता          | भारतीय                                  |
| पता                  | विजयगढ़ (अलीगढ़)                        |
| प्रकाशक का नाम       | वैद्य देवीशरण गर्ग                      |
| राष्ट्रीयता एवं पता  | उपरोक्त                                 |
| सम्पादक का नाम       | वैद्य देवीशरण गर्ग                      |
| राष्ट्रीयता एवं पता  | उपरोक्त                                 |
| पत्र के मालिक का नाम | वैद्य देवीशरण गर्ग, विजयगढ़ (अलीगढ़)    |
| अ                    | ज्याला प्रसाद अग्रवाल विजयगढ़ (अलीगढ़)  |
| अता                  | दाऊदयाल गर्ग, विजयगढ़ (अलीगढ़)          |
| सदर                  | मुरारीनाथ गर्ग, विजयगढ़ (अलीगढ़)        |
| माल                  | श्रीनाथ अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)       |
| ब्राह्म              | रामेश्वरदायाल अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़) |
| पुङ्                 | भगवतीप्रसाद अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)   |
| खन्                  | रागकिशन अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)       |
| विदी                 | गिरजकिशोर अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)     |
| दग                   | गोपालशरण अग्रवाल विजयगढ़ (अलीगढ़)       |
| भृ                   |   |
| शर                   |   |
| खं                   |   |
| अर                   |   |

में, वैद्य देवीशरण गर्ग, यह घोषित करता हूँ कि ऊपर दिया गया विवरण जहां तक मैं जानता हूँ, उसके विश्वास है सत्य है।

ह० वैद्य देवीशरण गर्ग (प्रकाशक)

### हाशा (Thymus serpyllum)

यह तुलसी कुल (Labiatae) का लगभग एक बिता ऊँचा, पहाड़ी पुदीने की जाति का एक छोटा सुवासिक और कोमल क्षुप है। शाखायें पुष्कल वारीक होती हैं और उन पर छोटे छोटे अवृत्त और लव गोल पत्र लगते हैं जिन पर तेल से भरी हुई ग्रथिया और रुई के समान वारीक रोमा होता है। फूल अनेक दल बद्ध, छोटा सा, गोल, लवाई व वनफशई लिए (किरमजी) और बीज राई से छोटे होते हैं।

#### उत्पत्ति स्थान—

काश्मीर से कुमाऊ तक ५००० से १३००० फीट की ऊँचाई पर तथा फारस एव यूरोप में इसके क्षुप होते हैं।

#### नाम—

हि, भा वा—हाशा जगली पुदीना। अ—हाशा, अल मामून, सातरुल हमीर, सनोवरुल हिमार, नम्माम। फा—पूदन कोही। प. माशो वम्बई—इयान। अ वाइल्ड थाइम (Wild thyme)। ले—थाइमस सर्पिलम (Thymus serpyllum Linn)।

#### रासायनिक सङ्गठन

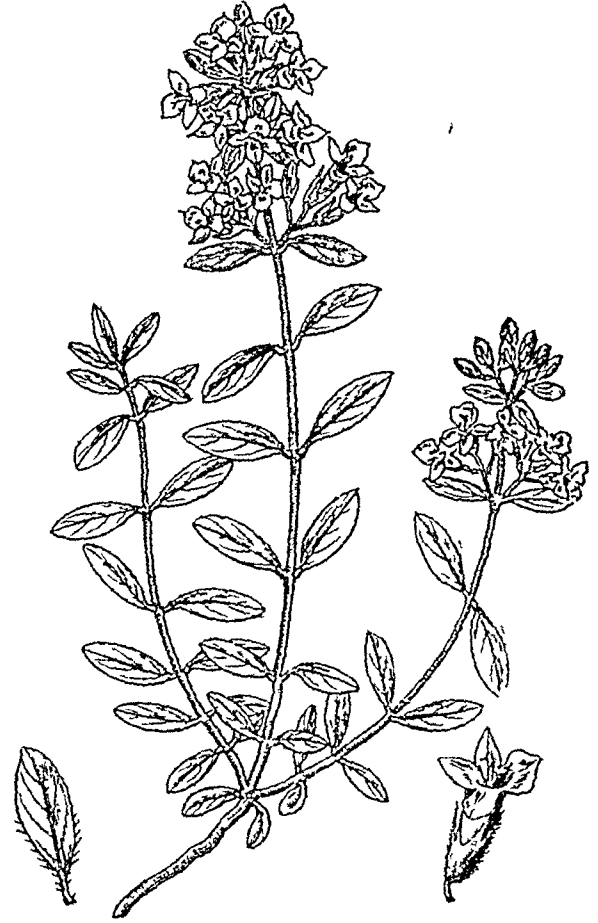
इसमें एक मनोहर सुगन्धित उत्पत्त तेल, कषाय द्रव्य निर्यास होता है। इसके उत्पत्त तेल से थोड़ा थाइमोल प्राप्त होता है, किन्तु यूरोप में बहुधा यह थाइप्स वल्गेरिस से प्राप्त किया जाता है, जिसमें यह विपुल होता है। एशिया और भारतवर्ष में यह अजवाइन और अजमोदे से प्राप्त किया जाता है। इसलिये थाइमोल को हिन्दुस्तान में अजवायन का फूल कहते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—पचाङ्ग। मात्रा—५ माशे से ७ माशे तक।

#### गुण धर्म और प्रयोग—

प्रकृति—दूसरे वर्जों में उष्ण और तीसरे में रुक्ष। गुण-कर्म-त्वचा कोय प्रतिबन्धक होने से हाशा प्रायश त्वचा के रोगों में कोय प्रतिबन्धक रूप में प्रयुक्त होता है।

इसके अतिरिक्त यह स्वेदन कर्म करता, जमे हुए रक्त को द्रवीभूत करता और सूजन उतारता है। यह मूत्र तथा आर्तव का प्रवर्तन करता है। अधिक सेवन करने से यह



हाशा

THYMUS SERPYLLUM LINN.

गर्भ तथा अमराका निर्हरण करता है। श्वासोच्छ्वास संस्थान पर भी इसका उत्तेजक प्रभाव होता है तथा यह श्लेष्म निर्हरण कर्म करता है। समस्त आहाभाव यवों में यह उत्तेजना पैदा करता है, वायु का उत्सर्ग कर देता है, अन्न में उत्तेजना पैदा करके विरेक लाता है तथा उदरज कृमि विशेष कर अकुश मुख कृमि को मार डालता है। इसका उक्त कर्म अत्यन्त तीव्र होता है।

उपयोग—नमक और सिरके के साथ पीने से हाशा विरेक लाता है और उदरज कृमि को नष्ट करके उत्सर्गित करता है। शहद में मिलाकर चाटने या गरम पानी के साथ सेवन करने से पक्षवध, अदित, विस्मृति, अपतानक और अपस्मार में लाभ करता है। श्वास और कफ



मे कफ को उत्सर्गित करके लाभ पहुँचाता है। यह शूल तथा उदरानाह को नष्ट करता एवं पशुदासाय के दोषल्य को दूर करता तथा पाचन शक्ति की सहायता करता है। मूत्रार्तव जनन और अपरा निहरण के लिये इसका क्वाथ मधु मिला कर पिलाते हैं। सूजन उतारने, जमे हुए रक्त को पिघलाने तथा चर्मकील को नष्ट करने के लिये इसे सिरके में पीसकर लगाने हैं। कोय प्रतिवधक होने के कारण दद्रु, गज, खालित्य, चम्बल,

पामा जैसे रोगों में इसकी निनी के तेल में पहाकर लगाने से उपहार होता है। उसको पाम रमने से इसकी गन्ध से मच्छुर भाग जाते हैं। यह विशेषतः विरेचन, कृमि नाशन, कोष्ठागो को वृत्तप्रद और रोगों में गृह दायक है।

अहितकर—फुफफुसों से। निवारण—नाना और नीचे वशनीचन। प्रतिनिधि—आफ़्लोमून और सातर।

(यू० ट्र० वि० में साधारण मरुपिन)

## हिगोट (Balanites Roxburghii)

यह बटादि वगैरे और महा वृक्षादि कुल (Simarubaceae) का मध्यम कद का वृक्ष होता है। जो जागल हाटेदार, छोटी-बड़ी अनेक शाखा युक्त, सर्वदा हर, १० से ३० फीट ऊँचा वृक्ष। बहुधा प्रशाखा के अन्त भाग में लम्बा, तीक्ष्ण काटा। मुख्य वृन्त पर प्रायः सामने सामने दो पर्ण दल बच्चलवत् क्षुद्र या विविध आकार के। पुष्प हरे सफेद, छोटे सुगन्धित। फल—अण्डाकार लम्बगोल, चिकने, तेजस्वी, अतिकठोर। लम्बाई लगभग २-२½ इंच। फल कच्चा होने पर हरा और पकने पर पीला। पुष्पकाल—ग्रीष्म। फलपाक—शरद ऋतु में।

### उत्पत्ति स्थान—

अफ्रीका, अरब स्थान और भारत के उष्ण और उप-उष्ण सर्वे प्रदेश।

### नाम—

स—इगुदी, तावसद्रुम, अङ्गार वृक्ष, तिक्तक। हि—हिगोट, गोदी, इगुदी। म.—हिगणवेट, हिगणो। ब—इगोट, हिगन, जीयासुता। राज—हिगोरिया, हिगोरा। कच्छी—अङ्गारिया। गु—इगोरियो। ता—नचुदन, नानफुनदा। ते—गार, इगुदी। ओ—इगुदी हाला। मला—नचुट। कना—इगलरे, इगलुके। अरबी—हिलेलजे। अ—डेलिल (Delil)। ले—वेल्लेनाइटिस राक्स बुधिआई (Balanites Roxburghii Planch)

### रासायनिक संगठन—

डाक्टर वामन देसाई के मतानुसार फल गर्भ में १३% साबुन, १% अम्ल द्रव्य, शककर और अधिक पिच्छिल द्रव्य,

(सेपोनीन) होते हैं। छाल के भीतर नाबून रेखा क्षण उत्पन्न करने वाला पदार्थ है। इसके फलों के मशक में तेल का दुग्धीकरण होता है। हिगोट की छाल और फल के गूदे का गुण सेनेगा के समान माना गया है। बीजों को भून या उवालकर तेल निकाला जाता है। उस तेल को Betu oil कहते हैं। इसका स्वाद कुछ कड़वा मीठा होता है। इसका उपयोग साबुन बनाने और छाने में भी होता है।

हिगोट रस में कडुवा, अनुरस, चरपरा, विपाक चरपरा, उष्णवीर्य, मादक गन्ध युक्त। (बास अधिक बार लेने पर शिर में भारीपन लाने वाला)। एवं कृमि, वातरोग, कफ-प्रकोप, व्रण विकार, कुष्ठ, विष, श्वित्र, शूल, भूत वासा और गहू बाधा आदि को दूर करता है। फूल—मधुर, स्निग्ध, गरम, कडवे, वात और कफ नाश करते हैं।

(शा० नि०)

फलमज्जा—रेचक, तिक्त और कृमि वाशक है।

(कं० नि०)

हिगोटा फल मज्जा—कफ, रक्त विकार, ग्राम, गाँठ, फोडे, कृमिवात, विष, शूल, कुष्ठ मिटाती है।

(वेद्य रगनाथ जी)

डाक्टर देसाई के मतानुसार—हिगोट—सस्त्रन, कृमिघ्न, कफहर और कुष्ठ नाशक है। जीर्ण कफ रोग में फल के गूदे से अच्छा लाभ पहुँचता है। इसे वादाम तेल और शककर के जल के साथ खरल कर दुग्धीकरण करके देना हितावह है। इसके सेवन से कफ पतला होकर शीघ्र निकलने लगता है, मल-मूत्र की शुद्धि होती है। बीजों का

# बनीषधि

## विशेषाङ्कः

तैल घाव ओर अग्निदग्ध व्रण पर लगाया जाता है ।

उपयुक्त अङ्ग—फलगर्भ और मूल त्वक् ।

मात्रा—फल गर्भ कफघ्न रूप से १ से ५ रत्ती, सारक रूप में १० से ३० रत्ती ।

### गुण धर्म और प्रयोग—

हिगोट का उपयोग प्राचीनकाल से आयुर्वेद में होता आ रहा है । चरक संहिता और सुश्रुत संहिता दोनों में इसका उल्लेख मिलता है ।

कपडा घोने के लिए हिगोट के फलो को साबुन के समान लगाया जाता है । किन्तु साबुन में कास्टिक रहने से कपडे की आयु कम हो जाती है ऐसा इससे नहीं होता । फलगर्भ का जल में लेप मुख की कान्ति बढ़ाता है । (शा नि)

### प्रयोग

उदरशूल—फल गर्भ ५ से १० रत्ती सेवन करे या मूल को जल में घिसकर पीने ।

अपचन—हिगोट की छाल का चूर्ण दही में देवे ।

जीर्ण कफ कास—हिगोट फल गर्भ २-२ रत्ती दिन में

३ या ३ बार शहद के साथ देवे या देसाई के मतानुसार दुग्धी करण (इमलसन) बनाकर सेवन करावे ।

शवास विष—प्रातः काल पहले गुड़ खिलाने । फिर

हिगोट की छाल का चूर्ण ३-४ माशे मट्टे में मिलाकर पिला देवे । इस तरह १ सप्ताह तक सेवन कराने से विष वमन और विरेचन होकर निकल जाता है ।

कर्ण मूल शोथ—हिगोट, हल्दी, इन्द्रायन, सेंधानमक, देवदारु और आक के दूध को मिलाकर बार बार लेप करते रहने से कर्णमूल शोथ का शमन हो जाता है ।

तारुण्य पिष्टिका—हिगोट के फल गर्भ को जल में घिसकर मुह पर लेप करते रहने से सब फुन्सिया दूर हो जाती है ।

स्तन शोथ—स्त्रियों के स्तन पर सूजन आने पर हिगोट के मूल को जल में घिस निवाया कर लेह करें । फिर घतूरे के पान पर तैल किञ्चित गरम कर ऊपर बांधे ।

इस पर थोडा थोडा लेक करें । इस तरह ३ दिन करने पर सूजन दूर हो जाती है ।

अश्रुश्राव—आख धाने और जल साव होने पर हिगोट के फल को जल में घिसकर प्रातः साय अजन करने से दो-तीन दिन में आख स्वच्छ और निरोग हो जाती है ।

नारू—हिगोट के मूल की छाल [या फलगर्भ] और ४-६ रत्ती हींग मिला जल में पुल्टिस बनाकर बांध दे । चौथे दिन पट्टी खोले । इस प्रयोग से नारू गल जाता है ।

अग्नि दग्ध व्रण—अग्नि से जल जाने (भुलस जाने) पर हिगोट का तैल लगा लेने पर तुरन्त लाभ होजाता है ।

पशुओ का अफरा—हिगोट के फल गर्भ का क्वाथ करके पशु को पिला देने से उदर शुद्धि हो जाती है । (गां औ र. से साभार स)

काली खासी पर—हिगोट के फल की मज्जा की गोली १ से २ रत्ती की मात्रा में दिन में ३-४ बार देने से लाभ होता है । (बनी गुणादर्श)

कुष्ठ में—हिगोट मज्जा का तैल हितकर है । (च चि अ ७।१।६)

चूहे के विष में—काला सिरस (पचाग लेने) और हिगोट का गर्भ दोनों सम भाग लेकर मधु के साथ चाटे । (सु क अ ७।१।२)

रक्तपित्त—हिगोट मज्जा—मुलैठी चूर्ण के साथ सेवन करें । (सु उ ४।१।२६)

मुख व्यङ्ग पर—हिगोट के फल की छाल के नीचे का का लाल गुदा ठण्डे जल में पीसकर २१ दिन तक मुख पर लेप करने से व्यङ्ग मिटता है । (काले चाटे या दाग मुह पर हो जाते हैं उनको व्यङ्ग कहते है । (राजमातंण्ड)

गोल कृमि पर—हिगोट फल मज्जा तैल गोल कृमि (राउन्ड वर्म) के लिये बहुत उपयोगी माना गया है ।

मात्रा—५ से १० वृन्द, कैपस्यूल में भरकर देवे । जामनगर के अनुसन्धान केन्द्र में इसका परीक्षण किया गया है । (आ नि. से साभार)

## हिरनपदी (CONVOLVULUS ARVENSIS)

यह विवृतादि कुल (Convolvulaceae) की एक लता है । को-वाल्कुलस लिपटने वाली । आर्वेन्सिस—खेतों

में नैसर्गिक उगने वाली । भूमिगत काण्ड फैलने वाला । काण्ड सामान्यतः १ से १० फुट लम्बा, जमीन पर फैलने



वाला, उलभा हुआ या विशेषत लिपट कर चढ़ने वाला । न्यूनाधिक कोण युक्त चिकना या ह्येदार । तोड़ने पर दूध निकलता है । मूल सूतली से पेन्सिल जैसा मोटा । शाखाये सूतली जैसी पतली, तेजस्वी, बहुधा खड़ी घारी युक्त एव ठी हुई (Twisted) वात एकातर, अखण्ड १ से ३ इन्च लम्ब गभग चिकने, चौड़ाई में विभिन्न प्रकार के अण्डाकार या लम्ब गोल । लगभग चिकने नोक रहित रूपर की प्रोर किंचित तीक्ष्ण नोकदार (Apiculate) तीन सिरे युक्त आधार स्थान में कटा हुआ सा । निम्न पात प्रायः खण्ड युक्त । पत्तो का आकार हिरन के पैर (खुर) जैसा होता है । इसलिए इसे हिरनपदी सजा दी है । पत्र वृन्त छोटा, पुष्पदण्ड १ से २ इन्च लम्बा, पत्र कोणीय, एकाकी, कोमल, छोटे, रेखाकार २ पुष्पपत्र सह (जहा से पुष्प वृन्त निकलता है) पुष्प वृन्त एकाकी या २-३ । पुष्प ब्राह्म कोप के पत्र चौड़े अण्डाकार असमान । पुष्पान्तरकोप लगभग पीन इन्च लम्बा, चौड़ा, चोगाकार, गुलाबी या सफेद या हलका बैजनी । पुकेसर १ असमान । स्त्रीकेसर १, उड़ी छोटी, गोलाकार चिकनी बीज गहरा रक्ताभ पिगल, चिकना या ह्येदार लगभग ३ कोण युक्त । स्वाद कडवा । पुष्प काल—जुलाई, नवम्बर ।

**उत्पत्ति स्थान—**

सनातन के सब प्रदेशों में १०००० फीट की ऊँचाई पर हिमालय में मिलती है ।

**नाम—**

स—हिरणपदी । हि—हिरन पदी । ब—गोण्डाल । राज—हिरनपुरी । सौराष्ट्र—खेतराऊफुदरडी । बोम्बे—हिरण पग । म—हिरण वेल । कच्छी—नेरीवल, नेरी । गु—हिरण वेल । ता—नाराजी । अ—डीयर्स फुट, विन्डविड (Deer's foot Bind weed) ले०—कोन्वो-लव्यु लग अरर्वेसिस (Convolvulus arvensis Linn) ।

**रासायनिक संगठन—**

मूल में विरेचन द्रव्य अवस्थित रहता है । काण्ड के सुरा प्रधान अर्क के भीतर १३ से ४ प्रतिशत रालमय द्रव्य मिलता है । वह उप्रता दर्शक और प्रदाहक होता है । इसका विरेचक प्रभाव जुलाव के समान है । अम्ल द्रव्य १४ प्र. श तक और शकरा प्रधान द्रव्य १६६—१६७ ३ तक मिलता है । सूखे भूमिगत काण्ड (Rhizome) से

४६ प्र. श राल मिलता है । बीजों में स्थाई ४७ प्र श मिलता है । उपयुक्त अङ्ग—समग्रलता ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला ।

**गुण धर्म तथा प्रयोग—**

मूल और पत्राङ्ग—विरेचक । वीर्य—उष्ण । पान—सारक और व्रण शोधक । इसकी जड़ विरेचक होती है । इसके पत्तों की तरकारी बनायी जाती है और ये पीठिक माने जाते हैं । इसके पत्तों को पीस कर फोडे-फुन्सियो पर बाधते है । पजाव और सिन्धु में विरेचन के लिए अग्रेजा दवा जेलप के बदले में इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है ।

(ब च)

**यूनानी, मतानुसार—**

प्रकृति—गरम तर । गुण कर्म—यह लता खून साफ करने वाली और चर्म रोगों के वास्ते लाभकारी है । मेदा और आतों को बलदायक, संग्रहणी और खूनी दस्तों को मिटाती है । गुर्दा, मसाना, पेशाव के रोग और शुक्र व्याधियों के लिए लाभकारी है । कमजोरी, प्रमेह, गुर्दों की शिथिलता और मधु मेह में इसको घोट कर पीना लाभकारी है इससे आँखों के रोग मिटते हैं । हिरणपदी बकेली या दूसरी दवाइयों के साथ भी प्रयोग की जाती है ।

**प्रयोग—**

धातु क्षय पर—हिरन पदी का चूर्ण ३ माशा, एक पाव दूध और उसमें २ तोला शक्कर मिलाये हुए के साथ सुबह, शाम ७ योम लेवें ।

प्रमेह, धातु विकार पर—हिरणपदी एक तोला को दूध में पीसकर छान के मिश्री मिलाकर १४ दिन पिलाने से उक्त विकार मिटते हैं । (वनौषधि गुणादर्श भा ६)

चूर्ण हिरणपदी—पत्तों को बारीक पीस मिश्री मिलाकर खाने से सब प्रकार के रक्तज रोग आराम होते हैं और अच्छा खून पैदा होता है । हरे घनिये के साथ सेवन करने से खूनी दस्तों को मिटाती है । मात्रा—१४ माशा, दही में । संग्रहणी में भी यह योग लाभकारी है ।

रस हिरणपदी—हिरणपदी ३ ३/४ माशा, कालीमिर्च ७ के साथ ठण्डाई बनाकर पीने से शक्ति देनी है और वीर्य को ज्यादा पैदा करती है तथा प्रमेह और मधुमेह में लाभकारी है ।

सत्त हिरणपदी—हिरणपदी का रस २ सेर, कालीमिर्च



एक छटाक, मिट्टी की हाडी में नरम आंच पर पकावें, जिससे खुष्क हो जावे। बाद में पीस छान कर वोतल में सुरक्षित रखें।

गुण—रक्तज रोग, फिरग, कुष्ठ, पीलिया, प्रमेह और आखी की रोगनी के लिए यह सत एक माशा खिलावें।

वग भस्म—शुद्ध बज्ज १ तोला को पिघलाकर उसमें एक तोला शुद्ध पारा मिलावे और खरल में पीस लें, फिर एक पाव हिरनपदी के सूखे पत्तों के चूर्ण में किसी टाट के टुकड़े में आधा चूर्ण बिछावें और उस पर कलई और पारे की मिली हुई चुटकी अलग अलग रखते जावें। तथा वचा हुआ चूर्ण ऊपर से ढक देवें और फिर टाट का टुकड़ा ऊपर से लपेटें एव गोला सा करलें। ५ सेर कण्डों के बीच में रखकर आंच देवें तो बज्ज की सफेद भस्म बन जायगी।

गुण—यह भस्म प्रमेह को मिटाती है और बालीकर है। मात्रा १ रत्ती।

बालीकरणार्थ—यह ७ माशा कौंच के बीजों की गिरी के चूर्ण के साथ लेवें और ऊपर से गरम दूध पीवें।

प्रमेह में—७ माशा चूर्ण तालमखाना खीर मधुमेह में एक तोला जामुन की गिरी के चूर्ण के अनुपान के साथ सुबह शाम लेवें और ऊपर से अर्क गिलोय ५ तोला पीवें।

गुदों की शिथिलता के लिये—यह एक तोला, कपासियों की गिरी की खीर बना उसके साथ लेवें। ग्रहणी में एक रत्ती उक्त भस्म तीन माशा कपर्द भस्म के साथ मिला तक्र के अनुपान से लेवें।

चिकित्सक बन्धुओं से विनय है कि इस वृष्टी के सम्बन्ध में उपाजित विशेषानुभव परिणाम सहित प्रकाशित करने का कष्ट करें जिससे विरेचनीय प्रभाव का सही निर्णय मिल जाय।

## हिरु सियाह (EUPHORBIA HELIOSEOPIA)

यह धूर्हर कुल (Euphorbiacae) की एक वनस्पति होती है। इसके सब खज्जों में दूधिया रस भरा रहता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति पञ्जाब, पश्चिमी हिमालय और नीलगिरी में पैदा होती है।

### नाम—

हि—हिरु सियाह, महावी। प.—चतरीवाल, डूबल, कुल्फा डोडक। अ—केटस मिल्क (Cat's milk) चूर्ण स्टाफ (Churn staff)। ले—यूफोर्बिया हेलियोसियोपिया (Euphorbia Helioseopia Linn)।

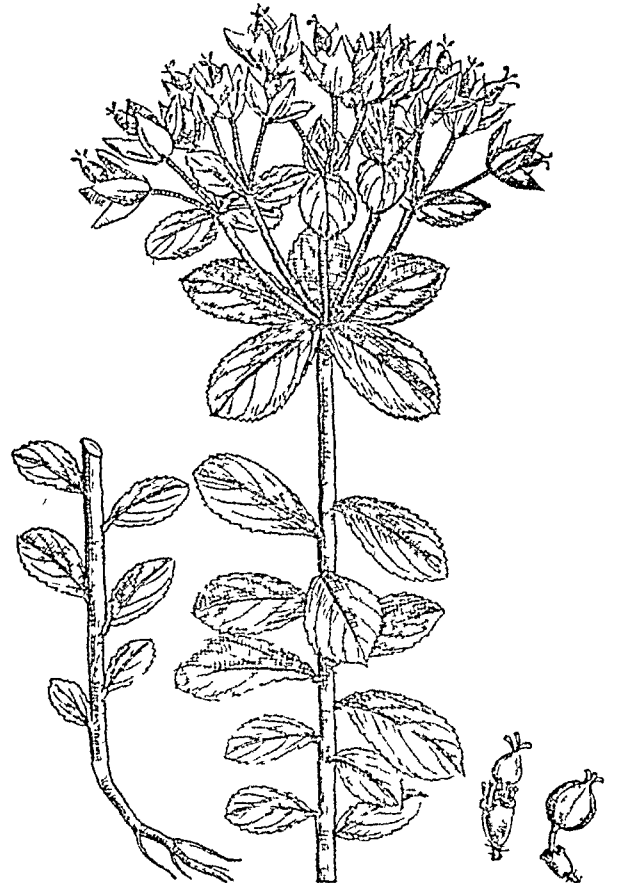
उपयुक्त अङ्ग—मूल और बीज।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह वनस्पति मूत्र विरेचक होती है। इसका रस खचा पर होने वाले मसों को दूर करने के लिए लगाया जाता है। इसका दूधिया रस फफोलों पर लगाने के काम में लिया जाता है और इसके बीज भुनी हुई काली मिर्चों के साथ हैजे की बीमारी में दिए जाते हैं।

इसका रस एक लेप की तरह सन्धिवात और स्वायु शूल पर लेप करने के काम में लिया जाता है और इसकी जड़ एक कुमिनाशक वस्तु की तरह दी जाती है।

(व. च. से साभार)



हिरु स्याह  
EUPHORBIA HELIOSCOPIA LINN.



## हिंसालू (RUBUS ELLIPTICUS SMITH)

यह गुलाबकुल (Rosaceae) का एक काँटेदार झाल-रदार पौधा होता है, जो कि लता जाति का माना जाता है।

यह दो प्रकार का होता है। एक के तीन पत्र गोलाकार होते हैं, टहनियों पर काटे होते हैं, पुष्प श्वेत कुछ मीले जैसे और फल पीले होते हैं।

फूलने फलने का समय—चैत्र वैशाख मास।

दूसरा भेद—कर हिमालू—यह लता रूपी वनस्पति होती है। इसके फल कलेजी रंग के, मानीद कलेजा या रक्त के रंग के होते हैं। इसकी टहनियों पर भी काटे होते हैं। यह अषाढ-श्रावण मास में फलता है। जगली ग्दाले घसियारे इसे लाकर बेचते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय में ८ से १० हजार फीट की ऊँचाई से १४ हजार फीट की ऊँचाई तक कुमायूँ, गढ़वाल के जङ्गलों में पाया जाता है। जहा शील हो और छाया हो।

### नाम—

गढ़वाली नाम—हिंसालू, हिंस, हिलोला, हिंसाऊ, हिंसोला। दूसरा—कर हिंसालू, किन्सोला। ले—खबस इलिप्टिकस (Rubus ellipticus Smith)।

## हिलमोचिका (Enhydra Fluctuans)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) का क्षुप ब्राह्मी के समान जलज उद्भिद है। हिलमोचिका का क्षुप १ से ३ फीट लम्बा होता है। यह सादा तथा आड़ी टेढ़ी शाखाओं वाला चिकना या रोमावलि युक्त होता है। शाख की प्रत्येक गाँठ से मूल निकलता है, डाँडी गोल और बहुधा जमीन पर चलने वाली होती है। इसका क्षुप विशेष करके बहु वर्षायु हो ऐसा मालूम होता है।

पान—आमने-सामने १ से ३ इंच लम्बे और कईतरह की चीड़ाई में तथा मूल की ओर नोकदार होते हैं। पत्र दण्ड विहीन, डाँडी और शाखाओं के चारों ओर चिकले हुए होते हैं। ये रेखाकार, लम्ब गोल या भल्लाकृति के होते हैं। कोर पर दूर-दूर दातेदार, नीचे की ओर नसो पर विशेष रोमावलि और स कुप्पी वाला होता है।

### गुण धर्म और प्रयोग—

बड़ा हिंसालू—पीला फल वाला—अरुचि, दाह, तृषा, ज्वर, छदिनाशक, हृद्य, दीपन और मूत्रल है। इसका शरबत बज्जरी शरबत के समान गढ़वाल की योग धारा फार्मोसी वैद्य—हकीमों को खूब सप्लाई करती है। इसकी जड़ उदर रोग नाशक है। कोपल दारुहल्दी के काठे में मिलाकर उसका प्रयोग आखों के विविध रोगों पर होता है। इसकी ताजी जड़ का रस व्रण रोपक है। इसकी जड़ से आयुर्वेदिक टिचर बनता है। इसके बीज ३ ग्राम घोटकर धारोष्ण दूध के साथ देने से प्रमेह नाशक है।

दूसरी जाति के गुण—लघु हिंस (किन्सोला) के फलों का शरबत या ताजे फलों का स्वरस २ से ३ छटाक तक पिलाने से शरीर में खून की कमी अति शीघ्र पूर्ण हो जाती है बाल रोग पर पथ्य है। भारत सरकार इसका प्रयोग अपने निर्माण में लेकर देश की रक्षा करे। यह क्षय नाशक है। यह मीठा अमृत पर्वतीय प्रदेशों में उत्पन्न होता है। आषाढ से श्रावण मास तक प्राप्त होता है।

—श्री योगेश्वर प्रसाद बी धिल्डियाल, कोटाघाग-रूढकी (नैनीताल)

फूल—शाखाओं के किनारे कोण में से निकले हुए होते हैं। पुष्प दण्ड नहीं होता है। पुष्प एकाकी। पुष्प सफेद नीले रङ्ग के छोटे-छोटे।

बीज—काला, चिकना और यह कलगी जैसी पीछी रहित होता है। क्षुप जल में अथवा गीली जमीन में होते हैं। रस में तिक्त। शीत काल में फूल और फल आते हैं। इसके पत्तों की भाँजी बज्जाली खाते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

पूर्वी बगाल, आसाम, सिलहट, बगाल के हुगली, हावड़ा, २४ परगना, बर्द्धमान, बाँकुड़ा प्रभृति जिलों में गङ्गा के किनारे एव नालों के जलो में एव किनारे पैदा होते हैं।



### नाम—

स०—हिलमोचिका । हि०—हरहृच, हरृच, हिल-मोचिका । ब०—हिङ्गचो, हिचाशाक, हेल्लेचा । उड़ीसा—हिरमचा । ले.—अनहीड्रा फलकटुअन्स Enhydra Fluctuans Lour ।

उपयुक्त अङ्ग—पचाङ्ग । मात्रा—१ तोला ।

### गुण धर्म और प्रभाव—

रस—तिक्त । विपाक—कटु । वीर्य—उष्ण दोषघ्नता—रूप-पित्त । हिलमोचिका—शोथ, कुष्ठ, कफ, पित्त को नष्ट करती है । (भा प्र)

हिलमोचिका—सर, तिक्त, कुष्ठघ्न, कफ और पित्त को जीतने वाली है । (रा० व०)

विशेष—पित्त किंचित कड़वे, शीतल, मृदु विरेचक, त्वचा के रोग और खासी को मिटाने वाले होते हैं । शीतला की बीमारी में भी ये उपयोगी होते हैं ।

(ब० च०)

### उपयोग—

बगाल में इसके पत्तों का शाक बनाया जाता है । चर्म रोग और मजा तन्तुओं के रोगों में इसका स्वरस १ तोले की मात्रा में दिया जाता है । यकृत की क्रिया को दुरुस्त करने के लिये इसके पत्तों का शाक चावल की पेज में उवालकर उसमें सेंधा नमक और सरसों का तेल मिलाकर खिलाया जाता है, सुजाक में इसके स्वरस को दूध में मिलाकर देते हैं । मस्तिष्क की गरमी को कम करने के लिए इसके पत्तों को पीसकर लेप करते हैं । चेचक की बीमारी में इसके स्वरस में मधु मिलाकर पिलाया

जाता है ।

(ब च)

चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट आदि में इसका उल्लेख नहीं है । अमरसिंह जी ने 'हिलमोचिका' का उल्लेख किया है । भानुजी दीक्षित ने इसका नाम 'हिलपाल' बताया है । 'आयुर्वेद विज्ञानम्' वो. १ पा. ६३८ पर इसका चित्र दिया है ।

### सव्यमत—

हिलमोचिका के पान मृदुरेचक है और त्वग्दोष और ज्ञाव तनुओं के रोगों में प्रयोग होता है । पत्तों का ताजा रस १ तोला की मात्रा में घातुओं के अनुपान रूप में कलकत्ते के कविराज नाम में लेते हैं ।

वात रोगों में ये दिये जाते हैं (यू सी दत्त) । पत्र-पित्त नाशक हैं । पत्तों का ताजा रस सुजाक एवं मूत्रकृच्छ्र में बकरी या गाय के दूध के साथ दिया जाता है । पत्तों का कलक माथे पर बाधा जाता है इससे ठण्डक रहती है । कलेजे के दर्द पर यह उपयोगी है । (आ. नि.)

हिलमोचिका के रस में समुद्रफेन पीस कर शरीर पर मर्दन करने से शरीर से आने वाली दुर्गन्धि दूर होती है ।

(भा. प्र)

चन्दन के चूर्ण के साथ हिलमोचिका का रस अथवा निम्ब पत्रों के रस के साथ हिलमोचिका का रस पिलाते रहने से बसन्त (चेचक) का प्रकोप कम हो जाता है ।

(भा व ब से)

ताजे रस की १ तोले की मात्रा उत्तम भस्म के समान बलकारी है । इसके सेवन से विश्वाची और स्नायु जाल की पीडा आराम होती है । (अ वृ दर्पण)

## हींग (Ferula Assafoetida)

यह हरीतक्यादि वर्ग और गर्जर कुल ( Umbelliferae ) का बहु वर्ष जीवी वृक्ष हृक्ष प्रमाण का ६ से ८ फीट लम्बा होता है । पत्र कोमल, लोमयुक्त, २-४ पक्ष युक्त होता है । पत्र दण्ड के दोनों ओर २-२ पत्र बाहर निकलते हैं और क्षत्र भाग में एक पत्र होता है और पत्रों के किनारे कर्तित होते हैं । नीचे की ओर के पत्र १-२ फुट लम्बे और डिम्बाकृति के होते हैं । पुष्पदण्ड के शेष भाग

का दण्ड वृक्ष और पत्रहीन होता है । फल १ इंची लम्बा, १ इंची चौड़ा, गर्भाशय पर मसृणलोम होते हैं । इसके फल को अङ्गुदान और निर्यास को हींग कहते हैं ।

फूलने फलने का समय—मार्च-अप्रैल ।

जाति—इसकी श्वेत और कृष्ण दो जातियाँ होती हैं । श्वेत वृक्ष का निर्यास सुगन्धित और हीरकवत् शुभ्र, स्फटिकाकार होता है इसे "हीराहींग" कहते हैं । इसी का

व्यवहार औषधि में होता है। कृष्ण जाति का निर्यास दुर्गन्धित होता है इसे 'हीग' हीगडा' कहते हैं।

आजकल हिंगु के अनेक प्रकार बाजार में मिलते हैं वे उत्पत्ति स्थान, वृक्ष भेद, सग्रह विधि आदि में भेद होने से होते हैं।

सग्रह विधि—इसका सग्रह दो प्रकार से किया जाता है। प्रथम विधि यह है कि वसन्तऋतु में हिंगु वृक्ष के मूल के ऊपर वाले भाग में चाकू से त्वचा छील दी जाती है। यहाँ जो निर्यास संचित होता है उसे १-२ दिन में पुन छीलकर हटा लेते हैं और फिर वहाँ नया निर्यास संचित होता है। इस प्रकार कई बार करने से सारा निर्यास निकल आता है तब उसे छोड़ दिया जाता है। इस निर्यास को सुरक्षित रखने एवं धूप आदि से बचाने के लिये इसके चारों ओर पत्थरों की दीवाल सी बना दी जाती है। यह विधि प्रायः बल्ल, बुखारा, पारस आदि में प्रचलित है।

इसके सग्रह की दूसरी विधि अफगानिस्तान, काबुल, काश्मीर और सीमा प्रान्त में व्यवहृत होती है। वहाँ वृक्ष के काण्ड को मूल से कुछ ऊपर काट देते हैं जिससे मूल के छिन्न भाग पर निर्यास जम जाता है। इसे हटाकर पुन थोड़ा और काट देते हैं। इस प्रकार कई बार काटने से सब निर्यास आजाता है तब छोड़ देते हैं। निर्यास को सुरक्षित रखने के लिए छिन्न मूल भाग को पत्थरों से ढक देते हैं।

परीक्षा—

प्रशस्त हिंगु—जो जल में डालने पर शनैः शनैः श्वेत धारा देकर पूरा मिल जाय और जल स्वच्छ दुग्धवत् हो जाय तथा कोई अवशेष पात्र तल में न बैठे वह हिंगु (हीग) प्रशस्त माना गया है। दियासलाई लगाने से हीग पूरी जल जानी चाहिए। उसका बर्ण शुभ्र, गन्ध तीक्ष्ण और स्वाद कटु होना चाहिए।

अग्राह्य हीग—व्यापारीगण उपर्युक्त विधि से निर्यास का सग्रह कर उसमें गेहूँ का आटा, पत्थर के टुकड़े आदि मिला देते हैं जिससे उसका वजन बढ़ जाता है और असल निर्यास कम रह जाता है। ऐसी हीग को जल में घोलने पर वह पात्र तल में नीचे बैठ जाती है। आग लगने से पूरी जलती भी नहीं। गन्ध और स्वाद में भी अन्तर आ जाता है। ऐसी हीग का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

हीग का शोधन—हीग का शोधन दो प्रकार से किया जाता है—(१) अर्भजित और (२) भर्जित। प्रथम विधि में हीग को आठ गुने जल में घोलकर छान लेते हैं और फिर किसी स्निग्ध लोह पात्र में रखकर मन्द आच से जल हीन करते हैं। दूसरी विधि से हीग में गाय का घी देकर खूब भूनते हैं। जब शुष्क और खर हो जाता है तब उतारते हैं।

वृक्ष भेद—*Ferula Narthex Boiss* वृक्ष से भी हीग मिलती है। बम्बई के बाजार में हीग को आवुसायर की हीग कहते हैं। बम्बई की हीग, हीरा हीग की अपेक्षा उत्तम नहीं है। कारण इसके साथ बबूल का गोद और अन्य २ द्रव्यों को मिश्रित किया जाता है। हाल में इसके साथ आलू के टुकड़े तक मिलाते हैं।

(*F. alliacea Boiss*, *F. Narthex*), प्रभृति वृक्षों से हीग का उत्पादन किया जाता है तब इन वृक्षों से उत्पन्न हीग में विभिन्नता और रूप एवं आकार में पृथकता होती है।

सन १८८४ में डा. पिटर्स जब क्वेटा में रहते थे तब पुष्पित हीग के वृक्ष देखे हैं। उन्होंने इस वृक्ष के नमूने भेजे थे, वहाँ डा. एम. होल्मस साहिब ने परीक्षा करके देखा था कि यह वृक्ष (*Ferula Assafoetida Linn*) है। डा. पिटर्स ने भी उपरोक्त वृक्ष की सूखी जड़ को देखकर यही निश्चय किया था। यह अफगानिस्तान की रिपोर्ट में देखा जा सकता है। वृक्ष परिपक्व होने पर उसके तने से दूध के समान गोद बाहर होता है एवं उसके गाढा होने पर ही हीग हो जाती है। उत्कृष्ट हीग चपटा, उस पर बालू, काकरे लगे हुए मिलते हैं, उसका ऊपरी भाग पीताभ, तोड़ने पर मुक्ता के समान श्वेतवर्ण दिखती है। हवा लगने से उज्वल लाल वर्ण अतः फीका हरिद्रा वर्ण हो जाता है।

उत्पत्ति स्थान—

ईरान, तुर्किस्तान, अफगानिस्तान, पंजाब, पेशावर, काश्मीर में होते हैं।

प्राप्त स्थान—हीग—चर्म कोशों में बन्द होकर बल्ल (वाह्लीक) बुखारा, पारसादि में विकती है और बोम्बे में भी आती है, जहाँ पत्थर, आलू, गोधूमादि का श्वेतसार



(अटा) इत्यादि द्रव्य मिला दिये जाते हैं। हीग का दूमरा महा केन्द्र अफगानिस्तान है। यह वृक्ष प्रायः शुष्क नग्न शिलाओं पर होते हैं।

### नाम-

स—हिगु, सहस्रवेधि, जतुक, वाल्मीक, रामठ। हि-हीग। व—हिग। म—हिग। गु, सिधी—हीग, वधारणी। राज—हीग। ता—पेरुङ्गायम्। मल—कायम। ते—इङ्गुरा। क—यग, इगु। कर्णा—लेसु। द. को—हीग। बोम्बे—मुलतानी हीग। काश्मीरी—यग। फा. अगजद, अगोज। अरबी—हिलतीत। अ—अमाफिटिडा (Asafoetida)। ले—फेरुला असाफिटिडा (Ferula assafoetida Linn)।

### रासायनिक संगठन—

इसमें एक उडशील तैल ६ से १७ प्रतिशत होता है जिसमें रसौन तैल और एलिल परसल्फाइड (Allyl persulphide) होता है। इसी के कारण हीग की विशिष्ट गन्ध होती है। इसके अतिरिक्त राल (Asaresinotanrol) ६५ प्रतिशत, गोद २५ प्रतिशत, क्षार और लवण ३-४ प्रतिशत तथा (Ferulic, acetic, malic, formic और Valerianic acid) होते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—निर्याम और बीज।

मात्रा—१ से ४ रत्ती तक।

### गुण-धर्म और प्रयोग-

हीग—हलकी, गरम, पाचक, दीपन, कफवात नाशक, चरपरी, स्निग्ध, सारक, तीक्ष्ण तथा शूल, अजीर्ण और विवन्ध को दूर करती है।

हीग—हृदय को हितकारी, चरपरी, गरम तथा कृमि, वात, कफ, विवन्ध, आच्यमान, शूल और गुल्म का नाश करती है और नेत्रों को हितकारी है। (रा नि)

हीग—गरम, रुचिकारी, तीक्ष्ण, वात कफ नाशक तथा शूल, गुल्म, उदररोग, आनाह (अफारा) और कृमि को दूर करती है तथा पित्त वर्धक है। (भा प्र)

हीग—गरम, मन्दाग्नि नाशक, पाचक, कफ वात विनाशक, चरपरी, स्निग्ध, तीक्ष्ण रस वाली, भूत को दूर करने वाली और पित्त को कुपित करती है। (शा नि)

हीग—पित्त जनक, गरम, हृदय को हितकारी, कड़वी,

सारक, चरपरी, हलकी, तीक्ष्ण, रुचिकारक, पाचक, अग्नि दीपन, स्निग्ध, मल स्तम्भक तथा श्वास खासी, कफ, आनाह अर्थात् अफारा, आध्मान, गुल्म, शूल, हृदयरोग, वादी, अजीर्ण, कृमि और उदर रोग का नाश करती है।

(नि र)

चरक ने दीपनीय, श्वासहर और सज्ञा स्थापक दशो, मानियों में हीग का उल्लेख किया है। सुश्रुत ने पिप्पल्यादिगण में और शिरोविरेचन वर्ग में हीग का उल्लेख किया है।

(आ नि)

### यूनानी मतानुसार-

हीग—प्रकृति—चौथे दर्जे में गरम और दूसरे में रुक्ष है।

गुण कर्म—वातानुलोमन, आक्षेपहर, कोथ प्रतिबन्धक, श्लेष्म नि सारक, मूत्रार्तवजनन, शोणितोत्क्लेशक, वातनाड्यूत्तोजक और कफोत्सारी है।

उपयोग—वातानुलोमन होने के कारण उत्तरानाह को दूर करने के लिये वस्ति, तिला एव भक्षणीय औषधि के रूप में हीग का उपयोग किया जाता है। आक्षेपहर होने के कारण यह आक्षेप मुक्त रोगों विशेषकर अपतत्र व वि में प्रयुक्त होती है। यह वात नाडियों के भीतर उत्तेजना पैदा करती है, इसलिये ध्वजोच्छ्राय करने के कारण बाजीकर भी है तथा शोणितोत्क्लेशक होने के कारण यह तिलाशो में डाली जाती है। यह उपस्थेन्द्रिय में शक्ति उत्पन्न करती है। श्लेष्म नि सारक होने के कारण या कास एव कफज कुच्छ्र श्वाभ में प्रयुक्त की जाती है।

मात्रा—१ माशा।

हीग वृक्ष के फल—अञ्जुदान—प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुशक। गुण—कर्म—श्वयथु त्रिलयन, वातानुलोमन, दीपन, मूत्रार्तवजनन, बाजीकर एव मूत्रल है। उपयोग—अञ्जुदान को मस्तिष्क और वात व्याधियों, जैसे—अदित, पक्षवध, विस्मृति आदि में उपयोग करते हैं। यह आमाशय को पाचन शक्ति देने, वायु का उत्सर्ग करने तथा मूत्रार्तव जनन के लिये भी प्रयुक्त होता है। कफज ज्वरो, जलोदर और कामला के लिए भी इसका उपयोग करते हैं। नपुंसकता में इसे उपयुक्त औषधियों के साथ खिलाते हैं। मात्रा—२ से ३ माशे।

(यू द्र वि]

## डाक्टरी मतानुसार —

उ० देसाई के मत में हीग—धीपन, पाचन, आमाशय और आंतों के लिए उत्तेजक, वायुनाशक, शानुलोमिक, कृमिघ्न, मज्जा तन्तुओं के लिए तथा गर्भाशय के लिए जोरदार उत्तेजक, सकोच-विकास प्रतिबन्धक और विषम ज्वर को नष्ट करने वाली होती है। उसके अन्तर रहने वाला उदरशील तैल श्वास नलिका, तना और मूत्र पिण्ड के द्वारा बाहर निकलता है। बाहर निकलते समय जिस मार्ग से यह बाहर निकलता है उग उम मार्ग को उत्तेजना देता है। इसका कफ निस्सारक गुण प्याज के समान होता है। इसके लेने से श्वास नलिका में जमा हुआ कफ पतला होता है, उसकी दुर्गन्ध नष्ट होती है और उसमें रहने वाले रोग जन्तुओं का नाश होता है। आमोनश्वास के केन्द्र स्थान की क्रिया कुछ धीमी हो जाती है जिम्मे बिना कारण आने वाली खासी कम हो जाती है। ज्ञान-तन्तु अथवा कर्म तन्तुओं के चिउचिटे होने में अथवा मज्जा तन्तुओं के केन्द्र स्थान की कमजोरी की वजह से मस्तिष्क पर बाह्य घटनाओं का असर मामूली से अधिक होने लगता है। जिससे मनुष्य द्वारा भूल और भूल भरे काम होने लगते हैं और उसकी दुखी और गमगीन रहने की आदत पड़ जाती है। ऐसी स्थिति में हीग का प्रयोग करने से मज्जा तन्तुओं की यह विकृति बन्द होकर वे व्यवस्थित रूप से काम करने लगती हैं। इसीसे हीग मज्जा तन्तुओं के लिये बलदायक और सकोच विकास प्रतिबन्धक मानी जाती है। इससे आमाशय और आंतों की पेशियों को उत्तेजना मिलती है जिससे दस्त साफ होता है। फुफ्फुस के रोगों में हीग बहुत गुणकारी होती है। प्रौढ मनुष्यों की श्वास नलिका की पुरानी सूजन, दमा, कुक्कुर खासी और छोटे बच्चों की श्वास नलिका की सूजन तथा फुफ्फुस के रोग होने के पश्चात् होने वाली सूखी खासी में हीग देने का बहुत रिवाज है। इसको देने से घबराहट की कमी होती कफ पतला होता है और कफ का अधिक उत्पन्न होना कम हो जाता है। फुफ्फुस के रोगों में हीग को पानी में घोटकर देते हैं।

पेट का फूलना, उदरशूल, कब्जियत, आमाशय और

आंतों की गिरियात। अथवा और उमि रोग में हीग एक गुणकारी होती है, इन रोगों में हीग को उबालकर से तथा अथवा एउरे से नाश देते हैं। प्राचीन रोग में तथा उमि रोग में हीग के पातों का एभिमा देना चाहिए।

ग्रधमी, धांसि, पथापाप, चाक्षर इत्यादि रोग रोगों में हीग को देने में बहुत लाभ होता है। मलेरिया रोग में भी यह एक उपयोगी तन्तु है। उदर के अन्तर मस्तिष्क का तन्तु दिगार्ह देने पर हीग कर्पूर चरी देना चाहिए। अगर रोगों में मोती की निम्नो की मागण, म मोती मोती को उदरर ले रम में गिनकर उमरी उमान पर लेना देना चाहिए। इसमें नाशी की गति में सुधार होता है। हाथ पायों की उमर मिटनी है और रोगों का नाष्ट नाष्ट बकना, हाथ पाय फेटना, कपड़े फाटना आदि उदरर रन्द हो जाते हैं।

एक गोली के नाथ कम्बुरी देने में घबराहट, गपार जाना इत्यादि रोगों में तथा हृदयोदर में हीग कर्पूर मटिका देने में लाभ होता है। प्रसूति के समय हीग देने में गर्भाशय का सकोचन होकर परिश्रम नाफ पट जाता है, गर्भाशय शुद्ध हो जाता है और मातृव पून बन्द हो जाता है।

नाथ के ऊपर हीग का नेर करने में और हीग खाने में नारु का कीडा मर जाता है। नियमित रूप में हीग खाने वालों को नारु नहीं निकलता, ऐसा कहा जाता है।

मेजर बनू और कीर्तिकर के मत में हीग एक शक्तिशाली आक्षेप निवारक, कफ निग्नाटक, कृमिनाशक, मज्जा तन्तुओं को उत्तेजना देने वाली और हृत्तको मृदु विरिचक होती है। यह हिस्टीरिया रोग और हिस्टीरियाजनित विकारों में बहुत लाभदायक होती है। इसी प्रकार दमा, हृत्पिण्ड कफ, हृदयज्वर (Angina Pectoris) तथा कालिक (शूल में होने वाले आक्षेप) को यह दूर करती है। निमोनिया रोग की स्थिति में हीग का प्रयोग करने से यह अपना आश्चर्यजनक प्रभाव विललाती है। बच्चों के ब्रोकाइटोज में भी इसका उत्तम प्रभाव होता है।

ग्लोबस हिस्टीरिया में (जिसमें कि पेट की तरफ से एक गोला सा उठकर छाती की तरफ बढ़ता है) हीग को देने से बहुत लाभ होता है। दाद के ऊपर इसका लेप



करने से दाद अच्छा हो जाता है। सन्धिवात में इसके वृक्ष के पत्तों को पिलाने से लाभ होता है।

**वक्तव्य**—उदर रोगों में भोजित हींग एवं फुफ्फुस रोगों में कच्ची हींग देनी चाहिये। कच्ची हींग में अधिक तीक्ष्णता और छेदन शक्ति होती है जिससे इसका प्रभाव फुफ्फुस पर अधिक होता है। उदर रोगों में ऐसी हींग उत्त्वलेशकर और क्षोभक हो जाती है अतः उसे घृत भृष्ट करने के बाद ही प्रयोग करते हैं।

**हींग का शोधन**—लोह के पात्र में घी के अन्दर हींग को डालकर खाग पर रख दें जब कुछ लाल हो जाय तब उतार कर काम में लावे।

### प्रयोग—

**अपचन और अफरा**—दूषित अन्न की उकार आती हो, थोड़ा थोड़ा दस्त होता हो और उदर में वायु भरी हो तो २ रत्ती हींग को घी लगाकर निगलवा दें अथवा हिंग्वा-ष्टक चूर्ण या शिवाक्षार पाचन या हिंग्वादि वटिका सेवन करावे।

**वक्तव्य**—उदर में तीव्र पीडा हो तो उदर पर एरण्ड तैल लगाकर गरम जल से सेक भी करना चाहिये।

**हैजा**—दस्त में दुर्गन्ध दूर होकर जब पतले जल जैसे आने लगे, तब अतिसार हरी वटिका सेवन करावे। १-१ गोली १-१ घण्टे पर ३ बार देने से हैजा बन्द हो जाता है। यह गोलिया अतिसार के लिये बनी है तथापि हैजे में भी लाभ पहुँचा देती हैं।

**सन्निपात में वात प्रकोप**—कभी बुखार बढ जाने पर वात प्रकोप के लक्षण उत्पन्न होते हैं। भागना, दौडना, चितभ्रम होना, वस्त्र फेंकना, मन्द मन्द बोलते रहना आदि होने पर हिंगु कर्पूर वटी तुरन्त लाभ पहुँचाती है। यह प्रमूता स्त्री को भी निर्भयतापूर्वक दे सकते हैं।

**हिस्टीरिया**—अनेक कमजोर हृदय वाली स्त्रियों के मन पर आघात होने से हिस्टीरिया हो जाता है। मृगी (अपस्मार) में मुह में भाग आता है इसमें नहीं आता। इस रोग में छाती या कंठ में वायु का गोला रुक गया हो ऐसा भास होता है। इस पर हिस्टीरियानाशक वटी अथवा हिंगु कर्पूर वटी, का सेवन कराना चाहिए।

**विच्छेद का जहर**—आक के दूध में हींग को घिसकर लेप करे।

**दुष्ट व्रण**—घाव में कीड़े पड जाने और प्रति दुर्गन्ध उत्पन्न होने पर उसे शुद्ध करने के लिए नीम के ताजे पान २ तोले और १ माशा हींग मिला घी के साथ पीस कर पुल्टिस बनावे। यह बांधने से कीड़े सब मर जाते हैं, और दुष्ट सड़ा हुआ मांस दूर हो जाता है तथा घाव शुद्ध हो जाता है। कभी-कभी यह पुल्टिस ४-६ बार बांधनी पडती है।

**नहसभा-नाहस निकलने पर** उसे जल्दी निकालने और देह में रहे हो उन सबको जलाने के लिए हींग का चूर्ण ४ माशे को २० तोले दही में मिलाकर सुबह पिला देवे। दोपहर को दही भात खिलावे, या केवल दही पर रक्वे। इस तरह ३ दिन करने से नारु जल जाते हैं।

**नोट**—डा वीर जी जीणा धार्य औषधि में लिखते हैं कि 'वाले को खींच कर निकालने तथा नाश करने का गुण है ऐसा मानना व्यर्थ है।

**दन्त शूल**—दात में वेदना होने पर पहले मुह में २ तोले तिल या सरसो का तैल भर ५-७ मिनट चलाकर थूक दें। फिर निवाये जल में हींग मिलाकर कुल्ले करें।

**हिवका**—हींग और उड़द का धुआ देने से वात प्रकोप से उत्पन्न हिवका का शमन हो जाता है।

**मक्कल शूल**—स्त्रियों के प्रसव होने के पश्चात् भूल होने पर गर्भाशय में शूल चलता है उसे मक्कल शूल कहते हैं। उस पर हींग घी दी जाती है, या हिंग्वादि वटी का सेवन कराया जाता है।

**मूत्रावरोध**—वायु उत्पन्न होकर मूत्रावरोध होने पर हींग २ रत्ती और छोटी इलायची १ माशे का चूर्ण १-१ घण्टे पर जल के साथ ३-४ बार देने से पेशाब साफ आजाता है। उत्तम लाभदायक है।

**परिणाम शूल**—भोजन के ३-४ घण्टे बाद उदर में शूल चलता हो, तो ४ रत्ती हींग, १ माशा सोडा बाइ-कार्ब और १ माशा जीरे का चूर्ण, घी घृह के साथ या निवाये जल के साथ सेवन कराना चाहिए। उदर में व्रण हो, तो घी के साथ दिया जाता है। (गा. और २)

**उदर शूल पर**—हींग ३ माशा, कुष्ठ ३ माशा, विडग ३ माशे मिलित चूर्ण गरम पानी के साथ पिलावे। ऐसी

३ मात्रा दिन में ३ वक्त चिनावें । यदि विशेष शून्य हो तो घण्टे-घण्टे से देवे । (व गु ८)

वत्सनाम के विष पर—४ रत्ती हींग गाय के २ तोला घी के साथ बार-बार पिलाने से वत्सनाम विष का जहर उतर जाता है ।

कृमि दन्त—अहिफेव और हींग को समान मात्रा में लेकर पीसकर के दन्त के छेद में रुई रखकर दवा देने से कृमि दन्त शूल खाराम हो जाता है । (भा व व)

उदर शूल—घोटे णी लोद का रस १ तोला में एक माशा शुद्ध हींग मिलाकर २-३ बार देने से उदर शूल मिटता है ।

उदर शूल की किसी भी दशा में बाघा तोला हींग गरम पानी में घोलकर गुदामार्ग द्वारा पिचकारी देने से लाभ होता है ।

यातज फास—कुक्कुर खासी (वृषिपग कफ की द्वितीय अवस्था) में जब खांसी के साथ आक्षेप के दौरे होने लगें तब २-३ घण्टे के अन्तर से १ रत्ती हींग घी के साथ अथवा विहीदाने के लुआव के साथ देवें । ऐसी दशा में हींग की पिचकारी भी दे सकते हैं ।

वायुगोला (गैस) में—हींग २ रत्ती गरम पानी से सेवन करे । यह अत्यन्त पाचक और धुषावर्द्धक है ।

विशूचिका पर—अफीम १ माशा, शुद्ध हींग १ माशा, लाल मिर्च का वरत्रपूत चूर्ण १ माशा, कत्था १ माशा, लेकर ताजे पोदीने के रस से घोटकर २-२ रत्ती की गोखिया बनावे । हैजे के कारण दस्त होने पर २-२ घण्टे के अन्तर से एक एक गोली देवें ।

कर्णनाद और बधिरता—हींग और सोठ से चौगुना सरसो का तेल और तेल से चौगुना अपामार्ग के पचाग का रस डालकर तेल सिद्ध करले । इसे कान में डालने से कर्णनाद, बधिरता आदि कर्ण रोग आराम होते हैं ।

अफीम का विष—पानी अथवा मट्टे में घोलकर हींग पिलावे तो अफीम का विष दूर होता है ।

(श्रगद तत्र परिशिष्ट विष पु,)

## विशिष्ट योग—

केटिड स्पिरिट आफ एमोनियां—शुद्ध हींग पीने चार

तोना के टुकड़े टुकड़े कर ७।। छोटी आगोहल में पिघल कर बर्तन का मुँह बन्द कर २४ घण्टे तक रखने दें । उसके बाद आगोहल छानकर उसमें एक द्रमाग एमोनिया प्रो अथवा नौगादर मिला दें । उसी प्रयोग मात्रा २० बूद है । कई बार देना हो तो २० बूद की मात्रा में चार-पान बार दे सकते हैं ।

टिचर आफ एसाफेटिडा (हींग का दन्टि)—आधा पाय हींग लेकर ७ १/२ छटाक प्रमातोहल में पाय मुँह बन्द कर बर्तन में एक ममाग तक रखें । नीचे नीचे में बर्तन को हिला दिया करे । एक ममाग बार छानकर बन्द बोतल में रख दें । मात्रा ३० बूद में ६० बूद तक । (अ. त. व. वि. पू. २०)

## आयुर्वेदीय विशिष्ट योग—

रज प्रवर्तिनी बटी—हींग, कमीर, एमुषा, मधुदूध मसम मिलाकर गोली बनाले और १ मात्रा की मात्रा में मिश्रयोगादि क्वाय के साथ देवें ।

हींग कपूर बटी—हींग १ तोला और कपूर १ तोना । इन दोनों चीजों को शहद में घोटकर रत्ती रत्ती भर की गोखिया बना लें । यह अनेक रोगों पर काम में आती है ।

मात्रा १ से २ गोली, दिन में ३ बार । जन, हृम, शहद या अदरक के रस और शहद के साथ ।

वक्तव्य—कितने बिकल्पिक इनमें १ तोला कस्तूरी मिला लेते हैं । कस्तूरी मिलाने पर गुण बढ जाता है । ज्वर में वात प्रकोपज सन्निपात के लक्षण, बुद्धिभ्रम, मद मद प्रलाप, वल्य फेरना, हाथ पैरों में कम्प होना, बार-बार उठना और हिन्टोरिया आदि पर यह बटी दी जाती है । आवश्यकता पर ३-३ घण्टे पर ३-४ बार देवें । रोगी बही निगल सके तो अदरक के रस और शहद में मिला कर जीभ पर घिस देवें ।

हिंवाष्टक चूर्ण—सोठ, मिरच, पीपर, जीरा, त्याहू जीरा, अजमोद, सेंधानमक, भुनी हींग, ये आठो चीजें १-१ तोला । इन सब चीजों का चूर्ण कर ले । इस चूर्ण को ३ से ६ माशे की मात्रा में भोजन के समय घी के साथ पहले ग्रास में लेने से सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं ।

नोट—(सोठ और जीरे को सेक लिया जाय तो अधिक उत्तम है ।)

# बनौषधि

## विशेषाङ्क

हीग फल वर्ति—हीग और सीधव की मधु के अन्दर फलवर्ति बनावे । (आयं औषध)

हिग्वाक्षार प.चन चूर्ण—हिग्वाष्टक चूर्ण, छोटी हरड़ का चूर्ण और सज्जी क्षार (सोड़ा बाइकार्ब) तीनों को सम भाग मिलाकर खरल कर बोतल में भरे ।

मात्रा—३ से ४ माशे २ वार निवाये जल के साथ । यह चूर्ण आम को वचाता है, अपान वायु को शुद्ध लाता है तथा मलावरोध को दूर करता है । आमाशय का पित्त अधिक तेज होने पर और यकृत पित्त निर्बल होने पर यह हिग्वाष्टक की अपेक्षा अधिक लाभदायक है ।

हिग्वादि बटी—भुनी हीग, अम्लवेष्ट, सोठ, काली-मिर्च, पिप्पली, अजवायन, सौधानमक, विडनमक और काला नमक, ये नौ औषधियाँ सम भाग मिला बिजरीरे नीबू के रस में ३ दिन खरल करके २-२ रत्ती की गोलियाँ बचा लेवें । मात्रा १ से ४ गोली दिन में २-३ वार छाछ के साथ देवे या १-१ गोली मुह में रखकर रस चूसते रहे । उदर शूल को दूर करने में यह बटी अति लाभदायक है । आफरा हो तो उसे यह दूर करती है तथा पाचन क्रिया बढ़ाती है ।

अतिसार हर बटी—हीग, कालीमिरच और कपूर तीनों ४-४ तोले और अफीम १ तोला मिला अदरख के रस में ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली, दिन में ३ वार । यही बटी अतिसार में बार बार दुर्गन्ध रहित पतले दस्त होने और कानोरा के दस्त जिसमें दुर्गन्ध न आती हो, मात्र जल गिरता हो, उन दोनों पर तुरन्त लाभ पहुँचाती है ।

हिस्टीरिया बटी—हीग कच्ची और एलुआ समभाग मिला जल के साथ खरल कर २-२ रत्ती की बटी बनावे ।

मात्रा—१-१ बटी दिन में २ या ३ बार जल के साथ देते रहने से हिस्टीरिया थोड़े ही दिनों में दूर होजाता है । आफरा और मलावरोध पर भी यह हितकारक है । रात्रि को २ बटी देने से सुवह एक दस्त साफ आजाता है ।

हिग्वादि क्वाथ (१) (हा. सं । स्था ३ अ. ७)—हीग, पोखरमूल, कचूर और काला नमक (सचल) समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह क्वाथ शूल और विशेषत वातज शूल को नष्ट करता है तथा पाचक है ।

(काला नमक क्वाथ तैयार होने पर मिलाना चाहिए ।

हिग्वादिक्वाथ (२) (हा. सं । स्था.३ अ.७)—हीग, सोठ, कचूर, काला नमक (सचल), देवदार, पोखर मूल, नागर माथा और पुनर्नवा की जड़ समाव भाग लेकर क्वाथ बनावें ।

यह क्वाथ शूल, उदर रोग और गुल्म रोग को नष्ट करता है तथा पाचक है ।

(काला नमक क्वाथ तैयार होने पर मिलावा चाहिए ।)

हिगु द्वादशकं चूर्णम् (वं से. । अजीर्णा) —हीग १ भाग, सैधा नमक २ भाग, पीपल ३ भाग, पीपलामूल ४ भाग, काली मिर्च ५ भाग, अजवाइच ६ भाग, हरं ७ भाग, अनार दाना ८ भाग, इमली ९ भाग, चीतामूल १० भाग, सोठ ११ भाग और घनिया १२ भाग लेकर यथा विधि चूर्ण बनावे ।

हीग को थोड़े घी में भून लेना चाहिए । इमली को पानी में भिगोकर मल कर वह पानी चूर्ण में मिलाकर सुखा लेना चाहिए । (मात्रा—२ से ३ मासे ।)

यह चूर्ण अरुचि, गुल्म, हृद्रोग, अष्ठीला, आध्मान, शूल और शुष्काशं तथा रक्ताशं को नष्ट करता है ।

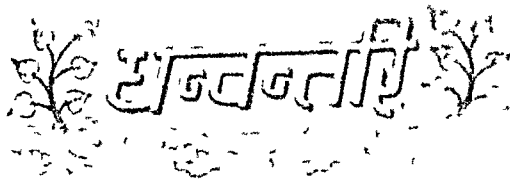
हिगु नवकचूर्णम् (यो र. । गुल्मा) —हीग, पोखर मूल, तुम्बर (नेपाली घनिया), हरं, काली निसोत, बिड नमक, सौधानमक, जवा खार और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे घी में सेक कर जौ के क्वाथके साथ पिलाने से उद्वद्रव युक्त गुल्म और शूल का नाश होता है । (मात्रा—१ से २ माशा ।)

हिगु पंचकं चूर्णम् (१) यो चि. म । अ २) —हीग सचल (काला नमक) सोठ, अनार दाना और अम्लवेष्ट समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने से श्वास और हृद्रोग का नाश होता है ।

(मात्रा—५ रत्ती ।)

हिगु पञ्चकचूर्णम् (२) (यो र. । गुल्मा) —हीग, सैधा नमक, तित्तिडिक, राई और सोठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसके सेवन से गुल्म का नाश होता



है। (मात्रा—५ रत्ती।)

हिंग्वादि चूर्णम् (१) (यो र । अजीर्ण।)—हींग १½ तोला, विड नमक २½ तोला, तथा मिर्च, सौंघा नमक, सींठ, पीपल, अजवायन, जीरा (काला), अजमोद, मफेद जीरा, बहेडा और हरं ५.५ तोले एव सनाय और आवला १०-१० तोले और बेल तथा कंव का मूदा २०-२० तोले लेकर चूर्ण बनाने और उसे विजोरे नीबू के रस में घोट कर सुरक्षित रखें।

इसके सेवन से अरुचि, आफरा, मलावरोध और अग्नि माद्य का नाश होता है। (मात्रा—५ माशा।)

हिंग्वादि चूर्णम् (२) (ग नि । ग्रहण्य ३)—हींग और जवाखार १-१ भाग तथा हरं, सींठ, पीपल और चीता मूल २-२ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे सेवन करने से कफज ग्रहणी रोग नष्ट होता है।

अनुपान—दही या मद्य। मात्रा—१½ माशा।

हिंग्वादि चूर्णम् (३) (यो. र । गुल्मा.)—हींग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग, सींठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हरं ६ भाग, पोखर मूल ७ भाग और कूठ ८ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

यह चूर्ण गुल्म, उदर रोग, अजीर्ण और विसूचिका को नष्ट करता है। (मात्रा—१½ माशा।)

हिंग्वादि चूर्णम् [४] (वै. म र पटल ३) हींग एक भाग, वच २ भाग, चीतामूल ३ भाग, सींठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग, हरं ६ भाग, पीपल ७ भाग और निगोध ८ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे घी के साथ सेवन करने से कास और श्वास का नाश होता है। (मात्रा—१॥ माशा।)

हिंग्वादि चूर्णम् [५] (वैद्यामृत वि ५ विसूचिका.)—हींग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग, सींठ ४ भाग, अजवायन ५ भाग और हरं ६ भाग लेकर चूर्ण बनावे।

यह चूर्ण अफरा, शूल, अशं, अग्निमाद्य, गुल्म, मलावरोध और विसूचिका को शीघ्र ही नष्ट कर देता है। मात्रा—१॥ माशा।

हिंग्वादि चूर्णम् (६) (भै र. शूला.)—हींग, काला वमक, हरं, विडनमक, सेंधानमक, तुम्बरु (नेपाली धनिया)

और पोखर मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसे दशमूल के बनाय के साथ सेवन करने से पाच्य, हृदय, जमर और पीठ के शूल, तन्द्रा अग्निमानस, मोह, कफ, आनाठ और कर्ण रोगों का नाश होता है। मात्रा—१॥ माशा।)

हिंग्वादि चूर्णम् (७) (व. भ चि अ १० प्रहण्य.)—हींग, कुटकी, वच, काला जती २ पाटा, अजमोद, पीपल, पीपलामूल, नव चीतामूल और सींठ तथा मला तोला तथा पांचो समक ५-५ तोले लेकर चूर्ण बनावे और फिर उसमें २०-२० तोले घी तथा तिल का मूल एव ४ सेर दही मिलाकर अग्नि पर पकावे। जब पतन पकने लेही सी होजाय तो उसे हाण्डी में चार तन्त्र जलावे। तत्पश्चात् हांठी के चालू धीतन होने पर उसमें से मल को निकाल कर चूर्ण करवें। उसमें से १। नोना घीपति में मिलाकर पीनी चाहिए और उसके पकने पर मगुर खाहार करना चाहिये। इसके सेवन से वात कफज ग्रहणी रोग और गर विष का नाश होता है। व्यवहारिक मात्रा १॥ से ३ माशा तक।)

हिंग्वादि चूर्णम् (८) (हा न तथा ३ अ ७)—हींग, मञ्जल (काला नमक) हरं, अजवायन, पुतनेवा, सुगन्धवाला, अरण्ड मूल, बडी बटेली, छोटी बटेली, तुम्बरु, सींठ, मिर्च, पीपल, जवाखार और मञ्जल समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। यह चूर्ण वातज शूल और विसूचिका को तुरन्त नष्ट करता है। मात्रा—२ माशा।

हिंग्वादि चूर्णम् (९) (व मे बालरोगा) —हींग, सेधानमक और पलाश (ढाक) को जड समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे शहद के साथ चटाने में बच्चों को प्रबल तृप्ता नष्ट होजाती है। (मात्रा—१ रत्ती।)

हिंग्वादि चूर्णम् (१०) (वृ. नि. र बालरोगा)—हींग, काकडासिगी, गेरु, मुलेठी, छोटी इलायची और सींठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे शहद में मिला कर चटाने से बालको की हिचकी और श्वास का नाश होता है। (मात्रा—२-३ रत्ती।)

हिंग्वादि चूर्ण (११) (भै र. शूला.)—हींग, अतीस, सींठ, मिर्च, पीपल, वच, सचल और हरं समान भाग लेकर





चूर्ण बनावे ।

इसे प्रातः खाली पेट (निरन्लकोष्ठ मे) गरम पानी के साथ पीने से शूल नष्ट होता है । मात्रा—१ माशा ।

हिग्वादि चूर्णम् (१२) (भै. र शूला.)—हीग एक भाग, सचल २ भाग, सौठ ४ भाग और हरं आठ भाग लेकर चूर्ण बनावे । यह चूर्ण कमर, कुक्षि, पार्श्व, हृदय और वस्ति के शूल को नष्ट करता है । मात्रा—२ माशा ।

हिग्वादि चूर्णम् (१३) (बृहद) (हा. स स्था ३ अ. ३)—हीग, सौठ, वच, अजवायन, हरं, निसोथ, वाय-बिडङ्ग, देवदारु, चव्य, तुम्बरु, कूठ, नागरमोथा, हाऊत्रे, शालपर्णी, रास्ना, इन्द्रजौ, वमासा, शतावर, कटेली छोटी, बडी कटेली, दालचीनी, इलायची, तेजपात, जीरा, पोखर-मूल, तितडीक (समाकदाना), इमली, अम्लवेत, जवाखार, सज्जीखार और पाचो नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे और फिर उसे गोमूत्र की १ भावना देकर छाया मे सुखाले । तदनन्तर विजौरे नीवू के रस मे ३ दिन खरल कर सुरक्षित रखें ।

मात्रा ११ तोला । व्यावहारिक मात्रा—१॥ से २ माशे ।

इसके सेवन से शूल, अकारा, मलावरोध, अग्निमाद्य, गुल्म, विद्रधि, झीहा, पाण्डु और विशेषतः ज्वर का नाश होता है ।

अनुपान—वात मे उष्ण जल के साथ, पित्त मे खाड के साथ, कफ मे त्रिफले के क्वाथ और सुरा के साथ सेवन करना चाहिए ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १४ ) (च. द. शूला )—हीग, सौठ, मिरच, पीपल, कूठ, जवाखार और सेंधानमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे विजौरे नीवू के रस के साथ सेवन करने से झीहा और शूल का नाश होता है । मात्रा—१ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १५ ) हा. स स्था ३ अ २८)—हीग, हरं, बहेडा, आमला, सफेद जीरा, काला जीरा, चित्रक, भारगी, कूट, वायबिडग, तुम्बरु, पोखरमूल, सौठ, देवदारु, जवाखार, सज्जीखार और पाचो नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । यह चूर्ण वातज गुल्म और शूल को नष्ट करता है । मात्रा—२ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १६ ) (ग नि. शूला )—हीग, तुम्बरु, सौठ, मिरच, पीपल, अजवायन, चीतामूल, हरं, जवाखार और पांचो नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे ।

इसे प्रातः काल मंदोष्ण जल के साथ सेवन करने से मल-मूत्र और वायु का रुकना तथा शूल का नाश होता है एव पाचन और दीपन है । मात्रा—२ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १७ ) (घृ नि र शूला )—हीग १ भाग, बहेडा २ भाग, अदरक (सौठ) ३ भाग और कट-करञ्ज बीज ४ भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे जल के साथ सेवन करने से शूल नष्ट होता है । गुड मे हरं का चूर्ण मिलाकर खाने से या घी के साथ लहसन खाने से भी शूल नष्ट हो जाता है । मात्रा—२ से ३ माशे ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १८ ) (शा स ख २ अ ६)—हीग, सौठ, मिर्च, पीपल, पाठा, हपुपा, हरं, कचूर, अज-मोद, अजवायन, तित्तडीक, अम्लवेत, अनारदाना, पोखर-मूल, धनिया, जीरा, चीतामूल, वच, जवाखार, सज्जीखार, सेंधानमक, सचल (काला नमक) और चव्य समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण मे नीवू के रस की अनेक भावनाये देकर गोलियां भी बना सकते है । इसे भोजन के आरम्भ मे मद्य अथवा उष्ण जल के साथ सेवन कराना चाहिये ।

इसके सेवन से पार्श्वशूल, हृदयशूल, वस्तिशूल, वात-कफज गुल्म, अकारा, मूत्रकृच्छ्र, गुदपीडा, योनिशूल, ग्रहणीविकार, अर्ण, झीहा, पाण्डु, अरुचि, छाती की जकडा-हट, हिचकी, श्वास, काम और गलग्रह का नाश होता है । मात्रा - २ माशे । यह चूर्ण सर्व मम्मत् और परीक्षित है ।

हिग्वादि चूर्णम् ( १९ ) ( वं से स्त्री रोग )—हीग, पीपल, दो प्रकार का लोघ, भारङ्गी, मेदा, सौठ, रास्ना, अतीस और चव्य समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसके सेवन मे योनिदोष और योनि शूल नष्ट होकर योनि मृदु हो जाती है । मात्रा—१॥ माशा ।

हिग्वादिचूर्णम् ( २० ) (भै र शूला )—हीग, अम्ल-वेत, पीपल, आमला, अजवायन, जवाखार, हरं और सेंधा-नमक समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे मुरामण्ड (मद्य के ऊपर के स्वच्छ भाग) के साथ सेवन करने से प्रवृद्ध वातजशूल नष्ट होता है । मात्रा—१ माशा ।

# हिंगुवन्तारि

हिंग्वादि जलयोग ( वृ. नि. र. अतिसारा )—हींग, सोठ, वायविडङ्ग और सञ्चल (कालानमक) समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे २½ तोले पानी में मिलाकर पीने से भस्त्राति सार का नाश होता है । मात्रा—४ रत्ती ।

हिंग्वादि योग ( १ ) ( वृ. नि. र. छर्द्य )—हींग, और सारिवा मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । यह चूर्ण हर प्रकार की वमन को नष्ट करता है ।

मात्रा— १-१ रत्ती चूर्ण १-१ घण्टे बाद पानी से दे ।

हिंग्वादि योग ( २ ) ( वा. भ. चि. अ. २५ )—हींग, दन्तीमूल, हरं, वहेडा, आवला, देवदारु, दारुहल्दी, भिलावा, सहजने की फली, कुटकी, चिरायता, वच, सीठ, काला अतीस, नागरमोथा, कूठ, सरल काष्ठ (चीर) और पाचो नमक १-१ भाग लेकर चूर्ण करें और फिर उसमें सबसे ४ गुना दही तथा उतना ही घी मिलाकर हाडी में बन्द कर के इस प्रकार जलावें कि धुआं बाहर न निकले । तदनन्तर हाडी के स्वाग शीतल होने पर निकाल कर पीसलें ।

इसे १। तोले की मात्रा में मदिरा, दही, मांड, उष्ण-जल, अरिष्ट, आसव में से किसी के साथ मिलाकर पीने से उदर रोग, गुल्म, अण्ठीला, तूनी, प्रतितूनी, शोफ, विसूचिका, ग्रीहा, हृद्रोग, अशं और उदावर्त का नाश होता है ।

हिंग्वादि योग ( ३ ) ( भै० र० अम्लपित्त. )—हींग १ भाग, कतकफल (निर्मली के बीज) २ भाग और इमली की छाल ४ भाग लेकर चूर्ण बनावे और उसमें ८ भाग घी मिलाकर हाडी में बन्द करके गजपुट में फूक दें । तदनन्तर स्वाग शीतल होने पर निकाल कर पीसलें । इसके सेवन से अम्ल पदार्थ खाने वाले रोगी का अम्लपित्त नष्ट होता है । मात्रा—१॥ से २ माशे ।

हिंग्वादि योग ( ४ ) ( व. से. । मुख रोगा. )—हींग, कायफल, कसीस, सज्जी, कूठ और काली मिर्च समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसमें जरसा चूर्ण पीडा वाले दात के नीचे रखने या मलने से दन्त पीडा शीघ्र ही शान्त हो जाती है ।

हिंग्वाद्यं चूर्णम् ( १ ) ( शा. सं. । ख. २ अ. १ हृद्रोग. गा. )—हींग, वच लवण, सोठ, पीपल, कूठ, हरं, चीता,

जवाखार, सचल (काला नमक) और पोखर मूल समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे जौ के क्वाथ के साथ सेवन करने से शूल और हृद्रोग का नाश होता है । मात्रा—१½ माशा ।

हिंग्वाद्यं चूर्णम् ( २ ) ( यो. र. । आमवाता )—हींग १ भाग, चव्य २ भाग, विडलवण ३ भाग, सोठ ४ भाग, काला जीरा ५ भाग और पोखरमूल ६ भाग लेकर चूर्ण बनावें । यह चूर्ण आमवात को नष्ट करता है । मात्रा—२ से ३ माशा ।

हिंग्वाद्यं द्विरुत्तर चूर्णम् ( वृ. नि. र. । आनाहा )—हींग १ भाग, वच २ भाग, चीता मूल ४ भाग, कूठ ८ भाग, सचल (काला नमक) १६ भाग और वायविडग ३२ भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे मदोष्ण जल के साथ सेवन करने से अफारा, विसूचिका, हृद्रोग, गुल्म और ऊर्ध्व वायु का नाश होता है ।

मात्रा—एक माशा ।

हिंग्वादिगुटिका [ १ ] [ घन्व. । शूला. ]—हींग, अलवेत, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, अजवायन, सेधा नमक, विडलवण और सचल (काला नमक), इनका चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिलाकर विजौरे के रस में घोट कर गोलिया बनावें । इसके सेवन से वातज शूल नष्ट होता है । मात्रा—१-१½ माशा ।

अनुपान—उष्ण जल ।

हिंग्वाद्यवटकः ( व. से. शूला )—हींग, सञ्चल (काला नमक), पाठा, जवाखार, सज्जीखार, सेधा वमक, काला नमक और विड नमक, इनका चूर्ण समान भाग लेकर लहसन के रस में खरल करके गोलिया बना ले ।

इसके सेवन से हृदय शूल, पार्श्वशूल, मन्यास्तम्भ और कुक्षिशूल का नाश होता है । माशा १½ तोला, व्यवहारिक मात्रा—१-१½ माशा । अनुपान—उष्ण जल ।

हिंग्वादिद्युतम् ( १ ) सु. स. । चि. अ. ४२ गुल्मा. ) हींग, सचल (काला नमक), जीरा, विड नमक, अनारदाना (या अनार की छाल), अजमोद, पोखरमूल, सोठ, मिर्च, पीपल, वनिया, अम्लवेत, जवाखार, चीतामूल,



कचूर, वच, अजमोद, इलायची और तुलसी समान भाग मिश्रित २० तोले ।

२ सेर घी में यह कल्क और ८ सेर दही मिलाकर पकावे । यह वात गुल्म, शूल और आनाह को नष्ट करता है । मात्रा—एक से दो तोला ।

हिग्वादि घृतम् (२) (यो. त. । त. ३८)—हीग, सचल (काला नमक), सौंठ मिर्च, पीपल दश-दश तोले । ८ सेर घी में यह कल्क और ३२ सेर गोमूत्र मिलाकर पकावे । यह घृत उन्माद को नष्ट करता है । मात्रा—एक से दो तोला ।

हिग्वादि घृतम् (३) (ग, नि. । भूतोन्मदा)—हीग, सरसो, वच, सौंठ, मिर्च और पीपल २ $\frac{३}{४}$ -२ $\frac{१}{४}$  तोले । २ सेर घी में यह कल्क और ८ सेर गोमूत्र मिलाकर पकावे । इसे पीने तथा इसकी नस्य लेने और मालिश करने से देवग्रहजनित उन्माद नष्ट होता है ।

हिग्वादि तैलम् [१] [यो र । नासा.]—हीग सौंठ, मिर्च, पीपल, वायविडग, कायफल वच, कूठ, छोटी इलायची, लाख, स्वर्ण जीवन्ती, इन्द्र जी और तुलसी के फूल समान मिश्रित २० तोला २ सेर सरसो के तेल में यह कल्क और ८ सेर गोमूत्र मिलाकर मदाग्नि पर पाक सिद्ध करे ।

इसे नासिका द्वारा पीने से नासा रोग नष्ट होते हैं ।

हिग्वादि तैलम् २ (भं. र कर्ण रोगा)—हीग, तुम्बर (नेपाली घनिया) और सौंठ समान भाग मिलित २० तोले २ सेर सरसो के तेल में यह कल्क और ८ सेर पानी या (इन्ही द्रव्यों का क्वाथ) मिलाकर तैल सिद्ध करे । इसे कान में भरने से कर्ण शूल नष्ट होता है ।

हिग्वादि लेपः १ (यो र सन्निपाता)—हीग, हल्दी, दारुहल्दी, इन्द्रायन की जड़, सेंधानमक, देवदारु और कूठ के समान भाग मिलित चूर्ण को आक के दूब में पीसकर लेप करने से कर्णमूल शोथ (सन्निपात ज्वर में होने वाली कान को पीछे की सूजन) का नाश होता है ।

हिग्वादि लेप. २ (यो र शूला)—हीग, तैल, सेंधानमक और गोमूत्र को एकत्र मिलाकर पकाकर (गाढा लेप सा बनाकर) नाभि पर लेप करने से शूल नष्ट होता है ।

(अथवा हीग और सेंधानमक के कल्क तथा गोमूत्र के साथ तेल पकाकर नाभि पर लगाने या नाभि में भरने से भी लाभ होगा ।)

हिग्वादि लेपः ३ (च द अग्निमाद्य)—हीग, सौंठ, मिर्च, पीपल और सेंधा नमक समान भाग लेकर (पानी के साथ) पीसकर पेट पर लेप करके दिन में सोने से समस्त प्रकार के अजीर्ण नष्ट हो जाते हैं ।

हिग्वाद्यक्षनम् (रा मा. नेत्ररोगा ३)—हीग या द्रोण पुष्पी (गूमा) के रस का अजन लगाने से कामला रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

हिग्वादि नस्यम् (वै जी वि १)—पुराने घृत में हीग मिलाकर उसकी नस्य लेने से चातुर्थिक ज्वर (चौथिया) नष्ट हो जाता है ।

### यूनानी विशिष्ट योग—

सऊय बरान किर्म बीनी—द्रव्य और निर्माण विधि—पीला एलुआ १ माशा, कपूर १ माशा, हींग १ माशा । इनको शरीफा के हरे पत्तों का रस १ तोला और आड़ू (शफतालू) के हरे पत्तों का रस १ तोला में पीसकर एक तोला गुल रोगन मिलाकर नासिका में टपकाये । यदि गुल रोगन के स्थान में तारपीन का तैल सम्मिलित करें तो अधिक लाभ हो ।

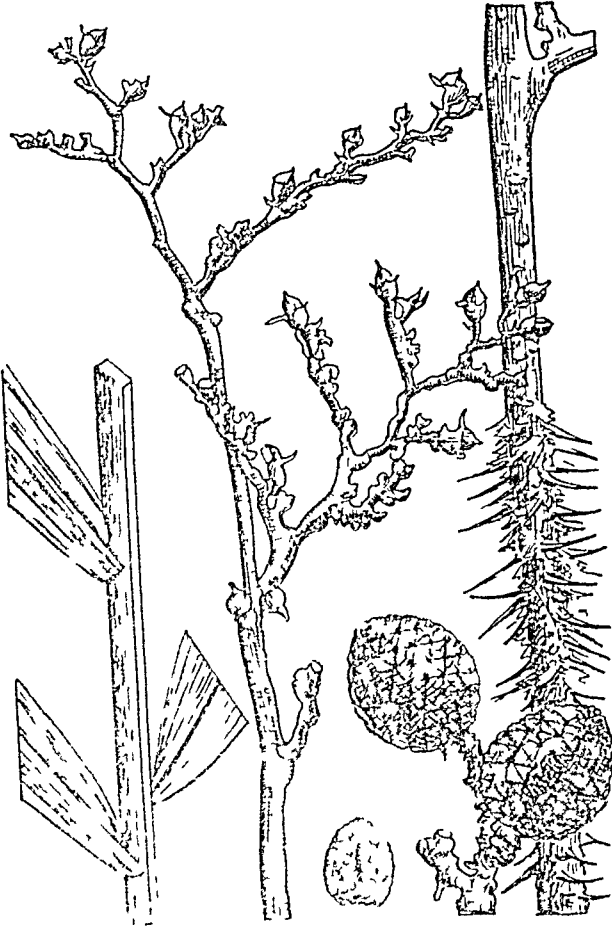
हब्ब इखितना कुरिहम—द्रव्य और निर्माण विधि—कस्तूरी १ रत्ती, हीग, कपूर, तगर (असारुन), बालछड़ प्रत्येक १ माशा । सबको बारीक पीसकर चना प्रमाण की गोलिया बनावे ।

मात्रा और अनुपान—१ गोली उपयुक्त अनुपान से उपयोग करें ।

गुण तथा उपयोग—अपतन्त्रक के लिए उत्कृष्ट कोई अन्य औषधि अब तक अनुभव में नहीं आई ।

द्वितीय हब्ब इखितना कुरिहम—द्रव्य और निर्माण विधि—जुन्द वेदस्तर ७ माशा, हीग, कस्तूरी, ऊदसलीव प्रत्येक ४ $\frac{३}{४}$  माशा सबको पीसकर अकं दालबीनी या अकं सौफ के साथ उडद प्रमाण की बटिकायें प्रस्तुत करें ।

मात्रा और अनुपान—२ गोली प्रतिदिन सबेरे अकं सौफ के साथ खिलायें ।



हीरा टखण नं० २

CALAMUS OPACO WILLD

मात्रा—बीजक निर्यास निष्कर्षण (Tinct Kino) ३० से ६० वूद · चूर्ण १ मासे से ४ मासे तक ।

**गुण धर्म और प्रयोग—**

प्रवल ग्राही, रक्त स्तम्भक और व्रणरोपण । ग्राही (आकुञ्चन) क्रिया स्थानिक वाह्य प्रयोगों में भी प्रतीत

होगी है ।

रस तत्रसार व सिद्ध प्रयोग सग्रह द्वितीय खंड में इस गोद के २ प्रयोग रक्तश्रावरोध और प्रवाहिका नाशार्थ दिये हैं । बीजक निर्यामादि चूर्ण और भुवनेश्वरी वटी । इनके अतिरिक्त बोल वद्ध रस और बोल पर्पटी में भी बीजाबोल के स्थान पर हीरादोखी गोद मिलाने पर रक्त स्तम्भन गुण अधिक दर्शाता है । बीजक निर्यास निष्कर्षण—(Tinct kino) हीरा दोखी गोद १० भ ग, ग्लिसरीन १५ भाग, वाष्पजल २५ भाग, मद्यार्क (६०%) १०० भाग तक । पहले ग्लिसरीन को वाष्प जल में मिलावे । फिर हीरा दोखी में थोड़ा जल मिलाकर गाद जैसा करे । अच्छी तरह मिल जाने पर शेष जल मिला लेवे । फिर गोद से ५ गुना मद्यार्क मिलाकर १२ घण्टे रहने दें । पश्चात् अच्छी तरह चलाकर छान लेवे । बाद में और मद्यार्क मिलाकर १०० भाग पूरा करे ।

मात्रा—३० से ६० वूद, दिन में ३ बार, रक्तस्राव रोधनार्थ ।

उपयोग—हीरादोखी गोद रक्तातिसार, रक्तप्रदर, अत्यार्तव, रक्ताशं, उर क्षत, रक्त वमन, नासारक्तस्राव आदि में व्यवहृत होता है । सद्योन्नण (घाव लगने) पर इसका चूर्ण दवा देने से या निष्कर्षण लगाने से रक्तस्राव तुरन्त बन्द हो जाता है और घाव भी मिट जाता है ।

(गा औ र से साभार)

अहितकर—इसकी अधिक मात्रा गुदें, फेफड़े और तिल्ली को नुकसान पहुंचाती है ।

निवारण—कतीरा ।

(व. च.)

हीराबोल—देखिये बोल' भाग ५ के पृष्ठ २३५ पर ।

## हरा (EXCOECARIA AGALLOCHA)

यह एरडादिकुल (Euphorbiaceae) का एक वृक्ष होता है । अग्लोचा=सुगन्धयुक्त लकड़ी वाला वृक्ष । सर्वदा हरा, क्षीरी, छोटा वृक्ष या बड़ी झाड़ी । पान-बीच में मासल और चिमड़े, २ से ४ इंच लम्बे, १ १/२ से २ इंच चौड़े अन्तर पर, लगभग लम्ब गोल, नोक युक्त, अखण्ड । वृन्त आष से सवा इंच लम्बा । गिरने के पहले कितने ही

पुराने पान गहरे लाल हो जाते हैं । सूखने पर हलका भूरा फूल सूक्ष्म, सुगन्धयुक्त, पीले हरे । नर फूल वृन्त रहित १ से २ इंच लम्बी मञ्जरी में । मादा पुष्प वृन्तयुक्त, कलङ्गी में, मादा फूल की कलङ्गी आधा से एक इंच लम्बी अलग । डोडी का कद अति विविध गहराई में ३ खण्ड युक्त, लगभग आधा इंच तक बड़े । बीज चिकने लगभग

# बनीषधि विशेषः



हुर

EXCOECARIA AGALLOCHALINN

गोल। छाल ताजी होने पर उसमें से दूध जैसा रस निकलता है। दूध जम जाने पर काला बन जाता है। लकड़ी सफेद और नरम होती है। पुष्प और फल मई-जून में।

**उत्पत्ति स्थान—**

वङ्गाल, बिहार, मद्रास, कर्णाटक, अण्डमानादि।

**नाम—**

स-धूवृक्ष। हि-हुरा। ब-गगवा, गोंगवा, गेरिया।

म-गेवा, पु गाली, सुरिद। ओ-गोवन। मला.-गेवा, सुरन्द

**हुर-हुर श्वेत (GYNANDROPSIS PENTAPHYLLA)**

यह गुडूच्यादि वर्ग और वरुणादि कुल (Capparidaceae) की वनस्पति है। यह खेत, खण्डहर और परती जमीन तथा गन्दी भूमि में अधिक उत्पन्न होती है। इसका श्रुप सीधा २ से ४ फीट तक ऊंचा होता है। इसकी साखें

कु गली। क-हरा, हरो। ता-अगदिल, अगि, आम्बालत्ति। ते-चिल्ला, टेल्ला। अ-ब्लाड्डिंगट्री (Blinding Tree)। ले-एक्स कोइकेरिया अगलोचा (Excoecaria Agallocha Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—छाल।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

दूध तीव्र रेचन और विषहर है। त्वचा से लगजाने पर दाह उत्पन्न करता है। नेत्र में चला जाने पर नेत्र सूज जाते हैं। कभी आख फूट जाती है दूध लगजाने पर दही या मक्खन का अजन कर लेना चाहिए एव दही वाली पट्टी बांधनी चाहिए। नाक को लग जाय तो भयकर जलन करता है और सूज भी जाता है। राल कामोद्दीपक और घातुपौष्टिक है।

**उपयोग—**

कुष्ठ, गलत कुष्ठ, व्रण और त्वग् रोग पर दूध को तैल में मिलाकर लेप किया जाता है। कुष्ठ पर दूध लगाने से पक्क कर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं, फिर आराम हो जाता है।

विच्छे के विष पर दूध का लेप किया जाता है। पानो के काथ से व्रण को घोने पर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। अपस्मार में पानो का काथ दिया जाता है।

विशेष—मुख्यमूल और जमान के पास के तने की छाल के भीतर से राल सदृश मिलता है। यह नरम, हल्का और लाल रङ्ग का होता है। हुरे की लकड़ी का धुआ नेत्रों को लगे तो सूज जाते हैं। बाजार में विकने वाला तगर हुरे की उपजाति का है। वह माडागास्कर और जजीबार से भारत में आता है। औषधि रूप से पान, छाल, राल और दूध उपयोगी है।

(गा० शौ० र० से साभार संकलित)

टेडी-मेडी और रोमयुक्त होती हैं। इसके पत्ते प्रायः पाच दल वाले होते हैं और प्रत्येक दल डेढ दो इंच लम्बा अण्डाकार और अणीदार होते हैं। पत्रदण्ड दो इंच लम्बा होता है। कभी-कभी सात दल वाले और कहीं तीन ही



दल होते हैं। डण्डी के अन्त वाले भाग में छोटे छोटे त्रिदल पत्ते सटे से रहते हैं और इस पर क्रमशः फल और फलिया लगा करती है। फूल सफेद रंग के आते हैं और फलिया २-३ इंच लम्बी और गोल होती है। इनमें से राई के समान कालापन मिश्रित भूरे रङ्ग के बीज निकलते हैं। बरसात का पानी पडने पर बीज अकुरित होकर पीधे के रूप में बढ़ते हैं और बरसात के अन्त में इसके क्षुप पुष्पफलादि युक्त बहुत देखने में आते हैं और वसन्त ऋतु तक वे बण्ट हो जाते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह बङ्गाल, बिहार, उड़ीसा, तिरहुत, चम्पारन तथा गरम प्रदेशों में अधिक उत्पन्न होती है। सिलोन की भाड़ी और खेतों में बाहुल्यता से मिलती है।

### नाम—

स.—ब्रह्म सुवर्णल, ब्रह्म सुदुर्लभा, सूर्यावतं, अकंपु-ष्पिका इत्यादि। हि.—ब्रह्म सोचली, ब्रह्मसीचली, सोचली, हुरहुर, हुलहुल, करालिया। ब.—बनशालते, हरहरिया, हुर-हरिया, हुडहुडिया। राज.—हुलहुल, वगरा। सन्ताल—सेतकट अरक। म.—मावली। उ. प्र.—कठल हरहर। गु.—सूर्यमुखी फूल। सिव.—किचरो। ता.—बेलर, नेर-बेल्ला। ते.—वामित बेलकुरा। मलय.—तैवेला, करवेला। बो.—तिलवण, फडुघु। ले.—जिनान्द्रोप्सिस पेन्टाफिल्ला (Gynandropsis pentaphylla D C) व (Gynandropsis gynandra [Linn] Briquet) पीले फूल की हुरहुर को लेटिन में (Cleome viscosa Linn) कहते हैं।

### रासायनिक संगठन—

इसके क्षुप में उडनशील तैल रहता है, वह अधिक गरमी लगने पर उड जाता है। बीजों का तैल यन्त्रों से निकालने पर हरा तैल निकलता है। इसका गुण-धर्म राई तथा सरसों के तैल के समान है। सफेद हुलहुल के बीजों में से २५% हरा गाढा तैल निकलता है। उसमें अम्ल संत्व ६.४ प्रतिशत, बसापरिवर्तित, आयोडीन, उग्रवास वाला उडुयनशील तैल और सूडु शल मिलते हैं। उपयुक्त अङ्ग—बीज पान और पचाङ्ग।

मात्रा—बीज का चूर्ण १३ में २ भागें। बालकों को १ में २ रत्ती।

### गुण-धर्म और प्रयोग—

सलेप में—रस-रुट्टु। वीर्य—उष्ण। विपाक—रुट्टु। दोषघ्नता—वात कफ है। हुर-हुर-कट, उष्ण, वातहर, गुल्म, उदर, कर्णशूल, कृमि, ज्वर का नाशक है। बीज—उत्तेजक, स्वाद में कट्टा, चरपरा, उष्ण वीर्य, अग्निदीपक, ग्राही, दाहजनक, स्वेदल, उदर वात घामक, गोल कृमियों को गिराने वाला और चर्म नाशक है।

बीजों का तैल—उष्ण, स्वेदल, दोमन, उदर वान हुर, कृमिघ्न और चर्म रोग नाशक है। वासराई के समान तीक्ष्ण, गुल्म, उदर शूल, आफारा, शीहा वृद्धि; उदर रोग पर प्रयोजित होता है। बालकों के आलेप पर हिनावह है। पानों का शाक—अरि और वात रोगी के लिए हित कर है।

पानों का रस—शोथ घामक। मूल—कृमिघ्न।

### नव्य मतानुसार—

सफेद और पीली हुल-हुल के बीजों की क्रिया राई के समान है। पीली के पान अधिक उग्र हैं, पीली के पानों के लेप से त्वचा तुरन्त लाल हो जाती है। सामान्यतः यह दाहजनक, दीपन, उत्तेजक और कृमिघ्न है।

मूल—उत्तेजक और स्वेदल है।

पचाङ्ग चूर्ण—वातहर, दीपक, पाचन, स्वेदजनक और उत्तेजक है। (आ० नि०)

### उपयोग—

गोल कृमियों को गिराने के लिए पीली हुल-हुल के बीज उपयोगी है। अन्तर शोथ कम कराने के वास्ते इसके पानों का लेप राई की अपेक्षा अधिकतर कार्य करता है। बीजों को नीबू के रस या सिरके में पीसकर लेप करने से दद्रु, कण्डू, पामा, व्युची आदि रोग दूर होते हैं। हुल हुल के बीज और हींग को पीसकर लेप करने से जुए मर जाती है। त्वचा में उग्रता लाने और फाला उठाने के लिए उसमें राई के समान गुण रहा है।



पानो का रस तैल में मिलाकर बधिरता में और कर्ण पाक पर पानो में डाला जाता है। त्वचा में लाली लाने और फाला उठाने के लिये पानो की पुट्टिस बवाकर बाधी जाती है।

### प्रयोग—

शीत ज्वर पर (अ)—दाहिने हाथ की कलाई के जोड़ पर बाहर की धोर हुल-हुल के पानो की १ तोले की टिकिया बांधने से वहाँ पर ३-४ घण्टे में एक फाला हो जाता है, फिर ज्वर दूर हो जाता है। फाला हुआ है, उसे सुई से फोड़ कर उस पर घृत लगा देना चाहिए। फाले में से जल निकाल डालें, किंतु ऊपर की त्वचा को न निकालें, यह ज्ञेय की गाठ पर भी हितावह है।

(आ) बीजो का चूर्ण सुदर्शन अर्क के माय सेवन कराने से ज्वर जल्दी शमन हो जाता है। या ताजे सफेद हुल-हुल का रस १ से १ तोला देने से उत्तेजना आती है और ज्वर का ह्रास हो जाता है।

अशं रोग पर—बीज का चूर्ण २-२ मासे मिश्री मिला कर प्रातः साय सेवन करते रहे, तथा हुर-हुर के पत्तो के फाण्ट से आबदस्त लेते रहे।

आक्षेपक चातहर—हुल-हुल के पानो का फाण्ट दिन में २ या ३ बार पिलाने से बालको के अङ्गो का खिचाव दूर हो जाता है।

उदर कृमि पर—बीजो का चूर्ण दिन में दो बार थोड़े गुड़ के साथ सेवन करावे। फिर चौथे रोज सुबह एरण्ड तैल का जुलाव देने से आंतों से गोल कृमि निकल जाते हैं। सूक्ष्म उदर कृमि हो तो बीजो का चूर्ण जल के साथ देने से ही मर जाते हैं। एव उनकी नयी उत्पत्ति बन्द हो जाती है।

श्लेष्मा वृद्धि—बीजो का चूर्ण, काटेदार करज (लता करज) के पानों के रस के साथ दे, दिन में दो बार देते रहने से थोड़े ही दिनों में प्लीहा कम हो जाती है।

उदर शूल पर—बीजों का तैल मिश्री या बतारसे में देने से शूल दूर हो जाता है।

कर्ण शूल पर—सफेद हुलहुल के पानो का रस कान में डालने से कर्णशूल दूर हो जाता है। किन्तु इससे बहुत जलन होती है अतः तैल या घृहद मिलाकर डालना चाहिए।

कर्ण पाक पर—पीली हुलहुल के पानो के स्वरस को तैल में मिला स्वरस जलाकर तैल सिद्ध करे। उस तैल को कान में डालने से घाव भर जाता है और पूय श्राव बन्द हो जाता है।

नेत्र पीडा—हुलहुल के पानो की पुट्टिस बना कपड़े में लपेट कर नेत्र पर बाध देने से वेदना दूर होती है और शोथ शमन हो जाता है।

व्रण पर—हुलहुल के क्वाय से व्रण को घोंसे से कीटाणु मर जाते हैं और घाव का सत्वर शोधन होता है।

दाह पर—हुलहुल का स्वरस मलने से कीटाणु नष्ट होकर दाह दूर हो जाता है।

गलगण्ड—सफेद हुलहुल के पान और लहसुन को पीस पुट्टिस करके बावने से पच्यमान गलगण्ड फूल जाता है।

ताम्र भस्म—इसके पुटो से बनने वाली ताम्र भस्म सुन्दर नीले रङ्ग की होती है, वह विषम ज्वर, प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, यकृतदाल्युदर और अन्य उदर रोगों में लाभ पहुँचाती है।

रौप्य भस्म—हुलहुल के पुटो वाली रौप्य भस्म नेत्र शूल पर विशेष हितकर है, ऐसा कितने ही चिकित्सकों का अनुभव है। (गा श्री २ से साभार)

बाइन्टे पर—इसके पत्तो के काढ़े को ५-६ तोले की मात्रा से दोनो समय सेवन कराने से लाभ होता है।

सब प्रकार के विष पर—इसके ११ तोले बीजो को जल में पीसकर पिलावा चाहिए। —अ० बू० द०

पानीझला—इसके पत्तो का काढा छ तोले की मात्रा में दिन में दो बार पिलाने से पानी झरा या पैरा टाइफाइड ज्वर छूटता है।

आघाशीशी—हुलहुल के पत्तो के रस में हुलहुल के बीजो को खरल करके कपास पर दो तीन दिन तक लेप करने से आघाशीशी की वेदना मन्त्र शक्ति की तरह बन्द हो जाती है।

बहुमूत्रता पर—हुलहुल के बीजो को अजवाइन और गुड़ युक्त सेवन करने से बहुमूत्रता दूर होती है।

दन्त शूल पर—अगर किसी की दाह में कीट लगी हो तो इसके पत्तो का रस दाह में भर देने से कीड़ा मर जाता है और दर्द भी दूर हो जाता है।



पीनस पर—इसके स्वरस की नस्य देने से पीनस के कीड़े मरकर षड़ जाते हैं।

कफ पर—इसके पचाग का चूर्ण छेवन करने से कफ नष्ट हो जाता है।

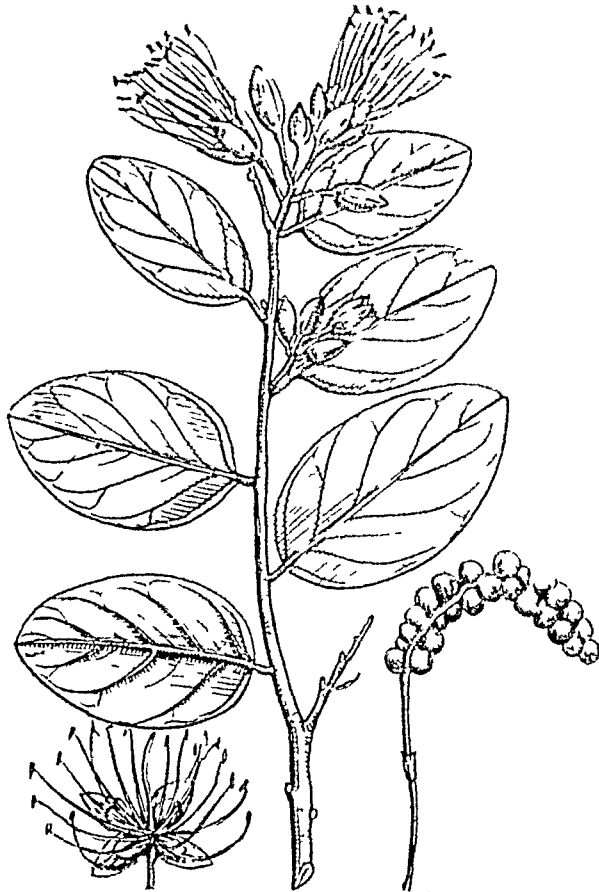
शीत ज्वरे—हुलहुल का रस और मकोय का रस मिलाकर ज्वर में प्रथम हाथ पैरो में मालिश करने से शीत ज्वर छूट जाता है।

हुलहुल शाक—देखिये इसी भाग में हिलमो चंदा । ह (हलू) (फारीहून) देखिये 'वनस' भाग ५ पृष्ठ ६० पर।

हृत्पत्री—देखिये—'डिजीटेक्स' भाग ३ पृष्ठ २८३ पर।

## हेमकन्द (Maerua Arenaria)

यह वरुणादि कुल (Capparidaceae) की एक वंश होती है। एरीनरिया=रेती में उगने वाला। यह जङ्गल



हेमकन्द

MAERUA ARENARIA HK f. ETH.

विच्छू विष पर—उमके पत्रस या विच्छू के पाटने पर नस्य देते हैं तथा नमक युक्त दान में भी शायी है।

—वैद्य श्री दुर्गाप्रसाद जी शर्मा ने आयु. से माभास अहितकर—यदि यह ज्यादा प्रयोग किया जाय तो पित्त प्रकुपित हो जाता है और रोगोद्भव करता है। उममें पित्त शामक उपचार करना चाहिए।

—आ० २० वि०

में होता है इसका कन्द १½-२ सेर का होता है। एमकी जङ्गली लोग काठियावाड में बरने के लिये बाजार में आते हैं। स्वाद मुलहठी के समान कुछ मधुर और राई जैसा चरपरा है। इसे टुकड़े किये बिना रस देने तो यह नष्ट जाता है। इस हेतु से बाने पर तुरन्त रूपये के समान पतले टुकड़े करके सुखा देना चाहिए। फिर वायु न लगे, उग तरह बन्द बरतन में रखे या अर्क निकाल लें। बम्बई में यह गुजराती पसारियों के यहाँ मिनता है।

इसकी बेल कुछ कठिन होती है। वृक्ष खादि आश्रय स्थान पर ऊचाई तक चढ जाती है। उष्ण स्वैताभ और कुटकीली। पान—लम्ब गोल विविध आकार के। पुष्प हरी आभा वाले सफेद। विषेपत शीतकाल में आते हैं। फली—काली मिर्च की मजारी के समान। मूल में से रतालू जैसे आकार के सफेद रंग के कितनेक उष्मूल निकलते हैं। वे अगुली से लेकर हाथ की कलाई जैसे मोटे होते हैं, जो मूल मिट्टी वाली गहरी भूमि में हो वे पतले, विषम आकार की छोटी मोटी गाठो वाले और १ से ३ फीट लम्बे होते हैं। ऊपरकी छाल बहुत पतली भूरे रंग की। मूल के बीच में एक सख्खिद्र कडकीली सफेद पतली खटी सलाका। गन्ध—पीसी हुई राई के समान उग्र। स्वाद पहले मधुर फिर चरपरा लगता है।

पान—अन्तर पर आव से साढ़े तीन इंच लम्बे और ३ से २½ इंच चौड़े। फली २ से ५ इंच लम्बी। बीज—तपखिरिया या भूरे रंग का, मध्य भाग में कुचित। फली



# बनीषधि विशेषाङ्कः

चार डोरी से गुथी हुई माला के समान । चित्रावलोकन कीजिए ।

## उत्पत्ति स्थान—

कटीले और जमीन पर छाने वाले बबूलों की झाड़ी में, बाड़ों में और विशेष करके कीचड़ वाली जमीन में हेमकन्द उगता है । यह पश्चिमी हिमालय, मध्यभारत, पञ्जाब, सिंध, दक्षिण भारत, कच्छ और काठियावाड़ में होती है ।

## नाम—

स.—दग्धकन्द, धवलकाद, विसर्प वेरी । हि—हेमकन्द । गु.—दूधियो, हेमकन्द । म—विकट । काठि—घोलोकटकियो, हेमकन्द । कच्छी—धोरो पिञ्जारो । ते—पट्टतिगे, भूचक्रम् । ता—भूमि चक्कराई । लै—माइ-रुखा एरीनरिया (Maerua Arenaria Hook) ।

उपपुक्त अङ्ग—पचाग और कन्द ।

मात्रा—कन्द चूर्ण १ से २ माशा तक ।

## गुण धर्म और प्रयोग—

यह उष्ण, पाचक, विषघ्न, कीटाणु नाशक, रक्त-शोधक, वेग शामक और कफघ्न है ।

यह बालको के लिए अति उपयोगी औषधि है । काठियावाड़-गुजरात में यह घरेलू औषधि के रूप में प्रयोजित होती है । यह विषम की श्रेष्ठ औषधि होने से इसे विषम बरी सज्ञा दी है ।

## उपयोग—

यह बालरोग की निर्भय औषधि है । प्राचीन ग्रन्थों में इसका उपयोग हुआ है या नहीं, यह नहीं जाना जाता । संस्कृत नाम जो दिये हैं, वे सब गुण-धर्म के अनुसार नये दिये हैं । सौराष्ट्र और गुजरात में दीर्घकाल से घरेलू औषध रूप से व्यवहृत होता है जिन स्त्रियों के शरीर में रतवा हो उनको इसका मूल दूध में पीसकर पिलाते हैं जो सासपिरिला के समान कार्य करता है ।

## प्रयोग—

विषम पर—इसका उपयोग उदर सेवन और बाह्य

लेप रूप से होता है । गुजरात में यह विषम प्रसिद्ध और घि मानी जाती है । बालक को दूध में घिस कर पिलाते हैं एवं लेप भी करते हैं ।

बालको के प्रतिश्याय पर—प्रतिश्याय में और छाती में कफ वृद्धि हो गयी हो तो इसके मूल को दूध में घिसकर छाती पर लेप किया जाता है । साथ में ज्वर हो तो घिसकर पिलाया जाता है ।

बालकों के अपचन—(अ)—बालको को दूध न पचा हो, वमन और सफेद दस्त होते हो तो हेमकन्द की फली को दूध में घिसकर पिलावें ।

(आ)—फली को बीज सह जला राखकर उसे दूध में मिलाकर पिलाने से अपचन जल्दी दूर हो जाता है । मूल और फली के अभाव में डाँडी, पान या फूल भी व्यवहृत किये जाते हैं ।

क्षयरोग में प्रस्वेद पर—राजयक्ष्मा में दूसरी और तीसरी अवस्था में रात्रि को प्रस्वेद बहुत खाता है । प्रस्वेद आने पर निर्गलता बढ़ जाती है । ऐसे रोगियों को हेमकन्द का चूर्ण १॥ से २ माशे जल के साथ देने से प्रस्वेद कम हो जाता है ।

जीर्ण ज्वर पर—हेमकन्द का चूर्ण १॥-१॥ माशे दिन में २ चार गिलोय सत्व और शहद के साथ देने से १ सप्ताह में ज्वर दूर हो जाता है ।

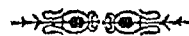
द्वण और फाले पर—हेमकन्द को जल से घिसकर लेप करे ।

श्वास-कास पर—इसका चूर्ण शक्कर के साथ देने से कफ शिथिल होकर सरलता से निकल जाता है । कफ प्रधान तमक श्वास में इसका अर्क पिलावें या १॥-१॥ माशा चूर्ण १-१ घण्टे तक २-३ बार निवाये जल के साथ देवे ।

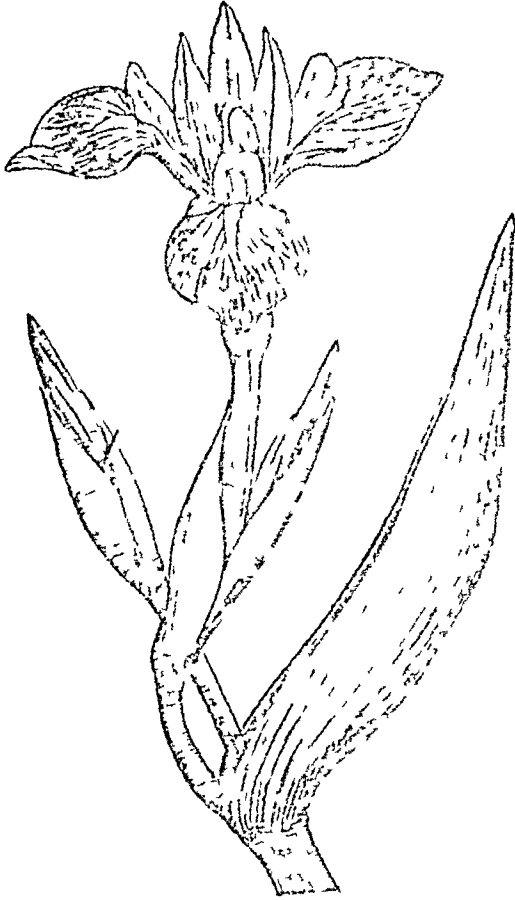
(गं औ र से साभार)

प्लेग पर हेमकन्द की जड़ पानी या दूध में पीसकर प्लेग की गांठों पर बहुत से लोग लेप करते हैं ।

(व व. गुजराती से)



## हेमवती वन्या ( IRIS VERSICOLOR )



हेमवती वन्या  
IRIS VERSICOLOR LINN

यह कुटुम्ब कुल ( Iridaceae ) की धूप शक्ति की वनस्पति है। मूल-लम्ब। पुष्प—संयोजक, आसमाती। पुष्प रंग भेद से तीन प्रकार के होते हैं। विप्रायोजकन चीनिण।

### उत्पत्ति स्थान—

यह भारत में नास्मीर और ईरान में मरुतापन में प्राप्त होती है।

### नाम—

स—हेमवती वन्या। हि—हेमवती वन्या, रानवच। गु.—बालवच। म.—बालवेगंध। ने—शार्डनि वरन्गी-मोलोन (Iris versicolor Linn)।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

### गुण धर्म और प्रयोग—

माना—चूर्ण २ से ४ मासे। अनुपान मधु।

रस—महाकृपाय। गुण—नेत्रानीय, कफ नि.सारक। वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। शमन—कफपित्त। रोगोपयोग—प्रतिश्याय, काम, आमवात। (सकलित)

## हेम सागर (KALANCHOE LACINIATA)

यह धन्वन्तरि [पर्ण बीज] कुल ( Crassulaceae ) की एक वनस्पति होती है। इसकी बड़ी झाड़ी होती है। इसकी ऊचाई १-२ मीटर तक होती है। इसका तना मांसल होता है। पत्र काण्ड के दोनों ओर पक्षाकार होते हैं। पत्र लम्बे और करोत के समान दाते युक्त। फूल—पुष्पदण्ड के गुच्छ बद्ध रूप में होते हैं। पुष्प खिलने पर झाड फूलों से ढक जाता है और सुन्दर दिखाई देता है। पुष्प का बहिर्यास ४, पुष्पदल ४, पुष्पदल मूल तल के समान, जिस तरह कलमी शाक के पुष्प दीखते हैं।

पुकेवर ममस्त प्राय. नमान। वर्षाकाल में फूल और शीत-काल में फल होते हैं।

### नाम—

स—हेमसागर। हि—व—हेमसागर। ता—माला कलिल। ब्रोम्बे—जखम ह्यात। म—आराम साराम। ले—कलन चौई लेसिनिएटा (Kalanchoe Laciniata D c)

उपयुक्त अङ्ग—पत्र।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसके रसदार पत्ते व्रण और जखम पर लगाने से



बहुत लाभ पहुंचाते हैं। ये जलन को दूर करते हैं और जलम को जल्दी भर देते हैं। एन्सली का कथन है कि— "मैं यह विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि ब्रण को साफ करके भरने में तथा सूजन को दूर करने में इसके पत्ते बहुत उपयोगी हैं। इसका रस रगड़ और अग्नि से जले हुए स्थान पर लगाने से भी बहुत लाभ पहुंचाता है। ताजे घाव और रगड़ पर एक रक्तश्राव रोपक औषधि की तरह इनका उपयोग किया जाता है।"

### उपयोग—

**विगड़े हुए फोड़े**—इसके पत्ते का लेप करने से विगड़े हुए फोड़े सुधर जाते हैं।

**पित्त शोथ**—इसके पत्ते का लेप करने से पित्त शोथ बिखर जाती है।

**अतिसार**—इसके पत्ते का कल्क दुगुने पिघले हुए मक्खन में मिलाकर पिलाने से अतिसार और आम्रातिसार

मिटता है।

**पथरी**—पथरी वाले को भी अतिसार वाला उक्त प्रयोग लाभ पहुंचाता है।

**अग्नि से जलना**—मोच और अग्नि से जले हुए स्थान पर इसका लेप करने से शान्ति मिलती है।

**ताजे घाव**—ताजे घाव और रगड़ पर इसका लेप करने से खून का बहना बन्द हो जाता है। किसी घाव पर इसके रस से भिगोये हुए कपड़े को बधा रखने से वह बहुत जल्दी भर जाता है। दूसरी औषधियों से इतना जल्दी नहीं भरता है। (ब. च.से)

कोकन में इसका रस पैत्तिक अतिसार में प्रयोग करते हैं। (डीमक)।

क्षत को विशुद्ध करने में और प्रवाह को मिटाने के वास्ते यह एक मूल्यवान औषधि है। (डा. एन्सली)

(भा. व. ब. से साभार सकलित)

## हेरम्ब (EPICARPUS ORIENTALIS)

हेरम्ब का वृक्ष बड़ा होता है। इसके पत्ते वेर के समान होते हैं। इसकी लकड़ी दतून करने के काम में आती है।

### उत्पत्ति स्थान—

बंगाल, दक्षिण, दक्षिण महाराष्ट्र में यह पैदा होता है।

### नाम—

स—हेरम्ब, कटकी, खरपत्र, दत घावन। हि—हेरम्ब

वज्रदती। म—दातणी, हेरम्ब वृक्ष। गु—वज्रदन्ती। ले एपिकार्पस ओरीएन्टेलिस (Epicarpus orientalis)।

### गुण-धर्म-और प्रभाव—

हेरम्ब कफ और दात को नष्ट करने वाला होता है। इसकी जड़ वायनकारक होती है। इसकी लकड़ी का दतून दातो को मजबूत करता है।

(शा. वि.)

## होलोंग (DIPTEROCARPUS PILOSUS)

यह सर्जंसादिकुल (Dipterocarpaceae) का एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह सिलहट, चटगाव, ब्रह्मा, खण्डमान द्वीप पुञ्ज और आसाम में पैदा होता है।

### नाम—

आसाम—होलोंग। ले—डिप्टेरोकार्पस पिलोसस

(Dipterocarpus Pilosus Roxb.)।

उपयुक्त अङ्ग—फूल।

### गुण-धर्म और प्रभाव—

इसके फूल सुगंधक, पुरातन प्रमेह और इसी प्रकार की दूसरी मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी बीमारियों में उपयोग में लिए जाते हैं। चित्रावलोकन आगामी पृष्ठ पर करें

(ब. च. से)

## हसराज नं. १ (Adiantum Lunulatum)

यह गुडूच्यादि वर्ग और हसराजादि कुल (Polypodiaceae) का क्षुप होता है। एडियेण्टम = बालसदृश शिरा वाले पर्ण। लुनुलेटम—अर्धचन्द्राकार पर्ण। वर्षायु पुष्प रहित क्षुप। ऊँचाई ४ इंच से २ फीट तक। पान (Fronds) मूल पर रहे हुए छोटे कन्द ( गाठ ) से निकले हुए पत्र दण्ड पर। पत्र दण्ड के दोनों ओर थोड़ी दूर पर। पहले पीले फिर हरे, अन्त में तेजस्वी हरे—काले। पत्र वृन्त—पतला लम्बा पौन से एक इंच चौड़ा, किनारा अर्धचन्द्राकार, अनेक सूक्ष्म शिरायुक्त। बीज ( Spores ) पान के पीछली ओर किनारे पर चिपके हुए, सूक्ष्म पीटिका सदृश ( इसे बोलने पर क्षुप निकलता है ) मूल और वृन्त लाल। पान—नीचे की ओर बड़े, ऊपर की ओर क्रमशः छोटे-छोटे होते हैं। यह एक पत्र उद्भिद् है। पत्र कुछ कृष्ण वर्ण चमकदार होते हैं। पत्रगलाका पतली और लम्बी होती है, इसके दोनों ओर पाव धाते हैं। पान एक ओर भंग्न होते हैं। इसके किनारे और पत्र वृन्त चिकने और चमकीले होते हैं। शलाका कुछ समय बाद काली हो जाती है। पत्तो का किनारा ३ इंच से ११ इंच लम्बा और आधा से एक इंच चौड़ा होता है। वृन्त की ओर का किनारा शलाका पर सीधा अथवा विपम होता है। ऊपर का किनारा गोलाई लिये हुए और बहुधा खाचेदार होता है। पत्तो के किनारे में बारीक घसे होती हैं। इनके ऊपर की किनारी के सिरो पर पीछे से बारीक झिल्ली आयी हुयी होती है, जिसमें रज ढकी रहती है।

विशेष वर्णन—हसराज के पान खुलने के पूर्व एक गुच्छे के मानिन्द किनारे अन्दर की ओर मुड़े हुए होते हैं। यह वनस्पति श्रुणुपा है और इसके वास्तव में खरे फूल नहीं होते हैं परन्तु जिस उत्पत्ति द्रव्य में से इसकी पुनरुत्पत्ति होती है उस द्रव्य को धारण करने वाली रज (Spores) और उसके ऊपर की सूक्ष्म झिल्ली (Sporanges) पान के पीछे की ओर धाती है, जो देखने में पान के पीछे सूक्ष्म जन्तु लगे हुये हो या दाने उठे हुये हो ऐसा जो दिखाई देता है, उसको ( Spores ) स्पोर्स कहते हैं। इस परत के अन्दर जा रज होती है उसमें सपुष्प वनस्पति

के बीज से प्रत्युत्पन्न होते हैं। किन्तु उनमें एक हरे पान जैसी जीभी (Prothallas) उत्पन्न करने की शक्ति होती है और इस जीभी में पुनरुत्पत्ति करने के माधन एन्ड्रियम और उत्पत्ति द्रव्य रहे हुए होते हैं।

भेद—पत्तो के आकार भेद में इसकी अनेक जातियाँ होती हैं। वैज्ञानिक शोध में इस कुल की सात जातियाँ मालूम हुई हैं, उनमें में मुख्य दो और हैं उनका सचित्र वर्णन आगे दे दिया गया है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह उत्तर भारत के सब प्रदेशों में, सीमाएँ, दक्षिण भारत के पश्चिमीघाट, बिहार, बंगाल और राजस्थान में होता है। यह अधिकतर पहाड़ों के दरनों, कुओं, नील-



होलोग



प्रधान स्थानों में जहाँ छाया के साथ जमीन गीली रहती हो ऐसी जगहों में विशेष पैदा होता है।

### उत्पत्ति का समय—

वर्षा ऋतु है। परन्तु सदा तर रहने वाले छायादार स्थानों में बारहों मास ताजा मिल जाता है।

औषधि सग्रहकाल—शरद ऋतु (सितम्बर-अक्टूबर मास) इनका औषधि गुण छ मास में कमजोर होजाता है और वर्ष भर में विल्कुल जाता रहता है।

### नाम—

स.—हंसपादी, हसपदी, हसवती, कीटयाता, त्रिपादिका। हि—हसरज, हसपदी, हसपगी, काली भाट, काली झांप। व०—गोयाली लता, काली झाट। गु—हसपादी, मुवारख, मुवारखीनोपालो, हसरज, काली हसरज। रा०, म०—हंसराज, राजहस, षोडखुरी। काठियावाड़ी-कालो हसरज। सयाली—दोवारी। ते०—हसपादमु। अ० फा० परिसिया वशा। अ०—मेडेनहेयर (Maiden hair) ले०—आडिआटुम लुन्युलेटम (Adiantum Lunulatum Burm)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्रांग।

मात्रा—५ से ७ माणों तक स्वरस बाघा से एक तोला। चूर्ण १ से ३ माशा।

### गुण धर्म और प्रभाव—

सक्षेप में—रस मधुर, तिक्त, कपाय। विपाक-मधुर। वीर्य-शीत। गुण-गुरु, कण्ठ्य, रोपण, ग्राही, लेखन। दोष-शामन—वातपित्त शामक, कफनि मारक। शारीरिक अङ्गों पर प्रभाव—श्वासोच्छ्वास सस्थान।

हसरज—गुरु, शीतवीर्य, रक्तविकार, विषप्रकोप, व्रण, विसर्प, दाह, क्षतिसार, लूताविष और भूतादि के आक्षेप (ग्रहदोष) तथा अग्निरोहिणी को दूर करने वाला है। (भा० प्र०)

कैयदेव जी ने शोथहर और व्रण रोपण गुण अधिक लिखे हैं। हसरज—चरपरा, उष्ण, रसायन, भूत बाघा (बालग्रह दोष) विष, अपस्मार और भ्रम का नाशक है। (नि० २०)

### यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—अनुष्णाशीत। गर्मी और सुष्की के साथ।

दूषित दोषों को पतला करके निकालने वाला, कफनि-सारक, मूत्रजनन, आर्तवजनन और अपरापातन है। छाती की वेदना, श्वास, कांस और प्रतिर्याय में उपयोगी है।

### डाक्टरों मतानुसार—

रेचक तथा मूत्रल एव आर्तवप्रवर्तक है। यह कफ और श्वास के रोगों में दिया जाता है। पसली के दर्द में भी उपकारी है। इसे मूल ही के साथ काढ़े के रूप में देना चाहिये। (सी एम. गुप्ता)

डा० देसाई के मत से हसरज कड़वा, कुछ सकोचक, खांसी को दूर करने वाला और कफनाशक है। इसमें कुछ मूत्रल धर्म भी रहता है। बच्चों के लिये यह बहुत उपयोगी औषधि है। इसके पत्रांग का शरदत विशेषतः बच्चों के कफ कांस में बहुत दिया जाता है। बच्चों की खांसी में हसरज के शरदत की मात्रा अधिक होने पर वामक धर्म दिखलाता है फिर भी कफ को यह वमन के द्वारा निकाल देता है, जिमसे खांसी में राहत पहुँचती है।

बच्चों के ज्वर में यह दवा गुजरात में बहुत काम में ली जाती है। पत्तों को जल में पीसकर स्वरस मिश्री के साथ दिया जाता है। रतवा (विसर्प) की शोथ में इसके स्वरस का लेप किया जाता है। (जे रोव. अहमदाबाद)

यह शीत स्निग्ध है और रतवा में लगायी जाती है। (सर्जेव वस्नभुज)

### उपयोग—

हसरज का उल्लेख चरक संहिता के भीतर कण्ठ दोषे मानी और मधुरस्कन्ध में तथा सुश्रुत संहिता के भीतर विदारीगन्धादि गण में मिलता है। घरेलू औषधि रूप से गुजरात और सौराष्ट्र में दीर्घकाल से इसका व्यवहार होता है।

### प्रयोग—

बाल भड़ने पर—सिर के बाल झड़ जाते हो, तो हसरज के पान जल में पीसकर लेप करने से लाभ होता है।

कफज कांस—कफज कांस पर हसरज का ववाय अकसीर माना जाता है।

मूत्राघात—प्रमेह से पेशाव बन्द होगया हो तो उस पर हसरज का ववाय पिलाया जाता है।

**विषर्ष पर—**हसराज के पानों को या हसराज और जल पीपल के पानों को पीसकर लेप करते रहने से २-३ दिन में ज्वर और दाह सह बालको का विषर्ष रोग दूर हो जाता है। कोई कोई लोग हंसराज के साथ गेरू को पीसकर लगाते हैं। इसके स्वरस को निवाया करके पिलाते भी हैं।

**बालको का कफ प्रकोप—**हसराज पचाग को जल के साथ पीस छान निवाया करके उसमें गुड़ या घक्कर मिलाकर पिला देने से एक व्रमन होकर कफ निकल जाता है, फिर व्याकुलता और खांसी दूर होजाती है।

**सूत्रावरोध—**हसराज के पचाग को ठण्डाई के समान पीस छानकर पिलाने और वस्तिस्पर्शन पर हसराज का निवाया लेप करने से पेशाब साफ आजाता है।

**फुफुस रोग—**इसके क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से सूखी खासी नष्ट हो जाती है। इसका शरवत पीने से छाती और फेफड़ों में संचित कफ निकल जाता है और फेफड़े साफ होजाते हैं।

**फोडे फुन्सी—**हसराज और मंथी को जल में पीस गरम कर लेप करने से फोडे फुन्सी जल्दी पक जाते हैं।

**बालों के रोग—**इसका तैल तैयार कर लगाने से बाल लम्बे व काले हो जाते हैं।

**नकसीर की दवा—**हसराज १ तोला, मुलहठी १/२ तोला, इलायची छोटी १ माशा, गिलोय सत्व १ माशा, मिश्री ९ माशा। सबको पीसकर मक्खन में मिलाकर ७ या ९ दिन सेवन करने से नकसीर बन्द होजाती है और नासिक से निकलने वाला बलगम भी मिट जाता है।

—वैद्य मन्मथलाल वरनवाल, चौक,  
सुलतानपुर (अवध)

## हंसराज नं० २ (ADIANTUM CAPALLUS)

यह गुड्ड्यादि वर्ग और हंसराजादि कुल (Polypodiaceae) का क्षुप हंसपदी के समान होता है। इसके पत्ते हंस नामक जलचर के पाद तुल्याकृति होने से इसको भी हंसपदी या हंसराज कहते हैं। सूक्ष्म कैशिका सहस्र शिरा वाले पान। वेनेरिस = शिरायुक्त पान। काण्ड लगभग खड़ा

## विशिष्ट योग—

**क्वाथ हसराज—**हसराज २॥ तोला को यक्कुट कर १ सेर पानी में क्वाथ करे, जब चतुर्थांश रहे मल छानकर ५ तोला शहद मिला गुनगुना पिलावें। गरमी में मधु के स्थान पर मिश्री मिलावे।

**गुण—**इसके सेवन से एक घण्टे में दमे का दौरा रुक जाता है।

**क्वाथ हंसराज नं० २—**हसराज (परसिया वशा) २ तोला, खतमी के बीज, खुब्बाजी के बीज ६-६ माशा, खंजीर १ तोला। क्वाथ बनाकर सेवन कराने से गरम नजला मिट जाता है।

**हिस हंसराज—**हसराज यक्कुट ३ तोला, पानी २० तोला में रात को भिगो दें। सुबह मिश्री मिलाकर गरमी के मौसम में प्रयोग करने से गले की जलन और खुश्क खांसी को दूर करता है। ज्यादा दिन के प्रयोग से कलेजे की गरमी और कामला (पीलिया) को मिटाता है।

**शरवत हंसराज—**हंसराज ५ तोला, मुलैठी २ तोला, खतमी के बीज, खुब्बाजी के बीज १-१ तोला, वैदाना ६ माशा, बनफसा के फूल ३ तोला। रात भर पानी में भिगो कर तीस पाव मिश्री से विविध शरवत बनावे।

**गुण—**दमा, खांसी के वास्ते क्षुभूत है। चिपकने वाले कफ को नरम करके निकालता है। सीने के दर्द में लाभकारी है। गरम, खुश्क खांसी व मौसम गरमी के वजले एव जुकाम के लिये विशेष लाभप्रद है।

**मात्रा—**३ तोला। दोनों वक्त।

**अहितकर—**श्लीहा के रोगों को। **निवारण—**मस्तुझी और गुले बनफसा। **प्रतिनिधि—**बनफसा और मुलैठी।

—सकलित

लगभग कोमल, ४ से ५ इंच ऊँचा, तेजस्वी, श्याम आभा वाला। पत्र काण्ड के दोनों ओर उपपत्रयुक्त, सिरे पर छोटे, तूरे पान की लम्बाई ४ से ९ इंच, पान कोमल काला पान के ऊपर के हिस्से में ९ विभाग वाला। पान का अग्र-भाग मोटा। पान का प्रत्येक विभाग आधा से एक इंच



बोड़ा। निम्न पत्र वृन्त ३ इ, न लम्बा, पतला। बीज पत्र के वन्त के भाग में और बीज समूह गोलाकार सदृश होते हैं।

### उत्पत्ति स्थान-

पश्चिमी हिमालय प्रदेश में ८००० फीट की ऊँचाई पर, दक्षिण भारत, मद्रास, ब्रम्बई प्रदेश व अफगानिस्तान में पैदा होता है। ब्रह्म देश और मणिपुर की भीमान्त में भी दिखाई देता है।

### नाम-

हि—हन्मराज। ब्र.—हन्मपदी। काश्मीर—दुम-तुल्ली। अरबी—शेहलजिन। फा—सिरसिया पेशानी। अ—मेडेन्स हेयर (Maidens Hair)। ले—आडिआ-दुम कापील्लस वेनेरिस (Adiantum cespillus Veneris Linn)।

उपयुक्त अङ्ग-पत्र।

मात्रा—५ से ७ मासे तक। स्वरस— $\frac{1}{2}$  से १ तोला, चूर्ण १ से ३ माणा।

## हंसराज नं० ३ (ADIANTUM VENUSTUM)

यह गुद्रादि वनं और हंसराजादि कुल (polypodiaceae) का ध्रुप होता है। वेनस्टम—ध्रुक के सदृश तेजस्वी सुन्दर। पान—३-४ उपपत्रयुक्त, झिल्लीदार, पीटे, क्रमशः पतले अग्र भाग युक्त, चिकने, नीचे की ओर किंचित नील हरित, छोटे वृन्त युक्त, सुन्दर, दातेदार अ कुर देने वाले २ खण्ड कभी ३ गड्ढे। प्रत्येक गड्ढे के तल भाग में साषान्वित बीज समूह। पान—चक्राकार हृदयाकार होते हैं।

यह फर्न की जाति की खपुष्प क्षुद्र वनस्पति है जो पहाड़ों में चट्टानों में लगी हुई मिलती है। इसमें चारों ओर ८-१० अगुल के सूत के से पतले गोल चिकने धम-कीले, ललाई लिये काले डण्डल फैलते हैं। इन डण्डलों के दोनों ओर बन्द मुट्टी के आकार की अथवा बनिये के पत्र जैसी छोटी छोटी कटावदार पत्तिया गुथी होती है।

पत्र के आकार भेद से इसकी असह्य जातिया होती हैं। यह वृटी शाखा और पत्रसहित औषध के काम में

### गुण धर्म और प्रभाव-

यह वनस्पति ज्वर, जुकाम आर तासी में लाभदायक होती है। पञ्जाब में इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ ज्वर को दूर करने के लिये देते हैं। जुकाम के खन्दर इसके पत्तों का रस जह्व में मिलाकर देने से लाभ होता है।

मंसिको में इसके पीधे की चाय बनाकर कालिक (उदर गूल) में देते हैं। इस चाय के सेवन से स्त्रियों को होने वाली मासिक धर्म की रुकावट भी मिट जाती है।

यह वनस्पति लुग्नावदार, कफ निस्कारक और छाती के रोगों में हितकर होती है। कफ को दूर करने के लिये सारे यूरोप में इन वनस्पति की बड़ी प्रशंसा है। एक ऋतु-स्त्राव नियामक औषधि की तरह भी इसका रस मधु या चीनी के साथ उपयोग किया जाता है।

फ्रान्स में इस वनस्पति से एक प्रकार का शरबत बनाया जाता है जो खासी, गले की खराबी और वायुनलियों की खराबी में दिया जाता है। (ब च से साभार)

आती है। इसका औषधीय वीर्य छ मास में कमजोर और एक वर्ष में पूर्णतया जाता रहता है।

### उत्पत्ति स्थान-

यह उत्तर पूर्वी भारत के हिमालय प्रदेश में ३००० से १०००० फीट की ऊँचाई पर एव नेपाल, कामरूप (आसाम) और खासिया पहाड़ पर पाया जाता है। शिमता में यह आम है।

### नाम-

स—हन्मपदी। हि—हंसराज, काली भाट। बोम्बे-मुवारक। प.—घास १ ता।—मयूर शिखि। ले—आडि आदुम वेनसटम (Adiantum venustum g Don)।

उपयुक्त अङ्ग—पत्राग।

मात्रा—५ से ७ माणा तक। स्वरस— $\frac{1}{2}$  से १ तोला। चूर्ण १ माणे से ३ माणे तक।

### गुण धर्म और प्रभाव-

इसके पत्र भुगन्वि युक्त व उग्र, अधिक मात्रा में व्यव

हान् क ने पे वनन हो जाती है। पत्र-त्रलकारक, सर्दि-  
निवारक। चाम्बा नामक स्थान के लोग इसके पत्रो का  
लेप भग्न स्याव पर करते हे।

पजाव मे हन्सराज एक साधारण औषधि है। यह  
वेदना निवारक है एव सर्दि होने पर प्रयुक्त होती है।  
इसमे ऋतुकर और सूत्रकर गुण है। कविराजो ने भिन्न

## हन्सपदी विशेष (गजकेसर)

यह हन्सपदी कुल (Polypodiaceae) X का धुप  
होता है। जिसको लेटिन में (Dryopteris crenata o.  
kze) कहते है। ड्रायोप्टेरिस=महा पूर्णाङ्ग प्रजाति।  
क्रीनाटा=विदार। इस वनस्पति का धुप भी मयूरशिखा,

भिन्न Adiantum के भेदो का भिन्न भिन्न गुण वर्णन  
वही किये है, उन्होने सबके समान गुण हे कहकर विश्वास  
छिया है। हकीम इसको कुरो के विष पर एव ज्वर के  
पश्चात् की दुबलता मे व्यवहार करने को कहते हैं। इसमें  
बालो के गिरने की व्याधि को दूर करने की शक्ति है।  
(डा० वाट) -भा. व. व. से साभार

## (DRYOPTERIS CRENATA)

हन्सपदी बादि के समान पत्थरो के सलो मे जहा काफी  
पानी बहता रहता है और ठण्डक रहती है वहा होताहै।  
इसका धुप एक से तीन फीट तक ऊचा होता है।  
इसके मूल के पतखे तन्तु कत्यई रंग के होते हैं। ऊपर कद

X हस राज कुल-(Polypodiaceae)हसराज अदृश्य बीज वनस्पति के अन्दर की वनस्पति है। इस कुल की  
वनस्पति की पुनरुत्पत्ति स्त्री, पुं-केसर जंसी इद्रियो से नही होती है। इसलिए अन्य कुलो के समान इसमें फूल नही  
आते। अत. इस कुल की वनस्पतिया अपुष्प वनस्पति कहलाती हे। इस कुल की वनस्पतियो के पान खिलने के पहले  
एक गुच्छ के समान अपने अन्दर मुडे हुए होते है। इस वनस्पति के सत्य फूल नही होते तो भी जिस उत्पत्ति द्रव्य से  
इसकी पुनरुत्पत्ति होती है उस द्रव्य को धारण करने वाली रज(Spores) और इसके ऊपर की सूक्ष्म कवच (Spora-  
nges) पान के पीछे की ओर आती है। इसके कवच के अन्दर जो रज होती है उसमे सपुष्प वनस्पति के बीज के  
जैसे प्रत्यकुर होते है वैसे प्रत्यकुर नहीं होते। किन्तु इसमे एक हरे पान के समान जीभी (prothallas) उत्पन्न  
करनेकी शक्ति होती है और इस जीभी पुनरुत्पत्ति करने के साधन या इन्दिया और उत्पत्ति हुए द्रव्य रहे हुए होते हैं।

इस कुल की वनस्पति मे मादक, विदाही, ग्राही, मूत्रल, वान्तिकारक, चिरगुणकारी पौष्टिक, अपलेपक  
और वातहर आदि गुण रहे होते हे।

( व० व० गुजराती )

### उत्पत्ति स्थान--

(१) यह बूटी कुम्भलगढ (उदयपुर) राजस्थान के पास मक्केरा ग्राम से केलवाडा, कडिया, सदुको का गुडा,  
आतरी, आतरी से आगे बलाई के घर के पास वकायन का पेड हे वहा से जेतारण ग्राम जाने के रास्ते की नाल मे  
एक मील दूरी पर बाई तरफ पहाडी के पत्थरो मे यह ( Dryopteris crenata o kze ) हसपदी विशेष ( 'गज-  
केसर') बूटी जहा-तहाँ पत्थरो की सधियो मे लगी हुई है।

(२) जरगाजी खीर पलामा के बीच बनास नदी है वहा भी जरगाजी की ओर है।

(३) जेतारण ग्राम का वाला ( नला ) के ढावे पर पीदाणें खावें जब नाल है उसमे भी है।

(४) इसकी अन्य जातिये जैसे (1) Dryopteris Brbigera B (Mrooe) Kuntze. (2) Dryopteris  
blandfordii (Hope) C chr. (3) Dryopteris filixmas (Linn) Schott. (4) Dryopteris marg  
ineta (Wall) christ. (5) Dryopteris odontoloms (Moore) C chr. (6) Dryopteris Lchimpe-  
riana (Hochst) C chr उक्त जातियें जिनमे ३ नवर Dryopteris filixmas (Linn) Schott को छोड़कर  
गव डी हिमालय पर्वन पर ४००० से १०००० फीट की ऊचाई पर एलपाइन, काश्मीर से सिक्किम, चाम्बा, मसूरी  
पर पायी जाती है।



# बनौषधि

## विशेषाद्

होता है जिससे आगे से आगे शाखें फूटती जाती हैं और कन्द की लम्बाई बढ़ती जाती है। यहां तक कि एक धुप की मूल की लम्बाई फीट दो फीट तक चली जाती है। जैसे २ शाखें निकली थी कन्द पर मरोड़ी दार हिस्सा अलग अलग मालूम होता है और उन पर बहुत सन्दर मखमल के समान मुलायम सुनहली कत्यई भाई में केसर के तन्तुओं से बड़ा रहता है।

कन्द का रङ्ग पीला जिसका तोड़ने से चोपचीनी वत् साफ दृष्टता है। टूटे भाग के अन्दर की गोलाई में काले घोंटे के बान के समान तीखे बालों के फई सिरे पीले गूदे में निकले होते हैं। कन्द समय गहरा पीला। पीलेपन की अवस्था में वस्त्र पर लग जाने से इसका पीलापन फिर नहीं जाता। कन्द स्वाद में निगुण्डीवत् कडुआ, गन्धरहित होता है।

शास चोपहल जो व्यास में आधा इन्च के होती है। शास पर हंसपदी के समान गुन्दर मुलायम पत्र आते हैं। पत्ते एक सीक पर आठ के लगभग होते हैं और वो आमने सामने न होकर जिस प्रकार नीर्मके पत्र होते हैं उसी प्रकार ऊपर नीचे एकान्तर होते हैं। एक पत्र बाईं ओर का पीछे उससे उतनी ही दूरी पर दाहिनी तरफ का। फिर बाईं ओर का, डम प्रकार आते हैं। एक ही पत्र इक्कीस हिस्सों में विभक्त मालूम देता है और कगूरेदार जिमसे पत्र की मनोहरता बढ़ जाती है। इस तरह की एक सीक में उपरोक्त वर्णन की १५ १७ सलाकाए निकलती हैं और प्रत्येक सलाकाओं पर २१ के करीब पत्र। एक शाख में उक्त वर्णनानुसार ५-७ सीके होने से मयूरछत्र के समान पत्र फैले हुए खूबसूरत लगते हैं। बूटी के पत्र के प्रत्येक हिस्से पर पीछे की तरफ सफेद उभार (Spore or Seedgerm) गोलाई में होते हैं।

## बीर काकोली (LILIUM POLYPHYLLUM)

यह हरितक्यादि वंश और रसौन कुल (Liliaceae) का क्षुप है, जो कि ऊंचाई में ८ इंच से डेढ़ फीट के लगभग होता है। टण्डल सीधा मूल से निकलता है। पत्र

नाम—

हि—हमपदी विशेष (गजकेसर)। ले—ड्रायोप्टेरिस क्रीनाटा (Dryopteris crenata C Rze)।

नोट—उपरोक्त जातियों के भी अन्य भाषाओं में कोई नाम नहीं दिये गये हैं।

### रासायनिक सङ्गठन—

इस वनस्पति में तथा उपरोक्त सब जातियों में फिलिसिन (Filicin) नामक सत्व १ से ४ प्र श तक मूल में पाया गया है जो ब्रह्म कृमि (Tapeworm) में विशेष लाभकारी मानते हैं।

उपयुक्त अङ्ग—मूल।

मात्रा—चूर्ण ३ से ६ माशा। अनुपान—जल या गाय का धारोष्ण दूध।

### गुण धर्म और प्रयोग—

सदोष में रस—तिक्त, कपाय। गुण—कृमिघ्न, ग्राही, गर्भस्थापक, शीतल। वीर्य—शीत। विषाक—मधुर।

### प्रयोग—

गर्भस्थापनार्थ योग न १—गजकेशरमूल चूर्ण ३ माशे-केवल प्रात वद्ये वाली गाय के ताजे दूध के माथ मन्तान उच्छुक्र स्त्री ऋतु स्नान के बाद पांच दिन तक पीये औ-क्षीर भोजन करें। पीछे पुरुष सहवास करें। गुण—अवश्य सन्तान की उत्पत्ति होगी

गर्भस्थापनार्थ योग नं. २—गजकेशर मूल १ तोला, पीपल वृक्ष की जटा १ तोला, चूर्ण हाथीदात १ तोला, शिवनिगी बीज १ तोला, मिश्री ४ तोला का वस्त्रपूत चूर्ण तैयार कर आधा-आधा तोला की मात्रा में उक्त अनुपान में ऋतु शुद्धि के बाद ४ दिन भोजन करें, समय से रहे और हृदिष्यान भोजन ले। औषधि की समाप्ति के बाद गर्भा-धान करें।

गुण—निश्चय ही गर्भ धारण होगा। यह बूढ़ी वर्षों से व्यवहार में आ रही है और सफलता भी सतोषप्रद मिली है। वैद्य बन्धु आगे विशेष शोध करने का श्रम करें।

(भा ज. वू भा २ से)

स्टेम (Stem) के साथ जुड़े रहते हैं, पत्र क्रमानुसार एव भालाकार होते हैं। शाखाओं और प्रशाखाओं पर फूल खलते हैं। खिलने पर ये पुष्प कुछ पीले व श्वेत वर्ण के

होते हैं तथा मूषने पर इन पुष्पो से तीव्र सुगन्ध आती है। फलकोप एक इंच से सवा इंच लम्बे होते हैं ये कोप तीन प्रखण्डो मे विभक्त होते हैं। मूल कन्द प्याज के कन्द के समान छिलके वाला एव परतदार होता है। आग मे भूतने के बाद खाने मे यह परतदार कन्द मीठा होता है। ताजी अवस्था मे यह कन्द श्वेत वर्ण के होते है। औषधि सग्रह करने से पूर्व इन ताजे मूल कन्दो को उबलते हुए पानी मे उबाल लेते है ऐसा करने पर इनका जलीयाशन नष्ट हो जाता है और ये मूलकन्द सड़ने से बच जाते है।

पुष्पकाल—अगस्त, सितम्बर। फलकाल—सितम्बर से नवम्बर। औषध सग्रहकाल—सितम्बर से नवम्बर।

## उत्पत्ति स्थान—

यह मूलिका हिमालय मे से २७०० मीटर से ३००० की ऊंचाई तक उपलब्ध है।

भिलंगना घाटी मे—पवाली, गगी, राजखर्क, किनको-लियाखाल, ताली आदि स्थानो मे उपलब्ध होती है।

केदारनाथ घाटी मे—रामवाडा, केदारनाथ एव वासु की ताल आदि स्थानो मे उपलब्ध होती है। इमी भाति भागीरथी एव टौमवन खण्ड के हरकी, दून, नेटवाड, मोरी आदि स्थानो मे उपलब्ध होती है।

नोट—प्राय इन मूलिका के साथ *Fritillaria mylli* Hook एव *Lillum Sp* रमोन कुल की कुछ प्रजातियो के मूलकन्द भी पाये जाते हैं। इस मूलिका के अभाव मे *Roscoea procera wall* और *Roscoea alpina Royie* के मूल कन्द बाजार मे विक्रय करते है जिनका वर्णन निम्न प्रकार से दिया जा रहा है।

मूलकन्द की बाह्य रचना विवरण—

काकोली—क्षीर काकोली का मूलकन्द १ इंच डायमीटर के लगभग होता है जो प्राकृत अवस्था मे श्वेत वर्ण का होता है तथा पानी मे उबालने पर ये कन्द कुछ पीले वर्ण के हो जाते है। ये मूलकन्द प्याज के छिलके के समान बलग-अलग परतदार होते है। बाह्य रचना मे इसका आकार ठीक एक गाठ वाली लहसुन के समान होता है। मूलकन्द प्राकृत अवस्था मे ममृण और मधुर होता है

तथा ये कन्द गन्धविहीन होते है। अथवा (वा) काकोली क्षीर काकोली (व) [A] *Roscoea Alpina* Royle [C] *Roscoea Procera* Wall

(A) यह एक क्षुप जाति की वनस्पति है जो कि १५०० मीटर से लेकर २७०० मीटर की ऊंचाई तक उपलब्ध होती है। यह क्षुप ८ इंच से १० इंच तक लम्बा होता है। पत्र ३ इंच से ४ इंच तक लम्बे भालाकार होते है। ये पत्र शाखाओ के साथ साथ जुटे होते है। पुष्प अग्रिम भाग मे एक या दो मे खिलते हैं। उप जाति (Species) भेद से इसकी अन्य प्रजातियां काकोली—क्षीर काकोली के नाम से विक्रय होती हैं। पुष्प श्वेत एव गुलाबी रङ्ग के एव सफेद नीले (White purple) वर्ण के होते हैं। कुछ पुष्प बैंगनी रङ्ग के भी होते हैं। मूल शतावरी मूल के समान चार या पाच के समूह रूप मे होती है। ये मूल कन्द लम्बाई में २ इंच से २½ इंच तक लम्बे होते हैं। (B) *R. procera* Wall का तना ८ इंच से १½ फीट तक लम्बा पुष्प सफेद—गुलाबी होते है, दल चक्र की अपेक्षा पुट चक्र लम्बा होता है।

पुष्पकाल—जुलाई—अगस्त। फलकाल—सितम्बर। औषधि सग्रह काल—अगस्त, सितम्बर। उपयुक्त अङ्ग—मूल, उत्पत्ति स्थान—

प्राय भिलगना घाटी, भागीरथी घाटी, यमुना घाटी एव केदारनाथ, चक्रौता आदि स्थानो के १५०० मीटर से २७०० मीटर की ऊंचाई तक उपलब्ध होते हैं।

नेपाल प्रदेश से भी इस मूलिका का निर्यात होता है।

मूलकन्द का बाह्य विवरण (Microscopic structure) काकोली, क्षीर काकोली का मूल कन्ददो इंच से तीन इंच के लगभग लम्बाई में तथा मोटाई मे १-६ इंच के लगभग होता है। मूलगाठ से शतावरी के समान ही चार या पाच जडे निकली रहती है फिर वे जडें मूलगाठ से अलग अलग होजाती है। प्राकृत अवस्था में ये मूलकन्द कुछ हरे वर्ण के होते हैं। जोकि देखने मे चिडिया कन्द के समान होते है तथा सूखने के उपरात कुछ धूसर एव कृष्णवर्ण के हो जाते है। मूल कन्द का आंतरिक भाग श्वेत वर्ण का होता है। स्वाद में ये मूल मधुर अनुरस वाले



होते हैं।

निघण्टुओ मे विवर्णित काकोली-क्षीर काकोली का-  
उत्पत्ति स्थान एव लक्षण—

महामेदा के उत्पन्न होने वाले स्थानों में ही, क्षीर काकोली भी पायी जाती है। क्षीर काकोली का कन्द शतावरी [पीवरी] के समान होता है तथा काटने पर इसमें दूध निकलता है। ये कन्द प्रिय गन्वयुक्त होते हैं।

काकोली भी क्षीर काकोली के समान ही होती है। किन्तु दोनों में भेद का कारण क्षीर काकोली का कृष्णवर्ण का होना है।

सद्विगता—इस आवार पर काकोली एव क्षीर काकोली शतावर के समान आकृति वाला श्वेत वर्ण का होना चाहिए जबकि (Lillium polyphyllum) शतावर के समान नहीं है जोकि लसुनकन्द वाला एव श्वेत कन्द है। कुछ शास्त्रीय लक्षणों की माम्यता Roscoea Alpina or Roscoea Procera] से मिलती है। ये सभी कन्द रासायनिक परीक्षण के विषय हैं।

[वैद्य मायाराम जी उनियाल]  
गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय [उ० प्र०]

## क्षुद्र मज्जिका (RUNGIA PARVIFLORA NEES)

यह वासा कुल (Acanthaceae) का क्षुद्र १० इंच से दो फीट तक पाया गया है। यह वर्षायु, रोमश, कोमल होता है। इस छोटी बूटी के पत्र मोटे, मासल, सूक्ष्म रोमस ढाई से ४ इंच लम्बे, डेढ़ से पौने दो इंच चौड़े, प्राय वृत्त रहित; पुष्प श्वेत वर्ण के लम्बी पखुड़ी वाले। पुष्पस्तवक छोटा ३ इंची, पुष्प दण्ड छोटा पौने इंची, चपटा फल या बीज कोप २ इंची। बीज छोटे-छोटे सख्या में ४ होते हैं। प्राय शीतकाल में पुष्प आते हैं।

### उत्पत्ति स्थान—

यह क्षुद्र भारतवर्ष के दो हजार से पाच-छ हजार फीट की ऊँचाई पर बगाल, छोटा नागपुर, उड़ीसा एव कुमायू, गढ़वाल आदि क्षेत्रों में विशेष मिलता है।

### नाम—

स—पिण्डी। हि०—पिण्डी। गु०—मोटो खड़सलियो।  
ब—पिण्डी। गढ़वाली—क्षुद्रमज्जिका, क्षुद्र मोनी, लघुम-

क्षीरीविदारी—देखिये 'विदारी कन्द न०२' भाग ५ पृष्ठ १८६ पर। त्रायमाण—देखिये भाग ३ के पृष्ठ ३८६ पर।

### नाम—

स.—क्षीर काकोली, पर्वस्या, महावीरा, पयस्विनी।  
हिं—क्षीरकाकोली। ले—लिलियम पोलिफाइलम (Lilium polyphyllum) उपयुक्त अङ्ग—कन्द।

मात्रा—६ माशा से १ तोला तक

### गुण धर्म और प्रयोग—

आयुर्वेद मतानुसार क्षीर काकोली वीर्य वर्द्धक, स्तनों में दूध बढ़ाने वाली, हल्की, कामोद्दीपक, श्रवस्था स्थापक, पाक और रक्ष में स्वादिष्ट, बलकारक, शीत वीर्य और जीवनदायक होती है। (शा नि.)

### प्रयोग—

अष्टवर्ग—जीवक, शृषभक, मेदा, महामेदा, ऋद्धि, वृद्धि, काकोली, क्षीर काकोली इन एकत्र मिले हुए आठ द्रव्यों को अष्टवर्ग कहते हैं।

अष्टवर्ग गुणा—अष्टवर्ग—शीतल, स्वादिष्ट, पुष्टि-जनक, बलकारी और शरीर में कफवर्द्धक है। वीर्यजनक, भारी, भग्न सघनकारक तथा वात, पित्त, रक्त, तृषा, दाह ज्वर, प्रमेह और क्षय रोग का नाश करता है। (शा नि.)

क्षिका, छोटी मखी, ऋणुमाखी। ले०—रगिया पार्वी-फ्लोरा (Rungia Parviflora Nees)।

### गुण धर्म और प्रयोग—

यह वनस्पति कामला, अरुचि, ज्वर बालरोग, वात, श्लेष्मिक ज्वर, निमोनिया, बालरोगों का विषम ज्वर, अजीर्ण, उपदशघ्न और रक्तवर्द्धक है।

हमने सहस्रपत्री के योग से तिल्ली, जिगर पर सत्वर लाभ पाया जाता है।

मात्रा—३ से ६ ग्राम तक।

अनुपान—बालक को माता के दूध के साथ। कामला में वाशेष्ण दूध के साथ।

अपथ्य—गर्म वस्तुयें। उपदश में वमक का त्याग करे।

—श्री योगेश्वर प्रसाद जी घिल्डियाल, वैद्यवाचस्पति  
श्री राष्ट्रीय औषधालय, कोटावागरुड़की,  
पो पतलिया (नैनीताल)

## धनस्पति विक्रेताओं के पते

वत्सनाभ—इल्फोड टी डम्पोरियम बोम्बू ग्रीव १०१  
माइल, किलपोग, आसाम ।

पीपल छोटी—पसावा अण्ड सन्स, मिसिन बेंग, अयाल,  
एन, लुसाई हिल्ला (आसाम) ।

नागकेसर असली—शिलोग कापरेटिव मार्केटिंग सोसायटी,  
बडा बाजार, शिलोग (आसाम) ।

शहद के विक्रेता—सहा अण्ड क, टोकलाईपुर, ट्रन्करोड,  
नोरहाट, आसाम ।

चन्दन के विक्रेता—अमृतलाल मोतीलाल शाह, लम्बडग,  
आसाम ।

सामदास सुरानचन्द्र चावला, हाफलोग, एन सी हिल्स,  
आसाम ।

गनजम हर्बेस्टोन, गनजम, उडीसा ।

मधु के विक्रेता—अगरवाला फार्मेसी, भंडार, देहरादून ।  
अष्टवर्ग फार्मेसी, देहरादून ।

बी कुलराम शाह वर्मा, पो. आ जोशीमठ, गढ़वाल ।

बृजभूषणलाल गुप्ता एण्ड कं०, सराफाबाजार, सहारनपुर  
भारत आयुर्वेदिक औषधालय, नगीना, जिला विजनौर  
वाकेलाल अग्रवाल, पो. क्षो. चकोतरा, देहरादून ।  
बनौषधि भण्डार, गणेश मन्दिर, झांसी ।

दून फार्मास्युटिकल क०, मोती बाजार, पो आबक्स  
नं० ६०, देहरादून (उत्तर प्रदेश)

देवी सहाय प्रभुदयाल, बनौरामण्डी, मुरादाबाद ।

डिपार्टमेंट आफ कोटेज इन्डस्ट्रीज, यू पी, जी टी  
रोड, कानपुर ।

श्रीन हिल्स प्रोडक्ट्स लि०, रामपुर, विजनौर ।

ग्रामोद्योग कार्यालय, दिलवाडा, ललितपुर, झांसी ।

हिमाचल फार्मेसी, मसूरी ।

अष्टवर्ग के विक्रेता—हिमाचल हर्बे इन्स्टीट्यूट,  
मोहल्ला आफरनवाव खा, सहारनपुर ।

हिमालय ड्रग क २२-२४ वायसराय रोड, देहरादून ।

हिंद हर्बे सप्लाय क०, पो आ चोहारपुर, देहरादून ।

इण्डियन ड्रग क, ४६-३०, वायसराय रोड, देहरादून  
इण्डियन हर्बे इन्स्टीट्यूट अण्ड सप्लाय क०, पो० आ०  
चोहारपुर, देहरादून ।

जगदीशप्रसाद गयं, भारत आयु. औषधालय, विजनौर

कृष्णा आयुर्वेदिक औषधालय, उर्डे वाला, देहरादून ।  
कल्याण फार्मेसी अण्ड लेवोरेटी, शहीदगज, सहारनपुर  
केदार कार्यालय, हलदानी ।  
केदार फार्मेसी, करणपुर, देहरादून ।  
कैलाश औषधि भण्डार, चकोतरा, (देहरादून)  
लाल सींग पगती, मान मियारी, अत्मोड़ा ।

घाघ के फूल, मुचकन्द, अजुन—महावीर जडी-बूटीभण्डार  
खनिया वाना, भांसी (उ. प्र  
नेशनल ड्रग कारपोरेशन, प्रेम नगर, देहरादून उ. प्र.  
नन्दा ड्रग एण्ड फार्मास्युटिकल वर्कर्स, पीपलमण्डी, देहरादून  
पचम लाल वच्चूमल, ललितपुर (उ. प्र.)  
फार्मास्युटिकल एक्सपर्ट कारपा डिपार्ट, राईस्टेट रानीखेत  
रामगोपाल सिंह ठाकेरी, कालालेन वाली रोड, देहरादून  
रामसींग पंगती, जोहर हिमालय ट्रेडिङ्ग एजेंसी,  
मानसियारी, अलमोड़ा (उ. प्र.)  
रामलाल मेहता वैद्य, श्रीनगर, गढ़वाल ।  
सुशील किंगोर जोशी, भोगपुर, देहरादून ।  
धनस्पति औषधालय, देहरादून  
एस. पोसना, पो० आ राजपुर (देहरादून) ।  
आर्य बनौषधि भण्डार, ललितपुर, झांसी ।  
हिमालय हर्बेस स्टोर, मिरकोट, सहारनपुर ।  
नेशनल इण्डिया हर्बे सप्लाय क., विंग न. १, बी । के  
८/७, प्रेमनगर, देहरादून ।  
अगरवाल मधु भण्डार, देहरादून ।  
बी ड्रग्स एण्ड फ्रूट प्रोडक्ट्स, २-४, मधीचायरोड, वरेली  
बी एम औषधि बी एण्ड संस, गाधो बाजार, झांसी  
भारत आयुर्वेदिक औषधालय, नगीना ।  
हिमालय बी कीरिंग एसोसियेशन, देहरादून ।  
श्रीन हिल्स प्रोडक्ट्स लि रामपुर स्टेट, विजनौर ।  
हसराज गिरीश चन्द्र, पो आ. ज्वालापुर, हरिद्वार ।  
गुलाबराय जानकीप्रसाद, गवर्नमेंट कट्टाक्टर्स, हलदानी,  
नैनीताल ।  
श्रीमप्रकाश अग्रवाल, एम केन कालेज हाउस रामगढ़  
ग्रामोद्योग कार्यालय, पो० आ० दिलवाडा, झांसी ।  
बी. कुलाराम शाह शर्मा, पो० आ० जोशीमठ, गढ़वाल

# बनौषधि

## विशेषज्ञ

शिलाजीत—कस्तूरी—वालीराम वर्मा, गोरीकुण्ड, केदारवाथ,  
गढवाल ।

धारो के विक्रेता—होराम शर्मा वशिष्ठ फतेह भवन,  
मुनशी पुरा, बुलन्द शहर ।

शिलाजीत विक्रेता—हिमालय डिपो., नियर रेलवे स्टेशन,  
हरिद्वार ।

कैलाश वूटी आश्रम, बदरा केशराम, गढवाल ।

के. रामचन्द्र नाम वूटी पो० आ० बदरीनाथ, गढवाल  
महेशानन्द एण्ड सन्स, नन्द प्रयाग, गढवाल ।

हरिश्चकरलाल, रामशकरलाल, चौखम्बा, वाराणसी ।

कस्तूरी, जवाहरात के खरडो के विक्रेता—आद्यानद धने-  
धरलाल, मोहल्ला पीपलमण्डी, देहरादून ।

नेशनल ड्रग कारपोरेशन, प्रेमनगर, देहरादून ।

एस सत्य बहादुर नेपाली एण्ड सन्स, नेपाली कोठी,  
फूल वाली गली, चौक, लखनऊ ।

ठाकुरदास अमरनाथ, हरिद्वार, सहारनपुर, उ० प्र० ।

सत्त गुलाबजल, इत्र—होतीलाल मनोहरलाल वारवाड़ा,  
जिला—अलीगढ़ ।

राम जनम ठाकुर, C/o ज्ञानचन्द्र वैद्य, इटावा उ० प्र०

हीग, शिलाजीत के विक्रेता—विजय स्टोर्स, आगरा ।

भजनलाल कुजीलाल, लोहट बाजार, हाथरस ।

अरुण्डी और तिल तैल—जुगोलाल कमलापत व्यायल  
मिन्स, कमला स्ट्रीट, कूपरगज, कानपुर ।

मूल्यवान घातुये और खरल—प्रेम प्रकास वी शास्त्री,  
नियर आटा चक्की, न० २ दयाल बाग, आगरा ।

दाऊ मंडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

इत्र के विक्रेता—अमरनाथ मिश्रा एण्ड सन्स, मिश्रभवनकन्नीज  
सुगन्धित पदार्थ—बदरीनाथ विश्वनाथ चौक बनारस ।

गगासागर धोकारनाथ, परफ्युमर्स, कन्नीज (उ० प्र०)

इत्र विक्रेता—चोरा कम्पनी, चौक, वाराणसी ।

गुलाब जल और इत्र—सेठ टीकमचन्द्र प्रेमचन्द्र अक्षर एण्ड  
रोजवाटर फेक्टरी, कन्नीज ।

मल्लसिन्दुरादि—श्री रतन धायुर्वेद भवन, कचौरा अलीगढ़

श्री कृष्ण भेषज्यभवन, कृष्णावाटिका, कचौरा अलीगढ़

प्रभात रसायनशाला, कचौरा (हरीगढ़) अलीगढ़ ।

वनस्पति और सधुद्री पदार्थों के विक्रेता—के. एस नायर  
एण्ड को, त्रिवेन्द्रम ।

स्टेण्डर्ड ड्रग एक्सपोर्ट्स क., ६६ पार्थसारथी नैदर  
स्ट्रीट, टुटी कोरिन ।

इण्डियन ड्रगकंपनी, १४७, डबल्यू जी सी रोड, टुटीकोरिन  
नेशनल ड्रग कंपनी, ३८ पिरिखा स्ट्रीट, टुटीकोरिन ।

पी धाई.एम पालावेसम, पिवाई २६२ साउथ काटन  
रोड, टुटीकोरिन ।

टुटीकोरिन कमसियल क., ४८ इम्पेरोर स्ट्रीट,  
टुटीकोरिन

के.एस नैयर क, १४७ डबल्यू जी सी रोड, टुटीकोरिन  
केशर, मधु, जीरा के विक्रेता—ओचकासी, हैड आफिस  
श्रीनगर, काश्मीर ।

डी. शाह सन्तराम जानडियल, रामनगर पो आ जम्मू  
आरगज जोहनसन एण्ड कम्पनी लि. श्रीनगर ।

जियालाल पोतेदार खरयू, पो आ पानपुर, काश्मीर  
काकाराम बोधराज, उधमपुर (काश्मीर)

पी के शाहपुरी, हब्बा का दल, श्रीनगर ।

पी.एस जमवाल एण्ड सन्स, काचीचावनी, जम्मू तवी  
बोधराज वशीलाल, उधमपुर जम्मू ।

कन्सरवेटर आफ फोरेस्ट, एस सी एण्ड एफ धाई.  
सर्कल, जे. के गवर्नमेण्ट, जम्मू ।

मधु के विक्रेता—देशराज गुप्ता, नियर पी. डी. डी.  
स्टोर, उधमपुर, जम्मू ।

काश्मीर भण्डार, पहली ब्रिज, श्रीनगर ।

आर सी वाल एण्ड को., ३ ब्रिज, पो.आ एस. श्रीनगर  
आर. डी. चोपडा, बटोट, काश्मीर ।

काशीराम सीताराम, कमीशन एजेंट, उधमपुर, जम्मू ।

ग्रीन फिल्ड सिंडीकेट, पो आ. बक्स ४७, श्रीनगर ।

शिलाजीत के विक्रेता—काश्मीर शिलाजीत डिपो,  
श्रीनगर, काश्मीर ।

केशर, ददाइया, मधु शिलाजीत के विक्रेता—बलवन्तराय  
गुरुवचनलाल, जम्मूतवी, काश्मीर ।

ईश्वरदास तिवक एण्ड सन्स, श्रीनगर, काश्मीर ।

बोधराज वंशीलाल, उधमपुर, काश्मीर ।

मोहन ब्रदर्स बचवाडा, श्रीनगर, काश्मीर ।

काश्मीर एपिया रिस्वस एसोसियेशन, करालयार ।  
रेनवाडी, श्रीनगर ।

कन्सरवेटर आफ फोरेस्टस् टिम्बर युटिलाइजेशन  
सर्कल, श्रीनगर, काश्मीर ।

सत्त गिलोय, भिलावा के विक्रेता—महेन्द्रलाल छोट्टा-  
लाल शाह, अमलसार, जिला—सुरत ।

आई वी चजादवा एण्ड कम्पनी, मेघदत्त, जेलरगेड,  
जामनगर ।

वसन्तलाल जे लालन, चांदी बाजार, पो आ. शाल-  
फाली, जामनगर (गुजरात) ।

सर्पगन्धा, रेवन्दचीनी, चाला के विक्रेता—एलाइड विजीनेस  
कारपोरेशन, ३५ अजमल खा रोड, खारीबावली, दिल्ली  
हामिदअली, ६१८, कुचा रोहिलाखान, दिल्ली ।

रामचन्द कुड़ामल, कटरा टोवेको, फतेहपुरी, दिल्ली ।

जीवनदास सुगन्धितवस्तु भण्डार, किनारीबाजार, दिल्ली  
हरी वनस्पतियों के विक्रेता—कोड़ामल मदनलाल, फतेह-  
पुरी, दिल्ली ।

हिमालया रेंज ड्रग फ़िल्ड, ३६१६।१—क, मिलिटरी रोड,  
बापानगर, करीलवाग, दिल्ली—१२

ट्रेड कमिश्नर, जे एण्ड के गवर्नमेण्ट, ५ पृथ्वीराज रोड  
नई दिल्ली ।

मधु के विक्रेता—रोशनलाल, एच न ४११, आजादपुर, दिल्ली  
ड्रग लेण्ड कारपोरेशन, पी०बक्स १४७४, देहली ३१  
पोल सन्स, फेज बाजार, दरियागज, देहली ।

पुराने गुड के विक्रेता—उमराव सिंह अमरनाथ, एच न  
२६१, बडा बाजार दिल्ली-शाहदरा ।

केशर कस्तूरी के विक्रेता—मुन्दरलाल चन्द्रकुमार नेपाली,  
वतासा वाली गली, फतेहपुरी, दिल्ली ।

मुश्क हाउस, वॉयर्ड रोड, नई दिल्ली ।

जान्तव पदार्थों के विक्रेता—मुलतान शिकारी, बडातूती, देहली  
वत्सनाभ के विक्रेता—अमृत जनरल स्टोर्स, फाटक हवासखां,  
देहली ।

ड्रग लेण्ड कारपोरेशन ४१२७, नया बाजार, देहली ६  
निल सरमो के तेल के विक्रेता—दाताराम सोहनलाल  
फाटक हवास खा, देहली ।

तिल और नारियल तेल के विक्रेता—स्वस्तिक आयल  
जाज एण्ड क, ओपोजिट यग फ्रेंड एण्ड कम्पनी,  
चादनी चौक, देहली ।

नीम और जौलीव आयल के व्यापारी—नेशनल ग्लानर  
लि, ६१, मोडल बस्ती, देहली ।

चन्दन के तेल के विक्रेता—जिनेन्द्र सुगन्धित भण्डार,  
किनारी बाजार, देहली ।

नियर, नरती के तेल के विक्रेता—रतनलाल गितोलीनवकंस,  
नियर गुन्पारा कटरा तुलानराय, चांदनी चौक, देहली

कपूर के विक्रेता—हिन्दुस्तान केमिकल एण्ड इंडस्ट्रियल  
कारपोरेशन, बजाज विल्डिङ्ग, ओरिजिनलरोड, न्यूदेहली

मेन्थल और वनस्पतियों के विक्रेता—अनन्तराम लच्छ-  
मणदास अग्रवाल, ६६६२१, खारीबावली, देहली ।

खरल और गन्धक के विक्रेता—कपूरचन्द बोथरा, नई  
सडक, देहली ।

कस्तूरी के विक्रेता—चमनलाल एस गुप्ता, मैसर्स हसा-  
राम शीताराम एण्ड क बडा सिरकी बाबा, देहली ।

खरडो और केसर के व्यापारी—इम्पेरियल मुश्क  
हाउस, ६६८५/८६, खारी बावली, १ स्टफ्लूय, ओपो-  
जिट तिलक बाजार, देहली ।

वनस्पतियों के विक्रेता—देवीसहाय भवरीलाल, कटरा,  
टोवेको, देहली ।

महामेदा, हरीतकी दवाइयों के व्यापारी—आत्मानन्द  
बाड़ा, चाम्बा (वाया डलहोजी) पजाब ।

बाबा अत्तार सिंह बलराम सिंह, मजीठ मडी, अमृतसर  
वनस्पति कार्यालय, जिजोरी डोअवा, होशियार पुर ।

डायरेक्टर ग्राफ ऐग्रीकलक्युरल, सिरमूर, नाहन ।  
दीपक बाबा एण्ड क, मजीठ मन्डी, अमृतसर ।

द्वारकापुर रामगोपाल, न्यू मिश्री बाजार, अमृतसर ।

केवडा और वेदमुश्क के व्यापारी—गुरदयाल सिंह,  
हरभजन सिंह, बाजार गन्दानाला अमृतसर ।

जी एच. बाबा क्रोस, मजीठ मडी, अमृतसर ।

काश्मीर भंडार, बाजार, वनसन वाला, अमृतसर ।

काश्मीर आयुर्वेदिक वर्कस, जी टी. रोड, अमृतसर ।

वनस्पतियों और वच्छनाग के व्यापारी—काश्मीरी केशर  
भंडार, मजीठ मडी, अमृतसर ।

वनस्पतिया, मधु और कस्तूरी—एम आर टन्डन, कटरा  
हरी सिंह, अमृतसर ।

वनस्पतियां और पारा—पी एस. सोहनसिंह, चोक दरवाश,  
अमृतसर ।

आर पी भारद्वाज, दी माल, सोलन ।

रामसींग, पी० कारमाना, (रोहतक) ।

डायर माकीन वरी वेरीज लि०, सोलन, सिमला ।

अहसान अली C/o बशीर अहमद, गाव-पाल्ला, पी सी  
रुह, गुड़गाव ।

केशर, हींग, पारा के व्यापारी—हरदसलाल मर्करी स्टोर,  
हिन्दू-मुसलिम मेडिकल हाल, लुधियाना ।

# बनौषधि

## विज्ञापन

मोती और हींग के व्यापारी—के एल. तलवार ब्रदर्स,  
तलवार टेक्स टाइल मिल्स, लुधियाना ।  
मोती, कस्तूरी के विक्रेता—कस्तूरी भवच, विश्वनाथ  
शर्मा, लुधियाना ।  
मोहनलाल एण्ड ब्रदर्स, कटरा हरीसिंह, अमृतसर ।  
एस. डी. महता एण्ड क., कटरा हरीसिंह, अमृतसर ।  
एस डी वेरी एण्ड क., १५६ सेक्रेटेरियट रोड, जालधर  
नमक और मुलतानी मिट्टी के व्यापारी—कृष्णा साल्ट  
एण्ड केमिकल इण्डस्ट्रीज, रेवाड़ी, गुडगांव ।  
वारहसिंघे के सींग—तुलसीराम जैव, रेवाड़ी, गुडगांव ।  
सिरकें—डाक्टर चौधरी एण्ड सन्स, फोरेस्ट, जालन्धर ।  
यूनानी वनस्पतियां और हींग—गुरुकुल अलकार फार्मसी,  
पो आ बस्ती गु जा, जालवर (पजाव)  
श्रीनगर ड्रग हाउस, कसेरा बाजार, अमृतसर ।  
अम्बर, केसर, कस्तूरी—उत्तमसिंह, मनोहर सिंह, मजीठ  
मण्डी, अमृतसर ।  
शुक्ति और सर्पगन्धा के व्यापारी—रोयल बटन एण्ड  
सीपी बकर्स, पो मेवसी, जि चम्पारन (बिहार)  
विष, शिलाजीत—मोतीलाल मुरारका, भागलपुर सिटी ।  
सीप, सत्त गिलोय—रामलखन ठाकुर, पुरानी बाजार,  
पो० ओ० मेवसी, चम्पारन ।  
रोयल बटन एण्ड सीपी बकर्स, मेवसी, जिला चम्पारन ।  
तिलक घारी ठाकुर, पुरानी बाजार, मेवसी, चम्पारन ।  
परमानंद ठाकुर पो आ. मेवसी, जि चम्पारन ।  
राल, दवाइये—वंशीधरदत्त, १२६, पुरुषोत्तमराय स्ट्रीट,  
कलकत्ता-७  
भट्टाचार्य ब्रदर्स, ११ सीतालेन, पो आ लेन, पो. आ  
हाटखोला, कलकत्ता ।  
शक्ति देने वाले पदार्थों के विक्रेता—बेंगाल शक्ति फूड,  
११३, पुरुषोत्तमराय स्ट्रीट, कलकत्ता-७  
भूतनाथ महेन्द्रा, हुक्कापट्टी, कलकत्ता ।  
डोन एण्ड क., ११ पोरचुगीज चर्च रोड, कलकत्ता-१  
गधेश्वर भडार, ११/१२ कोटन स्ट्रीट, कलकत्ता ।  
घोषेज मार्केटिंग ऐजेंसी, टाउन एण्ड दार्जीलिंग ।  
इलायची, मजीठ, चिरायता, पीपल के व्यापारी—गुरु-  
दयालसिंह चरनसिंह, ५ करबला स्ट्रीट, कलकत्ता ।  
पीपल और विप—पी एस सोहससींग, ६ अमरतला स्ट्रीट,  
कलकत्ता ।  
पी.एस.डोन एण्ड क०, १, मेचुआ बाजार स्ट्रीट, कलकत्ता

चिरायता, शतावर, सर्पगन्धा के व्यापारी—बी नारायण,  
एन. डी पो आ बक्स १०००६, कलकत्ता-२३  
अयापान, उलट कम्बल, चालमोगरा, तेल के व्यापारी—कार  
तीक चन्द्र कुन्दु एण्ड सन्स, १/ए नन्दोराम हिन स्ट्रीट  
सभा बाजार, कलकत्ता-५  
अशोकछाल, पटोलपत्र और अन्य दवाइया—सुरेन्द्रनाथदास,  
८७/२, लोअर चितपुररोड, मेचुआबाजार, कलकत्ता-७  
चालमोगरा—तवीन ब्रदर्स एण्ड क०, तीस्तारोड, कलीम  
पोग, दारजीलिंग ।  
सुभाराम रामगोपाल, कलीमपोग, दारजीलिंग ।  
कवि. विजयकाली भट्टाचार्य, १७०/१, विपिन बिहारी  
गांगुली स्ट्रीट, कलकत्ता—१२  
मधु—डायरेक्टर आफ फोरेस्ट, आफिस आफ डिविजिनल  
फोरेस्ट आफिसर, गवर्नमेन्ट आफ वेस्ट बंगाल, ३५,  
गोपाल नागोर रोड, अलीपुर, कलकत्ता—२७ ।  
पाला शरवत और मिथी—बेंगाल इम्पोरियम, १४/८,  
थोल्ड चीना बाजार स्ट्रीट, कलकत्ता—१  
फोरेस्ट युटिलाइजेशन आफिसर, मिट्टर्स बिल्डिंग (३ फ्लोर)  
८ लाइन्स रेंज, कलकत्ता ।  
उत्तम कपूर—इम्पोरियम केमिकल इण्डस्ट्रीज इण्डिया लि०,  
१८ रोड, कलकत्ता ।  
कस्तूरी—बी एन बहादुर सारस्त, ४४ स्ट्रान्ड रोड: कल-  
कत्ता या १०, पनडितिया रोड, बालीगज, कलकत्ता ।  
खेमचन्द सत्यनारायण अग्रवाल, कलीमपोग, दारजीलिंग  
मदन मोहन ओम निवास, कलीमपोग, दारजीलिंग ।  
गांधी ब्रदर्स, कलीमपोग, दारजीलिंग ।  
एम डी. महता एण्ड कम्पनी, ३१ मल्लिक स्ट्रीट, कलकत्ता-७  
सत्त, सुगन्धित पदार्थ, दवाइया—बूटो क्रिस्टो पाल एण्ड  
क० लि०, १-३ बोना फिल्ड लेन, कलकत्ता ।  
कपूर, लोधान और नशलोचन—लखतराय सम्पतरायशाह,  
१४, मल्लिक स्ट्रीट, कलकत्ता ।  
जेतून का तेल—हरीसन ट्रेडिङ्ग क०, ड-३, क्लाइव स्ट्रीट  
कलकत्ता ।  
सिंह की चर्बी—डा एन सी वसु १२०, कोर्नवेल्लिज  
स्ट्रीट, शाम बाजार, कलकत्ता ।  
मडूर और गधक—दासदत्त एण्ड क ३, डोइ चाटा स्ट्रीट,  
कलकत्ता ।  
बच्छनाग—अलफ्रेड टी. इम्पोरियम, वेम्बरोव, कलीमपोग  
दारजीलिंग ।

सर्प विष—डूंग हाउस कंपनी लि०, ५३ शम्भूनाथ पब्लि  
स्ट्रीट, कलकत्ता ।

सुगन्धित पदार्थ—पेराडाइज परफ्युमरी हाउस ७५, कलू-  
टोला स्ट्रीट, कलकत्ता ।

शाह एन्ड क०, ३५-३८, इफरा स्ट्रीट, कलकत्ता ।

एसैस सप्लाइ क०, एजेंसी, ६, कलूटोला स्ट्रीट, कलकत्ता ।

सिकरी एण्ड क० लि०, ५५, केनिंग स्ट्रीट, कलकत्ता ।

एसोसएण्डबोटल सप्लाइ क०, १४ राधावाजार, कलकत्ता

जे. एम. पारख एण्ड क०, ४४-४५, इफरा स्ट्रीट, कलकत्ता

के आर. पटवर्द्धन, ७२, केनिंग लेन, कलकत्ता ।

नाजमल, अरीफीम एण्ड क०, ७५, कलूटोला स्ट्रीट, कलकत्ता

सूरजमल अरीफीम एण्ड क०, १ इफरा स्ट्रीट, राधा-  
वाजार, कलकत्ता ।

कविराज जी० सरस्वती, भाड़ामोरा, पो० आ०, सेवार-  
पोरा, राजशाही, बंगाल ।

कुचला और वस्पतिया—बी. एल नारायणराव, श्रीकृष्ण  
भवन, कमर्सियल रोड, काकिनाड़ा, मद्रास ।

मधु और वनस्पतिया—के रामास्वामी, चेट्टो, रसप्पा  
चेट्टो स्ट्रीट, पार्क हाउस, मद्रास ।

माअर्स कारपोरेशन, ६०, चिन्नाथाम्बी स्ट्रीट, मद्रास १

म्यूचल ट्रेडर्स, १६ वदरीअन स्ट्रीट, मद्रास—१ ।

बी. गोल्डेन ड्रग्स स्टोर्स, एच. ओ, पेरिंग गुलाम ।

एम. रामास्वामी, इरुधु नगर एस थाई. मद्रास—१ ।

नीलगिरी सीड डिपोर्ट, कमर्सियल रोड, चत्कमण्ड ।

सिवराय एण्ड क० कोर्ट रोड, कालिकट ।

फ्री इण्डिया युकलिप्टिस आयल डिस्टिलरि, कूहनूर ।

यूकलिप्टिस आयल—ग्रार एस नीलगिरी ।

कोटागिरी नेशनल युकलिप्टिस डिस्टिलरी, कोटागिरी,  
नीलगिरी ।

इम्पेरियल युकलिप्टिस आयल डिस्टिलरी, मिसिन हाल,  
कूनूर रोड, नीलगिरी ।

पारख युकलिप्टिस आयल डिस्टिलरी विल्लिगतन  
बाजार, पो० आ० नीलगिरी ।

अब्दुल रहमान साहब, फलोवर बाजार, मद्रास ।

टी. ए रहमान एण्ड सन्स, फलोवर बाजार, १० चिन्ना  
बाजार रोड, मद्रास ।

वनस्पतिया—महावीर जडी बूटी आयुर्वेद भवन, शिवपुर  
(मध्यप्रदेश)

वेद्य कृष्णदत्त जोशी रत्नलाम,  
चितकार जीवन रसायन आयुर्वेदिक फार्मैसी, भोपाल ।

एम सी राय, कन्सरवेटर आफ फोरेस्ट, जवलपुर ।

डा घमं वीर वर्मा शिवपुरी ।

जडी बूटी आयुर्वेद भवन, सनिया बाना [म. प्र ]

छोटेला रामसेवक तिवारी पो० आ० बक्स ६७, कटनी

वनस्पतियां और गोद—अगर दाल अेण्ट सन्स, ४२८

कालवा देवी रोड, मुवई ।

वावमल सन्तघरण, २०४, सेम्युल स्ट्रीट, वडगादी बोम्बे १

इण्डो केमिकल अेण्ड ट्रेडिंग क०, पो आ ववसर ३६७

बोम्बे—२

ववालिटी ट्रेडर्स, ३८४ बी डागोलकर वाडी, कालवादेवी

रोड, बम्बई—२

शूरजी वल्लभ दास, स्वदेशी बाजार स्ट्रीट, २२०—२०

शेख मेमन स्ट्रीट, बम्बई—२

सुश्रुत औषधि भण्डार, ३६८, पायघुनी, बम्बई—३

यूनानी अेन्ड आयुर्वेदिक औषधि भण्डार, २४५ काल-

वादेवी रोड, बम्बई—२

ववस्पति एसैस और तेलालि—कोलोनियल ट्रेडर्स,

पो० आ० बक्स ७००८, बम्बई—२८

जादव जी लल्लू भाई अेण्ड क०, २५४—कालवादेवी रोड,

बम्बई—२

कीरितचन्द एण्ड कं, १८५/१८७, सेम्युल स्ट्रीट, बम्बई—९

शाह सेठ अेण्ड कम्पनी, २६४, सेम्युल स्ट्रीट, वडगादी

बम्बई ।

मिश्रा महाराष्ट्र फार्मैसी, वरहामपुर ।

विश्व अेण्ड क०, पो० बक्स १०६८, बोम्बे—१

सूरणसीध होरया सीध, ३६/४८ मसजीद बन्दर रोड,

फस्ट फ्लोर, बोम्बे—७

घोती, केसर, कस्तूरी—ठाकर दास अमरनाथ, २२६/७

रामनिवास, सियव इस्ट, बम्बई—२२

कस्तूरी, केसर—करसनदास लुधा, २३६, सेम्युल स्ट्रीट, बम्बई—३

थाईमोल—नारदेन केमिकल वर्क्स इण्डिया लि०, २ पूना/

स्ट्रीट, ओपो० प्रिसेज पार्क, फर्रि रोड बम्बई—६

जितियाना का सत्त—एंग्लो थाई कारपोरेशन लि०, इवारठ

हाउस, बुसी स्ट्रीट पो० आ० बक्स ७०, बम्बई ।

वसलोचन, कपुर, शिलाजीत, कौडी, वारहसिंगा, वीरबहोटी-

नेपाल ट्रेडर्स एजेंसी, ६५/९७, भण्डारी स्ट्रीट वेदगादी बोम्बे

सी सी ट्रेडर्स, ७९, मिडो स्ट्रीट, फोटं बोम्बे ।

ववालिटी ट्रेडर्स ३८४, बी. डभोकर वाडी, कालवा

देवी रोड, मुवई—२





नारियल का तेल—स्वस्तिक आयल मिल्स लि०, २७  
वसटियन रोड, फोर्ट बम्बई ।  
टिमको सेल डिपो, केशवजी विल्डिंग १४६, फ्रियर रोड,  
बोम्बे ।  
स्वस्तिक पफोर अण्ड धायल मिल्स, ८७ बाजार गेट  
स्ट्रीट, बम्बई ।  
सुगन्धित वस्तुये—एम आर. मोदी, ३-बी, मगलदास  
विल्डिंग, २९, बोम्बे-२  
इण्डो केमिकल अण्ड ट्रेडिंग क.पो व.२३६७ बोम्बे-२  
ग्लोव ट्रेडिंग कारपोरेशन, १५६, ललित निवास, लेडी  
जमशेदजी रोड, महिम, बोम्बे—८  
प्रभाकर अण्ड कम्पनी, नूतन नगर, टरनर रोड, बान्द्रा  
बोम्बे ।  
हसनखली कमरुद्दीन, १६ छिपी चाल स्ट्रीट, बोम्बे-२  
एस.एच.केलकर अण्ड क., ३६ मगलदास रोड, बोम्बे-२  
सुगन्धित पदार्थ—बोम्बे एसेंस सप्लाइ क., १७४, होर्न-  
वाइ रोड, हार्नवाई विल्डिंग, बोम्बे—१  
मोती, खरड, जवाहरात—नगीनदास, वीर चन्द्र भवेरी,  
४४.४६ धनजीस्ट्रीट, बोम्बे २  
वनस्पतियों के आयातकर्ता—सेन्ट्रल कमसियल एजेंसी,  
पो आ. बक्स ५०९०, बोम्बे-९  
दवाइयां वनस्पतियां, रसायनिक दवाइयें—भारतकृष्ण  
ड्रग्स, सप्लाइ क, विस्को चेम्बर, ३६४ काथा बाजार,  
पो आ व न ५०१९, बोम्बे—६  
श्रीराम फ्लोरमिल्स, ८१, गुन्दोपन्थस्ट्रीट, बेंगलोर सिटी ।  
साबुन, सुपारी चूर्ण, मधु—मलनाद ग्रामसट्रेडिंग क,  
मेदी मरचेटस, बी एच रोड, शिमोगा ।  
रेगमाही, गौर बहूटी, नीम तेल और गोलोचन—एश्रीकल  
च्युरल डिपार्टमेंट, जोधपुर ।  
रामदत्तामल लोचन दास, सर्राफा बाजार अलवर ।  
वनस्पतिया, शहद, शंख—गङ्गाधर शर्मा क, बुम्मानगढी, पुष्कर  
धरावली मधु शाला, दौलत विल्ला, अलवर ।  
जगदम्बा आयुर्वेदिक फार्मसी, सरपुरे, पो आ गुटी,  
अलवर  
धार—रामकृष्ण राजपूत औषधालय, पो जोहरहाश, भरतपुर  
गोवर्द्धनदाघीच, भवाण्डी-बेवरी, बूदी ।  
चर्वी—अनाप सनाप कार्यालय, करौली (राज)  
एच. शेरसिंह किशन प्रसाद भट नागर, करौली ।  
जटंगण का तेल—बफोरी कुन्दनलाल रामकरण, बालोतरा

मोती, जवाहरात की खरडे—नन्द लाल सूरजमल, लाल  
कटरा, जयपुर ।  
खनिज पदार्थ—सन्नोखान—जयपुर ।  
मोती—नानूमल सूरजमल—जयपुर ।  
वचेरी लाल सोहन लाल झवेरी, लाल कटरा, जयपुर ।  
धार और मण्डूर—लक्ष्मी विलास आयुर्वेदिक फार्मसी,  
भावन्दी-बेवरी, बून्दी (राज)  
वनस्पतियों के विक्रेता—गुलाब चन्द लादू राम अत्तार,  
नया बाजार, अजमेर ।  
गङ्गा बिशन गोपी किशन पसारी नया बाजार, अजमेर  
बोहराखली अमरजी बाटली वाला, मोचीवाड़ा, उदयपुर  
बोहरामुहम्मदअली बाटलीवाला मझी कीनाल उदयपुर  
सिल्वी कल्चुरिस्ट फोरेस्ट डिपार्टमेंट, गवरमेट आफ  
राजस्थान, जयपुर ।  
मधु—हनी हाउस, चाम्वा, वाया—डलहौजी, हि. प्र. ।  
वत्सनाभ—हर्बल होम, पो आ रिनोक, सिक्किम ।  
डी शमशेर, पाक याग सिक्किम ।  
एरंड ककडी का दूध—अे एस. चांटया अण्ड क, ११०-  
११२ मालिबन स्ट्रीट कोलम्बो, श्री लङ्का ।  
अे मीरा मोहीदीन अण्ड सन्स, बक्स हाल स्ट्रीट, पो.  
आ बक्स ३७५, कोलम्बो ।  
एस एम. मोहिन्दर अण्ड सन्स, पो.आ. बक्स ८०५,  
कोलम्बो ।  
केसर, कस्तूरी, खट्टासी, शिलाजीत—दयोराम सिंह, १०,  
हिल वि्यू होटल, मन्खन गल्ली, काठमांडू, नैपाल ।  
नेशनल कमसियल इन्टर प्राइजेज, ७/१२२, मार्क्टोले,  
काठमांडू, नैपाल ।  
डिपार्टमेंट आफ एजूकेशन, गवर्नमेंट आफ नैपाल, गवर्नमेंट  
वोटनिस्ट काठमांडू, नैपाल ।  
नेपाल—हिमालया कस्तूरी भण्डार, ललितपुर, नेपाल ।  
साहु नारायण बहादुर, महापाल, पाटन, नेपाल ।  
मधु—अब्दुलसत्तार, अब्दुलजब्बार, जनरलमर्चेन्ट, मेक्का  
मधु और यूनानी वनस्पतियां—अब्दुल रहीम पो आ.  
सैयद शरीफ, तहसील मत्या, विजेज, नालकोट,  
जिला—माडरन [पाकिस्तान]  
बलुचिस्तान इंग एण्ड सीड सिडीकेट, सानदेमन रोड,  
बवेट्टा । [पाकिस्तान]  
मोती, सोप और समुद्री उपज—परमियन गल्फ मलेम ए  
अरेयर बेहरायन, परमियन गल्फ, पाकिस्तान ।

# बनीषधि विशेषांक [छठवे भाग]

को

## संदर्भ सूची

( अकारादि क्रमानुसार )



|                          |         |                     |               |                  |                   |
|--------------------------|---------|---------------------|---------------|------------------|-------------------|
| अ                        | अतिरुहा | ११७                 | अभयादि क्वाथ  | ४३५              |                   |
| अक्सीर जिगर              | ११२     | अति स्वेद           | ४३३           | अभयादि मोदक      | ४३५               |
| अक्सीरो जुखाम            | १८१     | अतरी फल सनाई        | २८२           | अभ्र लिहो        | २६                |
| अखटरुखा                  | १६०     | अति क्षत्रा         | ४०३           | अम्ल पित्त       | २११, ४३३          |
| अगर अवलेह विरेचक         | ४१७     | अतोन                | ५३            | अमर्ती           | ५१                |
| अगस्त्य हरीतकी           | ४३४     | अत्यातंव            | ४१४           | अम्ल वेल         | ५१                |
| अग्राह्य हीग             | ४८२     | अन्न शोथ            | ४५७           | अमल वेल          | ५१                |
| अगिया घास                | ११५     | अवन्त वात           | ८१            | अमल लता          | ५१                |
| अग्रिमा                  | ५३      | अनन्त वायु          | ८१            | अमूर             | १३१               |
| अग्नि दग्ध व्रण          | ४७७     | अनार्तव             | ४४८           | अमृत अकं         | ४१७               |
| अग्नि माद्य              | ४३३-२८० | अनिद्रा             | २१३           | अमृत स्रवा       | ६४                |
| अग्निरुहा                | ११७     | अनियमितातंव         | १२६           | अमृता            | ४२७               |
| अग्नि से जलना            | ५०१     | अग्निजी             | ३८            | अमृत हरीतकी      | ४३५               |
| अजरवर                    | ११५     | अनी कुन्द मनी       | १२१           | अरण्य वासिनी     | ५१                |
| अजीर्ण                   | १८०     | अत्यम्ल पर्णी       | ५१            | अरिष्ट           | १३५               |
| अतरीफल कशनीजी            | ४४२     | अन्तरार्श           | २१२           | अरीठा            | ७८                |
| अतरीफल जमानी             | १६४     | अर्धाङ्ग वात        | ४२            | अरीठे की सू घनी  | ८१                |
| अतरीफल किशमिशी           | ४४२     | अर्धावभेदक          | १८१           | अरिष्टक          | ७८                |
| अतरीफल दीदान             | ४४१     | अर्धावभेदक चिकित्सा | ८१            | अर्श             | ४३, १०४, ३८४, ४५६ |
| अतरीफल फौलादी            | ४४२     | अटलारी              | ३४            | अर्बुद           | ३५६               |
| अतरीफल मक्कल             | ४४२     | अण्डकोष की सूजव     | ३८            | अल सन्दुर        | ४८                |
| अतरीफल मुलटिपन           | २६०     | अण्डवृद्धि          | १०३           | अल सन्दे         | ४८                |
| अतरीफलमुलैयन             | ४४२     | अपचन                | ४१, १८०, ४७७  | अलसाद्र          | ४८                |
| अतरी फल वादियान          | ४४१     | अपची                | ३०८           | अलि पर्णिका      | २०१               |
| अतिसार ३७, ५१, ११०, ११८  |         | अपस्मार             | २१२, २५६, ४६६ | अवालु            | ४६                |
| १६१, १७०, २३३, ३२३, ३३२, |         | अपस्मार की वेहोशी   | ४४            | अवालु            | ३८                |
| ३४७, ४०४, ४१४, ५०१       |         | अफरा                | ४२, २३६, ४८५  | अश्मरी           | २१२               |
| अतिसार हर वटी            | ४८७     | अफीम अगद            | ८३, ४८६       | अश्रु श्राव      | ४७७               |
| अतिसार पुराना            | २६८     | अफीम विण्ज मूर्च्छा | ४३            | अस्थि सहार चूर्ण | ४२२               |
|                          |         | अभया                | ४२७           |                  |                   |

आ, इ ई

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| आदित्य परिणी        | ३७७                             |
| आदित्य परिणिका      | ३७७                             |
| आदित्य भक्ता        | ३७७                             |
| आघा शीशी            | ४३, ८१, २३३,<br>३०१, ३६३, ४६७   |
| आध्मान              | ४१४                             |
| आन्नोनारेषी कुलाटा  | ५३                              |
| आफरा                | १८१                             |
| आमवात               | १०३, १४१,<br>३६३, ४०२, ४०२, ४४८ |
| आमवात जीर्ण         | ४३४                             |
| आमवात सञ्चल         | १०३                             |
| आमातिसार            | ११० ३०१, ४३२,<br>४७३            |
| आम्ल वेल            | ५१                              |
| आमाशय के रोग        | ३८८                             |
| आलिओ                | १३६                             |
| आलस्य               | ४६                              |
| आवेष्ट वेल          | ५१                              |
| आसुर                | ३८                              |
| आसुरी               | ३८                              |
| आस्फोता             | ५५                              |
| आक्षेप              | ४४८                             |
| आन्त्र प्रदाह       | ४७३                             |
| इक्लीलुल जबल        | ११३                             |
| इक्सोराकोक्सिनिया   | ११६                             |
| इगुदी               | ४७६                             |
| इन्डियन मस्टर्ड     | ३८                              |
| इन्द्राणी घृत       | १४७                             |
| इन्द्रो जुलाव चूर्ण | ११२                             |
| इमर्ती              | ५१                              |
| इलायती केउरा        | ५४                              |
| इरयू मल्लि          | १२०                             |
| इधु मेह             | ३६६                             |
| ईश्वर लिंगी         | २४२                             |

उ, ऊ

|            |     |
|------------|-----|
| उग्रगन्ध   | १३५ |
| उज्जर काटा | २६४ |

|                   |  |
|-------------------|--|
| उजागर चूर्ण       | २८२  |
| उडिया             | १७६  |
| उद                | १७२  |
| उदक मेह           | ४५६, ४७२   |
| उदर कृमि          | ३५६, ३६६, ४०५,<br>४५६, ४७२, ४६७                            |
| उदर वेदना जीर्ण   | १०३  |
| उदर शूल           | ४१, १०५, ११५,<br>१४१, २६३, ३२१, ४०५,<br>४७७, ४८५, ४८६, ४६७ |
| उदर मे वात प्रकोप | ४३२  |
| उदावतं            | ३६६  |
| उन्माद            | २५५, २६२, २६३  |
| उपान्त्र प्रदाह   | १०४  |
| उपदश              | ३६६  |
| उपदश नाशक योग     | २७१  |
| उबटन              | ३०८  |
| उवैसरान           | ११३  |
| उधवा जगली         | ३२७  |
| उरुस्तम्भ         | १४२  |

ए, ऐ, ओ, औ, अं

|                  |     |
|------------------|-----|
| एन्द्रो ग्राफिस  | ५०  |
| एकतरा ज्वर       | ३०६ |
| एकलिप्र          | २६  |
| एक लिसो          | २६  |
| एरण्ड            | १०१ |
| एरण्डादि वशाथ    | १०५ |
| एरण्ड पाक        | १०६ |
| एरण्ड मूल के गुण | १०१ |
| एरण्ड स्वरस      | १०६ |
| एरण्ड क्षीर      | १०३ |
| एलियम            | १३३ |
| एलियम सेटिवम     | १३६ |
| एलोई अमेरिकाना   | ५४  |
| एला              | २२६ |
| ओवी              | ५१  |
| ओहर              | ३८  |
| ओङ्ग जकड़ जाना   | ३५० |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| अजन केशी            | ३५  |
| अजनी                | ४३  |
| अजलि कारिका         | १२५ |
| अजाली               | ३८  |
| अन्तर्विद्रधि       | ३२१ |
| अवट वेल             | ५१  |
| आख के पपोटी की सूजन | ३२३ |
| आत्र पुच्छ शूल      | २६५ |
| आखी के रोग          | ३८८ |
| आतो के कीडे         | ३२१ |

क, ख, ग,

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| कटिवात       | ४७४                   |
| कटिशूल       | १४२, ३६३              |
| कट्टेल       | ५२                    |
| कडुघम        | ३८                    |
| कडुक         | ३८                    |
| कडुघु        | ३८                    |
| कडेड़ा       | ४६६                   |
| कर्णनाद      | ४८६                   |
| कर्णस्राव    | ४५६                   |
| कर्णपाक      | ४६७, ४३               |
| कर्ण मूल शोथ | ४७७, ४२               |
| कर्ण शूल     | १४२, ३०८, ३२१,<br>४६७ |
| कतृण         | ११५                   |
| कदम्बक       | ४६०                   |
| कन पटिगे     | ५१                    |
| कन्दल        | २५८                   |
| कन्द ग्रन्थि | २०४                   |
| कपदक छद      | १७२                   |
| कर्पुंरा मरम | २६                    |
| कपोत चरणा    | ३५                    |
| कफ पर        | ४६८                   |
| कफज कास      | २८०                   |
| कफ कास       | ४५५, ४४८              |
| कफज तृष्णा   | ४५७                   |
| कफ की खासी   | ३०८                   |

|                        |               |                       |                   |                  |                 |
|------------------------|---------------|-----------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| कफ निकालने के लिये     | १८१           | काबुली हट             | ४२६               | केतकी विलायती    | ५४              |
| कफ ज्वर                | ४१            | कामचिर्गाट्ट          | ११५               | केदारी चुआ       | ४७              |
| कफ प्रकोप              | ४२, १६६, २६६, | कामला रोग             | २३६, १११, १०५     | केरमानि सीट      | ५२              |
| कफ प्रमेह              | ४५६, ४७४      |                       | १२६               | केस मज्जन पाउटर  | ८१              |
| कब्ज निवारणार्थ        | २८०           | कामालता               | १५७               | केसानी           | ५२              |
| कब्जियत                | २८०           | कामोत्तेजनार्थ        | २११               | कीड़ी काटा       | २२८             |
| कब्ज                   | २८१           | कामोद्दीपक चूर्ण      | ३३२               | कटकी             | ५०१             |
| कबदी                   | ११२           | कारवी                 | ४०३               | कठ रोग           | १८०, २२८        |
| कबरास महा              | ५२            | कार वच्छल             | १७६               | कठ शोथ           | २२८             |
| कम दिखाई देना          | ४१३           | कारा मुनी             | ४८                | कदूरा            | ५१              |
| करच्छदा                | १२६           | कारिक                 | ५१                | कण्ह             | ३०१, ४५६, ४३३   |
| कावली                  | १३२           | कारिया                | ५२                | काटि सेमल        | ३८२             |
| कर बड बल्ली            | ५१            | काली खांसी            | १२६, २६४, ४०३     | कांच निकलना      | ३६०             |
| अकं करन फल             | १८४           |                       | ४७७               | कांख बलाई        | ४७              |
| करचिककुड़ा             | १२१           | काली भांठ             | ५०३               | कमुक             | ३६३             |
| करोजभाजी               | ४७            | काली हड               | ४२६               | क्रेटीवानुर वाला | १६२             |
| वल्लोबज                | १७८           | कालू किरायतू          | ५०                | कुमि             | २२८             |
| कलेजे के दर्दों मे     | ३२१           | कास                   | २७१, १०५          | कुमिका           | ४५              |
| कल्याणी                | २७६           | किरमाला               | ३७८               | कुमि दन्त        | ४८६             |
| कशामीशी                | ११७           | किर गजणी              | ११५               | कुमिहर खवलेह     | ४४१             |
| कष्टातंत्र             | ४४८           | कुक्कुर खांसी         | १८०, २९४          | कुष्णिका         | ४५              |
| कस्सर                  | ५१            | कुचन्दनम्             | १२१               | कुष्ण सारा       | २४६             |
| कक्षा                  | ४२            | कुटुगु                | ४६                | कुष्ण बीज        | ३१६             |
| कड़वड वेनि             | ५१            | कुन्दुरु              | १७५               | कुष्णाभ्रक भस्म  | १४६             |
| कड़मड़ बल्लि           | ५१            | कुन्दर का मलहम        | १७६               | कुष्ण राजिका     | ४५              |
| काकरिया                | ३५            | कुन्न                 | ३८                | खटुआ             | ५१              |
| कांचन क्षीरी           | २६४           | कुम्भी                | ४५१               | खपाट             | ४८              |
| काच निकलना             | २७७           | कुर दिन्ने            | ५१                | खरपत्र           | ५०१             |
| काउपी                  | ४८            | कुष्ठ                 | २१, २४६, ३०८, ४०७ | खरदल             | ३८-४६           |
| काडिआरोथाइ             | १२३           | कुष्ठ गौण             | २७०               | खर्दल            | ३८              |
| काडिय तिगो             | ५१            | कुष्ठ श्वेत           | ४३                | खरसांडी          | ५२              |
| काडेल्ल                | ५२            | कुष्ठ वाशक तैल        | २२५               | खाज गोली         | ४५१             |
| कान मे जन्तु का प्रवेश | १०५           | कुष्ठ नाशक            | ३०६               | खाट खटवो         | ५१              |
| कान बहना               | १७०           | कुर्ष तवासीर मुलग्यिन | २४५               | खाटी वाबोर       | १२१             |
| कान की पीड़ा           | ३२१           | कूट शाल्मलि           | २६८               | खाट खटुवा वेल्य  | ५१              |
| कान के रोग             | ४१३           | केचुआ कुमि            | ३७६               | खुजली            | १४१-२६४-३०८-३२३ |
| कान की सूज             | ३२१           | केतकी छोटी            | ५४                |                  | ४१५             |



|                             |     |                         |          |                              |         |
|-----------------------------|-----|-------------------------|----------|------------------------------|---------|
| जलफल                        | ३४६ | उफनी                    | ४६२      | दग्धा दग्धा                  | ५६      |
| जलपुष्पा                    | १२८ | ठब्बा रोग               | ३५०      | दर्द गुर्दा                  | ८२      |
| जलोदर २६६, २५०, २६८, ३२१    |     | तमक श्वास               | ४४८      | दग्धा                        | ३१४     |
| ज्वर ४३, १८०, २३६, ४१४      |     | ताजी घुरस               | ४७       | दग्धा ३७, १६१, १८०, ३०१, १६३ |         |
| ज्वर एकतरा                  | ३०६ | ताजे घाव                | १०१      | दरिया तिन                    | १२१     |
| जीर्ण ज्वर १७०, ४६६         |     | तदगणि                   | ४८       | दवाये अगुंमनमा               | २८२     |
| जीर्ण कफ कास                | ४७७ | तापस द्रुम              | ४७६      | दवायेतुरजपीन                 | २४४     |
| ज्वर के पश्चात् की निर्वलता | २८१ | ताम्र भग्म              | ४६७      | दवाये यगजान                  | ११२     |
| ज्वलती                      | ४५  | तारा मीरा               | ४५-२६८   | दवाग लेप                     | ३५६     |
| ज्वर कृमि                   | ४१६ | तारुण्य पिटिका          | ३०८, ४७७ | दाद ४७-१४१-१४२-८६७           |         |
| ज्वारस ऊद मुलेय्यन          | ४१७ | तालीस सोमकल्पलतादि नृणं | ४०२      | दाह ३७-२६७-२८०-              |         |
| ज्वर मुरारि अर्क            | ३४१ | तित रमणी                | १२५      | दाटिमच्छरः                   | ३०      |
| ज्वर मे शीताङ्ग             | १४१ | तित्तिजिक               | ६०       | दाटुक विष                    | ४७४     |
| जारिललरा                    | ५१  | तित्त राधा              | ३३       | द्रिको                       | ११      |
| जिओटी                       | ३४  | तित्तक                  | ४७६      | दिल गो कमजोरी                | २०८     |
| जिमनी                       | ५०  | तिल काला                | ५२       | दिव्यानन्दिनी                | ४ २७    |
| जिर्यान                     | १२६ | तिल्ली की वृद्धि        | ३०८      | दीर्घ पल्लव                  | २७७     |
| जी मचलाना                   | १८० | तिल्ली के रोग           | २३६      | दुवाली                       | २०५-२०६ |
| जीर्ण सिर'शूल               | २११ | तीरा                    | ४५       | दुर्वाप्य हरण                | २६      |
| जुकाम ४७-४५५                |     | तीक्ष्ण                 | ५१       | दुष्ट व्रण                   | ४८५     |
| जोहर लोवान                  | १७५ | तीक्ष्ण गधा             | ३८       | दु स्पर्शा                   | २०१     |
| जोगी हड                     | ४२६ | तुक बुलिरिक             | ५१       | दुघ की कमी                   | ४०५-४१४ |
| जगली कुवार                  | ५४  | तुण्डिका क्षोयनाशक लेप  | २८       | दूर दर्शनः                   | २६      |
| <b>झ, ट्, ड, त थ द</b>      |     | तुरि कर                 | ११५      | देव कुसुम                    | १७८     |
| झकवी                        | ४६२ | तूत                     | २२७      | देव धूप                      | ६२      |
| झुम्मक बेल                  | १२० | तूल वृक्ष               | ३८२      | दोपध्व                       | ३१४     |
| झुमरवा बेल                  | १२० | तूलिनी                  | १५६      | द्रोण पुष्पी                 | ४५१     |
| झरेर                        | १२८ | तोत्तल वादी             | १२५      | दटोत्पला                     | ३११     |
| झरेरो                       | १२८ | तोक्तावली               | १२५      | दन्तपीडा की अनुभूति औषधि     | ८२      |
| झलाई                        | १२८ | तेज ज्वर                | २२८      | दाँतो का सड़ना               | ३२१     |
| धमिनेलिया चैव्युला          | ४२७ | तृण केतकी               | ५४       | दन्त वेष्ट                   | १७०     |
| टिक                         | ३२३ | तृण पुष्पी              | १२६      | दन्त धावन                    | ५०१     |
| टुक                         | ११७ | तृषाधिक्य               | ३८८      | दत शूल ४४-१८०-२७०-४८५        |         |
| ठाडी सोल                    | ३७  | थोरली गञ्ज              | १२१      |                              | ४६७     |
| डामर सफेद                   | २६६ | थारु                    | ३६       | <b>ध, न</b>                  |         |
| डाई जिजर                    | ३६१ | श्रीलीण्ड केपर          | १६२      | धन मरवा                      | २६०     |
| डिप्थीरिया                  | १३६ | दग्ध कन्द               | ४६६      | धवल काद                      | ४६६     |
|                             |     | दग्धा                   | ५६       |                              |         |

|                         |         |   |          |                         |          |
|-------------------------|---------|---|----------|-------------------------|----------|
| बबल बरुखा               | २६०     | निशा  | ४५२      | पशुओं का बफरा           | ४७७      |
| बाग ही                  | २७७     | निशाञ्जन                                    | ४५७      | प्याञ्जानारी            | २२०      |
| घातु पुष्टि             | ४७४     | निशादि ववाय                                 | ४५६      | प्लीहोदर                | ३२, ४७२  |
| घातु क्षय               | ४७८     | निशादि घृतम्                                | ४५६      | प्लेग                   | १२७      |
| घामनी                   | ३५      | नीलगिरी तेल                                 | २६       | पागल कुत्ते का विष      | ३०६, ४६६ |
| घावी चूर्ण              | ६५      | नीलगिरी तेल का मरहम                         | २८       | पागलपन                  | २६४, २६५ |
| घूप गन्धिका             | ११५     | निशादि चूर्णम्                              | ४५६      | पाडर                    | ३५       |
| घूप वृक्ष               | ४६५     | निशादि तैलम्                                | ४५६      | पानीभरा                 | ४६७      |
| चकसीर                   | ५०४     | निशादि लेप ४५७, ४५६, ४६०                    |          | पामा २३६, २७०, ३०८, ३६६ |          |
| चिकित्सायुगिदा          | १२५     | निसोद्धा                                    | १६२      | पायरा                   | ४८       |
| चजला तथा जुकाम          | ८२      | नीद लाने की दवा                             | २९१      | पायोरिया                | ३०८      |
| चतया                    | ४७      | नीलगिरी पानो का फाण्ट                       | २८       | पारिजात                 | ४७१      |
| चर्तकी                  | ३५      | नीलपुष्पी                                   | २००      | पाल खड़ी                | ११५      |
| चक्तान्वयः              | २१३     | नीलम्                                       | ५३       | पालखारि                 | ११५      |
| चमस्करी                 | १२५     | नुनवोरा                                     | ३७       | पाश्वं शूल              | ३२       |
| चये सोजाक में           | ४१४     | नेहनिद्रकान्ति                              | १२५      | पिटुम्बा                | ५०       |
| चलिनी                   | ३५      | नेरोलीव्ड सेपीस्टव                          | १२३      | पित्त शोथ               | ४६, ५०१  |
| चवमल्लिका               | १६६     | नेवार                                       | ३५       | पित्त विकार             | २८०      |
| चहुर्ये पर २१३-३१४-४८५  |         | नेत्र अञ्जन                                 | २७१, ३५७ | पित्त ज्वर              | १२६      |
| चाकुली                  | २९०     | नेत्र पर चोट                                | ४५७      | पित्त राज               | ३०, ३३   |
| चागर                    | ३६१     | नेत्र पीड़ा                                 | ४९७      | पित्त प्रदर             | २१३      |
| चाग पुत्री              | १५६     | नेत्र पुतली पर मांस वृद्धि                  | १२६      | पित्ताशय शूल            | २१२      |
| चागफेनी                 | २३६     | नेत्राभिष्यन्द पर २७०, ४३६, ४७२             |          | पित्तोन्माद             | ३८८      |
| चाग वेल                 | २३६     | नेत्रो मे घूल रेती गिरना                    | १०४      | पिडालु                  | २०४      |
| चागिबी                  | १५६     | नेत्र मे श्लेष्मिक कला वृद्धि               | ४५७      | पिडी                    | ५०७      |
| चुष्ट चाडी व्रण         | ४३४     | नेत्र रोग १७०, १८०, २४७, २६७, ३२१, ४३३, ४७४ |          | लाल पिडालु              | ३७       |
| चादि निष्पावा           | १२१     | नेत्रस्राव                                  | ३०१      | पीत पुष्पा              | १२८, ३४८ |
| चामफल                   | १५३     | चीना  | ५३       | पीत मूला                | २०२      |
| चारायण तैलम्            | २१८     |   |          | पीता                    | ४५२      |
| चारु                    | ४७७     |   |          | पीत दुग्धा              | २६४      |
| चाली                    | ३५      |   |          | पीत दारु                | ४६०      |
| चासूर                   | १८०-३०८ | परसन  | २७७      | पीनस                    | ४३, ४६८  |
| चाहरू                   | २७७     | पतरञ्जा                                     | ११७      | पुंग पासुर्योग          | ३६७      |
| चागर सीड                | ५२      | पथरी  | ३२१, ५०१ | पु ग खण्ड               | ३६६      |
| चिद्राकर                | २७१     | पथारुक्षा                                   | ३४       | पु गी की राई            | ४७       |
| चिद्रानाश २६२, २६४, ४४८ |         | पथ्या                                       | ४२७      | पुच्छदा                 | १५६      |
| चिया                    | ३०२     | परशियावशा                                   | ५०४      | पुठादामारा              | ५४       |
| चिर्यास                 | ६२      | परिचार नियोजन                               | १८०      | पुट्टा पोदार याराला     | ५५       |
|                         |         | परिणाम शूल                                  | ४८५      |                         |          |

प

|                        |                  |                              |               |                     |          |
|------------------------|------------------|------------------------------|---------------|---------------------|----------|
| पुट्टो की सूजव         | ४७               | प्रदाह                       | ४३            | बदर                 | ३८५      |
| पुदीना जगली            | ४७५              | प्रपथ्या                     | ४२७           | बदहजमी              | ४१५      |
| पुन्नाग                | ३७४              | प्रमेह                       | २१२, ४७८, ४७९ | बधिरता              | ४८६      |
| पुराना सुजाक           | २३९              | प्रमेह हर चूर्ण              | ३३३           | दन रीठा             | १६०      |
| पुरुष रत्न             | ३७               | प्रवाहिका १०३, ११०, १०४, ४१५ | ४१७           | वन मूली             | ४६४      |
| पुष्करवी               | ३७               | प्रवाहिका योग                | २६३           | वनारसी राई          | ४५       |
| पुष्करनादि             | ३७               | रक्त प्रवाहिका               | ४८२           | वन मल्लिका          | १८८      |
| पुष्टि                 | २११              | प्रशस्त हिगु                 | ४१४           | बन्धुक              | ११९      |
| पुत्रकान्दा            | १५६              | प्रसवोत्तर श्राव मे कमी      | ४१४           | बन्धुका             | ११९      |
| पुत्र रजनी             | १५६              | प्रसव में विलम्ब             | १०५           | बन्धुत्व            | ३०८      |
| पुत्रदा                | १५६              | प्रसव कण्ट                   | ४०५           | वन सागली            | १९०      |
| पूग                    | ३६३              | प्रसूता का अग्निमाद्य        | ३६०           | वनप्लिका            | १८८      |
| पूगपाक                 | ३६७              | प्रसूति कण्ट                 | ३७            | बवासीर              | १२६      |
| पूग फल                 | ३६३              | प्रोरी लेट तमाराइ            |               | बवंटी               | ४८       |
| पूतना                  | ४२७              |                              |               | सफेद बबूल           | २९७      |
| पूयमेह                 | २३९              | <b>फ</b>                     |               | बमन                 | ३८८      |
| पेचिस                  | २३३, ४१५         | फल कल्याण घृतम्              | २१८           | बमल बेल             | १२१      |
| पेट की सूजन            | २८०              | फाले                         | ४९९           | बरना                | १९२      |
| पेट के विकार           | १०३              | फिरिका                       | ४८            | ब्लेक मस्टर्ड       | ४६       |
| पेपुल्ला               | ३३               | फिरङ्ग                       | २६८-२६९       | विपम ज्वर           | १४१      |
| पेहाव की रुकावट        | ४१४              | फिरङ्ग हर                    | २७१           | विपम ज्वर हर बटी    | ३४०      |
| पोटर                   | ११७              | फु सियां                     | ५१            | वसामेह              | २४७      |
| पोटेन्टिला नेपालेन्सिस | ३६               | फुफफुस रोग                   | ५०४           | वहरापन              | ४१३      |
| पोली गोनम ग्लेब्रम     | ३४               | फुफफुस की दृढता              | ४४            | बहुबर्का            | १६२      |
| पचसकार चूर्ण           | २८१              | फुफफुसीय रोग                 | २६७           | बहु मूत्रता         | ४९७      |
| पच गुण तैल             | २४०              | फेनिल                        | ७८            | बहु बीजक            | ३५९      |
| पक्ति पत्रा            | १२८              | फोडे                         | ५१            | बाइ टे              | ३२१      |
| पांडरे रतालें          | ३७               | फोडे-फुंसी                   | २४६-८२        | बाजीकरणार्थ         | ४७९      |
| प्राणदा                | ४२७              |                              |               | बाजीकरण बटी         | १२६      |
| प्रतिश्वाय             | २८, ४२, ४४८, १८१ | <b>ब</b>                     |               | बाजीकरण             | २१३      |
| प्रथक पुष्पा           | ५४               | बचाटा                        | १९०           | बायोफिटम सेन्सिविटम | १२८      |
| प्रदर                  | ३३२, ३५६         | बच्चो की खासी                | ४७            | बारमासीवी बेल       | १२०      |
| प्रदर सफेद             | ३१, १२३, २७७     | बच्चो का पाचन विकार          | ४१५           | बारहमासी            | २७४, २७५ |
|                        | ३२३, १७०, ३६६    | बज्र दन्ती                   | ५०१           | बाल हड              | ४२६      |
| रक्त बदर               | १६६, १२७         | बट्टुटा मारा                 | ५४            | बाल रोग             | ११०      |
| प्रप्रदर नाशक घृत      | ३८४              | मधु                          | ४७            | बाल काले            | १२३      |
| दर चाश्क सोगठी         | ३८४              | बद                           | ४६६           | बाल ग्रह            | २६४      |
|                        |                  | बद गांठ                      | ३८-४७-१६१     | बालको का बमन विरेचन | १०३      |



|                             |   |                     |                    |                                   |          |
|-----------------------------|---|---------------------|--------------------|-----------------------------------|----------|
| बालों के रोग                | ५०४                                       | भीतग लोड़ी          | २३०                | महामाष                            | ४८       |
| बालको का प्रतिश्याय         | ४६६                                       | भूख की कमा          | २८०                | मार्कण्डी                         | २७६      |
| बालको का अपचन               | ४६६                                       | भूनघना              | २६८                | माजून बन्द कुण्ड                  | ३३३      |
| बालको के वास्ते सिद्ध एरण्ड |   | भुत द्रुमा          | १६२                | माजून् फनज जोश                    | ४४३      |
| स्नेह                       | १०५                                       | भूत वृक्षा          | १६२                | माजून फालिज                       | ३७३      |
| वामा शर्वत                  | १६४                                       | भूस्तृण             | ४४४                | माजून् मगलज                       | ३३४      |
| वाहलीक                      | ४८३                                       | भौंह पीडा           | ८१                 | माजून् मुण्डी                     | ४४३      |
| विगटे हुये फोडे             | ५०१                                       | भ्रम (सन्निपात में) | ४३                 | माजून् साहलव                      | ३३४      |
| विचर्चिका                   | ३०८                                       | मक्कल शूल           | १०३, ४८५           | माजून् सुरजान                     | ३७२      |
| विच्छू के दश                | ४६६                                       | मतङ्गो              | २६                 | माजून् सकमूनिया                   | २६०      |
| विच्छू का काटा              | ५१  | मदात्यय             | २११, २६३, ४३३      | माजून् मुलथियन                    | २६०      |
| विच्छू का विष दूर करना      | ८३  | मध्यदण्डा           | ५४                 | माजूव क्षीर                       | १५०      |
| विच्छू का जहर               | ८१  | मधुमेह              | २००, २५५, २८३, ४०८ | माजून् सपिस्तान                   | १६५      |
| विच्छू का विष               | ३७, ४६५, ४६८, ४८५, ३७८, ४७, १४१, २६३, ३८८ | मधुरिका             | ४११                | मानसिक रोग                        | २२८, २६७ |
| विन्स                       | ४८  | माधुरी              | ४११                | माम फल                            | १५२      |
| विष प्रकोप                  | २७०                                       | मन सार              | २१७                | मालटा                             | ५४       |
| वीरी वादरी                  | २०१                                       | मन्दाग्नि           | ४६, ३६३            | माल्य पुष्प                       | २७७      |
| बुद्धि बढ़ाने के लिये       | २५६                                       | मनीला               | ५३                 | मासिक धर्म में कष्ट               | १६६      |
| बुन्दल                      | ५१  | ममीरा               | १६७                | मासिक धर्म की रुकावट—             |          |
| बुस्तना फरोज                | ४७  | मलमूत्र विरेचनार्थ  | २८१                | मासिक धर्म के श्राव में प्रतिबन्ध | ४५       |
| बुस्तान अफरोज               | ४७  | मलयजी               | २६                 | मिर्गी                            | ३६, ३७   |
| बोबलु                       | ४८  | मलावरोध             | ४३२, ४७४           | मिमोसा पुडिका                     | १२५      |
| बोरा                        | ४८  | मलेरिवा             | ११८                | मिरचिया गन्ध                      | ११५      |
| बेलेसुजु                    | ५२  | मलेरिवा बटी         | ३४१                | मिरो वेलन                         | ४२७      |
| बंग भरम                     | ४७६                                       | मलेच्छकन्द          | १३५                | मिश्रेया                          | ४०३      |
| बदल                         | ५१  | मस्तकशूल            | १८०, ३६३           | मीठा तेलिया                       | १६८      |
| बन्व्यत्व                   | २१३                                       | मस्तक की वायु पीडा  | २८०                | मीठो विष                          | १६८      |
| बाष्पन                      | ४१४                                       | मस्तिष्क के रोग     | ३८८                | मुखपाक                            | ३६६      |
| जीर्ण वृक्क प्रदाह          | २१२                                       | मस्तिष्क की कमजोरी  | ३८८                | मुख व्यङ्ग                        | ४७७      |
| ब्रण                        | ४२, २७०, २७३, ४६७, ४६६                    | मस्तिष्क के लिये    | ४१५                | मुख की श्यामता                    | ३०८      |
| दुष्ट ब्रण                  | १४२, ३५५                                  | मसूडो के रोग        | १७०                | मुच कुन्द                         | १३३      |
| ब्रण रोपणार्थ               | २१३, ३५५                                  | मसूरिका             | ३६६                | मुत्तलू                           | ३०       |
| ब्रह्म काण्ठ                | २२७                                       | महानारायण तैलम्     | २१८                | मुत्तुगुदा मरम्भु                 | १२५      |
| ब्रह्म सुदुर्लभा            | ४६६                                       | महाबी               | ४७६                | मुरब्बा हरीतकी                    | ४४२      |
| ब्रह्म सुवर्चल              | ४६६                                       | महारङ्गा            | ३५                 | मुरब्बासेव                        | ३६०      |
| वृषण वृद्धि                 | १०५                                       | महारङ्गी            | ३५                 | मुलुमोडुग चेट्टू                  | ३०       |
| <b>भ म</b>                  |   | महौषधि              | १३५, ३६१           | मुह के छाले                       | ११८, ३२१ |
| भद्रवल्ली                   | ५५  |                     |                    | मूर्च्छा                          | २१२      |
| भिषक प्रिया                 | ४२७                                       |                     |                    |                                   |          |

|                                  |                    |                              |               |                 |          |
|----------------------------------|--------------------|------------------------------|---------------|-----------------|----------|
| मूठ गर्भ                         | २८०                | योनि का व्रण                 | ११८           | रज्जुदात्री     | ७४       |
| मूत्र कृच्छ्र                    | ३७, १६१, २१२,      | योनि शूल                     | १०५           | रजन्यादि ववाय   | ४६०      |
|                                  | २७१, ३६८, ३२१, ४४८ | योप्पापस्मार                 | २५६           | रतवजोग          | ३५       |
| मूत्र कृच्छ्रता                  | ११०                | रक्त के उक्च दवाव मे         | २६१           | रतनजोत          | ३५       |
| मूत्राघात                        | २१२                | रक्त कन्चन                   | १२१           | रतषजोत न. २     | ३६       |
| मूत्रावरोध                       | १२६, ४८५, ५०४      | रक्त कन्द                    | ३७            | रतन पुरुष       | ३६, ३७   |
| मूत्र वृद्धि                     | ३२१                | रक्तक                        | ३१६, ११६      | रताञ्जलो        | १२१      |
| मूत्राशय की पथरी                 | ३७                 | रक्तातिसार                   | ३८८           | रतालू           | ३७       |
| मेक्सिकन पापी                    | २६४                | रक्त दला                     | ३५            | रनफनास          | ३७       |
| मेकेरेङ्गा इण्डिका               | ५४                 | रक्त दवाव वृद्धि             | २६३           | रताँधी          | १०५, ३२१ |
| श्रातो के रोग                    | १०३                | रक्त दोष                     | २६८           | रतिवल्लभ पूषपाक | ३६७      |
| भेदो वृद्धि                      | ४३४                | रक्त निर्यास                 | ४६२, ४६३      | रयना            | ३०, ३३   |
| मेघ्य रमायनी                     | २५५                | रक्त प्रदर                   | ३८४           | रवन             | ४८       |
| मीमटी                            | ५१                 | ऊर्ध्व रक्तपित्त             | २००, ३६६      | रस हिरनपदी      | ४७८      |
| मोचनी                            | ३८२                | रक्त पिण्डक                  | ३७            | रवाँ            | ४८       |
| मोहरी                            | ३८                 | रक्तपित्त १७०, २११, २१३, ३८४ | ४३३, ४७७      | रसायनी          | ११७      |
| माजरीक                           | १३०                | रवि प्रीता                   | ३७७           | रसायन फला       | ४२७      |
| मंजिष्ठादि चूर्ण                 | २८१                | रक्त पुष्पी                  | १२६           | रसोन            | १३३, १३५ |
| माजिका                           | १५६                | रक्त पुष्पा                  | ३८२           | रसोन तैलम्      | १४५      |
| मडल मारी                         | ५१                 | रक्त वीजा                    | १२६           | रसोनक           | १३५      |
| मडल मारीतिगे                     | ५१                 | रक्त मेह                     | २१२           | रसोन पाक        | १४४      |
| मास रोहिणी                       | ११७                | रक्त रोहिड़ा                 | ३०, ३३, ३४    | बहा रसोव पिण्ड  | १४४      |
| मृगी                             | ४६६                | रक्त रोहित                   | ३३            | रसोन पिण्ड      | १४३      |
| मृत गर्भ                         | ४७                 | रक्त रोहिड़ा न० १            | २६            | रसोन योग        | १४३      |
| मृत गर्भ को बाहर निकालने के लिये | ४१                 | रक्त रोहिड़ा न० ४            | ३४            | रसोन कक्क       | १४३      |
|                                  |                    | रक्त रोहण                    | ११७           | रसोन बटक        | १४५      |
|                                  |                    | रक्तालू                      | ३७            | रसोनादि लेप     | १४५      |
|                                  |                    | रक्त विकार                   | ३७, २४६, २७०, | रसोव सुरा       | १४५      |
|                                  |                    |                              | २७२, ३५५      | रहेमिनस विटी    | ३३       |
|                                  |                    | रक्त विकृति                  | १२७, २१२      | रक्षोघ्व        | ३०६      |
|                                  |                    | रक्त शोधक                    | २४७           | राई             | ३८, ४६   |
|                                  |                    | रक्त श्राव                   | २५६           | राई काली        | ४५       |
|                                  |                    | रजनी                         | ४५२           | राई सरिशा       | ३८       |
|                                  |                    | रजरोग                        | ३६६           | राई सरिश        | ४५       |
|                                  |                    | रजप्रवर्तिनी वटी             | ४८६           | राई का पान      | ४५       |
|                                  |                    | रजन्यादि लेप.                | ४६०           | राई की पुल्टिस  | ४५       |
|                                  |                    |                              |               | राई का लेप      | ४५       |
|                                  |                    |                              |               | राई का स्नान    | ४५५      |
| यकृत प्लीहा रोग                  | ३१                 |                              |               |                 |          |
| यकृत वृद्धि                      | १२६                |                              |               |                 |          |
| यरङ्गमल                          | ३०                 |                              |               |                 |          |
| यङ्गनेष्ट                        | १३५                |                              |               |                 |          |
| यवास शर्करा                      | २४४                |                              |               |                 |          |
| यूकलिप्टस ग्लोव्युलस             | २६                 |                              |               |                 |          |
| यूकेलिप्टस                       | २५, २६             |                              |               |                 |          |
| यूफोविदा अकोलिस                  | ४६४                |                              |               |                 |          |
| यूसी                             | ५२                 |                              |               |                 |          |
| योनि भ्र श                       | १२७                |                              |               |                 |          |

|                |        |                    |          |                        |          |
|----------------|--------|--------------------|----------|------------------------|----------|
| राकास हट्टा    | ५४     | राल का लेप         | ६४       | रेवची                  | २७६      |
| राजगरो         | ४७     | राल का चूर्ण       | ६४       | रेणुकादि क्वाथ         | १४२      |
| राजिका         | ३८     | राल तेलम्          | ६५       | रेवन्द चीनी            | १०७      |
| राजी           | ३८     | राल का मलहम        | ६३, ६४   | रेवन्द वटी             | ११२      |
| राजगिरा        | ४७     | राल का लेप         | ६४       | रेवन्द चीन्यादि वटी    | १०१      |
| राजाद्रि       | ४७     | रालवृक्ष           | ६१       | रेवत चीन्यादि चूर्ण    | १११      |
| राजगिरी        | ४७     | राशना              | ६८       | रेवन्द चीन्यादि क्षर्क | १११      |
|                | ४८     | राखादि घृष         | ६५       | रेंड                   | ६६       |
| राजमाप         | ४८     | रास्ना (वायसुरी)   | ६७, ६८   | रैस                    | ४८       |
| राजमाह (चावला) | ४८     | रास्नादि कल्क      | ७२       | रोगन गुल धाक           | ३७०      |
| राजयदमा        | २११    | रास्नादि क्वाथ     | ७२       | रोगन ह्वबुलगार         | ४६३      |
| राजधाक         | ४७     | महारस्नादि क्वाथ   | ७३       | रोगन सैर               | १५०      |
| राजशाकिनी      | ४७     | रास्नादि लेप       | ७७       | रोजमरी                 | ११३      |
| राड़ी          | ४६     | रास्नासार          | ७७       | रोडा                   | ३०, ३३   |
| रातावाल        | १२१    | रास्नाद्यो गुगुल   | ७५       | रोवाना                 | ३६       |
| रान            | ५०     | रास्ना पूतक तेलम्  | ७६       | रोवोल्फिया सर्पेन्टिना | २६०      |
| रानश्चिमवी     | ५०     | रास्ना दशमूल क्वाथ | ७२       | रोशसो                  | ११५      |
| रानीफूल        | ५०     | रास्नादि घृतम्     | ७५       | रोशा घास               | ११४, ११५ |
| रानुग          | ११५    | रास्नादि चूर्ण     | ७२       | रोहण                   | ११६, ११७ |
| राम कर्पूर     | ११५    | रिसामणी            | १२५, १२८ | रोहिणी                 | ११७, ४२७ |
| रामकोटा        | ५४     | रिसामणु            | १२८      | रोहितक                 | ३०       |
| रामचना         | ५०, ५१ | रीठा               | ७७, ७८   | रोहन                   | ११७      |
| रामचिता        | ५३     | रीठा की नस्य       | ८२       | रोहितक                 | ३०       |
| रामचिणा        | ५१     | रुदन्ती            | ८३       | रोहिणा                 | ११७      |
| रामठ           | ४८३    | रुदन्ती घास        | ८३       | रोहिण                  | ११७      |
| रामतिल         | ५२     | रुदन्ती फल         | ८४, ८७   | रोहिड़ा न० २           | ३३       |
| राम दतौन       | ५२     | रुद्र पुष्पा       | ४५१      | रोहेड़ा                | ३०       |
| रामफल          | ५३     | रुद्रवन्ती         | ६३       | रोहिडो                 | ३०       |
| रामफलम्        | ५३     | रुद्राक्ष          | ६६       | रोहितक                 | ३३       |
| रामवास         | ५३, ५४ | रुधिर का जमाव      | ४६, २७७  | रोहितकाषव              | ३२       |
| रामलो          | ५४     | रुधिर विकार        | ३६       | रोहितक चाय             | २१       |
| रामशर          | ५५     | रुव्व सेव          | ३८६      | रोहितकाद्य चूर्णम्     | ३१       |
| रामेठा         | ५६     | रुसा               | ६८       | रोहितकादि योगः         | ३१       |
| रायजामन        | ५६     | रुहेटा             | ३०       | रोहितकादि कल्कः        | ३१       |
| रायतरङ्ग       | ५६     | रुष                | ११५      | रोहितकावलेह            | ३२       |
| रायधनी         | ६१     | रुसा               | ११५      | महा रोहितक घृतम्       | ३१       |
| रायसन          | ६८     | रेशक               | १५७      | रोहितक घृतम्           | ३२       |
| राल            | ६२     |                    |          |                        |          |

|                          |          |                          |          |                            |          |
|--------------------------|----------|--------------------------|----------|----------------------------|----------|
| रोहीतकारिष्ठ             | ३२       | लता मेंहदी               | १३१      | लक्ष्मण फल                 | १५२, १५३ |
| रोहिष                    | ११५      | लतालू                    | १२५      | लक्ष्मणा लोहम्             | १५६      |
| रोही को चारो             | ११५      | सफा                      | १३१      | लक्ष्मणारिष्ठ              | १५६      |
| रोही घास                 | ११५      | लमतानी                   | १३२      | लक्ष्मी श्रेष्ठ            | ३७       |
| रोहिष तृण                | ११५      | लरबोरना                  | ३४       | लाजरी                      | १२५, १२८ |
| रोहीतक लोहम्             | ३२       | लवनी                     | ५३       | लाजवन्ती                   | १२५      |
| रोहिषादि क्वाथ           | ११५      | लवंगलता                  | १३२, १७८ | लाजालु                     | १२५      |
| रोप्य ग्रस्य             | ४६७      | लवङ्गादि चूर्णम्         | १८१, १८२ | लापरिया घास                | २४६      |
| रोवोल्फिया सर्वेन्टिना   | २६०      | लवङ्गम्                  | १७८      | लामज्जक                    | १५८      |
| रघे बड़ा                 | १२१      | लवङ्ग तैल गुणा           | १७८      | लालजाडी                    | १८५      |
| रगन                      | ११९      | लवङ्गादि बटी             | १८१      | लालजरी                     | ३५       |
| रगून क्रीपर              | १२०      | लवङ्गादि बटी (कासे)      | १८१      | लालरतालें                  | ३७       |
| रगूनी बेल                | १२०      | लवङ्गादि गुटिका          | १८३      | लास                        | १५६      |
| रगूषची बेल               | १२०      | लवङ्ग फाण्ट              | १८१      | लांगुलीलता                 | १५७      |
| रगून की बेल              | ११६, १२० | लवङ्ग चतु. समम्          | १८२      | लिवाडा                     | १६०      |
| रजन                      | १२०, १२१ | लवङ्गाद्य चूर्णम्        | १८४      | लिविडिबी                   | १५६, १६० |
| रजक                      | १२१      | लवङ्गादि क्षकं           | १८४      | लिसोडा                     | १६०      |
| रोगन लोवान खास           | १७५      | लवङ्गाद्य मोदकम्         | १८४      | लिसोडा छोटा                | १६०      |
|                          |          | लशुन                     | १३५      | लिसोडा बडा                 | १६२      |
|                          |          | लशुन योग.                | १४५      | लिगिनी                     | २४२      |
|                          |          | लशुन क्षीर               | १४६      | लिवाडा                     | १६०      |
| लकक तर्बुज               | २४५      | लशुनाद्य चूर्णम्         | १४५      | लिस्टरीन मजव               | २८       |
| लकक वजली क्षवातबुंज वाला | २४५      | लशुन घृतम्               | १४६, १४५ | लीची                       | १६६      |
| लजरी                     | १२५      | लशुन तैलम्               | १४६      | लीनपिन                     | १६६      |
| लजवन्ती                  | १२५      | लशुनाद्यञ्जनम्           | १४७      | लीयार गोदी                 | १२३      |
| लजालू चूर्ण              | १२७      | लशुनादि तैल              | १४६      | लील जहरी                   | १६७      |
| लजालु                    | १२८      | लशुन क्षीर               | १४६      | लीलकण्ठी                   | १६७      |
| लजालू छोटी               | १२८      | लहसन                     | १३३, १३५ | लुकाट                      | १६७      |
| लज्जावती                 | १२५      | लहसन एक कली              | १५१      | लुतिकाय                    | ८७       |
| लज्जालुका                | १२८      | लहसन पाक                 | १४७      | ल्यूबिस फरम्यून            | १३२      |
| लज्जालु                  | १२५      | लहसन कल्प                | १४७      | लू पर                      | २५५      |
| लजा                      | १२५      | लहसुन                    | १३३      | लेसियो सिफेन डूरियो सीफेलस | ५६       |
| लजनी                     | १२५      | लहसुन शुद्धि             | १३७      | लोध                        | १६८      |
| लजा मणी                  | १२५      | लहसुन के प्रयोग का निषेध | १४८      | लोघ पठानी                  | १७२      |
| लटकन                     | १२६      | लहान                     | १२८      | लोघादि क्वाथ               | १७०      |
| लठ महुरिया               | १३०      | लहक सपस्तान खयार शन्वरी  | १६५      | लोघ                        | १६८      |
| लहर                      | १३०      | लहक सपिस्तान             | १६५      | लोघादि गुटिका              | १७१      |
| लतयी                     | १३१      | लक्ष्मणा                 | १५३, १५६ | लोघादि लेपः                | १७०      |



|                         |          |                             |               |                         |          |
|-------------------------|----------|-----------------------------|---------------|-------------------------|----------|
| शकाकुल                  | २०५      | शरवत रुन्द                  | ११२           | शाल्मलि                 | ३८१      |
| शकाकुल मिश्री           | २०६      | शरवत शीरखिस्त               | २८२           | कूट शाल्मलि             | २६८      |
| शजर तुलहया              | १२५      | शरवत सद्धर                  | १६५           | शाल्मली घृतम्           | ३८४      |
| शञ्ज तुलवरागीस          | २०६      | शरवत हसरज                   | ५०४           | शाल पर्ण्यादि क्वाथ     | २३३      |
| शाण                     | २७७      | शरवत सेव                    | ३६०           | शाल पर्ण्यादि लेपः      | २३३      |
| शफ पुष्पा               | ४०३      | शरपुह्लादि कल्क             | २२५           | शाल पर्णी               | २३१      |
| शत पुष्पा कल्प          | ४०५      | शरपुह्ला लवण                | २२५           | शाल पर्णी न०२           | २३३      |
| शत मूली                 | २०६      | शरपुह्लादि रसयोग            | २२५           | शालपर्ण्यादि योगः       | २३३      |
| शत मूली क्वाथ           | २१४      | शरीफा                       | ५६            | शिकाकाई                 | १३४      |
| शतमूल्यादि लोहम्        | २१६      | शलगम                        | २२६           | शिगटिक                  | १३६      |
| शतावर                   | २०८, २०९ | शल्लकी                      | १७५           | शिग्रु                  | ३१६      |
| शतावरी वड़ी             | २०७      | शहतूत                       | २२६, २२७      | शिग्रुमूलादि लेप        | ३११      |
| शतावरी                  | २०६      | श्याम काता                  | २००           | शियाह काता              | १३६      |
| महा शतावरी              | २०७      | श्याम घूप                   | १७२           | शिर शूल                 | १८१, २६५ |
| वड़ी शतावर              | २०७      | शय्याक्षत                   | १०३           | शिराक्ष                 | २४९      |
| शतावरी घृतम्            | २१६      | श्लेषद                      | ३०८           | शिरीवादि लेप            | ३५७      |
| शतावरी चूर्णम्          | २१३      | लघु श्लेष्मान्तक            | १२२, १२३, १६० | शिरीपाद्यञ्जनम्         | ३५७      |
| शतावर्यादि चूर्णम्      | २१५      | श्लेष्मान्तक                | १६०           | शिरीषादि योग            | ३५६      |
| शतावरी तैलम्            | २१७, २१८ | श्लेष्मान्तकादि तैलम्       | १६५           | शिरोपाद्युद्धर्तनम्     | ३५६      |
| शतावरी कल्क             | २१४      | श्वान विष                   | ४७७           | शिरीष बीजादि लेप        | ३५६      |
| शतावरी मूल योग          | २१४      | श्वस की दुर्गन्ध            | १८०           | शिरीष बीजाद्य लेपत्रयम् | ३५६      |
| शतावरी गुग्गुल          | २१५      | ऊर्ध्व श्वास                | २८०           | शिरीष बल्कलादि लेप      | ३५६      |
| शतावरी गृह्ण्यादि घृतम् | २१५      | श्वस कास                    | ४६६           | शिरीषादि लेप            | ३६       |
| शतावरी मण्डूरम्         | २१६      | श्वसावरोव                   | २६६           | शिरीष                   | ३५४      |
| शतार्वादिमकम्           | २१७      | श्वस खासी                   | ८२            | शिरीषादि चूर्णम्        | ३५६      |
| शतवर्यादि लेह           | २१७      | श्वस ३०१, ४२, २७०, २६४, ४५६ | ४७२, १०७, ३५५ | शिरीषादि लेप            | ३५७      |
| शन बल्ली                | २२०      | श्वस हर                     | ४०२           | शिरो रोग                | २५६, २६५ |
| शय्या मूत्र             | २५५      | श्वेत प्रदर                 | ४५६           | शिला रस                 | २३७, २३८ |
| शरवत अरजानी             | १६३      | श्वेत मरिच                  | ३१६           | शिलांगरी                | २३६      |
| शर्वत अद्वाज            | १६६      | श्वेत लोघ्न                 | १६८           | शिवलिक                  | २४०      |
| शर्वत इस्तिष्का         | ४१७      | श्वेत शरपुह्ला              | २५५           | शिवलिंगी                | २४१, २४२ |
| शर्वत उसूल              | ४१७      | श्वेत शाल्मलि               | २६८           | शिव बल्ली               | २४२      |
| शरवत कासनी              | १६४      | श्वेत शिग्रु                | ३१३           | शिव निव                 | २४०      |
| शर्वत जानुरिया          | १६४      | शान हुली                    | २२६, २७७      | शिवा                    | ४२७      |
| शर्वत यरद सनाई          | २८२      | शारदा                       | ३७            | शिवाक्ष                 | ६६       |
| शर्वत विरेक             | १६४      | शाव                         | २३०           | शिवाक्षार पाचन चूर्ण    | ४८७      |
| शर्वत गुदिर हेज         | ४१८      |                             |               | शिखुर्को की दमन         | ३०१      |

|                     |               |                             |               |                         |                   |
|---------------------|---------------|-----------------------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| दिशपा               | २४६           | नीलेफून की शगाहली           | १६६           | मकवीनज                  | २५८               |
| शिजुओं को वमन कराना | ३०१           | शखाहली                      | २५७           | मकीना                   | २६१               |
| घोघ्र पतन           | ८२            | गार्ड कांटा                 | २२६           | गकेना                   | २६१               |
| शीतलता              | ४२            | शावर वेन                    | २२६           | सकोतरी गोंद             | ४८२               |
| शीत ज्वर            | ४१४, ४६७, ४६८ |                             |               | सगपिन्ता                | १६१               |
| शीत पित्त           | ४३३           | श्रद्धवेर                   | ३९१           | सगखा पुली               | २७५               |
| शीतला विष दमनाथं    | २१२           | श्रद्धाटक                   | ३४६           | सगेरी                   | २६२               |
| शीतला के व्रण       | ४५७           | श्रीद                       | २६            | गगतरा                   | २६१               |
| शीर खिस्त           | २४३, २४४      | श्लोपद सूजन                 | ३०८           | सर्ज                    | ६२                |
| शीशम                | २४५, २४६      | श्री पुष्प                  | १७८           | मर्ज रस                 | ६२, २८६           |
| शीशम विलायती        | २४७           | श्री प्रमूनक                | १७८           | सताली                   | २०५               |
| शुक्रमेह            | १२६, ३३२      | श्रैयमी                     | ४२७           | सत्तहिरन पदी            | ४७८               |
| शुकाई               | २४७           | श्रीमन्न                    | १७८           | सद मण्डी                | २७२               |
| शुण्ठी              | ३६१           | स्तन वृत्त की त्वचा फट जाना | १०४           | सदाफूल                  | २७४               |
| शुण्ठ्यादि कपाय     | ३६३           | स्तनो का छीलापन             | १२६           | सदा पुष्पी              | २७२               |
| शुण्ठ्यादि कक       | ३६३           | रतनो की पीडा                | १७०           | सदा वहार                | २७४               |
| शुण्ठी गण्ट         | ३६५, ३६६      | रतनो में गांठे पट जाना      | १०४           | सदा मुद्गागन            | २७५               |
| शुण्ठी घृतम्        | ३६५           | रतन्य वृद्धि के लिये        | २१३, ४७३      | सन                      | २७६, २७७          |
| शुण्ठी चूर्णम्      | ३६४           | स्तन्य विकृति               | ४०५           | सन पर्णो                | २७८               |
| शुण्ठ्यादि महा कपाय | ३६४           | स्तनो की मूलन               | २४६           | सन सोनच                 | ४६                |
| शुण्ठी तैलम्        | ३६६           | स्तन शोथ                    | १२७, ४५७, ४७७ | नगवार                   | २७६               |
| शुण्ठीघान्यक घृतम्  | ३६५           | स्तम्भनाथं                  | १८०           | मनाय                    | २७८, २७९          |
| शुण्ठी पुट पाक      | ३९७           | स्तुत्या                    | ३५            | सनाय मजी                | २७८               |
| शुण्ठी क्वाथ        | ३६३           | स्वल पसा                    | ३७            | सनी                     | २७७               |
| शुण्ठ्यादि लेप      | ३६६           | स्वल पश्चिनी                | ३७            | सन्निपात                | ८१, २६५           |
| शु भाजन             | ३१३           | स्वरण शक्ति                 | २५५           | सन्धिपात में वात प्रकोप | ४८५               |
| शुभाजना             | ३१६           | स्त्रीनात्म प्रोलीफेरा      | ५३            | सप्त चक्षा              | २८३               |
| शुकरान              | २४८           | स्याह चोब                   | ३०२           | सप्त रञ्जी              | २८२, २८३          |
| शूरी घाम            | २४६           | स्वभदोप                     | १२६           | सर्पगन्धा               | २८६, २८७          |
| शूल                 | ४३, २८४       | स्वभदोप हर पेय              | २१३           | सर्पविष                 | ४७, २६३, २०६, २५५ |
| शोच                 | ४२, २५६       | स्वभन दोप हर चूर्ण          | २१३           | सर्पविष पर नेप          | ८२                |
| शोचघ्न              | १५७           | स्वर भेद                    | २१०           | सर्पदण जगित रक्त दुष्टि | १०५               |
| शिकानिष्ठा          | ४७१           | स्वर वन्न                   | ४१            | सर्पगन्धा कर्ण          | २६५               |
| शिरमा               | २४६           | स्वर भेद                    | ४१५           | सर्पगन्धा धनवटी         | २६५               |
| शितम                | २५०           | त्र्यादिष्ट विरेचन कूर्ण    | २८१, ४१६      | सर्पादी                 | ३०२               |
| शोच की बूटी         | २५०           | त्र्याट कटक                 | २०४           | सर्पदण्ड                | ३०८               |
| शकेरनर              | २५१           | त्र्यर्ण पत्री              | २८६           | सपिम्ना                 | १६१               |
| शल पुष्पी           | २५२, २५४, २५७ | त्र्यर्ण पत्री फाट          | २८६           | सर्पक मन्त्र पुस्तक     | १२८               |
| शला पुष्पी चूर्ण    | २५६           | त्र्यर्ण मन्त्रा            | २८७           | सर्पक मुत्र तन          | २०१               |
| शला पुष्पी शर्जन    | २५६           | त्र्यर्ण सुत्री             | २५६           | सर्पक मुजलान            | २८०               |
| शला माकली           | २५४           | त्र्यर्ण गारा               | ११७           | सर्पक सर्प              | २७१               |
| शला पुष्पी वैलम्    | २५०           | त्र्यर्ण रोग                | १०४, ४१४      | सर्पक सापुष्पा          | २८१               |
| शला पुष्पी चूर्ण    | २००           | त्र्यर्ण                    | ८६            | सर्पक सर्प              | २८५               |
|                     |               | सहस्र सरान किमं नीनी        | ४६१           |                         |                   |
|                     |               | सहस्रदिवा                   | २५८, ३५६      |                         |                   |

श्र, स,

|                     |          |                              |          |                     |                             |
|---------------------|----------|------------------------------|----------|---------------------|-----------------------------|
| सफेद सुगन्धित       | ३१७      | सहजना जगली                   | ३१३      | सदूरी               | १२६                         |
| सफेद सेमर           | २६८      | सहजना कडुवा                  | ३१३      | सिद्धार्थ           | २६८, ३०६                    |
| सद्यो व्रण          | २७१      | सहजना मीठा                   | ३१४      | सिन्कोना            | ३३८                         |
| सब प्रकार के विष पर | ४६७      | सहजने का अर्क                | ३२२      | सिपाम               | ३५१                         |
| समरा कोकडी          | २६६      | सहजने का पाक                 | ३२२      | सिम्बोपोजन          | ११५                         |
| समुद्र फल           | ३०१      | सहजने का फाण्ट               | ३२२      | सिनेमा विरु जी      | ३५१                         |
| समुन्दर शोख         | ३०२      | सहस्रमूला                    | २०७      | सिरन                | ३५१                         |
| समुद्र शोष          | ३०२      | सहस्र वीर्या                 | २०६      | सिर पीड़ा           | २७१                         |
| समुद्र फल           | ५६६      | सहस्र वेधि                   | ४८३      | सिरस                | ३५४                         |
| समगा                | १२५      | सहसा                         | ३१०      | सिरस काला           | ३५३, ३५४                    |
| समझादि क्वाथ        | १२७      | सहदेवी                       | ३११      | सिरस सफेद           | ३५८                         |
| समझादि चूर्ण        | १२८      | सहदेवी बडी                   | ३१२      | सिरस पीला           | ३५७                         |
| समझादि क्षीर        | १२७      | सागुवाना                     | ३२४      | सिरस भूरा           | ३५८                         |
| सत्यानाशी           | २६३      | सातर                         | ३२४      | सिरस लाल            | ३५८                         |
| सरकण्डा             | ३०२, ३०३ | साबूनी                       | ३२५      | सिरयारी             | ३५१                         |
| सरगुजा              | ५२       | सामा घास                     | ३२७      | सिराल               | ३५३                         |
| सर घास              | ३५३      | सामुद्र गुलाब                | ११३      | सिर                 | ३५३                         |
| सरपत                | ३०४      | सारिवा जङ्गली                | ३२७      | अशुद्ध सिगरफ योग    | ४६                          |
| सरपानो चारो         | ३०४      | सारिवा विलायती               | ३२८      | सीताफल              | ३५६                         |
| सरमल                | ३०५      | साल                          | ६२       | सीसालियूस           | ३६०                         |
| सरमूल               | ३०४, ३०५ | सालपन                        | ३२८      | सीहावृद्धि          | ४६७                         |
| सरशाफ               | ३८       | सालपन बड़ा                   | ३२६      | सिलिस्टा स्केरियोसा | १२१                         |
| सरसाफ               | ४६       | सालम पाक                     | ३३२      | सिल्हक              | २३८                         |
| सरिवच               | २३२, २३४ | सालम मद्रासी                 | ३३६      | सुअरा सेम           | ३८१                         |
| सरस्स               | ३०३      | सालम चूर्ण                   | ३३२      | सुकोमला             | १२६                         |
| सरसो                | ३०६      | सालम मिश्री                  | ३२९, ३३० | सुखदर्शन            | ३६२                         |
| सरहटी               | ३०८, ३०९ | सालम लाहीरी                  | ३३४      | सुखप्रसवार्थ        | २६३                         |
| सरो                 | ३०५      | साल शाई बबूल                 | ३३६      | सुगन्ध मूल          | ३७                          |
| सखजम                | २२६      | सावनी                        | ३३७      | सुगन्धिका           | ११५                         |
| सल वियास फेकुस      | ३१०      | सास फरास                     | ३३७      | सुजाक               | ५५, १३०, १७६, २४७, २६८, २६९ |
| सर्वतो भद्र         | २६       | सासिवे                       | ३८       | सुदाव               | ३४८                         |
| सर्व गुण धारा       | २८       | सिकजवीन सेव                  | ३८६      | सुनिष्णक शाक        | ३६१, ३६२                    |
| सवाली               | २०५      | सिगडियो                      | ३४४, ३४५ | सुपारी              | ३६३                         |
| सर्पप               | ३०६      | सिघाडा                       | ३४५, ३४६ | सुपाडी              | ३६३                         |
| सर्पपादि घूप        | ३०८      | सिघाटे का हलवा बनाने की विधि | ३४७      | सुपारी मद           | ३६६                         |
| सर्पपादि लेप        | ३०८      | सिताब                        | ३४७, ३४८ | सुमी                | ११७                         |
| सहजना               | ३१६      |                              |          |                     |                             |



|                     |               |                    |           |                        |          |
|---------------------|---------------|--------------------|-----------|------------------------|----------|
| सुम्बी              | ११७           | मोनवल्ली           | ३६८       | हनुषा                  | ४६७      |
| सुरन                | ३३            | सोनापाली           | ३६८       | हृन्मजनस्कर(जलोदर वटी) | २६०      |
| सुरही               | ६८            | सोनामकी            | २७६       | हृन्-एल-घर             | ४६२      |
| सुरिञ्जाने शीरी     | ३७१           | सोनामुखी           | २७६       | हृन् कब्ज कुशा         | २६१      |
| सुरिद               | ३७३           | सोनापली            | ३९८, ३९६  | हृन् वज्रल सफासिख      | ३७२      |
| सुरिजान कडवी        | ३६८           | सोयमिडा फेन्निपूगा | ११७       | हृन् इरितना कुरिहम     | ४९१      |
| सुरजान भीठी         | ३७१           | सोभाचानादि लेप     | ३२२       | हृन् वृक्षलोमीना       | २६०      |
| सुरजन               | ३६९           | सोभांजन            | ३१६       | हृन् सलादीन            | ११२      |
| सुरजान              | ३६९           | सोमकल्पलता         | ४००, ४०१  | हृन् निकरिस            | ३७२      |
| सुरजान आदि चूर्ण    | ३७२           | सोम कल्पलता कवाय   | ४०२       | हृन्माम                | ४२३      |
| सुरातान चम्पा       | ३७४           | सोम शल्कम          | ४०३       | हरटे अयलेह             | ४३५      |
| सुवर्णक्षीरिका      | २६४           | सोमादमम्           | ११७       | हर कुच कांटा           | ४२४      |
| सूखी खांसी          | १६१, २१३, २३६ | सोमीदा             | ११७       | हरदा                   | ४६०      |
| सूजन                | ५१, ३०८, ३२१  | श्रुद्धित सोयावीन  | ४१०       | हरद                    | ४२५, ४२७ |
| सूतिका रोग          | ४४८           | मोया               | ४०३       | हरफा रेवड़ी            | ४४४, ४४५ |
| सूर्य कान्ति        | ३७            | सोयावीन            | ४०६       | हरमल                   | ४४५, ४४६ |
| सूर्यमुखी           | ३७७           | सोयावीच दूध        | ४०८       | हरवल                   | ४५१      |
| सूर्यभिडा           | ३७५           | सोयावीन का तैल     | ४०६       | हरं                    | ४२७      |
| सूर्यावर्त          | २२०-४६६       | मोयावीन का दही     | ४०६       | हरं                    | ४२७      |
| सूरजकील             | ३७५           | सोयावीन हलवा       | ४१०       | हर हुच                 | ४८१      |
| सूरज कान्ति         | ३७५           | सोसन               | ४१०       | हरिण पादो              | ४७८      |
| सूरजमुख             | ३६            | मौठ                | ३६१       | हरिण हाडा              | ३०, ३३   |
| सूरजमुरती           | ३७६, ३७७      | मौफ                | ४११       | हरिद्रा                | ४५२      |
| सूक्ष्म पर्णी       | २६            | मौफ का पाक         | ४१७       | हरिद्रा जक             | ४५८      |
| सूठ                 | ३६१           | मौफ का घी          | ४१६       | हरिद्रादि चूर्ण        | ४५८      |
| सैगोन               | ३२३           | मौफ का अयलेह       | ४१६       | हरिद्रादि घृतम्        | ४५८      |
| सैत बड़वा           | २६०           | मौफ की चाय         | ४१६       | हरिद्रादि योग          | ४५८      |
| सैन्टोनीन           | ३७८           | मौफ का तैल         | ४१६       | हरिद्रादि गण           | ४५४      |
| सैन्नि टिबू प्लाण्ट | १२५           | जक मौफ             | ४१६       | हरिद्रादि चूर्णम्      | ४५८      |
| सैम कड़वी           | ३१३           | सोभाग्य पुष्पी पाक | ३६६       | हरिद्रादि घृतम्        | ४६८      |
| सैम                 | ३८०           | सकागुरा            | ४२१       | हरिद्रा गणः            | ४५६      |
| सैम चमरिया          | ३८०           | सग कुष्पी          | ४१८       | हरिद्रादि लेप          | ४५७      |
| सैमर                | ३८१, ३८२      | सङ्करवी            | २७५       | हरिद्रादि कवाय         | ४५८      |
| सैमल                | ३८२           | सन्नाय निग्रह      | ३२१       | हरिद्रादि बनि          | ४५८      |
| सैम्मारसु           | ११७           | सन्दपार            | २७६       | हरिद्रा                | ३६०      |
| सैलु                | १२३           | सनि दूध            | ४२        | हरी भाय                | ४६३      |
| सैब                 | ३८३           | सनि मात            | ११४१, १६० | हरिनीनी कवाय           | ४६५      |
| सैब रोच             | ३८६           | संग चाय            | ३२२       | हरिनीनी                | ४६५      |
| सैयता               | ३१६           | हृन्माम            | ४१३       | हरिनीनी                | ४६५      |
| सैजा                | ४०३           | हृन्माम            | ४१३       | हरिनीनी                | ४६५      |
| सैटा                | ४८            | हृन्माम            | ४१३       | हरिनीनी                | ४६५      |
| सैत केसर            | ५१            | हृन्माम            | ४१३       | हरिनीनी                | ४६५      |

|                    |                         |                          |          |                  |               |
|--------------------|-------------------------|--------------------------|----------|------------------|---------------|
| हरीतक्यादि योग     | ४३८                     | हिरण्य तूथा              | ३६६      | हुलहुल           | ४६६           |
| हरीतक्यादि वटिका   | ४३८                     | हिस्टीरिया               | २१३      | हैमकन्द          | ४६८, ४६९      |
| हरीतक्यादि गुग्गुल | ४३६                     | हिल मोचिका               | ४७०, ३८१ | हेम दुग्धा       | १०७, २६४      |
| हरीतक्यादि घृतम्   | ४३६                     | हिस्टीरिया               | ४८५      | हेरम्ब           | ५०१           |
| हरीतक्य श्वनम्     | ४४०                     | हिस्टीरियाहर वटी         | ४८७      | हेमवती वषा       | ५००           |
| हरोतक्यादि लेप     | ४४०                     | हिस्टीरिया और मृगी       | ८१       | हेम सागर         | ५००           |
| हरीतक्यादि वर्ति   | ४४०                     | हिरन पदी                 | ४७७, ४७८ | हेमावती          | १०७           |
| हरीतक्यासव         | ४३६                     | हिलसियाह                 | ४७९      | हैजा             | २७१, ४८५      |
| हरीतक्यादि नस्यम्  | ४४०                     | हिग्वादि लेप             | ४६१      | हैजे पर क्वाय    | ४१५           |
| हरुच               | ४८१                     | हिग्वाद्य चूर्णम्        | २६०      | होलोग            | ५०१           |
| हरेल चारा          | ४५१                     | हिग्वादि क्वाय           | ४८७      | हसपदी            | ५०३, ५०५      |
| हलदुवा             | ४६०                     | हिग्वादि घृतम्           | ४६०      | हसपदी विजेप      | ५०६           |
| हलदी               | ४५२                     | हिग्वादि योग             | ४६०      | हस पादी          | ५०३           |
| हल्दी              | ४५२                     | हिग्वाद्य वटकः           | ४६०      | हसराज            | ५०२, ५०४, ५०६ |
| हल्दू              | ४६०                     | हिग्वादि वटी             | ४८७      | हंसराज क्वाय     | ५०४           |
| हलवा सेव           | ३६०                     | हिग्वाष्टक चूर्णं        | ४८६      | हृदय की जलन      | १८०           |
| हलकुसा             | ४५१                     | हिग्वादि चूर्णम्         | ४८८      | हृदय दीर्घल्य    | २२८           |
| हलयून              | ४६१                     | हिग्गुनवक चूर्णम्        | ४८७      | हृदरोग           | २६५           |
| हलयून              | ४६१                     | हिग्वादि तैलम्           | ४६१      | हृदय रोग मे      | ३६, ३८८, ३६३  |
| हस्ति दन्ती        | ४६४                     | हिग्गु                   | ४८३      | हृदय की शिथिलता  | ४३            |
| हस्तिनी            | ४६५                     | हिग्गोट                  | ४७६      |                  |               |
| हस्ति शुण्ढा       | ४६५                     | हिग्गु पंचक चूर्णम्      | ४८७      | क्ष-त्र          |               |
| हस्ति शुण्डी       | ४६५                     | हिग्गु द्वादशकम् चूर्णम् | ४८७      | क्षुब्धचित्का    | ४५            |
| हाऊ वेर            | ४६७                     | हिग्जल                   | ३००      | क्षुद्र केतकी    | ५४            |
| हाथी सूर्ण्डा      | ४५५                     | हिसालू                   | ४८०      | क्षुद्र मक्षिका  | ५०७           |
| हाथी चिघाड         | ४७०                     | हिस                      | ४८०      | क्षुद्र शणा      | २६१           |
| हाथी चूक           | ४६८                     | हीगडा                    | ४६२      | क्षुद्र लशुन     | १५१           |
| हाथी षोक           | ४६६, ४७०                | हीरा दोखी                | ४६२, ४६३ | क्षुधा माद्य     | १६६           |
| हारिद्रुम          | ४६०                     | हीग                      | ४८१, ४८३ | क्षुधाभिजनन      | ४५            |
| हापर माली          | ५५                      | हीग कपूर वटी             | ४८६      | क्षय पर          | २३६           |
| हार शृ गार         | ४७१                     | हीग का शोधन              | ४८२      | क्षय मे प्रस्वेद | ४६६           |
| हार सिगार          | ४७०                     | हीग फल वर्ति             | ४८७      | क्षारक           | १२६           |
| हारिद्रक           | ४६०                     | हुकना लयिन्ना            | १६५      | क्षीरणी          | १०६           |
| हालिम              | ३७२                     | हुचेल्लु                 | ५२       | क्षीर काकोली     | ५०७           |
| हालो               | ४७२, ४७३                | हुरहुर श्वेत             | ४६५      | त्रिकोणफल        | ३४६           |
| हाशा               | ४७५                     | हुरहुर                   | ४६६      | त्रिपर्णी        | २३२           |
| हिवका              | २६५, ४३३, ४४८, ४७४, ४८५ | हुंरि                    | ४६४, ४६६ | त्रिपादिका       | ५०३           |
| हिग्गोली           | ५१                      |                          |          |                  |               |
| हिचकी              | २७७, ३६३                |                          |          |                  |               |
| हिज्जल             | ३००                     |                          |          |                  |               |
| हिम हसराज          | ५०४                     |                          |          |                  |               |

संस्थापित १८६८

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

# धन्वन्तरि कार्यालय

विनायगढ़ [अलीगढ़]

की

प्रामाणिक आयुर्वेदिक औषधियां

एवं

चिरपरीक्षित सफल पैटेंट औषधियां

(केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिये)

हम गत ७५ वर्षों से शान्ति विधि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियों की देख-रेख में पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर सप्लाई करते हैं। हम अपनी औषधियों का अन्य फार्मेशियों की तरह घुआधार प्रचार नहीं करते हैं। लेकिन हमारी औषधियां अपने गुणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त कर रही हैं। आप से भी साग्रह निवेदन है कि हमारी 'औषधियों को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।

# नियम

## कमीशन—

- अ १५०० से कम मूल्य की दवा मगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायेगा ।
- आ २५०० तक की दवा मगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा ।
- इ २५०० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा ।
- ई १५००० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा-तथा मालगाडी का किराया कार्यालय देगा ।
- उ ७५०० से अधिक नैट मूल्य (कमीशन कम करके) की केवल रस रसायन मूल्यवान औषधिया मगाने पर पोस्ट-व्यय कार्यालय देगा ।

## आर्डर देते समय—

- ख. आदेश पत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्बर, तौल, पैकिंग की तौल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें । नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता है उसको भी लिखें । यदि आप एजेंट है तो एजेसी नम्बर भी लिखें ।
- आ हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें ।
- इ पार्सल—पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारी गाडी से भेजी जाय या मालगाडी से । यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये ।
- ई आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम

५.०० एडवास मनियाडर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनियाडर का नम्बर व तारीख नित्य दें ।

३—दवा भजते समय पैकिंग करने में पूर्ण मावधानी रखी जाती है और प्राय टूट फूट नहीं होती । किंतु अगर किसी कारण कोई टूट फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है ।

४—पार्सल मगाकर बी. पी. लौटाना अनुचित है । एक बार बी पी वापिस आने पर कार्यालय पुन उस ग्राहक को बी पी न भेजेगा तथा खर्चा देने का हकदार होगा । यदि बिल में कोई भूल हो तो बी पी छुड़ा पत्र डालकर उसका सुधार करालें ।

५—हमारे उधार का लेना देना नहीं है । बीजक का रुप बैंक या बी पी से लिया जाता है ।

६—सभी ग्राहको को ३ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य देना होगा । यू. पी से बाहर के ग्राहको को १० प्रतिशत सैल टैक्स देना होगा । आर्डर के साथ सी फार्म भेज देने पर ३% सैल टैक्स लगेगा ।

७—ग्राहको को पार्सल का वारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुँचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं ।

८—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी भी विभाग का कोई भी झगडा अलीगढ की अदालत में तय होगा ।

९—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है ।

## आवश्यक-सूचना सेलटैक्स में परिवर्तन

निवेदन है कि औषधियों पर उत्तर-प्रदेश सरकार ने १।७।६६ से विक्रीकर ३ प्रतिशत कर दिया है । परिणामस्वरूप अन्तर्प्रान्तीय कर १०% हो गया है । अन्य प्रान्तों के ग्राहको से अब हमको १०% विक्रीकर लेना होगा । यदि आप आर्डर के साथ C फार्म भेज देंगे तो सेलटैक्स ३% लिया जायेगा ।

१—उत्तर प्रदेश के ग्राहको से अब तक दो प्रतिशत विक्रीकर लिया जाता रहा है लेकिन अब ३ प्रतिशत लिया जायेगा ।

२—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहक यदि आर्डर के साथ (वाद में नहीं) सी फार्म भेज देंगे तो ३% विक्रीकर लिया जायेगा । यदि C फार्म नहीं भेजेंगे तो विक्रीकर १० प्रतिशत लिया जायेगा ।

आप आर्डर देते समय उक्त नियमों के अनुसार विक्रीकर लगाने की स्वीकृत अवश्य दीजियेगा अन्यथा पत्र व्यवहार में व्यर्थ देरी होगी । उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहक जिनके पास सी फार्म हो वे आर्डर के साथ ही सी फार्म अवश्य भेजें ।

—निवेदक

व्यवस्थापक—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ (अलीगढ)

# शास्त्रोक्त औषधियां



## कूपीपक्क रसायन

|                 | १ ग्राम | १० ग्राम |
|-----------------|---------|----------|
| सि. मकरध्वज न   | १ ५ ६०  | ५५.००    |
| सि. मकरध्वज न   | २ ४ १०  | ४०.००    |
| सि. मकरध्वज न   | ३ ३.१०  | ३०.००    |
| सि. मकरध्वज न   | ४ ३.६०  | ३५.००    |
| सि मकरध्वज न    | ५ २ ६०  | २५.००    |
| सि मकरध्वज न    | ६ २ ३०  | २२.००    |
| सि. चन्द्रोदय न | १ ६.१०  | ६०.००    |
| अनुपान मकरध्वज  | १ ००    | ९.००     |
| रस सिद्धर न     | १ ९०    | १८.००    |
| रस सिद्धर न० २  | १.७०    | १६.००    |
| रस सिद्धर न० ३  | १.४०    | १३.००    |
| मल्ल चन्द्रोदय  | ५ ६०    | ५५.००    |
| मल्ल सिद्धर     | १.४०    | १३.००    |
| ताल सिद्धर      | १.४०    | १३.००    |
| ताम्र सिद्धर    | १.४०    | १३.००    |
| शिला सिद्धर     | १.४०    | १३.००    |
| स्वर्णवज्र भस्म | ० ६०    | ५.००     |
| मृतसजीवनी रस    | ० ५५    | ४ ५०     |
| रस माणिक्य      | ० ४५    | ३ ५०     |
| समीरपन्नगरस न   | १ ३ ३०  | ३२.००    |
| समीरपन्नगरस न   | २ १ ४०  | १३.००    |
| पञ्चसूत रस      | १.४०    | १३.००    |
| स्वर्णभूषण रस   | ३ ३०    | ३२.००    |
| व्याधिहरण रस    | १.८०    | १७.००    |

## भस्में

३ ग्राम १० ग्राम

|                  |         |       |
|------------------|---------|-------|
| अभ्रक भस्म न     | १ १५.३० | ५०.०० |
| अभ्रक भस्म न     | २ १.६५  | ५ २५  |
| अभ्रक भस्म न     | ३ १.००  | ३.१०  |
| अकीक भस्म        | १ १०    | ३.५०  |
| कपर्द (कोडी)भस्म | ० ४०    | ०.९०  |
| कात लीह भस्म     | १ ००    | ३.१०  |

३ ग्राम १० ग्राम

|                        |          |        |
|------------------------|----------|--------|
| कुक्कटाण्डत्वक भस्म    | ० ४०     | १ ००   |
| गौदन्ती हरतालभस्म      | ० ४०     | ० ७५   |
| जहरमोहरा भस्म          | ० ९०     | २ ७५   |
| तवकीहरताल भस्म         | २ ७५     | ९ ००   |
| ताम्र भस्म न० १        | २ १५     | ७.००   |
| ताम्र भस्म न.२         | १.६५     | ५.२५   |
| ताम्र भस्म न ३         | १ ३०     | ४ १०   |
| नाग भस्म न० १          | १ २०     | ३ ५०   |
| नाग भस्म न० २          | ०.७०     | २ १०   |
| प्रवाल भस्म न.१        | २ ००     | ६ ५०   |
| प्रवाल भस्म न.२        | ० ८५     | २ ५०   |
| प्रवाल भस्म न ३        | ० ८५     | २ ५०   |
| प्रवाल भस्म न ४        | ० ८०     | २ २५   |
| प्रवाल भस्म चन्द्रपुटी | ० ८०     | २ २५   |
| वज्रभस्म न.१           | १.३०     | ४ १०   |
| वज्रभस्म न २           | १ ००     | ३ १०   |
| वैक्रात भस्म           | २ २५     | ७ २५   |
| मल्ल [सखिया] भस्म      | २ २५     | ७.२५   |
| मृगशृङ्गभस्म श्वेत     | ० ४०     | ० ७५   |
| माणिक्य भस्म           | २ ८५     | ६ ००   |
| माडूर [कीट] भस्म       | न १ ० ४० | ० ८०   |
| माडूर भस्म न           | २ ० ३०   | ० ७०   |
| मुक्ताभस्म न १         | ३ ६०     | १२०.०० |
| मुक्ता भस्म न २        | २ ७०     | ६०.००  |
| यशद भस्म               | ० ६०     | १ ७५   |
| रौप्य भस्म न १         | ४ ३०     | १४ ००  |
| रौप्य भस्म न २         | ३.८५     | १२ ५०  |
| लीह भस्म न १           | ३ २५     | १० ००  |
| लीह भस्म न २           | ० ७५     | २ १०   |
| लीह भस्म न ३           | ० ६०     | १ ६०   |
| स्वर्णभस्म             | ११५ ००   | ×      |
| स्वर्ण माक्षिक भस्म    | ० ७५     | २ ३०   |
| शङ्ख भस्म              | ० ३०     | ० ६५   |
| शङ्कर लीह भस्म         | १ ४०     | ४ ५०   |

३ ग्राम १० ग्राम

|                        |      |      |
|------------------------|------|------|
| शुक्ति भस्म [मोती सीप] | ० ३० | ०-७५ |
| सगजराहत भस्म           | ०-३५ | ०.८० |
| त्रिवग भस्म न १        | १ ४० | ४.५० |
| त्रिवग भस्म न. २       | ० ६५ | १.८० |

## पिष्टी

३ ग्राम १० ग्राम

|                     |       |        |
|---------------------|-------|--------|
| प्रवाल पिष्टी       | ० ८०  | २.२५   |
| मुक्ता पिष्टी न १   | ३ ३०  | ११०.०० |
| मुक्ता पिष्टी न २   | २ ४०० | ८०.००  |
| अकीक पिष्टी         | ० ८०  | २.२५   |
| जहर मोहरा पिष्टी    | ० ८०  | २.२५   |
| कहरवा पिष्टी        | ३ १५  | १० ००  |
| मुक्ताशुक्ति पिष्टी | ० ३०  | ०.६५   |
| माणिक्य पिष्टी      | १.८५  | ६.००   |
| वैक्रात पिष्टी      | १.८५  | ६ ००   |

## शोधित द्रव्य

१०० ग्राम १० ग्राम

|                              |        |      |
|------------------------------|--------|------|
| शुद्ध गधक आमलासार            | ४ ००   | ० ५० |
| शुद्ध बच्छनाग                | ६ ००   | ० ७० |
| शुद्ध विष बीज [वज्रपूत]      | ८ ५०   | ० ६५ |
| शुद्ध जयपाल                  | ५.००   | ० ६० |
| शुद्ध भल्लातक                | ५ ००   | ० ६० |
| शुद्धताल [हरताल]             | १ २ ०० | १.३० |
| शुद्धशिला (मशिल)             | १ २ ०० | १ ३० |
| शुद्ध ताम्रचूर्ण १ किलोग्राम | ३ ६.०० |      |
| शुद्धलीह [फौलाद]             | ७ ००   |      |
| शुद्ध धान्याभ्रक             | ६ ५०   |      |
| (शुद्ध बज्राभ्रक)            |        |      |
| शुद्ध माहूर                  | ३ ००   |      |

## पर्पटी

|   | १ ग्राम | १० ग्राम |
|---|---------|----------|
| ताम्र पर्पटी न १  | १ ००    | १ ००     |
| ताम्र पर्पटी न २  | ० ६०    | ४ ५०     |
| पचामृत पर्पटी न १   | १ ००    | १ ००     |
| पचामृत पर्पटी न. २  | ० ६०    | ४ ५०     |
| विजय पर्पटी (स्वर्णमुक्ता घटित)   | ३ ८०    | ३ ७ ००   |
| बोल पर्पटी न १  | ० ८०    | ७ ००     |
| बोल पर्पटी न २  | ० ५०    | ३ ५०     |
| रस पर्पटी न १   | १ ००    | १ ००     |
| रस पर्पटी न २   | ० ७०    | ५ ००     |
| लोह पर्पटी न १  | १ ००    | १ ००     |
| लोह पर्पटी न २  | ० ७०    | ५ ००     |
| श्वेत पर्पटी  | ×       | ० ५०     |
| स्वर्ण पर्पटी न १   | ३ ८०    | ३ ७ ००   |
| स्वर्ण पर्पटी न २   | २ ५०    | २ ४ ००   |
| नोट-न १ की पर्पटी विशेष शुद्ध-पारद से निर्मित है तथा न २ हिणु-लोत्थ पारद द्वारा निर्मित है। न १ की पर्पटी की मात्रा कम और गुण अधिक होने से इसे व्यवहार में अधिक लेते हैं। |         |          |

## बहुमूल्य

## रस रसायन गुटिका

|                         | १ ग्राम | १० ग्राम |
|-------------------------|---------|----------|
| ग्रामवातेश्वर रस        | १ ८०    | १ ७ ००   |
| वृ कस्तूरी भैरवरस       | ३ ६०    | ३ ६ ००   |
| कस्तूरी भैरवरस          | ३ १०    | ३ ० ००   |
| कस्तूरी भूषण रस         | ३ १०    | ३ ० ००   |
| वृ कामचूडामणिरस         | १ ८५    | १ ७ ५०   |
| कामदुग्धा रस            | १ ३०    | १ २ ००   |
| कुमारकल्याण रस          | ६ ६०    | ६ ५ ००   |
| कृष्णचतुर्मुख रस        | २ १०    | २ ० ००   |
| चतुर्मुख चिंतामणि रस    | २ ६०    | २ ८ ००   |
| जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त) | ४ ३०    | ४ २ ००   |

|                                     | १ ग्राम | १० ग्राम    |
|-------------------------------------|---------|-------------|
| प्रवालपचामृत रस                     | १ ५०    | १ ४ ००      |
| पुटपक्वविषमज्वरांतक लोह             | २ २०    | २ १ ००      |
| वृ पूर्णचन्द्र रस                   | २ ५०    | २ ४ ००      |
| वसतकुसुमाकर रस                      | ४ ३०    | ४ २ ००      |
| वृ वातचिंतामणि रस                   | ५ १०    | ५ ० ००      |
| ब्राह्मीवटी न १ (स्वर्णमुक्तायुक्त) | ४ ३०    | ४ २ ००      |
| मृगाकपोटली रस                       | १ ० ६०  | १ ० ८ ००    |
| मधुरोल १० गोली                      |         | ३ ८०        |
| मधुरान्तक वटी (मौक्तिकवटी)          | १ ८५    | १ ७ ५०      |
| महाराजनृपतिवल्लभ रस                 | १ २०    | १ १ ००      |
| महालक्ष्मीविलास [नारदीय]            | १ ५०    | १ ४ ००      |
| महाराजवज्र भस्म योगेन्द्र रस        | १ ३०    | १ २ ००      |
| ४ ६०                                | ४ ८ ००  |             |
| रसरज रस                             | ३ ५०    | ३ ४ ००      |
| राजमृगाक रस                         | ३ ६०    | ३ ५ ००      |
| वृ लोकनाथ रस                        | ० ७०    | ५ ७ ५       |
| श्वासचिंतामणि रस                    | २ १०    | २ ० ००      |
| श्वासकासचिंता रस                    | ३ ६०    | ३ ५ ००      |
| स्वर्णवसतमालती न १                  | ४ ३०    | ४ २ ००      |
| स्वर्ण वसतमालती न २ (शास्त्रीय)     | २ ९०    | २ ८ ००      |
| सर्वाङ्गसुन्दर रस                   | ४ १०    | ४ ० ००      |
| सग्रहणी कपाट रस                     | न. १    | ४ १० ४ ० ०० |
| सूतशेखर रस न १ [स्वर्णयुक्त]        | २ २०    | २ १ ००      |
| हिरण्यगर्भ पोटलीरस                  | ३ ९०    | ३ ८ ००      |
| हेमगर्भ रस                          | ४ १०    | ४ ० ००      |

## रसायन गुटिका

|               | १० ग्राम | ५० ग्राम |
|---------------|----------|----------|
| अग्निकुमार रस | ० ८०     | ३ ५०     |
| अमरसुन्दरवटी  | ० ६५     | ४ २५     |

|                            | १० ग्राम | ५० ग्राम |
|----------------------------|----------|----------|
| अजीर्ण कण्ठक रस            | ० ६५     | ४ २५     |
| अग्नितुण्डी वटी            | ० ८५     | ३ ७५     |
| आनन्दभैरवरस [लाल]          | १ ५०     | ७ ००     |
| आनन्दोदय रस                | १ ६०     | ६ ००     |
| आदित्य रस                  | १ ५०     | ७ ००     |
| आमलकी रमायन                | १ २०     | ५ ५०     |
| आरोग्यवर्धिनी वटी          | १ २०     | ५ ५०     |
| इच्छाभेदी रस               | १ ४०     | ६ ५०     |
| इच्छाभेदीवटी [गोली]        | १ ५०     | ७ ००     |
| उपदशकुठार रस               | ० ६५     | ४ २५     |
| एकागवीर रस                 | ५ ००     | २ ४ ५०   |
| एलादि वटी                  | ० ७०     | ३ ००     |
| एलुआदि वटी                 | ० ७०     | ३ ००     |
| कनकसुन्दर रस               | १ २०     | ५ ५०     |
| कफकुठार रस                 | १ ७०     | ८ ५०     |
| कफकेतु रस                  | ० ६५     | ४ २५     |
| करजादिवटी ५० गोली          |          | १ २०     |
| कामदुग्धा रस न २           | २ ५०     | १ २ ००   |
| काकायन गुटिका              | ० ८०     | ३ ५०     |
| कीटमर्द रस                 | ० ८०     | ३ ५०     |
| क्रव्यादि रस               | ४ ५०     | २ २ ००   |
| कृमिकुठार रस               | १ ६०     | ७ ५०     |
| खैरसार वटी                 | ० ७५     | ३ २५     |
| गगाधर रस                   | २ १०     | १ ० ००   |
| गन्धक वटी                  | ० ६५     | ४ २५     |
| गन्धक रसायन                | १ ६०     | ६ ००     |
| गर्भविनोद रस               | १ २०     | ५ ५०     |
| गर्भपाल पस                 | २ ५०     | १ २ ००   |
| गर्भचिंतामणिरस             | ३ ५०     | १ ७ ००   |
| गुल्मकुठार रस              | १ ४०     | ६ ५०     |
| गुल्मकालानल रस             | १ ६०     | ७ ५०     |
| गुडपिप्पली                 | ० ८०     | ३ ५०     |
| गुडमार वटी                 | ० ७०     | ३ ००     |
| ग्रहणी गजेन्द्र रस         | ३ ७०     | १ ८ ००   |
| ग्रहणीकपाट रस न २          | २ ६०     | १ ४ ००   |
| घोडाचोली रस [अश्वकचुकी रस] | १ २०     | ५ ५०     |

| १० ग्राम ५० ग्राम |          | १० ग्राम ५० ग्राम       |               | १० ग्राम ५० ग्राम  |          |
|-------------------|----------|-------------------------|---------------|--------------------|----------|
| चन्द्रप्रभा वटी   | १२० ५५०  | वैताल रस                | २६० १४००      | सजीवनी वटी         | ०५० ३००  |
| चन्द्रोदयवर्ती    | १०० ४५०  | व्यौषादि वटी            | ०७० ३००       | सर्पगधावटी         | २३० ११०० |
| चन्द्रकला रस      | १६० ७५०  | महामृत्युञ्जय रस (रक्त) |               | सिद्धप्राणेश्वर रस | १३० ६००  |
| चन्द्रामु रस      | १६० ६००  |                         | २१० १०००      | शूत शेखर रस        | ३५० १७०० |
| चन्द्रामृत रस     | १२० ५५०  | ,, (कृष्ण)              | २१० १०००      | सूरण मोदक वृ       | ०५० ३००  |
| चित्रकादि वटी     | ०५० ३७५  | मकरध्वज वटी             | ५०० गोली ४६०० | सौभाग्य वटी        | १३० ६००  |
| ज्वराकुश रस       | ११० ५००  | महागन्धक रस             | ४१० २०००      | हिंसवादि वटी       | ०५० ३००  |
| जयवटी             | १६० ६००  | मरिच्यादि वटी           | ०७० ३००       | हृदयाणव रस         | ३१० १५०० |
| जलोदरारि वटी      | १३० ६००  | महाशूलहर रस             | १५० ५५०       | त्रिपुर भैरव रस    | १५० ७००  |
| जातीफल रस         | २६० १४०० | महावातविष्वस रस         | ३७० १५००      | त्रिभुवन कीर्ति रस | १२० ५५०  |
| तक्रवटी           | १५५ ७२५  | मार्कण्डेय रस           | १३० ६००       | त्रिविक्रम रस      | ३५० १७०० |
| दुर्जलजेता रस     | ११५ ५२५  | मूत्रकृच्छ्रातक रस      | ४३० २१००      |                    |          |
| दुग्धवटी न २      | १५५ ७२५  | मेहमुद्गर रस            | १५० ७००       | <b>लोह-माण्डूर</b> |          |
| नवज्वरहर वटी      | १५५ ७२५  | रक्तपित्तातक रस         | १५० ५५०       | अम्लपित्तातक लोह   | २३० ११०० |
| नष्ट पुष्पातक रस  | ४३० २००० | रस पीपरी                | ३१० १५००      | चदनादि लोह(ज्वर)   | १५० ७००  |
| नृपतिवल्लभ रस     | १६० ६००  | रामबाण रस               | १३० ६००       | चदनादि लोह(प्रमेह) | १५५ ५७५  |
| नाराच रस          | १३० ६००  | लवगवादि वटी             | १०० ४५०       | ताप्यादि लोह       | ३५० १७५० |
| नित्यानन्द रस     | १४० ६५०  | लशुनादि वटी             | ०५० ३००       | धात्री लोह         | १३० ६००  |
| प्रताप लकेश्वर रस | १३० ६००  | लघुमालती वसत            | ३१० १५००      | नवायस लोह (लोह-    |          |
| प्रदरारि रस       | १५० ७००  | लक्ष्मीविलास रस         | २५० १२००      | भस्म से निर्मित    | १०० ४५०  |
| प्रदरातक रस       | २४० ११५० | लक्ष्मीनारायण रस        | ३७० १५००      | प्रदरारि लोह       | १६० ७५०  |
| श्रीहारि रस       | १३० ६००  | लाई (रस) चूर्ण          | १३० ६००       | प्रदरान्तक लोह     | १६० ६००  |
| प्राणेश्वर रस     | ३५० १७०० | लीलावती गुटिका          | १३० ६००       | पुनर्नवादि माण्डूर | १०० ४५०  |
| प्राणदा गुटिका    | ०७५ ३२५  | लीलाविलास रस            | २१० १०००      | विडगादि लोह        | ११० ५००  |
| पचामृत रस न १     | १५० ५५०  | लोकनाथ रस               | २३० ११००      | विषम ज्वरातक लोह   | १५० ५५०  |
| ,, न २            | २१० १००० | श्वासकुठार रस           | १३० ६००       | यकृत हर लोह        | १६० ७५०  |
| पाशुपत रस         | १३० ६००  | गह्वरवटी                | ०५० ३००       | गोथोदरारि लोह      | २१० १००० |
| पीपल ६४ प्रहरी    | ४३० २१०० | सशमनी वटी               | १३० ६००       | सर्वज्वरहर लोह     | १५० ५५०  |
| वृ शङ्ख वटी       | ११० ५००  | शिरोवज्र रस             | १५० ७००       | सतामृत लोह         | १५० ७००  |
| वृ नायकादि रस     | ०६५ ४२५  | शिलाजीत वटी             | २१० १०००      | त्र्युषणादि लोह    | १५० ७००  |
| बहुमूत्रान्तक रस  | ५०० २४५० | शीतभञ्जी रस(वटी)        | २४० ११५०      |                    |          |
| बहुशाल गुड        | ०५० ३५०  | शूलवज्रिणी वटी          | १५० ७००       | <b>गुग्गुल</b>     |          |
| बालामृत रस(वटी)   | ५७० २५०० | शूलगजकेशरी रस           | २६० १४००      | अमृतादिगुग्गुल     | ०५० ३००  |
| ब्राह्मी वटी न २  | २२० १०५० | शृङ्गाराभ्रक रस         | २३० ११००      | काचनार गुग्गुल     | ०७० २५०  |
| वातगजाकुश रस      | २२० १०५० | समीरगज केशरी            | ५७० २५००      | किशोर गुग्गुल      | ०७० २५०  |
| विषमुष्टिका वटी   | ०६५ ४२५  | स्मृतिसागर रस           | ४३० २१००      | गोक्षुरादि गुग्गुल | ०७० २५०  |
| वृद्धिवाधिका वटी  | २३० ११०० | मन्निपात भैरव रस        | १६० ६००       | पुनर्नवादि गुग्गुल | ०७० २५०  |
|                   |          |                         |               | वृ योगराज गुग्गुल  | १४५ ६७५  |

|                |          |          |                  |          |          |                    |          |          |
|----------------|----------|----------|------------------|----------|----------|--------------------|----------|----------|
|                | १० ग्राम | ५० ग्राम |                  | १० ग्राम | ५० ग्राम |                    | १० ग्राम | ५० ग्राम |
| योगराज गुग्गुल | ० ६०     | २ ००     | रास्नादि गुग्गुल | ०.७०     | २ ५०     | त्रयोदशांग गुग्गुल | ० ७०     | २.५०     |
| रसाभ्र गुग्गुल | १ ३०     | ६ ००     | मिहनाद गुग्गुल   | ०.७०     | २ ५०     | त्रिफलादि गुग्गुल  | ०.७०     | २ ५०     |

## अरिष्ट-आसव

|                  | ६००मि. लि<br>(१ बोतल) | ४००मि लि<br>(१ पौंड) | २१०मि लि<br>(८ औंस) |                    | ६००मि. लि.<br>(१ बोतल) | ४००मि लि.<br>(१ पौंड) | २१०मि. लि<br>(७ औंस) |
|------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|
| अमृतारिष्ट       | ३ ६०                  | ३ ०५                 | १ ७०                | पुनर्नवासव         | ३.५०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| अर्जुनारिष्ट     | ३.७०                  | ३ १०                 | १ ७५                | वल्गुभारिष्ट       | ६.१०                   | ५ ००                  | २ ६५                 |
| अरविदासव न० १    | ६ ३५                  | ७ ८५                 | ४ २०                | ववूलारिष्ट         | ३ ५०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| केशरयुक्त        | १०० मि लि.            |                      | २ ३५                | वासारिष्ट          | ४ ००                   | ३ ३०                  | १.६५                 |
| अरविदासव न० २    | ४ १०                  | ३ ३५                 | २ १०                | वालरोगांतकारिष्ट   | ४.५०                   | ३ ७५                  | २ ०५                 |
| खशोकारिष्ट       | ३.७०                  | ३.१०                 | १ ७५                | विडङ्गासव          | ३.६०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| अभयारिष्ट        | ३.७०                  | ३ १०                 | १ ७५                | रक्तशोधिकारिष्ट    | ४ १०                   | ३ ३५                  | १.६५                 |
| अश्वगंधारिष्ट    | ४ १०                  | ३.३५                 | २ १०                | रोहितकारिष्ट       | ३ ५०                   | ३ ०५                  | १ ७०                 |
| उशीरासव          | ३ ६०                  | ३.०५                 | १ ७०                | लोहासव             | ३ ३०                   | २ ८५                  | १ ६५                 |
| कक्कासव          | ३.६०                  | ३.०५                 | १ ७०                | सारस्वतारिष्ट न० १ | ×                      | ×                     | ७ ६०                 |
| कुमारी आसव       | ३ ७०                  | ३ १०                 | १ ८०                | (स्वर्णयुक्त)      |                        |                       |                      |
| कुट्टिजारिष्ट    | ३ ७५                  | ३ १५                 | १ ८५                | सारस्वतारिष्ट न० २ | ४.५०                   | ३.७०                  | २ ००                 |
| खदिरारिष्ट       | ३ ५०                  | ३.०५                 | १ ७०                | सारिवाद्यासव       | ४.००                   | ३.३०                  | १ ६५                 |
| चन्दनासव         | ३ ५०                  | ३.०५                 | १.७०                |                    |                        |                       |                      |
| दशमूलारिष्ट न० १ | ६.५०                  | ५.३५                 | २.६०                |                    |                        |                       |                      |
| (कस्तूरी सहित)   |                       |                      |                     |                    |                        |                       |                      |
| दशमूलारिष्ट न० २ | ४ ००                  | ३.३०                 | १ ६५                | अर्क               |                        |                       |                      |
| (कस्तूरी रहित)   |                       |                      |                     |                    |                        |                       |                      |
| द्राक्षासव       | ४.००                  | ३ ३०                 | १.६५                | अर्क उसवा          | ४.१०                   | ३.४०                  | १ ८०                 |
| द्राक्षारिष्ट    | ४ ००                  | ३.३०                 | १ ६५                | दशमूल अर्क         | २ ५०                   | २.२५                  | १ २५                 |
| देवदार्यारिष्ट   | ३ ७०                  | ३.१०                 | १.८०                | द्राक्षादि अर्क    | ३.१०                   | २.८०                  | १ ५०                 |
| पत्रागासव        | ३.७०                  | ३.१०                 | १.८०                | महामजिष्ठादि अर्क  | २.५०                   | २ २५                  | १ २५                 |
| पिपल्यासव        | ३ ७०                  | ३.१०                 | १ ८०                | रास्नादि अर्क      | २.५०                   | २.२५                  | १ २५                 |
|                  |                       |                      |                     | सुदर्शन अर्क       | २ ८०                   | २.५०                  | १ ३५                 |
|                  |                       |                      |                     | अर्क सौंफ          | २.७५                   | २ ४५                  | १ ३५                 |
|                  |                       |                      |                     | अर्क अजवायन        | २.७५                   | २.४५                  | १ ३५                 |
|                  |                       |                      |                     | अर्क पोदीना        | २.८०                   | २ ५०                  | १ ३५                 |

## क्वाथ

|                         |      |                           |      |                           |      |
|-------------------------|------|---------------------------|------|---------------------------|------|
| दशमूल क्वाथ १ किलोग्राम | १ ७५ | देवदार्यादि क्वाथ १ किलो० | ४ २५ | महारास्नादि क्वाथ १ किलो० | ५ ०० |
| १०० ग्राम               | ० ३० | १२५ ग्राम की ८ पुडिया     | ४ ७५ | १२५ ग्राम की ८ पुडिया     | ५ ५० |
| २० ग्राम की १०० पुडिया  | ७ ०० | बलादि क्वाथ १ किलोग्राम   | ३ ०० | त्रिफलादि क्वाथ १ किलो०   | ४ २५ |
| दार्यादि क्वाथ १ किलो०  | ५ ०० | १२५ ग्राम की ८ पुडिया     | ३ ५० | १२५ ग्राम की ८ पुडिया     | ४ ७५ |
| १२५ ग्राम की ८ पुडिया   | ५ ५० | यहामजिष्ठादि क्वाथ        | ५.०० |                           |      |
|                         |      | १२५ ग्राम की पुडिया       | ५.५० |                           |      |



## चूर्ण

१ किलोग्राम ५० ग्राम

|                   |       |      |
|-------------------|-------|------|
| अग्निमुख चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ |
| अविपत्तिकर चूर्ण  | १२.५० | ०.६० |
| अजीर्ण पानकचूर्ण  | १७.०० | १.१० |
| उदरभास्कर चूर्ण   | १६.०० | १.०५ |
| एलादि चूर्ण       | २१.०० | १.३० |
| कपित्थाष्टक चूर्ण | १२.५० | ०.६० |
| कामदेव चूर्ण      | १६.०० | १.०५ |
| गङ्गाधर चूर्ण     | १४.०० | ०.६५ |
| चन्दनादि चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ |
| ज्वर भैरव चूर्ण   | १४.०० | ०.६५ |

१ किलोग्राम ५० ग्राम

|                 |       |      |
|-----------------|-------|------|
| जातीफलादि चूर्ण | २८.०० | १.६५ |
| तालीसादि चूर्ण  | २१.०० | १.३० |
| दशनसस्कार चूर्ण | १७.०० | १.१० |
| नारायण चूर्ण    | १४.०० | ०.६५ |
| निम्बादि चूर्ण  | १४.०० | ०.६५ |
| प्रदरातक चूर्ण  | १४.०० | ०.६५ |
| पञ्चमकार चूर्ण  | ११.०० | ०.८० |
| प्रदरादि चूर्ण  | १४.०० | ०.६५ |
| पुष्यानुग चूर्ण | १४.०० | ०.६५ |
| यवानीखाडव चूर्ण | १४.०० | ०.६५ |

१ किलोग्राम ५० ग्राम

|                          |       |      |
|--------------------------|-------|------|
| लवगादि चूर्ण             | २४.०० | १.५० |
| लवणभास्कर चूर्ण          | १२.०० | ०.६० |
| सारस्वत चूर्ण            | १४.०० | ०.६५ |
| सामुद्रादि चूर्ण         | १६.०० | १.०५ |
| शृग्यादि चूर्ण           | १७.०० | १.१० |
| मितोफलादि चूर्ण          | ३५.०० | २.०० |
| [असली वशलोचन से बना हुआ] |       |      |
| महासुदर्शशिव चूर्ण       | ११.०० | ०.८० |
| हिग्वाष्टक चूर्ण         | २०.०० | १.२५ |
| त्रिफलादि चूर्ण          | ६.००  | ०.७० |

## तैल-घृत

४०० मि. लि. १०० मि लि ५० मि. लि.

|                    |       |      |      |
|--------------------|-------|------|------|
| आवला तैल           | ८.५०  | २.२० | १.२५ |
| इरिमेवादि तैल      | ६.००  | २.४० | १.३० |
| कटफलादि तैल        | १०.५० | २.७५ | १.४५ |
| कन्दर्प सुन्दर तैल | ११.५० | ३.०० | १.६० |
| काशीसादि तैल       | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| किरातादि तैल       | ८.५०  | २.३० | १.२५ |
| कुमारी तैल         | ६.००  | २.४० | १.३० |
| ग्रहणीमिहिर तैल    | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| गुडुच्यादि तैल     | १.००  | २.४० | १.३० |
| महाचन्दनादि तैल    | ११.०० | २.६० | १.५० |
| चदनवखालाक्षादि तैल | ११.०० | २.६० | १.५० |
| जात्यादि तैल       | ११.०० | २.१० | १.५० |
| दशमूल तैल          | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| दाव्यादि तैल       | ११.०० | २.६० | १.५० |
| महानारायण तैल      | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| पिप्यल्यादि तैल    | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| पिंड तैल           | ११.५० | ३.०० | १.६० |
| पुनर्नवादि तैल     | ८.००  | २.४० | १.३० |
| ब्राह्मी तैल       | ११.०० | २.९० | १.५० |
| बिल्व तैल          | ११.०० | २.९० | १.५० |
| विष गर्भ तैल       | ६.५०  | २.५० | १.३० |
| भृङ्गराज तैल       | १०.५० | २.७५ | १.४५ |

४०० मि. लि १००मि लि ५० मि लि.

|                  |       |      |      |
|------------------|-------|------|------|
| महाविषगर्भ तैल   | १०.५० | २.७५ | १.४५ |
| बैरोजा तैल       | १४.०० | ३.६५ | १.६५ |
| महामरिच्यादि तैल | ६.००  | २.४० | १.३० |
| महामाष तैल       | ११.०० | २.९० | १.५० |
| मौम का तैल       | १७.०० | ४.३५ | २.२५ |
| राल का तैल       | १६.०० | ४.१० | २.१० |
| लाक्षादि तैल     | १०.०० | २.६० | १.३५ |
| शुष्कमूलादि तैल  | ६.००  | २.४० | १.३० |
| पट्टविन्दु तैल   | १०.५० | २.७५ | १.४५ |
| हिमसागर तैल      | ११.०० | २.९० | १.५० |
| क्षार तैल        | १६.०० | ४.१० | २.१० |
| अर्जुन घृत       | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| अशोक घृत         | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| अग्नि घृत        | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| कदली घृत         | १८.०० | ४.७५ | २.४० |
| कामदेव घृत       | २०.०० | ५.१५ | २.६५ |
| दूर्वादि घृत     | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| घात्री घृत       | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| पञ्चतित्त घृत    | १४.०० | ३.६५ | १.८५ |
| फल घृत           | १७.०० | ४.४० | २.२५ |
| ब्राह्मी घृत     | १७.०० | ४.४० | २.२५ |



# धन्वन्तरि कार्यालय दिनशमद्वारा निमित्त

अनुसृत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधिया ७० वर्षों से भारत के प्रसिद्ध वैयाराजो और घर्मार्थि औषधालयो द्वारा व्यवहार की जा रही हैं। अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का संदेह नहीं करना चाहिए।

## मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशबन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुफलप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नम्बर एक अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य सूक्ष्मवान एव प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलिया भोजन को पचाकर रस, रक्त आदि सप्त धातुओं को क्रमशः सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती और शरीर में नव-जीवन व नवस्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्य विकार के माथ होने वाली खासी, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधिया भी दूर होती हैं। क्षुधा बढ़ती व शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेकों औषधियाँ सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि बन्धुतुल्य सुख देती है इसलिये इसका दूसरा नाम निराशबन्धु है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती और मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—  
१ शीशी (४१ गोलियों की) ४००, छोटी शीशी (२१ गोलियों की) २१०

## कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिए सर्वोत्तम घुटी)

इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। इसके सेवन से बालकों

के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ, खासी, पसली चलना, सोते में चीक पड़ना, दात निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में भीठी होने में बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य एक शीशी १४ मि लि ०.३५, ४ औंस (११४ मिलि लिटर) की शीशी सुन्दर काडंबक्स में २.३०, २ औंस (५७ मिलि लिटर) की शीशी सुन्दर काडंबक्स में १.२०, १ पाँड (४५५ मि लि ८.५०

**कुमार रक्षक तेल**—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे-धीरे रोजाना मालिश करे। आघ घण्टे बाद स्नान कराये। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मासपेशियाँ सुदृढ हो जायेंगी, हड्डियों में ताकत पहुँचेगी। मूल्य १ शीशी ४ औंस (११४ मि लि २.५०, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि लि) १.३५

**ज्वरारि**—कृन्धीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूटी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एव सर्वोत्तम महौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—दण मात्रा की शीशी १.५०, २० मात्रा की बड़ी शीशी २.५०, ५० मात्रा की पूरी बोतल ५.००

**कासारि**—हर प्रकार की खासी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रणमित अद्वितीय औषधि है। यह वासा पत्र क्वाथ एव पिप्पली आदि कासनाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। अन्य औषधियों के साथ इसको धनुषान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तंद दोनो प्रकार की खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—बीस मात्रा की शीशी १.५०, ५ मात्रा की शीशी ०.०० पैसे, १ पाँड (४०० मि लि) ६.००

**कामिनी रक्षक**—बार-बार गर्भस्राव हो जाना, बच्चे का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयकर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियाँ आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी रक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन करावें तो न गर्भस्राव होगा और न गर्भपात। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुडील उत्पन्न होगा। मू २ औंस (५७ मि लि) की एक शीशी २५०।

**शिरोविरेचनीय सुरमा**—जिनको जुकाम रकने के कारण सिर में दर्द हो वो इस सुरमा को सलाई से हल्का-हल्का नेत्रों में आजें। थोड़ी देर ही में आख व नाक से वलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कण्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि काथ वा शिरोवज्र रस भी साथ में सेवन करने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ ग्राम की शीशी ०७५।

**वातारि वटी**—वातरोग्नाशक सफल और सस्ती दवा है। १-२ गोली प्रातः साय गरम जल या रास्तादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधिया नष्ट होती है। मूल्य—एक शीशी (५० गोली) २५०।

**करंजादि वटी**—ये गोलिया बलेरिया के लिए उत्तम प्रमाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १२०।

**कासहर वटी**—हर प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलिया है। दिन में ५-७ बार अथवा जिस समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुह में डाल रस चूसो, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ बन्द होता है। मूल्य १ शीशी (१० ग्राम) ०६०

**निम्बादि मलहम**—यह मलहम फोडा-फुसी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोडी को साफकर इस मरहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ६० नये पैसे, २०० ग्राम का पैक ८५० रुपया।

**बल्लम रसायन**—किमी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विषेप लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य २ औंस की १ शीशी २००

**रक्तबल्लम रसायन**—इसमें ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध

औंस [१८ मिली लिटर] २००।

**सरलभदी वटी**—जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो और कई-कई बार दस्त जाना पडता हो उन्हें १-२ गोली रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तथा कार्य करने में उत्साह बढता है। मू १ शीशी [३१ गोली] १५०

**गोपाल चूर्ण**—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से ३ मागे रात को मोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फाक लेने से सुबह दस्त साफ हो जाता है। १ शीशी [२ औंस] १००

**मृदुविरेचक चूर्ण**—यह मृदुविरेचक है। जिन्हें मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो भोजनोपरान्त ३-३ मागे गुनगुने पानी से फकायें। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पडे तो थोड़ी सॉफ चवा लें। इससे पन्द्रह दिन में मलावरोध नष्ट होता है। मू १ शीशी १००

**आवनिस्सारक वटी**—प्रातः काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन करने से गुदा के द्वारा आव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठन हो तब चिन्ता न करें। क्योंकि आव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। एक शीशी १ तोला [१० ग्राम] १२५

**मुंह के छालों की दवा**—इसको छालों पर बुरक-कर मुह नीचे कर दें, लार गिरने लगेगी, दिन रात में छाले नष्ट हो जायेंगे। मूल्य एक शीशी (आध औंस) ०८०

**कर्णामृत तैल**—कान में मांय-सांय शब्द होना, दर्द होना, कान से मवाद बहना आदि सभी कर्ण-रोगों के लिये उत्तम तैल है। आधा औंस [१४ मि लि] ०८०

**बालोपकारक वटी**—बालाक वेहोश हो जाता है, हाथ पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार (भाग) देने लगता है, दांती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी [३१ गोली] २५०

**मधुरौल**—मधुमेह, वहमूत्र व सोमरोग में भी यह लाभप्रद है। मूल्य १० गोली ३१०

**पायरिया मंजन**—इस मंजन के नित्य व्यवहार से दांतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। मूल्य एक शीशी १००

**नयनामृत सुरमा**—नेत्र रोगों के लिए उद्योगी सुरमा है। चांदी या काच की सलाई से दिन में एक बार लगाने से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होती है। मू. [३ ग्राम] की शीशी ७५ पैसे।

**अग्निसंदीपन चूर्ण**—अग्नि को उत्तेजित करने वाला मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३३ मांजे लेने से कब्ज दूर हो रक्ति बढेगी। एक शीशी (२ औंस) मूल्य ० ७५।

**मनोरम चूर्ण**—स्वादिष्ट, शीतल व पाचन चूर्ण है, एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। १ शीशी [२ औंस] ० ७५, छोटी शीशी [१ औंस] ० ४५।

**अग्निवल्लभ क्षार**—इसके सेवन से अग्नि प्रबलित होती व खाना हजम होता है। भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का विगडना इत्यादि शिकायतें दूर होती हैं। जल दोष नहीं सताता। एक शीशी [२ औंस] का मूल्य १ २५।

**ग्रहणीरिपु**—यह ग्रहणी रोग के लिए अक्सीर है। एक शीशी १ औंस ३ ५०।

**खाजरिपु**—गोली तथा सूखी खाज के लिए अक्सीर है। मूल्य एक शीशी [२ औंस] १ २५, छोटी शीशी ० ७०।

**दाद की दवा**—यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पोंछ लिया करे। एक शीशी मूल्य ० ७५।

**नेत्र बिन्दु**—दुखती आंखों के लिये अत्युपयोगी है। मूल्य आधा औंस [१४ मि लि] ० ८८, १ औंस ० ५०।

**स्वप्नोजित वटी**—३० गोली की १ शीशी २ ५०।

**स्वप्नोजित चूर्ण**—४ औंस की १ शीशी २ ५०।

**शक्तिदा चूर्ण**—४ औंस १ शीशी २ ५०।

**नारी सुखदा वटी**—३० गोली की १ शीशी २ ००।

**धन्वन्तरि काला दंतमंज**—विशुद्ध आयुर्वेदीय द्रव्यों से निर्मित यह काला दंतमंजन नित्य व्यवहार करने के लिये उपयोगी है। दांतों को चमकीला बनाता है, मुख

की दुर्गन्ध दूर करता है, मसूढ़ों को स्पष्ट बनाता है एक बार व्यवहार करने पर आप इसे सदैव व धहार व ना पसद करेंगे। मूल्य एक शीशी १ २५।

**निद्राकारक तैल**—किसी रोग के कारण या मानसिक चिन्ताओं के कारण निद्रा न आने पर इसकी मालिश सिर तथा बालों में धीमे-धीमे कीजिये, मिनटों में निद्रा आ जायगी तथा रोगों व चिन्ताओं से छुटकारा मिलेगा। मूल्य २ औंस की १ शीशी २ ८०, १ पौंड २० ८०।

**शीथ शार्दूल तैल**—इस तैल की मालिश करने से शीथ किसी भी प्रकार का हो त काल लाभ होगा। एक बार अवश्य परीक्षा करें। मूल्य २ औंस की एक शीशी २ ५०।

**शूलहर टिकिया**—दर्द गर्दा के लिये अक्सीर। जलते हुए अङ्गारों पर १ या २ टिकिया रखकर उसका धूआ जहाँ दर्द हो वहाँ लगावें। दर्द तुरन्त बन्द होगा। मूल्य १० टिकियों की शीशी १ ८०।

**उडवानाशक वटी**—बालकों के पसली चलने (बाल न्यूमोनिया) के लिए अक्सीर औषधि। मूल्य ३० गोली की एक शीशी १ ५०।

**सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (उवटन)**—चेहरे की कील, मुँहासे आदि से रक्षा करने वाला तथा सुन्दर सुवर्ण बनाने वाला अनुपम उवटन है। कन्याओं तथा सौन्दर्य प्रेमी महिलाओं के लिये अत्युपयोगी चूर्ण है। मूल्य शीशी १.५०।

**चन्द्रप्रभारति**—आंख की फूली के लिये उत्तम। इसके लगाने से आंख का जल, धुंध पानी दहना खुजली होना आदि नेत्र विकार नष्ट होते हैं। नियमित अधिक समय तक व्यवहार करने से फुली भी नष्ट होती है। सुपरीक्षित दवा है। मूल्य ५० ग्राम ८००, १० ग्राम १ ८०।

**जुसांदा (जुकाम नाशक क्वाथ)**—विगडे जुकाम के लिये अति उत्तम क्वाथ है। जुकाम भयानक रोग है। इसकी उपेक्षा करने से अनेक भाषण रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इस क्वाथ की ४ ५ मात्रा ही सम्पूर्ण विकार नष्ट कर देती है। २०-२० ग्राम की १० पुडिया १ ६०।

**द्राक्षावलेह**—सूखी कास को दूर करने के लिये थोड़ा थोड़ा चटावें तुरन्त ही लाभ होगा। १२५ ग्राम की एक शीशी ३ २५।

**सोमकलपासव**—यह श्वास तथा स्वर-यंत्र के सभी रोगों के लिये अत्युपयोगी एवं सुपरीक्षित है। मूल्य १ बोतल ५.५०, १ पौंड ४ २५, १ पाव २ ५०।

## हमारे सफल सैट

**रत्री रोगहर सैट** - स्त्री सुधा-स्त्रियो के लिये मव श्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि, मूल्य १ बोतल ६००, १ शीशी ३००। मधुकाद्यवलेह-स्त्री सुधा के साथ इसे सेवन कर नेसे शीघ्र लाभ होता है। एक शीशी ४००, पूरा सैट पन्द्रह दिन सेवन योग्य औषधियों का मू ६००

**हिस्टेरियाहर सैट**-१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य १०००

**निर्वलताहर सैट**-मकरध्वज वटी, तेल व पोटली तीन दवाओं २० दिन व्यवहार करने योग्य मू १०००

मकरध्वज वटी-८१ गोली १ शीशी ४००

धन्वन्तरि तेल-मुरदार नसों पर मालिश के लिये एक शीशी मू ३५०

धन्वन्तरि पोटली-सिकाई करने के लिए १ डिब्बा मूल्य ३५०

**श्वेत कुष्ठहर सैट**-इसमें श्वेतकुष्ठहर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधिया हैं। इन तीनों औषधियों के त्रिविध

अधिक दिन सेवन करने से श्वेतकुष्ठ अवग्य नष्ट होता है १५ दिन की तीनों दवाओं का ८००

**रक्तदीप हर सैट**-इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय साल-सापरेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ-ये तीस औषधिया हैं। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त विकार तथा चर्म रोग नष्ट होकर शरीर सुडील बनता है। मूल्य पन्द्रह दिव की तीनों दवाओं का ६००, पोस्ट व्यय ४५०

**अर्शान्तक सैट**-इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधिया हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त १-२ दिन में ही बन्द हो जाता है। मू १५ दिन की तीनों दवाओं का ६००

**वात रोगहर सैट**-इसमें वातरोगहर तैल, रब अवलेह ये तीन औषधिया हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मू. १०००

## सर्वोत्तम शिलाजीत

स्वयं निकला हुआ अत्युत्तम तथा पूर्ण विश्वस्त शिलाजीत मगाकर रोगियों को व्यवहार करावें तथा औषधि निर्माणार्थ काम में लावे।

मूल्य-१ किलोग्राम १४० रु, ५० ग्राम ७२५, १० ग्राम १७०।

## असली शहद

औषधियों के अनुपान रूप में व्यवहार करने के लिये हमने शुद्ध अत्युत्तम असली शहद ग्राहकों को सझाई करने का प्रबन्ध कर लिया है। यह निम्न पैकिङ्गों में आप प्राप्त कर सकते हैं-

५०० ग्राम ८००, १०० ग्राम २२५, ५० ग्राम १२५

## असली विश्वस्त गिलोय सत्व

स्वयं अपनी देखरेख में निकाला गया विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मगाकर व्यवहार कीजियेगा। इसमें मन्देह करने की कोई आवश्यकता नहीं है। मूल्य-

१ किलोग्राम ३१५०, ५० ग्राम २ रु

पना-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

## शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रङ्गों में आफसैंट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान

२० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपडे पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय

में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी चित्रण हिन्दी में लिखा गया है।

न. १ अस्थिपंजर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढग से दर्शाया गया है। हाथ की, अगुलियों की, पैर की, रीढ़ की, छाती की सभी अस्थियां स्पष्ट समझ सकते हैं। मू. ५००

न २ रक्तपरिभ्रमण—इसमें शुद्ध अशुद्ध रक्त की घमनी एवं शिरार्ये अपने प्राकृतिक रङ्गों में दर्शाई गई है। भ्रूण में रक्तपरिभ्रमण का पृथक चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर में शिरार्ये दर्शाई गई हैं। मू. ५००

नं ३ वातनाडी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल [Nervous System] का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। उर्वाङ्ग वातनाडी तथा सुपुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण पृथक किया गया है। चित्र अपने ढग का निराला है। मूल्य ५००

न ४ नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इस चित्र में पृथक-पृथक ६ चित्र हैं। १—दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाए गये हैं। २—पटलो और कोष्ठों को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३—चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४—नेत्र चालनी पेशियां। ५—दृष्टिभेद (दर्शनसामर्थ्य)। ६—साधारण स्वस्थ नेत्र एष दृष्टि विकृति। इन चित्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण समझ में आयेगा। मू. ५००

चारो चित्र एक साथ मगाने पर केवल १६००

नोट—वादे बिना काडा लकड़ी लगे चित्र शोशा में मढ़ने के लिए १ चित्र ४००। चारो चित्र मंगाने पर १२००

## वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिए यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखे। चिकित्सक को अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २०० तथा ४०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किए हैं जिनमें आवश्यक कालम दिए हैं। मू. २०० पृष्ठों का ४००, ४०० पृष्ठों का ७२५

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर २ रङ्गों में तैयार किये हैं। अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढिया कागज पर बड़े साइज के दो रङ्गों में छपे ४० प्रमाण पत्रों की पुस्तिका का मूल्य १५०

स्वास्थ्य प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर अपने कार्य पर पहुचने पर उन्हें 'वे स्वस्थ हैं' इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ प्रमाण पत्र आसानी से दे सकते हैं। अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढिया कागज पर बड़े साइज में दो रङ्गों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १५०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोगी के लक्षण, तारीख औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिये वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आवेंगे तो आपको यह फार्म दिखा देगे। इससे उनका पहला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। बड़े काम के फार्म हैं २० × ३० = ३२ पेजी ५० पैसा के १००, बड़े साइज के १ रुपये के १००।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाण पत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २५ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.२५

तापमानक तालिका (टेम्परेचर चार्ट)—इसमें रोगियों का तापमान अङ्कित करने की बढी सुविधा रहनी है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अङ्कित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकडे भी लिखे जा सकने हैं। मूल्य २५ चार्ट का १२५। मात्र

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

# धन्वन्तरि के उपयोगी विशेषांक

## नारी रोगाङ्क

यह विशेषांक सन् १९६० में प्रकाशित किया गया था तथा लगभग २ वर्षों में ही समाप्त हो गया था। इसकी मांग तभी से बराबर बनी हुई थी। इस बार उत्तम प्लेज कागज पर पुनः प्रकाशित किया गया है। सभी नारी रोगों का विभिन्न विद्वानों ने सचित्र विस्तृत वर्णन एवं चिकित्सा दी है अत्यन्त उपयोगी है। मू. १० रुपये।

## वनौषधि विशेषाङ्क

इनमें प्रत्येक वनस्पति के विभिन्न भाषाओं के नाम, परिचय, विभिन्न अङ्गों पत्र, पुष्प, मूल तथा फल आदि का पृथक-पृथक वर्णन, उनके रोगनाशक सरल सफल प्रयोगों का अत्युपयोगी संग्रह दिया है।

प्रथम भाग—पृष्ठ सख्या ५५२, चित्र सख्या ६२ वनस्पति सख्या १४७, 'अ' से 'ओ' तक की सम्पूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र वर्णन है मू. १०.००

द्वितीय भाग—पृष्ठ सख्या ५४४, चित्र सख्या १७२, वनस्पति सख्या २३७ इसमें 'क' वर्ग की सम्पूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र विवरण दिया गया है। मू. ८.५०

तृतीय भाग—पृष्ठ सख्या ५४४, चित्र सख्या १५६, वनस्पति सख्या २१४ इसमें 'च' से 'व' अक्षरों की सभी वनस्पतियों का विस्तृत वर्णन किया गया है। समाप्त।

चतुर्थ भाग—पृष्ठ सख्या ५००, चित्र सख्या १००, तथा १६४ वनस्पतियों का विवेचन किया गया है। इसमें 'न', 'प' तथा 'फ' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली सभी तथा 'ब' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली कुछ वनस्पतियों का सचित्र विस्तृत वर्णन किया गया है। मू. ८.५०

पाचवा भाग—इसमें 'ब', 'भ' तथा कुछ 'म' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली वनौषधियों का वर्णन किया गया है। इसके लेखन कार्य में श्री उदयलाल जी महात्मा ने भी सहयोग किया है। मू. ६.५०

## यूनानी चिकित्साङ्क

इसका सम्पादन यूनानी तथा आयुर्वेद के उद्भूट सुप्रसिद्ध विद्वान श्री दलजीतसिंह आयुर्वेद वृहस्पति ने किया है। इस विशेषांक के पूर्वार्द्ध में विभिन्न यूनानी चिकित्सकों

द्वारा प्रतिपादित शरीर के मूलभूत तत्व महाभूत, प्रकृति, अखलात और शरीर के सगठनकारी घटक आदि का वर्णन और फिर साथ साथ आयुर्वेदीय सिद्धांतों से तुलना यह प्रकरण विशेष महत्वपूर्ण दिया गया है। इसके उपरान्त उत्तरार्द्ध में यथाक्रम यूनानी मतानुसार रोगों के नाम सहित हेतु, लक्षण, सम्प्राप्ति, चिकित्सा एवं पथ्यापथ्य का विवेचन दिया है। मू. ८.५०

## काय चिकित्साङ्क

आयुर्वेद के ५२ गिने चुने मूर्धन्य विद्वानों द्वारा उच्चकोटि के लेखों से विभूषित विशेषाङ्क १२७ चित्रों सहित ६०८ पृष्ठों का ठोस साहित्य है। इस विशेषाङ्क के विशेष सम्पादक आचार्य आयुर्वेदाचार्य वाचस्पति श्री प. रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी हैं। अनेक चित्र हैं। मू. ८.५०

## चिकित्सा विशेषांक (प्रथम भाग)

इसके विशेष सम्पादक आयुर्वेद जगत के जाने माने विद्वान् दहली निवासी श्री कविराज जी० एस० प्रेमी हैं। दहली निवासी श्री शिवकुमार व्यास तथा रक्सौल निवासी श्री डा० बनारसीदास जी दीक्षित ने यूनानी, एलोपैथी तथा होमियोपैथी खण्डों का सम्पादन किया है।

इस प्रथम भाग में पाचन सस्थानगत रोगों के लक्षण आदि एवं चिकित्सा विस्तार के साथ दी है। मू. १०.००

## धन्वन्तरि के लघु विशेषाङ्क

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| गृह वस्तु चिकित्साङ्क            | २००  |
| पायरिया रोगाङ्क                  | २.०० |
| शूल रोगाङ्क                      | १००  |
| कास रोगाङ्क                      | १००  |
| पचकर्म विज्ञानाङ्क               | १५०  |
| श्वास अङ्क                       | १५०  |
| विविधविधानाङ्क                   | २००  |
| आयुर्वेद शिक्षणाङ्क              | १५०  |
| इंजेक्शन विज्ञानाङ्क (प्रथम भाग) | ३००  |
| पक्षाघात अङ्क (दो भाग)           | ४००  |
| सैक्स रोगाङ्क                    | २००  |
| आयुर्वेदिक सूची भरणांक           | २.०० |
| वातरक्त रोगांक                   | २००  |

पोस्ट व्यय सभी विशेषाङ्कों पर पृथक लगेगा।

पता—धन्वन्तरि कायलिय विन एगड [अलीगढ़]



## \* आयुर्वेदिक पुस्तकें \*

**ड्रग एक्ट (हिन्दी में)**—लेखक—डा० दाऊदयाल गर्ग ए एम. बी-एस—यह पुस्तक सभी औषधि निर्माताओं, औषधि विक्रेताओं तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय एवं सग्रहणीय है। आजकल के उलभन पूर्ण समय में अत्यन्त उपयोगी पुस्तक है। दूसरा परिवर्द्धित एवं सशोधित संस्करण मूल्य ५००, सजित्द ६००

**आयुर्वेद पर ड्रग एक्ट**—लेखक डा दाऊदयाल गर्ग ए एम. बी. एस.—मूल्य ७५ पैसा।

**यन्त्र शस्त्र परिचय**—लेखक डा० दाऊदयाल गर्ग ए एम. बी. एस.। प्रत्येक चिकित्सक का यह परम कर्तव्य है कि वह उस प्रत्येक उपकरण के बारे में पूरी जावकारी रखे जिसका कि वह प्रयोग कर रहा है तथा उसकी सही व्यवहार विधि जानना अति आवश्यक है तभी वह चिकित्सा क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर सकता है। इस पुस्तक से चिकित्सक सभी यन्त्रशस्त्रों के बारे में पूरी सही जावकारी प्राप्त कर सकेंगे। इस पुस्तक को चार खण्डों में विभक्त किया गया है। प्रथम खण्ड में उन यन्त्रशस्त्रों का वर्णन किया गया है जिनका प्रयोग केवल निदान (Diagnosis) में किया जाता है यथा रक्तचापमापक यन्त्र, थर्मामीटर, स्टेथोस्कोप, नाक व गले आदि की परीक्षार्थ डाइर-नोस्टिक सेट, गुदा परीक्षण यन्त्र आदि। द्वितीय खण्ड में चिकित्सा कार्य में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों की प्रयोग विधि दी गई है यथा इन्जेक्शन लगाना, ट्रोकार एण्ड कैनुला, कर्ण प्रक्षालन, दात उखाड़ना, आमाशय प्रक्षालन, योनि प्रक्षालन, एनिमा, कॅथीटर आदि। तृतीय खण्ड में शल्यकर्म (चीर फाड़) में काम आने वाले उपकरणों का वर्णन दिया गया है। इसी खण्ड में टाके किस प्रकार लगाये जाते हैं तथा शल्य के विषय में सभी बातें दी हैं। चतुर्थ खण्ड में सन्ततिनिरोध (Birth control) में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों के विषय में आवश्यक जावकारी दी गई है। इस पुस्तक की सबसे बड़ी विशेषता चित्रों की भरमार है। १२० पृष्ठों की पुस्तक में २३० चित्र हैं। चित्रों की अधिकता के कारण ही प्रत्येक विषय स्पष्ट, सरल एवं सहज बुद्धिगम्य बन पड़ा है भाषा अत्यन्त सरल है।

उत्तम ग्लेज कागज पर छपी, २० × ३० सोलह पेजी साईज में ३२० पृष्ठ, उत्तम छपाई, सुपुष्ट जिल्द, आकर्षक दो रङ्गा टाइटिल वाली पुस्तक। मूल्य लागत मात्र ६००

**चिकित्सा रहस्य**—लेखक श्री प. कृष्ण प्रसाद त्रिवेदी बी. ए. आयुर्वेदाचार्य, इस पुस्तक में विषय प्रवेश के पश्चात् आयुर्वेद के मूल सिद्धांत 'दोष धातु मल मूल हि शरीर' के अनुसार चिकित्सा के उपयुक्त शरीर, मन और आत्मा की स्वस्थ दशा की सुस्थिति एवं रोग प्रतिकार की दृष्टि से आवश्यक स्वस्थवृत्त सम्बन्धी कुछ बातें प्रथम अध्याय से दशम अध्याय तक संक्षेप में वर्णित हैं। तत्पश्चात् रोग प्रतिकार एवं चिकित्सा सारल्य की दृष्टि से आयुर्वेदीय प्रमुख सूत्रों का विवेचन ११ वें अध्याय में किया गया है। तदुपरांत ४ अध्यायों में तीनों दोषों का विशद विवेचन एवं तत्सम्बन्धी चिकित्सा दर्शाई गई है। इस पुस्तक में उन्हीं बातों का उल्लेख किया गया है जिनकी जावकारी चिकित्सा कर्म के पूर्व ही उसकी सफलता के लिए आवश्यक है। आयुर्वेद चिकित्सा प्रकृति वा अन्य चिकित्सा पद्धतियों के साथ तुलनात्मक विचार भी किया गया है। बीच में आधुनिक विज्ञान द्वारा समन्वय करने का प्रयत्न किया गया है। लेखन शैली इतनी सरल और रोचक है कि बहुत शीघ्र ही गूढ विषय भी समझ में आ जाता है। आयुर्वेद के छात्रों तथा आयुर्वेदानुरागियों के लिये यह ग्रन्थ बड़ा ही उपयोगी सिद्ध होगा। उत्तम ग्लेज कागज पर २० × ३० सोलह पेजी साइज में छपी ३७५ पृष्ठ, सुपुष्ट जिल्द मूल्य ४५०।

**वृ. पाक संग्रह**—लेखक श्री प. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी. ए. आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है। हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि आदि दी गयी है। प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे। हर प्रकार से उपयोगी है। मूल्य सजित्द ३५०, अजित्द ३००

**सूर्य रश्मि चिकित्सा**[नवीन संस्करण]—सूर्य-चिकित्सा को खग्रेजी में क्रामोथी कहते हैं। इस पुस्तक में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान

है। इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूय कितना शक्तिशाली है। उसकी किरण शरीर को कितनी लाभदायक है और उनके द्वारा रोग किस प्रकार वात की वात में दूर किये जा सकते हैं, अनेक रङ्गीन चित्र है। मू० ७५

**उपदश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)**—लेखक श्री कविराज पंडित बालक राम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में गरमी (चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण, निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है। पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदश परिचय, प्राच्य-पाश्चात्य का साम्यवाद, सक्रमण, निदान, सिफलिस के भेद, उपदश, प्राथमिक कील, लिगाश औपसर्गिक सकल रोग, उपदशज विकृतिया, मस्तिष्क विकार, फिरगी चिकित्सा में पारद प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि उपदश सम्बन्धी सभी विषय वर्णित है। मू० १४

**प्रयोग पुष्पावली**—ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं। अनेक उद्योग घन्वो का सकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं। समष्टि रूप में पुस्तक वेकार मनुष्यों को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है। पहले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता के प्रमाण है। पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य १२५।

**कुचिमार तत्र (भाषा टीका)**—यह श्रीमद् कुचिमार मुनि प्रणीत है। इसमें इन्द्रिय वृद्धि, स्थूलीकरण, कामोद्दीपन लेप, वाजीकरण, द्रावण, स्तम्भन, सकोच व केशपात, गर्भाधान, सहज प्रसव आदि पर अनेक योग भली भाँति बताए गये हैं। इस नवीन संस्करण में प्रमेह, नपुसकता, मधुमेह, आदि रोगों पर स्वानुभूत प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है। मूल्य ५० पैसा।

**दशमूल (सचित्र)**—लेखक लाला रूपलाल जी वैश्य वृत्ती विशेषज्ञ। इस पुस्तक में दशमूल की दशो औषधियों का सचित्र वर्णन है। साथ ही उनके पर्याय नाम, गुण और प्रयोग भी बतलाये गये हैं तथा दशमूल, पचमूल से बनने वाले अनेक योगों की विविधा दी गयी है। मू० ५० पैसा।

**न्यूमोनियां प्रकाश (द्वितीय संस्करण)**—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरण जी वाजपेयी की यह वह उत्तम रचना है जिस पर घन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और

पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण, निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें भली-भाँति वर्णित है। मू० ५० पैसा।

**प्राकृतिक ज्वर**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन है। आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है? उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, किटनाशन से हानि आदि विषयों पर पूर्ण प्रकाश डाला है। मू० २५ पै

**वेदों में वैद्यक ज्ञान**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, शब्दार्थ सहित दिये हैं। मू० २५ पैसा

**कूपीपक्व रस रसायन भस्म पर्पटी**—लेखक वैद्य देवीशरण जी गर्ग—घन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान सेवन विधि आदि विस्तृत वर्णित हैं। मू० २५ पै

**चन्द्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)**—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। इस पुस्तक में पारदशुद्धि, गन्धक शुद्धि, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्टी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न-भिन्न रोगों में अनुभव सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित है। मू० २५ पैसा।

**रस रसायन गुटिका गूगल**—घन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एवं अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवी शरण जी गर्ग ने इस पुस्तक में घन्वन्तरि कार्यालय में निर्मित रस रसायन गुटिका गूगल के गुण मात्रा, अनुपान, व्यवहार विधि बड़े ही उपयोगी ढंग से लिखी है। मू० ५० पैसा

**रक्त**—(Blood) श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनावट, उपवोगिता एवं रक्त सम्बन्धी सभी मोटी-मोटी बातें आयुर्वेद एवं एलोपैथी उभय पद्धतियों से समझाकर सरल हिन्दी भाषा में लिखी है। नवीन संस्करण मू० २५ पैसा।

**इन्फ्लुएन्जा (फ्लु)**—लेखक श्री पंडित कृष्णप्रसाद त्रिवेदी जी ए आयुर्वेदाचार्य। इसमें इन्फ्लुएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लु और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय चिकित्सा दी है। मू० ५० पैसा।

# ग्रन्थ प्रकाशकों की पुस्तकें

## आयुर्वेदीय ग्रंथ रत्न

अष्टाङ्गहृदय [ सम्पूर्ण ]—विद्योतनी भाषा टीका वक्तव्य, परिशिष्ट एव विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार श्री अत्रिदेव मूल्य १५ रु, कृष्णलाल भारतीय २० रु, श्री प लालचन्द्र कृत १५ रु ।

अष्टाङ्ग संग्रह [ सूत्र स्थान ]—हिन्दी टीका, व्याख्या-कार गोवर्धन शर्मा छांगानी मू. ८ रु

काश्यप सहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत सस्कृत हिंदी उपोद्घात सहित । ग्रंथ का मुख्य विषय 'कौमार भृत्य' अष्टाङ्गायुर्वेद का अक्षरिहार्य अङ्ग है। यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रामाणिक रूप से वर्णित है । मूल्य १५ रु.

कौमारभृत्य [नव्य दाररोग सहित]—वाल रोगो पर प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री प रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी A M S द्वारा लिखित विशाल ग्रन्थ मूल्य ८ रु ।

गंगयति निदान—लेखन जैन यति गगाराम जी धनु-वादक आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ शास्त्री । मूल्य ५ ५० ।

चरक संहिता [सम्पूर्ण]—श्री जयदेव विद्यालंकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त दो जिल्दों में (छठा संस्करण) मूल्य ३० रु. ।

चरक संहिता—श्री अम्बिकादत्त, हिंदी व्याख्याविमर्श परिशिष्ट सहित दो भागों में । अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका मूल्य ४५ रु. ।

चक्रदत्त—भावार्थ सदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विशद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट में पचलक्षणी निदान डाक्टरी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित । मू १० रु

द्रव्यगुण विज्ञान [ पूर्वार्ध ]—छात्रोपयोगी संस्करण लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य द्रव्य गुण, रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म विज्ञानात्मक विशद विवेचन । मू. ५ रु.

भावप्रकाश [सम्पूर्ण]—भाषा टीका सहित । दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकि-

त्स-प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन विशेष टिप्पणी से सुशोभित है । मू. २६ रु., श्री लालचन्द्रकृत २५ रु. ।

माधव निदान [ भाषाटीकायुक्त ]—पूर्वार्द्ध मधुकोष सस्कृत टीका विद्योतनी भाषा तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणी युक्त । यह माधव निदान बड़ा उपयोगी बन पड़ा है । दो भाग मू. १४ रु

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या मधुकोष सस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद, वक्तव्य एव टिप्पणी युक्त । यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये आवश्यक है । ५ पूर्णविन्द शास्त्री कृत टीका दो भागों में मू. १३ रु

माधव निदान—सर्वाङ्ग मुन्दरी भाषा टीका ४ ५०

माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधुकोष सस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पृष्ठ संख्या ४१२ मू ६ रु

रसायनसार—श्री प व्यामसुन्दराचार्य के वीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रस ग्रन्थ मू ८ रु

रसेन्द्रसार संग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भाषा टीका परिशिष्ट में नवीन रोग पर रसों का प्रभाव, मान, परिभाषा, मूषा, पुटप्रकरण, अनुपान विधि तथा क्षौषधि बनाने के नियमादि मू ६ रु

रसेन्द्रसार संग्रह(तीन भागों में)—आयुर्वेद वृहस्पति षं घनानन्द जी पन्त द्वारा सस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है । मू ११ रु.

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरतनोज्वला विस्तृत भाषा टीका एव परिशिष्ट सहित मू १० रु, श्री प घर्मानन्द कृत तत्वबोधिनी हिन्दी टीका १० रु

रसरत्नगिणी चतुर्थ संस्करण—भाषा टीका सहित रस निर्माण, घातु उपघातुओं के शाधन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है । मू १२ रु

रसरत्न महोक्षधि (पंचम भाग)—वस्तुतः यह आयु

वैदीय रसो का सागर ही है। पठनीय सरल भाषा में लिखा उपयोगी रस ग्रन्थ है नवीन संस्करण सजिल्द मू १२.००

योगरत्नाकर—काय चिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रन्थों में यह सर्वोत्कृष्ट रचना है। चिकित्सकों के लिए ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयों का संग्रह किया गया है। माधवोक्त क्रम से सभी रोगों के निदान व चिकित्सा का वर्णन है। मू १८.००

सौश्रुती—लेखक रमानाथ द्विवेदी। अष्टांग आयुर्वेद के शल्यतंत्र पर लिखित प्राच्य पाश्चात्य समन्वय मू ८५.००

सुश्रुत संहिता सम्पूर्ण—सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त। विद्यार्थियों के लिए पठनीय है। पक्के कपड़े की जिल्द मू १५.००, कविराज अम्बिका दत्त कृत सम्पूर्ण २४.००

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता। भाषा टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद मूल्य ८५.००

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ साख्याचार्य नवीन औपधियों का समावेश है सरल भाषा टीका मू. ८०.००

चिकित्सा रत्न—ले रामरतन गोगेले। एक चिकित्सक के लिये सब प्रकार की संक्षिप्त उपयोगी सामग्री से युक्त सजिल्द मू ६ रु

चिकित्सा तत्व प्रदीप—एक चिकित्सक के लिए अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ प्रथम भाग १० रु सजिल्द, द्वितीय भाग १२ रु

वनौषधि चन्द्रोदय (१० भाग)—प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मादि विवेचनयुक्त श्री चन्द्रराज भडारी कृत ४० रु ( प्रत्येक भाग ५ रु )

### चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी सार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढ़कर वैद्य बन सकते हैं—

|                    |          |       |
|--------------------|----------|-------|
| चिकित्सा चन्द्रोदय | १ ला भाग | ५.००  |
| ” ”                | २ रा भाग | ६.००  |
| ” ”                | ३ रा भाग | ६.००  |
| ” ”                | ४ था भाग | ६.००  |
| ” ”                | ५ वा भाग | ६.००  |
| ” ”                | ६ वा भाग | ५.००  |
| ” ”                | ७ वा भाग | १५.०० |

५८००

नोट—एक साथ ७ भाग खरीदने वालों को किताबें रेल पासल से मगानी चाहिए। एक पूरा सैट लेने वालों को कमीशन कम करके ५० ७५ रु देने पड़ते हैं। खर्चा पृथक

स्वास्थ्य रक्षा—गृहस्थों के घर की यह रामायण है। हर घर में इसका रहना जरूरी है। इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का बीमा है। तन्दुरुस्ती नहीं तो दुनिया में रहा ही क्या है। मू ६.००

काय चिकित्सा (दो भाग)—श्री रामरक्ष पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढ़ा है वह भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान सकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेद सिद्धांतों का विगद रूप में विवेचन किया गया है। अत्युपयोगी है ल. भाग ५५.०० पृष्ठ, क्राउन साइज छपाई सुन्दर कपड़े की जिल्द मू २५.००

शारङ्गधर संहिता—भाषा टीका सहित टीकाकार प. प्रयागदत्त शर्मा सजिल्द ६८.००, श्री प. केशवदेव शास्त्री कृत टीका ८०.००

निदान चिकित्सा हस्तामलक—लेखक वैद्य रणजीतराय देशाई। विद्वान् चिकित्सकों के लिये पठनीय उत्तम पुस्तक सजिल्द लगभग ७०.०० पृष्ठ ६.००

अष्टांग हृदयम्—सर्वाङ्ग सुन्दरी व्याख्या विभूषित। टीकाकार श्री प. लालचन्द वैद्य। व्याख्या बहुत सुन्दर एवं सरल भाषा में की गई है। लगभग ८५.०० पृष्ठ, बड़ा साइज कपड़े की सुपुष्ट जिल्द। मू केवल १५ रु

भिवक्कर्म सिद्धि—आयुर्वेद के प्रकाश विद्वान् श्री रमानाथ द्विवेदी द्वारा लिखित यह अनुपम ग्रन्थ है। इसमें चिकित्सक के लिये जानने योग्य सभी विषयों का संग्रह किया गया है। ग्रन्थ के पांच खण्ड किये गये हैं—प्रथम खंड में निदान पंचक, द्वितीय खण्ड में पंचकर्म, तृतीय में चिकित्सा के आधारभूत सिद्धांत, चतुर्थ खण्ड के ३३ अध्यायों में रोगानुसार आयुर्वेदीय सफल-चिकित्सा तथा अन्त के पंचम खण्ड के परिशिष्टाध्याय में आवश्यक जानकारी दी गई है। पुस्तक चिकित्सकों, अध्यापकों एवं विद्यार्थियों के लिए अद्वितीय है। सुन्दर छपाई पक्के कपड़े की जिल्द ७१५ पृष्ठ मू २० रु

काय चिकित्सा—गंगासहाय पाडेय—इस पुस्तक में चिकित्सा के सैद्धांतिक पक्ष का स्पष्टीकरण एवं चिकित्सा के विभिन्न उपक्रमों का व्यवहारिक स्वरूप देने के अतिरिक्त व्याधि की विभिन्न अवस्थाओं के उपचार क्रम का

विशद विवेचन किया गया है। प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा का समन्वयात्मक निर्देश भी किया गया है। अन्त में विशिष्ट मकामक व्याधियों का विस्तृत परिचर्यादि एव चिकित्साक्रम है। लगभग एक हजार पृष्ठ, सुन्दर छपाई सजिल्द मूल्य २५ रुपया।

इन्द्र निदान—इसमें मस्कृत माधव-निदान की अनेक प्रकार के पद्यों में बड़ी सरल सुवोध हिन्दी भाषा में टीका की गई है तथा आयुचिक रोगों का परिशिष्ट में कथन कर दिया है। इसके टीकाकार श्री इन्द्रमणि जैन श्रीलीगढ हैं। सजिल्द मू केवल ६ रुपया।

कामविज्ञान दिश्वकोष (आधुनिक काम विज्ञान)—इसमें काम विज्ञान की प्रत्येक शाखा का एशिया, अफ्रीका और यूरोप में हुई अगस्त १९६७ तक की हजारों नई नई खोजों का पूरा-पूरा हाल दिया है। “पुरुषों तथा स्त्रियों” के समस्त गुप्त रोगों का नये ढंग से वर्णन है। कई सौ चित्रों, चार्टों तथा तालिकाओं से सजी पुस्तक का मूल्य केवल ८ रुपया।

चिकित्सादर्श.—आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री रामेश्वरदत्त जी शास्त्री द्वारा लिखित यह अपूर्व ग्रन्थ चिकित्सा सूत्रों का एक सग्रह है। नुस्खा नवीनी की तो यह अपूर्व पुस्तक है। द्वितीय या तृतीय भाग में रोगों का विशिष्ट वर्णन दिया है। मू प्रथम भाग ४००, द्वितीय भाग ७ रुपया, तृतीय भाग ७ रुपया।

पदार्थ विज्ञानम्—लेखक श्री प० बागीश्वर शुक्ल वैद्य। इस ग्रन्थ में आयुर्वेद के आधार भूत सिद्धांतों का प्रतिपादन सरल भाषा में किया गया है। मू ८ रुपया।

हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की उप-वैद्य, वैद्य-विशारद, आयुर्वेदरत्न तथा समस्तरीय परीक्षाओं के लिये विशेष उपयोगी गाइडें—

अशोक उपवैद्य गाइड—(शिव कुमार व्यास) सम्पूर्ण छ. पत्रों की परीक्षोपयोगी सामग्री प्रश्नोत्तर रूप में गत परीक्षाओं के प्रश्नों के आधार पर दी है। मू ६ रु.

अशोक वैद्य विशारद गाइड—लेखक आचार्य ज्ञानेन्द्र पाडेय प्रथम खण्ड ८ रुपया, द्वितीय खण्ड ८ रु

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—(प्रथम भाग) लेखक शिव कुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य (BIMS) मू १५ रु

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—(द्वितीय खण्ड) लेखक शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य (BIMS) १५ रु

शुद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा मार्गदर्शिका (आयुर्वेदिक गाइड)—इसके लेखक हैं आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान श्री अत्रिदेव विद्यालकार—इस पुस्तक के ३ भाग हैं—प्रथम भाग में रोगानुसार चिकित्सा, द्वितीय भाग में विशिष्ट ज्ञातव्य तथा तृतीय भाग में रोगानुसार सिद्ध योगों का सग्रह है। सजिल्द मू ५ रु

आयुर्वेद प्रकाश—टीकाकार श्री गुलराज शर्मा मिश्र आयुर्वेदाचार्य। लगभग ५०० पृष्ठीय रस शास्त्र के इस उत्कृष्ट ग्रन्थ में लेखक के वचनानुसार केवल उन्हीं विषयों का समावेश किया गया है कि उन्होंने इनकी स्वयं परीक्षा कर ली है। मू १२.५०

भेल संहिता सस्कृती आचार्य गिरजादयानु शुक्ल सस्कृत भाषा में श्लोकों का अभूतपूर्व सग्रह, मूल्य १० रु

आयुर्वेद द्रव्य गुण निदान—लेखक श्री शिव कुमार व्यास। प्रारम्भ में द्रव्य गुण कर्म वीर्य त्रिपाक व प्रभाव का विवेचन देकर बाद में लगभग ३५० द्रव्यों का विवरण उनके गुण आदि दिये गये हैं। सजिल्द मूल्य १० रु

स्वास्थ्य शिक्षा पाठावलि—श्री भास्करगोविन्द घाणेकर एव वासुदेव भास्कर घाणेकर। आयुर्वेदीय स्वास्थ्य ज्ञान सम्बन्धी उत्कृष्ट सग्रह। साथ ही सरल हिन्दी भाषा में टीका दी है। मू ३५०

दिक व सिल गाइड (रुदन्ती चिकित्सा)—लेखक अमरदास भाटिया—इसमें क्षय रोग का नवीन उपचार रुदन्ती द्वारा अनेक एक्सरे फोटो देकर ममज्ञाया गया है। मूल्य ३ रुपया।

शुश्रूत संहिता (सूत्र स्यान)—डा० गोविन्द भास्कर कृत आयुर्वेद रहस्य दीपिका व्याख्या अत्यन्त उपयोगी एव विस्तृत टीका मू ६ रुपया।

शुश्रूत संहिता [शरीर स्थान]—डा० गोविन्द भास्कर कृत टीका मू० १२ रु

स्वास्थ्य विवेचन—इस पुस्तक में क्षय रोग भी सफल एव सरल चिकित्सा बहुत रोचक ढङ्ग से दी गई है। लेखक श्री शिव कुमार वैद्य शास्त्री, डी एस सी ए आयुर्वेद वृहस्पति। अनेकों चित्र हैं। सजिल्द मू ५ रु

वैद्यो वातश—यह आयुर्वेद का लघु निघण्टु है। व्याख्याकार श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी हैं। मू १५० रु

त्रिदोष विज्ञानम्—कविराज श्री उपेन्द्र नाथ दास—

आयुर्वेद का आधार त्रिदोष विज्ञान है तथा उसकी ही जान कारी यह पुस्तक कराती है उपयोगी पुस्तक है। मू ४ रु  
राजयक्ष्मा—प्रो सी द्वारकानाथ। मू १ रु

सरल पशु चिकित्सा—इस पुस्तक में गाय, बैल, घोडा कुत्ता आदि के रोगों के लक्षण, चिकित्सा वर्णन दिया है। मू सजित्द ४ रु

वैद्यकीय सुभावित साहित्यम्—डा भास्कर गोविन्द घारोकर—आयुर्वेदीय साहित्य में मग्नहणीय श्लोको को संग्रह कर उसकी सुन्दर व्याख्या की गयी है सजित्द मू २५ रु

आयुर्वेद रत्न गाइड—श्री वैद्य जगदीशचन्द्र मिश्र—आयुर्वेद रत्न की परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों के लिये बहुत उपयुक्त गाइड है। सजित्द मू १६ रु

## एलोपैथिक पुस्तकें हिंदी में

आधुनिक चिकित्साशास्त्र—श्री वर्मादत्त जी। एलोपैथिक पद्धति से चिकित्सा का ज्ञान करने के लिये आये दिन ग्रन्थ लिखे जा रहे हैं किंतु वे ग्रन्थ सभी प्रायः एकांगी ही होते हैं। क्योंकि हम चिकित्सा का क्षेत्र इतना विशाल हो गया है कि किसी एक ग्रन्थ में सभी विषयों का समावेश कठिन है। साथ ही इस प्रणाली में प्रतिदिन नये तरीकों का आविष्कार होता रहता है। अनुभवी लेखक ने आज तक के सारे आविष्कारों को इस पुस्तक में गागर में सागर की भांति भर दिया है। हर तरीके से इलाज इसमें दिया गया है। सूक्ष्म से सूक्ष्म विषय भी छूटने नहीं पाया है। आधुनिक से आधुनिक तरीके भी इसमें आ गये हैं। मू ३६ रु

अभिनव शनच्छेद विज्ञान—लेखक हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ—नवीन मतानुसार शनच्छेद (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान करने के लिये अनेक चित्र साथ में दिये गये हैं। दो भाग मू. १८ रु

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीर प्रमाद त्रिवेदी ए एम एस—विकृति विज्ञान (Pathology) विषय का हिंदी भाषा में विशाल ग्रन्थ। अनेक चित्र साथ में दिये गये हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है? एवं उस समय शरीर के किस अङ्ग में क्या-क्या परिवर्तन होते हैं स्पष्ट रूप में समझाया गया है। मू २२ रु

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा—लेखक डा. अयोध्या-

नागभट विवेचन—आचार्य प्रियव्रत शर्मा—आचार्य जी ने नागभट महिम्ना से विषयपूर्वक चयन करके उनके रूप में लिखा है। मू. २० रु.

प्रत्यक्ष शरीर—महामहोपाध्याय गणनाथ सेन सरस्वती श्री कथिराज की संस्कृत पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है। सजित्द पुस्तक दो खण्डों में है। मू प्रथम भाग १० रु, द्वितीय भाग १५ रु

वानस्पतिक अनुसंधान पत्रिका—डा. कृष्णचन्द्र चुनेकर ए. एम एस -लेटिन नामों में वर्णन क्रमानुसार उनके हिंदी नामों का एव मुख्य गुणों का संग्रह किया गया है। सजित्द मू. १० रु.

नाथ पाडेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेण्ट औषधियां दी हैं तथा वे पेटेण्ट औषधियां किन-किन रोगों पर प्रयुक्त हो सकती हैं यह भी दिया गया है। मू २७५

अभिनव नेत्रचिकित्सा विज्ञान—लेखक पं विश्वनाथ द्विवेदी शास्त्री B A आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य एव पाश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुये नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ मू १५ रु.

शल्य प्रदीपिका—लेखक डा मुकन्दस्वरूप वर्मा। शल्य (सर्जरी) विषयक हिंदी में लिखी हुई उत्कृष्ट पुस्तक है। प्रत्येक प्रकार के शल्य कर्म को विस्तार से लिखा है। अनेक चित्र दिये हैं। मू १२.५०

बाल रोग चिकित्सा—लेखक डा रमानाथ द्विवेदी एम ए, ए एम एम प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुये विशुद्ध वर्णन युक्त। मू ६ रु

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत शर्मा यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। मू १० रु.

धात्री विज्ञान—डा शिवदयाल गुप्ता A M S., प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं शरीर, गर्भिणी परिचर्या, नवजात शिशु परिचर्या एवं प्रसवकालीन रोगों का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र भी

दिये हैं। मू. ३००

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा. लक्ष्मीशंकर गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं सक्षिप्त पुस्तक। सम्बन्धित चित्र भी हैं। मूल्य २ रु.

जन्म निरोध—लेखक ए. ए. खा. एम. एस. सी। पुस्तक में जन्म निरोध के लिए अनेक प्रकार की भौतिक, रासायनिक, यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मिय विधिया दी गई हैं। पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू. ६ रु.

सामान्य शल्य विज्ञान [सचित्र]—लेखक डाक्टर शिव-दयाल गुप्त A.M.S. शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। प्रत्येक विषय को आवश्यकीय चित्रों द्वारा समझाया गया है। पुस्तक छात्रों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों सभी के लिए उपादेय है। मू. १२ रु.

आदर्श एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि की प्रकृति, गुण, धर्म, उपयोग, मात्रा रोग निदान के अनुसार वर्णित हैं। मू. ११ रु.

हिन्दी माडर्न मैडीकल ट्रीटमेंट—(आधुनिक चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम. एल. गुजराल M.B., M.R.C.P. (लन्दन) द्वारा लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रामाणिक ग्रन्थ है। चिकित्सकों के लिए अत्युपयोगी है। मू. २० रु.

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—(दो भाग) श्री डा० आशानन्द पचरत्न M.B., B.S. आयुर्वेदाचार्य। यह चिकित्सा विज्ञान की सुन्दर रचना है। इसमें १६ अध्यायों में रोग का वर्णन तथा उनकी सफल एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा बड़ी खूबी के साथ दी है। इनकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही महत्व की ही नहीं वरन् सफल चिकित्सा की दृष्टि से भी यह ग्रन्थ चिकित्सकों को उपादेय है। कपडे की जिल्द मू. प्रथम भाग १० रु.

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—ले० आयुर्वेदाचार्य प. रामकुमार द्विवेदी। हिन्दी में प्राच्य पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली बेजोड पुस्तक है। मू. १२ रु.

वर्मा एलोपैथिक निघण्टु—डाक्टर वर्मा जी कृत। इसमें १००० से अधिक पेरेण्ट तथा साधारण औषधियों के वर्णन के अतिरिक्त सैकड़ों नुस्खे तथा अन्य उपयोगी बातें दी हैं। मू. १२ रु.

एलोपैथिक योग रत्नाकर—श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक एलोपैथिक मिश्रण तथा प्रयोगों का विशाल संग्रह

पृष्ठ ७४१ मू. १३ रु.

एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)—लेखक डा. सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमें प्रायः सभी रोगों के लक्षण निदान आदि संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर अनुभवसिद्ध लिखे गये हैं। ८२५ पृष्ठ के विशाल सजिल्द ग्रन्थ का मू. १३ रु.

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है। इसे आप जेब में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देगी मू. ३ रु.

एलोपैथिक पेटेन्ट मैडीसिन—लेखक डा. अयोध्यानाथ पाडेय। कौन पेटेन्ट औषधि किस कम्पनी की किन किन द्रव्यों से निर्मित हुई है किस रोग में प्रयुक्त होती है यह लिखा गया है। दूसरे अध्याय में रोगानुसार औषधियों का चुनाव किया है। मू. ६५०

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका (पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान)—ले. कविराज रामसुशीलसिंह शास्त्री A.M.S. यह पुस्तक अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सकों तथा विद्यालयों के लिए विशेष उपयोगी ढङ्ग से प्रस्तुत किया है। मू. प्रथम भाग ३०.०० द्वितीय भाग ३०.००

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—लेखक डाक्टर शिव-दयाल जी गुप्त ए. एम. एस. इस पुस्तक में अब तक की सम्पूर्ण औषधियाँ जो एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं दी गई हैं। सरल सुबोध भाषा, वैज्ञानिक-क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियों के सम्बन्ध में आधुनिक सूचना, भिन्न-भिन्न औषधियों से सम्बन्धित तथा चिकित्सा में प्रयुक्त योगों का निर्देश पुस्तक की विशेषता है। हिन्दी में सबसे महान और विशाल अद्वितीय पुस्तक जिसमें १३०० पृष्ठ हैं। मू. १३००

एलोपैथिक सफल औषधियाँ—एलोपैथी की नवीनतम प्रसिद्ध खास-खास औषधियों का गुणधर्म विवेचन जो बाजकल बाजार में बरदाव सिद्ध हो रही हैं। सभी सल्फा ग्रुप आदि औषधियों के वर्णन सहित मू. ४००

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डा. शिवदयाल गुप्त, पृष्ठ संख्या ५१४, चित्र संख्या १३, मू. ६ रु.

मल-मूत्र-रक्तादि परीक्षा—लेखक डा. शिवदयाल गुप्ता

# यूनानी पुस्तकें

जर्राही प्रकाश [चारो भाग]—इसमें घाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राह के लिये उद्द, सस्कृत व डाकबरी आदि अनेक ग्रन्थों का सार सग्रह किया गया है। पृष्ठ संख्या २६८ मू ३५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिंसीपल यूनानी तिन्विद्या कालेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानी हकीमों के अनुभूत प्रयोगों का निचोड़ है जिसके कारण, यूनानी हकीमों की चिकित्सा दिल्ली में खूब चमकी और आज तक नाम है। कपडे की पक्की जिल्द मू ५२

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिंदी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढङ्ग पर लिखा गया है। इसमें पुराने व आधुनिक सभी हकीमों के एक हजार अनुभूत प्रयोग हैं। औषधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद कर दिये गये हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी १५० औषधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया है। ५१६ पृष्ठ मू १०२

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिंदी में अनुवाद ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किये गये हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धान्तों का विशद विवेचन है। इसमें रोग के लक्षण, निदान, भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियाँ हैं। ६६६ पृष्ठों के इस ग्रन्थ का मूल्य ८५०

## सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—ले० डा० गणपतिसिंह वर्मा। प्राय सभी रोगों पर आपको सरल सफल प्रयोग इस पुस्तक में मिलेंगे। मू. ६२५

अनुभूत—ले. डा. मुरेन्द्रसिंह नेगी—इसमें भिन्न-भिन्न रोगों पर अनुभूत रोगों का वर्णन है। मू. २५०

पैसे-पैसे के चुटकुले—सस्ते तथा सफल प्रयोगों का सग्रह मू. ३२

महात्मा जी के १२५१ नुस्खे—इस पुस्तक में जनता के लाभार्थ महात्मा जी ने अपने स्वानुभूत प्रयोगों द्वारा गागर में सागर भर दिया है। सजिल्द ३२२

सिद्ध योग (दो भाग)—प. विजेश्वरदयाल वैद्यराज—

यूनानी सिद्ध योग संग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का संग्रह है। सभी योग सरल परीक्षित और सहज में बनने वाले हैं हर एक वैद्य के काम की चीज है। इसके सग्रह-कार हैं वैद्यराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद वृहस्पति। मू. २७५।

यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धांत (कुल्लियात)—श्री बाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई रामसुशीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में इस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि षायुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों में कितना सादृश्य तथा कितना असादृश्य है। इसका निर्माण दोनों का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया गया है। मू. १२५

मखजतउल सुफरदात (निघण्टु विज्ञान)—लेखक प. जगन्नाथ शर्मा। मू. २२

कराबादीन सिफाई—यूनानी प्रयोग संग्रह लेखक प. जगन्नाथ प्रसाद शर्मा मू. २२

कराबादीन कादरी—लेखक जगन्नाथप्रसाद-हेड मुद-रिस। चार भाग मू. ८२

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम डा. दलजीतसिंह ने पूर्वार्ध में द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्ध में ५३० यूनानी द्रव्यों के पर्याय, उत्पत्ति स्थाव का वर्णन, रासायनिक संगठन, प्रकृति और गुणों का पूर्ण विवेचन दिया है। मू. २२२

इस पुस्तक में अनेक सिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुये सग्रह किया है। मू. प्रथम भाग १२, द्वितीय भाग ०.५०

वैद्य जीवनम्—श्री लोलम्बरराज कृत सस्कृत में प्रयोगों का संग्रह है। सरल हिंदी टीका की गई है। प. कालीचरण पांडेय एम. ए. कृत १२५, केशवदास जी १२

नित्योपयोगी चूर्ण संग्रह—नित्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णों का संग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया है। उनके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपात एवं गुणों का वर्णन किया गया है। मू. १.२५

नित्योपयोगी काथ संग्रह—काथ चिकित्सा, षायुर्वेद



की प्राचीन, अल्प व्यय साध्य एवं आशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में १६ काथो का संग्रह प्रकाशित किया गया है। मू. १.२५

नित्योपयोगी गुटिका संग्रह—३२३ वटियों (गुटिकाओं) का उपयोगी संग्रह मू. २ रु

अनुभूत योग चिन्तामणि—डा गणपति सिंह वर्मा राजवैद्य। वर्गानुसार रोगों का वर्णन कर तत्पश्चात् उपयोगी नुस्खे दिये गये हैं जो कि सस्ते, सरल और आशुफलप्रद हैं। अल्पकाल में ५ सस्करण हो जाया ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू. प्रथम भाग ५.००, द्वितीय भाग ४.००

सिद्ध भेषज्य संग्रह—चूर्ण, बटी, तैल, अवलेह, आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषधियों का विवेचन किया गया है। अन्त में ज्वर, अतिसार आदि रोगों पर प्रयुक्त की जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गयी है। सजिल्द मू. ८.००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक असोलकचन्द्र शुक्ल। देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों

को बनाने की विधियाँ वर्णन की गयी हैं। दानो भागों को मिलाकर लगभग ६५० प्रयोग दिये हैं। सजिल्द प्रथम भाग ६.००, द्वितीय भाग ७.००

डाक्टरों नुस्खे—डाक्टर राधावल्लभ पाठक ऐकज डाक्टरों नुस्खों का संग्रह सजिल्द मू. ५.००

अनुभूतयोग चर्चा—लेखक बसरी लाल साहनी प्रथम भाग में २०७ प्रयोगों तथा द्वितीय भाग में ४३३ प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग वर्णित है। मू. प्रथम भाग २.५०, द्वितीय भाग ३.५०

अनुभूत योग—दो भागों में लगभग १५० प्रयोगों की निर्माण विधि, मात्रा अनुपान एवं उनके गुणों का विस्तृत विवेचन किया है। मू. प्रत्येक भाग का १.००

रस तत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—सशोधित अष्टम सस्करण। इस ग्रन्थ में रस-रसायन, गुटिका, आसव, अरिष्ट पाक, अवलेह, लेप, सेक, मलहम, अजनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियों के सत्सहस्र अनुभूत एवं शास्त्रीय प्रयोग तथा विस्तृत गुण धर्म विवेचन है। प्रथम भाग १०.००, सजिल्द १२.००, द्वितीय भाग ८.००, सजिल्द १० रु

## होमियोपैथी के प्रमुख पुस्तकें

आर्गेनन—यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सेमुएल हैनिमैन के २६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा सुरेश प्रसाद शर्मा ने व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल की है कि हिंदी जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य भली-भांति समझ सकते हैं। बिना इस पुस्तक के होमियोपैथी जानना दुराशा मात्र है। पृष्ठ सजिल्द मू. ४.५०

ज्वर चिकित्सा—उत्तर प्रदेशीय सरकार से पुरस्कार प्राप्त इसमें सभी प्रकार के ज्वरों की एलोपैथिक, आयुर्वेदिक यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मू. २ रु

पशु चिकित्सा होमियो—यह आयुर्वेदिक तथा होमियोपैथिक दोनों से सम्बन्धित पशु चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है। मू. २.१२

प्रिंस मेटेरिया मीडिका—(इम्परेटिव)—डा सुरेशप्रसाद शर्मा प्रिंस होमियोपैथिक कालेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रणीत यह होमियोपैथिक मेटेरिका मीडिका है। औरो से इसमें बहुत कुछ विशेषता है। थेराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्मा-

कोपिया भी सम्मिलित की गयी है। प्रत्येक औषधि के मूल-द्रव्य, प्रस्तुत विधि, वृद्धि, उपशम, प्रमुख एवं साधारण लक्षणों आदि सभी विषयों का वर्णन किया गया है १३७२ पृष्ठों की पुस्तक का मू. केवल १० रु

किंग होमियो मिक्चर्स—श्री शंकर लाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मू. २.५०

होमियो मेटेरिया मीडिका—(रेपर्टरी सहित)—डा विलियम बोरिक। अब तक यह पुस्तक अंग्रेजी भाषा में थी जिसका यह सरल हिन्दी भाषा में अनुवाद है। मेटेरिया मीडिका अध्याय के बाद रेपर्टरी अध्याय लिखा गया है। लगभग १८०० पृष्ठ मू. १५ रु

होसियोपैथिक लेडी डाक्टर (छठा सस्करण)—इस पुस्तक में स्त्री रोगों की सरल होमियोपैथिक चिकित्सा दी गयी है। पाच सस्करण शीघ्र ही समाप्त हो जाना इस पुस्तक की उपादेयता का द्योतक है। मू. १.६२

होमियोपैथिक नुस्खा—डा श्याम सुन्दर शर्मा—इस

पुस्तक मे अनेक उपयोगी होमियोपैथी नुस्खे दिये हैं। मू १.२५

भैषज्यसार—होमियोपैथी की पाकेट गुटिका। सभी सभी रोगो की दवाओ के प्रयोग व मात्राये दी हैं। मूल्य २ ००

भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेन्ट मंडीसिन—डा सुरेशप्रसाद ने इस पुस्तक मे उन औषधियो को लिया है जो भारतीय औषधियो से तैयार होती हैं। साथ ही बाद में कुछ होमियोपैथिक पेटेन्ट औषधियो को वह किस रोग मे दी जाती हैं, दिया है। मूल्य १.५०

रिलेशन शिप—वित्य व्यवहारिक औषधियो का सहायह अनुसरणीय प्रतिपेवक तथा विपरीत औषधियो का सग्रह ढिया है। मू २ ००

सरल होमियो चिकित्सा—इसमे सभी स्त्री पुरुषो के स्वास्थ्य नियमो को अलग बनाया है तथा उनसे विपरीत होने वाले होमियोपैथी सभी रोगो की होमियोपैथी चिकित्सा दी गई है। रोगी वर्णन तथा चिकित्सा दोनो ही अत्यन्त सरल और समझाकर लिखे गए हैं। मू ४.५०

रोग निदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक मे १०० पृष्ठो में रोगी की परीक्षा विधि व १० पृष्ठो मे होमियोपैथी एव आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मू २ ००

स्त्री रोग चिकित्सा—डा. सुरेशप्रसाद शर्मा लिखित स्त्री जननेद्रिय के समस्त रोग, गर्भाधान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियो को होने वाले अन्य सभी रोगो का निदान व चिकित्सा दी है। मू ५ रु

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका—जिन्हे मोटे-मोटे ग्रथ प्रदने का समय नहीं है उनके लिए यह मेटेरिया मंडिका बहुत उपयुक्त है। सजिल्द ४.२५, आर एस भार्गव ७ ००

होमियो चिकित्सा विज्ञान (Practice of Medicines)—ले डा श्यामसुन्दर शर्मा। प्रत्येक रोग का खण्ड खण्ड रूप में परिचय, कारण, शाश्वतिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुपङ्गिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। सजिल्द मू ५ ००

वारह तन्तु औषधिया—इसमे प्रारम्भ मे १२ मूल औषधियो के विषय मे लगभग १८० पृष्ठो मे पर्याप्त जानकारी प्रदान करने के बाद रोगानुसार वायोकेमिक चिकित्सा विस्तार से दी है। छठा मस्करण मू ७ रु

होमियोपैथिक सग्रह—प्रथम भाग—इसमे होमियो-

पैथिक विधान (Organon), मेटेरिया मेडिका, रेपटरी तथा नुस्खे दिये गये है। मूल्य १० रु

होमियोपैथिक सग्रह दूसरा भाग—इसमे मेटेरिया मेडिका का होमियो विस्तारपूर्वक दिया गया है। औषधियो के छचलित नाम, मदर टिक्चर तथा डाइलूशन बनाने की विधि, औषधि चिन्ह कच्चे रूप मे इसका प्रयोग, होमियोपैथिक प्रूविङ्ग तथा औषधियो के सम्बन्ध दिये हैं। मू १५ रु

फालरा या हेजा—इस महाव्याधि पर सुन्दर सामग्री प्रस्तुत है। प्रत्येक अवस्था पर औषधियो का सग्रह मू ३ ००

वायोकेमिक चिकित्सा—वायोकेमिक चिकित्सा सिद्धात के सम्बन्ध मे छावश्यक बातें तथा वारहो औषधियो के वृहद मुख्य लक्षण और किन-किन रोगो मे उनका व्यवहार होता है ? सरल ढङ्ग से समझाया है। पृष्ठ ४२६ मू ४ ५०

वायोकेमिक रहस्य (नवम संस्करण)—वारहो दवाओ का भिन्न-भिन्न रोगो पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू. ३ ००, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोकेमिक मिक्चर—वारहो सारो का विभिन्न रोगो मे मिक्चर रूप से व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू. ० ७५

होमियो परिवारिक चिकित्सा—लेखक डा सुरेशप्रसाद शर्मा प्रत्येक रोग के लक्षण एव उनही होमियोपैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी गई है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ मे दिया गया है। मू १० रु

होमियो मदर टिक्से (मेटेरिया मेडिका)—डा भगवती प्रसाद श्रीवास्तव—इसमे होमियोपैथिक दवाओ के साक्षिप्त लक्षण, उनके प्रभाव आदि दिये हैं। मू ३ ५०

होमियो पशु चिकित्सा—इसमे घरेलू जानवरो के रोगो की चिकित्सा होमियोपैथिक पद्धति से दी है मू २ ४०

जीवन रसायन शास्त्र—ले० डा० एच० पी० सिंह—इसमे होमियोपैथिक चिकित्सा पद्धति के बारे में साक्षिप्त जानकारी, औषधियो की साक्षिप्त जानकारी, रिपटरी तथा अन्त में कुछ अनुभूत योग दिये गये हैं। सजिल्द मू ३.५०

वायोकेमिक रेपटरी—डा कामता प्रसाद मिश्र—यह पुस्तक अनेक हिन्दी तथा अंग्रेजी ग्रन्थो से सग्रह कर बडे परिश्रम एव विवेक से तैयार की गई है। रोगो एव उनके विभिन्न लक्षणो का वर्णन शकारादि क्रम से किया गया है।

मजिल्द मू. ५ रुपया

प्रैक्टिस आफ मैडिसिन (होमियो चिकित्सा विज्ञान)—  
डा. श्यामसुन्दर शर्मा एम० डी०—इसमें क्रमानुसार प्रत्येक  
रोग के कारण, लक्षण, निदान एव होमियो चिकित्सा दी  
है। सजिल्द पुस्तक मू ५ रुपया

होमियोपैथिक मदर टिचर (मेटेरिया मेडिका)—डा.  
भगवतीप्रसाद श्रीवास्तव—इसमें होमियोपैथिक की समस्त  
मदर टिचर औषधियों का मूल वस्तु, प्रस्तुत क्रिया, शक्ति  
एव रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मू. ३५०  
होमियोपैथिक नुस्खा. डा श्याम सुन्दर शर्मा १.२५  
धाव की चिकित्सा श्यामसुन्दर शर्मा १.००

|                               |                    |      |
|-------------------------------|--------------------|------|
| चिमोनिया चिकित्सा             | डा. वी एन. टडन     | ०.७५ |
| " "                           | डा सुरेशप्रसाद     | ०.७५ |
| होमियो थाईसिस चिकित्सा        | " "                | ०.७५ |
| होमियो टाइफाइड चिकित्सा       | " "                | ०.७५ |
| होमियो पाकेट गाइड             | " "                | १.०० |
| गृह चिकित्सा                  | " "                | ३.०० |
| "                             | डा वी. एन. टडन     | १५०  |
| सरल होमियो पारिवारिक चिकित्सा | डा. शिवसहाय भार्गव | ५.०० |
| होमियो फार्माकोपिया           | डा. वी एन. टडन     | २.०० |

## प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा (तीसरा परिवर्तित संस्करण)  
लेखक श्री विट्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियों  
पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की  
यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अब तक  
इसकी पन्द्रह हजार प्रतियां विक्रि चुकी हैं। पृष्ठ संख्या  
३५०, बढिया पक्की जिल्द मू ४ रुपया

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चे के पालव  
पोषण की विधि के साथ-साथ उनके रोगों होने पर उन्हें  
रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई  
है। मू केवल ३ रु

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने। यद्यपि  
प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविर्भाव हो चुका था  
पर हिन्दुस्थान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक न्यू  
साईन्स आफ हीलिंग के साथ ही आई। कूने की इस पुस्तक  
का ही 'रोगों की नई चिकित्सा' अनुवाद है मू. २५०

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा  
और भोजन की सहायता से नये पुराने सब रोगों को दूर  
करने वाली तथा स्वास्थ्य बढिया बनाने की विधि सिखाने  
वाली जर्मन पुस्तिका का अनुवाद मू ४ रु

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक बल  
बढाएगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे  
सारे रहस्य खोल देगी जिनसे मनुष्य स्वस्थ बनता है। मू  
२ रुपया

स्वास्थ्य कैसे पाया ?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को  
उन्नत बनाने और लोगों की रोगों से मुक्ति पाने की आत्म

कथाये पढ स्वस्थ रहने का सही तरीका जानें। मू २ रु  
उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने  
की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान  
बताने वाली पुस्तक मू २ रु

उठो ?—इस पुस्तक को पढें और दुख, परेशानी और  
मुसीबतों से छुटकारा पा जीवन सफल बनायें। मू. १५०

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध  
है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा  
सकता है ? बताने वाला एक ज्ञानकोष मू. २.२५

आहार चिकित्सा—आहार द्वारा रोग निवारण की  
शास्त्रीय विधि इस पुस्तक में सरल भाषा में समझाई है।  
इसके लेखक श्री विट्ठलदास मोदी हैं। मू २ रु.

सर्दी जुकाम खांसी—इन रोगों के कारण, उनको दूर  
करने की सरल घरेलू विधि, उनसे बचने का रास्ता बताने  
वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक। मू ०.७५

योगासन—लेखक आत्मानन्द। योगासन की विधियां  
और योगासनों द्वारा रोग निवारण की कला की जानकारी  
प्राप्त कीजिये। मू केवल २ रु.

दुग्धकल्प—दूध में क्या गुण हैं। इससे इलाज किस  
प्रकार किया जाता है। दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का  
हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पडता है धादि वर्णन इस  
पुस्तक में पढिये। मू १ रु

स्वास्थ्य के लिये शाक तरकारियां (चतुर्थ संस्करण)—  
शाक तरकारियां जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य  
के स्वास्थ्य और सौन्दर्य में क्या सम्बन्ध है, कौन कौन सी

शाक तरकारिया कब और कैसे खावी चाहिए आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में है। मू. २५०

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदारनाथ गुप्ता एम ए। इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है। पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करें। यह पुस्तक में पढिये। मू. ३.५०

दैनन्दिनी रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुलरजन मुखर्जी—इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोडा, फुन्सी, घाव, सिरदर्द, हैजा, चेचक आदि की प्राकृतिक चिकित्सा दी है। मू. ४ रु

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा—लेखक डा. कुलरजन मुखर्जी। इस पुस्तक में अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैंसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुंसकता अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है। मू. ४ रु

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—इस पुस्तक में नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, श्वास, कास, अजीर्ण, विशूचिका, प्रवाहिका, अतिसार, सग्रहणी, वृक्कशूल, मूत्रावरोध, दाद, श्वित्र, नपुंसकता आदि रोगों के उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं। मू. सजिल्द ५ रु

स्वास्थ्य साधन—श्री रामदास गौड़ सजिल्द ४ रु

प्राकृतिक शिशु चिकित्सा—लेखक डा सुरेश प्रसाद शर्मा। शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं? तथा उनका नाम मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय? बच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध प्रकार के स्नाय इस पुस्तक में हैं। मू. २ रु.

आकृति निदान—अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। अन्त में ५२ फोटो चित्रों द्वारा विभिन्न आकृतियों का ज्ञान कराया गया है। वादीपन का इलाज बहुत विस्तृत रूप से दिया है। सजिल्द मू. २.५०

जल चिकित्सा—श्री राखालचन्द जी चट्टोपाध्याय बी. एल.। अनुवादक प ईश्वरीप्रसाद शर्मा। इस पुस्तक के तीन भाग हैं। तृतीय भाग में सब तरह के स्त्री रोगों का ज्ञान दिया गया है। मू. तृतीय भाग १.५०

तन्दुरुस्त कैसे रहे?—वर्मा रोकठैडना। इसके बनेको चित्र देते हुए व्यायामों का बड़े सुन्दर ढंग से वर्णन किया गया है। मू. ३ रु

|  |      |
|--|------|
| नवीन चिकित्सा पद्धति—डा युगलकिशोर चौधरी    | १२५  |
| सूर्योदय                                   | १.०० |
| व्यायाम काया कल्प                          | २००  |
| चिकित्सा सागर                              | ०७०  |
| मैं निरोग हूँ या रोगी                      | ०६२  |
| कपड़ा और तन्दुरुस्ती                       | ०.५६ |
| दमा-श्वास खासी का इलाज डा. युगलकिशोर चौधरी | ०.५० |

## सफेद दाग

यह घृणित रोग बड़ा हठी है। जड़ मूल से नष्ट करने के लिये—

श्वेतकुष्ठहर सैट—व्यवहार करिये—इस

- १ श्वेतकुष्ठहर अवलेह—घ्रात. सायं सेवन करने के लिये।
- २ श्वेतकुष्ठहर बटी—दागों पर लेप करने के लिये।
- ३ श्वेतकुष्ठहर घृत—दागों पर लगाने के लिये।

(विस्तृत व्यवहार विधि औषधि के साथ भेजी जाती है।)

इन औषधियों के नियमित व्यवहार करने पर इस रोग से अवश्य ही छुटकारा मिलेगा।

इनके व्यवहार से आन्तरिक विकृति क्रमशः दूर होती है तथा धीरे-धीरे दाग नष्ट होते जाते हैं। एक बार दाग नष्ट हो जाने पर पुनः दाग होने का भय नहीं

रहता है। औषधियाँ अधिक दिनों तक व्यवहार कराना आवश्यक है।

सैकड़ों-हजारों रोगी इस रोग से छुटकारा पा चुके हैं आप भी व्यवहार करके लाभ उठावें।

१५ दिन के लिए तीनों औषधियों का मूल्य ८.०० पोस्टेज आदि पृथक।

घन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

# गृह चिकित्सा बक्स

हर गृहस्थ को वायोकैमिक गृह चिकित्सा बक्स मंगा लेना उचित होगा। इस बक्स के घर में रहने पर आप सामयिक रोगों से स्वयं छुटकारा पा सकेंगे तथा अडोस-पडोस के व्यक्तियों को भी आप औषधियां देकर उनकी सहानुभूति थोड़े में ही प्राप्त कर सकेंगे। इनका मूल्य भी हमने लागत मात्र रखा है—

|   |                    |       |
|---|--------------------|-------|
| ३X, ६X, १२X या ३०X किसी भी एक शक्ति में | १२ शीशियों का बक्स | १२.५० |
| " " " दो "                              | २४ " "             | १७.५० |
| " " " तीन "                             | ३६ " "             | २२.५० |
| " " " चार "                             | " "                | २६.५० |

प्रत्येक गृह चिकित्सा बक्स के साथ एक गाइड बुक भी बिना मूल्य भेजी जायगी।

वायोकैमिक औषधियों के मूल्य निम्न प्रकार हैं।

| शक्ति            | ५ ग्राम | १५ ग्राम | ३० ग्राम | १०० ग्राम |
|------------------|---------|----------|----------|-----------|
| ३X, ६X, १२X, ३०X | ०.३०    | ०.७५     | १.२५     | ३.२५      |
| ६०X, २००X,       | ०.५५    | १.१५     | २.००     | ६.००      |

नोट—टेबलेट रूप में या चूर्ण रूप में मंगाने पर मूल्य समान होगा व प्रत्येक पर पोस्टादि व्यय प्रयत्न लगेगा।

**पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स विन मंगल [अलीगढ़]**

## प्लास्टिक व रबड़ की शीशियां

औषधि निर्माताओं के लिए अपनी औषधियां पैकिंग के लिये विविध साइजों की सुन्दर शीशियां हमने निर्माण करना प्रारम्भ कर दिया है। फार्मोंसी वालों से निवेदन है कि वे निम्न साइजों की शीशियों में से आवश्यकतानुसार मंगाकर हमें सेवा का अवसर प्रदान करें। माल बहुत सुन्दर भेजा जायगा। माल मगाने समय कष्ट से कम १०.०० एडवांस अवश्य भेजें एवं अपने पास का रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें।

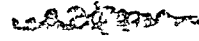
|                   | मूल्य प्रतिग्रीस         |                                      | मूल्य प्रतिग्रीस |
|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|------------------|
| प्लास्टिक की शीशी | ६ औंस ३७.५०              | रबड़ की शीशी                         | ८ औंस ३२.००      |
| " "               | ४ औंस ३३.००              | " "                                  | ४ औंस २०.००      |
| " "               | २ औंस (बड़ा साइज) २६.००  | " "                                  | २ औंस १६.००      |
| " "               | २ औंस (छोटा साइज) २३.००  | रबड़ की शीशी [हाईडेसी]               | ८ औंस ३५.००      |
| " "               | १ औंस ११.५०              | " "                                  | ४ औंस २२.००      |
| " "               | १/२ औंस ६.००             | " "                                  | २ औंस १६.५०      |
| प्लास्टिक ट्यूब   | ४ ड्राम (२० मि लि) ११.०० | हाईडेन्सी का जार चौड़े मुह का १ किलो | ११०.००           |
| " "               | २ ड्राम (१० मि लि) ७.००  | ढक्कन (२ औंस शीशी का)                | ३.००             |
|                   |                          | ढक्कन (१/२ औंस शीशी का)              | २.२५             |
|                   |                          | प्याली                               | ६.२५             |

नोट—१ पैकिंग खर्च मूल्य से प्रयत्न होगा।

**पता—अग्रवाल प्लास्टिक वर्कर्स, विन मंगल [अलीगढ़]**

# पंकज फार्मा अलीगढ़ द्वारा निर्मित

## पूरा प्रभावशाली आयुर्वेदिक कैपसूल



**मदनीसूल कैपसूल**—सिद्ध मकरध्वज न० १, अश्वगधा, असली अकरकरा, जायफल, जावित्री, जुन्दवेदस्तर, शुद्ध कुपीलु आदि एव अन्य अनेक बहुमूल्य औषधियों में निर्मित यह कैपसूल स्तम्भन शक्ति बढ़ाने सम्भोगजन्य निर्बलता दूर करने, प्रमेह, शीघ्रपतन, इन्द्रिय की निर्बलता, नपुंसकता आदि के लिए अमोघ है। इन रोगों पर हजारों औषधियों की परीक्षा करके हमने इनका निर्माण किया है। अनेक प्रणसापत्र इसकी प्रशस्ति में प्राप्त हुए हैं।  
मूल्य ५० कैपसूल १८ २५, १०० कैपसूल ३५ ५०

**रजनीसूल कैपसूल**—जिनके गर्भाशय में शोथ हो या अन्य किसी भी कारण से मासिक घर्म कई मास बाद होता हो तथा बहुत थोड़ी मात्रा में होता हो तथा इस कारण से शरीर में अन्य विकार भी उत्पन्न हो गये हो तो यह कैपसूल लेने से गर्भाशय शोथ नष्ट होकर मासिक घर्म नियमित होगा, खुलकर होगा तथा सभी विकार नष्ट हो जायेंगे। मूल्य ५० कैपसूल ७.५०, १०० कैपसूल १४ ००

**उवरधन कैपसूल**—महालक्ष्मी विलाम रम, महामृत्युंजय रम, त्रिभुवनकीर्ति रस, गिलोयसत्व, सुदर्शनधनसत्व आदि अनेक प्रभावशाली औषधियों के उत्तम मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल कुनैन से भी बढ़कर कार्यकारी सिद्ध हुये हैं। जिन्होंने इनको वर्ता है वह तो इसके भक्त है ही आप भी प्रयोग कर लाभान्वित हो। मूल्य ५० कैपसूल १३.५०, १०० कैपसूल २६ ००

**एज्मोसूल कैपसूल**—पुराने श्याम खामी, सर्दी, कुकर खांसी में लाभप्रद ५० कैपसूल ६ ००, १०० कैपसूल १७ ००

**एन्टेरोसूल कैपसूल**—अतिरक्त, आमतिमार, सग्रहणी में उपयोगी ५० कैपसूल ११ ५०, १०० कैपसूल २२ ००

**पुंसवन कैपसूल**—जिनके निरन्तर लडकिया पैदा होती हो वह प्रयोग करें। ४७ कैपसूल का एक सैट २६ ५०

**ल्यूकोसूल कैपसूल**—श्वेत प्रदर, रक्त प्रदर में अचूक। ५० कैपसूल १८ २५, १०० कैपसूल ३५ ५०

**वातारि कैपसूल**—गठिया, कमर का दर्द, गृध्रसी आदि वायु रोगों में दें। ५० कैपसूल २३ ००, १०० कै ४५ ००

**रक्त विकारि कैपसूल**—फोडा, फुन्सी, खुजली आदि में उपयोगी ५० कैपसूल १३ ५०, १०० कैपसूल २६ ००

**रेचन कैपसूल**—दस्त लाने वाला अति उपयोगी कैपसूल। ५० कैपसूल ११ ५०, १०० कैपसूल २२ ००

**रुदन्ती कैपसूल (साधारण)**—राजद्रवमा में उपयोगी। ५० कैपसूल १३ ५०, १०० कैपसूल २६ ००

**रुदन्ती कैपसूल (स्वर्ण युक्त)**—इनसे लाभ अपेक्षाकृत शीघ्र होता है। मूल्य ५० कैपसूल २३ ००, १०० कै ४५ ००

**अर्शहारी कैपसूल**—“धन्वन्तरि चिकित्सा विशेषांक प्रथम भाग” के यशस्वी सफल सम्पादक देहली-निवासी श्री वी एस प्रेमी का अचूक सफल प्रयोग अनेक रोगियों पर परीक्षा करने के पश्चात् हमने कैपसूल के रूप में प्रस्तुत किया है। दोनों प्रकार के अर्श पर परमोपयोगी है। ५० कैपसूल ६ ००, १०० कैपसूल १७ ००।

**अर्शहारी मलहम**—उपरोक्त कैपसूलों के साथ यदि आप मलहम को भी मस्से पर लगायें तो मस्से जल्दी ही सूख जायेंगे तथा उनकी वेदना गान्त होगी। मूल्य २५ ग्राम की शीशी ३.५०।

**चेचकना कैपसूल**—यदि आपके कम्ब में चेचक फैल रही है तो स्वस्थ वच्चों को यह कैपसूल सेवन कराये। उन्हें चेचक निकलने का भय नहीं रहेगा। ५० कैपसूल ७ ५०, १०० कैपसूल १४ ००

पता—पंकज फार्मा, सामू भांजा रोड, अलीगढ़

पंकज फार्मा अलीगढ़ द्वारा निर्मित एवं बहु प्रशंसित

## आशुफलप्रद सफल एलोपैथिक टेबलेट

**सिटामोल टेबलेट**—सर्दी वफा, थकान अथवा तेज धूप से उत्पन्न ज्वरो या आगन्तुख ज्वरो के लिये हानिरहित आश्चर्यजनक औपधि है। इससे ज्वर २-३ घंटे में उतर जाता है। सिर दर्द, दात दर्द, ऊमर दर्द, मासिक धर्म का दर्द, मांसपेशियों और सन्धियों का दर्द, आमवात का दर्द, छाती का दर्द आदि वेदनाओं को तुरन्त शांत करती है।

बच्चों तथा गर्भिणियों के लिये हानिरहित है। एक, दो टेबलेट जल या चाय से ले दर्द गायब। सी टेबलेट ११००  
**एन्थेलीन टेबलेट**—उदर कृमियों को नष्ट करने वाली हानिरहित विष्वगनीय औपधि है। यह कृमियों को नष्ट करके आंतों से बाहर निकाल देती है जिससे रोगी के मल में ढेर सारे मृत या पूर्णवृद्ध मोटे-मोटे और लम्बे लम्बे कैंचुए दिखाई देंगे। १०० टेबलेट ७.५०

**पीलैकटा टेबलेट**—कब्ज दूर करने की अत्युत्तम है। रात को सोते समय एक या दो टेबलेट खाकर ले। प्रातः ही दस्त साफ होगा। क्रूर क्लोष्ठ वाले रोगी को ४ टेबलेट दे। १०० टेबलेट ५००

**नेत्र प्रभाकर अंजन**—वृद्धावस्था में प्रायः धुन्व और जाले के कारण आंखों की रोगनी कम हो जाती है उनके लिये बरदान के समान है। नित्य लगाने से आंखों की रोगनी बढ़ती है मोतियाबिंदु नहीं होता, आंखें साफ रहती हैं। मूल्य ५ ग्राम की १ शीशी १७५, १ दर्जन शीशी २०००, ३ दर्जन ५५००, १ ग्रास २००००।

**मधुमेहदमन चूर्ण**—अनेक बहुमूल्य द्रव्यों से निर्मित यह चूर्ण मधुमेह, बहुमूत्र और उसके कारण होने वाली कमजोरी के लिये अव्यय है। मूल्य १०० ग्राम २००, ५००ग्राम ६००। यदि इसके साथ वसन्त कुसुमाकर रस का भी प्रयोग किया जाये तो अवश्य एव शीघ्र लाभ होगा। मूल्य १-१ रत्ती की ६० गोली ३०००

**मद्र मलहम**—फोडा, फुन्सी, जले, कटे, अन्य किसी प्रकार के घाव के लिये अत्युत्तम विशुद्ध आयुर्वेदिक मलहम है। मूल्य १ शीशी १ ग्रास (१५ ग्राम) १.००, ५० ग्राम की शीशी २५०

**अर्शहारी मलहम**—अर्शहारी कैपसूलों के सेवन के साथ या अकेले ही यदि रात ही मलहम को मस्तो पर लगायें तो मस्से जल्दी ही सूख जायेंगे तथा वेदना शांत होगी। मूल्य २५ ग्राम की शीशी ३५०।

## दो सफल सामयिक औषधियां

**आराम धारा**—कपूर, पिपरमिन्ट, सत अजवायन आदि के योग से प्रस्तुत यह औपधि कै-दस्त, जो बिचलाना, चक्कर आना, हैजा नया लू लगने पर रामबाण है। सिर दर्द और गठिया दर्द में वैसलीन में, कान दर्द में तिल तैल में, टासिल के फूटने पर शहद या ग्लिसरीन में भिनाकर फीट दश या दात दर्द में रुई भिगोकर लगाने तथा अन्य विविध प्रकार से बाहरी उपयोग में मरलतापूर्वक प्रति दिन काम में आने वाली संकटो रोगों में अत्यन्त उपयोगी सामयिक घरेलू महीपधि है। ४ बी सी (४ मि लि) की प्लास्टिक की बहुत सुन्दर २५ शीशी २०००, १ शीशी ०६०

**आराम टेबलेट**—इसके खाने मात्र से सिर दर्द, आधा सीसी, पसलो का दर्द, वायु का दर्द, चोट, फोडे का दर्द, प्राख, दाढ, कान, नारु, छाती का दर्द, गठिया, भ्रवृत्ती का दर्द, जुकाम के कारण शरीर में दर्द मय हारत तुरन्त दूर हो जाती है, दर्द से परेशान रोगी को खिलाने से दर्द तुरन्त दूर हो जाता है तथा रोगी चैन से सो जाता है। यह दोनों ही औषधिया प्रत्येक घर एव चिकित्सालय में अवश्य रहनी चाहिये। मूल्य १०० टेबलेट केवल ६००

पता—पंकज फार्मा, माधु भांजा रोड, अलीगढ़

# चिकित्सा उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसको चिकित्सा में ओपधि प्रयोग के साथ-साथ आधुनिकतम यन्त्र-जाने का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे। इन आधुनिक यन्त्र-शस्त्रों के प्रयोग से रोगी को अपनी चिकित्सा में तो सफलता मिलती है ही साथ ही रोगी पर भी अधिक प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोर्स में नवीन नवीन यन्त्र-जाने का विविध 'निर्माण' निश्चय करवा लिया है। चिकित्सकों को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन यन्त्रों को सजाकर रखें तथा अपने चिकित्सा कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करें। यह मूल्य नीचे है। पोस्ट पैकिंग व्यय एवं सैलटक्स प्रत्येक होगा।

डाइग्नोस्टिक सेट—हमके द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर से देखने हे। प्रकाश का प्रयन्व होता है। सैल सहित मू ४७ रु.

चिपकने वाली पट्टी—१ उच्च ४५ गज ३५०, २ उच्च ५५ गज ६००

आमाशय प्रक्षालिनी नलिका—७००

नमक का पानी चढ़ाने का यन्त्र—१२५०

आख धोने का गिलास—१ रु.

शर्करासापक यन्त्र—६५०

मुगर टैप—(विना किमी यन्त्र के तन्वाल ही मूत्र में शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करने के लिये)—१२ रु.

रक्तचापमापक यन्त्र (डायल टाइप)—१२५ रु  
आई शेड—०५०

मोतीभूजा देखने का बीजा—छोटा २५०, बड़ा ३८, वातु का हैंडिल छोटा ४२५, बड़ा ५५०

स्टेथिस्कोप—१० रु, बडिया १४५०, जापानी सर्वोत्तम ४५०, स्टेथिस्कोप रखने का थैला मू ८५०

डायफ्राम (उच्च) पीसरी—४५०

फ़िउनी ट्रे—८" ४२५, १०" ५००, ८" नाइलोन की (न टूटने वाली) ४७५

सस्पेंसरी वेन्डेज—२५०

हीमोग्लोविन स्केल बुक—२५०

पैन टार्च—२ सैल सहित १०५०

पैन टार्च सेट—पैनटार्च पर नाक कान तथा गले को देखने वाली नलिया लग जाती है। कपडा से मढे एक सुन्दर बक्सा में रखे पूरे सेट का मूल्य २५५०

थर्मामीटर—४५०, फार्नहाइट वाला भारतीय ६५०

थर्मामीटर केस—तलु का २५०, स्मॉरिडक का २ रु  
आटोमाइजर—८५०

घमनी सदश (Artery Forceps)—मूल्य ५ इंची ४५०, ६ इंची ५५०, स्टेनलैसस्टील की ५ इंची ६५०, ६ इंची ७२५

सूचिका सदश Needle Holder)—मू ८००, कैची की तरह का ६५०, स्टेनलैस स्टील का कैची की तरह का मू १०५०

आगा सीवन कर्न को—१ पीकिट २००, टिपेरी-नील १०५०

सूचिका—गोवन कर्म की विदेयी ६ तुई हा पेकिट ६७५  
शीगे पर दिगने की पैकिंग—०७५

मगूडे चीरने का चाकू नीला १५०, गोल्डप्ले ३००, स्टेनलैस स्टील का सीधा ३५०

इंजेक्शन सिरिंज (कस्पलीट)—मसूरुण गांन की २०० की २७५, ५०० की ४००, १००० की ६००, २००० की १०००, ३००० की १४५०, ५००० की २८००

रिजाइं मिरिज—२०० की १५००, ५०० की १५०० १००० की १८५०

ट्यूब लाक भारतीय—२०० की ६०० ५०० की ६००, १००० की १२००

ट्यूब लाक जापानी—२०० की १०००, ५०० की १२००, १००० की १५००, २००० की २०००, ३००० की २८००, ५००० की ३५००

नाइलोन की सिरिज—२०० की २७५, ५०० की ४००, १००० की ५५०

इंजेक्शन की सुई (नोडिल)—१ दर्जन जापानी ६००

सिरिंजबोग निकिल के—१ केज २०० की मिरिज के लिये ३००, ५०० की मिरिज के लिये ४००, १००० की मिरिज के लिये ६००, २००० की मिरिज के लिये ११००, ३० या ५००० की मिरिज के लिये १६५०।

सिरिंजकेस प्लारिडक का—जिसमें २ शी शी, ३ शी शी तथा १० शी शी की मिरिज तथा नाइल एक साथ रखी जा सकती हैं। मू ६५०

परवाल उखाड़ने की चीमटी—[Cilia Forceps] मू २५०, स्टेनलैस स्टील की ४५०

एनीमा सिरिज (बस्ति यन्त्र)—मू ६००

दवा नापने का ग्लास—मूल्य २ ड्राम का ०.८०, १ औंस का १.००, २ औंस का १.२५, ४ औंस का १.५०

घाव में डालने की सलाई [probe]—मू. ० ३५  
गला व जावान देखने की जीभी [Tongue Depre-

मिलने का पता दाऊ मैडिकल स्टोर्स, विजयगढ (अलीगढ)



ssure]—मूल्य साधारण सीधी १५०, फोल्डिङ्ग ३००, स्टेनलैस स्टील की सीधी ५५०।

गरम पानी की थैली—मूल्य ६५०

बरत की थैली—मू ४५०

कान घोने की पिचकारी—घातु की १ औंस की ७.७५, २ औंस की ८.५०, ४ औंस की ११.५०।

आपरेशन करने का चाकू—मू ६ ब्लेडो सहित ६.५०। स्टेनलैस स्टील का ६ ब्लेड सहित ८.५०।

विश्वचूरी—सीधी का मूल्य १.५०, फोल्डिङ्ग ३००। स्टेनलैस स्टील की सीधी ३.५०।

चीमटी—४ इन्ची ०.६०, ५ इन्ची १.००, स्टेनलैस स्टील बढिया ४ इन्ची ३.७५, ५ इन्ची ४.००

दातो मे दवा लगाने की चीमटी—३.००।

चाकू—चाकू सीधा ५ इन्ची १.५०, फोल्डिङ्ग ३.००, स्टेनलैस स्टील का सीधा ३.५०।

दांत उखारने का जामूड़ा—६.५०, स्टेनलैस स्टील २०.००

आख मे दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ०.४०

कान मे से दाना निकालने का यन्त्र—मू २.५०।

ग्लेसरीन की पिचकारी [ग्लास्टिक की]—१ औंस २.५०, १ औंस ४.००

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way Canula)—६.२५

आशाशय मे दूध चढाने की नली—३.००।

कान देखने का आला—१६.००।

गुदा परीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—१४.००।

स्तनो से दूध निकालने का यन्त्र—२.५०।

मूत्र कराने की नली [कैथीटर]—मू रबड का ०.७५  
स्त्रियो के लिये घातु का १.७५, पुरुषो को घातु का ३.५०

जलीहर मे उदर से पानी निकालने यन्त्र—मू ३.७५,  
स्टेनलैस स्टील का ६.५०।

आख टेस्ट करने का चार्ट—मू १.६० प्रति चार्ट।

कारल चीनी का गोल—३ इन्ची २.५०, ४ इन्ची ३.००

आपेक्षिक घनत्वमापक यन्त्र [Urinometer]—मूल्य १.५०, बड़ा (१००० से २००० तक चिह्न वाला) २.००

मवाद साफ करने की पिचकारी—मनुष्य के लिये १.२०, जानाती १.५०।

कैची—४ इन्ची २.००, ५ इन्ची २.२५, ६ इन्ची ३.००,

७ इन्ची ३.७५। कैची मुडी हुई ४ इन्ची २.२५, ५ इन्ची २.५०। कैची एक ओर को मुडी हुई ४ इन्ची २.५०, ५ इन्ची ३.००। कैची सीधी स्टेनलैस स्टील की ४ इन्ची ४.५०, ५ इन्ची ५.५०, ६ इन्ची ७.२५, ७ इन्ची ७.६०।

रबड के दस्ताने—मूल्य १ जोड़ी ३.५०।

कांटा (Scales)—ग्राम के वाटो सहित निकिल किया हुआ १५.००।

हूस—पूर्ण २ पिंट का ६.५०, ४ पिंट का ९.५०, २ पिंट का नाइलोन का सुन्दर पात्र रबड टोटनी सहित ६.००।

स्प्रिट लैम्प—घातुकी २ औंसकी ४.५०, ४ औंसकी ५.५०

डाक्टर्स इमर्जेंसी बैग—१० इन्ची सम्पूर्ण चमडे का जिप (जजीर) लगा सुन्दर १८.००, १२ इन्ची २२.००

मुख विस्फारक यन्त्र (Mouth gag)—मूल्य ११.००

दन्त उन्नासक यन्त्र [Dental Elevator]—६.५०

नासिका प्रेक्षण यन्त्र—५.००

अंगुली के रबड के दस्ताने—३० नये पैसे, १ दर्जन ३.००

मूत्रपात्र [Urinal pot]—तापचीनी का मू ६.२५, नाइलोन का बढिया ७.५०।

सुरमा लगाने की सलाई—[काल की] १ दर्जन ३० पैसे, १ ग्रास ३.००।

योनि परीक्षण यन्त्र—११.५०।

योनि प्रेक्षण यन्त्र—१५.००।

नीडलकेस प्लास्टिक का—डब्बेकगन की सूचिका रखने को—१ दर्जन मू ५.५०।

कार्क स्कू—शीशी से कार्क को सुविधापूर्वक निकालने को ०.५०।

विसंक्रामक पात्र—३ × २ १/२ × १ १/२ इन्ची—१७.५०

विसंक्रामक पात्र—विजली से चलने वाला—४.१८.

नाडी संदश (Sinus Forceps)—विद्रधि सोलने को स्टेनलैस स्टील का ५ इन्ची ७.७५, ६ इन्ची ९.५०

हूर्नीकोट—स्कू से कसने वाला शिरान्तर्गत डब्बेकगन लगाने के लिये अति उपयोगी, विलायती २८.००।

पट्टियां—(Bandages) घावो मे दस्पतात मे बाधी जाने वाली पट्टियां—यह ३ मीटर टम्प्री तथा १ दर्जन के पैक मे हे—१ इन्च की १२ पट्टिया १.००, २ इन्च की १२ पट्टिया २.००, ३ इन्च की १२ पट्टिया ३.००।

रई (Cotton)—४०० ग्राम का पैकिंग ४.२५।

# पत्थर के खरल

कसौटी पत्थर मुनायम दवाओं को घोटने के लिए उत्तम है। मोतिया पत्थर के खरल कड़े तथा साधारण दवा घोटने के लिये उपयोगी है। मोतिया में अधिक कठोर तथा कम घिसने वाला तामड़ा होता है। विविध पिप्पी घोटने के लिये इनका उपयोग करे। तामड़ा पत्थर से अधिक उत्तम व न घिसने वाला हसराज पत्थर सर्वोत्तम है।

## --मूल्य तथा साइज का विवरण--

|         | हसराज | तामड़ा | मोतिया | कनीटी |         | हसराज  | तामड़ा | मोतिया |
|---------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|--------|
| ३ इंची  | ×     | ×      | ३००    | २००   | १२ इंची | ६२ ७५  | ४४ ००  | २८ ७५  |
| ४ इंची  | १४.२५ | ६ ७५   | ४.५०   | २ ७५  | १३ इंची | ७० ७५  | ४६ ५०  | ३३.७५  |
| ५ इंची  | १६ ७५ | ११ २५  | ५ ७५   | ४ ६०  | १४ इंची | ८३ ००  | ५७ ००  | ३६ ००  |
| ६ इंची  | २२.७५ | १५ ७५  | ७.५०   | ७ २५  | १५ इंची | ९६ ५०  | ६६ २५  | ४७ ५०  |
| ७ इंची  | २७ ७५ | १८ ५०  | १० ५०  | ९ ५०  | १६ इंची | ११८ ७५ | ७८ ७५  | ५५ ००  |
| ८ इंची  | ३४.६० | २२ ५०  | १३ ५०  | १२ ०० | १७ इंची | १३६ ५० | ८८.५०  | ६६.००  |
| ९ इंची  | ४० २५ | २७ ८७  | १७ ००  | १५ ०० | १८ इंची | १६४ ३७ | १०१ ०० | ७६ ५०  |
| १० इंची | ४७ ७५ | ३२ २५  | २१ २५  | १८ ५० | १९ इंची | १९७ ०० | १२२.२५ | ९६ ००  |
| ११ इंची | ५५.२५ | ३८ ७५  | २४ ७५  | ×     | २० इंची | २२५ ०० | १४४ २५ | ११४ ०० |

सभी पत्थर के खरल १६ इंची तक के बनाकर तैयार रखे जाते हैं। बड़े खरल का या स्टॉक में समाप्त खरल का आर्डर आने पर ११-२ माह में तैयार किया जाता है। खरलो का आर्डर देते समय अपने पस के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें तथा कम से कम १० रु० मन्दिआर्डर से पेशगी भेजें।

## पता-दाऊ मंडीकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

### खाली कैप्सूल

खाजकल का जमाना चमक-दमक का है। यदि आप अपने रोगियों को कोई कड़वी दवा देना चाहते हैं तो उसे पुडिया में न देकर कैप्सूल में भरकर दें। इससे वह रोगी आपको दवा के दुगुने ऐसे खुशी-खुशी दे जायगा। साथ ही रोगी को दवा का कठवापन बगैरह कुछ भी नहीं मालूम पड़ेगा। कोई-कोई रोगी कड़वी दवा को उगते ही उरटी कर देते हैं लेकिन कैप्सूल में दवा भर कर देने पर ऐसा कुछ नहीं होगा। हमने बहुत बढिया दवालिटी के कैप्सूल मगाकर सग्रह किए हैं। आप भी लाभ उठावें। मूल्य निम्न प्रकार हैं—

बड़ा साइज ५ ७५ प्रति सैकड़ा, ५५ ०० के १०००

छोटा साइज ५ ५० प्रति सैकड़ा, ५२ ५० के १०००

सेल-टेक्स तथा पोस्ट-व्यय पृथक

नोट—एक साथ २००० कैप्सूल या उससे अधिक मगाने पर पैकिंग पोस्ट व्यय हम देंगे।

पता-दाऊ मंडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

### रजिस्टर्ड पैटेंट

भारत सरकार से अपनी दुकान, फर्म, कम्पनी तथा अपनी बनाई हुई दवाओं के नाम रजिस्टर्ड कराइये। शीघ्रता कीजिये, कहीं ऐसा न हो कि नकल करने वाले ही चुपके से आपसे पहले उस नाम को रजिस्टर्ड करा लें और असली मालिक बन बैठें तथा बाद में आपको हानि और परेशानी उठानी पड़े तथा नाम भी बदलना पड़े। प्रसिद्धि ही तो व्यापार की जान है नियम मुफ्त मंगाइये।

विजयगढ़ (अलीगढ़)

# अनेक रोगों में शीघ्र लाभ करने वाली विजली की मशीन

(Medico-electric Machine)

इस मशीन की विशेषताओं

- \* मशीन के व्यवहार में किसी प्रकार की परेशानी नहीं होती, हर कोई नड़ी सरलता से व्यवहार कर सकता है।
- \* इसमें खर्चा नहीं के बराबर होता है, तथा लाभ बहुत बड़ा है 'कम खर्च वाली मशीन'।
- \* अनेक रोगों में तुरन्त लाभ होने के कारण—
- \* रोगियों को आकर्षित करने का उत्तम साधन है।
- \* मशीन टिकाऊ है, सुन्दर है, पभावशाली है, बहुत दिनों तक निर्बाध काम देने वाली है।
- \* टार्च में पड़ने वाले गोल बैज टार्चों में जो तर्बन्त मिल जाते हैं।
- मूल्यम—३५.०० मात्र (मैल नहीं) पॉस्टेज पोस्ट व्यय लगभग ७५० पृथक। ३ या ६ घंटे सैलो से चलने वाली मूल्य ४०.००, पोस्टेज व्यय ८.५०, मशीन के साथ व्यवहार विधि मुफ्त भेजी जाती है। बाटंर के साथ ५.०० एडवांस लक्ष्य में।

डाइनुमायुक्त मशीन—(इसमें सैल का जोई खर्चा नहीं होता) का मूल्य ६०.००, पोस्ट व्यय १०.००।

विजली की मशीन कैसे डिजायन में

- 1- इसमें उन्नत सभी विशेषताओं के अतिरिक्त निम्न शीघ्र विशेषताएँ हैं—
- \* इस मशीन में रैगुलेटर लगाया गया है जिसके घुमाने से मशीन के करंट में कमीवशी होती है।
- \* मशीन को एक छोटे रेडियो-ट्रांजिस्टर (Transistor) का प्रयोग किया गया है। इस रूप में मशीन की सुन्दरता कई गुनी बढ़ गई है तथा उसकी उपयोगिता में चार चाद लग गये हैं।
- \* मशीन स्टार्ट करने की प्लग के स्थान पर घुमाने वाला बटन लगा है।
- इस मशीन का मूल्य ४५.०० है सभी खर्च पृथक। ३ या ६ घंटे ६१२ नम्बर के सैलो से चलने वाली का मूल्य ५०.०० नैट।

विजली की मशीन विजली से चलने वाली

- \* इसे आप आवश्यकतानुसार विजली से चला सकते हैं।
- \* विजली से चलाने में खर्चा बहुत कम आता है तथा लाभ उसी प्रकार करता है।
- \* विजली द्वारा हल्का, मध्यम या तीव्र करण्ट इच्छानुसार ले सकते हैं।

इस मशीन का मूल्य ४५.०० नैट है।

नोट—किसी मशीन के साथ सैल नहीं भेजे जाते।

सभी पर ३% सैलटेक्स (यू० पी० से बाहर १०%) पृथक लगेगा।

—पता—

दाऊ भौषिक रूठी, विजयगढ़ [अलीगढ़]

## टेबलेट बनाने की मशीन

इस मशीन की सहायता से २ रस्ती, ४ रस्ती, ६ रस्ती के लगभग की टेबलेट बनाई जा सकती हैं। प्रत्येक साइज में टेबलेट की मोटाई इच्छानुसार कम अधिक की जा सकती है। सुन्दर निष्पन्न की हुई यह मशीन सस्ती होते हुये भी उन लोगों के लिए जो थोड़ी लेकिन एक ही नाप की टेबलेट बनाना चाहते हैं बड़े काम की है। लगभग २००-२५० टेबलेट प्रति घण्टे बड़ी आसानी से बनाई जा सकती है। तीनों डाइयाँ सहित मशीन का मूल्य केवल १५००, पोस्ट पैकिङ्ग व्यय ३५० एव सेलटैक्स पृथक।

### टेबलेट बनाने की मशीन

(नये डिजायन एवं बड़े साइज में)

इस मशीन के साथ तीन डाइयाँ हैं। इस मशीन के साथ प्रति घण्टा ५०० या इससे अधिक टेबलेट बना सकते हैं। माब ही टेबलेट पर दबाव अधिक पड़ता है जिससे यह मजबूत बनती है। मूल्य तीनों डाइयाँ सहित ४००० पोस्टादि व्यय ८५० पृथक।

पता-दाऊ मंडीकल स्टोर्स विजयवाड़ा (अलीगढ़)

## सर्जरी बक्स

यह सर्जरी बक्स इरा उद्देश्य से बनाया गया है कि चिकित्सक बाहर जाते समय अपने माथ ले जा सकें। निम्न उपकरण इसके साथ भेजे जाते हैं—

चीमटी ४ इंची, चीमटी ५ इंची, चाकू सीधा ५ इंची, चाकू टेढ़े टोड वाला ५ इंची, गता व जवान डेगने की जीभी, कैंथीटर रबड का, कैंची ४ रस्ती, कैंची ५ इंची घाव में उगलने की मलाई (श्रोत्र) प्रत्येक १-१,

इस प्रकार उपरोक्त दस यन्त्र गन्ध तन बदन में है। बक्स पर ऊपर सुन्दर मजबूत आधन प्लासिक् तैयार किया गया है। प्रत्येक चिकित्सक के लिए उपयोगी है।

मूल्य उपरोक्त यन्त्र गन्ध मद्धित १४००, पोस्ट पैकिङ्ग व्यय लगभग ३७५ पृथक सेलटैक्स पृथक।

बोट—चीमटी, चाकू, विरन्ही कैंची तथा गला व जवान देखने की जीभी स्टेनलेस स्टील की मगाने पर मू ३१५०, पोस्ट पैकिङ्ग व्यय ४५० एव सेलटैक्स पृथक।

## दाऊ मंडीकल स्टोर्स

विजयवाड़ा [अलीगढ़]

## लाभप्रदता गिवरिंग यन्त्र

(ORGAN DEVELOPER)

यह यन्त्र अति उपयोगी एवं निरापद है। किसी प्रकार की हानि न करते हुये मुरदार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और शीघ्र ही मनुष्य को पुंसत्व प्रदान करता है। इस यन्त्र के प्रयोग से अनेक निराश रोगियों ने लाभ उठाया है। और एक ही यन्त्र को अनेक रोगियों पर प्रयोग कर सकते हैं। अत्यन्त उपयोगी यन्त्र है। प्रत्येक चिकित्सक को अवश्य ही अपने चिकित्सालय में रखना चाहिए। मूल्य १७५० नैट, बड़ी पम्प सहित २१००, पोस्टादि व्यय पृथक।

इस यन्त्र के साथ निम्न सभी या कुछ औषधियाँ भी प्रयोग करें तो शीघ्र लाभ होगा—

यन्त्रोमूल कॅप्सूल-५० कॅप. १८२५, १०० कॅप. २५५०।

पैरफ़ेनो प्रोडक्ट-६००।

प्लीवाम्बलक डेवेलपम (मार्तण्ड)-६६० का १ बक्स

शक्ति डेवेलपम (प्रताप) ६३० का १ बक्स

पता-दाऊ मंडीकल स्टोर्स विजयवाड़ा (अलीगढ़)

## असली पीतीचूरा

मोती बीघते समय जो चूरा निबलता है उसे हमने संग्रह कर मंगाया है। मोती की पिण्टी व भस्म बनाने में इसे व्यवहार में ले। आपको किफायत रहेगी। मू १० ग्राम १२५०, ५० ग्राम ६०००

### मोती छिलका

सीप के अन्दर मोती के ऊपर एक आवरण रहता है जिसको हटाकर मोती निकाला जाता है। इस आवरण की भस्म तथा पिण्टी बनाकर हमने प्रयोग की और पाया कि यह मुक्ता भस्म तथा मुक्ता पिण्टी के गुणों में किसी प्रकार भी कम नहीं है। साथ ही अनेक ग्राहकों की भी यही राय है। मू — १० ग्राम १२००, ५० ग्राम ५५००

### असली मोती

इसके साथ ही हमने दिक्कियार्थ मोती भी संग्रह किये हैं। मू १० ग्राम १००००, बेडौल १० ग्राम ५२.५०

|                              |          |        |
|------------------------------|----------|--------|
| केशर काश्मीरी सर्वोत्तम      | १० ग्राम | ३७.५०  |
| केशर चूरा                    | "        | १७.५०  |
| कस्तूरी काश्मीरी उत्तम       | "        | ६०.००  |
| असली कस्तूरी न १ (सर्वोत्तम) | "        | १२०.०० |
| अम्बर                        | "        | ३५.००  |
| गोलोचन                       | "        | ८०.००  |

पता-दाऊ मंडीकल स्टोर्स विजयवाड़ा (अलीगढ़)

# गर्भ वनौषधि भंडार विज्ञानगढ़ (अलीगढ़) की आविष्कृत

## पेटेंट औषधियां

**नेत्र ज्योति वर्धक सुरमा**—अन्य सुरमा की तरह केवल आंखों की सुन्दरता बढ़ाने के लिए यह सुरमा नहीं है। यह तो नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाली अत्युत्तम महीषधि है। वृद्धावस्था में धुन्ध और जाले से जिनकी नेत्रों की रोशनी कम हो जाती है उनके लिए यह वरदान है। मोतियाबिन्दु की प्रारम्भिक अवस्था में यह बहुत लाभ करता है। [इससे मोतियाबिन्दु बढ़ता नहीं है और प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु निश्चय ही ठीक हो जाता है।] अब तक जितने व्यक्तियों ने इसे व्यवहार किया है, सबने प्रशंसा की है। मूल्य ५ गम की शीशी का २ रुपया है।

**छाजनहर मलहम**—अब तक यह समझा जाता रहा है कि छाजन असाध्य रोग है किन्तु हमारी इस मलहम ने यह वारणा गलत सिद्ध करदी है। इसके व्यवहार से छाजन के सैकड़ों रोगी स्वस्थ हो गए हैं। छाजनहर चूर्ण के पानी से छाजन को धोकर मलहम लगाइये। छाजन ठीक हो जायगा। मलहम और चूर्ण का एफ़ ही पैकिंग ३ २५ का है।

**दन्त रक्षक टूथ पेष्ट**—बाजार में मिलने वाले अन्य टूथ पेष्टों की तरह यह केवल दांतों को साफ करने वाला टूथ पेष्ट नहीं है। यह दांतों के समस्त रोगों की महीषधि है। इसके व्यवहार से दांतों में पानी लगना, टीस चलना, मसूड़े फूलना और दांतों का हिलना आदि समस्त विकार दूर हो जाते हैं। और नियमित व्यवहार करने से पायरिया ठीक हो जाता है। पैकिंग बहुत सुन्दर किया गया है। मूल्य १ २०

**दग्धनील**—(जले की मलहम) यह जले की अत्युत्तम मलहम है। जलने पर यदि इसका तुरन्त व्यवहार कराया जाय तो छाला नहीं पड़ता और तत्काल शांति आ जाती है। यदि छाला पड़ने पर इसका व्यवहार कराया जाय तो जले के घाव बहुत शीघ्र ठीक हो जाते हैं। एलोपैथिक औषधि जो जले पर व्यवहार की जाती है उससे बहुत सस्ती और उत्तम है। इसका पैकिंग भी सुन्दर ट्यूब में किया गया है। मूल्य प्रति ट्यूब (२५ ग्राम) १ २०।

**नपुंसकत्वारि**—यह प्रयोग हमारा आविष्कृत नहीं है। इसका प्रयोग सेक्स रोगाङ्क में देहली निवासी श्री प्रेमी जी ने छपवाया था और लिखा था कि इसके सेवन से इन्दी की कमजोरी, सुस्ती, नामर्दी, बीलापन, पतलापन, टेढापन रोगों का फूलना, दम फूलना, शीघ्र पतन, नसों में पानी भरना आदि सभी विकार दूर होकर काम शक्ति बहुत बढ़ जाती है। पूर्ण योवन आजाता है। घन्वन्तरि के सैकड़ों ग्राहकों ने हमसे इस प्रयोग को बनवा कर मगाया और लाभ उठाया है। मूल्य एक मास के सेवन के लिए ६० गोलीयों का २५ रुपया है। यदि इसके साथ वसन्त कुसुमाकर रस भी सेवन करना चाहे तो १ मास के लिए ६० गोली ३२.०० की हैं।

**अशर्त्त**—बशर्त बहुत ही कठिन रोग है और इसके मससे तो वेहद कष्ट देते हैं। जब फूल जाते हैं रक्त खाव होने लगता है और वेहद कष्ट, जलन और सूजन हो जाती है। अब तक यह समझा जाता रहा है कि आप-रेशन के अतिरिक्त इसकी कोई चिकित्सा ही नहीं है, किन्तु आपरेशन में भी इतना कष्ट और व्यय होता है कि सभी रोगी आपरेशन नहीं करा पाते और कष्ट भोगते रहते हैं। हमारी इस मलहम ने चिकित्सा जगत में आश्चर्य उपस्थित कर दिया है। केवल मात्र इसके नियमित लगाने से ही, मससे धीरे धीरे सूख कर नष्ट हो जाते हैं। २५ ग्राम का ट्यूब जो १ मास से भी अधिक समय के लिये पर्याप्त होता है ५) का है।

**चर्मनील**—खाज, खुजली आदि सभी प्रकार के चर्म रोगों के लिये अत्युत्तम है। खाज चाहे गीली हो या सूखी, सभी में लाभ करती है। शरीर के दाग धब्बे भी इसके व्यवहार से ठीक हो जाते हैं, मूल्य २५ ग्राम के ट्यूब का १.५०

(अन्य औषधियों का विवरण अगले पृष्ठ पर पढ़िये)

**श्वेत प्रदरान्तक**—श्वेतप्रदर अति कठिन रोग है। बदल-बदल कर औषधिया देने पर भी इसे लाभ नहीं होता। रोगिणी औषधिया सेवन करते-करते परेशान हो जाती है, किन्तु उसे निराशा ही हाथ लगती है। हमारी यह औषधि है तो कतिपय बनौषधियों का चूर्ण, किन्तु गुणों में मूल्यवान रसों को भी मात करने वाली है। उससे श्वेत प्रदर, कटिशूल, हाथ पैरों की जलन, हडकल, सिर दर्द आदि उपद्रवों में शीघ्र लाभ होता है। जो श्वेतप्रदर की रोगिणी बहुत सी औषधिया सेवन करके निराश हो गई थी, वह इस औषधि से पूर्ण स्वस्थ हुई है। १५ दिन के सेवन योग्य १५० ग्राम चूर्ण का मूल्य केवल ३ रुपया है।

**वातनील**—वायु के दर्द और सूजन के लिये आशुफलप्रद है। पक्षाघात, ग्रधसी, आमवात आदि किसी भी रोग के कारण दर्द और सूजन हो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। वायु के रोगों में प्रायः महाना-रायण तैल, विषगर्भ तैल आदि की मालिश की जाती है; किन्तु यह मलहम इन सब तैलों से अधिक लाभप्रद है। आमवात में जब रोगी पीड़ा और सूजन से छटपटाता है तो इसकी मालिश करने से बहुत शीघ्र चैन पट जाता है। आमवात और ग्रधसी के रोगी को वातान्तक कैपसूल १-१ खिलाकर ऊपर से रास्ना मूल का गदाय पिलाना चाहिए और इस मलहम की मालिश करके सिकाई करनी चाहिए। पसली या गले के दर्द में इसकी मालिश करके रुई बांध देने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। व्यवहार करने से ही पता चलेगा कि इस विशुद्ध आयुर्वेदीय मलहम की बरावरी न कोई तैल कर सकता है और न ओइनमेट। ट्यूब में २५ ग्राम का सुन्दर पैकिंग ३०० का है।

**त्रिफलावलेह**—यह अवलेह उन रोगियों के लिए, जिन्हें स्थाई मलावरोध रहता है, कभी दस्त साफ नहीं होता, पेट में भारापन रहता है और पेट के दर्द की शिकायत रहती है, अत्युत्तम औषधि है। यह केवल दस्तावर ही नहीं, आंतों को बल भी प्रदाय करती है, कुछ दिन नियमित सेवन के पश्चात् फिर इसके सेवन की आवश्यकता ही नहीं रहती। जिन व्यक्तियों की बाल्यावस्था या युवावस्था में नेत्रों की ज्योति कम हो जाती है और नेत्र चिकित्सक आंखों में किसी प्रकार की खराबी नहीं बताते वह यदि नेत्र ज्योति वर्धक सुरमा तथा इस अवलेह का नियमित प्रयोग करते हैं तो निश्चित ही नेत्रों की ज्योति बढ़ जाती है। मूल्य २५० ग्राम ४.००

**नवधौवन मलहम**—जिन व्यक्तियों की हस्तमैथुन, बहुमैथुन आदि निन्दनीय कर्मों से नसे कमजोर हो गई है और उसके कारण निर्बलता, टेढ़ापन और पतलापच आकर नपुंसकता आ गई है, उनके लिये इसके व्यवहार से बहुत शीघ्र लाभ होता है। कोई तिला या मलहम इसकी समानता नहीं कर सकता। इसके व्यवहार में टेढ़ापन, पतलापन, सुस्ती, नपुंसकता, नसों में पानी भरना, रगों का फूलना आदि सभी विकार दूर होकर पूर्ण पुष्टता आती है। मूल्य १० ग्राम के ट्यूब का ४.५०

**काम शक्ति केशरी**—इस हीरा और स्वर्ण मिश्रित औषधि का प्रयोग भी धन्वन्तरि के श्वेत रोगों में प्रकाशित हुआ था और बहुत से ग्राहकों ने हमसे इसे बनाकर भेजते का आग्रह किया था, किन्तु हीरा भस्म न होने से हम इसे तैयार नहीं कर सके थे। अब बड़े परिश्रम से हीरा भस्म तैयार कराकर हमने इस प्रयोग को तैयार कराया है। इसके गुणों के विषय में लेखक ने लिखा है कि सब प्रकार के असाध्य नपुंसकों को शानदार जीवन बिताने के लिये इससे बढ़कर अन्य औषधि मिलना कठिन है। इसके सेवन से घी-दूध खूब हजम हो जाता है और बल—वीर्य और कान्ति तेजी से बढ़ती है। जो तो नपुंसकता दूर करने के लिये नपुंसकत्वारि भी कम नहीं है किन्तु इसमें तो हीरा का मिश्रण है, जो कि असीम बलवर्धक है। यदि समर्थ रोगी कामशक्ति केशरी, नपुंसकत्वारि और बसन्त कुसुमाकर की १-१ गोली मिलाकर मलाई में चाटकर ऊपर से दूध पीवे, तो क्या कहने। कामशक्ति केशरी की १ मास के लिये १-१ रत्ती की ६० गोली ९० रुपये की है।

**पता-गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)**

गर्भ वनीषधि भंडार विजयगढ़ (अलोगढ़) का नवीन आविष्कार

# वनौषधियों के घन सत्व

आयुर्वेद में कुछ ऐसी दिव्य वनीषधिया हैं जो अत्यन्त सस्ती और सुलभ होने पर भी आश्चर्यजनक लाभ करती हैं, मूल्यवान एलोपैथिक औषधिया भी गुणो में उसकी समानता नहीं कर सकती, किंतु सेवन में भ्रष्ट, अरुचिकर स्वाद एवं मात्रा अधिक होने के कारण एनोपैथिक औषधियोंके समान आदर नहीं पाती, वही औषधिया जब एलोपैथिक औषधि निर्माण करने वाली बड़ी-बड़ी फर्मों द्वारा नाम बदल कर कैप्सूल और टेबलेटों के रूप में जनता में रखी जाती हैं तो उनका पर्याप्त आदर होता है और विज्ञापन के बल पर अन्धाधुन्ध बिक्री होती है। आवश्यकता इस बात की है कि समयके अनुसार हम भी उनके स्वरूप में परिवर्तन करें, जिससे वह जनता में आदर एवं प्रचार पा सकें। इन सब बातों का विचार करके हमने कुछ वनीषधियों के घन सत्व तैयार करायें हैं, जिनकी मात्रा बहुत थोड़ी होती है और सेवन करने के लिए किसी अनुपान की आवश्यकता नहीं होती अब तक जो घन सत्व तैयार करायें हैं उनका विवरण नीचे दिया जा रहा है।

**उदम्बर घन सत्व** - उदम्बर अर्थात् गूलर एक ऐसी वनस्पति है जिसे प्रत्येक बंध जानता है। मधुमेह और बहुमूत्र में इसका अति उत्तम प्रभाव होता है। मधुमेह की प्रायः सभी एलोपैथिक औषधियों में इसका मिश्रण होता है किन्तु बंधवन्धु इसका प्रयोग इसलिये कम कर पाते हैं कि इसके सेवन करने में बड़ा भ्रष्ट है, पहिले फल लाये जायें फिर उनका क्वाथ बनाकर सेवन कराया जाय इस असुविधा को दूर करने के लिये हमने गूलर के फलों का घन सत्व तैयार कराया है। सेवन करने से मधुमेह और बहुमूत्र में बहुत शीघ्र लाभ होता है। रक्तपित्त, रक्तातिसार और रक्तप्रदर की भी उत्तम औषधि है। अग्नि दग्ध में इसका घोल एलोपैथिक औषधियों से भी अधिक लाभ करता है। ५० ग्राम घन सत्व का मूल्य केवल १७५ है। १-१ ग्राम की १०० टेबलेट २०० १/२ ग्राम के १०० कैप्सूल ८०० के हैं।

**कुटज घन सत्व**—कुटज की छाल अतिसार की प्रमुख औषधि है। अतिसार नाशक प्रायः सभी औषधियों में कुटज की छाल का मिश्रण होता है, किन्तु क्वाथ आदि बनाकर व्यवहार कराने में बड़ी कठिनाई होती है। हमने इसका भी घन सत्व तैयार कराया है। अतिसार में केवल कुटज घनसत्व के व्यवहार से ही पूर्ण लाभ हो जाता है। अमातिसार की तो इससे उत्तम कोई औषधि ही नहीं है। बहुत से रोगियों को टट्टी में आम जाने की वर्षों से शिकायत रहती है, उन्हें इसके लिए निरन्तर सेवन से अवश्य लाभ होता है। आम रक्तातिसार (पेचिस) में १-१ ग्राम कुटज घन सत्व और आधा आधा ग्राम उदम्बर घन सत्व देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व का २०० आधे ग्राम की १०० टेबलेट २२५ की और आधे आधे ग्राम के १०० कैप्सूल ६०० के हैं।

**बावली घास घनसत्व**—परीक्षा से यह प्रमाणित हो चुका है कि बावली घास में रक्त रोकने की अद्भुत क्षमता है। चाहे अर्श से रक्त जाता हो, नकसीर छूटती हो या रक्त प्रदर हो सबमें इसका प्रभाव तीव्रता से होता है। चाहे एलोपैथिक कैप्सूल या इन्जेक्शन फेल हो जाय किन्तु यह व्यर्थ सिद्ध नहीं हो सकती। ५० ग्राम घनसत्व का मूल्य २२५ आधे ग्राम की १०० टेबलेट २५० की और आधे ग्राम के १०० कैप्सूल ६५० के हैं।

( अन्य घन सत्वों का विवरण अगले पृष्ठ पर देखिए )

**मुलहठी घन सत्व**—खाणो के लिए मुलहठी सत्व का व्यवहार प्रायः सभी वैद्य करते हैं किन्तु बाजार में मिलने वाला मुलहठी घन सत्व प्रायः नकली होता है। हमने पूर्ण विशुद्धता के साथ मुलहठी सत्व (घन सत्व) तैयार कराया है। ५० ग्राम का मूल्य २ २५ आधे ग्राम की १०० टेबलेट २ ५० की और १०० कैपसूल ६ ०० के हैं।

**रास्ना घन सत्व**—रास्ना आमवात, प्रधक्षी, पक्षाघात आदि कठिन वात रोगों की सफल औषधि सिद्ध हो चुकी है। इसलिए हमने इसका भी घनसत्व तैयार कराया है। यदि १-१ ग्राम रास्ना घन सत्व में आधी-आधी रस्ती शुद्ध कुचला चूर्ण मिला कर सेवन कराया जाय तो आमवात के रोगियों को आश्चर्यजनक लाभ होता है। मूल्य ५० ग्राम का १ ७५ आधे ग्राम की १०० टेबलेट २ ०० की। और आधे ग्राम के १०० कैपसूल ८ ५० के हैं।

**सुदर्शन घन सत्व**—सुदर्शन चूर्ण सब प्रकार के ज्वरों के लिए रामबाण है किन्तु अत्यन्त कटु स्वाद होने और मात्रा में अधिक लेने की आवश्यकता होने के कारण इसका व्यवहार बहुत ही कम हो पाता है। इसलिए हमने इसका भी घनसत्व तैयार कराया है। यद्यपि यह घन सत्व भी कटु है, किन्तु मात्रा में कम लिए जाने के कारण आसानी से सेवन किया जा सकता है। टेबलेट या कैपसूल के सेवन में तो कोई असुविधा है ही नहीं। मूल्य ५० ग्राम का ५ ००, आधे ग्राम की १०० टेबलेट ५ ५० की और आधे ग्राम के १०० कैपसूल १६ ०० के हैं।

**अशोक घन सत्व**—अशोक गर्भाशय सम्बन्धी विकारों की विशेषतः प्रदर की अमोघ औषधि है। यद्यपि इनके द्वारा अशोकारिष्ट, अशोक घृत आदि कई प्रयोग तैयार होते हैं किन्तु उनमें न सुविधा है और न आधुनिकता; इसलिये इसका भी घन सत्व तैयार कराया है। यह प्रदरादि गर्भाशय सम्बन्धी सभी विकारों पर रामबाण है। मूल्य ५० ग्राम का २ ५० है। आधे ग्राम की १०० टेबलेट २ ७५ की और आधे-आधे ग्राम के १०० कैपसूल १० ०० के हैं।

**नेत्रवालादि घन सत्व**—नेत्रवाला-सर्पगन्ना और अन्य दो मस्तिष्क विकार नाशक बनौषधियों द्वारा यह घन-सत्व तैयार किया गया है। यह हिस्टेरिया और अपस्मार की सफल औषधि है। अनेक मूल्यवान औषधियों के सेवन से निराश हुये रोगियों को इसके व्यवहार से लाभ हुआ है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व २ ५० आधे ग्राम की १०० टेबलेट २ ७५ और आधे ग्राम के १०० कैपसूल १० ०० के हैं।

**ब्राह्मी शंखपुष्पो घन सत्व**—स्मरण शक्ति की वृद्धि के लिये अत्युत्तम औषधि है एवं पित्त के विकारों को नष्ट करती है। पित्ताधिक्य के कारण निरन्तर रहने वाला सिर दर्द और ज्वर की ऊष्मा भी ठीक हो जाती है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व ४ ०० आधे ग्राम की १०० टेबलेट ४ ५० आधे ग्राम के १०० कैपसूल १४ ००

**अश्वगंधादि घन सत्व**—निर्वलता और वायु विकार की अत्युत्तम औषधि है। किसी भी रोग के कारण हुई निर्वलता में इसे दूध के साथ व्यवहार कराइये और चमत्कार देखिये। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व ४ ५० आधे ग्राम की १०० टेबलेट ४ ७५ और आधे ग्राम के १०० कैपसूल १५ ००

**अपामार्गादि घन सत्व**—अपामार्ग, सोम कल्प, वासा और मुलहठी का यह घन सत्व श्वास-खासी के लिये बहुत ही उत्तम है। जब रोगी खांसते खांसते परेशान हो जाता है और कफ नहीं निकलता इसका सेवन बहुत ही उपयोगी रहता है। ४-६ मात्राओं के सेवन से ही श्वास का वेग शांत होजाता है। मूल्य ५० ग्राम घन सत्व २ २५ का आधे ग्राम की १०० टेबलेट २ ५० की और आधे ग्राम के १०० कैपसूल ६ ५० के हैं।

**पता-गार्ग बनौषधि मंसार विनयगढ़ (अलीगढ़)**



# गर्भ वनौषधि मांसार विजयगाढ़ (अलीमाह) के निर्मित

आयुर्वेदिक घनसत्वों के मिश्रण से प्रस्तुत

## पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक कैप्सूल

**रक्तचापांतक**—ब्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत आजकल बहुत हो गई है। इसमें जिन एलोपैथिक औषधियों का व्यवहार कराया जाता है वह हृदय को निर्बल करती हैं और स्याई लाभ नहीं करती। हमारी सर्पगंधा घनसत्व, ब्राह्मीशङ्खपुष्पी घनसत्व, मुक्ता शुक्ति पिण्डी और रसमिंदूर आदि से निर्मित यह औषधि ब्लडप्रेसर को तुरन्त लाम करती है और नियमित सेवन से बार बार ब्लडप्रेसर बढ़ने की शिकायत सदैव को नष्ट होजाती है। मूल्य ५० कैप्सूल १०.००, और १० कैप्सूल २.२५ के हे।

**हिस्टेरियांतक**—नेत्रवलादि घनसत्व, वच घनसत्व, असगन्ध, मल्लचन्द्रोदय और अन्य औषधियों के मिश्रण से प्रस्तुत यह कैप्सूल हिस्टेरिया के लिए रामवाण है। इसके उपयोग से बहुत सी औषधियां सेवन करके निराश हुई रोगिणी भी स्वस्थ हुई हैं। ५० कैप्सूल १२.००, १० कैप्सूल २.७५ के हैं।

**यक्ष्मांतक**—रुदन्ती क्षय की अमोघ औषधि प्रमाणित हो चुकी है। बड़े-बड़े डाक्टर भी इजेक्शनो के स्थान में अब इसका प्रयोग करने लगे हैं। हमारे यह कैप्सूल रुदन्ती के घनसत्व से तैयार किये गये हैं। अतः गुणों में बहुत अधिक वृद्धि हो गई है। रुदन्ती घनसत्व के साथ ही क्षयनाशक सर्प बसन्तमालती, शुक्ति पिण्डी, मृगशृङ्ग भरम आदि औषधियों का मिश्रण भी किया गया है। इसलिये हमारे यह कैप्सूल क्षय की हर अवस्था में और उसके उपद्रवों में बहुत शीघ्र लाभ करते हैं। ५० कैप्सूल १८ ०० के और १० कैप्सूल ४ ०० के है।

**क्लीवांतक**—अश्वगन्धा घनसत्व, मकरध्वज, स्वर्ण भस्म, अकरकरा आदि बीस औषधियों से निर्मित यह कैप्सूल प्रमेह, शीघ्रपतन, इन्द्री की निर्बलता, सब प्रकार की कमजोरी और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता के लिए अत्युत्तम हैं। नपु सकता को नष्ट करने और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता को ठीक करने के लिये सैंकड़ों औषधियों की परीक्षा के पश्चात् यह प्रयोग हमने तैयार किया है। एक बार आप इसका प्रयोग करेंगे तो सदैव को इसके भक्त हो जायेंगे। ५० कैप्सूल २० ०० और १० कैप्सूल ४ ५० के है।

**वातांतक**—समस्त वात रोगों की यह अमोघ औषधि रास्ना घनसत्व, लशुन घनसत्व, विषमुष्ठी, मल्लचन्द्रोदय आदि औषधियों के मिश्रण से निर्माण की गई है। इसके व्यवहार से पक्षाघात, गृध्रसी, हाथ पैरों की सूजन आदि समस्त वात रोगों में शीघ्र लाभ होता है। वर्षों से परेशान रोगी इसके व्यवहार से स्वस्थ हुए हैं। एलोपैथिक औषधियों और इजेक्शनो के फेल होने पर भी काम करता है। मूल्य ५० कैप १२ ००, १० कैप.२ ७५

**विषम ज्वरांतक**—सुदर्शनघन सत्व, गोदन्ती भस्म, कालमेघ घनसत्व और द्रोणपुष्पी घनसत्व के मिश्रण से निर्मित यह कैप्सूल सभी प्रकार के ज्वर, विशेषतया मलेरिया ज्वर के लिए रामवाण है। काम तो कुनैन के समान करता है किन्तु कुनैन जैसे दुगुण इसमें नहीं है। मूल्य ५० कैप्सूल १० ००, १० कैप्सूल २ २५

**मधुमेहांतक**—उदुम्बर घन सत्व, गुड़मार घनसत्व, त्रिवर्गभस्म, यशदभस्म, शिलाजीत आदि के मिश्रण से निर्मित यह कैप्सूल मधुमेह, बहुमूत्र और उससे होने वाली निर्बलता की अत्युत्तम औषधि है। इसके सेवन से सुगर की मात्रा धीरे-धीरे कम होकर सर्वथा नष्ट हो जाती है। जो रोगी नित्यप्रति इजेक्शन लेते-लेते परेशान हो गए थे इसके सेवन से स्वस्थ हुये हैं। देते-देते लाभ होता है। मूल्य ५० कैप्सूल १०.५० और १० कैप्सूल २.५० के हे।

**श्वासांतक**—अपामार्ग वनूरा और मुचहडी के घन सत्वो और अन्य औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल श्वास के दौर को रोकने में अद्वितीय कार्य करता है। तीव्र श्वास का वेग २-३ कैपसूलो के सेवन से रुक जाता है। मूल्य ५० कैपसूल १०.००, ओर १० कैपसूल २ ५० के है।

**हृदय रोगांतक**—अर्जुन घन सत्व, अकीकपिण्टी आदि के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल हृदय विकार के लिए अत्युत्तम प्रमाणित हुए है। मूल्य ५० कैपसूल ८ ००, के और १० कैपसूल २.०० के है।

**गैसांतक**—आज जिसे भी देखिए, गैस बनने की, भोजन न पचने की, पेट में भारीपन और ददं होने की शिकायत करेगा। लशुनादि घनसत्व एव अन्य पाचक औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उदर में बनने वाली वायु के लिए अत्युत्तम हैं। अफरा की दशा में १ ही कैपसूल चमत्कार दिखाता है। ५० कैप ७ ००, १० कैप. १.८०

**वीर्य तरलांतक**—अनेक रोगियों पर परीक्षा करके हमने यह कैपसूल तैयार किया है। उनके व्यवहार से पानी के समान पतला वीर्य भी गाढा हो जाता है और वीर्य के पतलेपन के कारण होने वाले स्वप्नदोष और प्रमेह में शीघ्र लाभ होता है। मूल्य ५० कैपसूल १२ ००, १० कैपसूल २ ७५

**रजावरोधांतक**—अपामार्ग घनसत्व, सत्यानाशी घनसत्व एव अन्य कई औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल उन स्त्रियों के लिये बहुत ही उपयोगी है, जिनके गर्भाशय में शोथ होता है और उसके कारण मासिक-धर्म कई-कई मास में या बहुत थोड़ी मात्रा में होता है और मासिक धर्म के समय विशेष कष्ट होता है। इसके सेवन से गर्भाशय का शोथ चष्ट हो जाता है, मासिक धर्म ठीक समय पर होने लगता है। मू ५० कैप. ६ ००, १० कैप १.४०

## गर्ग वनौषधि मंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

### हमारी दो अत्रव्यर्थ औषधियां

**१ नवयोवन मलहम**—जिन व्यक्तियों की हस्तमैथुन आदि निंदनीय कर्मों से नसों कमजोर हो गई हैं और उसके कारण निर्बलता, टेढ़ापन, पतलापन आकर नपुंसकता आ गई है, उनके लिये इसके व्यवहार से बहुत शीघ्र लाभ होता है, कोई तिला या मलहम इसकी समानता नहीं कर सकता। मूल्य १० ग्राम के ट्यूब का ४.५०।

**२ क्लीवान्तक**—अश्वगंधा घनसत्व, मकरध्वज, स्वर्णमस्म, अकरकरा आदि बीस औषधियों से निर्मित यह कैपसूल प्रमेह, शीघ्रपतन, इन्द्री की निर्बलता, सब प्रकार की कमजोरी और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता के लिये अत्युत्तम है। नपुंसकता को नष्ट करने और स्तम्भन शक्ति की न्यूनता को ठीक करने के लिये सौकडो औषधियों की परीक्षा के पश्चात् यह प्रयोग हमने तैयार किया है। ५० कैपसूल २० रुपया

गर्ग वनौषधि मंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

# विशुद्ध असली बनौषधियां



ये तो हमारे यहाँ सभी प्रकार की बनौषधिया, काष्ठोषधिया, खनिज द्रव्य और शोधित द्रव्य सस्ते, उत्तम और विश्वस्त प्राप्त होते हैं किंतु यहाँ उन कतिपय औषधियों के ही भाव दिये जा रहे हैं जो बाजार में प्रायः नकली सड़ी-गली और गुणहीन प्राप्त होती है। बाजार में मिलने वाली सीठ, मिर्च, पीपल आदि वस्तुओं के भाव घटते-बढ़ते रहते हैं अतः उनके भाव नहीं दिये जा रहे हैं। आपको जिस भी वस्तु आवश्यकता हो सूचित कीजिये, हम उत्तम से उत्तम वस्तु उचित मूल्य में भेज देंगे।

## बनौषधि

भाव १ किलो पर

|                 |       |
|-----------------|-------|
| अष्टवर्ग        | १०.०० |
| सर्पगन्धा       | ३०.०० |
| जीवन्ती         | ७.००  |
| उलट कम्बल       | ४.००  |
| गुणमार बूटी     | ४.००  |
| विघारा          | २.००  |
| वावची           | २.००  |
| खसगन्ध नागोरी   | ६.००  |
| अगोक छाल (वगाल) | २.२५  |
| अतीस कड़वी      | ८५.०० |
| रुदन्तीफल       | २४.०० |
| मालकांगुनी      | ४.५०  |
| ब्राह्मी        | ४.००  |
| पुत्रजीवक       | ४.५०  |
| खनन्तमूल        | १.५०  |
| बन्दीरी-कद      | २.५०  |
| शमूख            | १.८०  |
| मृगराज          | २.००  |
| शखपुष्पी        | २.००  |
| वैर की छाल      | १.२५  |
| अरनी            | ०.७५  |
| कटेरी छोटी      | ०.८०  |
| कटेरी बड़ी      | १.२५  |

## बनौषधि

भाव १ किलो पर

|                |        |
|----------------|--------|
| नीलोफर         | २.००   |
| कालमेघ         | २.७५   |
| फूलप्रियगु     | ६.५०   |
| कुडा की छाल    | १.२५   |
| नागकेशर असली   | १२.५०  |
| सितावर         | ६.००   |
| वशलोचन असली    | ६०.००  |
| अकरकरा असली    | २००.०० |
| अर्जुन छाल     | १.५०   |
| बिभक छाल       | ८.५०   |
| चित्रक मूल     | ३.००   |
| नकछिनकी        | ४.००   |
| विल्व छाल      | १.५०   |
| मौलश्री की छाल | ३.००   |

## धातु उपधातु एवं

## खनिज द्रव्य

भाव १ किलो पर

|                |       |
|----------------|-------|
| ताम्र चूर्ण    | २५.०० |
| शु ताम्र चूर्ण | ३५.०० |
| लोह चूर्ण      | ३.००  |
| शु लोह चूर्ण   | ३.५०  |
| वज्राभ्रक      | ३.००  |
| धान्याभ्रक     | ७.००  |

|             |        |
|-------------|--------|
| शु रांग     | ८०.००  |
| शु, जस्ता   | १२.५०  |
| कांतलोह     | ६.००   |
| शु. कांतलोह | १०.००  |
| माहूर       | १.००   |
| शु. माहूर   | ३.५०   |
| शख टुकड़ा   | २.००   |
| मृगश्रग     | ३.७५   |
| गोदन्ती -   | १.५०   |
| प्रवालमूल   | २६.००  |
| प्रवाल शाखा | २८०.०० |

## बहुमूल्य द्रव्य

भाव १० ग्राम पर

|                   |        |
|-------------------|--------|
| मोती सीप असली     | १००.०० |
| मोती छिलका        | १४.००  |
| मोती असली         | १००.०० |
| मोती बेडोल        | ४४.००  |
| मोती चूरा         | १२.००  |
| केशर काशमीरी      | ३०.००  |
| कस्तूरी असली न १  | ३५०.०० |
| कस्तूरी असली न. २ | १५०.०० |

## खाली कैपसूल

|           |       |      |
|-----------|-------|------|
|           | १०००  | १००  |
| बड़ा साइज | ४७.५० | ५.०० |
| छोटा साइज | ४३.५० | ४.५० |

गम बनौषधि भंडार विनयगढ़ [अलीगढ़]

# अर्श के लिये दो चमत्कारी औषधियां



अर्श के संकड़ो रोगियों पर परीक्षा के पश्चात् हमने इन औषधियों का आविष्कार किया है। संकड़ों औषधियां सेवन करके निराण हुये रोगी जो वर्षों से कष्ट भोग रहे थे और बार-बार दौड़ा हो जाने से परेशान थे इनके सेवन से स्वस्थ हुये है। हमारी गारंटी है कि इनके व्यवहार में अवश्य सन्तोष होगा। बहुत से प्रशंसा-पत्र हमारे पास हैं किन्तु उन्हें स्थानाभाव से प्रकाशित नहीं कर पा रहे।

**अर्शान्तिक कैपसूल**—वावलो घास घनसत्व, शूरण घनसत्व और अर्श नाशक अन्य औषधियों के मिश्रण से निर्मित यह कैपसूल-अर्श खूनी हो या वादी, आश्चर्यजनक लाभ करता है। ४-६ कैपसूलो के सेवन से ही रक्त का जाना रुक जाता है। इन कैपसूलो को सेवन कराइये अर्शोघ्न मलहम लगाइये और चमत्कार देखिए। मू० ५० कैपसूल ६००

**अर्शोघ्न** (अर्श के सन्तो के लिये विशुद्ध आयुर्वेदिक मलहम)—इसके नियमित लगाने से मल्ले सूख कर गिर जाते हैं और आपरेशन में होने वाले भयंकर कष्ट और व्यय से छुटकारा मिल जाता है। मूल्य २५ ग्राम का ट्यूब ५००



**पता—मर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलोगढ़)**

## स्वप्न प्रमेह की अव्यर्थ औषधि

जिन्होंने हमारी किसी पेटेंट औषधि का प्रयोग किया है वह वह भली भांति जानते हैं कि हमारी पेटेंट औषधि कभी निष्फल साबित नहीं हो सकती। हमारा यह चूर्ण स्वप्न प्रमेह में अचूक लाभ करता है। जिस रोगी को भी आप देगे वही प्रशंसा करेगा। हमारे आग्रह से एक बार परीक्षा कीजिये। १५ दिन की औषधि का पैकिङ्ग ३.०० है।

**मर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलोगढ़)**

## रजिस्ट्रेशन ऑफ न्यूजपेपर्स (सेंट्रल) रूलस १९५६ के नियम ८ के अन्तर्गत घण्टवन्तरि नामक मासिक पत्र का विवरण

|                         |  |
|-------------------------|--|
| १. प्रकाशन का स्थान     | विजयगढ़ (अलीगढ़)                       |
| २. प्रकाशन का काल       | मासिक                                  |
| ३. मूद्रक का नाम        | वैद्य देवीशरण गर्ग                     |
| राष्ट्रीयता             | भारतीय                                 |
| पता                     | विजयगढ़ (अलीगढ़)                       |
| ४. प्रकाशक का नाम       | वैद्य देवीशरण गर्ग                     |
| राष्ट्रीयता एवं पता     | उपरोक्त                                |
| सम्पादक का नाम          | वैद्य देवीशरण गर्ग                     |
| राष्ट्रीयता एवं पता     | उपरोक्त                                |
| ५. पत्र के मालिक का नाम | वैद्य देवीशरण गर्ग, विजयगढ़ (अलीगढ़)   |
|                         | ज्वाला प्रसाद अग्रवाल विजयगढ़ (अलीगढ़) |
|                         | दासदयाल गर्ग, विजयगढ़ (अलीगढ़)         |
|                         | मुरारीलाल गर्ग, विजयगढ़ (अलीगढ़)       |
|                         | श्रीनाथ अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)      |
|                         | रामेश्वरदयाल अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़) |
|                         | भगवतीप्रसाद अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)  |
|                         | रामकिशन अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)      |
|                         | गिराजकिशोर अग्रवाल, विजयगढ़ (अलीगढ़)   |
|                         | गोपालशरण अग्रवाल विजयगढ़ (अलीगढ़)      |

में, वैद्य देवीशरण गर्ग, यह घोषित करता हूँ कि ऊपर दिया गया विवरण, जहां तक मैं जानता हूँ, सत्य है।